



す・とうぶだより

2月

令和7年
(2025年)

過去の話題

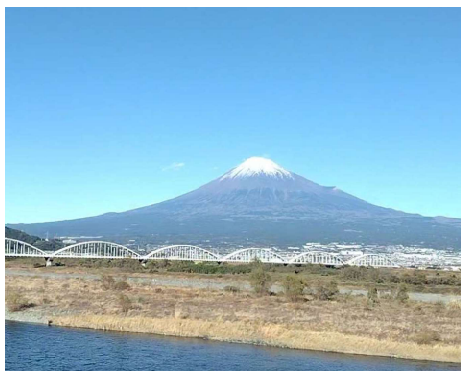


寺尾
隊員

寺尾の2月号といえば、「新幹線から見える快晴の富士山」の写真です。2022年2月号にキレイな富士山の写真（当時は白黒写真）を載せたところ、「素晴らしいです！感動しました！」というお電話をいただきました。

その後2023年2月号や2024年2月号も快晴の富士山を掲載。2025年も楽しみにして下さっていた皆さまへ、見事に撮影できました！これで4回連続で毎年掲載。奇跡でした。「皆さまが幸せな2025年となりますように」と願いを込めて・・・今年も載せます。この写真で元気が出たり、パワーアップしていたけると嬉しいです。

すとうぶだよりも3月号で書き納めとなります。皆さまとお別れがさみしいです。今月号から2回にわたり卒業報告の内容です。



皆さま、お身体に気をつけて

2021年9月任用から、おかげさまで病気もなくケガもなく過ごしてきました。しかし、新年早タインフルエンザにかかってしまいました。奈良に来て初めて「寝込む」ことをし、初めて柳生診療所さんにお世話になりました。

元気が売りの私がついに倒れるなんて・・・。自分の身体が元気でない、皆さまも元気にすることができないと改めて感じています。今年のインフルエンザは強力です。「あの寺尾がかかるのだから、気をつけないと」と、皆さまに認識していただければと思います。

令和7年度 オンライン介護予防教室 継続決定

令和4年3月に初回。令和6年度末までの予定開催は、合計で137回になります。参加人数を合計すると約3000名（リピーターを含む）さます。

月ヶ瀬・都・田原・大柳生の施設さまと繋がり、椅子で行う体操を挑戦させていただきました。開始当時はコロナ規制により、人と会えない・会に行かれない時期。パソコンを通して、参加の皆さまとお会いでき、私の心の支えとなり、たくさんの勉強をさせていただきました。最近、田原公民館から中継したりと、会場とオンラインで繋がっています。

協力隊卒業にあたり、「このままでは終われない。卒業してもなんとか続けたい。」という思いが強く、奈良市東部地域包括支援センター様に相談したところ、「継続」の許可をいただきました。これからも「テレビ体操の人」として、オンラインで繋がらせていただきます。

オンライン介護予防教室の主催は、奈良市東部地域包括支援センターさますです。今後の情報は、奈良市東部地域包括支援センターさま迄お問い合わせをよろしくお願いいたします。

2月の活動予定 (1/17現在)

オンライン介護予防教室（毎週木曜日開催）
13:30～14:30

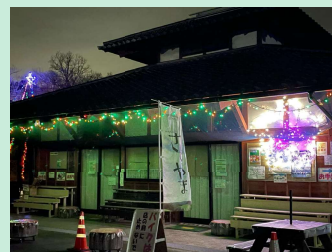
2/19(水)
柳生公民館「爽健学級」
13:30～15:00 30分体操

柳生公民館主催
「運動で免疫力アップ」担当

畑
隊員

民泊を始めたい！と言ってくださる方が続けて2件も現れました。世間は民泊ブーム？？東部地域は泊まって頂ける場所が少ないので有難いですね♪

観光案内所などに設置するさともまパンフレットは2年ぶりの改訂作業に追われています。すでに登録していただいている事業者さんも、自分ごと化会議参加をきっかけにさともま体験イベントを行うサークルも立ち上がり、ますます活気づいていく東部地域にワクワクしています♪



冬の東部地域。気分盛り上がる装飾♪

あちらこちらでイルミネーションを見つけたんですが、湖畔の里つきがせさん周辺がとても明るかったです！仕事帰りに寄っていた市民農園も真っ暗で何も作業できなかった冬。干し柿作り、しめ縄作り、お餅つき、今月は田原こばちまクラブのお味噌作り体験、・・・と、冬のさともまを楽しんでいます。とんと焼きを観たかったのですが研修と重なったりタイミングが合わず。遠くの方に煙が上がっているのは何ヶ所かで見えました、また来年のお楽しみ。

夏から数ヶ月にわたって受講していた林業研修が一区切りつきました△△

お陰様でチェーンソーと油圧ショベルが少し扱えるようになり、森林の現状を学ぶことができました。ボサボサに荒れた森を、どうしたら美しい森に管理できるのかなあ・・・というところから、研修とめぐり会いました。観光に興味があった私が、まさか林業に足を突っ込むとは思っていませんでした。

補助金がないと成り立たないという林業ですが、木を切って売るのが仕事ではなく、地球を守るのが仕事なんだなあ！というのが、現時点での感想です。人間が主役になり過ぎてはいけなくて、きっと、油圧ショベルなど使わずに手で掘れるだけしか触らない方が本当は美しい森を保てるのかもしれませんが。

1人ができることはとてつもなく小さいと感じていますが、森が作り出す綺麗な空気や水を保つため、少しずつ、地球を守る(笑)メンバーを増やしていく必要があるですね。

研修の講師の方が所属する大和森林管理協会に「moriborn（モリボーン）※」という山林売買システムがあります。

山林売買システム【moriborn(モリボーン)】

<https://torihiki.yamatokyo.com>

「放置している山林が心配」「譲り受けた山林が負担」「とりあえず見積もりだけでも」など、山林に関するお悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

※【moriborn】は奈良市が運営・管理を行うシステム等ではございません。



茶道教室取材「お点前頂戴いたします！」

柳生こども園にて協力隊3期生の若井さんによる茶道体験教室が行われました。5歳児クラスさくら組の2人が先生と一緒に参加。道具の名前を覚えたり、道具が近所にもたくさん生える竹からつくられていることを知ったり、芳徳寺ゆかりのお茶碗を観たり。「シャカシャカ楽しかった！」と、2人とも自分で立てたことが一番印象に残ったようでした。さくら組さんは柳生焼のお皿作りも体験したところだそう。

日本文化を繋いでいく、このような機会は大切だなと思いました💎。

2月の活動予定 (1/17現在)

- ・地域のイベントへの参加、取材
- ・SNS配信
- ・自分ごと化会議
- ・さともま体験事業の推進
(パンフレット改訂・HP更新)

地域おこし協力隊
Facebook

