

特集  
pickup!

## 令和6年 奈良市の出来事かるた



もくじ contents

写真：若草山焼き行事の様子

13歳~25歳のみなさんへ LINEを使った若者のサポート  
「ユキサキチャット」で相談してみませんか p7

申込締切は2月末まで (がん・各種健診の受診期限等)  
あなたの健康、振り返りましょう p9

古都奈良に早春を告げる伝統行事  
若草山焼き行事 p29

生活・健康 p12 子育て p13

シニア p16 募集・催し p17

スポーツ p20 文化情報 p21

生涯学習 p24

ならレポ!  
&ならトピ p31



おめでとうございます



奈良市長 仲川 げん

令和6年を振り返ると、市役所南庭のリニューアルや大和中央道敷島工区の開通、市出身の陸上選手のパリ五輪出場等、明るい話題がたくさんありました。特に富雄丸山古墳では歴史的発見が続き、私たちの古代ロマンへの好奇心をかき立てました。

一方で、元日に発生した能登半島地震は、私たちの生活に大きな影響を与えました。本市からも人的支援を行う中で、日頃からのまちの強じん化や組織同士のつながりを築くことがいかに大切かを、改めて実感した年でもありました。

さて、本年は巳年でも60年に1度の「乙巳」で、新しいものが生まれ成長する年といわれています。4月開催の大阪・関西万博では、地球規模の課題解決に向け、各国の英知が関西に結集し、新たなアイデアが創造・発信されます。この機運に乗じ、本市も古い殻を脱ぎ捨てて、新たな時代を切り拓いていくため、市民のみならずにも挑戦し続ける所存です。本年がみなさまにとって素晴らしい年でありますよう心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

令和6年

# 奈良市の出来事カルタ

令和6年のできごとを  
かるたで振り返ります

## 平穏な正月一変 大地震

予想だにしなかった、お正月の能登半島地震。市から、水の輸送や消防による救助、避難所の運営等、被災地の応援を行いました（1月1日）



## 手のひらに希望のグローブ 夢開く

ドジャース・大谷翔平選手から寄附されたグローブが市にも到着。市立小学校42校に配布されました（1月24日）

## ひと回り大人になった友の顔

「二十歳を祝う会」を開催。3340人が節目の年を迎え、新たな大人への一歩を歩み出しました（1月8日）

## はじめよう まちの創造 私から

大阪・関西万博を契機に、参加者それぞれが、未来のまちの姿について考えるシンポジウムを開催（1月13日）

## 優勝を目指せ対抗 4チーム

Top Sports Cityのパートナー4チームと吉本芸人が、楽しくチーム対抗ゲームを展開（2月5日）

## ぬくもりの灯り ともして 奈良の夜

ルートフィールド奈良の夜間照明が完成。夜間のスポーツ大会開催等、さらに活用の幅が広がりました（2月17日）

謹んで新春のお喜びを申し上げます



市長 弘之 市議員 奈良 森岡

市民のみなさまにおかれましては、希望に満ちた新年をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。また平素より市議会に対し、格段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、我が国では、コロナ禍を経て社会全体でデジタル技術の活用が急速に進み、私たちの価値観や生活様式等は大きく変化しました。そうした中で、市議会におきましても、議会だよりのリニューアルや議会DX（デジタル化により業務の形・スタイルを変えること）等、「市民に開かれた、分かりやすい議会」に向けた取り組みを積極的に進めているところです。本年も、さまざまな市民のみなさまの声に真摯に耳を傾け、活発な議論と慎重な審議を積み重ねることにより、市民生活の向上と、安心して暮らせるまちづくりに努めてまいります。

結びに、本年も変わらぬお力添えを賜りますようお願い申し上げますとともに、みなさまにとって実り多き一年となりますことを祈念申し上げます。

る



類見ないいにしえの謎  
富雄から

国内最大の円墳、富雄丸山古墳。以前蛇行剣等とともに出土していた木棺の大部分が、当時の形のまま残っていたことが確認され、内部からは新たに銅鏡と豎櫛も見つかりました（3月13日）

れ



れ

列をなす  
一目見ようと 蛇行剣

富雄丸山古墳の蛇行剣が、表面のさびを取り除く作業等を経て、奈良県立橿原考古学研究所附属博物館で初めて一般公開されました（3月30日）

つ



つながりて 扁額  
きれいによみがえる

ふるさと納税版クラウドファンディングを活用して、平城宮跡朱雀門の扁額を塗り直し（2月19日）

ふ



ふ 負担減る  
東部地域の 薬処方

薬局が少ない東部地域。ドローンを活用して、服薬指導、処方薬の受け取りを在宅で行う実証実験を実施（2月28日）

わ



わいわいと縁人たちの  
エンジンON

奈良に縁がある人たちとの交流会「NARA ENGINE SALON」を東京で開催。奈良への思いを語り合いました（3月3日）

み



み ミモザの日 フォト  
スポットで 笑顔咲く

市初の取り組みとして、「国際女性デー（3月8日）」のシンボル・ミモザの花のフォトスポットを設置（3月4日）

よ



よ 世に届け 奈良の恋文  
ザ・ムービー

市立春日中学校夜間学級卒業生の実話をもとにした映画「35年目のラブレター」。奈良公園等で撮影が行われました（3月22日）

か



か 買い物で奈良の魅力を  
ポイントに

グルメやショッピング等、お得な情報を配信する市公式アプリ「SHIKA no ASHIATO」をスタート（4月11日）

さ



さ 颯爽と朝ランしたら  
シャワーかな

ルートランステーション奈良がオープン。ランニング後に汗を流せるシャワー室も完備（4月13日）



**と 通りから**  
**芝生きらめく市役所に**  
 市庁舎の南庭をリニューアル。開かれた芝生スペースとして、一般にはじめ地域のみなさんの憩いの場に（6月1日）



**ら ランチ食べ**  
**出会いを**  
**築く長テーブル**  
 西大寺一条線では、トライアルサウンディングにより、市民自らが芝生空間を楽しむ風景が生まれました（4月17日）



**き 協力で**  
**つかんだゼロに**  
**猫歓喜**  
 多くのみなさんの協力で、保護犬猫の譲渡活動等に取り組んだ結果、今年も殺処分ゼロを達成（4月30日）



**た 多様性**  
**育む空間**  
**デザイン賞**  
 公設フリースクール「HOPあやめ池」が、県建築士会主催の「場を生むデザイン賞2023」で奨励賞を受賞（5月17日）



**ま まちづくり**  
**楽しく**  
**取り組む**  
**高の原**  
 高の原駅前再整備に向け、将来イメージを共有するための社会実験「高の原つながるTODAYS」を実施（5月20日～26日）



**お オアシスで**  
**熱中症から**  
**身を守る**  
 市の施設や郵便局・薬局等で、猛暑の一時退避場所として、施設の一部を開放する「ひんやりオアシス」を開始（6月3日）



**ち 地域課題**  
**みんなで**  
**解決**  
**続けよう**  
 産官学民の連携で課題を解決する「奈良市みらい価値共創プロジェクト研究」。2期目は20人でスタート（6月14日）



**え 永年の**  
**悩み**  
**解消**  
**前進か**  
 市内の南北をつなぐ主要道路「大和中央道」の一区間「敷島工区」が、25年の歳月をかけて完成しました（6月16日）



**す 涼やかな**  
**東部の**  
**里山**  
**過ごす夏**  
 市東部地域で「夏休みの宿題大作戦」を開催。多くの親子が訪れ、里山のさまざまな体験を楽しみました（7月20日～8月31日）



**し 宿泊も！**  
**夜まで**  
**楽しい**  
**奈良観光**  
 市の宿泊客数がコロナ前を上回る174.8万人に。観光客の滞在時間延長を目指し、さまざまな政策を推進中（7月31日）



**う うだる暑さ**  
**指数に**  
**合わせ**  
**中止**  
**決め**  
 猛暑対策として、屋外施設の使用やイベント開催について、市独自の熱中症の基準を設けました（8月1日）



**こ 興奮が**  
**パリから**  
**伝わる**  
**生中継**  
 市出身の東田選手（陸上）が、パリ2024オリンピックの日本代表に選出。市庁舎でパブリックビューイングを開催（8月3日）



**も 黙とうと**  
**響く**  
**鐘の音**  
**百合の花**  
 広島・長崎の原爆投下日時に、世界の恒久平和を祈念して、市庁舎塔屋の「平和の鐘」を撞き鳴らしました（8月6日・9日）



**む 無我夢中**  
**子ども**  
**目線**  
**で**  
**提案**  
**だ**  
 22人の小・中学生、高校生が参加した「子ども会議」。まちの課題等を話し合い、最終日には市長に意見書を提出（8月16日）



**せ** 切なさを 鎮めて月に  
幸祈る  
帝からの寵愛が衰え、猿沢の池に身を投げた采女。中秋の名月の下、采女祭で人々の幸せを祈りました(9月17日)



**や** やわらかい  
音色が包む 朝の杜  
奈良市斎苑 旅立ちの杜で寄贈絵画の除幕式とコンサートを開催。早朝にもかかわらず60人が参加し、芸術の秋を堪能(9月29日)



**い** 医師たちが  
まちと連携 一安心  
市医師会・市薬剤師会に続き、市歯科医師会と、災害時に避難所等で歯の治療や口腔ケアを行う協定を締結(10月3日)



**め** めいっぱい 本を  
読むなら 駅ロッカー  
通勤・通学者にも図書館の本が利用できるよう、近鉄大和西大寺駅と西部会館に図書受取ロッカーを設置(10月16日)



**り** リアルでも  
瞬時に対応 模擬訓練  
都祁生涯スポーツセンターで、県市連携した防災総合訓練(救出救助活動や避難所運営等)を実施(10月20日)



**の** 望む未来  
叶えるために 選ぶまち  
本社設置を含む、国内外企業5社と立地協定を締結。企業の立地先に奈良市が選ばれています(1月・8月・10月)



**あ** 明日つくる  
国の未来に 託す票  
衆議院の解散に伴う総選挙・最高裁判所裁判官国民審査の投票を行いました(10月27日)



**そ** 空青し 賞状受け取る  
顔に笑み  
市政の発展に尽くした人をたたえる「奈良市表彰式」。奈良市マさんコーラス協議会による「奈良のうた」でお祝い(11月3日)



**け** 結集し  
奈良市の魅力を PR  
ふるさと納税の寄附額10億円を目指し、プロジェクトチームを結成。税収確保のため職員一丸で取り組みました(11月5日)



**に** 担い手と  
共に拓こう 農の未来  
市内農家のみなさんを対象に、販路拡大・経営改善の視点から、農業経営をサポートするセミナー等を開催(11月11日)



**な** なお続く  
首都の絆は 半世紀  
かつて中国の首都「長安」として栄えた西安市。昭和49年2月1日に市と友好都市を締結し、今年で50周年(11月19日)



**ほ** 防災の  
一端担う 道の駅  
道の駅「クロスウェイなかもち」がオープン。農産物直売所やレストランの他、大規模災害時には救護活動の拠点に(11月30日)



**く** 屈託ない笑顔溢れる  
ホテルツアー  
ノホテル奈良で、フードバンク事業対象家庭に、ことも食堂(クリスマスイベント)とホテル見学ツアーを開催(12月10日)



**ろ** ロマン스를  
探すアバター マッチング  
出会い・婚活支援として、オンラインの3D 仮想空間上で婚活イベントやデートを行うメタバース婚活と、マッチングアプリの活用セミナーを開催(9月28日)

# 災害時に携帯電話・スマートフォンを活用しましょう



家族間等の安否確認に役立つ、「災害用伝言サービス」。災害に備え、使えるように準備しておきましょう。また、災害の情報を収集するため、市の防災情報メール（登録制）や民間企業の提供する防災関連アプリ等も登録しておきましょう。

## ◆ 災害用伝言サービス「171」&「web171」

大きな地震等が起こったら、安否を確認する通話が増え、電話がつながりにくい状況になります。そんな時に「災害用伝言サービス」が開始されます。サービスには、安否情報を音声で登録するダイヤル版と、文字で登録するウェブ版があります。



**実際に体験ができます**  
下の期間に体験ができます。事前に家族間で利用方法を確認し、いざという時に備えましょう。

- ◎ 毎月1日・15日
- ◎ 正月三が日
- ◎ 防災週間（8月30日～9月5日）、防災とボランティア週間（1月15日～21日）

### 使い方

#### 「災害用伝言ダイヤル 171」 (伝言の録音・再生方法)

- ① 「171」にダイヤル
- ② 録音の場合は「1」、再生する場合は「2」を押す
- ③ 電話番号を入力し、音声を録音・再生

#### 「災害用伝言板 web171」 (伝言の登録・閲覧方法)

- ① 専用 web サイトにアクセス
- ② 電話番号を入力し、伝言を登録・閲覧する

※通話・通信料が発生する場合があります。くわしくは各通信事業者に問合せください

## ◆ 防災スピーカー

各種警報の発表・災害の発生時には、市内の防災スピーカーで災害・避難情報を放送します。市防災スピーカー確認ダイヤル (☎ 0120-090-163) でも確認できます。

くわしくはこちら▶



## ◆ 防災情報メール

各種警報、避難指示等の災害に関する緊急情報を即時配信します（登録が必要です）。

下の二次元コードから、空メールの送信で登録ができます（防災スピーカーの放送内容も配信）。

### 【防災情報メール登録はこちら】



◀ フィーチャーフォン用はこちら

スマートフォン・タブレット用はこちら▶



NHK ニュース・防災アプリ▶



◀ Yahoo! 防災速報アプリ

関西停電情報アプリ▶



【問合せ】危機管理課 (☎ 0742-34-4930)

2月3日  
(月)  
から

# 「窓口・電話受付時間」が変わります

市役所等の窓口・電話の受付時間を **午前9時～午後5時** に変更します。

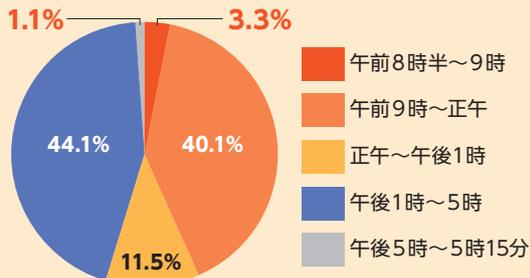
よくある質問  
FAQ

## Q なぜ、受付時間を変更するのですか？

A 今回の変更は「職員の働き方改革の推進」を目的としています。生み出された時間を有効活用し、デジタル技術を駆使しながら、さらなるサービス向上に努めます（職員の勤務時間に変更はありません）。

新たな受付時間は、市民対応が特に多い9課で実施した来庁者調査を踏まえ、決定しました。

### 【時間帯ごとの来庁者の割合】



※令和6年4月15日～19日の5日間（平均）の調査結果

## Q 市のデジタル技術を活用した取り組みには、どのようなものがありますか？

A スマートフォンやパソコンでできる手続きを増やす等、時間や場所に縛られない、便利で柔軟なサービス提供につとめています。

取り組み例

- 各種手続きのオンライン申請
- 住民票・証明書等のコンビニ交付
- 奈良市公式 LINE での自身に必要な情報のプッシュ通知
- ごみ分別アプリ 等



オンラインで申請可能な手続きはこちら▶

【変更の対象施設】

- 市役所本庁舎 ● はぐくみセンター
- 各出張所・行政センター、東寺林連絡所
- 企業局 ● 消防局（消防署の窓口業務）等

- ※市コールセンターの電話受付時間も上記時間に変更
- ※文化・スポーツ施設、図書館、公民館等の施設の利用時間や、市民課・西部出張所の日曜開庁は変更なし

【問合せ】 全庁的な取り組みについて：総合政策課（☎ 0742-34-4786）  
職員の働き方について：人事課（☎ 0742-34-4821）

## 13歳～25歳のみなさんへ LINEを使った若者のサポート（進路・不登校・貧困等）

# 「ユキサキチャット」で相談してみませんか？

不登校や高校中退、引きこもり状態、困窮等の困難を抱えた若者が、**LINEで無料相談**ができる窓口「**ユキサキチャット**」。相談者の望む状態を聞きながら、一緒に次の一步を考え、必要な支援を届けていきます。

市では11月27日に、事業を運営する認定NPO法人「**ディービー**」と連携協定を締結。市の各相談窓口やSNSで案内を始めています。

【相談時間】 平日の午前10時～午後7時

※土・日曜日、祝日に受け取ったメッセージは翌平日以降に返信



相談は社会福祉士、精神保健福祉士、キャリアコンサルタント、教員免許保持者等の専門知識や経験を持つ人が対応します

### 【利用方法】

「ユキサキチャット」のLINEアカウントを「友だち登録」し、相談内容をトーク画面で送信してください



◀ 友だち登録はこちら

くわしくはこちら▶



## 寄せられた相談の例

- **経済的な理由で進学か就職か迷っている**  
ひとり親家庭で、高校卒業後に就職か進学で迷っています。
- **親に頼れず、生活が不安**  
アルバイトの給料を生活費にしていたが、体調不良で働く日が激減しました。人と話すのも苦手で、新しい仕事を探すのも不安です。親には頼れません。
- **進路が決まらず高校を卒業**  
同年代は進学したり、働いていたりする。そう思うと、屋間に外に出るのもつらい。でも何から相談したらよいか分からない。



このような相談に乗りつつ、利用できる福祉制度等を一緒に探します。

また、市民の登録者数や相談件数・内容の傾向、支援実績等のデータを集め、3月までの実態を把握。そこから課題を抽出し、市とD×Pで検討しながら運用していきます。

【問合せ】 子ども育成課（☎ 0742-34-5042）



# 妊娠中・0歳の赤ちゃんを育てているママへ すまいるmamaサポート (産後ケア事業)を使ってみませんか

出産した病院からの退院後、お母さんが自宅で安心して育児ができるように、助産院や産科医療機関で宿泊や日帰り、助産師等の訪問等のケアを行っています。妊娠 28 週の人から電子申請ができます。ぜひ活用してください。

【対象】市に住民登録がある、出産後 1 年未満の母親と赤ちゃん

【利用回数】

産後ショートステイ (宿泊型)	7泊まで	1泊 1,000円
産後デイケア (日帰り型)	合わせて	1日 500円
産後アウトリーチ (訪問型)	7日まで	

## Pick Up! 実際の利用例

家事から離れてゆっくり赤ちゃんとお過ごししたい。なんとなく育児がこれでいいの不安



### 生後 3 か月・一人目の育児中のママ

産後ショートステイ (宿泊型)

- 10:00 来院 授乳のコツを教えてもらった
- 12:00 昼食
- 13:00 家事せずにリラックスできるなあ
- 15:00 1日通して赤ちゃんの様子をみてもらい、相談もできた
- 18:00 夕食
- 19:00 入浴
- 20:00 赤ちゃんとともに就寝。安心した環境でしっかり睡眠がとれた

翌 10:00 帰宅 次の利用日が決まった。それまでまた育児をがんばろう！

お兄ちゃん(2歳)が園にいる間に、赤ちゃんの相談をゆっくりしたい



### 生後 9 か月・二人目の育児中のママ

産後デイケア (日帰り型)

- 10:00 来院 お兄ちゃんを園に送迎後、利用開始
- 10:30 授乳+離乳食 助産師さんから安心できる言葉をもらえてうれしい
- 12:00 昼食
- 14:00 授乳+離乳食 復職後の母乳ケアを覚えてもらった。二人の育児が不安だったが、ゆっくり話せて自信がついた
- 16:00 帰宅 そのままお兄ちゃんのお迎えへ

できれば母乳で育てたい。病院ではうまくいっていたのに…。産後すぐだから、どこかに行くのもしんどいなあ



### 生後 0 か月・一人目の育児中のママ

産後アウトリーチ (訪問型)

13:00 ~ 15:00 助産師が訪問 何回か来てもらい、「深く吸わせる」ということがやっと実感できた。自宅にあるもので、くわえさせ方の工夫も分かったし、自信がついてうれしい

利用者の声

- ・助産師さんたちが優しく、料理もおいしくてうれしかった
- ・これぐらいの悩みで使っていていいのかなと思ったが、親身になって聞いてくれた
- ・普段は大人と話す時間がないが、リフレッシュできた
- ・悩みを一つ一つ取り除いてくれた
- ・授乳だけでなく、子育て全般のヒントがもたらえた

### 石井助産院 助産師の石井さん (写真左上)

母乳を吸わせたい、授乳姿勢・寝かしつけ方等の悩みに対し、これなら自宅でもできそうと思ってもらえるような実践方法を伝えます。具体的なサポートを心掛けています。

助産師からのコメント



◀くわしくは市ホームページへ

【問合せ】母子保健課 (☎ 0742-34-1978)

## 2人に1人はがんにかかる時代。 早期発見に向けて 「がん・各種検診」の 受診期限が 近づいています

受診票（けんしんパスポート）を既に対象者全員へ送付しています。2月末日までにぜひ受診してください（年齢・性別により受診できる検診が異なります）。受診期限が近づくと予約が取りにくくなるので注意してください。

また、胃・肺がん検診※の受診期限は3月下旬です。

※事前予約要。15ページに掲載。

※くわしくはしみんだより7月号、市ホームページへ

[くわしくはこちら](#)



【問合せ】健康増進課（☎ 0742-34-5129）

がんは自覚症状がないまま進行します。症状がない時にこそ、検診を受けましょう。日本人の死因で最も多いがん。命を落とさないためには「早期発見」が大切です。



国民健康保険に加入し、今年度の特定健康診査を受診した人向けに、市総合医療検査センターで頭部MRI（頭部断層撮影）を実施しています。脳梗塞や動脈瘤、脳腫瘍等の早期発見のために、受診を考えてみませんか。

## 頭部MRI検査 の費用を一部 助成します



【ところ】市総合医療検査センター（柏木町）

【対象】次の①か②で、③と④に該当する600人

- ① 今年度の特定健康診査受診者
- ② 職場健診や人間ドック等を受診し、特定健康診査と同じ検査項目の結果を提出できる人
- ③ 40歳～74歳の人
- ④ 申込時点で国民健康保険料の未納がない世帯の人

【費用】8,100円

【申込】専用の申込フォームか、電話で2月末までに国保年金課へ。窓口での受付も可

※受付から1～3週間後に案内文を送付。受診は3月末まで

※検査結果データは医療費分析等に活用します

[申込はこちら](#)



### <特定健康診査の受診がまだの人は…>

国民健康保険に加入している40歳～74歳の人を受けられます。

【申込】県内実施医療機関に電話等で予約し、受診券、質問票、保険資格のわかるもの（マイナ保険証か紙の保険証、資格確認書）を持参のうえ医療機関へ

【問合せ】国保年金課（☎ 0742-34-4736）

私の時間でギュッとほたるく

# 女性が輝くお仕事相談会



柔軟に働きたい女性と、企業をつなぐマッチングイベントです。  
短時間・少日数勤務やリモートワーク、ライフステージに応じて働き方を変えられる仕事等、「自分の生活に合わせて始められる働き方（＝ジャストフィットワーク）」の求人を集めた合同企業説明会を開催します。  
各ブースを訪問しながら、自分に合ったお仕事を探してみてください。

【とき】 1月21日(火)・22日(水) 午前10時～午後2時  
【ところ】 イオンモール高の原 2階平安コート（京都府木津川市）

服装自由



当日参加可・キッズスペースあり

## 同時開催イベント

### ●お仕事相談コーナー

家庭と仕事を両立したい、ブランクがあるので就職活動が不安等、仕事に関する悩みを、無料で相談できます（オンライン対応可）

### ●「時間に制限がある女性の働き方について」セミナー

悩める女性に向けたセミナー。働く不安が希望に変わります

### ●来場特典

3つ以上の企業ブースを回った人には、特別なプレゼントがあります

参加企業の詳細・申込はこちら▶



【問合せ】産業政策課（☎ 0742-34-4741）

## 会計年度任用職員を募集しています

### ①保育士・幼稚園講師 ②医療的ケア対応看護師 ③給食調理員

	①保育士・幼稚園講師	②医療的ケア対応看護師	③給食調理員
応募資格	保育士証か幼稚園教諭免許状を持つ人	看護師免許証を持つ人	年齢・学歴不問
勤務先	市立こども園・保育所・幼稚園		幼稚園以外
勤務時間	フルタイム（時差勤務あり）※1	パートタイムのみ	
給与	月額。別途経験加算あり	時間額	日額
手当	期末・勤勉手当、休日・時間外勤務手当	時間外勤務手当	
その他	交通費は自宅からの通勤距離最短2kmから支給（徒歩通勤は除く）。 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金あり		

※1 パートタイム勤務も随時受付。給与は時給制。くわしくは別途相談してください

※2 面接時には履歴書と①保育士証か幼稚園教諭免許状②看護師免許証が必要です

随時受付しています。面接後に採用を決定します。

【問合せ】保育総務課（☎ 0742-34-5493）



保育のお仕事に就きたいみなさんへ

# 市立園で一緒に働いてみませんか？



子どもに関わる仕事に就きたい、ブランクがあるけれどまた園で働きたい、と思っているみなさん。市では、保育のお仕事内容の説明や、働き方等の相談ができる機会を用意しています。

ぜひ立ち寄ってみて、元気いっぱいな子どもたちのために働いてみませんか。



## 市立園就職フェア

市立こども園・保育園・幼稚園での勤務内容や形態、就職にあたっての不安・疑問等を相談できます。事前予約不要なので、興味のある人は気軽に立ち寄ってみてください。

【と き】 1月17日(金) 午前10時～午後3時

【と ころ】 市庁舎1階連絡通路

【持 物】 就職を希望する人のみ、履歴書（市ホームページからもダウンロード可）、保育士証か幼稚園教諭免許状の原本



～保育のお仕事はじめてみませんか～

## 保育士就職説明会

保育士の仕事内容や園の生活について、保育士経験のある職員が紹介します。ビデオで園の様子等も視聴します。ぜひ働く雰囲気をつかんでみてください。

【と き】 1月23日(木) 午前10時～11時、午後2時～3時

【と ころ】 保育総務課会議スペース（中央棟3階）

【定 員】 保育士等の資格を持っているが現在職についていない人か、保育士等を目指している学生・資格取得予定の人各8人程度

【持 物】 筆記用具

【申 込】 専用の申込フォームから1月21日までに申込。電話も可



申込はこちら▶



フェアや説明会等で興味を持った人や、ぜひ働きたいと思っている人はこちら

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

### 市民のうごき

12月1日現在、( )内は前月比  
 .....  
**【総人口】** 347,494人 (▲166人)  
**男性：** 162,253人 (▲74人)  
**女性：** 185,241人 (▲92人)  
**【世帯数】** 168,865世帯 (+13世帯)

### 生活

申込先は**申**、締切日は**縮**、問合せ先は**問**と表記しています

### ごみ収集について

◆年始のごみ収集について  
 当日午前7時半までに排出してください

1月8日(水)	1月7日(火)	1月6日(月)	1月4日(土)	日付
プラスチック製容器包装	燃やせないごみ	燃やせるごみ	プラスチック製容器包装	区域
C・H	A・B・E・F	C・D・G・H	A・B・D・E・F・G	備考
プラスチック製容器包装の収集なし				

年始は通常よりごみが多いため、収集が午後4時を過ぎる場合があります※市清美公社収集区域もごみカレンジャー通り収集

### ◆年始の動物の死体収集

1月4日(土)から開始(土曜日の対応は4日のみ)

### ◆1月9日(木)以降の収集日

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	8日・22日の水曜日
B・E	火・金曜日	15日・29日の水曜日
C・H	火・金曜日	15日・29日の水曜日
D・G	火・金曜日	15日・29日の水曜日

※1月13日(祝)も通常どおり収集。A～Dは市、E～Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域です。一部地域では収集の曜日が違うので、市ホームページ等で確認要

固収集課 (☎71・3012)、市清美公社 (☎33・8782)、共同企業体 (☎63・2552)

### 水道の漏水調査に協力を

とき：1月下旬までの午前8時半～午後5時 固企業局水道計画課 (☎34・5200)

### ごみ減量コラム vol.63



### 歯ブラシは生まれ変わる!?

使い古した歯ブラシ、捨てていませんか。実はリサイクルができます。リサイクルされたプラスチックは、植木鉢やその他の生活用品等に生まれ変わり、プラスチックごみの減量や循環型社会の実現につながります。市では歯ブラシの回収ボックスを設置していますので、ぜひ利用してください。

#### 設置場所

- ・市庁舎1階連絡通路
- ・市環境清美工場、廃棄物対策課

市の環境への取り組みはこちら▶



### 今月のごみ量レポート

令和6年度のごみ総搬入量 (11月末時点)：

**48,153.7トン**

〈前年度同月比：-0.2%〉

さらなるごみ減量に、協力をお願いします。

固廃棄物対策課 (☎71-3001)

### 固定資産税・都市計画税 (第4期分) の納期は2月17日(月)～28日(金)です

納税は口座振替(金融機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は4日前までに手続き要)、スマートフォンアプリ等を利用した納付が便利です 固納税課 (☎34・4727)



くわしくはこちら▶

### 女性のための無料法律相談 (女性弁護士対応)

とき：毎月第3木曜日の

### 健康

### こころの健康について

### ◆「こころの体温計」でストレスチェック

不眠やストレス、不安の高まりはありませんか。パソコンやスマートフォンから心のストレス度や落ち込み度が簡単にチェックでき

ます。相談窓口の案内もあるので、活用してください

くわしくはこちら▶



### ◆臨床心理士によるこころの健康相談 (予約要)

年末年始を忙しく過ごす中で、こころの不調は出てきていませんか。一人で抱え込まず、相談してください

とき：1月27日(月)午後1時半～4時半 申電話で保健予防課へ

固同課 (☎93・8397)

### 糖尿病相談窓口

とき：1月20日(月)・27日(月)、2月3日(月)・10日(月)午前10時半、午後1時(1人約60分) ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：管理栄養士等による相談と生活指導 ※医師の診察はなし ▼対象：血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人等 ▼持物：あれば健診結果 甲 電話で健康増進課 (☎34・5129)へ。専用の申込フォームからも可

申込はこちら▼



### 20日ならウォーク「秋篠寺から御陵の森を歩く」

とき：1月20日(月)午前9時半集合 ※雨天中止。開催確認は市ホームページか健康増進課 SNS等へ ▼コース：近鉄大和西大寺駅北側(西大寺近隣公園) 集合→秋篠寺→神功皇后陵→山陵八幡神社→瓢箪山古墳→平城天皇陵→第一次大極殿(佐紀町) 解散(約7.2km) ▼費用：100円 甲 はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月16日まで同課 (FAX 34・3145)へ。

市ホームページの電子申請も可 同課 (☎34・5129)

### 市医師会健康ひろば「丈夫な骨を保つ！運動のコツ」

とき：2月6日(木)午後2時～3時半 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼内容：医師とヘルスケアトレーナーによる講義と運動体験 ▼定員：10人 甲 はがき、FAXに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、FAX番号を書いて、1月23日までに同センター(柏木町519-5 FAX 33・5800)へ。多い場合は抽選し、当落に関わらず連絡

### つながってげんき！すつきりボディ講座「診療所の先生のお話を聞いて」

とき：①2月12日(水)②26日(水)午後1時～4時 ▼ところ：①月ヶ瀬行政センター(月ヶ瀬尾山) ②都祁保健センター(都祁白石町) ▼内容：栄養食生活・運動の講話、筋トレ・ストレッチの実技、医師の講話(①高血圧②生活習慣病) ▼定員：①10人②20人 ▼持物：動きやすい服装、水分補給できる物、筆

記用具、あれば健診結果や血液検査結果等 甲 電話で①1月31日までに月ヶ瀬健康相談室(☎0743・92・0480)、②2月14日までに都祁保健センター(☎0743・82・0341)へ

### 健康講座「心不全の予防とつきあい方」元気で長生きするために

とき：1月22日(水)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(柏木町) ▼講師：県総合医療センター心臓血管センター長の山中一朗さん ▼その他：Web配信も予定。くわしくは市総合医療検査センターホームページへ 同市総合医療検査センター(☎33・7876)

くわしくはこちら▼



### 子育て

預かり保育・認可外保育施設等利用費の請求手続き(令和6年10月～12月) 保育の必要性の認定を受け、預かり保育・認可外保育等の対象施設を利用して支

払った利用料は、請求の手続きが必要。くわしくは市ホームページへ 申請期間：1月20日(月)～31日(金) ※9月以前の利用分も併せて申請可(請求権は2年間) 甲 保育所・幼稚園課まで送付 ※私立幼稚園・認定こども園の利用は園へ提出可能の場合あり。くわしくは各園へ 同課 (☎34・5086)

### 予防接種のお知らせ

◆日本脳炎予防接種開始(令和4年1月生まれ) ◆予防接種予診票綴りを12月下旬に発送(令和6年11月生まれ) 同健康増進課(☎34・5129)

予防接種登録 医療機関はこちら▼



### ひとり親家庭等の弁護士による法律相談

とき：1月18日(土)午後1時半～4時半(1枠30分) ▼ところ：県母子家庭等就業・自立支援センター(西木辻町) 甲 電話で1月4日から同センター(☎24・7624)へ。同一案件は一回限り

## お願い

## 大型ごみの収集を利用するみなさんへ

連絡のない品目の変更・追加が、大変多く発生しています。変更・追加がある場合、必ず下記の期限までに連絡をお願いします。



### ●インターネット受付の場合

収集日の4日前※の午後3時まで

### ●電話受付の場合

収集日の2日前※の午後3時まで ※土・日曜日を除く

また、電話受付の混雑を避けるために、あらかじめ排出するものを決めてからの申込をお願いします。

同まち美化推進課 (☎71-3220)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

乳幼児の健診

健診名 (対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和6年10月生まれ)	満4か月になった日から 5か月になる前日まで	市内指定 医療機関
10か月児健診 (令和6年4月生まれ)	満10か月になった日から 11か月になる前日まで	
1歳7か月児健診 (令和5年6月生まれ)	2月6日(木)・13日(木)・ 20日(木)・27日(木)	中央保健 センター (はぐくみ センター 2階)
3歳6か月児健診 (令和3年7月生まれ)	2月4日(火)・18日(火)・ 25日(火)	

**持物**：問診票、母子健康手帳※問診票は1月に送付。1月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ  
問同課 (☎34・1978)

妊産婦乳幼児健康相談

◆はぐくみセンター3階  
・電話・来所相談 (保健師・助産師・予約要)  
とき：平日の午前8時半～午後5時15分。助産師は平日の午前9時～午後4時 問母子保健課 (☎34・1978)

◆都祁保健センター  
・電話・来所相談 (保健師・栄養士)  
とき：平日の午前8時半～午後5時15分

巡回相談

とき	ところ
1月22日(水)午前10時～11時半	田原公民館 (茗荷町)
1月24日(金)午前10時～正午	月ヶ瀬福祉センター (月ヶ瀬尾山)

持物：母子健康手帳  
問都祁保健センター (☎0743・82・0341)

◆月ヶ瀬健康相談室  
・電話・来所相談 (保健師・予約要)  
とき：平日の午前9時～午後4時半 問同室 (☎0743・92・0480)

ファミリー・サポート・センター

◆スキルアップ講座 (予約要)  
とき：1月24日(金)午前10時～正午 ▼ところ：はぐくみセンター8階 ▼内容：ペーパークラフト(壁面作成) ▼

対象：援助・両方会員とその登録希望者 編1月22日

◆説明会 (予約要)

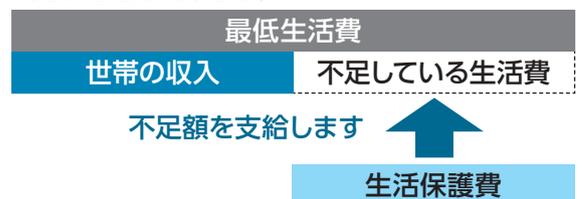
とき・ところ：①1月28日(火) はぐくみセンター2

生活保護ってどんな制度？

全ての国民が健康で人間らしく暮らせるよう、国が保障する制度です。憲法第25条では「すべて国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する」と定められています。生活保護を必要とする可能性は誰にでもあります。ためらわずに保護課へ相談してください。

Q. 生活保護が受けられるのはどんな場合？

最低生活費よりも世帯の収入 (給与・年金・手当等) が少なければ、不足額を保護費として受け取れます。ただし、資産等がある場合は、保護を受けられないことがあります。



Q. 最低生活費はどのくらい？

世帯の人数や年齢により異なります。

【最低生活費 (家賃込) の例】

- 70歳単身者：109,990円 (家賃上限：38,000円)
- 母子世帯 (母35歳・子11歳と8歳)：236,440円 (家賃上限：49,000円)

問保護課 (☎34-4757)

階②2月8日(土)・西部公民館 (学園南三丁目) 午前10時～11時 ▼対象：依頼会員への登録希望者 ▼持物：顔写真(縦3cm×横2.5cm) 2枚と身分証明書 編①1月27日②2月6日

◆特に心配事がない家庭  
市が委託する訪問員から電話連絡し、訪問します 問子育て相談課 (☎34・4804)



申込はこちら▼

サタデイキッズ～折り紙であそぼう～

とき：1月25日(土)午前9時半～11時半 ▼ところ：東之阪児童館 (川上町) ▼講師：おりがみの輪 ▼定員：中学生以下15人※未就学児は保護者同伴要 申電話で同館 (☎27・8263) へ。専用の申込フォームからも可。定員に達し次第終了

申込はこちら▼



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前 8 時半～午後 5 時 15 分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター 2 階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

## がん検診 (2 月)

申込は電話か FAX で健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間：

**1 月 6 日午前 8 時半～20 日午後 5 時 15 分**

### ◆胃・肺セットがん検診

とき・受付時間	ところ	定員
2/7 (金) 9:15 ~ 10:15	北福祉センター	26 人
2/10 (月) 9:15 ~ 10:15	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	27 人
2/12 (水) 2/14 (金) 8:45 ~ 9:45	はぐくみセンター	各 33 人
2/27 (木) 9:00 ~ 10:00	富雄南公民館	27 人
2/13 (木) 9:15 ~ 10:15	コープおしくま	27 人
2/17 (月) 9:15 ~ 10:15	登美ヶ丘公民館	26 人
2/18 (火) 9:30 ~ 10:30	ならまちセンター	27 人
2/19 (水) 9:15 ~ 10:15	都跡公民館	27 人
2/20 (木) 9:15 ~ 10:15	西部図書館	各 10 人
2/25 (火) 9:45 ~ 10:15 10:15 ~ 10:45	富雄公民館	27 人

### ◆肺がん検診

とき・受付時間	ところ	定員
2/7 (金) 14:00 ~ 15:00	はぐくみセンター	60 人

**胃がん検診**：胃部エックス線検査 (当日バリウムを飲みます)

**肺がん検診**：胸部エックス線検査 (結核の判定も含まれます)

**【費用】**1,500 円 (胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算 (別途送付費用が必要な場合あり)

**【対象】**受診日当日、市に住居登録のある 40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去 5 年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人 (肺がん検診は可)、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人 (肺がん検診は可)、今年度に市の肺がん低線量 CT 検診を受診した人 (胃がん検診は可) は対象外

**【その他】**授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

くわしくは  
こちら▼



☎ 健康増進課 (☎ 34-5129 FAX 34-3145)

### 妊産婦・乳幼児のための教室・歯科健診

◆令和 5 年 1 月生まれの子のむし歯予防のためのフッ化物塗布

とき：1 月 17 日 (金) 午前 9 時半・10 時・10 時半・11 時 (各 30 分) ▼ところ：中央保健センター ▼内容：歯科検診、歯みがき指導、フッ化物塗布 ▼定員：各 25 人 ▼持物：母子健康手帳、毛先が広がっていない歯ブラシ、タオル  
縮 1 月 14 日  
◆1 歳 0 か月児歯びか教室 (むし歯予防)

とき：1 月 21 日 (火) 午前 10 時～11 時 ▼ところ：はぐくみセンター 2 階 ▼定員：令和 6 年 1 月生まれの子 (第 1 子) と保護者 24 組

◆5 か月児ばくばく教室 (離乳食) とき：1 月 22 日 (水) 午前 10 時～11 時 15 分 ▼ところ：はぐくみセンター 2 階 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼定員：令和 6 年 8 月

◆マタニティー歯つぴいチェック とき：1 月 23 日 (木) 午前 9 時半～11 時半 ▼ところ：はぐくみセンター 2 階 ▼内容：歯科検診、歯みがき指導、フッ化物塗布 (希望者のみ) ▼定員：開催日におおむね妊娠 16 週以降 32 週未満の人 28 人 ▼持物：母子健康手帳、タオル 縮 1 月 16 日

◆パパママサロン とき：2 月 14 日 (金) 午前 9 時半～正午 ▼ところ：はぐくみセンター 2 階 ▼内容：助産師・保健師による赤ちゃんや育児についての話、沐浴実習 ▼定員：開催日に妊娠 22 週～32 週未満の初妊婦とそのパートナー 16 組 (妊婦のみの参加も可) ▼持物：母子健康手帳 縮 2 月 7 日

### 里親説明会 (里セツ)

とき：1 月 20 日 (月) 午前 10 時 ▼ところ：はぐくみセンター 1 階 ▼定員：20 人 申電話で里親センター (☎ 0743・85・5567) へ。専用の申込フォームからも可 困り子ども支援課 (☎ 93・6595)

申込はこちら▼



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

シニア

後期高齢者医療保険料の納期(第7期)は1月15日(水)31日(金)です

閩福祉医療課(☎34・4754)

成人用肺炎球菌予防接種(昭和34年12月生まれ)

接種期限: 66歳の誕生日の前日まで ▼持物: 健康保険証等 ▼費用: 3千円  
※生活保護受給世帯等は、事前に保護課で受給証明書の交付を受け、接種当日に持参すれば免除。助成を受け接種した人の再接種は全額自己負担。くわしくは市ホームページに掲載の登録医療機関へ予約 閩健康増進課(☎34・5129)

65歳以上の障害者控除対象者の認定申請

対象者に障害者控除対象者認定書を発行します。税務署等で税申告の際に提示すると、所得税や市・県民税の障害者控除を受けられます。電子申請も可

対象: 65歳以上で、寝た

きりや認知症の状態が一定基準の人 ▼その他: 申請書、医師の意見書要※要介護認定がある場合は同意書でも可。意見書は医療機関規定の文書作成料要。障害者手帳がある人、非課税・生活保護受給の場合は認定不要。くわしくは市ホームページへ 閩長寿福祉課(☎34・5439)

結核住民検診

とき: 1月18日(土)午前10時~10時半 ▼ところ: 市総合医療検査センター(柏木町) ▼対象: 65歳以上の人 ※来館時はマスク要 申 電話で1月6日~17日に保健予防課(☎93・8397)へ

西福祉センター

〒631-0024百葉園二丁目9-13  
☎41・3151 ㊟41・3150

◆知って得する!セミナー

「奈良市ポイント制度」20P長  
とき: 1月17日(金)午前10時半~11時半 ▼講師: 市ポイント運営事務局代表の金原薫さん ▼定員: 60歳以上の60人 ㊟1月14日

投資詐欺に注意



LINEを通じて知り合った人物から投資話を持ちかけられ、高額なお金をだまし取られる被害が発生しています。

◆60代男性、みつおさん(仮名)のケース  
ある日突然、株式投資の勉強会のLINEグループに招待されたみつおさん。メンバーの一人・Aさんの助言により、投資が成功している人が多数いることが分かり、自ら連絡しました。



投資ならこのアプリがおすすめです。必ず利益が出るので、使ってみてください。

アプリで投資後に利益が表示されたため、さらに指定口座に数千万円を振り込みました。その後、利益分を引き出そうとすると、手数料に1千万円が必要と言われました。おかしいと感じたみつおさんは知人に相談し、詐欺が発覚しました。

防犯のポイント

- 「儲かる」等のうまい話は詐欺を疑って家族や警察に相談してください。
- SNSを利用する際は、知らない人からメッセージが届かないように設定するか、見ないようにしましょう。

電話相談窓口: 奈良県警察本部 (#9110)

閩危機管理課 (☎34-4930)

◆栄養健康講座「体力づくりの食事」20P長

とき: 1月24日(金)午後1時半~2時半 ▼内容: 簡単な運動や筋肉をつくる食事のポイント等の講話 ▼講師: 管理栄養士の谷口佳子さん ▼定員: 60歳以上の70人 ㊟1月17日

◆健康応援フェスタ2025

とき: 1月30日(木)午後1時半~3時半 ▼内容: いきいき健康寿命の秘けつ、座ってできる健康体操 ▼講師: 市立奈良病院名誉院長の稲葉征四郎さん、健康運動指導士の保田裕

◆健康のつどい「流行り歌ビクス」

とき: 2月7日(金)午後2時~3時半 ▼講師: ㊟straightインストラクターの倉益弥生さん ▼定員: 60歳以上の70人 ㊟1月24日

◆初心者でも気軽に楽しめるクラシックコンサート

各締切日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

とき: 2月15日(土)午後2時半~3時半 ▼定員: 60歳以上の人とその家族、子育て親子





生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

### パブリックコメント

## 意見を募集します

～奈良市社会的養育推進計画(案)～

市では、国の策定要領に基づき、「こどもの最善の利益」を実現する計画の策定を進めています。

閲覧期間・場所

1月15日(水)～2月14日(金)

総務課、各出張所・行政センター、子どもセンターで縦覧可。市ホームページにも掲載

※土・日曜日、祝日を除く

対象

市在住・在勤・在学の人、市内に事業所を有する個人・法人・その他の団体

#### 意見書の提出方法

FAX、Eメールに意見、住所、氏名、年齢、電話番号(団体は団体名、所在地、電話番号)を書いて、2月14日必着で下記送付先へ。持参、送付、専用の申込フォームからも可

※電話不可。応募内容は個人情報を除き公開の場合あり

申込フォームはこちら▶



問合せ・送付先

子ども支援課 (〒 630-8031 柏木町 263 番地の 2 ☎ 34-6595 FAX 34-4817 Eメール: kodomoshien@city.nara.lg.jp)

### 南福祉センター

〒 630-8443 南永井町 45-1  
☎ 62-3730 FAX 62-3780

#### ◆世代間交流イベント「みなみDEつながりフェスタ」

とき：1月25日(土)午前10時～午後3時 ▼内容：わらべ歌あそび、カフェ、サークル作品展示等 ▼その他：駐車場に限りがあるため、公共交通機関を利用してください

#### ◆はつはるクラシックロビーコンサート

とき：1月28日(火)午後1時～1時50分 ▼対象：60歳以上の、5歳までの子どもと

#### ◆その家族暮らしの相談会

とき：1月28日(火)午後2時～3時 ▼内容：行政書士等による介護保険サービスや成年後見制度、遺言・相続に関する相談等 ▼対象：60歳以上の人とその家族、子育て世帯

#### ◆健康講座「漢方薬の作用と副作用」<sup>20P</sup>長

とき：2月7日(金)午前10時～11時 ▼講師：薬剤師の津田憲男さん ▼定員：60歳以上の40人 甲1月30日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

### 募集

#### なら瑠璃絵ボランティア(夜間屋外・順路案内等)を募集します

とき：2月8日(土)～14日(金) ▼定員：18歳以上の人各100人※高校生不可 甲1月24日までに同実行委員会ホームページから申込 問 事務局の黒さん ☎ 090-50-3313

申込はこちら▶



### 催し

#### 障害者のための法律を学ぶ！虐待防止と差別解消に向けて！

とき：1月22日(水)午後2時～4時(1時半受付) ▼ところ：市総合福祉センター(左京五丁目) ▼講師：きずな西大寺法律事務所弁護士西村香苗さん ▼定員：100人 甲FAXに氏名、所属、電話番号、Eメールアドレスを書いて、1月15日正午までに市地域自立支援協議会事務局(☎61-0330)へ。専用の申込フォームからも可。定員に達し次第終了※手話通訳や要約筆記を希望の場合は、その旨を明記 問 同事務局(☎93-3261)

申込はこちら▶



#### 応急手当定期講習

##### ①成人への手当180分(普Ⅰ)

〔午前の部〕午前9時～  
1月22日(水)・25日(土)・28日(火)・  
2月2日(日)・8日(土)・16日(日)・  
19日(水)

〔午後の部〕午後1時半～  
1月26日(日)・30日(木)・  
2月1日(土)・3日(月)・15日(土)

##### ②乳幼児への手当180分(普Ⅲ)

〔午前の部〕午前9時～  
1月26日(日)・30日(木)・  
2月1日(土)・3日(月)・15日(土)  
〔午後の部〕午後1時半～  
1月25日(土)・28日(火)・  
2月2日(日)・8日(土)・11日(水)・  
16日(日)

##### ③救命入門コース90分

〔午前の部〕午前9時～  
2月11日(水)

##### ④上級救命講習(8時間)

午前9時～  
1月21日(火)・2月12日(水)

ところ：消防局第2庁舎(八条五丁目) ▼内容：心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法等 ▼定員：①②④中学生以上③小学校高学年以上各20人程度 甲電話で開催日の10日前までに消防局救急課(☎35-1106)へ。専用の申込フォームからも可

申込はこちら▶



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

女性のキャリアとマネーセミナー〜これからの資金はいくら必要？〜

とき：1月31日(金)午後1時半〜3時半 ▼ところ：男女共同参画センター(杉ヶ町) ▼内容：子どもの教育や将来に必要な費用、自分の現状やキャリアを考える ▼講師：キャリアコンサルタントの青木久美さん ▼定員：女性40人。在勤・在学も可 ▼その他：託児あり(1歳〜就学前) 申専用の申込フォームから1月24日までに申込 同室 (☎81・3100)



令和7年消防出初式

とき：1月11日(土)午前10時〜11時45分※開催確認は市ホームページへ ▼ところ：ロート奈良鴻ノ池パーク(法蓮佐保山四丁目) ▼その他：豚汁の提供あり 消防局総務課 (☎35・1199)



障害者理解促進研修・啓発事業オンラインデマンドセミナー(動画配信)

とき：1月14日(火)〜2月28日(金) ▼内容：「『合理的配慮』の理解〜すべての人が生きやすい『共生社会』を目指して〜」の講座を動画で配信 ▼講師：近畿大学教授の山本智子さん ▼視聴方法：1月14日から市ホームページに動画URLを公開 障害がい福祉課 (☎34・4593)



旧細田家住宅活用プロジェクト 旧細田家できな粉雑煮を食べる会

とき：2月1日(土)午前11時〜午後1時 ▼ところ：旧細田家住宅(雑司町) ▼講師：旅籠長谷川主人の長谷川嘉信さん ▼定員：12人 ▼費用：千円 申1月23日までに専用のホームページから申込。多い場合は抽選 文化財課 (☎34・5369)



空き家の活用に悩んでいるあなた

**空き家セミナー・相談会**で一緒に考えてみませんか？

空き家の実態や活用事例を話します。専門の相談員による悩み相談もできます。

とき 1月25日(土)  
セミナー：午後1時半〜2時半  
相談会：午後2時45分〜4時45分

ところ 市庁舎602会議室(北棟6階)

定員 セミナー：50人/相談会：9組(予約要)

申込 電話で空き家コンシェルジュ(市委託事業者 ☎0744-35-6211)へ

**出張もできます！**

セミナー・相談会の開催を希望する自治会等には、講師の派遣も可能です。

※派遣依頼書の提出要。 予定件数に達し次第終了

くわしくはこちら▶

同住宅課 (☎34-5175)

プレパパ・プレママ講座 出産前から夫婦の役割分担を考えよう

とき：2月2日(日)午前10時〜11時半 ▼ところ：男女共同参画センター(杉ヶ町) ▼講師：fanfareの篠田厚志さん ▼定員：妊婦とそのパートナー20組 ▼その他：託児あり(1歳〜就学前) 申専用の申込フォームから1月17日までに申込 男女共同参画室 (☎81・3100)



史料保存館

〒630-8337 藤戸町1-1  
☎27・0169

◆解説付きガイドツアー 「もっと知りたい 春日信仰と奉納燈籠」

とき：1月21日(火)午後1時〜4時※小雨決行、警報発令時は中止 ▼コース：ならまちセンター前広場(集合)〜史料保存館(展示解説)〜興福寺南大門〜春日大社参道〜春日大社若宮神社(解散) ▼定員：40人 ▼費用：300円 申電話で1月15日までに奈良観光ボランティアガイドの会(☎27・9889)へ。

◆史料保存館特別公開 ならまち歳時記 節分真榊奉納

とき：1月28日(火)〜2月22日(土) ▼内容：大正15年(昭和13年)に元林院の芸妓衆が行っていた節分真榊奉納を絵ががきで紹介

◆館蔵史料特別公開 明治時代の万博と奈良墨

とき：1月28日(火)〜2月22日(土) ▼内容：海外の博覧会で奈良の墨が表彰された賞状を紹介

◆[その他] 2月8日(土)午前11時から展示解説あり(約30分) 月曜日と2月12日(水)は休館

\* 専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1



### ボランティア入門講座 「ボランティア入門講座」

〒630-8122 三条本町13-1  
☎ 93-8435 FAX 34-2036

◆ ボランティア入門講座  
身近にある活動を知る  
うい〜 <sup>SOP</sup> ホ

とき：1月25日(土)午後2時～3時半 ▼ 内容：ボランティアの基本や団体の活動紹介 ▼ 講師：ねこのわらわらの中野敦志さん ▼ 定員：30人。在勤・在学も可  
■ 1月18日

◆ 話し合いに活かす「フアシリテーション力向上ワークショップ」

とき：2月8日(土)午前10時～正午 ▼ 内容：レクチャーと体験型ワーク ▼ 定員：20人。在勤・在学も可 ▼ 講師：ハートフルコミュニケーションの平松容見子さん ■ 2月1日

◆ 社会貢献団体の創設者が語る「ボランティアの魅力」 <sup>SOP</sup> 講

とき：2月8日(土)午後2時～3時半 ▼ 内容：農業と無縁だった女性が、農業ボランティア団体を設立した活動の軌跡を語る ▼ 講師：畑ヘルパー倶楽部代

表の見掛加奈さん ▼ 定員：45人。在勤・在学も可 ■ 2月1日

申 電話か F A X、Eメール (volunt-info@city.nara.jp) に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日の午後5時までに同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

### 勤労者総合福祉センター (サン・アフティブ奈良)

〒630-8106 佐保台西町1-15  
☎ 71-2444

#### パソコン中級教室

① ワード② エクセル  
とき：① 2月8日～3月15日の毎週土曜日② 2月9日～3月16日の毎週日曜日 午前10時～正午。各6回 ▼ 定員：各15人。在勤も可 ▼ 費用：各8500円

#### フラワーアレンジメント教室

とき：2月9日～23日の毎週日曜日 午前10時～正午。3回 ▼ 定員：15人。在勤も可 ▼ 費用：1万5000円

申 往復はがき、Eメール (yaku@wellby-nara.or.jp) に教室名、○の別、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、1月

15日必着で同センターへ。各教室1通に1人限り。多い場合は抽選

申込はこちら▼



### 総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1  
☎ 71-0770 FAX 71-0773

◆ 中途失聴者・難聴者のための手話講習会

とき：1月18日(土)・25日(土)、2月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土) 午前10時10分～午後0時10分。6回 ▼ 定員：中途失聴者・難聴者

20人。家族の同席可 ■ 申はがき、F A Xに講習名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、あればF A X番号、聴覚障害者の場合は等級を書いて、1月14日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆ 聞こえのサポーター講座  
書いてサポートしてみませんか  
とき：2月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土) 午後1時40分～3時40分。4回 ▼ 定員：12人。在勤・在学も可 ▼ 費用：千円 ■ 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、あればF A X番号、在勤・在学者はその旨を書いて

◆ 聞こえのサポーター講座  
書いてサポートしてみませんか  
とき：2月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土) 午後1時40分～3時40分。4回 ▼ 定員：12人。在勤・在学も可 ▼ 費用：千円 ■ 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、あればF A X番号、在勤・在学者はその旨を書いて

### 青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1  
☎ 93-0029

① 森のムツレ教室 ② ストロバレ ③ フリールフサレ  
「春のおとずれ」  
とき：2月16日(日) 午前10時～午後3時 ※雨天決行、荒天中止 ▼ 定員：① 0歳～5歳 長園児親子20組 ② 小学1～3年生25人 ③ 小学4～6年生15人 ■ 同センターホームページから電子申請

て、1月22日必着で同センターへ。多い場合は抽選

## 手話は言語です ～「スポーツ」編～

手話コラム vol.62

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

2025年は東京で、ろう者のための国際的な障害者スポーツ大会「デフリンピック」が開催されます。肢体不自由者中心の「パラリンピック」とは異なり、大会に参加する選手や審判は、基本的に手話を用い、音声ではなく手話で進められることに特徴があります。大会ボランティアも1月末まで募集中。みなさん、ぜひ応援してください。

覚えてみよう!

#### 「日本」

両手2指を向き  
合わせ、左右へ  
引き離しながら閉じる

出典：  
全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典」



同連盟ホームページはこちら▶



障がい福祉課 (☎ 34-4593 FAX 34-5080)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

奈良町にぎわいの家

〒630-8338 中新屋町5  
☎ 20・1917

①お正月蔵展示「凧でつな  
がるお正月」  
とき：1月4日(土)～31日  
(金)午前9時～午後5時 ▼  
内容：来館者が描いた絵の  
凧を展示

②年始め お餅つき  
とき：1月12日(日)午後1  
時～2時 (各15分前から整理  
券配布) ▼内容：餅つきと  
ぜんざいの試食 ▼定員：  
各50人

③やさしい短歌  
とき：1月19日(日)午後2  
時～3時 ▼講師：歌人の  
喜多隆子さん ▼定員：8  
人 締1月12日

④仏像エトセトラ vol.11 仏像  
と天災・人災・文化財防  
火デーのお話  
とき：1月26日(日)午後2  
時～3時半 ▼講師：奈良  
街歩きガイドの忠内香織さ  
ん ▼定員：30人 締1月  
19日

⑤インバウンド向け茶会  
Real TEA time in Japan  
とき：2月2日(日)午前10  
時～11時半、午後1時～2時  
▼内容：町家での大和茶

と抹茶体験 ▼講師：裏千家  
教授の小林宗智さん ▼定員  
：各8人程度 ▼費用：3  
千円 申電話で1月26日まで  
にインバウンド茶会予約セン  
ター(☎050・1721・89  
57)へ

⑥二十四節気さんぽ vol.7 ～な  
らまちの鬼に会う  
とき：2月11日(祝)午後1時  
半～3時 ▼ところ：同館駐  
車場集合(現地解散) ▼内  
容：ならまちの鬼にまつわ  
る場所巡り ▼講師：文化  
創造アルカの倉橋みどりさ  
ん ▼定員：10人 ▼費用：  
千円 締2月4日

申電話かEメール(nigiwaino  
e@gmail.com)に③④⑥の  
別を書いて各締切日までに同  
館へ

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7 ☎ 26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験  
講座「まわりねずみ」を作  
ろう  
とき：1月25日(土)午前10  
時～正午 ▼定員：小学生  
以上16人 ※低学年は保護者  
同伴要 ▼費用：800円  
円 申往復はがきに住所、氏  
名(ふりがな)、年齢(小・

中・高)を書いて、1月15日必着で同  
館へ。1枚に2人まで可。多  
い場合は抽選。同館ホームページ  
からの申込も可

奈良ひとまち大学

https://nhmu.jp

【第518回】レトロ銭湯を10年先まで残そう  
～花園新温泉とならまち銭湯部～

【とき】1月26日(日)正午～午後2時  
【ところ】花園新温泉(花園町)  
【定員】15人 【費用】480円

【第519回】雨が似合うコーヒースタンドへ  
～「宿雨」が目指すもの～

【とき】2月2日(日)午後2時～3時半  
【ところ】宿雨(学園北一丁目)  
【定員】8人 【費用】800円

【第520回】奈良県初のコッパンサンド専門店  
～「ManaKoma」のおいしさの理由～

【とき】2月9日(日)午前10時～11時半  
【ところ】ならコープ コープ七条店  
(七条西町二丁目)  
【定員】12人 【費用】300円

申往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、  
年齢、電話番号を書いて、1月15日必着で  
同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同  
大学ホームページからも可。多い場合は抽選  
問「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内  
〒630-8357 杉ヶ町23 ☎ 26-5600)

スポーツ

寒稽古・参禅会

とき：1月18日(土)・19日  
(日)午前6時～7時(5時半  
受付) ▼ところ：剣道・

申込はこちら▼



いきいきスポーツinつげ高  
原 軽スポーツ大会

とき：3月2日(日)午後1  
時～4時 ▼ところ：都祁体

ロート奈良武道場、柔道・  
坐禅・ロート奈良第二武道  
場、なぎなた・ロート奈良  
第二アリーナ、槍・ロート  
奈良武道場・中道場、弓道・  
ロート奈良弓道場 ▼対象  
：市在住・在勤・在学か市  
内の道場に通っている小学  
生以上の経験者 問市総合  
財団(ロート奈良第二武道  
場内 ☎ 27・6163)

育館(都祁白石町) ▼内容  
：モルック、フロアカーリング  
等 ▼定員：小学生以上60  
人。在勤、在学も可。小学  
生は保護者同伴要 申はが  
き、FAX、Eメールに、イベ  
ント名、住所、氏名、年齢、携  
帯電話番号を書いて、1月31  
日必着で都祁まちづくり協  
会(〒632-0292 都祁白石町10  
26-1 都祁行政センター  
内 ☎ 0743・82・1950 Eメー  
ル：tsuge-chikishinko@ci  
ty.nara.lg.jp)へ 問同協  
会(☎ 0743・82・0201)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日: 午前8時半~午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1



### バンビシヤス奈良 ホームゲーム

とき・対戦相手: ①1月12日(日)午後3時5分 ②13日(祝)午後2時5分・アルティール千葉 ③29日(水)午後7時5分・愛媛オレンジバイキングス  
④2月8日(土)午後3時5分  
⑤9日(日)午後2時5分・福井ブローウィングス ▼ところ: ロートフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット: 同チームホームページに掲載 ⑥同チーム(☎20・1800 火~金曜日午前10時~午後5時)



### 文化情報

オンラインチケット販売等、くわしくは各館に問合せてください  
【各館の休館日】特に記載がない場合は、1月14日(火)・20日(月)・27日(月)、2月3日(月)

### なら・あーと・スペース「花美月展」

とき: 1月20日(月)~24日(金) 午前9時~午後5時 ※搬入出含む ▼ところ: 市庁舎1階玄関ホール ⑦文化振興課 (☎34・4942)

### 入江泰吉旧居

〒630・8208 水門町49-12  
☎ 27・1689

①万葉の花を訪ねて~やどりぎ~  
とき: 1月12日(日)午後1時半~3時 ▼内容: ミニレクチャー、旧居から大仏池付近を散策 ▼講師: 旧居コーディネーター ▼定員: 20人 ▼費用: 500円 ⑧申電

話で1月4日午前9時半から同館へ。定員に達し次第終了  
②入江泰吉さんぽみち~東大寺南大門・大仏殿編~  
とき: 1月25日(土)午後2時~3時 ▼講師: 旧居コーディネーター ▼定員: 5人 ▼費用: 300円 ※別途大仏殿入堂料要 ⑨1月17日  
③発見!入江泰吉  
とき: 2月2日(日)午後2時~3時 ▼内容: 20代に入江泰吉の魅力を知ろう ▼講師:

文楽三味線奏者の鶴澤清方さん ▼定員: 20人 ▼費用: 500円 ⑩1月25日

④入江泰吉の眼を歩く~天平仏・鎌倉仏を観る~  
とき: 2月11日(祝)午後1時~4時 ▼内容: 興福寺を散策し、奈良の仏像の魅力を探る ▼講師: 入江泰吉記念奈良市写真美術館学芸員 ▼定員: 25人 ▼費用: 千円 ⑪2月5日

【入館料】200円(別途要) ⑫電話かFAX、Eメール (irietaikichi\_kyukyo@yahoo.co.jp) に ②、④の別、講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて各締切日までに同館へ。多い場合は抽選

### なら一〇〇年会館

〒630・8121 三条宮前町7-1  
☎ 34・0100 (火曜日休館)

◆スタインウェイ・ベーズンドルファー・ヤマハピアノ試弾会  
とき: 2月14日(金)・15日(土) 午前9時半~午後8時半(1枠60分) ▼定員: 各11組※1組各日2枠まで。1組3人まで ▼費用: 1人1時間3千円(1人増につき2千円) ⑬電話で1月10日午前9時から同館へ。定員に達し次第終了

### ならまちセンター

〒630・8362 東寺林町38  
☎ 27・1151

◆百人一首と紙芝居を楽しむ  
とき: 1月7日(火)~19日(日) 午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)

◆ならまち年賀状コンクール作品展  
とき: 1月22日(水)~2月2日(日) 午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで) ▼内容: ならまち年賀状コンクールの特別賞と全応募作品を紹介



奈良の工芸を次世代につなぐ

## Nara Crafts' Cross Project

### 公開講座「近世近代の大和の工芸 ~技と美と誇り~」

次代の工芸作家の先駆者を創出するため、市で多面的な支援を行う「Nara Crafts' Cross Project」。近世・近代の奈良の歴史と工芸や、工芸と社寺との関わり、大和の手技を受け継いできた名匠名工たち等について話します。伝統工芸に携わる人はもちろん、これから携わりたいと考えている人は参加してみませんか。

【とき】2月8日(土)午後2時~3時45分

【ところ】BONCHI 4階 TEN (橋本町)

【定員】30人 ※別途オンラインあり

【講師】放送大学・奈良県立大学客員教授で、元春日大社権宮司の岡本彰夫さん

⑭専用のホームページから2月7日までに申込

申込はこちら▶



⑮産業政策課(☎34-4741)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

奈良市美術館

〒630-8012 一条大路南一丁目3-1  
ミ・ナール5階 ☎30・1510  
FAX 35・7160 (月曜日休館)

◆ギャラリートーク 奈良を観る「かなの書人 杉岡華邨」展  
とき：1月12日(日)午後2時  
▼講師：杉岡華邨書道美術館学芸員

◆第43回奈良市美術展覧会 市展ならくボランティア募集  
とき：2月14日(金)～24日(休) 午前10時～午後1時半・1時半～5時半 ▼内容：会期中の受付等 ▼対象：18歳以上の人 申同館ホームページ内の申込フォームか、FAXに住所、氏名、電話番号、活動可能日と時間を書いて、1月23日必着で同館へ。応募用紙(同館等に備え付け)も可

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 藤戸町3 ☎24・4111

① 筆書き体験コーナー  
とき：1月11日(土)～13日(祝) 午前9時～午後5時 ▼内容：水で書ける紙を使い手軽に書道体験

② 「江戸の書画」展作品解説会  
とき：1月18日(土)午後2時  
▼講師：同館学芸員

③ 書道文化講座「市河米庵の『つづ』(つづ)」  
とき：2月16日(日)午後2時  
▼内容：開催中の「江戸の書画」展に合わせて展覧作品や江戸時代の書道について講演 ▼講師：成田山書道美術館学芸係長の山崎亮さん ▼定員：60人

④ 書道実技講座「ゼロから始める大人のかな書集中講座」  
とき：2月19日(水)・26日(水) 3月5日(水)・19日(水)・26日(水) 午後6時半～8時  
▼内容：かなの基礎から創作までを学ぶ ▼講師：奈良教育大学准教授の北山聡佳さん ▼定員：書道未経験者・初心者20人 ▼費用：8千円 ▼持物：書道具一式(2回目から)

⑤ 書道実技講座「かなの散らしを楽しむvol.9」  
古筆を使い「散らし」を生かした課題作品を提出、講評会で添削指導します  
とき：作品提出期限…2月13日(水)必着、講評会…2月22日(土)午後2時 ▼講師：同館館長の高木厚人さん ▼

◆入江泰吉記念写真美術館 ミニ出張パネル展示  
とき：2月16日(日)までの午前9時～午後5時

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-11 ☎24・0808 FAX 24・0807

定員：かな書作品制作経験者40人 ▼費用：2500円  
申 往復はがき、Eメール(sto-dou@mk.kcn.ne.jp)に③⑤の別、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを書いて同館へ。定員に達し次第終了  
【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の者、障害者(手帳要)と介護者は無料

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せてください

■3月開講のハロートレーニング(公的職業訓練)

募集期間：1月6日(月)～29日(水) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：①CADものづくりサポート科②住宅リフォーム技術科③CAD

／NC技術科④電気設備技術科(③④はビジネススキル講習付) ▼期間：3月5日(水)～8月29日(金)(③④は9月30日(火)まで) ▼定員：①②各6人③④各10人程度 同センター(☎0744・22・5226)

■赤い羽根歳末たすけあい新作カレンダーチャリティバザー  
とき：1月10日(金)～13日(祝) ▼ところ：県立図書館(大安市西二丁目) 同募金会(☎0744・29・0173)

■なら・観光ボランティアガイドの会ツアー  
①「路地ぶらならまち・きたまち2025」ガイドツアー  
ならまち②きたまちコース  
とき：a)1月11日(土)、2月8日(土) b)1月12日(日)、2月9日(日) 午後0時15分 ▼ところ：近鉄奈良駅前基広場集合 ▼最終訪問寺院解散 ▼定員：各40人 ▼費用：要

②こんなところがあったの!? 東大寺の裏参道  
とき：3月9日(日)午後0時半～3時半 ▼ところ：県庁前(登大路町)集合▼東大寺南大門(雑司町)解散 ▼定員：100人 ▼費用：要

要 編 3月2日

申①12月5日～各実施日の1週間前②1月20日～3月2日に同会(☎27・9889)へ

■なるほど!なつく介護セミナーIN奈良  
とき：1月12日(日)午前10時～午後4時半 ▼ところ：西大寺興正殿(西大寺芝町一丁目) ▼定員：90人 ▼費用：要 同奈良老人ケア研究会(☎090・1959・5157)

■学園前シニアいきいきスマホ教室(アンドロイドスマーフォンの基礎)  
とき：1月16日からの隔週木曜日 午後1時半～3時半。6回 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ▼定員：16人 ▼費用：要 電話で1月10日午後4時までに電子自治体アドバイザークラブ(☎36・8520)へ

■文化庁伝統文化親子教室 おこキッズ 成果発表会  
とき：1月19日(日)午前11時 ▼ところ：北部会館(右京一丁目) ▼定員：50人 同 糸朋社・朋の会(☎72・0555)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

■子どもがぐくむらぶ

とき：1月19日(日)午後3時半～5時

▼ところ：三笠公民館 (大宮町四丁目)

▼定員：小学1年生～高校3年生と保護者20人

▼費用：要

■Eメール (kodomogagaku@gmail.com) に郵便番号、住所、氏名 (ふりがな)、性別、学校名、学年、保護者の氏名・電話番号・Eメールアドレスを書いて、関西音楽会へ

■Eメール (☎080・4070・8341)

■シルバー人材センター

◆入会説明会 (60歳以上対象)

とき・ところ：①1月23日 (木)・中部公民館 (上三条町)

②24日(金)・西部公民館 (学園南三丁目) ③27日(月)・県人権センター (大安寺一丁目) ④28日(火)・北部会館 (右京一丁目) 午前9時半～11時半

■電話で同人材センター (☎50・4004) へ

◆4月～令和8年3月分の剪定作業の申込

■電話で1月14日～2月14日に同人材センター (☎50・4004) へ

■奈良再発見・歴史と自然！奈良公園の歌碑を巡って、歴史散歩

とき：2月8日(土)午後1時～3時

▼ところ：同センター (七条西町二丁目) 同同セ

ンター患者支援センター (☎46・6001)

■芸者さんと落語の会～奈良の芸者さんと茶屋噺～

とき：2月8日(土)午後2時

▼ところ：落語喫茶古々粹亭 (小西町) ▼定員：50人

▼費用：要 ■電話で2月7日までに福楽会奈良事務所 (☎24・5171) へ

■きたまち茶論コンサート

「廣海史帆 春へのあこがれ」

とき：2月9日(日)午後2時～4時半

▼ところ：きたまち茶論北半田西町 (北半田西町) ▼定員：25人

▼費用：要 ■電話で2月8日までにならdeこんさーとへ 同団体 (☎070・8436・7113)

■けいはんな科学体験フェスティバル

とき：2月15日(土)午前10時～午後0時半・1時半

4時 ▼ところ：けいはんなプラザ (京都府相楽郡精華町) ▼定員：小学生各150人

■K-Scanホームページ (https://kscan.jp) から2月3日までに申込 同精華町企画調整課 (☎0774・95・1900)

■劇団民藝公演「グレイクリスマス」観劇会

とき：2月16日(日)午後4時

▼ところ：橿原文化会館 (橿原市) ▼費用：要

■司法書士による成年後見と遺言に関する①講演会②相談会

とき：2月22日(土)午後1時半～4時半

▼ところ：奈良商工会議所 (西大寺南町) ▼定員：①90人②12組

■電話でリーガルサポート奈良支部 (☎22・6707) へ

■放送大学4月入学生募集

出願期間：第1回…2月

■奈良シニア大学

とき：毎週木曜日午前10時～午後3時

▼ところ：中部公民館 (上三条町) ▼費用：要

同同大学 (☎81・7372)

■外国人観光ボランティアガイド説明会

とき：1月26日(日)午後2時

▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：18人

■1月6日午前9時から奈良SGGクラブホームページ (https://narasgg.com) で申込 同同団体 (☎22・5595)

■平城宮跡いざない館歴史講座「平城宮と聖武天皇の即位・大嘗祭」

とき：2月8日(土)午前10時半～正午

▼ところ：同館 (二条大路南三丁目) ▼定員：150人

▼費用：要 ■電話で2月7日までに平城宮跡管理センター (☎36・8780) へ

■県総合医療センター公開講座「みんなで支えるがん治療」

とき：2月8日(土)午後1時～3時

▼ところ：同センター (七条西町二丁目) 同同セ

ンター患者支援センター (☎46・6001)

■芸者さんと落語の会～奈良の芸者さんと茶屋噺～

とき：2月8日(土)午後2時

▼ところ：落語喫茶古々粹亭 (小西町) ▼定員：50人

▼費用：要 ■電話で2月7日までに福楽会奈良事務所 (☎24・5171) へ

■きたまち茶論コンサート

「まっふる奈良26」にリニア中間駅誘致PRの看板デザインを掲載

1月に発売される観光情報誌「まっふる奈良26」に、リニア中間駅誘致活動の一環として、PR看板のデザインを掲載します。全国に向けて誘致活動をPRします。さらに、市公式アプリ「SHIKA no ASHIATO」の情報も満載。ぜひみなさんも一度手に取ってみてください。

同 観光戦略課 (☎34-5607)

■地雷撤去のため書損じハガキ・未使用切手を集めていただきます

■3月31日必着でカンボジア地雷撤去キャンペーン事務局 (〒814・0002 福岡市早良区西新1-7-10) へ 同事務局 (☎092・833・7575)

■奈良シニア大学

とき：毎週木曜日午前10時～午後3時

▼ところ：中部公民館 (上三条町) ▼費用：要

同同大学 (☎81・7372)

■放送大学4月入学生募集

出願期間：第1回…2月

■劇団民藝公演「グレイクリスマス」観劇会

とき：2月16日(日)午後4時

▼ところ：橿原文化会館 (橿原市) ▼費用：要

■司法書士による成年後見と遺言に関する①講演会②相談会

とき：2月22日(土)午後1時半～4時半

▼ところ：奈良商工会議所 (西大寺南町) ▼定員：①90人②12組

■電話でリーガルサポート奈良支部 (☎22・6707) へ

■放送大学4月入学生募集

出願期間：第1回…2月

■奈良シニア大学

とき：毎週木曜日午前10時～午後3時

▼ところ：中部公民館 (上三条町) ▼費用：要

同同大学 (☎81・7372)

■地雷撤去のため書損じハガキ・未使用切手を集めていただきます

■3月31日必着でカンボジア地雷撤去キャンペーン事務局 (〒814・0002 福岡市早良区西新1-7-10) へ 同事務局 (☎092・833・7575)

■奈良シニア大学

とき：毎週木曜日午前10時～午後3時

▼ところ：中部公民館 (上三条町) ▼費用：要

同同大学 (☎81・7372)

■放送大学4月入学生募集

「まっふる奈良26」にリニア中間駅誘致PRの看板デザインを掲載

1月に発売される観光情報誌「まっふる奈良26」に、リニア中間駅誘致活動の一環として、PR看板のデザインを掲載します。全国に向けて誘致活動をPRします。さらに、市公式アプリ「SHIKA no ASHIATO」の情報も満載。ぜひみなさんも一度手に取ってみてください。

同 観光戦略課 (☎34-5607)

開催日は原則を掲載、( )内は回数  
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

# information

公民館の情報を掲載しています。  
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

## 生涯学習センターギャラリー展示案内

**こひつじの会書展 こどもの書展**  
 【とき】2月7日(金)～9日(日)  
 午前10時～午後5時  
 (7日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

**西部公民館** 〒631-0034 学園南三丁目1-5  
 ☎44-0101・☎44-0103

講座名	開催日・内容	締切
無戸籍と伴走支援	無戸籍者の実情と支援の必要性を伝える 講師：無戸籍の人を支援する会代表理事の市川真由美さん 2/8 13:30～15:00 ◎成人40人(在勤・在学可)	1/28

**中部公民館** 〒630-8228 上三条町23-4  
 ☎26-6506・☎26-3263

講座名	開催日・内容	締切
歴史文化連続講座「奈良へ」	西山厚さんとゲスト講師による講演と対談 1/25 清水公仁さん、2/22 小川光太郎さん、 3/29 藤山好典さん 10:00～12:00(3) ◎成人150人 ¥2,400円	1/15
はじめての「お金の育て方」	NISA・iDeCo・外貨預金等、資産運用の入門講座 2/7、2/14 18:30～20:00(2) ◎成人50人(在勤・在学可) *託児可	1/23

\*託児…6か月～就学前、事前申込要

**都祁公民館** 〒632-0251 針町2191  
 ☎・☎0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
おのれ書を楽しもう	自分の自由な気持ちを書に表す 1/25 13:30～15:00 ◎成人15人(在勤・在学可) ¥300円	1/15
プチ田舎暮らし・都祁一凍豆腐	保存・再現された道具を使って凍豆腐を作る 2/15 9:30～15:00 ◎成人15人(在勤・在学可) ¥600円	2/5

**富雄公民館** 〒631-0065 鳥見町二丁目9  
 ☎・☎43-5386

講座名	開催日・内容	締切
週末に！身体も心もストレスフル解消	アンガーマネジメントとストレッチでストレス解消 2/8、2/22 10:00～11:30 2/15、3/1 10:00～11:00(4) ◎20～60代の人20人(在勤可)	1/28
親子で楽しく学ぼう！English	遊びを通して親子で英語を学ぶ 2/16、3/2、3/9 11:00～12:00(3) ◎3～4歳児と保護者8組(2人1組)	2/6

**富雄南公民館** 〒631-0052 中町501-3  
 ☎・☎48-3066

講座名	開催日・内容	締切
介護について学ぼう！	介護保険制度や地域の現状、介護技術等を学ぶ 1/25、2/1 10:00～11:30(2) ◎成人20人	1/16
いきいきサロン	1/17 チェアエクササイズ、3/21 講演「相続の基本」13:30～15:00、 2/21 映画「用心棒」13:30～15:30 ◎65歳以上の人	申込不要

**飛鳥公民館** 〒630-8306 紀寺町984  
 ☎・☎23-2804

講座名	開催日・内容	締切
親子でパンをつくろう！	手ごねで白パンとカレーベーコンロールを作る 2/2 9:30～13:00 ◎小学生と保護者8組(2人1組) ¥1組1,400円	1/21
はじめての男性料理	手軽に作れる栄養バランスの取れた料理実習 2/5、2/26 9:30～12:30(2) ◎成人男性8人 ¥1,800円	1/23

**春日公民館** 〒630-8141 南京終町一丁目86-1  
 ☎・☎62-2253

講座名	開催日・内容	締切
冬の奈良を愉しむ～ならまち編～	一般公開されていない寺院等を巡る(ガイド付) 2/1 13:30～15:30 ◎成人20人 ¥800円 ※現地集合・解散	1/15

**京西公民館** 〒630-8044 六条西一丁目3-43-2  
 ☎・☎44-2669

講座名	開催日・内容	締切
アーティスト・イン・レジデンスを訪ねよう	世界アートの拠点を訪問見学 2/16 10:00～11:30 ◎15歳以上の人10人(在勤・在学可) ※現地集合・解散	2/4

**興東公民館** 〒630-1242 大柳生町3633  
 ☎・☎93-0400

講座名	開催日・内容	締切
季節のデコ巻きずし	節分のデコ巻きずし作り 2/2 10:00～12:00 ◎成人12人(在勤・在学可) ¥1,500円	1/21

**生涯学習センター** 〒630-8357 杉ヶ町23  
 ☎26-8811・☎26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロンコンサート～相撲甚句一月場所～(入場自由)	平城山相撲甚句会による相撲についてのよもやま話や哀調ある相撲甚句を聞く 1/19 14:00～15:00	申込不要
教養講座～春日大社と鹿の歴史～	講師：春日大社国宝殿学芸員の松村和歌子さん 2/2 10:00～11:30 ◎成人50人(在勤可)	1/22
パワーポイント2021入門講座	2/6、2/13、2/20 9:30～11:30(3) ◎マウス操作・文字入力自由自在にできる成人18人(在勤・在学可) ¥1,500円	1/24

\*パソコンはWindows11、office2021対応

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と子の氏名・性別・月齢を記入

生涯学習財団ホームページ▶



**長** このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

**ポ** このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。



### 平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25  
☎・☎ 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
自主グループを体験しよう	◆生命の貯蓄体操 サークル平城山と一緒に全身運動をする 1/16、1/23 10:00～11:00 ◎成人 持物：バスタオル ◆らくらくピアノ 初心者向けの楽譜を使ってキーボードを弾く 1/22 13:00～15:00 ◎成人	申込不要
出前公民館 in 右京 ～心に響く朗読の世界～ (入場自由)	朗読劇団「泉座」による心に響く語りの世界を鑑賞 1/30 10:00～11:30 ◎成人(在勤も可) 場所：右京地域ふれあい会館(右京三丁目)	
みんなおいでよ！ こどもまつり (入場自由)	たかっちゃんの紙芝居、音楽コンサート、あそびのひろば等 2/2 10:00～14:00	

### 平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1  
☎・☎ 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
チャレンジ「ハーモニカを楽しもう！」	自主グループ体験で楽しくハーモニカ演奏 1/22、2/5 10:00～11:00(2) ◎成人 10人	1/15
日本文学講座～源氏物語の世界～	女君や平安文化等から源氏物語を読み解く 2/4、2/25、3/11 13:30～15:00(3) ◎成人 30人(在勤・在学も可)	1/22

### 都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1  
☎・☎ 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
都跡で望む山焼き (入場自由)	1/25 9:00～17:45 ヨガ・己書・詩吟・大正琴・ボッチャ・お茶席の体験、ふれあいコンサート等 18:00～19:00 山焼き鑑賞会 ※小学生以下は保護者同伴要	申込不要

### 三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3  
☎・☎ 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
ゆったり子育てカフェ (入場自由)	子育て情報交流会(ひとり親や子どもの発達のお悩み相談あり)・絵本の読み聞かせ等 1/31 10:00～12:00 ◎0歳児～小学生の保護者(子ども同伴可)	申込不要

### 柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340  
☎・☎ 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・柳生-かきもち作り-	地域に伝わるおやつ、かきもちを作る 2/15 14:00～16:00 ◎成人 12人(在勤・在学も可) ¥1,000円	2/7

### 登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1  
☎・☎ 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
地域若者作品展 (入場自由)	地域の若者たちの絵画や写真等を展示 1/18～1/30 9:00～17:00(休館日は除く)	申込不要
大淵池の野鳥観察	大淵池公園(西地区)の野鳥の生態を観察する 2/13 9:00～12:00 ◎成人 20人(在勤・在学も可) ※現地集合・解散	2/4

### 南部公民館

〒630-8434 山町 27-1  
☎・☎ 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
わんどく IN 南部	読書介助犬に本を読み聞かせる 2/2 1部 13:20～14:00、 2部 14:30～15:10 ◎小学1～4年生と保護者各5組 (2人1組、在学も可) ※申込時に希望の時間帯を記入	1/21

### 二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684  
☎・☎ 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
琴と歌声の集い (入場自由)	「二名琴の会」と「アンサンブル Ai」によるコンサート 1/12 13:30～15:00 ◎成人(在勤・在学も可)	申込不要
親の自己肯定感UP講座～私は私で大丈夫～	親の自己肯定感を高める方法を学ぶ 2/15 13:30～15:30 ◎小・中学生の保護者 15人	1/28
パパとマールケーキ作り に挑戦!	親子でケーキ作りに挑戦 2/9 10:00～12:00 ◎小学生と父親 8組(2人1組) ¥1組 1,200円	1/30

### 伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目 13-4  
☎・☎ 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
絵で楽しむ古典文学	江戸時代の挿絵・絵画から伊勢物語を読み解く 講師：同志社大学表象文化学部准教授の宮腰直人さん 1/22 10:00～11:30 ◎成人 30人	1/15
ふしみ親子クッキング☆	カップケーキを焼いてデコレーションする 2/2 10:00～13:00 ◎小学生と保護者 8組(最大 20人) ¥1組 500円	1/21

### 平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468  
☎・☎ 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
スマートフォン教室	災害時のスマートフォンの使い方を学ぶ 1/29 13:30～15:00 ◎60歳以上の人 20人(在勤も可)	1/16 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">20P 長</span>
パソコン入門講座～ワードで名刺づくり～	名刺の作成を通してワードの基礎機能を学ぶ 1/30 13:00～16:00 ◎マウス操作・文字入力自在に可能な成人 10人(在勤・在学も可) ¥300円	1/21
平城寄席 (入場自由)	花鹿座 OKEYA による落語会 2/8 13:30～14:30 ※小学生以下は保護者同伴要	申込不要
平城おやこチャレンジクラブ	いちご大福づくりにチャレンジ 2/16 10:00～12:00 ◎小学生と保護者 4組(2人1組、在学も可) ¥1組 500円	2/4

※パソコンは Windows11、office2021 対応

3月5日(水)  
～8日(土)  
**BONCHI**  
(橋本町)  
近鉄奈良駅徒歩5分

学生向けプログラム

# ならわい for students ～旅のまちをつくる3日間～

学生が奈良の企業の新規事業  
(なりわい)に取り組む  
短期集中プログラム。  
奈良で活動する人と、まちを  
フィールドにした  
新たな”たくらみ”を  
始めてみませんか？

写真：昨年度の様子

「起業したい」「地域と関わりたい」「奈良をもっと面白くしたい」  
そんな学生の中にある思いを形にする3日間のプログラムです。今年度の  
テーマは「旅のまちをつくる」。人々を魅了するコンテンツを持つ奈良の  
可能性と、そこに潜む課題の探求を行います。学生のみなさんと地元企業が  
ひとつになり、旅のまち・奈良の魅力を創造します。

**内容** 5人が1チームとなり、企業からのお題に取り組みます。企画立案のレクチャーを受けた後、フィールドワークを行い、アイデア創出から提案まで、事業経験を積んだメンターのサポートを受けながら進行していきます。

**定員** 18～25歳までの学生10人程度  
(5人×2チーム)

受入先企業	テーマ
コンフィーステイ	観光に訪れた人が泊まりたくなるまちとは？ まちの良さを生かしながら、新しいまちを考える
エヌ・アイ・プランニング	何度でも訪れたくなるまちとは？奈良に訪れた外国人がまた来たくなる仕掛けを考える

## ／タイムスケジュール／

### DAY 0

3月5日(水) 午後4時～

- ▶ チームビルディング研修
- ▶ 交流会



### DAY 1

3月6日(木) 終日

- ▶ 企画立案講座
- ▶ 企業ヒアリング
- ▶ リサーチ・フィールドワーク



### DAY 2

3月7日(金) 終日

- ▶ リサーチ・フィールドワーク
- ▶ 企画立案
- ▶ 中間発表



### DAY 3

3月8日(土) 終日

- ▶ 発表準備
- ▶ 最終発表
- ▶ 振り返り
- ▶ 懇談会



## ／職員担当者から一言／

チームで物事を進める経験や企画、コンセプトの作り方が学べます。  
起業を考えている人や地域に関わるきっかけが欲しい人はもちろん、  
将来につながるスキルや経験を得たい  
学生のみなさんの参加を、心待ちにしています。



## ／詳細・申込はこちら／

下の二次元コードから  
1月15日までに申込



【問合せ】産業政策課 (☎ 0742-34-4741)

# ならりずむ。

## ／12月26日／ リニューアルオープン

奈良市で「暮らす」魅力や移住に役立つ情報がたっぷり詰まったホームページです。家族が集まる機会の増えるこの時期、移住を検討している遠方の家族や親戚、知人に、ぜひ紹介してください。

### Topics リニューアル部分はこちら

- ① 奈良の暮らしを感じる、魅力たっぷりの写真とイラストレーター書き下ろしのオリジナル鹿アイコン
  - ② 「移住者インタビュー」でのリアルな声
  - ③ ニーズの高い「交通アクセス」「子育て」「移住支援」情報をトップページに配置
- 「ならりずむ。」ホームページはこちら▲



冊子版「ならりずむ。」も配布しています



申込はこちら

【問合せ】秘書広報課 (☎ 0742-93-3470)



## ／教育センター／ キッズ学びのフロア



【問合せ】教育支援・相談課  
(☎ 0742-36-0401)

講座名	とき	申込締切	
プラネタリウム「ニジロと季節の星座たち～オリオン座のおはなし～」【定員】各回40席	1月11日(土)以降の土・日曜日、祝日	①午前10時半～10時50分 ②午後1時半～2時	当日受付
おはなしの会「ねずみじょうど」	1月11日(土)	午前11時～11時半	申込不要
映画上映「まんが日本昔ばなし 養老の滝／雀とキツツキと山鳩」【定員】200席	1月26日(日)	午後1時～1時半	申込不要
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム～旬な星空お届けします～」【定員】40席 ※小学校高学年～大人向け。大人だけの参加可	1月31日(金)	午後6時半～7時10分	当日受付
プログラミング教室「高校生によるプログラミング教室～光と音で遊ぼう～」【定員】小学3～6年生各回9人	2月1日(土)	①午前10時半～正午 ②午後1時半～3時	1月13日
ロボット教室「高校生によるロボット教室」【定員】小学1～6年生各回10人	2月2日(日)		
宇宙教室「バルーンロケットを飛ばそう」【定員】小学1年生以上18人	2月8日(土)		
科学実験教室「電気であそぼう！～電気を見たりつくったりしてあそびましょう～」【定員】小学1年生以上18人	2月9日(日)	午前10時～11時半	1月20日
プログラミング教室(中級)「スクラッチではらぺこザウルスを作ろう」【定員】小学3年生以上各回12人	2月11日(祝)	①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	
科学実験教室「ミラクル！カガク！色が変わる水のひみつ～ムラサキキャベツの色水を使って～」【定員】5歳以上の人各回12人	2月22日(土)	①午前11時～11時40分 ②午後2時20分～3時	2月3日

【ところ】はぐくみセンター9階 【申込】市ホームページからWeb申込。多い場合は抽選

申込はこちら▼

【その他】保護者同伴要。当日受付は開始15分前から。定員に達し次第終了。上記以外も開催あり。プラネタリウムは団体利用可(申込要)。年始は1月6日まで休館。最新情報は市ホームページか、直接問合せてください





## ゆっくり歩いて、おびとけ満喫 「おびとけの里博物館」

地域の人々が「館長」となって、仕事場や収集品等を公開し、地域の伝統や文化に触れられる「奈良まちかど博物館」。昨年から帯解地区に8館を開館しました。

古代からの歴史が息づく帯解地域には、魅力がたくさん。5世紀からの古墳群や古代築造の広大寺池、集落内には中世の城跡等があります。

帯解地域の古民家や農園の見学・体験、作品やパネルの展示等、身近にある優れたものに実際に触れることができます。ぜひ帯解地区の新たな魅力を、発見しにきてください。

※見学は予約要。各博物館の専用駐車場なし。  
来館時はマナーを守ってください

くわしくはこちら▶



### ◆おびとけの里博物館

- ・水輪書屋（築約250年の屋敷を改装し、アートの殿堂として公開）
- ・今井凌雪セミナーギャラリー（作品・所蔵品の公開）
- ・やまと蜂蜜（ミツバチの巣箱や採蜜の様子をパネル展示）
- ・アンダンテ農園（農作業やブルーベリー収穫体験）
- ・奈良豊澤酒造（明治創業の老舗酒造を見学）
- ・萩原いちご農園（奈良のブランドいちご「古都華」の生産を見学）
- ・前田農園（大玉トマトの栽培を見学）
- ・武村農園（いちごの育苗期の栽培管理を見学）

【問合せ】観光戦略課（☎0742-34-5135）



## 宇佐市友好都市提携 20周年特別記念

## 「宇佐神楽奉納演舞」を 市内で見学できます

奈良市と大分県宇佐市の縁は奈良時代にさかのぼります。天平勝宝元年(749年)に大仏造営に協力するため、宇佐八幡から八幡神が奈良に迎えられ、大仏殿の近くにまつられました。これが現在の「手向山八幡宮」です。今回、友好都市提携が結ばれて20周年を迎えたことを記念し、宇佐市で大切に継承されてきている麻生神楽の演舞が、手向山八幡宮の拝殿で奉納されます。古式ゆかしい伝統芸能の見学に、ぜひ来場してください。

【とき】1月18日(土) 午前11時～11時半

【ところ】手向山八幡宮拝殿(雑司町)

※満員の場合は入場制限あり 宇佐市の紹介はこちら▶

【問合せ】観光戦略課(☎0742-34-4739)



市民も楽しめる奈良観光。  
この冬も目自押し

古都奈良に早春を告げる伝統行事。

夜空に広がる美しい花火や、山肌を燃やす

迫力ある炎は必見です。

# 若草山焼き 行事

## 1月25日(土)

- ◆ 野上神社祭典：午後 5 時 40 分
- ◆ 大花火打ち上げ：午後 6 時 15 分
- ◆ 一斉点火：午後 6 時半

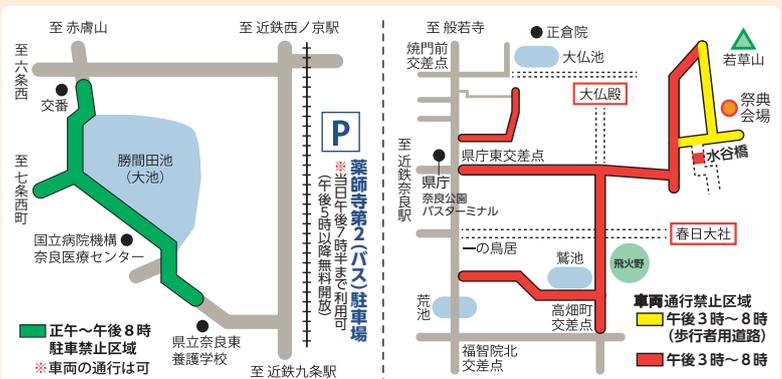
※状況等により、イベント内容を変更する場合があります  
※山焼きの写真は長時間露光により撮影したもので、  
実際の見え方とは異なります



### 【交通規制等の注意事項】

当日は交通規制があります。公共交通機関を利用してください

- ・当日は七条二丁目の勝間田池（大池）周辺等が駐車禁止区域になります
- ・交通事情等により、規制内容・時間が異なる場合があります
- ・平城宮跡みやと通り（佐紀町交差点～二条大路南三丁目交差点）午後 2 時～ 8 時が駐車禁止、奈良奥山ドライブウェイ「新若草山コース」、 「奈良奥山コース」午後 2 時～ 8 時が通行止め
- ・近隣の迷惑や通行の妨げとなる場所での駐車は控えてください



【当日の問合せ】 ☎ 050-3626-2211 (IP 電話。プリペイド式携帯電話や一部 IP 電話等からは、つながらない場合あり)

【問合せ】 若草山焼き行事実行委員会事務局 (県奈良公園室内 ☎ 0742-27-8677)



## 春日の大とんど

### 1月25日(土)午後1時～6時

飛火野に高さ 3 m の火炉を設置し、正月に神社に持ち込まれた古いお札やお守り、しめ縄飾りを焚き上げ、無病息災・五穀豊穡を祈願します。

※しめ縄等の受付は午後 4 時半まで。雨天時は 1 月 26 日 (日) に延期

【ところ】 春日大社境内 飛火野 (春日野町)

【問合せ】 市観光協会 (☎ 0742-30-0230)



「おいしいぞ、奈良。」  
親子向け  
**地産地消  
体験バス  
ツアー**

市の農産物の魅力を伝える、地産地消 PR 動画のシリーズ「おいしいぞ、奈良。」の動画内で取り上げた地域等を巡り、体験や旬の農産物の買い物等ができる、親子向けバスツアーです。見て、触れて、食べて、市産農産物をもっと身近に感じてみませんか。動画のレシピ考案者「五條源兵衛」料理長の中谷曉人さんが、ツアーに一部同行予定です。



レシピ考案者の中谷さん

2月22日(土) 午前8時半～午後4時半頃

ツアー  
工程



【集合】 JR 奈良駅前

月ヶ瀬温泉ふれあい市場 (買い物)

上久保茶園 (お茶の試飲)

ロマントピア月ヶ瀬 (こんにゃくづくり体験)、  
つげの畑高原屋 (昼食付き、買い物)

Aska Strawberry Field (いちご狩り)

【解散】 まほろばキッチン JR 奈良駅前店



【定員】 親子合わせて 30 人 ※ 4 歳未満は参加不可

【申込】 下の申込フォームから 12 月 23 日～1 月 22 日に申込

※行程は一部変更になる場合あり。15 人に満たない場合、  
中止の場合あり

申込はこちら▶



動画は市ホームページ、  
YouTube MBS チャンネルで  
公開中



◀市公式 YouTube はこちら

YouTube MBS  
チャンネルはこちら▶



【問合せ】 農政課 (☎ 0742-34-5142)



# Nara Report ならレポ! 知っていますか? こんな奈良

あまり知られていない奈良市のあれこれを、イラストとともに毎回テーマを変えてお届けします

## 今回のテーマ 世界の恒久平和を祈る

リニューアルした市役所南側広場にたたずむモニュメント  
人々の平和への願いが形に。赤とんぼにはこんな意味が



▲子どもから大人まで、多くの人の憩いの場になっています

昨年6月に一新した、市役所南側の芝生広場。その中に黄金色に輝く大きなモニュメントがありますが、何だか分かりますか。これは平和の尊さを訴え、次世代にその心を引き継ぐため、平成4年に建設された祈念碑です。

当時、奈良に縁のある彫刻家にデザインを募集したところ、15人から19点の応募が。選考の結果、村松達也さんの「合掌〜大和・ひより〜」に決定しました。

モニュメントは市民のみなさんのたくさんの浄財により、同年8月15日に完成。平和への祈りを込めた合掌のイメージと、野仏の手の先に赤とんぼが止まっている、のどかな風景から平和を形象しています。世界で争いが絶えない今の時代だからこそ、大切な平和のシンボルです。



SNS <Instagram・X (旧 Twitter)> で、あなただけが知っている、「実は…?」な奈良を「#oldnewnara」で投稿!

## TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

応募、求ム!

みんなの  
フォトギャラリー



「雨滴る」

【撮影】河村 牧子さん 【場所】奈良公園

応募についてくわしくはこちら▶

【問合せ】秘書広報課 (☎0742-34-4710)



## 市民応募のお子さん写真 //

### エンジェルスマイル

大好評につき、現在100人以上の応募・申込があります。順に掲載しますので、楽しみに待っていてください。



はるとくん(6か月)



ナギくん(3か月)



るいちゃん(8か月)



いっちゃん(6か月)



ゆいのすけ  
真ん中: 結之亮くん(3か月)

奈良と西安の揺るがぬ絆  
友好都市関係で表彰

▲左から、森岡奈良市議会議長、仲川奈良市長、張西安市人民对外友好協会副会長

11月19日、中国の国際友好都市間の交流を促進する「中国国際友好都市大会」が同国の昆明市で開催され、奈良市と西安市の長きにわたる友好都市関係が表彰されました。

同大会のテーマは「分かちあい、ともに未来を創る」。仲川市長は表彰への感謝を述べるとともに「多様な価値観を認め合える、安定的で持続可能な社会をアジアから創り出すために、両市の交流が一助となることを願ってやまない」と展望を語りました。

令和6年中に、友好都市提携50周年の記念イベントの他、市の高校生が西安市を訪れ、次代を担う若者間の交流が実現する等、さらに関係を深めた両市。両市が創り出す未来に、今後も注目してみてください。

県内一円で子どもを守る  
関係機関の合同研修を実施

12月6日、市庁舎正庁で「児童虐待事案対応合同研修」を実施しました。年々増加傾向にある児童虐待の相談や、多様化するケースに適切に対応するため、市子どもセンターを含む県下児童相談所や市町村、警察署の職員71人が参加。職種混合での意見交換の他、立ち入り調査等のロールプレイを行いました。

ロールプレイでは、虐待の疑惑があると通報を受け、自治体職員・警察官が立ち入り調査するケースを実践。玄関先で激昂する父親役に各職員が対応し、家にいる子どもの居所確認を行うため、役割分担や応答の想定を事前に協議しました。警察官として参加した1人は「激昂する父と子を引き離すことが正確な情報収集につながると感じた」と振り返りました。市は今後も、警察等の関係機関と連携しながら、児童虐待問題に取り組んでいきます。



▲ロールプレイの様子。子どもの安全を確認するため、家庭を訪問

## 市長コラム

Vol. 147



上段記事の通り、先日、中国雲南省の昆明市を訪れました。奈良市では先の大戦で悪化した日中関係を改善しようと、鍵田忠三郎市長の時代に西安市との交流が始まり、その後も文化スポーツ交流や職員の相互派遣等、あらゆる機会を通じて顔が見える関係づくりに取り組んできました。

その後2010年には、鑑真大和上の故郷である揚州市が2番目の友好都市となり、近年では「東アジア文化都市事業」のご縁で高校生や大学生が寧波市との往來を重ねています。どの都市もそれぞれに良さがあり、中国の多様性を感じます。

一方、内閣府の「外交に関する世論調査（令和5年9月調査）」によれば、中国に親しみを感じると答えた日本人は12.7%、両国関係は良好だと思いと答えた割合はわずか5.6%という結果です。

外交が極めて難しい時代の中で、互いの価値観を認め合い、安定的で持続可能な社会をアジアから共に創り出すために、市民外交が果たす役割は大きいと思います。

仲川 けん



市内を進む企業誘致。

# 「ソルトコ」が 市内に進出決定

市では、都市部のIT・クリエイティブ企業に対し、市内へのサテライトオフィス設置を提案し、拠点の誘致に取り組んでいます。

市の補助金の助成対象企業として、株式会社ソルトコが、兵庫県宝塚市から市内に本社を移転しました。10月に市は同社と、地域の経済振興・雇用創出のための立地協定を締結しました。

## 株式会社ソルトコ

出屋敷町  
(JR 京終駅から車で3分)

# SALTCO

同社は「企業の強みを引き出す」をコンセプトに、国内外でさまざまなライフスタイルに合わせた総合的なデザインを行う企業。今後は「デザインを通じて奈良の企業の魅力を世界に広く伝え、さらに奈良市に活気をもたらしたい」と同社代表取締役の福嶋さんは語っています。

### 同社が奈良市に拠点を構えた理由

#### 》》》アクセスの良さ

大阪・京都等の大都市圏に近く、利便性が高い。関東圏にも出張しやすく、事業を拡大する拠点として適している

#### 》》》豊かな環境資源

奈良に根付く豊かな歴史・文化・自然がクリエイティブな仕事にインスピレーションを与え、同社の事業内容とも親和性が高い



協定締結式の様子



オフィスの様子



ソルトコが  
過去に制作した  
デザイン実績

今後も、市内への企業集積や、雇用機会の創出によって市内産業を活性化するため、積極的に企業誘致を進めていきます。

【問合せ】産業政策課 (☎ 0742-34-4741)



奈良の食  
コラム  
vol.57

冬に美味しい大和伝統野菜

## 「大和まな入りけんちん汁」

「大和まな」は、柔らかさと歯切れの良さが特徴。アクが少なく旨味が強いので、汁物におすすめです。



**【作り方】**

- ・大和まな（ざく切り）
- ・大根、ニンジン（いちょう切り）
- ・さつまいも（半月切り）
- ・しいたけ（薄切り）
- ・油揚げ（熱湯をかけ、油抜き）
- ・だし汁 ・酒 ・しょうゆ

**【作り方】**

- ①ごま油で大根と厚揚げを炒め、厚揚げは木べらで崩す
- ②さつまいも、ニンジン、しいたけ、だし汁を加えてアクを取り、10分ほど煮る
- ③大和まな・酒・しょうゆを加えてひと煮立ちさせて、完成（目安は、だし汁 400ml に対して酒・しょうゆ 各大さじ1）

●大和野菜等を使った簡単レシピを募集中

応募のあったレシピは、このコラム等に掲載予定です。

くわしくは  
こちら▶ 

**【問合せ】 農政課 ☎ 0742-34-5142**

**YouTube** \登録者数 12,000 人を突破しました /

**「奈良市動画チャンネル」**で奈良の魅力を体感

日本最大・最古の蛇行剣が出土した富雄丸山古墳や新施設の紹介、市産農産物の魅力等、たくさんの動画を公開中です。





動画の視聴は  
こちらから

今後も続々  
投稿します

**【問合せ】 秘書広報課 ☎ 0742-34-4710**

### 1月の主な行事・市の催し

<p><b>1日(祝)</b></p> <p>歳旦祭（御神火拜戴祭）（率川神社）</p> <p>除夜の竹明り（大安寺）</p> <p>修正会（帯解寺、1・3日 唐招提寺、1～3日 霊山寺・大安寺・薬師寺）</p> <p>年始特別祈祷（～3日 西大寺）</p> <p><b>2日(木)</b></p> <p>日供始式並 興福寺貫首社参式（春日大社）</p> <p><b>3日(金)</b></p> <p>神楽始式（春日大社）</p> <p>修正会（～5日 正暦寺）</p> <p><b>5日(日)</b></p> <p>南市の初えびす（春日大社末社 南市恵毘須神社）</p> <p>初戒祭（率川神社）</p> <p>初玄装縁日（薬師寺）</p> <p><b>7日(火)</b></p> <p>御祈祷始式（春日大社）</p> <p>大辯才天初福授法会（霊山寺）</p> <p>修正会（東大寺）</p> <p>小・中・高等学校始業式</p> <p><b>8日(水)</b></p> <p>初薬師縁日 大般若経転読法要（薬師寺）</p> <p><b>9日(木)</b></p> <p>市立幼稚園・こども園始業式</p> <p><b>10日(金)</b></p> <p>春日の十日えびす（春日大社末社 佐良気神社）</p> <p><b>11日(土)</b></p> <p>菩提盃清酒祭（正暦寺）</p> <p>人権を確かめあう日</p> <p>消防出初式（消防局総務課）</p> <p><b>13日(祝)</b></p> <p>舞楽始式（春日大社）</p> <p>奈良市二十歳を祝う会（県コンベンションセンター・地域教育課）</p> <p><b>15日(水)</b></p> <p>大般若転読法要（唐招提寺）</p> <p><b>16日(木)</b></p> <p>新春初釜大茶盛式（西大寺）</p> <p>閻魔まいり法要（白毫寺）</p> <p><b>17日(金)</b></p> <p>子ども安全の日</p> <p><b>18日(土)</b></p> <p>初観音供（西大寺）</p> <p><b>20日(月)</b></p> <p>20日ならウォークの日</p> <p>ならマイカーひとやすみデー</p> <p><b>21日(火)</b></p> <p>初大師供（西大寺）</p> <p><b>23日(木)</b></p> <p>光仁会&lt;癩封じ笹酒祭り&gt;（大安寺）</p> <p><b>25日(土)</b></p> <p>若草山焼き（若草山）</p> <p>春日の大とんど（春日大社 飛火野）</p> <p><b>28日(火)</b></p> <p>新春初護摩大祈祷（十輪院）</p>	<p>※緑字は寺社年中行事</p>
--	-------------------

一般広告

内容については、各広告主に  
お問合せください。

しきり