



作成日:令和6年9月24日

[illegible]



作成日:令和6年9月24日

No.	サークル名	活動日	時間	活動場所	対象地域	対象者	参加方法	会費等	お問い合わせ先等
8	すくすくらぶ	毎月第1火曜日	10時～12時	平城東公民館和室1、2 (朱雀6丁目9-1)	奈良市、大和郡山市、木津川市	未就園児とその母 (0歳～1歳)	直接活動場所に参加、もしくは代表者の 電話番号にかけて問い合わせください。	会費 1家族親子で300円/月	0742-26-3581
<活動目的及び活動内容(サークル紹介)> 子育て相談、体重・身長測定(希望者)、手遊び歌、子育てに関する講習会。									
9	ちっちゃいもんくらぶ	毎月第1月曜日	10時～11時30分	奈良市ボランティアセンター (法蓮町1702-1)	地域限定なし	未就園児とその親・祖父母 (1ヶ月～1歳)	随時 代表者まで要連絡	会費 200円/回	橋本 幸子 090-6055-8666 sachip-H@k.vodafone.ne.jp
<活動目的及び活動内容(サークル紹介)> 初めての子育ての不安を軽減するために、学び、体験し、仲間づくりをする。 情報の交換(子育てに役立つ情報)、悩みなどを出し合いながら、話して楽しい時間を過ごす。 季節の行事を取り入れ、0歳児育児を楽しみ、親子共に成長できる時間にする。 子育てに必要な情報や知識をワークショップなどで得る。									 HP URL http://nara-kosodate.com/intro.html
10	奈良・親子で音楽・子育てサークル	水曜日または金曜日 または日曜日	午前中	中部公民館 (上三条町23-4)	地域限定なし	未就園児とその親 (2か月～4歳)	見学随時 見学の場合は代表者に連絡	会費なし	鈴木 里美 電話番号 070-3772-5590 メールアドレス oyakodeongaku.kosodate@gmail.com Instagramアカウント @nara.oyakodeonagaku
<活動目的及び活動内容(サークル紹介)> 2024年に発足 月1～2回不定期水・金・日に奈良市の公民館で開催 歌を歌ったり、楽器を演奏したり、音楽や子育ての話をしたり、会員の希望によって活動します♪音楽されていた方も、そうでない方も、楽しく集まりましょう～!									
11	奈良ビーンズサークル	毎月第3火曜日 (変更の場合あり)	10時～12時	はぐくみセンター1階会議室 (三条本町13-1)	原則として奈良市在住の方	未就園児(多胎児)とその親 (0歳～4歳) 多胎児の妊婦さん	見学随時 見学希望の場合は母子保健課奈良ビーンズサークル担当者までご連絡ください。	会費 1組100円/月	奈良市母子保健課 0742-34-1978
<活動目的及び活動内容(サークル紹介)> 双子・三つ子を育てる中で、不安や悩み、楽しさ、子育ての工夫などお互いに情報交換したり子育ておうえん隊の先生にお越しいただいて手遊びや体操をしたりして楽しんでいます。									ホームページ https://nara-kosodate.com/yotei.html
12	ひよこサークル	毎週木曜日	10時30分～12時	京西公民館 (六条西1丁目3-43-2)	地域限定なし	未就園児とその親 (5か月～4歳)	見学随時 事前に代表者もしくは公民館に要連絡	入会金なし。会費は1家族親子で前期1000円、後期1000円。子どもが1人増えるたびに500円追加。1回参加型は1回100円(イベント時は200円)。	Instagram @nara_kosodate_circle
<活動目的及び活動内容(サークル紹介)> 季節のイベント、誕生会、リズム体操、パルーン、トンネル遊び、絵本の読み聞かせ、手遊び、公園あそび									京西公民館 0742-44-2669
13	ポップコーン	火～金のうち月1～2回	10時～11時頃	西部公民館学園大和分館 (学園大和町1丁目187)	奈良市在住の方	未就園児とその親 (0歳～4歳)	見学随時 事前連絡不要	会費なし	西部公民館学園大和分館 0742-49-5402
<活動目的及び活動内容(サークル紹介)> リズム遊び、手遊び、絵本の読み聞かせ、製作活動など親子で楽しく過ごせる活動をしています。									
14	mama no wa	月1回 (日にちは月により異なる)	10～12時(12～14時) 活動内容による	奈良市鳥見町3-23-11	奈良市在住の方	未就園児とその親 (3か月～4歳)	SNSまたは公式LINEより登録	会費 2,000円/回	大庭 千紘 090-2610-1057 yuima0520@gmail.com Instagram @mamanowa_nara ラインID @272ezzmy
<活動目的及び活動内容(サークル紹介)> 奈良のママとママのつながりを広げて子育てをみんなで楽しみたいという想いで、それぞれの専門知識や子育て経験を活かして1年を通してイベントやワークショップを開催しています。 mama no wa の特徴は元保育士の託児対応のメンバーがおり、母子分離の時間を設けてお母さんにゆっくり過ごしてもらう時間も大事にしています。 とにかく楽しめるように工夫をし、食のこと、運動のことも積極的に活動内容に入れております。									



No.	サークル名	活動日	時間	活動場所	対象地域	対象者	参加方法	会費等	お問い合わせ先等
15	みらくる	毎月第3日曜日	10時～12時	平城公民館 (秋篠町1468)	奈良市在住の方	未就園児とその親 (0歳～4歳)	当日活動場所に来ていただきます。 ※活動日の変更あり	会費 200円/回	 谷ロ 美沙子 メールアドレス miracle.misasagi@gmail.com インスタグラム @miracle_misasagi
16	40歳からの ママ育サロン	月1回				未就園児とその親(※) (0歳～4歳) (5歳以上も可) ※40歳以上の初妊婦			メールアドレス 40mamaiku@gmail.com