

令和7年 (2025年) 月 No.1250



13歳~25歳のみなさんへ LINEを使った若者のサポート 「ユキサキチャット」で相談してみませんか p <u>7</u>

申込締切は2月末まで(がん・各種健診の受診期限等) あなたの健康、振り返りましょう p9

古都奈良に早春を告げる伝統行事 若草山焼き行事 p 29 ならレポ! &ならトピ p<u>31</u>

生活・健康 p12 子育て p13 シニア p16 募集・催し p17 スポーツ p20 文化情報 p21 生涯学習 p24



新年 おめでとうございます

令和6年



仲川げん

かき立てました。 私たちの古代ロマンへの好奇心を 丸山古墳では歴史的発見が続き、 がたくさんありました。特に富雄 敷島工区の開通、市出身の陸上選 手のパリ五輪出場等、明るい話題 南庭のリニューアルや大和中央道 令和6年を振り返ると、市役所

地球規模の課題解決に向け、各国 上げまして、新年のごあいさつと ぎ捨てて、新たな時代を切り拓い まれ成長する年といわれています。 度の「乙巳」で、新しいものが生 改めて実感した年でもありました。 りを築くことがいかに大切かを、 ちの強じん化や組織同士のつなが 的支援を行う中で、日頃からのま でありますよう心からお祈り申し がみなさまにとって素晴らしき年 もに挑戦し続ける所存です。本年 ていくため、市民のみなさまとと の機運に乗じ、本市も古い殻を脱 イデアが創造・発信されます。こ の英知が関西に結集し、新たなア 4月開催の大阪・関西万博では、 影響を与えました。本市からも人 島地震は、私たちの生活に大きな さて、本年は巳年でも6年に1 一方で、元日に発生した能登半

令和6年のできごとを かるたで振り返ります

ドジャース・大谷翔平選手から寄附 手のひらに 希望のグローブ夢開く

されたグローブが市にも到着。市立 小学校2校に配布されました (1月24日)





半島地震。市から、水の輸送や消防 予想だにしなかった、お正月の能登 による救助、避難所の運営等、被災 地の応援を行いました (1月1日) 大地震



大人になった 友の顔

新たな大人への一歩を歩み出し 3340人が節目の年を迎え、 ました (1月8日) 「二十歳を祝う会」を開催。



(|優勝を 目指せ対抗 4チーム

チーム対抗ゲームを展開 (2月 4チームと吉本芸人が、楽しく Top Sports City のパートナー



はじめよう まちの創造 私から

者それぞれが、未来のまちの姿 について考えるシンポジウムを 大阪・関西万博を契機に、参加



ぬぬくもりの灯り ともして 奈良の夜

りました (2月17日) 開催等、さらに活用の幅が広が 明が完成。夜間のスポーツ大会 ロートフィールド奈良の夜間照

謹んで新春の お喜びを申し上げます



奈良市議会議長 森岡 弘之

理解とご協力を賜り、厚くお礼申し た平素より市議会に対し、格段のご とと心よりお喜び申し上げます。ま 市民のみなさまにおかれまして 希望に満ちた新年をお迎えのこ

の向上と、安心して暮らせるまちづ を積み重ねることにより、市民生活 耳を傾け、活発な議論と慎重な審議 まな市民のみなさまの声に真摯に ているところです。本年も、さまざ に向けた取り組みを積極的に進め 民に開かれた、分かりやすい議会」 形・スタイルを変えること)等、「市 会DX(デジタル化により業務の も、議会だよりのリニューアルや議 そうした中で、市議会におきまして 生活様式等は大きく変化しました。 が急速に進み、私たちの価値観や て社会全体でデジタル技術の活用 くりに努めてまいります。 さて、我が国では、コロナ禍を経

し上げ、年頭のごあいさつといたし 多き一年となりますことを祈念申 すとともに、みなさまにとって実り を賜りますようお願い申し上げま 結びに、本年も変わらぬお力添え



類見ない いにしえの謎

3 国内最大の円墳、富雄丸山古墳。以前 蛇行剣等とともに出土していた木棺の 大部分が、当時の形のまま残っていた ことが確認され、内部からは新たに銅 鏡と竪櫛も見つかりました(3月13日) 富雄から



 \bigcirc 東部地域の 薬処方

実験を実施(2月2日) 薬の受け取りを在宅で行う実証 ンを活用して、服薬指導~処方 薬局が少ない東部地域。ドロー



を東京で開催。奈良への思いを 会 [NARA ENGINE SALON] 奈良に縁がある人たちとの交流 語り合いました(3月3日)



エンジン ON



ザ・ムービー 食良の恋文

の実話をもとにした映画「35年 市立春日中学校夜間学級卒業生 撮影が行われました (3月22日) 目のラブレター」。奈良公園等で



SHIKA no ASHIATO

多ミモザの日 スポットで 笑顔咲く フォト

ボル・ミモザの花のフォトス 女性デー〈3月8日〉」のシン ポットを設置 (3月4日) 市初の取り組みとして、「国際



B ポイントに)買い物で 奈良の魅力を

グルメやショッピング等、お得 タート (4月11日) な情報を配信する市公式アプリ 「SHIKA no ASHIATO」をス



1 学生たちの 背中押す

立橿原考古学研究所附属博物館で初 びを取り除く作業等を経て、奈良県

富雄丸山古墳の蛇行剣が、表面のさ

列をなす

目見ようと 蛇行剣

めて一般公開されました(3月3日)

の学生 MeetUp」。起業家等と 体が活動成果を報告する「奈良 地域活性化等に取り組む学生団 交流を深めました(3月19日



び 颯爽と 朝ランしたら シャワーかな

13日) 流せるシャワー室も完備 (4月 オープン。ランニング後に汗を ロートランステーション奈良が



をはじめ地域のみなさんの憩いの場に 開かれた芝生スペースとして、来庁者 市庁舎の南庭をリニューアル。一般に 芝生きらめく 市役所に 通りから



猫歓喜 かんだゼロに

犬猫の譲渡活動等に取り組んだ 結果、今年も殺処分ゼロを達成 多くのみなさんの協力で、保護 (4月30日)



(F)

設の一部を開放する「ひんやり 猛暑の一時退避場所として、施 市の施設や郵便局・薬局等で、 オアシス」を開始(6月3日)



熱中症から 身を守る



F

里山のさまざまな体験を楽しみ ました(7月20日~8月31日) 作戦」を開催。多くの親子が訪れ、 市東部地域で「夏休みの宿題大



東部の里山 過ごす夏

代表に選出。市庁舎でパブリック

リ2024オリンピックの日本

ビューイングを開催(8月3日)

市出身の東田選手 (陸上) が、パ

伝わる 生中継の パリか

パリから





夜まで楽しい 奈良観光宿泊も!

るが手性

育む空間

(5)

解決 続けよう

奈良市 みらい価値共創 プロジェクト研究

デザイン賞

で奨励賞を受賞(5月17日)

やめ池」が、県建築士会主催の 公設フリースクール「HOPあ

「場を生むデザイン賞2023」

ジェクト研究」。2期目は20人 る「奈良市みらい価値共創プロ 産官学民の連携で課題を解決す

でスタート (6月14日)

まな政策を推進中(7月31日)



滞在時間延長を目指し、さまざ る174.8万人に。観光客の 市の宿泊客数がコロナ前を上回



(1)





(§ うだる暑さ

用やイベント開催について、市 猛暑対策として、屋外施設の使 指数に合わせ 中止決め

独自の熱中症の基準を設けまし

(8月1日

サウンディングにより、市民自 西大寺一条線では、トライアル

ランチ食べ 出会いを 築く 長テーブル

E

取り組む 高の原) まちづくり 楽しく

え 前進か

悩み解消

高の原駅前再整備に向け、将来

市内の南北をつなぐ主要道路

「大和中央道」の一区間「敷島

イメージを共有するための社会

まれました (4月17日) らが芝生空間を楽しむ風景が生

を実施 (5月20日~26日) 実験「高の原つながる 7days」

完成しました(6月16日 工区」が、25年の歳月をかけて



(T) 子ども目線で 提案だ無我夢中

加した「子ども会議」。まちの22人の小・中学生、高校生が参 市長に意見書を提出(8月16日) 課題等を話し合い、最終日には



(t 幸祈る 切なさを 鎮めて月に

りました (9月17日) 帝からの寵愛が衰え、猿沢の池 の下、采女祭で人々の幸せを祈 に身を投げた采女。中秋の名月



(8) 読むなら 即 駅ロッカー 本を

カーを設置 (10月16日) 寺駅と西部会館に図書受取ロッ 利用できるよう、近鉄大和西大 通勤・通学者にも図書館の本が



国の未来に)明日つくる

票を行いました (10月27日) 衆議院の解散に伴う総選挙・最 高裁判所裁判官国民審査の投開





託す票











学ツアーを開催 (12月10日) リスマスイベント)とホテル見 事業対象家庭に、こども食堂(ク

、ボテル奈良で、フードバンク

ホテルツアー 屈託ない 笑顔溢れる



顔に笑み 空青し 賞状受け取る

良のうた」でお祝い(11月3日) える「奈良市表彰式」。奈良市マ 市政の発展に尽くした人をたた マさんコーラス協議会による「奈

今年で50周年(11月19日)

かつて中国の首都「長安」とし

首都の絆は

半世紀

て栄えた西安市。昭和4年2月 ・日に市と友好都市を締結し、

画の除幕式とコンサートを開催。

奈良市斎苑 旅立ちの杜で寄贈絵

音色が包む

朝の杜

(h)

リアルでも 瞬時に対応

模擬訓練

早朝にもかかわらず60人が参加

し、芸術の秋を堪能(9月29日)

実施 (10月20日)

出救助活動や避難所運営等) 県市連携した防災総合訓練(救 都祁生涯スポーツセンターで、

を



)結集し

ふるさと納税の寄附額10億円を 奈良市の魅力を PR



| 一端担う 道の駅

ストランの他、大規模災害時に がオープン。農産物直売所やレ 道の駅「クロスウェイなかまち」 は救護活動の拠点に(11月30日)

所等で歯の治療や口腔ケアを行

地先に奈良市が選ばれています 社と立地協定を締結。企業の立 本社設置を含む、国内外企業5

1月・8月・10月)

で取り組みました(11月5日) 結成。税収確保のため職員一丸 目指し、プロジェクトチームを

う協定を締結(10月3日)

市医師会・市薬剤師会に続き、

まちと連携

安心

叶えるために 選ぶまち)望む未来

boplan

work

SALTCO

市歯科医師会と、災害時に避難



出会い・婚活支援として、オンライ ンの3D 仮想空間上で婚活イベント やデートを行うメタバース婚活と、 マッチングアプリの活用セミナーを 開催 (9月28日) 探すアバター マッチング ロマンスを

災害時に携帯電話 スマートフォンを 活用しましょう

家族間等の安否確認に役立つ、「災害 用伝言サービス」。災害に備え、使え るように準備しておきましょう。

また、災害の情報を収集するため、市 の防災情報メール(登録制)や民間企 業の提供する防災関連アプリ等も登録 しておきましょう。

◆ 災害用伝言サービス「171」&「web171」

大きな地震等が起こったら、安否を確認する通話が増え、電話が つながりにくい状況になります。そんな時に「**災害用伝言サービ** ス」が開始されます。サービスには、安否情報を音声で登録する ダイヤル版と、文字で登録するウェブ版があります。



■ 実際に体験ができます

下の期間に体験ができます。 事前に家族間で利用方法を確 認し、いざという時に備えま しょう。

- ◎ 毎月1日・15日
- ◎ 正月三が日
- ◎ 防災週間(8月30日~ 9月5日)、防災とボラ ンティア週間(1月15 日~21日)

使い方

「災害用伝言ダイヤル **171**」 (伝言の録音・再生方法)

- ❶「171」にダイヤル
- 2 録音の場合は「1」、再生す る場合は「2|を押す
- 3 電話番号を入力し、音声を 録音・再生

「災害用伝言板 web171」 (伝言の登録・閲覧方法)

- 2 電話番号を入力し、伝言を 登録・閲覧する
- ※通話・通信料が発生する場合あ り。くわしくは各通信事業者に 問合せてください

◆ 防災スピーカー

各種警報の発表・災害の発生時には、市内の防災スピーカーで災害・ 避難情報を放送します。市防災スピーカー確認ダイヤル (000 0120-090-163) でも確認できます。 くわしくはこちら▶





◆ 防災情報メール

各種警報、避難指示等の災害に関する緊急情報を即 時配信します (登録が必要です)。

下の二次元コードから、空メールの送信で登録がで きます(防災スピーカーの放送内容も配信)。

【防災情報メール登録はこちら】

スマートフォン・ タブレット用は





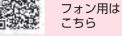
◆ 防災関連アプリ

緊急地震速報や豪雨予測等の防災情報、災害・ 避難・停電情報を、プッシュ通知で受信でき るスマートフォン等のアプリです。ぜひ活用 しましょう。



◀ Yahoo! 防災速報アプリ





関西停電情報アプリ

「窓口・電話受付時間」が変わります

市役所等の窓口・電話の受付時間を 午前9時~午後5時 に変更します。

○ なぜ、受付時間を変更するのですか?

▲ 今回の変更は「職員の働き方改革の推進」を目 的としています。生み出された時間を有効活用 し、デジタル技術を駆使しながら、さらなるサー ビス向上に努めます (職員の勤務時間に変更は ありません)。

新たな受付時間は、市民対応が特に多い9課で 実施した来庁者調査を踏まえ、決定しました。

【時間帯ごとの来庁者の割合】



※令和6年4月15日~19日の5日間(平均)の 調査結果

○ 市のデジタル技術を活用した取り組みには、 どのようなものがありますか。

A スマートフォンやパソコンでできる手続きを増やす 等、時間や場所に縛られない、便利で柔軟なサービ ス提供につとめています。

- 各種手続きのオンライン申請
- 住民票・証明書等のコンビニ交付
- 奈良市公式 LINE での自身に必要な 情報のプッシュ通知
- ごみ分別アプリ

オンラインで申請可能な手続きはこちら



- ●市役所本庁舎 ●はぐくみセンター
- 各出張所・行政センター、東寺林連絡所
- ●企業局 ●消防局(消防署の窓口業務)等
- ※市コールセンターの電話受付時間も上記時間に変更 ※文化・スポーツ施設、図書館、公民館等の施設の利用
- 時間や、市民課・西部出張所の日曜開庁は変更なし

【問合せ】全庁的な取り組みについて:総合政策課(☎0742-34-4786) 職員の働き方について:人事課(☎0742-34-4821)

13歳~25歳のみなさんへ LINEを使った若者のサポート(進路・不登校・貧困等)

で相談してみませんか?

不登校や高校中退、引きこもり状態、困窮等の困難を 抱えた若者が、 LINE で無料相談ができる窓口「ユキ サキチャット」。相談者の望む状態を聞きながら、一 緒に次の一歩を考え、必要な支援を届けていきます。 市では 11 月 27 日に、事業を運営する認定 NPO 法人 「D×P」と連携協定を締結。市の各相談窓口や SNS で 案内を始めています。

【相談時間】平日の午前10時~午後7時 ※土・日曜日、祝日に受け取ったメッセージは翌平日以降に返信



相談は社会福祉士、精神保健福祉士、キャリ アコンサルタント、教員免許保持者等の専門 知識や経歴を持つ人が対応します

【利用方法】

「ユキサキチャット」の LINE アカウントを「友だち登録」 し、相談内容をトーク画面で送信してください



◀友だち登録はこちら くわしくはこちら▶



寄せられた相談の例

経済的な理由で進学か就職が迷っている ひとり親家庭で、高校卒業後に 就職か進学で迷っています。



- •親に頼れず、生活が不安
 - アルバイトの給料を生活費にしていたが、体調 不良で働く日が激減しました。
 - 人と話すのも苦手で、新しい仕事を探すのも不 安です。親には頼れません。
- 進路が決まらず高校を卒業 同年代は進学したり、働いていたりする。 そう思うと、昼間に外に出るのもつらい。 でも何から相談したらよいか分からない。

このような相談に乗りつつ、 利用できる福祉制度等を一緒に探します。

また、市民の登録者数や相談件数・内容の傾向、支援実績 等のデータを集め、3月までの実態を把握。そこから課題 を抽出し、市と D×P で検討しながら運用していきます。

【問合せ】子ども育成課(☎0742-34-5042)



妊娠中・0歳の赤ちゃんを育てているママへ すまいるmamaサポート (産後ケア事業)を使ってみませんか

奈良市 すまいる mama サポート

出産した病院からの退院後、お母さんが自宅で安心して 育児ができるように、助産院や産科医療機関で宿泊や日 帰り、助産師等の訪問等のケアを行っています。 妊娠 28 週の人から電子申請ができます。ぜひ活用してください。

【対象】市に住民登録がある、出産後1年未満の母親 と赤ちゃん

【利用回数】

産後ショートステイ (宿泊型)	7泊まで	1泊1,000円
産後デイケア(日帰り型)	合わせて	1日500円
産後アウトリーチ(訪問型)	7日まで	1 0 300 15

Pick Up! 実際の利用例

家事から離れてゆっく り赤ちゃんと過ごした い。なんとなく育児が これでいいのか不安



生後3か月・一人目の育児中のママ

10:00 来院 授乳のコツを教えてもらった

12:00 昼食

13:00 家事せずにリラックスできるなあ

15:00 1日通して赤ちゃんの様子をみてもら い、相談もできた

18:00 夕食

19:00 入浴

20:00 赤ちゃんとともに就寝。安心した環境で しっかり睡眠がとれた

翌10:00 帰宅 次の利用日が決まった。それ までまた育児をがんばろう!

できれば母乳で育てたい。病 院ではうまくいっていたのに …。産後すぐだから、どこか に行くのもしんどいなあ



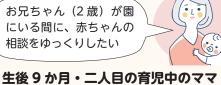
生後 0 か月・一人目の育児中のママ



13:00~15:00 助産師が訪問 何回か 来てもらい、「深く吸わせる」ということ がやっと実感できた。自宅にあるもので、 くわえさせ方の工夫も分かったし、自信 がついてうれしい



市ホームページへ



生後9か月・二人目の育児中のママ

10:00 来院 お兄ちゃんを園に送迎後、利用開始 10:30 授乳+離乳食 助産師さんから安心でき る言葉をもらえてうれしい

12:00 昼食

14:00 授乳+離乳食 復職後の母乳ケアを教え てもらった。二人の育児が不安だったけ ど、ゆっくり話せて自信がついた

16:00 帰宅 そのままお兄ちゃんのお迎えへ

- ・助産師さんたちが優しく、料理もおいし くてうれしかった
- ・これぐらいの悩みで使っていいのかなと 思ったが、親身になって聞いてくれた
- ・普段は大人と話す時間がないが、リフレッ シュできた
- ・悩みを一つ一つ取り除いてくれた
- ・授乳だけでなく、子育て全般のヒントが もらえた

石井助産院 助産師の石井さん (写真左上) 母乳を吸わせたい、授乳姿勢・寝かしつ け方等の悩みに対し、これなら自宅でも できそうと思ってもらえるような実践方 法を伝えます。具体的なサポートを心掛 けています。

【問合せ】母子保健課(☎0742-34-1978)

2人に1人はがんにかかる時代。 早期発見に向けて

「がん・各種検診」の 受診期限が 近づいています

がんは自覚症状がないまま進行します。症状がない時にこそ、検診を受けましょう。 日本人の死因で最も多いがん。命を落とさないためには「早期発見」が大切です。

受診票(けんしんパスポート)を既に対象者全員へ送付しています。2月末日までにぜひ受診してください(年齢・性別により受診できる検診が異なります)。 受診期限が近づくと予約が取りにくくなるので注意してください。

また、胃・肺がん検診※の受診期限は3月下旬です。

- ※事前予約要。15ページに掲載。
- ※くわしくはしみんだより7月号、市ホームページへ

くわしくはこちら

【問合せ】健康増進課(☎0742-34-5129)



国民健康保険に加入し、今年度の特定健康診査を 受診した人向けに、市総合医療検査センターで頭 部 MRI(頭部断層撮影)を実施しています。脳梗 塞や動脈瘤、脳腫瘍等の早期発見のために、受診 を考えてみませんか。

頭部MRI検査 の費用を一部 助成します



【ところ】市総合医療検査センター(柏木町)

【対象】次の①か②で、③と④に該当する600人

- 1 今年度の特定健康診査受診者
- ② 職場健診や人間ドック等を受診し、特定健康診査と同じ検査項目 の結果を提出できる人
- 3 40 歳~74 歳の人
- 4 申込時点で国民健康保険料の未納がない世帯の人

【費用】8,100円

【申込】専用の申込フォームか、電話で2月末までに国保年金課へ。 窓口での受付も可

- ※受付から1~3週間後に案内文を送付。受診は3月末まで
- ※検査結果データは医療費分析等に活用します

申込はこちら



<特定健康診査の受診がまだの人は…>

国民健康保険に加入している 40歳~74歳の人が受けられます。

【申込】県内実施医療機関に電話等で予約し、受診券、質問票、保険資格のわかる もの(マイナ保険証か紙の保険証、資格確認書)を持参のうえ医療機関へ

【問合せ】国保年金課(☎0742-34-4736)

私の時間でギュッとはたらく

女性が指くお仕事相談会

柔軟に働きたい女性と、企業をつなぐマッチングイベントです。

短時間・少日数勤務やリモートワーク、ライフステージに応じて働き方を変えられる 仕事等、「自分の生活に合わせて始められる働き方(=ジャストフィットワーク)」の 求人を集めた合同企業説明会を開催します。

各ブースを訪問しながら、自分に合ったお仕事を探してみてください。

【と き】1月21日以・22日冰 午前10時~午後2時

【ところ】イオンモール高の原2階平安コート(京都府木津川市)



同時開催イベント

●お仕事相談コーナー

家庭と仕事を両立したい、ブランクがあるので就職活動が不安等、 仕事に関する悩みを、無料で相談できます(オンライン対応可)

- ●「時間に制限がある女性の働き方について」セミナー 悩める女性に向けたセミナー。働く不安が希望に変わります
- ●来場特典

3 つ以上の企業ブースを回った人には、特別なプレゼントがあります

参加企業の詳細・申込はこちら▶



【問合せ】 産業政策課 (☎ 0742-34-4741)

会計年度任用職員を募集しています

①保育士・幼稚園講師 ②医療的ケア対応看護師 ③給食調理員

	①保育士・幼稚園講師	②医療的ケア対応看護師	3給食調理員	
応募資格	保育士証か幼稚園教諭免許状を持つ人	看護師免許証を持つ人	年齢・学歴不問	
勤務先	市立こども園・保育所	近・幼稚園	幼稚園以外	
勤務時間	フルタイム(時差勤務あり)※ 1	パートタイプ	ムのみ	
給与	月額。別途経験加算あり	時間額	日額	
手当	期末・勤勉手当、休日・時間外勤務手当	時間外勤務	· 務手当	
その他		交通費は自宅からの通勤距離最短2km から支給(徒歩通勤は除く)。 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金あり		

- ※1 パートタイム勤務も随時受付。給与は時給制。くわしくは別途相談してください
- ※ 2 面接時には履歴書と①保育士証か幼稚園教諭免許状②看護師免許証が必要です

随時受付しています。面接後に採用を決定します。

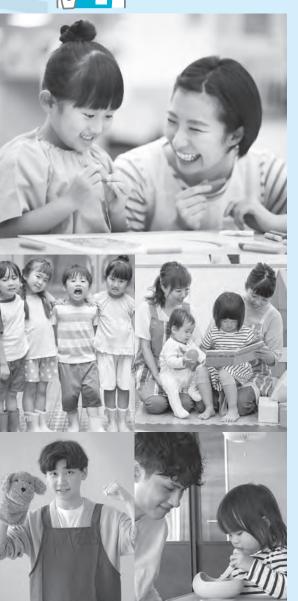
【問合せ】保育総務課 (☎ 0742-34-5493)



保育のお仕事に就きたいみなさんへ

市立園で一緒に働いてみませんか?





子どもに関わる仕事に就きたい、ブランクがあるけれど また園で働きたい、と思っているみなさん。市では、保 育のお仕事内容の説明や、働き方等の相談ができる機会 を用意しています。

ぜひ立ち寄ってみて、元気いっぱいな子どもた ちのために働いてみませんか。



市立こども園・保育園・幼稚園での勤務内容や形態、就職にあたって の不安・疑問等を相談できます。事前予約不要なので、興味のある人 は気軽に立ち寄ってみてください。

【と き】1月17日金 午前10時~午後3時

【ところ】市庁舎1階連絡通路

【持物】就職を希望する人のみ、履歴書(市ホームページからもダ ウンロード可)、保育士証か幼稚園教諭免許状の原本

~保育のお仕事はじめてみませんか~ 保育士就職説明会

保育士の仕事内容や園の生活について、保育士経験のある職員が紹介 します。ビデオで園の様子等も視聴します。ぜひ働く雰囲気をつかん でみてください。

【と き】1月23日休) 午前10時~11時、午後2時~3時

【ところ】保育総務課会議スペース(中央棟3階)

【定員】保育士等の資格を持っているが現在職についていない人か、 保育士等を目指している学生・資格取得予定の人各8人程度

【持物】筆記用具

【申 込】専用の申込フォームから 1月 21 日までに申込。電話も可

申込はこちら▶ あん



フェアや説明会等で興味を持った人や、ぜひ働きたいと思っている人はこちら

生 活

健 康

1月 1月 1月 1月 出してください 日付 年始のごみ収集について 当日午前7時半までに排 8 日(水) 7日火 6日用 4 日(土) 1月9日休以降、 プラス 燃やせ プラス チック製 ない チック製 燃やせるごみ 容器包装 ごみ 容器包装 A • B • D • E • А•В C.D. A·B $C \cdot H$ E•F E٠F G•H 通常収集 F•G プラスチック 製容器包装の

収集なし

水道の漏水調査に協力を

ごみ収集につい

生

活

申込先は国、 合せ先は圕と表記しています 締切日は癤、

市民のうごき

12月1日現在、()内は前月比

【総人□】347,494 人(▲ 166 人)

男性:162,253人(▲74人) 女性:185,241人(▲92人)

【世帯数】 168,865 世帯 (+13世帯)

問

[
区域	燃やせる	燃やせない
A F	月·木曜日	8 日・ 22 日 の
B E	の地域	水曜日
C H	火·金曜日	15 日 · 29 日 の
D G	地域	水曜日

過ぎる場合があります※市 曜日の対応は4日のみ レンダー通り収集 、ため、 1月9日||| 以降の収集日 年始の動物の死体収集 年 美公社収集区域もごみカ 1月4日出から開始 始は通常よりごみが多 収集が午後4時を 主

大和清掃共同企業体の収集は市清美公社か武田環境・収集。A~Dは市、E~H収集・ ムページ等で確認要 集の曜日が違うので、 区 域です。一部地域では収 市ホー

くわしくはこちら▼

17日月~28日金です 固定資産税 第4期分) の納期は • 都市計 画税 2月

午前

10時

正午、

午

·後 1 ▼とこ

時

ま

す。

相談窓口の案内

ŧ

るので、

関の 便利です ンアプリ等を利用した納付が でに手続き要)、スマートフォ 納税は口座振替(金 ゆうちょ銀行は40日前ま 窓口で納期限の1か 固納税課 34 融 月 機

受付終了

定員に

ラシは 生まれ変われる!?

ごみ減量コラム vol.63

使い古した歯ブラシ、捨てていません か。実はリサイクルができます。リサ イクルされたプラスチックは、植木鉢 やその他の生活用品等に生まれ変わり、 プラスチックごみの減量や循環型社会 の実現につながります。

市では歯ブラシの回収ボックスを設置し ていますので、ぜひ利用してください。

設置場所

- · 市庁舎 1 階連絡通路
- ・市環境清美工場、廃棄物対策課

取り組みはこちら▶



市の環境への

今月の ごみ量 レポート

令和6年度の可燃ごみ総搬入量 (11 月末時点):

48,153.7トン

〈前年度同月比: **一0.2**%〉

さらなるごみ減量に、 協力をお願いします。

問廃棄物対策課(☎71-3001)

談女 性のための無料法律 (女性弁護士対応)

業局水道計画課

34 固企

5

前8時半~午後5時

とき…1月下旬までの午

000

とき…毎月第3木曜日 0)

相

ら心のストレス度や落ち込ソコンやスマートフォンか 高まりはありませんか。 度が簡単にチェックで 不眠やストレス、 レスチェック 不安の パ

健予防課へ

間同課(☎93・8397)

ず、相談してください 時半~4時半 いませんか。一人で抱え込ま で、こころの不調は出てきて 年末年始を忙しく過ごす中 の健康相談(予約要) とき…1月27日 月午後 申電話で保

こころの健康について

健

康

「こころの体温計」でスト

臨床心理士によるこころ

9時から男女共同参画室(☎

話で相談日1週間前の午前

ろ…市庁舎内相談室 ~3時(1人30分)

申電

くわしくはこちら▼ 活用してください

糖尿病相談窓口

き::1月20日

☎ 0742-34-1111 平日:午前8時半~午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始は除く) 市コールセンター(代表電話) はぐくみセンター・中央保健センター(はぐくみセンター2階) 〒 630-8122 三条本町 13-1

申込はこちら▼

お願い

大型ごみの収集を 利用するみなさんへ

連絡のない品目の変更・追 加が、大変多く発生してい ます。変更・追加がある場合、 必ず下記の期限までに連絡 をお願いします。



※土・日曜日を除く

- ●インターネット受付の場合 収集日の4日前※の午後3時まで
- ●電話受付の場合 収集日の2日前※の午後3時まで

また、電話受付の混雑を避けるために、**あら** かじめ排出するものを決めてからの申込をお 願いします。

問まち美化推進課(☎71-3220)

10時半、午後1時(1人約60周、2月3日月・10日月午前 電話で健康増進課(☎3・5 持物…あれば健診結果 で糖尿病が心配な人等 対象…血糖値が高め、 導※医師の診察はなし 養士等による相談と生活 ンター3階 ▼内容…管理栄 2月3日月・10日月午前 ▼ところ…はぐくみセ 専用の申込フォー (月) 肥満 27 • から御陵の森を歩く」 聖家 近隣公園) 鉄大和西大寺駅北側 とき…1月20日月午前9時

第山古墳~平城天皇陵 功皇后陵~山陵八幡神社~瓢 課SNS等へ ▼コース…近 は市ホームページか健康増進 半集合※雨天中止。開催確認 名、住所、氏名、 (約7.2 ㎞) ▼費用…100 次大極殿 (佐紀町) 号を書いて、 申 は が き、 F A X に 事業 (AX) 34·31·45) \(\cdots\) 集合~秋篠寺~神 1月16日まで 年齡、電話 (西大寺 解散 5 第

「秋篠寺 可市 ホームペ 固同課 ージの電子申

34·51·29

液検査結果等

申電話で11

あれば健診結果や

月31日までに月ヶ瀬健康相談

ホームページへ きが必要です。 払った利用料は、

くわしくは市

請求の手続

(2)

申請期間::1月20日用

31

市医師会健康ひろば

運動体験 0 0 % 木町519-5 月23日までに同センター 号、FAX番号を書いて、 名、性別、生年月日、電話番 はがき、FAXに住 ケアトレーナーによる講義と 合医療検査センター(柏木 3時半 ▼ところ…市総 とき…2月6日休午後2時 当落に関わらず連絡 ▼内容…医師とヘルス 多い場合は ▼定員…10人 FAX 33 • 5 8 族 抽 1 氏 申 選

の先生のお話を聞いて」 きりボディ講座 つ な が ってげんき!す 「診療 所 つ

話、筋トレ・ストレッチの実容…栄養食生活・運動の講ンター(都祁白石町) ▼内 生活習慣病) 人②20人 ▼持物…動きやす **ろ**…①月ヶ瀬行政センター 州午後1時~4時 (月ヶ瀬尾山) ②都祁保健セ 、服装、 とき…①2月12日 医師の講話 (①高血 水分補給できる物、 ▼定員…① 小 2 26 日 圧 10

な骨を保つ!運動のコツ」 2月14日までに都祁保健セン 室(2743・92・0480)、 ター(**5**0743 82・0341)

配信も予定。くわしくは市 朗さん **▼その他**…Web 臓血管センター長の山 師…県総合医療センター心 時~3時25分 検査センター 総合医療検査センターホ 市医師会館(柏木町) ページへ 問 市総 合医 中

くわしくはこちら▼



き(令和6年10月~12月)施設等利用費の請求手続預かり保育・認可外保育

の対象施設を利用 預かり保育・認可外保育 :育の必要性の認定を受 だして支

とつきあい方ー元気で長健康講座「心不全の予防 生きするために」

ども園の利用は園へ提出可能

で送付※私立幼稚園・認定こ

申保育所・幼稚園課ま

せて申請可 (請求権は2年 日金※9月以前の利用分も併

の場合あり。くわしくは各園

固同課(☎3·5086)

とき…1月22日州午後 33·7876 ▼ところ… ▼ 講

予防接種のお知らせ

·日本脳炎予防接種開始

令

和4年1月生まれ)

予防接種予診票綴りを12

(令和6年

医療機関はこちら 予防接種登録

閻健康増進課(☎34·5129)

11月生まれ 月下旬に発送

とき…1月18日出午後

による法律相談 ひとり親家庭等の

同一 申電話で1月4日から同セン 半~4時半 (1枠3分) ター (24・7624) 自立支援センター (西木辻町) ところ…県母子家庭等就業・ 案件は 一回限り

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。 特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、

乳幼児の健診

子

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和6年10月生まれ)	満4か月になった日から 5か月になる前日まで	市内指定
10か月児健診 (令和6年4月生まれ)	満10か月になった日から 11か月になる前日まで	医療機関
1歳7か月児健診 (令和5年6月生まれ)	2月6日休·13日休· 20日休·27日休	中央保健 センター (はぐくみ
3歳6か月児健診 (令和3年7月生まれ)	2月4日級·18日級· 25日級	センター 2階)

0743・82・0341) 固都祁保健センター 10 日 月 24 日 会 午 前 10時~11時半 月22日冰午前 **持物**…母子健康手帳 月ヶ瀬 田原公民館 (茗荷町)

とき 福祉センター (月ヶ瀬尾山) ところ 巡回相談

午後5時15分

とき…平日の

午前8時半

電話·来所相談 都祁保健センタ

栄養士) (保健

師

文化情報

活保護ってどんな制度?

全ての国民が健康で人間らしく暮らせるよう、 が保障する制度です。憲法第25条では「すべて 国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権 利を有する」と定められています。生活保護を 必要とする可能性は誰にでもあります。 **ためらわ** ずに保護課へ相談してください。

Q. 生活保護が受けられるのはどんな場合?

最低生活費よりも世帯の収入(給与・年金・手当等) が少なければ、不足額を保護費として受け取れま す。ただし、資産等がある場合は、保護を受けら れないことがあります。

最低生活費

世帯の収入

不足している生活費

不足額を支給します



生活保護費

Q. 最低生活費はどのくらい?

世帯の人数や年齢により異なります。

【最低生活費 (家賃込) の例】

●70歳単身者:109,990円(家賃上限:38,000円)

●母子世帯 (母35歳・子11歳と8歳): 236,440円

(家賃上限: 49,000円)

間保護課(☎34-4757)

午後5時15分。 助産師は平日 助産師:予約要) とき…平日の午前8時半~ (保健師

の午前9時~午後4時

説明会(予約要)

子保健課(☎34・1978)

火・はぐくみセンター2

とき・ところ… ① 1月28

電話·来所相談 はぐくみセンター3階 妊産婦乳幼児健康相談

手帳※問診票は1月に送付。 月1日以降の転入者等で 物…問 診票、 母子健康

センター ファミリ Ī • サ ポ 卜

2枚と身分証明書

締 <u>1</u>

ĭ

康手帳と同時交付の緑色

はがきの送付も可

顔写真(縦3㎝×横25㎝

0)

申込フォームか、

母子健

月27日22月6日

申電

話

で各締

切

日

ま

! で

申込はこちら▼

92

員への 時 〈

登 時

一録希望者

▼持物

(34・1978) へ。専用

午後4時半

固同室

25 0743

とき…平日の午前9時

2

月8日

(土)

西

部

公民

たい人や出生体

重

<u>単</u>が25

(学園

「南三丁目)

午前

10

00g未満の赤ちゃんが

11

▼対象…依頼会

る人

申電話で母子保健課

電話·来所相談

(保健師

月ヶ瀬健康相談室

予約要)

登録希望者 対象…援助・両方会員とその センター8階 ▼内容…ペー ークラフト (壁面作成) 正午 スキルアップ講座 とき…1月2日金午前10時 ▼ところ…はぐくみ **縮**1月22日 (予約要)

> センター (☎3·3305)へ に、ファミリー・サポー

向け こんにちは赤ちゃ (生後4か月未満の乳児こんにちは赤ちゃん訪問

育児の心配事がある家 対象…母乳育児等を相談 (助産師か保健師の訪問) 庭

市が委託する訪問員から電 固子

特に心配事がない家庭

可。

申込はこちら▼



で同館 専用の申込フォームから 東之阪児童館 時半~11時半 学児は保護者同伴要 員…中学生以下15人※未就 講師…おりがみの輪 定員に達し次第終了 (**2**7·8263) **^**° (川上町) ▼ところ… 申電話 定

であそぼう~ サタデイキッ ズ S 折

とき…1月25日出午前 IJ

*専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

妊産婦・乳幼児のための教

室・歯科健診

くみ

センター2

階

定員

*

5

11

V 月

ところ…はぐ

き ::1

21

日

(火)

午前

子

健

市コールセンター(代表電話) ☎ 0742-34-1111 平日:午前8時半~午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始は除く) はぐくみセンター・中央保健センター(はぐくみセンター2階) T 630-8122 三条本町 13-1

がん検診(2月)

申込は電話か FAX で健康増進課へ。 市ホームペー ジからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世 帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間:

1月6日午前8時半~20日午後5時15分

胃・肺セットがん検診 変更 9:00~10:00

ځ	き・受付時間	ところ	定員
2/7 金	9:15 ~ 10:15	北福祉センター	26 人
2/10 (月)	9:15 ~ 10:15	西部生涯 スポーツセンター クラブハウス	27 人
2/12(水) 2/14(金)	8:45 ~ 9:45	はぐくみセンター	各 33 人
2/27(木)	9:00 ~ 10:00		
2/13(木)	9:15 ~ 10:15	富雄南公民館	27 人
2/17 (月)	9:15 ~ 10:15	コープおしくま	27 人
2/18 (火)	9:30 ~ 10:30	登美ヶ丘公民館	26 人
2/19(水)	9:15 ~ 10:15	ならまちセンター	27 人
2/20(木)	9:15 ~ 10:15	都跡公民館	27 人
2/25 (火)	9:45 ~ 10:15	西部図書館	各 10 人
2/25 (%)	10:15 ~ 10:45	四即凶官邸	廿10八
2/26(水)	9:15 ~ 10:15	富雄公民館	27 人

肺がん検診

とき・受付時間		ところ	定員
2/7金)	14:00 ~ 15:00	はぐくみセンター	60人

胃がん検診:胃部エックス線検査(当日バリウム

を飲みます)

肺がん検診:胸部エックス線検査(結核の判定も

含みます)

【費用】1,500円(胃のみ 1,000円、肺のみ 500円)。 肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】受診日当日、市に住民登録のある 40 歳以上 の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在 治療中か過去5年以内に手術を受けた人、バリウム による過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん 検診は可)、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検 診を受診した人 (肺がん検診は可)、今年度に市の 肺がん低線量 CT 検診を受診した人(胃がん検診は 可) は対象外 くわしくは

【その他】授乳中の人は申込時に 申出要。検診は年度中1回限り。 当日の体調や問診により、検診を 受けられない場合あり

問健康増進課 (☎ 34-5129 M 34-3145)

こちら▼

 $\overline{\mathcal{S}}$ か 教

締1月14日 歳0か月児歯

話

がって

令和5年1月生まれの子 むし歯予防のためのフッ化 ·母子健康手帳、毛先が広 ・**▽定員**…各25人 ▼**持** いない歯ブラシ、 ところ…中央保健 内容… 金午前9 フッ化物 ll 時 ·歯科検 夕 あ …令 はぐくみセンター2階時~11時15分 ▼とこ きガーゼ ŧ 第1子)と保護者24組 5か月児ぱくぱく教室 乳食) 和 5 年 ~11時15分 とき…1月22日 可 使用中の歯ブラシか 和6年1 • **持物**…母子健 10 締 1 月 16 月 / 月生まれの子 12 ▼ところ… 1/水午前 月生まれ 日

半~

11

時半

ところ…

1

とき…1

月

23

日

(木)

午

前

セン

とき…1月17日

10

10時・10日

時半・

布

[みがき指導、

内容…栄養士による離乳食の 保健師による子育ての 定員…令和6年8月 (離 10 康のむ 内容…歯科検診、 はぐくみセンタ (手帳、2) 人 28 人 28 人 フッ化物塗布 定員…開催日にお 16 週以 オ **持物**…母子 、降32週 歯み (希望者の 締 · 2 階 いがき指 未満 月

お

16 健

手帳、4か月児健診の問診票 肾 32 組 まれ 同 対の離乳食リーフレット 0) (第 1 **持物**…母子健康 子)と保

マタニティー歯っぴいチェッ **縮**1月17日

康手

保健課 申 電話で各締切日までに母子 可 16 の 催 初妊婦とその 日に妊娠22週~ 組 締2月7日 妊婦の 34 · 1 9 7 8) 持物…母 みの パ 子 ا ا 32 参 健 週 康 加 ナー 未満

パパママサロン **とき**…2月14

ぐくみ 話 赤ちゃんや育児につ 半~ 沐浴実習 助 産師・ センター2階 正 保 ▼ 健 ところ… 日 定員…開 師 (金) による 11 午 て 前 0) 内 は

申込はこちら▼

ども支援課(☎93・6595)



込フォームからも可電話で里親センター 里親説明会 話で里親センター とき…1月20日月午前 ところ…はぐくみ ▼定員…20人 からも可 (里セツ) 専用の申 固子 セン 0743 申

シニア

きりや認

知症

の状

態 が

0)

人

その他…申請

後期 圓福祉医療課(☎3・4754) 水~31日金です (第7期) 高齢者医療保険料 は1月15 の $\boldsymbol{\exists}$

成人用肺炎球菌予防接

生

活保護受給の場合は認定

不

· 要。

<

わしくは市ホーム

、昭和3年12月生まれ 接種期限: · 66 歳 の 誕 生 \exists

34

· 5439

 \sim

間 長寿福 祉課

保険証等 参すれば免除。 交付を受け、接種当日に 前に保護課で受給証明書 ※生活保護受給世帯等は、 前日まで 費用…3千 ▼ • 持物… 助成を受け 健 持 0 事 円 康

結核住民検診

木町) ▼対象…65歳以-総合医療検査センター 健予防課 時 電話で1 人※来館時はマスク要 5 とき…1月18 10 時半 ▼対象…65歳以上の 93·8397) 月6日~17日に保 ▼ところ…市 日出午前 伯柏

栄養健康

講座

体力づく

人

締

りの食事」四長

とき…1月24日途午後

1

防犯コラム

投資詐欺に注意

者手帳がある人、非課税

規

定の文書作成料要。

障害

でも可。

意見書は医療機関

護認定がある場合は同意書

医師の意見書要※要介

LINE を通じて知り合った人物から投資 話を持ちかけられ、高額なお金をだま し取られる被害が発生しています。

▶ 60 代男性、みつおさん (仮名) のケース

ある日突然、株式投資の勉強会の LINE グルー プに招待されたみつおさん。メンバーの一人・ A さんの助言により、投資が成功している人が 多数いることが分かり、自ら連絡しました。



投資ならこのアプリがおすすめです。 必ず利益が出るので、使ってみてください。

犯人A

アプリで投資後に利益が表示されたため、さらに 指定口座に数千万円を振り込みました。その後、 利益分を引き出そうとすると、手数料に1千万

円が必要と言われました。おかしいと感じたみ

つおさんは知人に相談し、詐欺が発覚しました。

防犯のポイン

- ◉「儲かる」等のうまい話は詐欺を疑って 家族や警察に相談してください。
- ◉ SNS を利用する際は、知らない人から メッセージが届かないように設定する か、見ないようにしましょう。

電話相談窓口:奈良県警察本部(#9110)

問 危機管理課 (☎ 34-4930)

西福祉センター

,のポイント等の講話

·後 2

・な運動や筋肉をつくる食

半~2時半

内容…簡

ムペー

・ジ掲載の登録医療機 固健康増進課

ムページに掲載

申市ホー

自己負担。

くわしくは市ホー

接種した人の再接種は全額

象者の認定申請 45歳以上の障害者控除対

知って得する! セミナー 「奈良市ポイント制度」201

以上の人60人 金原薫さん ▼定員…60歳 半~11時半 とき…1月17日途午前 ▼定員…60歳 締 1 月 1 日 ▼講師…市 長 10

時

署等で税申告の際に提示する

所得税や市・県民税の障

認定書を発行します。

税務

対象者に障害者控除対象者

子申請も可

対象…65歳以上で、

寝

害者控除を受けられます。

つ、 い時

子さん 院名誉院長の稻葉征四 講師…管理栄養士の谷口 ◆健康応援フェスタ2025の人70人 2025 きい 半~3時半 とき…1月30日休午後 健康運動指導士の保田裕 **座ってできる健康ないき健康寿命の秘な** 講 ▼定員…60 師:: 市立 ▼ 内容 奈良 歳以 郎 z 病 体 け 上佳 1

也さん straight インストラクター 1 月 23 日 歳以上の人70 時 は 接 日 倉益弥生さん 健康のつどい 同 クス」~馴染みの曲に合わ ~ 3 時 とき…2月7日途午 せたエアロビクス!~ センター 半 定員: 人 <u>\</u> • 「流行り歌ビ V ·講師 締 1 定員: 80

申各締切日までに電話 抽 選 漏れた人の 多い場合に電話か直 み

初心者でも気軽に楽しめる クラシックコンサート

月

2460 の

歳以上の 育て親子 半~3時 **とき**…2月 人とその家族、 半 15 日 ▼定員:: 出午後 60 2

時

…駐車場に限りがあるた

公共交通機関を利

用

とき…2月7日途午前

10

と副作用」四長

らべ歌あそび、カフェ、サー

時~午後3時

▼内容…わ

とき…1月25日出午前 なみDCつながりフェスタ」

10

相続に関する相談等

対

60歳以上の人とその家

スや成年後見制度、

遺言・

クル作品展示等

▼その他

◆健康講座「漢方薬の作用

子育て世帯

市役所

シニア

募

集

催

文化情報

パブリックコメント

意見を募集します

~奈良市社会的養育推進計画(案)~

市では、国の策定要領に基づき、「こどもの

最善の利益」を実現する計画の策定を進め

ムページにも掲載

他の団体

※土・日曜日、祝日を除く

意見書の提出方法 FAX、Eメールに意見、住所、氏名、年齢、

電話番号(団体は団体名、所在地、電話番号) を書いて、2月14日必着で下記送付先へ。持

申込フォームはこちら▶

参、送付、専用の申込フォームからも可

※電話不可。応募内容は個人情報を

除き公開の場合あり

1月15日(水)~2月14日(金) 総務課、各出張所・行政センター、

子どもセンターで縦覧可。市ホー

市在住・在勤・在学の人、市内に

事業所を有する個人・法人・その

てください

◆はつはる♪クラシックロ

3060の時

の歳以上の人40人 の津田憲男さん

人

▼講師…薬剤師

▼定員:: **申** 1 月

ビーコンサート

世代間交流イベント

事務局の黒さん ホームページから申込 1 (金) 00人※高校生不可 とき…2月8日出 090 5 問 14

レスを書いて、

1月15日正午

4上級救命講習

(8時間

2月11日祝

午前9時

00人 申FAXに氏名、 の西村香苗さん ▼定員…1 ずな西大寺法律事務所弁護士

所

〈午前の部〉

午前9時~

|救命入門コース9分

16日田

2月2日(日)

· 8日出·11日祝

1月25日出·28日火

〈午後の部〉

午後1時半~

電話番号、Eメールアド

を募集します なら瑠璃絵ボランティア (夜間屋外・順路案内等)

1月24日までに同実行委員会 ▼定員…18歳以上の人各 90 同 申 \exists

時~4時(1時半受付)

とき…1月22日 水午

ところ…市総合福祉センター 左京五丁目) ▼講師…き

50 · 3313)

申込はこちら▼

ぶ〜虐待防止と差別解消障害者のための法律を学

に向けて~

第112 93-6595

上の人、5歳までの子どもと

1時50分 ▼対象::0歳以

ンターへ。多い場合は

漏れた人のみ連絡

とき…1月28日火午後1時

日

までに電話か直接同

セ

局

募 集

催

U

263番地の2

子ども支援課 (〒630-8031 柏木町 **23** 34-6595 FAX 34-4817 Eメール: kodomoshien@

city.nara.lg.jp)

送付先

19 (水)

問合せ

ています。

期間

場所

対象

成人への手当88分

〈午前の部〉午前9時~ ·普 []

応急手当定期講習

2月2日(水·25日出·8日出·162日(火)

までに消防局救急課

35 •

小学校高学年以上各20人程

申電話で開催日の10日前

ムからも可 1106)へ。専用の申込フォー



申込はこちら▼

1月21日火 、2月12日/水

AED(自動体外 の使用法等

通訳や要約筆記を希望の場合 定員に達し次第終了※手話 専用の申込フォームからも可。 事務局 (風61・0330) へ。 までに市地域自立支援協議会

固同事務

定員…①②④中学生以上③ 式除細動器) 肺蘇生法、 八条五丁目) ▼内容…心 ところ…消防局第2庁

②乳幼児への手当80分(普里) 2月1日出·3日用·15日出 2月1日出·3日月·15日出 1月26日(日) 〈午後の部〉 〈午前の部〉 30日(木) 午前9時~ 午後1時半~

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。 特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、 0742です。

女性の 金はいくら必要?~ セミナー~これから キャリアとマ ネー の

ら1月2日までに申込 の他…託児あり(1歳~就学 現状やキャリアを考える ▼講 や将来に必要な費用、自分の 男女共同参画センター(杉ヶ 時半~3時半 青木久美さん ▼定員…女性 師…キャリアコンサルタントの 81 3 1 0 0 とき…1月31日金午後 申専用の申込フォームか ▼内容…子どもの教育 在勤・在学も可 ▼ところ… 固同室

発事業オンデマンドセミ障害者理解促進研修・啓 (動画配信)

て~ 日 (金) やすい『共生社会』を目指し RLを公開 間障がい福祉課 日から市ホームページに動画U 子さん **▼視聴方法**…1月14 講師…近畿大学教授の山本智 慮』の理解~すべての人が生き 34·4593 とき…1月4日火~2月8 の講座を動画で配信 ▼ ▼内容…「『合理的配

くわしくはこちら▼

ジェクト旧細田家 田家住宅活用 プ

分担を考えよう~

とき…2月2日印午前10

解説

付きガイド

ッア

Ī

とき…1月28日火

2

春日信

22 日 (土)

▼内容…大正15

▼ところ…男女共

〜出産前から夫婦の役割 プレパパ・プレママ講

☎ 〒 27630 • □ 0 8337 1 脇 6 戸 9 町

座

史料保存館

同会ホームページからも可

史料保存館特別陳列

な

らまち歳時記

節分真榊

な粉雑煮を食べる会

旧細田家でき

申込はこちら▼

多い場合は抽選 …旅籠長谷川主人の長谷川嘉 田家住宅 (雑司町) ~午後1時 ▼ところ…旧細 専用のホームページから申込。 用…千円 信さん ▼定員…12人 ▼費 34·5369 とき…2月1日出午前11 申 1月23日までに 固文化財課 ▼講師 時

日までに申込

間 男女 共同参

福寺南大門~春日大社参道~

22 日 (土)

▼内容…海外の

博

覧会で奈良の墨が表彰され

た賞状を紹介

【その他】2月8日出午前

春日大社若宮神社(解散)

定員…40人 ▼費用…300

車電話で1月15日までに

用の申込フォームから1月17

あり(1歳~就学前)

申専

ちセンター前広場 (集合)

史料保存館

(展示解説) ~興

トナー20組

▼その他…託児

時は中止

▼コース…ならま

~4時※小雨決行、

警報発令

納を絵はがきで紹介

◆館蔵史料特別公開

明

治

時代の万博と奈良墨

とき…1月28日火~2月

衆が行っていた節分真榊奉

〜昭和13年に元林院の芸妓

とき…1月21日火午後1時

仰と奉納燈籠 「もっと知りたい

ん ▼定員…妊婦とそのパー **講師**…fanfareの篠田厚志さ 同参画センター(杉ヶ町)

蓮佐保山四丁目)

▼その他 固消防

豚汁の提供あり

35·1 199)

ロート奈良鴻ノ池パーク(法 ホームページへ ▼ところ… 時~11時45分※開催確認は市

令和7年消防出初式

とき…1月11日出午前

10

空き家の活用に 悩んでいるあなた

空き家セミナ で一緒に考えて みませんか?



空き家の実態や活用事例を話します。専門の 相談員による悩み相談もできます。

き 1月25日(土)

> セミナー:午後1時半~2時半 相談会:午後2時45分~4時45分

ところ 市庁舎602会議室(北棟6階)

セミナー:50 人/相談会:9 組 定 (予約要)

申 電話で空き家コンシェルジュ 込 (市委託事業者 **☎**0744-35-6211)**△**

出張もできます!

セミナー・相談会の開催を希望する自治会 等には、講師の派遣も可能です。

※派遣依頼書の提出要。 くわしくは こちら▶ 予定件数に達し次第終了

間住宅課(☎34-5175)

くわしくはこちら▼ (株) (を)

くわしくはこちら▼

申込はこちら**▼ に**

奈良観光ボランティアガイド

会(27・9889)

◆月曜日と2月12日水は休館 時から展示解説あり(約30分)

*専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

催

文化情報

師

ル

倶

楽部

〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1 市役所 市コールセンター(代表電話) ☎ 0742-34-1111 平日:午前8時半~午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始は除く) はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) T 630-8122 三条本町 13-1

☎ 〒 93 630 • 8 8122 • 8 = 条本町 13 1 1 1 3 3 4 1 ションセンター ボランティアインフォメー 34 2 3 3 6

ボランティア入門講座 う!~ 500 ポ とき…1月25日出 近にある活動 を 午 知 後 ろ 5

定員…30人。在勤・ Nara 6 ンティアの基本や団 リテーション力向上ワー 話し合いに活かす 紹介 ~ 3 時半 **縮**1月18日 中野敦志さん *講師:: 内容··· ねこの 「ファシ 体の 在 学も ・ボラ ▼ わ 活

クショップ」

見子さん 662月1日 ミュニケーションの平 可 定員:20人。 チャーと体験型ワーク 5 とき…2月8日 É ▼講師…ハートフル 午 在勤・在学も 内容…レ (土) 午 松 前 コ ク \blacksquare 10

社会貢献団体の創設者 力講話会記述 る「ボランティアの 魅 が

業ボランティア団体を設 と無縁だった女性が、農作 た活動 ~ 3 時半 とき…2月8日出午 の軌跡を語 ▼内容:農業 る 後 \blacksquare <u>\f\</u> 2

> 2月1日 45 人。 の見掛加 在勤・在学も可 奈さん ·定員 締

> > 各教室1通

に 1 同

人限

ij.

センター

場合は抽選

Ļ いて、各締切日の午後5時ま 申電話かFAX、 1教室限り。多い場合は抽品 でに同センターへ。1枚に1人 lg.ip)に講座名、住所、 (volunt-info@city.nara. (ふりがな)、電話番号を書 漏れた人のみ連絡 Е メ 氏名 1

2

勤 (サン・アクティブ奈良) 労者総合福祉センター

パソコン中級教室

円動も可 正午。各6回 **▼定員**…各15人。 の毎週土曜日②2月9日~3月 ①ワード②エクセル **とき**…

①

2

月

8

日

~

3

月

5

3 週 3回 ▼**定員**…11人。在勤も週日曜日 午前10時~正午。週日曜日 午前23日の毎 費用::1万500円

フラワーアレンジメント教室

費用…各850

yaku@wellby-nara.or.jp)

往復はがき、Eメール

に教室名、

○の別、郵便番

住所、氏名、性別、

コラム

勤務先を書いて、

話は言語です ~ 「スポーツ」 編 ~

手話は耳の不自由な人にとって大切な ことばです。市は、手話を使って安心 して暮らせるまちを目指しています。

2025年は東京で、ろう者のための国 際的な障害者スポーツ大会「デフリン ピック」が開催されます。肢体不自由 者中心の「パラリンピック」とは異なり、 大会に参加する選手や審判は、基本的 に手話を用い、音声ではなく手話で進 められることに特徴があります。大会 ボランティアも1月末まで募集中。 みなさん、ぜひ応援してください。

覚えてみよう! 「日本」

両手 2 指を向き 合わせ、左右へ 引き離しながら閉じる

出典: 全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典I」

同連盟ホームページはこちら▶



問障がい福祉課(☎34-4593 M 34-5080)

総合福祉センタ

・中途失聴者・難聴者のため

15日出·22日出午前10時 出、2月1日出·8日出 分~午後0時10分。 員…中 の手話講習会 とき…1月18 途 失聴 日 6 (土) 日 (土) 難 • 回 25 聴 10 日

時40分~3時40分。4回 名(ふりがな)、 可 出·15日出·22日出午後 がきに講座名、 とき::2月1日出・8 在学者はその旨を書 ▼費用…千円 あれば F A X 番号、 年齡、 住 申往 族、 電

ジから電子申請

多 き、 FAX に 講習名、 番号、あればFAX番号、 人。 (ふりがな)、年齢、 家族の同席可

申込はこちら▼

聞こえのサポーター

定員…12人。在勤・在学も ませんか~ ~書いてサポートしてみ 氏 在話 復 1 \Box

覚障害者の場合は等級を書い 1月1日必着で同センター 多い場合は抽選 齢、電話 住所、氏 聴 座 ター て、

天中止 年生25人③小学4~6年生15 ①森のムッレ教室 長園児親子2組②小学1~3 時~午後3時※雨天決行、 「春のおとずれ」 とき…2月16日间午前 申同センターホーム **▼定員**…①○歳~年 ・ルフサ 室 2 スト 荒 10

青少年野外活動センタ

1月22日必着で同 多い場合は抽選 セ

0742です。

①お正月蔵展示 がるお正月」 **凧**き でつ 31 な

凧を展示 内容…来館者が描いた絵 午前9時~午後5時 とき…1月4日出 Ì ▼ 日

券配布) 時・2時 2年始め とき…1月12日田午後 (各15分前から整理 ▼内容…餅つきと お餅つき

1

ぜんざい の試食 定員:

各 50 人 ③やさしい短歌

とき…1月19日田午後2

特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、

喜夛隆子さん 時~3時 **縮** 1月12日 ▼講師…歌人の • ▼定員… 8

④仏像エトセトラは11仏像 とき…1月26日间午後2 火デーのお話

19 日 5インバウンド向け 街歩きガイドの忠内香織さ 時~3時半 Real TEA time in Japan ·定員::30 ▼講師…奈良 締 1 茶会 月

> 5 7 ⑥二十四節気さんぽ 107~な ター にインバウンド茶会予約セン …各8人程度 ▼費用…3 教授の小林宗智さん ▼定員 と抹茶体験 らまちの鬼に会う 050 1 7 2 1 8 9 甲電話で1月26日まで ▼講師…裏千家

車場集合 (現地解散) 創 る場所巡り ▼講師…文化 ん ▼定員…10人 容…ならまちの鬼にまつわ とき…2月11日祝午後1時 造アルカの倉橋みどりさ ▼ところ…同館駐 ▼費用… ▼ 内

館へ 別を書いて各締切日までに同 車電話かEメール(nigiwaino ie@gmail.com) い③④6の 締2月4日

を書いて、

1月15日必着で同

坐

中学生は学年も)、

電話番号

口

ا ا

奈

良武道

柔道

〒630-8338陰陽町7 **奈良町からくりおもちゃ館** 26 5656

ジからの申込も可

ロート奈良弓道場

申込はこちら▼

い場合は抽選。同館ホームペー

第二アリーナ、槍:

奈良武道場・中道場、

館へ。1枚に2人まで可。多

ろう 講座 からくりおもちゃ製作体験 「まわりねずみ」を作

名 (ふりがな)、年齢 (小・円 **国**往復はがきに住所、氏円 **国**往復はがきに住所、氏円 **は**とりののです。 ▼**費用**…800のです。 ▼**で**は保護者のです。 とき…1月25日出午前

とき…2月2日印午前10

▼内容…町家での大和茶

午後1時・2時

奈良ひとまち大学

https://nhmu.jp

(第518回)

レトロ銭湯を10年先まで残そう -花園新温泉とならまち銭湯部-

[ك き】1月26日印正午~午後2時

【ところ】花園新温泉(花園町) 員】15人 【定 【費 用】480円

(第519回)

雨が似合うコーヒースタンドへ ~「宿雨」が目指すもの~

き】2月2日(日)午後2時~3時半

【ところ】宿雨(学園北一丁目)

員】8人【費用】800円

(第520回)

奈良県初のコッペパンサンド専門店 ~[ManaKoma]のおいしさの理由~

き】 2月9日(日)午前10時~11時半

【ところ】ならコープ コープ七条店 (七条西町二丁目)

【定 員】12人 【費 用】300円

申往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、 年齢、電話番号を書いて、1月15日必着で 同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同 大学ホームページからも可。多い場合は抽選

問 「奈良ひとまち大学」 事務局 (市生涯学習財団内 〒630-8357 杉ヶ町 23 🛭 🕿 26-5600)

財 生以

团

(ロート奈良第二武

上の経験者

スポーツ

寒稽古・参禅会

受付) 旧午前6時~7時 **とき**:1月18 ▼ところ…剣道 日 (<u>±</u>) 19

(生) 5 時 19 半 日

きいきスポーツin 軽スポーツ大会 一つげ高

時~4時 とき…3月2日 田午後 ▼ところ…都祁体

内の道場に通っている小学 …市在住・在勤・在学か市 禅:ロート奈良第二武道 なぎなた:ロート奈良 固市総合 弓道: ▼対象 ロート 26-1 都祁行政センター会 (〒632-92)都祁白石町10 帯電話番号を書いて、 …モルック、フロアカーリング 育館 ty.nara.lg.jp) ル: tsuge-chiikishinko@ci 日必着で都祁まちづくり協議 ント名、住所、氏名、年齢、 き、FAX、Eメールに、イベ 生は保護者同伴要申はが 人。在勤、 を勤、在学も可。小学▼定員…小学生以上60 0743 82 0 2 0 1 0743 82 1 9 5 (都祁白石町) 問 同 協議 1 月 31 Eメ ー ▼内

せてください

日月·27日月、

2月3日月

泰吉の魅力を聞く

ない場合は、1月14日火・

ない場合は、1月14日災・20【各館の休館日】特に記載が

オンラインチケッ

|

売

用…300円※別途大仏殿入

締1月17日

文化情報

くわしくは各館

ات · 販 問合

③発見!入江泰吉

とき…2月2日间午後2時

▼内容…20代に入江

文化情報

〒 630-8122 三条本町 13-1

バンビシャス奈良 ムゲーム 木 ı

美月展.

なら・あーと・スペース「花

8 0 0 ブローウィンズ **▼ところ**… リ千葉③29日州午後7時5 午後2時5分・アルティー 蓮佐保山四丁目) ロートフィールド奈良(法 ⑤9日田午後2時5分・福井 42月8日出午後3時5分 日田午後3時5分2 **ト**…同チームホームページに とき・対戦相手:①1月 載 愛媛オレンジバイキングス 問同チーム (☎20・1 火~金曜日午前10時 ▼チケッ 13日(祝)



人江泰吉旧居

五 〒 「AXI 630 27 - 8208 1 水 6 門 8 町 9 49 1 2

員…25人

▼費用…千円

①万葉の花を訪ねて~やど りぎ~

~ 3 時 クチャー、 ネーター ▼定員…5人 ▼費 ②入江泰吉さんぽみち~東 同館へ。 定員に達し次第終了 話で1月4日午前9時半から ディネーター 近を散策 時半~3時 ▼内容…ミニレ とき…1月25日出午後2時 大寺南大門・大仏殿編~ とき…1月12日田午後 ▼費用…500円 ▼講師…旧居コーディ 旧居から大仏池付 ▼講師:旧居コー ▼定員::20 申電

> 500円 61月25日 文楽三味線奏者の鶴澤清方さ ▼定員…20人 ▼費用…

④入江泰吉の眼を歩く~天 平仏・鎌倉仏を観る~

良市写真美術館学芸員 ▼定 とき…2月11日祝午後1時 ▼講師…入江泰吉記念奈 奈良の仏像の魅力を探 ▼内容…興福寺を散

階玄関ホール 間文化振興課 出含む ▼ところ…市庁舎1

前9時~午後5時※搬入 とき…1月20日月~24日

34·4942)

申電話 yahoo.co.jp) ピ②~④ 2月5日 **|入館料|** 200円 (irietaikichi_kyukyo@ 講座名、 か F A X、 Eメール (別途要) 0)

定員に達し次第終了

齡、 までに同館へ。多い場合は抽選

なら一〇〇年会館

₹34·0100 (火曜日休館) 1210-121 (火曜日休館)

組各日2枠まで。1組3人ま 枠60分) ▼定員…各11組※1 で ▼費用…1人1時間3千円 午前9時半~午後8時半(1 アノ試弾会 ンドルファー・ヤマハピ とき…2月1日金・15日出

スタインウェイ・ベ 、ーゼ

話で1月10日午前9時から (1人増につき2千円)

連絡先を書いて各締切日

〒630-8362 8362 東寺林町38 27・1151 ならまちセンター

古人一 む展 首と紙芝居を楽し

は午後4時まで) 午前10時~午後5時 ならまち年賀状コンクー ル作品展 とき…1月7日火~19日日 (最終日

状コンクールの特別賞と全 時(最終日は午後4 2日印午前10時~午後5 応募作品を紹介 とき:1月22日(水 ▼内容…ならまち年賀 5 時 2 ま

奈良の工芸を次世代につなぐ

Nara Crafts **Project** Cross

公開講座「近世近代の大和の工芸 ~技と美と誇り~」

次代の工芸作家の先駆者を創出するため、市 で多面的な支援を行う「Nara Crafts' Cross Project」。近世・近代の奈良の歴史と工芸や、 工芸と社寺との関わり、大和の手技を受け継い できた名匠名工たち等について話します。伝統 工芸に携わる人はもちろん、これから携わりた いと考えている人は参加してみませんか。

き】2月8日出午後2時~3時45分

【ところ】BONCHI 4階TEN (橋本町)

員】30人※別途オンラインあり

師】放送大学・奈良県立大学客員教授で、 元春日大社権宮司の岡本彰夫さん

申専用のホームページから2月7日 までに申込

申込はこちら▶



問産業政策課(☎34-4741)

〒63-80二条大路南一丁目3-1 奈良市美術館

M35·7160 (月曜日休館) ミ・ナーラ5階 ☎30・1510 ギャラリートーク を観る「かなの書人 岡華邨」 展 奈良

杉

術館学芸員 時 ▼講師:杉岡華邨書道美 第43回奈良市美術展覧会 とき…1月12日回午後2 ~市展なら~ボランティア

> 美術館学芸係長の山﨑亮さ て講演 ▼講師…成田山書道

ムページ内の申込フォーム に備え付け)も可 同館へ。応募用紙 を書いて、1月23日必着 話番号、活動可能日と時間 か、FAXに住所、氏名、電 18歳以上の人 会期中の受付等 午 前 10 時半~5時半 とき…2月14日金~ 3時~午 申同館ホー ·後1時半 ▼対象… ▼内容: (同館等 24 日

杉岡華邨書道美術館

特に記載のないものは、

午前9時~午後5時 とき…1月11日出~13日祝 筆書き体験コーナー ▼内容

…水で書ける紙を使い手軽に

戸の書画」展に合わせて出展 3 作品や江戸時代の書道につい 時 書道文化講座「市河米庵 とき…2月16日田午後2 の『うつす』しごと」 とき…1月18日出午後2 「江戸の書画」展作品解説会 ▼講師::同館学芸員 ▼内容…開催中の「江

④書道実技講座「ゼロから ん 講座 始める大人のかな書集中 ▼定員…60人

8千円 験者·初心者20人 ▼費用… ら創作までを学ぶ ▼講師… 5回 ▼内容…かなの基礎か 聡佳さん ▼定員…書道未経 奈良教育大学准教授の北山 (2回目から) とき…2月19日水・26日 ▼持物…書道具一式

⑤書道実技講座「かなの散 会で添削指導します かした課題作品を提出、 らしを楽しむいり 古筆を使い「散らし」を生 講評

月22日出午後2時 同館館長の高木厚人さん ▼ 月13日休必着、講評会:2 とき…作品提出期限 2

> (20人以上) 240円。16歳 (10人以上) 240円。16歳 dou@m3.kcn.ne.jp) との~ 40人 ▼費用…2500円 と介護者は無料 歳以上の人、障害者 同館へ。定員に達し次第終了 号、Eメールアドレスを書いて ⑤の別、住所、氏名、 申往復はがき、Eメール (sho (手帳要)

名勝大乗院庭園文化館

前9時~午後5時 入江泰吉記念写真美術 ミニ出張パネル展示 とき…2月16日 (日)までの午 館

国・県・団体

体に問合せてください 内容・申込・費用等は各団 3月開講のハロートレー! ング(公的職業訓練)

29 日 (水) 市 リフォーム技術科③CAD のづくりサポート科②住宅 テクセンター奈良(橿 **募集期間**:1月6日月 ▼訓練科…①CADも ▼ところ…ポリ 原

> 庁前(登大路町)集合~東大 時半~3時半 ▼ところ…県

とき:3月9日 旧午後

0

 $72 \cdot 0555$

定員…100人

▼費用:

寺南大門

(雑司町)解散

定員…かな書作品制作経験 電話番 2 6

作カレンダーチャリティー

(祝) 同募金会(☎44・29・0173) なら・観光ボランティアガ イドの会ツアー とき…1月10日金~13日 (大安寺西一丁目) ▼ところ…県立図書情報 間 県 共

トフォンの基礎)

ならまちしきたまちコース まち 2025」 ガイドツアー @ 「路地ぶら ならまち・きた

日印午後0時15分 ▼ところ 8日出61月12日田、2月9 ②こんなところがあったの? ···各40人 **▼費用**···要 ~最終訪問寺院解散 ··近鉄奈良駅前行基広場集合 東大寺の裏参道

各6人③④各10人程度 同センター(☎0744・22・5 30日火まで) ▼定員…①② 講習付) ▼期間…3月5日 | M ~ 8月2日金 (34は9月 術科(③④はビジネススキル NC技術科4電気設備 問

赤い羽根歳末たすけあい新

申①12月5日~各実施日の 週間前②1月20日~3月2日 に同会(☎27・9889)へ なるほど!なっとく介護セ ミナーN奈良 締3月2日

丁目 会(2001-1959-5157) 用…要 大寺興正殿(西大寺芝町一 ~午後4時半 学園前シニアいきいきスマ ホ教室(アンドロイドスマー とき…1月12日(1)午前10 ▼定員…90人 ▼費 固奈良老人ケア研究 ▼ところ…西

木曜日 員…16人 ▼費用…要 民館(学園南三丁目) 半。6回 ▼ところ…西部公 ブ (36・8520) 電子自治体アドバイザークラ 話で1月10日午後4時までに とき…1月16日からの隔週 午後1時半~3時 ▼定

文化庁伝統文化親子教室 おことキッズ 成果発表会

(右京一丁目) とき…1月19日间午 間絲朋社・朋の会(☆京一丁目) ▼定員…50 間絲朋社・朋の会

国・県・団体

文化情報

T 630-8580 市役所 二条大路南一丁目 1-1 ールセンター **22** 0742-34-1111 (代表電話) 平日:午前8時半~午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始は除く) (はぐくみセンター2階) 〒 630-8122

一子どもががくくらぶ

ドレスを書いて、関西雅楽會 別、学校名、学年、保護者の aku@gmail.com) に郵便番 号、住所、氏名(ふりがな)、性 年生と保護者20人 ▼費用… 定員…小学1年生~高校3 公民館(大宮町四丁目)▼ 時半~5時 ▼ところ…三笠 (名・電話番号・Eメールア とき…1月19日旧午後3 **固**同団体 (☎80·4070· 申Eメール (kodomogag

イド説明会

■シルバー人材センター

②24日 金·西部公民館 (学園 電話で同人材センター 28日火・北部会館(右京一丁 センター(大安寺一丁目)④ 南三丁目) 37日月・県人権 目)午前9時半~11時半 休・中部公民館(上三条町) 入会説明会(60歳以上対象) とき・ところ…①1月23日

日に同人材センター ▼4月~令和8年3月分の **車**電話で1月14日~2月14 剪定作業の申込 50 •

要

平

■奈良再発見・歴史と自然! 奈良公園の歌碑を巡って、

4004

090 · 8527 · 5580) < セブンイレブン前 (登大路町) 時半~正午 ▼ところ…県庁 とき…1月26日旧午前9 「ならなぎ」の森さん(な ▼定員::24人 ▼費用 申電話で1月21日まで

外国人観光ボランティアガ

申込 9 5 みセンター1階 ▼定員::18 ~3時半 (https://narasgg.com) 奈良SGGクラブホームページ とき…1月26日旧午後2時 申1月6日午前9時から 間同団体(☎2・55 **▼ところ**…はぐく

平城宮跡いざない館歴史講 位・大嘗祭」 「平城宮と聖武天皇の即

館(二条大路南三丁目) 時半~正午 ▼ところ…同 36 8 7 8 0 城宮跡管理センター(☆ 員::150人 ▼費用:: とき…2月8日出午前 申電話で2月7日までに

定

県総合医療センター公開講 「みんなで支えるがん治

~3時 ▼ところ…同センター (七条西町二丁目) とき…2月8日出午後1時 固同セ

芸者さんと落語の会~奈良 の芸者さんと茶屋噺~

粋亭(小西町) ▼定員…50 所 (☎24・5171) へ 月7日までに福楽会奈良事務 人 **▼費用**…要 **申**電話で2 ▼ところ…落語喫茶古々

■きたまち茶論コンサー 「廣海史帆 春へのあこがれ」

とき…2月22日出午後1時

でにならdeこんさーとへ 問 西町) ▼定員…25人 ▼費 まち茶論北半田西町(北半田 時・4時半 1 3 同団体 とき…2月9日印午後2 070 84 36 7 申電話で2月8日ま ▼ところ…きた

■けいはんな科学体験フェス ティバル

プラザ(京都府相楽郡精華 企画調整課(☎774・95・19 0人 申 K-Scanホームページ 町) ▼定員…小学生各15 4 時~午後0時半・1時半~ 月3日までに申込 (https://kscan.jp) 時 ▼ところ…けいはんな とき…2月15日出午前 間精華町 から2

46 6 0 1 ンター患者支援センター

とき…2月8日出午後2

半~4時半 話でリーガルサポート奈良支部 定員…①90人②12組 商工会議所(西大寺南町)▼ (**☎**22 · 6707) ヘ ▼ところ…奈良

放送大学4月入学生募集

出願期間…第1回:2月

申電

用…要 部公民館(上三条町) ▼費 時~午後3時 ▼ところ…中 とき…毎週木曜日 間同大学(☎81・7 午 前 10

■劇団民藝公演「グレイクリ スマス」観劇会

劇鑑賞会(☎49・0448)へ 電話で2月8日までに奈良演 橿原市)▼費用…要 とき…2月16日田午後 ▼ところ…橿原文化会館

司法書士による成年後見と 遺言に関する①講演会②相

ます

学習センター(☎20.7870) 日出~11日火 地雷撤去のため書損じハガ キ・未使用切手を集めてい 間同大学奈良

28日 金まで、第2回:3月1 同事務局(☎09・833・7 1 7 10 7 0 2 ^ (〒81-00福岡市早良区西新 ア地雷撤去キャンペーン事務局 申3月31日必着でカンボジ

リニア通信

「まっぷる奈良 26」にリニア中間駅 誘致 PR の看板デザインを掲載



1月に発売される観光情報誌「まっぷる 奈良 26」に、リニア中間駅誘致活動の 環として、PR 看板のデザインを掲載し ます。全国に向けて誘致活動を PR し さらに、市公式アプリ「SHIKA no ASHIATO」の情報も満載。ぜひみなさ んも一度手に取ってみてください。

問観光戦略課(☎34-5607)

○定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

information

公民館の情報を掲載しています。

電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

■生涯学習センターギャラリー展示案内

■こひつじの会書展 こどもの書展

【とき】2月7日金~9日田 午前10時~午後5時 (7日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

■西部公民館

///////

〒 631-0034 学園南三丁目 1-5 **☎** 44-0101 ⋅ **™** 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
無戸籍と 伴走支援	無戸籍者の実情と支援の必要性を伝える 講師:無戸籍の人を支援する会代表理事の 市川真由美さん 2/8 13:30 ~ 15:00 ◎成人40人(在勤・在学も可)	1/28

■中部公民館

〒 630-8228 上三条町 23-4 **☎** 26-6506 ⋅ **™** 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
歴史文化 連続講座 「奈良へ」	西山厚さんとゲスト講師による講演と対談 1/25 清水公仁さん、2/22 小川光太郎さん、 3/29 藤山好典さん 10:00 ~ 12:00 (3) ◎成人 150 人 ¥2,400 円	1/15
はじめての 「お金の 育て方」	NISA・iDeCo・外貨預金等、資産運用の入門講座 2/7、2/14 18:30 ~ 20:00 (2) ◎成人 50 人 (在勤・在学も可) *託児可	1/23

*託児…6か月~就学前、事前申込要

都祁公民館

〒 632-0251 針町 2191 ☎·₩0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
おのれ書を 楽しもう	自分の自由な気持ちを書に表す 1/25 13:30 ~ 15:00 ◎成人 15 人 (在勤・在学も可) ¥300 円	1/15
プチ田舎 暮らし・都祁 - 凍豆腐-	保存・再現された道具を使って凍豆腐を作る 2/15 9:30 ~ 15:00 ②成人 15 人(在勤・在学も可) ¥600 円	2/5

■富雄公民館

〒 631-0065 鳥見町二丁目 9 **☎** ⋅ **M** 43-5386

講座名	開催日・内容	締切
週末に! 身体も心も ストレス フル解消	アンガーマネジメントとストレッチで ストレス解消 2/8、2/22 10:00 ~ 11:30 2/15、3/1 10:00 ~ 11:00 (4) ◎ 20 ~ 60 代の人 20 人 (在勤も可)	1/28
親子で楽しく 学ぼう! English	遊びを通して親子で英語を学ぶ 2/16、3/2、3/9 11:00 ~ 12:00 (3) ◎ 3 ~ 4歳児と保護者8組(2人1組)	2/6

■富雄南公民館

〒 631-0052 中町 501-3 ☎ · ₩ 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
介護について 学ぼう!	介護保険制度や地域の現状、介護技術等を学ぶ 1/25、2/1 10:00 ~ 11:30 (2) ◎成人 20 人	1/16
いきいきサロン	1/17 チェアエクササイズ、3/21 講演「相続 の基本」13:30 ~ 15:00、 2/21 映画「用心棒」13:30 ~ 15:30 ◎ 65 歳以上の人	申込不要

飛鳥公民館

〒 630-8306 紀寺町 984 ☎ · FAX 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
親子で パンを つくろう!	手ごねで白パンとカレーベーコンロールを作る 2/2 9:30 ~ 13:00 ◎小学生と保護者8組(2人1組) ¥1組1,400円	1/21
はじめての 男性料理	手軽に作れる栄養バランスの取れた料理実習 2/5、2/26 9:30 ~ 12:30 (2) ◎成人男性 8 人 ¥1,800 円	1/23

▶春日公民館

〒 630-8141 南京終町一丁目 86-1 ☎· M 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
冬の奈良を 愉しむ 〜ならまち 編〜	一般公開されていない寺院等を巡る (ガイド付) 2/1 13:30 ~ 15:30 ◎成人 20 人 ¥800 円 ※現地集合・解散	1/15

京西公民館

〒 630-8044 六条西一丁目 3-43-2

☎ · FM 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
・イン・ レジデンス	世界アートの拠点を訪問見学 2/16 10:00 ~ 11:30 ◎ 15歳以上の人 10人(在勤・在学も可) ※現地集合・解散	2/4

興東公民館

〒 630-1242 大柳生町 3633 ☎ · 🖼 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
季節のデニ 巻きずし	節分のデコ巻きずし作り 2/2 10:00 ~ 12:00 ◎成人 12 人 (在勤・在学も可) ¥1,500 円	1/21

■生涯学習センター

〒 630-8357 杉ヶ町 23 ☎ 26-8811 · 🖼 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロン コンサート 〜相撲甚句 一月場所〜 (入場自由)	平城山相撲甚句会による相撲についての よもやま話や哀調ある相撲甚句を聞く 1/19 14:00 ~ 15:00	申込不要
教養講座 〜春日大社 と鹿の 歴史〜	講師:春日大社国宝殿学芸員の松村和歌子さん 2/2 10:00 ~ 11:30 ◎成人 50 人(在勤も可)	1/22
パワー ポイント 2021 入門講座	2/6、2/13、2/20 9:30 ~ 11:30 (3) ◎マウス操作・文字入力が自在にできる成人 18 人(在勤・在学も可) ¥1,500 円	1/24

※パソコンは Windows11、office2021 対応

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、 年齢 (学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。 1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。 生涯学習財団ホームページからの Web 申込も可。託 児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託 児希望」と子の氏名・性別・月齢を記入

生涯学習財団ホームページ▶

70歳以上の人にポイントを付与します。

■平城西公民館

〒 631-0804 神功四丁目 25 ☎ • FAX 71-5711

	Δ · m /	1 3/11
講座名	開催日・内容	締切
自主 グループを 体験しよう	◆生命の貯蓄体操 サークル平城山と一緒に全身運動をする 1/16、1/23 10:00 ~ 11:00 ○成人 持物:バスタオル ◆らくらくピアノ 初心者向けの楽譜を使ってキーボードを弾く 1/22 13:00 ~ 15:00 ○成人	
出前公民館 in 右京 ~心に響く 朗読の世界 ~ (入場自由)	朗読劇団「泉座」による心に響く 語りの世界を鑑賞 1/30 10:00 ~ 11:30 ◎成人(在勤も可) 場所:右京地域ふれあい会館(右京三丁目)	申込不要
みんな おいでよ! こども まつり (入場自由)	たかっちゃんの紙芝居、音楽コンサート、 あそびのひろば等 2/2 10:00 ~ 14:00	

このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。

■平城東公民館

〒 631-0806 朱雀六丁目 9-1 ☎ · MX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
チャレンジ 「ハーモニ カを楽しも う!」	自主グループ体験で楽しくハーモニカ演奏 1/22、2/5 10:00 ~ 11:00 (2) ◎成人 10 人	1/15
日本文学 講座 〜源氏物語 の世界〜	女君や平安文化等から源氏物語を読み解く 2/4、2/25、3/11 13:30 ~ 15:00 (3) ◎成人 30 人(在勤・在学も可)	1/22

都跡公民館

〒 630-8032 五条町 204-1 ☎·BM 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
都跡で望む 山焼き (入場自由)	1/25 9:00 ~ 17:45 ヨガ・己書・詩吟・大正琴・ボッチャ・お茶 席の体験、ふれあいコンサート等 18:00 ~ 19:00 山焼き鑑賞会 ※小学生以下は保護者同伴要	申込不要

■三笠公民館

〒 630-8115 大宮町四丁目 313-3 **☎** ⋅ **M** 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
ゆったり 子育て カフェ (入場自由)	子育て情報交流会(ひとり親や子どもの発達のお悩み相談あり)・絵本の読み聞かせ等1/31 10:00~12:00 0 歳児~小学生の保護者(子ども同伴可)	申込不要

■柳生公民館

〒 630-1237 柳生町 340 ☎ · FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切	ı
暮らし・柳生 - かきもち	地域に伝わるおやつ、かきもちを作る 2/15 14:00 ~ 16:00 ◎成人 12 人(在勤・在学も可) ¥1,000 円	2/7	

■登美ヶ丘南公民館

〒 631-0013 中山町西二丁目 921-1 ☎· 🖼 47-6375

講座名 開催日・内容 締切 地域若者 地域の若者たちの絵画や写真等を展示 申込 作品展 $1/18 \sim 1/30$ 不要 9:00~17:00 (休館日は除く) (入場自由) 大渕池公園(西地区)の野鳥の生態を観察する 大渕池の 2/13 9:00 ~ 12:00 2/4 ◎成人 20 人(在勤・在学も可) 野鳥観察 ※現地集合·解散

南部公民館

〒 630-8434 山町 27-1 ☎ · FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
わんどく IN 南部	読書介助犬に本を読み聞かせる 2/2 1部 13:20 ~ 14:00、 2部 14:30 ~ 15:10 ◎小学 1 ~ 4 年生と保護者各 5 組 (2 人 1 組、在学も可) ※申込時に希望の時間帯を記入	1/21

■二名公民館

〒 631-0027 学園赤松町 3684 ☎ · FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
琴と歌声の 集い (入場自由)	「二名琴の会」と「アンサンブル Ai」による コンサート 1/12 13:30 ~ 15:00 ◎成人(在勤・在学も可)	申込不要
親の自己肯 定感 UP 講 座〜私は私 で大丈夫〜	親の自己肯定感を高める方法を学ぶ 2/15 13:30 ~ 15:30 ①小・中学生の保護者 15 人	1/28
パパと マーブル ケーキ作り に挑戦!	親子でケーキ作りに挑戦 2/9 10:00 ~ 12:00 ◎小学生と父親8組(2人1組) ¥1組1,200円	1/30

【伏見公民館

〒 631-0841 青野町二丁目 13-4 ☎ · FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
絵で楽しむ 古典文学	江戸時代の挿絵・絵画から伊勢物語を読み解く 講師: 同志社大学表象文化学部准教授の宮腰直 人さん 1/22 10:00 ~ 11:30 ◎成人 30 人	1/15
	カップケーキを焼いてデコレーションする 2/2 10:00 ~ 13:00 ◎小学生と保護者8組(最大20人) ¥1組500円	1/21

■平城公民館

〒 631-0811 秋篠町 1468 ☎ • FAX 48-3578

1 790 241	☆ · MA 40	25 · M 48-35/8	
講座名	開催日・内容	締切	
スマート フォン教室	災害時のスマートフォンの使い方を学ぶ 1/29 13:30 ~ 15:00 ○ 60 歳以上の人 20 人 (在勤も可)	1/16	
パソコン 入門講座 ~ワードで 名刺づくり ~	名刺の作成を通してワードの基礎機能を学ぶ 1/30 13:00 ~ 16:00 ◎マウス操作・文字入力が自在に可能な成人 10人(在勤・在学も可) ¥300円	1/21	
平城寄席(入場自由)	花鹿座 OKEYA による落語会 2/8 13:30 ~ 14:30 ※小学生以下は保護者同伴要	申込不要	
平城おやこ チャレンジ クラブ	いちご大福づくりにチャレンジ 2/16 10:00 ~ 12:00 ◎小学生と保護者4組(2人1組、在学も可) ¥1組500円	2/4	

※パソコンは Windows11、office2021 対応



写真: 昨年度の様子

「起業したい」「地域と関わりたい」「奈良をもっと面白くしたい」 そんな学生の中にある思いを形にする3日間のプログラムです。今年度の テーマは「**旅のまちをつくる」**。人々を魅了するコンテンツを持つ奈良の 可能性と、そこに潜む課題の探求を行います。学生のみなさんと地元企業が ひとつになり、旅のまち・奈良の魅力を創造します。 学生が奈良の企業の新規事業 (なりわい)に取り組む 短期集中プログラム。 奈良で活動する人と、まちを フィールドにした 新たな " たくらみ " を 始めてみませんか?

内 容 5人が1チームとなり、企業からのお題に取り組みます。企画立案のレクチャーを受けた後、フィールドワークを行い、アイデア創出から提案まで、事業経験を積んだメンターのサポートを受けながら進行していきます。

定 員 18~25歳までの学生10人程度(5人×2チーム)

受入先企業	テーマ
コンフィー ステイ	観光に訪れた人が泊まりたくなるまちとは? まちの良さを生かしながら、新 しいまちを考える
エヌ・アイ・プランニング	何度でも訪れたくなるまちとは?奈良に訪れた外国人がまた 来たくなる仕掛けを考える

DAYO

3月5日冰 午後4時~

- ▶チームビルティング研修
- 交流会



DAY 2

3月7日金 終日

- ▶リサーチ・フィールドワーク
- ▶企画立案
- ▶中間発表



AYI

/タイムスケジュール/

3月6日休 終日

- ▶企画立案講座
- ▶企業ヒアリング
- リサーチ・フィールドワーク



DAY 3

3月8日生 終日

- 発表準備
- ▶最終発表
- ▶振り返り
- 多認談会



/職員担当者から一言/

チームで物事を進める経験や企画、コンセプトのつくり方が学べます。 起業を考えている人や地域に関わるきっかけが欲しい人はもちろん、 将来につながるスキルや経験を得たい

学生のみなさんの参加を、心待ちにしています。

/詳細・申込はこちら/ 下の二次元コードから 1月15日までに申込



【問合せ】産業政策課(☎0742-34-4741)

奈良市移住者ポータルサイト

/12月26日/ リニューアルオープン

奈良市で「暮らす」魅力や移住に役立つ情報がたっぷり詰まった ホームページです。家族が集まる機会の増えるこの時期、 移住を検討している遠方の家族や親戚、知人に、ぜひ紹介してください。

Topics リニューアル 部分はこちら



- **○** 奈良の暮らしを感じる、魅力たっぷりの写真とイラ ストレーター書き下ろしのオリジナル鹿アイコン
- 2 「移住者インタビュー」でのリアルな声
- 3 ニーズの高い「交通アクセス」「子育て」 「移住支援」情報をトップページに配置



「ならりずむ。」ホームページはこちら**▲**

冊子版「ならりずむ。」も 配布しています



申込は こちら

【問合せ】秘書広報課(☎ 0742-93-3470)

キッズ 学 びのフロア



【問合せ】教育支援・相談課 **(☎** 0742-36-0401)

_				
講座名	とき		申込締切	
プラネタリウム「ニジーロと季節の星座たち〜 オリオン座のおはなし〜」【定員】各回 40 席	1月11日仕以降の 土・日曜日、祝日	①午前 10 時半~ 10 時 50 分 ②午後 1 時半~ 2 時	当日受付	
おはなしの会「ねずみじょうど」	1月11日(土)	午前 11 時~ 11 時半		
映画上映「まんが日本昔ばなし 養老の滝/ 雀とキツツキと山鳩」【定員】200 席	1月26日(日)	午後1時~1時半	申込不要	
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム 〜旬な星空 お届けします〜」【定員】 40 席 ※小学校高学年〜大人向け。大人だけの参加可	1月31日(金)	午後6時半~7時 10 分	当日受付	
プログラミング教室「高校生によるプログラミング教室 〜光と音で遊ぼう〜」 【定員】小学3〜6年生各回9人	2月1日出	①午前 10 時半~正午 ②午後 1 時半~ 3 時	1月13日	
ロボット教室「高校生によるロボット教室」 【定員】小学 1 ~ 6 年生各回 10 人	2月2日(日)	②干後1时十~3时	D	
宇宙教室「バルーンロケットを飛ばそう」 【定員】小学 1 年生以上 18 人	2月8日(土)	午前10時~		
科学実験教室「電気であそぼう!〜電気を 見たりつくったりしてあそびましょう〜」 【定員】小学 1 年生以上 18 人	2月9日(日)	十前 10 時~ 11 時半	1月20日	
プログラミング 教室(中級)「スク ラッチで はらぺこザウルスを作ろう」 【定員】小学3年生以上各回 12 人	2月11日㈱	①午前 10 時~ 11 時半 ②午後 1 時半~ 3 時	**	
科学実験教室「ミラクる!カガクる!色が変わる 水のひみつ〜ムラサキキャベツの色水を使って〜」 【定員】5 歳以上の人各回 12 人	2月22日(土)	①午前 11 時~ 11 時 40 分 ②午後 2 時 20 分~ 3 時	2月3日	

【申込】市ホームページから Web 申込。多い場合は抽選 【ところ】 はぐくみセンター9階

【その他】保護者同伴要。当日受付は開始 15 分前から。定員に達し次第終了。上記以外も開催あり。プラネタ リウムは団体利用可(申込要)。年始は1月6日まで休館。最新情報は市ホームページか、直接問合 せてください



申込はこちら、



地域の人々が「館長」となって、仕事場や収集品等を公開し、地域の伝統や文化に触れられる「奈良まちかど博物館」。昨年から帯解地区に8館を開館しました。

古代からの歴史が息づく帯解地域には、魅力がたくさん。 5世紀からの古墳群や古代築造の広大寺池、集落内には 中世の城跡等があります。

帯解地域の古民家や農園の見学・体験、作品やパネルの 展示等、身近にある優れたものに実際に触れることがで きます。ぜひ帯解地区の新たな魅力を、発見しにきてく ださい。

※見学は予約要。各博物館の専用駐車場なし。 来館時はマナーを守ってください

くわしくはこちら▶



◆おびとけの里博物館

- ・**水輪書屋**(築約 250 年の屋敷を改装し、 アートの殿堂として公開)
- ・今井凌雪セミナーギャラリー (作品・所蔵品の公開)
- ・**やまと蜂蜜** (ミツバチの巣箱や採密の様子をパネル展示)
- ・アンダンテ農園 (農作業やブルーベリー収穫体験)
- ・奈良豊澤酒造 (明治創業の老舗酒造を見学)
- ・萩原いちご農園 (奈良のブランドいちご 「古都華」の生産を見学)
- ・前田農園(大玉トマトの栽培を見学)
- ・武村農園(いちごの育苗期の栽培管理を見学)

【問合せ】観光戦略課(☎0742-34-5135)



「宇佐神楽奉納演舞」を 市内で見学できます

奈良市と大分県宇佐市の縁は奈良時代にさかのぼります。天平勝宝元年(749年)に大仏造営に協力するため、 宇佐八幡から八幡神が奈良に迎えられ、大仏殿の近くにまつられました。これが現在の「手向山八幡宮」です。

今回、友好都市提携が結ばれて 20 周年を迎えたことを記念し、宇佐市で大切に継承されてきている麻生神楽の演舞が、手向山八幡宮の拝殿で奉納されます。古式ゆかしい伝統芸能の見学に、ぜひ来場してください。

【と き】1月18日(土)午前11時~11時半

【ところ】手向山八幡宮拝殿(雑司町)

※満員の場合は入場制限あり 宇佐市の紹介はこちら▶

【問合せ】観光戦略課(☎0742-34-4739)





古都奈良に早春を告げる伝統行事。 夜空に広がる美しい花火や、山肌を燃やす 迫力ある炎は必見です

若草山焼き 行事

1月25日(土)

◆ 野上神社祭典:午後5時40分

◆ 大花火打ち上げ:午後6時15分

◆ 一斉点火:午後 6 時半

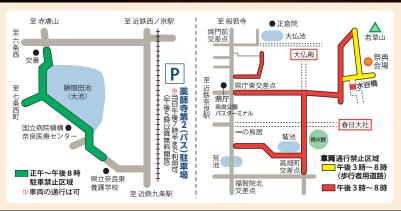
※状況等により、イベント内容を変更する場合あり ※山焼きの写真は長時間露光により撮影したもので、

実際の見え方とは異なります

通規制等の

当日は交通規制があります。公共交通機関を利 用してください

- ・ 当日は七条二丁目の勝間田池 (大池) 周辺等 が駐車禁止区域になります
- ・交通事情等により、規制内容・時間が異なる 場合があります
- ・平城宮跡みやと通り(佐紀町交差点~二条大路 南三丁目交差点)午後2時~8時が駐停車禁 止、奈良奥山ドライブウェイ「新若草山コース」、 「奈良奥山コース」午後2時~8時が通行止め
- ・近隣の迷惑や通行の妨げとなる場所での駐停 車は控えてください



【当日の問合せ】☎050-3626-2211 (IP 電話。プリペイド式携帯電話や一部 IP 電話等からは、つながらない場合あり) 【問合せ】若草山焼き行事実行委員会事務局(県奈良公園室内 ☎ 0742-27-8677)



春日の大とんど 1月25日(土)午後1時~6時

飛火野に高さ3 mの火炉を設置し、正月に神社に持ち込まれた古いお 札やお守り、しめ縄飾りを焚き上げ、無病息災・五穀豊穣を祈願します。 ※しめ縄等の受付は午後4時半まで。雨天時は1月26日(日)に延期

【ところ】春日大社境内 飛火野 (春日野町) 【問合せ】市観光協会(☎0742-30-0230)



市の農産物の魅力を伝える、地産地消PR動画のシリーズ「おいしいぞ、奈良。」の動画内で取り上げた地域等を巡り、体験や旬の農産物の買い物等ができる、親子向けバスツアーです。見て、触れて、食べて、市産農産物をもっと身近に感じてみませんか。動画のレシピ考案者「五條源兵衛」料理長の中谷曉人さんが、ツアーに一部同行予定です。



2月22日(土) 午前8時半~午後4時半頃

ツアー 工程 【集合】JR 奈良駅前

月ヶ瀬温泉ふれあい市場 (買い物)

上久保茶園 (お茶の試飲)

ロマントピア月ヶ瀬 (こんにゃくづくり体験)、つげの畑高原屋 (昼食付き、買い物)

Aska Strawberry Field (いちご狩り)

【解散】まほろばキッチン JR 奈良駅前店

【定員】親子合わせて30人※4歳未満は参加不可

【申込】下の申込フォームから 12 月 23 日~1月 22 日に申込

※行程は一部変更になる場合あり。15人に満たない場合、 中止の場合あり

申込はこちら ▶ ■





▲市公式 YouTube はこちら

YouTube MBS チャンネルはこちら▶



【問合せ】農政課(☎0742-34-5142)







Nara Report 775 LTO 知っていますか?こんな奈良

あまり知られていない奈良市のあれこれを、イラストとともに毎回テーマを変えてお届けします

今回のテーマ 世界の恒久平和を祈る

リニューアルした市役所南側広場にたたずむモニュメント 人々の平和への願いが形に。赤とんぼにはこんな意味が



▲子どもから大人まで、多くの人の憩いの場になっています

昨年6月に一新した、市役所南側の芝生広場。 その中に黄金色に輝く大きなモニュメントが ありますが、何だか分かりますか。これは平和 の尊さを訴え、次世代にその心を引き継ぐた め、平成4年に建設された祈念碑です。

当時、奈良に縁のある彫刻家にデザインを募集 したところ、15人から19点の応募が。選考の 結果、村松達也さんの「合掌~大和・ひより~」 に決定しました。

モニュメントは市民のみなさんのたくさんの浄 財により、同年8月15日に完成。平和への祈 りを込めた合掌のイメージと、野仏の手の先に 赤とんぼが止まっている、のどかな風景から平 和を形象しています。世界で争いが絶えない今 の時代だからこそ、大切な平和のシンボルです。

SNS〈Instagram・X(旧 Twitter)〉で、 O, あなただけが知っている、「実は…?」な 奈良を「#oldnewnara」で投稿!

大好評につき、現在100人以上の応募・

申込があります。順に掲載しますので、

楽しみに待っていてください。

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

応募、求ム! **0**



「雨滴る」 【撮影】河村 牧子さん 【場所】奈良公園

応募についてくわしくはこちら▶ 【問合せ】秘書広報課(☎0742-34-4710)



│ 市民応募のお子さん写真 //



はるとくん(6か月)



ナギくん(3か月)



るいちゃん(8か月)



いっちゃん(6か月)



真ん中: 結之亮くん(3か月)

奈良と西安の揺るがぬ絆 友好都市関係で表彰

4中国 玉 日 中国·昆明 ▲左から、森岡奈良市議会議長、仲川奈

良市長、 張西安市人民対外友好協会副 会長

県 内 関係機関の合同研修を実施 円で子どもを守る

署の職員71人が参加。 相談や、多様化するケースに適切に ルプレイを行いました。 意見交換の他、立ち入り調査等のロ 含む県下児童相談所や市町村、 対応するため、市子どもセンターを 待事案対応合同研修」を実施しまし 12 年々増加傾向にある児童虐待の 月6日、 市庁舎正庁で「児童虐 職種混合での 警察

組んでいきます。 連携しながら、児童虐待問題に取り ながると感じた」と振り返りました。 引き離すことが正確な情報収集につ て参加した1人は「激昂する父と子を を事前に協議しました。警察官とし を行うため、役割分担や応答の想定 が対応し、家にいる子どもの居所確認 践。玄関先で激昂する父親役に各職員 察官が立ち入り調査するケースを実 あると通報を受け、自治体職員・警 市は今後も、警察等の関係機関と ロールプレイでは、虐待の疑惑が

感じます。

れに良さがあり、

中国の多様性を

重ねています。どの都市もそれぞ 校生や大学生が寧波市との往来を アジア文化都市事業」のご縁で高 の友好都市となり、近年では 和上の故郷である揚州市が2番目

市大会」

が同国の昆明市で開催され、

0)

11 月 19 日、

中

国

の国際友好都市間

交流を促進する「中国国際友好都



した。

が 年

西安市を訪れ、

次代を担う若者間

の記念イベントの他、

市の高校生

令和6年中に、

友好都市提携50周

今後も注目してみてください。

深めた両市。両市が創り出す未来に、

交流が実現する等、さらに関係を

めに、

両市の交流が一助となること

可

能な社会をアジアから創り出すた 値観を認め合える、安定的で持続 ともに未来を創る」。仲川市長は表彰

同大会のテーマは「分かちあい、

への感謝を述べるとともに「多様な

都市関係が表彰されました。

奈良市と西安市の長きにわたる友好

を願ってやまない」と展望を語りま

▲ロールプレイの様子。 どもの安全を確認するた め、家庭を訪問

市 長 巨 コラム

市を訪れました。奈良 上段記事の通り、 中国雲南省の昆明

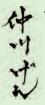
ツ交流や職員の相互派遣等、 ゆる機会を通じて顔が見える関係 交流が始まり、その後も文化スポー 田忠三郎市長の時代に西安市との した日中関係を改善しようと、 市では先の大戦で悪化 あら

づくりに取り組んできました。

その後2010年には、鑑真大

論調査 5・6%という結果です。 えた日本人は12・7%、両国関係は れば、中国に親しみを感じると答 良好だと思うと答えた割合はわずか 一方、 (令和5年9月調査)」によ 内閣府の 「外交に関する世

り出すために、 割は大きいと思います。 持続可能な社会をアジアから共に創 互いの価値観を認め合い、 外交が極めて難しい時代の中で、 市民外交が果たす役 安定的で

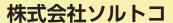


市内で進む企業誘致。



市では、都市部のIT・クリエイティブ企業に対し、市 内へのサテライトオフィス設置を提案し、拠点の誘致に 取り組んでいます。

市の補助金の助成対象企業として、株式会社ソルトコが、 兵庫県宝塚市から市内に本社を移転しました。10月に 市は同社と、地域の経済振興・雇用創出のための立地協 定を締結しました。



出屋敷町 (JR 京終駅から車で3分)



同社は「企業の強みを引き出す」をコンセプトに、国内 外でさまざまなライフスタイルに合わせた総合的なデザ インを行う企業。今後は「デザインを通じて奈良の企業 の魅力を世界に広く伝え、さらに奈良市に活気をもたら したい」と同社代表取締役の福嶋さんは語っています。

同社が奈良市に拠点を構えた理由

>>> アクセスの良さ

大阪・京都等の大都市圏に近く、利便性が高い。関東圏に も出張しやすく、事業を拡大する拠点として適している

>>>> 豊かな環境資源

奈良に根付く豊かな歴史・文化・自然がクリエイティブ な仕事にインスピレーションを与え、同社の事業内容と も親和性が高い















ソルトコが 過去に制作した デザイン実績

今後も、市内への企業集積や、雇用機会の創出 によって市内産業を活性化するため、積極的に 企業誘致を進めていきます。

【問合せ】産業政策課(☎0742-34-4741)



冬においしい大和伝統野菜 「大和まな入りけんちん汁」

「大和まな」は、柔らかさと歯切れの良さが特徴。 アクが少なく旨味が強いため、汁物におすすめです。



【作り方】

- 大和まな(ざく切り)
- ・大根、ニンジン(いちょう切り)
- さつまいも (半月切り)
- ・しいたけ (薄切り)
- ・油揚げ(熱湯をかけ、油抜き)
- ・だし汁 ・酒 ・しょうゆ

【作り方】

- ①ごま油で大根と厚揚げを炒め、厚揚げは木べらで崩す
- ②さつまいも、ニンジン、しいたけ、だし汁を加えて アクを取り、10分ほど煮る
- ③大和まな・酒・しょうゆを加えてひと煮立ちさせて、 完成(目安は、だし汁 400ml に対して酒・しょうゆ 各大さじ1)
- ●大和野菜等を使った簡単レシピを募集中

応募のあったレシピは、 このコラム等に掲載予定です。



【問合せ】農政課(20742-34-5142)

<mark>▶ YouTube \</mark>登録者数 12,000 人を突破しました /

「奈良市動画チャンネル」で奈良の魅力を体感

日本最大・最古の蛇行剣が出 土した富雄丸山古墳や新施設 の紹介、市産農産物の魅力等、 たくさんの動画を公開中です。



動画の視聴は こちらから





【問合せ】秘書広報課(☎0742-34-4710)

1月の主な行事・市の催し

歲旦祭 (御神火拝戴祭) (率川神社) 1日(祝)

除夜の竹明り(大安寺)

修正会 (帯解寺、1·3日 唐招提寺、

1~3日 霊山寺・大安寺・薬師寺)

年始特別祈祷(~3日西大寺)

日供始式並興福寺貫首社参式(春日大社) 2日(木)

3日金 神楽始式 (春日大社)

修正会(~5日正暦寺)

5日田 南市の初えびす(春日大社末社 南市恵毘須神社)

初戎祭 (率川神社)

初玄奘縁日 (薬師寺)

7日火 御祈祷始式 (春日大社)

大辯才天初福授法会 (霊山寺)

修正会 (東大寺)

小・中・高等学校始業式

初薬師縁日 大般若経転読法要 (薬師寺) 8 日(水)

9日休 市立幼稚園・こども園始業式

10日金 春日の十日えびす(春日大社末社 佐良気神社)

11日出 菩提酛清酒祭 (正暦寺) 人権を確かめあう日

消防出初式 (消防局総務課)

13日祝 舞楽始式 (春日大社)

奈良市二十歳を祝う会(県コンベンションセ

ンター・地域教育課)

大般若転読法要 (唐招提寺) 15 日(水)

16 日(木) 新春初釜大茶盛式(西大寺)

閻魔まいり法要(白毫寺)

子ども安全の日 17 日金

18日生 初観音供(西大寺)

20 日頃 20 日ならウォークの日

ならマイカーひとやすみデー

初大師供 (西大寺) 21 日火

光仁会〈痛封じ笹酒祭り〉(大安寺) 23 日休

25 日(土) 若草山焼き(若草山)

春日の大とんど(春日大社 飛火野)

28 日火 新春初護摩大祈祷 (十輪院)

※緑字は寺社年中行事

