



にこにこだより

うさぎぐみ・ひよこぐみ

未就園児
親子登園



令和7年5月19日
奈良市立都跡こども園

爽やかな風が新緑の木々を揺らしています。もうすぐ梅雨の季節になりますが、晴れた日には園庭での遊びを楽しみましょう。青空の下、風を感じながら遊ぶのは気持ちがいいですよ。

6月の予定

活動時間

2歳児・3歳児 9時20分～11時20分

0歳児・1歳児 9時20分～10時50分

うさぎぐみ (3歳児) ➡ 週2回の参加で2歳児と 合同あり。		ひよこ組2歳児 の日程から2回 参加してください	6/9(月)と ひよこ組2歳児 の日程から1回 参加してください	ひよこ組2歳児 の日程から2回 参加してください	6/23(月)と ひよこ組2歳児 の日程から1回 参加してください	ひよこ組2歳児 の日程から2回 参加してください
ひよこぐみ (2歳児) ➡ ①②③のうち、都 合のつく1回参加 してください。 「二二」の枠内で 1回の参加です。	①	6/3(火)	6/10(火)★	6/17(火)	6/24(火)	7/1(火)
	②	6/5(木)	6/12(木)★	6/19(木)	6/26(木)	7/3(木)
	③	6/6(金)	6/13(金)★	6/20(金)	6/27(金)	7/4(金)
ひよこぐみ (1歳児) ➡ 1・2のうち、都合 のつく1回参加し てください。 □の枠内で 1回の参加です。	1	5/28(水)	6/11(水)	6/25(水)	7/9(水) ※	★印の日は 地域の方によ る読み聞 かせの日で す。
	2	6/2(月)	6/16(月)	6/30(月)	7/14(月) ※	
ひよこぐみ (0歳児) ➡		6/4(水)	6/18(水)	7/2(水)	7/16(水) ※	

※園行事などの都合で、変更や中止になることがあります。その時はホームページや園の掲示板で知らせますので、随時ご確認ください。

※は、0歳児と1歳児の
1学期最終です。

* 今月は、こんな遊びをします。

- 保育室→ままごとやブロック、積み木、パズル、絵をかくて遊びましょう。
- 園庭→砂場や遊具で遊びましょう。
- 絵本や紙芝居を見ましょう。
- 音楽にあわせて、体を動かしましょう。
- カレンダーなどの制作をしましょう。



お知らせとおねがい

★受付のホワイトボードに、その日の活動予定やお知らせなどを掲示しています。登園されたら、ご覧ください。

★制作の日に欠席された2歳児と3歳児は、個人用の道具かごやロッカーの上に制作材料を置いていますので、お取りください。0歳児と1歳児の方は、受付やロッカーの上に置いています。好きな遊びの時間、またはご家庭でつくってくださいね。

★水分補給ができるように水筒をご持参ください。暑い時期になりますので、熱中症予防のために、こまめに水分補給をしましょう。

手洗い・うがい



基本的生活習慣を身に付けましょう！

遊んだ後や、食事の前、外から帰ってきたときには、手洗いとうがいをしましょう。

手の平や甲、指の間、手首までしっかり洗い、洗った後は丁寧に洗い流すことも忘れずにしましょう。

うがいは、“ブクブクうがい”をして口の中をきれいにした後、“ガラガラうがい”をすると、より効果があるようです。最初は少し難しいかもしれませんが、繰り返すことで身についていきます。

手洗い場にはイラストで、手洗いやうがいの仕方を表示しています「気持ちいいね」など、保護者の方が声をかけながら一緒にすると、やる気につながります。

ひよこ組(2歳児)とうさぎ組は、コップとタオルを持ってきてください。“朝、登園したらコップとタオルを出して掛ける”という習慣を身に付けてほしいと思っています。また、降園準備ではタオルはたたんでカバンに入れましょう。3歳児からの園での生活習慣につながります。

初めは保護者の方と一緒に、慣れてきたら、お子さんがするのを見守ってあげてくださいね。

子どもと絵本を楽しもう

0、1、2歳児にとっての絵本の大事な意味は、大好きな大人が愛情あふれる言葉で自分に語りかけ、歌いかけてくれること。「絵本は心のミルク」といわれるように、絵本を通して同じ世界を共有し、親密なやり取りをする幸せな時間が、子どもはもちろん、大人にとっても大切な心の栄養になっていきます。絵本は温かいコミュニケーションの時間を生み出し、子どもはそこで大好きな人の愛情や、豊かな音、言葉、色彩を受け取りながら、果てしなく広がる世界を経験していきます。

おすすめ絵本の紹介を、保育室ロッカーの上に置いていますので、ご覧ください。

(参考「あそびと環境」)

2歳児と3歳児を対象に6月から地域の方々が、読み聞かせに来てくださいます。楽しみにしてくださいね。