

特集
pick up!

変わりゆく時代の流れ 社会でサポートする出会いと結婚

も く じ contents

写真：しあわせ回廊なら瑠璃絵

3月13日から市内を2区域に分割
気象警報等の発表区域が変わります p6-7

申告の提出期限は3月17日です
市・県民税と所得税の申告が始まります p10-11

瑠璃色の光が輝く冬の奈良で、特別な祈りを捧げる
しあわせ回廊なら瑠璃絵 p29

ならトピ p31

生活 p12 健康・子育て p13

シニア p15 募集・催し p17

スポーツ・文化情報 p20

生涯学習 p24

PAST



社会でサポートする 出会いと結婚

変わりゆく時代の流れ

PRESENT



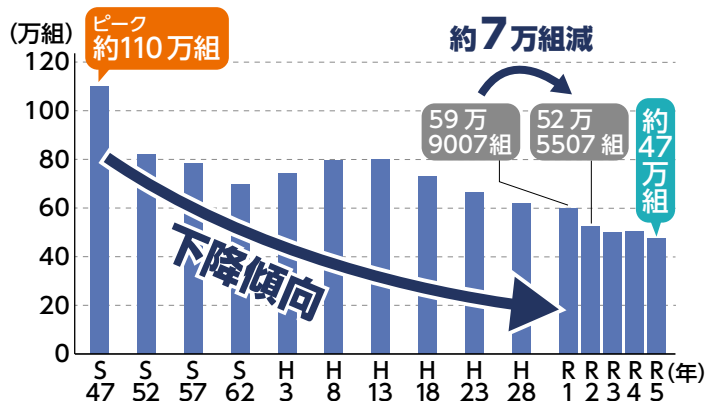
昨年末、厚生労働省の公表した人口動態統計速報値で、令和6年の年間出生数が初めて70万人を割り、話題となりました。歯止めの利かない少子化の波。原因の一つに、コロナ禍での婚姻件数の下振れが影響しています。人とのつながりが希薄になり、出会いや結婚そのものの考え方にも大きな変化がもたらされました。

今月号は社会の変遷によって変わりゆく、出会い・結婚支援の実情と市の支援を紹介します。【問合せ】子ども政策課（☎0742-34-4792）

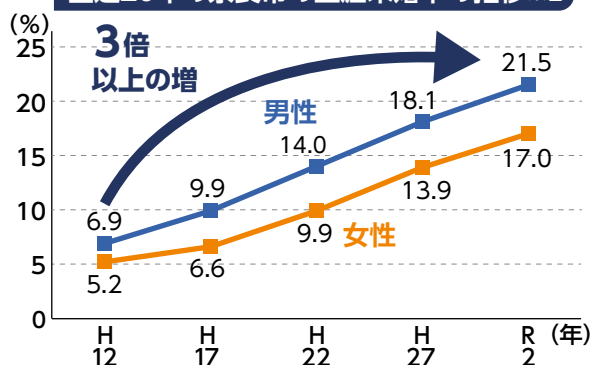
◆ データから見る、 出会いと結婚の今。

全国の婚姻件数を見てみましょう。そのピークは第2次婚姻ブームによる昭和47年の約110万組。その後、下降傾向となり、**令和5年には半分以下の約47万組**まで落ち込みました。特に**コロナ禍の令和2年では、約7万組減少**するという結果も見られます。

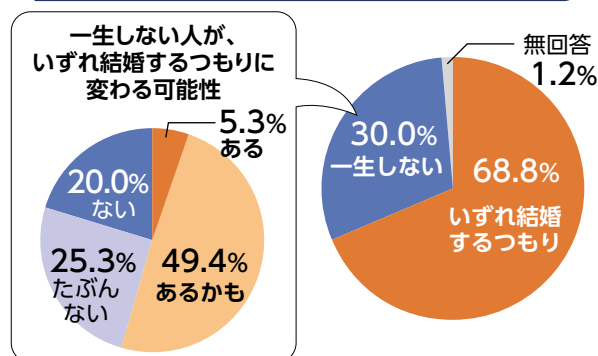
婚姻件数の推移(再婚を含む)※1



直近20年の奈良市の生涯未婚率の推移※2



独身者(18歳以上55歳未満の男女)の結婚意欲※3



この現状を受け、人口減少や後継者不足に対する取り組みが全国で始まっています。積極的に婚活支援を一つの事業として立ち上げる地方銀行や、福利厚生の一環として婚活をサポートする企業が登場。**結婚自体は個人の行為ですが、少子高齢化を見据えて、社会が一体となって支え始める事例**が出てきています。

奈良市の生涯未婚率も増加傾向で、**直近20年では3倍以上**に跳ね上がっています。これを受け、本市では令和5年に「結婚と出産に関するアンケート調査」を実施しました。市内に住む独身者のうち、約3割が「一生結婚しない」と回答していますが、**今後「いずれ結婚するつもり」に変わる可能性は、半数以上が「ある(可能性含む)」と答えています**。また、その要因の一番多くは「結婚したいと思う相手が現れたとき」という結果となりました。

相手が見つからないだけで、結婚願望のある人がいる。
この調査結果を基に、市は結婚を希望する人に機会を提供できるよう、出会い・結婚支援を行いました。

【出典】 ※1 厚生労働省「令和5年人口動態統計」／ ※2 総務省「国勢調査」
※3 奈良市「2023年奈良市結婚と出産に関する意識調査報告書(令和5年11月)」

支援その① 顔が見えない、内面重視の世界 デジタル空間を活用した婚活

市は結婚支援事業として、「メタバース（仮想空間）」上で、2回の婚活イベントを行いました。メタバースは、いわばオンラインゲームのような空間。自分の分身（アバター）が自由に行動できる世界です。参加者はお互いの顔を知ることなく、メタバース内のイベントで結ばれ、その後、当人同士で対面する機会が訪れます。令和6年中は、イベント参加者30人中12組（24人）のカップルが成立。約8割が互いに顔を知ることなく、交際が始まりました。この高確率で成立する要因は何か、企画の考案者取材しました。

「自治体主催のメタバース婚活」は、今、各地の県庁・市役所等で広まり始めています。その発端はコロナ禍。婚活イベント等が中止になり、出会いの機会が激減しました。そのような中、仲人や結婚相談所での勤務経験のある高須さんが、メタバースを扱う企業に話を持ちかけ、自治体を巻き込んだのが始まりです。

●顔が見えないからこそ、手厚く・安全・真剣に

元々結婚相談所で、顔や年収等のプロフィールで結婚相手を探す「条件婚活」の支援に携わっていた高須さん。その経験から「条件が合わなければ出会う機会すらないのはもったいない。多くの人が結ばれる仕組みを作りたい」という思いが浮かびます。ここから**外見等の情報を排除し、会話から始まるメタバース上の付き合い**に可能性を見出しました。

一般的な婚活イベントは、自己紹介・PRの時間が1～2分で、入れ替わり会話する方式ですが、互いの理解が深まらず、地元や趣味、職業等の話もままなりません。**「共感により人は親密になりやすい」**という傾向も踏まえ、メタバース婚活では、**相手のことを深掘りできる対話時間を5～10分ほど設定**しています。

また、身分証明を必須とする他、参加者が事前に受検するパートナーシップ診断を、仲人が解析。イベント時には、その人となりや存分に伝えています。仲人の立場は、結婚相談所で行う服装・仕草等の「指導」と異なり、**各人の性格や生まれ育った背景等から、生来持つ肯定的な部分をより引き出す「コーチング」に特化**しています。実際にカップルが顔を合わすまでに、さまざまな手続きや仲人との複数回のやりとりがあるため、成りすまし・冷やかしの心配もなく、対面時には既に親密であるケースが多く見られています。



▲メタバース上での婚活イベント。アピールタイムの様子



◀アバターが1対1で会話を楽しむ様子。会話は、2人だけが聞こえるように設定されている

メタバース婚活の流れ



Close Up



一般社団法人メタバース婚活協会
高須 美谷子さん

自身の婚活体験から、平成27年に結婚相談所を開設。30回にわたる婚活イベントを主催し、高いマッチング率で話題となる。令和4年に同協会を立ち上げ、行政とタッグを組む本事業を開始

●結婚支援から移住促進にも

参加者の多くは20～30代。結婚相談所や他の婚活イベントと比べて年齢層は低く、**半数以上が初めて婚活をする人です**。参加者からは「自治体主催だから安心して参加できた」という声も聞かれました。

高須さんは「さまざまな自治体での実践で、県民・市民性等も把握でき、**同郷者は相性が良い**、という結果も見られています。結婚は地元を離れた人が、移住をも考える大きな機会。**都会に出て地元へ帰ってくるUターン移住等、自治体への支援**も見据えています」と語りました。

支援その② 増えるアプリでの出会い・減りゆく職場での出会い

時代に合わせて、出会いの方法も変化しました。

右は各年、全国の初婚同士の夫婦がどのように知り合ったかを割り出したグラフです。お見合いから恋愛結婚へと主流が徐々に切り替わった他、平成 27 年以降はインターネットの割合が急増。コロナ禍も相まって急激に増加し、お見合い結婚を上回りました。インターネットの割合の急増は、スマートフォンで利用できる「マッチングアプリ」の普及が要因です。

●出会いのきっかけの 25%が「アプリ」の利用

マッチングアプリのサービス自体は平成 24 年から始まりましたが、注目されるようになったのはコロナ禍。外出自粛による出会いの機会の減少と、仕事や学びのリモート化の推進により、利用者が激増しました。令和 6 年の子ども家庭庁の調査では、15～39 歳の既婚者の出会いのきっかけとして、全体のうち「アプリの利用」が最多の 4 分の 1 を占めました。

●安心して利用できるサービスを目指して

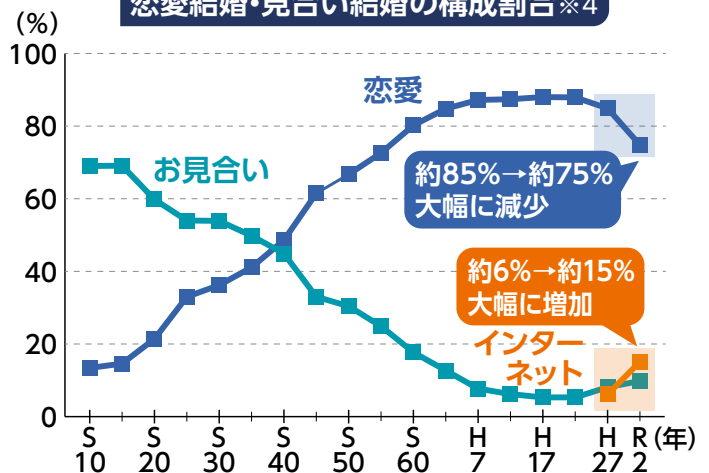
手軽な利用をうたう一方で、「実際の顔を見たことがない人に会うこと」への安全性が危惧されています。現在公開されているアプリは数百種類にも及び、千差万別。その安全性を測る 1 つの指標として、国の少子化対策会議から設立された「結婚相手紹介サービス業認証機構^{*}」により、「インターネット型結婚相手紹介サービス業認証制度」が令和 4 年に開始されました。個人情報の保護やサービスの信頼性等が、公平・中立に審査されています。その基準には、関係法令の遵守やサービス品質、トラブル回避のための常時監視体制等、10 以上もの細かな規定があります。令和 7 年 1 月現在、8 つのアプリが認証されています。

★ NPO 法人 結婚相手紹介サービス業認証機構

平成 18 年の国の少子化対策会議で「結婚相談業等に関する認証制度の創設」が盛り込まれたことを受け、平成 21 年 3 月に設立された中立・公平な認証機構

市では若者世代へのアプリの普及を受け、安全な利用方法・理想の相手に会えるコツ等に関するオンラインセミナーを 2 回開催しました。セミナーでは、奈良県警察とも連携し、安全に配慮しながら、結婚を望む人への「出会いの支援」を行っています。

結婚年次別にみた、恋愛結婚・見合い結婚の構成割合※4



マッチングアプリの流れ

- 1 マッチングアプリに登録
- 2 相手を探す
- 3 相手に「いいね!」(アプローチ)
- 4 相手も「いいね!」でマッチング成立
- 5 メッセージのやりとり
- 6 実際に会う



アプリを利用する利点

◆ 出会いの幅が大きく広がる

日常生活で出会うことのない人と知り合える。より理想の結婚相手を発見できる可能性が高まる

◆ 価値観のすり合わせが事前にできる機能 (各アプリにより異なる。下記は一例)

対面で伝えづらい本音(連絡の頻度、金銭感覚等)を、非公開で設定。AI が本音の一致する相手を探し、おすすめの相手が表示される仕様。付き合う前から、価値観を合わせておくことで、長い関係性の構築につながる



Interview 「これで私たち、結婚しました」

経験者が語る、アプリの良さ

マッチングアプリを始めたきっかけは、親友の「アプリ婚」。身近な人の体験談で、漠然とした不安が和らぎ、利用することにしました。良いところは、生活圏外の人と広く知り合えるところ。メッセージや電話でのコミュニケーションを通して、会う前に自分との相性や相手の雰囲気を知ることができました。婚活はまず「動いてみる」こと、そしてアプリも選択肢の一つにし、自分に合う婚活方法を見つけることが大切だと感じています。

◆ 社会が結婚を支援する意義

結婚・出会いは個人の自由な行為です。ただ、それらを取り巻く環境が大きく変わり、さまざまな課題が発生したことも見えてきました。周囲や自治体はどのような支援ができるのでしょうか、各種データを元に専門家に話を聞きました。

● 少子化と婚姻件数の減少

まず奈良県の「少子化」と「未婚化」の現状を見ていきましょう。婚姻件数ピーク時の昭和47年と令和4年の出生数を比べると、**半世紀で4割以下に減少し、婚姻件数も同じように落ち込んでいます**。一方で、1組あたりの子どもの数は、1.6～1.8人程度。若干微減するものの、大きくは変わりません。全国を見ても状況は同じであり、ここから**出生数が激減している原因は、カップルの数の減少から生じている**と読み取れます。そのため、**少子化対策として、子育て世帯支援のみを考えるのではなく、結婚を希望する人への支援も重要**となっています。

● 時代が変われば結婚観も変わる

世代により異なる結婚観を、周囲が理解することも、現代の若者の結婚支援につながります。例えば昭和終盤から平成初期（バブル経済期～崩壊期）は、男女雇用機会均等法や育児休業法が施行され、女性の社会進出が増えた時代です。それ以前は、男性限定職種が存在や、女性は出産後の就業が困難である等、そのため男性に求める収入は高くなる風潮でした。ただ、法整備により**「共働き」が主流になる時代**が到来すると、夫婦それぞれの収入や家事分担等は大きく変わります。それを目の当たりにした**子世代の通念ともなり、結婚相手に求めるもの（互いの年収や家事・育児への参画等）はひと昔前と大きく異なる**のです。

● 自治体が出会い・結婚を支援する意義とは？

奈良市固有の特徴として、若者世代（特に20～24歳）の**転出超過**（転出数＞転入数）が挙げられます。逆に同じ年代で、転入超過（転出数＜転入数）が日本一となる地域は、東京特別区部の61,174人（※6）。大学等の卒業・就職を機に上京する層がメインです。東京圏と地方にはやはり圧倒的な差があり、東京一極に集中する構造は強まる傾向にあります。

ただ、**全国の初婚同士婚のピークを迎える年齢は、26～27歳**。その数年前に大都市圏に人が流れるため、**地方は若年雇用や移住時の結婚支援の強化を、早急に考える**必要が生じます。出会いがあり、安定して長く働ける企業が多数ある等、**数十年後もまちを支える世代から選ばれる**仕組みづくりが必要です。

Interview



株式会社ニッセイ基礎研究所
人口動態シニアリサーチャー
天野 馨南子 さん

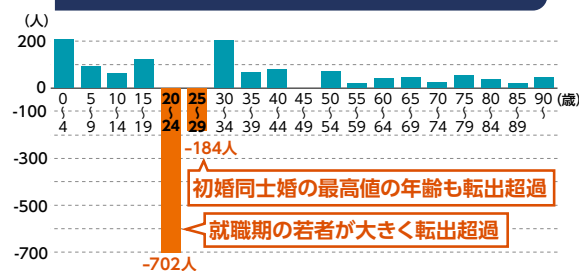
子ども家庭庁・総務省有識者委員、地方自治体・法人等の少子化対策・結婚支援データ活用アドバイザー等を務める

奈良県の出生数と婚姻件数の関係※5

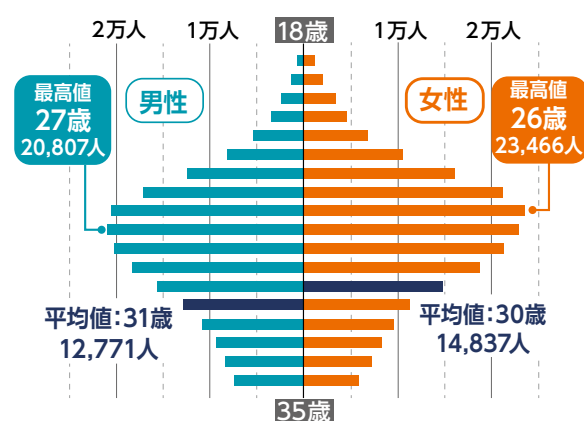
	出生数 (A)	婚姻件数 (B)	1組当たりの 子どもの数 (A/B)
昭和47年 (1972年)	19,123人	10,204件	1.88人
平成4年 (1992年)	13,328人	8,037件	1.66人
令和4年 (2022年)	7,315人	4,205件	1.74人

※昭和47年…第二次ベビーブーム
平成4年…バブル崩壊期 の例として抽出

奈良市の年齢別（5歳階級別）社会増減※6



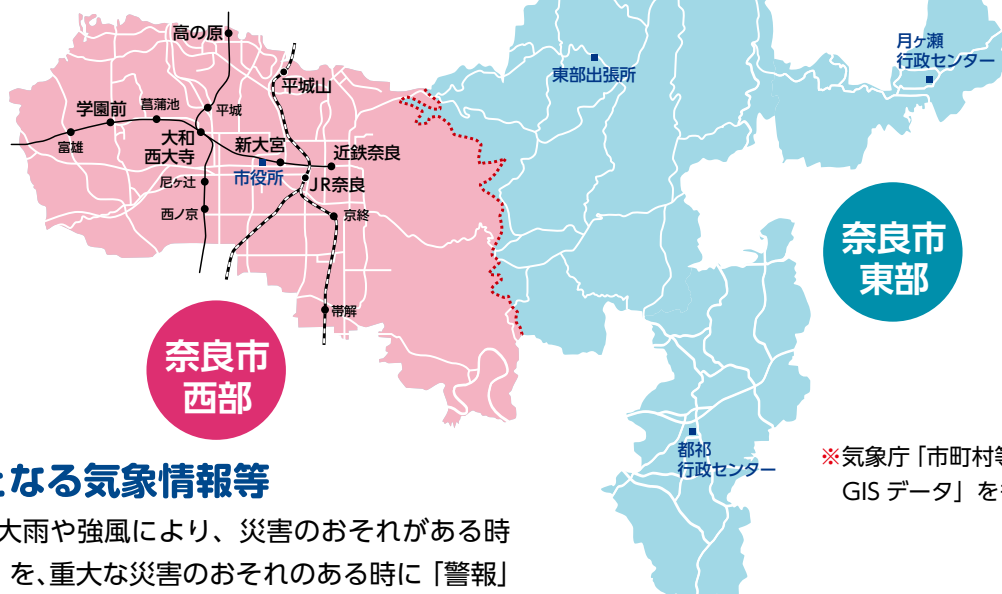
令和5年に婚姻届を提出し 結婚生活を開始した初婚同士婚 (年齢別・18～35歳を抜粋)※7



あくまでも結婚は個人の自由です。ただ、**結婚した人・結婚しない人・結婚を希望する人、それぞれに異なる支援体制を整えなくては、将来の担い手を失うことにもなります**。今回新たに結婚支援に踏み切った奈良市は、その解決の第一歩を踏み出しています。ぜひ今後も、市を超えて広域で支援の輪を広げていただければと思っています。

3月13日（木）午後1時※から、気象警報・注意報が、従来の「奈良市」全体ではなく、「奈良市西部」「奈良市東部」に分けて発表されることになりました。奈良市は東西に長い広大な市域のため、地域によっては実際の気象状況と大きく異なる場合があります。今後2区域に分けて発表されることで、実態により近い気象警報等になることが期待されます。

※予備日は、3月18日（火）午後1時を予定



◆対象となる気象情報等

気象庁は、大雨や強風により、災害のおそれがある時に「注意報」を、重大な災害のおそれのある時に「警報」を発表します。適切に避難行動ができるよう、市ホームページやテレビ・インターネット等からの情報収集に努めましょう。

種類	内容
特別警報	大雨（土砂災害、浸水害）、暴風、暴風雪、大雪
警報	大雨（土砂災害、浸水害）、洪水、暴風、暴風雪、大雪
注意報	大雨、洪水、強風、風雪、大雪、雷、融雪、濃霧、乾燥、なだれ、低温、霜、着水、着雪
土砂災害警戒情報	大雨警報（土砂災害）発表後、命に危険を及ぼす土砂災害がいつ発生してもおかしくない状況となった時に、対象となる市町村を特定して警戒を呼びかける情報

※地震情報は、従来どおり全域に発表されます

気象庁の関連ページはこちら▶
【キキクル、今後の雨（降水短時間予報）、雨雲の動き】



◆東部・西部に含まれる区域

市東部

東部出張所※・月ヶ瀬行政センター・都祁行政センター管内
※中ノ川町は、他の出張所・行政センター所管外の区域を含む

市西部

市東部を除く区域

くわしくは市ホームページへ▶



3月から、市内の気象警報等の発表区域が変わります

◆各防災ツールの情報提供方法

- ◎ 防災スピーカー（同報系防災行政無線）の放送は、警報等の対象地域に限定して放送
- ◎ 防災情報メールの配信は、対象地域に関わらず、登録したEメールアドレスに一斉送信（警報等の対象地域がメールの文中で分かるよう、配信内容は変更）。
- ◎ 緊急告知ラジオは、警報発表がいずれかの場合も、市全域で起動し、防災スピーカーと同内容の放送を実施。テレビや気象庁のホームページ等、他のツールも活用して情報収集してください。

【防災情報メール登録用二次元コード】

ぜひ、防災情報メールを登録してください。



フィーチャーフォン用



スマートフォン・タブレット用

FAQ【変更に伴う学校・園の休業判断】

変更の影響を大きく受ける、学校・園の基本的な休業判断をお知らせします。

Q. 学校園の休校・休園はどうなるの？

A. **市立学校**：休校のルールは、これまでの考え方と変更ありません。一条高等学校は、県立高等学校に準じます

市立園：現在の運用と変更ありません。所在区域ごとに警報発表時の対応を行います

私立小・中学校・園：各学校・園に直接確認してください

問合せ

市立学校、特認校、区域外通学について：

保健給食課（☎ 0742-34-4830）、

市立園、区域外通園について：

保育総務課（☎ 0742-34-5493）、

私立園について：保育所・幼稚園課（☎ 0742-34-5086）、

バンビーホームについて：地域教育課（☎ 0742-34-5441）、

その他について：危機管理課（☎ 0742-34-4930）

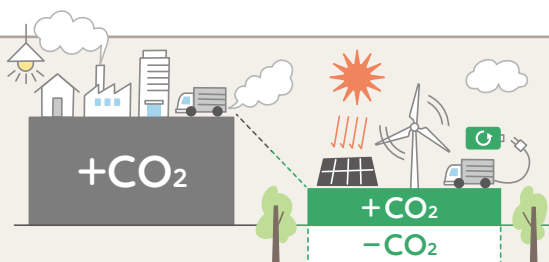
Q. 特認校（市内全域から通学可）や区域外通学・通園等の場合は？

A. **特認校、区域外通学**：居住する区域のみの警報発表時は、登校不可とします（欠席扱いとなりません）。一条高等学校附属中学校も同様です

区域外通園：市立園は、園の所在地の気象情報に基づき、臨時休業等の対応となります。居住区域に警報が発表されていても、園の所在地で発表されていなければ、教育・保育を実施します（保護者判断で登園時間の変更や欠席等も可）

Q. バンビーホームはどうなるの？

A. 現在の運用と同内容で、市東部・西部ごとに警報発表時の対応を行います。



Public Comment 意見を募集します

① 奈良市ゼロカーボン戦略アクションプラン（案）

2023年9月に策定した「奈良市ゼロカーボン※戦略」に基づき、2030年度の温室効果ガス排出量を、基準年（2013年度）から50%削減する中間目標を達成するための、行動指針を策定します。

※ゼロカーボン…人為的に大気中に排出される温室効果ガスの量から、森林等が吸収する温室効果ガスの量を差し引いて、合計を実質的にゼロにすること

② 令和7年度奈良市食品衛生監視指導計画（案）

食品衛生法第24条の規定に基づき、市保健所が実施する食品関係営業施設への立入検査や、食品等の収去検査等の監視指導の計画を策定します。

閲覧期間 ① 2月18日(火)まで／② 2月3日(月)～3月7日(金)

【閲覧場所】 総務課、各出張所・行政センター、①は環境政策課、②は保健衛生課

※土・日曜日、祝日を除く。募集要項・意見用紙も設置

※市ホームページでも閲覧可

【対象】 市在住・在勤・在学の人、市内に事業所のある個人・法人・その他の団体

【意見の提出方法】

FAX、Eメールに意見、住所、氏名、年齢、電話番号、法人・団体等は法人・団体名、所在地、電話番号を書いて、各閲覧期間最終日必着で右記送付先へ。送付、持参、専用の申込フォームも可。電話不可

【送付先・問合せ】

① 環境政策課

〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号

☎ 0742-34-4591、FAX 0742-36-5466、

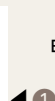
Eメール：kankyoseisaku@city.nara.lg.jp

② 保健衛生課

〒630-8122 三条本町13-1

☎ 0742-93-8395、FAX 0742-34-2485、

Eメール：shokuhin@city.nara.lg.jp



申込フォームは
こちら



改善しました 奈良市の財務状況

【問合せ】財政課（☎ 0742-34-4720）

昨年8月、財務省近畿財務局による財務状況把握のためのヒアリングがありました。その結果概要をお知らせします（主に令和4年度決算の状況）。

■財務状況が改善。「留意すべき」から脱却

市債（市の借金）の貸し手である財務省が、償還（返済）確実性の確認のために行う「財務状況把握」。前回調査（平成30年度決算）で「留意すべき」と診断された**債務償還能力と資金繰り状況**が、ともに「**留意すべき状況でない**」と、今回の調査で評価されました。また、分析に活用される4つの財務指標も改善。**収支・積立の低水準、債務の高水準は、いずれも非該当**になりました。



■収支の状況

収入…国からの地方交付税の増加や固定資産税の増加傾向で、収入全体が増加

支出…職員数の適正化で人件費は減少傾向だが、扶助費や委託業務の経費増等の影響で、支出全体が増加

→ **収支低水準でない**

■積立の状況

収支の改善により、財政調整基金（貯金）等の積立金等の残高が増加

→ **積立低水準でない**

■債務の状況

積立金が増加。また、大型事業等は緊急性・必要性を十分に検討し、市債（市の借金）の元金償還額（返済額）を下回る起債額に※令和2年度を除く

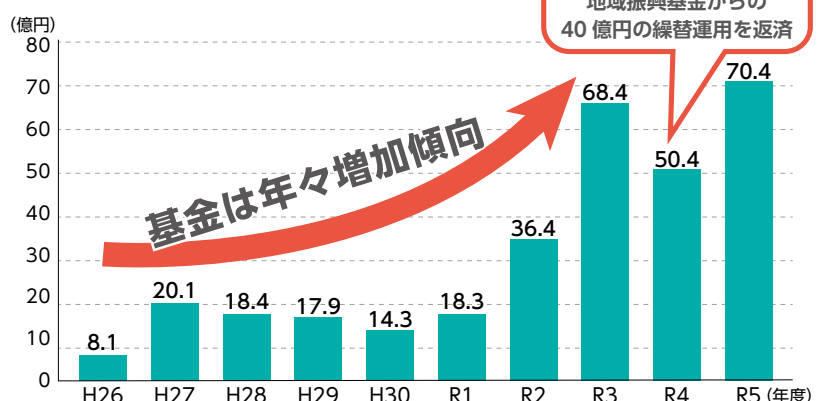
→ **債務高水準でない**

以上から、

債務償還能力と資金繰り状況はともに**留意すべき状況にない**と判断されています

4つの財務指標 (家計に例えた場合)	R4 決算	H30 決算	H25 決算
実質債務月収倍率 (ローンが給与の何月分か)	15.1 月	21.8 月	25.3 月
債務償還可能年数 (ローン返済にかかる年数)	9.7 年	21.4 年	32.3 年
行政経常収支率 (ローン返済に回せるお金の割合)	12.9%	8.4%	6.5%
積立金等月収倍率 (預貯金が給与の何月分か)	1.4 月	0.4 月	0.4 月

10年間の財政調整基金残高の推移



Pick Up! 県の重症警報も非該当に

県内市町村で、主要財政4指標（※1）のうち複数が、全国ワースト100以下に該当（※2）した場合に発令される「重症警報」。市は、令和元年度決算から該当していましたが、財務状況の改善で、令和5年度決算では対象から外れました。

※1 経常収支比率、実質公債費比率、将来負担比率、基金残高比率

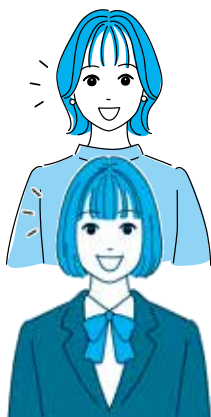
※2 令和3年度決算以降の発令基準では、経常収支比率を除く

今後、市内で大規模事業が予定されていることも踏まえ、市は引き続き収入確保や経費見直しに力を入れ、持続可能な財政運営を行っていきます。

あなたの健康、年度末までに 振り返ってみませんか？

高校1年生相当・
キャッチアップ
接種対象者の人へ

子宮頸がんは「予防できる」がん 「HPVワクチン無料接種」 の経過措置が決定しました



- 【対象】平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女性
【条件】令和4年4月1日～令和7年3月31日に、
1回以上HPVワクチンを接種していること
【接種期間】令和7年4月1日～令和8年3月31日

今年度中の接種開始を検討してみてください

上記対象者で未接種の人は、3月末までに1回でも接種を受けると、
4月1日以降も一定期間、2回目以降の接種を無料で受けられます

※詳細は決まり次第、市ホームページに掲載

【問合せ】健康増進課（☎ 0742-34-5129）

今年度 最終のお知らせ

受診期限は2月28日（金）まで 国保の特定健康診査の 受診期限が迫っています

40～74歳の市国民健康保険加入者を対象とした、年に1度の健診です。生活習慣病の予防や早期発見につながります。自身の健康のため、受診を考えてみませんか。

Q. 受診するとどんなメリットがあるの？

- A. 糖尿病・高血圧・高脂血症等の生活習慣病の発症や、重症化の予防につながります。
生活習慣病はある程度進行しないと自覚症状がほとんどありません。血液・心電図の検査で表に現れない身体状況を確認できます。また、約1万円もかかる健診が無料で受診できます。

【受診方法】県内実施医療機関※に予約し、受診券、質問票、保険資格の分かるもの（マイナ保険証が紙の保険証、資格確認書）を医療機関へ持参

※受診案内・医療機関一覧表は受診券に同封



くわしくはこちら▶



● 受診券を持っていない人、紛失した人へ

昨年6月下旬に「けんしんパスポート」を送付しています。年度途中に国民健康保険に加入した場合や、受診券を紛失した場合は国保年金課まで問合せください。また、受診券の発行は専用の申込フォームでも受付しています。

受診券の発行は
こちら▶



【問合せ】国保年金課（☎ 0742-34-4736）

申告が始まります

3月17日(月)
までに提出

会場の混雑緩和のため、電話での相談・郵送等での申告書提出に協力をお願いします

市・県民税の申告書：市役所市民税課（〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号）

所得税の確定申告書：奈良税務署（〒630-8567 登大路町81）

郵送の場合：大阪国税局業務センター阪神分室（〒661-8524 尼崎市若王寺三丁目11番46号）

市民税・県民税

【問合せ】市民税課（☎0742-34-4973）



市・県民税の申告相談

ところ	とき (土・日曜日、祝日は除く)	受付時間
市庁舎 602 会議室 (北棟 6 階)	2月6日(木)～ 3月17日(月)	午前9時～ 午後4時
北部出張所 (右京一丁目)	2月20日(木)・ 21日(金)	午前9時～ 正午、 午後1時～ 4時半
西部公民館 6 階 (学園南三丁目)	2月26日(水)～ 28日(金)	午前9時～ 正午、 午後1時～ 4時半
月ヶ瀬行政センター (月ヶ瀬尾山)	2月18日(火)	午前10時～ 正午
都祁行政センター (都祁白石町)	2月19日(水)	午前9時半～ 正午、 午後1時～ 2時半

※期間の前半と午前10時～午後2時頃は来場者が集中します。分散して来場してください

※申告書は市役所市民税課や各申告会場にあります。市ホームページからダウンロードも可

※所得税の確定申告の相談は、上記会場では行いません

市・県民税の申告が必要な人

- 令和7年1月1日現在、市内に住所がある人
- 市内に住所はないが、市内に事務所・事業所か家屋敷がある人

次の人は申告の必要はありません

- 所得税の確定申告をする人
- 令和6年1月1日～12月31日の収入が以下に該当する人

- ①収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書が提出されている人（勤務先で確認要）
- ②収入が老齢・退職年金のみで、源泉徴収票に記載の扶養親族や社会保険料等に追加して申告するものがない人
- ③収入がなく、市内の親族の税法上の扶養親族になっている人（勤務先の年末調整や確定申告等で、扶養親族として申告されている人等）

※非課税証明書のコンビニ交付を希望する場合は、所得のなかった人でも申告要

老齢年金を受給している人の申告

- 公的年金等の収入金額の合計が400万円以下
- 公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

ただし、以下の人は市・県民税の税額に影響することがありますので、申告してください。

- ①「公的年金等の源泉徴収票」に記載のない各種控除を受けたい人（扶養・障害者・寡婦・医療費・生命保険料控除、納付書や口座振替で納めた社会保険料等がある等）
- ②公的年金以外に所得がある人（20万円以下）等

※この他にも申告が必要になる場合あり

TOPIC

市ホームページで税額算定と申告書の作成ができます

収入額等を入力すると、市・県民税の税額が計算された申告書を作成できます。

申告書は、添付資料とともに市民税課へ送付してください。電子メール等での提出はできません。



※税額試算で、所得税を申告する必要があるかどうか分かります

令和7年度
(令和6年分)

市・県民税と所得税の

所得税の確定申告相談

【問合せ】奈良税務署（☎ 0742-26-1201）

✓ 所得税の申告相談

ところ	とき (土・日曜日、祝日は除く)	相談時間
奈良税務署 (登大路町) ※駐車場は利用不可	2月17日(月)～ 3月17日(月) ※3月2日(日)のみ、申告相談受付を実施。 確定申告電話相談センターでも受付	午前9時～午後4時 ※当日配布の「入場整理券」要。配付状況により、早めに受付終了の場合あり。 LINEで事前申込も可
県立図書情報館 (大安寺西一丁目) ※駐車場 300台 (1時間超は有料)	2月4日(火)～7日(金)	午前9時半～午後3時 ※最終日は午後2時まで

※原則、申告者がスマートフォンを操作して申告書を作成。マイナンバーカードがあれば必ず持参要

※還付申告は、2月17日(月)以前でもe-Tax等で税務署へ提出可

※完成した確定申告書に限り、3月17日(月)までは市・県民税の申告会場と市民税課窓口に出可

※税務署・国税局では、確定申告書等の控えへの收受日付印を廃止。申告書等の書面の提出は、提出用のみ要

確定申告に関する 一般的な問合せ

確定申告



国税庁ホームページ「令和6年分確定申告特集」や税務相談チャットボット、電話相談センター（☎ 0742-26-1201 自動音声案内で「0」を選択）も利用してください

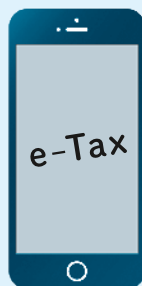
TOPIC

確定申告書の作成・送信は e-Tax（電子申告）で

スマートフォン・パソコンからの申告がより便利になりました

☞「スマホ用電子証明書」の利用で、マイナンバーカードの読み取りが不要に（androidのみ）

☞マイナポータル連携の利用で、申告に必要な各種証明書等のデータを自動入力



申告誤りや 記入漏れに注意



①源泉徴収票に記載された社会保険料控除は、本人の申告のみ適用可

例：妻の年金から天引きされた社会保険料を、夫の社会保険料控除に含めての申告はできません（納付書や口座振替で妻の保険料等を納めた場合は可）

②市・県民税の税額に影響する場合があるので、以下の記載漏れに注意

確定申告書第二表の

- ・「配偶者や親族に関する事項」への同一生計配偶者・16歳未満の扶養親族
- ・「住民税・事業税に関する事項」への配当割額控除額・株式等譲渡所得割額控除額・寄附金控除額（ふるさと納税等）等

③「ふるさと納税ワンストップ特例」に関する申請書を提出していても、以下は申告要

- ▶5団体を超える自治体にふるさと納税を行った場合
- ▶医療費控除等を受けるために、所得税の確定申告をする場合

④令和5年分から、「特定配当等・特定株式等譲渡所得」は、所得税と市・県民税で異なる申告方式を選択することができません

⑤e-Taxでの作成時は、源泉徴収票の入力漏れに注意。副業等の申告は、主たる給与収入も申告要



所得税の納税には、キャッシュレス納付（スマートフォンアプリ・クレジット・ダイレクト納付・振替納税等）を利用してください ※所得税の納税証明書はe-Taxからオンライン請求可

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	5日・19日の水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	12日・26日の水曜日
D・G	の地域	

◆**2月の収集日・区域**

◆**ごみ収集について**

◆**鋭利な物を捨てる際は、全措置をしましょう**

ガラス・プラスチック・陶器類の破片、刃物等や串・割り箸の破片等は、新聞紙や布に包み、袋の外に品名を書いて排出してください。安全措置のないごみは、けがや事故の原因となり収集できません

生活

申込先は**区**、締切日は**区**、問合せ先は**区**と表記しています

市民のうごき

1月1日現在、()内は前月比

【総人口】347,187人 (▲307人)

男性：162,049人 (▲204人)

女性：185,138人 (▲103人)

【世帯数】168,704世帯 (▲161世帯)

※2月11日(祝)・24日(休)も通常どおり収集。A・Dは市、Eは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域です。一部地域では収集の曜日が違うので、ホームページ等で確認要

区収集課(☎71・3012)、市清美公社(☎33・8782)、共同企業体(☎63・2552)

市税・保険料・上下水道料金等の公金収納取扱いを終了します

◆**りそな銀行、関西みらい銀行**

3月31日で窓口での納付書による収納を終了します(口座振替は継続)。納入通知書等に指定納付場所が記載されています。4月以降は納付できません。ただし「地方税統一QRコード」が印刷されたものは、引き続き窓口で納付可。区会計課(☎34・4759) ※納付内容は納付書の発行担当課へ

◆**認知症相談窓口(2・3月)**

とき・ところ：①毎週月曜日・市庁舎玄関ホール会議室②毎週木曜日・西部会館2階相談室(学園南三丁)

ごみ減量コラム vol.64

食品残渣の資源化へ



市内の小・中学校から1日あたりに排出される給食残渣は何トンだと思いますか。その量なんと2.1トン。市内から排出される可燃ごみの約1%に当たります。これらを資源化するため、1月から環境清美センター内に**食品残渣発酵分解装置**を設置しました。装置に生ごみを投入すると、微生物が発酵・分解。約24時間で堆肥の原料が生成されます。焼却処理に比べて、二酸化炭素排出量の大幅な削減が見込まれます。今後も幅広く活用できるよう検討していきます。

令和6年度の可燃ごみ総搬入量
(12月末時点)：

54,611.7トン

〈前年度同月比：-0.2%〉

さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

今月のごみ量
レポート

区廃棄物対策課(☎71-3001)

目：午前10時～午後3時 ※
①2月24日(休)②3月20日(祝)は休み 区福祉政策課(☎34・5196)

市営JR奈良駅第1駐車場の停電に伴う利用制限

JR奈良駅前再開発ビル電気工事に伴い、同駐車場(三条本町)が停電します

とき：2月25日(火)午後7時～26日(水)午前4時 ※入庫は25日(火)午後5時まで、出庫は25日(火)午後6時まで。制限後は第2駐車場の出入口を利用してください 区土木管理課(☎34・4893)

物品購入等の入札参加資格審査の追加申請受付

受付期間：令和9年9月30日(木)までオンラインで受付。くわしくは市・企業局ホームページへ 区市役所関係・契約課(☎34・4743)、企業局関係・企業局企業総務課(☎34・5200)

住宅新築資金等貸付金収納業務所管のお知らせ

市の新築資金・住宅改修資金・宅地取得資金貸付金の収納業務は「奈良県住宅新築資金等貸付金回収管理組合」で行っていました

が、2月から市がその業務を所管します ※既に貸付は終了 区共生社会推進課(☎34・4733)

2月は水質改善強化月間

◆**川を汚さないための工夫**

①調理くずを流さない ②食用油を流さない ③洗剤は適量を使用 ④浄化槽は法律に基づき、保守点検等を行う ⑤下水道が整備された区域では速やかに接続する 区保健・環境検査課(☎93・8477)、企業局給排水課(☎34・5200)

2月3日(月)から変更

窓口・電話受付時間は午前9時～午後5時です

「職員の働き方改革の推進」を目的に、受付時間を上記のように変更します。生み出された時間を有効活用し、デジタル技術を駆使しながら、さらなるサービス向上に努めます。

◆コンビニ交付をぜひ活用してください

各種証明書（住民票の写し、戸籍謄本等）は、マイナンバーカードを利用して取得できます。

◆オンラインでできる手続きも

多数あります

オンライン申請について
くわしくはこちら▶



◆主な対象施設

- 市役所本庁舎
- はぐくみセンター
- 各出張所・行政センター、東寺林連絡所
- 企業局 ●消防局（消防署は窓口業務のみ）等



※市コールセンターの電話受付時間も上記時間に変更

※文化・スポーツ施設、図書館、公民館等の施設の利用時間や、市民課・西部出張所の日曜開庁は変更なし

受付時間短縮について
くわしくはこちら▶



図取り組みについて：総合政策課（☎ 34-4786）、職員の働き方について：人事課（☎ 34-4821）

健康

SmaNARA 健康6か月チャレンジ

体重や血圧等の記録を規定の用紙に記入し、健康増進課へ提出してください。1か月の記録の提出・半年後の返送で健康増進ポイントを付与します※規定用紙は同課（分室も可）で配布。市ホームページからダウンロードも可 同課（☎ 34・5129）

胃がん内視鏡検診実施医療機関辞退のお知らせ

ひらおか内科クリニック（あやめ池南六丁目3-36 ☎ 41・8810） 図健康増進課（☎ 34・5129）

脳卒中教室・脳梗塞について学びましょう

とき：3月8日(土)午前10時半～11時半 ▼ところ：市立奈良病院（東紀寺町） ▼講師：脳卒中センター長の徳永英守さん ▼定員：50人 ▼その他：マスク着用要 申電話で当日までに同院地域医療連携課（☎ 24・1258 ※平日の午後1時～4時半）へ

25日は学ぼう！にこにこ奈良ごはん「脂質のハテナ」

とき：2月25日(火)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼持物：筆記用具等 図健康増進課（☎ 34・5129）

臨床心理士によるこころの健康相談（予約要）

とき：2月10日(月)午後1時半～4時半 申電話で保健予防課（☎ 93・8397）へ

糖尿病相談窓口

とき：2月17日(月)、3月3日(月)・10日(月)午前10時半、午後1時（1人約60分） ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：管理栄養士等による相談と生活指導※医師の診察はなし ▼対象：血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人等 ▼持物：あれば健診結果 申電話で健康増進課（☎ 34・5129）へ。専用の申込フォームからも可

成人歯科教室「歯医者さんと学ぼう」のいろは

とき：3月5日(水)午後2時～3時 ▼ところ：イズ

ミヤシヨッピンセンター学園前（学園中四丁目） ▼定員：各15人 申電話で2月26日までに健康増進課（☎ 34・5129）へ。専用の申込フォームからも可

20日ならウォーク「名刺巡り佐保川沿いを歩く」

とき：2月20日(木)午前9時半集合※雨天中止。開催確認は市ホームページか健康増進課SNS等へ ▼コース：近鉄西ノ京駅東側集合～大安寺～佐保川～芝辻町4丁目緑地解散（約7.0km） ▼費用：100円 申はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月16日までに同課（☎ 34・3145）へ。市ホームページの電子申請も可 図同課（☎ 34・5129）

子育て

予防接種のお知らせ

- ◆日本脳炎予防接種開始（令和4年2月生まれ）
 - ◆予防接種予診票綴りを1月下旬に発送（令和6年12月生まれ）
- 図健康増進課（☎ 34・5129）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

乳幼児の健診

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和6年11月生まれ)	満4か月になった日から 5か月になる前日まで	市内指定 医療機関
10か月児健診 (令和6年5月生まれ)	満10か月になった日から 11か月になる前日まで	
1歳7か月児健診 (令和5年7月生まれ)	2月27日(休)・3月6日(休) 13日(休)	中央保健 センター (はぐくみ センター 2階)
3歳6か月児健診 (令和3年8月生まれ)	3月4日(火)・11日(火) 18日(火)	

持物：問診票、母子健康
手帳※問診票は2月に送付。
2月1日以降の転入者等で
届かない人は母子保健課へ
問同課(☎34・1978)

サタデイキッズ〜カラー筆
ペンで絵手紙レッスン〜

とき：2月22日(土)午前9時
半〜11時半 ▼ところ：東之
阪児童館(川上町) ▼講師：
書道家の藤本きみ枝さん ▼
定員：中学生以下15人※未就
学児は保護者同伴要 ▼持物
：ノート等 申 電話かFAX
に住所、氏名、電話番号を書
いて、前日までに同館(☎27・

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

8263 画27・7501へ。
生涯学習財団のホームページ
からも可。定員に達し次第終
了

妊産婦乳幼児健康相談

◆はぐくみセンター3階
電話：来所相談(保健師・
助産師・予約要)
とき：平日の午前9時〜
午後5時※助産師は午後4
時まで 問母子保健課(☎
34・1978)

◆都祁保健センター
電話：来所相談(保健師・
栄養士)
とき：平日の午前9時〜
午後5時

◆巡回相談
とき：2月25日(火)
午前10時〜
11時半 興東公民館
(大柳生町)

とき	ところ
3月7日(金) 午前10時〜 11時半 月ヶ瀬福祉センター (月ヶ瀬尾山)	
3月12日(水) 午前10時〜 11時半 田原公民館 (茗荷町)	

持物：母子健康手帳
問同センター(☎0743・82・
0341)

◆月ヶ瀬健康相談室
電話：来所相談(保健師・
予約要)

とき：平日の午前9時45
分〜午後4時 問同相談室
(☎0743・92・0480)

親子の絆づくりプログラ
ム「赤ちゃんがきた！」

とき：2月21日(金)・28日
(金)・3月7日(金)・14日(金)午
後1時半〜3時半。4回 ▼
ところ：西部公民館(学園
南三丁目) ▼対象：生後2
〜5か月(令和6年8月22日
〜12月21日生まれ)の第1
子と母親12組 ▼費用：千
円 申 電話かFAX、Eメー
ルに住所、保護者の氏名・年
齢、電話番号、子どもの氏名・
性別・生年月日を書いて、2
月13日までに子育て広場に
じいろ(☎33・1022 画
33・1023 Eメール・
nijiro.kodomocenter2@
gmail.com)へ。多い場合
は抽選

妊産婦・乳幼児のための教
室・歯科健診

◆1歳0か月児歯びか教室
(おし歯予防)
とき：2月18日(火)午前10
時〜11時 ▼ところ：はぐ
くみセンター2階 ▼定員
：令和6年2月生まれの子

◆1歳0か月児歯びか教室
(おし歯予防)
とき：2月18日(火)午前10
時〜11時 ▼ところ：はぐ
くみセンター2階 ▼定員
：令和6年2月生まれの子

(第1子)と保護者24組※令
和5年11月〜6年1月生ま
れも可 ▼持物：母子健康
手帳、使用中の歯ブラシか
口拭きガーゼ 画2月13日
◆5か月児はぐくみ教室(離
乳食)
とき：2月19日(水)午前10
時〜11時15分 ▼ところ：
はぐくみセンター2階 ▼
定員：令和6年9月生まれ
の子(第1子)と保護者32
組 ▼持物：母子健康手
帳、4か月児健診の問診票
に同封の離乳食リーフレッ
ト等 画2月14日

◆令和5年2月生まれの子の
むし歯予防のためのフッ化
物塗布
とき：2月21日(金)午前9時
半・10時・10時半・11時(各
30分) ▼ところ：中央保健
センター ▼定員：各25人
▼持物：母子健康手帳、歯ブ
ラシ、タオル 画2月18日

◆マタニティー歯つぴい
チェック
とき：2月27日(木)午前9
時半〜11時半 ▼ところ：
はぐくみセンター2階 ▼
定員：開催日におおむね妊
娠16週以降32週未満の人28
人 ▼持物：母子健康手
帳、タオル 画2月20日

◆マタニティー歯つぴい
チェック
とき：2月27日(木)午前9
時半〜11時半 ▼ところ：
はぐくみセンター2階 ▼
定員：開催日におおむね妊
娠16週以降32週未満の人28
人 ▼持物：母子健康手
帳、タオル 画2月20日

パママサロン

とき：3月7日(金)午前9
時半〜正午 ▼ところ：は
ぐくみセンター2階 ▼定
員：開催日に妊娠22週〜32
週未満の初妊婦とそのパ
ートナー16組(妊婦のみの参
加も可) ▼持物：母子健康
手帳 画2月28日
申 電話で各締切日までに母子
保健課(☎34・1978)へ

ひとり親家庭・離婚前
の人等向けの相談

◆養育費等に関する相談
とき：2月13日(木)・25日
(火)・3月13日(木)・25日(火)午後
1時・2時・3時 ▼ところ
：生涯学習センター(杉ヶ町)
◆ひとり親家庭等の弁護士に
よる法律相談
とき：2月15日(土)・21日
(金)・3月15日(土)・21日(金)午
後1時半・2時・2時半・
3時・3時半・4時 ▼と
ころ：平日・生涯学習セン
ター(杉ヶ町)、土曜日・ス
マイルセンター(西木辻町)
申 電話で毎月1日(日曜
日、祝日の場合は翌平日)か
ら実施日までに、スマイルセ
ンター(☎24・7624)へ。
同一案件は原則一回限り

がん検診（3 月）

申込は電話で健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間：
2月3日～20日の午前9時～午後5時
（土、日曜日、祝日を除く）

◆胃・肺セットがん検診

とき・受付時間	ところ	定員
3/6 (木)	9:15 ~ 10:15 北福祉センター	26 人
3/7 (金)	9:15 ~ 10:15 西部生涯スポーツセンター クラブハウス	27 人
3/10 (月)	9:15 ~ 10:15 コープおしくま	27 人
3/12 (水)	9:45 ~ 10:15 10:15 ~ 10:45 西部図書館	各 10 人
3/13 (木)	9:15 ~ 10:15 富雄南公民館	27 人
3/17 (月)	9:00 ~ 10:00 はぐくみセンター	各 30 人
3/19 (水)		
3/24 (月)		
3/18 (火)	9:30 ~ 10:30 登美ヶ丘公民館	26 人
3/21 (金)	9:30 ~ 10:30 東部出張所	24 人
3/25 (火)	9:15 ~ 10:15 南部公民館	27 人
3/26 (水)	9:15 ~ 10:15 富雄公民館	27 人

◆肺がん検診

とき・受付時間	ところ	定員
3/10 (月)	14:00 ~ 15:00 はぐくみセンター	60 人

胃がん検診：胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます）

肺がん検診：胸部エックス線検査（結核の判定も含みます）

【費用】1,500 円（胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】受診日当日、市に住民登録のある 40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去 5 年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）、今年度に市の肺がん低線量 CT 検診を受診した人（胃がん検診は可）は対象外

【その他】授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

問 健康増進課（☎ 34-5129）

くわしくは
こちら▼



ファミリー・サポート・センター

◆講習会（予約要）

とき：2月21日（金）午前 9 時半～午後 4 時 ▼ところ：はぐくみセンター 2 階 ▼対象：援助・両方会員と登録希望者 締 2月19日

◆説明会（予約要）

とき：① 2月18日（火）② 3月8日（土）午前 10 時～11 時 ▼ところ：はぐくみセンター 2 階 ▼対象：依頼会員への登録希望者 締 ① 2月17日 ② 3月6日

【持物】顔写真（縦 3 cm × 横 2.5 cm）2 枚と身分証明書

☎電話で各締切日までに、ファミリー・サポート・センター（☎ 34・3305）へ

こんにちは赤ちゃん訪問（生後 4 か月未満の乳児向け）

◆育児の心配事がある家庭（助産師が保健師の訪問）

対象：母乳育児等を相談したい人や出生体重が 2500g 未満の赤ちゃんがいる人 ☎電話で母子保健課（☎ 34・1978）へ。専用の申込フォームからも可

◆特に心配事がない家庭

市が委託する訪問員が電話

連絡し、訪問します 問子育て相談課（☎ 34・4804）

障害児歯科検診

とき：2月16日（日）午前 9 時 15 分～正午 ▼ところ：みどりの家歯科診療所（柏木町） ▼持物：歯ブラシ、歯科手帳（再診のみ）、タオル ※歯みがき指導あり 申専用 申の申込フォームか電話で 2月12日までに障がい福祉課（☎ 34・4593）へ。窓口での申請も可

里親制度説明会（里セツ）

とき：2月20日（木）午前 10

シニア

成人用肺炎球菌予防接種（昭和 35 年 1 月生まれ）

接種期限：66 歳の誕生日の前日まで ▼持物：健康保険証等 ▼費用：3 千円 ※生活保護受給世帯等は、事

時 11 時半 ▼ところ：はぐくみセンター 1 階 ▼定員：20 人 ☎電話で里親センターなら（☎ 0743・85・5567）へ。専用の申込フォームからも可 問子ども支援課（☎ 93・6595）

前に保護課で受給証明書の交付を受け、接種当日に持参すれば免除。助成を受け接種した人の再接種は全額自己負担 申市ホームページ掲載の登録医療機関へ予約 問健康増進課（☎ 34・5129）

後期高齢者医療保険料の納期（第 8 期）は 2月15日（土）28日（金）です 問福祉医療課（☎ 34・4754）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

70歳以上「まほろば健康ウォーク」高畑界隈を巡る
とき：2月26日(水)午前9時
正午※雨天決行 ▼コース
：ならまちセンター前広場集
合→元興寺→塔跡→御霊神社
→格子の家→庚申堂→五十二

結核住民検診
とき：2月15日(土)午前10時
▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼定員：65歳以上の15人 ▼持物：マスク 電話で2月3日～14日に保健予防課(☎93・8397)へ

西福祉センター
〒631-0024 百楽園一丁目9-13
☎41・3151 FAX 41・3150
① 楽しく学ぼう！スマホ講座
とき：2月18日(火)、3月4日(火)・18日(火)午後1時半
～3時 ▼講師：ソフトバンクのスマートフォンアドバイザー

段上解散(約40km) ▼定員：100人 ▼費用：300円
▼持物：動きやすい服装・靴、タオル、お茶等 電話で2月3日～19日に長寿福祉課(☎34・4952)へ。定員に達し次第終了

② 骨・カルシウムセミナー
とき：2月20日(木)午前10時半～11時半 ▼講師：雪印メグミルクの管理栄養士 ▼定員：60歳以上の70人 縮 2月13日
③ やさしい教養セミナー「美術鑑賞の楽しみ」
とき：2月21日(金)午後1時半～2時半 ▼講師：県立美術館学芸員 ▼定員：60歳以上の30人 縮 2月14日
④ いきいき美容教室
とき：3月7日(金)午後1時半～3時 ▼講師：資生堂

バイザー ▼定員：60歳以上の各20人 縮 2月11日
⑤ 栄養健康講座「知って得する食情報と栄養」
とき：2月18日(火)午後2時～3時 ▼講師：管理栄養士の谷口佳子さん ▼定員：60歳以上の60人 縮 2月11日

⑥ スプリングコンサート
とき：3月8日(土)午後1時半～2時半 ▼出演：アコード(ピアノトリオ) ▼対象：60歳以上の5歳までの子どもとその家族
⑦ 健康・安全生活講座「楽しく学ぼう！認知症予防」
とき：3月13日(木)午後2時～3時 ▼講師：明治安田生命保険の担当社員 ▼定員：60歳以上の60人 縮 3月6日
⑧ ①③は各締切日までに電話か直接同センターへ。多

い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡
北福祉センター
〒631-0805 右京一丁目1-4
☎71・3501 FAX 71・3548
◆暮らしに役立つ講演会「幸せライフプラン」
とき：2月21日(金)午後1時半～3時 ▼講師：行政書士・ファイナンシャルプランナーの林紫乃さん、木原真俊さん ▼定員：60歳以上のひとその家族60人 縮 2月14日
◆健康・栄養講座「心身の機能低下とオーラルフレイル」
とき：2月26日(水)午後1時半～3時 ▼講師：健腸アドバイザーの藪野輝さん ▼定員：60歳以上の40人 縮 2月13日
⑨ 各締切日までに電話か直接同センターへ。定員に達し次第終了。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



警察官をかたるビデオ通話

警察官をかたる犯人から、LINEのビデオ通話を通じて振込を指示され、お金をだまし取られる詐欺が発生しています。

◆30代女性、けい子さん(仮名)のケース

けい子さんに◎△県警を名乗る人から電話が。

逮捕した詐欺事件の犯人が、あなたから銀行口座を買ったと言っている。口座を売った疑いで、◎△県警に出頭を。無理ならば、LINEのビデオ通話で供述調書を作成する

けい子さんはLINEを登録。その後のビデオ通話で、警察手帳のようなものも提示されました。

潔白の証明のため、あなたの口座を調べる。指定口座にお金を振り込みなさい



その後、けい子さんはATM機で現金数十万円を振り込み、だましとられました。

防犯のポイント

- 警察官から銀行口座へお金を振り込む指示や、LINEのビデオ通話で供述調書を作成することは絶対にありません
- 「警察官×LINEのビデオ通話＝詐欺」です。不審な場合は家族や警察に相談してください

電話相談窓口：奈良県警察本部(☎9110)

図 危機管理課(☎34-4930)

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1
☎62・3730 FAX 62・3780

ジャパンのソーシャルエリアパートナー ▼対象：60歳以上の30人 縮 2月28日
⑩ 各締切日までに電話か直接同センターへ(①は希望日を選択)。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

北福祉センター

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎71・3501 FAX 71・3548

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

募集

市営住宅等入居者募集

◆募集住宅（定期）

記載のない場合、募集戸数は各住宅につき1戸。募集住宅は変動する場合あり

一般向：第2号（東之阪）、第9号（紀寺）、第1号コミュニティ住宅（JR奈良駅前）
子育て世帯向：第9号（紀寺）2戸、第11号（杏）、第2号コミュニティ住宅（紀寺）
多子世帯向：第10号（古市）
※申込資格は案内を確認要
■住宅課等で2月3日～17日に配布する申込書を2月17日必着で同課へ。送付、市ホームページからも可。2月21日抽選※随時募集もあり。くわしくは市ホームページへ
■同課（☎34・5174）

道路・河川・公園の清掃等を行う団体を募集

◆道路・河川の美化活動（アダプトプログラム推進事業）

対象区域：市管理の道路が河川で、おおむね100m以上の距離のある区域 ▼対象団体：年6回以上、ごみの収集

や花の植栽等の美化活動が可能で、2人以上の地域団体・企業等 ▼報奨金：交付希望団体1団体につき年1万円

◆公園の維持管理活動（グリーンサポート制度）

対象公園：市が管理する街区公園・児童遊園等 ▼対象団体：月1回以上の清掃、年2回以上の除草、年1回以上の低木剪定等の活動ができる地域団体 ▼報奨金：基本額（3万6千円～9万6千円）と、公園の合計面積（㎡）×10円の合計額※管理道具購入費と物置購入費（登録初年度のみ）も別途交付
■地域づくり推進課に備え付けの申請書を3月14日までに同課へ。送付、市ホームページからも可※既存の団体も、更新手続き要。申込区域・公園が重複した場合、審査し決定
■同課（☎34・5193）

催し

きたまち大学校「五重塔を護る経典と人々の祈り」

とき：3月1日（土）午後1時半 ▼ところ：奈良女子大学（北魚屋西町） ▼内容：興福寺五重塔の歴史や信

仰を解説 ▼講師：興福寺教学部の南俊慶さん ▼定員：200人 ▼費用：300円 ■往復はがき、FAX、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、旧鍋屋交番きたまち案内所（〒630・8284半田横町37-2 ☎23・1928 Eメール：daigaku@kiamachi.info）へ。専用の申込フォームからも可。定員に達し次第終了 ■同案内所（☎23・1928）

京終こども祭2025

とき：2月23日（祝）午前11時～午後5時半 ▼ところ：京終駅前広場、済美地域ふ

れあい会館（南京終町） ■観光戦略課（☎34・4739）

なるほど！人権講座Ⅳ

①辻子、突抜とは何か／物語の舞台（場所）を奈良とする「能」について（座学）
とき：2月26日（水）午後1時半～3時半 ▼ところ：中部公民館（上三条町）

②ならまちの辻子を歩く

とき：3月5日（水）午後1時半～4時 ▼コース：四ノ室辻子、不審ヶ辻子、狐辻子、唱門辻子他

③「能」の物語の舞台（場所）を歩く

とき：3月12日（水）午後1時

3月8日は国際女性の日

1975年に女性差別撤廃・地位向上を目指し制定された「国際女性の日」。イタリアでは母親や妻、友人等に感謝を込めて、シンボルの花・ミモザが贈られます。この機会に、女性がより自分らしく生きるため、何ができるかを考えてみませんか。

パネル・フォトスポット展示

【とき】3月3日（月）～7日（金）
【ところ】市庁舎1階連絡通路

HAPPYWOMAN シネマ上映会



【とき】3月8日（土）午後1時半～3時45分（1時開場）
【ところ】はぐくみセンター9階大講座室

【定員】200人
※託児（1歳～就学前）あり

■右の二次元コードから2月21日までに申込



※多い場合は抽選し、当落に関わらず通知

■男女共同参画室（☎81-3100）

半～4時 ▼コース：采女神社、猿沢池、飛火野、春日大社、高島丹坂町界隈他
【講師】古市歴史研究会
【定員】30人（全3回参加要）
【その他】各回現地集合・解散（申込者に別途通知）。拝観料が必要な場合あり
■電話かFAX、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、2月14日までに共生社会推進課（☎34・4733 ☎34・5304 Eメール：kyoseishakai@city.nara.lg.jp）へ。専用の申込フォームからも可

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

NEWエコエコサロン「大スクリーンスライドショー大和・花紀行」

とき：3月8日(土)午後2時～3時半 ▼ところ：奈良公園バスターミナルレクチャーホール(登大路町) ▼出演：馬見丘陵公園の元館長の清水恒治さん ▼定員：200人 申専用の申込フォームから2月28日までに申込 園地球温暖化対策地域協議会事務局(環境政策課内 ☎34・5642)

認知症サポーター養成講座

とき：3月6日(木)午後1時半～3時 ▼ところ：市庁舎北棟4階 申Eメール(orange@city.nara.nara.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月3日までに福祉政策課へ 園同課 ☎34・4598

応急手当定期講習

①成人への手当180分(普Ⅰ)
午前(部) 午前9時～
2月22日(土)・27日(木)、3月1日(土)・9日(日)・12日(水)・15日(土)
午後(部) 午後1時半～
2月23日(祝)、3月2日(日)・4日(火)・8日(土)

②乳幼児への手当180分(普Ⅲ)

午前(部) 午前9時～
2月23日(祝)、3月4日(火)・8日(土)・20日(祝)
午後(部) 午後1時半～
2月27日(木)、3月1日(土)・9日(日)・15日(土)

③救命入門コース90分

午前(部) 午前9時～
3月2日(日)
午後(部) 午後1時半～
2月22日(土)、3月20日(祝)

④上級救命講習8時間

午前9時～
3月18日(火)

ところ：消防局第2庁舎(八条五丁目) ▼内容：心肺蘇生法、AEDの使用法等 ▼定員：中学生以上各20人程度 ③は小学校高学年も可 申電話で各開催日の10日前までに消防局救急課(☎35・1106)へ

史料保存館

〒630-8337 協戸町1-1
☎27・0169 月曜日休館

①企画展示「絵図屋」でみる奈良町

とき：2月18日(火)～3月30日(日)

②特別陳列 ならまち歳時記 芭蕉の句と大和名所

手話は言語です ～「スポーツ」編～

手話
コラム
vol.63

手話は耳の不自由な人にとって大切なことです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

今年東京で開催される、ろう者の国際的なスポーツ大会「デフリンピック」。70か国以上の選手が参加します。音声言語と同じく、手話も国によって違いますが、ろう者による国際大会や国際会議等では、公用語の「国際手話」により運営や交流が行われます。ぜひ覚えてみましょう。

覚えてみよう！「応援」

①



両手拳を上下に置き、緩やかな弧を描いて同時に左右に振る

出典：
全日本ろうあ連盟「使える！スポーツ手話ハンドブック」

②



左手の立てた親指の背を、右手手のひらで前に押し出すように2回叩く

同連盟ホーム
ページはこちら▶



問 障がい福祉課(☎34-4593 FAX 34-5080)

とき：2月23日(祝)～3月30日(日)
③館蔵史料特別公開 月ヶ瀬梅溪観梅資料
とき：2月23日(祝)～3月30日(日)
④①③の展示解説
とき：①2月26日(水)、3月22日(土)午後1時半～2時 ②③3月8日(土)午前11時～11時半

⑤古文書入門講座

とき：3月1日(土)・6日(木)午後2時～3時半。2回 ▼講師：氷室神社文化興隆財団代表理事の大宮守友さん ▼定員：両日参加できる人20人 ▼持物：筆記用

ボランティアセンター

〒630-8113 法連町1702-1
☎26・2270 FAX 26・2003

◆回想法ボランティア養成講座

とき：3月1日(土)・15日(土)、4月5日(土)午後1時半～3時半 ▼講師：神戸女

具 申 往復はがき、Eメール(bunkazai@city.nara.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月17日午後5時必着で同館へ。1人1通限り。多い場合は抽選
◆月曜日(祝日除く)、2月25日(火)、3月21日(金)は休館
子大学教授の津田理恵子さん、吹田傾聴ほほえみの長谷川美津代さん、ボランティアグループの回想法memory ▼定員：3日とも参加できる人50人 申電話かFAX、Eメール(naravc@citrus.ocn.ne.jp)に講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、2月25日までに同センターへ。市社会福祉協議会ホームページの申込フォームからも可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



なら バリアフリーの種 vol.8

市は「一人ひとりが生きがいや役割をもって、助け合い暮らししていけるわたしたちのまちづくり」を目指しています。

聴覚障害 ろう…聞こえない／難聴…聞こえにくい
先天性と中途失聴があります。

言語障害 言語機能の障害 …言葉の理解や適切な表現が困難
音声機能の障害 …理解できるが発声が困難

【困っていること】

- ・気づかず返事しなかったら、「無視された」等と誤解される
- ・補聴器を音楽用のイヤホンと間違われる
- ・緊急放送・呼びかけ等が聞こえない 等

〈以下のような支援をお願いします〉

- ・Eメール、FAX、音声認識文字変換アプリ、筆談ボード等を活用する
- ・必要に応じ、マスク等を外す
- ・手話通訳者や要約筆記者がいても、障害者本人と向き合って話す

参照：県福祉医療部障害福祉課「シルコトカラ」

国障がい福祉課（☎ 34-4593 FAX 34-5080）

勤労者総合福祉センター （サン・アクティブ奈良）

〒630-8106 佐保台西町1-15
☎ 71-2444

アロマの基本とストレスケア

とき…3月12日（水）・26日（水）午後1時半～3時。2回 ▼定員…15人。在勤も可 ▼費用…4千円

韓国文化講座

とき…3月20日（祝）午後3時～4時半 ▼定員…48人。在勤も可 ▼費用…1500円

申往復はがき、Eメール（yoyaku@wellby-nara.or.jp）に教室名、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、2月15日必着で同センターへ。各教室に1

人1通限り。多い場合は抽選

BONCHー

〒630-8217 橋本町3-1
☎ 27-1111

◆LIFE PICNIC#8「問いの冒険」

とき…2月21日（金）午後7時～9時 ▼出演…コピーライター・世界ゆるるスポーツ協会代表理事の澤田智洋さん、エッセイ作家・MCのしまだあやさん ▼定員…40人 ▼費用…一般3千円、早割2500円、25歳以下の学生1500円 申同施設ホームページの専用フォームから2月21日までに申込

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1
☎ 93-8435 FAX 34-2336

◆NPOのための人権・社会問題講座「生きづらさに潜む「男らしさ」」

とき…2月16日（日）午後2時～4時 ▼講師…日本男性相談フォーラムメンバーの山口裕司さん ▼定員…30人。在勤・在学も可 締2月11日

◆社会貢献団体の創設者が語る「ボランティアの魅力」

力一講話会 50P 50P
とき…3月1日（土）午後2時～3時半 ▼講師…折り紙ボランティア「おりがみの

輪」創設者の松山恵美子さん ▼定員…40人。在勤・在学も可 締2月22日

◆雑誌でホームレス支援！ビッグイシューの挑戦！

50P 50P
とき…3月8日（土）午後2時～4時 ▼講師…ビッグイシュー日本のスタッフ ▼定員…40人。在勤・在学も可 締3月1日

申 電話かFAX、Eメール（volunt-info@city.nara.lg.jp）に講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、各締切日の午後5時までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7
☎ 26-5656

◆からくりおもちゃ製作体験講座「唐こま」を作ろう

とき…2月22日（土）午前10時～正午 ▼定員…小学生以上16人 ※低学年は保護者同伴要 ▼費用…700円 申往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢（小・中学生は学年も）、電話番号を書いて、2月13日必着で同館へ。1通に2人まで

同館ホームページからの申込も可。多い場合は抽選

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎ 93-0029

①森のムツレ教室②ストロバレ③フリースァレ

とき…3月16日（日）午前10時～午後3時 ※雨天決行、荒天中止 ▼内容…①あきふゆファイナルパーティー②③ファイナルパーティー「春の里山遊び」 ▼定員…①0歳～5歳長園児の親子20組②小学1～3年生25人③小学4～6年生15人 申同センターホームページから電子申請

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
☎ 20-1917

◆みんなでみそ作り！

とき…2月15日（土）午後1時半～3時 ▼講師…同館スタッフ ▼定員…8人 ▼費用…1300円 ▼持物…エプロン、持ち帰り用袋 申 電話かEメール（nigiwainoie@gmail.com）に住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、2月10日までに同館へ

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

スポーツ

奈良クラブ（Jリーグ）
ホームゲーム

とき・対戦相手…①2月16日(日)午後2時・福島ユナイテッドFC②3月1日(土)午後2時・松本山雅FC③8日(土)午後2時・FC琉球 ▼ところ…ロートフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット…奈良クラブ公式ホームページに掲載 同クラブ(☎93・3815 火・金曜日の午前9時～午後6時)

春季市民硬式テニスコール

とき…3月9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)午前9時～正午 ▼ところ…ロート奈良テニスコート(法蓮佐保山四丁目) ▼定員…小学4年生以上60人。在勤・在学も可 ※経験不問 ▼費用…5千円(小学生・高校生は3千円) ①Eメール(uta.school.mail@gmail.com)に住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、テニス経験年数(所属クラブ)か学校名を書いて、2月20日までに市テニス協会へ。

くわしくは同会ホームページへ ①同会の島田さん(☎080・2532・8415)

幼児向け走り方教室

とき…3月9日(日)午前10時半～11時半、午後2時半～3時半 ▼ところ…ロートフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼定員…4～6歳(令和6年度)の幼児各10人 ▼費用…550円 ①電話で同施設(☎22・0001)へ。直接来館も可

第6回「モルック鴻ノ池カップ」inアリーナ

とき…3月1日(土)午前9時～午後4時 ▼ところ…ロート第二アリーナ奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼定員…18チーム(1チームに小学生以上3～6人) ▼費用…1チーム3千円 ▼その他…予選後に決勝トーナメントあり ①往復はがき、Eメールにチーム名、参加者の氏名(ふりがな)、年齢、代表者の氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を書いて、2月10日までにロートフィールド奈良(〒630・8108 法蓮佐保山四丁目5番1号 E

メール：konoikesports-school@abeia.ocn.ne.jp)へ。返信用はがき持参で直接来館も可。多い場合は抽選 ①同フィールド(☎22・0001)

文化情報

オンラインチケット販売等、くわしくは各館に問合せてください
「各館の休館日」特に記載がない場合は、2月10日(月)・17日(月)・25日(火)、3月3日(月)

はぐみバレンタインコンサート

とき…2月12日(水)午後0時20分～0時50分 ▼ところ…はぐみセンター1階 ▼出演…弦楽アンサンブル「Eふれんず」 ①保健所・教育総合センター管理室(☎34・2303)

市庁舎ふれあいコンサート

とき…2月21日(金)午後0時20分～0時50分 ▼ところ…市庁舎1階玄関ホール ▼出演…アンサンブルサキソフォン・アンサンブル ①文化振興課(☎34・4942)

なら一〇〇年会館

〒630・8121 三条宮前町7-1
☎34・0100 (火曜日休館)

◆ミラフルひかる&ほいけんたゝものまねライブ2025

とき…4月29日(祝)午後3時 ▼費用…全席指定5千円 ※当日500円増、未就学児入場不可 ①2月1日午前10時から同館へ

◆奈良の魅力再発見 能楽普及事業なら一〇〇年会館 こども能グループ

とき…月曜日の午後5時半～7時 ▼講師…能楽シテ方金春流能楽師で重要無形文化財能楽総合保持者の金春康之さん ▼対象…送迎が可能な小学2～6年生

保護猫を家族に
迎えませんか

保健所以外の場所で、予約不要の譲渡会を開催します。この機会に、かわいい保護猫に会いに来ませんか。

とき…2月16日(日)
午後1時～3時半
ところ…マルエスペット富雄店(石木町)

※当日譲渡はなし。手続き完了後、平日に迎えに来てください

①保健衛生課(☎93-8395)

※かけ間違いに注意



※経験不問 ▼費用…月2千円 ①往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者氏名、電話番号を書いて同館へ。同館ホームページの応募フォームから可

名勝大乗院庭園文化館

〒630・8301 高畑町1083-1
☎24・0808 FAX 24・0807

◆文化サロン歴史講座「興福寺大乗院について」

とき…3月16日(日)午後2時～4時 ▼講師…興福寺教
学部主任の南俊慶さん ▼費用…500円 ①往復はがき、FAXに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月5日までに同館へ。1人1通限り。多い場合は抽選

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前 9 時～午後 5 時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒 630-8301 高畑町 600-1
☎ 22・9811

①年間講座「高畑デジタル写真倶楽部」

開催日時	
4月15日、5月13日、6月3日、7月15日、8月5日、9月17日、10月7日、11月11日、12月9日、来年1月6日、2月10日、3月3日の火曜日（9月は水曜日）	4月22日、5月20日、6月10日、7月29日、8月19日、9月23日、10月21日、11月18日、12月16日、来年1月20日、2月17日、3月10日の火曜日
①午前10時～正午 ②午後2時～4時	③午前10時～正午 ④午後2時～4時

ところ…同館（初回は入江泰吉旧居）▼講師：同館技術員 ▼費用：各 8 千円 ▼定員：全日参加できる成人各 20 人。在勤も可 ▼持物：デジタルカメラ、取扱説明書、筆記用具 申往復はがき、Eメール（photoclub@naracmp.jp）に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、希望クラス（○の別）を書いて、3月21日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

②入江泰吉「1970年代の奈良」
とき：2月1日（土）～3月30日（日）
③写真の町東川賞 海外作家賞作品展
とき：2月1日（土）～3月30日（日）

【その他】②③第2・4土曜日午後2時から作品解説あり
【費用】小・中学生 100 円、高校・大学生 200 円、一般 500 円。毎週土曜日は小・中学生、高校生無料。70 歳以上の人、障害者（手帳要）と介護者は無料
◆月曜日（祝日は除く）、2月25日（火）は休館

奈良市美術館

〒 630-8012 一条大路南一丁目 3-1
ミ・ナール 5 階 ☎ 30・1510
FAX 35・7160 月曜日休館

◆ヒメコレ！現代アートコレクションでめぐる時空旅行
とき：3月8日（土）～23日（日）午前10時～午後5時半
内容：現代アートコレクター 1 姫本剛史氏の所蔵作品約 80 点を展示 ▼その他：3月9日午後3時から作品解説ツアーあり

◆同コレクターズトーク

とき：3月8日（土）午後 3 時～4 時 ▼出演：現代アートコレクターの姫本剛史さん・サハラクミコさん・嶋津充さん
◆3月10日（月）・17日（月）・21日（金）は休館日

入江泰吉旧居

〒 630-8208 水門町 49-2
☎ FAX 27・1689

◆伝統行事と入江泰吉修二会編

とき：2月22日（土）午前 11 時～正午 ▼講師：尾花代表取締役社長の中野聖子さ

ん ▼定員：20 人 ▼費用：500 円 編 2月14日

◆入江泰吉を語り継ぐ

とき：2月22日（土）午後 2 時～3 時 ▼講師：志賀直哉の孫の山田裕さん ▼定員：20 人 ▼費用：500 円 編 2月14日

◆世界遺産の社寺と入江泰吉

とき：2月23日（祝）午前 11 時～正午 ▼講師：市職員（学芸員）の立石堅志さん ▼定員：20 人 ▼費用：500 円 編 2月15日

◆入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき：2月23日（祝）午後

2 時～4 時 ▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼定員：10 人 ▼費用：千円 編 2月15日

◆タイムトラベル奈良・入江泰吉

とき：3月2日（日）午後 2 時～3 時 ▼講師：旧居コディネーター ▼定員：20 人 ▼費用：500 円 編 2月22日

【入館料】200 円（別途要）

申往復はがき F A X、Eメール（iretaikichi_kyukyo@yahoo.co.jp）に講座名、氏名、年齢、連絡先を書いて各締切日までに同館へ。多い場合は抽選

奈良ひとまち大学

<https://nhmu.jp>

【第521回】唐招提寺奥の院を知っていますか～唐招提寺「西方院」を訪問～

【と き】3月1日（土）午後 1 時半～3 時
【と ころ】唐招提寺塔頭 西方院（五条二丁目）

【定 員】10 人
【費 用】400 円

【第522回】お父さんの牛すじカレーが看板に～「絶品カレー YOU」のおいしい裏話～

【と き】3月1日（土）午後 2 時半～4 時半
【と ころ】絶品カレー YOU（西木辻町）
【定 員】15 人
【費 用】1,300 円

申往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、2月14日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

問「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内 〒 630-8357 杉ヶ町 23 ☎ 26-5600）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎27・1151

◆ ReBorn60 写真展「今を楽しく」

とき…2月5日(水)～16日(日)午前10時～午後5時※最終日は午後3時まで ▼内容…還暦の人の写真展

◆ 絵本作家さいとうしのぶ 原画展&トークライブ

とき…原画展…2月27日(木)～3月9日(日)午前10時～午後5時※最終日は午後4時まで、トークライブ…3月2日(日)午後2時

◆ みんな集まれ!ファミリーコンサート

とき…2月15日(土)①午前11時～午後0時15分②2時～3時15分 ▼内容…歌や遊び、小此木麻里さんによるダイズニードレー等 ▼費用…3歳以上千円 ▼定員…100人 申電話で同館へ

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 勝戸町3 ☎24・4111

◆ 「江戸の書画」展や杉岡華邨作品の解説会

とき…2月11日(祝)午後2時 ▼講師…同館学芸員

◆ 筆書き体験コーナー

とき…2月22日(土)～24日(休)午前9時～午後5時

◆ 高木厚人が影響を受けた華邨の書

とき…3月1日(土)～4月20日(日)

◆ はじめての子ども筆書き体験講座

とき…3月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)午前11時(45分程度) ▼講師…奈良教育大学仮名書道研究室 ▼定員…来年度小学校に進学する幼児10人程度 ▼費用…千円 申往復はがき、Eメール (shodon@m3.kcn.ne.jp) に住所、氏名、保護者氏名、電話番号、Eメールアドレスを書いて、2月21日までに同館へ

【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、70歳以上の入、障害者(手帳要)と介護者は無料

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

◆ 4月開講のハロートレーニング(公的職業訓練)

募集期間…2月3日(月)～28

日(金) ▼ところ…ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科…①CAD/NC技術科②電気設備技術科③住環境コーディネーター科 ▼期間…4月2日(水)～9月30日(火)

定員…①5人程度②6人程度③16人 同センター(☎0744・22・5226)

◆ 月ヶ瀬梅溪梅まつり

期間…2月9日(日)～3月23日(日)

◆ 作品展示「名勝月ヶ瀬梅溪資料展」「梅溪写真展」「奈良晒パネル展」

とき…期間中の午前9時～午後4時 ▼ところ…月ヶ瀬梅の資料館(月ヶ瀬長引) ▼写真コンクール

申4月25日までに月ヶ瀬梅の資料館写真コンクール係(〒630-2303 月ヶ瀬長引21-8)へ

【その他】期間中、月ヶ瀬梅溪早春マラソンや煎茶祭等も開催予定。くわしくは月ヶ瀬観光協会ホームページへ

同協会(☎0743・92・0300)

◆ 奈良県不動産無料相談会

とき…2月16日(日)午前10時～午後4時 ▼ところ…西部公民館(学園前南三丁目)

同

◆ シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)

とき…ところ…①2月14日(金)・北部会館(右京一丁目)②18日(火)・中部公民館(上三条町)③21日(金)・西部公民館(学園南三丁目)④26日(水)・県人権センター(大安寺一丁目)午前9時半～11時半 申電話で同人材センター(☎50・4004)へ

県不動産コンサルティング協会(☎0743・86・4285)

◆ 尾花deシネマ①52ヘルツのクジラたち②私の大嫌いな弟へ ブラザー&シスター

とき…①2月14日(金)～16日(日)②3月21日(金)～23日(日)午前11時～午後2時半・6時※各最終日のみ午後6時はなし ▼ところ…ホテル尾花(高畑町) ▼定員…50人 ▼費用…要 同ホテル(☎22・5151)

◆ ホストファミリー募集説明会

とき…2月16日(日)午後1時～4時 ▼ところ…市ボランティアインフォメーションセンター(三条本町) 申国際交流ならふれあいの会のホームページ(http://nafu.jp) から2月

◆ February cats ～猫作家たろによる作品の展示～

とき…2月22日(土)正午～午後5時・23日(祝)午前10時～午後5時・24日(休)午前10時～午後3時 ▼ところ…奈良町物語館(中新屋町) 同実行委員会(☎090・1157・2969)

◆ 建築設計教育に関するレクチャーシリーズ・加藤亜矢子氏

とき…2月22日(土)午後2時 ▼ところ…POND(あやめ池南六丁目) ▼定員…30人 ▼費用…要 同日本建築学会近畿支部建築設計教育研究部会(Eメール: architecture.lecture.series@gmail.com)

15日までに申込 同会(Eメール: nafu@nafu.jp)

◆ いこまチェンバーアンサンブル弦楽四重奏公演

とき…2月22日(土)午後2時 ▼ところ…アートホールティンブレ(富雄元町三丁目) ▼定員…55人 ▼費用…要 申Eメール(ikomachamber@gmail.com)に氏名チケット枚数(一般か25歳以下)を書いて、2月21日までに同団体へ

◆ February cats ～猫作家たろによる作品の展示～

とき…2月22日(土)正午～午後5時・23日(祝)午前10時～午後5時・24日(休)午前10時～午後3時 ▼ところ…奈良町物語館(中新屋町) 同実行委員会(☎090・1157・2969)

◆ 建築設計教育に関するレクチャーシリーズ・加藤亜矢子氏

とき…2月22日(土)午後2時 ▼ところ…POND(あやめ池南六丁目) ▼定員…30人 ▼費用…要 同日本建築学会近畿支部建築設計教育研究部会(Eメール: architecture.lecture.series@gmail.com)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活
健康
子育て
シニア
しごと
募集
催し
スポーツ
文化情報
国・県・団体
生涯学習

■奈良再発見・歴史と自然！
もうすぐお水取り、冬の東大寺へ行こう！

とき…2月23日(祝)午前9時半～正午 ▼ところ…県庁セブンイレブン前(登大路町)集合 ▼定員…24人 ▼費用…要 申 2月18日までにならなきの山口さん(☎090・2709・7044)へ

■女性のための健康講座「がんの早期発見と予防」女性と運動

とき…3月2日(日)午後2時～4時 ▼ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▼定員…300人 関県産婦人科医会(☎0744・22・85002)

■大阪公立大学無料法律相談(民事関係のみ)

とき…3月4日(火)午前10時～午後3時 ▼ところ…中部公民館(上三条町) 関同大法学部事務室(☎06・6605・2601)

■平城宮跡いざない館歴史講座「法隆寺「建造物」の昭和と大修理と古材

とき…3月8日(土)午前10時半～正午 ▼ところ…同館(二条大路南三丁目) ▼定員…要 申

…150人 ▼費用…要 申 当日までに平城宮跡管理センター(☎36・8780)へ

■木簡ガイドツアー「大嘗祭木簡出土地」長屋王邸跡へ

とき…3月15日(土)午後1時半～3時半 ▼ところ…平城宮跡いざない館(二条大路南三丁目)前集合ミナラ(二条大路南一丁目)解散 ▼定員…30人 ▼費用…要 申

平城宮跡サポートネットワークのホームページ(<http://www.heijyonet.nara.jp>)から3月10日までに申込 関同団体(☎34・7713)

■くらしとお金のFP教室(オンラインもあり)

とき…3月15日(土)・16日(日)午前10時～11時半 ▼ところ…日本FP協会奈良支部事務所(本子守町) ▼定員…16人 申 3月2日までに同事務所ホームページ(<https://www.jafp.or.jp/shibu/nara>)から申込 関同事務所(☎20・0506)

■大和国际音楽週間

①オリヴィエ・シャルリエとエマニエル・ストロツセ他のコンサート
とき…3月22日(土)午後2時半

▼ところ…秋篠音楽堂(西大寺東町二丁目) ▼定員…255人 ▼費用…要 申

②マスタークラス(聴講生)

とき…3月19日(水)・24日(月)午前10時～午後6時 ▼ところ…秋篠音楽堂(西大寺東町二丁目) ▼定員…各25人 ▼費用…要 申 Eメール(communication@outlook.com)に氏名、○の別を書いて、2月25日までに同実行委員会へ

■なら・観光ボランティアガイドの会ツアー

①鹿寄せと春日大社
とき…2月1日～23日の毎週土・日曜日 午前8時45分～正午頃 ▼ところ…市総合観光案内所(三条本町)集合 春日大社本殿バス停前(春日野町) 解散
②東大寺の神々とその伝説を訪ねて
とき…3月22日(土)午後0時半～4時頃 ▼ところ…県庁前(登大路町) 集合 転害門(雑司町) 解散 ▼定員…100人 ▼費用…要 申 2月1日～3月15日に同会(☎27・9889)へ

■平城児童センター(遊びを通して児童の健全育成事業)

とき…4月～来年3月の週1回か月2回 ▼ところ…同センター(歌姫町) ▼費用…要 申 電話で2月23日までに同センター(☎34・2716)へ

■林業退職金共済制度

林分野の業界で働く人のための退職金制度です。くわしくは問合せください 関 勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部(☎03・6731・2889)

■外国人観光ボランティアガイド養成講座「英語で学ぼう奈良」

とき…4月1日～来年3月31日の毎週火・水・木曜日のうち1日 午前10時～正午 ▼ところ…サイダイジスペース(西大寺東町二丁目) 関 EGG(Eメール…info@egg.nara.org)

■県障害者スポーツ大会

とき…種目…①4月6日(日) サッカー②13日(日) バスケッ トボールとフットソフトボールド③20日(日) 卓球とソフトボール④5月10日(土) バレーボール⑤11日(日) フライングディスク⑥18日(日) 水泳競技⑦25日(日) 陸上競技 ▼対

象…今年4月1日時点で満13歳以上の人で、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(卓球・バレーボールのみ)の交付を受けているか、取得の対象に準ずる障害のある人※出場制限あり。水泳・陸上競技は1人2種目まで 申 1月27日～2月26日に障がい福祉課へ 関 同課(☎34・4593)



善意銀行11月分(敬称略)

【一般】奈良西ロータリークラブ
福祉避難所備品一式
【指定】
西森諄一(月ヶ瀬石打)
中尾善隆(都祁小山戸町) 10万円
関 市社会福祉協議会(☎93-3100)

開催日は原則を掲載、() 内は回数
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

information

公民館の情報を掲載しています。
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
 ☎ 44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
帝塚山大学 共催講座	高齢期を元気に過ごす方法を学ぶ 講師：同校現代生活学部准教授の阿部咲子さん 3/1、3/15 14:00～15:30(2) ◎成人40人(在勤・在学可) ★託児可	2/18
せいぶ市民 企画講座Ⅰ	断捨離についてくわしく学ぶ 講師：断捨離®トレーナーのいのうえ貴恵さん 3/1 10:00～11:30 ◎成人40人(在勤・在学可)	2/20
エクセル 2021 入門講座	3/5、3/6 13:30～15:30(2) ◎マウス操作・文字入力可能な成人10人 ¥300円(在勤・在学可)	
せいぶ市民 企画講座Ⅱ	行動経済学の理論について学ぶ 講師：帝塚山大学経済経営学部准教授の 川村哲也さん 3/2 10:00～12:00 ◎成人40人(在勤・在学可)	2/21

*パソコンは Windows11、Office2021 対応

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
 ☎・FAX 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
学生が語る 「田原村」～ 「月刊田原」 を読み解く～	奈良女子大学大和・紀伊半島学研究所なら学 研究センターの学生による解説 3/16 13:30～15:00 ◎成人30人(在勤・在学可)	3/4
プチ田舎 暮らし・ 田原一竹	竹に関する座学、竹灯籠制作、竹筒ご飯 3/19 10:00～14:00 ◎成人12人(在勤・在学可) ¥1,500円	3/6

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 26-6506・FAX 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
姉妹都市・ サマルカンド を知ろう!	「青の都」の暮らしと食を学び、料理を味わう 3/1 10:30～12:30 ◎成人30人(在勤可) ¥800円	2/18

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
 ☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
月ヶ瀬 写真展	月ヶ瀬の風景や梅の写真の展示 2/8～3/23(休館日を除く) 9:00～17:00 ◎入場自由	申込 不要
プチ田舎暮ら し・月ヶ瀬 一紅花染	2/26 10:30～14:30 ◎成人10人(在勤・在学可) ¥2,000円 場所：烏梅庵(月ヶ瀬長引)	2/12
プチ田舎暮ら し・月ヶ瀬 一ヶ月瀬茶	3/4 10:30～12:00 ◎成人10人(在勤・在学可) ¥2,000円 場所：ティーファーム井ノ倉(月ヶ瀬桃香野)	2/18
月ヶ瀬 歴史探訪	月ヶ瀬梅溪を復興させた小西徳治郎の生涯に ついて学ぶ 3/6 10:45～12:30 ◎成人15人(在勤・在学可) ¥500円	2/20
美しい紅色を 生み出す 月ヶ瀬の烏梅	講演「東大寺修二会に彩りを添える椿の花」 2/22 13:00～14:30 ◎中学生以上、入場自由	申込 不要

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
 ☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
冬の野鳥を 観察 しよう!	2/21 9:30～12:00 ◎成人10人(在勤・在学可) 場所：都祁福祉センター(蘭生町)	2/12
おいしく 異文化交流 ～アイル ランド～	郷土料理作りを通して異文化交流 2/22 9:30～12:00 ◎小学生以上15人(在勤・在学可) ¥500円	

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
 ☎・FAX 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
あたまとか らだの元気 づくり! フレイル 講習会	健康体操と若返り脳トレで健康づくり 2/25、3/4、3/11 10:00～11:00(3) ◎60歳以上の人20人	2/12
たのしく 書道で あそぼう♪	オリジナル巻物を作って筆で文字を書く 3/1、3/8 13:30～15:30(2) ◎小学生16人(在学可) ¥500円	2/18
飛鳥体験 ウィーク	自主グループの各種体験会 3/6～3/16(休館日を除く) 9:00～20:45 ◎入場自由	申込 不要
大人に贈る 春の おはなし会	大人向けの読み聞かせや紙芝居、語り等 3/18 14:00～15:30 ◎成人30人	3/5
つくって たべよう! にこにこ ごはん	電子レンジ等で簡単クッキング 3/22 9:30～13:00 ◎小学3～6年生10人(在学可) ¥600円	3/11

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
 ☎・FAX 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
春日公民館 体験 ウィーク	空手、水墨画、民謡、女声コーラス等 2/25～3/2 9:30～21:00 昼だけど後夜祭 3/2 15:00～17:00 ◎入場自由	2/12

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
 ☎・FAX 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
大学生と作 る親子料理 教室	春を彩るちらし寿司と白玉団子づくり 3/1 10:00～13:00 ◎小学生と保護者8組(在学可) ¥1人800円	2/20

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
子どもの邪 魔をしない 教育と次の 社会のため のヒント集	2/22 10:00～12:00 講師：トーキョーコーヒー代表の 吉田田カサシさん ◎成人100人(在勤・在学可) ★託児可	2/12
子どもの安 心感を育てる 「愛着形成」	3/9 10:00～11:30 講師：公認心理師の林滋子さん、関河千佳さん ◎未就学児の保護者30人 ★託児可	2/26
サロン コンサート ～木管アン サンブル～	くろくろきんちゃくインテットの演奏会 3/2 14:00～15:00 ◎入場自由	申込 不要

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、
 年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。
 1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。
 生涯学習財団ホームページからの Web 申込も可。託
 児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託
 児希望」と子の氏名・性別・月齢を記入

生涯学習財団ホームページ▶



★託児…6か月～就学前。事前申込が必要

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。 ////////////
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
親子の理科工作教室 IN 平城 ①低学年編 ②高学年編	①振動で走るレーシングカーを作る ②モータープロペラで浮上するドローンを作る 講師：日本機械学会関西支部シニア会 3/8 14:00～16:00 ◎①小学1～3年生と保護者②小学4～6年生と保護者 各12組24人(在学可) ¥700円	2/25
絵本の読書会	3/11 10:00～11:30 ◎成人10人(在勤・在学可) ★託児可	2/27

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
粋でさりげなくステキな立ち振る舞いを	ウォーキングトレーナーから美姿勢と粋な着こなしを学ぶ 2/22、3/8 13:30～15:00(2) ◎成人20人(在勤・在学可)	2/12
親子でチャレンジ	バランスボールでリフレッシュ 3/7 10:00～11:00 ◎2か月以上の未就学児と保護者10組(2人1組)	2/25

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
チャレンジ「ストレッチ体操」	2/19、3/19 14:00～15:00(2) ◎成人10人(在勤・在学可)	2/12

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠公民館サロン 女声合唱団と ご一緒に♪	女声合唱団「彩の会」と唱歌・わらべ歌を楽しく歌う 2/25 10:30～11:30 ◎65歳以上、入場自由 20P長	申込不要
知っ得と安心！ 防犯講座	防犯落語と強盗の被害から身を守る方法を学ぶ 3/2 10:00～11:30 ◎成人15人(在勤・在学可)	2/19

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
柳生の歴史と柳生藩家老 小山田主鈴について	旧柳生藩家老屋敷で柳生の歴史等を学ぶ 3/9 14:00～16:00 ◎成人20人(在勤・在学可) ¥350円	2/28

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
はじめてのウクレレ	楽譜の読み方から学ぶ 2/20、3/14、3/28 13:30～15:00(3) ◎成人12人 持物：ウクレレ	2/12
多聞城サロン	松永久秀と筒井順慶の生い立ちや戦歴、人物像について学ぶ 3/2 10:00～11:30 ◎成人30人	2/20
防犯落語	3/4 10:00～11:30 ◎成人40人	2/25

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
とみなん体験ウィーク	体操・コーラス等の自主グループの見学・体験 3/5～3/16(休館日を除く) 9:00～19:00 ◎入場自由 ※材料費が必要な体験あり	2/25
地域を散歩しよう！	歴史スポット等を歩く(約3.5km) 3/7 13:30～16:00 ◎成人30人 ¥300円 SOPポ	2/26

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 43-7431

講座名	開催日・内容	締切
登美ヶ丘体験ウィーク	自主グループの体験会 2/16～2/28(休館日を除く) 9:00～21:00 ◎入場自由 ※材料費が必要な体験あり	申込不要
ココロもカラダもぽっかぽか	女性のための免疫力アップ体操を学ぶ 2/21、2/28、3/7 10:00～11:30(3) SOPポ ◎成人女性20人	2/12
春の彩りコンサート	kinconkanによるトーンチャイムの演奏 3/9 10:30～11:30 ◎入場自由 ※未就学児は保護者同伴要	申込不要

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
学芸員と美術鑑賞(特別編)	学芸員による展示会・美術品の解説 3/13 10:30～12:00 ◎成人30人(在勤・在学可) ¥500円 場所：大和文華館(学園南一丁目)	3/4

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
大人が楽しむ絵本時間	2/19 10:00～11:30 ◎成人15人(在勤・在学可)	2/12
南部生涯学習体験ウィーク	自主グループの見学と体験会 3/4～3/9 10:00～21:00 ◎入場自由 ※3/4、3/6、3/9は16:00、3/5は15:00まで ※材料費が必要な体験あり	2/18
子育てひろばIN南部～ふれあい音楽あそび～	親子でミュージックケアを楽しむ 3/11 10:30～11:30 ◎未就学児と保護者10組(2人1組)	3/4

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名体験ウィーク	太極拳、キッズ空手、3B体操等 2/25～2/28 9:30～18:00 ◎入場自由 ※事前申込が必要な体験あり	2/14
朗読劇鑑賞会	劇団コノ葉ズクによる朗読劇 3/9 13:30～15:00 ◎成人(在勤・在学可)、入場自由	申込不要

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目 13-4
☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
暮らしに役立つスマホ講座	防災・災害時に役立つスマホの操作やアプリについて学ぶ 2/26 13:30～15:00 ◎成人20人	2/18
♪メロディ・アリス♪とあそぼ	親子でミュージックケアを楽しむ 3/1 10:00～11:00 ◎おおむね1～4歳児と家族30人	
グループ活動体験会 シニアからの3B体操	元気でいきいきした日常を送るための健康体操 3/4、3/18 9:15～10:15(2) ◎おおむね50歳以上の人12人 SOPポ	



道路に関するお知らせとお願い



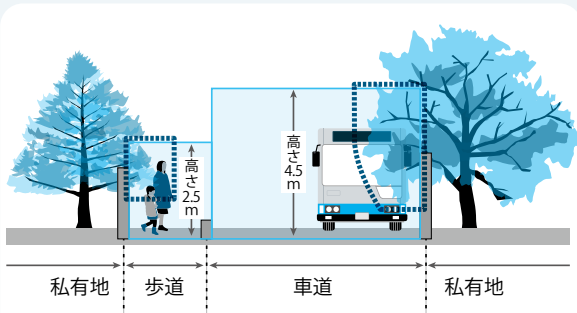
道路・河川に 張り出した枝を 切りましょう

枝等の張り出しによって、車両や歩行者等の第三者に事故・被害が発生した時には、土地の所有者が賠償責任を負う場合があります。道路・歩道へ樹木が張り出している時や、枯れ木・折れ枝・落ち葉・枯葉等が通行や水の流れを阻害する時（その恐れがある時）は、その土地の所有者で伐採や清掃をお願いします。

※私有地から張り出している枝や葉は、市で勝手に切れません。ただし、枝折れ等で今にも事故が起こりそう等の緊急時は、道路管理者（市）が沿道の樹木を伐採・除去することがあります（伐採・除去費用を請求する場合あり）

知っていますか？「建築限界」

道路を利用する人の安全な通行を確保するため、電柱・信号機・樹木等が道路に入ってはいけない空間を定めています。範囲内に樹木等が張り出していると、建築限界を犯している可能性があります。



●作業時の注意

電線や電話線がある場所では、事前に最寄りの関西電力やNTTに相談してください。

通行車両・自転車・歩行者等の安全の確保と、樹木からの転落防止等をお願いします。

地域森林計画対象森林や保安林、自然公園区域内では届出や相談が必要な場合があります。

[くわしくはこちら▶](#)



道路上に段差解消ブロック等を 設置しないでください



自宅や駐車場等の出入りに、段差解消ブロックや鉄板を設置しているケースが、市全域で数多く見受けられます。法令違反※だけでなく、歩行者のつまずきや自転車・バイクの転倒事故につながります。また、道路冠水の原因にもなるため、切り下げ工事の協力をお願いします。

※道路法第43条「道路に関する禁止行為」

●切り下げ工事の申請

道路管理者（市）に申請し承認を得れば、L型側溝や歩道の切り下げ工事ができます。土木管理課に、道路法第24条の申請（道路工事施工承認申請）を提出してください。

※工事費用は自己負担。切り下げ工事には一定基準があるため、事前相談要

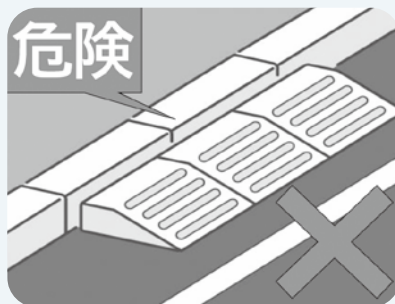
[くわしくはこちら▶](#)



上記のようなケースを含み、市が管理する道路（市道）で、事故（けがや車両の損傷等）が発生した場合は、同課に問合せてください。



段差解消の
良い例



悪い例

【問合せ】同課（☎ 0742-34-4893）



教育センター キッズ学びのフロア

講座名	とき	申込締切
プラネタリウム「ニージーロと季節の星座たち ～おいぬ座のおはなし～」 【定員】各回 40 席	2月の土・日曜日、祝日、振替休日 ①午前10時半～10時50分②午後1時半～2時	当日受付
おはなしの会「鳥のみじい」	2月15日(土)午前11時～11時半	申込不要
ものづくり体験教室「糸かけアート～厚紙に糸をかけて デザインしよう～」 【定員】小学1年生以上各回 18 人	2月16日(日) ①午前10時～11時②午後1時半～2時半	当日受付
映画上映「まんが日本昔ばなし こがねの斧／蛙の恩返し」 【定員】200 席	2月23日(祝)午後1時～1時半	申込不要
プチプチ☆クラフト「折り紙でかわいいかご作り」 【定員】各回 12 人	2月24日(休) ①午前10時～10時20分②午前11時～ 11時20分③午後2時10分～2時半	当日受付
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム～旬な星空 お届けします～」 【定員】40 席※小学校高学年～大人向け。大人だけの参加可	2月28日(金)午後6時半～7時10分	
科学実験教室「ロケットコプターをとばそう！」 【定員】小学2年生以上12人【費用】300円	3月1日(土)午前10時～11時半	2月10日
プログラミング教室（初級）「はじめてのプログラミング～ おもしろ水族館を作ろう！～」 【定員】5歳以上の人各回12人	3月2日(日) ①午前10時～11時②午後1時半～2時半	
宇宙教室「ペットボトルロケットを飛ばそう」 【定員】小学1年生以上18人 【持物】くびれのない炭酸飲料ペットボトル500mL3本	3月8日(土)午前10時～11時半	2月17日
ロボット教室（中・上級）「超音波センサーを使って動かそう」 【定員】小学3年生以上各回12人	3月9日(日) ①午前10時～11時半②午後1時半～3時	
ものづくり体験教室「スマートボールを作ってあそぼう」 【定員】5歳以上の人各回15人【費用】300円	3月16日(日) ①午前10時～11時半②午後1時半～3時	2月24日
科学実験教室「ポリスチレンのひみつ～プラバン&レリーフ～」 【定員】小学1年生以上各回12人	3月20日(祝) ①午前10時半～11時半②午後2時～3時	3月3日
科学実験教室「エナメル線と磁石を使ってモーターを作ろう」 【定員】小学2年生以上各回18人	3月22日(土) ①午後1時～2時②午後2時半～3時半	
【ところ】はぐくみセンター9階 【申込】市ホームページからWeb申込。多い場合は抽選 【その他】当日受付は開始15分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。上記以外の講座も開催あり。 プラネタリウムは団体利用可（申込要）。最新情報は市ホームページか直接問合せください 【問合せ】キッズ学びのフロア（教育支援・相談課内 ☎0742-36-0401）		申込はこちら ▼ 



毎年大好評

子ども奈良 CITY



3月8日(土) 午後1時～5時・9日(日) 正午～午後4時

小学生から大学生がつくりだす、子どものための小さなまち「子ども奈良 CITY」。子どもがまちの市民となって、仕事をしたり、得たお金（擬似通貨）で遊んだり買い物をしたりして過ごします。
一緒にこの夢のまちで一日を過ごしてみましょう。

【ところ】西部公民館（学園南三丁目）

【定員】小学生各250人※在学可

【費用】500円

【申込】往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、学年、電話番号、希望日を書いて、2月18日必着で「子どもの参画ネットワーク奈良」事務局（〒630-8357 杉ヶ町23 市生涯学習財団内）へ。「子どもの学び・体験ナビ」ホームページからも可。多い場合は抽選

ホームページはこちら▶



【問合せ】同事務局（☎0742-26-5600）

奈良市アートプロジェクト 古都祝奈良シンポジウム

まちと未来をみんなで考える —メディアアートの可能性—

「東アジア文化都市 2016 奈良市」の10周年を記念し、
2026年から新たなアートプロジェクトを始動。
奈良の未来をともに考えませんか。

3月1日 
午後2時—4時

ならまちセンター市民ホール
(東寺林町)

定員 300 人
(全席自由)

第1部:アーティストトーク

メディアアーティストで、大阪・関西万博のテーマ事業プロデューサー等を務める落合陽一さんが、自身の活動や市の文化的資源とのコラボ、市アートプロジェクトへの期待等について語ります。

第2部:シンポジウム

「きたるべき奈良市アートプロジェクトに期待すること」をテーマにパネルディスカッションを行います。

森山 朋絵さん

(メディア芸術キュレーター、東京都現代美術館学芸員)

登壇 安藤 英由樹さん(大阪芸術大学アートサイエンス学科教授)

大谷 智子さん(大阪芸術大学アートサイエンス学科准教授)

仲川 げん

(奈良市長、市アートプロジェクト実行委員会委員長)

©中川容邦 / KADOKAWA

【申込】往復はがきに催し名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、あればEメールアドレス、参加希望人数(4人まで)を書いて、2月14日必着で市アートプロジェクト実行委員会へ。専用の申込フォームからも可。多い場合は抽選
参加案内は2月21日頃に通知(往復はがきの場合は21日頃に発送)

【問合せ】同実行委員会事務局(〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 文化振興課内)
☎0742-34-4942 FAX 0742-34-4728 Eメール: art@city.nara.lg.jp)

専用の申込フォームは
こちら▶



Pick Up Contents, Art

反田恭平プロデュース JNO Presents リサイタルシリーズ2025

チェロ 香月麗の世界

市の魅力発信パートナー Japan National Orchestra の代表、
ピアニストの反田恭平さんがプロデュースする、
JNO コアメンバーによるコンサートを開催します。

～演奏曲～

第一部:チェロ無伴奏

チェロ無伴奏組曲 第2番 プレリュード (J.S. バッハ作曲)

無伴奏チェロ組曲 サラバンド (P. トルトゥリ作曲)

無伴奏チェロ組曲 第2番 シャコンヌ 他 (B. プリテン作曲)

第二部:チェロ・ギターデュオ

ブラジル風バッハ第5番 アリア (H. ヴィラ＝ロボス作曲)

ハバネラ形式の小品 (M. ラヴェル作曲)

タンツォロジア 他 (A. ウルクズノフ作曲)

【共演】斎藤 優貴さん(ギター)

【チケット購入】全席指定 税込4,000円

(30歳以下1,000円。来場時に年齢確認あり)

イープラス・チケットぴあで発売中※未就学児入場不可

【問合せ】リサイタルについて: JNO (Eメール: info@jno.co.jp)、
本記事について: 文化振興課 (☎0742-34-4942)

2月16日 

午後2時

(午後1時15分開場)

奈良春日野

国際フォーラム～麓～

能楽ホール

(春日野町)



©Koichi Kubota

瑠璃色の光が輝く冬の奈良で、特別な祈りを捧げる。

第16回

しあわせ回廊 なら瑠璃絵

2月8日(土)～14日(金)

点灯時間：
午後6時～9時



至上の色として神聖視され、数多の歴史をもつ瑠璃色の光が、
夜の春日大社、興福寺、東大寺と奈良公園一帯を包み込む。
明るさを際立たせる漆黒、静寂をも感じながら
回廊を歩くかのように冬の美しい散策を楽しみませんか。

★ オープニングセレモニー
★ 2月8日(土)午後5時半～6時
ところ 奈良春日野国際フォーラム 薨 庭園

★ ライトアップ・光のオブジェ
★ 午後6時～9時

- ◆興福寺（北参道）
- ◆春日大社（参道：鹿道の辻～二之鳥居）
- ◆東大寺（鏡池） ◆奈良国立博物館 ◆浮雲園地

★ 冬セタロード
★ 午後6時～9時(最終受付:午後8時45分)
ところ 奈良春日野国際フォーラム 薨 庭園
※1人千円要。中学・高校生は500円

★ 夜参り提灯^{ちやうちん}
★ 午後6時～8時
ところ 春日大社ルート、東大寺ルート、
興福寺ルート（奈良春日野国際フォーラム
薨前受付）

★ 夜間特別参拝拝観
ところ 春日大社、興福寺、東大寺
※くわしくは、なら瑠璃絵ホームページへ

- ・点灯前後の時間帯や週末は、混雑緩和に協力をお願いします。
- ・有料のイベントもあり。くわしくはなら瑠璃絵ホームページへ

【問合せ】 同実行委員会事務局（☎ 0742-20-0214）

★ 瑠璃絵マーケット/
★ しあわせココア販売 午後5時～

ところ 奈良春日野国際フォーラム 薨
※無くなり次第終了。有料

★ 瑠璃絵BAR
★ 2月8日(土)・9日(日)・11日(祝)
ところ 春日野国際フォーラム 薨 2階
定員 各20人程度(滞在30分の完全入替制)
※当日受付のみ。有料

★ 奈良公園バースデーイベント
★ 2月14日(金)午後7時～7時半
奈良公園バースデーイベント（午後7時）
花火の打ち上げ（午後7時半）
ところ 春日野園地 ※荒天中止、順延なし



なら瑠璃絵ホームページはこちら▶



～もったいないをありがとうに～

2月はフードドライブ強化月間です



◆フードドライブとは？

家庭や企業で余っている食品を集め、食品を必要な人に寄附する活動です。集めた食品は、フードバンクを通じて、ひとり親家庭等に提供します。



常設の食品寄附窓口や企業からのボランティア募集等は、市ホームページでお知らせしています。また、その他の登録実施団体の活動日時も紹介しています。



◀ 具体的な食品例や登録団体の活動日時

常設食品寄附の申込▶



◀ 食品の仕分け等を行うボランティアの募集

期間	時間	ところ
2月1日(土)～28日(金)	午前7時～午後8時	ダイエー富雄南店 (石木町)
2月1日(土)～28日(金) (月曜日、祝日、振替休日除く)	午前9時～午後5時	平城西公民館 (神功四丁目)
		登美ヶ丘公民館 (中登美ヶ丘三丁目)
		ならまちセンター1階 コトナラボ (東寺林町)
2月3日(月)～28日(金) ※営業日のみ	午前9時～午後3時	三井住友信託銀行奈良西大寺支店 (西大寺東町二丁目)
		関西みらい銀行奈良支店 (高天町)
2月9日(日) ※2月4日から事前受取可	午前9時～正午	あやめ池公民館 (あやめ池南一丁目)
2月8日(土)	午前11時～午後2時	ならファミリー1階らくだ広場 (西大寺東町二丁目)
2月20日(木)	午前11時～午後3時	イオンモール登美ヶ丘1階 阪急ベーカリー前 (生駒市)
2月21日(金)	午後1時～3時	市庁舎中央棟1階 子ども育成課前
2月22日(土)	午前11時～午後2時	近鉄不動産住まいと暮らしの ぶらっと HOME 学園前 (近鉄学園前駅)
2月27日(木)	午前10時～正午	サントウンプラザずずらん館 (右京一丁目)

【問合せ】 子ども育成課 (☎ 0742-34-5042)

4都市



連携グルメイベント

NARAD EAT FESTIVAL 2025

1月31日(金)～3月31日(月)

午前11時～午後10時 (土曜日は午後11時まで)

カフェ&レストラン「カフェ エトランジェ・ナラッド」
(市観光センター「ナラニクル」内レストラン 上三条町)

県内4市町村観光連携のイベントとして、それぞれのまちの食材を使ったグルメイベント「NARAD EAT FESTIVAL 2025」を開催します。各市町村の自慢の食材を使った期間限定の特別メニューを食べることができます。ぜひ、食べに来てください。



くわしくはこちら▶



【問合せ】 観光戦略課 (☎ 0742-34-4739)

佐紀古墳群で、未知の
大型前方後円墳を発見

「(仮称)シリ古墳」等の

速報展と調査報告会

今年度の埋蔵文化財調査で、市北西部にある「佐紀古墳群※」の新たな発見がありました。3月の速報展と調査報告会で、知られざる歴史に触れてみませんか。

※古墳時代の前期後葉から中期にかけて営まれた、ヤマト政権の王墓を多く含む古墳群



佐紀古墳群の
紹介動画は
こちら▼



令和6年度

春季発掘調査速報展

「シリ古墳」や、官営市場の存在が推定できる「平城京東市跡推定地」、特異な大型井戸等を検出した「平城京跡左京五条四坊七坪」の調査成果を、速報展示します。

【とき】3月3日(月)～31日(月)午前9時～午後5時※土曜日休館

【ところ】埋蔵文化財調査センター(大安寺西二丁目)

埋蔵文化財発掘調査報告会

速報展に伴い、同遺物の調査成果を報告します。

【とき】3月9日(日)午後1時半～4時半

【ところ】同センター【定員】50人

【申込】往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、2月21日必着で同センター(〒630-8135 大安寺西二丁目281)へ。1通に1人限り。多い場合は抽選

【問合せ】同センター(☎0742・33・1821)

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

応募、求ム!

みんなの
フォトギャラリー



「大極殿」

【撮影】三浦 梨恵子さん

【場所】平城宮跡

エンジェルスマイル

市民応募のお子さん写真 //

大好評につき、現在100人以上の応募・申込があります。順に掲載しますので、楽しみに待っていてください。



えま
永茉ちゃん(8か月)



なおや
尚弥くん(1歳)



かのあちゃん(8か月)



あずさちゃん(生後10日)



あおば
碧羽くん(3か月)

応募についてくわしくはこちら▶

【問合せ】秘書広報課(☎0742-34-4710)



楽しいクリスマスの思い出に ホテルで初のごども食堂

一般家庭や企業から、余剰食材等を受け取り、ひとり親家庭等に無償提供するフードバンク事業。市は定期的に対象家庭向けに情報を発信し、食材を提供しています。この一環として、ホテル「ノボテル奈良」と連携し、こども食堂を開催しました。

12月10日の夕方、抽選で選ばれた14組35人の親子が同ホテルに集合。ホテルの特別企画として、普段立ち入れないバックヤードを巡りました。その後、奈良の食材を使った数々の料理が提供され、親子でクリスマスイベントを楽しみました。

今回は対象世帯への体験を支援するだけでなく、子どもたちが食の地産地消を知る場ともなりました。市は今後も事業者等と連携し、子どもたちが健やかに成長できるよう支援事業を展開していきます。



▲奈良の食材を楽しむ親子。参加者からは「今回の体験から、またいつか大切な記念日に再訪したいという夢を持てた」という声もありました

東京で奈良への縁をつなぐ 奈良好きのための交流会開催

市は12月22日に東京で、移住・関係人口交流イベント「NARA ENGINE SALON」を開催しました。令和5年度に続き2度目となった今回は、「奈良の食と作り手の思いにふれる」をテーマに、市で活躍する食の作り手らによる講演や、地場産品の試食を楽しむ交流会を実施。食を通して奈良の風土や暮らし、伝統に触れ、奈良との関わりを深めるきっかけを作りました。

当日は34人が参加。参加者からは「奈良愛の強い人と交流できて嬉しかった」「奈良の温かくゆつたりとした雰囲気伝わって良かった」との声が聞かれました。

これからも、奈良に関わり応援してくれる人との輪を広げていきます。



▲上久保茶園園主の上久保淳一さんによる講演の様子。大和茶の産地である月ヶ瀬や、お茶作りの方法を説明

観光大使が返礼品を食レポ 動画でふるさと納税講座



▲配信の出演者。右から、仲川市長、市観光大使の出口さん、市職員の前田さん

市は12月24日、ふるさと納税未経験者向けの動画講座を生配信しました。寄附額が最も増える傾向にある、年末の1週間に照準を合わせ、寄附の方法やお金の使いみちを職員が解説。ゲストには市観光大使の出口結菜さん（NMB48）を迎え、ともに返礼品を紹介しました。また、返礼品の一部は出口さんが食レポを行い、視聴者へ生の声を届けました。

令和6年のふるさと納税寄附額は、過去最高の約8億7千万円を記録。年度（令和6年4月～）でも8億円を突破し、8年ぶりの黒字となりました。動画以外にも、返礼品の大幅拡充や、SNSでの情報発信等に力を入れ、奈良の魅力を届けました。集まった寄附は、来年度の事業に活用していきます。

Public Life Labo



「まちを編む。わたし・たちの営み。」

3月1日(土) ①午前10時～午後0時半
②午後1時半～5時

公共空間の活用で魅力的なコンテンツを生み出し、地域経済の好循環を目指すワークショップ「Public Life Labo」。今回は、池袋エリアのまちづくりに取り組むゲストたちと、参加者全員で西大寺の「なりたいまち」の将来像を考えます。

「まちなかで楽しいことをしたい」「特技や経験を生かしたい」「西大寺エリアの価値を高めたい」等の思いを持つ人や事業者のみなさんの参加を待っています。

【ところ】梅守第二ビル（西大寺栄町）

【内 容】①池袋エリアプラットフォームを知る

②西大寺エリアの将来像をディスカッション

【定 員】①40人程度 ②15人程度

【申 込】右の二次元コードから2月24日まで
に申込。多い場合は抽選



ゲスト

青木純さん (nest 共同代表)

「IKEBUKURO LIVING LOOP」で池袋の企業と官民連携事業に取り組み、グッドデザイン賞2024で地域社会デザインのグッドフォーカス賞を受賞



IKEBUKURO LIVING LOOP

2017年に池袋で始まった、リビングのように居心地の良いまちなかを目指すプロジェクト。マーケットや音楽等がまちを彩る



くわしくはこちら▶



倉林真弓さん
(池袋エリアプラットフォーム事務局)



神代悠夜さん
(良品計画)



山田大輔さん
(国土交通省)



藤岡俊平さん
(紀寺の家)



三原賢治さん
(パンダ合同会社)



梅守志歩さん
(ume.yamazoe)

【問合せ】都市政策課 (☎ 0742-93-6598)

2月の主な行事・市の催し

- 1日(土)** 粥占い（筒粥祭）（登彌神社）
修二会（～3日 霊山寺）
- 2日(日)** 節分万燈籠（春日大社）
追儺会（興福寺）※法要のみ非公開で実施
節分会（元興寺）
盆梅展（～3/2 菅原天満宮）
節分〈星供養〉（東大寺二月堂）
節分星祭（帯解寺）
節分星祭祈願会（西大寺）
御田植祭〈おんだ祭〉（手向山八幡宮）
- 3日(月)** 節分会 開運星祭り（大安寺）
節分星祭法会（霊山寺）
- 6日(木)** 初午厄除け祈願法要（慈眼寺）
- 8日(土)** しあわせ回廊なら瑠璃絵（～14日 奈良公園他）
- 11日(祝)** 人権を確かめあう日
- 13日(木)** 星供祈願会（弘仁寺）
- 15日(土)** 涅槃会（興福寺、三松禅寺）
- 17日(月)** 子ども安全の日
- 20日(木)** 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 25日(火)** 祈年祭・おんだ祭（菅原天満宮）

※緑字は寺社
年中行事

市長コラム

Vol. 148



奈良市へのふるさと納税が伸びています。今年も年末にかけて、庁内横断のプロジェクト

トチームを結成しましたが、普段「稼ぐ」ということに無縁の自治体職員が「やる気になればここまでできる」という成功体験を得たことは、集まったお金以上に価値があると思います。また、魅力的な返礼品を積極的にPRすることで、これまで課題であった奈良の農産物や飲食店・土産物等の訴求力を高め、今後の観光需要の掘り起こしや単価向上にもつながると期待しています。

昨年が一番人気はいちごの「古都華」、次いで旅行クーポン、「和焙煎日本一」を取ったコーヒード豆やバイクのパーツ、ダンベル、お鍋等、ユニークな商品も多く、改めて奈良の潜在力を感じています。

集まった寄附金は、文化財保護や市民生活を豊かにするさまざまな事業に活用されます。奈良市では引き続き新規返礼品を募集していますので、ぜひお問い合わせください！

仲川 けん



素材の甘みを楽しむ 白ねぎナムル



寒い時期に旬を迎え、甘くおいしくなる「白ねぎ」は、市でも生産されています。シンプルな調理で味わってみてください。



【材料】

- ・白ねぎ 1本
- ・ちりめんじゃこ 30g
- （ごま油 かりゅう）
- ★中華顆粒だしの素
- ★鷹の爪（輪切り） 各適量

【作り方】

- ①白ねぎをななめに薄く切り、10分間水にさらす
- ②①の水を切り、★を加え、混ぜ合わせる（鷹の爪は好みの辛さに調整）
- ③熱したごま油を回しかけて完成

考案者の一言「サラダや豆腐等と合わせてもグッド！」

●農家さんおすすめレシピを掲載
地産地消推進パンフレット「おいしい奈良の10の食べ方」を発行しています。



くわしくは
こちら

●大和野菜等を使った簡単レシピを募集

応募レシピは本コラム等に
掲載予定です。

くわしくは
こちら



【問合せ】農政課（☎0742-34-5142）

一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。