

特集
pick up!

奈良で始まる未来社会の実験。 万博は何をもたらすか



も く じ contents

奈良公園の鹿と桜 撮影：中村 公彦

新たな発見が続々。

奈良市の「古墳」と出土品 p6-7

人と世帯に関する5年ごとの全数調査

令和7年は国勢調査の年です p11

接種費用の一部を助成します

予防接種費用に関するお知らせ p27

生活 p12 健康 p14 子育て p15

シニア・催し p17 スポーツ p19

文化情報 p20 生涯学習 p24

ならレポ！
&ならトピ p31



① 1970 年大阪万博の開会式



② 1970 年の大阪万博の会場入口付近

万博は何をもたらすか

奈良で始まる
未来社会の実験。

NARA CITY
X
EXPO 2025
PARTNERSHIP

【写真提供】

①③撮影：
厚見昌彦氏
(奈良県立図書情報館
今昔写真 WEB 蔵)

②④提供：奈良交通



③ 古河パビリオンの東大寺七重塔



【写真上・右】
近鉄奈良駅地下線開
通（1969 年 12 月）、
駅前整備進む



⑥ 国鉄 (JR) 奈良駅前の様子



④ 奈良からの直通バスも運行。会場到着の様子



⑤ 国道 24 号線のバイパス高架化



⑦ 東大寺に佇む相輪



1970 年の大阪万博の開催に合わせて、
近鉄奈良駅は地上から地下に移設さ
れ、前年に開駅されました。多数訪れ
る観光客への対応と今後の経済発展を
見据え、万博開催直前に駅前広場も整
備が完了しました。

また、万博会場への往来で交通量が
増加し、道路インフラ等も整備。現在の
市民生活へとつながっています。

博覧会から課題解決の場へ

今から 55 年前の 1970 年。アジア初の万博（万国博覧会）が大阪で開催されました。「人類の進歩と調和」を表現するシンボルゾーンの中心に建てられた「太陽の塔」。アメリカ館に飾られた「月の石」や、当時の三洋電機が出展した「人間洗濯機（ウルトラソニックバス）」は記憶に残っている人も多いでしょう。当時、高度経済成長期の日本は、戦後の焼け野原からここまで復興したという国力の高さや、ものづくり技術の進化を世界に広めました。

そこから 35 年後の愛知万博（2005 年）。当時は開発途上国の貧困の解消や環境持続性の確保等が、目標として掲げられていました。それまでの万博とは異なり、愛知万博は **21 世紀に世界が直面した環境問題をテーマに取り上げました**。これ以降万博は、一時的に形成される「世界のミニチュア」の中で、**地球規模の課題をどう解決していくかを考える場**に変化していったのです。

2030 年へ。奈良から持続可能な社会へつなぐ

5 年後に世界で達成を目指す **[SDGs]**。「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標として、17 項目が掲げられています。近年の万博はこの目標の達成をくみ取り、コンセプトや各種の展示等が考えられています。

4 月から開催する大阪・関西万博は、その達成に向けたラストスパート。**「People's Living Lab（未来社会の実験場）」**というコンセプトで、国や自治体、企業、大学等、多様な団体が一緒に、新技術の実践・実証を行い、地球規模の課題解決を考える場が開かれます。万博が終わった後も、**ここで実験・議論された内容が、2030 年に向けた目標達成につながるもの**と期待されています。

また、大阪・関西万博の開催前から、全国で**「共創」**が始まっています。これは、**企業や団体が新たなモノやサービス、技術等を持ち寄り、新しい価値を創造す**

ること。奈良市でも、2 年前から万博に向けて共創の取り組みを始めました。**世界中から人や企業が集まる絶好の機会に、共創により今後の奈良に関わる人々を増やすこと**。それだけでなく、日本の歴史・文化のルーツ「古都・奈良」の役割として、先人たちが手探りで切り拓いてきた改革にならい、**奈良から日本・世界の社会課題の解決策を発信すること**。そのために、さまざまな団体と連携しながら、今までの行政やまちのあり方そのものを見つめ直し、新しい発想で未来のまちをデザインする取り組みを始めています。

column 受け継がれる万博の遺産

会期後に撤去される万博の建物群。過去には「1 度きりの希少性」が重視されましたが、次第に SDGs の観点から**「次の時代に受け継がれるもの（＝レガシー）」**に着目されます。市内にも 1970 年の大阪万博のレガシーがあります。当時の万博会場には、1200 年前の東大寺にあった「七重塔」が再現されました。この高さ 86 m の塔に、180 万人が登った記録が残っています。

七重塔は、当時の準備委員が東大寺東塔跡を訪れ、天平人の叡智と技術に感服し、建築。天平人が塔に託した「新しい世界」に重ねるように、基壇部分には未来の暮らしが展示されました。キャッシュレスの仕組み等、近未来に向けた実験が紹介され、**奈良時代から昭和へと、人々の「夢」がつながりました**。

会期後、塔は解体されましたが、**相輪のみは東大寺へ寄贈**。幻の塔が役目を終えた後も、いつか優れた七重塔が後世で創られることを願い、移設されました。他文化を受容し、独自の文化に昇華した奈良の都。そこに当時の新世界の片鱗が遺されたことは、「アジア初」の万博としても意義深いものとなりました。



奈良で始まる未来社会への挑戦

市内でも、社会実験を行いながら、人口減少等の課題解決を目指す「Local Coop 大和高原プロジェクト」が始まっています。月ヶ瀬地区は、3月現在で人口が約1,170人、その半数弱が高齢者と、人口減少と高齢化が顕著に見られるまち。今後の年齢構成が変わり、行政や地域が既存の方法でまちを支えられなくなる未来にどう立ち向かうのか、新しい「共創」の取り組みを紹介します。

◆ まちの課題を「自分ごと」に変える

「買い物は三重へ、医療はまちの小さな診療所に。でもバスは減便傾向。自治会加入率は高いが、まちを今後どう支えるか」という課題を抱える月ヶ瀬。解決に向け、5年前から新たな取り組みが始まりました。コロナ禍に、ワーケーション施設・地域の憩いの場「**ONONO**」を開設し、地域・企業等の集まる場が誕生。市は**住民主体でまちの未来を決め、自走できる仕組みづくり**を始めました。

まずは、まちの課題の発掘。住民個人に自分にも関わる問題と捉えてもらうため、無作為抽出の住民同士が議論する「自分ごと化会議」を4回開きました。課題は行政が解決すべき、という住民の思いも当初はありましたが、丁寧に話し合ううちに、**行政でも行き届かない個々の悩みがたくさん発見**されます。次第に「まずは、着手してみよう」という声も上がり、**地域の困りごとを「共助」で解決する**気持ちが、住民の中にも湧き起こりました。住民から出た提案は適宜、検討委員会で話し合い、実現に向けて進められています。これまで「**行政主体**」だった**事業は、住民自身の手で意思決定を行う「住民自治」**の形へと向かってきているのです。



「自分ごと化会議」の様子

◆ 「第二の自治体」の実験で変わる未来

ここには市と地域の他、企業の力も大きく関与します。先ほどの自分ごと化会議も、企業や地域おこし協力隊から成る事業共同体「Local Coop 大和高原 (LCY)」が、市と共同で実施。LCYが住民と対話をしながら企画案を立て、月ヶ瀬に関わりたい企業や個人をつないでいます。そこで生まれたのが、今までにないコミュニティバスや資源回収・循環の仕組み。**自治体よりも小回りの利く「第二の自治体」**として地域に密着し、**住民の発案を、実験を経て地域に合わせた形に変える流れ**が始まっています。この実験の積み重ねが「まちの持続可能なモデル」となり、経験やノウハウが他の地域にも広がるように、現在も継続して取り組んでいます。

ただ、公共事業を単に置き換えるだけでは、いずれ財源も人手も不足します。その打開策として、財源・資源を確保しつつ、新たな外部参加者（企業等）を増やすための構想も始まりました。**行政・地域では解決できない問題を、全国のさまざまな人々と「共創」し続ける仕組み**。今後の暮らしを続けるためにも、考え方を变えることが今問われています。

コミュニティバス 「ぐるぐる月ヶ瀬」



住民対象の定時循環型コミュニティバス（無料）。買い物や診療所、子どもの送迎の他、住民間で交流する機会やイベントとも連携する

資源循環「MEGURU-BIO」



生ごみをメタン発酵により、バイオガスと液体肥料に資源化。住民が資源の循環を体感でき、幅広く活用できる



月ヶ瀬の事例

持続可能なまちを目指す、月ヶ瀬の事例。

この他にも、まちにはさまざまな社会課題が存在します。

先行きが見えない現代に立ち向かうために、今後何を行うべきでしょうか。

それを議論するために、大阪・関西万博開催の1か月前に「奈良会議 2025」を開催しました。



「奈良会議 2025」の開催意義

1300年前に「その時代の最先端」を取り入れながら、国家や文化の礎を築いた古都・奈良。先人たちの叡智は今もまちのいたるところに息づいています。今回の大阪・関西万博は、世界の最先端の技術がもたらされる機会です。新たな技術や文化を柔軟に取り入れてきた先人たちの視点にならい、世界で今起きている大きな変化を新たな視点で見つめ直すこと。そこから理想の未来社会への進化・変化の可能性を見出すため、奈良は、日本は、世界はどのように歩んでいくのかを、各界の有識者と議論しました。

当日の内容を一部紹介 (発言内容を意訳)



オープニングセッションの様子。左から、

- ・林 篤志さん (paramita 共同代表・Next Commons Lab ファウンダー)
- ・家入 一真さん (CAMPFIRE ファウンダー会長)
- ・伊藤 穰一さん (千葉工業大学学長)
- ・仲川 げん奈良市長
- ・松田 法子さん (京都府立大学大学院 生命環境科学研究科 准教授)

◆ 最新技術とどう向き合うか

現在、AI 等の新たな技術が続々と登場しています。人間が手を加えなくても持続する自然とは異なり、放っておくとバランスが崩れ、暴走する脅威もあります。AI の登場で「人間の存在意義がなくなる」という考えも見られますが、AI は過去に起こった出来事を学習して、答えを出す技術です。例えば「温暖化と高齢化社会のどちらが大事か」という比較のできないものは答えが出せません。未来を想像することや「自分らしさ」を出すのは、やはり人間にしかできないものです。

◆ 未来の社会の姿はどう変わるか

そのような状況のなか、^{ウェブスリー}「Web3」の世界では、1 か所で情報を集中管理する「中央集権型」から、権限や意思決定を分散させて参加者間で共有する「自律分散型」の仕組みが広がってきています。

世の中のあらゆる資源をみんなで分散して管理することで、社会の透明性は担保され、信頼関係も築かれるのではないのでしょうか。

既存のサービスや社会の仕組みは、人口が増加することを前提に作られてきました。しかし、現代社会の実態に合わず、漠然とした不安・不満や、個人の意思が社会に反映されていない不信感等が生まれてしまっているのです。

◆ 奈良の「場の力」を生かす

今、日本に根付く多様性や包摂性が世界から注目されています。日本人が当たり前のものとして受容する多様な文化（神社の参拝やクリスマスのお祝いの混在等）。そのルーツをたどると、奈良時代にさかのぼります。1300年前には海外から優れた文化を受け入れ、それを少しずつ変化させながら、現代まで持続させてきた歴史があるのです。このような土地柄だからこそ、これから直面する社会課題に悲観せずに挑戦し、世界に向けて新しい解決策を提示できるのではないのでしょうか。

「奈良会議 2025」の続きは
動画で視聴できます▶
(4月上旬公開予定)



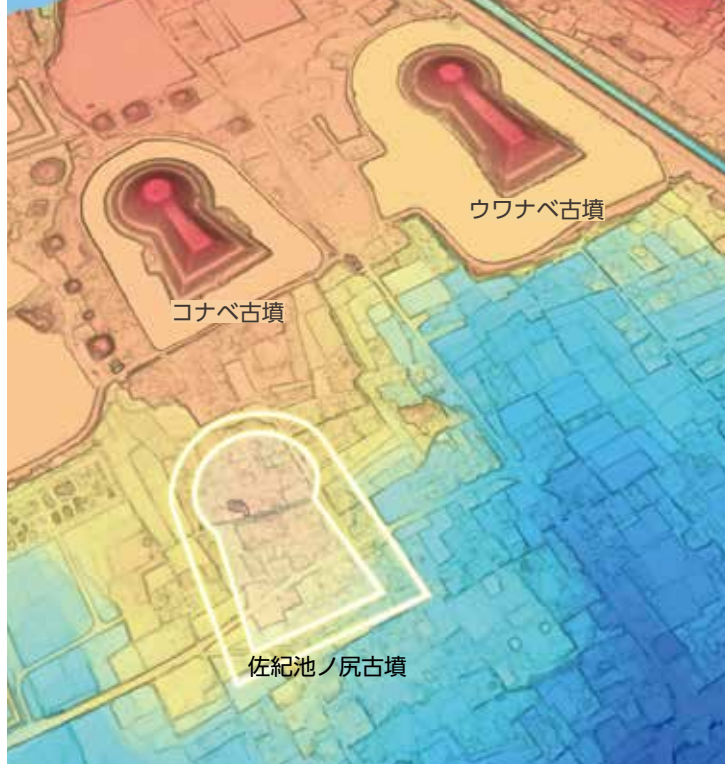
新たな発見が続々。 奈良市の「古墳」と出土品

発見

1

佐紀古墳群東群で新発見！ (仮称)佐紀池ノ尻古墳とは

市北西部で、4世紀から大型の前方後円墳の造営が始まった「佐紀古墳群」。令和5・6年度の市教育委員会の調査で、新たな大型前方後円墳「(仮称)佐紀池ノ尻古墳」が見つかりました。



佐紀池ノ尻古墳の鳥観図▲

●200m級の新たな前方後円墳

佐紀古墳群は平城宮跡の北方に位置し、西群（4世紀中心）と東群（5世紀中心）に分けられます。時代とともに西から東へ築造が進められ、これまで200m超の大型前方後円墳が8基あることが知られています。

「(仮称)佐紀池ノ尻古墳」は9基目の大型前方後円墳として、平城京左京一条二坊・藤原不比等邸の北側にあたる場所（法華寺町）で発見しました。古墳は「周濠（周囲の堀）」と見られる溝が見つかり、そこから4世紀末の埴輪が出土。周辺の過去の調査成果等を踏まえると、周濠の幅が約30mの巨大な「盾形周濠」が復元できることが分かりました。また、その形状・規模から想定すると、全長200m前後の大型前方後円墳が復元できます。

平城京の造営時に完全に破壊されたと見られ、その中でも最大規模の古墳と推測されます。その規模から王権中枢を担う人物であることも考えられます。

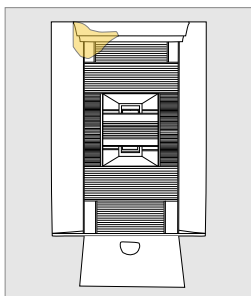
【古墳の寸法（推定値）】 墳丘長 200m 後円部直径 120m 前方部最大幅 130m
周濠の総長 250m 周濠の最大幅 200m



佐紀池ノ尻古墳の想定図▲

●出土品から分かる新発見

今回の調査で、4世紀末の特徴を持つ円筒埴輪と盾形埴輪が出土しました。なかでも、盾形埴輪は「鱗付盾形埴輪」と呼ばれるもの。鱗付円筒埴輪が流行する4世紀後半～末の限られた時期に出土する特徴的なものです。類例は、富雄丸山古墳や不退寺裏山古墳等、4世紀後半の王権中枢の古墳に見られています。佐紀池ノ尻古墳の出土埴輪は、類例に比べて文様がやや簡素化しているため、4世紀末に位置づけられます。



鱗付盾形埴輪▲

◀出土した埴輪

このことから、古墳の時期は4世紀末と考えられ、東群で最も古いコナベ古墳より前に築造されたと見られます。同じ頃に西群では五社神古墳が築造中であり、佐紀古墳群の築造意義の解釈にも、今後大きな影響を与える古墳として注目されるでしょう。



埋蔵文化財
調査センター
職員



蛇行剣の取り出し作業の様子▲

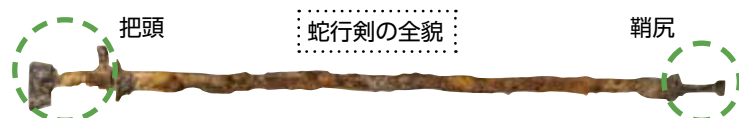


▲蛇行剣のクリーニング作業等



発見 2 富雄丸山古墳から出土した、「蛇行剣」の今。

令和4年度の第6次調査では、全長約285cmの巨大な蛇行剣と、類例のない^{だりゅうもん}龍龍文盾形銅鏡が出土しました。現在、県立橿原考古学研究所や元興寺文化財研究所とともに、クリーニング・保存処理等の作業を引き続き行っています。蛇行剣は、設置面を土ごと切り取って持ち帰り、県立橿原考古学研究所で室内発掘作業を実施。顕微鏡を用いたクリーニング作業により、剣の装具（把や鞘等）に残った漆膜から、当時の剣装具が復元できるほどの成果を得られました。



◆^{さやじり}鞘尻（剣を収める鞘の末端部分）

鞘の先端に長さ20cmほどの細長い突起物が付属。通常は鞘が見つかるだけでも珍しく、**この突起物の類例はありません**。剣を立てる際に使う「石突」という付属具を想定していますが、先端が左右対称に膨らんでおらず、楔形の把頭と同じ向きに偏って張り出していることから、この突起物も楔形であることが分かります。

今回の主な成果

◆^{つかがしら}把頭（剣の持ち手の末端部分）

刀に共通して見られる「楔形」であり、^{くさび}「把縁突起」という剣特有の装具を兼ね備えていることが判明。また、^{ちようこもん}表面には直弧文のような文様が施されており、**これらが混在する装具の事例は日本初**です。



蛇行剣の把付近▲



蛇行剣の鞘尻▲

埋蔵文化財
調査センター
職員



蛇行剣はクリーニングや保存処理の過程で、まだまだ新発見が予想されます。いつ、だれが、どこで、どのように作られたのか等、どこまで解明できるかわかりませんが、これからも目が離せません。

Pick Up!

富雄丸山古墳と蛇行剣が映画化されました

TBSドキュメンタリー映画祭2025「巨大蛇行剣と謎の4世紀」

富雄丸山古墳で出土した巨大蛇行剣の発掘調査・クリーニング作業に密着した映像をもとに、初公開映像等を含むドキュメンタリー映画です。全国6都市（大阪・京都等）で上映予定です。ぜひ映画館で歴史の新発見に立ち会いませんか。

映画の詳細はこちら▶



市ホームページでも他の動画を公開中▶



【問合せ】埋蔵文化財調査センター（☎ 0742-33-1821）

移住の最新情報 奈良市で暮らす

歴史や自然に恵まれた私たちのまち。大都市とのアクセスの良さから人の往来も多く、年間約 12,000 人の転入者を受け入れています。子育てや教育環境の充実等から、より着目されています。奈良市で「暮らす」良さを、遠方の親戚・知人に一緒に伝えてみませんか。

【問合せ】秘書広報課（☎ 0742-93-3470）



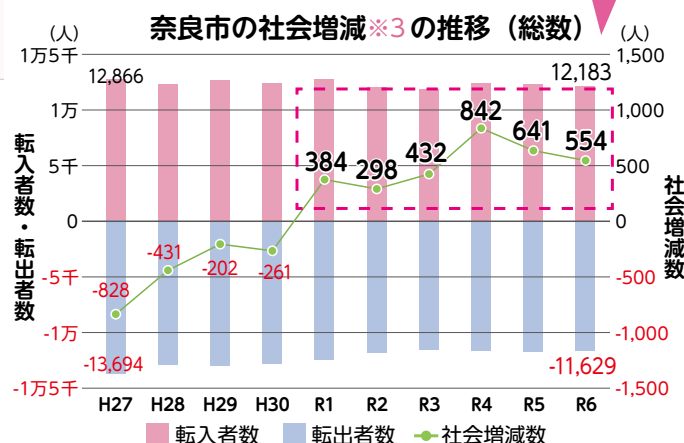
奈良市は
6 年連続
転入超過

◆ Point! 奈良市の移住の現状

- 1 6 年連続転入超過（転出者より転入者が多い状態）で、令和 6 年の転入超過数は +554 人
- 2 「共働き子育てしやすい街ランキング 2024」※1 関西エリア第 2 位（2022 年は関西エリア第 1 位）
- 3 令和 6 年度の移住問合せ件数※2 は、前年度より 8 割増。ともに過去最多数を更新

※1 日本経済新聞社・日経 xwoman（クロスウーマン）

※2 令和 7 年 1 月末時点 ※3 転入者と転出者の差



◆ 移住者 Interview



みたらい ゆき
御手洗 友紀さん

大分県出身。京都府、兵庫県を経て、令和 5 年ならまちに移住。美術大学を卒業後、作詩や絵描き、作詞作曲等、作家活動を開始

インタビュー全編はこちら▶



「人つながり」でニコにいた今日のわたし。
描いたり書いたり歌ったり生きたり。
奈良市ならまち暮らし。



◎ 人との出会いが紡いだ移住

初めて奈良を訪ねたきっかけは、お仕事の依頼。奈良でパンカフェを経営する人から絵を頼まれ、せっかくだからゆっくり過ごしてみようと宿を調べました。そうして見つけたのが「ゲストハウス奥」。泊まってみると、オーナーさんが本当にすてきな人だったんです。それから 2～3 か月に 1 度のペースで宿を訪れるうちに、ここで暮らしたいと思うようになりました。

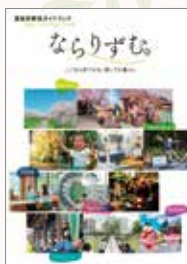
◎ わたし×ならまちの暮らし

ならまちを歩いていると、人の生活とぶつかるのが、まちの良いところ。身近でちょうど良い自然もあります。頭が上手く働かなくても、体が行きたい方向に動いていくのが分かったら「あっ、大丈夫だ」と思えてきます。また、このまちは人とつながりたいときにちゃんと籠れるスケール感。自分のペースで創作に臨みやすい環境だなと感じています。

ならまちで移住者交流会を開催しました

NARA ENGINE SALON — 奈良縁人茶論 —

3 月 8 日に 20～50 代の奈良市への移住者が集まり、ワークショップを開催。移住の決め手やお気に入りのスポット等の情報を交換し、交流しました。



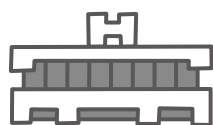
移住ガイドブック「ならりずむ。」

移住相談によく寄せられる内容をもとに、奈良市で暮らす魅力をたっぷり詰め込みました。子育て情報や移住者のインタビュー等を掲載しています。

資料請求（無料）はこちら▶



手続きを電子化で便利に 最新情報をお知らせします



市民のみなさんが手軽に行政サービスを受けられるよう、市では手続きや業務の電子化を進めています。この春から始まった新たな取り組みを紹介します。

◆市庁舎 1 階で フリー Wi-Fi が利用可能に

誰もが自由に、無料でインターネットに接続できる「フリー Wi-Fi」。通信環境が必要な行政サービスを快適に利用できるよう、市庁舎 1 階に設置しました。

※無線 LAN に接続できる通信端末が必要です



くわしくはこちら▶



【問合せ】DX 推進課 (☎ 0742-34-4722)

◆オンライン申請 専用ブースを設置しました

自宅やコンビニエンスストア等での利用を想定し、手続きの電子化を進めていますが、市役所を訪れた人も電子申請ができる「オンライン申請専用ブース」が誕生しました。



西部会館 機械式駐車場の 定期利用者を募集します



▲西部会館

近鉄学園前駅近くの、屋内機械式地下駐車場です。月単位の利用者を募集します。駅や周辺施設を利用する人は、ぜひ検討してみてください。

【利用条件】長さ 5 m 以下・幅 1.95 m 以下（タイヤ外幅 1.8 m 以下）・高さ 1.55 m 以下（積載物・取付物を含む）

【利用時間】午前 7 時～午後 10 時（年中無休）

※時間外の入出庫は不可、預かり可

【費用】月額 15,000 円（税込）

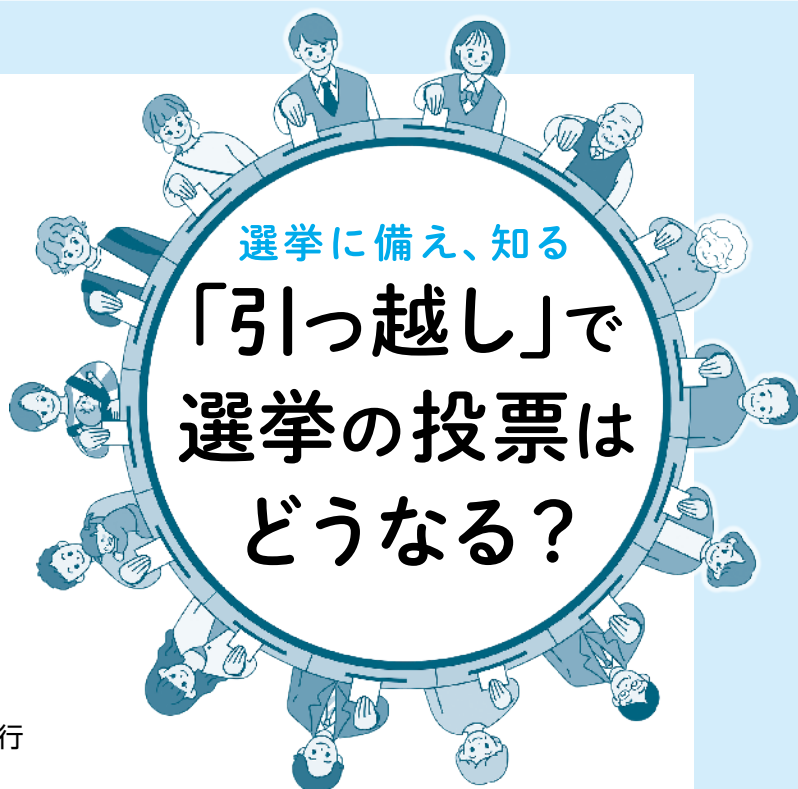
【問合せ】奈良市市街地開発（指定管理者 ☎ 0742-30-3370 平日の午前 9 時～午後 5 時）、西部出張所総務課（☎ 0742-44-1005）

選挙で投票するためには、市区町村選挙管理委員会が作成・管理する**選挙人名簿**※に登録されている必要があります。

名簿への登録は、年4回行う「定時登録」と選挙前に行う「選挙時登録」の2種類があり、ともに年齢・住所要件等を満たすことが必要です。

進学や就職等による引っ越しで住所を変更した際は、**正確に住民異動の届出**を行うようにしてください。

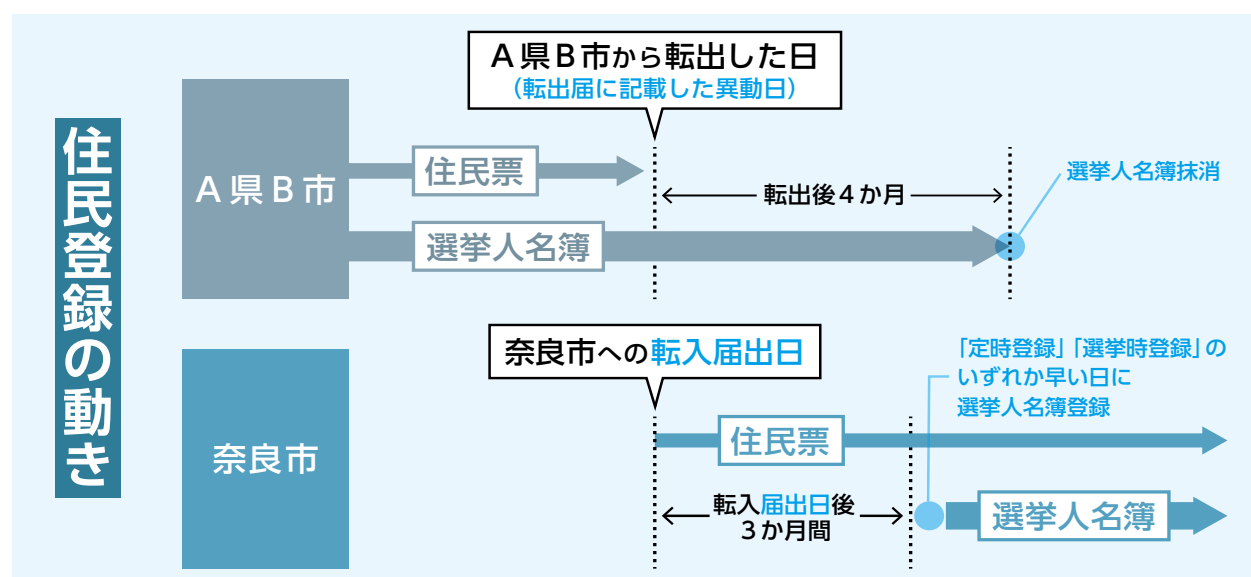
※名簿への登録は、住民票の情報により自動的に行われるため、手続き不要



登録の種類	登録基準日	登録要件	
		年齢等	住所
定時登録	3月1日、6月1日、9月1日、12月1日	登録基準日現在で満18歳以上の日本国民	登録基準日現在で引続き3か月以上その市区町村に住民票がある
選挙時登録	選挙の公・告示日のそれぞれ前日 (例：市長・市議選は投票日の8日前)	投票日現在で満18歳以上の日本国民	

※4月1日に奈良市へ転入の届出をした人の登録は、7月1日以降の「選挙時登録」、「定時登録」のいずれか早い方

《例：A県B市から奈良市へ転入した場合》



※前住所地市区町村で「転出後4か月間」は登録されています。奈良市で登録されるまでの間に国政選挙等が行われる場合の登録確認は、前住所地市区町村の選挙管理委員会に問合せください

くわしくは
市ホームページへ▶



【問合せ】市選挙管理委員会事務局 (☎ 0742-34-3501)

令和7年は

国勢調査の年です



統計法（平成19年法律第53号）に定める基幹統計調査として、同法第5条第2項の規定に基づき実施する、**人と世帯に関する全数調査**です（5年ごとに実施）。結果は国・地方公共団体の行政施策をはじめ、企業・各種団体での活用や学術研究機関の研究等、さまざまな分野で幅広く活用されるため、協力をお願いします。

調査期日

10月1日(水)



対象

日本に住む全ての人と世帯
(外国人を含む)

方法

調査員が世帯を訪問し、
調査書類を配布

内容

世帯員に関する事項：男女の別、出生の年月、就業形態等

世帯に関する事項：世帯の種類、住居の種類、住宅の建て方等

調査員を募集しています

世帯を訪問して調査票を配布・回収する、国勢調査調査員を募集しています。
くわしくは総務課統計係まで問合せてください。

【問合せ】同課
(☎ 0742-34-4721)

令和7年度 「人権啓発ポスター」を 募集します

人権問題の解決への取り組みや人権尊重の重要性を訴え、その意識の高揚を図る「人権啓発ポスター」を募集します。

対象 県在住・在学・在勤の小学生以上

部門 ポスター（四ツ切り画用紙で画材は自由）

※高校生以下は、必ず氏名（ふりがな）、学校名・学年（いずれも作品作成時）を明記。一般の人は、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、ポスターの返却方法を明記。いずれも作品の裏に記入。応募点数は、1人1点

申込 市立学校の児童・生徒：

6月20日までに学校経由で市共生社会推進課へ
市立学校以外の児童・生徒、一般の人：

6月27日までに県人権施策課（〒630-8501
登大路町30番地 ☎ 0742-27-8719）へ

- ・審査発表は県ホームページで公開
- ・県に提出した作品のうち、入選作品は年度末に、それ以外は審査終了後に返却
- ・応募は自作で未発表の作品のみ。著作権は主催者に帰属し、啓発資料や広報紙（誌）、県ホームページ等に掲載
- ・応募時の個人情報、審査、発表、展示、記念品送付のみに使用

【問合せ】共生社会推進課（☎ 0742-34-4733）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき

3月1日現在、()内は前月比

【総人口】346,490人(▲320人)

男性：161,692人(▲185人)

女性：184,798人(▲135人)

【世帯数】168,518世帯(▲72世帯)

生活

申込先は、**国**、締切日は**締**、問合せ先は**問**と表記しています

ごみ収集について

◆収集ボックスの新規購入・買い替えは事前連絡を

形状等によつては、収集作業が円滑に行えないものがあるため、ボックスの購入・設置前に必ず連絡を要。設置費用は、利用者で負担してください

◆引越し等で出る多量ごみは収集できません

事前予約後、工場へ持ち込むか、市一般廃棄物収集運搬許可業者(有料)に処理を依頼してください

◆4月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	2日・16日・30日の水曜日
B・E	の地域	
C・H	火・金曜日	9日・23日の水曜日
D・G	の地域	

※ゴールデンウィーク、連休中も、土・日曜日を除き通常どおり収集。A・Dは市、E・Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域です。一部地域では収集の曜日が違うので、市ホームページ等で確認要

問 収集課 (☎ 71・3012) 市清美公社 (☎ 33・8782) 同共同企業体 (☎ 63・2552)

軽自動車税(全期分)の納期は5月15日(木)～6月2日(月)

納税は口座振替(金融機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は40日前までに手続き要)、スマートフォンアプリ等を利用した納付が便利です 問 納税課 (☎ 34・4727)

くわしくはこちら



ごみ減量コラム vol.66

注意 リチウムイオン電池の廃棄

小さくても高い電圧が得られる、リチウムイオン電池(LIB)。便利な一方、事故の危険が伴う側面もあります。LIBには可燃性の液体が使われ、機器の落下や水分の付着等で内部ショートが起こります。発火・破裂のおそれがあるので、取り扱いに注意しましょう。2023年に起きたLIB関連の事故件数は年間397件と、増加傾向※にあります。

※消費者庁・NITE(製品評価技術基盤機構)データより

廃棄時の注意

廃棄時は必ず絶縁(電極部分をテープ類で覆う)を。

LIBは機器から取り外しが...	可能	充電式電池のみを小型充電式電池の回収ボックスに投入
	不可	小型家電回収ボックスに投入

※各回収ボックスは、市庁舎、西部・北部出張所等に設置しています

その他くわしくはこちら▶



今月のごみ量レポート

令和6年度の可燃ごみ総搬入量(2月末時点):

65,251.7トン

〈前年度同月比:-1.2%〉

さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

問 廃棄物対策課 (☎ 71-3001)

防災関連情報を配信中

危機管理課公式Xでは、防災に関する啓発や豆知識を随時配信しています。災害発生時には、気象警報や避難所開設情報等の情報発信も行います。普段から、防災に役立つ情報を取得しておきましょう 問 同課 (☎ 34・4930)

同課公式Xはこちら▶



奈良市民のみなさん

あなたの声を

聞かせて下さい

広報に関するアンケートのお願い

市が発信・所有する広報媒体に関するアンケートを実施します。奈良しみんだより等の今後のよりよい情報発信につなげるため、協力をお願いします。

回答期限: 4月15日(火)午後5時まで

※3月中旬までの市政モニター向けアンケートと同じ調査です

アンケートフォームはこちら▶



問 秘書広報課 (☎ 34-4710)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

女性のための法律相談（女性弁護士が対応）

とき：毎月第 3 木曜日の午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時（1 人 30 分）▼ところ：市庁舎内相談室 申電話で相談日 1 週間前の午前 9 時から男女共同参画室（☎ 81・3100）へ。定員に達し次第終了

「立地適正化計画」の届出制度

立地適正化計画は、人口減少に伴い、都市構造を持続可能なものへ再構築することを旨とする計画です。これに基づき、対象の行為を行う場合、30 日前までに市への届出が必要です

対象：居住誘導区域外での一定規模以上の住宅開発・建築行為等／都市機能誘導区域外での誘導施設の開発・建築行為等／都市機能誘導区域内での誘導施設の休止か廃止 関都市政策課（☎ 93・6598）

くわしくはこちら▶



4月1日から帝塚山地域ふれあい会館が開館

住所：帝塚山南二丁目 11 番 2 号 関地域づくり推進課（☎ 34・4869）

浄化槽を正しく使用しましょう

浄化槽の使用を開始・廃止、管理者の変更をした時は次の報告書・届出書を 30 日以内に提出してください

浄化槽使用開始報告書

浄化槽の設置や住宅の新築等で使用を開始

浄化槽使用廃止届出書

下水道接続等で浄化槽の使用を廃止

浄化槽管理者変更報告書

住宅の購入や引越し等で浄化槽管理者を変更

◆年一回の法定検査を必ず受検してください

浄化槽法に基づく 11 条検査が義務付けられています。浄化槽の働きを維持するため、清掃・保守点検等の維持管理を必ず実施してください。くわしくは市ホームページへ 関保健・環境検査課（☎ 93・8477）

くわしくはこちら▶



春の交通安全県民運動

①交通事故のない やすらぎの大和路づくり～大和の交通マナーを高めよう～とき：4 月 6 日（日）～15 日

▼内容：子どもを含む歩行者の道路交通環境の確保、ながら運転等の根絶、シートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進、自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守等

②4月10日は交通事故死ゼロを目指す日

高齢歩行者の死亡事故が多発しています。次の点に注意しましょう

・ピカピカグッズ（反射材等）を着けましょう

・前照灯は早めに点灯

・歩行者に対する思いやりのある運転を

③春の交通安全運動市民決起大会

とき：4 月 10 日（木）午後 1 時半～3 時 ▼ところ：なら一〇〇年会館（三条宮前町）

関危機管理課（☎ 34・4930）

口座振替による固定資産税・都市計画税の納付

●納付は口座振替が便利です

一度申込むと指定の金融機関の口座から、納期限の日により自動引落しで納税ができます。

●口座振替の再申込が必要な場合があります

共有者の変更等により、法務局で所有権の移転登記（相続登記等）をした場合は、口座振替の再申込が必要です。次年度の「固定資産税・都市計画税納税通知書」が届いてから手続きしてください（口座振替開始は第 2 期から。第 1 期は払込用紙で支払い）。

パターン①	納税義務者	登録口座名義
今年度	奈良 太郎 外 1 人	共有者の奈良 花子
次年度	奈良 花子	口座の引き継ぎなし
パターン②	納税義務者	登録口座名義
今年度	奈良 太郎 外 12 人	奈良 太郎
次年度	奈良 太郎 外 5 人	口座は引き継ぎなし

スマートフォンアプリでさらに便利に



納付期限内の払込用紙があれば、スマートフォンアプリから納税できます。

●利用できるサービス

d払い / PayB / auPAY

PayPay / FamiPay

くわしくはこちら▶



※事前にアプリのダウンロードやチャージ、口座登録が必要です。チャージ金額や口座残高が不足している場合は納付できません

※1 件の納付額が 30 万円を超える支払い（FamiPay 請求書支払いは 10 万円まで）や、納期限が過ぎている場合は利用できません

関納税課（☎ 34-4727）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

健康

糖尿病相談窓口

とき：4月14日(月)・21日(月)・28日(月)午前10時半、午後1時(1人約60分) ▼
ところ：はぐくみセンター3階 ▼
内容：管理栄養士等による相談と生活指導※
医師の診察はなし ▼
対象：血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人等 ▼
持物：あれば健診結果 申 電話で健康増進課(☎34・5129)へ。専用の申込フォームから可

申込はこちら▼



健康講座「知っておきたい肺がんのこと」

とき：5月12日(月)午後2時～3時25分 ▼
ところ：市医師会館(柏木町) ▼
講師：市立奈良病院呼吸器外科部長の寺内邦彦さん ▼
その他：Web配信も予定。くわしくは市総合医療検査センターホームページ

へ 閏同センター(☎33・7876)

くわしくはこちら▼



健康づくり教室「楽しむセカンドライフ・シニアのための運動教室」

とき：5～7月の第3金曜日 午後1時20分～2時40分。3回 ▼
ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼
定員：60歳以上の人12人 ▼
費用：3千円 申はがき、FAXに教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、4月15日までに同センター(〒630・8031 柏木町519-1 ☎33・5800)へ。
多い場合は抽選。くわしくは同センターホームページへ 閏同センター(☎33・7876)

くわしくはこちら▼



健康講座「腎臓を守りましょう！慢性腎臓病は国民病です」

とき：4月21日(月)午後2時～3時25分 ▼
ところ：市医師会館(柏木町) ▼
講師：京都山城総合医療センター腎臓内科部長兼腎臓センター長の中谷公彦さん ▼
その他：Web配信も予定。くわしくは市総合医療検査センターホームページへ 閏市総合医療検査センター(☎33・7876)

くわしくはこちら▼



20日ならウォーク「春の佐保川・奈良公園へ」

とき：4月20日(日)午前9時～9時半受付(順次出発) ※雨天中止。開催確認は市ホームページか健康増進課SNS等へ ▼
コース：なら一〇〇年會館(三条宮前町)～佐保川～大仏鉄道記念公園～ロートフィールド奈良～聖武天皇佐保山南陵～転害門～東大寺大仏殿～県庁前奈良公園解散

子どもの「いざ」という時のために… なら子どもサポートネット

学校・園から報告があった不審者情報等を、登録者にEメールで配信するシステムです。登録は、専用のホームページにアクセスし、必要事項の入力のみで完了します。通学時の安全にぜひ登録しませんか。



登録はこちら▶



注 意

- ◆現在の登録情報は3月末に削除されるので、引き続き利用する人は、再登録してください(3月1日以降の新規登録者は再登録不要)
- ◆Eメールの受信制限(迷惑メール等の対策)により、受信できない場合があります

閏いじめ防止生徒指導課(☎34-4863)

腸管出血性大腸菌感染症(〇157等)を防ごう

◆感染症の特徴・感染経路
レバー等の食肉を生や加熱不足で食べる、トイレやタオルの共用等で感染。潜伏期間は3～8日間。腎臓や脳等に重い障害を起こすことがある

(約6.3km) ▼
費用：1000円 申はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月16日までに同課(☎34・3145)へ。専用の申込フォームから可 閏同課(☎34・5129)

◆予防

- ・食肉等は十分に加熱し、調理箸と食べる箸を分ける
- ・調理前後や食事の前は石鹸でよく手を洗う
- ・調理器具はこまめに洗い、消毒する
- ・調理した食品は早めに食べる

◆啓発パネル展示

とき・ところ：4月14日(月)・18日(金)はぐくみセンター11階、4月21日(月)～25日(金)市庁舎1階連絡通路
閏保健予防課(☎93・8397)、保健衛生課(☎93・8395)

がん検診（5 月）

申込は電話で健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

熱中症予防のため、7 月の胃がん検診ははぐくみセンター、都祁保健センターでのみ実施予定。予約の取りやすい 5～6 月の受診に協力をお願いします。

申込受付期間：

4 月 1 日～18 日の午前 9 時～午後 5 時
（土、日曜日、祝日を除く）

◆ 胃・肺セットがん検診

とき・受付時間	ところ	定員
5/8 (木) 9:45 ～ 10:45	西部図書館	20 人
5/12 (月) 9:00 ～ 10:00 5/16 (金) 9:00 ～ 10:00 5/21 (水) 9:00 ～ 10:00 5/26 (月) 9:00 ～ 10:00	はぐくみセンター	各 30 人
5/13 (火) 9:15 ～ 10:15	北福祉センター	26 人
5/14 (水) 9:15 ～ 10:15	富雄公民館	27 人
5/15 (木) 9:15 ～ 10:15	富雄南公民館	27 人
5/22 (木) 9:15 ～ 10:15	都跡公民館	27 人
5/23 (金) 9:15 ～ 10:15	コープおしくま	27 人

◆ 肺がん検診

とき・受付時間	ところ	定員
5/12 (月) 14:00 ～ 15:00	コープおしくま	40 人

胃がん検診：胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます）

肺がん検診：胸部エックス線検査（結核の判定も含みます）

【費用】1,500 円（胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】受診日当日、市に住民登録のある 40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去 5 年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）、今年度に市の肺がん低線量 CT 検診を受診した人（胃がん検診は可）は対象外

【その他】授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

問健康増進課（☎ 34-5129）

くわしくは
こちら▼



4 月 9 日は子宮の日です
20・30 歳の女性に最も多いがんは「子宮頸がん」です。ヒトパピローマウイルス（HPV）

臨床心理士によるこのころの健康相談（予約要）
最近気分が落ち込む、何となく憂うつ等、こころの不調はありませんか。一人で抱え込まず相談してください
とき：4 月 14 日（月）・28 日（月）午後 1 時半～4 時半 ▼
ところ：はぐくみセンター 4 階 申電話で保健予防課（☎ 93・8397）へ

PV）感染が原因とされ、一度でも性交渉の経験があれば感染している可能性があります。感染を防ぐためのワクチン接種や、早期発見のための検診が大切です。※市の子宮頸がん検診は 7 月 1 日から開始
◆啓発パネル展示
とき：4 月 7 日（月）～11 日（金）▼ところ：市庁舎 1 階連絡通路
問健康増進課（☎ 34・5129）

子育て

予防接種のお知らせ

◆日本脳炎予防接種開始（令和 4 年 4 月生まれ）

◆予防接種予約票綴りを 3 月下旬に発送（令和 7 年 2 月生まれ）

問健康増進課（☎ 34・5129）



ファミリー・サポート・センター説明会（予約要）

とき：① 4 月 12 日（土）② 22 日（火）③ 5 月 10 日（土）午前 10 時～11 時 ▼ところ：はぐくみセンター 2 階 ▼対象：依頼会員への登録希望者 ▼持物：顔写真（縦 3 cm×横 2.5 cm）2 枚と身分証明書 申電話で ① 4 月 10 日 ② 21 日 ③ 5 月 8 日までに、ファミリー・サポート・センター（☎ 34・3305）へ

里親制度説明会（里セツ）

とき：4 月 20 日（日）午前 10 時～11 時半 ▼ところ：はぐくみセンター 1 階 ▼定員：20 人 申電話で市子どもセンター（☎ 93・6595）へ。専用の申込フォームからも可

申込はこちら▼



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

乳幼児の健診

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和7年1月生まれ)	満4か月になった日から 5か月になる前日まで	市内指定 医療機関
10か月児健診 (令和6年7月生まれ)	満10か月になった日から 11か月になる前日まで	中央保健 センター (はぐみ センター 2階)
1歳7か月児健診 (令和5年9月生まれ)	5月15日(木)・22日(木)・ 29日(木)	
3歳6か月児健診 (令和3年10月生まれ)	5月13日(火)・20日(火)・ 27日(火)	

持物：問診票、母子健康手帳
※問診票は4月に送付。
4月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ
問同課(☎34・1978)

妊産婦乳幼児健康相談

はぐみセンター3階

・電話・来所相談(保健師・助産師)：予約要

とき：平日の午前9時～午後5時 問母子保健課(☎34・1978)

都祁保健センター

・電話・来所相談(保健師・栄養士)

とき：平日の午前9時～午後5時

巡回相談

とき：4月22日(火)午前10時～11時 ▼ところ：興東公民館(大柳生町) ▼持物：母子健康手帳

問同センター(☎0743・82・0341)

月ヶ瀬健康相談室

・電話・来所相談(保健師)：予約要

とき：平日の午前9時45分～午後4時 問同相談室(☎0743・92・0480)

妊産婦・乳幼児のための教室・歯科健診

◆1歳0か月児歯びか教室(むし歯予防)

とき：4月15日(火)午前10時～11時 ▼ところ：はぐみセンター2階 ▼定員：令和6年4月生まれの子(第1子)と保護者24組

※令和6年1～3月生まれも可 ▼持物：母子健康手帳、使用中の歯ブラシか口拭きガーゼ 編4月11日

◆5か月児ぱくぱく教室(離乳食)

とき：4月16日(水)午前10時～11時 ▼ところ：はぐみセンター2階 ▼定員：令和6年4月生まれの子(第1子)と保護者24組

※令和6年1～3月生まれも可 ▼持物：母子健康手帳、使用中の歯ブラシか口拭きガーゼ 編4月11日

◆5か月児ぱくぱく教室(離乳食)

小・中学生の就学を援助します

経済的に困窮する家庭に学用品・給食費等の一部を援助します。以下に該当する世帯は申請してください。

※令和6年度に就学援助費か新入学準備金(入学前支給)を受給した人は、再申請不要

対象

令和7年度市民税所得割額の合計が、右の表以下の市内の世帯、児童扶養手当受給世帯(家計急変の場合は相談要)

子どもの数	基準額※
1人	31,300円
2人	52,600円
3人	73,900円

※令和7年度市民税所得割額

- ・令和7年1月1日現在、平成21年1月2日以降生まれの子ども数。4人以上は、1人増ごとに21,300円を加算
- ・平成18年1月2日～平成21年1月1日生まれは、1人当たり11,100円を加算
- ・扶養親族の年齢は令和6年12月31日現在。住宅借入金等特別・寄付金・配当・外国税額控除、株式譲渡前の額で判定

■申請書、あれば児童扶養手当証書を持参のうえ、4月14日～6月30日に教育総務課、市立学校へ。同課への送付、オンライン申請も可



▲くわしくはこちら

問教育総務課(☎34-5337)

◆マタニティー歯つぴい

チェック

とき：4月24日(木)午前9時～11時半 ▼ところ：はぐみセンター2階 ▼定員：開催日におおむね妊娠16週以降32週未満の人28人 ▼持物：母子健康手帳、タオル 編4月17日

◆パパママサロン

とき：5月9日(金)午前9時半～正午 ▼ところ：はぐみセンター2階 ▼定員：開催日に妊娠22週～32週未満の初妊婦とそのパートナー16組(妊婦のみの参加可) ▼持物：母子健康手帳 編5月2日

◆マタニティー歯つぴいチェック

とき：4月24日(木)午前9時～11時半 ▼ところ：はぐみセンター2階 ▼定員：開催日におおむね妊娠16週以降32週未満の人28人 ▼持物：母子健康手帳、タオル 編4月17日

加も可) ▼持物：母子健康手帳 編5月2日
■電話で各締切日までに母子保健課(☎34・1978)へ



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前 9 時～午後 5 時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

令和 7 年 4 月 1 日から
 「子ども給付課」に課名を変更

預かり保育・認可外保育
 施設等利用費の請求手続
 き（令和 7 年 1～3 月）

保育の必要性の認定を受け、預かり保育・認可外保育等の対象施設を利用して支払った利用料は、請求の手続きが必要です。くわしくは市ホームページへ
 申請期間：4 月 21 日（月）30 日（水）※令和 6 年 12 月以前の利用分も併せて申請可（請求権は 2 年間）
 保育所・幼稚園まで送付
 ※私立幼稚園・認定こども園の利用は園へ提出可能の場合あり。くわしくは各園へ
 図 同課（☎ 34・5086）

シニア

成人用肺炎球菌予防接種
 （昭和 35 年 3 月生まれ）

接種期限：66 歳の誕生日の前日まで
 ▼持物：健康保険証等 ▼費用：3 千円
 ※生活保護受給世帯等は、事前に保護課で受給証明書の交付を受け、接種当日に持参すれば免除。助成を受け接種した人の再接種は全額自己負担
 申 市ホー

ムページ掲載の登録医療機関へ予約 図 健康増進課（☎ 34・5129）

結核住民検診

とき：4 月 19 日（土）午前 10 時
 ▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町）
 対象：65 歳以上の人 15 人※
 来館時はマスク要 申 電話で 4 月 1 日～18 日に保健予防課（☎ 93・8397）へ

南福祉センター

〒 630・849 南永井町 45-1
 ☎ 62・3730 FAX 62・3780

◆スポーツ DAY（卓球の無料開放）
 ととき：4 月～来々 3 月の原則毎月第 1・3 木曜日の午前 9 時～午後 4 時
 ▼対象：60 歳以上の人

西福祉センター

〒 631・004 百楽園一丁目 9-13
 ☎ 41・3151 FAX 41・3150

◆春の交通安全啓発 DAY
 ととき：4 月 11 日（金）午後 1 時半～3 時
 ▼内容：西警察署による交通安全講話、J・Q ジャズトリオによるコンサート ▼定員

：60 歳以上の人とその家族、子育て世帯

◆暮らしのお困り事相談（行政書士による遺言・相続等）
 ととき：5 月 9 日（金）午後 1 時半～3 時 ▼定員：60 歳以上の人とその家族 5 組
 図 5 月 8 日までに電話か直接同センターへ

北福祉センター

〒 631・0805 右京一丁目 1-4
 ☎ 71・3501 FAX 71・3548

◆健康・栄養講座「自律神経を整えて血流改善」
 ととき：4 月 23 日（水）午後 1

時半～3 時 ▼講師：健賜アドバイザーの藪野輝さん
 ▼定員：60 歳以上の人 60 人
 申 4 月 16 日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

催し

きたまち奈良八重桜巡り

とき：4 月 20 日（日）午後 1 時
 ▼ところ：奈良女子大学（北魚屋西町） ▼内容：伊勢大輔の歌で有名な奈良八重桜ゆかりの地をガイ

ドと歩く ▼定員：100 人
 ▼費用：300 円 申 往復はがき、FAX、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、旧鍋屋交番きたまち案内所（〒 630・8284 半田横町 37-2）
 FAX 23・1928 Eメール：sakura@kitamachi.info）へ。専用の申込フォームからも可。定員に達し次第終了
 図 同案内所（☎ 23・1928）

申込はこちら▶



市役所職員をかたる還付金詐欺

市役所職員をかたった還付金詐欺の電話が多発し、多額の被害が発生しています。

◆ 60 代男性、たつおさん（仮名）のケース

△△市役所職員を名乗る男から電話が。



犯人

還付金を受け取るための書類を送付したのですが、見ましたか。見ていなければ、25,000 円の還付金を受け取るため、近くの ATM で証明書を発行してください。

と指示を受けました。たつおさんはコンビニエンスストアに行き、指定された電話番号に電話。男の指示通りに ATM を操作しましたが、



犯人

証明書が発行できなかったので、他の金融機関に行き、ATM を操作してください。

と言われ、移動して再度 ATM を操作。その結果、犯人の口座に合計 100 万円超のお金を振り込んでしまいました。

ポイント

- ATM で還付金を受け取ることはありません
- 電話で「お金の話」は必ず詐欺を疑い、家族や警察に相談してください

電話相談窓口：奈良県警察本部（# 9110）

図 危機管理課（☎ 34-4930）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

応急手当定期講習

① 成人への手当180分(普Ⅰ)

【午前の部】午前9時～

4月23日(水)・27日(日)、5月3日(祝)・6日(休)・11日(月)・17日(土)

【午後の部】午後1時半～

4月26日(土)・29日(祝)、5月4日(祝)・10日(土)・15日(水)・20日(火)

② 乳幼児への手当180分(普Ⅲ)

【午前の部】午前9時～

4月26日(土)・29日(祝)、5月4日(祝)・10日(土)・15日(水)・20日(火)

【午後の部】午後1時半～

4月23日(水)・27日(日)、5月3日(祝)・6日(休)・11日(月)

③ 救命入門コース90分

【午後の部】午後1時半～

5月17日(土)

ところ：消防局第2庁舎

(八条五丁目) ▼ 内容：

心肺蘇生法、AEDの使用

方法等 ▼ 定員：中学生以上

各20人程度。③は小学校

高学年も可。④専用申込

フォームから各開催日の10日

前までに申込。消防局救

急課(☎35・1106)

くわしくはこちら↓



青少年野外活動センター

〒630 1241 阪原町25-1
☎93・0029

① 森のムツレ教室 ② スト

ローバール ③ フリールフサレ

とき：5月18日(日)午前

10時～午後3時 ※雨天決

行、荒天中止 ▼ 内容：①

はるの草花・クロロフィル

さんのお仕事 ② 春の里山

実験室・葉っぱのしくみと

大気の循環 ▼ 定員：① 0

歳～年長園児の親子20組 ②

小学1～3年生25人 ③ 小学

4～6年生15人 ④ 同セン

ターホームページから電子

申請

史料保存館

〒630 8337 協戸町1-11
☎27・0169 月曜日休館

◆ 特別陳列 ならまち歳時

記 奈良の桜 植桜楓之碑

とき：4月1日(火)～27日

(日) ▼ 内容：幕末の奈良奉

行川路聖謨が桜や楓の植樹

を提案し、町の人々が協力

したことを記念して建てら

れた石碑の拓本等を展示

◆ 館蔵史料特別公開 興福

寺絵図

とき：4月1日(火)～27日

奈良ひとまち大学

https://nhmu.jp

【第526回】 「蘇」の奈良で国産チーズの魅力発信
～「CHEESE CAFE soan」で
チーズを堪能～

【と き】 4月20日(日)午後4時～6時

【と ころ】 CHEESE CAFE soan (光明院町)

【定 員】 10人 【費 用】 1,200円

【第527回】 歩いて知ろう、奈良の自然の現在
～春日山原始林を抜けて若草山へ～

【と き】 4月26日(土)午前10時～午後1時

【と ころ】 奈良公園周辺

【定 員】 10人 【費 用】 150円

【第528回】 正しい姿勢と歩き方を実践しよう
～健康と笑顔を導くウォーキング～

【と き】 4月26日(土)午後2時～3時半

【と ころ】 ReBirth studio & walking school
(富雄元町二丁目)

【定 員】 10人

申 往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、
電話番号を書いて、4月10日必着で同大学事務
局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームペ
ージからも可。多い場合は抽選

問 「奈良ひとまち大学」事務局 (市生涯学習財団内
〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600)

(日) ▼ 内容：江戸時代に描

かれた興福寺の境内図や地

誌で興福寺周辺を紹介

【その他】 4月26日(土)午前11

時から展示解説あり

奈良町にぎわいの家

〒630 8333 中新屋町5
☎20・1917

① 前登志夫の歌世界展

とき：4月5日(土)～5

月6日(休)午前9時～午後5

時 ▼ 内容：日本を代表す

る歌人の短歌を奈良の山の

風景とともに紹介する写真

パネル展 ※ならまち格子の

家で同時開催

② 奈良町短歌時間 vol.1

とき：4月26日(土)午後2

時～3時 ▼ 内容：奈良の

歌人の歌を本人の解説とと

もに紹介 ▼ 出演：歌人・

ヤママユの会の喜多隆子さ

ん ▼ 定員：10人 ③ 4月

19日

③ こいのぼり青空ペイン

ティング

とき：4月27日(日)午後2時

※雨天中止 ▼ 内容：大き

なこいのぼりの絵に色づけ

④ 安田土織陶芸展

とき：5月9日(金)～11日(日)

午前9時～午後5時

⑤ 惜春茶会

とき：5月9日(金)・11日

(日)午後1時～2時 ▼ 内容

：陶芸家の安田土織さんの

作品を使った茶会 ▼ 定員

：各5人 ▼ 費用：800

円 ⑤ 5月2日

申 電話かEメール (nigwain

oie@gmail.com) に②⑤の

別を書いて、各締切日までに

同館へ

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

総合福祉センター

〒 631-0801 左京五丁目 3-1
 ☎ 71-0770 FAX 71-0773

◆理学療法士 教えて講座

とき：4月25日(金)午後1時45分～3時15分 ▼内容：膝の痛みとリハビリテーション ▼定員：50人。在勤・在学も可 申電話かFAXに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・あればFAX番号、障害の有無（手話通訳・要約筆記が必要な場合はその旨）、在勤・在学者はその旨、聞きたいことを書いて、4月20日までに同センターへ。直接来館も可。多い場合は調整

勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良）

〒 630-8106 佐保台西町 1-15
 ☎ 71-2444

フラワーアレンジメント教室

とき：5月10日(土)・17日(土)・24日(土)午前10時～正午。3回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：10500円

脳活アロマテラピー講座

とき：5月14日(水)午前10時半～正午 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：3千円

■往復はがき、Eメール(yoyaku@wellby-nara.or.jp)に教室名、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、4月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

■往復はがき、Eメール(yoyaku@wellby-nara.or.jp)に教室名、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、4月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

くわしくはこちら▶



スポーツ

茶道・華道教室

◆初心者向け①茶道（裏千家）②華道（甲州流）

とき：5月15日～来年2月の木曜日 午後1時半～4時。16回 ▼ところ：ロート奈良武道場（法蓮佐保山四丁目） ▼定員：①12人②15人 ▼費用：各1万円 ※別途材料費要 往復はがき、Eメールに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、4月18日までに市総合財団（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1-2 ロート奈良武

道場内 Eメール：budo-school@joy.ocn.ne.jp)へ。返信用はがき持参で直接来館も可。多い場合は抽選 同武道場（☎26-1060）

バンビシャス奈良 ホームゲーム

とき・対戦相手：①4月12日(土)午後3時5分②13日(日)午後2時5分・神戸ストークス ▼ところ：ロートアリーナ奈良（法蓮佐保山四丁目） ▼チケット：同チーム公式ホームページに掲載 同チーム（☎20-1800 火・金曜日の午前10時～午後5時）



奈良クラブホームゲーム

とき・対戦相手：①4月19日(土)午後2時・アスルククロ沼津②5月6日(休)午後2時・テゲバジャーロ宮崎 ▼ところ：ロートフィールド奈良（法蓮佐保山四丁目） ▼



チケット：同クラブ公式ホームページに掲載 同クラブ（☎93-3815 火・金曜日の午前9時～午後6時）



なら バリアフリーの種 vol.9

市は「一人ひとりが生きがいや役割をもって助け合い暮らししていけるわたしたちのまちづくり」を目指しています。

～視覚障害～

視覚障害には、全く見えない「全盲」と見えづらい「弱視」があり、聞く・手で触る等で情報を得ています。視覚障害者が歩行に使う白い杖は「白杖」といい、周囲の助けが必要な際は、これを頭上に50cm程度掲げます。



【困っていること】

- ・慣れない場所は、1人で移動しづらい
- ・人の視線や表情が分からない
- ・タッチパネルの操作が難しい
- ・点字ブロックの上に障害物があると危ない

〈以下のような支援をお願いします〉

- ・白杖使用者が困っていたら、声をかける
- ・駅のホーム等では声をかけ、事故を防ぐ
- ・車内や店内では、空席を知らせる
- ・「○メートル先」「△時の方向」等、具体的な情報を伝える
- ・いきなり体に触らず、前方から話しかける

参照：県福祉医療部障害福祉課「シルコトカラ」

障がい福祉課（☎34-4593 FAX 34-5080）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

モルック大会

①モルック鴻ノ池カッパ

とき：4月26日(土)午前9時～午後4時※雨天決行 ▼ところ：ロートフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) 外周 ▼定員：18チーム(1チーム小学生以上3～6人、最小8チーム参加で実施) ▼費用：1チーム3千円 締4月12日

②超モルック鴻ノ池カッパ～モルックンチャレンジ～

とき：5月17日(土)午前9時～午後4時半※雨天中止 ▼ところ：ロートフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) 多目的広場 ▼定員：40チーム(1チーム小学生以上2～4人) ▼費用：1チーム4千円 締4月20日

その他：①人工芝の特設コート②土のグラウンドで開催。予選後に決勝トーナメントあり ④往復はがき、Eメールにチーム名、参加者の氏名(ふりがな)・年齢、代表者の氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を書いて、各締切日までにロートフィールド奈良(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目5-1 Eメール：molky-konoikecup@zeus.eonet.ne.jp)へ。返信用はがき持参で直接来館も可。多い場合は抽選 ④同施設(☎22・0001)

文化情報

オンラインチケット販売等、くわしくは各館に問合せてください

客館の休館日

特に記載がない場合は、4月14日(月)・21日(月)・28日(月)・30日(水)、5月7日(水)

市庁舎ふれあいコンサート

とき：4月18日(金)午後0時20分～0時50分 ▼ところ：市庁舎1階玄関ホール ▼出演：市国際音楽交流協議会会員のトリオ・ルミナ 図文化振興課(☎34・4942)

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町6000-1
☎22・9811

入江泰吉「大和路の国宝」

とき：4月12日(土)～6月15日(日) ▼内容：入江泰吉が撮影した奈良の国宝(仏像)を厳選して約40点紹介

浜口タカシ写真展

とき：4月12日(土)～6月15日(日) ▼内容：戦後の激動の時代に活躍した報道写真家の作品を紹介

手話は言語です ～「スポーツ」編～

手話
コラム
vol.65

手話は耳の不自由な人にとって大切なことです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

聴覚障害者等がオペレーターを介し、手話や文字で通話ができる「電話リレーサービス」を知っていますか。令和2年に制度化され、24時間365日利用できます。また、1月からは、聞こえにくいが発話できる人向けに、相手の声が読める電話サービス「ヨメテル」もスタート。ぜひ活用してみてください。



◀電話リレーサービス

ヨメテル▶



覚えてみよう！「選手」



親指を伸ばした右手を左手甲に打ち下ろし、左へはね上げる

出典：全日本ろうあ連盟「使える！スポーツ手話ハンドブック」

同連盟ホームページはこちら▶



問 障がい福祉課(☎34-4593 FAX 34-5080)

【費用】小・中学生100円、高校・大学生200円、一般500円。毎週土曜日は小・中学生、高校生無料。70歳以上の人、障害者(手帳要)と介護者は無料

【その他】第2・4土曜日午後2時から作品解説あり

◆月曜日(祝日は除く)、4月30日(水)、5月7日(水)は休館

入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき：4月27日(日)午後2時～4時 ▼内容：初心者向けの俳句作りと添削 ▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼定員：10人 ▼費用：千円 甲

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2
☎27・1689

◆入江泰吉さんぽみち～春の戒壇院近辺をめぐる～

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1
☎24・0808 FAX 24・0807

◆二十四節気書画展

とき：4月2日(水)～5月11日(日)

【入館料】200円(別途要) 年齢、電話番号を書いて、4月19日までに同館へ。多い場合は抽選

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒630-8122 三条本町13-1

なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
☎34・0100（火曜日休館）

◆島津亜矢 歌怪獣襲来ツアール2025

とき：7月26日(土)午後1時～5時 ▼費用：S席7500円、A席6500円
※当日500円増、未就学児入場不可 ④4月5日午前10時から同館チケット窓口(☎34・0111)へ
◆スターダスト☆レビュー 45周年ツアール2025 27「星屑冒険王」

◆MYSTERY NIGHT TOUR 2025 稲川淳二の怪談ナイト

とき：9月20日(土)午後3時半 ▼費用：全席指定6000円 ※未就学児入場不可 ④4月20日午前10時から同館チケット窓口(☎34・0111)へ ※先行販売あり

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎27・1151

①ベーゼンドルフアーフルコンサートピアノ試弾会

とき：4月22日(火)～27日(日)、5月13日(火)～18日(日) 午前9時～午後4時 ※1枠60分 ▼費用：1人1枠2千円(連弾は千円増)

②奈良こどもカタン(ボードゲーム)クラブ

とき：5月5日(祝)午後1時～定員：10人程度

③ならまちdeシネマ「お終活再春!人生ラプソディ」

とき：6月4日(水)午前10時、午後2時 ▼定員：300人 ▼費用：各千円 ④③のみ電話で4月3日午前10時から同センターへ

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4 ☎71・5747

◆山口朋子 詩の詩66 癒しの和楽器コンサート vol.12

とき：6月1日(日)午後2時 ▼出演：山口朋子さん(箏・三絃)、山口箏山(秋月)さん(尺八)、絲朋社・朋の会会員他 ▼曲目：いい日旅立ち、秋さやかに、心

月、花かげ変奏曲他 ▼費用：5000円 ④電話で4月23日午前9時から同館へ ※チケットの受け渡しは来館のみ

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3 ☎24・4111

◆日本芸術院賞受賞記念 高木厚人展

とき：4月19日(土)～7月6日(日) ◆ギャラリートーク

◆ギャラリートーク

とき：5月11日(日)午後2時 ▼講師：館長の高木厚人さん

◆筆書き体験コーナー

とき：4月26日(土)～5月6日(休)午前9時～午後5時 ▼内容：墨を使わず水で書ける紙を使い手軽に書道体験

◆費用

一般3000円、団体(20人以上)2400円。16歳未満、高校生、70歳以上の入、障害者(手帳要)と介護者は無料

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せてください

■要約筆記者養成講座(手書きコース)

募集期間：4月1日(火)～5月10日(土)午後5時 ▼ところ：県聴覚障害者支援センター(橿原市) ※8月のみ市庁舎 ▼期間：6月5日(木)～11月20日(木)の木曜日 1日2講座。44回 ▼定員：20人 ▼費用：5千円 ④申込書に必要事項を書いて、FAXで5月10日午後5時までに同センター(☎0744・21・7888)へ

■6月開講のハロートレーニング(公的職業訓練)

募集期間：4月1日(火)～30日(水) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：①CADものづくりサポート科 ②住宅リフォーム技術科 ③住環境コーディネート科 ④金属加工技術科(企業実習付) ※④はビジネススキル講習付 ▼期間：6月4日(水)～11月27日(木) ③④12月25日(木) ▼定員：①②各16人

③④各10人程度 ④同センター(☎0744・22・5226) ◆大人のほじめての雅楽教室(前期10回)

とき：4月13日(日)・27日(日)他 午前9時～午後2時半 ▼ところ：三笠公民館(大宮町四丁目) ▼費用：要 ④Eメール(kansai.gagakukai@gmail.com)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月11日までに関西雅楽會の佐竹さんへ

■シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)

とき・ところ：①4月15日(火)・中部公民館(上三条町) ②16日(水)・北部会館(右京一丁目) ③21日(月)・県人権センター(大安寺一丁目) ④22日(火)・西部公民館(学園南三丁目) 午前9時半～11時半 ④電話で同人材センター(☎50・4004)へ



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

①「遺言の日」②「憲法週間」
記念無料法律相談

とき…①4月15日(火)午前10時～正午、午後1時～3時
②5月14日(水)午前9時半～正午、午後1時～3時半
▼
ところ…奈良弁護士会館(中筋町) ▼定員…①16人②20人
申電話で①4月14日②30日までに同会(☎22・2035)へ

■不動産表示登記無料相談会

とき…4月16日(水)午後2時～4時 ▼ところ…中部公民館(上三条町) 申電話で4月15日までに県土地家屋調査士会(☎22・5619)へ

■県地区不動産無料相談会

とき…4月18日(金)午前10時～午後4時 ▼ところ…西部公民館(学園南三丁目) 申電話で全国不動産コンサルティング協会奈良県地区(☎46・5792)へ

■不動産無料相談会

とき…4月19日(土)午後1時半～4時 ▼ところ…奈良商工会議所(西大寺南町) 関奈良不動産専門家協会(☎35・6363)

■きたまち茶論コンサート
「谷川俊太郎をうたう午後」

とき…4月20日(日)午後2時～4時半 ▼ところ…きたまち茶論(北半田西町) ▼定員…各25人 ▼費用…要 申電話で4月19日までにならdeこんさーと(☎070・8436・7113)へ

■奈良高校OB美術展

とき…4月22日(火)～27日(日)午前10時～午後5時半(初日は午後1時から、最終日は3時半まで) ▼ところ…市美術館(二条大路南一丁目) 関同展の嶋田さん(☎090・3429・4397)へ

■劇団前進座「あかんべえ」

とき…4月23日(水)午後6時半、24日(木)午後2時 ▼ところ…DMG MORI やまと郡山城ホール(大和郡山市) ▼費用…要 申電話で4月15日までに奈良演劇鑑賞会(☎49・0448)へ

■①電話相談員養成講座②インターン研修

とき…①前期…4月26日～8月2日、後期…8月23日～11月22日の毎週土曜日 午後2時～4時半 ②12月～

来年9月のおおむね毎月2回 ▼ところ…NID会館(西大寺本町) ▼定員…50人 ▼費用…要 申電話で4月19日までにいのちの電話協会事務局(☎35・0500)へ

■奈良公園へフジの花を観に行こう！

とき…4月27日(日)午前9時半～正午 ▼ところ…東大寺南大門前(南側) 集合 ▼定員…24人 ▼費用…要 申電話で4月22日までにならなぎの玉尾さん(☎06・6726・4646)へ

■ボランティアガイド「養成講座説明会」

とき…4月27日(日)午後1時半～4時 ▼ところ…中部公民館(上三条町) 申電話で4月23日までになら・観光ボランティアガイドの会(☎27・9889)へ

■まゆりん京終駅チャリティーコンサート

とき…4月27日(日)午後1時 ▼ところ…京終駅前広場(南京終町) 関池上真由美応援団(☎090・5064・9697)

■平城宮跡いざない館歴史講座「興福寺の復興を支えた登大路瓦窯跡の発掘調査」

とき…5月10日(土)午前10時半～正午 ▼ところ…同館(二条大路南三丁目) ▼定員…150人 ▼費用…要 申電話で当日までに平城宮跡管理センター(☎36・8780)へ

■近畿大学農学部公開講座2025

とき…5月31日(土)午前10時～午後0時15分、午後1時～3時15分 ▼ところ…クロスウェイなかまち(中町) ▼定員…各40人 申電話で5月10日までに同施設管理事務所(☎93・5440)へ

■劇団チヨコレートケーキ「ガマ」

とき…6月13日(金)午後6時半、14日(土)午後2時 ▼ところ…橿原文化会館(橿原市) ▼費用…要 申電話で6月5日までに奈良演劇鑑賞会の久保さん(☎49・0448)へ

■Nara Toastmasters Club「英語のスピーチで人前で話す自信をつけませんか？」

とき…毎月第2日曜日の午後2時～4時半 ▼ところ…西部公民館(学園南三丁目) ※オンラインあり ▼費用…要 関同クラブ(Eメール:naratmc2011@gmail.com)

■相続した土地・建物の相続登記を行います

所有者不明土地の解消のため、昨年4月1日から3年以内の相続登記の申請が義務化されました。正当な理由なく違反すると、過料が科せられる場合があります 関奈良地方法務局登記部門(☎23・5230)

善意銀行1月分
(敬称略)

【一般】中村 茂喜(京都市)
食品109点・生活用品23点
青嵐会 代表 森 埠加史 5万円
【指定】乾 岩和(都祁白石町) 10万円
関市社会福祉協議会(☎93-3100)



あなたのまちを支える新たな枠組み 地域自治協議会とは



地域のさまざまな社会課題に対応するため、全国で「**地域で地域を運営する取り組み**」が増えています。

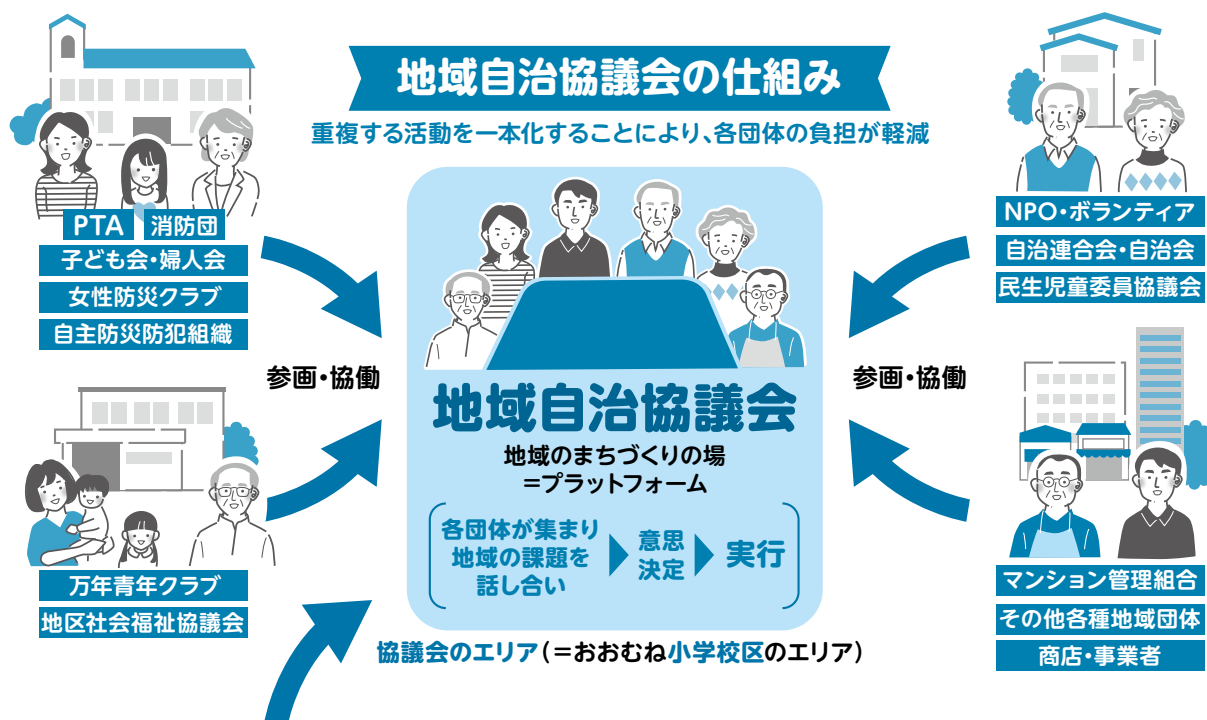
市でも、各地域の住民やさまざまな団体が協力し、まちづくりに参画する「**地域自治協議会**」の設立や運営を推進しています。地域の住民であれば、あなたも協議会の一員。ぜひ一緒に、地域を運営する新たな形を知り、参加してみませんか。



● 地域自治協議会とは

自治会加入率の低下や少子高齢化等により、将来的に**地域活動の担い手不足**が課題となっています。今後もさまざまな地域の課題を効果的に解決し、地域を将来にわたって持続可能にしていくため、地域の多様な団体や事業者が参加。それぞれの特性をいかして連携・協働しながらまちづくりを進めています。おおむね小学校区を単位とし、3月現在、17の地域で設立されています。

地域自治協議会
一覧は
こちら▼



地域住民

● あなたも地域を支える1人です

地域自治協議会の一員になるのに特別な条件はなく、地域に住む全ての人がメンバーです。誰もがまちづくりに参加できます。明るく住みよい地域を目指して、まずは身近な活動に参加してみてください。



くわしくはこちら▶

【問合せ】地域づくり推進課 (☎ 0742-34-5193)

開催日は原則を掲載、() 内は回数
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

information

公民館の情報を掲載しています。
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
 ☎・FAX 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
現地発！ 古民家再生 を語る	再生中の古民家で作業体験と交流 4/27 10:30～14:00 ◎成人 8 人(在勤・在学、小学生以上の未成年の同伴可) ¥1,500 円	4/17
田原 みんなの サロン	体操とおしゃべり交流会 4/18～来年 2/20 の第 3 金曜(8 月は休み) 13:45～15:30 ◎成人(在勤・在学、未就学児の同伴可)、入場自由	申込 不要
子育て おはなし 広場	絵本の読み聞かせ、リズム遊び、工作等 4/20、10/26、来年 3/8 10:00～12:00 ◎おおむね 0～5 歳児と保護者、入場自由	

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 26-6506・FAX 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
“あの懐かし の曲”で 身体を リフレッ シュ	懐メロに合わせて体操や ミュージックケアで健康づくり 4/23、6/25、9/24、来年 1/28 10:30～11:30 ◎おおむね 65 歳以上の人	申込 不要
生涯学習 セミナー	さまざまな内容の学習を通して、 受講生同士の交流と仲間づくり 5/16 からの第 3 金曜(8 月は休み) 原則 13:30～15:30(9) ◎おおむね 55 歳以上の人 70 人	4/30

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬山 2815
 ☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
月ヶ瀬 名画座	大型スクリーンで映画を楽しむ 4/17「人生、いろいろ」、5/17「ローマの休日」、 6/17「映画 深夜食堂」原則 9:30～11:30 ◎成人(在勤・在学も可)、入場自由 ※上映内容変更の場合あり	申込 不要

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
 ☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
田舎料理を 作ろう～ ヨモギ餅～	地元産の材料を使ってヨモギ餅を作る 4/20 9:30～12:00 ◎成人 20 人(在勤・在学も可) ¥800 円	4/11

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
 ☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
はつらつ 体操	4/10～来年 3/26 の原則毎週木曜 9:00～9:30 ◎65 歳以上の人	申込 不要
からだ ノート	体操やヨガで健康づくり 5/8、6/12、7/10、9/11、10/9 13:30～15:00(5) ◎成人 25 人	4/24

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
 ☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
学芸員と 美術鑑賞 (春夏季)	大和文華館の学芸員による 展示会・美術品の解説 5/15、6/12、9/11 10:30～12:00(3) ◎成人 30 人(在勤・在学も可) ¥1,880 円 場所：大和文華館(学園南一丁目)	5/7
ココロも 弾む！ おやこで バラバ	親子でバランスボール運動を楽しむ 5/17、5/24、6/5 10:30～12:00(3) ◎おおむね 4 歳児～小学生と保護者 8 組 (最大 20 人、在学も可) ¥1 組 600 円	5/9

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
 ☎・FAX 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
飛鳥 シネマ シアター	懐かしの名画を見て楽しむ 4/10～来年 3/12 の第 2 木曜(8 月は休み) 原則 13:30～15:30 ◎おおむね 70 歳以上の人、入場自由	申込 不要

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
 ☎・FAX 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
春日 健康づくり 教室	軽運動を習慣づけ、健康増進を図る 4/22～来年 3/24 の原則第 4 火曜(1・2 月 は休み) 10:00～11:00 ◎成人 ¥1 回 100 円	申込 不要
京終で 生まれる こだわり 醤油	創業約 160 年の井上本店でしょう油作りへ のこだわりを聞き、施設を見学する 5/10 9:00～11:00 ※現地集合・解散 ◎成人 15 人 ¥500 円	4/22
春日 女性学級	日常生活に役立つ知識の習得と仲間づくり 5/13 からの原則第 2 火曜(8・10 月は休み) 13:30～15:00(9) ◎成人女性 30 人 ¥2,000 円	

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
 ☎・FAX 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
女性 セミナー	生活に役立つ学びと仲間づくり 5/2 からの原則第 1 金曜(8 月は休み) 10:00～11:30(9) ◎成人女性 40 人 ¥500 円	4/22
はつらつ シニア会	健康を意識した学習と交流 5/8、7/10、9/11、11/13、来年 1/8 原則 13:30～15:00(5) ◎65 歳以上の人 30 人	

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
60 歳から 始める 健康生活の スズメ	定年後に知りたい健康増進と生涯学習の話 4/20 10:00～11:30 ◎おおむね 60 歳以上の人 30 人	4/11
サロン コンサート ～昭和歌謡 映画音楽 時々三線～	MEGA-CI-CAS' によるギター演奏と歌 4/20 14:00～15:30 ◎入場自由	申込 不要

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
 ☎ 44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
せいぶ 男の 料理教室	パパの料理入門 講師：Difference オーナーシェフの 藤本義章さん 4/26、5/24 17:00～20:30(2) ◎成人男性 20 人(在勤も可) ¥2,000 円	4/15
がくえん まえ サロン	音楽・健康・生活・文化等のテーマで学習 4/30、5/30、6/29、7/31、8/30、9/27、 10/31、11/29、12/23、来年 1/29、3/3 13:30～15:00 ◎65 歳以上の人、入場自由	申込 不要

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。 //////////
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
かまど マスター 養成講座	かまどを使ったお米の炊き方を学ぶ 4/27、5/25 10:00～13:00(2) ◎成人12人(在勤も可) ¥500円	4/17
みあと 子育て ひろば	フリースペースと手遊び、季節の歌、工作等 4/24～来年3/26の最終木曜 10:00～12:00 ◎おおむね0～3歳児と保護者、入場自由	申込 不要

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
奈良の 道くさ歩き	狭岡神社・常陸神社・興福院・西方寺・ 蓮長寺等、佐保路を歩く(約6km) 4/18 9:30～12:00 ※現地解散 ◎成人20人(在勤・在学も可) ¥300円	4/10
三笠 いきいき クラブ	健康学習や音楽等の学習と仲間づくり 5/9からの原則第1金曜(8月は休み) 13:30～15:00(10) ◎65歳以上の人60人 ¥1,000円	4/22 20P 長

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎 暮らし・柳生 一季節の 和菓子 作りー	練り切りや色付けを学び、 5月の銘菓「新緑」を作る 4/25、5/9 14:00～16:00(2) ◎成人10人(在勤・在学も可) ¥1,600円	4/15
柳生の 名所散策	解説を聞きながら柳生の観光スポットを 巡る(約5km) 5/15 9:00～12:00 ◎成人20人(在勤・在学も可) ¥350円	4/25
柳生 マルシェ	模擬店、野菜、ハンドメイド雑貨や 名産品の販売、ステージ発表等 4/27 10:00～15:00 ◎入場自由 場所:旧柳生中学校(柳生町)	申込 不要

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草 うたごえ サロン	生演奏でみんなで歌って音楽を楽しむ 講師:四ツ葉のクローバー 4/22、6/3、7/1、9/2、10/7、11/25 10:00～11:30 ◎成人、入場自由	申込 不要
森林インス トラクター と巡る 自然観察会	4/24 10:00～12:00 ◎成人24人 ¥700円 場所:春日大社萬葉植物園(春日野町)	4/16
若草 はつらつ 健康サロン	3B体操・ミュージックケア・ストレッチで 楽しい交流 4/25～来年3/27の第4金曜(8月は休み) 10:00～11:30 ※5/23、9/26、12/26、 来年3/27は13:30～15:00 ◎おおむね65歳以上の人、入場自由	申込 不要 50P ポ
はじめての 英会話	5/14、5/21、5/28、6/4、6/11 10:00～11:30(5) ◎成人16人 ¥2,200円	4/30
若草 シニア クラブ	毎月異なるテーマで学習する 5/15からの第3木曜(8月は休み) 原則13:30～15:30(10) ◎65歳以上の人30人	5/7 20P 長

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名 きらめき 体操	健康寿命を延ばす健康体操 4/22～来年3/24の原則第4火曜(8月は 休み)10:00～11:00 ◎60歳以上の人 ¥1回100円	申込 不要 50P ポ

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目 13-4
☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
伏見女性 フォーラム	さまざまな学習を通して楽しく仲間づくり 5/13からの原則第2火曜(8月・来年1月 は休み)10:00～11:30(9) ◎成人女性40人	4/24
たのしい 絵本の時間	4/25～来年3/13の原則第2金曜 10:30～11:30 ◎未就園児と保護者、入場自由	申込 不要
伏見 みやび学級	仲間づくりと健康維持を目指して集い学ぶ 5/21からの第3水曜(8月・来年1月は休み) 13:30～15:00(9) ◎65歳以上の人40人	5/8 20P 長

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
朝活! 週一 回公民館で 健康づくり (前期)	動画を見ながらストレッチ、筋トレや ラジオ体操を実施 4/9～9/24の原則毎週水曜 9:30～10:00 ◎成人(在勤・在学も可)	申込 不要 50P ポ
絵本の 読書会	5/13 10:00～12:00 ◎成人10人(在勤・在学も可) *託児可	4/30

*託児…6か月～就学前。事前申込要

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
30分集中! 朝活DVD 体操	簡単なストレッチや筋トレで健康づくり 4/5～来年3/28の原則毎週土曜 9:00～9:30か9:30～10:00 ◎成人(在勤も可)	申込 不要 50P ポ
シニア きらっと サロン	歌声サロンや健康にまつわるワークショップ を通して仲間づくり 4/11～来年3/13の第2金曜 14:00～15:00 ◎60歳以上の人	申込 不要 20P 長

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
春から始め るシニア ストレッチ	4/22、5/27、6/24、7/29、8/26、9/30 14:00～15:30(6) ◎60歳以上の人25人 ¥600円	4/15 50P ポ
基礎からの 模型クラブ	プラモデル作りを基礎から学ぶ 4/26、5/24、6/28、7/26、8/23 13:30～15:00(5) ◎中学生以上10人	4/17

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、
年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。
1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。
生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。託
児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の
場合は、「託児希望」と子の氏名・性別・月齢
を記入

生涯学習財団ホームページ▶



確認しましょう 国民年金保険料の納付



**令和 7 年度の国民年金
第 1 号被保険者保険料は、
月額 17,510 円です。**

〈Point〉

上記とあわせて、付加保険料（月額 400 円）の納付で、将来の老齢基礎年金を増額する制度があります。希望者は国保年金課国民年金係へ問合せください（申込月からの加入ができます）

◆ 国民年金保険料の納付方法には以下の 5 つがあります。

- ①納付書 ②口座振替
- ③クレジットカード
- ④スマートフォンアプリ
- ⑤Pay-easy（ペイジー）

〈Point〉

一定期間の保険料をまとめて前払い（前納）すると割引があります。割引には、前納（2 年・1 年・6 か月）、当月末振替（早割）の 4 種類があります。

また、前納支払い時に口座振替を選択すると、さらに割引されます。希望者は同係へ（申込・納付期限に注意）

大学や専修学校等に 在学している人へ

納付が猶予される制度があります（学生納付特例制度）

保険料の納付が難しく、申請年度の前年の所得が一定以下の場合、申請によって保険料の納付が猶予されます。将来の老齢年金や障害年金（病気やけがでの後遺症）等の受給資格を得るための重要な手続きです。

◆ 対象

20 歳以上で、学校教育法で定める大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校か各種学校、一部の海外大学の日本分校に在学する人（定時制・通信制・夜間学生も可）

◆ 申請期間

4 月（または 20 歳に達した月）から翌年 3 月まで

※毎年度申請要

◆ 窓口での受付場所

国保年金課国民年金係、各出張所・行政センター

◆ 必要なもの

年金手帳か基礎年金番号通知書、学生証か在学証明書（原本）

◆ 注意事項

- ①申請結果は、おおむね 2～3 か月後に日本年金機構から通知。それまでに納付の案内が届く場合あり
- ②猶予された保険料は、10 年以内であれば追納（後から納めること）可。ただし、追納申込書の提出要。追納保険料は、学生納付特例を受けた年度から 3 年度目以降になると、当時の保険料に加算額が上乗せ
- ③会社を退職して学生となり申請を希望する人は、国民年金に加入する届と「雇用保険被保険者離職票」か「雇用保険受給資格者証」の写し要

**マイナポータルで
電子申請が
できます**

◆ 対象手続

- ①第 1 号被保険者加入の届出（退職後の厚生年金からの変更等）
- ②付加保険料の申請
- ③口座振替の申請
- ④保険料免除・納付猶予の申請
- ⑤学生納付特例の申請
- ⑥産前産後免除の申請

くわしくは日本年金機構の
電子申請ホームページへ▶



【問合せ】

奈良年金事務所（☎ 0742-35-1371）※その他、くわしくは日本年金機構のホームページへ
国保年金課国民年金係（☎ 0742-34-4737）

たいじょうほうしん

帯状疱疹予防接種の助成制度が変わります

帯状に痛みを伴う水ぼうがで、合併症を引き起こす恐れもある「帯状疱疹」。

4月1日から、対象年齢等によって受けられる助成制度が変わります。



	定期予防接種（4月1日～）	市の独自助成（任意接種）
対象ワクチン	【負担額】 ①ビケン（乾燥弱毒生水痘ワクチン）：4,000 円（1 回のみ） ②シングリックス（乾燥組換え帯状疱疹ワクチン）： 1 回 11,000 円（2 回まで） ※生活保護世帯か中国残留邦人等支援給付の受給世帯で、事前に保護課で「保護受給証明書」か「中国残留邦人等支援給付に係る証明書」の交付を受け、接種当日に持参した場合、費用は免除 ※②は、1 回目から 2 か月以上開けて接種（医師が認めた場合は、1 か月後から可）	【助成額】 ①ビケン：3,000 円（1 回のみ） ②シングリックス： 1 回 6,000 円（2 回まで） ※②は 1 回目接種日の「2 か月後～6 か月後」に接種（医師が認めた場合は、1 か月後から可）
対象者	(ア) 令和 7 年 4 月 2 日～令和 8 年 4 月 1 日の間に、65・70・75・80・85・90・95 歳の誕生日を迎える人 ※誕生日を迎える前に接種可 (イ) 大正 15 年 4 月 1 日以前に生まれた人 (ウ) 接種当日に満 60～64 歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害があり、日常生活がほとんど不可能な人（事前申請要）	(ア) 昭和 36 年 4 月 2 日～昭和 51 年 4 月 1 日生まれで、接種当日に 50 歳以上の人 (イ) 令和 6 年 10 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日の間に、市の助成を使って 1 回目を接種し、2 回目が未接種の人
申込	市内登録医療機関（市ホームページに掲載）へ ※定期予防接種で、(ウ) の人が市外（県内）で接種を希望する人は、健康増進課か都祁保健センターの窓口で事前手続き要。県外接種希望者は、同課のみ手続き可能で、費用は全額自己負担 ※市の独自助成は、市内医療機関のみが対象です	

くわしくは
こちら▼



おたふくかぜ予防接種の費用を一部助成します

耳下腺の腫れや痛み、発熱を起こし、感音性難聴を発症することもある「おたふくかぜ」。

有効な治療法がないため、予防接種をしておくことが大切です。

【対象】 接種当日、市内に住民登録のある 1～2 歳の人（2 歳の誕生日前日まで）

※既ににかかったことのある人は対象外。過去の接種分の返金は不可

【助成額】 3,000 円

【実施場所】 市協力医療機関（市ホームページに掲載）

※上記以外で接種する場合、返金等の助成は不可

【持物】 母子健康手帳、市在住が証明できる本人確認書類

【申込】 市協力医療機関で申請書を記入し、接種料金から 3,000 円を引いた金額を支払い

※申請書は医療機関に備え付け。事前の手続きは不要

【注意】 この予防接種は任意の予防接種です。保護者は、予防接種による効果と副反応を理解した上で、子どもへの接種を判断してください



くわしくは
こちら▼



【問合せ】 健康増進課（☎ 0742-34-5129）

市民スポーツ大会 春季大会

5/11日

総合開会式は
午前8時から

ロートアリーナ奈良
(法蓮佐保山四丁目)



【参加資格】アマチュア競技者。在勤・在学も可

【申込】申込用紙に必要事項を書いて、4月10日必
着でスポーツ振興課へ持参か送付。Eメール
(sports-taikai@city.nara.lg.jp) も可

※電話・FAX 不可

※Eメールは受信完了メールの送付なし

※実施要項・申込用紙は同課、各出張所・行政センター・連絡所に備え付け。市ホームページからダウンロードも可

開催する競技

競技名の前の記号：●の競技は種別ごとに日程が異なります。◆の競技は有料の種別もあります

※掲載しているのは一部です。くわしくは必ず実施要項を確認してください



実施要項はこちら▲

□陸上競技

◆●軟式野球

◆●ソフトボール

●ソフトテニス＜個人（ダブルス）／団体＞

●テニス（ダブルス）

◆卓球＜個人／学校対抗＞

□ハンドボール

◆●バスケットボール

◆●サッカー

□バドミントン

◆剣道＜団体＞

□なぎなた＜演技／試合＞

※5月10日(土)に開催

□相撲＜個人／団体＞

□空手道＜組手／形＞

◆少林寺拳法＜組演武／団体／単独演武＞

※5月6日(休)に開催

□体操＜新体操／体操／奨励種目＞

□アーチェリー※5月3日(祝)に開催

□ライフル射撃

◆ウエイトリフティング

＜ウエイトリフティングの部

／パワーリフティングの部＞

◆●バレーボール

□弓道＜団体／個人＞

◆ボウリング

◆ラグビーフットボール

※4月27日(日)に開催

□銃剣道＜個人＞

◆ゲートボール

◆フェンシング＜個人＞

□レクリエーション＜民踊／ニュースポーツ＞

◆グラウンド・ゴルフ※一般は当日受付

□太極拳

※当日受付。5月13日(火)に

西部公民館6階体育室A・

Bで開催

□ホッケー（開催日時未定）

※柔道の開催はなし



【送付先・問合せ】スポーツ振興課（〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号 ☎0742-34-5376）

※各競技については、実施要項に記載の問合せ先へ確認してください

＼テラス席ペット同伴可／

市役所すぐそばに憩いのカフェ 「TORRY PINES」がオープン

午前 11 時～午後 9 時
市役所芝生広場横

奈良特産の野菜や大和豚等を使った
カジュアルイタリアンレストラン「TORRY PINES」が
市役所芝生広場に誕生しました。

飲食店の側面に加え、芝生広場と一体でのイベントを
企画する等、憩いの場としても運用する予定です。

市役所を訪れた際には、こども広場や芝生広場と
あわせて、ぜひ立ち寄ってみてください。

※本事業の建設費は全て事業者負担。土地の賃借料
は市に納付

メニュー等、くわしくはこちら▶



【問合せ】運営について：
TORRY PINES (☎ 050-8884-
8646)、本記事について：資産
管理課 (☎ 0742-34-4724)

高校生 観光特派員を 募集します



LIKE!

市内の伝統行事やイベントを学び、その魅力を市の Instagram や X 等
で発信する特派員を募集しています。活動頻度や方法は自由です。歴史・
文化だけでなく、新たな奈良の魅力を発見し、一緒に伝えてみませんか。

【任期】高校等の在学期間中 【定員】20人

【申込】応募用紙（市ホームページに掲載）に必要事項を書いて、5月
2日までに観光戦略課（〒630-8580 二条大路南一丁目1番
1号 ☎ 0742-35-6822 Eメール：kokoseitokuhain@city.
nara.lg.jp）へ送付か持参。多い場合は抽選

【問合せ】同課（☎ 0742-34-4739）





教育センター キッズ学びのフロア



講座名	と き	申込締切
プラネタリウム 「ニジーロと季節の星座たち～おとめ座のおはなし～」 【定員】 各回 40 席	4月の毎週土・日曜日、祝日（4月6日(日)は除く） ①午前 10 時半～ 10 時 50 分 ②午後 1 時半～ 2 時	当日受付
ナイトプラネタリウム 「きまぐれプラネタリウム～旬な星空 お届けします～」 【定員】 40 席 ※小学校高学年から大人向け。大人だけの参加可	4月25日(金)午後 6 時半～ 7 時 10 分	
プチプチ☆クラフト「新聞紙でニジーロかぶとを作ろう」 【定員】 各回 18 人	4月29日(祝) ①午前 10 時～ 10 時 20 分 ②午前 11 時～ 11 時 20 分 ③午後 2 時 10 分～ 2 時半	
ものづくり体験教室「ステレン版画を楽しもう！」 【定員】 5歳以上の人各回 12 人	5月18日(日) ①午前 10 時～ 11 時半 ②午後 1 時半～ 3 時	4月28日
プログラミング教室（初級） 「はじめてのプログラミング～おもしろ水族館を作ろう！～」 【定員】 5歳以上の人各回 12 人	5月24日(土) ①午前 10 時～ 11 時 ②午後 1 時半～ 2 時半	5月5日

教育センター こどもまつり 5月3日(祝)～6日(休)

講座名	と き	申込締切
プラネタリウム「ぼくたち惑星8兄弟」 【定員】 各回 40 席	5月3日(祝)～6日(休) ①午前 10 時 10 分～ 10 時半 ②午前 10 時 50 分～ 11 時 10 分 ③午前 11 時半～ 11 時 50 分 ④午後 1 時半～ 1 時 50 分 ⑤午後 2 時 10 分～ 2 時半 ※3日祝は①②のみ、5日(祝)・6日(休)は①②④のみ	当日受付
おはなしの会「ねずみじょうど」	5月3日(祝)午前 11 時 15 分～ 11 時 45 分	申込不要
たのしい工作「オープンカーを作って GO !」 ※入替制（各 10 ～ 15 分程度）	5月4日(祝) ①午前 9 時 45 分～ 正午 ②午後 1 時～ 3 時	
わくわく科学実験「磁石であそぼう！作ろう！」 ※入替制（各 10 ～ 15 分程度）	5月4日(祝) ①午前 10 時～ 正午 ②午後 1 時～ 3 時	
どきどきプログラミング 「自分でかいた絵をうごかさう～およげ！ゆかいな海のなかまたち～」 【定員】 5歳以上の人各回 10 人	5月4日(祝) ①午前 10 時～ 10 時半 ②午前 10 時 45 分～ 11 時 15 分 ③午前 11 時半～ 正午 ④午後 1 時 15 分～ 1 時 45 分 ⑤午後 2 時～ 2 時半	当日受付
親子で楽しむいろいろあそび～おりがみ・ぬりえ・クイズ・ちょっとむかしのおもちゃたち～	5月4日(祝)午前 9 時 45 分～ 午後 3 時 5月5日(祝)・6日(休)午前 9 時～ 午後 3 時	申込不要
映画上映「ハローキティのアルプスの少女ハイジ」 「ハローキティのアルプスの少女ハイジ2 ～クララとの出会い～」 【定員】 200 席	5月5日(祝)午後 1 時～ 2 時	
電車であそぼ ～大きなレイアウトでプラレールを走らせよう～ ※個人のプラレール車両持込み可（1人1編成、電池入り）	5月5日(祝)・6日(休) ①午前 10 時～ 正午 ②午後 1 時～ 3 時	
「ハローキティのしらゆきひめ」 「ハローキティの不思議の国のアリス」 【定員】 200 席	5月6日(休)午後 1 時～ 2 時	

【ところ】 はぐくみセンター 9 階 【申込】 市ホームページから Web 申込。多い場合は抽選

【その他】 特に記載のない場合、当日受付は開始15分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。上記以外にも開催あり。プラネタリウムは団体利用可（申込要）。最新情報は市ホームページか直接問合せください

【問合せ】 キッズ学びのフロア（教育支援・相談課内 ☎ 0742-36-0401）

申込はこちら



※令和7年4月1日から「教育支援課」に課名を変更

Nara Report ならしポ! 知っていますか? こんな奈良

あまり知られていない奈良市のあれこれを、イラストとともに毎回テーマを変えてお届けします

今回のテーマ

姉妹都市・キャンベラとの交流はいつから…? /

さらなる交流と発展を誓い乾杯

平成7年11月 大盛況の「キャンベラ・ワインフェア」



日本とは赤道を挟んで反対側の南半球の国、オーストラリアの首都・キャンベラ市。今から約30年前、姉妹都市提携2周年を記念し、奈良でワインフェアが開かれました。当日は、両市の代表が出席した歓迎セレモニーの後、キャンベラの名産品を紹介する立食パーティーを開催。10種類ものワイン、ジュースやチーズ等が用意され、家族連れも多く訪れたようです。市がキャンベラと提携を結んだのは、南半球の春、10月。実は南半球では珍しく、キャンベラで桜が咲くのです。姉妹都市提携を記念して作られた「キャンベラ奈良平和公園」では、静かな日本庭園でお花見ができます。10月にキャンベラを訪れると、年に2度、桜を楽しむことができますね!



SNS (Instagram・X (旧 Twitter)) で、あなただけが知っている、「実は…?」な奈良を「#oldnewnara」で投稿!

▲立食パーティーではマンドリンとジャズの生演奏も行われ、大変盛り上がりしました

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

応募、求ム!

みんなの
フォトギャラリー



「春日の杜の親子鹿」

【撮影】村田啓次さん 【場所】奈良公園

応募についてくわしくはこちら▶

【問合せ】秘書広報課 (☎0742-34-4710)



市民応募のお子さん写真

エンジェルスマイル



はると
遥翔くん(6か月)



いっぺいくん(10か月)



りなちゃん(1歳10か月)

大好評につき、現在百人以上の応募があります。順に掲載しますので、楽しみに待っていてください。



堅くん(2歳)と
真帆ちゃん(右)



すずかちゃん(6か月)

市産農産物の魅力を体感 「おいしいぞ、奈良。」ツアー

2月22日に、地産地消体験日帰りバスツアー「おいしいぞ、奈良。」を開催しました。同じタイトルで公開中の動画と連携し、大人から子どもまで市産農産物を見て、触れて、食べることで、地産地消を体感するツアーです。

当日は、茶園での試飲やこんにゃくづくり・いちご収穫体験等、五感をフルに使う体験に、親子11組29人が参加。動画に出演するミシユラン一つ星獲得の「五條 源兵衛」の料理長、中谷曉人さんが同行し、野菜の選び方やおすすめ調理法等を伝えました。参加者からは、「自分が普段手に取らない野菜の扱い方を、中谷さんにたっぷり教えてもらえた。家庭でも簡単に作れそうで、家族と食べるのが楽しみ」と語りました。

今後、旬の季節に合わせて、農産物のPRを続けていきます。ぜひ市産の食の魅力を、家庭で味わってみませんか。



①こんにゃくづくり体験②直売所で野菜のおいしい食べ方を教える中谷さん③いちご収穫体験の様子

災害時の強い味方 ロボットが排水管を調査

市は2月26日に、中部トータルサービスと「災害時における被害状況の調査等に関する協定」を、県内で初めて締結しました。この協定に基づき、災害時には配管調査のロボットを使った公共施設等の被災状況の調査や、応急的な復旧工事を実施します。ロボットを遠隔操作で排水管へ送り込むと、カメラやセンサーで内部の情報を集め、修理が必要な箇所を特定することができま

す。同社の大橋社長は「従来よりも破損箇所の特定が短時間で済むため、迅速に修繕へ着手でき、早期復旧が期待できる」と語りました。



①配管調査ロボット「配管くん」
②協定締結の様子。協定書に署名をする大橋社長

日本清酒、世界に羽ばたけ 新大阪駅で奈良の酒をPR

3月8日に、J・R新大阪駅で、奈良の酒の魅力を発信する「奈良のお酒フェスタ」を開催しました。清酒を通じ、奈良への観光誘客と鉄道の利用促進を図るため、市や奈良商工会議所等がJ・R西日本と連携して実施。日本の「伝統的酒造り」がユネスコ無形文化遺産へ登録されたことも追い風となり、多くの人でにぎわいました。

イベントでは、市内4蔵元の銘酒の販売や試飲会の他、市の観光PRを担うしかまろくんやNARA CITYコンシェルジュも参加。市の担当者は「市の酒造を知ってもらう良い機会。酒造りから、奈良に興味を持ってもらいたい」と語りました。

市は今後も関係団体と連携しながら、奈良の持つ歴史や文化を発信していきます。



①オープニングセレモニーの様子
②しかまろくんとNARA CITYコンシェルジュ

企業の挑戦を市がバックアップ 奈良市中小企業等 新たな挑戦 支援補助金

市では、経営基盤・競争力の強化と地域イメージ・ブランド向上を目的として、新たな挑戦・取り組みを行う事業者に対し、「奈良市中小企業等新たな挑戦支援補助金」を交付しています。

令和5年度は6者に、令和6年度は8者に交付。奈良の風土や伝統を基に、新たな商品等が続々と開発されています。今までの取り組みから生まれた、2つの商品を紹介します。



奈良のブランド卵「大和なでしこ卵」と静岡県の海老を使用した、こだわりのマヨネーズを開発。特許申請等に補助金を活用し、商品化につながりました。



申請者：野菜ダイニング菜宴より

無事に特許を取得し、店頭や道の駅等で販売をしています。
大手企業からも製造依頼が来る等、期待感が高まってきました。

味変マヨネーズ
海老三郎

まるごと柿

奈良県産果物のドライフルーツ製造に挑戦し、新たな奈良土産が誕生。新しい設備の導入で生産能力が大幅に向上し、販売数増加につながりました。

※好評につき現在は完売。今秋再販予定

申請者：大仏いちごより

補助金の利用で生産量が格段にアップしました。
「まるごと柿」は、柿の甘みをぎゅっと閉じ込めたドライフルーツです。
今後も、奈良の果物を使用したドライフルーツを展開していきます。



設備を導入し、効率よく短期間で商品を製造することが可能に！

その他事業者の取り組みは、
産業政策課公式Instagramから



補助金の最新情報はこちら



【問合せ】産業政策課（☎ 0742-34-4741）

一般広告

4月の主な行事・市の催し

- 1日(火) ひな会式（～7日 法華寺）
5日(土) 水谷神社鎮花祭（春日大社）
7日(月) 市立一条高等学校附属中学校入学式
市立小・中学校始業式
8日(火) 仏生会（東大寺・興福寺）
一切経法要（白毫寺）
おたいまつ〈修二会〉（新薬師寺）
花まつり（不退寺）
市立中学校入学式、市立園・高等学校始業式
9日(水) 子宮の日
市立高等学校入学式
10日(木) 市立小学校入学式
11日(金) 人権を確かめあう日
市立幼稚園・こども園入園式
12日(土) 春の大茶盛式（・13日 西大寺）
13日(日) 十三詣り（弘仁寺）
17日(木) 放生会（興福寺）
子ども安全の日
19日(土) 饅頭まつり（林神社〈漢国神社内〉）
20日(日) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
最勝会（薬師寺）
21日(月) 弘法大師正御影供（大安寺）
24日(木) 小野小町忌（常解寺）
25日(金) 文殊会（興福寺・般若寺）

※緑字は寺社
年中行事



いちごの絶品スイーツ 「古都華のパンタルト」

奈良生まれのいちご「古都華」は甘みが強く、酸味とのバランスが抜群。ツヤのある赤色が華やかで、果肉もしっかりしていて切りやすいので、簡単なデザートにおすすめです。



【材料】

- ・古都華
- ・サンドイッチ用食パン（耳なし）
- ・ホイップクリーム（お好みでヨーグルト等）

【作り方】

- ①食パン4片の中心に切り目を入れ、耐熱の器（コcott型等）に入れ込み、トースターで焼き色をつける
- ②①にホイップクリームを絞り、半分にカットした古都華と、あればミントの葉を飾り完成

●大和野菜等を使った簡単レシピを募集中

応募のレシピは、
このコラム等に掲載予定です。

くわしくは
こちら▶



【問合せ】農政課（☎ 0742-34-5142）

友だち登録、待ってます 情報収集は 市公式LINEで

●「受信設定」で 知りたい情報が届く

年齢・地域・興味のある分野を登録すれば、知りたい情報が届きます。



▲市公式LINEのメニュー

市政や注目のイベント、災害時の緊急情報等を発信する「市公式LINE」。友だち登録で、最新情報を受け取ることができます。また、「受信設定」で、知りたい情報のみの受信も可能です。ぜひ、気軽に友だち登録してみてください。

市公式LINEはこちら▶



Pick Up!

市庁舎1階連絡通路でLINE展示を開催
4月7日(月)～11日(金)

クイズへの正解で、オリジナルの壁紙がもらえます

【問合せ】秘書広報課（☎ 0742-34-4710）