

特集

平成30年度奈良市の予算

目次 (ページ)

- | | | | |
|----|----------------------------|----|--------------------------|
| 6 | 奈良市まちかどトーク | 20 | 生涯学習 |
| 8 | 「ぴったりサービス」
電子申請のご案内 | 22 | 健康 |
| 9 | ならしみんだより
リニューアル企画Vol.3 | 26 | 奈良県総合医療検査センターが
移転・開院! |
| 10 | お知らせ (暮らし・スポーツ)
講座・イベント | 27 | 国・県・その他団体のお知らせ |
| 18 | 文化情報 | 28 | 市政ニュース |

平成30年度 奈良市の予算

今年度の予算のテーマは「新しい古都の創生」

人口減少、高齢化、少子化等、現在の課題を解決し、将来にも

「住むまち・訪れるまち」として「選ばれるまち」であるため、

「今と未来をつなぐ成長戦略」として予算編成をしました。

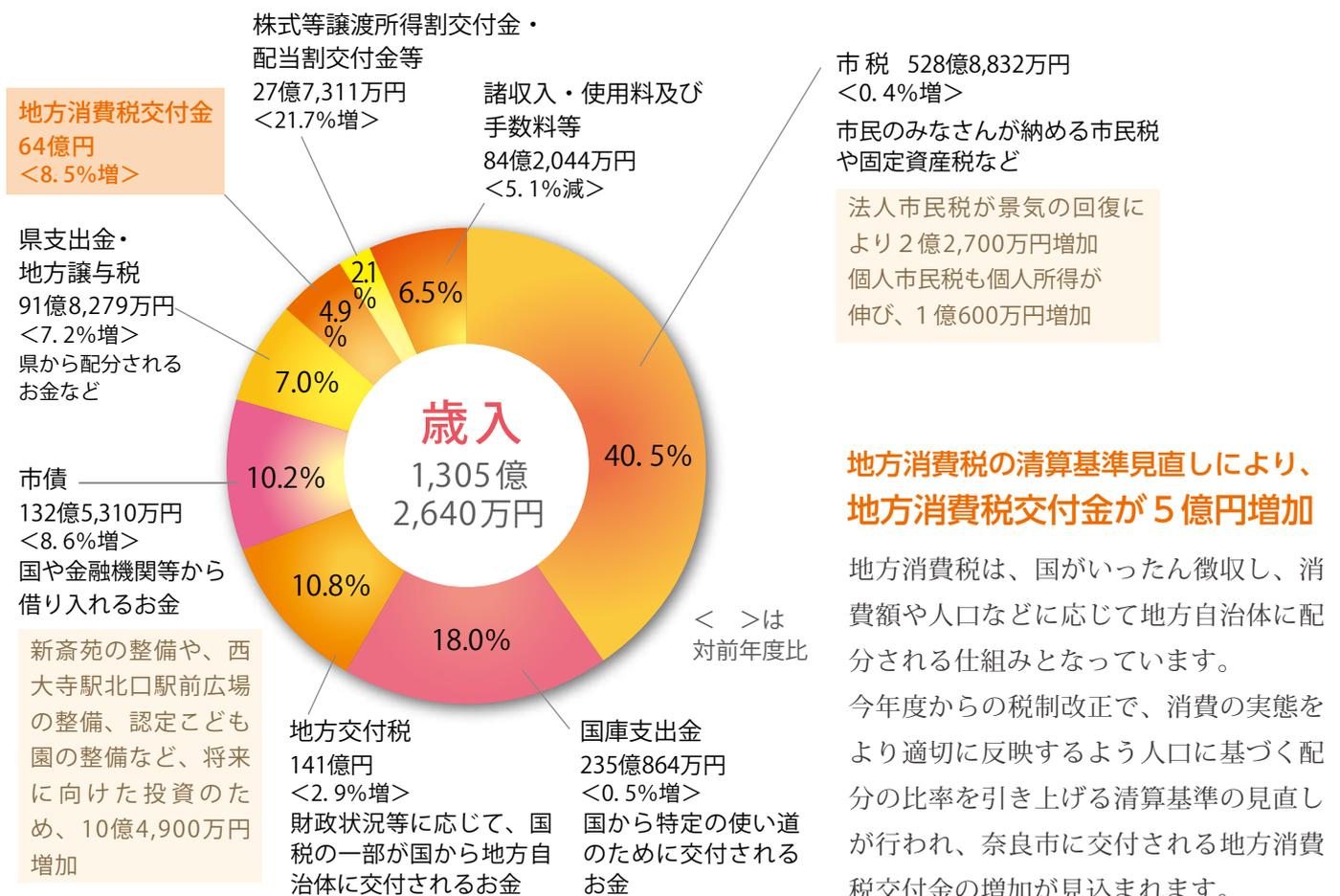


財政課
係長 森

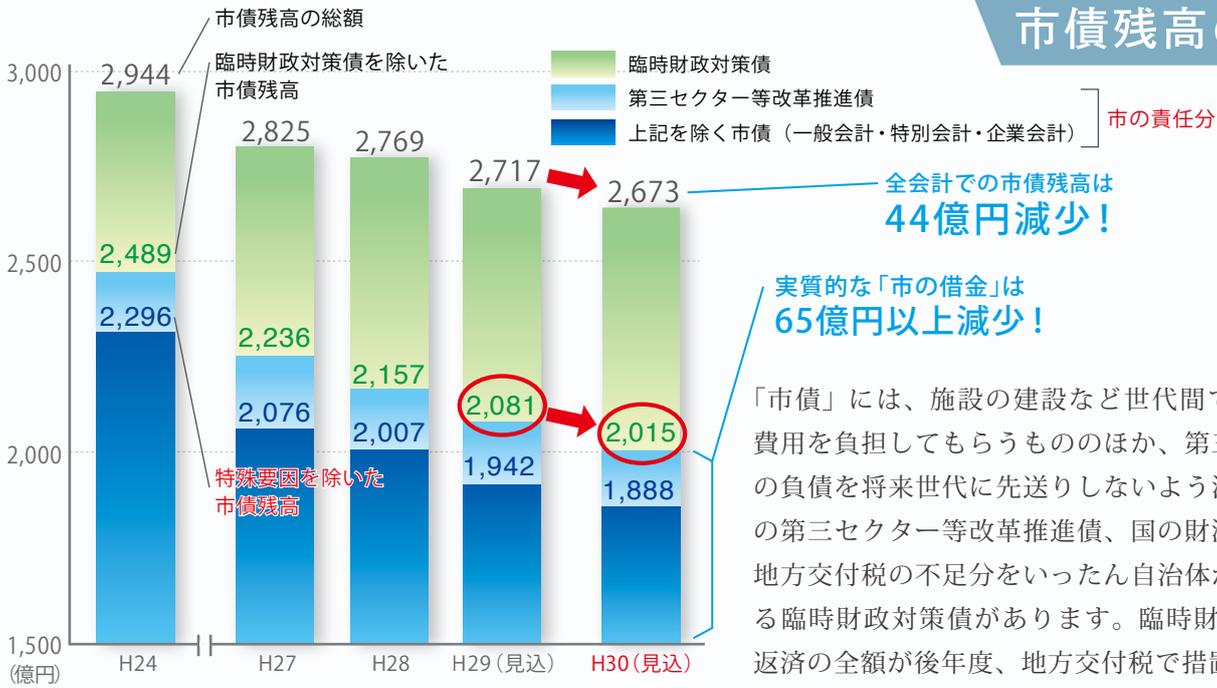
予算 総額	一般会計	福祉、教育、道路整備等を進める基本的会計	1,305億2,640万円 [2.3%増]
	特別会計	特定事業を行う10会計（国民健康保険、介護保険等）	788億9,570万円 [5.5%減]
	公営企業会計	本市が経営する企業の3会計（水道、下水道、市立病院）	258億円 [2.3%減]
	総 額		2,352億2,210万円 [1.0%減]

※【 】内は対前年度比

一般会計当初予算は1,305億2,640万円 （対前年度比約30億円増）



市債残高の推移



「選ばれるまち」に向けた先行投資を重点的に行い、未来につながる成長をめざします。

新斎苑整備など
市民生活に
直結する投資を
重点的に行います。

投資的経費 84億2,646万円
<31.4%増>
道路、学校の建設など
施設整備にかかる経費

繰出金
89億205万円
<4.6%減>

補助費等
125億9,235万円
<3.9%減>
公的団体への補助金や
負担金など

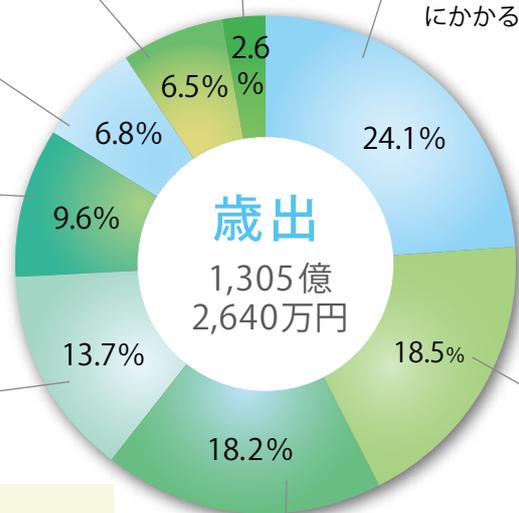
公債費 178億9,648万円
<1.8%増>
借金の返済

総額 3億2,100万円の増加
元金は臨時財政対策債の償還が
4億300万円増加
退職手当債が1億9,800万円増加
利子は低金利の影響から
3億6,100万円減少

その他
34億6,540万円
<1.0%増>

扶助費
314億3,505万円
<2.0%増>
生活保護や障害
者支援など福祉
にかかる経費

< >は
対前年度比



人件費
240億9,388万円
<0.9%増>
市職員の給料や退職手当など

総額 2億1,100万円の増加
退職者の増加により、
退職手当が3億円増加

物件費
237億1,473万円
<3.1%増>
光熱水費や賃金、
その他の事務費など

今年度 取り組む 主な事業を 職員が紹介します。

新 は30年度の新規事業 **拡** は前年度に比べ拡大している事業



財政課 係長 森



1

より健やかに 子どもたちが育つまちへ

このまちと国の次代を担う子どもたち。
親へのサポートを含めた施策で
子育て世代に「選ばれるまち」をめざします。

待機児童の解消

民間保育所の新設補助とサービス拡大の支援

- 富雄地域と登美ヶ丘地域における定員90人の民間保育所新設に対して補助(3億945万円) **拡**
- 2歳児保育を行う私立幼稚園に対して補助(450万円) **新**

保育士の確保

- 民間保育所の保育士の給与改善のための補助(256万円) **拡**
- 民間保育所の保育士宿舍の借上費用を補助(1,134万円) **拡**

民間保育所の新設補助と
保育士の処遇改善で
待機児童の解消をめざします。

子ども政策課
課長 玉置



子育て支援

乳幼児医療費の受診時自己負担金を軽減 **拡**

乳幼児の医療費について医療機関窓口で支払う額を軽減するためのシステムを整備(535万円) ※制度の開始は平成31年8月から

病児保育施設の新設補助(4,625万円) **新**

バンビーホームで、夏休み等の昼食を提供(7,170万円) **新**



子どもの遊び場を整備 **拡**

公園の遊具等を更新(4,000万円)

教育

学習支援教室の設置 **新**

ひとり親世帯や生活困窮世帯の中学生を対象とした学習支援教室を市内3か所に設置(561万円)

特別支援教育支援員を140人に
増員(5,980万円) **拡**

いじめ問題の相談体制を強化(793万円)

- SNSを使った相談を開始 **新**
- いじめの電話相談時間を拡大し、
24時間の相談が可能に **新**

SNSを利用して
子ども達が相談しやすい環境を作り、
大切な命を守ります。

いじめ防止生徒指導課 指導主事 松村



より安心して暮らせるまちへ

市民の生命や高齢者の生活を守るとともに、市民生活に直結するサービスの向上をめざします。



ならファミリー内にある市民サービスセンターでは印鑑登録申請等の業務ができるようになります。

高齢化社会対策

生活支援コーディネーター **新**

地域の実情に合ったサービス提供のため、生活支援コーディネーターを市内各所に配置（1億642万円）

権利擁護センター **仮** **新**

認知症や障害などによって権利や意思を表明できない人を支援する機関を設置（1,826万円）

在宅医療・介護連携支援センター **仮** **新**

在宅医療・介護連携の相談を支援する機関を設置（1,080万円）

市民サービスの向上

市民生活に直結する施設の整備

- ☞ クリーンセンターの建設を推進（1,400万円） **拡**
- ☞ 環境清美工場の延命化対策（3億3,300万円） **拡**
- ☞ 新斎苑整備事業（11億円） **拡**

市民サービスセンターの業務拡大 **拡**

コンビニで各種証明書の発行を開始 **新**

住民票や課税証明書等を発行（6,963万円）

コンビニでの証明書交付が始まりさらに便利になります。

市民課 原田



防災

- ☞ 長寿命化、バリアフリー化等も考慮した市庁舎耐震化の工事設計を実施（1億5,500万円） **拡**
- ☞ 無線放送が聞き取りにくいエリアを調査（250万円） **新**
- ☞ 避難所にもなる学校体育館のトイレを改修（小学校19校、中学校12校、一条高等学校）（3億3,850万円） **拡**

防犯

- ☞ 防犯カメラの設置拡大（2,219万円） **拡**
- ☞ 特殊詐欺被害防止用の電話機の購入補助（50万円） **新**

より多くの人を訪れ、賑わうまちへ

観光

JR京終駅前の整備 **新**

奈良町の南の玄関口として、明治31年築のJR京終駅と駅前広場を整備し案内所を設置（2,244万円）

「ジャポニスム2018」出展 **新**

パリで開催される「ジャポニスム2018」へ奈良の伝統行事「春日若宮おん祭」を出展し、誘客促進（2,500万円）

世界遺産登録20周年記念事業（220万円） **新**

2020年東京オリンピックホストタウン推進 **新**

豪サッカー女子代表チームの合宿誘致等（250万円）

2020年の東京オリンピック、そしてその後も、観光都市として発展できるよう取り組みます。

スポーツ振興課 岡本



国内外から1,500万人の観光客が訪れる観光都市としてさらに飛躍できるよう取り組みます。

都市整備

西大寺駅周辺の整備 **拡**

南北をつなぐ歩行者専用道の設置や周辺のターミナル機能の強化（39億6,010万円）

八条・大安寺周辺の開発 **拡**

新インターチェンジやJR新駅設置を見据えたまちづくり計画の策定（2,567万円）

旧奈良監獄周辺の道路整備（2億円） **拡**



実施期間 >>> 6月1日(金)～来年3月31日(日)午前9時～午後9時

※ 休日(年末年始を除く)も実施。ただし、他の用務の都合で希望に添えない場合あり

受付期間 >>> 5月15日(火)～来年2月28日(木)

対象 >>> 市内に在住・在勤・在学する人で、実施日に10人以上の参加が見込まれるグループ、団体等

所要時間 >>> おおむね1時間半以内(質疑応答を含む)

会場 >>> 申込者で用意してください(市内に限る)

費用 >>> 職員の派遣費用は不要。有料の資料等を使用する場合は実費が必要

申込 >>> 申込書に、希望テーマ、希望日時、会場、団体名、連絡先、参加予定人数等を書いて、希望日の1か月前までに持参か送付、FAX、Eメールで広報戦略課へ

その他 >>> 希望テーマの所管課から日程調整、当日の内容確認等を連絡します。テーマ一覧表以外に希望するテーマ・内容がある場合は要事前相談。パンフレット・申込書は、市の公共施設に配置。市ホームページにも掲載

※ 苦情や要望を聞く場ではありません。趣旨を理解したうえ、申し込んでください

※ 政治・宗教・営利を目的とする集まりや、本事業の趣旨に沿わない場合等は実施できません

子育て

- 36 子どもにやさしいまちづくり
- 37 地域における子育て支援
- 38 ひとり親家庭支援
- 39 児童虐待
- 40 叩かない・怒鳴らない子育て
- 41 子どもの発達
- 42 知っていますか? 里親制度

文化

- 62 奈良を愛した写真家 入江泰吉の素顔
- 63 かな書のみ・杉岡華邨の世界
- 64 奈良市アートプロジェクト
「古都祝奈良(ことほぐなら)」について
- 65 奈良市の文化財保護の取り組み

観光・産業

- 43 奈良市産商品のブランド化の取り組み
- 44 奈良市の国内友好・姉妹都市交流
- 45 奈良市の国際交流
- 46 リニア新駅を奈良市に
- 47 奈良市の見どころ
- 48 奈良町の見どころ

消防・防災

- 66 みんなで取り組む防災対策～市民が安全・安心に暮らせるまちをめざして～
- 67 地域を守る消防団
～わがまちの防災リーダー～
- 68 奈良市における警防行政
- 69 奈良市女性防災クラブの概要
～つなごう地域の和! つなごう人の輪!～
- 70 奈良市の救急業務
- 71 市民の安全安心を守る 119番
～119番 命をつなぐホットライン～
- 72 知っておきたい我が家の防火対策

まちづくり

- 49 奈良市の都市計画
- 50 近鉄西大寺駅南土地区画整理事業について
- 51 みんなで創ろう美しい景観
- 52 古都奈良のまちづくりと眺望景観

上下水道

- 73 奈良市の水道事業の概要
- 74 下水道のはなし
- 75 水道水ができるまで
- 76 より安全で良質な水道水を供給するために

教育

- 53 教育委員会ってどんなところ?
- 54 奈良市の学校規模適正化
- 55 奈良市が進める「世界遺産学習」
- 56 奈良市における小中一貫教育
- 57 奈良市における英語教育
- 58 教育におけるICT
- 59 青少年の健全育成と非行防止
- 60 地域と学校の連携・協働活動事業
「地域教育推進事業」
- 61 奈良市の社会教育行政について

【問合せ】 広報戦略課
(☎ 0742-34-4710 ☎ 0742-36-5606
Eメール: machikadotalk@city.nara.lg.jp)

MACHIKADO TALK! NARA

奈良市 まちかど トーク

市政に対する理解と関心を
深めてもらうため、
市職員が市民のみなさんの
身近なところに出向き
市の政策や制度、事業等について
お話しします。
聞きたいテーマを選び、
申し込んでください

市政のしくみ

- 1 奈良市の広報活動のいろいろ
- 2 奈良市総合計画・総合戦略
～まちづくりの将来像～
- 3 奈良市の情報公開制度のあらまし
- 4 奈良市の個人情報保護制度のあらまし
- 5 電子自治体への取り組み
- 6 奈良市の財政のあらまし
- 7 これからの公共施設のあり方

暮らし

- 8 空き家の適正管理・利活用
- 9 安全安心まちづくりのすすめ
- 10 市税の種類とその仕組み
- 11 奈良市住生活基本計画
- 12 奈良市ポイント制度
- 13 ボランティアをはじめてみよう！
- 14 人権啓発の推進等について
- 15 消費生活センターとは？
- 16 シルバー人材センター
- 17 近所で「宅地開発事業」があったなら
- 18 私たちの暮らしと選挙

環境

- 19 台所から川をきれいに
- 20 奈良市のごみ・再生資源の分別と処理
- 21 「ごみ減量キャラバン」のごみよろず相談室
- 22 いろいろなリサイクルと不法投棄
- 23 地球にいいこと始めよう～見直そう 身の回りを～
- 24 家庭でできる省エネ（節電）
- 25 森林の保全について
- 26 クリーンセンター建設に向けての取り組み

福祉・健康

- 27 民生児童委員の活動
- 28 市立奈良病院、休日夜間応急診療所、休日歯科
応急診療所及び総合医療検査センター（メディカルなら）の概要
- 29 障害福祉サービス
- 30 国民健康保険制度の概要
- 31 介護保険
- 32 身近な食育
- 33 気をつけよう！家庭での食中毒
- 34 がん予防のススメ
- 35 親と子の健康づくり

「ぴったりサービス」 電子申請のご案内

マイナンバーカード
を使って
児童手当の現況届は
オンラインで！



児童手当を受給している人は、毎年6月に現況届を提出する必要がありますが今年度からマイナポータルの「ぴったりサービス」により電子申請ができるようになります。

ぴったりサービス



【電子申請に関する問合せ】子ども育成課（☎ 0742-34-5042）

マイナンバーカードを持っていない人は、ぜひこの機会に取得を検討してください。

【マイナンバーカードの取得に関する問合せ】市民課（☎ 0742-34-5326）

- ※ 現況届の詳細は、しみんだより6月号に掲載予定。該当者には6月初旬に現況届を郵送予定
- ※ パソコンから電子申請をするには①請求者本人のマイナンバーカード②ICカードリーダーライターが必要
- ※ 電子申請に関する添付書類は、別途窓口か郵送で提出が必要な場合があります

市役所の組織が変わりました

変更する主な内容（旧担当組織名）

新しく担当する組織名
（事務室の場所）

社会福祉法人、社会福祉施設等の
指導監査等に関すること（地域福祉課）



法務ガバナンス課
（北棟5階）

空き家の利活用等に関すること（奈良ブランド推進課）



住宅課
（中央棟4階）

東部振興の企画・推進、地域おこし協力隊の
統括等に関すること（奈良ブランド推進課）



東部出張所
（大柳生町4735番地）

民生・児童委員、社会福祉法人の
設立認可等に関すること（地域福祉課）



福祉政策課
（北棟1階）

月ヶ瀬・都祁福祉センター、戦傷病者戦没者遺族等
援護法による援護等に関すること（地域福祉課）



長寿福祉課
（中央棟2階）

観光資源の開発・企画立案、観光施設の
管理運営等に関すること（観光振興課）



観光戦略課
（北棟2階）

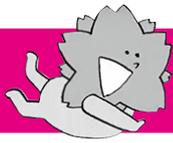
農林産物のブランド化の促進、農商工連携及び
6次産業化等に関すること（奈良ブランド推進課）



農政課（旧農林課）
（北棟2階）

※ 平成30年度の組織図については、市ホームページに掲載

【問合せ】行政経営課（☎ 0742-34-5609）



お子さんの写真を募集します

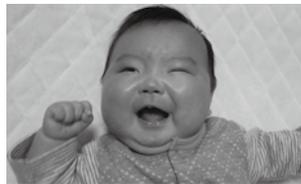
生後2歳ぐらいのお子さんのかわいい写真を送ってください。しみんだより9月号以降に掲載していきます

【募集期間】 5月1日から通年

【対象】 市内在住の2歳ぐらいまでのお子さん

【写真について】 ①提供者がお子さんの親族であること②著作権が提供者にあって、お子さんの顔がしみんだよりに掲載されても問題がないもの③形式はJPEGデータ（データ容量は最低1MB必要。画像のサイズが小さいと掲載できない場合があります）

【申込】 市ホームページに掲載の写真提供書に必要事項を書いて、Eメール（renewal@city.nara.lg.jp）、持参のいずれかで広報戦略課へ。持参の場合はCD-R、DVD-Rにデータを保存し提出（USBメモリ等は不可）



市民記者を募集中

読者ボランティアとして市と協働して広報紙を作ってくれる人を大募集。学生・社会人・主婦など広報紙作りに興味のある人はぜひ！

【募集締切】 5月31日(木)

【対象】 市民（市内在住。在勤・在学も可）

【内容】 広報戦略課と協働で将来有望な中・高校生スポーツ選手やイチオシの地域情報の発掘等、企画・取材・記事作成を行います。

【申込】 応募用紙（市ホームページに掲載）に必要事項を書いて送付、Eメール（renewal@city.nara.lg.jp）、持参のいずれかで広報戦略課へ。

【その他】 応募した人は市民記者として登録されます。活動の日時については広報戦略課から事前に連絡。内容を打ち合わせの上で、記事の作成や取材を依頼します。



ならしみんだより 読者の声を募集します

▶この企画・取材記事がおもしろかった

▶こんな企画があれば良いな 等々

ご意見、ご感想をどしどし投稿してください！

【投稿方法】 はがきかEメール（narashimindayori@city.nara.lg.jp）に意見・感想、氏名、年齢、性別、連絡先を書いて、広報戦略課へ。匿名での投稿も可

市民のみなさんのごみ減量の 工夫を教えてください

家庭で行っているごみ減量の工夫を募集し、優れた取り組みをしみんだよりで大公開！広報戦略課の職員が取材に伺います。

【投稿方法】 5月21日(月)必着ではがきかEメール（narashimindayori@city.nara.lg.jp）に減量の取り組み、氏名、年齢、性別、電話番号、取材の可否を書いて、広報戦略課へ

【問合せ】 広報戦略課（〒630-8580 奈良市二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-4710）

緊急情報

火災が多発しています！火の扱いに注意してください

大切な命、財産を守るため、一人ひとりが「火の用心」をお願いします

平成30年1月～3月の期間に市内で39件の火災が発生しました。

これは昨年同期間に比べ2倍を超える件数となっています。中でも、田畑での雑草焼却（野焼きを含む）から火災に至ったケースが多く、林野や建物に延焼し被害が大きくなった火災も発生しています。火を取り扱う時は次のことに十分注意してください

- 風向き等の気象情報、時間帯、焼却量等に注意
- 乾燥注意報、強風注意報発令時に焼却はしない
- 消火用の水をあらかじめ用意する
- 焼却中はその場をはなれず確実に消火の確認

建物火災の主な原因は、たばこ、こんろ、電気器具等で、いずれも「ちょっとした不注意」で発生しています

【問合せ】 消防局予防課（☎0742-35-1192）

5月15日(火)～31日(木)は軽自動車税(全期分)の納期です。納税は便利な口座振替(銀行窓口で手軽にできます)をご利用ください

市民サービスセンター業務拡充

同センターでは、住民票・印鑑証明書・戸籍謄抄本等の発行業務等を行っています。これらに加え、6月4日(月)から次の各業務を開始します

- ・印鑑の登録業務(土曜日を除く)
- ・マイナンバーカードの申請受付(第3土曜の翌日の日曜日を除く)
- ・奈良市ポイント制度ICカード新規登録、特産品等の交換申請

業務時間：午前9時～午後5時(年末年始を除く) ▼問合せ：同センター(☎0742・36・5913)

ごみ収集について

◆収集ボックスの設置は事前連絡を
設置する物や場所によっては、収集作業が円滑に行えないものがあるので、購入および設置する前に必ず連絡してください。設置にかかる費用は収集場所を利用するみなさんで負担してください

※5月3日(祝)・4日(祝)も通常どおり
ごみ収集を行います

5月の燃やせないごみの収集日・収集区域

区域	燃やせないごみ	燃やせないごみ
A・F	月・木曜日	9日・23日
B・E	地域	水曜日
C・H	火・金曜日	2日・16日
D・G	地域	30日

※A～Dは市の収集区域、E～Hは市清美公社の区域です。一部地域で

市民税課からのお知らせ

◆平成30年度(平成29年分)課税(非課税)・所得証明の発行

次の予定日以降に発行できません
予定日・対象：5月11日(金)給与所得者等で勤務先から市・県民税全額が差し引かれる人、6月1日(金)①個人事業者等で、納税通知書で市・県民税を納付する人②年金から市・県民税が差し引かれる人③給与所得者等に扶養されている人

【交付場所】市民税課、各出張所・行政センター、東寺林連絡所

【問合せ】市民税課(☎0742・34・4958)

軽自動車税の障がい者減免

身体障害者手帳等を交付された人が所有する軽自動車の税金は、市で定める基準に該当する場合、申請すると減免されます。普通自動車等で既に減免を受けている人は申請できません。また、障がいの程度により減免できない場合があります

対象：障がい者1人につき1台。

既に減免を受けている人は、更新の手続は不要ですが、車両を乗り換えている場合は、新たに申請が必要

▼申請期限：5月31日(木) ▼問合せ：市民税課(☎0742・34・4958)

◆自動車税・軽自動車税の納期限は

5月31日(木)です

毎年4月1日時点の所有者に課税されます。必ず納期限までに納付してください

【問合せ】自動車税・県自動車税事務所(☎0743・51・0081)、軽自動車税・市民税課(☎0742・34・4958)

5月は消費者月間

消費生活センター

電話(☎0742・34・4895)か直
接来館(市役所北棟2階)で、消費生活トラブルの相談を受け付けています。月曜日・金曜日の午前9時～午後4時(祝日・年末年始は休み)

消費者月間パネル展示

とき：5月21日(月)～25日(金) ▼ところ：市役所北棟1階連絡通路
【問合せ】産業政策課(☎0742・34・4741)

生活学校申込者募集

消費生活や暮らしの知恵を学ぶ集まりに参加しませんか

中央生活学校

とき：毎月第2水曜日 ▼ところ：生涯学習センター(杉ヶ町)他

あやめ池生活学校

とき：毎月第4木曜日 ▼ところ：伏見公民館あやめ池分館(あやめ池南一丁目)

【申込】はがきに希望学校名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号

奈良電力鴻ノ池パークについて

法務省による旧奈良監獄の保存活用事業のため、公園内を工事車両が通行しますので、注意してください。また、工事期間中、公園の一部が使用できなくなります(図参照)

とき：5月14日(月)～平成33年3月31日(水) ▼問合せ：公園緑地課(☎0742・34・4916)、スポーツ振興課(☎0742・34・4862)





水道漏水調査のお知らせ

とき：5月初旬～8月下旬(予定)
の午前8時半～午後5時 ▼調査校
区：鳥見、二名、富雄北、青和、三
碓、富雄第三、富雄南、登美ヶ丘、
東登美ヶ丘、鶴舞、あやめ池、平城、
平城西、西大寺北、伏見、伏見南、
神功、六条の各小学校区 ▼内容：
貴重な水資源の有効利用のため実施
します。調査は道路に埋設した水道
管の漏水を探知するため、各家庭の
メーターに音聴棒をあてて行いま
す。市企業局漏水調査業務委託の腕
章をつけた調査員が訪問します ▼
問合せ：企業局漏水対策室 (☎0742・
34・5200企業局代表)



国民年金のお知らせ

個人番号(マイナンバー)による
届出・申請が可能になりました。従
来どおり基礎年金番号でも手続でき
ます

◆個人番号(マイナンバー)での手
続きの際に必要なもの

個人番号確認ができるもの(マイ
ナンバーカード・通知カード・マイ
ナンバーが記載された住民票の写し
等)、本人確認ができるもの(年金手
帳・マイナンバーカード・運転免許証・
在留カード等)、認印、委任状(代理
の人が手続する場合に必要な)

◆国民年金・厚生年金受給者の氏名・
口座名義変更について

国民年金・厚生年金受給者が氏名
変更した場合、日本年金機構にマイ
ナンバーが収録されている人に限り、
日本年金機構にしていた手続きは
原則不要となります。金融機関の
口座名義変更については、手続きを
しないと年金が振込まれなくなるお
それがあります。速やかに変更の手
続きをしてください ※共済組合等や
企業年金については、自動的に氏名
が変更されないため、引き続き手続
が必要で、年金を受給している
共済組合等や企業年金に確認して
ください



公益通報の相談窓口

公益通報とは、事業者の法令違反
行為について、そこで働く労働者等
が、事業者内部や処分権限のある行
政機関に通報することです。市に処
分権限のあるものについての相談は
各課か総合窓口へお問合せください
【問合せ】総合窓口(総務課 ☎
0742・34・1377)



インターネット公有 財産売却

市の財産をインターネットで売却
します。くわしくは5月28日(月)から
「Yahoo!官公庁オークション」と
市ホームページに掲載予定
【問合せ】資産経営課 (☎0742・34・
34)



市営住宅入居者募集

4724)

【募集住宅】

一般向：第2号市営住宅(東之阪)
1戸、第9号市営住宅(紀寺)1戸、
第18号市営住宅(五条山)1戸、第20
号市営住宅(松陽丘)1戸、第1号コ
ミュニティ住宅(JR奈良駅前)1戸
子育て世帯向：第2号市営住宅(東
之阪)1戸、第20号市営住宅(松陽
台)1戸
シルバーハウジング：第9号市営住
宅(紀寺)1戸

※申込資格については申込案内を確
認してください

【申込】住宅課、各出張所・行政セ
ンター、市民サービスセンターで5
月1日～15日に配布する申込書に必
要事項を書いて、5月15日必着で住
宅課へ送付か持参

【抽選】5月22日(火)に公開抽選
【問合せ】住宅課(☎0742・34・5174)



授産品の展示販売

市内の障害者就労施設で生産され
た授産品の展示販売や紹介を行い、
販路拡大や工賃の向上につなげます
とき：5月14日(月)～18日(金)午前11
時～午後1時 ▼ところ：市役所
▼問合せ：障がい福祉課 (☎0742・
34・4593)



奈良市空き家相談窓 口

市では空き家に関する相談窓口を
開設しています。親が住んでいた家
が空き家になった、遠方において家の
管理ができない、荷物が多くて手が
付けられない等、空き家に関する悩
みがあれば、まずは気軽に相談して
ください

相談窓口：NPO法人空き家コン
シェルジュ(☎0744・35・6211
月～土曜日の午前9時～午後5時。
祝日除く 〒634-0075 橿原市小房町9
-32) ▼問合せ：住宅課(☎0742・
34・5175)



安全・安心 住まいの相談

住宅の耐震、リフォーム、増築等
について建築士が相談に応じます
とき：毎月第2木曜日の午後1時
～4時。1組40分程度。要予約 ▼
ところ：市役所市民相談窓口 ▼申
込：電話で建築指導課(☎0742・34・
4750)へ。敷地の境界、リフォーム
の工事代金等の民事に関すること
は相談できません

市では点字版と音声版のしみんだよりを作っています 【問合せ】障がい福祉課 (☎0742・34・4593)

空き家の相談は、NPO法人空き家コンシェルジュ（市委託業者）

ファミリー・サポート・センター

育児の援助者・依頼者が会員として登録し、助け合いを行う組織です

◆説明会（要予約）

とき：①5月22日(火)、6月2日(土)

②6月14日(木)午前10時～正午
▼その他：会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要

◆スキルアップ講座（要予約）

とき：①5月29日(火)午前10時～正午

▼内容：ヨガで心も体もリフレッシュ
▼講師：岡本祐子さん

【中心】①はぐくみセンター(三条本町) ②西部公民館(学園南三丁目)

【申込】電話でファミリーサポートセンター(☎0742・34・3305)へ

子育てサークルを支援します

乳幼児（保育所や幼稚園等に在籍している子を除く）と保護者が集まり、子育てに関する学習や情報交換、季節の行事等の活動を行う子育てサークルに一定の条件を満たす場合、活動に要する経費の一部を補助します

補助額：補助対象経費（食糧費・プレセント代等を除く）の2分の1（千円未満切り捨て）。限度額3万円

▼その他：子育て支援情報の提供や窓口の紹介のため、子育てサークル登録票も提出してください（補助金申請をしなくても登録可）
▼申込：5月31日までに子ども育成課(☎

0742・34・5042)へ

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給額を改定

◆児童扶養手当の4月分からの支給額（月額）が変わります

児童1人の場合：全部支給4万2500円、一部支給1万3000円～4万2490円

▼児童2人目の加算額：全部支給1万4000円、一部支給50200円～1万3000円

▼児童3人目以降の加算額（1人につき）：全部支給60200円、一部支給30100円～60100円

◆特別児童扶養手当の4月分からの支給額（月額）が変わります

一級：5万17000円

▼二級：3万44300円

【その他】所得制限あり

【問合せ】子ども育成課(☎0742・34・5042)

子ども発達センター出張相談

対象：市内在住の3歳～就学前の子とその保護者
▼内容：保健師、臨床心理士等による助言。必要に応じて発達検査を行い、専門相談等につなげます

とき：5月18日(金)、6月15日(金)、7月20日(金)

①午後1時半～2時半
②午後2時45分～3時45分

▼ところ：西部公民館(学園南三丁目)

▼申込：電話かFAX、Eメールで相談申込シート(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書いて

☎0744・35・6211)へ

て、同センター療育相談室(☎0742・20・2100 FAX0742・24・0780 Eメール：kodomohattatsu@city.nara.lg.jp)へ。後日センターから連絡

70歳以上くまほろば健康ウォーク

なら・観光ボランティアガイドの会が案内します。集合場所に注意

◆空海の足跡を辿る

とき：5月16日(水)午前9時半～正午

雨天決行、警報発令時中止
コース：近鉄奈良駅前前行基広場集合～興福寺南円堂～十輪院～不空院～真言院～空海寺～転害門解散(6.0km)

▼対象：70歳以上のなままるカード(優待乗車証・老春手帳)所持者

費用：2000円

▼持物：なままるカード、ウォーキングしやすい服装・靴、タオル、お茶等

▼その他：ポイントの後日自動的に付与。ポナスポイントあり

▼申込：電話かFAX、Eメールに「まほろば申込」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月11日までに長寿福祉課(☎0742・34・5439 FAX0742・34・1161 Eメール：choujufukushi@city.nara.lg.jp)へ

なままる歩き方講座



市運動習慣づくり推進員協議会の指導のもと、より安全に健康的にウォーキングを楽しむため、正しい

歩き方のフォームやウォーキング前後の体操等を学びます

④	③	②	①
6月5日(火)午前10時～10時40分	5月30日(水)午前10時～10時40分	5月22日(火)午前10時～10時40分	5月15日(火)午前10時～10時40分
東福祉センター	南福祉センター	北福祉センター	西福祉センター
5月30日	5月23日	5月16日	5月9日
申込締切			

対象：70歳以上のなままるカード(優待乗車証・老春手帳)所持者各30人

▼持物：なままるカード、ウォーキングしやすい服装・靴等

▼申込：往復はがきかEメールに、「歩き方講座申込」、○数字の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、各申込締切日必着で長寿福祉課(☎0742・34・5439 Eメール：choujufukushi@city.nara.lg.jp)へ。多い場合は抽選

ボランティアインフォメーションセンター

◆NPOとボランティア団体 パネル展(前半)

期間：5月12日(土)～10月27日(土)4週間、展示替えを行います

▼展示団体：子ども・環境・福祉・まちづくり等48団体(予定)

◆ボランティア入門講座～奈良と人と街

とき：5月25日(金)午後7時～8時半

▼定員：30人。在勤・在学も可

▼申込：電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)

に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、5月18日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆NPO会計講座(全4回) 第1回「初めの一歩」会計が怪計にならないうために」

とき:5月26日(土)午後1時半~3時半
内容:情報公開に耐える会計処理の必要性についての講座とお悩み事の聞きとり。第2~4回は希望団体へのフォローアップ
定員:市で活動しているNPO法人、任意団体等30人
申込:電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、5月19日までに同センターへ



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良) 〒630-8106 篠原1-5-5 0742-71-2444

◆陶芸教室(湯呑み・皿等作陶)

とき:6月13日~8月29日の原則水曜日 午後1時半~4時、8月1日(水)午前10時半~午後5時。10回
定員:16人。在勤も可
費用:1万円

◆韓国語会話初級(動詞の活用表現)

とき:6月15日~8月17日の毎週金曜日 午後7時~8時半。10回
定員:学習経験者20人。在勤も可
費用:5千円

◆香りと上手におつき合い-香育講座

とき:6月13日~7月11日の原則毎週水曜日 午前10時半~正午。4回
定員:16人。在勤も可
費用:6700円

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、5月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選



東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1702-11 0742-24-3351 FAX 0742-27-9028

◆演劇公演

とき:5月26日(土)午後1時半~3時
内容:演劇サークル「集」による劇「想いで」の公演
対象:60歳以上の人とその家族



西福祉センター

〒631-024 百楽園二丁目9-13 0742-41-3151 FAX 0742-41-3150

◆生活お困り事相談

とき:5月16日(水)午後1時半~3時
内容:コスモス成年後見サポートセンター奈良県支部の行政書士による無料相談会。「遺言・相続」等。女性相談員の対応も可
対象:60歳以上の人とその家族

◆健康のつどい「健康リズム体操」

足腰丈夫で若さUP!!
とき:5月15日(火)午後2時~3時半
内容:歌いながら全身を動かすし、呼吸筋・声帯の老化を防ぐ運動等
講師:リズム体操研究会インストラクター
定員:60歳以上の50人
申込:5月8日までに電話か直接同館へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆介護セミナー&相談会(個別相談可)

とき:5月16日(水)午後1時半~3時半
対象:60歳以上の人とその家族

◆スウィングジャズロビーコンサート
とき:5月26日(土)午後1時~2時半
出演:若草サウンドグループ
対象:60歳以上の人とその家族



北福祉センター

〒631-0805 右京一丁目14(北部会館2階) 0742-71-3501 FAX 0742-71-3548

◆いきいき体操教室

とき:5月~来年3月の毎月第1水曜日 午前10時半~11時半
内容:市運動習慣づくり推進員協議会によるストレッチ、筋力トレーニング等
定員:60歳以上の50人



南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-11 0742-62-3730 FAX 0742-62-3780

◆みなみスポーツ吹矢

とき:5月~12月の毎月第4木曜日 午前10時~正午
定員:60歳以上の30人
持物:飲み物・タオル
申込:電話か直接同館へ。多い場合は抽選

◆これからの認知症対策とエンディングノートの活用

とき:5月25日(金)午後1時半~3時
講師:行政書士の藤本忠相さん
その他:終了後相談あり(2人・予約制)
定員:60歳以上の人とその家族30人
申込:電話か直接同館へ

◆手話奉仕員養成入門講座

とき:6月5日(火)・12日(火)午後1時~2時

時40分~3時40分。全2回
定員:手話学習未経験者70人。在勤・在学も可
入門コース
とき:6月19日~12月11日の毎週火曜日 午後1時40分~3時40分。全24回
定員:はじめてコースを1回以上受講した人40人
費用:テキスト代3240円
申込:はじめてコース2回目に希望者を募集。多い場合はその場で抽選



手話奉仕員養成基礎講座

とき:6月5日~来年2月5日の毎週火曜日 午前10時10分~午後0時10分。全32回
定員:手話での簡単な日常会話が可能で、市内でおおむね1年手話活動している人20人。在勤・在学も可
費用:テキスト代3240円



菊づくり講習会

とき:①5月18日(金)②19日(土)午後1時~4時
ところ:①中部公民館(上三条町)②西部公民館(学園南三丁目)
定員:各40人
費用:テキスト・苗菊の希望者は実費
申込:電話で5月9日までに観光戦略課(0742-34-5135)へ。多い場合は抽選



総合福祉センター

〒631-0001 左京五丁目3-11 0742-71-0770 FAX 0742-71-0773

◆手話奉仕員養成入門講座

とき:6月5日(火)・12日(火)午後1時~2時

交通渋滞の抑止や環境改善のために公共交通をできるだけ利用しましょう【問合せ】 交通政策課 (0742-34-4952)

街の美化。犬のフンの後始末は飼い主の責任で。おしっこ場所にも気をつけましょう【問合せ】生活衛生課 ☎0742・93・8395



ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町1702-1
☎0742・26・2270 FAX0742・26・2003

◆ボラかふえ100歩

とき…5月12日(土)午前10時～正午
▼内容…地域のさろんで活かせるかんたん手芸・あなたもやってみませんか
▼定員…30人 ▼持物…縫い針、糸きりばさみ
▼申込…電話かFAX、Eメール(mayac@citrus.ocn.ne.jp)に氏名、連絡先を書いて、5月9日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



総合福祉センター体育館

〒631-0801 左京五丁目3-1
☎0742・71・0775 FAX0742・71・0773

◆ストレッチ体操

とき…5月15日～来年3月5日の火曜日①午前10時10分～11時②午前11時10分～正午。各全20回 ▼定員…18歳以上の障がい者と健常人120人

◆陸上教室

とき…5月19日～来年3月9日の土曜日 午前10時10分～正午。全20回 ▼内容…簡単な筋力トレーニング、ストレッチ、走る基本動作の練習 ▼定員…中学生以上の知的障がい児・者70人

◆親子体操教室

とき…5月19日～来年3月9日の土曜日①午後1時40分～3時②午後3時10分～4時半。各全25回(①②両方参加も可) ▼内容…リトミック、基礎体力をつけ楽しく体を動かす

す ▼定員…小学生以上の知的障がい児・者とその家族80組
【申込】同館に備付けの用紙か往復はがき、FAXに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級、未成年者は保護者氏名、ストレッチ体操は①②の別を書いて、ストレッチ体操は5月11日、陸上教室と親子体操教室は5月17日必着で同館へ。多い場合は抽選



奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
☎0742・20・1917

①夜想-古の間に潜むもの

とき…5月10日(木)～28日(月) ▼内容…墨ならではの陰影や濃淡の世界を表現したインスタレーション作品

②二十四節気講座/夏

とき…5月12日(土)午前11時～正午 ▼内容…節気の解説と季節の言葉の話 ▼講師…文化創造アルカ代表の倉橋みどりさん ▼定員…30人

③お香体験

とき…5月13日(日)午後2時～2時50分 ▼講師…お香の会 ▼定員…25人 ▼費用…500円

④簡単香袋づくり(折り紙で作成)

とき…5月13日(日)午後1時～4時 ▼講師…お香の会 ▼定員…25人 ▼費用…100円

⑤邦楽の世界へようこそ

とき…5月19日(土)午後2時～午後3時 ▼出演…菊聖公一、田辺頌山 ▼内容…三味線、尺八、箏の演奏 ▼定員…40人 ▼費用…前売り

2千円、当日2500円
⑥かまど体験(豆ご飯と味噌汁作り) とき…5月27日(日)午前10時～午後0時半 ▼定員…7人 ▼費用…700円



奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7
☎0742・26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験講座

「ねずみの風車」を作ろう

とき…5月26日(土)午前10時～正午 ▼定員…小学生以上24人(低学年は保護者同伴) ▼費用…700円

▼内容…ねずみの風車…風が吹いて風車が回ると、台に乗ったねずみが追いかけてこをします ▼申込…往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、5月16日必着で同館へ。1枚のはがきに2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからも申込可



防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1
☎・FAX0742・35・1106

◆普通救命講習

①成人に対する手当の講習(普通救命講習Ⅰ) ②乳幼児に対する手当の講習(普通救命講習Ⅲ)

とき…①5月9日(水)・27日(日)午後1時～4時②5月17日(木)午前9時



認知症サポーター養成講座

半～午後0時半 ▼内容…心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法等 ▼定員…中学生以上各20人 ▼申込…電話で各開催日の前日までに同センターへ

認知症サポーターは、何か特別な活動を義務付けられているものではありません。認知症について不安に思っている人や、知りたいことがある人も参加してください

とき…5月23日(水)午前10時～11時半 ▼ところ…市役所第22会議室 ▼定員…50人 ▼申込…電話かFAXに住所・氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、5月18日までに市役所コールセンター(☎0742・36・4894 FAX0742・36・3552)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎FAX0742・93・0029

◆冒険!めざせ帆船海族王!親子でヨット体験(全4回)

とき…①6月16日(土)午前10時～午後3時②7月8日(日)③8月4日(土)④9月予定(1泊2日) ▼定員…小学4年生～中学3年生とその家族(子どものみの参加も可)5～20人 ▼費用…1人2万円(4回分、保険代含) ▼申込…5月31日までに同センターホームページから申込



史料保存館

〒630-8337 藤戸町1-1
☎0742・27・0169

◆古文書・古絵図に親しもう 奈良町歴史ミニ講座「新能」
とき…5月26日(土)午後1時半(約30分)
▼内容…江戸時代の新能について



くろかみやま自然塾〜自然と遊ぶ・自然に学ぶ〜

◆自然塾が始まるよ
とき…5月27日(日)午前10時〜午後3時
▼内容…芋の苗植え、場内ポイントハイク、自然観察、よもぎ餅作り
▼費用…800円(保険料等)

◆雨にも負けない自然塾
とき…6月24日(日)午前10時〜午後3時
▼内容…竹で工作、竹飯ごうで炊く五目ごはん、七夕飾り作り
▼費用…800円(保険料等)

【ところ】黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町)

【定員】小学生各60人

【講師】ボイスアウト指導者、奈良・奈良まほろばネイチャーゲームの会他

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学年、電話番号、保護者氏名を書いて、各開催日10日前必着で同自然塾(〒630-8106 佐保台西町139)へ。
多い場合は抽選。兄弟姉妹での申込は一枚の往復はがきで可

【問合せ】生涯学習課(☎0742・34・5471)。くわしくは市ホームページ

保健所では犬猫の譲渡事業を行っています【問合せ】生活衛生課(☎0742・93・8365)



薪御能

ジにも掲載

とき	ところ
① 5月18日(金) 午前11時	春日大社舞殿「咒師走の儀」
② 5月18日(金) 午後5時半	興福寺南大門跡「南大門の儀」
③ 5月19日(土) 午前11時	春日大社若宮社「御社上の儀」
④ 5月19日(土) 午後5時半	興福寺南大門跡「南大門の儀」

※事前受付…午後4時開場、当日受付…午後4時15分開場。雨天時、両日の「南大門の儀」は県文化会館(登大路町)にて実施
費用…事前受付…5千円(解説書付)、当日受付…5500円(解説書付)
▼問合せ…同保存会(市観光協会内) ☎0742・27・8866 平日のみ



もったいない陶器市

家庭で不要になった陶磁器製食器を無料で回収・配布します

回収できないもの…市外の家庭や事業で不要になったもの、灰皿・花瓶等の食器でないもの、食べ残し等が付着したもの、素焼きの皿や土鍋、ガラス・プラスチック・金属・木製の食器、ゴム製の底や取っ手等が付くもの(取り外せば可) ※回収前に検品し、対象外の食器・包装等は返却
▼5月の開催日時・場所…① 2日(水)・コープおしくま(押熊町) ② 9日(水)・コープ七条(七条西町) ③



はぐくみコンサートへ入場自由

とき…5月14日(月)午後0時半〜1時
▼ところ…はぐくみセンター(三条本町) ▼内容…市国際音楽交流協議会会員「アンサンブル528 HZ」によるオーボエ、ピアノ他の演奏
▼問合せ…同センター管理課(☎0742・34・2303)



ごみ減量・リサイクルキャンペーン環境フェスティバル2018

とき…6月3日(日)午前10時〜午後1時(開門午前9時半。交通の事情等により開門時間の変更あり)。雨天中止(当日開催の問合せは☎0180・991・977まで。午前8時から)
▼ところ…環境清美センター(左京五丁目) ▼内容…せん定チップ配布、衛生浄化センター肥料「畑楽(はたらく)」抽選配布、山辺環境衛生組合山辺衛生センター炭化肥料PRブース、大阪湾広域臨海環境整備センター(大阪湾フェニックスセンター)事業紹介等
▼問合せ…廃棄物対策課(☎0742・71・3001)

込みのみ・持ち帰りのみも可
問合せ…奈良エコライフ研究会の倉本さん(☎090・7097・6604)
◆もったいない陶器市(同時開催) 問合せ…環境政策課(☎0742・34・4591)
◆リサイクルフリーマーケット参加者募集
募集数…自治会・子供会・PTA等の市民団体や、友人・知人等の有志・グループ45団体程度 ▼出店商品…家庭内で眠っている不用品等①衣類・雑貨類(日用雑貨・装飾品等)②子ども服・おもちゃ類③手芸品(リフォーム商品や廃材を利用したもの等) ※飲食物、石鹸等肌に触れるもの、生物、コピー商品、違法商品、くじびき等は不可 ▼申込…往復はがきかEメールに、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、出店商品の内容を書いて、5月14日必着で廃棄物対策課(〒631-0801 左京五丁目2 ☎0742・71・3001 Eメール…halkibutsutaisaku@city.nara.lg.jp)へ。1組1通限り、代表者は市内在住者に限る。同一住所での複数申込不可。多い場合は抽選



野瀬ホニセンター 廃棄物対策

◆臨時休業のお知らせ

市行事のため、6月9日(土)の午前9時〜午後3時はプール使用不可

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です【問合せ】生活衛生課 (☎0742・93・8395)

市民体育大会についてのお問い合わせ

5月13日(日)、ならでんアリーナで市民体育大会総合開会式を開催します。駐車場の混雑が予想されますので公共交通機関を利用してください
【問合せ】スポーツ振興課 (☎0742・34・5376)、13日のみ臨時電話(☎070・1350・8992)

市民体育大会夏季大会

◆「レガッタ(ボート)競技会」 ナックルフォア(少年男女、一般男女)
とき…6月17日(日)午後0時半
ところ…月ヶ瀬湖ボート場(月ヶ瀬月瀬) ▼対象…中学生以上。在勤・在学も可 ▼内容…ナックルフォア艇に4人1組で500mタイムレースを行います(ナックルフォア艇は通常転覆するようにはなく、特別な技術が必要としません) ▼申込…スポーツ振興課への申込書に4人の氏名・年齢・性別、代表者の氏名・住所・電話番号を書いて、6月5日までに同課へ ▼問合せ…市スポーツ協会の福岡嘉人さん(☎0743・92・0031)

快走! 「奈良マラソン2018」ランナー募集

とき…12月8日(土)3kmジョギング、9日(日)マラソン(42.195km)・10km。雨天決行 ▼ところ…ならでんフィールド(スタート・フィニッシュ)

▼内容…マラソン(奈良・天理)を含む3種目 ▼申込…①先着順インターネット申込 (runnet) 奈良県民枠(マラソンのみ) 受付…6月6日(水)午後8時、一般枠受付…6月13日(水)午後8時 ②郵便払込による申込(抽選) (専用払込用紙に必要事項を記入し申込) 受付…6月13日(水) 27日(水)。くわしくは大会ホームページに掲載 ▼問合せ…奈良マラソン実行委員会事務局(☎0742・8752)

体操フェスティバル

とき…10月14日(日) ▼ところ…ならでんアリーナ(法蓮佐保山四丁目)
▼種目…リズム体操、トリム体操、エアロビクス、ジャズダンス等。チームの人数制限なし。演技時間は1チーム5分以内・1指導者4チームまで ▼費用…一般700円、高校生以下500円 ▼申込…代表者の住所・氏名・電話番号、出場者全員の年齢と人数、チームの紹介コメントを書いて、9月21日までに県体操協会の浅井廣さん(〒635-0095 大和高田市大和84-3 ☎0745・53・2388)へ ▼その他…代表者会議を9月30日(日)午後3時半よりリガール春日野で実施

レディースバドミントン大会

とき…6月2日(土)午前9時15分～午後4時(開会式9時45分) ▼と

ころ…南部生涯スポーツセンター体育館(香町467番地の1) ▼内容…チーム対抗のダブルスのバドミントン大会 ▼対象…一般女性6、9人グループ ▼費用…1チーム1万2千円 ▼申込…5月20日までに直接同センター(☎0742・61・7029)へ

奈良クラブJFL 1stステージ

とき…対戦相手…5月20日(日)午後1時・対MIOびわこ滋賀 ▼ところ…ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット…同クラブ公式ホームページに掲載 ▼問合せ…同クラブ(☎0742・93・3815 火・金曜日の午前10時～午後5時)

善意銀行

2月分 敬称略

【一般】帝塚山大学現代生活学部 食物栄養学科藤原ゼミ一同 2万8898円 ▼奈良新堀ギター合奏団 7万7510円
【指定】奈良市ボランティア連絡協議会 5万円 ▼西崎亭(都祁南之庄町) 10万円 ▼おがわ歯科クリニック小川淳司 50万円 ▼ボランティアグループあかね会 3万円

奈良ひとまち大学

ホームページ <http://nhmu.jp>

第295回 **スペシャリストの奈良案内2**
～奈良の怨霊伝説を訪ね歩く～
とき…5月26日(土) 12:30～15:50 ▶ところ…ならまち周辺 ▶定員…20人 ▶費用…800円

第296回 **フルーツのある暮らし、について**
～果物の新しい楽しみ方、教えます～
とき…6月2日(土) 18:00～19:30 ▶ところ…堀内果実園・三条通り店(角振町) ▶定員…10人 ▶費用…1,500円

第297回 **ぼくが世界を旅する理由**
～いま、ちょっと奈良にいます～
とき…6月3日(日) 15:00～17:00 ▶ところ…生涯学習センター(杉ヶ町) ▶定員…20人

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-5600

番号	教室名	とき	ところ	費用	定員
①	お散歩ウォーキング&芝生ストレッチ	毎週火曜日① 9:30 ~ ② 10:45 ~ ③ 13:00 ~	ならでんフィールド (法蓮佐保山四丁目 5 番 1 号)	800 円 / 回	各回 15 人
②	ソフトテニス教室 (小学 3 年生~シニア)	5 月 26 日からの土曜日 (全 6 回) 9:30 ~ 11:45	ならでんフィールド (法蓮佐保山四丁目 9 番 1 号)	3,500 円 (800円/回)	40 人
③	硬式テニス教室 (小学 3 年生~ 6 年生)	5 月 26 日からの土曜日 (全 6 回) 9:20 ~ 10:20		4,800 円	8 人
④	硬式テニス練習会 (初中級)	5 月 26 日からの土曜日 (全 6 回) 10:30 ~ 12:00		3,600 円 (600円/回)	12 人
⑤	基礎から学ぶ走るコツ	6 月 8 日~ 29 日の金曜日 19:00 ~ 20:30		6,000 円	24 人
⑥	プロが教える初心者マラソン教室	6 月 8 日~ 29 日の金曜日 9:30 ~ 11:00	ならでんフィールド (法蓮佐保山四丁目 5 番 1 号)	5,000 円	24 人
⑦	未来のスパースター育成教室 (小学 1 年生~ 3 年生)	6 月 8 日~ 29 日の金曜日 16:00 ~ 17:00		3,600 円	24 人
⑧	未来のスパースター育成教室 (小学 4 年生~ 6 年生、60 歳以上)	6 月 8 日~ 29 日の金曜日 17:30 ~ 19:00		4,800 円	24 人

◆スポーツ教室



※ ②~④の教室は、6回中4回実施で成立

持物…運動のできる服装、タオル、飲み物、②~④はテニスシューズ ▼申込…電話でならでんフィールド(☎0742-22・0001)へ。⑤~⑧はEメール(0742220001@gmail.com)での申込も可。くわしくは同フィールドのホームページに掲載

あなたの家は大丈夫? 耐震診断・耐震改修の補助金

いつ起きてもおかしくない大地震に備え、住宅や建築物の耐震化を促進するため、建築物の耐震診断や耐震改修工事に対し補助します。受付開始時期等については、建築指導課へ

【対象】 昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された住宅、建築物。
ただし、昭和 56 年 6 月 1 日以降に増築した住宅、建築物は除く

※ 診断・改修の前に申請してください

診断・補助事業名		内容・補助額
無料耐震診断 ※ 木造住宅 (専用か併用の一戸建て住宅)		耐震診断員を派遣し一般耐震診断を行う
耐震改修工事補助 ※ 木造住宅 (専用か併用の一戸建て住宅)		上部構造評点を 1.0 以上とするために施工する耐震改修工事に要した費用に 3 分の 1 を乗じて得た額 (1,000 円未満切り捨て)。限度額は 50 万円
耐震診断補助	住宅 (専用住宅か併用住宅の一戸建て住宅)	耐震診断に要した費用に 3 分の 2 を乗じて得た額 (1,000 円未満切り捨て)。限度額は 86,000 円。ただし、木造は精密診断法に限る
	長屋住宅・共同住宅	耐震診断に要した費用に 3 分の 2 を乗じて得た額 (1,000 円未満切り捨て)。限度額は 133 万 3,000 円。ただし、木造は精密診断法に限る。 木造長屋住宅か木造共同住宅のみ一般診断法で行う場合、耐震診断に要した費用に 3 分の 2 を乗じて得た額。限度額は一戸につき 30,000 円
	特定既存耐震不適格建築物 (学校、病院等多くの人が利用する一定規模以上の建築物)	耐震診断に要した費用に 3 分の 2 を乗じて得た額 (1,000 円未満切り捨て)。限度額は 133 万 3,000 円。ただし、木造は精密診断法に限る

【問合せ】 建築指導課 (☎ 0742-34-4750)



休館日の記載がない文化施設の5月の休館日は1日(火)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)です

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630 8301 高畑町6000-1
☎ 0742・22・9811
6月1日(日)写真の日 無料開館

◆写真の日記念イベント 写真の撮りかたワンポイントアドバイス
とき…5月15日(火)・6月10日(日)
▼内容…写真撮影の基礎をわかりやすくパネルで展示。6月1日(金)午後2時に解説

杉岡華邨書道美術館

〒630 8337 膳戸町3
☎ 0742・24・4111

◆「切手から見た奥の細道の世界 ―奥の細道切手原画展―」
作品解説会

とき…5月20日(日)午後2時 ▼費用…観覧料として一般3000円、団体(20人以上)2400円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料
◆筆書き体験コーナー(入場自由)
とき…5月26日(土)・27日(日)午前9時～午後5時

なら1000年会館

〒630 8121 三条宮前7-1
☎ 0742・34・0100 火曜日休館

◆しまじろうコンサート
たんけん!うみのワンダーランド
とき…9月2日(日)①午後1時半②4時10分 ▼費用…指定席3千円(会館特別価格)。3歳以上有料(保護者1人につき3歳未満の子ども1人までひざ上鑑賞可) 友 特典あり ▼チケット…百 び 5月19日発

売 問合せ…同コンサートお客様窓口(☎0120・9888・8833)



稲川淳一 MYSTERY NIGHT TO UR2018 稲川淳一の怪談ナイト

とき…9月22日(土)午後5時 ▼費用…指定席5500円(当日500円増)、未就学児入場不可 ▼チケット…百 び 回 び 案 Yanooi チキョードーインフォメーション(☎0570・2000・8888)

音声館

〒630 8335 鳴川町32-1 ☎ 0742・27・7700

◆イントランスコンサート
とき…5月13日(日)午後2時～2時45分 ▼内容…同館スタッフによる季節に合わせたコンサート
◆音声館子どもお茶教室
〜さつき茶会〜
とき…5月13日(日)①午後3時②3時半 ▼内容…子どもお茶教室生によるお茶会 ▼費用…1人200円
◆イントランス小劇場
〜奈良の民話を楽しもう〜
とき…5月20日(日)①午前11時半②午後2時 ▼費用…大人300円、

小学生1000円。幼児無料 ▼出演…劇団「良弁杉」 ▼演目…紙芝居「二月堂良弁杉」他
◆やわらぎコンサート
とき…①5月3日(祝)②4日(祝)③27日(日)午後2時～2時45分 ▼出演…内容…①声楽アンサンブル幸の会(声楽)②トライストリーム(ギター・ボーカル)③Pia.Pia(声楽・ピアノ)
※③のみ幼児向け
◆音声館ギャラリー
「版画の会」作品展
とき…5月22日(火)・6月6日(水)午前9時～午後5時(初日は午後から、最終日は午後4時まで) ▼内容…花・建物・風景等の版画作品展

入江泰吉旧居

〒630 8206 水門町49-12 ☎ 0742・27・1689

◆入江泰吉を語り継ぐ
とき…5月13日(日)午後2時～3時
▼講師…写真家の矢野建彦さん
▼定員…成人20人 ▼費用…500円(入館料別途要)
◆入江泰吉さんぼみち
とき…5月13日(日)午後3時 ▼講師…旧居コーディネーター ▼定員…成人10人 ▼費用…200円

◆入江泰吉旧居で、はじめの一句
とき…5月19日(土)午後2時～4時 ▼内容…初心者向けに俳句作りを丁寧に指導、実作、添削 ▼講師…旧居コーディネーター(俳人協会幹事) ▼定員…成人10人 ▼費用…千円(入館料別途要) ▼申込…電話かFAX、Eメール (iretakichi@

kyuko@yahoo.co.jp) に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、5月12日必着で同館へ
◆マンスリー写真集閲覧
内容…5月はモノクロ写真集「大和路」第2集(昭和35年)を自由に閲覧できます
◆タベの集い〜蛸鑑賞と作品解説
とき…6月10日(日)午後6時～8時
▼内容…入江作品の解説後、旧居から蛸鑑賞 ▼講師…写真美術館学芸員 ▼定員…成人20人 ▼費用…500円(入館料別途要)

名勝大乗院庭園文化館

〒630 8301 高畑町1083-11
☎ 0742・24・0808 FAX 0742・24・0807

◆庭園講座
「日本庭園の現場から・竹垣」
とき…5月19日(土)午後2時～3時半 ▼講師…庭舎MAKAIOKA代表の牧岡一生さん ▼定員…30人 ▼費用…400円 ▼申込…往復はがき、FAXに住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、5月10日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選
◆「なら・あーと・スペース」
市庁舎玄関ホール
申込…8月分(13日～17日、20日～24日)は6月1日までに申込書を文化振興課へ持参 ▼問合せ…同課(☎0742・34・4942)

窓口のみ扱い 美 奈良市美術館 北 北部会館市民文化ホール
な ならまちセンター 音 音声館 学 学園前ホール
インターネットでの扱い S SCチケット (http://sound-c.co.jp)
e イープラス (http://eplus.jp) 案 楽天チケット (http://r-t.jp/)

チケット

■ なら100年会館…一般発売日は電話予約およびweb予約のみ（発売初日の電話予約は午前9時から）
 （電話予約 ☎0742・34・0111）[nara100 Online Ticket] でも購入できます。友 なら100年会館友の会特典あり
 電話での扱い（午前10時から。一部の携帯電話・PHSからは利用不可）び チケットぴあ（音声予約 ☎0570・02・9999）
 □ ローソンチケット（問合せ ☎0570・000・777）フ CNプレイガイド（一般予約 ☎0570・08・9999）

**なら市民フェスティバル
2018「緑の祭典」**
古都で響き合う〜夢・人・結〜

とき…5月12日(土)午後1時半開演
 ▼ところ…秋篠音楽堂（ならファミ
 リー6階）▼内容…「なら市民フェ
 スティバル2017」の入賞者と、
 歴代市長賞受賞者によるステージ
 ▼問合せ…同運営委員会事務局（奈
 良交通経営戦略室内 〒630-8651大宮
 町1-1-25 ☎0742-20-3043）

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4
 ☎0742-71-5747

◆ムジークフェストなら2018

山口朋子 絲の詩
癒しの和楽器コンサート

とき…5月26日(土)午後2時 ▼内
 容…語りと地歌のコラボレーション
 による「源氏物語」の世界。親しみ
 やすい曲も ▼出演…山口朋子さん
 （琴・三絃）、絲朋社・朋の会有志、
 山口秋月さん（尺八）、六嶋由美子
 さん（語り） ▼曲目…菊岡検校さ
 ん…地歌と語りのコラボレーション
 「夕顔の帖」、沢井忠夫さん…花筏、
 水野利彦さん…笹の詩、ふるさと他
 ▼費用…500円※全席自由 ▼
 チケット…山口朋子さん（☎0742-
 72・0555、tomokotosangen@
 nike.eonet.
 ne.jp） 発売中



各施設・各イベントへお越しの際は公共交通機関をご利用ください。申込・チケットの表記がないイベントは申込不要です



〒630-8122 三条本町13-1
 （はぐくみセンター 9階）
 ☎0742-36-0401



教室名・その他	とき	締切
「なら」を知ろう おもしろ体験教室 ①「平城京カルタ遊びと古代瓦の拓本づくり」(300円) ②「奈良筆づくり」(950円) ③「にぎり墨体験」(1,620円) ④「鬼瓦づくり」(1,200円) (対象：全4回出席できる人 ※一括申込)	①6月9日(土)②9月22日(土) ③10月27日(土)④12月1日(土) 午前10時～11時半	5月25日
ミラクル！カガクル！～動かす編～	5月13日(日)、6月3日(日)・30日(土) ①午前11時～11時半②午後1時～1時半③2時半～3時	当日受付
ロボット教室「つくって動かそう①」 (定員：子ども10人) ※ロボットは持ち帰れません	5月19日(土)・27日(日)、6月16日(土)・ 24日(日) ①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半	5月4日・ 11日、6月 1日・8日
宇宙教室「『バルーンロケット』を飛ばそう」	5月20日(日) 午前9時半～11時半	5月4日
宇宙教室「小惑星探査機『はやぶさ2』を作ろう」	5月20日(日) 午後1時～3時	5月4日
科学実験教室「プラスチックのふしぎを調べよう」	5月26日(土) 午前10時～11時半	5月11日
映画上映「ジャングル大帝『約束』」(5月)、「ジャングル大帝『旅立ち』」(6月)	5月27日(日)、6月24日(日) ①午後1時～1時半②3時～3時半	当日受付
おはなしの会	6月16日(土) 午前11時～11時半	当日受付
ものづくり体験教室「地球温暖化とエネルギーについて学ぼう (ソーラーランタンづくり)」(持物：1.5L炭酸系の丸いペットボ トル。700円)	6月17日(日) 午後1時半～3時半	6月1日
科学実験教室「光の不思議を体験しよう」	6月23日(土) 午前10時～11時半	6月8日
ものづくり体験教室「手回し木琴とウグイス笛を作ろう」(1,000円)	7月7日(土) 午前10時～正午	6月22日
ロボット教室「つくって動かそう②」 (定員：子ども10人) ※ロボットは持ち帰れません	7月7日(土)・15日(日) ①午前10 時～11時半②午後1時～2時半	6月22日 ・29日
科学実験教室「手作りモーターを作ろう」	7月14日(土) ①午後1時～2時②3時～4時	6月29日
ものづくり体験教室「透かし彫り体験教室」	7月16日(祝) 午前10時～正午	6月29日
ナイトプラネタリウム「ニージー口と春の星空」(5月)、「ニージー 口と夏の星座をさがそう！」(6月) ※大人だけでも参加可	5月25日(金)、6月22日(金) 午後6時半～7時10分	当日受付

定員…子ども各20人(保護者同伴) ▶申込…往復はがきに教室名、実施日、○数字の別、住所、
 子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者が引率者の氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、
 各締切日必着で同センターへ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選 ※上記以外のプログラ
 ムも開催。内容や実施日が変更になる場合あり(館内チラシ、市ホームページに掲載)

プラネタリウム【定員】各回40人
 毎週土・日曜日、祝日
 当日受付 投影開始30分前～
 先着順に整理券配布



このマークがある講座は
アクティブシニア農業体験事業です。

★開催日は原則を掲載、()内は回数
◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)
生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>



生涯学習センター・公民館の5月の休館日は3日祝・4日祝・5日祝・7日祝・14日祝・21日祝・28日祝です

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
奈良学セミナー(前期)	5/27 田中希生さん、6/24 西山厚さん、7/22 深澤芳樹さん、8/19 鹿谷勲さん 10:30～12:00(4) ◎成人 350人 ¥500円(在勤も可)	5/15
学生版!公民館ってどんなところ?	アイデアをカタチにしよう! 6/2、8/4、9/1、10/6、12/1 原則 14:00～15:30(5) ◎18歳～おおむね30歳の学生10人(在学も可)	5/17
家族の変容と家族法の改正	立命文華会共催講座 講師:共栄法律事務所パートナーの水野武夫さん 5/19 13:30～15:00 ◎成人 ¥500円	申込不要
知つとこ!奈良・率川神社の三枝祭~	三枝祭についての講演会 講師:大神神社権禰宜の山田浩之さん 6/8 10:30～12:00 ◎成人60人(在勤も可)	5/30
おしゃべり会in中部公民館	お茶とお菓子を食べながらおしゃべり 6/9 14:30～16:00 ◎18歳以上20人 ¥300円(在勤・在学も可)	5/31

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
おひざのうで	親子で歌遊びや3B体操等を楽しむ。育児相談も可 5/10から12/13の原則第1木曜 10:00～11:30 ◎未就園児と保護者 ¥1回100円 入場自由	申込不要
若草おしゃべりサロン~ミュージックケア~	声を出して体を動かしておしゃべりしよう 5/25、6/22、7/27 10:00～12:00 ◎おおむね60歳以上 ¥1回100円 入場自由 50P 求	申込不要
若草おもてなし英会話	外国人観光客に奈良の魅力を伝える 5/29からの毎週火曜 10:00～12:00(5) ◎成人16人 ¥1,000円(在勤・在学も可)	5/22

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城生涯学習セミナー	健康・音楽・館外学習等をテーマ別で学ぶ 5/24からの第4木曜(8月・12月は休み) 20P 長 原則 9:30～11:30(9) ◎50歳以上40人	5/15
かしこく節約!男の時短料理	手軽で簡単、節約にもつながる「時短料理」の実習 5/27、6/24、7/22 9:30～13:00(3) ◎成人男性16人 ¥1,800円	5/16
平城シニア映画会	懐かしの名作映画「あしたの元気になるー!」 5/17 14:00～15:40 ◎60歳以上(在勤も可) 入場自由 20P 長 ※上映内容は変更の場合あり	申込不要

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
季節の野菜料理	初夏の野菜を使った料理を学ぶ 5/31 10:00～13:00 ◎成人女性16人 ¥1,000円 *託児可	5/22
からだノート	体操やヨガで健康づくり 6/7から11/1の第1木曜 13:30～15:00 ◎18歳以上 入場自由 ※ヨガマットか 50P 求 バスタオル、飲み物持参、動きやすい服装	申込不要

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロンコンサート~相撲甚句五月場所~	相撲についてのよもやま話や相撲甚句 5/13 14:00～15:00 ◎入場自由	申込不要
古典文学講座	「奈良市周辺の万葉歌」市内と周辺地域にまつわる万葉歌を学ぶ 5/25からの第4金曜(8月は休み) 14:00～15:30(5) ◎成人120人 ¥500円	5/15
サロンコンサート~フォークの集い~	奈良フォークソング愛好会による懐かしの曲を楽しむコンサート 6/3 14:00～16:00 ◎入場自由	申込不要
サロンコンサート~女声コーラスの愉しみ~	世界の四季の歌等を楽しむ 6/10 14:00～15:00 ◎入場自由	申込不要

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
☎・FAX 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
おとうさんジカン~赤ちゃんとおそぼう~	赤ちゃん&パパと、ママ(別室)の交流とワークショップ 6/9、6/23、7/7 14:00～15:30(3) ◎第1子の0歳児(2～12か月)と両親10組(在勤も可)	5/22

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名生涯学習セミナー	教養・健康・料理等の学習と仲間づくり 5/25からの原則第4金曜(8月は休み) 原則 13:30～15:30(8) ◎65歳以上20人 20P 長	5/15
ご飯と汁物、もう一品	簡単なメニューや栄養バランスを学ぶ 6/7、7/5、9/6、10/4 10:00～13:00(4) ◎成人男性16人 ¥2,000円	5/18

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
美文字のススメ	万年筆と筆ペンを使った実用書道 6/1、6/15、6/29、7/6、7/20 19:00～20:30(5) ◎成人15人(在勤・在学も可)	5/23
さわやか女性フォーラム	教養・美容・体操等、さまざまな学習を通して仲間づくり 6/8からの第2金曜(8月は休み) 原則 10:00～12:00(8) ◎成人女性30人(在勤・在学も可)	5/31

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
幻のロープウェイの軌跡を追って	いにしへの奈良安全素道の歴史を探る 5/30 10:00～14:00 ◎成人20人(在勤・在学も可)	5/22
チャレンジ和太鼓	和太鼓の基本を学び、魅力にふれる 6/13からの第2・4水曜 18:30～19:30(10) ◎車で来館できる小学生以上10人(在勤・在学も可)	5/30
夏を乗り切る男のスパイス料理	講師:インド家庭料理 vanam 店主の落合亜希子さん 6/20 10:00～13:30 ◎成人男性16人 ¥1,200円(在勤も可)	6/6



このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。



このマークがある講座はポイント対象事業です。
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

車での来館は遠慮ください。

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠キッズ ～チャレンジ 隊～	夏休みの楽しいお祭りの企画にチャレンジ! 5/26、6/23、7/21 9:30～11:30(3) ◎小学生15人(在学可)	5/17
ママの カフェタイム	手遊びやふれあい遊びを通じた親子・参加者 同士の交流会 5/25 13:00～14:30 ◎0～1歳児と母親 ¥100円 入場自由	申込 不要

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
シニアのび やかサロン	生活に密接したテーマの学習と憩いの場 5/18から来年3/15の第3金曜(8月は休み) 20P 13:30～15:30 ◎65歳以上 入場自由 [長]	申込 不要

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
de愛 みあと プラザ	月替わりでコンサート、映画、文化鑑賞、手芸等 5/19から来年3/16の奇数月第3土曜 13:30～15:30 ¥100円 入場自由	申込 不要
本と あそぼう 全国訪問 おはなし隊	5/20 絵本の自由閲覧 10:00～10:30、おは なし会 10:35～11:05 ◎0歳～小学生(在学可) ※未就学児は保護者同伴	申込 不要

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし 月ヶ瀬 梅干し作り	自ら梅を収穫し梅干しを漬ける 6/22 10:00～14:00 ◎成人10人 ¥1,000円(在勤・在学可) [A]	5/16
プチ田舎暮らし 月ヶ瀬 大豆から育て る味噌作り	自然農法で作る大豆でこだわりの味噌作り 6/15、11/16、1/18 10:00～14:00(3) ◎成人10人 ¥2,400円(在勤・在学可) [A]	5/17

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
子育て しゃべり場 @せいぶ	保護者同士の子育てトークとさまざまな学習 6/7からの第1木曜(8月は休み) 10:30～12:00(6) ◎6か月～3歳児の保護者15人 *託児可	5/29
がくえん まえサロン	音楽・健康・生活・文化、歴史等のさまざまなテ ーマで学習 5/30から来年2/28の原則毎月30日 20P 13:30～15:30 ◎65歳以上 入場自由 [長]	申込 不要
パパと クッキング	ピザとメイソンジャーサラダを作る 6/23 10:00～13:00 ◎5歳児～小学生と父親34人 ¥750円 ※母親との参加も可(在学可)	6/13

*託児…6か月～3歳児。事前申込が必要(定員あり)

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(託児可の講座に限る)の場合は「託児希望」と記入

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
十七文字の 世界～俳句 のいろは～	実作を通して俳句を学び、作る楽しさを味わう 5/23からの第4水曜(8月は休み) 13:30～15:30(5) ◎成人15人(在勤・在学可)	5/15
子育てひろ ばIN南部 ミュージッ クケア～	子育てプチ講座、ミュージックケア(講師:日本 ミュージック・ケア協会認定音楽療法士)、育 児相談 6/2 10:00～11:30 ◎0～3歳児と保護者 入場自由	申込 不要

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
都祁散策 (りくごろう 道)	六郷地域の史跡と神社の散策 5/26 9:30～15:00 ◎成人30人(在勤可)	5/16

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
すくすく 広場	育児中のママと子どものフリースペース 5/18から来年3/15の第3金曜(8月は休み) 13:00～15:00 ◎0～3歳児と保護者 入場自由	申込 不要
シニアから の ストレッチ	シニアのための簡単ストレッチ運動で健康づ くり 5/23から来年3/27の第4水曜(8月は休み) 50P 14:00～15:30 ◎60歳以上 [ポ]	申込 不要
はじめよ う!ベビー マッサージ	オイルを使わないベビーマッサージの体験 6/15 10:30～11:20 ◎0歳児(2～12か月)と母親10組 ※2人1組で申込	6/5
正しいラジ オ体操で 健康づくり	1級ラジオ体操指導士を講師に招き、正しい体 操を楽しく学ぶ 6/23 10:00～11:30 ◎小学生以上50人 場所:朱雀小学校(朱雀六丁目) [50P][ポ]	6/14

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目 13-4
☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
伏見ぶらり 散歩	公民館を中心に西大寺界隈を講師と歩く (約6.5km) 5/30 9:00～12:00 ◎成人25人 ¥500円	5/22

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
柳生を見る・ 知る・歩く	解説を聞きながら、あたり地蔵や十兵衛杉等 を巡る(約5.3km、多少のアップダウンあり) 5/23 13:30～16:30 ◎成人15人(在勤可)	5/15

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
ひとみ学級	さまざまなテーマについて学習する 5/25からの原則第4金曜(8月は休み) 原則10:00～11:30(8) ◎65歳以上40人 ¥1,000円 [20P][長]	5/17

中央保健センターははぐくみセンターにあります。



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は5月中旬に送付しますが、5月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)
【問合せ】 健康増進課

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成30年2月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成29年8月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成28年10月生まれの子	6/7・14・21・28の木曜日 受付は13:15~14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成26年11月生まれの子	6/5・12・19・26の火曜日 受付は13:15~14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター



乳幼児のための各種教室

◆5か月児ぱくぱく教室(離乳食)
 対象…平成30年1月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…6月6日(水)・27日(水)午前10時~11時半 ▼内容…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレット等 ▼定員…各日40人

◆1歳0か月児歯びか教室(むし歯予防)

対象…平成29年6月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…6月5日(火)・26日(火)午前10時~11時 ▼内容…生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物…母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員…各日30人
【ところ】 はぐくみセンター
【申込】 電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付



むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象…平成28年6月生まれの子(2歳4か月の実施月まで受けられます) ▼とき…6月15日(金)午前9時半~11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導 ▼持物…母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼申込…電話か市ホームページ、FAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、5月25日までに健康増進課へ



日本脳炎予防接種開始(平成27年5月生まれ)

◆第1期(初回接種2回、追加接種1回)を受けましょう! 予防接種対象期間…3歳~7歳6か月になる前日まで ▼接種方法…標準的に初回接種は1~4週間の間隔を

あけて行い、追加接種は2回目から1年後に行います ▼申込…市ホームページに掲載の予防接種登録医療機関へ予約。接種当日は予防票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の身分証明書を持参。接種当日、市に住民登録がない人は受付不可 ※黒のこすつても消えないボールペンで予防票を記入 ▼問合せ…保健予防課



糖尿病相談窓口(管理栄養士等による相談・生活相談)

とき…5月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月) ①午後1時半~2時半 ②午後3時~4時(1人約60分) ▼ところ…はぐくみセンター ▼持物…あれば健診結果 ▼申込…電話で健康増進課へ



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等を相談できます ※申込不要。母子健康手帳を持参 ▼保健師による巡回相談

とき	ところ
14日(月)	辰市ふれあい会館
18日(金)	平城東公民館*
23日(水)	京西公民館
29日(火)	都跡公民館
31日(木)	田原公民館*
5日(火)	富雄公民館
	興東公民館**

時間…午前9時半~11時半(*は午後1時半~3時半、**は午前10時半~正午、***は午前11時~正午) ※平日の午前8時半~午後5時15分

に健康増進課への電話・来所相談もあり

◆助産師による相談

〈西部会館2階相談室(来所相談)〉
 とき…平日の午前10時~午後2時(午後1時半まで受付)
 ※保健師の場合もあります
 〈健康増進課(電話・来所相談)〉
 とき…平日の午前9時~午後3時
【問合せ】 健康増進課



25日は「学ぼう!」にここ奈良ごはん」

◆実践編! 血圧と美味しい減塩メニュー
 とき…5月25日(金)午後2時~4時
 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…生活習慣病と減塩をテーマに、食生活についての講話と試食 ▼定員…血圧130/85mmHg以上の人30人 ▼申込…電話かFAXに、事業名、住所、氏名、年齢、性別、血圧値、電話番号を書いて、5月18日までに健康増進課へ。多い場合は抽選。当選者のみ電話連絡



20日ならウォーク

◆奈良原始林コース《健脚》
 運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催
 とき…5月20日(日)午前9時15分~正午。雨天中止(NTTテレドーム…前日午後6時以降 ☎0180・997・002) ▼コース…県庁前奈良公園集合~滝坂の道~首切地蔵~春日山遊歩道~県庁

がん検診(6月)

申込は電話、FAX、市ホームページの電子申請で健康増進課へ。都祁保健センター実施分は電話で同センターまで 受付期間…5月1日～18日(電子申請は10日まで)。生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1日(金)	市役所(第3会議室)	9:00~10:00	30人
13日(水)	西部図書館	9:45~10:45	23人
14日(木)	都祁保健センター	8:30~10:30	30人
15日(金)	コープおしくま	9:15~10:15	27人
19日(火)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:15~10:15	27人
20日(水)	はぐくみセンター	8:45~9:45	33人
21日(木)	東市地域ふれあい会館	9:15~10:15	27人
22日(金)	はぐくみセンター	8:45~9:45	33人
25日(月)	北部出張所	9:15~10:15	27人
26日(火)	登美ヶ丘公民館	9:30~10:30	26人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
8日(金)	はぐくみセンター	14:00~15:00	60人

胃がん検診…胃部レントゲン検査(当日バリウムを飲みます)。肺がん検診…胸部レントゲン検査
【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

対象…40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人(くわしくは健康増進課へ)、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は可)、前年度に胃がん内視鏡検診を受診した人(肺がん検診は可)は対象外 ▶その他…授乳中の方は申込時に申出を。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり ▶問合せ…健康増進課

◆妊婦22週・32週未満、2回コース
とき…午前9時半～正午
ところ…中央保健センター
◆申込…電話か市ホームページ、FAXに教室名、(A)の別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いて、(A)5月30日(日)7月4日までに健康増進課へ
◆マタニティー歯つばいチェック

日時	内容(対象)
6/9(土)	参加者・先輩ママとの交流、助産師・栄養士の話※初妊婦
6/6(水)	参加者・先輩ママとの交流、助産師・栄養士の話※初妊婦
7/14(土)	沐浴体験と参加者の交流 ※初妊婦と夫

◆はじめてのママパサロン
歯科健診
妊婦のための教室

◆日本脳炎第2期(平成21年3月生まれ) 案内はがきを送付しています。母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可
◆予診票綴り(平成30年3月生まれ) 予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予診票綴りがない場合は保健予防課へ※黒のこすつても消えないボールペンで記入

◆5月の個別通知対象者(4月下旬に発送しています)
◆休日夜間HIV即日検査
とき…夜間検査…5月28日(月)18時～19時半、休日検査…6月2日(土)10時～11時半
◆申込…保健予防課(三条本町)

◆5月の個別通知対象者(4月下旬に発送しています)

◆日本脳炎第2期(平成21年3月生まれ) 案内はがきを送付しています。母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予診票綴りがない場合は保健予防課へ※黒のこすつても消えないボールペンで記入

◆5月の個別通知対象者(4月下旬に発送しています)
◆休日夜間HIV即日検査
とき…夜間検査…5月28日(月)18時～19時半、休日検査…6月2日(土)10時～11時半
◆申込…保健予防課(三条本町)



健康講座

◆「認知症が手術でなおる？」慢性硬膜下血腫と正常圧水頭症の話
とき…5月25日(金)午後2時～3時

◆結核住民検診
とき…5月19日(土)午前9時半～10時半
▼ところ…市総合医療検査センター(柏木町)
▼内容…胸部X線検査
▼定員…65歳以上の15人
▼申込…電話で5月1日～18日までに保健予防課へ



結核住民検診

前解散(約9.5km) ▼費用…1000円
▼申込…電話か市ホームページ、はがき、FAXに、事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、5月17日までに健康増進課へ



6月1日～7日は HIV検査普及週間

5月28日～6月1日に、市役所1階連絡通路とはぐくみセンター1階ウエルカムホールで啓発を行います。また、匿名無料で受けることができます。検査・相談を保健所で行っています
◆HIV検査
とき…第1・2・3月曜日の午後1時半～3時(要予約)

◆問合せ…同センター(☎0742・337876 FAX 0742・335800)

予防接種コラム② 麻しん風しん混合(MR)を受けましょう

新年度がスタートし、早くも1か月が経ちました。屋外で過ごしやすくなる季節となり外出する機会も増え、たくさんの人と出会う時期です。しかし、たくさんの人と接することでさまざまな感染症や病気にかかる確率も高くなります。

中でも、はしか(麻しん)、風しんは感染力が強く、かかると重症化しやすいため、予防接種をすることが大切です。また、それぞれ2回接種することで発症を予防することができます。抗体をもっていない妊婦さんがかかると、先天性風しん症候群(CRS)を発症し、胎児の心臓や耳に障害をもたらす可能性もあります。自分だけでなく、周りの人にもうつさない為にも予防接種は非常に有効な手段です。【問合せ】保健予防課



対象…妊婦(おおむね妊娠16週以降32週未満の安定期の人) ▼とき…①6月28日(木)②7月26日(木)午前9時半～11時半
▼ところ…中央保健センター
▼内容…歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者)
▼持物…母子健康手帳、タオル
▼定員…30人
▼申込…電話かFAXに事業名、希望日、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を書いて、①6月21日②7月19日までに健康増進課へ

〈臨床心理士による〉心の健康相談

面接…5月14日(月)・28日(月)の午後(無料・要予約) 【問合せ】

保健予防課

食育
コラム

ご存知ですか？
HACCP (ハサップ)

ハサップとは、NASAによる宇宙食の安全性確保の取り組みによって誕生した衛生管理方式で、今や国際標準として欧米を中心に広く普及しています。

ハサップの特徴は、料理に「科学的な視点」を取り入れて安全な食品を作ることです。具体的には、食中毒防止に重要な加熱や冷却等の工程が衛生的に問題ないかどうかを、食品の中心温度や時間等を実際に測ることで確認します。

食品の輸出増加、海外での日本食ブームや訪日外国人の増加といった食のグローバル化が進むなか、安全・安心でおいしい食べ物をお届けするために、市では工場や飲食店等でのハサップ普及に取り組んでいます。

【問合せ】生活衛生課
(☎ 0742-93-8395)

とき：5月25日(金)午後2時～5時
▼ところ：はぐくみセンター ▼定員：200人。一般参加可、途中入室可 ▼問合せ：医療政策課 (☎ 0742-93-8392)

奈良市食育ネット
第1回総会・交流会

▼申込：はがき、FAXに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、リハビリ教室希望を書いて、5月12日までに同センター(〒630-8031 柏木町5-19-5 ☎ 0742-33-7876 FAX 0742-33-5800)へ募集要項・申込書を請求。申込が多い場合は抽選

集団リハビリ教室

とき：6月～来年3月末までの水曜日 午後2時～4時(午後1時から受付・体調確認)。月3回、全30回 ▼ところ：市総合医療検査センター(メデイカルなら) (柏木町) ▼対象：脳卒中後遺症等、主に身体機能の障害がある人7人 ▼費用：1回500円

腸管出血性大腸菌感染症(O-157等)を防ごう！

- ☞ 感染力が強く、食物にほんの少し付いていても感染するほか、タオルの共用等で人から人へ感染する危険がある
- ☞ 潜伏期間が長く(3～8日間)、感染源が特定しにくい
- ☞ 体内で増殖するときに強力な「ベロ毒素」を作り、腎臓や脳等に重い障害を起こすことがある
- ☞ 菌は、動物(牛等)の腸管内に住んでいる

感染症の特徴

食肉を生や加熱不足で食べる(生レバー等) トイレやお風呂等を介して、人から人へと感染する

主な感染経路

- ☐ 牛レバーを生で食べることは法律で禁止されています
レバーなどの内臓や食肉は十分に加熱しましょう(菌は肉の中心温度が75℃/1分間で死滅します)
- ☐ 生肉の扱いに注意！調理器具はこまめに洗って消毒しましょう
焼き肉等の調理には専用の tong や箸等を使い、食べる箸と使い分けましょう。調理の前後や用便後には必ず手洗いをしましょう。特に、生肉に触った後はよく手を洗いましょう
- ☐ 調理した食品は早めに食べましょう

予防のために

【問合せ】保健予防課 (☎ 0742-93-8397)、生活衛生課

食中毒が発生しやすい時期です。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は特に注意！

成人用23価肺炎球菌
予防接種について

対象者は一部自己負担(3,000円)で接種できます
※接種時点で奈良市に住居登録がある人(生活保護受給者等は事前に手続きが必要)

【受け方】事前に市登録医療機関(市ホームページに掲載)に予約し、健康保険証等を持参し接種してください ※既に成人用23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象外。※接種対象者として5歳刻みの年齢区分は平成30年度限りです。

接種期間：平成30年4月1日から3月31日まで

≪平成30年度に対象年齢となる人の生年月日≫

対象者(年度内であれば誕生日を待たずに接種可)
65歳 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれの人
70歳 昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの人
75歳 昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれの人
80歳 昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれの人
85歳 昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれの人
90歳 昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれの人
95歳 大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれの人
100歳 大正7年4月2日～大正8年4月1日生まれの人

※B類疾病のため、本人の意思と責任で接種を希望する場合のみ接種可能

※60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓か呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人は、事前に保健予防課で承認の手続きが必要

【問合せ】保健予防課

毎年5月17日は「高血圧の日」

高血圧(140/90mmHg以上)は、日本人の三大死因のうちの二大疾患である脳卒中や心臓病等、生命に関わる病気を引き起こす原因となっています。

サイレント・キラーと呼ばれるように自覚症状がないため、現在日本で約4,000万人と推定されている高血圧患者のうち、実際に治療を受けているのはわずか2割の約800万人といわれています。

自分の健康のために定期的に血圧を測定する機会を持ちましょう。
また、不安がある人は病院で医師に相談しましょう。

👉 食生活の食塩摂取をチェック!

- 汁物は1日2回は飲む。または、ごはんのみそ汁は欠かせない
- ちくわ等の練り製品、ハム等の加工品が好き
- 梅干しや佃煮、漬物等を常備している
- 外食することが多い。または外食が好き
- 市販のお惣菜やインスタント食品をよく利用する
- 麺類のスープは半分以上は飲む
- 寿司や丼ものが好き
- 魚の干物や、明太子等の塩蔵品をよく利用する
- おせんべいやスナック菓子をよく食べる

ひとつでも
✔がついたら
要注意!

左記項目に共通することは、食塩の摂りすぎにつながる食生活。高血圧の予防・改善のためには減塩が効果的です。

減塩の第一歩として食生活を見直しましょう!



世界高血圧デーパネル展示

5月7日(月)～11日(金) はぐくみセンター1階 ウェルカムホール
14日(月)～18日(金) 市役所1階 連絡通路

【問合せ】健康増進課
(☎ 0742-34-5129)



毎年5月31日は「世界禁煙デー」 ～6月6日は「禁煙週間」

「禁煙週間」に禁煙を始めませんか?

禁煙すると良い事がいっぱい! 家族も喜ぶですよ!

「禁煙おもてなし施設」と「禁煙支援薬局」を、 地図から探せるようになりました!

「奈良市禁煙おもてなし施設事業」と「奈良市禁煙支援薬局事業」に登録している店舗や施設を、マッピングした地図を作成しました(協力:非営利団体 code for nara)。

「全面禁煙のお店で食事をしたいな。どこにあるかな?」「自宅近くの薬局で禁煙相談が出来るんだ!行ってみよう!」等、以前よりも探しやすい地図を活用してください



◀禁煙おもてなし施設、禁煙支援薬局の詳細はこちら
上:禁煙おもてなし施設、下:禁煙支援薬局

禁煙啓発展示

市役所1階正面玄関ホール 5月28日(月)～6月1日(金)
はぐくみセンター1階ウェルカムホール 5月31日(木)～6月6日(水)

電子タバコや加熱式タバコに関する情報等、たばこ対策に関するさまざまな事業も行っています。くわしくは、市ホームページに掲載

【問合せ】医療政策課 (☎ 0742-93-8392)



6月4日～10日は歯と口の健康週間です

「のぼそうよ 健康寿命 歯みがきで」

(平成30年度 歯と口の健康週間標語)

歯を守るための秘訣

「話す」「笑う」「食べる」等、健やかな生活を送るためには、口腔（歯）の機能が大切です。歯周病患者は40代をピークに増加し、歯を失う原因の1位は「歯周病」2位は「むし歯」となっています。自分の歯を1本でも多くよい状態で保つことは、いきいきと生活するために大切なことです。毎日のお手入れと歯科医院での定期健診で健康な口腔（歯）を維持しましょう

歯っぴいフェスティバル

とき…6月10日(日)午前10時～正午 ▶ところ…はぐくみセンター2階(三条本町) ※駐車台数に限りがあります。来場は公共交通機関をご利用ください ▶内容…**①**歯科検診・相談(年齢不問) **②**フッ化物塗布(中学生以下) ▶定員…各200人 ▶申込…希望時間(①午前10時～10時半 ②10時半～11時 ③11時～11時半 ④11時半～正午)と希望内容(①・②)を電話で5月18日までに健康増進課へ。重複申込可。多い場合は漏れた人のみに電話連絡 ▶その他…自分の指模型づくり、子どもパネルシアターも実施(申込不要)

小学生の歯を守るためのポスター展

とき…①6月4日(月)～8日(金) ②6月9日(土)～15日(金) ※最終日は午後3時まで ▶ところ…①市役所1階正面玄関ホール ②はぐくみセンター **【問合せ】**健康増進課(☎0742-34-5129)

奈良県総合医療センターが移転・開院!

5月1日、七条西町に移転開院しました。

県北和地域の高度医療拠点として

地域のみなさんの期待に応えるよう取り組みます

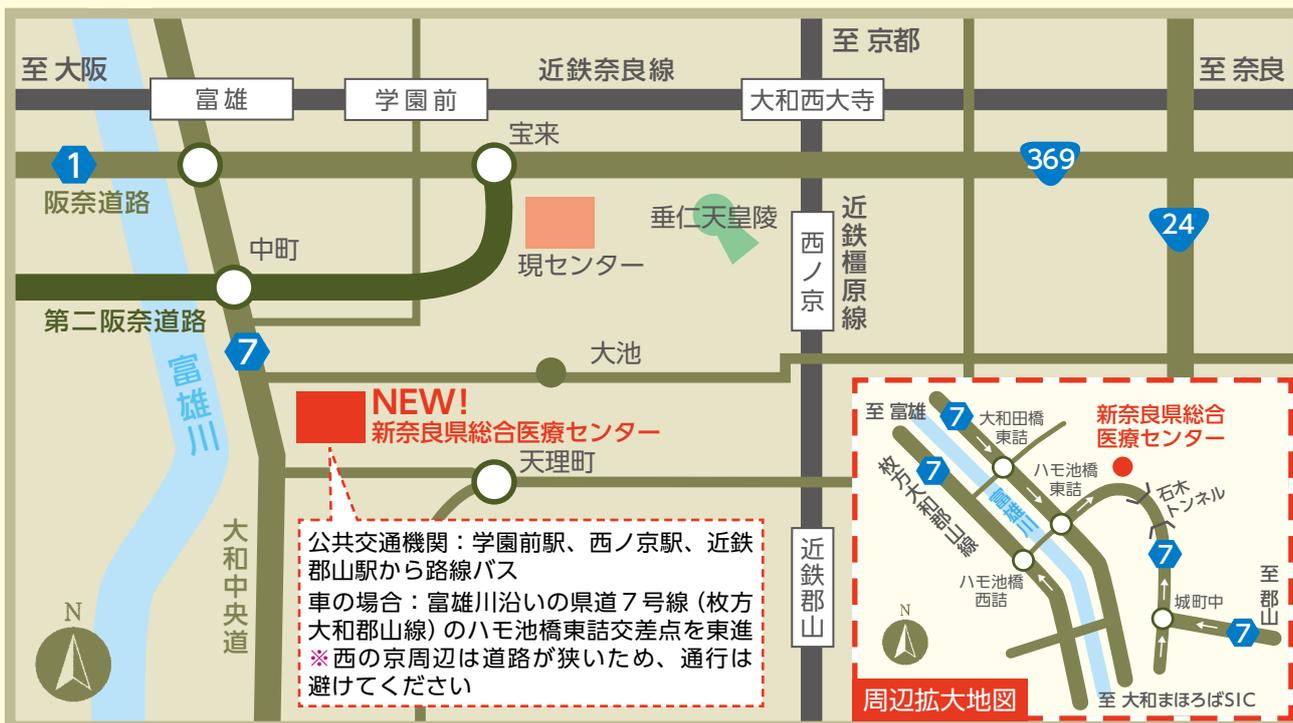
診療受付時間：午前8時半～11時
(土・日曜日、祝日、年末年始は休診)

面会時間：午前10時～午後8時(全日共通)

一般外来休診日：5月1日(火)

一般外来診療開始日：5月2日(水) ※予約診のみ。

初診受付開始日：5月7日(月) ※かかりつけ医の紹介状をお持ち下さい。紹介状がない場合、別途料金がかかります



【問合せ】同センター(七条西町2丁目897-5 ☎0742-46-6001 ホームページ www.nara-hp.jp/)

国・県・その他団体のお知らせ

◆優良運動者を表彰します

表彰内容：各支部協会表彰、ベストドライバー、緑十字銅章、近畿交通栄誉章
 申請期間：5月7日(月)～31日(木) (土・日曜日を除く) 午前8時半～午後5時
 問合せ：奈良支部協会(奈良警察署内) ☎0742・20・0110、奈良西支部協会(奈良西警察署内) ☎0742・49・0110、天理支部協会(天理警察署内・都祁地域) ☎0743・62・0110。平日の午前8時半～午後5時

◆学園前シニアいきいきパソコン教室(初心者対象)パソコン基礎講習

とき：5月24日からの毎週木曜日 午後1時半～4時。全8回
 ▼ところ：西部公民館(学園前南三丁目) ▼定員：20人
 ▼費用：要 ▼申込：電子自治体アドバイザークラブ(☎0742・36・8520)

◆平城宮跡歴史講座 聖武・光明子と僧侶シリーズ「行基と大仏造立」

とき：5月27日(日)午後1時半～3時
 講師：奈良女子大学特任教授の館野和己さん
 ▼ところ：平城宮跡資料館(佐紀町) ▼定員：200人 ▼費用：要 ▼申込：平城宮跡サポートネットワーク(☎0742・34・7713)

◆歌声チャリティーコンサート

とき：5月27日(日)午後1時半～3時半
 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ▼定員：80人 ▼問合せ：歌声広場クローバーの会の嶋田さん(☎090・6754・0268)

◆奈良市音楽協会新人演奏会(ムジークフェスト)なら2018参加

とき：5月27日(日)午後1時半開演
 ▼ところ：なら1000年会館中ホール(三条宮前町) ▼費用：要 ▼問合せ：同協会事務局の打田さん(☎0742・44・2949)

◆奈良基地祭

お知らせの詳細については各団体にお問い合わせください。各イベントへは公共交通機関をご利用ください。

とき：6月2日(土)午前9時～午後3時。荒天時中止
 ▼ところ：航空自衛隊奈良基地(法華寺町) ▼問合せ：同広報室(☎0742・33・3951)

◆「歌声サロン」みんなで歌おう日本の歌・世界の歌

とき：6月2日(土)午後1時半～3時半(午後0時半受付)
 ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼定員：300人 ▼費用：要
 ▼問合せ：歌声音楽活動「和音」の太田さん(☎090・3263・5363)

◆なら風パソコン講座「初めての方の入門コース」

とき：6月4日～7月30日の毎週月曜日
 午前9時半～正午。7月16日休講
 ▼ところ：ぷろぼの福祉ビル(大宮町三丁目) ▼定員：約10人 ▼費用：要 ▼問合せ：ぷろぼの事務局(☎0742・81・7032)

◆齊藤清 ヴァイオリニストサイトル2018

とき：6月17日(日)午後1時
 ▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目) ▼費用：要
 ▼問合せ：齊藤清 友の会事務局の嶋本さん(☎0743・79・1053)

◆宝蔵院流 こども槍術教室

とき：6月23日～9月8日の土曜日 午後3時～4時半。全10回。演武発表会：9月16日(日)
 ▼定員：小学4～6年生10人
 ▼ところ：ならでん武道場(法蓮佐保山四丁目) ▼締切：5月31日必着 ▼申込：奈良宝蔵院流槍術保存会(〒631-0031敷島町二丁目481-4 ☎0742・44・9124)

◆ご存じですか？労働委員会と労働委員会委員による労働相談会

とき：原則毎月第2木曜日の午後3時～4時
 ▼ところ：奈良総合庁舎内会議室(法蓮町) ▼対象：県内在住かつ在勤の労働者および県内に事業所のある事業主 ▼締切：前日の午後4時半まで ▼申込：奈良県労働委員会事務局(☎0742・20・4431)

◆POAYパソコン教室「ワードの基礎」講座

とき：6月28日(木)から毎週木曜日。全10回
 ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼費用：要 ▼定員：16人 ▼申込：「奈良シニアIT振興会」の平岩さん(☎090・3050・2903)

◆養護学校「教育相談」学校見学会「体験学習」

(小) 小学部(中) 中学部(高) 高等部
 相 教育相談 [見] 学校見学会 [体] 体験学習
 (奈良東) ☎0742・44・0112

[見] とき：(小) 5月18日(金)・25日(金)午前10時～午後0時半 ▼対象：通学区の幼稚園・保育園・施設・小学校等の職員、保護者および関係者。(中) 5月14日(月)・17日(木)午前10時～正午 ▼対象：通学区在住で平成31年4月に中学生となる知的障がいのある児童の小学校職員、保護者および関係者。(高) 5月29日(火)・6月26日(火)・9月25日(火)、来年1月22日(火)は中学1・2年生のみ ▼対象：通学区在住で知的障がいのある中学生と保護者、中学校職員、関係者 ▼締切：(小) 5月11日(中) 5月7日(体) とき：(小) 6月4日(日)・11日(月)午前9時40分～午後0時20分 ▼対象：通学区在住で平成31年4月に小学生となる知的障がいのある幼児、保護者、幼稚園・保育園・施設等の職員および関係者。(中) 5月28日(月)・31日(木)・6月1日(金)・4日(月)・11日(月)・15日(金)・18日(月)・22日(金)・25日(月)午前9時40分～正午 ▼対象：通学区在住で平成31年4月に中学生となる知的障がいのある児童の小学校職員、保護者および関係者。(高) 6月～11月末 ▼対象：通学区在住で知的障がいのある中学3年生と保護者、中学校職員 ▼締切：(小) 5月11日(中) 5月7日

(奈良西) ☎0742・45・1421
 [見] とき：(小) 5月16日(水)・17日(木) 5月14日(月) ▼対象：保護者、教職員、保育士等 ▼締切：5月7日(月)

[体] とき：(小) 6月4日(月)・6日(水)・11日(月)・13日(水) (中) 5月21日(土)・28日(土)・6月4日・11日(全て月曜日) ▼対象：知的障がいがあり来年度小中学生になる子どもおよび保護者、教職員、保育士等。(高) 教育相談、体験学習ともに要問合せ ▼締切：(小) (中) は5月7日(月)

(二階堂) ☎0743・64・3081
 [相] とき：(小) 毎週月～金曜日の午前10時～11時半。月・金曜日の午後1時半～3時、(中) 毎週火・木・金曜日の午前9時40分～正午、(高) 月～金曜日の午前9時40分～11時40分。個別に随時実施
 [見] とき：(小) 5月10日(水)午前9時50分～11時40分、(中) 6月6日(水)午前9時～11時40分、(高) 11月22日(木)午前中(中学1・2年生対象)
 [体] とき：(小) 月～金曜日の午前中。個別に随時実施、(中) 火・木・金曜日。個別に随時実施、(高) 個別の教育相談後、随時実施 ▼その他：校区は都祁地区。全て要予約

(明日香(高)) ☎0744・54・3380
 ※市の子どもは病弱教育部門では高等部のみ対象
 [見] とき：5月24日(木)午前9時～正午 ▼対象：病弱教育対象の保護者および関係者
 [体] とき：7月6日(金)午前9時～正午 ▼対象：病弱教育対象の中学生、保護者および関係者
 [相] 日時、場所については事前に電話で相談 ▼対象：病弱教育対象の中学生、保護者および関係者、また、在宅療養中の就学前児、保護者および関係者
 ※くわしくは各学校に直接問合せ

■お詫びと訂正
 4月号2ページにおいて、自転車が道路を右側通行をしている写真が有りましたが、自転車は左側通行となっております
 [問合せ] 広報戦略課(☎0742・34・4710)

Tobu高原マルシェVol.2 冬の加工品で会場賑わう

3月23日、西部会館前で食の都市農村交流イベント「Tobu高原マルシェVol.2」を行いました。

同イベントでは、市の東部地域でしか出会えない冬野菜や加工品を市の中心部にて販売し、東部地域の魅力をPRしました。今回はこんにゃくやよもぎもち、梅干しやお茶等の加工品が勢ぞろいしました。販売を行う東部地域の販売所のスタッフと会話を交わしながら買い物を楽しむ人々で賑わいました。

市では今後も、都市と農村の交流を継続して行くための仕組みづくりを続け、東部地域の交流人口・定住人口の増加をめざしていきます。



▲できたての赤飯等さまざまな加工品が並び、道行く人々の目を引いた

盛り上がる奈良市アートプロジェクト「古都祝奈良」 アートディスカッション・演劇「ならのはこぶね」



▲ディスカッションの様子。さまざまな参加者が一堂に会した

市では、平成28年に開催した「東アジア文化都市2016奈良市」のコンセプトを引き継ぎ、アートプロジェクト「古都祝奈良」を開催しています。

この一環として、3月25日にCOO（ならまちセンター）でアートディスカッション「生生活活ー生きることとアート」を開催しました。韓国を拠点に活動するアーティスト、チェ・ジョンファさん、公共空間と対話をテーマに活動を展開する美術家、小山田徹さんをゲストに招き、今後の奈良におけるアートプロジェクトの可能性について話し合いました。

参加者それぞれが活発に意見を述べ、日常生活にアートの光を当てる

この意味や、アートを通じた文化の共有、奈良という場所とアートの融合性等、さまざまな視点で議論が盛り上がりました。

また、30日には「東アジア文化都市2016奈良市」で上演したオリジナル演劇に新たな演出を加えた「ならのはこぶね」をならまちセンターで上演しました。これは、オーディションで選ばれた中高生が演劇のプロと作品を創り上げ、創作の喜びを体感しその成果を発信するとともに、奈良を誇りに感じ、その文化について自分のことばで語れる人材を育成することを目的としています。

中高生たちはダイナミックな殺陣に挑戦する等、稽古を重ねて当日に挑み、思いのこもった演技で観客を魅了しました。



▲「ならのはこぶね」上演の様子

シェア自転車「モバイク」 市内でのサービスを開始

3月29日に、シェア自転車「モバイク」のサービスが関西エリア初として市内でスタートしました。このサービスはスマホのアプリに情報を登録するだけで、市内各所にあるサイクルポート（専用駐輪場）で自転車の貸し出し・乗り捨てができるサービスです。費用は30分120円で、市民・観光客にとって手軽な移動手段としての役割が期待されます。この機会に今まではアクセスしにくかった場所にも足を伸ばしてみたいかがでしょうか。

▼総合観光案内所前で行われたテープカットの様子



▼通勤での利用も可能。早朝に通勤で使われた自転車がお昼には観光客の移動手段に！



平成30年度新規採用職員 若い力に期待の入庁式

4月2日に、平成30年度の奈良市新規採用職員の入庁式を行いました。一般事務職、保育教育士、土木職、建築職、社会福祉職、精神保健福祉士、学芸員、保健師、臨床心理士、清掃作業員、保安員、給食調理員の131人が市職員として新たな門出を迎えました。

今年度は待機児童対策として保育教育士採用に力を入れたこともあり、例年よりも多くの職員採用となったため、入庁式はいつそう活気のある雰囲気となりました。

仲川市長は、「1日も早く市民のために力を尽くせるような職員を目指して頑張ってください」と激励の言葉を贈りました。



市長コラム

Vol. 81



5月5日はこどもの日。16ある国民の祝日の中でも最もポピュラーな祝日の

1つではないでしょうか。制定から今年で70年目となる祝日法を改めて読むと、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」と定められています。つまり、子ども達の健やかな成長を願うという趣旨だけではない事が分かります。昨年、奈良で子育てをする岩城はるみさんとデザイナーの三原賢治さんが立ち上げた「オーライベイビープロジェクト」は正にその趣旨を体現するもの。

外出先で突然子どもが泣き出して、周囲の冷やかな目に気まずい思いをした等、子育てにまつわるストレスやネガティブな感情を社会全体で変えていくという企画です。

赤ちゃんOK、子連れOKという暖かい雰囲気徐徐に広がれば、と私も陰ながら応援しています。

仲川 げん



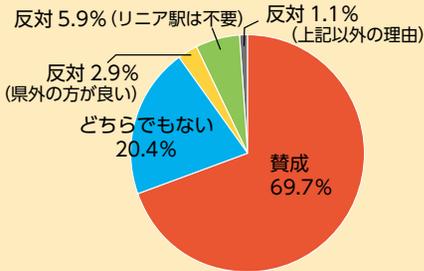
リニア新駅を奈良市に

【問合せ】
観光戦略課
(☎ 0742-34-5607)

リニア新駅は奈良市にこそふさわしい

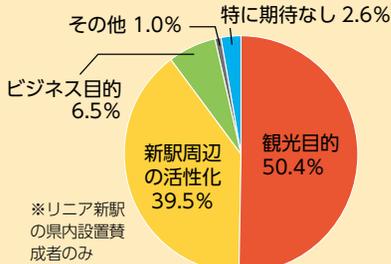
県民 2,000 人を対象としたアンケート調査結果報告の第三弾。今回は下記グラフの質問からリニアに期待されている役割を考えてみたいと思います。①では、賛成 69.7%、反対 5.9%

①県内にリニア中央新幹線の新駅ができることについて、どのように思いますか？



と賛成多数。さらに賛成と回答した人を対象に行った②では、観光目的 50.4%、新駅周辺の活性化 39.5%、ビジネス目的 6.5%という結果でした。

②リニア新駅が県内にできた場合、どのような役割を期待しますか



このアンケート結果によるとリニア新駅に期待される役割は観光目的であることが分かります。この点からも県内最大の観光地である奈良市はリニア新駅の設置都市にふさわしいと言えます。

みなさんの期待に応えるため、これからも誘致活動を推進していきます。

【問合せ】子育て相談課 (☎ 0742-34-4804) ※全文は市HPに掲載

私は施設に勤めているので、里親登録時の実習先の一つとして里親さんと関わる機会があります。実習の時は、里親さんたちは主に子どもたちと一緒に過ごします。子どものトラブル等に対応に苦労されることもあります。そのときは、どう対応したらよかったのか等を、職員と話し合ってもらっています。

私にできることがあれば、いつでもお手伝いしますよ！



里親家庭におじゃまします！
里親さんを支える人たち編

今年度の里親支援ミニコラムは里親さんを支える人たちを紹介します。初回は、生駒市にある児童養護施設・愛染寮で勤務する菅尾さんです。

▶全文はこちら



● 今月の主な行事・市の催し ●

- 1日(火) 献氷祭 (氷室神社)
- 2日(水) 聖武天皇祭 (東大寺)
- 3日(祝) 平城京天平祭 (～5日 平城宮跡)
- 5日(祝) 玄奘三蔵会大祭、万燈会 (薬師寺)
子供の日萬葉雅楽会 (春日大社神苑 萬葉植物園)
- 10日(木) 献茶祭 (春日大社)
- 11日(金) 人権を確かめあう日
- 13日(日) 市民体育大会 (スポーツ振興課)
- 15日(火) 珠光忌 (称名寺)
- 17日(木) 子ども安全の日
- 18日(金) 新御能 (～19日 春日大社・興福寺)
- 19日(土) 中興忌禁網会うちわまき (唐招提寺)
- 20日(日) ならマイカーひとやすみデー
20日ならウオークの日
- 21日(月) 洗都ボランティア (美化ボランティア)
- 28日(月) 業平忌 (不退寺) ※ 緑字は寺社等の年中行事