

新年あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え、本年も皆様にとって、よい年でありますことをお祈り申し上げます。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。



さて、1年で一番寒い時期を迎え、周りは冷たい色の絵の具で塗ったような景色になっています。また、インフルエンザなどの感染症も心配です。体調管理に注意して寒さが厳しいこの時期を乗り越え、『にこにこ親子ひろば』に元気な笑顔で参加してくださいね。

【1月・2月・3月の遊び】

- ・保育室・・・ままごと ポットン落とし パズル 絵本 など好きな遊びをしましょう
- ・製作活動・・・かいたり貼ったりしましょう
- ・絵本や紙芝居などを見ましょう
- ・音楽に合わせて歌ったり、身体を動かしたりしましょう
- ・リズム室で遊びましょう
- ・感触遊び・・・小麦粉
- ・園のお友達と遊びましょう



【1月の予定】 🌸🌸🌸🌸🌸

実施日	内容
1月14日(火)	こども園の乳児と一緒にミュージック・ケア
1月22日(火)・23日(水)	1月の製作をしましょう
1月28日(火)・29日(水)	小麦粉粘土で遊びましょう・身体測定

【2月の予定】 🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪

実施日	内容
2月4日(火)・12日(水)	体を動かして遊びましょう
2月18日(火)・19日(水)	2月の製作をしましょう・身体測定
2月25日(火)・26日(水)	ひな人形をつくりましょう

【3月の予定】 🌸🌸🌸🌸🌸

実施日	内容
3月4日(火)・5日(水)	3月の製作をしましょう
3月11日(火)	大きくなったね会・身体測定

*園の都合や内容により日程が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※1月・2月で各学年に入って遊ぶ機会を設けたいと思います。各クラスとの調整がありますので、前週にお知らせします。

【11月・12月の様子】



外遊び大好き!



ほかほかの園庭で...



都祁こども園ホームページ・奈良市ホームページ
www.city.nara.lg.jp



11月・12月の製作



紙をちぎって遊ぼう!



保健師さんのお話



クリスマスリース作り



クリスマス会

都祁中学校の演奏も聞いたよ



～ 今日 (today) ～ ニュージーランドの子育て支援施設に伝わる詩より
今日 わたしはお皿を洗わなかった

ベッドはぐちゃぐちゃ 浸けといたおむつは だんだん臭くなってきた
きのう こぼした食べかすが 床からわたしを見ている
窓ガラスは汚れすぎてアートみたい 雨が降るまでこのままだと思う
人に見られたらなんて言われるか
ひどいねとか だらしないねとか 今日一日何をしていたの?とか
わたしは この子が眠るまでおっぱいをやっていた
わたしは この子が泣き止むまで ずっと抱っこしていた
わたしは この子とかくれんぼをした 子の子のためにおもちゃを鳴らした それはきゅうと鳴いた
わたしは ブランコをゆすり 歌をうたった
わたしは この子に していいことと悪いことを教えた
ほんとに一体一日何をしていたのかな
たいしたことはしなかったね たぶんそれはほんと でも こう考えれば いいんじゃない?
今日一日 わたしは 澄んだ目をした 髪の毛ふわふわな この子のために
すごく大切なことを していたんだって
そしてもし そっちの方が本当なら わたしは ちゃーんとやったわけだ



前に一度紹介した絵本です。子どもの世話におおわらわで、余裕をなくしているお母さんに
たびたび打ち寄せる自己嫌悪の波…。その背中に完璧にはできないけれど、今かけがえのない
この子をいつくしんでやっているのなら、それで大丈夫だよ、と子育て真っ最中のお母さんに
エールを送ってくれる一冊です。

