



わくわくだより

うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和7年1月14日
奈良市立富雄南こども園
岡田美佳

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

皆様におかれましてはどのような新年を迎えられましたか。新しい年を迎え心も新たにに取り組んでいけたらと思っています。これから一年で1番寒い時期を迎えますが、寒さに負けず楽しく遊べるようにしたいと思います。感染症が流行しやすい時期です。手洗いやうがいをごまめにし感染予防に努めながら、3学期もみんなで元気いっぱい遊びましょう。



<今月の遊び>

- 好きな遊び…ままごと、ブロック、ボーリング、こままわし、輪投げ、縄遊びなど
- 製作活動…カレンダー、凧、てぶくろ、おになど
- 絵本や紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターを見ましょう。
- 音楽に合わせて踊ったり、体操をしたり、凧あげをしましょう。



1月の予定

園行事などの都合により、休みや中止になることがあります。登園される前には必ず園のホームページをご覧ください。中止などの内容があがっていないかご確認ください。

うさぎぐみ(3歳児) (週2回 木曜と火曜か金曜のどちらか)		16日	17日	23日	
		24日	30日	31日	2/6
ひよこぐみ(2歳児) (週1回火曜か金曜のどちらか)	火	① 14日	② 21日	③ 28日	① 2/18
	金	① 17日	② 24日	③ 31日	① 2/21
ひよこぐみ(1歳児) (月2回 第1・第3水曜)		29日	2/5	2/19	
ひよこぐみ(0歳児) (月2回 第2・第4水曜)		22日	2/12	2/26	



生活チェック

冬休みの間、規則正しい生活ができましたか？

- | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|--|
| ☐ 早寝早起きをした | ☐ 朝ご飯を食べた | ☐ 顔を洗った |
| ☐ 歯磨きをした | ☐ うんちをした | ☐ 自分で身支度をしようとした |

いくつチェックが入りましたか？お休みが続くと生活リズムが乱れやすくなります。寒い日が続きますが生活リズムを整えて元気に過ごしましょう。



基本的生活習慣を身につけましょう

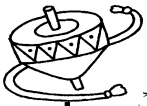
☆清潔☆

身の回りの清潔は多岐にわたります。なぜするのかを伝えながら毎日繰り返して行い、子どもが「こうすると気持ちいい」と感じられるようになることが大切です。

- ・手洗いをする…長袖を着ている時期は袖をまくり、手を水で濡らしてから石鹸をつけ水でしっかり流すことを伝えましょう。
- ・うがいをする…食後に口に水を含んでブクブクし「ペッ」と水を吐き出すことを教えましょう。
- ・鼻水をふき取る…鏡で見せながら、ティッシュで拭くときれいになることを知らせましょう。



☆寒い時期は嫌がることもあると思いますが、お家の方と一緒にしながら少しずつ身につけていきましょう。



☆こども園ニュース☆

こども園は1月6日から3学期がスタートしました。当日は生憎の雨でしたが、子どもたちは元気に「あけましておめでとうございます」と新年の挨拶をしてくれました。3学期の始業式は1月9日なので、この日登園してきたのは、長時間利用児や預かり保育を利用する子ども達でした。久しぶりに会う友達や先生に、少しはにかんだような表情で挨拶していました。その後、一斉の活動では牛乳パックでこまをつくり、楽しそうに回して遊んでいました。9日からはそれぞれのクラスで、お正月にどのように過ごしていたのかを話したり、コマや凧あげなどのお正月遊びを友達と一緒にして楽しく過ごすと思います。今学期も様々な経験を通して成長していった欲しいと思います。

