

特集
pick up!

令和7年度 奈良市の予算 未来を創る安心と成長の予算

も く じ contents

写真：奈良公園の藤

迅速な消防・救急活動につなげるための映像通報システム
Live119の実証実験を開始しています p7

予防接種費用等の一部を助成します
健康に関するお知らせ p26-27

映画「35年目のラブレター」公開記念
映画のロケ地を巡りませんか p29

生活 p10 健康 p12 子育て p13

シニア p15 しごと・募集・催し p16

スポーツ・文化情報 p19 生涯学習 p24

ならトピ p31

令和7年度 奈良市の予算

【問合せ】財政課（☎ 0742-34-4720）

Point! 今回の予算「安心と成長の予算」の特徴

社会背景

- ・今後 30 年以内に 80% の確率で発生するといわれている、南海トラフ地震等の脅威
- ・少子高齢化による生産年齢人口の減少
- ・世界的な不確実性の高まり



- ・児童手当の制度拡充や障害福祉サービスに係る給付等、**社会保障関係費が拡大**
- ・緊急の課題である**物価高騰への対策**と**防災・減災対策の強化**を最優先に

➡ 歳入面で、市税が平成 17 年度の合併以降、**過去最大**となり、喫緊の課題対策のみならず、市の成長ポテンシャルを引き上げるための投資も行い、**人口減少下でも成長可能なまちづくりを目指します**

総額 2,792億1,923万円 +2.4%

一般会計

福祉、教育、道路維持等を進める基本的会計

1,672億8,815万円

+2.8%

特別会計

特定の事業を行う 6 会計（国民健康保険、介護保険等）

847億2,500万円

+2.2%

公営企業会計

本市が経営する企業の 3 会計（水道、下水道、市立病院）

272億608万円

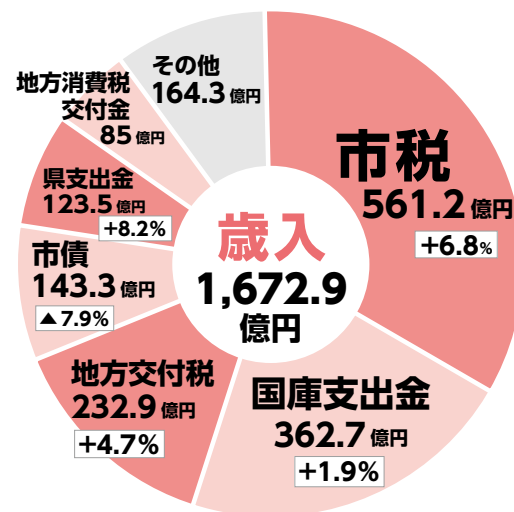
+0.4%

□ 内は対前年度比

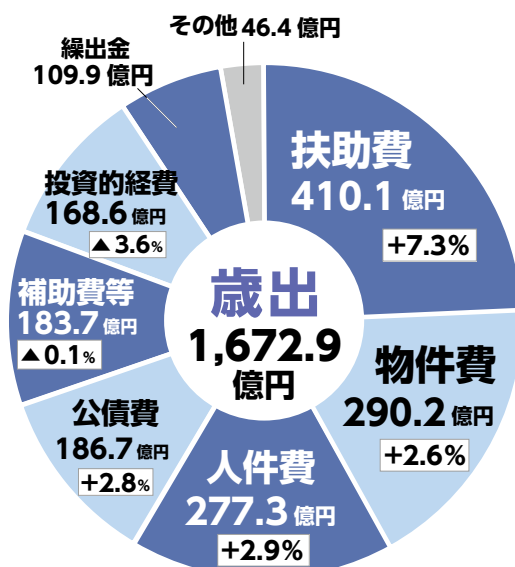
主な歳入

市税	市民のみなさんが納める市民税や固定資産税等
国庫支出金	国から特定の使い道のために交付されるお金
地方交付税	財政状況等に応じ、国から地方自治体に交付されるお金
市債	国や金融機関等から借り入れるお金
県支出金	県から配分されるお金

歳入



歳出



主な歳出

扶助費	生活保護や障害者支援等、福祉にかかる経費
物件費	光熱水費や委託料、その他の事務費等
人件費	市職員の給料や退職手当等
公債費	借金の返済
補助費等	公的団体への補助金や負担金等
投資的経費	道路、学校の建設等、施設整備にかかる経費

1 全ての人が安心して生活できる 防災・減災



◆ルート奈良鴻ノ池パークの防災拠点整備

- ・防災用備蓄倉庫の設置・
防災拠点用資機材の整備
…3,000 万円 担 危機管理課
- ・ルート第二アリーナ奈良・ルート
奈良第二武道場のトイレ等改修
…1 億 2,300 万円 担 スポーツ振興課

ルート奈良鴻ノ池パークに防災倉庫や資機材を整備します。これは、能登半島地震の教訓を踏まえて、大規模災害時の緊急輸送拠点や 1.5 次避難所等、総合的な防災拠点としての活用を想定するものです。

同時に、ルート第二アリーナ奈良・ルート奈良第二武道場のトイレ洋式化等の施設改修も行い、避難所の機能向上を図ります。



◆鶴舞橋・鶴舞橋歩道橋の 耐震補強とその他の橋梁等 長寿命化修繕

…15 億 4,500 万円 担 道路インフラ保全課

大震災時の橋梁の落橋・倒壊を防止するため、災害時の緊急輸送道路（緊急車両の通行や支援物資等の輸送路）である鶴舞橋と鶴舞橋歩道橋の耐震補強工事を、国土交通省と連携して進めます。

また、地域の道路圏の安全性確保のため、定期点検の結果で早期処置判定となった、高の原橋等の長寿命化修繕事業を優先的に進めます。



2 子どもの成長を支える 子育て・教育

◆小・中学校体育館への空調設置

…1億8,600万円 担 教育施設課

児童・生徒の熱中症対策や災害時の避難所機能を高めるため、市内小・中学校の体育館に空調設備を設置するための設計を行います。



令和5年に整備した柏木公園

◆中登美ヶ丘近隣公園(キッズパーク)の整備…1億1,000万円 担 公園緑地課

子育て支援として、子育て世代や市民のみなさんにとって魅力的なまちとなるべく、柏木公園に続き、市西部地域の中登美ヶ丘近隣公園をキッズパークとして整備します。

3 誰もが暮らしやすい 暮らしの質の向上



◆各施設のバリアフリー化を進めます

・小・中学校のエレベーター設置…8億4,500万円 担 教育施設課

階段で移動が困難な児童・生徒が在籍する学校を中心に、エレベーターを設置します。

・スポーツ施設(ロートフィールド奈良・ロートアリーナ奈良)へのエレベーター設置

…800万円 担 スポーツ振興課

誰もが観客席でスポーツの観戦等ができるよう、エレベーターを設置するための設計を行います。

・鉄道駅のバリアフリー化

…9,267万円 担 交通バリアフリー推進課

JR平城山駅、近鉄奈良駅の構内エレベーター、近鉄学園前駅のトイレの改修を進めます。

・公民館のトイレ洋式化等改修

…2億2,668万円 担 教育施設課

比較的高齢の人の使用が多く災害時には避難所にもなる公民館のトイレの洋式化改修を行います。



▲近鉄平城駅のバリアフリー化
(令和5年度実施事業)

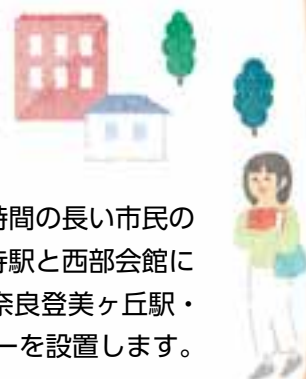


▲近鉄大和西大寺駅の図書受取ロッカー

◆図書受取ロッカーの設置(増設)

…2,565万円 担 中央図書館

これまで、図書館サービスの利便性向上と、通勤通学時間の長い市民の移動時間を豊かにすることを目指して、近鉄大和西大寺駅と西部会館に図書受取ロッカーを設置しましたが、新たに近鉄学研奈良登美ヶ丘駅・近鉄富雄駅・JR奈良駅(予定)周辺に図書受取ロッカーを設置します。



4 市民が誇れるまちへ まちの魅力向上

◆(仮称)奈良市文化財センターの建設

…2億5,900万円 担 文化財課

国宝級とも評価される遺物が出土した富雄丸山古墳。その近隣に、古墳出土遺物の展示施設、埋蔵文化財調査センター、収蔵庫、史料保存館の機能を集約した(仮称)奈良市文化財センターを建設するため、令和7年度は用地取得を実施します。

これにより、富雄丸山古墳の整備活用の推進や、近接する道の駅「クロスウェイなかまち」との相互連携による誘客促進が期待できます。また、高速道路の出入口にも近く、利便性が高いため、全国から修学旅行生の来館も見込まれます。



◆高の原駅前広場整備

…4億2,701万円 担 都市政策課

まちびらきから半世紀を経た、平城・相楽ニュータウンの玄関口、近鉄高の原駅。「住区の境を越え、知人・友人・仲間のつながりをつくれる」公共空間を目指し、駅前広場整備工事を行います。また、公共空間を地域・事業者・行政が一体となって運営する「エリアマネジメント体制」の構築を進め、民間事業者による高の原第一自転車駐車場跡地周辺の活用についても検討します。

◆ロートスタジアム奈良の改修

…4億円 担 スポーツ振興課

今後、全国大会の開催が予定されているロートスタジアム奈良のスコアボード・トイレ・ラバーフェンス等を改修します。



現在のスコアボード



完成イメージ

◆JR新駅周辺のまちづくり

…14億3,450万円 担 道路建設課・都市政策課

史跡大安寺旧境内の西に位置する「八条・大安寺周辺地区」は、令和10年度に設置予定のJR新駅や、京奈和自動車道(仮称)奈良インターチェンジの整備により、新駅とICが近接する県内唯一の地域です。

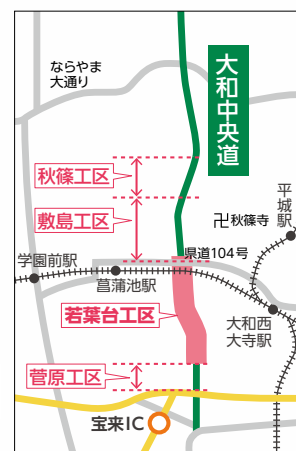
今後は、新産業創造拠点となるべく、先端産業や学術・研究施設等の誘致を進めます。また、道路の新設・拡幅を行い、交通結節機能の向上を生かしたまちづくりも行います。

◆大和中央道(若葉台工区)整備

…3,000万円 担 道路建設課

阪奈道路までつなぐため、若葉台工区の事業認可に向けた、設計図書を作成します。

大和中央道
周辺地図



◆新社会人への奨学金返還支援

…120万円 担 総合政策課

大学進学を機に市内に転入し、卒業後も市内事業所に就職した新社会人に対し、奨学金返還の一部を支援します。転出傾向の高い若年層の市内定住を促進します。

◆JR奈良駅高架下公衆トイレ改修

…1億3,000万円 担 観光戦略課

利用頻度が高い反面、臭いや汚れが目立つ駅のトイレを改修し、観光客の受け入れ環境を整えます。

5 市民の生活に寄り添う 物価高騰対策



◆中学生の給食費の無償化

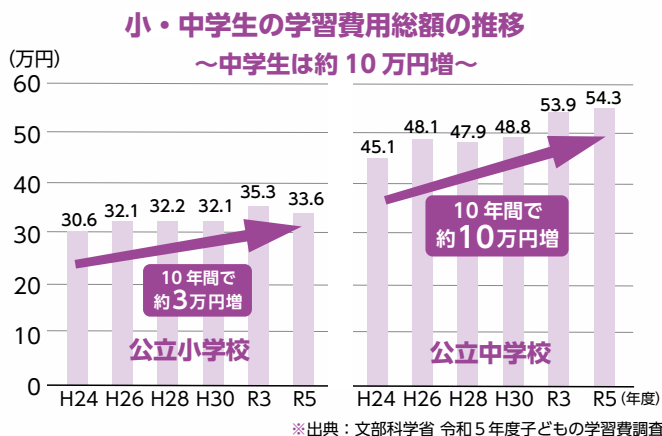
…4億5,023万円 担 保健給食課

課外活動や学習塾の費用等で、保護者の経済的負担が大きい、市立の中学生を対象に、給食費を無償化します。

◆米価格等、継続する給食食材の価格高騰対応

…1億8,577万円 担 保健給食課

食材価格の高騰により、令和6年8月分から給食費改定を行い、差額は市が負担しています。令和7年度も引き続き、市立の小学生の保護者負担分を支援します。



◆フードバンク事業

(米配送に伴う米価高騰対策)

…9,000万円 担 子ども育成課

ひとり親家庭等に米を直接配送しているフードバンク事業を継続するため、米の価格高騰に対応します。

◆物価高騰の影響を大きく受けている事業者への支援

・福祉施設等(食材費高騰対策)

…2,385万円

担 保護課、幼保こども園課、こども安心課

・買い物支援に取り組む移動販売事業者

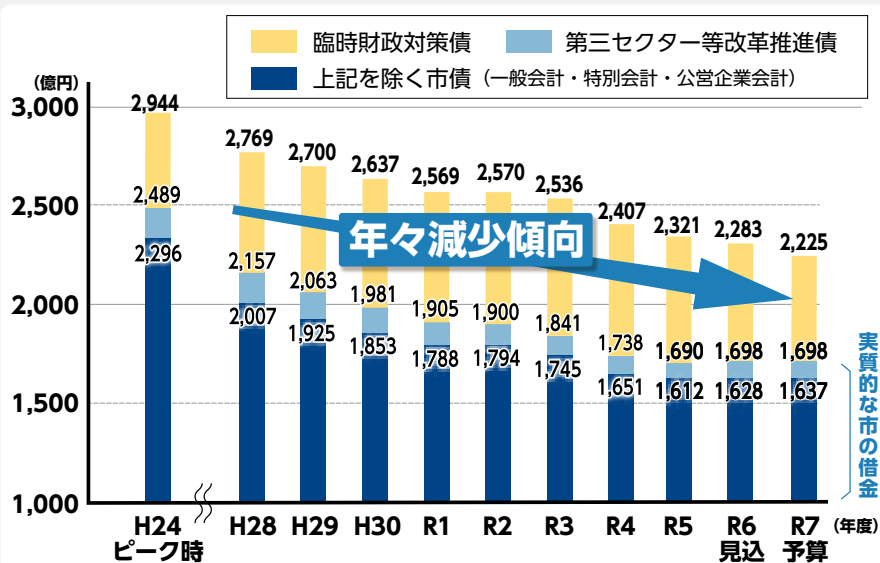
…225万円 担 産業政策課



市債（借金）残高の着実な減少に努めています

令和7年度は、JR新駅周辺の道路整備や環境清美工場の改修、小・中学校へのエレベーター設置等、市債残高とのバランスに注意しながら、奈良市の未来のための投資を実施します。

後年度に地方交付税として国から全額措置される臨時財政対策債を除いた「実質的な市の借金」は、前年度と同程度の見込みですが、ピーク時（平成24年度末）からは791億円減少しています。



市債には、施設の建設費用等を世代間で公平に負担してもらうもののほか、第三セクター等の負債を将来世代に先送りしないよう清算するための第三セクター等改革推進債、国の財源不足による地方交付税の不足分をいったん地方公共団体が肩代わりする臨時財政対策債があります。

映像通報システム

(Live119)の

実証実験を開始しています



奈良市・生駒市消防指令センターでは、電話での通報では伝えきれない現場状況を、動画で通報できるシステム「映像通報システム(Live119)」の実証実験を開始しています。消防からの映像通報の依頼に対し、通報者のスマートフォンを利用するもので、アプリのダウンロードや事前登録は不要です。迅速な消防・救急活動につなげるために、協力をお願いします。※システム利用時の通信料は通報者負担



◀くわしくはこちら



ショートメッセージが
① 消防から届いたら、
記載のURL にアクセス



②

画面の案内に従って
操作し、撮影



【問合せ】同センター (☎ 0742-35-0119)

Public Comment パブリックコメント 広く意見を募集します

「奈良市みどりの基本計画(案)」

現計画の策定から14年が経過し、みどりを取り巻く状況が変化しています。また、関連計画等の改定にも対応するため、緑地の保全や緑化の推進に関する「奈良市みどりの基本計画」の計画案について、意見を募集します。

縦覧期間

5月1日(休)～31日(土)
午前9時～午後5時

公園緑地課、総務課、各出張所・行政センターで縦覧可。市ホームページにも掲載

縦覧はこちら▶



応募資格

市在住・在勤・在学の人、市内に事業所のある個人・法人・その他の団体

意見書の提出

FAX、Eメールに意見、住所、氏名、年齢、電話番号(団体は団体名、所在地、電話番号)を書いて、5月31日必着で公園緑地課(〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号 FAX 0742-34-4827 Eメール: kouenryokuchi@city.nara.lg.jp)へ

※持参、送付も可。電話、意見への個別対応不可。応募内容は、個人情報を除き公開する場合あり

【問合せ】公園緑地課 (☎ 0742-34-4916)

市役所の組織が変わりました

4月から複数の組織を新設・変更しています。主な部署を紹介します。 令和7年度の組織図は

市ホームページへ▶



◆課・室・係の新設

	新組織名	主な業務内容
1	AI 活用推進課	AI を活用した業務効率化の調査・立案、総合調整、業務改善の推進等
2	共生社会推進課 多文化共生推進係	多文化共生の推進
3	教職員課 教員の働き方改革推進室	教員の働き方改革に関する事業の総合調整、 教職員の勤務実態の調査・分析、業務改善の企画立案等
4	放課後児童育成課	バンビーホーム・児童館の運営管理等
5	特別支援教育推進課 (はぐくみセンター内)	特別な支援が必要な幼児・児童・生徒の発達に関する相談と支援、 特別支援教育に関わる機関との連携等

◆課の廃止

	廃止組織名	移管業務内容	移管先
6	新駅まちづくり推進課	・まちづくり包括協定（八条・大安寺周辺地区）に係る 事業の企画・調整・推進 ・JR 新駅周辺を中心としたまちづくりの 企画・調整・推進	都市政策課 新駅周辺係
		JR 新駅周辺を中心とした道路建設や整備等	道路建設課
7	奈良町にぎわい課	奈良町とその周辺地域の観光資源の 管理・活用・創出、振興	観光戦略課 奈良町にぎわい室

◆所管する業務の変更（組織名の変更を伴う）

	主な業務内容	変更後の所管課・室
8	民生委員・児童委員、更生支援、 地域包括支援センターの運営、認知症支援等	長寿福祉課
9	保育所等入所の認定・保育料、児童手当、 子ども医療費、ひとり親家庭支援等	子ども給付課
10	子育て相談、子育て広場、ファミリー・サポート・センター、 子どもの貧困対策、市立こども園等の医療的ケア児への支援等	子ども育成課
11	公立園の運営、民間保育所等の運営費補助金等	幼保こども園課
12	里親支援、施設等入所、療育手帳判定等	子ども安心課（子どもセンター内）
13	子ども家庭相談	子ども家庭支援課（子どもセンター内）
14	キッズ学びのフロア、心理・不登校等の教育相談・支援	教育支援課（はぐくみセンター内）
15	ふるさと納税の啓発・推進、寄附の受付、返礼品	秘書広報課 ふるさと納税室

【問合せ】教育委員会の組織の変更（3 4 5 14）について：教育政策課（☎ 0742-34-5386）

その他について：人事課（☎ 0742-93-3463）



選挙に
備え、知る

得票数の「小数」とは？



選挙の投票は、その種類を問わず 1 人 1 票。
しかし、開票結果に小数が入っている場合があります。
なぜ「1 票未満」があるのでしょうか。
みなさんの投じた 1 票がきちんと結果に反映されるよう、
投票の際には以下の内容に注意してください。



「氏」や「名」だけを書いた投票は有効？

「その候補者への投票である」と認められるものは有効投票です。他に同じ「氏」や「名」の候補者がいなければ、どちらかが正確に記載さ

れた投票も有効投票と判断されます。
ただし、同じ「氏」や「名」の候補者が複数人の場合、どの候補者への投票か判断できません。



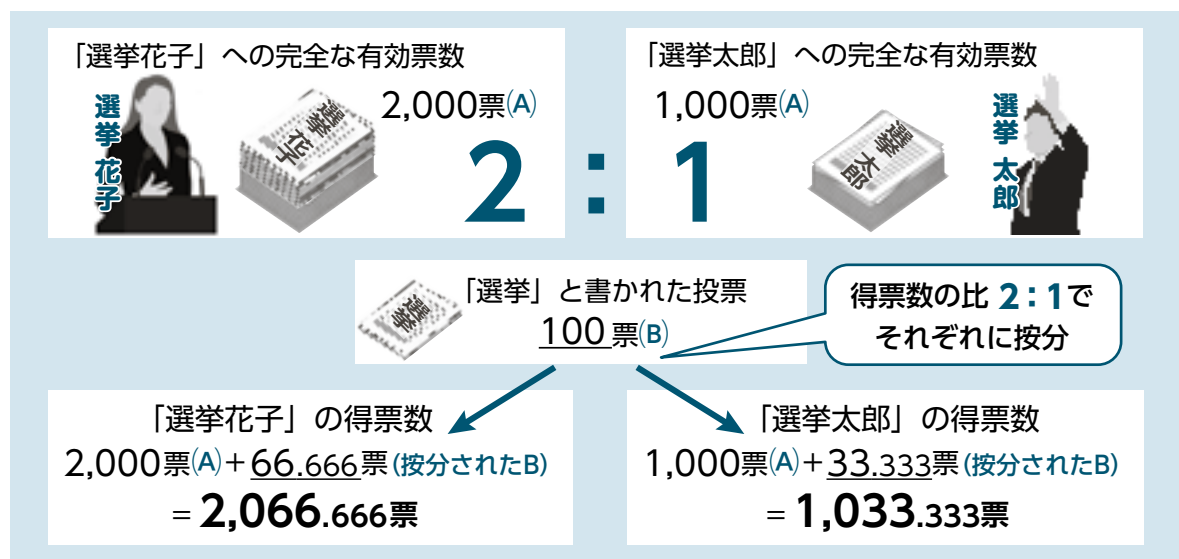
投票先が判断できない場合は？

公職選挙法では、例えば同じ「氏」の候補者が 2 人いる場合、氏のみが書かれた投票は、その人へのものと認められる投票（以下、「完全な有効票」）の総数の比率で分けられます。これを **按分**（あんぶん）と言います。按分された票数は各候補者の完全な有効票に加算され、最終的な得票数とな

ります。

※参議院議員選挙等の比例代表選挙でも、同じ「略称」の政党等が複数の場合、略称のみが記載された投票は按分されます

※同姓同名の候補者が複数いる場合は、投票用紙に候補者の氏名とともに所属党派等を記載することで、投票先を特定でき、完全な有効票になります



「0.001 票」はどこへ？

上記ケースでの投票数の合計「3,100 票」に対して、按分後の合計は「3,099.999 票」となっています。残りの 0.001 票は「按分のために切り捨てられた票」とされ、どの候補者や政党等にも配分されません。

Pick Up

「期日前投票所」の投票立会人を募集します

応募要件等、くわしくは
市ホームページへ

くわしくは
こちら▶



【問合せ】市選挙管理委員会事務局 (☎ 0742-34-3501)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき

4月1日現在、()内は前月比

【総人口】346,024人 (▲466人)

男性：161,386人 (▲306人)

女性：184,638人 (▲160人)

【世帯数】168,722世帯(+204世帯)

生活

申込先は、**国**、締切日は**締**、問
合せ先は**問**と表記しています

ごみ収集について

◆火災予防のために適切な分別を

不適切なごみの分別が原因で、収集車の火災事故が発生しています。収集車や処理施設だけでなく、周辺住宅等にも被害が及び、大変危険です。また、作業員がけがをし、収集に遅れが生じます。収集車の火災事故を防ぐため、適切な分別をお願いします

◆収集の妨げになるので、収集場所付近に駐車をしてください

◆折りたたみ式ネットボックスは、収集後速やかに片付けてください

◆5月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	14日・28日の水曜日
B・E	の地域	
C・H	火・金曜日	7日・21日の水曜日
D・G	の地域	

※5月5日(祝)・6日(休)も通常どおり収集。A・Dは市、E・Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域です。一部地域では収集の曜日が違うので、市ホームページ等で確認要
図 収集課 (☎71・3012)、市清美公社 (☎33・8782)、共同企業体 (☎63・2552)

火災予防について
くわしくはこちら



市県民税・森林環境税(第1期・全期分)の納期は6月16日(月)・30日(月)です

納税は口座振替(金融機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は40日前

ごみ減量コラム vol.67

新しい食のスタイル

「サルベージパーティー」

みなさんは「サルベージパーティー」を知っていますか。これは、食べられるが廃棄予定の食品を持ち寄り、話し合いながら献立を考え、調理し、食べる催しのことです。友達や近所の人と楽しみながら、食品ロス削減のために行えるパーティーとして、注目が集まっています。

調理方法が思いつかず、捨てるはずだった食品も、周りの人から教わればおいしく消費できます。また、廃棄予定の食品を利用するので気軽にアレンジしやすく、新しいレパートリーの発見にもつながります。ぜひみなさんも、周りの人と楽しく食品ロス削減に取り組んでみませんか。



令和6年度の可燃ごみ総搬入量 (3月末時点):

70,952.5 トン

〈前年度同月比: -1.1%〉

さらなるごみ減量へ、
協力をお願いします。

図 廃棄物対策課 (☎71-3001)

今月の ごみ量 レポート

までに手続き要)の他、スマートフォンアプリ等を利用した納付が便利です 図 納税課 (☎34・4727)

くわしくはこちら



令和7年度(令和6年分)課税(非課税)・所得証明の発行

発行予定日・対象: 5月13日(火)・給与所得者等で勤務先から市・県民税等の全額が差し引かれる人、6月2日(月)・①納税通知書で市・

県民税等を納付する個人事業主等②年金から市・県民税等を差し引かれる人③給与所得者等に扶養されている人 ▼交付場所: 市民税課、各出張所・行政センター、東寺林連絡所 ▼その他: 課税(非課税)証明書のコンビニエンスストア・オンライン申請での発行は、すべて6月2日から令和7年度に切り替わり 図 市民税課 (☎34・4958)

自動車税(種別割)・軽自動車税(種別割)の納期限は6月2日(月)です

毎年4月1日現在の所有

者に課税されます。コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリ、地方税お支払サイトでも納付可。必ず納期限までに納付してください 図 自動車税・県自動車税事務所 (☎0743・510081)、軽自動車税・課税は市民税課 (☎34・4958)、納付は納税課 (☎34・4727)

地方税お支払サイト



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

市民課からのお知らせ

◆戸籍に「氏名の振り仮名」を記載する制度が始まります

5月26日から8月末にかけて、本籍地の市区町村から通知書が郵送されます。通知書に記載された「氏名の振り仮名」が認識と違う場合は、正しい振り仮名をマイナポータルや最寄りの市区町村窓口で届出してください※振り仮名が正しい場合、届出は不要。来々5月26日以降、通知書に記載された振り仮名が自動的に戸籍に記載

◆右記の制度開始によるシステム作業に伴い、次の業務を一時休止します

①市民サービスセンターの臨時休館
とき：5月17日(土)

②コンビニ交付
とき：5月21日(水) ▼内
容：全ての証明書の交付、利用登録申請

☎市民課（☎ 34・4730）

軽自動車税（種別割）の障害者減免の申請は6月2日(月)まで

身体障害者手帳等所持者が所有する軽自動車等の税

金は、市の基準に該当する場合、申請により減免できます（1人につき1台）※普通自動車等で既に減免を受けた人を除く。障害の程度により減免できない場合あり。車両乗り換えの場合は、新たに申請要 ☎市民税課（☎ 34・4958）

全国瞬時警報システム（Jアラート）全国一斉情報伝達試験を実施します

市内全域の防災スピーカーの放送と防災情報メールの配信、緊急告知ラジオが自動起動します。緊急速報メール（エリアメール）の配信はなし

とき：5月28日(水)、8月20日(水)、11月12日(水)、来年2月6日(金)午前11時。4回 ▼放送内容：上りチャイム音。これはJアラートのテストです。×3回、「こちらはぼうさい奈良市です。」下りチャイム音 ☎危機管理課（☎ 34・4930）

自動応答録音機能付き電話等、特殊詐欺等防止対策機器購入費を補助

対象：65歳以上の人 ▼補助額：購入費用の2分の1※上限1万円、1世帯1台まで。

購入前に申請要、予算額に達し次第終了 ☎危機管理課（☎ 34・4930）

市長選挙・市議会議員選挙立候補予定者への説明会

とき：5月16日(金)午後1時半 ▼ところ：市庁舎中央棟6階正庁 ▼内容：7月30日任期満了の市長選挙・市議会議員選挙の立候補予定者に対する説明会。立候補届出に必要な書類を配布 ▼対象：立候補予定者か代理人（1候補につき2人まで） ☎市選挙管理委員会事務局（☎ 34・3501）

配偶者と一緒にいると不安、緊張してつらい…
そう感じるの、DV かもしれません。
一人で悩まず、まずは相談してください。

市配偶者暴力相談支援センター
☎ 93-3150
(市 DV 相談ダイヤル)

【受付】月～土曜日の午前10時～正午、午後1時～4時
※祝日を除く。緊急時は警察へ

5月17日は高血圧の日です

☎健康増進課（☎ 34-5129）

日本に約 4,000 万人と推定される「高血圧」。生活習慣を見直し、高血圧を予防しましょう。

●高血圧の放置は厳禁

肥満や運動・睡眠不足等が原因で引き起こされます。放置すると、動脈硬化が進行し、脳卒中や心疾患等を引き起こす恐れもあります。

！高血圧の予防には、以下が有効です

- ・適正体重の維持、適度な運動
- ・適塩、禁煙

●啓発パネル展示を開催します

5月12日(月)～16日(金)・市庁舎1階連絡通路
5月19日(月)～30日(金)・はぐくみセンター1階

自宅測定時の血圧の基準

収縮期血圧（上の血圧）：135mmHg 未満
拡張期血圧（下の血圧）：85mmHg 未満

病院や健診時は正常値でも、自宅で測ると高い「仮面高血圧」の人がいます。高血圧と診断されず、見落とされることがあります。病気につながるリスクは通常の高血圧患者と変わらないため、定期的に血圧測定をしましょう。

血圧に関する情報は、
市ホームページでも発信。
くわしくはこちら▶



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

4月28日に駅周辺整備事務所が市庁舎2階へ移転

間同事務所(☎36・0360)

健康

糖尿病相談窓口

とき：5月12日(月)・19日(月)・26日(月)、6月2日(月)・9日(月)午前10時半、午後1時(1人約60分) ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：管理栄養士等による相談と生活指導※医師の診察はなし ▼対象：血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人等 ▼持物：あれば健診結果 申電話で健康増進課(☎34・5129)へ。専用の申込フォームからも可

申込はこちら▼



20日ならウォーク「西の京から大和郡山市内を巡る」
50P 水

とき：5月20日(火)午前9時半集合※雨天中止。開催確認は市ホームページか健康

増進課SNS等へ▼コース：近鉄西ノ京駅東側集合、秋篠川、平城京西市跡、九条公園、外堀緑地、つなげる広場(大和郡山市)解散(約6.0km) ▼費用：100円 申はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月16日までに同課(☎34・3145)へ。専用の申込フォームからも可 間同課(☎34・5129)

はぐくみ健康講座1

とき：6月11日(水)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：からだのメカニズムを学び、ストレッチや筋肉トレーニングを実践 ▼講師：理学療法士の藤本幸子さん ▼定員：70人。在勤・在学も可 ▼持物：水分補給できる物、タオル、動きやすい服装・靴 申往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、5月22日必着で同センター管理室へ。1人1通限り。専用の申込フォームからも可 間同センター管理室(☎34・2303)

毎年5月23日は「難病」の日

原因が明らかでなく、治療法が確立しない難病。患者や家族に大きな経済的・精神的負担がかかります。寝たきりの人だけでなく、薬で症状を抑えて働いている等、見た目では分からない人もいます。

◆指定難病が追加されました

4月に下の7疾患が追加(現在348疾患)

- ・LMNB1 関連大脳白質脳症
- ・PURA 関連神経発達異常症
- ・極長鎖アシル-CoA 脱水素酵素欠損症
- ・乳児発症 STING 関連血管炎
- ・原発性肝外門脈閉塞症
- ・出血性線溶異常症
- ・口舌症候群

その他の疾患はこちら▶



◆ポスター展示を行っています

【とき・ところ】

- 5月19日(月)～23日(金)
- ・市庁舎1階連絡通路
- 5月26日(月)～30日(金)
- ・はぐくみセンター1階

医療費の助成や療養生活上の相談は、保健予防課へ相談してください

間同課(☎93-8397)



風しん抗体検査事業

妊娠初期に風しんにかかると、赤ちゃんに先天性風しん症候群が起る可能性があります

申込はこちら▼



とき：5月1日(木)～来年2月28日(土) ▼対象：検査日に市に住居登録があり、妊娠を希望している人か、風しんの抗体価が低い(HI法16倍以下かEIA法8.0未満)妊婦の配偶者等の同居家族※過去に抗体検査を受

くわしくはこちら▼



検済や2回予防接種済、検査で確定診断を受けた既往歴がある、現在妊娠している人は除く。申込方法は市ホームページに掲載 間保健予防課(☎93・8397)

6月1日～7日はHIV検査普及週間です(検査予約要)

◆夜間HIVの即日検査

とき：6月4日(水)午後6時※結果は当日説明 ▼ところ：はぐくみセンター4階

◆6月の性感染症(HIV・梅毒・肝炎)検査

とき：第1・3月曜日の午後1時半～3時※結果は原則1週間後に来所説明 ▼ところ：はぐくみセンター4階

申電話で保健予防課へ

◆パネル展示

とき：6月2日(月)～6日(金) ▼ところ：市庁舎1階正面玄関ホール、はぐくみセンター1階 間同課(☎93・8397)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

がん検診（6月）

申込は電話で健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

熱中症予防のため、7月の胃がん検診ははぐくみセンター、都祁保健センターでのみ実施予定。予約の取りやすい6月、来年1～3月の受診に協力をお願いします。

申込受付期間：

5月1日～20日の午前9時～午後5時
（土、日曜日、祝日を除く）

◆胃・肺セットがん検診

とき・受付時間		ところ	定員
6/9(月) 6/19(木)	9:00～10:00	はぐくみセンター	各30人
6/10(火)	9:15～10:15	北福祉センター	26人
6/11(水)	9:45～10:45	西部図書館	20人
6/12(木)	9:15～10:15	西部生涯 スポーツセンター クラブハウス	27人
6/13(金)	9:30～10:30	西福祉センター	20人
6/16(月)	9:15～10:15	コープおしくま	27人
6/17(火)	9:30～10:30	登美ヶ丘公民館	26人

◆肺がん検診

とき・受付時間	ところ	定員
6/12(木)	14:00～15:00	はぐくみセンター

胃がん検診：胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます）

肺がん検診：胸部エックス線検査（結核の判定も含みます）

【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】受診日当日、市に住民登録のある40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去5年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）、今年度に市の肺がん低線量CT検診を受診した人（胃がん検診は可）は対象外

【その他】授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

☎健康増進課（☎34-5129）

くわしくは
こちら▼



禁煙について相談してみませんか

5月31日は世界禁煙デー、5月31日～6月6日は禁煙週間です。喫煙は、脳卒中や心臓病、糖尿病等、さまざまな生活習慣病を引き起こすほか、がんの原因になることも分かっています。禁煙を考えている人は、ぜひ「奈良市禁煙支援薬局」に相談してください。☎医療政策課（☎93・8392）

子育て

子育てサークルを支援します

乳幼児（保育所や幼稚園等に在籍中の子を除く）と保護者が集まり、子育てに関する学習や情報交換、季節の行事等を行うサークルに、活動経費の一部を補助します（条件あり）

くわしくはこちら▼



補助額：補助対象経費の2分の1（千円未満切り捨て。限度額3万円。食費・プレセント代等を除く）
申請書類（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて、5月30日までに子ども育成課へ送付
か持参※子育てサークル登録票も提出要（補助申請なしでも登録可）
☎同課（☎34・4804）

くわしくはこちら▼



六条幼稚園と京西保育園の再編方針

市立幼保施設の再編方針として両園を統合し、令和9年4月から私立幼保連携認定こども園として民間移管することが決定しました。☎子ども政策課（☎34・4792）

歯っぴいフェスティバル（6月4日～10日は歯と口の健康週間）

①歯科検診・相談②フッ化物塗布（申込要）
とき：6月8日（日）午前10

時：10時半～11時・11時半（各30分）
▼ところ：はぐくみセンター2階
▼定員：①幼児・成人②中学生以下各100人
▼その他：自分の指模型作り、子どもパネルシアター等の入場自由のイベントあり
☎専用の申込フォームから5月23日までに申込。定員に達し次第終了
☎母子保健課（☎34・1978）

申込はこちら▼



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

妊娠婦・乳幼児のための
教室・歯科健診

◆令和5年5月生まれの子
のむし歯予防のための
フッ化物塗布

とき：5月16日(金)午前9
時半・10時・10時半(各30分)
▼ところ：中央保健セン
ター ▼定員：各25人 ▼
持物：母子健康手帳、毛先
が広がっていない歯ブラシ、
タオル 編5月13日

◆1歳0か月児歯びか教室
(むし歯予防)

とき：5月20日(火)午前10
時・11時 ▼ところ：はぐ
くみセンター2階 ▼定員
：令和6年5月生まれの
子(第1子)と保護者24組
※令和6年2・4月生まれ
も可 ▼持物：母子健康手
帳、使用中の歯ブラシか口
拭きガーゼ 編5月13日

◆5か月児ばくばく教室(離
乳食)

とき：5月21日(水)午前10
時・11時 ▼ところ：はぐ
くみセンター2階 ▼定員
：令和6年12月生まれの子
(第1子)と保護者40組 ▼
持物：母子健康手帳、4か
月児健診の問診票に同封の
離乳食リーフレット等 編

とき：5月24日(土) 6月
28日(土) 7月26日(土)、
8月23日(土)、9月27日(土)、
10月25日(土)、11月22日(土)、
来年1月24日(土)、2月28日(土)、
3月28日(土)午前10時・11時
半。10回 ▼ところ：東之
阪児童館(川上町) ▼定員

5月16日

◆マタニティー歯つびい
チェック

とき：5月22日(木)午前9
時半・11時半 ▼ところ：
はぐくみセンター2階 ▼
定員：開催日におむね妊
娠16週以降32週未満の人28
人 ▼持物：母子健康手
帳、タオル 編5月15日

◆パパママサロン

とき：6月13日(金)午前9
時半・正午 ▼ところ：は
ぐくみセンター2階 ▼定
員：開催日に妊娠22週・32
週未満の初妊婦とそのパ
ートナー16組(妊婦のみの参
加も可) ▼持物：母子健康
手帳 編6月6日

申 電話で各締切日までに母
子保健課(☎34・1978)へ

サタデイキッズ学校と
は違う体験を児童館でし
ませんか！

とき：5月24日(土)、6月
28日(土) 7月26日(土)、
8月23日(土)、9月27日(土)、
10月25日(土)、11月22日(土)、
来年1月24日(土)、2月28日(土)、
3月28日(土)午前10時・11時
半。10回 ▼ところ：東之
阪児童館(川上町) ▼定員

とき：5月26日(月)、6月
2日(月)・9日(月)・16日(月)午

支えてくれる
人や場所があります



5月は新しい環境になり、心身ともに疲
れが出やすい時期です。自分や大切な人
の心のつらさに気づいたら、一人で悩ま
ず相談してみませんか？

♡ 保健予防課の相談窓口 (☎ 93-8397)

・こころの健康相談：

5月12日(月)・26日(月)午後1時半～4時半

・精神保健福祉相談：

病気に関する受診・相談等

SNS やチャットで、厚生労働省

認定の団体と相談できます▶



♡ 死にたいほどつらい気持ちの相談

・奈良いのちの電話 ※24時間365日

(いのちの電話協会 ☎ 35-1000)

・ならこころのホットライン

※平日の午後4時～8時、土・日曜日、祝日の
午前9時～午後8時(受付は午後7時半まで)

(県臨床心理士会 ☎ 81-8527)

SNS での相談窓口

「生きづらびっと」も開設中▶



その他、経済・生活問題、労働問題、
子育て、女性の悩み等、相談内容に
応じた窓口があります

問 同課 (☎ 93-8397)

予防接種のお知らせ

◆日本脳炎予防接種開始(令
和4年5月生まれ)

◆予防接種予診票綴りを4
月下旬に発送(令和7年
3月生まれ)

問 健康増進課(☎ 34・51
29)

くわくはくはく



親子の絆づくりプログラ
ム「赤ちゃんがきたー」

とき：5月26日(月)、6月
2日(月)・9日(月)・16日(月)午

申込はこちら▶



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

妊産婦乳幼児健康相談

◆はぐくみセンター3階

・電話・来所相談（保健師・助産師：予約要）

とき：平日の午前9時～午後5時 問 母子保健課（☎ 34・1978）

◆都祁保健センター

・電話・来所相談（保健師・栄養士）

とき：平日の午前9時～午後5時

・巡回相談

とき	ところ
5月21日(水) 午前10時～11時	田原公民館 (老荷町)
5月23日(金) 午前10時～11時半	月ヶ瀬福祉センター (月ヶ瀬尾山)

持物：母子健康手帳

問 都祁保健センター（☎ 0743・82・0341）

◆月ヶ瀬健康相談室

・電話・来所相談（保健師：予約要）

とき：平日の午前9時45分～午後4時 問 同相談室（☎ 0743・92・0480）

里親制度説明会（里セツ）

とき：5月20日(火)午後1時半～3時 ▼ところ：は

はぐくみセンター1階 ▼定員：20人 申 電話で子ども安心課へ。専用の申込フォームからも可 問 同課（☎ 93・6595）

申込はこちら▶



乳幼児の健診

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 (令和7年2月生まれ)	満4か月になった日から5か月になる前日まで	市内指定医療機関
10か月児健診 (令和6年8月生まれ)	満10か月になった日から11か月になる前日まで	
1歳7か月児健診 (令和5年10月生まれ)	6月5日(木)・12日(木)・19日(木)	中央保健センター (はぐくみセンター2階)
3歳6か月児健診 (令和3年11月生まれ)	6月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)	

持物：問診票、母子健康

手帳※問診票は5月に送付。5月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ 問 同課（☎ 34・1978）

ファミリー・サポート・センター

◆説明会（予約要）

とき：① 5月20日(火) ② 6月7日(土) 午前10時～11時 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼対象：依頼会員への登録希望者 ①

◆講習会（予約要）

とき：5月29日(木) 午前9



頭に「+」が付く着信に要注意

国外で大規模詐欺グループの存在が明らかになりました。実際にあった事例から予防法を学びましょう。

グループの特徴

2月に、ミャンマーとタイの国境付近で発見された特殊詐欺グループ。偽の求人で集めた多様な国籍の人々を監禁し、電話での特殊詐欺等へ加担させていました。グループは総勢1万人を超え、日本人がいた可能性があるともいわれています。

国際詐欺の共通点

犯人からの着信番号には、頭に「+44」等の表記がありました。「+」の表記が出るのは国際電話からの着信のみ。このような電話には出ない・かけ直さないようにしましょう。

また、海外へ発信する「010」から始まる番号も、詐欺に多用されています。

防犯のポイント

- 頭に「+」「010」が付く表示の電話に出ない・かけ直さない
- 海外電話が不要な人は「国際電話不取扱受付センター（固定電話限定）」への申込で、発信・着信を無償で休止できます

電話相談窓口：奈良県警察本部（# 9110）、国際電話不取扱受付センター（☎ 0120-210-364）

問 危機管理課（☎ 34-4930）

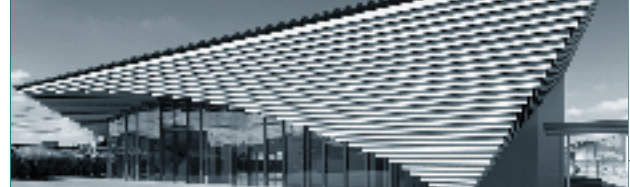
シニア

結核住民検診

とき：5月17日(土) 午前10時 ▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町） ▼対象：65歳以上の15人※来館時はマスク要 申 電話で5月1日～16日に保健予防課（☎ 93・8397）へ

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

教員募集 市立一条高等学校の 教員を目指しませんか？



ICHIJYO HALL 2020

特色のある教育活動を行う、一条高等学校。
活動を主導し、さらに魅力的な学校づくりを
一緒にを行う教員を募集します。

募集内容 採用人数…英語・家庭科 各1人、
理科2人
採用時期…令和8年4月1日

■教科によって受験資格（年齢等の制限あり）・試験内容等が異なります。くわしくは市ホームページに掲載の募集要項※を確認してください

※4月下旬に掲載予定 試験案内の
ダウンロードはこちら▶



図教職員課 (☎34-5299)

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1
☎62・3730 FAX 62・3780

◆暮らしの相談会

とき…5月27日(火)午後2
時～3時 ▼内容…行政書
士等による介護保険サービ
スや成年後見制度、遺言・
相続に関する相談等 ▼対
象…60歳以上の人とその家
族、子育て世帯 申当日ま
でに電話か直接同センター
へ

募集

市営住宅等入居者募集

◆募集住宅(定期)

記載のない場合、募集戸
数は各住宅につき1戸。募
集住宅は変動する場合あり
一般向…第20号(松陽台)
※事故住宅
子育て世帯向…第9号(紀
寺)2戸、第2号コミュニ
ティ住宅(梅園)2戸
心身障害者向…第4号(般
若寺)
母子・父子世帯向…第10号
(古市)

中途失明者・盲ろう者等 生活訓練の指導員派遣希 望者の募集

内容…歩行訓練、コミュニ

催し

応急手当定期講習

①成人への手当180分(普Ⅰ)

午前部 午前9時～
5月25日(日)・28日(水)、6月8日(日)・
14日(土)・18日(水)
午後部 午後1時半～
5月24日(土)、6月1日(日)・5日(木)・
7日(土)・10日(火)

②乳幼児への手当180分(普Ⅱ)

午前部 午前9時～
5月24日(土)、6月1日(日)・5日(木)・
10日(火)
午後部 午後1時半～

菊づくり講習会

とき・ところ…5月23日(金)・
中部公民館(上三条町)、24
日(土)・西部公民館(学園南三
丁目) 午後1時半～3時 ▼
定員…各20人 ▼費用…テ
キスト、苗菊の希望者は実
費 申電話で5月16日まで
に観光戦略課(☎34・51
35)へ。多い場合は抽選

ケーシヨシ訓練等の生活訓
練 ▼対象…在宅の視覚障害
者1級か2級、盲ろう者 申
5月30日までに障がい福祉
課へ 図同課(☎34・45
93 FAX 34・5080)

③救命入門コース90分

午前部 午前9時～
6月7日(土)

ところ…消防局第2庁
舎(八条五丁目) ▼内容…
心肺蘇生法、AEDの使用
方法等 ▼定員…中学生以
上各20人程度。③は小学校
高学年も可 申専用の申込
フォームから各開催日の10
日前までに申込 図消防局
救急課(☎35・1106)



くわしくはこちら▶



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

アンガーマネジメント基礎講座

とき：5月31日(土)午前9時半～正午 ▼ところ：男女共同参画センター「あすなら」(杉ヶ町) ▼講師：アンガーマネジメントコンサルタントの中西弘典さん ▼定員：30人※託児あり(6か月～就学前) 申往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の有無を書いて、5月20日までに同センター(〒630-8357杉ヶ町23番地 ☎23・3111)へ。専用の申込フォームからも可

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7 ☎26・5656
 ◆からくりおもちゃ製作体験講座「かわり屏風」を作ろう
 とき：5月24日(土)午前10時～正午 ▼定員：小学生以上16人※低学年は保護者同伴
 ▼費用：700円 申往復はがきに住所、氏名(ふり



申込はコチラ▶

がな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、5月14日必着で同館へ。1枚に2人まで。多い場合は抽選。同館ホームページからも可

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1
 ☎93・8435 FAX34・2336



申込はコチラ▶

NPO設立運営相談会(予約要)

とき：毎月第3水曜日の午後2時～3時半・5時～6時半(各1時間) ▼内容：NPO設立の諸手続き・会計・税務・労務・事業企画・広報等の相談 ▼講師：市民活動サークルえんの磯野奈緒さん ▼対象：NPOの立ち上げを考えている人、市内のボランティア・NPO団体 申 電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.jp)に団体名、氏名(ふりがな)、希望日時、相談内

容を書いて、同センターへ。申込後折り返し連絡あり

ボランティア入門講座

とき：5月31日(土)午後2時～3時半 ▼内容：楽しくボランティアを始めるコツや登録制度について ▼定員：20人。在勤・在学も可 申 電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、5月24日午後5時までに同センターへ。多い場合は抽選

～「SHIKA no ASHIATO」リリース1周年特別企画～ 市観光大使 山本佳志さん(SHOW-WA) おすすめスポットスタンプラリー

市公式アプリ「SHIKA no ASHIATO」内で、山本佳志さんおすすめの奈良スポットを巡る、デジタルスタンプラリーを開催。スタンプを集めると、抽選で7人に豪華プレゼントが当たります。



期間 4月23日(水)～8月31日(日)

プレゼント内容

- ①スタンプを4つ集めた人の中から、抽選で5人に、しかまろくんぬいぐるみ
- ②全てのスタンプを集めた人の中から、抽選で2人に、山本さんのサイン色紙

【アプリのダウンロードはこちら】

App Store ▶



Google Play ▶



固 観光戦略課(☎34-4739)

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
 ☎20・1917

- ①初夏の風薫る地歌くにぎわい邦楽コンサートVol.2
 とき：5月18日(日)午後2時～3時半 ▼出演：地歌演奏家の菊聖公一さん他 ▼定員：小学生以上30人 ▼費用：2500円(当日3000円) 締5月11日
- ②にぎわいの花咲かそう
 6月6日いけばなの日によせて
 とき：6月7日(土)・8日(日)

- ③生け花体験
 とき：6月8日(日)午前10時半～正午 ▼講師：県華道会 ▼定員：10人 ▼費用：500円 締6月1日 申 電話かEメール(nigivahoe@gmail.com)に①③の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、各締切日まで同館へ

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1
☎ 71-0770 FAX 71-0773

◆手話奉仕員養成入門・基礎講座

①はじめてコース

とき：6月4日(水)・11日(水)
午後1時40分～3時40分。2

回 ▼定員：未経験者50人。
在勤・在学も可 締5月21日

②入門コース

とき：6月18日～12月10

日の毎週水曜日 午後1時
40分～3時40分。24回 ▼

定員：①を1回以上受講した
人40人 ▼費用：6050円

(テキスト代等)

③手話奉仕員養成基礎講座

とき：5月21日～11月12

日の毎週水曜日 午後1時
40分～3時40分。24回 ▼

定員：手話で簡単な日常会
話ができて、おおむね1年市

内で手話活動している人20
人。在勤・在学も可 ▼費

用：3300円(テキスト
代) 締5月14日

④⑤は往復はがきに講座
名、住所、氏名(ふりがな)、年

齢、電話・あればFAX番
号、在勤・在学者はその旨

を書いて、各締切日必着で
同センターへ。②は①で希

望者を募集。多い場合は抽
選

勤労者総合福祉センター (サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 佐保山西町1-15
☎ 71-2444

パソコン初級教室

①ワード実務②エクセル実務

とき：①6月14日～7月26日の
原則毎週土曜日②6月15日～7月

27日の原則毎週日曜日 午前10時
～正午。各6回 ▼内容：①タブ・

簡条書き・表等②書式設定・グ
ラフ・データベース等の習得 ▼定

員：基本的な文書や表の作成がで
きる人各13人。在勤も可 ▼費用

：各8500円

韓国語教室(1年間継続受講可)

①入門②初級③初級Ⅱ④初級Ⅲ

⑤中級Ⅰ⑥中級Ⅱ⑦講義・作文

とき：③④⑤⑥6月12日～8月28

日の原則毎週水曜日③午後6時
～7時④6時半～7時半⑤7時

40分～8時40分⑥7時15分～8
時15分⑦⑧6月13日～8月29

日の原則毎週金曜日①②午後7
時15分～8時15分⑦6時～7時。

各10回 ▼対象：①初心者②30
時間学習者③60時間学習者④韓

国語検定5級程度⑤4級程度⑥
3級程度⑦準2級程度 ▼定員

：各10人。在勤も可※①のみ15人
▼費用：①④1万4782円⑤

⑥1万5310円⑦⑧1万3千円

おもてなしの英語教室(1年間継
続受講可)

①入門・初心者②初級・再受講者

とき：6月11日～8月20日の
原則毎週水曜日①午後6時～7

時②7時10分～8時10分。各10
回 ▼定員：各15人。在勤も可

▼費用：各1万3千円

Hola! (やあ!) オラが使える
スペイン語入門教室

とき：6月18日～8月27日の
原則毎週水曜日 午後6時～7

時。10回 ▼定員：15人。在勤
も可 ▼費用：1万3750円

④往復はがき、Eメール
(yoyaku@wellby-nara.

or.jp)に教室名、郵便番号、住
所、氏名、性別、電話番号、勤

務先を書いて、5月15日必着
で同センターへ。各教室に1

人1通限り。多い場合は抽選

申込はこちら▼



史料保存館

〒630-8337 阿字万字町1-1
☎ 27-0169 月曜日休館

①特別陳列 ならまち歳時

記 新能

とき：4月29日(祝)～5月

25日(日) ▼内容：江戸・明

新御能

世界遺産の中で、
能の奥ゆかしさを
楽しみませんか。



とき	ところ	行事
5月 16日(金)	午前 11時	春日大社 舞殿 咒師(しゅし) 走りの儀
5月 17日(土)	午後 5時半	春日大社 若宮 御社上り の儀
上記 両日	興福寺 南大門跡	南大門の儀

※すべて解説書付き。興福寺会場は午後4時
開場(当日受付は午後4時15分)。雨天の
場合、なら100年会館で実施

【費用】6,000円(当日受付6,500円)

同保存会

(市観光協会内 ☎ 30-0230 ※平日のみ)

治の新能について展示

②特別陳列 ならまち歳時

記 三条村野神絵馬

とき：5月27日(火)～6月

22日(日) ▼内容：江戸時代
から続く三条町の野神参り

について展示

③館蔵史料特別公開 大和

名所

とき：4月29日(祝)～5月

25日(日) ▼内容：明治36年
版行の大和全体の名所を描

いた錦絵風の風景画を展示

④館蔵史料特別公開 興福

寺小絵馬

とき：5月27日(火)～6月

22日(日) ▼内容：興福寺の
小堂に奉納された近代の小

絵馬を展示

【その他】①③5月10日(土)②

④6月7日(土)午前11時から展
示解説あり

月曜日(祝日除く)、4月

30日(水)、5月7日(水)は休館

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1
☎ 27-0033

◆漆芸家 山本哲さんの

ギャラリートーク

とき：5月17日(土)午後2

時～3時

◆陶芸家 菅原尚己さんの

製作実演

とき：5月24日(土)午後0

時半～4時半

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎ 93-0029

①森のムツレ教室 ②スト
ローバレ ③フリールフサレ

とき：6月15日(日)午前10時
午後3時※雨天決行、荒
天中止 ▼内容：①小さな
いきものたち・ムツレの森で
生き物を探そう ②③命の水た
まり探索・土壌生成と分解の
仕組み ▼定員：①0歳～年
長園児の親子20組 ②小学1～
3年生25人 ③小学4～6年生
15人 申同センターホーム
ページから申込

スポーツ

屋外ソフトテニス教室

とき：6月14日からの毎週
土・日曜日 午前9時半～11
時 10回 ▼ところ：ロート
奈良テニスコート（法蓮佐保
山四丁目） ▼定員：小学3
～6年生・中学生以上各30
人 ▼費用：4500円 申
往復はがき、Eメールに、教
室名、住所、氏名（ふりがな）、年
齢、学年、性別、電話番号、保
護者氏名を書いて、5月15日
必着でロートアリーナ奈良

（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目
1-3 Eメール：konoke-
school@joy.ocn.ne.jp）へ。
返信用はがき持参の上、直
接来館も可。多い場合は抽
選 同施設（☎24-1501）

奈良クラブホームゲーム

とき・対戦相手：5月17日
（土）午後2時・栃木SC ▼と
ころ：ロートフィールド奈
良（法蓮佐保山四丁目） ▼
チケット：同クラブ公式ホー
ムページに記載 同クラブ
（☎93-3815 火・金曜
日午前9時～午後6時）



文化情報

オンラインチケット販売
等、くわしくは各館に問合せ
てください

【各館の休館日】特に記載が
ない場合は、5月5日(祝)・
12日(月)・19日(月)・26日(月)

はぐくみコンサート

とき：5月14日(水)午後0時
20分～0時50分 ▼ところ：
はぐくみセンター1階 ▼出
演：市国際音楽交流協議会
員のトリオ・ルミナ 同保健
所・教育総合センター管理室
（☎34-2303）

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38
（月曜日休館） ☎27-1151

◆エントランスのピアノを
弾こう！街角ピアノ in
ならまちセンター

とき：平日の正午～午後
1時※1人15分以内。実施
不可の場合あり 申電話で
同センターへ

いきいき歌おう！（コーラ ス）参加者募集

とき：6月6日～来々年3
月までの金曜日 午前10
時半～正午 10回 ▼内容
：童謡・唱歌・歌謡曲等を
ピアノ伴奏で歌う ▼対象
：50歳以上の人200人程
度 ▼費用：1回千円※前
後期各一括納入 申往復は
がきに、住所、氏名、年齢、電
話番号を書いて、5月20日
必着で同センターへ。1枚

1人限り

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎71-5747

◆ほのぼーの特別コンサート

とき：5月24日(土)午後2
時 ▼出演：飯田善広さん
（声楽）、今里祥子さん（ピ
アノ）他 ▼費用：千円※障
害者（手帳要）と同伴者は
半額。未就学児入場不可 申
電話で5月2日午前9時か
ら同館へ※チケットの受け
渡しは5月23日まで。来館
のみ対応



奈良ひとまち大学

<https://nhmu.jp>

【第529回】

おいしい奈良をジェラートに
～[GELATERIA nonna]人気の理由～

【とき】5月24日(土)午前10時～11時半
【ところ】奈良のジェラート専門店
GELATERIA nonna（西木辻町）
【定員】12人 【費用】500円

【第530回】

もっと知りたい、黄人
～東洋民俗博物館・創設者の
濃厚な生涯～

【とき】5月31日(土)午後1時半～3時半
【ところ】東洋民俗博物館（あやめ池北一丁目）
【定員】15人 【費用】1,000円

【第531回】

奈良の美を17万枚に収めた写真家
～井上博道記念館の
これまでとこれから～

【とき】6月7日(土)午後2時半～4時半
【ところ】井上博道記念館（中登美ヶ丘二丁目）
【定員】15人 【費用】600円

申 往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、
電話番号を書いて、5月14日必着で同大学事務局
へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

問「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内
〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
☎34・0100 (火曜日休館)

◆しまじろうコンサート「しまじろうのミュージックアドベンチャー」
とき：6月28日(土)午後1時半・4時10分 ▼費用：全席指定3480円※3歳以上有料。2歳以下で席が必要な場合は有料 ④同館チケット予約(☎34・0111)へ

◆SLENDERIE RECORD ファミリーコンサート2025
とき：7月5日(土)午後5時半 ▼出演：藤井隆さん、川島明さん、和久井映見さん ▼費用：S席7800円、A席6800円※1人4枚まで。未就学児入場不可 ④5月10日午前10時から同館チケット予約(☎34・0111)へ

◆南こうせつコンサート「ア2025」神田川
とき：7月6日(日)午後5時 ▼費用：全席指定8千円※1人4枚まで。未就学児入場不可 ④5月17日午前10時から同館チケット予約(☎34・0111)へ※先行販売あり

◆松平健 マッケンサンバコンサート2025
とき：7月20日(日)午後2時・6時 ▼費用：全席指定7千円※当日500円増、未就学児入場不可 ④同館チケット予約(☎34・0111)へ

◆ゴスペラーズ坂ツア2025 G30
とき：8月3日(日)午後5時 ▼費用：全席指定8500円※1人4枚まで。未就学児で席が必要な場合は有料。18歳以下キャッシュバックあり ④5月25日午前10時から同館チケット予約(☎34・0111)へ※先行販売あり

◆荒牧陽子×Mr.シャチホコ ジョイントLIVE
とき：8月16日(土)午後3時 ▼費用：S席5千円、A席4700円※当日500円増、未就学児入場不可 ④5月17日から同館チケット予約(☎34・0111)へ※先行販売あり

◆仮面ライダースーパライブ2025
とき：8月23日(土)午前10時半・午後2時 ▼費用：全席指定3700円※当日500円増、2歳未満で席が必要な場合は有料 ④5月10日午前10時から同館チケット予約(☎34・0111)へ※先行販売あり

月10日午前10時から同館チケット予約(☎34・0111)へ※先行販売あり

◆Osaka Shion Wind Orchestra シンフォニックコンサート in 奈良
とき：9月7日(日)午後3時 ▼費用：S席5500円、A席4500円※1人4枚まで。未就学児入場不可 ④5月24日午前10時から同館チケット予約(☎34・0111)へ※先行販売あり

◆たのしいリトミック教室 参加者募集(前期)
とき：5月29日(木)、6月5日(木)・26日(木)、7月10日(木)・17日(木) ①午前10時②11時③いずれも可(各45分) ▼講師：リトミック上級指導資格保持者の金井佳子さん ▼定員：1・2歳児(受講初日時点)とその保護者各15組程度 ▼費用：5千円(子ども2人の場合は7500円) ④同館ホームページの応募フォームか、往復はがきに講座名、○の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢、保護者の氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、5月17日必着で同館へ。多い場合は抽選

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3 ☎24・4111

◆筆書き体験コーナー
とき：5月24日(土)・25日(日)午前9時～午後5時 ▼内容：墨を使わず、水で書ける紙を使った書道体験

◆「日本芸術院賞受賞記念 高木厚人展」作品解説会
とき：5月25日(日)午後2時 ▼講師：同館学芸員 ▼費用：3000円

◆「日本芸術院賞受賞記念 高木厚人展」ギャラリートーク
とき：5月31日(土)午後2時 ▼講師：同館館長の高木厚人さん ▼費用：3000円

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1 ミ・ナール5階 ☎30・1510 FAX 35・7160 (月曜日休館)

◆第6回奈良市中学校美術部合同展「若鹿たちの美術」
とき：6月1日(日)～8日(日)午前10時～午後5時半(入館は午後5時まで、8日は午後3時まで) ▼内容：市内中学校の美術部による作品展示、活動紹介等 ▼その他：7日午後1時半～3時に親子で楽しめるワークショップを開催

◆同展ボランティア募集(受付・監視等)
とき：6月1日(日)～8日(日) ①午前10時～午後1時半 ②1時半～5時半 ▼対象：文化、芸術に関心のある成人 ④同館に備え付けの応募用紙、FAXに、住所、氏名、電話番号、活動可能日・時間を書いて、5月15日必着で同館へ。同館ホームページの申込フォームから可



申込はこちら

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1 ☎22・9811

◆6月1日(日)「写真の日」は観覧無料

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前 9 時～午後 5 時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

入江泰吉旧居
 〒 630-8208 水門町 49-2
 ☎ FAX 27・1689

◆万葉の花を訪ねて「柳編」

とき：5月18日(日)午後2時
 3時半 ▼内容：ミニレクチャー後、柳を愛でる散策
 ▼講師：旧居コーディネーター ▼定員：20人 ▼費用：500円 締5月10日
 ◆入江泰吉旧居の10年を振り返る

とき：5月25日(日)午後2時
 3時半 ▼内容：入江泰吉について語られた印象的な言葉の紹介 ▼講師：旧居コーディネーター ▼定員：20人 ▼費用：500円 締5月17日

申電話かFAX、Eメール (irietaikichi_kyukyo@yahoo.co.jp) に、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日までに同館へ。多い場合は抽選

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せてください

■7月開講のハロートレーニング（公的職業訓練）

募集期間：5月1日(木)～29日(木) ▼ところ：ポリテクセンター奈良（橿原市） ▼訓練科：①住環境コーディネーター科 ②金属加工技術科（企業実習付） ③CAD/NC技術科 ④電気設備技術科 ▼期間：7月2日(水)～12月25日(木) ▼定員：①②各6人程度 ③15人 ④16人 問同センター（☎ 0744・22・5226）

■優良運転者を表彰します
 内容：県交通安全協会各支部表彰、ベストドライバ、緑十字銅章、近畿交通栄誉章 ▼申請期間：5月7日(水)～30日(金)午前8時半～正午、午後1時～4時 ※土・日曜日を除く 問安協奈良支部（☎ 20・0110）、同天理支部（☎ 0743・62・0110）

■人工肛門・人工膀胱を持つ人への個別相談会
 とき・ところ：①5月20日(火)・市ボランティアインフォメーションセンター（三条本町） ②24日(土)・県社会福祉総合センター（橿原市） 午前9時～正午 問日本オストミー協会奈良県支部（☎

090・2110・5032）
 ■なら・観光ボランティアガイドの会ツアール「佐保路の万葉歌碑を訪ねて」
 とき：5月10日(土)～6月29日(日)の毎週土・日曜日 午前9時集合、正午頃解散 ▼ところ：市総合観光案内所（三条本町） 問同会（☎ 27・9889）

■歌声フェスティバル2025

とき：5月14日(水)午後2時
 ▼ところ：学園前ホール（学園南三丁目） ▼定員

：300人 問歌声広場クローバーの会の嶋田さん（☎ 090・6754・0268）

■歌声サロン～みんなで歌おう、思い出の歌

とき：5月17日(土)午後1時半～3時半 ▼ところ：中部公民館（上三条町） ▼費用：要 問和音の太田さん（☎ 090・3263・5363）

■齊藤清バイオリンリサイタル

とき：5月18日(日)午後2時
 ▼ところ：学園前ホール

ル（学園南三丁目） ▼費用：要 問齊藤清友の会（☎ 0743・79・1053）

■シルバー人材センター入会説明会（60歳以上対象）

とき・ところ：①5月20日(火)・中部公民館（上三条町） ②21日(水)・西部公民館（学園南三丁目） ③23日(金)・北部会館（右京一丁目） ④26日(月)・県人権センター（大安寺一丁目） 午前9時半～11時半 申電話でシルバー人材センター（☎ 50・4004）へ

手話
 コラム
 vol.66

手話は言語です
 ～「スポーツ」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

今年11月に、耳が聞こえない・聞こえにくい人のためのオリンピック「デフリンピック」が開催されます。実はデフリンピックはパラリンピックより昔からあります。

第1回は1924年にパリで「世界ろう者競技大会」という名で開催され、9か国が参加しました。その後、1949年に初の冬季大会をオーストリアで開催。2001年には、国際オリンピック委員会の承認を得て「デフリンピック」と名称を変更し、今では70か国以上の選手が参加する大会となりました。みなさんもぜひ、デフリンピックを応援してみませんか。



両手を上方で
 ひらひら振る

覚えてみよう！「拍手」

出典：全日本ろうあ連盟
 「使える！スポーツ手話
 ハンドブック」

同連盟ホーム
 ページはこちら▶



問障がい福祉課（☎ 34-4593 FAX 34-5080）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

■平城宮跡歴史文化講座「古代の対外戦争―藤原仲麻呂の新羅征討計画」

とき：5月24日(土)午後1時半～3時 ▼ところ：平城宮跡資料館(佐紀町) ▼定員：250人 ▼費用：要 申 平城宮跡サポート ネットワークのホームページから5月18日までに申込 平城宮跡サポート ネットワーク(☎34・7713)

■青丹会書展

とき：5月24日(土)・25日(日)午前10時～午後4時 ▼ところ：県産業会館(大和高田市) 同会会の川代さん(☎090・4495・4221)

■奈良再発見・歴史と自然！佐紀盾列古墳群を歩く―遺跡には感動がある

とき：5月25日(日)午前9時半～正午 ▼ところ：近鉄平城駅南側出口集合 ▼定員：24人 ▼費用：要 申 電話で5月20日までにならなぎの玉尾さん(☎06・6726・4646)へ

■環境保全セミナー「佐保川ホタル復活の取り組み」

とき：5月30日(金)午後3時～4時半 ▼ところ：奈良女子大学記念館(北魚屋西町) ▼定員：100人 申 電話で佐保川ホタルを守る会の中川さん(☎25・0180)へ

■子どもがく教室

とき：6月1日(日)、7月6日(日)・27日(日)、9月7日(日)・28日(日)、10月19日(日)、12月14日(日)午後3時～4時半、8月10日(日)、11月3日(祝)・24日(休) 午前10時～午後2時 ▼ところ：三笠公民館(大宮町) 他 ▼定員：小学1年生、高校3年生10人 ▼費用：要 申 Eメール(kodomogakaku@gmail.com)に郵便番号、住所、氏名(ふりがな)・電話番号・性別・学校名・学年、保護者氏名・Eメールアドレスを書いて、関西音楽会へ 同会(☎080・4070・8341)

■ホストファミリー募集説明会

とき：6月1日(日)午後1時～4時 ▼ところ：市ボランティアインフォメーションセンター(三条本町) 申 国際交流ならふれあ

いの会ホームページ(<http://nafu.jp>)から5月31日までに申込 同会(Eメール:nafu@nafu.jp)

■奈良市音楽協会ミュージックフレスティバル'25

とき：6月1日(日)午後2時 ▼ところ：なら一〇〇年会館(三条宮前町) ▼定員：400人 ▼費用：要 同協会の奥本さん(☎34・0730)

■平城宮跡いざない館歴史講座「二つの小治田寺―奥山廃寺と大后寺」

とき：6月14日(土)午前10時半～正午 ▼ところ：同館(二条大路南三丁目) ▼定員：150人 ▼費用：要 申 当日までに平城宮跡管理センター(☎36・8780)へ

■県経済倶楽部スマホ教室基礎編

とき：7月2日(水)・9日(水)・23日(水)・30日(水)午前9時半～正午 ▼ところ：県経済倶楽部ビル(東向中町) ▼定員：20人 ▼費用：要 申 電話で5月30日までに同倶楽部(☎23・3661)へ

■県立二階堂養護学校の就学相談・体験学習(申込要)

表記の説明：(小) 小学校(中) 中学部(高) 高等部
とき：教育相談：(小)(高) 平日(中) 月・火・木・金曜日 午前9時40分～11時40分、学校見学会：(小) 9月19日(金)(中) 9月30日(火) 午前9時40分～11時40分(高) 11月12日(水) 午前10時～11時40分、体験学習：(小) 平日(中) 月・火・木・金曜日の午前中(高) 個別に随時実施 ▼対象：(小) 年中幼児の保護者と担任(中) 小学4・5年生の保護者と担任(高) 中学1・2年生の保護者と担任※体験学習は、障害のある児童生徒と保護者で、1学期就学相談を受けた人のみ 同二階堂養護学校(☎0743・3081)

■身体障害者補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)を貸与します

対象：盲導犬・視覚障害1級の人、介助犬・肢体不自由1級か2級の人、聴導犬・聴覚障害2級の人 申 5月20日までに障がい福祉課へ 同課(☎34・459

善意銀行 2月分(敬称略)

【一般】 帝塚山大学現代生活学部食物栄養学科 藤原ゼミ一同 31,240円
市ボランティア連絡協議会 10万円
【指定】 永田 昭一(針町) 3万円

同市社会福祉協議会(☎93-3100)



3 34・5080



こどもの読書週間 4月23日(水)～5月12日(月)

子どもたちにもっと本を、という願いから始まった「こどもの読書週間」。
図書館では、読書の喜びや楽しさを体感できるイベントを開催しています。
この機会に、子どもにとっての「読書」の大切さを考えてみませんか。



イベント名	と き	ところ	対 象
ファーストブックと乳幼児おはなしの時間	第1・3水曜日 午前10時半、11時(各30分)	中央図書館 児童室 「おはなしのへや」	0～3歳児とその保護者
おはなしと紙芝居	第1～4日曜日 午前11時～11時半		4歳児～小学2年生
赤ちゃんとのしむひととき	火～金曜日 午前10時半～11時半	西部図書館 児童室 「おはなしのへや」	0～3歳児とその保護者
おはなしのろうそく	第3水曜日 午後3時半～		4歳児以上
	第4水曜日 午後3時半～		6歳児以上
おはなし会	第1木曜日 午前10時半～10時50分	北部図書館 「おはなしのへや」	0～1歳児とその保護者
	第3木曜日 午前10時半～10時50分		1～3歳児とその保護者
ナーミンおはなし会	第2土曜日 午前11時半～正午		小学2年生くらいまで
	第4土曜日 午前11時半～正午		小学1年生以上



第二次奈良市子ども読書活動推進計画を策定

すべての子どもが読書と触れ合う機会をつくり、読書活動を支える環境を創出するため、計画を策定しました。

くわしくは
市ホームページへ▶



【問合せ】中央図書館 (☎ 0742-26-6101)

※イベントについては各館へ

人権について考えてみませんか

日常生活のふとした言動で、人を傷つけてしまった経験はありませんか。悪気はなくても、誰もが他人の人権を侵害するおそれがあり、人権の正しい理解と他者への尊重が大切です。毎月11日は「人権を確かめあう日」。職場や学校等、まずは身近な輪で、人権について考えてみてください。



「人権を確かめあう日」記念集会放映会

【と き】5月26日(月)午後2時～3時
(午後1時45分受付)

【ところ】市庁舎北棟4階

【定 員】10人

【申 込】電話で5月16日までに共生社会推進課へ。
専用の申込フォームからも可

申込はこちら▶



オンライン講演

「人権を確かめあう日」記念集会

こども食堂ってどんなところ？

～こどもの居場所と私たちにできること～

こども食堂の実例から、子どもの居場所がもたらす価値を動画で解説します。※くわしくは市ホームページに掲載

【配信期間】5月26日(月)から1か月程度

※申込者にYouTubeで限定配信。
視聴時の通信料は、視聴者で負担

【講 師】全国こども食堂支援センター
「むすびえ」理事長の湯浅誠さん

内閣官房社会的包摂推進室長、震災ボランティア連携室長等を務め、政策決定の現場に携わる。現在は、子どもの貧困問題の理解を深める活動を行う



【申 込】専用の申込フォームから
5月16日までに申込

申込はこちら▶



【問合せ】同課 (☎ 0742-34-4733)

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 26-6506・FAX 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
歴史文化連続講座「奈良へ第二弾！」	「インドから日本へ 仏教伝来の道」 5/23 西山厚さん、6/6、7/11 入澤崇さん 10:00 ~ 12:00(3) ◎成人 150 人 ¥2,000 円	5/13
奈良学セミナー(前期)	6/1 長谷川怜さん、6/29 西山厚さん、 7/20 深澤芳樹さん、8/17 西山克さん 10:00 ~ 11:30(4) ◎成人 250 人(在勤も可) ¥800 円	5/20
正倉院のしごと	宝物を守り伝える舞台裏について学ぶ 講師：宮内庁正倉院事務所前所長の 西川明彦さん 5/31 13:30 ~ 15:00 ◎成人 ¥500 円	申込 不要

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
 ☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・都祁一ゆったり古代米ー	古代米作りを楽しむ 5/24、6/21、8/2、10/18、11/8 9:30 ~ 12:00、 11/29 11:00 ~ 14:00(6) ◎成人 10 人(在勤・在学も可) ¥2,000 円 場所：羽間農園(都祁南之庄町) ※天候・生育により開催日変更	5/14
つげ体験セミナー(春季寄せ植え)	春の花を使って寄せ植えを楽しむ 5/29 13:30 ~ 15:00 ◎成人 20 人(在勤・在学も可) ¥1,600 円	5/17
ギターをしよう！(初心者編)	ギターの基礎を学び楽器に親しむ 6/7、6/14、7/12、7/19、8/9、8/23 10:00 ~ 12:00(6) ◎高校生以上 15 人(在勤・在学も可) 持物：クラシックかフォークギター	5/28
都祁散策(いにしへの道)	三陵墓古墳群等、都祁地域の史跡散策 (約 7km) 6/8 9:30 ~ 15:00 ◎成人 20 人(在勤・在学も可)	5/29

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
 ☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
すくすくタイム〜親子でリトミック〜	講師：日本フィットネス協会 公認インストラクターの山本三歌代さん 5/23 10:30 ~ 11:20 ◎未就園児と保護者 20 組(2 人 1 組)	5/15
いきいきサロン	5/16 フルートのコンサート 13:30 ~ 14:15、 6/20 健康体操・脳トレ、 7/18 ごみ減量キャラバン 13:30 ~ 15:00 ◎65 歳以上の人	申込 不要
とみなんミュージックサロン♪	公民館職員による歌声サロンとコンサート 5/31 13:00 ~ 14:00 ◎入場自由	

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
 ☎・FAX 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
おいしいパン作り	チーズ風味のボンデケイジ等のパン作り 5/31 10:00 ~ 13:00 ◎成人 12 人(在勤・在学も可) ¥700 円	5/20

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
古典文学講座	「源氏物語」を読み解く 講師：同志社女子大学名誉教授の 吉海直人さん 5/23、6/27、7/25、9/26、10/24 10:00 ~ 11:30(5) ◎成人 120 人 ¥500 円	5/14
サロンコンサート〜仲間と奏でるハーモニー〜	プリエールによる女声コーラス 5/15 14:00 ~ 15:00 ◎入場自由	申込 不要
パソコン学習サポーター養成講座	公民館のパソコン初級者対象講座の 講師・サポーターを養成する 6/4 からの毎週水曜 9:30 ~ 11:30(7) ◎パソコン操作ができる成人 18 人 ¥3,000 円 ※資格取得、学習目的の受講は不可	5/23
サロンコンサート〜レガートの調べ〜	レガートによる歌とピアノのコンサート 5/28 14:00 ~ 15:00 ◎入場自由	申込 不要

※パソコンは Windows11、Office2021 対応

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
 ☎ 44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
カラダ美調整	体を美しく保つための健康づくりを学ぶ 5/17 から来年 2 月までの原則第 3 土曜 13:30 ~ 15:00 ◎成人(在勤・在学も可)	申込 不要
せいぶ大人の学舎	主体的な学びを楽しみ交流を深める 6/14 からの原則第 2 土曜(8 月は休み) 10:00 ~ 12:00(8) ◎成人 60 人(在勤・在学も可) ¥500 円	5/29

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
 ☎・FAX 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・田原ーお米ー	お米作りの現場見学とバケツで育てる稲作体験 5/25 10:00 ~ 12:00 ◎成人 10 人(在勤・在学も可) ¥1,000 円 ※小学生以上の未成年の同伴可	5/15

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1 枚に 1 人 1 講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからの Web 申込也可

生涯学習財団
ホームページ▶



長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。 ////////////
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・℡ 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
自主グループを体験しよう～簡単ヨガ～	簡単ヨガ教室と理論に沿ったヨガ 5/16 10:00～11:30 ◎成人 持物：ヨガマットかバスタオル	申込 不要
出前公民館 in 右京	洋画「大脱走」の上映 6/5 13:00～16:00 ◎成人（在勤可） 場所：右京地域ふれあい会館（右京三丁目）	
自主グループを体験しよう～箏を奏でる～	ぐる～ぶ翔と箏の演奏、見学、体験 6/7 9:30～11:30 ◎成人（在勤可）	
自主グループを体験しよう～気軽に楽しむリコーダー～	リコーダーの会と演奏の体験、交流 6/12 10:00～12:00 ◎成人	

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・℡ 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
ユダヤ民族4000年の歴史と和平	歴史と紛争の原因を学び、平和的共存を考える 5/28 13:30～15:30 ◎成人 30人（在勤・在学可）	5/20

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・℡ 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
男の釜飯	旧田中家住宅のかまどと薪で釜飯を作る 6/28、7/5 10:00～13:00(2) ◎成人男性 12人（在勤・在学可） ¥2,000円	6/5

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・℡ 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
ゆったり子育てカフェ	子育て情報交流会（ひとり親や子どもの発達 の相談あり）、絵本の読み聞かせ等 5/16 10:00～12:00 ◎0歳児～小学生の保護者、入場自由 ※子どもの同伴可	申込 不要

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・℡ 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
ぱんと簡単スパイスカレー・春	パンと自宅のできるスパイスカレーを作る 5/24 10:30～13:00 ◎成人 16人（在勤・在学可） ¥1,300円	5/13
バランスボールで体幹トレーニング	バランスボールを使って体幹を鍛える 6/6、6/13、6/20 10:00～11:30(3) ◎成人 8人（在勤・在学可）	5/27

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・℡ 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
多間城サロン	松永久秀と信貴山城について学ぶ 6/1 10:00～11:30 ◎成人 30人	5/22
懐かしの映画観賞会	6/13、8/8、10/10、12/12、来年 2/13 原則 13:30～15:30 ◎おおむね 65歳以上の人、入場自由	申込 不要

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・℡ 43-7431

講座名	開催日・内容	締切
ひとみ学級	さまざまなテーマの学習を楽しみ交流する 5/23からの原則第4金曜（8月は休み） 10:00～11:30(8) ◎65歳以上の人 40人 ¥500円	5/13
女性セミナー	見識を深めながら楽しく仲間づくり 6/10からの原則第2火曜（8月は休み） 10:00～11:30(8) ◎成人女性 40人 ¥500円	5/30

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・℡ 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
なんぶ折り紙サロン	おしゃべりを楽しみながら折り紙をする 5/13、6/3、7/1、8/5、9/2、10/7、 11/11、12/2、来年 1/6、2/3、3/3 10:00～12:00 ◎60歳以上の人（在勤・在学可）、 入場自由 ¥1回 200円	申込 不要
大人が楽しむ絵本時間	大人向けの絵本の読み聞かせと交流会 6/18 10:00～11:30 ◎成人 15人（在勤・在学可）	6/5

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・℡ 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名生涯学習セミナー	コンサート、フレイル予防体操、防犯教室等 5/23からの第4金曜（8月は休み） 14:00～15:30(9) ◎65歳以上の人 30人	5/13
親の笑カフェ	不登校の子どもを持つ保護者の集いの輪 5/18 13:00～17:00 ◎小学生～高校生の保護者（在勤可） ¥400円	申込 不要

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・℡ 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城生涯学習セミナー	健康、音楽、館外学習等のテーマで学習 5/22からの原則第4木曜（8・12月は休み） 10:00～12:00(9) ◎50歳以上の人 30人（在勤可）	5/14
シニア映画会	映画「東京物語」の上映 5/16 13:30～15:45 ◎60歳以上の人（在勤可）、入場自由 ※上映内容変更の場合あり	申込 不要
へいじょう青空絵本のひろば	絵本の展示や読み聞かせ、魚釣りコーナー等 5/24 10:00～14:00 ◎未就学児～小学2年生と保護者、入場自由	
男のチャレンジ塾～米粉パンづくり編～	フライパンぱんと米粉ピザをつくる 6/14、6/21 10:00～12:00(2) ◎成人男性 8人（在勤・在学可） ¥1,000円	6/4
スマートフォン教室	貸出用のスマートフォンを使って、 セキュリティと健康管理を中心に体験 6/18 13:30～15:30 ◎60歳以上の人 20人（在勤可）	6/5

民生委員・児童委員の 一斉改選が行われます

今年は、3年に一度の民生委員・児童委員（以下、民生児童委員）一斉改選の年です（12月1日改選）。

地域福祉を担うボランティアである民生児童委員が、どのように選出されるのか、日々どのような活動をしているのか、ぜひこの機会に知ってみませんか。



▼民生委員・児童委員とは？

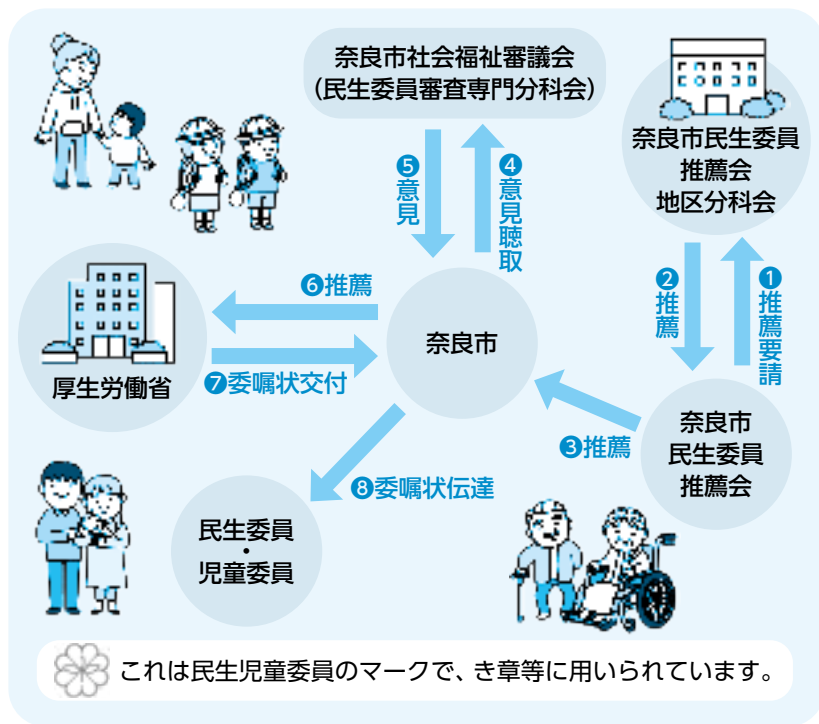
地域住民の身近な相談相手、
専門機関へのつなぎ役

市では約780人の民生児童委員が活動しています。担当区域で、高齢者や障害を持っている人の見守り、子どもたちへの声かけ、相談内容に応じた専門機関の紹介等を行います。専門知識や経験は不問ですが、個人情報を取扱うため、法に基づく守秘義務があります。

候補者は、市民生委員推薦会地区分科会から推薦を受け（②）、市民生委員推薦会により市長に推薦されます（③）。その後、厚生労働大臣の委嘱を受け（⑦⑧）活動します。

【問合せ】長寿福祉課

（☎ 0742・34・5439）



令和7年度

子どもの定期予防接種



くわしくはこちら▲

子どもがかかる病気の中で、予防接種を受けることで予防できる病気があります。予防接種法に基づく定期予防接種は、接種できる年齢や接種間隔が定められ

ています。生後2か月になったら定期予防接種を受けましょう。※令和6年度MRワクチン接種対象者については特例措置があります

対象	ところ	持物
接種時に 市に住民登録が ある人	市登録医療機関 (市ホームページに掲載) ※市外・県外で接種を希望する場合は、事前に手続き要	母子健康手帳、 マイナンバーカード等 本人確認ができる書類、 予防接種予診票綴り ※日本脳炎第2期・特例措置対象者、二種混合、ヒトパピローマウイルス感染症の予診票は医療機関に用意あり。転入、紛失等で予防接種予診票綴りがない場合は同課へ問合せ要

健康に関するお知らせ

【問合せ】健康増進課（〒630-8122 三条本町13番1号 ☎0742-34-5129）



未接種の65歳の人対象

肺炎の予防接種費用を助成します

日本人の死因として5番目に多く、特に65歳以上の高齢者に多く見られる肺炎。原因菌として最も多いのが肺炎球菌です。成人用肺炎球菌のワクチンを接種すると、5年以上は抗体の働きが高い状態が保たれます。

対象	
接種当日、 市に住民登録の ある人で	①満65歳の人（66歳の誕生日の前日まで）
	②満60歳以上65歳未満で、以下に該当する人 ▶心臓、腎臓か呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害がある ▶ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある

※②に該当する人と、入院中・入所中等でやむを得ず市外（県内）の登録医療機関で接種を希望する人は、同課か都祁保健センター窓口で事前手続要

※県外接種を希望する場合は、同課のみ申請手続可。医療機関に提出する依頼書のみ発行。費用は全額自己負担

【申込】市内登録医療機関（市ホームページに掲載）へ※市からの個別通知はなし

持物
マイナンバーカード等、
本人確認ができる書類

費用
自己負担額
3,000円
※生活保護世帯か中国残留邦人等支援給付の受給世帯に属する人で、事前に保護課で保護受給証明書か中国残留邦人等支援給付に係る証明書の交付を受け、接種当日に持参した場合、接種料金は免除

くわしくは
こちら▶



がん治療による外見の変化

補完費用を助成します（アピアランスケア支援事業）

がん治療による外見の変化から生まれる不安・悩みを軽減し、生活の質の向上につなげるサポートとして、全頭用ウィッグや乳房補整具等の費用の一部を助成します。

※補助回数は補助対象の種類によらず1人2回まで。1種類につき1回限り

補助対象	
申請時、市に住民登録があり、 がんの治療を受けた人か 現在治療中・治療を受ける 予定の人	①全頭用ウィッグ
	②乳房補整具
	③その他の補整具等 ※くわしくは問合せてください

補助額
購入費用の2分の1
（千円未満切り捨て）
上限：2万円 ※③のみ1万円

【申込】市ホームページの申込フォームか、同課窓口で、購入日（令和6年4月1日以降）の翌日から1年以内に申込。送付可

くわしくはこちら▶





① 耐震性を今一度、 見直してみませんか

耐震診断・改修等の補助金を一挙に紹介します。
補助金は、診断・設計・工事契約前に申請してください。



昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築されたものが対象です。

※増改築がある場合は相談してください



■木造住宅無料耐震診断（一般診断法）

耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

■耐震診断費補助

戸建て住宅

補助額 耐震診断費用×3分の2
(千円未満切り捨て。限度額は 90,000 円)

■木造住宅耐震改修設計費補助

補助額 住宅全体の上部構造評点を 1.0 以上に
する耐震改修設計費用×3分の2
(千円未満切り捨て。限度額 90,000 円)

■木造住宅耐震改修工事費補助

補助額 住宅全体の上部構造評点を 1.0 以上に
する耐震改修工事費用×3分の1
(千円未満切り捨て。限度額 500,000 円)

■その他各種補助金

・ブロック塀等撤去費補助

地域防災計画で定める緊急輸送道路・避難路と、
住宅等から避難所等へ至る不特定多数が利用す
る道路（建築基準法第 42 条に規定する道路に限
る）に面し、高さ 80 cm 以上で、通行人の安全確
保のため撤去が必要なブロック塀等

補助額 撤去工事に要した費用
(8,000 円 / m² 上限) × 2 分の 1
(千円未満切り捨て。限度額は 150,000 円)

【申込】 建築指導課に備え付けの申込用紙（市ホ
ムページにも掲載）に必要書類を添えて同
課へ。送付不可



◀くわしくはこちら



【問合せ】 同課 (☎ 0742-34-4750)

② 空き家の解体費用の 一部を補助します

そのまま放置すれば倒壊の恐れがあ
る、著しく危険な空家等（特定空家
等）の解体費用の一部を補助します。

対象物件 市が行う現地調査により「特定空家等」
であると判断されたもの

補助額 除却費の 2 分の 1（上限 300,000 円）
※予算に限りあり。申請前に必ず相談要



くわしくは
こちら▶



【問合せ】 住宅課 (☎ 0742-34-5175)

映画「35年目のラブレター」の ロケ地を巡りませんか。

奈良での実話を基にした映画「35年目のラブレター」。

全国で公開され、多くの感動を呼びました。

この度、映画に登場する市内のスポットをまとめた

「ロケ地マップ」を作成しました。

徐々に気温が上がり、大型連休も控える5月。

映画の感動を胸に聖地を巡り、奈良の街の魅力を感じてみませんか。

マップのWeb版、
映画のあらすじ等を
市ホームページに掲載



くわしくはこちら



【問合せ】秘書広報課 (☎ 0742-34-4710)

ふるさと納税の返礼品事業者を募集しています

ふるさと納税による市への寄附促進や、地元特産品のPR、ブランド力向上等を目指し、寄附者に贈る魅力ある品物・特典（返礼品）を提供する、協力事業者を募集しています。

返礼品の登録等、
くわしくはこちら▶



事業者のメリット

- 1 全国に商品をPRできる
- 2 ふるさと納税ポータルサイトに掲載可能（費用無料）
- 3 返礼品にかかる送料も無料

【問合せ】ふるさと納税室 (☎ 0742-93-3274)

教育センター キッズ学びのフロア

講座名	とき	申込締切
キッズプラネタリウム 「ニジローと季節の星座たち～さそり座のおはなし～」 【定員】 各回 40 席	5月10日(土)以降の土・日曜日(11日は除く) ①午前10時半～10時50分 ②午後1時半～2時	当日受付
映画上映「まんが日本昔ばなし 耳なし芳一 / 月見の技」 【定員】 200 席	5月11日(日) 午後1時～1時半	申込不要
プチプチ☆クラフト「オニヤンマの虫よけブローチを作ろう」 【定員】 各回 12 人	5月25日(日) ①午前10時～10時20分 ②午前11時～11時20分 ③午後2時10分～2時半	当日受付
ナイトプラネタリウム 「きまぐれプラネタリウム～旬な星空 お届けします～」 【定員】 40 席 ※小学校高学年から大人向け。大人だけの参加可	5月30日(金) 午後6時半～7時10分	
宇宙教室「惑星モビールを作ろう」 【定員】 小学1年生以上 18 人	5月31日(土) 午前10時～11時半	5月12日
ものづくり体験教室「五感で楽しむ！ボタニカル万華鏡」 【定員】 5歳以上の人各回 15 人 【費用】 300 円	6月1日(日) ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時10分～午後0時10分	
映画上映「まんが日本昔ばなし 三年寝太郎 / ひょうたん長者」 【定員】 200 席	6月1日(日) 午後1時～1時半	申込不要
天体観望会「望遠鏡で青空にうかぶ月をみよう」 【定員】 小学1年生以上 12 人 【場所】 なら 100 年会館南側駐車場 (三条宮前町) ※雨天・曇天時はプラネタリウムに変更	6月3日(火) 午後6時半～7時半	5月19日
おはなしの会「はちみつの好きなキツネ」	6月7日(土) 午前11時～11時半	申込不要
プログラミング教室 (初級) 「はじめてのスクラッチ～ふうせんゲームを作ろう！～」 【定員】 小学1年生以上各回 12 人	6月8日(日) ①午前10時半～11時半 ②午後1時半～2時半	5月19日
科学実験教室 「コマの不思議～いろいろなものを回転させて遊ぼう～」 【定員】 小学1年生以上 18 人	6月14日(土) 午前10時～11時半	5月26日
ものづくり体験教室「手回し木琴とウグイス笛を作ろう」 【定員】 5歳以上の人 18 人 【費用】 500 円 ※カッターナイフ等使用	6月15日(日) 午前10時～正午	
宇宙教室「ペンシルロケットを飛ばそう」 【定員】 小学1年生以上 18 人 【持物】 1L 紙パック 2 個	6月21日(土) 午前10時～11時半	6月2日
ロボット教室 (中級)「超音波センサーを使って動かそう」 【定員】 小学3年生以上各回 12 人	6月22日(日) ①午前10時～11時半②午後1時半～3時	
ものづくり体験教室「教育大の学生が教える陶芸教室 ～初心者でも簡単！オリジナルのお皿作り～」 【定員】 小学生 12 人 【費用】 500 円 【持物】 汚れても良い服装、手拭き用ハンカチ・タオル	6月28日(土) 午前10時～11時半	6月9日

【ところ】 はぐくみセンター 9 階 【申込】 市ホームページから Web 申込。多い場合は抽選

【その他】 特に記載のない場合、当日受付は開始15分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。上記以外にも開催あり。プラネタリウムは団体利用可 (申込要)。最新情報は市ホームページか直接問合せください

【問合せ】 キッズ学びのフロア (教育支援課内 ☎ 0742-36-0401)

申込はこちら



TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

\\ 市民応募のお子さん写真 // エンジェルスマイル

～たくさんの応募ありがとうございます～



今月号は拡大版。かわいらしい笑顔いっぱいの「エンジェルスマイル」を紹介します。



えま
依菜ちゃん(3か月)



よしくん(5か月)



なぎさ
渚颯くん(5か月)



ことね
琴音ちゃん(3か月)



こずみ
小澄ちゃん(5か月)



そうくん(1歳2か月)



さわちゃん(5か月)



あすかちゃん(6か月)



けいちゃん(1歳11か月)



まさしくん(4か月)



ひかりちゃん(2歳)



るいちゃん(10か月)



なぎちゃん(1歳)



じろうちゃん(8か月)



みさきちゃん(7か月)



ゆうすけくん(4か月)



こころ
心ちゃん(9か月)

応募、求ム!

みんなの
フォトギャラリー



「愛犬とお散歩」

【撮影】アンちゃん 【場所】自宅付近

【問合せ】秘書広報課
(☎0742-34-4710)

引き続き、まちの風景や赤ちゃん等の写
真を募集しています。くわしくはこちら▶



拍手喝采の演奏会 憧れの存在と同じ舞台上に

市は3月22日、Japan National Orchestra(JNO)によるアウトリーチコンサートを、なら一〇〇年会館で開催しました。同コンサートには、JNOの他、令和5年にオーケストラ部を創設した、ならやま中学校の生徒も出演。約300人が会場を訪れ、迫力ある演奏に耳を傾けました。

音楽との関わりを通して、子どもたちの豊かな感性を育むことを目的に実施された同コンサート。出演した生徒は「プロと同じステージに立つことができ、嬉しかった。これからの練習の励みにしたい。」と語りました。市は、今後も子どもたちにさまざまな学びの場を提供し、未来を切り開くきっかけを作っていきます。



コンサートの様子。①ならやま中学校の生徒②JNOのバイオリニスト岡本誠司さん他



帝塚山の地域活動拠点 ふれあい会館が開所しました

市は3月28日、帝塚山地域ふれあい会館の竣工式を行いました。市内で22番目の開所となった同会館。富雄第三幼稚園としての役目を終えた建物をリニューアルし、生まれ変わりました。

奈良帝塚山地域自治協議会の小嶋会長をはじめとする面々のテープカットで、式典がスタート。小嶋会長は「待望のふれあい会館が建ち、うれしく思う。地域の拠点として多くの人に使ってほしい」と述べました。その後、鍵の受け渡しが行われ、内覧会に移行。参列者らは、この場で始まる地域活動への期待を抱きながら、見学を楽しみました。

市は今後も、地域交流活動や福祉活動の拠点として、地域ふれあい会館の整備を進めていきます。



①同会館の外観。前面に駐車場を整備
②園児によるアートの数々

奈良市に貢献したい 決意を胸に新年度スタート



▲宣誓書を読み上げる、新規職員代表者

4月1日、市庁舎正庁で新規採用職員への発令式を行いました。今年の新規職員は総勢56人。18〜54歳の新規卒卒者や職務経験者等、幅広い人材が集まりました。

当日は、緊張の面持ちで辞令を受け取り、公務員の服務の宣誓を行いました。新規職員の一人は「祖父が他市町村の福祉課の方にお世話になった。私の大好きな奈良で、その恩返しをしたい」と笑顔で話し、希望に胸を膨らませていました。この後、新規職員は1週間の研修を経て、各課に配属。フレッシュな若手ならではの新たな視点や、柔軟な想像力の発揮に期待が高まります。

「BONCHI」にシェアオフィスが誕生



【写真】3階の内観（左）、個室型オフィス（上）、ブース型オフィス（下）

事業開始に必要な設備が整った、デザイン性あふれるオフィスが3階にオープンしました。最大4人でシェアできる個室型と1人での作業に特化したブース型の2種類を展開。多様な事業者が入居し、コミュニティの輪が広がっています。

この他にも、BONCHI では創業相談の受付や誰でも参加できるイベントを開催しています。ぜひ気軽に立ち寄ってみてください。

LIFE PICNIC #9

～人生を味わうピクニック型のトークイベント～

ラグの上で軽食を楽しみながら、ゲストトークや参加者との対話を通して、自身のあるべき姿や生き方を考えます。

申込はこちら▶



BONCHI

コワーキングスペースや貸会議室等、さまざまな機能を持つ市の創業支援施設。創業を考えている人・創業後間もない人への支援や、交流の場の提供を行う

【とき】6月13日(金)午後7時～9時

【出演】発酵メディア研究者のドミニク・チェンさん、エッセイ作家・MCのしまだあやさん

【定員】40人

【費用】一般:3,000円、早割:2,500円、25歳以下の学生:1,500円※軽食付き

【申込】当日までに左の二次元コードから申込

【問合せ】BONCHI（橋本町3-1 ☎0742-27-1111）



「大和まな」の 巣ごもり卵



大和伝統野菜の「大和まな」は、甘みがあり、歯切れの良い食感が特徴の万能葉物野菜です。油との相性の良さを生かした、巣ごもり卵に挑戦してみましょう。



【材料】

- ・大和まな
- ・卵
- ・サラダ油
- ・塩
- ・黒こしょう

【作り方】

- ①食べやすく切った大和まなをサッと湯通しし、油を熱したフライパンに入れ、塩を振り炒める。
- ②①を少しくばませて卵を割入れ、ふたをして少量の水で蒸らす。仕上げに、黒こしょうをかけて完成。

●大和野菜等を使った簡単レシピを募集中

応募のレシピは、このコラム等に掲載予定です。

くわしくは
こちら▶



【問合せ】農政課（☎0742-34-5142）

5月の主な行事・市の催し

- 1日(木) 献氷祭（氷室神社）
- 2日(金) 聖武天皇祭（東大寺）
- 3日(祝) 山陵祭・献茶式〈裏千家〉（東大寺）
- 5日(祝) 子どもの日萬葉雅楽会（春日大社 萬葉植物園）
- 8日(木) 灌仏会花まつり（元興寺）
- 10日(土) 献茶祭（春日大社）
- 11日(日) 人権を確かめあう日
- 15日(木) 珠光忌（称名寺）
- 16日(金) 新御能（・17日 春日大社・興福寺）
- 17日(土) 子ども安全の日
高血圧の日
- 18日(日) 薔薇会式・えと祭り（靈山寺）
- 19日(月) 中興忌梵網会うちわまき（唐招提寺）
- 20日(火) ならマイカーひとやすみデー
20日ならウォークの日
- 23日(金) 難病の日
- 28日(水) 業平忌（不退寺）
- 31日(土) 世界禁煙デー

※緑字は寺社
年中行事

市政情報や防災・防犯情報はラジオで

ならどっとFM
78.4MHz

◎奈良市からのお知らせ

【放送時間】各回1分

平日：午前8時10分・11時半、
午後6時10分
土・日曜日：午前8時45分、
午後0時7分・6時半

◎奈良市防災防犯インフォメーション

【放送時間】5分番組

月～金曜日：午前8時半・11時35分、午後2時10分・6時15分
土・日曜日：午前8時50分、午後0時10分・2時10分・6時35分

◎知っとこ防災防犯情報

【放送時間】20分番組

金曜日（再放送は土・日曜日）：午後6時40分



一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。