



特集
pick up!

火災と向き合う まちを守る力

も く じ contents

早春の月ヶ瀬梅林 撮影：中村 公彦

生活に関わる給付金・証明書コンビニ交付等
重要なお知らせをまとめて紹介 p6-7

EXPO2025 大阪・関西万博の4月開幕に向けて
「奈良会議2025」を開催します p8

子どもたちの未来を応援しませんか
バンビーホームの支援員を募集 p26

ならトピ p31

生活 p10 健康 p12 子育て p13
シニア p14 催し p15
スポーツ p17 文化情報 p20
生涯学習 p24





火災と向き合う

まちを守る力

1月以降、市内では昨年同時期の約2倍もの火災が発生しました。

なかには、尊い人命が奪われるケースもありました。

今月号では、増える火災の原因と

まちなかで防災に奮闘するみなさんをご紹介します。

3月1日～7日の春季全国火災予防運動に合わせて、

今一度、身の回りで起こる危険を確認しましょう。

【問合せ】 消防局総務課 (☎ 0742-35-1199)

“冬から春”が火災のピーク

令和5年の全国の出火件数は38,672件。そのうち**最も多く発生しているのは3月**です。市では、令和6年中に90件の火災が発生しました（死亡者は3人）。令和7年はすでに1月の時点で18件を対応。**令和5・6年の1月と比べても2倍以上**と急速に増えています。

3月は大陸からの暖かい風により、**空気が乾燥しやすく、強風も吹きやすいため、火災の発生・延焼に注意が必要**といわれています



消防局予防課 鈴木

月別火災損害状況（全国）※1



1～3月の火災発生件数（奈良市）

	R5	R6	R7（1月のみ）
火災件数（件）	23	21	18

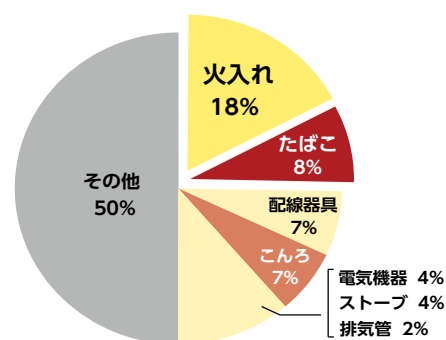
原因は身近なもの。今一度注意しましょう

出火の原因の多くは、**火入れ、たばこ、こんろ**等。その中でも身近にあるものが多く報告されています。特に**たばこの吸い殻には注意**。完全消火せずにごみ箱へ捨てると、小さな火種が時間とともに蓄熱・発火して、周囲の可燃物に燃え移るケースが多いです。



近年は**リチウムイオン電池（モバイルバッテリー等）による火災も増加しています**。この電池は、落下等の強い衝撃により、内部でショートを起こして発火することがあります。他にも下記のような事例もあります

火災原因別件数（奈良市）※2



非純正のバッテリーの使用による火災 ※3

非純正の社外品には粗悪品もあります（内部構造の欠陥や、過充電防止の制御装置の不具合）。火災を招くおそれがあるため、製造事業者が指定する**純正の充電器やバッテリーを使用**しましょう。



農作業中の火の扱いは、特に注意を

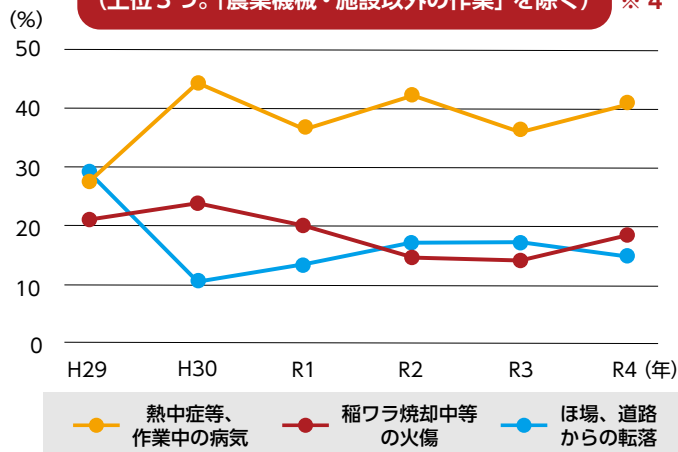
市内で最も多い火災原因は「**火入れ**」。農地で**枯れ草や稲ワラ等を焼く**ことから発生した火災です。全国の農作業中の死亡事故（機械や施設によるものを除く）のうち、「**稲ワラ焼却中等の火傷**」は**18.5%**。**熱中症に次いで多く報告されています**。

なお、農業に伴うやむを得ない野焼きは、廃棄物処理法（廃棄物の処理及び清掃に関する法律）で禁止される行為の「例外」として認められています。**風向き・燃やす量・時間帯等に注意**し、周辺地域の生活環境に与える影響を必要最低限にとどめてください。

火はあっという間に燃え広がり、建物に燃え移る危険性もあります。地域や家庭で、今一度、火災予防の対策・声かけに協力をお願いします



農作業中の死亡者数の推移（上位3つ。「農業機械・施設以外の作業」を除く）※4



野焼きについて、くわしくはこちら▶

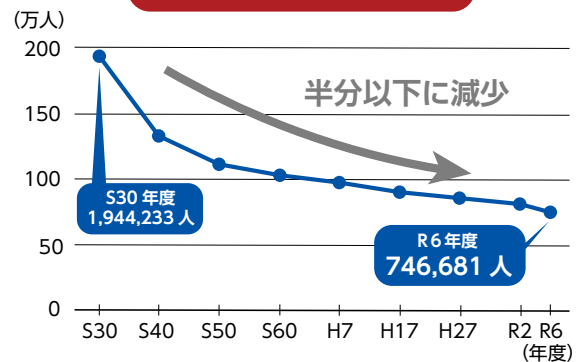


地域防災の要 **消防団** の活躍

異常気象等による災害の大規模・多様化に伴い、対応する「消防の任務」の重要性が高まっています。同時に、災害の規模が大きいくほど、国・行政の力だけでは対抗ができません。有事の際により多くの住民を救助するには、**即応力・動員力等に優れた「消防団」**が欠かせません。

しかし、消防団の団員数は年々減少しています。住民の高齢化や働き方の変化が主な要因。市でも定員数 1,230 人に対し実員は 986 人と不足しています。これを受けて、少ない人員で防災力を強化するため、団内に専門性の高い部隊を編成しています。

消防団員数の推移（全国）※ 5



結成から約 2 年 「情報収集部隊」の今。

ドローンで上空から火災や地震、土砂災害等の状況を確認し、救助活動や火災の原因調査に必要な情報を集める部隊です。令和 5 年に各分団から志望した団員で結成され、3 件出動しました。



Interview

久保田 昭貴さん

柳生分団分団長。柳生で生まれ育ち、「地域を守りたい」という思いで消防団に加入。調理師として店舗を営みながら、団の活動にも取り組む

ドローンの飛行訓練



結成当時は、団員のほとんどがドローンの操縦経験がありませんでした。操縦に必要な知識・技術を得る「無人航空機技能講習」や、安全にドローンを飛ばせるように部隊での集合練習を行い、来るべき出動の日に向けて準備しました。

令和 5 年 4 月に大規模な火事で出動した際は、出火箇所の確認や延焼範囲の調査を実施。立ち入りが難しい場所や角度からの撮影だけでなく、足元の悪い現場で消防士が行っていた作業も、一部をドローンが担い、消防士の負担が軽減されています。

今後は、防火訓練や小学校での防災教育等にも積極的に参加し、さらにドローンの活躍の幅を広げていきたいです。**最先端の取り組みを若い世代にも伝え、まずは興味を持ってもらうことで、未来の消防団員を育てていきたい**と思っています。

県内初「重機対応部隊」が発足しました

昨年 1 月に発生した能登半島地震。市の消防隊も救助活動に向かいましたが、土砂で道が寸断され、初動対応が困難でした。この経験を元に消防団では、油圧ショベル等を個人所有する団員で構成される「重機対応部隊」を 2 月に編成。地域で土砂崩れ等が起きた際、いち早く障害物を取り除き、緊急車両が通行できるようにと、団員からの提案で発足しました。初動対応が早く整えられることで、その後の消防活動がスムーズになります。

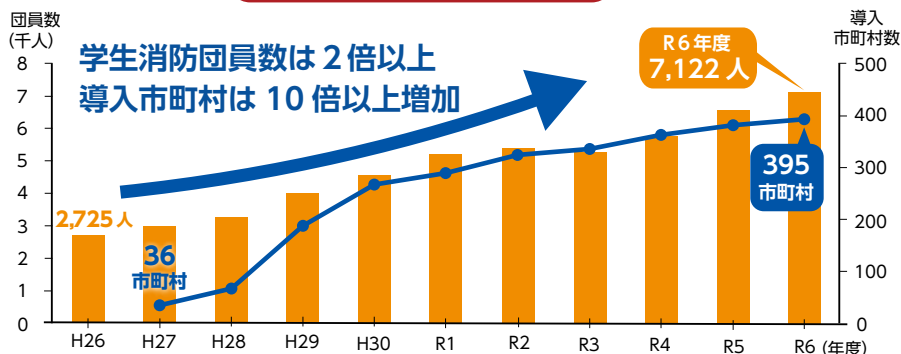
能登半島地震の被災地の様子▶



学校では得られない貴重な体験を。 若い力でまちを守る「学生消防団」

団員数が減少する一方、参加者数が徐々に伸びている団があります。それは、大学生・専門学生等が対象の学生消防団。市でも令和2年から奈良市学生消防分団を創設し、現在13人が活動しています。消防活動の広報・啓発を行う他、**有事の際は避難所で応急救護や物資配布等の支援活動を行います。**

学生消防団員数の推移(全国) ※6



Interview

植村 眞子さん

奈良保育学院2年生。三宅町から奈良市に通学中。令和6年2月から奈良市学生消防分団に入団



小学生にAEDの使い方を指導



子どもたちと防災をつなぐ保育士を目指して

子ども心に衝撃を受けた、東日本大震災の惨状。テレビで報道されるニュースを見ながら、「自分にできることは何だろう」と考えるようになりました。目指す進路は保育士ですが、子どもたちが防災に触れる機会を作りたいと思い、地元の消防団の活動に参加。在学を機に、より地域防災を学べる場所を探して、奈良市の学生消防団に入団しました。

現在、消防局や地域が開催する防災イベント等に参加し、各体験ブースの運営や応急手当の方法を教えています。イベントでは勉強する部分がたくさん。心臓マッサージやAEDの使用法を教える際も、**どうすれば子どもや保護者へ分かりやすく伝えられるか、常に考えな**

がら実践しています。現地で関わる他の消防団や地域の防災担当者とも交流でき、**学生生活だけでは築けない人脈も増えている**ように思います。

自分の将来をしっかりと考えられる場

学生消防団には消防・警察を目指す人や、地域防災の専門性を学びたいという学生が集まります。**自分の将来やまちの防災をしっかりと考え、熱意のある人が多い**ので、わたしも進路や人生を考える上で刺激になっています。大学でも保育の現場には携わりますが、団の活動では同じ現場であっても全く別の景色が見え、新たな気づきがあります。**今しか得られない「学生×消防」としての経験**を、将来の仕事や活動に生かし、子どもたちやまちを守っていきたいです。



仕事や学校に通いながら、消防団の活動ができます

消防団員は消防職員とは異なります(非常勤の地方公務員、有償)。普段は学業や仕事をしながら、火災や大規模災害の発生時に現場へ駆けつけ、消火・救助活動を行います。現在、市内の消防団でも不動産業や製造業、農業等、さまざまな職種の人がライフスタイルに合わせて活動中です。防災知識も身につけ、幅広い人脈も得られる消防団に、ぜひ参加しませんか。



対象

市在住の18歳以上の人(在勤・在学も可)

消防団の種類

- 基本団員(女性含む)
- 学生消防分団(機能別団員)
- 地域支援消防分団(機能別団員)

活動内容等、
くわしくは
こちら



重要なお知らせをまとめて紹介

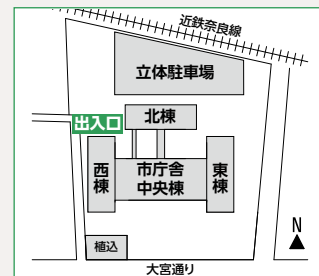
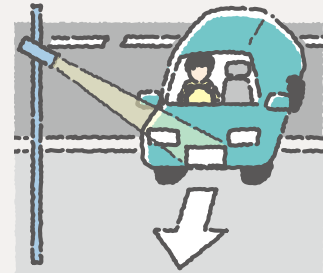
3月1日(土)から 市役所駐車場出入口が変わります

市役所の駐車場管理が「駐車券配布方式」から「ゲート付きカメラ認識方式」に変わります。新システムへの移行後は、駐車券を廃止し、カメラで入出庫車両のナンバーを管理します。

◆以下に注意してください

- ・入口では、ゲートバーが完全に上がるのを確認して入庫してください
- ・長時間の駐車は避け、用事が済んだ場合は速やかに出庫してください
- ・市役所や付随する施設の利用者のための駐車場です。目的外利用はできません

※利用料金は無料



【問合せ】資産管理課（保安室 ☎ 0742-34-4707）

住民税非課税世帯対象 1世帯あたり3万円の支援給付金を支給します

国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策を踏まえ、給付金を支給します。

1 世帯あたり 3 万円
18 歳以下の子ども（世帯主を除く） 1 人あたり 2 万円

【対象】

基準日（令和 6 年 12 月 13 日）に市に住民票がある、世帯全員の令和 6 年度住民税均等割が非課税である世帯

※世帯全員が、住民税均等割が課税されている他の親族等の扶養を受けている場合は対象外

※DV 等により市内に避難している人や、銀行口座を持っていない人、受給資格があるのに書類が届かない人は、下記の事務センターへ問合せください

【問合せ】

市住民税非課税世帯支援給付金事務センター
（〒 630-8580 二条大路南一丁目 1 番 1 号）

☎ 0120-750-731

（午前 9 時～午後 5 時／土・日曜日、祝日を除く）

【申請方法】

令和 6 年 2 月以降に非課税世帯等への給付金を受給しているかどうかで異なります。

➡受給している人

登録口座に、給付金を振り込む旨を書いた書類を発送しています。口座変更や受け取り辞退等の連絡がない場合は、3月上旬ごろ登録口座へ振り込みます。

➡受給していない人

対象世帯には確認書を発送しています。必要事項を記入し、書類に記載の締切日までに返信用封筒で返送してください。



重要なお知らせをまとめて紹介

3月31日(月)で 証明書コンビニ交付手数料の 引き下げを終了します

令和5年1月から期間限定でスタートした、証明書コンビニ交付手数料の「一律10円」。引き下げ期間の終了が近づいています。証明書交付の機会がある人は、ぜひコンビニ交付を利用してみてください。



◆市に住民登録がある人

- 対象
- ・住民票の写し
 - ・印鑑登録証明書
 - ・課税（非課税）証明



◆市に本籍がある人

- ・戸籍全部（個人）事項証明書（戸籍謄（抄）本）
- ・戸籍附票の写し

【持物】マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号
（利用者証明用電子証明書の暗証番号）

◆コンビニ交付システム作業のため 次の業務を一時休止します

【とき】3月30日（日）午後11時半～
31日（月）午前6時半

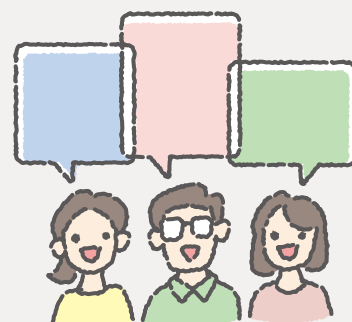
【対象】全証明書の交付、利用登録申請

【問合せ】市民課（☎ 0742-34-4730）

Public Comment 広く意見を募集します

奈良市防災基本条例（案）

災害対策での自助・共助の理念を明らかにし、防災意識の高揚や自発的な防災・減災のための活動の促進を図り、市民の命を守ることを目的とした条例を制定します。



【縦覧期間】

3月14日(金)までに、危機管理課、総務課、各出張所・行政センターで縦覧可。市ホームページにも掲載
※土・日曜日、祝日は除く

【意見書の提出】

FAX、Eメールに、意見とともに住所、氏名、年齢、電話番号（団体は団体名、所在地、電話番号）を書いて、縦覧期間最終日必着で危機管理課へ

※持参、送付も可。電話不可。応募内容は、個人情報を除き公開する場合あり

【応募資格】

市在住・在勤・在学の人、
市内に事業所を有する個人・法人・その他の団体
当該案件に利害関係を有する個人・法人・その他団体

問合せ・送付先

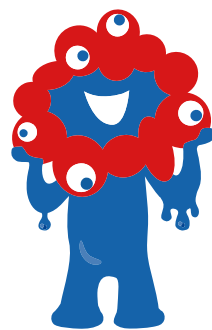
危機管理課

〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号

☎ 0742-34-4930 FAX 0742-35-3635

Eメール：kikikanri@city.nara.lg.jp

奈良市 大阪・関西万博 連携シンポジウム 「奈良会議2025」を開催します



OSAKA, KANSAI, JAPAN

**EXPO
2025**

大阪・関西万博
公式キャラクター
ミャクミャク

©Expo 2025

4月にいよいよ開幕となる「大阪・関西万博」。市では、「奈良市が市民との共創によって創造的に発展し続ける機会」と捉え、さまざまな取り組みを行っています。

今回のシンポジウムでは、各界の著名人によるセッションやパネルディスカッションの他、参加者同士をつなげるイベント等も企画。現代の最先端と長きにわたる奈良の歴史から、持続可能な未来社会の実現や未来価値の創出のヒントを探ります。

市民のみなさんはもちろん、万博・市の施策や共創に関心のある企業、起業家、学生のみなさん等にも有意義な内容を企画しています。ぜひ参加してください。



◀くわしくはこちら

3月16日(日) 午後1時
県コンベンションセンター(三条大路一丁目)

【テーマ】万博を契機に、現代・日本・奈良とは何かを知り、今の日本の勝ち筋を見出す

【登壇】家入一真さん

(CAMPFIRE ファウンダー会長)

伊藤穰一さん(千葉工業大学 学長)

林篤志さん

(Next Commons Lab ファウンダー)

松田法子さん

(京都府立大学大学院生命環境科学研究科 准教授)

※その他にも、登壇予定者あり

【申込】専用の申込フォーム(市ホームページに掲載)から3月10日までに申込

大阪・関西万博を楽しもう

4月13日(日)～10月13日(月)

ゆめしま
夢洲(大阪府大阪市)

「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに、184日間にわたり開催される国際博覧会です。関西パビリオン内の多目的エリアでは、各自自治体の魅力たくさんのブースが出展されます。地元食材・地酒等の試飲・試食イベントや、伝統工芸等を体験できるワークショップが予定されています。ぜひ足を運んでみてください。

奈良市も

特設ブースに出展します

【とき】4月19日(土)～22日(火)

【内容】奈良タビみくじによる観光PR等

各イベント情報やチケット購入方法等は、
EXPO2025 大阪・関西万博
公式 Web サイトへ▶



【問合せ】総合政策課(☎0742-34-4786)

4月1日から 盛土規制法の 運用を開始します

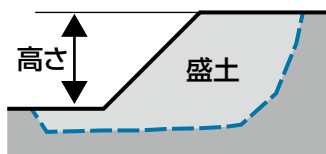
令和3年7月に起こった静岡県熱海市の土石流等、全国で危険な盛土による被害が発生しています。これを受け、令和5年5月から危険な盛土を規制する新たな法律が制定されました。市でも、4月1日から市内全域を「宅地造成等工事規制区域（※1）」に指定し、「盛土規制法」の運用を開始します。下記に該当する盛土等を行う場合は、工事前に許可、または届出が必要となるため、確認をお願いします。

※1 盛土等が崩壊した際に、人家等への危害が予想されるエリア

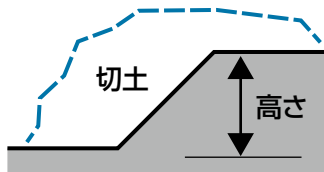
規制対象となる規模

●土地の形質の変更（盛土・切土）

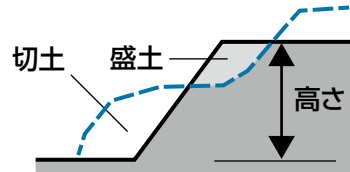
- ① 盛土で、高さ1m超の崖※2を生じる



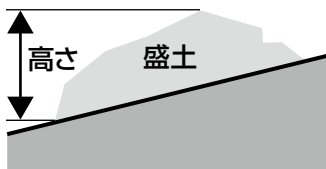
- ② 切土で、高さ2m超の崖を生じる



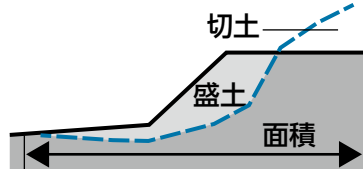
- ③ 盛土と切土を同時に行い、高さ2m超の崖を生じる（①②を除く）



- ④ 盛土で、高さが2m超になる

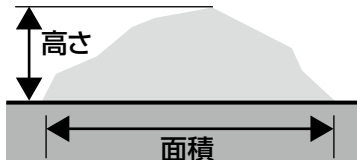


- ⑤ 盛土か切土をする土地の面積が500㎡超のもの※3



●一時的な土石の堆積（仮置き）※4

- ⑥ 最大時の高さが2m超で、面積が300㎡超のもの



- ⑦ 最大時の面積が500㎡超のもの※5

※2 地表面が水平面に対し30°を超える角度をなす土地で、硬岩盤（風化の著しいものを除く）以外のもの

※3 標高差が30cmを超えない盛土・切土を除く

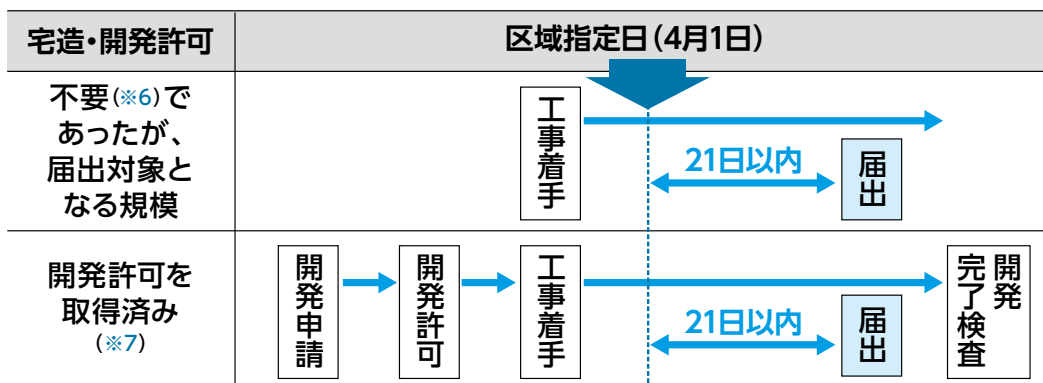
※4 一定期間経過後に除却するもの

※5 標高差が30cmを超えない堆積を除く

4月1日（指定日）時点で工事等を行っている場合は「届出が必要」です

3月31日以前に工事に着手し、運用開始以降も①～⑦の盛土等を行う場合、工事主は4月22日までに「盛土規制法第21条第1項に基づく盛土等に関する届出」の提出が必要です。

（4月1日以降に着手する場合は、新法での手続き要）



※6 農地造成、森林造成等と土石の堆積等

※7 区域指定後に開発許可を受ける場合は、新法に基づく技術基準等への適合が必要

くわしくはこちら▶



【問合せ】 開発指導課 (☎ 0742-34-5237)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

市民のうごき

2月1日現在、()内は前月比

【総人口】346,810人 (▲377人)

男性：161,877人 (▲172人)

女性：184,933人 (▲205人)

【世帯数】168,590世帯 (▲114世帯)

生活

申込先は市、締切日は、問合せ先はと表記しています

ごみ収集について

◆収集の妨げになるので、収集場所付近に駐車をしてください

◆排出は当日午前7時半まで
道路状況等により、収集時間が異なる場合があります

◆3月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	5日・19日の水曜日
B・E	の地域	
C・H	火・金曜日	12日・26日の水曜日
D・G	の地域	

市・県民税の申告期限は3月17日です

※3月20日(祝)も通常どおり収集。A・Dは市、E・Hは市清美公社が武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域です。一部地域では収集の曜日が違うので、市ホームページ等で確認要
回収課 (☎71・3012) 市清美公社 (☎33・8782) 同共同企業体 (☎63・2552)

源泉徴収票・確定申告の内容を確認してください。扶養親族・控除対象配偶者(同一生計)や、障害者・ひとり親・寡婦控除の申告忘れで、市・県民税の額に影響が出ることがあります。市・県民税課 (☎34・4973)

固定資産税・都市計画税(全期・第1期分)の納期

納期：4月15日(火)～30日
(※)納税は口座振替(金融機関の窓口は納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は40日前までに手続き要)、スマートフォンアプリや地方税お支払サイトを利用した納付が便利です。回収課 (☎)

ごみ減量コラム vol.65 適切な分別で火災を防ぐ

12月下旬に、穴の空いていないカセットボンベが原因とされる、収集車両の火災が発生しました。重大な災害を予防するため、ごみの分別・排出方法を、改めて確認してください。



分別・排出方法

- ◆カセットボンベ※1：中身を使い切り、数か所に穴をあけて「再生資源」へ
- ◆リチウムイオン電池※2：テープ類で電極部分を覆って絶縁し、公共施設等に設置の「小型充電式電池回収ボックス」へ
- ◆使い捨てライター：使い切り、「燃やせるごみ」へ

※1：カートリッジ式
※2：リサイクルマーク付きのみ くわしくはこちら▶



今月のごみ量レポート

令和6年度可燃ごみ総搬入量
(1月末時点)：

60,295.2トン

〈前年度同月比：-0.5%〉

さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

市廃棄物対策課 (☎71-3001)

原動機付自転車・軽自動車等の変更手続き

34・4727

地方税お支払い
サイトはこちら▶



転入出等での水道の手続きを忘れずに

水道・下水道の使用開始や中止、使用者・所有者の変更、長期間使用しない場合は、次に注意①3～4日前までに連絡要。電子申請は7営業日前まで。使用者

番号が水栓番号要②中止の連絡がなければ、未使用期間も基本料金要(さかのぼって中止不可)③請求は2か月遅れ。中止時は中止月を含めた複数月分の精算※企業局から各戸に直接料金を請求していない集合住宅等は、管理人や管理組合へ市企業局計量センター(☎45・4472)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前 9 時～午後 5 時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

緊急告知ラジオの購入費を補助

費用：9350 円（税込）
※ 4600 円を補助。1 年度で 1 人 5 台まで。在勤・在学も可。予算上限に達し次第終了。図ならどつと FM（☎ 24・8415）



障がい福祉課からのお知らせ

◆障害者・児バス優待乗車証を 3 月中旬に送付

対象：身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持する、令和 7 年度の対象者※ 4 月以降は新しい乗車証を利用してくだ

◆ストーマ装具等給付の年度更新

申請は同課へ送付も可。現在給付中の人は案内済み

◆4 月から精神障害者の鉄道割引制度がスタート

対象：写真付きの精神障害者保健福祉手帳を所持し、旅客運賃割引区分（第一種・二種）の記載がある人※ くわしくは市ホームページへ。割引内容等は各鉄道会社へ

◆4 月以降の福祉タクシー利用券を交付

対象：身体障害者手帳を所持し、下肢障害・体幹機能障害・内部障害（心臓、じん臓、呼吸器等）・視覚障害の各 1・2 級のひと、療育手帳（A・A1・A2）所持者 ▼ 持物：各手帳※ 代理人の場合は代理人の公的身分証明書も要 申 3 月 26 日以降に同課で受付。送付も可

図同課（☎ 34・4593）

市空き家相談窓口

家が空き家になった、遠方で家の管理ができない等、空き家の悩みは、空き家コンシェルジュ（市委託事業者）☎ 0744・35・6211 へ 図住宅課（☎ 34・5175）

3 月 1 日～7 日は春季全国火災予防運動

◆住宅防火 いのちを守る 6 つの対策

① ストープやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用 ② 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10 年を目安に交換 ③ 部屋を整理整頓し、寝具・衣類等は、防災品を使用 ④ 消火器等を設置し、使い方を確認 ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保 ⑥ 防火防災訓練への参加等、地域ぐるみの防火対策 図消防局予防課（☎ 35・1192）

2 月から変わりました

窓口・電話の受付時間は

午前 9 時～午後 5 時です

くわしくはこちら▶

図全庁的な取り組み：

総合政策課（☎ 34-4786）

職員の働き方：人事課（☎ 34-4821）



お知らせ

窓口の日曜臨時開庁を行います



住所変更の届け出（転入・転出・転居届）や、印鑑登録、戸籍の届出等に利用してください。

◆臨時開庁日

3 月 30 日（日）、4 月 6 日（日）

午前 9 時～午後 1 時

◆実施する窓口

・市民課（☎ 34-4730）

・西部出張所住民課（☎ 44-1001）

※ 西部出張所総務課と北部出張所は行いません

※ 西部会館（西部出張所）駐車場は、台数に限りがあるため、公共交通機関を利用してください

手続きできる内容

- ・住民異動届出 ・印鑑登録 ・戸籍届出
- ・戸籍に関する証明書、住民票の写し、印鑑登録証明書等の交付（各種税証明等を除く）
- ・マイナンバーカードに関する手続き（受け取りは、通知はがき記載の交付場所に対応）

！以下の事務は取り扱いできません

- ・他市町村・関係機関等への照会が必要な事務
- ・児童手当 ・児童扶養手当 ・子ども・ひとり親家庭医療費助成
- ・国民年金 ・後期高齢者医療 ・介護保険 ・障害者福祉 等

図市民課（☎ 34-4730）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

配偶者と一緒にいると不安、緊張してつらい…
そう感じるのは、DV かもしれません。
一人で悩まず、まずは相談してください。

市配偶者暴力相談支援センター

☎ 93-3150

(市 DV 相談ダイヤル)

【受付】 月～土曜日の午前10時～正午、午後1時～4時

※祝日を除く。緊急時は警察へ

土地・家屋価格等の縦覧・閲覧

◆土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が所有する土地・家屋の価格と、市内の他の土地・家屋の価格が記載された帳簿を比較し、適正に評価されているかを確認できます

とき：4月1日(火)～30日(水)
午前9時～午後5時(土・日・祝日、祝日を除く) ▼ところ：資産税課 ▼対象：市内に所在する土地・家屋に係る固定資産税の納税者本人、同

居の親族、代理人(委任状か同意書要) ※土地のみの納税者は土地のみ、家屋のみの納税者は家屋のみ縦覧可 ▼持物：本人確認書類

◆固定資産課税台帳の閲覧

ところ：資産税課、西部・北部出張所、各行政センター ▼対象：所有者本人、同居の親族、代理人(委任状か同意書要)、借地人・借家人(有料で土地・家屋を借りている人)、破産管財人等(資格を証明する書面要) ※借地人は土地、借家人は家屋と敷地部分の土地を閲覧可(権利関係を示す書類要。閲覧は使用収益対象部分に限る) ▼持物：本人確認書類 ▼費用：1回300円(縦覧期間中は無料) 固定資産税課(☎34・4961)

4月1日からの公の施設の指定管理者(公募結果)

①市営住宅等(3年間)	穴吹ハウジングサービス
②鴻ノ池陸上競技場等17体育施設(5年間)	市総合財団・市スポーツ協会・奥アンソール管理共同体
③奈良町にぎわいの家、ならまち格子の家(5年間)	奈良町くりえいと

健康

令和7年度の胃・肺がん検診

実施期間：5月～来年3月 ▼対象：40歳以上の人 ※くわしくは毎月のしみんだより、市ホームページへ 健康増進課(☎34・5129)

20日ならウォーク「現代と古代を感じ平城宮跡を歩く」^{SOP}

とき：3月20日(祝)午前9時半集合※雨天中止。開催確認は市ホームページか健康増進課SNS等へ ▼コース：なら一〇〇年会館(三条宮前町)集合→長屋王邸跡→東院庭園→第一次大極殿→平城宮跡資料館→西大寺近隣公園(西大寺東町一丁目)解散(約7km) ▼費用：100円 申込はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月16日までに同課(☎34・31

45)へ。専用の申込フォームからも可 同課(☎34・5129)

国民健康保険加入者は健診結果の提供に協力を

市国保の特定健診以外の健診等を受診した人は、受診結果の提供に協力してください。結果は今後の医療費分析等に活用します

対象：市国民健康保険に加入中で職場の健診や人間ドック等を受診している40～74歳の人 申専用提出フォームから提出(送付も可) ※令和6年度の市国保の特定健診受診者は提出不要。送付の場合は国保年金課へ事前連絡要 同課(☎34・4736)

糖尿病相談窓口

とき：3月17日(月)・24日(月)・31日(月)、4月7日(月)午前10時半、午後1時(1人約60分) ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容



提出はこちら

申込はこちら



白内障と言われたら加齢による眼の変化と治療

とき：3月26日(水)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(柏木町) ▼講師：吉田病院眼科センター長の黒住浩一さん ▼その他：Web配信も予定。くわしくは市総合医療検査センターホームページへ 同市総合医療検査センター(☎33・7876)



くわしくはこちら

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

子育て

妊産婦・乳幼児のための
教室・歯科健診

◆ マタニティー歯つびいチェック

とき：3月13日(木)午前9時半～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼定員：開催日におおむね妊娠16週以降32週未満の人28人 ▼持物：母子健康手帳、タオル 締3月11日

◆ 令和5年3月生まれの子のむし歯予防のためのフッ化物塗布

とき：3月14日(金)午前9時半～10時・10時半～11時（各30分） ▼ところ：中央保健センター ▼定員：各25人 ▼持物：母子健康手帳、毛先が広がっていない歯ブラシ、タオル 締3月11日

◆ 1歳0か月児歯びか教室（むし歯予防）

とき：3月18日(火)午前10時～11時 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼定員：令和6年3月生まれの子（第1子）と保護者24組 ※令和5年12月～6年2月生まれも可 ▼持物：母子健康手帳、使用中の歯ブラシか

口拭きガーゼ 締3月13日
◆ 5か月児ばくばく教室（離乳食）

とき：3月19日(水)午前10時～11時15分 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼定員：令和6年10月生まれの子（第1子）と保護者32組 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 締3月14日

◆ パパママサロン

とき：4月11日(金)午前9時半～正午 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼定員：開催日に妊娠22週～32週未満の初妊婦とそのパートナー16組（妊婦のみの参加も可） ▼持物：母子健康手帳 締4月4日

☎電話で各締切日までに母子保健課（☎34・1978）へ

あおぞら♥ママこみゅ

とき：3月16日(日)午前10時～午後2時 ※雨天中止 ▼ところ：近鉄大和西大寺駅前芝生広場 ▼内容：ハイハイレース、読み聞かせふれあい遊び、ワークシヨップ、抱っこひも調節、救命救急講習等 ※一部有料 ▼対象：未就学児と

その保護者 申 ハイハイレースのみ、子育て広場COCOTインスタグラムから申込 園子育て広場 COCOT（☎81・3898）

くわしくはこちら▶



里親制度説明会（里セツ）

とき：3月20日(祝)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：20人 申電話で里親センターなら（☎0743・85・5567）へ。専用の申込フォームからも可 園子ども支援課（☎93・6595）

申込はこちら▶



ファミリー・サポート・センター説明会（予約要）

とき：3月18日(火)午前10時～11時 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼対象：依頼会員への登録希望者 ▼持物：顔写真（縦3

cm×横2.5cm）2枚と身分証明書 申電話で3月17日までに、ファミリー・サポート・センター（☎34・3305）へ

予防接種のお知らせ

◆ 日本脳炎予防接種開始（令和4年3月生まれ）
 ◆ 予防接種予診票綴りを2月下旬に発送（令和7年1月生まれ）
 園健康増進課（☎34・5129）

くわしくはこちら▶



妊産婦乳幼児健康相談

◆ はぐくみセンター3階
 ・電話・来所相談（保健師・助産師・予約要）
 とき：平日の午前9時～午後5時。助産師は平日の午前9時～午後4時 園母子保健課（☎34・1978）

◆ 都祁保健センター

・電話・来所相談（保健師・栄養士）
 とき：平日の午前9時～午後5時 園同センター（☎0743・82・0341）

乳幼児の健診

◆ 月ヶ瀬健康相談室
 ・電話・来所相談（保健師・予約要）
 とき：平日の午前9時45分～午後4時 園同相談室（☎0743・92・0480）

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 （令和6年12月生まれ）	満4か月になった日から 5か月になる前日まで	市内指定 医療機関
10か月児健診 （令和6年6月生まれ）	満10か月になった日から 11か月になる前日まで	
1歳7か月児健診 （令和5年8月生まれ）	4月10日(木)・17日(木)・ 24日(木)	中央保健 センター （はぐくみ センター 2階）
3歳6か月児健診 （令和3年9月生まれ）	4月8日(火)・15日(火)・ 22日(火)	

持物：問診票、母子健康手帳 ※問診票は3月に送付。3月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ 園同課（☎34・1978）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

高校生の子どもがいる
世帯等のみなさんへ



児童手当の新規申請は**3月末までに**

◆昨年10月に支給の要件が変わりました

- ・支給対象児童が高校生の年代へと拡大
- ・受給者の所得要件なし

◆新規申請は認定請求書の提出が必要です

昨年9月まで児童手当を受給しておらず、上の要件に該当する未請求の人は、**3月31日必着で申請・提出してください。**

※4月1日以降に請求した場合は、請求月の翌月分から受給

■専用の申請フォームから申請。

子ども育成課分室、各出張所・

行政センターへ持参も可

■同課分室 (☎ 34-5160)



▲申請
フォームは
こちら

シニア

成人用肺炎球菌予防接種
(昭和35年2月生まれ)

接種期限…66歳の誕生日
の前日まで ▼持物…健康

子ども(乳幼児)医療費、ひ
とり親家庭等医療費受給
資格証の更新

4月1日から小・中学
生、高校生になる人等の受給
資格証を更新します※新し
い資格証は、3月下旬に送
付予定 ■子ども育成課(☎
34・5042)

70歳以上〜まほろば健康
ウォーク※市ポイント対象外

◆春の西大寺から佐紀盾列古
墳群を歩く

とき…3月26日(水)午前9
時〜正午※雨天決行、警報
等発令時は中止 ▼コース

結核住民検診

：近鉄大和西大寺駅南口タ
クシー乗り場付近集合、西
大寺、秋篠寺、神功皇后陵
ひばすみのみこ通りよう
日葉酢媛命陵、西隆寺跡
ならファミリー(西大寺
東町)解散(約5km) ▼定
員…100人 ▼費用…3
00円 ▼持物…動きやす
い服装・靴、タオル、お茶
等 ■電話で3月3日、19
日に長寿福祉課(☎ 34・4
952)へ。定員に達し次
第終了

とき…3月15日(土)午前10
時 ▼ところ…市総合医療
検査センター(柏木町) ▼
対象…65歳以上の人15人※
来館時はマスク要 ■電話で
3月3日、14日に保健予防課
(☎ 93・8397)へ

東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1702-11
☎ 24・3151 FAX 27・9028

◆栄養講座「がんについて考
える」20P長

とき…3月26日(水)午後1
時半〜3時 ▼講師…健腸
アドバイザーの藪野輝さ
ん ▼定員…60歳以上の人
50人程度 ■3月19日まで

に電話か直接同センターへ

西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目9-13
☎ 41・3151 FAX 41・3150

◆暮らしのお困り事相談(遺
言・相続等)

とき…3月14日(金)午後1時
半〜3時 ▼定員…60歳以上
の人とその家族5組 ■3月
13日

◆栄養健康講座「食の力は
生きる力」20P長

とき…3月19日(水)午後1
時半〜2時半 ▼講師…
管理栄養士の谷口佳子さ
ん ▼定員…60歳以上の人70
人 ■3月12日

■各締切日までに電話か直
接同センターへ。多い場合
は抽選し、漏れた人のみ連
絡

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1
☎ 62・3730 FAX 62・3780

◆暮らしの相談会

とき…3月25日(火)午後2時
〜3時 ▼内容…行政書士等
による介護保険サービスや成
年後見制度、遺言・相続に関
する相談等 ▼対象…60歳以
上の人とその家族、子育て世

帯 ■当日までに電話か直
接同センターへ

北福祉センター

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎ 71・3501 FAX 71・3548

◆暮らしのセミナー&相談会

とき…セミナー…3月13
日(木)午後1時〜2時、相談
会…2時〜3時半(1人約
30分) ▼講師…コスモス成
年後見サポートセンター県
支部の行政書士 ▼定員…
セミナー…30人、相談会…
9人 ■3月12日までに電
話か直接同センターへ

善意銀行12月分(敬称略)

【一般】国際ゾンタ・奈良ゾンタクラブ 5万円

▶真如苑 20万円 ▶平城西地区社会福
祉協議会 2,550円 ▶大安寺・カトリッ
ク奈良教会 15万円

【指定】ボーイスカウト奈良第18団 1万5千円

■市社会福祉協議会 (☎ 93-3100)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

催し

もったいない食器市（不要な食器の回収と配布）

とき：3月15日（土）午前9時～午後1時※雨天決行 ▼

ところ：衛生浄化センター（大安寺西二丁目）▼その他：木、プラスチック、漆器、土鍋等は回収不可 関係廃棄物対策課（☎ 71・3001）

応急手当定期講習

① 成人への手当180分（普Ⅰ）

〔午前の部〕午前9時～	3月23日（日）
4月5日（土）・13日（日）・19日（土）	
〔午後の部〕午後1時半～	3月22日（土）・26日（水）
4月6日（日）・12日（土）・20日（日）	

② 乳幼児への手当180分（普Ⅲ）

〔午前の部〕午前9時～	3月22日（土）・26日（水）
4月6日（日）・12日（土）・20日（日）	
〔午後の部〕午後1時半～	3月23日（日）
4月5日（土）・13日（日）・19日（土）	

ところ：消防局第2庁舎（八条五丁目）▼内容：心肺蘇生法、AEDの使用法等 ▼定員：中学生以上各20人程度 申込専用フォームから開催日の10日前

までに申込 関係消防局救急課（☎ 35・1106）

くわしくはこちら▶



理系進路講座「理系の進路は楽しい!?その魅力を知ろう」

研究者や大学院生等から、理工系分野を選択した理由・経験等を、実験と交流を通して学びます

とき：3月22日（土）午後1時半～3時10分 ▼ところ：男女共同参画センター（杉ヶ町）▼講師：関西科学塾コンソーシアム代表理事の田島節子さん他 ▼定員：女子中学・高校生30人。在学、保護者同伴も可 申込専用フォームから3月12日までに申込 関係男女共同参画室（☎ 81・3100）

申込はこちら▶



史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1
☎ 27・0169（月曜日休館）

◆解説付きガイドツアーもつと知りたい 芭蕉の句碑を巡る

とき：3月11日（火）午後1時～4時 ▼ところ：ならまちセンター（東寺林町）前広場集合、東大寺二月堂（雑司町）解散 ▼定員：40人 ▼費用：300円 申込専用フォームから3月10日までに申込 観光ボランティアガイドの会（☎ 27・9889）へ

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1
☎ 71・0770 FAX 71・0773

◆大人の発達障害セミナー

とき：3月22日（土）午後2時～5時 ▼内容：「安心できるくらしを組み立てる」をテーマに情報提供と交流会 ▼対象：発達障害の人

◆タイムトラベル奈良町「絵図屋」でみる奈良町

とき：3月15日（土）午後2時～4時※史料解説あり（約30分）▼ところ：奈良町にぎわいの家（中新屋町）

新型「オレオレ詐欺」が発生



証券会社や息子をかたり、株の解約を巡って、指定口座への振り込みを電話で指示する「新たなオレオレ詐欺」が発生しています。

◆60代女性、のぶ子さん（仮名）のケース

のぶ子さんに×△証券を名乗る人から電話が。



犯人A

息子さん株を解約し、口座が凍結された。お金を振り込みたいが振り込めない。代わりにあなたの口座に振り込むよう言われたので、本人確認をさせてほしい。

その後、すぐ息子を名乗る人から、

口座が凍結されて困っている。代わりに税理士の口座に〇〇万円振り込むのを立て替えてくれないか。



犯人B

という電話がありました。のぶさんは、現金を家に取りに来て欲しいと提案しましたが、相手は拒否。不審に思って知人に相談すると、詐欺だと判明しました。

防犯のポイント

- 家族を装う電話があったら、自身の知っている電話番号に、再度連絡を
- 電話で「お金の話」は詐欺を疑う

電話相談窓口：奈良県警察本部（# 9110）

関係危機管理課（☎ 34-4930）



とその家族、興味のある人（支援者除く） 申込電話かFAX、Eメール（narawch@m3ken.ne.jp）に氏名、連絡先、当事者との関係、セミナーでの質問事項を書いて、3月20日までに同センターへ。直接来館も可

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

なら工芸館

〒630・8346 阿字万字町1-1
☎27・0033

工芸制作体験教室（制作基礎技術を学ぶ）

①陶芸教室

とき：4月22日～来年1月27日の火曜日。17回 ▼定員：10人 ▼費用：4万5900円（別途材料費粘土1kgごとに千円）

②奈良一刀彫教室

とき：4月23日～来年2月25日の水曜日。16回 ▼定員：15人 ▼費用：4万9千円

③とんぼ玉教室

とき：4月23日～来年2月4日の水曜日。午前10時15分～午後0時45分。11回 ▼定員：6人 ▼費用：2万9700円（別途材料費要）

④奈良晒教室

とき：4月11日～8月1日の金曜日。14回 ▼定員：10人 ▼費用：5万2800円

⑤仏像彫刻教室

とき：4月25日～来年1月30日の金曜日。18回 ▼定員：10人 ▼費用：5万4100円（別途道具代1万4500円※参加2年目以降不要）

⑥漆教室（初心者・経験者）

とき：4月27日～来年1月25日の日曜日。10回B14回 ▼定員：20人 ▼費用：2万7千円B3万7800円（経験年数により、別途材料費1万5千円以上要）

⑦金継ぎ教室

とき：4月20日～10月19日の日曜日。6回 ▼定員：20人 ▼費用：4万7200円

※③以外の時間は午後1時半～4時半 申込往復はがき、Eメール（website.admin@nara-kogekan.city.nara.nara.jp）に教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレスを書いて、3月19日必着で同館へ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

申込はこちら



勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良）

〒630・8106 佐保台西町1-15
☎71・2444

パソコン入門教室

①ワード②エクセル

とき：①4月12日～5月24日の原則毎週土曜日②4月13日～5月25日の原則毎週日曜日。午前10時～正午。各6回 ▼内容：①基本的なビジネス文書作成②データ入力・計算式・簡単な表の作成や基本関数、書式設定等 ▼定員：初心者各13人。在勤も可 ▼費用：各8500円

実用ペン字教室

とき：4月10日～9月11日の毎月第2・4木曜日。午前10時～正午。10回 ▼内容：平がなの基本と実用的な課題 ▼定員：25人。在勤も可 ▼費用：4千円

書道教室

とき：4月17日～9月4日の毎月第1・3木曜日。午前10時～正午。10回 ▼内容：漢字・かなの基本。漢字は千字文の楷書、かなは俳句と実用書の練習 ▼定員：25人。在勤も可 ▼費用：4千円

社交ダンス教室

①入門②初級

とき：4月13日（日）・19日（土）・26日（土）・5月10日（土）・17日（土）・25日（日）・31日（土）・6月8日（日）・14日（土）・21日（土）①午前9時半～10時半②午前10時40分～正午。各10回 ▼内容：①ワルツとルンバ②クイックとルンバ ▼定員：各30人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：①5500円②6500円

社交ダンスレッスン

とき：4月13日（日）・27日（日）・5月11日（日）・25日（日）・6月8日（日）・29日（日）・7月6日（日）・21日（日）・8月3日（日）①午後1時15分～2時45分。10回 ▼内容：団体レッスン（1時間）、フリー指導（30分） ▼定員：経験者15人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：1万5500円

社交ダンスフリー

とき：4月19日・26日・5月10日・17日・31日・6月14日・21日・7月5日・12日・19日の土曜日。午後1時15分～2時45分。10回 ▼定員：16人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：7500円

フラダンス教室①②

とき：①4月9日～6月25日の原則毎週水曜日②4月11日～6月20日の原則毎週金曜日。午後3時15分～4時半。各10回 ▼定員：①未経験者・初心者対象②kanaloとkatoのベーシックができる人各20人。在勤も可 ▼費用：各7千円

ヨガ教室

とき：①4月17日～6月26日の原則毎週木曜日。午前9時15分～10時半②4月15日～6月24日の原則毎週火曜日。午前9時半～10時45分③4月12日～6月21日の原則毎週土曜日。午前9時15分～10時半。各9回 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：7500円

リトミック教室①②

とき：4月18日～5月23日の原則毎週金曜日①午前10時～10時40分②午後2時～2時40分。各5回 ▼定員：①0～3歳児②4～6歳児各親子10組。在勤も可 ▼費用：各7500円

申込往復はがき、Eメール（yaku@wellby-nara.or.jp）に教室名、○の別、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、

番号、勤務先を書いて、3月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

申込はこちら



奈良町からくりおもちゃ館

〒630・8338 陰陽町7
☎26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験講座「知恵の板」を作ろう

とき：3月29日（土）午前10時～正午 ▼定員：小学生以上16人※低学年は保護者同伴要 ▼費用：700円 申込往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢（小・中学生は学年も）、電話番号を書いて、3月19日必着で同館へ。1枚に2人まで。多い場合は抽選。同館ホームページからの申込も可

申込はこちら



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前 9 時～午後 5 時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

青少年野外活動センター

〒 630-1241 阪原町 25-1
☎ FAX 93・0029

① 森のムツレ教室 ② ストロバレ ③ フリールフサレ「自然のエチケット」
とき：4 月 20 日（日）午前 10 時～午後 3 時※雨天決行、荒天中止 ▼ 定員：① 0 歳～年長園児親子 20 組 ② 小学 1～3 年生 25 人 ③ 小学 4～6 年生 15 人 ④ 同センターホームページから申込

奈良町にぎわいの家

〒 630-8333 中新屋町 5
☎ 20・1917

① マイ・フォト短歌展
とき：3 月 6 日（木）～25 日（火）午前 9 時～午後 5 時 ▼ 内容：天理大学学生による写真と短歌のパネル展
② かまど体験～茶粥
とき：3 月 15 日（土）午前 10 時～午後 1 時 ▼ 講師：料理愛好家の楠田和子さん ▼ 定員：10 人 ▼ 費用：500 円 ▼ 持物：エプロン
③ 四季の茶会「風光る 春」
とき：3 月 16 日（日）午前 11 時、正午、午後 1 時・2 時・3 時 ▼ 内容：町家で

お薄を味わう ▼ 講師：橋本宗玲社中 ▼ 定員：各 7 人 ▼ 費用：800 円

④ 盆石～世界の風景を描く
とき：4 月 3 日（木）～8 日（火）※初日は午前 10 時から、最終日は午後 4 時まで。実演・体験は 5 日・6 日午前 10 時～午後 3 時 ▼ 内容：盆石の作品展示と体験 ▼ 講師：細川流倭盆石景美石会

ボランティアインフォメーションセンター

〒 630-8122 三条本町 13-1
☎ 93・8435 FAX 34・2336

◆ ボランティア入門講座（集合型講座＆オンライン型）
SOP ※集合型ののみ
とき：3 月 22 日（土）午後 2 時～3 時半 ▼ 内容：ボランティアの基本と活動事例紹介 ▼ 定員：20 人（集合型）。在勤、在学も可 ※オンライン型は制限なし ④ 申電話か FAX、E メール（volunt-info@city.nara.lg.jp）に講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書い

りがない）、電話番号を書いて、3 月 15 日午後 5 時までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡 ※オンライン型希望者は、E メールのみ受付。講座名の後にオンライン受講希望の記載要。後日受講招待メールを送信

DEMOPOLY ～ゲームで楽しく民主主義を学ぶワークショップ

とき：3 月 29 日（土）午前 10 時～正午・午後 2 時～4 時 ▼ 講師：認定ファシリテーター・奈良情熱学校理事長の田中章友さん ▼ 定員：小学 5 年生以上各 20 人。在勤、在学も可 ※小学生は保護者同伴要 ④ 申電話か FAX、E メールに講座名、希望時間、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、E メールアドレスを書いて、同センターへ。専用の申込フォームからも可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

バンビシャス奈良 ホームゲーム

とき：① 3 月 22 日（土）午後 3 時半・23 日（日）午後 3 時 ② 4 月 5 日（土）午後 5 時・6 日（日）午後 2 時 5 分 ▼ 対戦相手：① 山形ワイヴァンズ ② ライジングゼファーク福岡 ▼ ところ：ロートアリーナ奈良（法蓮佐保山四丁目）▼ チケット：同チーム公式ホームページに掲載。① は市民応援デー優待あり ④ 同チーム（☎ 20・1800）火～金曜日の午前 10 時～午後 5 時

スポーツ

クリーンウォーキング IN 鴻ノ池

とき：3 月 23 日（日）午前 9 時～10 時半（午前 8 時半受付） ▼ ところ：ロートフィールド奈良（法蓮佐保山四丁目）前集合 ▼ 持物：軍手、あれば火ばさみ等 ④ スポーツ振興課（☎ 34・5376）

リニア通信

三重・奈良・大阪の 3 府県が一丸に。リニア中央新幹線建設に協力

昨年 12 月 17 日に、「三重・奈良・大阪リニア中央新幹線建設促進大会」が大阪で開催されました。3 府県と国、JR 東海は、「三重・奈良・大阪ルート」を前提に、早期の詳細ルート・駅位置の確定等に向け、昨年 7 月に連携会議を設置。今大会では、名古屋以西の 1 日も早い着工と全線開業に向け、自治体・経済団体・国・JR 東海が一丸となって取り組むことが決議されました。

④ 観光戦略課（☎ 34-5607）



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

スポーツ教室（陸上）

ロートフィールド奈良

少年少女陸上教室

とき：4月12日からの土曜日
午後2時～3時半。20回
▼内容：陸上を通して体力づくりと技術向上
▼定員：小学生120人
▼費用：1万4千円※別途保険料千円

ジョイトレ①柔軟性＆バランス能力回復運動②ストレッチ＆筋力トレーニングの組合せ運動

とき：4月3日からの毎週木曜日
午後1時～2時②4月4日からの毎週金曜日
午後1時～2時半
▼定員：各15人
▼費用：フリーコース…月5千円、月4回以下コース…月4千円

ノルディックウォーキング教室

とき：4月3日からの木曜日
午前10時～正午
▼定員：20人
▼費用：1回500円※別途保険料要。あれば道具持参

南部生涯スポーツセンター体育館

バドミントンスクール（中・上級者向け）

とき：4月2日～来年3月末の毎週水曜日
午後1時～3時。原則月3回
▼定員：成人女性16人
▼費用：月5100円

▼申込：往復はがき、Eメールに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は新学年、生年月日と保護者氏名）、性別、電話番号を書いて、3月15日必着でロートフィールド

ド奈良（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目5-1）Eメール：konoikesports-school@abdiaocn.ne.jp）へ。直接来館も可（返信用はがき持参）。多い場合は抽選。最低人数に満たない場合は中止。ロートフィールド奈良（☎22・0001）

奈良クラブホームゲーム

とき・対戦相手：①3月23日（日）午後2時・ザスパ群馬②4月5日（土）午後2時・FC岐阜 ▼ところ：ロートフィールド奈良（法蓮佐保山四丁目） ▼チケット：同クラブ公式ホームページに掲載 同クラブ（☎93・3815 火～金曜日の午前9時～午後6時）



西部生涯スポーツセンターからのお知らせ

◆スポーツ教室（各18回）

同センター（☎52-0100）

時間…①午前9時50分～10時50分 ②午前10時～11時 ③午前11時～正午 ④午後1時～2時
⑤午後1時半～2時半 ⑥午後2時～3時 ⑦午後2時40分～3時40分 ⑧午後3時～4時

教室名	コース（曜日）・とき	定員	費用
たのしいフロアウォーキング （かんたん有酸素プログラム）	水曜日③⑦：4月16日～9月10日	成人 各30人	14,400円
やさしいストレッチング （肩こり・腰痛予防プログラム）	水曜日①⑤：4月16日～9月10日 金曜日⑤⑦：4月18日～9月12日		
ダンベル＆健康運動 （体幹トレーニングプログラム）	月曜日①⑤：4月14日～9月8日 火曜日①⑤：4月15日～9月9日 金曜日①③：4月18日～9月12日	成人女性 各25人	
ハードエアロビクス	月曜日③：4月14日～9月8日 水曜日⑤：4月16日～9月10日	成人 各25人	
ソフトエアロビクス	月曜日③：4月14日～9月8日 火曜日③：4月15日～9月9日		
やさしいヨガ教室	水曜日③：4月16日～9月10日		
水泳教室	水曜日②③⑧：4月16日～9月10日	②上級③初級⑧中級 成人 各20人	27,000円
水中健康運動	水曜日④⑥：4月16日～9月10日	成人 各25人	

▼申込：往復はがきに教室名、時間、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月10日必着で同センター（〒631-0052 中町4860）へ。同センターのホームペ

ージからも可（受信設定に注意）。直接来館も可（返信用はがき持参）。多い場合は抽選。定員に満たない場合は開催しない場合あり

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前 9 時～午後 5 時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

武道・坐禅教室

ロータス奈良武道場 剣道教室 ①小学生 基本の部 とき：4月1日からの毎週月・火・金曜日 午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人 ▼費用：9千円	
②小学生 上級の部 とき：4月1日からの毎週月・火・木・金曜日 午後5時半～7時 ▼定員：3級以上の小学生20人 ▼費用：1万円	
③親子体験の部 とき：4月12日（土）・19日（土）、5月10日（土）・31日（土）、6月14日（土） 21日（土）午前9時半～10時半 ▼定員：5～6歳児と保護者15組（子どものみの参加可） ▼費用：2千円	
④中学生以上の部 とき：4月1日からの毎週月・火・木・金曜日 午後7時～8時 ▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円、当日券3000円	
なぎなた教室 とき：4月1日からの毎週火曜日 午前10時～正午、木曜日 午後4時半～6時半、土曜日 午後1時～3時（高校生以下は木・土曜日のみ） ▼定員：年長以上20人 ▼費用：5千円	
やり教室（宝蔵院流） とき：4月5日からの毎週土曜日 午前10時～正午 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：6千円	

坐禅教室

とき：4月6日からの毎週日曜日 午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2500円

ロータス奈良第二武道場

柔道教室

①小学生の部
 とき：4月1日からの毎週火・木曜日 午後5時～6時半、土曜日 午後1時半～3時 ▼定員：小学生20人 ▼費用：4500円

②中学生以上の部

とき：4月1日からの毎週火・木曜日 午後6時～7時半、土曜日 午後2時半～4時 ▼定員：中学生以上20人 ▼費用：4500円

ロータス奈良弓道場

弓道教室

①中学生・高校生の部
 とき：4月4日からの毎週月・金曜日 午後4時半～6時半 ▼定員：中学・高校生20人（弓道部のない在学生のみ） ▼費用：6千円

②高校生以上の部

とき：4月5日からの毎週土曜日 午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円

【その他】費用は3か月分（4～6月分）※剣道・柔道・弓道教室は別途傷害保険料要

■往復はがき、Eメールに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学生は学校名）

学年も）、性別、電話番号を書いて、3月10日必着で市総合財団（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目6-3）ロータス奈良第二武道場内 Eメール：budo-school@joy.ocn.ne.jp）へ。メールの受信設定要。直接来館も可（返信用はがき持参）。多い場合は抽選 図剣道、なぎなた、やり、坐禅教室：同武道場（☎26・1060）、柔道、弓道教室：同第二武道場（☎27・6163）

スポーツ教室（屋内）

ロータスアリーナ奈良

ソフトテニス教室

とき：4月8日～6月24日の火曜日 午前9時半～11時半 ▼定員：60人 ▼費用：5500円

バドミントン教室①屋の部②小

学生の部③夜の部
 とき：4月8日～6月24日の火曜日①午後1時半～3時半②4時半～6時半③6時半～8時半 ▼定員：①60人②小学3～6年生60人③中学生以上30人 ▼費用：①②5千円③7千円

卓球教室

とき：4月17日～7月10日の木曜日 午前9時半～11時半 ▼定員：50人 ▼費用：5千円

ロータス第二武道場

操体法教室（肩こり・腰痛手入

れ法
 とき：4月8日～6月24日の火曜日 午後1時半～3時半 ▼定員：20人 ▼費用：4千円

【その他】体育館では体育館

シューズを使用。用具のある人は持参 ■往復はがき、Eメールに教室名（部名）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は生年月日・学年と保護者氏名）、性別、電話番号を書いて、3月15日必着でロータスアリーナ奈良（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1-3）Eメール：konoike-school@joy.ocn.ne.jp）へ。多い場合は抽選 図同施設（☎24・1501）

ジュニア体操教室

とき・ところ：4月～来年2月①土曜日の午前8時半・佐保川小学校（法蓮町）②日曜日の午前9時15分・大宮小学校（大宮町）。各30回程度 ▼定員：小学生各30人 ▼内容：マット、跳箱、低鉄棒等の基本技能習得 ▼費用：年2万5千円 ■市体操協会の申込フォームから3月10日までに申込 図同協会（Eメール：narapantaiso@yahoo.co.jp）

申込はこちら▶



県民スポーツ大会（水泳競技会）市予選会

とき：5月4日（祝）午前10時 ▼ところ：西部生涯スポーツセンター屋内温水プール（中町） ▼参加資格：4月1日時点で16歳以上で、7月開催予定の県民スポーツ大会に出場できる人 ▼競技種目：中学卒業・19歳未満・19歳未満・30歳未満・40歳未満・50歳未満・60歳未満・70歳未満・80歳未満・80歳以上の各男女の自由形・平泳ぎ・バタフライ・背泳ぎ（1人1種目）。くわしくは市ホームページの実施要項へ ■申込書（市ホームページからダウンロード可）か、はがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、参加種目（エントリータイム）を書いて、3月21日必着で市水泳連盟理事長の上阪功さん（〒631-0044 藤ノ木台一丁目8-28）307 ☎090・8369・1151）へ※5月4日の一般利用は午後2時から可

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

文化情報

オンラインチケット販売

等、くわしくは各館に問合
せてください

【各館の休館日】特に記載が
ない場合は、3月10日(月)・
17日(月)・24日(月)・31日(月)、4
月7日(月)

なら・あーと・スペース「奈良
良習字でら」屋」

とき：3月24日(月)～28日
(金)午前9時～午後5時※搬
入出含む ▼ところ：市庁舎
1階玄関ホール 図文化振
興課(☎34・4942)

名勝大乗院庭園文化館

〒630 8301 高畑町1083-1
☎24・0808 FAX 24・0807

◆歴史講座「奈良ホテルの
歴史」

とき：3月23日(日)午後2
時～3時半 ▼講師：元同
ホテル副総支配人の辻利幸
さん 申往復はがき、FAX
Xに住所、氏名、年齢、電話・
FAX番号を書いて、3月
13日必着で同館へ。1通に
1人限り。多い場合は抽選

北部会館市民文化ホール

〒631 0805 右京一丁目1-4
☎71・5747

◆高の原健康・文化講座(4
月～来年3月)

①フラダンス(A)B
とき：原則月2～3回 火曜
日の(A)午前9時～10時25分(B)10
時35分～正午。各32回 ▼定員
：各30人

②フラダンス プアカラウ
とき：原則月2～3回 火曜日の
午後7時～8時半。32回 ▼定
員：30人

③リラククスヨガ(女性専用)
とき：原則月2～3回 火曜日の
午後1時15分～2時25分。32
回 ▼定員：30人

④体操教室(A)幼児(B)小学生
とき：原則月2～3回 火曜
日の(A)午後4時～5時(B)5時10
分～6時10分。32回 ▼定員：
(A)3～5歳児(B)小学生各25人

⑤姿勢改善ストレッチ・エアロビ
クス
とき：原則月3回 水曜日の
午前9時20分～10時半。36回 ▼
定員：20人

⑥健康びんしゃんウォーキング
とき：原則月2回 水曜日の午
前10時40分～午後0時10分。24
回 ▼定員：30人

⑦ヨガ(A)B
とき：原則月3回 水曜日の
(A)午後1時～2時10分(B)2時半
～3時40分。36回 ▼定員：各
30人

⑧整体リズムヨガ(女性専用)
とき：原則月3回 水曜日の
午後7時半～8時40分。36回 ▼
定員：30人

⑨キレイ&ゲンキゆる体操(中級)
とき：原則月2回 木曜日の
午前9時～10時10分。24回 ▼
定員：30人

⑩キレイ&ゲンキゆる体操(初級)
とき：原則月2回 木曜日の
午前10時20分～11時半。24回 ▼
定員：30人

⑪椅子を使ってバランス運動
とき：原則月3回 木曜日の
午前10時～11時10分。36回 ▼
定員：15人

⑫リズム元気体操
とき：原則月3回 木曜日の
午後1時半～3時。36回 ▼定
員：30人

⑬気功体操
とき：原則月3回 金曜日の
午前10時半～正午。36回 ▼定
員：30人

⑭ピラティス(女性専用)
とき：原則月3回 金曜日の
午後1時～2時10分。36回 ▼
定員：30人

⑮手芸ストレッチ編み
とき：原則月1回 火曜日の
午前10時～午後3時。12回 ▼
定員：18人

⑯日本刺繍
とき：原則月1回 水曜日の
午後1時～4時。12回 ▼定員
：10人

⑰和紙ちぎり絵
とき：原則月2回 金曜日の
午後1時半～3時半。24回 ▼
定員：18人

⑱高の原水彩画
とき：原則月1回 水曜日の
午前9時半～午後0時半。12
回 ▼定員：18人

⑲わはは元氣コース
とき：原則月2回 水曜日の
午後2時～3時半。24回 ▼定
員：40人

⑳楽しく英会話(A)入門(B)初級
とき：原則月3回 木曜日の
(A)午後1時～2時半(B)3時～4
時半。各36回 ▼定員：18人

㉑高の原コース
とき：原則月2回 金曜日の
午後3時15分～4時45分。22
回 ▼定員：140人

㉒和楽器講座(A)琴(B)三味線(C)尺八
とき：原則月1回 土曜日の
午前10時～午後4時45分の間で
1時間程度(楽器・年齢別)。12
回 ▼定員：各8人程度※4月
5日に無料体験会あり(電話申
込要)

対象：18歳以上(高校生
不可、㉒は除く) ▼費用
：①～③3万8400円⑤
⑦⑧⑪⑭⑯⑳4万3200
円④3万2千円⑥4万8千
円⑨⑩⑰⑲2万8800円⑫
3万9600円⑬3万円⑮
2万6400円⑱2万4千
円⑲2万2千円⑳小・中学
生・1万2千円、高校生
一般・1万8千円※①～⑲は
4期分割㉒のみ一括納入。琴
爪・三味線はち・プラスチッ
ク尺八別途購入要(各5
6千円)。⑮⑯⑲⑳は材料

費テキスト代別途要 申往
復はがきに講座名(①④⑦
②③はA⑤⑥の別)、住所、氏
名(ふりがな)、年齢、電話
番号、④と②は保護者氏名を
書いて、3月18日必着で同
館へ。直接来館も可(返信
用はがき持参)。各講座1人
1通限り。多い場合は抽選。
講座により体験・見学あり
(電話申込要)

ならまちセンター

〒630 8362 東寺林町38 ☎27・1151

◆春日山原始林アートプロ
ジェクト「千年の森をき
く、奏でる」展覧会
とき：3月12日(水)～23日(日)
午前10時～午後5時※最終日
は午後4時

◆同プロジェクト ワーク
ショップ「春日山の木を
使ったクラフト体験」
とき：3月20日(祝)午前10時
～午後4時

◆総合文化祭ならまちいき
きフェスタ(入場自由)
とき：3月20日(祝)・22日
(土)・23日(日)午前10時～内
容：ダンス、音楽演奏等

◆コールドアップKちゃん
とき：3月22日(土)・23日
(日)午前11時～午後4時

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前 9 時～午後 5 時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条区前町 7-1
☎ 34-0100（火曜日休館）

◆財津和夫コンサート2022
5 with 姫野達也〜忘れられない歌を〜

とき：5月25日(日)午後5時

▼費用：全席指定8500円※未就学児入場不可

チケット：3月15日午前10時から発売開始 園キョードーインフォメーション（☎ 0570・200・8888）

◆植原敬之 Concert 2025 Bupu Label 15th Anniversary [Showcase the Live!]

とき：6月1日(日)午後6時

▼費用：指定席：9800円、立見：7800円※3歳以上チケット要。1人4枚まで

▼チケット：3月9日午前10時から発売開始 園キョードーインフォメーション（☎ 0570・200・8888）

◆健康いきいき講座（前期）
A なら一〇〇エガ

とき：4月～9月の月曜日①午前9時15分～10時15分②10時25分～11時25分③11時35分～午後0時35分④いずれも可。15回

▼講師：ヨガインストラクターの小

野昌代さん

◆なら一〇〇ソフトストレッチング

とき：4月～9月の水曜日①午前9時15分～10時15分②10時25分～11時25分③11時35分～午後0時35分④いずれも可。15回

▼講師：フィットネスインストラクターの堀貴子さん

◆なら一〇〇ラティス

とき：4月～9月の水曜日①午後1時～2時②2時10分～3時10分③いずれも可。15回

▼講師：FTF JAPAN プラティス認定インストラクターの和田里香さん

【定員】各成人25人程度

【費用】1万円

■往復はがきに講座名、希望時間、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、3月12日必着で同館へ。同館ホームページの応募フォームからも可。多い場合は抽選※複数講座の申込は不可

◆コーラス教室「ゆうゆこ」

とき：4月～9月の木曜日 午前10時～正午。14回

▼講師：大阪芸術大学講師の河田早紀さん他 ▼定員：100人程度 ▼費用：1万円 ■往復はがきに講

座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、3月13日必着で同館へ。同館ホームページからも可。多い場合は抽選

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町 3 ☎ 24・4111

◆初歩からはじめるかな書

とき：第1回…4月6日(日)午後1時。以降隔月開催で2年間

▼内容：初心者からレベルに応じてかな書作品の制作を指導する実技講座 ▼講師：日展会友の秋山英津子さん ▼費用：各2500円 ▼持物：書道具一式（筆・墨・硯・半紙等） ■往復はがき、Eメール（shodou@m3.kcn.ne.jp）に住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを書いて、3月27日までに同館へ。多い場合は抽選

◆「高木厚人が影響を受けた華邨の書」作品解説会

とき：3月22日(土)午後2時

◆筆書き体験コーナー

とき：3月20日(祝)～23日(日)午前9時～午後5時

【費用】一般3000円、団体（20人以上）2400円。16歳

未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障害者（手帳要）と介護者は無料

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南二丁目3-1 ミ・ナール5階 ☎ 30・1510 FAX 35・7160

◆ヒメコレ！現代アートコレクションでめぐる時空旅行

とき：3月15日(土)午後2時～4時

▼内容：展示作家でアーティストデュオのAokidさんと、アーティストのMESさんによるトーク、パフォーマンス

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2 ☎ FAX 27・1689

①写真美術館出張・作品解説

とき：3月12日(水)午前10時～11時半

▼内容：入江泰吉が撮った東大寺お水取りについて ▼講師：写真美術館学芸員 ▼定員：20人 ▼費用：3000円 ■電話で3月5日午前9時半から同館へ。定員に達し次第終了

②伝統行事と入江泰吉の花会式編

とき：3月20日(祝)午前11時

く正午 ▼内容：秘密の修二会花会式 ▼講師：薬師寺主事唯識学寮研究員の高次喜勝さん ▼定員：20人 ▼費用：500円 ■3月12日

③入江泰吉さんぽみち〜早春の京街道編〜

とき：3月22日(土)午後2時～3時

▼内容：お水取りの終わった二月堂付近を散策 ▼講師：旧居コーディネーター ▼定員：5人 ▼費用：3000円 ■3月14日

■電話かFAX、Eメール（irietaikichi.kyukyo@yahoo.co.jp）に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、各締切日までに同館へ。多い場合は抽選

④お抹茶でひとやすみ

とき：3月12日(水)午前9時半

▼内容：旧居の風情のあるたたずまいで一服。和菓子と薄茶 ▼定員：20人 ▼費用：千円 ▼その他：当日受付。定員に達し次第終了

【入館料】2000円（別途要）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せてください

■東大寺修二会（お松明）の拝観制限

3月1日(出)～14日(金)は二月堂周辺でエリア規制と混雑時の人数制限あり※特に12日(水)は厳しい制限となるため、参拝は控えてください。くわしくは東大寺ホームページへ 問 東大寺(☎22・5511)

■シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)

とき・ところ…①3月11日(火)・北部会館(右京一丁目) ②12日(水)・西部公民館(学園南三丁目) ③13日(木)・県人権センター(大安寺一丁目) ④18日(火)・中部公民館(上三条町) 午前9時半～11時半 申 電話で同人材センター(☎50・4004)へ

■眞龍書展

とき…3月14日(金)～16日(日) 午前10時～午後4時(初日は午後5時まで) ▼ところ…京都市京セラ美術館(京都市) 問 眞龍書道会(☎

0743・85・6766)

■奈良の未来フォーラム「デザインで、奈良の未来を変える」

とき…3月15日(土)午後1時～3時半 ▼ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▼定員…200人 ▼費用…要 申 奈良地域デザイン研究所ホームページ(<https://nara-design.org>)から3月10日までに申込 同研究所の田中さん(☎080・1506・4533)

■奈良再発見・歴史と自然！ちよつとミステリアス！新薬師寺周辺を巡る

とき…3月16日(日)午前9時半～正午 ▼ところ…近鉄奈良駅前前行基広場集合 ▼定員…24人 ▼費用…要 申 3月11日までにならなぎの嶋田さん(☎090・6607・1950)へ

■福祉&保育のおしごとフェア2025

とき…3月16日(日)午前11時～午後4時 ▼ところ…県コンベンションセンター(三条大路一丁目) 問 県社会福祉協議会福祉人材センター(☎0744・29・0160)

手話は言語です
～「スポーツ」編～

手話
コラム
vol.64

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

ろう者の国際的なスポーツ大会「デフリンピック」には、さまざまな出場条件があります。

- ・補聴器等を外して聞こえる一番小さな音が55dBを超えていること。これは普通の声が聞こえない程度の音の強さです。
- ・競技会場で補聴器等の着用を禁止。これらは、「選手同士が耳の聞こえない立場でプレーする」公平性の観点から定められています。

覚えてみよう！

「メダル」

丸めた右手2指の指先を上に向け、胸の中央へあてる

出典：全日本ろうあ連盟
「使える！スポーツ手話ハンドブック」

同連盟ホームページはこちら▶



問 障がい福祉課(☎34-4593 FAX 34-5080)

■東大寺タイムスリップ講演会「東大寺に今蘇る光明皇后の面影」

とき…3月19日(水)午後2時～3時 ▼ところ…東大寺二月堂(雑司町) 問 奈良市民の俸せを願う会の喜多さん(☎090・8988・0469)

■奈良筆まつり

とき…3月20日(祝)午前10時～午後4時 ▼ところ…菅原天満宮(菅原東一丁目) 問 奈良毛筆協同組合(☎33・1015)

■こどものためのはじめての義太夫節 聴いてみる編

とき…4月5日(土)・6日

とき…3月22日(土)午後2時 ▼ところ…アートホールティンブレ(富雄元町三丁目) ▼定員…50人 ▼費用…要 申 3月20日までに義太夫節を勉強する会(☎050・3161・7351)へ

■なら・観光ボランティアガイドの会ツアー「佐保路の万葉歌碑を訪ねて」

とき…4月5日(土)・6月29日(日)の毎週土・日曜日 午前9時集合、正午頃解散 ▼ところ…市総合観光案内所(三条本町) 問 同会(☎27・9889)

■柳生さくら祭

とき…4月5日(土)・12日(日) 午前10時～午後4時(6日は午後3時半まで) ▼ところ…旧柳生藩陣屋跡、柳生公民館(柳生町) 問 柳生観光協会(☎94・0002)

■あなたの写真がより魅力的になる写真ワークショップ

とき…4月5日(土)・12日(土) 午前9時半～午後4時半 ▼ところ…中部公民館(上三条町) ▼定員…12人 ▼費用…要 問 日本リアリズム写真集団奈良支部の井上さん(Eメール: photo.int@gmail.com)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前 9 時～午後 5 時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

■学園前シニアいきいきスマホ教室（アンドロイドスマホの基礎）

とき：4 月 10 日からの隔週木曜日 午後 1 時半～3 時半。6 回 ▼ところ：西部公民館（学園南三丁目）▼定員：16 人 ▼費用：要 申 4 月 4 日午後 4 時までに電子自治体アドバイザークラブ（☎ 36・8520）へ

■POAY パソコン教室「H1 パソコン・ワード入門」講座

とき：4 月 10 日からの隔週木曜日 午後 1 時半～4 時。10 回 ▼ところ：はぐくみセンター 1 階 ▼定員：20 人 ▼費用：要 申 3 月 29 日午後 5 時までに奈良シニア IT 振興会の松本さん（☎ 090・5891・0032）へ

■平城宮いざない館歴史講座「藤原京の造営について」

とき：4 月 12 日（土）午前 10 時半～正午 ▼ところ：同館（二条大路南三丁目）▼定員：150 人 ▼費用：要 申 当日までに平城宮跡管理センター（☎ 36・8780）へ

■講演会「子どもに持つほしい ことばの力・生きる力」

とき：5 月 31 日（土）午前 10 時～正午 ▼ところ：はぐくみセンター 9 階 ▼定員：180 人 申 Eメール（naraohanashi084@gmail.com）に氏名、Eメールアドレスを書いて、4 月 30 日までに奈良おはなしの会へ 岡同会の若林さん（☎ 22・0973）

■日中友好学院中国語講座

とき：4 月 1 日（火）～来年 3 月中旬 ▼ところ：中部公民館（上三条町）、西部公民館（学園南三丁目）、西大寺教室（西大寺東町一丁目）、伏見公民館（青野町二丁目）▼費用：要 岡同事務局（☎ 090・3277・0513）

■奈良シニア大学

とき：毎週木曜日の午前 10 時～午後 3 時 ▼ところ：中部公民館（上三条町）▼費用：要 岡同大学（☎ 81・7372）
 3 月末の近畿運輸局奈良運輸支局は混雑します

自動車の各種申請が集中するので、手続きは早めに済ませてください 岡同支局（☎ 050・5540・2063）



欲しい情報がすぐ手に入る/ 市ホームページの トップページをリニューアル

利用するみなさんが、欲しい情報に迷わずたどり着くことができ、奈良の新しい魅力に出会えるよう、トップページデザインをリニューアルしました。ぜひ活用してください。



Point

- 人気情報は、キーワードやアイコン付き分類からスムーズにアクセス
- 直近のイベントや注目情報を画像付きで発信

岡秘書広報課（☎ 34-4710）

市内学生のキャンパスライフを凝縮。 WEBブック「ならキャン」を公開中



大学進学を目指す人や大学生生活を知りたい人の背中を後押しする WEB ブックです。7つの大学が立地し、16,000 人の学生が通う「学生のまち・奈良市」の魅力がギュッと詰まっています。ぜひ読んでみてください。

くわしくはこちら▶



岡総合政策課（☎ 93-3483）

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
 ☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
ハーバリウム～季節の花で飾りましょう～	3/26 10:00～11:30 ◎成人 15 人 ¥1,500 円(在勤・在学可)	3/15

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
 ☎・FAX 43-5386

日本の家事はなぜ減らない?

女性管理職が増えない原因には、「家事」の分担が大きく影響しているといわれています。日本の現状を踏まえ、社会学の観点から「家事」をひも解きます。

【とき】 3月23日(日)
 10:00～12:00

【講師】 奈良佐保短期大学
 生活未来科ビジネス
 キャリアコース教授の
 中田奈月さん

【定員】 成人 30 人

【締切】 3月15日必着



富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
 ☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
とみなん スプリング コンサート (入場自由)	自主グループ「アコーディオンデュオ Flonflons」による演奏会 3/22 10:00～11:00 ◎成人	申込 不要

♪とみなん歌声ひろば♪うたの種をまこう (全3回)

発声について学び、歌うことの楽しさを体験しませんか。最終回では、「BELIEVE」「ありがとうの花」等を西部会館市民ホールで歌います。

【とき】 4月12日(土)、4月26日(土)
 ① 9:30～10:45 ② 11:00～12:15
 5月10日(土) 10:00～12:00
 ※申込時に希望時間①②の記入要

【講師】 声楽家の上司直子さん

【対象】 小学生以上各 60 人

【締切】 4月2日必着

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからの Web 申込可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と子の氏名・性別・月齢を記入

生涯学習財団ホームページ▶



春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
 ☎・FAX 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
春日おりがみ サロン	季節のおりがみの壁面飾りを制作 3/12 13:30～15:30 ◎成人	申込 不要

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
 ☎・FAX 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
コンシェル ジュと歩く 西ノ京 魅力旅	唐招提寺を中心とした歴史散策 4/5 13:00～15:30 ◎成人 20 人 ¥1,000 円(在勤・在学可) ※現地集合・解散	3/22

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロン コンサート (入場自由)	◆相撲甚句 三月場所 平城山相撲甚句会による相撲についての よもやま話や哀調ある相撲甚句を聞く 3/16 14:00～15:00 ◆童謡・昭和歌謡を楽しもう♪ わらべの広場・すこやか倶楽部による 懐かしの曲を楽しむ 3/22 13:00～14:30	申込 不要
子ども パソコン講座 ～感謝の 手紙を 贈ろう～	文字入力や編集を学び、感謝の気持ちを込めて 手紙を作る 3/22 9:30～12:00 ◎小学3～6年生 18 人 ¥200 円(在学可)	3/13
アウトドアの 知恵で目指 せ!災害に 強い家族	講師:アウトドア防災ガイドの あんどうりすさん 3/29 10:00～12:00 ◎5歳児～小学生とその家族 30 組(最大 80 人) ¥子ども 1 人 550 円	3/18

教養講座～家庭菜園で心豊かな毎日を～

春に始めるのに最適な夏野菜の育て方や、自給自足の生活について学びます。

【とき】 4月12日(土)
 10:00～11:30

【講師】 ガーデニング研究家の
 畑明宏さん

【定員】 成人 50 人(在勤可)

【締切】 4月3日必着 ★託児可



★託児…6 か月～就学前。事前申込要

*パソコンは Windows11、Office2021 対応

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 26-6506・FAX 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
仏像を 拝観するー お寺で拝む? 美術館で 観る?	講師:あべのハルカス美術館副館長の 米屋優さん 3/15 13:30～15:00 ◎成人 ¥500 円	申込 不要
奈良の シカをしる・ まもる	鹿にまつわる年中行事と習性、保護活動を学ぶ 4/19、4/26 10:00～11:30(2) ◎中学生以上 50 人(在勤・在学可)	4/8

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。 ////////////
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

■平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
チャレンジ 「数独」	自主グループの見学と体験会 4/12、5/10、6/14 14:00～15:00(3) ◎成人10人(在勤・在学可)	4/4

■三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
奈良の 道くさ歩き	阿弥陀浄土院跡・東院庭園・海龍王寺他古墳 をめぐる(約6km) 3/19 9:30～12:00 ◎成人20人(在勤・在学可) ¥800円 ※現地解散	3/11
朗読 de 雅楽 + ががく体験会 (入場自由)	自主グループ「関西雅楽会」による朗読・ 雅楽公演等 3/16 14:00～15:30	申込 不要



NARA
HITO-MACHI
UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

<https://nhmu.jp>



【第523回】

大乗院庭園って、どんな庭園？

～日本庭園の見どころを庭師がご案内～

- 【と き】 3月22日(土)午後2時～3時半
【ところ】 名勝大乗院庭園文化館(高畑町)
【定 員】 12人
【費 用】 200円



【第524回】

世界に誇る素晴らしい日本ワイン

～「和 in Cafe nagomi」の推しはこれ！～

- 【と き】 3月22日(土)午後2時～4時
【ところ】 和 in Cafe nagomi(富雄元町二丁目)
【定 員】 20歳以上の人10人
【費 用】 1,000円



【第525回】

宮大工が繋ぐ奈良の文化と景観

～尾田組の伝統とこれから～

- 【と き】 3月23日(日)午後2時～4時
【ところ】 吉城園(登大路町)
【定 員】 20人

【申 込】 往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月11日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】 「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600

■登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
プロから 学ぶ 庭づくり	講義と実践から園芸・庭づくりの基礎を学ぶ 4/22からの原則第4火曜(7月・8月は休み) 13:30～16:00(9) ◎成人20人(在勤・在学可)	4/9

■南部公民館

〒630-8434 山町27-1
☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
絵本ひろば IN 南部 ～季節はずれの夏まつり～ (入場自由)	みて、きいて、さわって、絵本をこころと からだで体感 3/16 10:00～16:00 ※くわしくは同館へ	申込 不要
朝活！ ラジオ体操 (入場自由)	ラジオ体操第1・ストレッチ・第2の実践 4/9から来月3/18の原則毎週水曜 9:00～9:30 ◎成人(在勤・在学可)	申込 不要

■二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
親子で モルック in 森のカフェ	木製のモルックや自然物を使ったゲーム 3/23 13:30～15:30 ◎小・中学生と保護者15組(2人1組) ¥1人100円	3/14

■伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4
☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
グループ 活動体験会 親子で仲よく 3B体操	音楽に合わせて親子で楽しく体を動かす 4/9、4/23 14:30～15:30(2) ◎おおむね3～5歳児と保護者10組 (最大25人)	3/28

■平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
へいじょう 青空絵本の ひろば (入場自由)	絵本の展示や読み聞かせ、らくがき・魚釣り コーナー 3/22 10:00～15:00 ◎未就学児～小学2年生と保護者	申込 不要

■平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
気になる 私の 認知機能 (入場自由)	運転認知シミュレーターで機能を測定して フレイル予防に取り組む 3/14 13:00～16:00 ◎60歳以上の人	申込 不要

きみのホットスペース(入場自由)

自習、読書等のためのフリースペースを開放し、不定期でイベントを開催します。

※くわしくは同館へ

【とき】 4月2日～来月3月25日の
原則毎週水曜日
午前9時～午後5時

【対象】 小学生～高校生(在学可)

募集のお知らせ



バンビーホーム (放課後児童クラブ)の 支援員を募集します



市の学童保育施設、バンビーホーム。
支援員は子どもたちの成長をサポートする、
とてもやりがいのある仕事です。
保育に興味があるみなさん、
子育てがひと段落したみなさん、
子ども好きなみなさんの力を必要としています。
大切な子どもたちの未来を、
一緒に応援してくれる人を募集しています。

午前 11 時半	出勤。掃除、おやつ等の準備、事務仕事
午後 1 時	ミーティングで引き継ぎ事項等を共有
午後 2 時半	お出迎え。出席確認と学習の見守り
午後 3 時	おやつを準備し配る
午後 4 時	外遊び。 けがや事故がないように見守る
午後 5 時	子どもたちの帰宅。 忘れ物等が無いように見送り
午後 5 時半	片付け後、退勤



わたし×子どもたち (支援員の一を紹介)

子どもが好きで、日々の成長を見守れるこの
仕事を始めました。子育てとの両立が難しい
時期もありましたが、子育て世代向けの勤務
制度ができたことをきっかけに、またこの場所に戻ってきまし
た。ともに、子どもが安心できる居場所をつくりましょう。

(西辻 亜美さん／月額職員・勤務 16 年目)



Pick Up!

支援員：月額職員

資格 保育士・教員免許等の資格を持つ人や、
放課後児童クラブの職員経験者等

人数 20 人程度

期間 各月 1 日～（任用更新あり） [くわしくはこちら▶](#)

賃金・
条件
等

月額 168,619 円～（令和 6 年度参考額。昇給制度あり）、
期末・勤勉手当（ボーナス）、時間外勤務手当、通勤手当、
社会保険加入あり。勤務時間は 1 週間あたり概ね 30
時間程度
[年収の目安] 1 年目：251 万円／5 年目：288 万円
[期末・勤勉手当を除く時間当たり単価]
1 年目：1,394 円／5 年目：1,443 円

申込 必要書類を地域教育課へ提出。試験の実施要項は同
課で配布。市ホームページからもダウンロード可。
面接試験（事前に記述課題）あり



支援員：時間額職員

資格不問

①放課後児童支援員 ②補助員

資格 ①放課後児童支援員認定資格研修
を修了した人

賃金・
条件
等

時間額① 1,260 円② 1,205 円
（令和 6 年度参考額）。午前 8 時～
午後 7 時の間の 6 時間。日数は
応相談

勤務地 市直営のバンビーホーム
（飛鳥バンビーホーム他市内 37 か所）

申込 登録者の中から随時選考。登録
希望者は、資格証の写し（②は不
要）と履歴書を同課へ。面接試験
あり

[くわしくはこちら▶](#)



【問合せ】同課（☎ 0742-34-5441）



手話通訳者の 登録を募集します

令和7年度の市手話通訳者として、登録を希望する人を募集します。

対 象 以下のすべてを満たす人

- ①令和7年4月1日現在で、満20歳以上の人
- ②手話通訳士登録証、県手話通訳者証の所持者、手話通訳者統一試験合格者
- ③平日の日中に派遣依頼を受けることができる人

選考方法 書類審査、面接（面接日は3月19日か21日の午前中）

申 込 「奈良市手話通訳者登録申請書」に必要事項を記入し、
資格のわかる証明書の写し、顔写真を添えて、3月3日～12日に障がい福祉課へ

問 合 せ 同課（☎0742-34-4593）

文化振興計画 推進委員会の 委員を募集します

同委員会では、市民のみなさんと協働して、
「第二次奈良市文化振興計画」に基づいた
施策等を推進しています。

年3回程度の委員会へ参加し、

文化施策の検討・評価を行う委員を募集します。

任 期 令和7年6月から2年間

定 員 次のすべてを満たす人2人

- ①文化活動に関心のある20歳以上の人。在勤も可
- ②国や地方公共団体の議員か、市の常勤公務員でない人
- ③平日に開催する会議に出席できる人

申 込 専用の申込フォームから4月14日までに申込

※文化活動等の活動歴と応募理由、小論文「第二次奈良市文化振興計画推進
に必要な視点・施策とは」（800字程度）の入力あり

※市ホームページ掲載の「個人情報取り扱いに関する同意書」を添付して
申込要

問 合 せ 文化振興課（☎0742・34・4942）

申込はこちら↓



令和7年度 狂犬病予防 集合注射の お知らせ



生後 91 日以上の
犬は、1 年に 1 回
狂犬病予防注射を
受けましょう。

【持物】

狂犬病予防注射のお知らせ（3枚綴り）

※ 3 月下旬頃に発送します

【費用】

3,400 円（現金のみ対応）

【注意事項】

- ・犬の状態によっては、注射できない場合があります
- ・会場で注射を受けられない場合は、動物病院で受けてください
- ・犬は首輪等をしっかりとつけ、確実に押さえられる人が連れてきてください
- ・駐車場が確保できない会場もあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください

生後 91 日以上の飼い犬の 登録が済んでいない人へ

犬の登録は、狂犬病予防法で定められた犬の生涯に一度の大切な手続きです。事前に犬の登録をしてください。会場は大変混み合うので協力をお願いします。

犬の登録について
くわしくはこちら▶



【日程】 ※雨天時も実施

実施日時		実施場所
4 月 4 日 (金)	10:00 ~ 10:30	京西公民館平松分館（平松一丁目）
	11:00 ~ 11:40	京西公民館（六条西一丁目）
	13:20 ~ 13:40	七条西町記念集会所（七条西町一丁目）
4 月 7 日 (月)	10:00 ~ 10:50	二名公民館駐車場（学園赤松町）
	11:20 ~ 12:10	西部公民館学園大和分館（学園大和町一丁目）
	13:50 ~ 14:10	黒谷公園駐車場（中町）
4 月 8 日 (火)	10:00 ~ 10:20	石打集落センター（月ヶ瀬石打）
	10:45 ~ 11:25	月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬尾山）
	13:15 ~ 13:55	柳生公民館（柳生町）
4 月 9 日 (水)	14:35 ~ 15:05	東部出張所（大柳生町）
	9:50 ~ 10:30	佐保台地域ふれあい会館（佐保台二丁目）
	11:10 ~ 12:00	ならまちセンター前広場（東寺林町）
4 月 11 日 (金)	13:40 ~ 14:10	南福祉センター駐車場（南永井町）
	14:40 ~ 15:00	春日公民館大安寺分館（大安寺四丁目）
	9:40 ~ 10:00	精華連絡所駐車場（高樋町）
4 月 14 日 (月)	10:30 ~ 11:00	南部公民館（山町）
	11:30 ~ 11:50	市営住宅集会所人権交流センター（横井一丁目）
	13:30 ~ 14:10	東市連絡所（古市町）
4 月 15 日 (火)	10:00 ~ 10:40	済美地域ふれあい会館（南京終町）
	11:20 ~ 12:00	緑ヶ丘球場駐車場（奈良阪町）
	13:40 ~ 14:00	北人権文化センター（川上町）
4 月 16 日 (水)	14:30 ~ 15:30	なら 100 年会館北側駐輪場（三条宮前町）
	10:00 ~ 10:40	なかやま会館（中山町）
	11:10 ~ 11:50	平城公民館（秋篠町）
4 月 18 日 (金)	13:30 ~ 14:20	平城東公民館（朱雀六丁目）
	10:00 ~ 10:30	南部生涯スポーツセンター（杏町）
	11:10 ~ 12:00	西部生涯スポーツセンター（中町）
4 月 21 日 (月)	13:40 ~ 14:30	富雄南公民館（中町）
	10:00 ~ 10:30	みささぎ会館（山陵町）
	11:10 ~ 11:50	伏見公民館（青野町二丁目）
4 月 22 日 (火)	13:30 ~ 14:20	伏見公民館あやめ池分館（あやめ池南一丁目）
	14:50 ~ 15:30	学園朝日町・学園朝日元町公民館（学園朝日町）
	10:00 ~ 10:50	北部会館駐車場（右京一丁目）
4 月 23 日 (水)	11:20 ~ 12:00	とみの里地域ふれあい会館（中山町西二丁目）
	13:40 ~ 14:10	登美ヶ丘公民館駐車場（中登美ヶ丘三丁目）
	14:50 ~ 15:40	富雄公民館駐車場（鳥見町二丁目）
4 月 25 日 (金)	10:00 ~ 10:30	農畜産物処理加工施設駐車場（針ヶ別所町）
	11:00 ~ 11:30	都祁体育館（都祁白石町）
	13:10 ~ 13:40	都祁福祉センター（蘭生町）
4 月 26 日 (土)	14:10 ~ 14:30	吐山公民館（都祁吐山町）
	15:15 ~ 15:55	田原公民館（茗荷町）
	10:00 ~ 10:40	都跡地域ふれあい会館（四条大路五丁目）
4 月 27 日 (日)	11:10 ~ 12:00	市立休日夜間応急診療所（柏木町）
	13:40 ~ 14:30	ロートアリーナ奈良駐車場（法蓮佐保山四丁目）

【問合せ】保健衛生課（☎ 0742-93-8395）

※ かけ間違いに注意

まもろうよ こころ

～3月は自殺対策強化月間です～

◆市民研修会／講演「こころの守り方」

3月19日（水）

午後2時～3時半

はぐくみセンター9階 大講座室

【講師】 京都精華大学の川本静香さん

【申込】 専用の申込フォームか電話で、
3月14日までに保健予防課（☎ 0742-93-8397）へ

申込は
こちら



◆学ぶ

ゲートキーパー養成講座

心の不調を抱える人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげる「ゲートキーパー」を養成します。受講を希望する人は、市ホームページから申込んでください。

◆相談する

臨床心理士によるこころの健康相談（予約要）

毎月第2・4月曜日、午後1時半～4時半
保健予防課（☎ 0742-93-8397）

死にたいほどつらい気持ちの相談

いのちの電話相談（24時間 365日）
☎ 0742-35-1000

自死遺族の相談

グリーフスペースなら

毎週木曜日：午後1時半～4時半
☎ 0742-93-8397

※保健予防課で取り次ぎ

いのち支える
相談窓口一覧
はこちら▼



3月1日～8日は 女性の健康週間です

◆女性特有のがんが増えています

9人に1人は乳がんになり、子宮頸がんは20～30歳代の女性に多いがんです。これらは検診で早期発見できるため、2年に一度、定期的に検診を受診してください。

◆骨粗しょう症検診は定期的に受けましょう

骨粗しょう症は、骨が弱くなり骨折しやすくなる病気です。特に閉経後の女性に多くみられます。定期的に検診を受けて、骨量の変化を把握し、予防につなげましょう。市の骨粗しょう症検診は、40～70歳の5歳ごとに実施しています。

※令和6年度の市の検診は2月末日で終了。令和7年度は7月1日開始予定

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすために女性の健康づくりを支援しています。



乳がん 乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房の変化を感じたら速やかに医師に相談しましょう。



子宮頸がん 「異形成」というがんになる前の時期は症状がありません。HPVワクチン接種で予防することが可能です。



子宮体がん 不正出血等の有無を確認し、気になる場合はすぐに医療機関を受診してください。

◆女性の健康週間に関する啓発展示

【ところ】 市庁舎1階連絡通路

※ 3月3日（月）～7日（金）

3月の第2木曜日は世界腎臓デーです

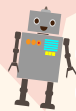
慢性腎臓病（CKD）の症状や、予防のための健康習慣に関する展示を行っています。

◆慢性腎臓病（CKD）の症状・予防に関する展示

3月10日（月）～14日（金） 市庁舎1階連絡通路

3月17日（月）～28日（金） はぐくみセンター1階

【問合せ】 自殺対策強化月間について：保健予防課（☎ 0742-93-8397）
その他について：健康増進課（☎ 0742-34-5129）



子育て世帯必見 /

幼児教育・保育の

無償化手続き



3～5歳児の幼児教育・保育は無償で受けられます。
利用中(予定)の施設があり、認定を希望する人は、下記のフローチャートを参考に、必ず手続きをしてください。

※0～2歳児は住民税非課税世帯等のみ対象

※過去にさかのぼっての認定は不可。利用開始日までに提出要

保護者全員に保育を必要とする理由があるか

(例：両親共働き、妊娠出産、疾病、介護、就学等)

はい

いいえ

◆こども園(保育部分)

◆保育所

手続き 不要

◆施設型給付幼稚園

◆こども園(教育部分)

◆市立幼稚園

手続き 必要

窓 ☐ 保育所・幼稚園課

◆国立・私立幼稚園

手続き 必要

窓 ☐ 保育所・幼稚園課

◆ファミリー・サポート・

センター事業

◆病児保育事業

◆一時預かり保育

◆認可外保育施設(企業
主導型保育事業除く)

手続き 必要

窓 ☐ 保育所・幼稚園課

◆企業主導型保育事業

手続き 確認要

窓 ☐ 通っている事業所

無償化制度について、
くわしくはこちら▶



◆施設型給付幼稚園

◆こども園(教育部分)

◆市立幼稚園

手続き 不要

◆国立・私立幼稚園

手続き 必要

窓 ☐ 通っている園

◆ファミリー・サポート・

センター事業

◆病児保育事業

◆一時預かり保育

◆認可外保育施設

無償化対象外

※奈良教育大学附属幼保連携型認定こども園の手続きは、同課か直接園に問合せてください

【問合せ】同課 (☎ 0742-34-5086)



教育センター キッズ学びのフロア

講座名	とき	申込締切
プラネタリウム「からす座のおはなし」 【定員】各回 40 席	3月の土・日曜日、祝日(29日・30日は除く) ①午前10時半～10時50分 ②午後1時半～2時	当日受付
おはなし会「ありこのおつかい」	3月15日(土) 午前11時～11時半	申込不要
映画上映「まんが日本昔ばなし 河童の雨ごい／イワナの怪」 【定員】200 席	3月23日(日) 午後1時～1時半	
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム ～旬な星空 お届けします～」【定員】40席 ※小学校高学年から大人向け。大人だけの参加可	3月28日(金) 午後6時半～7時10分	当日受付

【ところ】はぐくみセンター 9 階

【申込】市ホームページから Web 申込。多い場合は抽選

【その他】当日受付は開始 15 分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。上記以外も開催あり。
プラネタリウムは団体利用可(申込要)。最新情報は市ホームページか直接問合せください



◀申込は
こちら

【問合せ】キッズ学びのフロア(教育支援・相談課内 ☎ 0742-36-0401)

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

\\ 市民応募のお子さん写真 // エンジェルスマイル

～たくさんの応募ありがとうございます～



共働き子育てしやすい街ランキング
2024※での関西2位達成を記念し、「エン
ジェルスマイル」を拡大版で紹介します。

※日本経済新聞社・日経 BP「日経 xwoman」



かずさちゃん(1歳6か月)



けいちゃん(10か月)



えみか
笑心香ちゃん(8か月)



たつき
樹くん(2か月)



るいむ
瑠衣乙ちゃん(5か月)



たいせいくん(1歳)



みつはちゃん(1歳)



みさきちゃん(6か月)



ゆうまくん(1歳4か月)



るりちゃん(5か月)



けいと
景都くん(8か月)



ゆいとくん(6か月)



なぎさ
凜桜ちゃん(11か月)



はるやくん(11か月)



るかちゃん(5か月)



そうくん(2か月)



はやとくん(7か月)



りんのすけ
凜之介くん(1歳)

みんなの フォトギャラリー

応募、求ム!

「新居に慣れてきました」
「撮影」わかめさん「場所」自宅



【問合せ】秘書広報課
(☎0742-34-4710)

引き続き、まちの風景や赤ちゃん等の写
真を募集しています。くわしくはこちら▶



奈良で生まれた感動の実話 試写会で先行お披露目

市は映画会社の東映と1月20日に、奈良を舞台に制作された映画『35年目のラブレター』の公開に先立ち、奈良プレミア試写会を開催しました。

当日は約650人が来場し、感動の涙を浮かべながら鑑賞。上映後には監督とプロデューサーが登壇し、撮影の裏側や作品への思いを語りました。そして、春日中学校夜間学級で学び、主人公のモデルとなった西畑保さんも舞台に現れ、会場は和やかな空気に包まれました。

本作は、読み書きができずに苦労を重ねた男性が、夜間学級に通い、妻にラブレターを書く物語。奈良公園等の市内でも撮影が行われました。3月7日からは全国で公開。ぜひ劇場へ足を運び、心温まるひとときを過ごしてみませんか。



▲試写会の様子。左から司会者の笑福亭鉄瓶さん、西畑保さん、塚本連平監督、森谷雄プロデューサー

7年にわたる調査が終了 富雄丸山古墳に眠る謎とは

類例のない出土品により、世をにぎわせた日本最大の円墳・富雄丸山古墳の調査が、今年度で終了しました。平成29年から7年。「空白の4世紀」とされる古墳時代の遺物として、蛇行剣や竜文盾形銅鏡、木棺等が発掘されました。

市では1月27日に、第7次調査の結果を発表しました。調査では木棺を取り出し、土中に埋まる部分の構造や副葬品等を主に確認しました。木棺は腐食で具体的な構造が分からない事例が多いなか、今回の例は保存状態が極めて良く、詳細な構造を知る第一級の資料となりました。

現在、引き続き木棺と棺内に納められていた銅鏡や竖櫛の保存処理を、県立橿原考古学研究所と共同で進めています。みなさんに公開される日に向け、今後処理や調査を進めていきます。



◀取り出す直前の木棺
木棺を取り出す様子▼

◀第7次調査の成果の詳細はこちら



今日のご飯はこれで決まり 4地域のグルメがナラニクル

市観光センター「ナラニクル」内のレストランで、奈良市と田原本町、明日香村、吉野町のグルメが一堂に味わえる「NARAD EAT FESTIVAL 2025」を開催しています。コロナ禍で遠のいた客足を復活させるため、4市町村が毎年合同で観光イベントを実施。今年は、各地の特産品を使った特別メニューを3月末まで提供します。

1月31日には、4市町村合同の発表会を開催。各首長は地産の食材のPRに加え、「県内広域での観光分野の活性化につなげたい」と、この企画への思いを語りました。

各地を代表する食材は、シェフの手で絶品イタリアンへと姿を変えています。ぜひ、各地の食材を味わってみてください。

奈良市からは古都華と酒粕を提供した、期間限定メニュー▶



◀左から、仲川奈良市長、高江田原本町長、森川明日香村長、中井吉野町長

移動販売の“あれこれ”に答えます



各民間事業者が、「見て、選んで、楽しみながら買い物してもらいたい」という思いのもと、買い物に困っている市内地域へ商品を届ける移動販売を行っています。市では、ならコープ、近商ストア、ダイエー、関西スーパーマーケットと協定を結び、買い物支援

ネットワークを立ち上げ、この取り組みを応援しています。また、地域みなさんも、声を掛け合いながら盛り上げています。

今回は「移動販売をよく知らない」「使ったことがない」という人向けに、よくある質問に答えます。

Q. 移動販売車は、いつ、どこに來ているの？

A. 週に1～2回程度、市内約150か所の拠点で移動販売を行っています。ひと月にのべ約8,000人以上が利用しています。

時間・場所は
市ホームページに
掲載しています。
くわしくはこちら▶



Q. 移動販売ではどんな商品を購入できるの？

A. 日用品から生鮮食品まで、**通常の店舗とほぼ同じ商品をそろえています。**季節に応じた商品や、フェア商品等も取り扱います。

Q. 欲しい商品がなかった場合は？

A. 移動販売のドライバーに希望する商品を伝え、次の訪問時に持ってきてくれます。事業者により、取扱商品は異なります。

Q. 通りがかりに、買い物してもいいの？

A. 移動販売は、**予約不要、利用制限もありません。**好きな場所で誰もが利用できます。「地域みなさんが自然に集まれる場所になれば」という思いで各事業者が実施しています。偶然、近所の人に会えるかもしれません。

Q. 購入した商品は自宅まで届けてくれるの？

A. 移動販売車は時刻表に従い、決められたルートを運行し販売しています。そのため、**購入した商品は自分で持ち帰り**になります。

Q. 雨の日や悪天候の日でも移動販売は行われるの？

A. 悪天候時には、安全を考慮して移動販売を中止する場合があります。その際は、各事業者への電話・ホームページでの確認をお願いします。

【問合せ】産業政策課（☎ 0742-34-4741）



市長コラム

Vol. 149



あまり知られていないかもしれませんが、奈良市は現在7つの大学があり、約1.6万人の

大学生が在籍する「学生の街」です。先日、7人の学長等が一堂に会し、今後の連携方針についてざっくばらんにお話する機会をいただきました。小規模ながら個性豊かな学部や教員を抱える7大学は、互いの強みを寄せ合うことで、一つの大きな価値を生み出します。

また、少子化の時代に全国や海外からも優秀な学生を継続的に集める上で、奈良国立大学機構が進める「奈良カレッジズ構想」は、県内の大学等が連携して、一つの大きな総合大学と位置付けるアイデア。大学間の壁を越え、自由度の高い学びを提供する新しいチャレンジです。

市役所でも昨年度から専属の体制を設け、学生の地域活動を補助金で応援したり、卒業後も奈良に定着してもらうために学生と企業のマッチングに力を入れる等、若者が活躍しやすい環境づくりに奔走しています。

仲川 けん

3月の主な行事・市の催し

- 1日(土)** 女性の健康週間（～8日）
自殺対策強化月間（～31日）
市立高等学校卒業式
修二会※詳細は公式ホームページ確認を
（～14日本行・15日だったん帽 東大寺二月堂）
- 2日(日)** 行基會大祭（喜光寺）
二の午法要（慈眼寺）
初午厄除祈願会（西大寺）
- 9日(日)** 人形供養（正暦寺）
- 11日(火)** 人権を確かめあう日
- 13日(木)** 春日祭〈申祭〉（春日大社）※拝観不可
世界腎臓デー
- 14日(金)** 市立保育園・幼稚園・こども園卒園式
- 15日(土)** 御田植神事（春日大社）
市立小学校卒業式
- 16日(日)** 市立中学校卒業式
- 17日(月)** 子ども安全の日
- 18日(火)** 市立幼稚園・こども園終業式
- 19日(水)** 市立高等学校終業式
- 20日(木)** 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
奈良筆まつり（菅原天満宮）
- 24日(月)** 市立小・中学校終業式
- 25日(火)** 修二会花会式（～31日 薬師寺）

※緑字は寺社
年中行事



冬に美味しい大和伝統野菜

「大和きくなのサラダ」

葉がやわらかく、生食にもおすすめの「大和きくな」。甘辛の肉そぼろと組み合わせてすき焼き風にし、満足感のあるサラダを味わってみませんか。



【材料】

- ・大和きくな
- ・牛ミンチ
（合びきや鶏でも可）
- ・砂糖
- ・しょう油
- ・温泉卵

【作り方】

- ①大和きくなを洗ってしっかりと水気を取り、食べやすい大きさに切り、皿に盛る
- ②ミンチ肉に砂糖としょう油を加え、火が通りほぐれるまで炒める
- ③①の上に②と温泉卵を乗せて、完成

●大和野菜等を使った簡単レシピを募集

応募のレシピは、
このコラム等に掲載予定です。

くわしくは
こちら▶



【問合せ】農政課（☎0742-34-5142）

一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。