

奈良市老人福祉計画 及び第7期介護保険事業計画

(奈良市地域包括ケアシステム推進計画)



平成30年3月

奈良市

はじめに

わが国は、世界に類を見ないスピードで高齢化が進んでおり、平成37年（2025年）には高齢化率が30.3%に達し、国民の約3.2人に1人が高齢者となる社会が到来すると予測されています。

介護保険制度が施行された平成12年（2000年）奈良市においては、約22,000人であった75歳以上の後期高齢者人口が、「団塊の世代」がすべて後期高齢者になる平成37年（2025年）には、約68,000人になることが見込まれています。

この制度も創設から18年が経ち、介護サービス利用者は3倍を超え、介護を必要とする高齢者の支えとして定着してまいりました。しかし、制度の定着とともに、介護保険の総費用も急速に増大しており、「制度の持続可能性」が課題となっ

てきています。このような状況の中、今回の計画では、「住み慣れた地域で誰もが安心していきいきと暮らせるまち『奈良』をめざして」を基本理念とし、自分らしく生涯健康でいきいきと暮らせるまち、地域での支えあいの中でふれあい豊かに暮らせるまち、医療や介護など連携が図れた安心して暮らせるまちの実現をめざしてまいります。

すべての市民の皆様が健康で生きがいを持ち、住み慣れた地域で安全・安心に暮らし続けていただくこと、健康寿命を延ばすことが重要となってくることから、医療・介護・福祉が一体的に提供される地域包括ケアシステムを推進するための施策に取り組んでまいります。

本計画の推進にあたりましては、行政だけではなく、市民の皆さまをはじめ関係機関や団体などが互いに連携することが大切であると考えておりますので、より一層のご理解とご協力をお願いいたします。

結びに、今回の計画策定にあたりまして、アンケート調査・パブリックコメント等により貴重なご意見をお寄せいただきました市民の皆さま、ご審議いただきました高齢者保健福祉推進協議会の委員の皆さま及び社会福祉審議会の委員の皆さまに、心から感謝申し上げます。

平成30年3月

奈良市長 仲川 けん



目次

計画の基本的考え方	1
計画の理念と2025年を見据えたまちのすがた.....	1
▼基本理念	1
▼2025年（平成37年）に到来する超高齢社会を見据えた本市のすがた	1
第1章 計画策定の趣旨.....	3
1 計画策定の背景.....	3
〔1〕 高齢者を取り巻く背景	3
〔2〕 介護保険をめぐる国の動き	3
2 計画策定の趣旨.....	5
〔1〕 計画の目的.....	5
〔2〕 計画の性格.....	5
〔3〕 計画の法的位置づけ	5
〔4〕 関連計画との関係	6
3 計画の期間	6
4 計画の策定体制.....	7
〔1〕 奈良市高齢者保健福祉推進協議会	7
〔2〕 市民の意見などの反映	7
〔3〕 関係部局・関係機関との連携及び調整	7
第2章 奈良市の高齢者を取り巻く状況	8
1 人口・世帯の動向.....	8
〔1〕 高齢者人口と高齢化率	8
〔2〕 高齢者世帯の状況	9
〔3〕 日常生活圏域別人口の状況	11
2 要支援・要介護認定者の動向	13
〔1〕 要支援・要介護認定者数	13
〔2〕 要介護度別構成.....	13
3 介護サービスの利用状況	14
〔1〕 介護サービス受給者数	14
〔2〕 介護サービス受給率	14
〔3〕 介護サービス給付費	16
4 平成30年以降の人口などの動向（推計）	17
〔1〕 高齢者人口と高齢化率	17
〔2〕 要支援・要介護認定者数	19

第3章	第6期計画の施策の状況と評価	20
1	介護予防事業	20
	〔1〕一般介護予防事業	20
2	包括的支援事業	22
	〔1〕地域包括支援センターの設置・運営	22
	〔2〕地域包括支援センター運営協議会の設置	24
	〔3〕認知症施策	24
	〔4〕生活支援サービスの体制整備	27
3	任意事業	28
	〔1〕介護給付適正化事業	28
	〔2〕家族介護支援事業	29
	〔3〕その他事業	29
4	介護保険事業	31
	〔1〕介護給付の第6期計画値と実績値との対比	31
	〔2〕予防給付の第6期計画値と実績値との対比	33
5	介護保険以外の福祉施策	35
	〔1〕高齢者の住まい	35
	〔2〕在宅福祉事業	35
6	高齢者の社会参加・生きがいづくりへの支援	37
	〔1〕社会参加	37
	〔2〕生きがいづくり	39
	〔3〕敬老事業	41
7	地域での支えあい・助けあい活動	42
	〔1〕地域福祉活動の推進（市社協）	42
第4章	施策の展開	44
1	計画の推進施策	44
	〔1〕推進施策	44
	〔2〕施策推進に当たっての基本的な視点	44
	〔3〕計画の体系	45
2	施策内容	46
	推進施策1 生涯を通じた健康・生きがいづくり	46
	〔1〕健康の保持・増進	46
	〔2〕生きがいづくりへの支援	47
	推進施策2 地域における包括的な支援体制づくり	48
	〔1〕高齢者の生活を総合的に支援する体制づくり	48
	〔2〕地域福祉関係機関との連携体制	52
	〔3〕地域包括支援センターの機能強化	54
	〔4〕在宅医療・介護連携の推進	54

〔5〕 認知症施策の充実	55
推進施策3 高齢者の尊厳への配慮と権利擁護の推進	56
〔1〕 高齢者虐待防止へのとりくみの推進	56
〔2〕 高齢者の権利擁護の推進.....	57
推進施策4 適切な介護サービスの提供と質の向上.....	58
〔1〕 介護保険サービスの充実.....	58
〔2〕 サービスの質向上に向けたとりくみ	59
〔3〕 介護保険制度の円滑な運営のための仕組みの充実	60
第5章 介護保険事業費の見込みと保険料の設定	62
1 介護保険事業費の見込み	62
〔1〕 介護保険総給付費の見込み	62
〔2〕 地域支援事業費の見込み	64
〔3〕 介護保険事業に係る費用の見込み	64
〔4〕 保険給付などの財源構成	65
〔5〕 地域支援事業費の財源構成	65
2 第1号被保険者の介護保険料基準月額の設定	66
〔1〕 保険料収納必要額の見込み	66
〔2〕 第7期における介護保険料の設定.....	69
〔3〕 介護保険料の減免について	72
〔4〕 第2号被保険者の介護保険料.....	72
〔5〕 奈良市介護保険料額の推移	72
資 料	76
1 奈良市高齢者保健福祉推進協議会開催要綱	77
2 奈良市高齢者保健福祉推進協議会委員名簿	78
3 奈良市高齢者保健福祉推進協議会開催経緯	79
4 奈良市社会福祉審議会高齢者福祉専門分科会開催経緯.....	80
5 パブリックコメントの実施結果	81