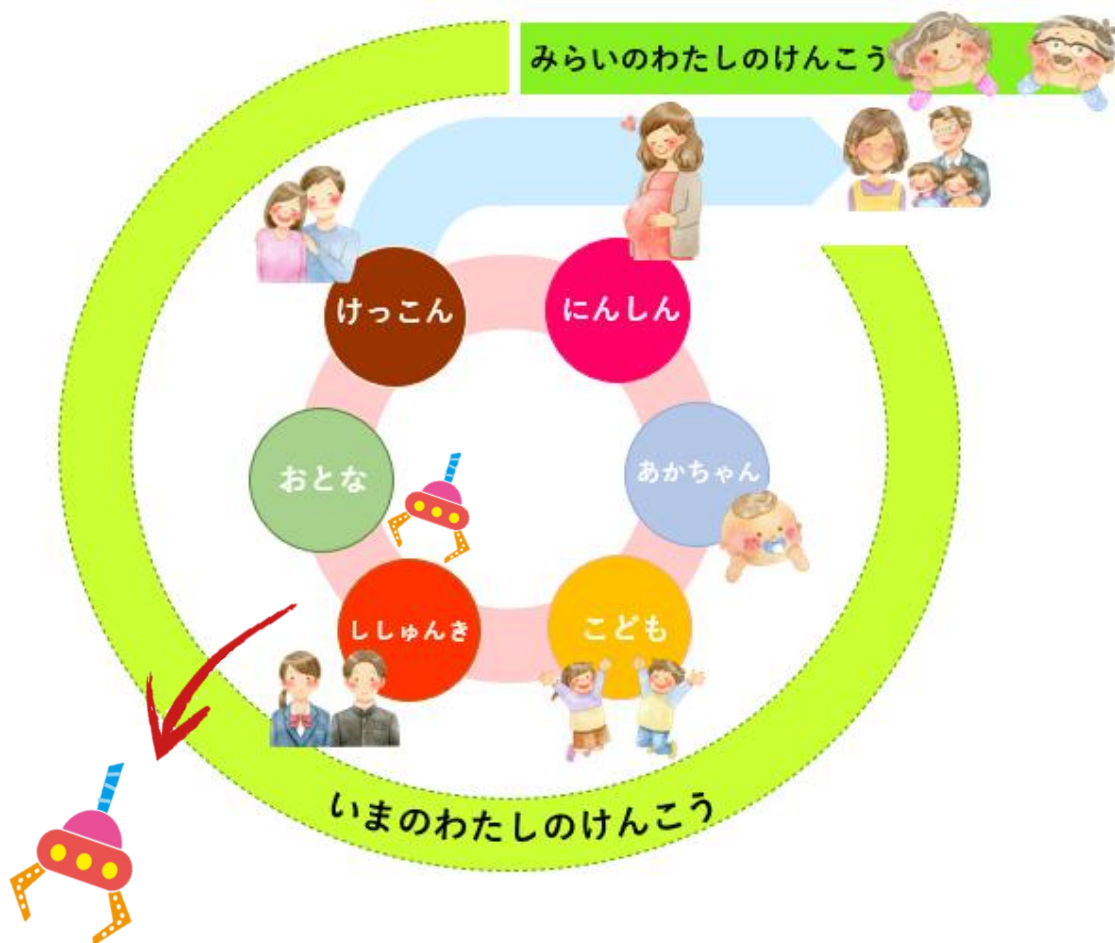




ひとりでなやんでいることはないですか？

からだ

- ・自分の見た目をわるく言われた、おかしい？
- ・みんなと自分のからだちがうのかな？

こころ

- ・とってもイライラする
- ・誰ともしゃべりたくない
- ・もやもやが止まらない

せい

- ・じぶんの着たい服とちがう
- ・好きになるのはおかしいことなのかな…？

ほけんし

じょさんし

りんしょうしんりし

保健師・助産師・臨床心理士がなやみに答えます！

MAIL:shishunki@city.nara.lg.jp

市のホームページはこちら

でんわ:0742-34-1978

「奈良市 こころとからだの相談」
でけんさく



そう だん さき な ら し ほ し ほ け ん か へ い じ つ ど に ち し ゅ く や す
相 談 先 : 奈 良 市 母 子 保 健 課 (平 日 9:00 ~ 17:00 土 日 祝 休 み)