



たくさん動けるよう なってきたよ！



5月16日 発行

手足がたくさん動くようになり、
様々な体の動きができるようになってきました♪



おなかを中心にして、
両手・両足を床から
離し、背中を反らせた
グライダーポーズ

おなかを中心につま先で蹴り、
反対の手で体をねじって
おなかを中心に左右に回転する
ピポットターン



うつぶせの姿勢から
おなかを付けたまま
前に進む
ずい這い

この2人はハイハイの達人♪

狭いトンネルをくぐるよ♪

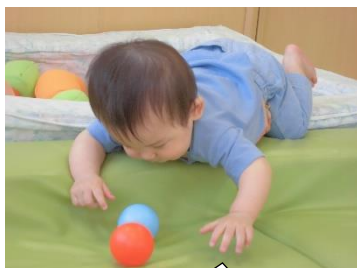


片手に車を持って進めます！
「フーン♪」



うしろから
「まてまてー！」

段差も余裕♪



坂道を滑いながら
ボールまてまてー！

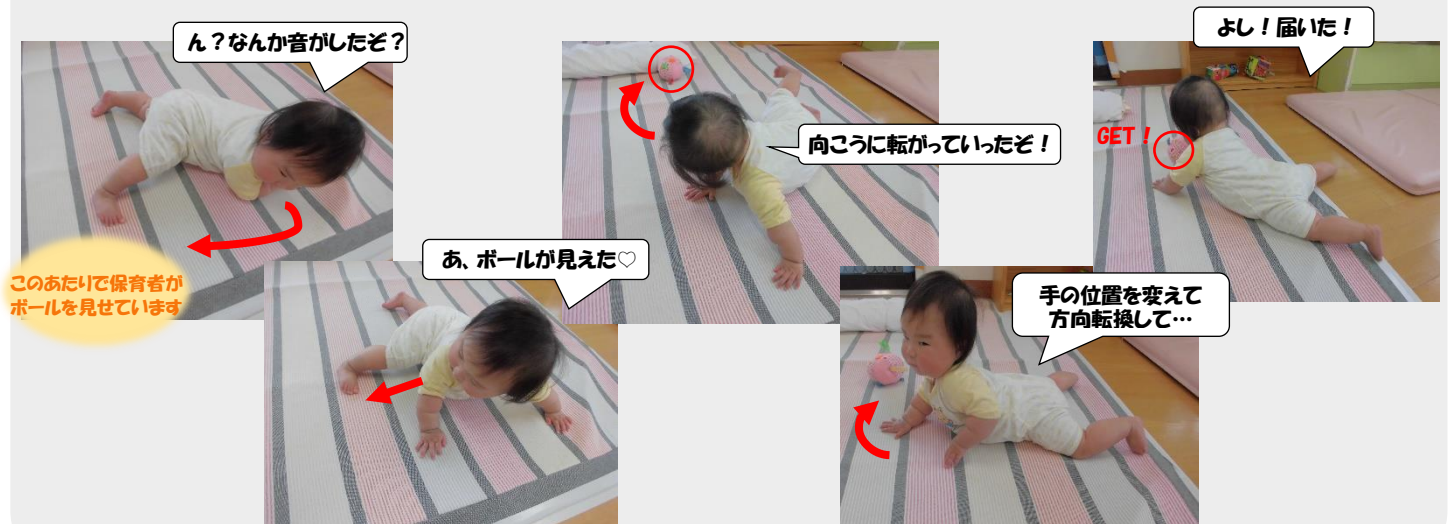
ボールプールに
頭からサフーン！（笑）



転がるペットボトルを
高速で追いかける！

様々な体の動きを促すためにこんな遊び方をしています♪

ピボットターンを促すために、音の鳴るおもちゃを使って注意を引いています。
目で追わせながらおもちゃを膝のあたりに持っていき、体のひねりを促します。



ずいっこを促すために、手を精一杯伸ばしてもギリギリ届かないところ、少し進まないと届かないところにわざとおもちゃを置きます。



日々新しい動きができるようになり、視野が広がって楽しそうな子ども達。
引き続き、積極的に働きかけながら、様々な体の動きを促していきたいです♪