

# とう こちら奈良市東部出張所です 2 令和7年(2025年) 月 No.90 福

目次: P1 東部出張所からのお知らせ P2 気象警報等発表区域・自分ごと化会議について P3 地域おこし協力隊 寺尾隊員 P4 地域おこし協力隊 畑隊員

こんにちは。東部出張所所長補佐の岡田康彦です。早いものでお正月からひと月、節分そして立春を迎えます。今月は「節分」についてお話をさせていただきます。節分とは文字通り節（季節）の分かれ目。昔は立夏、立秋、立冬、それぞれの前日のことを節分と言っていましたが、現在では立春（2月4日頃）の前日を節分といいます。節分に行う豆まきは、季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立てて厄を払い新年の幸せを願う行事です。また、今年は立春が2月3日ですのでその前日2月2日が節分となり、恵方は「西南西」です。その日に「恵方巻き」（巻き寿司）を切り分けずに1本そのまま恵方に向いて無言で食べると縁を切らない、口から福が逃げないと言われています。

恵方には福德をつかさどる歳徳神（としこくじん）様がいる最もよい方角とされています。豆まきのかけ声や柊觸（ひいらぎいわし）をするなど地域によって違いがあることがわかりました。節分について色々調べてみるとさらなる発見があって面白いかもしれませんね。地域の皆さまが安全で安心して暮らせるよう2月2日は、西南西を向いて無言で恵方巻を食べようと思います。

引き続き東部出張所は、地域課題の解決に向け取組んでいきますのでご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。



## 東部出張所からのお知らせ

### 2/3(月) 窓口・電話受付時間が変わりますから

1月号でお知らせしたとおり、2/3（月）より「市役所窓口のデジタル化によるサービス向上」と、「職員の働き方改革の推進」を目的に、受付時間を変更します。

生み出された時間を有効活用し、デジタル技術を駆使しながら、さらなるサービス向上に努めます。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

変更前  
1/31(金)まで  
午前8時半  
～  
午後5時15分

変更後  
2/3(月)から  
午前9時  
～  
午後5時

#### 主な対象施設

現在8時30分から17時15分で対応している全ての窓口業務を対象とします

- ・奈良市役所本庁
- ・出張所（西部・東部・北部）
- ・はぐくみセンター
- ・東寺林連絡所
- ・行政センター（月ヶ瀬・都・）
- ・企業局
- ・消防局（消防署は窓口部分のみ） など

※すでに受付時間を変更している窓口については従来どおり  
※市コールセンターの電話受付時間も左記時間に変更  
※文化・スポーツ施設、図書館、公民館等の施設の利用時間は変更なし  
※市民課・西部出張所の日曜開庁は変更なし  
※キオスク端末の利用時間は変更なし

## 気象警報等発表区域が二分割されます

令和7年3月13日木曜日13:00から、奈良市の気象警報・注意報等の発表区域が従来の奈良市全体ではなく、奈良市西部・奈良市東部に分割されます。

### なぜ分割が必要?

これまで奈良市を一つの区域とする気象警報等の発表されていましたが、市街地や丘陵部が中心の「西部」と山間部が中心の「東部」で、実際の気象状況と大きく差が見られることがありました。このため、警報に伴う学校園の臨時休業やイベントの中止など、生活にも影響が及んでいることから、区域を細分化することで、実態により近い情報を伝えることができるようになります。

白地図データ(国土地理院)(<https://maps.gsi.go.jp/vector/#14.625/36.103942/140.085896&ls=blank&disp=1&d=1>)をもとに東部出張所が作成



### 変更実施日

令和7年3月13日（木） 13:00

予備日: 令和7年3月18日（火） 13:00

### 対象となる気象警報等

特別警報	大雨(土砂災害、浸水害)、暴風、暴風雪、大雪
警報	大雨(土砂災害、浸水害)、洪水、暴風、暴風雪、大雪
注意報	大雨、洪水、強風、風雪、大雪、雷、融雪、濃霧 乾燥、なだれ、低温、霜、着氷、着雪
土砂災害 警戒情報	大雨警報（土砂災害）の発表後、命に危険を及ぼす土砂災害がいつ発生してもおかしくない状況となったときに、対象となる市町村を特定して警戒を呼びかける情報

※地震情報については、これまでどおり奈良市全域での運用となります。

### 東部・東部に含まれる各町名

奈良市 東部	奈良県奈良市のうち東部出張所（中ノ川町にあっては、他の出張所及びセンターの所管区域に属しない区域を含む。）、月ヶ瀬行政センター及び都・行政センター管内
奈良市 西部	東部以外の奈良市

町名などくわしくは、こちらのHPをご覧ください →



### 自分ごと化会議

東部出張所では「わたしたちの地域と観光について考える～地域の魅力で人を呼ぼう～」をテーマに、自分ごと化会議を実施しています。

第3回目の会議では、さとやま体験事業について、①自分だったら何ができるのか、②具体的な動きとして何をしていくか、について議論を行いました。参加者からは、農業体験やイベント企画など、多様なアイデアが提案されたほか、扱い手不足という課題を解決するために、地域住民同士の連携や、既存の組織との協力体制を築くことが重要であるとの意見が多く出されました。

### 伝達方法の変更

防災スピーカー（同報系防災行政無線）の放送内容  
警報等の対象となる地域に限定して放送されます。

### 防災情報メールの配信内容

発表地域に問わらず、登録しているメールアドレスに一斉に送信されます。  
警報等の対象となる地域は、メール文で読み取ることができます。  
(変更前) 奈良市 → (変更後) 奈良市東部、奈良市西部

### 緊急告知ラジオの受信内容

東部・西部どちらかの地域のみに警報等が発表された場合においても、緊急告知ラジオが起動し、防災スピーカーと同じ内容の放送が行われます。

### 学校園の対応について

市立幼稚園・こども園・保育所・小学校・中学校

・臨時休業の基本的なルールに変更はありません  
・学校園の所在地の気象警報に基づいて、臨時休業の判断を行います。

・学校園の所在地と居住地が東西異なる区域の場合は、次のように対応します。

※一条高校は県立高校に準じる

学校園の所在地に警報	学校園は臨時休業
居住地に警報	■小・中学校 登下校の安全を考慮し登校不可とする (この場合欠席扱いとしない) ■幼稚園・こども園・保育所 保護者の判断により登園時間を変更、欠席いたくとも可能

### パンピーホーム

・基本的なルールは、従来通り変更ありません。  
・学校と同様に警報対象を東西で分けて警報発表時の対応を行います。

また、最終回である第4回の会議では報告書（仮）をもとに、今後の住民、地域、行政の具体的な取り組みについて議論を行います。報告書（仮）は追って皆さんにご報告いたします。これまでご参加いただいた皆さまありがとうございました。



第3回の様子

# す・とうぶだより

2月

(令和7年  
(2025年)



## 畠 隊員

寺尾  
隊員

寺尾の2月号といえば、「新幹線から見える快晴の富士山」の写真です。  
2022年2月号にキレイな富士山の写真（当時は白黒写真）を載せたところ、「素晴らしいです！感動しました！」というお電話をいただきました。

その後2023年2月号や2024年2月号も快晴の富士山を掲載。2025年も楽しみにしてくださっていた皆さまへ、見事に撮影できました！これで4回連続で毎年掲載。奇跡でした。「皆さまが幸せな2025年となりますように」と願いを込めて・・・今年も載せます。この写真で元気が出たり、パワーアップしていただけると嬉しいです。

すどうぶだよりも3月号で書き納めとなります。皆さまとのお別れがさみしいです。  
今月号から2回にわたり卒業報告の内容です。



### 令和7年度 オンライン介護予防教室 継続決定

令和4年3月に初回。令和6年度末までの予定開催は、合計で137回になります。参加人数を合計すると約3000名（リピーターを含む）さまです。

月ヶ瀬・都・田原・大柳生の施設さまと繋がり、椅子で行う体操を挑戦させていただきました。

開始当時はコロナ規制により、人と会えない・会いに行かれない時期。パソコンを通して、参加の皆さまとお会いでき、私の心の支えとなり、たくさんの勉強をさせていただきました。最近は、田原公民館から中継したりと、会場とオンラインで繋がっています。

協力隊卒業にあたり、「このままでは終われない。卒業してもなんとか続けたい。」という思いが強く、奈良市東部地域包括支援センター様に相談したところ、「継続」の許可をいただきました。

これからも「テレビ体操の人」として、オンラインで繋がらせていただきます。

オンライン介護予防教室の主催は、奈良市東部地域包括支援センターさまです。

今後の情報は、奈良市東部地域包括支援センターさま迄お問い合わせをよろしくお願いいたします。



### 2月の活動予定 (1/17現在)

#### オンライン介護予防教室（毎週木曜日開催）

13:30 ~ 14:30

2/19(水)

柳生公民館「爽健学級」

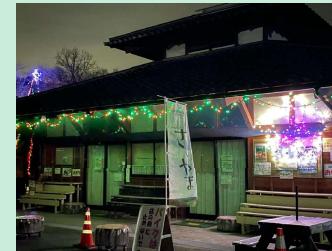
13:30 ~ 15:00 30分体操

柳生公民館主催

「運動で免疫力アップ」担当

民泊を始めたい！と言ってくださる方が続けて2件も現れました。世間は民泊ブーム？？東部地域は泊まって頂ける場所が少ないので有難いですね♪

観光案内所などに設置するさとやまパンフレットは2年ぶりの改訂作業に追われています。すでに登録していただいている事業者さんも、自分ごと化会議参加をきっかけにさとやま体験イベントを行うサークルも立ち上がり、ますます活気づいていく東部地域にワクワクしています♪



#### 冬の東部地域。気分盛り上がる装飾 冷

あちらこちらでイルミネーションを見つけましたが、湖畔の里つきがせさん周辺がとても明るかったです！

仕事帰りに寄っていた市民農園も真っ暗で何も作業できなくなったり冬。干し柿作り、しめ縄作り、お餅つき、今月は田原こばちやまクラフトのお味噌作り体験、…と、冬のさとやまを楽しんでいます。どんどん焼きを観たかったのですが研修と重なったりタイミングが合わず。遠くの方に煙が上がっているのは何ヶ所かで見えました、、また来年のお楽しみ。



#### 茶道教室取材「お点前頂戴いたします！」

柳生こども園にて協力隊3期生の若井さんによる茶道体験教室が行われました。5歳児クラスさくら組の2人が先生と一緒に参加。道具の名前を覚えたり、道具が近所にもたくさん生える竹からくられることを知ったり、芳徳寺ゆかりのお茶碗を覗たり。「シャカシャカ楽しかった！」と、2人とも自分で立てたことが一番印象に残ったようでした。さくら組さんは柳生焼のお皿作りも体験したところだそう。

日本文化を繋いでいく、このような機会は大切だなと思いました✿。

#### 夏から数ヶ月にわたって受講していた林業研修 が一区切りつきました△△

お陰様でチェーンソーと油圧ショベルが少し扱えるようになりました。森林の現状を学ぶことができました。

ボサボサに荒れた森を、どうしたら美しい森に管理できるのかなあ…というところから、研修とめぐり会いました。観光に興味があった私が、まさか林業に足を突っ込むとは思っていませんでした。

補助金が無いとやり立たないという林業ですが、木を切って売るのが仕事ではなく、地球を守るのが仕事なんだなあ！というのが、現時点での感想です。

人が主役になり過ぎてはいけなくて、きっと、油圧ショベルなど使わずに手で掘れるだけしか触らない方が本当は美しい森を保てるのかもしれません。

1人ができることはとても小ささいと感じていますが、森がつくり出す綺麗な空気や水を保つため、少しづつ、地球を守る(笑)メンバーを増やしていく必要があるのですね。

研修の講師の方が所属する大和森林管理協会に「moriborn（モリボーン）※」という山林売買システムがあります。

山林売買システム【moriborn(モリボーン)】

<https://torihiki.yamato-tkyo.com>

「放置している山林が心配」「譲り受けた山林が負担」「とりあえず見積もりだけでも」など、山林に関するお悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

※【moriborn】は奈良市が運営・管理を行うシステム等ではございません。

#### 2月の活動予定 (1/17現在)

- 地域のイベントへの参加、取材
- SNS配信
- 自分ごと化会議
- さとやま体験事業の推進（パンフレット改訂・HP更新）

地域おこし協力隊  
Facebook

