



特集 図書館へ行こう

準特集 ならしみんなより ロゴマーク総選挙

- | | | | | |
|-------------------------------------|----------------------------|---------|-------------|---------------------------------|
| 6 平成30年度の国民健康保険料の算定方式が決まりました | 9 子育て広場 | 18 文化情報 | 22 健康 | 27 梅雨の時期には水害に注意! 国・県・その他団体のお知らせ |
| 7 平成30年度後期高齢者医療保険料について、介護福祉課からのお知らせ | 10 お知らせ (暮らし・スポーツ 講座・イベント) | 20 生涯学習 | 26 災害に備えよう! | 28 市政ニュース |

写真: 図書ボランティアさんの読み聞かせを聞く子どもたち (六条小学校)



Let's go to the library! 図書館へ 行こう!

世界遺産・興福寺
歩いてすぐ!

東アジア文化都市 2016 奈良市で
制作されたアート作品も展示

日本で最初の公開図書館「芸亭」があった地、奈良市。
市立図書館は3館ありますが、利用登録者数は約8万人と
市民の20%程度にとどまっています。
現在、市では「図書館発祥の地」とも言えるまちとして、
より多くの人に読書を楽しんでもらえるよう、移動図書館の巡回や
開館時間の延長、駅前への返却ポストの設置等、取り組みを進めています。

同校の図書館は、芸亭の伝承地に立つ
ことにちなみ「芸亭文武館」と名付けら
れています。平成28年には、生徒の利用
促進を目的に、学校図書館の改装で実績
のある児童文学評論家の赤木かん子さん
を招き改装を行いました。また、同校で
は各学期に1週間、8時35分から10分間
読書をする「朝読」という時間を設け、
読書の大切さを生徒に伝える取り組みを
行っています。

芸亭は今から1200年ほど前の奈良
時代に、大納言石上宅嗣が邸宅の一郭に
設けた日本最初の公開図書館です。そこ
には数多くの儒書等を備え、希望する人
に閲覧を許可したと、平安時代に編纂され
た「続日本紀」に書かれています。
芸亭の位置については、古来多くの学
者によって研究されてきましたが、現在
では市立一条高等学校付近とされてお
り、記念碑が建てられています。



芸亭とは？
うんてい

初めての市立図書館

実は個性豊かな3つの図書館を紹介！

1. 中央図書館

世界遺産に囲まれた絶好のロケーション

ならまちセンター内
☎0742-26-6101



◀読み聞かせコーナーもあり、親子連れに人気がある



市立図書館の中で最大の蔵書数約 32 万冊を誇る

児童書と奈良の郷土史料を多く集める。特に児童書は約12万冊あり、館内2フロアある内の1フロアを占める。窓からは世界遺産の興福寺が見えたりと、古都の風情を味わいながら本を楽しめる。

2. 西部図書館

平成 28・29 年度に大幅リニューアル！

鶴舞西町1番21号 ☎0742-45-5669



閲覧室の壁を取り払い、1フロアに改装



▶リニューアル時に児童書コーナーも大きく改修し、読み聞かせコーナーも設置した

利用者数が一番多い人気の図書館。2年前から大幅なリニューアルを行い、開放的で利用しやすい図書館に生まれ変わった。絵本等の児童書を開館当初から集めており、親子連れが多く訪れる。駐車場の利用にも制限時間がなく、ゆっくりと本を選ぶことができる。

3. 北部図書館

駅から徒歩3分の好立地

北部会館内 ☎0742-72-2291



学研都市に位置し、サイエンス分野の図書を多く収蔵する。天窗が多く、自然光の柔らかな光の中で読書を楽しめる。近くには大型ショッピングモールもあるので、買い物と合わせて訪れる人も多い。

各館の開館時間：午前9時半～午後7時 休館日：月曜日（祝日等は除く）、年末年始

※中央・西部図書館児童室は午後5時まで（土・日曜日、祝日等は午後7時まで）

簡単！図書館デビュー

利用者登録から返却まで、初めての人でも簡単にできるように、便利な仕組みをぞくぞく導入しています。

休日・祝日も開館。
夜7時まで開館時間を延長！

3分で貸出カードを発行



住所・氏名がわかるもの（保険証・免許証など）があれば、申込書を書くだけで登録完了。その日から本を借りられる

自動貸出機で瞬時に借りる



貸出カードと本を置き、貸出冊数を入力すると、すぐに借りることができる

返却ポストが駅前にも



総合観光案内所（JR 奈良駅前）と近鉄奈良駅総合観光案内所に新たに設置。仕事帰り等の返却に便利



移動図書館の巡回場所と
スケジュールはこちら

移動図書館を近所へ呼べる
移動図書館の駐車基地が遠い地域の人は、近所に基地を開設できる。開設方法については、中央図書館へ電話で問い合わせを。

初めてでもすぐに借りられる
移動図書館は、市内各地を車で巡回して本の貸出をするサービス。図書館から家が遠い人や子ども連れの家族に人気がある。
貸出カードを持っていない人も、住所・氏名がわかるもの（保険証・免許証など）があればその場で発行ができる。返却は次回の巡回時のため、通常の図書館の貸出期間（2週間）よりも長い約1か月の間、借りられる。

家の近くに図書館がなくても！ 移動図書館

市内各所に大型車で
本をお届け。
親子や高齢者に大人気！



車の中には
絵本がぎっしり！



【問合せ】 中央図書館（☎0742・26・6101）

蔵書数70万冊を誇る県立図書館が市内に！

その他にも！

県立図書情報館

大安寺西一丁目1000番地
☎0742-34-2111

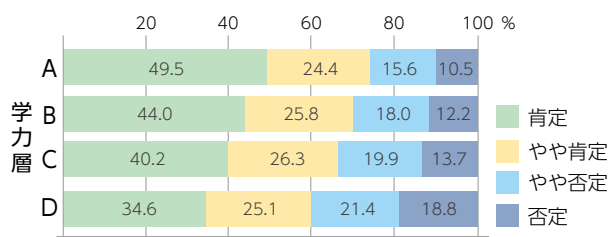
開館時間：午前9時～午後8時
休館日：月曜日と毎月月末の平日、年末年始



雑誌や図書はもちろん、奈良県の郷土資料など蔵書数は県内では圧倒的。全国的に珍しい6万冊を誇る戦争体験文庫コーナーもある。また、410席ある閲覧席にはパソコン設置席があり、パソコンの持ち込みも可能で、お気に入りの場所を見つけて読書や調べ物ができる。イベントや企画展なども随時開催。

読書と学力の関係

中学校 数学Aの調査結果

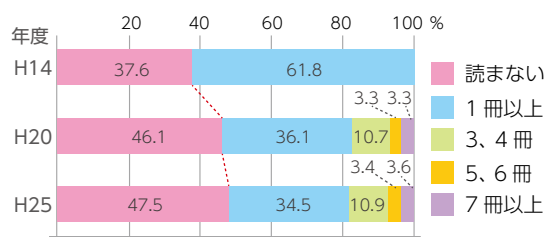


学力調査の正答数が高い順に学力層 A、B、C、D と分類。学力が高いほど、読書に対して肯定的な傾向が現れている。また、国語に関しても同様の結果となっている。

平成 21 年度 文部科学省委託調査研究
学力調査を活用した専門的な課題分析に関する調査研究より

日本人と読書離れ

1か月に読む本の冊数



平成 25 年度の調査では、1か月に本を1冊も「読まない」と 47.5%が回答している。平成 14 年度と比べると、10%増加しており、読書離れが進んでいることがわかる。

※平成 14 年度調査では「読まない」以外の選択肢が他の年度と異なるため、「1冊以上」とされている。

平成 25 年度 文化庁「国語に関する世論調査」より

子どもと学校図書館をつなぐ 図書ボランティア



昼休みに図書室を訪れた児童に読み聞かせをする「としよぼん」の川村さん

市では平成27年度から、市立図書館の司書を小中学校に派遣し学校図書館の改革に取り組んでいます。これを受けて、各学校では司書と連携して図書環境を改善しようと模索が始まっています。

今回は六条小学校で活躍する図書ボランティア「としよぼん」代表の川村さんにインタビューしました。

活動のきっかけ

学校には図書担当の先生がいますが、授業やクラス担任の業務に忙しく、学校図書館の細かい仕事にまで手が回らないのが現状です。私たち保護者が地域の方と一緒に休みの時間の図書室開放を見守ったり、蔵書整理の手伝いをするなどで「先生が授業や学級の仕事に専念できる環境を作りたい」と考えたのがボランティア活動の始まりです。今年で5年目を迎えますが、図書室で作業をしていると、本を探す子どもたちから相談を受けるなど活動が学校全体に浸透してきたと感じています。

子どもにも広がる読み聞かせ

子どもたちに物語の世界に触れてもらうと第1木曜日の「朝の読書（朝読）」の時間に教室で絵本などの読み聞かせをしています。どの学年の子どもたちも楽しんでくれていて、休み時間の図書室では高学年の子が低学年の子に読み聞かせ

をする姿がよく見かけられるようになりました。

図書館のプロ「司書」とともに 本と子どもたちをつなぐ

3年前から西部図書館の司書さんが派遣され、学校図書館としての機能がパワーアップしました。とはいえ、公共図書館の司書さんにとって、教育現場である学校図書館は未知の世界。私たちは、司書さんが専門性を存分に発揮しながら、学校現場にスムーズに馴染めるよう、サポートをしています。

例えば、これまで、図書室では学校独自の分類で本が配置されていたので、子どもたちが公共図書館などを利用する時に混乱するという指摘がありました。そこで、司書さんがプロの目ですべての本の分類をチェックし、整理の作業方針を作りました。私たちは学校の行事予定をふまえた作業計画を立て、それに沿って分類ラベルの貼り替えや再配置をし、本と子どもたちをつなぐ取り組みを進めています。子どもたちや先生からは、本を探しやすくなったと喜ばれています。

図書ボランティアの広がり期待

奈良市の図書ボランティア活動には地域格差があります。また、派遣の要求が高まる一方で、司書の数も決して十分とは言えません。教育の場である学校図書館を拠点とする私たちの活動がより多くの方に理解され、それぞれの地域の子

もたちに寄り添うような図書ボランティア活動が広がっていくことを期待しています。



六条小学校図書ボランティア「としよぼん」のみなさん。前列中央が代表の川村さん、右が司書の服部さん



蔵書整理をするメンバー。活動を通して担任以外の先生とも顔見知りになったり、ママ友ができたりと、学校との距離が近くなったという

平成30年度の国民健康保険料の算定方式が決まりました（基礎分・支援金分・介護納付金分）

年間保険料 = 基礎賦課額 + 後期高齢者支援金等賦課額 + 介護納付金賦課額

	基礎賦課額(医療給付費分)保険料 (基礎分)	後期高齢者支援金等 賦課額保険料(支援金分)	介護納付金賦課額保険料 (介護納付金分) ※ 2 40歳～65歳未満の人が対象
所得割 ※ 1	Ⓐ平成29年中の総所得金額等－33万円(基礎控除額)＝賦課基準額×8.3%	Ⓐ平成29年中の総所得金額等－33万円(基礎控除額)＝賦課基準額×2.1%	Ⓐ平成29年中の総所得金額等－33万円(基礎控除額)＝賦課基準額×2.1%
均等割	Ⓑ被保険者一人あたり26,400円	Ⓑ被保険者一人あたり7,200円	Ⓑ被保険者一人あたり16,200円
平等割	Ⓒ1世帯あたり24,600円	Ⓒ1世帯あたり6,000円	なし
保険料	Ⓐ＋Ⓑ＋Ⓒ	Ⓐ＋Ⓑ＋Ⓒ	Ⓐ＋Ⓑ
限度額	54万円	19万円	16万円

※ 1 所得割は、各被保険者ごとに算定した額を合算します。計算式中の総所得金額等は、賦課期日の属する年の前年の所得に係る地方税法に規定する総所得金額及び山林所得金額並びに他の所得と区分して計算される所得の金額（申告することを選択した分離課税所得等）の合計額から、退職所得金額を除いた金額です

※ 2 40歳以上65歳未満の人で、厚生労働省令で定める「適用除外施設」に入所している人は当分の間、介護納付金分の保険料はかかりませんので、連絡してください

会社都合で職を失った人の軽減措置

リストラ等の非自発的失業者が国民健康保険に加入した場合、申請すると保険料の計算の基礎になる前年分の給与所得を30%に軽減して保険料を計算します。軽減期間は、離職日の翌日の属する月～その月の属する年度の翌年度末です

【対象】 次の条件をすべて満たしている人

- ① 離職時の年齢が満65歳未満（雇用保険の受給資格者）
- ② 離職の理由が次のいずれか（雇用保険受給資格者証の提示が必要）…特定受給資格者（倒産・解雇等の事業主都合による離職）／特定理由離職者（雇止め等による離職）※ 雇用保険受給資格者証の離職理由番号が11・12・21～23・31～34のいずれかであること

軽減制度

平成29年中所得が一定基準以下の世帯に対しては均等割と平等割の軽減措置（7割、5割、2割）が適用されます ※ 5割・2割の軽減対象となる所得基準額が昨年度に引き上げられました

年度途中で資格を取得・喪失した時

年度途中で資格を取得した時はその月から、年度途中で資格を喪失した時はその前月分までの保険料を納めてもらいます

年度途中で40歳に到達する人と65歳に到達する人の介護納付金分の保険料

- ① 平成30年4月以降に40歳に到達する人：40歳に到達する月（1日が誕生日の人はその前月分）から、保険料がかかります
- ② 平成30年6月2日以降に40歳に到達する人：40歳に到達した翌月までに介護納付金分を含めた国民健康保険料を通知します
- ③ 平成30年4月以降に65歳に到達する人：65歳到達

月の前月分（1日が誕生日の人はその前々月分）までの保険料がかかります。なお、65歳到達後の介護保険料は介護福祉課から通知します

年度途中で75歳に到達する人の保険料(基礎分・支援金分)

年度途中で75歳に到達（後期高齢者医療制度に該当）する人は、誕生月の前月分までの保険料がかかります。75歳到達後は後期高齢者医療制度へ移行しますので、福祉医療課から後期高齢者医療保険料を通知します。

なお、2人以上の国保加入世帯で75歳に到達する人がいる場合、その人の保険料は誕生月の前月までの分を計算して、他の人の保険料と合わせ、納期ごと（10回）に分割して納付してもらいます

納付方法〈国民健康保険料決定通知書は6月中旬に送付します〉

① 普通徴収（口座振替や納付書による納付）

- ・ 納付回数…6月～来年3月の10回
- ・ 納期限…月末（12月は28日。土・日曜日にあたるときは翌月の1日か2日）

② 特別徴収（年金からの支払い）

世帯主が国保の被保険者で世帯の国保加入者全員が65歳～74歳の場合は特別徴収が普通徴収の選択ができます（年金額が年間18万円以下の人の場合は普通徴収）。対象者には事前に通知します

納付場所

国保年金課、各出張所・行政センター・連絡所、市民サービスセンター、銀行等の金融機関、コンビニエンスストアで納付してください。口座振替も利用できます

口座振替の手続き

決定通知書か納付書、金融機関の通帳と印鑑を持って、口座のある金融機関等で申し込んでください

【問合せ】 国保年金課（☎ 0742-34-4991）

「第3期奈良市国民健康保険特定健康診査等実施計画」を策定

市が実施主体となつて行う特定健診・特定保健指導は「奈良市特定健康診査等実施計画」に基づき実施しています。このたび、平成30年度から平成35年度までの期間で「第3期奈良市国民健康保険特定健康診査等実施計画」を策定しました。この計画では奈良市データヘルス計画を活用した、市の自治連合会単位での地区分析の結果等を掲載しています。くわしくは、市ホームページに掲載

【問合せ】 国保年金課（☎ 0742-34-4736）

平成30年度 後期高齢者医療保険料について

保険料額決定通知書、納入通知書を7月中旬に発送します

年金天引きや口座振替納付でない人には、納付書を同封しますので、金融機関等で納付してください

賦課限度額・均等割額・所得割額

$$\begin{array}{lcl} \text{年間保険料額} & = & 45,200 \text{ 円} + (\text{総所得金額等} - 33 \text{ 万円}) \times 8.89\% \\ \text{賦課限度額 62 万円} & \text{均等割額} & \text{所得割額} \end{array}$$

医療保険料の軽減措置が変更されます

① **所得割額が変わる人**：所得割額を負担する人のうち、基礎控除後の総所得金額等が58万円以下（年金収入だけの場合、収入153万円超211万円以下）の人は、平成29年度は所得割額が2割軽減されていましたが、平成30年度からこの軽減措置が廃止されます

② **均等割額が変わる人**：資格を得た日の前日に職場の健康保険（健康保険組合や共済組合など）の被扶養者だった人は、平成29年度は均等割額が7割軽減されていましたが、平成30年度は5割軽減となります。ただし、②に該当しても所得の低い人は均等割額の軽減は9割軽減、8.5割軽減が優先されます

未申告の人は簡易申告が必要です

平成30年度の後期高齢者医療保険料を、同一世帯内の被保険者及び世帯主の平成29年中の所得に基づき7月初旬に決定します。税の申告が未申告の人や、被扶養者として届出されている人は、簡易申告をすることで保険料が減額される場合があります（簡易申告が必要な人には6月中旬に通知します）

※同一世帯の被保険者・世帯主の所得によっては、減額されない場合もあります

【必要なもの】被保険者証、印鑑、収入がある人はその金額がわかる書類

【申請場所】福祉医療課、各出張所・行政センター（送付による提出も可）

【問合せ】福祉医療課（☎0742-34-4754）

介護福祉課からのお知らせ

平成30～32年度「奈良市老人福祉計画及び第7期介護保険事業計画」を策定

この計画は、「住み慣れた地域で誰もが安心していきいきと暮らせるまち『奈良』をめざして」を基本理念に定め、

①生涯を通じた健康・生きがいづくり②地域における包括的な支援体制づくり③高齢者の尊厳への配慮と権利擁護の推進④適切な介護サービスの提供と質の向上の4項目を基本施策に掲げています（市ホームページにも掲載）

65歳以上の人の平成30年度の介護保険料について ※介護保険料決定通知書は6月中に送付

保険料所得段階区分	対象	基準額に対する割合	保険料額（年額）
第1段階	①生活保護を受けている人②世帯全員が市町村民税非課税で老齢福祉年金を受けている人③世帯全員が市町村民税非課税で、本人の公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	0.45	31,600
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、本人の公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の人	0.7	49,100
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、第1段階・第2段階に該当しない人	0.7	49,100
第4段階	本人が市町村民税非課税で、公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が80万円以下の人（同一世帯に課税されている人がいる）	0.9	63,100
第5段階（基準額）	本人が市町村民税非課税で、第4段階に該当しない人（同一世帯に課税されている人がいる）	1	70,100
第6段階	120万円未満の人	1.15	80,600
第7段階	200万円未満の人	1.25	87,700
第8段階	300万円未満の人	1.5	105,200
第9段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が400万円未満の人	1.7	119,200
第10段階	600万円未満の人	1.8	126,200
第11段階	800万円未満の人	1.9	133,200
第12段階	1000万円未満の人	2.1	147,300
第13段階	1000万円以上の人	2.3	161,300

◆特別徴収（年金天引き）の人は、前年の所得が確定するまでは仮算定した保険料を4月・6月から徴収

◆合計所得金額：所得の種類に応じてそれぞれ前年中の収入金額からその収入を得るために要した経費等を差し引いて算出したもので、医療費控除や扶養控除、社会保険料控除等の所得控除をする前の金額。また、株式等の譲渡損失等の繰越控除を受けている場合は繰越控除前の金額、土地や建物等の譲渡所得については特別控除後の金額。提出された確定申告書等の申告書に株式等の譲渡所得に係る記載がある場合には、株式等の譲渡所得は合計所得金額に含む

◆老齢福祉年金：明治44年4月1日以前に生まれた人等で、一定の所得がない人や他の年金を受給できない人へ支給

◆同一世帯員の課税状況は保険料賦課期日（原則4月1日現在）の状況で判定

介護保険制度改正により、平成30年8月から利用者負担2割の人のうち、65才以上で「合計所得金額220万円以上」かつ「年金収入＋その他合計所得金額340万円以上（単身世帯の場合。夫婦世帯の場合463万円以上）」の人の自己負担が3割になります

【問合せ】介護福祉課（☎0742-34-5422）

ならしみんだより
ロゴマーク
総選挙

1次選考通過作品が決定!

投票期間 6月1日(金)～29日(金) 午後5時必着

優秀作品のロゴマークとコンセプトを掲載します。

みなさんの投票で最優秀作品が決まります。投票お待ちしております!



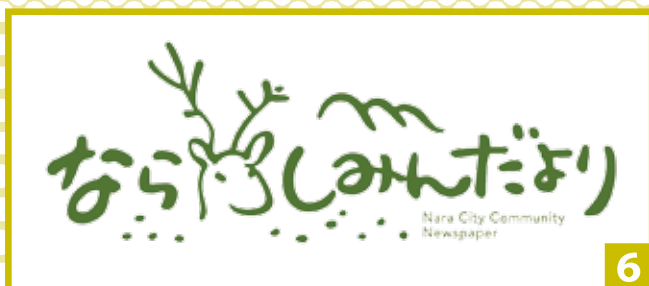
「情報のアンテナと古都奈良の風情」。白鹿のシンボルマークは最新情報を素早くキャッチして市民に届ける「情報のアンテナ」を表現しています。色は伝統的な赤「丹色」と「朱華色」を使用。文字は人々を優しく照らす社寺の燈籠をイメージしました。



手元に届く度に「あっ!バンビちゃん」とトキめいてもらえればと考えました。シンボルマークは「なら」に見立てた振り向いた鹿のシルエット、ロゴタイプはマークと一体感を感じられるリズムカルな書体にし、全体は「漆」をイメージしています。



市から市民への「お便り」をコンセプトに、切手と消印スタンプをイメージし、市の花である桜と市政120周年の数字を盛り込んでデザインしました。四季折々の写真と組み合わせることで絵はがきのようになればと考えました。



奈良の優しい空気感を安心感のあるタッチで手描きで表現しました。シンボルマークは、象徴的な鹿・三笠山・奈良公園の芝生(芝生なのか、フンなのかは見る人のご想像におまかせ)を入れました。



「ならしみんだより」という文字で描かれた鹿が、1300年の歴史を振り返りながら、未来に向かって前進する様子をロゴにしました。市民が長く生活しやすいように、市政情報を届ける奈良しみんだよりであることをイメージしています。



シンボルマークは鹿で、子どもから高齢者だれでもわかりやすいデザインに工夫しました。「奈良」は筆文字にすることで奈良墨など、“奈良らしさ”を表現しました。「しみんだより」は大きくすることで読みやすくしました。



親しみを感じてもらえるように、明るく優しい雰囲気のロゴにしました。市のシンボルである、花の八重桜、鳥のウグイス、木のイチイガシ(どんぐり)を用いることで、見た人が市の自然を思い、誇りに感じていただけるようにデザインしました。

1人につき1票まで。広報戦略課(〒630-8580 二条大路南一丁目1-1)に備え付けの投票用紙(市ホームページにも掲載)に氏名、年齢、性別、投票するロゴマーク番号を書いてEメールか送付または直接同課へ

※投票は上記の記入事項を満たしていれば投票用紙以外でも可

くわしくは、

市ホームページで随時公開



【問合せ】広報戦略課

(☎ 0742-34-4710 Eメール: renewal@city.nara.lg.jp)

子育て広場

申込不要

おおむね0～3歳の子とその保護者が集い、交流や情報交換をしたり、遊びや子育てに関する講習を受けられる「子育て支援事業」を開催しています

【問合せ】子ども育成課（☎0742-34-5042）

子育てスポット 地域の施設に遊びのスペースを開設。（月に1～2回。3時間）公民館分は21ページに掲載。日時は市ホームページに掲載

名称	ところ
ミルクハートミルク	京西公民館平松分館（平松一丁目） 伏見南幼稚園（宝来五丁目）
育児サロンおびとけ	帯解こども園（柴屋町）
子育てサロン天使の広場	伏見幼稚園内旧バンビーホーム（菅原町） ※7月から伏見公民館（青野町）
いないいないばあ	済美幼稚園（西木辻町）
ぽっぽの会ジュニア	飛鳥幼稚園（紀寺町）
ぽかぽか組	鳥見デイサービスセンター「ふらっと」（三碓町）
月ヶ瀬「親子で遊ぼう」	月ヶ瀬福祉センター（月ヶ瀬尾山）
はあと	西部公民館（学園南三丁目）
ぱふ	富雄第三幼稚園（帝塚山南二丁目）
ママ・はぐ	辰市地域ふれあい会館（西九条町二丁目） 辰市幼稚園（東九条町）
子育て広場1・2・3	西大寺北幼稚園（西大寺赤田町一丁目）
どんぐり広場	旧佐保台幼稚園（佐保台三丁目）
いちご組	あやめ池幼稚園（あやめ池南九丁目）
とみの里ひよこ広場	とみの里地域ふれあい会館（中山町西二丁目）
pole pole!	南部公民館明治分館（北永井町）
うさぎ組	旧精華幼稚園（高樋町）
おかあさんといっしょにオアシス	あいのそのこども園（法蓮町）

児童館の子育て広場 対象…乳児～就学前の児童、保護者
▶開催日時…月～金曜日の9:00～12:00、祝日は休み

名称	ところ	☎ 問合せ
いこいのひろば	古市児童館（古市町）	☎0742-62-7300
子育てひろば	横井児童館（横井五丁目）	☎0742-62-0307
親子ひろば	東之阪児童館（川上町）	☎0742-27-8263
あゆみの広場	大宮児童館（西之阪町）	☎0742-27-2220

地域子育て支援センター ※祝日は休み

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
そらいろ	はぐくみセンター 2階（三条本町）	月～金曜日 9:00～17:00	☎0742-33-5560
奈良	佐保山こども園 （法蓮町）	月～土曜日 9:00～17:00	☎0742-27-0725
中登美	中登美キッズプラザ みどり（中登美ヶ丘一丁目）	火～土曜日 9:00～17:00	☎0742-44-2250
ゆめの丘 SAHO	奈良佐保短期大学 3号館（鹿野園町）	月～金曜日 10:00～16:00 第2土曜日 10:00～12:00	☎0742-61-5130
とみお	三松三丁目 659-4	月～金曜日 10:00～16:00	☎0742-40-2255
Saya	パラディ学園前Ⅱ 6階（学園北一丁目）	火～土曜日 10:00～16:00	☎0742-47-7837
Peace	あかね保育園（秋篠新町）	月、火、木～土曜日 10:00～16:00	☎0742-81-3262

つどいの広場 時間…10:00～16:00、祝日は休み

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
ぶらん ぶらん	サントウンプラザずず らん館2階（右京一丁目）	月～土曜日 （木曜日を除く）	☎0742-72-1941
ノル	南京終町 212-3 岡田マンション1階	月～金曜日	☎0742-24-3305
お陽さま	富雄元町一丁目 22-12 タワーア・ラ・ モード B 階5号室	火～土曜日	☎0742-41-5888
ぶんたん	奈良学園大学奈良文化 女子短期大学部 （中登美ヶ丘三丁目）	月～金曜日	☎0742-93-5545
マザー リーフ	二条町二丁目 2-8 2階	月～土曜日 （火曜日を除く）	☎0742-33-3030
やまと	中町 2082	月～金曜日	☎0742-51-6566
リリーベ ず	都祁福祉センター （蘭生町）	火～土曜日（祝 日の翌日（火曜 日以外）は休み）	☎0743-82-2624

子育てスポットすくすく広場 開催日時…火～土曜日の10:00～16:00、祝日の翌日は休み

名称	ところ	☎ 問合せ
ぱーさん	東福祉センター（法蓮町）	☎0742-24-3151
こあら	西福祉センター（百楽園一丁目）	☎0742-41-3151
まんまる	北福祉センター（右京一丁目）	☎0742-71-3501
ぽっぽ	南福祉センター（南永井町）	☎0742-62-3730



第3子以降の子対象 多子世帯支援奈良市ポイント（1万ポイント）の申請受付を開始します



【対象者】 次の①～③すべてに該当する人 ①平成30年4月1日～平成31年3月31日に生まれた第3子以降の子ども（以下「対象児」）を養育している人 ②対象児の出生時に奈良市の住民基本台帳に登録している人 ③対象児を含む3人以上の子（対象児の誕生日において18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子）を養育している人

【申請期間】 対象児の誕生日から6か月以内（対象児1人につき1回限りの申請）。受付開始は6月1日

【申請】 子ども育成課、各出張所・行政センターで、

子ども医療費助成制度における「乳幼児医療費受給資格証」の交付申請時に申請。既に「乳幼児医療費受給資格証」交付申請が済んでいる人は、申請期間内に対象児の健康保険証と運転免許証等申請者の本人確認できるものを持参し、申請窓口へ

【問合せ】 子ども政策課（☎0742-34-4792）



総人口/358,330人
(男168,322人 女190,008人)

世帯/161,891世帯

お知らせ



暮らし



子育て



スポーツ



講座



イベント

市では点字版と音声版のしみんだよりを作っています【問合せ】

ごみ収集について

◆ごみの排出時に注意してください

ごみを入れた袋が破れていた場合、収集車への積み込み時に飛散する恐れがあるため、収集できない場合があります。鋭利なものの排出を避ける、袋に少し余裕を持たせる等の工夫をお願いします。クーリーニングの袋等のごみ排出袋として使用しないでください。

◆6月の燃やせないごみの収集日・収集区域

区域	燃やせるごみ	燃やせないごみ
A・F	月・木曜日	6日・20日の水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	13日・27日の水曜日
D・G	の地域	

※A・Dは市の収集区域、E・Hは市清美公社の区域です。一部地域ではごみ収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認してください

【問合せ】収集課(☎0742・71・3012)、市清美公社(☎0742・33・8782)

生ごみ処理機器購入助成制度

ごみ減量化を推進するため申請の上限件数を増加、電気式生ごみ処理機器の助成上限額を増額しました

①電気式生ごみ処理機器 ②生ごみ堆肥化容器 ③ダンボールコンポスト容器

対象：市内に住所を有し、購入した生ごみ処理機器を市内に設置、適正に維持管理ができ、堆肥化・減容化され

た生ごみを自ら適正に処理することができる、市税の滞納がない人 ▼受付

：6月11日から。予算の範囲内で助成(過去に購入助成を受けた世帯は、5年を経過すると申請可。③はこれによ

らず年間4回まで申請可。ただし、同一月に複数回の申込は不可) ▼内容

：購入費の2分の1を助成①100件(上限3万円) ②80件(上限5万円)

③100件(上限2万円) ▼申込：電話でリサイクル推進課(☎0742・61・9900)に仮申請。申請用紙は市ホームページに掲載

ととき：6月18日(月)午前10時～正午

▼ところ：市役所北棟6階 ▼講師：グリーンスポーツ奈良理事長の吉田征八郎さん、他1人(予定) ▼定員：20人 ▼申込：電話で6月8日までにリサイクル推進課(☎0742・61・9900)へ

ダンボールコンポスト講習(堆肥づくり)

ととき：6月18日(月)午前10時～正午

▼ところ：市役所北棟6階 ▼講師：グリーンスポーツ奈良理事長の吉田征八郎さん、他1人(予定) ▼定員：20人 ▼申込：電話で6月8日までにリサイクル推進課(☎0742・61・9900)へ

ととき・ところ：6月4日(月)～8日(金)市役所正面玄関ホール、6月9日(土)はぐくみセンター(三条本町) ▼問合せ：企業局経営管理課(☎0742・34・5200代)

水道週間優秀作品展

ととき・ところ：6月4日(月)～8日(金)市役所正面玄関ホール、6月9日(土)はぐくみセンター(三条本町) ▼問合せ：企業局経営管理課(☎0742・34・5200代)

減免承認を受けている人に申請手続きの書類を送付します。必要事項を書いて、返送してください。7月

水道料金の減免申請の受付を6月21日(木)から開始

減免承認を受けている人に申請手続きの書類を送付します。必要事項を書いて、返送してください。7月

減免承認を受けている人に申請手続きの書類を送付します。必要事項を書いて、返送してください。7月

障がい福祉課(☎0742・34・4593)

になっても書類が届かない場合は必ず連絡してください。

市に住民登録(外国人含む)している世帯で次の条件にあてはまる人は、申請後、承認された場合に納付額の一部を減免します。(生活保護の生活扶助、中国残留邦人等への生活支援給付を受給している世帯を除く)

受付時間：午前9時半～正午、午後1時～4時 ▼受付場所：企業局庁舎内お客さまセンター ▼減免期間：承認された月分、来年7月分まで。毎年申請が必要 ※8月分からの減免対象は7月20日までに申請 ▼対象者：使用のメータ口径が13～25mmまで、平成29年中の合計所得金額が次の表に定める額以下の世帯(非課税所得を含む)

世帯人数 平成29年中の世帯全員の合計所得金額

1人 125万円

2人 158万円

※以下1人増すごとに33万円を加算した額

【減免額】口径別基本料金の2分の1に相当する額(税込)

口径 1か月の使用水量

8m以下 8mを超えるとき

25mm 950円 1269円

20mm 675円 885円

13mm 394円 502円

▼減免方法：毎月の水道料金から減免額分を差し引きします。企業局から各戸に料金を請求していない集合住宅等に住んでいる人は、減免期間中の水道料金の支払いを領収書等で確認した後に、減免額分をまとめて還

付します ▼必要書類：①世帯全員の住民票(続柄入) ②世帯全員の所得証明書 ③非課税所得(遺族年金、障害年金、雇用保険の給付等)がある人は金額が確認できる書類かその写し ※①②は、平成30年1月1日時点で市に住民票があった人で「水道料金減免申請に伴う同意書」に署名、押印できる場合は不要 ▼申込：企業局庁舎内お客さまセンターに備え付けの申請書類(企業局ホームページにも掲載)に必要な事項を書いて、必要書類と印鑑、本人確認できるもの(運転免許証・保険証等)を持参し同センター(☎0742・35・6825)ヴェオリア・ジェネッツ株式会社)へ。使用者番号か水栓番号が必要

り災届出証明書発行について

地震や台風等の自然災害によって家屋等への被害を受けた場合、保険請求等の手続きのために、市の証明書が必要になる場合があります。自然災害により家屋等に被害が生じたという届出があったことを証明するり災届出証明書を発行しています

【問合せ】資産課(☎0742・34・4726)

老朽危険空家等の解体・撤去費用の一部を補助

対象物件：市が行う現地調査により①特定空家等か②不良空家等であると判断された空家等 ▼補助金額：除却費の2分の1(①は上限30万円 ②は上限20万円) ▼問合せ：住宅

付します ▼必要書類：①世帯全員の住民票(続柄入) ②世帯全員の所得証明書 ③非課税所得(遺族年金、障害年金、雇用保険の給付等)がある人は金額が確認できる書類かその写し ※①②は、平成30年1月1日時点で市に住民票があった人で「水道料金減免申請に伴う同意書」に署名、押印できる場合は不要 ▼申込：企業局庁舎内お客さまセンターに備え付けの申請書類(企業局ホームページにも掲載)に必要な事項を書いて、必要書類と印鑑、本人確認できるもの(運転免許証・保険証等)を持参し同センター(☎0742・35・6825)ヴェオリア・ジェネッツ株式会社)へ。使用者番号か水栓番号が必要

付します ▼必要書類：①世帯全員の住民票(続柄入) ②世帯全員の所得証明書 ③非課税所得(遺族年金、障害年金、雇用保険の給付等)がある人は金額が確認できる書類かその写し ※①②は、平成30年1月1日時点で市に住民票があった人で「水道料金減免申請に伴う同意書」に署名、押印できる場合は不要 ▼申込：企業局庁舎内お客さまセンターに備え付けの申請書類(企業局ホームページにも掲載)に必要な事項を書いて、必要書類と印鑑、本人確認できるもの(運転免許証・保険証等)を持参し同センター(☎0742・35・6825)ヴェオリア・ジェネッツ株式会社)へ。使用者番号か水栓番号が必要

付します ▼必要書類：①世帯全員の住民票(続柄入) ②世帯全員の所得証明書 ③非課税所得(遺族年金、障害年金、雇用保険の給付等)がある人は金額が確認できる書類かその写し ※①②は、平成30年1月1日時点で市に住民票があった人で「水道料金減免申請に伴う同意書」に署名、押印できる場合は不要 ▼申込：企業局庁舎内お客さまセンターに備え付けの申請書類(企業局ホームページにも掲載)に必要な事項を書いて、必要書類と印鑑、本人確認できるもの(運転免許証・保険証等)を持参し同センター(☎0742・35・6825)ヴェオリア・ジェネッツ株式会社)へ。使用者番号か水栓番号が必要

付します ▼必要書類：①世帯全員の住民票(続柄入) ②世帯全員の所得証明書 ③非課税所得(遺族年金、障害年金、雇用保険の給付等)がある人は金額が確認できる書類かその写し ※①②は、平成30年1月1日時点で市に住民票があった人で「水道料金減免申請に伴う同意書」に署名、押印できる場合は不要 ▼申込：企業局庁舎内お客さまセンターに備え付けの申請書類(企業局ホームページにも掲載)に必要な事項を書いて、必要書類と印鑑、本人確認できるもの(運転免許証・保険証等)を持参し同センター(☎0742・35・6825)ヴェオリア・ジェネッツ株式会社)へ。使用者番号か水栓番号が必要

課（☎0742・34・5175）。補助条件等があるので事前相談要



住宅用火災警報器はみんなの命を守ります

平成21年6月1日から住宅用火災警報器の設置を義務付けています。早期に火災に気付くことで、スムーズな避難・初期消火ができます

◆住宅用火災警報器の維持管理

電池切れに注意し、定期的に作動確認をする

◆悪質業者に注意を！消防職員・消防団員が販売することはありません

【問合せ】中央消防署（☎0742・22・7051）、南消防署（☎0742・35・1149）、西消防署（☎0742・45・7621）、北消防署（☎0742・71・9119）、東消防署（☎0743・82・0513）、消防局予防課（☎0742・35・1192）



大宮児童館

〒630-8245 西之飯町5-1
☎0742・27・22220

◆親子体操教室（3B体操）

とき：6月28日（木）、11月1日（木）、来年1月10日（木）午前9時半～11時
▼対象：2歳以上の子どもと保護者



小・中学生就学援助の申請について

◆経済的に困っている人の援助

学校で必要となる学用品費・給食費等の一部を次の基準に基づき支給します。希望者は6月1日（金）～29日（金）に教育総務課、各出張所・行政セ

ンター、市立学校へ申請してください。継続する場合も申請要

認定基準：平成30年度市民税所得割額の合計が左表以下である市内の世帯。家計急変の場合は要相談

16歳～19歳未満の扶養親族（※1）					16歳未満の扶養親族（※2）
3人	2人	1人	0人		
33,300円	22,200円	11,100円	0円	0人	
64,600円	53,500円	42,400円	31,300円	1人	
85,900円	74,800円	63,700円	52,600円	2人	
107,200円	96,100円	85,000円	73,900円	3人	

※1：平成11年1月2日～14年1月1日生まれの人
※2：平成14年1月2日～30年1月1日生まれの人



市職員をかたる還付金等の詐欺が多発しています

市職員を名乗り、「医療費や保険料の還付があるので連絡をとりたい」という詐欺の電話が多発しています。市役所から還付金について電話することはなく、必ず文書で連絡します。このような電話は詐欺ですので無視



教科書展示会の開催について

来年度から小学校で使用する教科書（道徳科を除く）と、中学校で使用する教科書（道徳科のみ）を展示

とき	ところ
6月15日（金）～7月13日（金） （日曜日、6月16日・30日、7月7日を除く）午前9時～午後5時	保健所・教育総合センター7階（三条本町）
6月11日（月）～17日（日）（6月12・13日を除く）午前9時～午後5時	都祁交流センター（都祁白石町）
6月19日（火）～7月3日（火） （月曜日を除く）午前9時～午後7時	中央図書館（東寺林町）
7月4日（水）～10日（火）（月曜日を除く）午前9時半～午後7時	北部図書館（右京一丁目）
7月11日（水）～18日（水）午前9時半～午後7時	西部図書館（鶴舞西町）

※教育総合センターには全教科の教科書を展示。各会場とも最終日は午後2時まで



農政課からのお知らせ

◆有害防除施設の設置補助

市内で農林業に従事している人で有害野生獣による農産物被害を防ぐために電気柵、防除網の資材を新規および改修のために購入し、市内の農地等に

設置した場合、資材費の一部について助成します

【申込】近くの農協各支店へ
◆狩猟免許試験費用の助成

狩猟者の担い手を確保するため、市内在住の人で平成30年度に狩猟免許を取得した人の試験に係る費用の一部を助成します

◆ナラ枯れ被害対策

道路や公園等の公共施設に隣接した倒木の危険のあるナラ枯れ被害木について、伐倒に係る費用の一部（上限5万円）を助成します

【問合せ】農政課（☎0742・34・5142）



県高齢者美術展の出品作品を募集

9月7日（金）～12日（水）に県文化会館で開かれる同展への出品作品を募集

資格：県内在住で昭和35年4月1日以前に生まれたアマチュアの人
▼部門：日本画、洋画、書、工芸（彫塑）、手芸、写真。出品者により創作され、未発表のものに限る。1部門に1人2点まで
▼出品手数料：1点千円（振込手数料を除く）▼申込：出品料を所定の銀行口座（奈良県社会福祉協議会 すこやか長寿センター 南都銀行神宮前支店 普通2075775）に振込、振込受付書等を、市長寿福祉課、各出張所・連絡所・行政センターに備え付けの用紙に添付して、7月6日までに申込。作品の搬入等については8月初旬頃に申込者に連絡 ▼問合せ：同課（☎0742・34・5439）

6月15日（金）～7月2日（月）は市・県民税（全期・第1期分）の納期です。納税は便利な口座振替（銀行窓口で可）を利用してください

市では各家庭等を訪問して現金で市税を領収することは行っていない【問合せ】滞納整理課（☎0742・34・4965）

70歳以上「まほろば」健康ウォーク

50P長

なら・観光ボランティアガイドの会が案内します。集合場所にご注意

ならまち地蔵巡り（4.5km）

とき：6月18日（月）午前9時半～正午。雨天決行（警報発令時中止）

コース：近鉄奈良駅集合→奈良ホテル前→十輪院→元興寺小塔院等→近鉄奈良駅解散

▼対象：70歳以上のなままるカード（優待乗車証・老春手帳）所持者

▼費用：200円

▼持物：なままるカード、ウォーキングしやすい服装・靴

▼その他：ポイント後は自動的に付与。ポナスポイントあり



ファミリー・サポート・センター

説明会（要予約）

とき：6月19日（火）、7月7日（土）午前10時～正午

スキルアップ講座（要予約）

とき：6月28日（木）午前10時～正午

講習会（援助・両方会員対象）

子育て相談課からの お知らせ



ひとり親家庭の交流会

とき：6月9日（土）午前10時～午後2時。雨天決行

▼ところ：国営平城宮跡歴史公園（二条大路南三丁目）

▼対象：母子・父子家庭、寡婦

▼集合：近鉄大和寺駅北口

養育費等に関する相談

とき：6月12日（火）、28日（木）、7月10日（火）、26日（木）

▼ところ：県スマイルセンター（西木辻町）

▼対象：母子・父子家庭、離婚前の人等

▼内容：子どものための養育費等、離婚や別居にともなう子どもをめぐる専門相談

ひとり親家庭等の法律相談

とき：6月16日（土）、7月21日（土）

▼対象：母子・父子家庭

庭、寡婦、離婚前の人 ▼内容：法的な問題全般についての弁護士相談 ▼申込：毎月1日（日曜、祝日の場合は翌平日）から実施日までに電話で同センターへ。同一案件についての相談は原則一回限り



なるほど！人権講座Ⅱ「身近なもののから気づかされる人権」

とき	内容
7月25日（水）午後1時半～3時半	テーマ「尊ぶ」日本のスポーライフは、する人・見る人・支える人、みんな人として尊ばれているのか？
8月22日（水）午後1時半～3時半	テーマ「対話する」日本画に描かれた人々と小林一茶の句との対話から何が見えてくるのか？
9月19日（水）午後1時半～3時半	テーマ「共感する」私たちが口ずさむ歌や詩歌に秘められたものは？
10月10日（水）午後1時半～3時半	テーマ「行動する」社会にあふれる情報を正しく読みとる力をどうつけるのか？
11月21日（水）午後1時半～4時	テーマ「まとめ」フィールドワーク体験とまとめ

▼定員：30人 ▼申込：電話かFAXに住所、氏名、電話番号を書いて、7月6日までに人権政策課（☎0742・34・4733）へ。

7月6日までに人権政策課（☎0742・34・4733）へ。手話通訳・要約筆記を希望の場合は、その旨を明記。くわしくは後日申込者へ通知

児童手当・特例給付現況届は今月中に提出を



5月31日現在で児童手当・特例給付を受けている人に「児童手当・特例給付現況届」を送付します。必要事項を書いて、6月29日までに子ども育成課へ。提出しないと、引き続き受給資格があっても6月以降の手当が受けられなくなる場合があります（受給している人のうち、本人の健康保険証の写し等の提出が必要な場合あり）

6月中旬になっても現況届の案内が届かない場合は同課分室（☎0742・34・5160）へ。送付や電子申請も可



後期高齢者の口腔健診

とき：6月1日（金）～11月30日（金）

▼ところ：県内の指定歯科医療機関（広域連合ホームページに掲載）

▼対象：75・80・85歳（平成30年4月1日現在）の被保険者

▼受診方法：電話等で歯科に申込のうえ受診券（広域連合から5月下旬に送付）と被保険者証を持参

▼問合せ：県後期高齢者医療広域連合事業課（☎0744・29・8430）



訪問型生活援助サ―ビス従事者研修

とき：7月10日（火）～11日（水）

8月15日（水）～16日（木）午前9時50分～午後4時半。受付9時半

▼ところ：①西部公民館（学園南三丁目）②北福祉センター ▼定員：各20人

申込：希望日、住所、氏名、生年月日、連絡先を書いて、各講座7日前までに市社会福祉協議会（☎0742・93・3261 FAX0742・61・0340）へ。多い場合は抽選



乳幼児向け 応急手当講習会

とき：6月10日(日)午前10時～11時半
▼ところ：つどいの広場マザリーフ（二条町）▼講師：市消防局救命救急隊員 ▼その他：参加は保護者のみ。託児不可 ▼定員：15人
▼申込：同広場（☎0742・33・3030）



人権ふれあいのつどい

◆渡辺哲雄さんの講演会「認知症になった波平」

とき：7月21日(土)午後1時半～3時15分 ▼ところ：学園前ホール（学園南三丁目）▼定員：300人 ▼申込：往復はがきにイベント名、住所、参加者全員の氏名、電話番号を書いて、7月6日必着で人権政策課（☎0742・34・4733 FAX0742・34・5304）へ。1枚で4人まで可。多い場合は抽選。手話通訳・要約筆記を希望の場合は、その旨を明記。障がいのある人は電話・FAXによる申込可



空き家セミナー・相談会

とき：6月23日(土)NPO法人空き家コンシェルジュによる空き家セミナー：午後1時～2時、相談会：午後

2時15分～4時15分 ▼ところ：西部公民館（学園南三丁目）▼定員：セミナー50人、相談会16組（相談会のみ要申込）▼問合せ：住宅課（☎0742・34・5175）



西福祉センター

〒631-0024 百楽園二丁目9-13
☎0742・41・3151 FAX0742・41・3150

◆終活セミナー 変わりつつある供養とお葬式

とき：6月16日(土)午後1時半～3時
▼講師：法話：浄土真宗本願寺派西蓮寺、セミナー：泉屋葬儀ディレクターの渡辺康英さん ▼定員：60歳以上の人80人 ▼申込：6月14日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆演劇公演「思い出」

とき：6月30日(土)午後1時半
出演：演劇サークル「集」 ▼対象：60歳以上の人とその家族



東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1702-1
☎0742・24・3151 FAX0742・27・9028

◆暮らしに役立つ講座「お薬教室」ホントは大事！お薬のちよつといひ話」
20P長

とき：6月23日(土)午後1時半～3時
▼講師：コトブキ薬局奈良店管理薬剤師の片本愛美さん ▼定員：60歳以上の人とその家族30人 ▼申込：6月16日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡
◆暮らしに役立つ講座「これだけは「知っ得きたい」！75歳で変わる制

度あれこれ」
20P長

とき：6月30日(土)午後1時半～3時半 ▼講師：行政書士・ファイナンシャルプランナーの木戸美伸さん、泉屋メモリアルホールスタッフ ▼定員：60歳以上の人とその家族100人 ▼申込：6月16日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1
☎0742・71・0770 FAX0742・71・0773

◆ふれあい左京吹奏楽コンサート
とき：6月17日(日)午後1時45分～3時 ▼出演：左京サウンドソナレ

◆視覚障がい者サロン

とき：6月8日(金)、7月13日(金)、9月14日(金)、10月12日(金)、12月14日(金)、1月11日(金)、2月8日(金)、3月8日(金)午前10時10分～午後0時10分 ▼対象：視覚障がい者とその家族等 ▼費用：年会費1500円 ▼申込：初めての場合のみ、事前に電話で同センターへ

◆視覚障がい者サポートボランティア入門講座
100P長

①基本コース とき：7月4日～25日の水曜日 午前10時10分～午後0時10分 ▼内容：①視覚障がい者の生活②視覚障がい者と情報③視覚障がい者に聞いてみよう ▼定員：20人。在勤・在学も可
②点字コース とき：8月8日～9月12日の水曜日 午前10時10分～午後0時10分 ▼内容：①点字の基本（ひらがな・数字等）②分かち書きの基本③

視覚障がい者と点字 ▼定員：20人。在勤・在学も可 ▼費用：648円

【申込】往復はがきにコース名、住所、氏名（ふりがな）、電話・FAX番号、在勤・在学の旨を書いて、①6月29日②7月27日必着で同センターへ。1枚で複数コースの申込可



南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1
☎0742・62・3730 FAX0742・62・3780

◆生活・介護お困りごと相談

とき：6月～来年2月の偶数月の第3金曜日 午後1時半～3時。全5回 ▼内容：都南地域包括支援センターによる日常生活や介護等の個別相談 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：電話か直接同センターへ

◆応急処置講習会
20P長

とき：6月15日(金)午後1時～2時
▼内容：市消防局中央消防署南部分署による応急処置の講習 ▼定員：60歳以上の人とその家族、おおむね3歳までの子どもとその保護者30組 ▼申込：電話か直接同センターへ

◆音楽サロン

とき：6月23日(土)午前10時半～正午 ▼内容：リクエスト形式による唱歌から流行歌までの歌唱 ▼定員：60歳以上の人とその家族30組 ▼申込：電話か直接同センターへ

6月15日(金)～7月2日(月)は国民健康保険料6月期(第1期分)の納期です。国民健康保険料の決定通知書は6月中旬に発送予定です

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です【問合せ】生活衛生課 (0742・93・8395)

ボランティアセンター

〒630 8113 法連町1702-11
0742・26・2270 FAX 0742・26・2003

ボラかふえ

100P 求

とき：6月9日(土)午前10時～正午
▼内容：はじめての点字体験 ▼定員：30人 ▼申込：電話かFAX、Eメール(naravc@citrus.ocn.ne.jp)に氏名、連絡先を書いて、6月6日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

北福祉センター

〒631 0805 右京一丁目14 (北部会館2階)
0742・71・3501 FAX 0742・71・3548

◆健康・栄養講座「フーズで学ぶ成人病」
とき：6月27日(水)午後1時半～3時
▼講師：奈良ヤクルト販売管理栄養士の菱木純子さん ▼定員：60歳以上の40人 ▼申込：6月16日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



ならやま屋内温水プール
〒631 0801 左京5丁目3-1
0742・71・0774 FAX 0742・71・0773

ならやま水泳教室

◆「女性の部」とき：7月4日～9月12日の毎週水曜日 ①午後1時～2時 ②午後2時10分～3時10分。各10回
▼定員：18歳以上の女性70人
◆「小学生の部」とき：①小学1～3年生…7月6日～9月14日の毎週金曜日 午後3時55分～4時50分 ②小学4～6年生…7月4日～9月12日の毎週水曜日 午後3時20分～4時15分。各10回 ▼定員：各70人

【費用】女性の部は1万2千円(65歳以上は6千円)、小学生の部は9千円
【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、①②の別を書いて、6月10日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要

臨時休館のお知らせ

館内清掃、整備のため6月28日、30日は休館

史料保存館

〒630 8337 脇戸町1-11
0742・27・0169

◆史料保存館史料によるタイムトラベル奈良町～奈良奉行所～
とき：6月16日(土)午後2時～4時。午後2時から約30分の史料解説 ▼ところ：奈良町にぎわいの家(中新屋町)

◆古文書・古絵図に親しもう 奈良町歴史ミニ講座「春日太々神楽」
とき：6月23日(土)午後1時半
◆奈良町からくりおもちゃ館
〒630 8338 陰陽町7
0742・26・5656



奈良町からくりおもちゃ館
〒630 8338 陰陽町7
0742・26・5656

からくりおもちゃ製作体験講座「御来迎」を作ろう

とき：6月24日(日)午前10時～正午
▼定員：小学生以上24人(低学年は保護者同伴) ▼費用：700円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、6月14日必着で同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからの申込も可

奈良町にぎわいの家

〒630 8333 中新屋町5
0742・20・1917

①町家講座奈良町家「再生と新しい形」
とき：6月16日(土)午後2時～3時半 ▼定員：30人 ▼講師：なら・町家研究会の吉川和彦さん

四季の茶会「夏至」

とき：6月24日(日)午前11時～午後4時 ▼講師：遠州流茶道の今西宗雅社中 ▼定員：50人 ▼費用：700円

杜園忌企画

とき：6月30日(土)午後2時～3時半 ▼講師：小説「芸三職」著者の大津昌昭さん ▼定員：40人

【申込】電話かEメール(nigiwainoie@gmail.com)に、①③の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、開催日の一週間前までに同館へ。多い場合は抽選

奈良町における建造物の修理・修景補助金のお知らせ

①平成31年度奈良市歴史的風致形成建造物保存整備事業補助金

対象：奈良町および奈良公園地区に所在する歴史的風致形成建造物(おおむね昭和中期以前に建設された奈良市の歴史的風致を維持・向上する建物) ▼対象となる事業：基準に基づき外観を修理する事業 ▼補助費用：道路に面した外観の修理に要する費用の10分の8以内の額(上限1千万円)

②平成31年度奈良市都市景観形成地区建造物保存整備費補助金
対象：奈良町都市景観形成地区に所

在する建造物で、歴史的風致形成建造物以外のもの(新築を含む) ▼対象となる事業：基準に基づき外観を整備する修景事業 ▼補助費用：道路に面した外観の修景に要する費用の10分の5以内の額(上限800万円)

【申込】①②ともに事前相談、手続きのうえ、必要書類を作成し9月28日までに直接奈良町にぎわいの家(0742・24・8936)へ持参※応募前の手続きに1か月ほどかかりますので、早めに問合せください

埋蔵文化財調査センター

〒630 8135 大安寺西二丁目28-1
0742・33・1821

◆発掘調査も体験できる市民考古学講座
とき：7月4日(水)～来年3月6日(水)の毎月1～2回。全13回 ▼ところ：同センター他 ▼内容：専門職員の講義・実習を通して考古学の基礎を学ぶ ▼定員：遺跡の発掘調査・見学等の野外活動に参加可能で、全出席できる18歳以上の25人 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、6月15日までに同センターへ。当日消印有効。1通に1人限り。多い場合は抽選

◆巡回ミニ展示「奈良を掘る」第5回「陶棺に納められた副葬品」
とき：①6月1日(金)～29日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日は休館) ②7月4日(水)～31日(火)午前9時～午後4時半(土曜日、祝日は休館) ③8月3日(金)～31日(金)午前8時半～

午後5時15分(土・日曜日、祝日は閉庁) ▼ところ: ①同センター ②奈良大学博物館 ③市役所



勤労者総合福祉センター
(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 篠原町1-15
TEL 0742-71-2444

④ 社交ダンス教室

①入門教室 ②初級教室 ▼とき: 7月16日(祝)・21日(土)・29日(日)、8月5日(日)・11日(祝)・18日(土)・26日(日)、9月8日(土)・15日(土)・23日(祝) 午前9時半～10時半 ②午前10時40分～正午。各10回 ▼定員: 男女あわせて各33人。在勤も可 ▼持物: ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用: ①4千円 ②5千円

⑤ パソコン初級教室

①ワード実務 ②エクセル実務 ▼とき: ①6月30日・8月4日の毎週土曜日 ②7月1日・8月5日の毎週日曜日 午後1時～3時。各6回 ▼定員: 基本操作のできる人各15人。在勤も可 ▼費用: 各7500円

⑥ 絵画教室 (水彩画)

とき: 7月5日・9月6日の毎週木曜日 午前10時～正午。10回 ▼定員: 16人。在勤も可 ▼費用: 4千円

⑦ ヨガ教室

とき: 7月14日・9月29日の原則毎週土曜日 ①午前9時15分～10時半 ②午前10時45分～正午。10回 ▼定員: 各15人。在勤も可 ▼費用: 各6千円

【申込】 往復はがきに教室名 (A・B・C) は○数字の別、住所、氏名、性別 (社交ダンスのみ)、電話番号、勤務先を書いて、6月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

◆ 社交ダンス

とき: 6月9日(土)・16日(土)・24日(日)、

7月1日(日)・16日(祝)・29日(日) 午後1時半～4時半。午後2時～3時は講師常駐、6月9日と7月16日は団体レッスンあり ▼費用: 各日1人500円 ▼その他: パートナーチェンジあり ▼持物: ダンスシューズ。室内用スニーカーも可



男女共同参画センター「あすなろ」
〒630-8245 西之阪町12
TEL 0742-81-3100 FAX 0742-25-0600

◆ 話し方講座「磨こう! 表す力と伝える力」

とき: 7月6日・27日の毎週金曜日 午後6時半～8時半 ▼定員: 男女30人。在勤・在学も可 ▼講師: フリーアナウンサーの福森ひとみさん ▼費用: 2千円 ▼申込: 電話か往復はがき、FAXに講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を書いて、6月28日までに同センターへ。市ホームページからも申込可。多い場合は抽選※託児不可

◆ 地婦連ふれあいフェスティバル

とき: 6月16日(土) 午前10時～午後2時。フリーマーケット・模擬店・即売会は午前10時半～午後1時



はぐくみセンター
健康講座

◆ 簡単な動きで脳を活性化しよう

Part2 50P 未

とき: 7月20日(金) 午前10時～11時40分 ▼ところ: はぐくみセンター (三条本町) ▼定員: 50人。在勤・在学も可 ▼持物: 水分補給できる物、タオル等 ▼申込: 往復はがき、

物、タオル等 ▼申込: 往復はがき、

Eメール(hagukumi-kenkou30@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、6月22日必着ではぐくみセンター管理課(TEL 0742-34-2303)へ。1通に1人まで。多い場合は抽選



ボランティアインフォメーションセンター
〒630-8122 三条本町13-1 はぐくみセンター内
TEL 0742-93-8435 FAX 0742-34-2336

◆ NPO設立運営相談会「奈良」

とき: 毎月第3木曜日 ①午後2時～3時 ②3時半～4時半 ③5時～6時 ④6時半～7時半 ▼対象: 市内で活動するボランティア・NPO等 ▼申込: 電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に団体名、氏名(ふりがな)、○数字の別、電話番号、Eメールアドレスを書いて、必ず事前に同センターへ

◆ スポーツボランティア講座「マラソンボランティアを楽しむ」

とき: 6月23日(土) 午後1時半～3時半 ▼講師: 奈良マラソン実行委員会事務局運営・競技班長の東久保史郎さん他 ▼定員: 30人。在勤・在学も可 ▼申込: 電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、6月16日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆ ならママを応援するボランティア講座 100P 未

①今日から実践!! コミュニケーション術 ②笑顔で健口☆歯っぴー ③

楽しい絵本の読み聞かせ方 ④目につく! 身につく! あなたのカラー ⑤みんな笑顔になれる物づくり

とき: ①6月13日(水) ②6月20日(水) ③6月27日(水) ④7月6日(金) ⑤7月11日(水) 午前10時～正午 ▼定員: 30人 ▼対象: 子育て中の女性(子ども同伴可) ▼申込: 電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、6月10日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



奈良・西ノ京ロータスロード四ヶ寺共通拝観券

◆ 蓮と朱印めぐりを楽しむ旅

とき: 6月15日(金)・8月19日(日) ▼ところ: 西大寺、喜光寺、唐招提寺、薬師寺 ▼費用: 3600円(拝観料、期間限定の特別朱印納経料、記念品含む) 2千枚限定 ▼問合せ: 市観光協会 (TEL 0742-27-8866) 平日の午前9時～午後5時45分



青少年野外活動センター
〒630-1241 阪原町25-1
TEL 0742-93-0029

①森のムツレ教室(自然体験) ②ストローバレー教室(生き物観察)

とき: 6月24日(日) 午前10時～午後3時。雨天決行、荒天中止 ▼定員: ①1歳～年長園児20人程度 ②小学1～6年生30人程度 ▼費用: ①親子1組2千円 ②1人3千円 ▼申込: 6月16日までに同センターホームページから電子申請

もしペットが迷子になったらときは、保健所まで連絡してください【問合せ】生活衛生課（☎0742・93・8395）

青山プール アルバイト募集

期間：7月14日(土)～8月31日(金)午前8時半～午後5時15分 ▼ところ：青山プール(青山三丁目) ▼募集人員：①切符係員4人程度(18歳以上、高校生を除く) ②監視係員14人程度(18歳以上、高校生を除く) ③看護師(要免許)4人程度。日本国籍を有しない人で在留資格において就労が制限されている人等は不可 ▼賃金(1日)：①6200円②7300円③1万2千円。交通費の支給無し ▼申込：履歴書に写真を貼り、6月14日までに市西部生涯スポーツセンター屋内温水プール(〒631-0052中町4860 ☎0742・52・0100)へ。6月6日・13日は休館

なら工芸館

〒630-8346阿字万字町1-1
☎0742・27・0033

子ども工芸教室 陶芸

とき：7月14日(土)・15日(日)①午前10時～正午②午後2時～4時 ▼定員：①小学1～3年生25人(保護者同伴要)②小学4～6年生25人※兄弟申込はどちらでも可 ▼費用：千円 ▼申込：往復はがきに教室名、住所、保護者氏名、本人氏名、学年、年齢、電話番号、希望日と①②の別を書いて、6月20日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

臨時休館のお知らせ

常設展示室の作品入替等のため、6月5日(火)・10日(日)・26日(火)は臨時

休館します

◆日本伝統工芸近畿展N奈良2018(入選作品展)

とき：6月12日(火)～24日(日)午前10時～午後6時(入館は午後5時半まで。最終日は午後4時まで)。期間中は常設展示なし ▼出展作家による作品解説：6月16日(土)、24日(日)午後1時

◆奈良伝統工芸後継者の研修生募集(奈良一刀彫、赤膚焼、奈良漆器等)

定員：3人以内 ▼対象：後継者となる意志があり、次に該当する人①研修開始時(平成30年10月1日現在)において満35歳未満の人②研修を受けようとする科目の基礎技術を取得している人 ▼その他：研修者は3年間定められた研修(無料・材料費別)を受けます。研修期間中は奨励金を支給 ▼申込：同館備え付けの応募申請書・履歴書・研修計画書に、過去に制作した作品のカラー写真を添付し、6月30日まで同館へ

もったいない陶器市(不要な陶磁器製食器の回収・配布)

回収できないもの：市外の家や事業で不要になったもの、灰皿・花瓶等の食器でないもの、食べ残し等が付着したもの、素焼きの皿や土鍋、ガラス・プラスチック・金属・木製の食器、ゴム製の底や取っ手等が付くもの(取り外せば可) ※回収前に検品し、対象外の食器・包装等は返却 ▼6月の開催日時・場所：①6日(水)・コープおしくま(押熊町)②

13日(水)・コープ七条(七条西町)③20日(水)はぐくみセンター(三条本町)

午前10時～午後1時、回収は午後0時半まで。持ち帰りにはマイバッグ等を持参 ▼問合せ：環境政策課(☎0742・34・4591)

奈良クラブJFL 1stステージ

とき：対戦相手：6月24日(日)午後1時・対ヴェルスバ大分 ▼ところ：ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同クラブ公式ホームページに掲載 ▼問合せ：奈良クラブ(☎0742・93・3815 火～金曜日の午前10時～午後5時)

はぐくみセンターにぎわい市場

とき：6月16日(土)午前9時半～正午 ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼内容：新鮮野菜や雑貨等の販売、子ども向けゲームコーナー等 ▼問合せ：はぐくみセンター管理課(☎0742・34・2303)

なら燈花会 当日サポーター募集

とき：8月5日(日)・14日(火)①午後4時(軽食付き)②午後7時半。終了は午後10時15分頃※複数日の参加可 ▼ところ：県庁前集合 ▼定員：各日300人。16歳未満は保護者同伴、高校生は保護者の同意が必要 ▼申込：燈花会ホームページ・携帯サイトからか、はがきに希望日、○数字の別、住

所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を書いて、7月3日必着で同事務局(〒630-8244三条町547 ☎0742・21・7515 午前10時～午後4時。土・日曜日、祝日は休み。Eメール：info@nakaen.jp サポーター専用ダイヤル ☎090・4278・0039)へ

市民体育大会夏季大会「水泳競技会」

とき：7月29日(日)午前9時開会式 ▼ところ：西部生涯スポーツセンター 屋内温水プール(中町)

種目・種別

①中学・高校男子：自由形100m・400m、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m・200m、個人メドレー200m、リレー・メドレー400m ②中学・高校女子：自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m・200m、個人メドレー・リレー・メドレー200m ③30歳未満男子：自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m、個人メドレー200m ④30歳未満女子：自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ50m、個人メドレー200m ⑤30歳以上40歳未満男子：自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ50m ⑥30歳以上40歳未満女子：自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ50m ⑦40・50・60・70・80歳以上の男女：自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ25m・50m ⑧一般男子・女子：リレー・メドレーリレー200m

参加資格：中学生以上。在勤・在学も可 ▼出場制限：リレー・メドレーリレーを除き1人1種目。団体からの出場は、1種目2人以内とし、超える場合は個人参加。各種リレーは1団体1組 ▼申込：スポーツ振興課に備え付けの用紙(市ホームページに



武道・坐禅教室

も掲載）かEメール（sports-taikai@city.nara.lg.jp）に、住所、氏名、年齢（大会当日の満年齢、中・高校生は学年も）、性別、電話番号、勤務先名、学校名（住所・電話番号も）、出場種目、種別、エントリータイムを書いて、6月20日必着で同課へ。個人の場合ははがきも可。▼問合せ：市水泳連盟の上阪功さん（☎090・8369・1151）※当日は一般のプール利用不可

（ならでん武道場（法蓮佐保山四丁目））

剣道教室（小学生基本）▼とき：7月2日から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半
▼定員：小学生30人 ▼費用：9千円

剣道教室（小学生上級）▼とき：7月2日から毎週月・火・木・金曜日の午後5時半～7時
▼定員：小学生20人（3級以上）▼費用：1万

剣道教室（親子体験）▼とき：7月14日・21日・28日、8月18日、9月8日・22日の土曜日。午前9時半～10時半 ▼定員：5歳～6歳児と保護者15組（子どものみ可）▼費用：2千円

剣道教室（中学生以上）▼とき：7月2日から毎週月・火・木・金曜日の午後7時～8時 ▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円、当日券300円

なぎなた教室 ▼とき：7月3日から毎週火曜日の午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時半、土曜日の午後1時～3時（高校生以下は木・土曜日のみ）▼定員：小学生以上20人 ▼費用：4千円

やり教室（宝蔵院流）▼とき：7月7日から毎週土曜日の午前10時～正午 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：6千円

坐禅教室 ▼とき：7月1日から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2千円

（ならでん第二武道場）

柔道教室（小学生）▼とき：7月3日から毎週火・木曜日の午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時 ▼定員：小学生20人 ▼費用：4500円

柔道教室（親子体験）▼とき：7月12日から第2・3・4木曜日の午後3時半～4時半 ▼定員：5歳～6歳児と保護者15組（子どものみ可）▼費用：3千円

柔道教室（中学生以上）▼とき：7月3日から毎週火・木曜日の午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時 ▼定員：中学生以上20人 ▼費用：4500円

柔道教室（女性）▼とき：7月3日から火曜日の午前10時～11時半。月2回 ▼定員：18歳以上の女性20人 ▼費用：4千円

（ならでん弓道場）

弓道教室（高校生以上）▼とき：7月7日から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円

【その他】費用は3か月分

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学生は学校名、学年も）、性別、電話番号を書いて、6月13日必着で市総合財団（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目6-3 ならでん第二武道場内）へ。多い場合は抽選
【問合せ】剣道・なぎなた・やり・坐禅教室はならでん武道場（☎0742・26・1060）。柔道、弓道教室はならでん第二武道場（☎0742・27・6163）



地球温暖化防止のために

私たち一人ひとりが
身の回りのことから、
二酸化炭素の排出を減らす
エコライフを心がけましょう

気候変動キャンペーン「Fun to Share」

低炭素社会実現に向けた環境省の取り組みを公式ホームページに掲載

低炭素アクション>>>夏場のクールビズ/冬場のウォームビズ/移動をエコにするスマートムーブ/環境にやさしい運転、エコドライブ/夏至の時期を中心に行われているライトダウンキャンペーン/ゴーヤやアサガオ等を育てて作るグリーンカーテン

市役所でも「エコスタイル」を実施中!

省エネルギーによる地球温暖化対策のため、全職場で「エコスタイル」に取り組んでいます

【期間】5月1日(火)～10月31日(水)

【適正冷房を推進】市の施設では冷房の目安をおおむね28℃とし、ホール等の公共施設では冷房が過度にならないよう調整します

【軽装で勤務】職員は暑さをしのぎやすい軽装（ノー上着・ノーネクタイ等）で勤務します

【問合せ】環境政策課（☎0742-34-4591）

奈良市健康エコハウス補助金 家庭用燃料電池式コージェネレーション（エネファーム）、家庭用リチウムイオン蓄電池、窓の断熱改修 ※要事前申込

対象…各種要件があります。事前に環境政策課へ ※補助金の交付は一棟につき1回限り ▶補助額…①エネファーム：上限7万円②蓄電池：蓄電容量（kWh表示で小数点以下2桁目を切捨て）に、2万円を乗じて得た額。上限8万円③窓断熱：上限10万円（ただし、工事費用の総額が20万円以上。新築・増築を除く）※いずれも予算額（①140万円②100万円③70万円）に達し次第終了 ▶事前申込期間…6月1日～来年1月31日の午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日、年末年始は除く

雨水タンク ※設置後に申請

対象…各種要件があります。事前に環境政策課へ ※補助金の交付は同一住宅につき1回限り ▶補助額…タンクの購入費・配送費の2分の1（上限2万円。予算額105万円に達し次第終了） ▶申請期間…6月1日～来年3月29日の午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日、年末年始は除く

【申込】環境政策課、各出張所・行政センターに備え付けの用紙（市ホームページにも掲載）に必要事項を書いて、期間内に直接同課（☎0742-34-4591）へ



休館日の記載がない文化施設の6月の休館日は4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)です。

奈良市美術館

〒630-8012 三条大路南二丁目3-1
 ミ・ナール5階 ☎ 0742・30・1510

◆奈良を観る大和路・バスがゆく

ポランテア募集

とき：7月10日(火)～8月12日(日)の活動可能な日
 ①午前10時～午後1時
 ②午後1時～5時半
 ▼内容：会期中の受付・監視等
 ▼対象：18歳以上の人
 ▼申込：FAXか **北** **美**

等に備え付けの応募用紙に必要事項を書いて、6月22日必着で同館へ

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1
 ☎ 0742・22・9811

◆「つきのひかり あいのきざし」尾野真子と川島小鳥展「ギャラリートーク」

とき：6月30日(土)午後2時
 ▼内容：写真家の川島小鳥さんと同館館長の百々俊二さんによるギャラリートーク。要観覧券

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 膳戸町3 ☎ 0742・24・4111

◆書道文化講座「切手は小さな美術館」

とき：6月23日(土)午後2時
 ▼内容：開催中の「切手から見た奥の細道の世界」展にあわせて郵政博物館館長の井上卓朗さんによる講演
 ▼申込：往復はがきかEメール (shodou@m3.kcn.ne.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月15日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆切手から見た奥の細道の世界・奥

の細道切手原画展「作品解説会」

とき：6月10日(日)午後2時
 【費用】一般300円、団体(20人以上)2400円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の、障がい者要手帳」と介護者は無料

◆筆書き体験コーナー(入場自由)

とき：6月16日(土)、17日(日)午前9時～午後5時

なら100年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
 ☎ 0742・34・0100 火曜日休館
 26日(火)臨時開館、27日(水)臨時休館

◆ウーヴェルチュールコンサート出演者募集(若手演奏家育成事業)

9月1日(土)中ホールで開催するコンサートに出演する演奏家を募集
 対象：管楽器・打楽器の演奏家で奈良に関わりのある人。くわしくは同館ホームページに掲載
 ▼申込：同館所定の申込書(同館ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて、PR音源(CDに録音)を添えて6月28日必着で同館へ

音声館

〒630-8358 川町32-1 ☎ 0742・27・7700

◆創作ミュージカル「月堂良弁杉」

とき：7月15日(日)①午前11時②午後2時半
 ▼出演：劇団「良弁杉」
 ▼チケット：中学生以上千円、5歳小学生500円、5歳未満入場不可。6月1日から同館で発売。電話での取り置き可

◆やわらぎコンサート

とき：6月16日(土)午後2時
 ▼出演：ココヘッドボーイズ(ハワイアンバンド)

◆エントランスコンサート

とき：7月8日(日)午後2時
 ▼出演：音声館スタッフ ▼ゲスト：あ☆るみか(木管アンサンブル)
 ◆音声館ミュージックフェスティバル出演者募集

◆音声館ミュージックフェスティバル出演者募集

とき：9月23日(祝)午前10時～午後4時
 ▼募集数：15団体(1団体に付き出入りを含め20分程度)
 ▼費用：出演者1人千円。5人以上は1団体5千円
 ▼申込：6月20日までに同館へ。くわしくは同館ホームページに掲載

市庁舎ふれあいコンサート

とき：6月15日(金)午後0時15分～0時50分
 ▼ところ：市庁舎玄関ホール
 ▼出演：市国際音楽交流協議会会員の「ガマード奈良」(男声コーラス)
 ▼問合せ：文化振興課 (☎ 0742・34・4942)

なら・あーと・スペース

◆市庁舎玄関ホール「上田義平水彩画展」

とき：6月18日(月)～22日(金)午前9時～午後5時
 山の辺の道「奈良道」写真展

◆参加者募集

申込：9月分(18日～21日、25日～28日)は7月6日までに申込書を直接文化振興課(☎ 0742・34・4942)

2へ

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1
 ☎ 0742・24・0808

◆庭園観賞「お茶席」～緑鮮やかな庭園を愛でながらお茶を楽しむ～
 とき：6月10日(日)午前10時半～午後3時半
 ▼費用：500円
 ◆「発掘された庭園」つちに埋もれた古の庭」資料展(入場自由)
 とき：6月6日(水)～7月1日(日)

東アジア文化創造NARAクラス参加者募集

「アート」に興味ある大学生や高校生のみなさん、中国・寧波や韓国・済州の若者たちと文化交流をしてみませんか？

プログラム(7月～9月開催)：
 ①参加者説明会 ②東アジア学びの扉(全3回) ③日中韓青少年文化交流プログラム ④奈良 ⑤成果報告会 ⑥中国や韓国での特別プログラム(開催調整中。渡航費一部負担あり) ▼応募資格：15歳以上25歳以下(中学生を除く)ですべてのプログラム(中韓プログラムを除く)に参加できる人。



■ なら100年会館…一般発売初日は電話予約およびweb予約のみ
 (電話予約 ☎ 0742・34・0111) [nara100 Online Ticket] でも購入できます。■ なら100年会館友の会特典あり
 電話での扱い (午前9時から) ■ チケットぴあ (音声予約 ☎ 0570・02・9999)
 □ ローソンチケット (問合せ ☎ 0570・000・777) ■ CNプレイガイド (一般予約 ☎ 0570・08・9999)

第3回入江泰吉記念写真賞、 なら PHOTO CONTEST 作品募集

【募集期間】6月1日(金)～7月31日(火)

◆入江泰吉記念写真賞：受賞者1人(副賞：受賞作品の写真集を出版。入江泰吉記念奈良市写真美術館にて展覧会開催、準備金30万円) ▶応募規定…テーマは自由、作品点数は100枚以下で構成される組写真1点、作品サイズは六ツ切～半切

◆なら PHOTO CONTEST (カテゴリー1)：なら賞1人(副賞：賞金10万円)、日本経済新聞社賞1人(副賞：記念品)、入選若干名(副賞：記念品) ▶応募規定…テーマは「奈良を視る」(奈良に足を運び、奈良を視て、奈良があなたに与えた感動を写真で表現)、作品点数は単写真か組写真(5枚組以内)でひとり5点まで、作品サイズは六ツ切～四ツ切

◆なら PHOTO CONTEST (カテゴリー2)：1等賞1人(副賞：記念品)、入選若干名(副賞：記念品) ▶応募規定…テーマは「家族 at なら」(奈良を舞台にした家族写真)、作品点数は単写真でひとり5点まで、作品サイズは六ツ切～四ツ切

【問合せ】入江泰吉記念写真賞実行委員会事務局(入江泰吉記念奈良市写真美術館内 ☎ 0742-22-9811)。くわしくは同賞ホームページにも掲載

入江泰吉旧居

630 8208 水門町49-2 ☎ FAX 0742・27・1689

◆入江泰吉とゆかりの人々

とき…6月17日(日)午後2時～3時

▼講師…旧居コーディネーター

定員…20人

◆マンスリー写真集閲覧

内容…6月は入江初のカラー写真集「古色大和路」を自由に閲覧できま

す



善意銀行

3月分
敬称略

【一般】藤原台老満寿クラブ 1万
271円 ▼匿名 3万円

【指定】向野節(若葉台四丁目) 50
万円 ▼向野久美子(若葉台四丁目)

50万円
平成29年度の寄付

【寄付金】534万2232円

【内訳】一般 264万3847円

払出先指定 269万8385円

【寄付物品】9件

みなさんからの善意の寄附は、社会福祉に役立つよう活用しました。ありがとうございます

東部マルシェ 地域おこし協力隊

◆地域おこし協力隊とは…人口減少や高齢化等の進行が著しい地方で地域外の人材を受け入れ、地域協力活動を行う制度です。定住・定着を図ることで、地域力の維持・強化を図っています。市では東部・都祁・月ヶ瀬の協力隊員がそれぞれの地域で活動中です。



◆協力隊主催のイベント「奈良市東部マルシェ」

東部・都祁・月ヶ瀬のさまざまな農産物を、作り手の人々と直接話をして買い物を楽しむことができます！

とき…6月16日(土)午前10時頃～午後2時頃。雨天中止 ▶ところ…鹿の舟・繭(井上町) ▶内容…東部・都祁・月ヶ瀬の各直売所から新鮮野菜と加工品等の販売、および風景写真展示 ▶問合せ…東部出張所地域おこし協力隊(☎ 0742-93-0001)

東部の見所を紹介した「す・とうぶ八景」はこちら！



子ども × 若者 × おとな もっとおもしろい奈良をつくる会議

子どもの参画について学ぶとともに、奈良市での子どもにやさしいまちづくり、共に創っていく未来を考えるワークショップを開催します

とき…6月24日(日)午後1時半～4時半 ▶

ところ…生涯学習センター(杉ヶ町) ▶講師

…千葉大学大学院園芸学研究科教授の木下勇さん ▶定員…中学生



▲木下勇さん

以上100人。在勤・在学も可 ▶申込…往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月15日必着で市生涯学習財団内「子どもの参画ネットワーク奈良」事務局(〒630-8357 奈良市杉ヶ町23)へ。財団ホームページからも申込可。多い場合は抽選



このマークがある講座は
アクティブシニア農業体験事業です。

★開催日は原則を掲載、()内は回数
◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)
生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習



生涯学習センター・公民館の6月の休館日は4(月)・11(月)・18(月)・25(月)です

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
チャレンジ! 脳トレ〜 見る・書く・ 考える〜	介護予防に関する話と脳トレ、介護予防体操 6/26、7/3、7/10 10:00～12:00 (3) ◎成人20人	6/15
女性力アップ きらり☆	新しい自分発見のための体験学習と仲間づくり 7/11からの第2水曜 9:30～12:00 (4) ◎成人女性20人 ¥1,000円	6/26

春日公民館

〒630-8141 南京町一丁目86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
彩豊かに はがき絵を	はがきに描く添え絵を基本から楽しく学ぶ 6/29からの最終金曜 (8月は休み) 10:00～12:00 (5) ◎成人16人 (在勤も可)	6/20
ママと私で フラダンス!	親子でハワイアンフラを体験しよう 7/21、8/4、9/8 10:30～11:30 (3) ◎幼児～小学生と母親30人 ※小学生のみの参加可	7/10

都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1
☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
祈りの物語 〜光明皇后〜	講師：帝塚山大学文学部文化創造学科教授の 西山厚さん 6/29、7/13 14:00～15:45 (2) ◎18歳以上70人 (在勤・在学も可)	6/19
回想法 ボランティア 養成講座	脳の活性化につながる「回想法」の学習とボラ ンティアの養成 7/6からの隔週金曜 13:00～16:00 (5) ◎成人30人 (在勤・在学も可)	6/26

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山2815
☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・ 月ヶ瀬・抹茶 羊かん作り	地元特産のお茶を使い、抹茶羊かんを作る 7/13 10:00～12:00 ◎成人10人 ¥400円 (在勤・在学も可)	6/28

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4
☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
仏花の アレンジは いかが?	プリザーブドフラワーと造花で仏花をアレンジ 講師：田村美恵子さん 7/28 13:30～15:30 ◎成人15人 ¥2,000円	6/29

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
シニア タブレット 入門	貸出用タブレット (iPadmini4) を使った初 心者向け講座 6/22 14:00～16:00 ◎おおむね60歳以上24人 (在勤も可) ※既受講者不可	6/15

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」とご記入ください

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
がんばらない 介護生活	6/29 介護制度全般について 7/6 介護テク ニックについて 10:00～11:30 (2) ◎成人20人 (在勤も可)	6/19

田原公民館

〒630-2175 茗荷町1078-1
☎ 0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・ 田原・ 抹茶パワー	抹茶についての講義とワークショップ 6/27 10:00～12:00 ◎成人15人 ¥1,000円 (在勤・在学も可)	6/16
親子なかよし ザリガニ 2釣り体験	竿を手作りし、ザリガニを釣ろう! 7/21 10:00～12:00 ◎小学生と保護者15組 ¥200円(在学も可)	7/10

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
からだ健やか セルフケア	私らしく過ごす更年期 講師：島裕紀さん 6/28、7/5 10:30～12:00 (2) ◎おおむね30～50歳の女性20人 (在勤・在学も可) *託児可	6/19
奈良大学 公開講座 「夏の夜話 2018」	テーマ：仮想通貨の周辺 講師：奈良大学教授の領内修さん他 7/13、7/20、7/27 18:00～19:30 (3) ◎成人60人	7/3

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草歴史講 座～平城京 と正倉院～	平城京と1300年前から今に伝わる正倉院宝物 について聞く 6/28 10:00～12:00 ◎成人30人 (在勤・在学も可)	6/19

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
メンズ クッキング クラブ	基礎から学ぶ男性料理 6/29、7/13、7/27、8/10 10:00～13:00(4) ◎料理初心者者の成人男性8人 ¥4,000円	6/20

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
元気なら エクササイズ 体験会	介護予防を目的としたストレッチ・トレーニング 6/22 10:00～11:30 ◎成人25人 (在勤・在学も可)	6/15
せいび 夏休み 親子実験室	体育室でシャトルグライダーを作って飛ばそう! 7/22 10:00～12:00 ◎5歳児～小学生と保護者25組 (在学も可)	7/10

柳生公民館

〒630-1237 柳生町340
☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
あゆつかみ に挑戦!	柳生の川であゆつかみを体験する 7/22 13:00～15:00 ◎小学生と保護者10組 ¥子ども1人500円 ※保護者は見学	7/7



このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。



このマークがある講座はポイント対象事業です。
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

車での来館は遠慮ください。

入場自由 子育てスポット事業

来年3月まで毎月開催。くわしい日程は各館へお問い合わせください

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・℡ 0742-43-7431

名称	概要
とみがおか すくすく サロン	親子ふれあい体操等 原則第2木曜 13:00～16:00、偶数月第4水曜、 奇数月第4木曜 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・℡ 0742-71-5711

名称	概要
平城西 びびよ ひろば	絵本の読み聞かせ、親子3B体操、子育てプチ講座等 原則第1火曜・第3水曜 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・℡ 0742-48-3066

名称	概要
富雄南 とつこ 広場	絵本の読み聞かせ、親子体操、季節のイベント 原則第2金曜・第4木曜 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・℡ 0742-62-2253

名称	概要
子育て のんびり 空間	子育ての情報交換、ふれあい遊び、育児相談等 原則第3火曜 9:30～12:30、最終水曜 12:30～ 15:30 ◎0～3歳児と保護者 ※ 飲物持参

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・℡ 0742-34-5954

名称	概要
みあと 子育て サロン	手遊び、歌遊び、絵本の読み聞かせ、親子体操等 原則第3水曜・最終火曜 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・℡ 0742-26-3263

名称	概要
おやこ ひろば	絵本の読み聞かせ、木のおもちゃあり 原則第2・4火曜 10:30～14:30 ◎未就園児と保護者

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・℡ 0742-33-0515

名称	概要
子育てママ のひととき	絵本、ふれあい手遊び、簡単工作、体操等 原則第1土曜・第3金曜 9:30～12:30 ◎未就園児と保護者

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・℡ 0742-44-2669

名称	概要
ぶよ☆ぶよ の会	絵本の読み聞かせ、季節の遊び、親子の交流等 原則第2・4水曜 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
☎・℡ 0742-93-0400

名称	概要
なかよし クラブ	リズム体操や手遊び等、親子で楽しく遊ぶ 原則第1・3火曜 9:00～12:00 ◎未就園児と保護者

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・℡ 0742-48-3578

名称	概要
おやこ ふれあい ひろば	読み聞かせや親子ヨガ、ミュージックケア等を楽しむ 原則第2・4火曜 9:00～12:00 ◎未就園児と保護者

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・℡ 0742-46-9113

名称	概要
二名 すくすく 水よう日	ヨガ、救急法、子育て情報等 原則第1・3水曜 9:30～12:30 ◎未就園児と保護者



NARA
HITO-MACHI
UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

ホームページ <http://nhmu.jp>

第298回 世界遺産、元興寺のエトセトラ ～お坊さんは元銀行員！～

とき…6月23日(土) 10:00～12:00 ▶ところ…
元興寺(中院町) ▶定員…20人 ▶費用…500円

第299回 伝統工芸「奈良墨」を学ぶ、触れる ～にぎにぎしてオリジナルを作ろう～

とき…6月23日(土) 14:00～16:00 ▶ところ…
錦光園(三条町) ▶定員…20人 ▶費用…1,620円

第300回 仏像講座のあるお宿 ～宿泊と喫茶で奈良の魅力を伝える～

とき…6月24日(日) 13:30～15:30 ▶ところ…
古白(鳴川町) ▶定員…10人 ▶費用…900円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎ 0742-26-5600

乳幼児健康診査を受診できない時は、必ず健康増進課へ連絡を。連絡がない場合は電話・訪問します【問合せ】健康増進課



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は6月中旬に送付しますが、6月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)【問合せ】健康増進課

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成30年3月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成29年9月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成28年11月生まれの子	7/5・12・19・26の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成26年12月生まれの子	7/3・10・24・31の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター



◆5か月児はぐくみ教室(離乳食)
 対象…平成30年2月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…7月11日(水)・25日(水)午前10時～11時半
 ▼内容…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員…各日40人



◆1歳0か月児歯ぐき教室(むし歯予防)
 対象…平成29年7月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…7月10日(火)・24日(火)午前10時～11時 ▼内容…生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物…母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員…各日30人
 【ところ】はぐくみセンター
 【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付



◆第1期(初回接種2回、追加接種1回)を受けましょう！
 予診票綴りを確認してください
 接種対象期間…3歳～7歳6か月になる前日まで ▼接種方法…標準的に初回接種は1～4週間の間隔を



あけて行い、追加接種は2回目から1年後に行います ▼申込…市ホームページに掲載の予防接種登録医療機関へ予約。接種当日は予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の身分証明書を持参。接種当日、市に住民登録がない人は受付不可 ※黒の消えない筆記具で予診票を記入 ▼問合せ…保健予防課
 とき…6月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)①午後1時半②午後3時(1人約60分) ▼ところ…はぐくみセンター ▼持物…あれば健診結果 ▼申込…電話で健康増進課へ



妊娠初期に風しんにかかる、生まれてくる赤ちゃんに難聴、白内障、心疾患等の障がい(先天性風しん症候群)がおこる可能性があります
 対象…検査日に市に住民登録があり、次のいずれかに該当する人①妊娠を希望している女性②妊娠を希望している女性の配偶者③妊娠を希望している女性の同居家族④風しんの抗体価が低い(HI法16倍以下かEIA法8.0未満) 妊婦の配偶者等の同居家族 ※過去に風しん抗体検査を受けたことがある人、1回でも風しんの予防接種を受けたことがある人、検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある人、現在妊娠してい



申込不要。母子健康手帳を持参
 保健師による巡回相談

とき	ところ
11日(月)	伏見公民館あやめ池分館
13日(水)	京西公民館平松分館
20日(水)	平城公民館
26日(火)	平城公民館
28日(木)	富雄南公民館
7月4日(水)	伏見公民館

時間…午前9時半～11時半
 ※平日の午前8時半～午後5時15分に健康増進課への電話・来所相談もできます

◆助産師による相談

〈西部会館2階相談室(来所相談)〉
 とき…平日の午前10時～午後2時(午後1時半まで受付)
 ※保健師の場合もあります
 〈健康増進課(電話・来所相談)〉
 とき…平日の午前9時～午後3時
 【問合せ】健康増進課



◆秋篠川沿いを高の原へ運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催
 とき…6月20日(水)午前9時15分～

がん検診(7月)

申込は電話、FAX、市ホームページの電子申請で健康増進課へ。都祁保健センター実施分は、電話で同センターへ。受付期間…6月1日～20日(電子申請は10日まで。生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を)

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
6日(金)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:15～10:15	27人
9日(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人
11日(水)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
12日(木)	都祁保健センター	8:30～10:30	30人
17日(火)	西部図書館	9:45～10:45	23人
18日(水)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
19日(木)	コブおしくま	9:15～10:15	27人
23日(月)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
24日(火)	市役所(第3会議室)	9:00～10:00	30人
25日(水)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
27日(金)	平城公民館	9:15～10:15	27人
31日(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
27日(金)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

胃がん検診…胃部レントゲン検査(当日バリウムを飲みます)

肺がん検診…胸部レントゲン検査

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

対象…40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は可)、前年度に胃がん内視鏡検診を受診した人(肺がん検診は可)は対象外 ▶その他…授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり ▶問合せ…健康増進課

◆予診票綴り(平成30年4月生まれ) 予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入



6月の個別通知対象者(5月下旬に発送しています)

とき…6月16日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ…市総合医療検査センター(柏木町) ▼内容…胸部X線検査 ▼定員…65歳以上の人15人 ▼申込…電話で6月1日～15日までに保健予防課へ



結核住民検診

11時。雨天中止(NTTテレドーム ☎0180・997・002 前日午後6時以降) ▼コース…大洲池公園西地区(龍王神社)近鉄高の原駅解散(約7.0km) ▼費用…1000円 ▼申込…電話か市ホームページ、はがき、FAXに、事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、6月15日までに健康増進課へ



聞いて納得 予防接種 ○○暖話

◆担当職員が予防接種についてお話しします

①予防接種の基本 ②VPD(ワクチンで防げる病気)を知って子どもを守る ③予防接種の最新事情 ④定期予防接種のスケジュール ⑤高齢者インフルエンザ予防接種・成人用23価肺炎球菌予防接種等

開催時間…30分～1時間 ▼ところ…市内会場を申込者で用意 ▼対象…対象者の保護者と支援者、各保育・教育関係者、成人と高齢者施設等関係者。予防接種啓発活動の内容に興味のある個人や市民グループ等

【問合せ】保健予防課



運動習慣づくり スタート講座 50P ぽ

◆あなたは大丈夫!? COPD(慢性閉塞性肺疾患)と息切れしませんか??

とき…6月5日(火)午前9時半～11時半(体重等測定希望の場合は9時から) ▼ところ…はぐくみセンター ▼持物…動きやすい服装等 ▼問合せ…健康増進課



健康講座

◆正しく知ろう! 糖尿病のはなし

とき…6月26日(火)午後2時～3時25分 ▼ところ…市医師会館(市総合医療検査センター)ヘメディカルなら(東隣) ▼講師…県立医科大学糖尿病学講座教授の石井均さん ▼問合せ…健康増進課

予防接種コラム③ 予防接種を受ける前・受けた後は…

生まれたばかりの赤ちゃんへの予防接種について「何か副反応は出ないかな」「どうやって受けていったらいいのかな」等不安や疑問があると思います。

まずは市から配られる「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予防接種の意味や接種の時期、副反応等を確認してください。そして、接種前にはお子さんの病気の徴候(発熱、機嫌、食欲、ミルクの飲み具合、ウンチの様子等)全身状態をチェックし、気になることは予診票に記入し接種する医師に相談してください。接種した後は、できればすぐに帰宅せず30分程度は様子をよく観察し、長時間の買い物等、赤ちゃんの負担になることは避けましょう。

【問合せ】保健予防課



その他…手話通訳が必要な場合は6月13日までに同センターへFAXで申込 ▼問合せ…同センター(☎0742・337876 FAX 0742・335800)

食育
コラム

“ロカボ”による健康的な食生活を始めませんか

ロカボとは、一般社団法人食・楽・健康協会が推奨する緩やかな糖質コントロールのことです。1食あたりの糖質量を20～40g、間食10g以内(1日70g～130g)を目処に、おいしく楽しく適正糖質を摂取することを薦めています。

奈良市食育つながるネットに参加しているローソンは「マチの健康ステーション」として、糖質に配慮した“ロカボ”商品を提供し健康的な食生活を提案しています。代表的なロカボ商品の「ブランパン2個入り」は、食物繊維が豊富なブラン(穀物の外皮)を使用し、1個あたりの糖質量は2.2gとなっています。健康的でおいしいロカボ商品 奈良市食育ネット で食生活を改善してはいかがでしょうか。



【問合せ】医療政策課 (☎ 0742-93-8392)

成人用23価肺炎球菌予防接種は、対象者への通知書(接種券)はありません。市内登録医療機関へ直接予約を行ってください

毎年6月は食育月間
毎月19日は食育の日

◆食に関する図書展示等

とき：6月中旬 ▼ところ：市立図書館

◆パネル展示

とき：①6月8日(金)～13日(水)②6月25日(月)～29日(金) ▼ところ：①はぐくみセンター②市役所1階連絡通路
【問合せ】医療政策課 (☎ 0742-93-8392)

25日は「学ぼう!」にこにこ奈良ごはん 20P

◆知って得する!

糖質にまつわるウン?ホント? とき：6月25日(月)午前9時半～11時15分 ▼ところ：はぐくみセンター
▼内容：食に関する健康情報の落とし穴と生活習慣病予防についての講話 ▼講師：予防医学講師・看護師の牧香奈子さん ▼定員：20人 ▼問合せ：健康増進課

健診結果説明会 50P

◆中年太り解消レッスン!

血圧が気になるあなたへ! とき：①6月27日(水)②29日(金)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター ▼内容：市総合医療検査センタースタッフによる生活習慣病予防の講義、ストレッチ等 ▼定員：BMI23以上か血圧135/85以上の40人 ※BMI(体重(kg)÷身長(m)²)

÷身長(m) ▼申込：電話かFAXに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、体重、身長、BMI、血圧値、講座名、希望日を書いて、6月14日までに健康増進課へ。多い場合は抽選

君もレントゲン博 士だ! in奈良市

とき：8月5日(日)午前9時～午後5時 ▼ところ：市立奈良病院(東紀寺町一丁目) ▼内容：最先端の治療機器等を使って体験 ▼定員：中学生とその保護者(1人まで)25組。在学も可 ▼申込：往復はがきに住所、氏名、性別、電話番号、学年、志望動機、保護者氏名を書いて、6月30日必着で同病院(〒630-8305 東紀寺町1-50-1 放射線室 ☎ 0742-24-1125)へ。多い場合は抽選

野外活動でマダニに 注意しましょう!

「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」を起こすことのあるマダニは春から秋に活動が活発になります。室内にいるダニとは異なり、庭、畑やあぜ道、山林等にも生息しています。現在、有効なワクチンはなく咬まれないようにすることが大切です。咬まれたら、無理やり取ろうとせず、すぐに医療機関(皮膚科や外科)を受診してください

【症状】5～14日程度で発熱、全身

倦怠感、嘔吐等の症状が現れ、まれに意識障害等の予後不良となる場合があります

◆咬まれないための予防方法

①野外活動の際は長袖・長ズボン、軍手等を着用、ズボンの裾を長靴に入れる②DEETと呼ばれる成分を含む忌避剤を使用③野外活動後、衣服や体の表面にマダニがついていないか確認し、入浴や洗濯をする④ペットの散歩後は、ブラッシングをする。ペット用のダニ駆除剤も有効

蚊が媒介する感染症 に注意しましょう!

デング熱やジカウイルス感染症等があります。流行地域・対策方法等は市ホームページに掲載

◆予防のポイント

①蚊を増やさない…こまめに清掃し、水たまりをなくして幼虫(ボウフラ)対策をする

②蚊に刺されない…屋外では長袖・長ズボンの着用、蚊よけ剤の使用

◆海外渡航地の感染症情報を収集し、備えましょう

流行地で蚊に刺されてから数日後に、発熱・頭痛・関節痛・発疹等の症状が出た場合は、医療機関を受診してください

【問合せ】保健予防課・生活衛生課

平成 30 年度から肝炎ウイルス検査の実施方法が変わりました

平成 30 年度からは身近な医療機関で受けることができるようになりました

【内容】問診、B 型・C 型肝炎ウイルス検査

【対象】肝炎ウイルスに感染の可能性がある人（過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人、過去に検査を受けたがその後に感染の可能性がある人）。職場等で検査の機会がある人等は対象外

【申込】電話か FAX で健康増進課へ ※ 平成 31 年 3 月末日時点での年齢が 40 歳の人には、平成 30 年 7 月に検診パスポートでの受診票を送付するので申込不要

肝炎ウイルス検査を受けたほうがよいのは？

- ☐ 昭和 63 年以前の集団予防接種で、注射器の連続使用が行われた人
- ☐ 昭和 63 年以前に血液凝固因子製剤を投与された人
- ☐ 平成 4 年以前に輸血を受けた人
- ☐ 平成 6 年以前にフィブリノゲン製剤を投与された人
- ☐ 大きな手術や臓器移植を受けた人
- ☐ 家族等に肝炎ウイルスの感染者がいる人
- ☐ 薬物使用や、入れ墨をしている人
- ☐ 医療機関以外でピアスの穴をあけた人

【問合せ】健康増進課



市立看護専門学校の学生募集（来年 4 月入学）

◆推薦入学試験（20 人程度）

受験資格：次の要件を全て満たす

- 人①高等学校か中等教育学校を来年 3 月卒業見込みの人
- 人②評定平均値が 3.5 以上（国語、数学、英語はそれぞれ評定 3.2 以上）の人
- 人③学業成績、人物とも優秀で学校長が推薦する人
- 人④同校への入学を専断する人

日：11 月 4 日（日）▼出願期間：10 月 22 日～26 日午後 3 時必着（簡易書留のみの受付）

◆一般入学試験（20 人程度）

受験資格：高等学校か中等教育学校の卒業者か来年 3 月卒業見込みの人、同等以上の学力を有する人 ▼

試験日：来年 1 月 20 日（日）▼出願期間：来年 1 月 7 日～11 日午後 3 時必着（簡易書留のみの受付）

【募集要項の請求方法】

封筒の表の左下に「募集要項請求」と赤字で書き、205 円切手（1 部の場合）を貼った郵便番号と宛先を書いた返信用封筒（角形 2 号・長さ 33.2 cm、幅 24 cm 程度。折曲可）を同封して同校（〒630-8306 紀寺町 37-1-2）へ。同校ホームページからもダウンロード可、同校窓口受取りも可

◆オープンキャンパス

とき：7 月 21 日（土）、8 月 25 日（土）、10 月 6 日（土）午後 1 時～3 時半 ▼申込：各開催日の前々日まで、電話か同校ホームページから申込

【問合せ】同校（☎ 0742・81・3301）

平成 30 年 6 月 15 日から 住宅宿泊事業法が 施行されます

急速に増加する民泊について、安全面や衛生面の確保、騒音やゴミ出しによる近隣住民とのトラブル防止のため、住宅宿泊事業法が 6 月 15 日から施行されます。

これにより、1 年間（4 月 1 日正午から翌年 4 月 1 日の正午まで）の営業日数の上限を 180 日として、宿泊料を受けて住宅に人を宿泊させることができます。

住宅宿泊事業を始めたい人は、事前に奈良市長への届出が必要になります。

くわしくは、観光庁の「民泊制度ポータルサイト」を参照してください。

【問合せ】生活衛生課（☎ 0742-93-8395 shukuhaku@city.nara.lg.jp）

就職フェア

臨時保育教育士・保育補助者

とき…6 月 20 日（水）～22 日（金）午前 10 時～午後 5 時 ▶ところ…市役所 1 階連絡通路 ▶内容…市立こども園・幼稚園・保育園への就職斡旋と仕事内容や勤務形態等について案内 ▶その他…履歴書（保育士証、幼稚園教諭免許状を持っている人はその写しも）を持参 ▶問合せ…こども園推進課（☎ 0742-34-5493 FAX 0742-34-4752）

保育士職場体験会

とき…6 月 26 日（火）午前 9 時半 ▶ところ…市立高円こども園（古市町） ▶対象…①保育士等の資格を持っているが現在職についていない人 ②無資格ではあるが、保育士の仕事に興味のある人や学生 30 人 ▶申込…電話か FAX に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、駐車場希望の場合はその旨を書いて、6 月 19 日までに同課へ

平成 25 年 6 月に災害対策基本法の一部が改正され、高齢者や障がい者、乳幼児等、防災施策において配慮を要する人（要配慮者、従来の災害時要保護者）のうち、**災害等発生時の避難に支援を要する人（避難行動要支援者）の名簿作成が義務化**されました。

避難行動 要支援者の 避難支援について

市では、平成 27 年度から「**避難行動要支援者名簿**」を作成しています。

市における「避難行動要支援者」とは

災害時に自ら避難することが困難で、円滑かつ迅速な避難にあたって特に支援を必要とする人

避難行動要支援者の対象となる人

在宅で生活し、次のいずれかに該当する人①身体障害者福祉法に基づく身体障害者手帳 1・2 級の交付を受けた人②県療育手帳制度実施要綱に基づく療育手帳 A 1・A 2 の交付を受けた人③精神保健及び精神障害者福祉に関する法律に基づく精神障害者保健福祉手帳 1・2 級の交付を受けた人④旧「特定疾患治療研究事業」の受給者のうち、重症認定者およびそれに相当する人⑤介護保険法に基づく要介護 3 以上の認定を受けた人⑥市長が特に必要と認めた人（要配慮者のうち、避難行動要支援者の範囲の①～⑤には該当しないが、災害時に自ら避難することが困難で、特に支援が必要と市長が認めた人）

※要配慮者に該当する人で、自ら避難が困難と思われる人は、避難支援等関係者に相談・副申を添えて申請書で申請してください。代理者による申請も可

名簿の内容

①氏名 ②生年月日 ③性別 ④住所または居所 ⑤電話番号、その他の連絡先 ⑥避難支援等を必要とする事由 ⑦居住自治会名⑧避難支援等関係者への情報提供に関する同意の有無⑨その他、市長が必要と認める事項（緊急連絡先、介護度、障がいの部位）

情報提供への同意をお願いしています

市で作成した名簿のうち、平成 29 年度に回答がなかった人や新たに対象となった人に、本人情報を事前に避難支援等関係者に提供することについて同意確認をお願いしています。対象者には、12 月以降に、案内を送付する予定です。**同意した人の情報は、日頃からの見守り、避難行動の支援や安否確認、救助に活用します。**

※避難支援等関係者：市関係部署、消防署、警察署、社会福祉協議会、自治会、消防団、自主防災防犯組織、民生委員・児童委員、その他地域支援者

気をつけてほしいこと

同意の意思については、変更の申し出がない限り自動継続とし、再提出の必要はありません。**意思の変更や、申請内容の変更（施設入居や転居等）が生じた場合は、必ず連絡してください**

※災害時等における避難支援については、地域活動として可能な範囲で行なっていくもので、法的な責任や義務を負うものではありません

災害発生時または発生の恐れがある場合は、避難行動要支援者の**生命を守ることを最優先**とし、特に必要な場合に必要の限度で、**同意の有無にかかわらず**避難支援等関係者へ情報提供します

【問合せ】危機管理課、福祉政策課（☎ 0742-34-1111(代) Eメール：kikikanri@city.nara.lg.jp、fukushiseisaku@city.nara.lg.jp）

スマホアプリ Yahoo! 防災速報で 市から防災情報を配信します

災害等発生時の情報発信強化のため、Yahoo! JAPAN 提供の通知アプリ「Yahoo! 防災速報」で、自治体からの緊急情報が配信できるようになりました。今後、市から「避難所の開設、閉鎖」等の情報を配信します

奈良市緊急告知ラジオ購入の 補助金、今年は先着 100 台分

市の防災行政無線から流れる緊急地震速報（Jアラートを含む）や、弾道ミサイル発射情報等の「緊急放送」を自宅で聴ける「奈良市緊急告知ラジオ」を、ならどっと FM で販売（税込 8640 円）。市在住、在勤・在学の購入者のうち先着 100 台分に、購入補助金 4000 円を申請により交付します

【問合せ】ならどっと FM（☎ 0742-24-8415）



災害に 備えよう！

奈良県いっせ地震行動 訓練（シェイクアウト訓練）

とき… 7 月 9 日(月)午前 10 時半
▶内容…会社、学校、家庭、グループで 1 分間の安全確保行動①まず低く②頭を守り③動かないの訓練に参加しましょう ▶問合せ…県防災統括室（☎ 0742-27-7006）

近年、「ゲリラ豪雨」とも呼ばれる予測困難な集中豪雨被害が全国的に発生しています。水害のほか、土砂災害にも警戒が必要です。被害を最小限にするためには、一人ひとりの「災害に対する心構えや準備」が大切です。

梅雨の時期には水害に注意!

普段の心がけ

- ▶ 気象台が発表する防災気象情報を上手に利活用して被害にあわないよう心がける
- ▶ 停電や断水、また避難する場合に備えて、非常食や持ち出すものを準備しておく
- ▶ 家のまわりを点検し、屋根、雨どい、雨戸、窓、外壁等に異常がある箇所は修理、補強等をしておく

大雨がふってきたら

- ▶ 斜面のひび割れ変形がある、地下水やわき水が止まる、異様な音やにおいがする、多量の濁った水が噴き出す等の「がけ崩れの予兆」に気をつける
- ▶ 避難するときは動きやすい服装で、2人以上での行動を心がける(周囲が暗くなっている、浸水が既にある場合は、無理に外に出ず、自宅の2階等、安全を確保できる高い場所に留まる)

- ▶ 避難時、河川・がけ沿いの道、アンダーパスは避ける
- ▶ 大雨で道路にある側溝やマンホールのふたが外れている場合があるので、十分注意する

被害発見時の連絡・相談先

- ▶ 危機管理課：平日の午前8時半～午後5時15分
(☎ 0742-34-4930)
- ▶ 総務課庁舎管理係：土・日曜日、祝日と上記時間以外
(☎ 0742-34-1111)
- ▶ 消防局：24時間対応 (☎ 119、☎ 0742-35-1191)

スマホ版「川の防災情報」

雨の降り方や、市内を流れる川の水位を見ることができます。大雨時はぜひチェックしてください



【問合せ】淀川ダム統管理事務所 (☎ 072-856-3131)

国・県・その他団体のお知らせ

内容・申込・費用等、各お知らせの詳細については各団体にお問い合わせください

◆子鹿公開 赤ちゃん鹿大集合!

とき：6月1日(金)～30日(土)午前11時～午後2時
▼ところ：鹿苑子鹿公開会場(春日大社境内) ▼費用：要
▼問合せ：奈良の鹿愛護会 (☎ 0742・22・23388)

◆公共職業訓練受講生募集 ①8月 ②9月開講

募集期間：①6月1日～29日 ②7月2日～27日
▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：①機械CAD技術科、住宅リフォーム技術科、CAD/NC技術科、電気設備技術科 ▼費用：要 ▼問合せ：同センター (☎ 0744・22・5226)

◆事業主のみなさんへ 平成30年度の労働保険年度更新手続きは6月1日(金)～7月10日(火)までです

【問合せ】奈良労働局 (☎ 0742・0203)

◆ならシネマテーク

とき：①「ル・アープルの靴みがき」6月8日(金)～10日(日) ②「すれ違いのダイアリー」7月6日(金)～8日(日) ③「ラサへの歩き方」祈りの2400km 8月10日(金)～12日(日) ▼ところ：①奈良国立博物館(登大路町) ②奈良県立大学(船橋町) ▼費用：要 ▼問合せ：なら国際映画祭事務局 (☎ 0742・95・5780)

◆奈良女子大学附属幼稚園「カンガルーランド」

とき：6月9日(土)午後1時～2時半
▼ところ：同園(学園北一丁目) ▼対象：未就園の子どもと保護者 ▼問合せ：同園 (☎ 0742・45・7261)

◆まほろばぎる 2018 夢・NARA(こ)にふとき：6月17日(日)午前10時～午後

4時 ▼ところ：平城宮跡歴史公園(朱雀門前広場) ▼問合せ：奈良青年会議所 (☎ 0742・26・0112)

◆奈良文化財講座「やまとは国のまほろば」

とき：①「ヤマト政権の一大勢力・佐紀古墳群の魅力」6月19日(火) ②「天和武士たちの盛衰」筒井氏を中心に17月18日(水)午前10時～11時半 ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼費用：要 ▼問合せ：奈良文化財同好会の田中満人さん (☎ 0742・63・0253)

◆文学座「怪談牡丹燈籠」観劇会

とき：①6月22日(金)午後6時半 ②23日(土)午後2時 ▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼費用：要(中：高校は無料) ▼締切：6月14日 ▼問合せ：奈良演劇鑑賞会 (☎ 0742・49・0448)

◆奈良市音楽協会 定期演奏会(クラシック音楽)

とき：6月24日(日)午後2時開演 ▼ところ：なら100年会館(三条宮前町) ▼費用：要 ▼問合せ：同協会事務局の打田さん (☎ 0742・44・2949)

◆身体障害者補助犬 貸与希望者を募集

対象：盲導犬・視覚障害1級の人、介助犬・肢体不自由1級か2級の人、聴導犬・聴覚障害2級の人 ※諸条件あり。要事前問合せ ▼締切：6月27日 ▼問合せ：障がい福祉課 (☎ 0742・34・4593)

◆中途失業者等生活訓練の指導員派遣希望者を募集

対象：在宅の視覚障害1級か2級の障がい福祉課 (☎ 0742・34・4593)

◆地域子育てワークショップ「育児キャリアの活かし方が見つかる」

とき：6月28日(木)、7月5日(木)午前9時半～正午 ▼対象：女性60人 託児あり ▼問合せ：県女性活躍推進課 (☎ 0742・27・8679)

◆ファミリィキャン

とき：6月30日(土)～7月1日(日) ▼ところ：市青少年野外活動センター(阪原町) ▼定員：5歳以上の子どもと保護者30組100人程度 ▼費用：要 ▼問合せ：市野外活動協会の池西正治さん (☎ 0743・3769 午後7時半以降)

◆合唱団 Rinte 定期演奏会

とき：7月16日(祝)午後2時～4時 ▼ところ：なら100年会館(三条宮前町) ▼費用：要 ▼問合せ：同合唱団の桜井さん (☎ 090・7486・4273)

◆バサラ祭り「踊り隊一団体」募集

とき：8月25日(土)～26日(日) ▼締切：6月30日 ▼問合せ：バサラ事務局 (☎ 090・9046・1999)

◆柳生の里写真コンクール 作品募集

対象：資格：アマチュアカメラマン・カラープリント四つ切り以上(A4サイズ・組写真可) ▼締切：来年1月31日 ▼問合せ：柳生観光協会 (☎ 0742・94・0002)

◆自死遺族の相談

【電話相談】①よりそいの会(あり) 毎週火曜日の午前10時～午後4時 (☎ 0742・35・7200) ②グリーフスペースなら 毎週木曜日の午後1時半～4時半 (☎ 0742・938397) 【集い】①グリーフスペースなら 毎月第4木曜日の午後1時半～4時 ②自死遺族の集い 奇数月第4日曜日の午後2時～4時半 ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼問合せ：奈良いのちの電話協会 (☎ 0742・0500)

◆不法滞在・不法就労防止にご協力ください

外国人を雇用する際に少しでも不審点が見受けられた場合は、警察署か最寄りの交番・駐在所まで連絡を 【問合せ】奈良警察署 (☎ 0742・0110)

「ミ・ナーラ」開館にあわせ 奈良市美術館が再オープン

4月24日、イトーヨーカドー奈良店跡地に、新たな商業施設「ミ・ナーラ」が開館し、同施設5階の奈良市美術館も再オープンを迎え、たくさんの人々で賑わいました。

同美術館では、再オープンと市制120周年を記念し、奈良市と姉妹都市のベルサイユ市の風景画等を展示する「奈良とベルサイユ」悠久の美を求めて」を開催しました。再オープンの式典に出席した仲川市長は「これから市民の皆さまとともに文化の香りのするまちを作り上げたい」と語り、美術館をはじめとした文化の発信に意気込みを見せました。



左・右下：「ミ・ナーラ」オープン時の様子
右上：市美術館再オープン記念展



なでしこリーグを市で開催 サッカーで賑わう一日

4月28日、日本女子サッカーリーグ・伊賀FCくノ一対岡山湯郷ベル戦をならでんフィールドで開催しました。

市は2020年東京オリンピック・パラリンピックのホストタウン事業として、オーストラリア女子サッカー代表の事前キャンプ誘致を計画しています。このことに先立ち、女子サッカーを市民のみなさんに身近に感じてもらうため、三重県伊賀市に拠点を置く「伊賀FCくノ一」のホームゲームを市に誘致し、開催しました。当日は試合の他、ダンスショーやサイン会、さらに市内の小学1～6年生の女の子が対象のサッカー教室も開かれ、サッカーに親しむ一日となりました。



▲伊賀FCくノ一の選手。試合は1-0で勝利した

鳥見バンビーホームを新築 子どもたちの笑顔はじける

市では健やかな放課後活動を行うため老朽化・狭あい化が進んでいるバンビーホームの増築・新築を行っており、5月9日には新築した鳥見バンビーホームで新築お祝いの会を開催しました。

新しくなった同ホームでは、これまで外にあったトイレを施設の中に設置するなど子どもたちが快適に生活できる環境を整えました。お祝いの会の中で代表の児童が「きれいなバンビーホームは今のままでは不便がなくなりとてもうれしいです。これからも大切に使用していきます」と話していました。



春の平城京天平祭を今年も開催 華やかな古都の祭で盛況の平城宮跡

5月3日～5日に平城宮跡で平城京天平祭を開催しました。今年で8回目を迎えた同イベントでは、恒例の「平城京天平行列」を今年3月に開園した朱雀門ひろばからスタートする等、新しい趣向に変わりました。

古都奈良の時代を感じられるさまざまな催しに、市内外から多くの来場者が訪れ、大賑わいの3日間となりました。

左：平城京の時代の歴代天皇や文武百官等の衣裳をまとった人々が練り歩く天平行列
左下：天皇の身辺警護を行っていた兵衛
右下：平城京の時代の日々の営みを再現



お子さんの写真を募集します

ならしみんだより9月号以降で掲載していきます

募集期間…5月1日から通年 **対象**…市内在住の2歳ぐらいまでのお子さんの写真で以下の条件を満たすものの①提供者がお子さんの親族であること②著作権が提供者にあってしみんだよりに掲載されても問題がないもの③形式はJPEGデータ(1MB以上。サイズが小さいと掲載できない場合あり) **申込**…市ホームページに掲載の写真提供書に必要事項を書いて、Eメール(renewal@city.nara.lg.jp)、持参のいずれかで広報戦略課へ

ならしみんだより 読者の声を募集します

「この企画・取材記事がおもしろかった」「こんな企画があればいいな」等々、ご意見、ご感想を投稿してください！

投稿方法…はがきかEメール(narashimindayori@city.nara.lg.jp)に意見・感想、氏名、年齢、性別、連絡先を書いて、広報戦略課へ。匿名での投稿も可

【問合せ】 広報戦略課 (0742-34-4710)

奈良市再発見フェスタ

奈良市の魅力を再発見するイベントを開催します
(各イベントの詳細は下記参照)

【とき・ところ】 6月24日(日)・ならファミリー 1階
らくだ広場

【内容】〈司会：鉄道アーティストの小倉沙耶さん〉

◆講談 とき…午前11時～11時半 ▶内容…講談師の旭堂南青さんによる演目「棚田嘉十郎」

◆ゆるキャラ登場！ とき…午前11時半～正午、午後1時～1時半、午後3時～3時半 ▶出演…りにまね、リニー君、しかまるくん、パパジーカ



旭堂南青さん

◆市の魅力を再発見！「南都びっくりクイズ大会」

とき…午後1時半～2時半 ▶出演…AKB48 チーム8 奈良県代表／奈良市観光大使の大西桃香さん



大西桃香さん
© AKS

◆リニア研究発表会 とき…午後2時半～3時 ▶出演…奈良女子大学附属小学校6年生組の子どもたち

◆リニアセタ・スタンプラリー

とき…午前10時半～午後4時

【問合せ】観光戦略課 (☎ 0742-34-5607)

●今月の主な行事・市の催し●

1日(金) 水道週間(～7日 企業局経営管理課)

環境月間(～30日 環境政策課)

5日(火) 開山忌舎利会(～6日 唐招提寺)

鑑真大和上坐像特別開扉(～7日 唐招提寺)

11日(月) 人権を確かめあう日

13日(水) 黄金ちまき会式(弘仁寺)

17日(日) 三枝祭〈ゆりまつり〉(率川神社)

子ども安全の日

20日(水) 20日ならウォークの日

ならマイカーひとやすみデー

洗都ボランティア(美化ボランティア)

23日(土) 竹供養〈がん封じ夏祭り〉(大安寺)

男女共同参画週間(～29日 男女共同参画課)

25日(月) 誕生祭と鸕鷀替え神事(菅原天満宮)

※ 緑字は寺社等の年中行事

里親支援さとおやミニ講座 「乳児院の職員さんにきいてみよう」

家庭で暮らせない子どもたちの現状や、里親さんと施設との関わりなど、職員さんの声を聞いてみませんか？

とき…6月20日(水)午前11時～11時半。終了後、希望者には里親相談会を開催 ▶ところ…子育て相談課 ▶講師…いこま乳児院(生駒市)の職員 ▶問合せ…子育て相談課 (☎ 0742-34-4804)

光化学スモッグが発生しやすい季節です。健康被害に注意を！

健康被害防止のため緊急連絡体制を実施中。注意報等が発令された場合はできるだけ屋外での運動を避け、もし目がチカチカする・のどが痛む等の症状が出た場合は洗顔やうがいをしてください。

光化学スモッグ情報…9月末日まで市ホームページに掲載。県ホームページ「エコなら」に登録すると注意報等の情報を受け取れます ▶問合せ…保健・環境検査課 (☎ 0742-93-8477)