

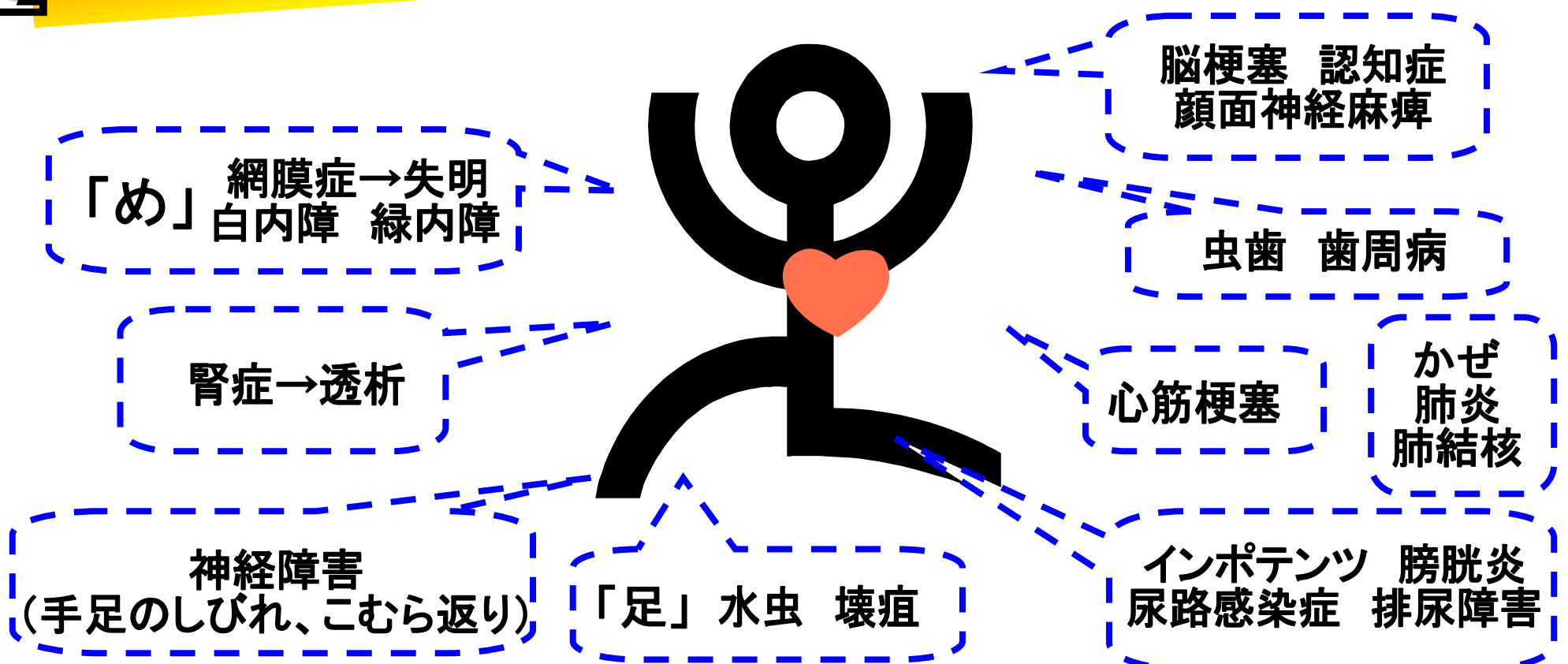
糖尿病の落とし穴を知ろう!!

※2型糖尿病の特徴※

- 糖尿病は進行がゆっくりであるため、発症しても長期間自覚症状がなく気づきにくい。
- 何らかの自覚症状が出現してようやく受診したときには、すでに合併症が存在していたり、重症化していたりする。
- 早期に診断されても自覚症状がないため受診・治療を中断してしまうことが多い。



放置すると…様々な合併症がでます



● 糖尿病のサインを見逃さない!

糖尿病であるかを知る最初の第一歩は、血液検査(空腹時血糖、HbA1cなど)です。元気な方でも1年に1回は必ず、健診を受けて血糖値を調べましょう。「口渇」「多飲」「多尿」「体重減少」などの症状がでたら、すでに糖尿病が進行している危険性がありますので、すぐに受診しましょう。

● 糖尿病の予防は自分次第! 糖尿病にならない生活を