

# 『にこにこ親子ひろば』だより

令和7年5月発行  
奈良市立都祁こども園

新緑の若葉がまぶしい季節になりました。

いよいよ令和7年度の『にこにこ親子ひろば』がスタートしました。今年度は何人の子ども達との出会いがあるのか楽しみです。この『ひろば』が子ども達にとって楽しい場となり、保護者の皆様にとってはゆったりとお子様と触れ合える場となるようにしていきたいと考えています。また、園の職員や他の保護者の皆様とお子様を通してつながりあうことで気持ちもリフレッシュいただけるよう“温かな雰囲気”を大切にしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いたします。

## 【主な遊び】

- ・保育室・ままごと ポットン落とし パズル 絵本 など好きな遊びをしましょう
- ・製作活動・・・かいたり貼ったりしましょう
- ・絵本や紙芝居などを見ましょう
- ・音楽に合わせて歌ったり、身体を動かしたりしましょう
- ・リズム室で遊びましょう
- ・園庭でお友達と遊びましょう



\*人数が増えるまで、クラス関係なく合同で過ごします。

【5月の予定】赤字は開催日を変更しています。📅🌳📅🏠📅🌳📅

実施日	内容
5月13日(火)	はじめまして!5月の製作あそび
*5月21日(水)	移動図書・絵本の読み聞かせ・園庭遊び
5月27日(火)	園庭あそび・身体測定

【6月の予定】🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

実施日	内容
6月3日(火)	6月の製作遊び・園庭遊び
6月10日(火)	紙をちぎったり、丸めたりして遊ぶ
6月17日(火)	手づくりおもちゃ作り
6月24日(火)	七夕飾り作り

## 『子育てって楽しい?』

「子育てを楽しみましょう!」と言われたことがあると思いますが、本当に「子育てを楽しむ」ことができるのでしょうか?なかなか寝てくれなかったり、言う事を聞かず駄々をこねたり、散らかしたり...と、お母さんは大変!楽しむどころじゃないですね。

昨年度園の特別教育コーディネーターの先生が発行された「おたより」より一部を紹介します。

『(略)NHKの「すくすく子育て」に出ておられる井桁容子先生が 子育てをすることは、自分の思い通りにならないことを学ぶこととおっしゃっていました。これを聞いてなるほど、だから悩み、時にはイライラするんだなあと思いました。また、ある本には完璧な機械のようなお母さんではなく、失敗したり、イライラしたり、笑ったり、怒ったりしながらも、自分と一緒に居続けてくれる人間なお母さんが、子どもにとって必要なのです。とありました。きっと、これからも親として、悩んだり、怒ったり、落ち込んだりすると思います。どうぞその時は、周りの人たちや園の先生、誰でもいいので相談してみてください。話を聞いてもらうだけでも安心できます。(略)「子育てが楽しめない」と感じた方がおられたら、一人で頑張らず、誰かに助けて~!とってください。』

あまり気負わずありのままの自分で子どもと向き合うことが子育てには大切なんです。

