こころとからだの相談

からだのこと
- 自分の見た目が気になる
- からだの変化が心配

こころのこと
- 人の目が気になる
- イライラする
- 性に違和感ある

奈良市母子保健課　一人で悩まずにご相談ください

こころとからだの相談

からだのこと
- 自分の見た目が気になる
- からだの変化が心配

こころのこと
- 人の目が気になる
- イライラする
- 性に違和感ある

奈良市母子保健課　一人で悩まずにご相談ください

こころとからだの相談

からだのこと
- 自分の見た目が気になる
- からだの変化が心配

こころのこと
- 人の目が気になる
- イライラする
- 性に違和感ある

奈良市母子保健課　一人で悩まずにご相談ください

こころとからだの相談

からだのこと
- 自分の見た目が気になる
- からだの変化が心配

こころのこと
- 人の目が気になる
- イライラする
- 性に違和感ある

奈良市母子保健課　一人で悩まずにご相談ください

こころとからだの相談

からだのこと
- 自分の見た目が気になる
- からだの変化が心配

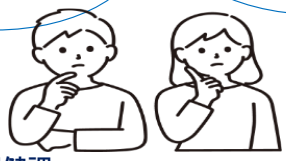
こころのこと
- 人の目が気になる
- イライラする
- 性に違和感ある

奈良市母子保健課　一人で悩まずにご相談ください

こころとからだの相談

からだのこと
- 自分の見た目が気になる
- からだの変化が心配

こころのこと
- 人の目が気になる
- イライラする
- 性に違和感ある



奈良市母子保健課　一人で悩まずにご相談ください

こころとからだの相談

からだのこと
- 自分の見た目が気になる
- からだの変化が心配

こころのこと
- 人の目が気になる
- イライラする
- 性に違和感ある

奈良市母子保健課　一人で悩まずにご相談ください

こころとからだの相談

からだのこと
- 自分の見た目が気になる
- からだの変化が心配

こころのこと
- 人の目が気になる
- イライラする
- 性に違和感ある

奈良市母子保健課　一人で悩まずにご相談ください

こころとからだの相談

からだのこと
- 自分の見た目が気になる
- からだの変化が心配

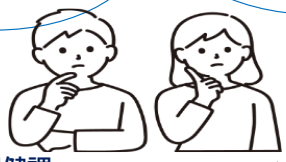
こころのこと
- 人の目が気になる
- イライラする
- 性に違和感ある

奈良市母子保健課　一人で悩まずにご相談ください

こころとからだの相談

からだのこと
- 自分の見た目が気になる
- からだの変化が心配

こころのこと
- 人の目が気になる
- イライラする
- 性に違和感ある



奈良市母子保健課　一人で悩まずにご相談ください

こども家庭庁

スマート保健相談室

若者の性や妊娠などの

健康相談支援サイト

男女ともに、からだや性・妊娠などの健康に関する
正しい情報や専門家に相談できる窓口を探せます。
「妊娠したかも・・・」「自分の体、大丈夫かな？」など
困ったことがあれば、気軽に相談してください。

こども家庭庁

スマート保健相談室

若者の性や妊娠などの

健康相談支援サイト

男女ともに、からだや性・妊娠などの健康に関する
正しい情報や専門家に相談できる窓口を探せます。
「妊娠したかも・・・」「自分の体、大丈夫かな？」など
困ったことがあれば、気軽に相談してください。

こども家庭庁

スマート保健相談室

若者の性や妊娠などの

健康相談支援サイト

男女ともに、からだや性・妊娠などの健康に関する
正しい情報や専門家に相談できる窓口を探せます。
「妊娠したかも・・・」「自分の体、大丈夫かな？」など
困ったことがあれば、気軽に相談してください。

こども家庭庁

スマート保健相談室

若者の性や妊娠などの

健康相談支援サイト

男女ともに、からだや性・妊娠などの健康に関する
正しい情報や専門家に相談できる窓口を探せます。
「妊娠したかも・・・」「自分の体、大丈夫かな？」など
困ったことがあれば、気軽に相談してください。

こども家庭庁

スマート保健相談室

若者の性や妊娠などの

健康相談支援サイト

男女ともに、からだや性・妊娠などの健康に関する
正しい情報や専門家に相談できる窓口を探せます。
「妊娠したかも・・・」「自分の体、大丈夫かな？」など
困ったことがあれば、気軽に相談してください。

こども家庭庁

スマート保健相談室

若者の性や妊娠などの

健康相談支援サイト

男女ともに、からだや性・妊娠などの健康に関する
正しい情報や専門家に相談できる窓口を探せます。
「妊娠したかも・・・」「自分の体、大丈夫かな？」など
困ったことがあれば、気軽に相談してください。

こども家庭庁

スマート保健相談室

若者の性や妊娠などの

健康相談支援サイト

男女ともに、からだや性・妊娠などの健康に関する
正しい情報や専門家に相談できる窓口を探せます。
「妊娠したかも・・・」「自分の体、大丈夫かな？」など
困ったことがあれば、気軽に相談してください。

こども家庭庁

スマート保健相談室

若者の性や妊娠などの

健康相談支援サイト

男女ともに、からだや性・妊娠などの健康に関する
正しい情報や専門家に相談できる窓口を探せます。
「妊娠したかも・・・」「自分の体、大丈夫かな？」など
困ったことがあれば、気軽に相談してください。

こども家庭庁

スマート保健相談室

若者の性や妊娠などの

健康相談支援サイト

男女ともに、からだや性・妊娠などの健康に関する
正しい情報や専門家に相談できる窓口を探せます。
「妊娠したかも・・・」「自分の体、大丈夫かな？」など
困ったことがあれば、気軽に相談してください。

こども家庭庁

スマート保健相談室

若者の性や妊娠などの

健康相談支援サイト

男女ともに、からだや性・妊娠などの健康に関する
正しい情報や専門家に相談できる窓口を探せます。
「妊娠したかも・・・」「自分の体、大丈夫かな？」など
困ったことがあれば、気軽に相談してください。