



令和6年12月23日  
奈良市立都跡こども園

2学期は様々な遊びや行事を友達と一緒に力を合わせてたくさん経験し、心身ともに子ども達はたくましく成長しました。保護者や地域の皆様には、ご支援、ご協力をいただきましてありがとうございました。職員一同心よりお礼申し上げます。

明日から1号認定児の子ども達は、冬休みに入ります。街の様子から年末、そしてお正月など普段とは違う雰囲気を感じ、子ども達はこの時期ならではの様々な経験や体験をすることと思います。ご家庭での年末の大掃除なども、お子さんが家族の一員としてかわり、手伝いができるようにお願いいたします。

保護者の皆様にとってはお忙しい時期と思いますが、次のことにご留意いただき、冬休みを健康、安全に楽しくお過ごしください。



## 冬休みを健康・安全に過ごしましょう！

### ★規則正しく健康的な生活をし、よい習慣をくずさないようにしましょう

インフルエンザ等、様々な感染症が流行しています。手洗い・うがい等予防対策を実施していただき、体調が悪い時は、早めに病院へ行き治療を受けましょう。

#### 生活リズムを整え、体力をつける

十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めましょう。また、寒さに負けないで、しっかり運動をしましょう。

#### こまめな手洗いをする

帰宅時や食事前等、こまめに石鹸を使って、丁寧に手洗いを行いましょう。

#### 室内の換気、加湿をする

暖房器具使用中にも、定期的に換気を行いましょう。対角線に2か所開けると、効果的です。部屋の湿度は、40～60%が適切です。



体調が悪い時は、無理をしない



### ★安全に生活できるように、ご家庭でお子様と話し合っておきましょう

- ・「子ども安全の家」の場所を知らせると共に、一人では外で遊ばない、知らない人にはついていかない等、話し合っておきましょう。
- ・家族で、出かけた時は、お子様を一人にしないようにしましょう。
- ・お子様と道路を歩く時に、交通ルールを確認し、守るように知らせましょう。
- ・道路で、自転車やボール遊びをしないようにしましょう。

「子ども安全の家」とは子どもが危険を感じた時に、すぐに助けを求めて駆け込める個人宅やお店です。

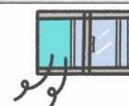
目印に「子ども安全の家」の旗が、立っています。



### 冬休みの過ごし方



てあら  
手洗い・うがい



かきか  
換気



ばらんすのよい  
食事



てきん  
ふんどう  
適度な運動



リラククス



じゅうぶん  
すいみん  
十分な睡眠

## ★年末年始の生活を、家族で楽しみましょう

- ・ 家族の一員としての続けてできる手伝いを、お子さんと話し合っ決めてみましょう。  
12月1日から取り組んでいる『元気なならっこおやくそくシート』を続けて取り組みましょう。
- ・ 「おはようございます」「こんにちは」「こんばんは」「おやすみ」「ありがとう」「いただきます」「ごちそうさま」などの挨拶をする気持ち良さを感させましょう。また、新年の挨拶「あけましておめでとうございます」「今年もよろしく」などの言葉を知らせることも大切です。まず、大人から声をかけるようにしましょう。
- ・ 縄跳び、こままわし、かるた、すごろくなどの遊びを体験できるようにしましょう。

## 《お知らせとお願い》



- (1号認定児) 冬期休業期間 令和6年12月24日(火)～令和7年1月8日(水)
- (2号認定児) 冬期休業期間 令和6年12月28日(土)～令和7年1月5日(日)

冬期休業中の緊急連絡は、園(電話) 33-5661です。  
ただし、土曜日・日曜日・年末年始(特別休業12月29日～1月3日)は、園を、閉めていますのでご了承ください。  
※ 地域で何かありましたら、警察に連絡してください。  
・ 奈良県警 33-0110 ・ 尼ヶ辻交番 33-1302

## ○ 冬休みの間に点検しておきましょう

- ・ 現在使用している衣服や持ち物すべてに、お子様の氏名を、ご記入ください。  
消えたり、読みにくくなったりしているものは、再度確認してご記入ください。
- ・ カラー帽子のゴムひもが伸びたり取れたりしていたら、つけてください。
- ・ 道具箱が壊れていないか確認して、布やテープで修理しておいてください。
- ・ パスの色を確認して足りない色は補充してください。
- ・ はさみは、汚れ等を布で拭いてください。
- ・ のりは、固まっている部分を取り除いておいてください。



## ○ 諸費用引き落としについて

12月30日(月)に、12月分の諸費用(材料費・PTA会費)と5歳児はアルバム代を南都銀行の口座より引き落とされます。また、預かり保育で使用した午睡時の布団リース代も一緒に引き落とされます。入金の確認をよろしくお願いいたします。

(3・4・5歳児) 材料費 ¥550 PTA会費 ¥300	5歳児 アルバム代 ¥1,080	(午睡利用者) 布団リース代	合計
¥850 ¥550 ※1世帯¥300	¥1,080	¥1,700	(3・4歳児) ¥850 ¥550 (3・4歳児布団リース利用者) ¥2,550 (5歳児) ¥1,930

※給食費・一時預かり利用料の徴収は翌月になります。後日、明細書をお渡ししますのでご確認ください。

## ○ 給食キャンセル・追加の締切について

キャンセル・追加される場合は、それぞれの週の締め切り日をご確認のうえ、『給食キャンセル・追加用紙』をご提出ください。

		【締め切り日】
1月20日(月)から	1月24日(金)まで	1月6日(月)
1月27日(月)から	1月31日(金)まで	1月10日(金)
2月3日(月)から	2月7日(金)まで	1月20日(月)
2月10日(月)から	2月14日(金)まで	1月27日(月)

※締切日以降…キャンセルは給食代が発生します。  
追加はできません。弁当をご持参ください。

## 3学期のお知らせと1月行事予定



### ○ 3学期始業式について

令和7年1月9日(木) 1号認定児の登園時間は、通常通り8時40分～50分です。

- [持ち物] ・通園リュック・上靴・コップ・タオル・道具箱・冬休み前に借りた絵本  
 ・スモック・げんきなならっこおやくそくシート・こま(こまの入っていた箱も)  
 ※お楽しみ会のプレゼントにいただいたこま、ひも、こまが入っていた箱に、名前をかいて、持って来てください。(3歳児は、ひもはありません。)  
 ・縄跳び(4・5歳児) ・ボール(5歳児) ・パカポコ(3歳児)

### ○ 降園時刻について(1号認定児)

	3歳児	4歳児	5歳児
1月9日(木) 始業式	10:50	10:55	11:00
1月10日(金)	11:35	11:40	11:45
1月14日(火)以降	13:50	13:55	14:00



### ○ 登降園の方法について(2学期と同じ方法で行います)

登園：いちご組・みかん組・1組は、西門からお入りください。  
 そら組・ほし組・2組は、玄関からお入りください。

降園：安全面を考慮して、全園児、園庭で行います。

※早退・遅刻の時は、インターフォンを鳴らし正門よりお入りください。



### ○ 1月15日(水) 観劇(人形劇)について(PTA主催)

『ほっぺ』さんによる人形劇を上演していただきます。3歳児と保護者の部。4・5歳児の部。の2部制でリズム室に30分程度行きます。ご覧になりたい方は9時50分に園にお越しください。(10時00分から開始する第1部の3歳児と一緒に観ていただきます。開始時刻(10時)以降の入室はお控えください。)

### ○ 1月17日(金) 絵本ボランティアについて(PTA主催)

文化体育委員さんが絵本の修理を行ってくださっています。長期休業前に、ご家庭でも絵本に触れていただけるように絵本の貸出冊数を増やしているため、絵本の修理や整頓の冊数が増えています。9月同様、皆さんのお力をお借りして行いたいと思いますので、ご都合のつく方はご協力をお願いします。当日、8:50以降にリズム室でお待ちください。

時間：9:10～11:00まで(時間の許す限りで結構です)

仕事内容：絵本棚の絵本の整理、絵本の修理

場所：リズム室

持ち物：ハサミ



### ○ 1月21日(火)の保育参観と園懇談について(内容は1月にお知らせします)

全園児、同日時間に行います。園懇談は、各ご家庭1名(と未就園児)とさせていただきます。

☆日時

参観(各保育室)	PTAより連絡・園懇談(リズム室)
9:15～10:00	10:10～10:40

※詳しくは1月園だよりでお知らせします。



### ○ 1月22日(水) 新入園児保護者説明会及び物品販売の日について

来年度入園されるお子さんの保護者の方に説明会を行いますので、1号認定児の各学年の降園時刻は下記の通りとさせていただきます。

3歳児→13時30分、4歳児→13時35分、5歳児→13時40分

ご協力、よろしくお願いいたします。



○ 1・2月の保育参観と学級懇談会について（お話遊び）

学級懇談会は1名とさせていただきます。

☆日時

日時	学年	クラス	参観時間	学級懇談・PTAより連絡
1月30日 (木)	3歳児	いちご組	9:30～9:50	10:00～10:25
		みかん組	10:30～10:50	11:00～11:25
2月6日 (木)	4歳児	ほし組	9:30～10:00	10:10～10:35
		そら組	10:40～11:10	11:20～11:45
2月13日 (木)	5歳児	2組	9:20～10:00	10:10～10:35
		1組	10:40～11:20	11:30～11:55

※詳細は後日配布の手紙をご覧ください。

○ 3学期、その他の行事について

- ・園外保育 薬師寺 2月27日(木)
- ・5歳児1号認定給食終了⇒3月12日(水)
- ・3・4歳児1号認定給食終了⇒3月13日(木)
- ・修了証書授与式 3月14日(金)・・・5歳児のみ出席、預かり保育あり
- ・3学期終業式 3月18日(火)



※ 開催方法等、詳細は後日お知らせします。ご了承ください。

日	曜	1号給食	2号給食	1月行事	絵本貸出・返却	未就園児保育
1	水			元旦		
2	木					
3	金					
4	土				園庭開放については、1月だよりでお知らせします。	
5	日					
6	月		○	2号認定児給食開始		
7	火		○			
8	水		○			
9	木		○	第3学期始業式 (降園時間:3歳児10時50分、4歳児10時55分、5歳児11時)	全園児返却	
10	金		○	体位測定(5歳児) (降園時間:3歳児11時35分、4歳児11時40分、5歳児11時45分)		
11	土				14日以降の降園時間(1号認定児)は、 3歳児13時50分、4歳児13時55分、5歳児14時です。	
12	日					
13	月			成人の日		
14	火	○	○	1号認定児給食開始 体位測定(4歳児)		ひよこ(2)うさぎ
15	水	○	○	観劇:人形劇(PTA主催) 体位測定(3歳児)		ひよこ(1)
16	木	○	○	地域の方と一緒に昔遊び(5歳児) PTA役員会		ひよこ(2)うさぎ
17	金	○	○	図書ボランティア		ひよこ(2)
18	土					
19	日					
20	月	○	○	お話の日		ひよこ(1)
21	火	○	○	全園児 保育参観及び園懇談		
22	水	○	○	令和7年度新入園児入園説明会 (降園時間:3歳児13時30分、4歳時13時35分、5歳児13時40分)		ひよこ(0)
23	木	○	○		5歳児貸出	ひよこ(2)うさぎ
24	金	○	○	誕生会		ひよこ(2)うさぎ
25	土					
26	日					
27	月	○	○	PTA代表委員会	5歳児返却	ひよこ(2)うさぎ
28	火	○	○			ひよこ(2)
29	水	○	○	お話遊び写真撮影(3歳児)		ひよこ(1)
30	木	○	○	お話遊び(3歳児)		
31	金	○	○	豆まきの日 避難訓練(不審者)		ひよこ(2)うさぎ