

★ 奈良市すまいるmamaサポート(産後ケア事業)

☎ 母子保健課 ☎0742-34-1978 FAX0742-34-5155

出産後、同事業の利用可能な病院・医院か助産所で宿泊や日帰り、訪問等により助産師等がお母さんと赤ちゃんのサポートをします。

利用料 住民税の課税状況に応じた利用料

対象者 市内に住所を有する母親と1歳未満の乳児
※医療行為の必要な方・感染症の疑いがある方は利用できません。

利用方法 希望日の原則3日前(閉庁日を除く)までに利用者本人の申請が必要です。

★ 子育て短期支援事業 ☎ 子ども安心課 ☎0742-93-6595 FAX0742-34-4817

児童を養育している家庭の保護者が、疾病や出張等の事由により、児童の養育が一時的に困難になった場合に利用できます。ただし、所得に応じて保護者の費用負担があります。

ショートステイ事業 1日24時間、必要と認める期間、児童を児童福祉施設等で預かります。

トワイライトステイ事業 1日4時間を限度に、14:00～22:00の間で、児童福祉施設等への通所により児童を預かります。

★ ファミリー・サポート・センター事業

☎ 奈良市ファミリー・サポート・センター事務局(はぐくみセンター2階) ☎0742-34-3305 FAX0742-34-3307

「育児の援助を受けたい人」と「育児の援助を行いたい人」が依頼・援助・両方のいずれかの会員として登録し、児童の放課後の預かりや保育園等の送迎等で育児の援助が必要となったときに、会員相互の援助活動を行います。

➡非課税世帯、生活保護世帯、多子世帯、ひとり親世帯、多胎児世帯へは、ファミリー・サポート・センター事業の利用料の一部を助成します。

事務局受付時間 月曜日～金曜日9:00～17:00 ※祝日・年末年始は休み

料金 1時間につき700円～800円

利用時間 7:00～22:00



★ エンゼルサポート事業

問 奈良市ファミリー・サポート・センター事務局(はぐくみセンター2階)
☎0742-34-3305 FAX0742-34-3307

家事や育児についてサポートが必要であるご家庭に対して、ホームヘルパー等を派遣し、妊婦さんや産後のお母さん等のお手伝いをします。

対 象

小学生就学前の子どもを養育している家庭または、妊婦のいる家庭で、かつ市内に住所があり①②に当てはまる家庭
①養育者の体調不良、育児不安がある
②家庭等から家事、育児等の十分な援助を受けられない
※ご利用には審査があります。
※利用時間・回数には上限があります。

料 金

所得に応じて費用負担があります。

利用時間

月曜日～金曜日8:00～18:00
(祝日・年末年始を除く)

利用方法

奈良市ファミリー・サポート・センター事務局にて申請受付

受付時間

月曜日～金曜日9:00～17:00
(祝日・年末年始を除く)

★ 子育ておうえん隊 (子育て支援アドバイザー)

問 子育て広場「そらいろ」
(はぐくみセンター2階)
☎0742-93-9029 FAX0742-93-9029

子育ておうえん隊員が、乳幼児とその保護者が集まる広場や子育てサークル等に出向き、運営のお手伝いをしたり楽しい遊びを伝えたりすることなどによって、育児の負担感を軽減できるように支援活動を行います。

受付時間

月曜日～金曜日9:00～17:00
※祝日・年末年始は休み
※子育ておうえん隊員として活動希望される方は、事前に登録が必要です。



★ 乳幼児と楽しむファーストブック

奈良市立図書館では、親子が絵本の読み聞かせを通して、温かくて楽しい時間を作ることに応援しています。肌のぬくもりを感じながらことばと心を通わせる、そのかけがえないひとときを、「絵本」を介して体験していただきます。対象は0歳児～3歳児とその保護者の方です。

	中央図書館	西部図書館	北部図書館
イベント名	「ファーストブックと乳幼児おはなしの時間」	「あかちゃんと楽しむひととき」	第1木曜日「おひざにだっこ」 第3木曜日「おはなし会」
日時	毎月第1・3水曜日 第1部:10:30～11:00 第2部:11:00～11:30	毎週火曜日～金曜日 10:30～11:30	第1木曜日10:30～10:50 (0～1歳児とその保護者対象) 第3木曜日10:30～10:50 (1～3歳児とその保護者対象)
お問合せ	0742-26-6101	0742-45-5669	0742-72-2291

★ 子育て支援図書郵送貸出サービス

問 奈良市立中央図書館 ☎0742-26-6101

就学前の児童が児童書を借りる場合、市が送料を負担して図書を郵送します。希望される場合は、お子さんの貸出券を作成の上、図書館ホームページよりご希望の本を予約される際に受取希望館を「郵送希望(子育て支援)」としてお申し込みください。対象は児童書のみです。(※保護者の方がお読みになる成人書は、送料本人負担による郵送となります。)詳しくは奈良市立図書館へお問い合わせください。

★ キッズホリデークラブ

問 教育支援課 ☎0742-36-0401 FAX0742-36-0405

はぐくみセンター9階「キッズ学びのフロア」では、土曜日や日曜日、祝日、夏期等の休業中に、親子で参加できる「科学実験教室」や「ものづくり体験教室」を開催しています。キッズドームシアターでは、プラネタリウムを使って宇宙の神秘を体験することができます。また、毎月映画上映会や絵本の読み聞かせも行っています。



★ 子ども向け・親子向け文化イベント

問 文化振興課 ☎0742-34-4942 FAX0742-34-4728

市立文化施設では、年間を通してさまざまな子ども向け・親子向けイベントを開催しています。詳細は都度文化振興課及び市立文化施設設置チラシや奈良市のホームページでお知らせします。

★ 一時預かり

奈良市では下記の一時預かり事業を実施しております。

ファミリー・サポート・センター(P47)

実施場所 援助会員の自宅、子育て広場等

料 金 1時間につき700～800円

利用時間 7:00～22:00

詳しくはP47参照

子育て短期支援事業

(ショートステイ事業)(トワイライトステイ事業)

児童を養育している家庭の保護者が、疾病等の事由や家庭養育上の事由、又は仕事等の社会的事由により、児童の養育が一時的に困難になった場合に利用できます。

子育て短期支援事業

ショートステイ事業(P47)

実施場所 児童福祉施設等

料 金 所得に応じて費用負担

利用時間 1日24時間、必要と認める期間

子育て短期支援事業

トワイライトステイ事業(P47)

実施場所 児童福祉施設等

料 金 所得に応じて費用負担

利用時間 1日4時間を限度

14:00～22:00

病児・病後児保育

詳しくはP9参照

休日保育

保育所等に通所中の児童で、保護者の仕事の都合等で日曜や祝日にも家庭での保育が困難な場合、児童を保育所等で預かります。保育所等に通っている児童を対象としています。



こんな時の対処法②

胸やお腹を強く打った!

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。



実施場所・利用時間

実施場所・連絡先	利用時間
桃の木保育園 ☎0742-22-1699	日曜日・祝日 8:00～18:00
佐保山こども園 ☎0742-23-5512	日曜日・祝日 8:00～17:00
memorytree奈良保育園 ☎0742-31-9114	日曜日・祝日 7:30～18:30

料 金 各施設にお問い合わせください。

子育て広場における一時預かり

奈良市内の子育て広場で一時預かりを実施しています。

各子育て広場の利用経験がある乳幼児を対象としています。



実施場所 (P25～28)

場所	問合せ先
そらいろ	0742-33-5560
中登美	0742-44-2250
Peace	0742-81-3262
ぷらんぷらん	0742-72-1941
お陽さま	0742-41-5888
りりーべらず	0743-82-2624

料金・利用時間

各子育て広場にお問い合わせください。

保育所・認定こども園・地域型保育事業における一時預かり(P56～60)

家庭での保育が一時的に困難となる場合や、育児に伴う身体的・心理的負担の軽減のため、児童を保育所等で預かります。

実施場所

場所	問合せ先
奈良ルーテル保育園	0742-23-5363
桃の木保育園	0742-22-1699
あいづ保育園	0742-61-1117
とみお駅前保育園	0742-41-7223
西ノ京みどりの園保育園	0742-81-8011
新大宮駅前みどりの園保育園	0742-36-6777
学研奈良ピュア保育園	0742-81-3081
西大寺南みどりの園保育園	0742-51-6660

場所	問合せ先
ソフィア富雄保育園	0742-81-3291
memorytree奈良保育園	0742-31-9114
奈良認定こども園学園前学園	0742-43-7002
奈良認定こども園あやめ池学園	0742-52-8801
奈良認定こども園富雄学園	0742-43-0662
佐保山こども園	0742-23-5512
YMCAあきしのこども園	0742-49-2525
富雄藍咲学園	0742-45-9341
幼保連携型認定こども園西の京さくら保育園	0742-32-4150
YMCAならこども園	0742-48-2525
桜華こども園	0742-51-0115
登美ヶ丘マミーズ保育園	0742-53-5678
ニチキッズ伏見菅原保育園	0742-53-8125
ニチキッズ南口駅前ひろば保育園	0742-81-3531

料 金 各施設にお問い合わせください。

保育時間 8:00～18:00までの間(施設によって異なりますのでお問い合わせください)

★ 多子世帯支援

ファミリー・サポート・センター事業の利用料助成、バンビーホーム利用料の減免等の支援があります。詳しくは子育て@なら「多子世帯支援」をご覧ください。



★ 市営住宅等の入居者募集

奈良市営住宅管理センター

☎34-5174 休なし

住宅に困窮する低額所得の方に対して、市営住宅等の入居者を募集しています。募集において、子育て世帯(小学校就学前の児童がいる世帯)・多子世帯(18歳未満の児童が3人以上いる世帯)・母子父子世帯(20歳未満の子がいる母子父子世帯)のみが応募できる住宅を設定場合があります。入居予定者は抽選により決定します。

入居者募集 年4回(2月、5月、8月、11月)