

特集
pickup!

令和5年度 奈良市の決算と財政状況



も く じ contents

写真：般若寺のコスモス

文化の日に103人、15団体を表彰
令和6年度 奈良市表彰 p 6-7

12月2日から健康保険証の発行が廃止
マイナ保険証へ一本化されます p 8

文化・芸術に触れる秋
奈良市アートプロジェクト「古都祝奈良」 p 30

生活 p12 健康 p13 子育て p14

シニア p17 募集・催し p18

スポーツ・文化情報 p21

生涯学習 p26



奈良市の 決算と財政状況

令和5年度は市の未来を担う子育て世代や若者への支援を行うとともに、新たな創造や変革による社会課題の解決に取り組み、魅力的なまちづくりを進めました。

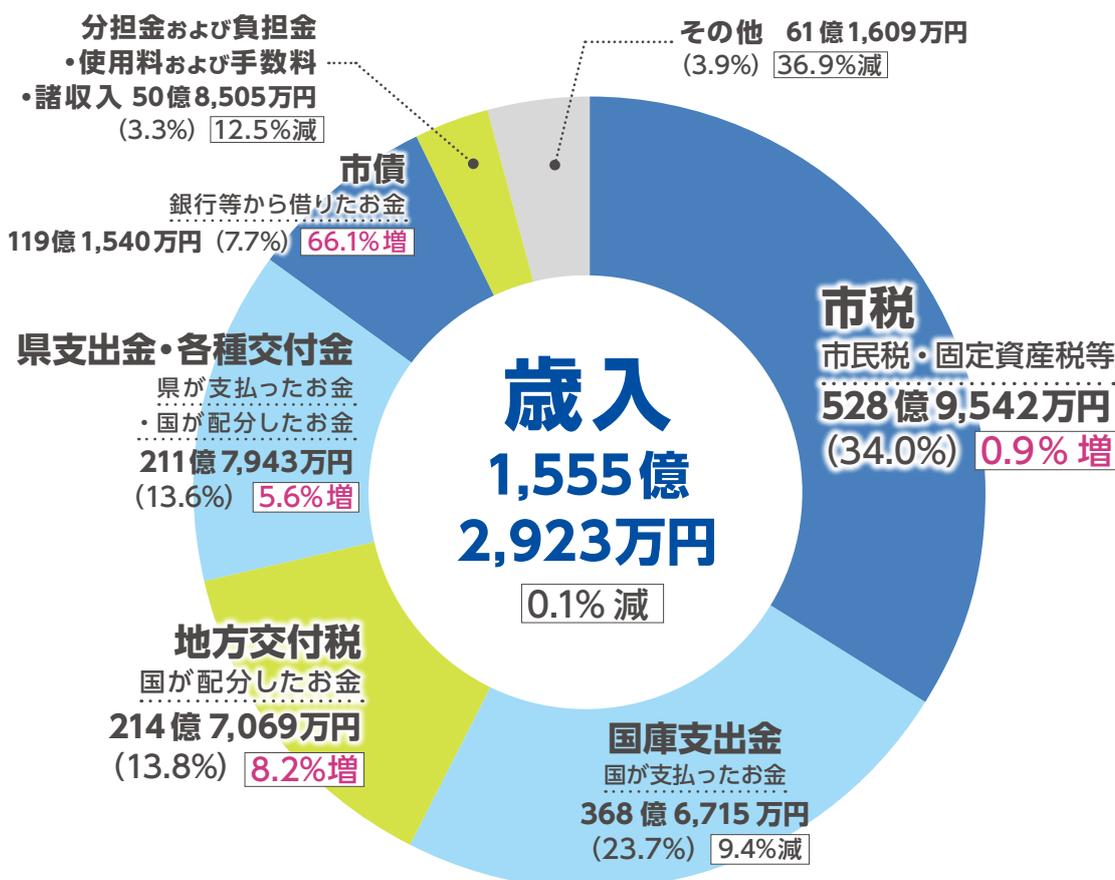
【問合せ】 財政課 (☎0742・34・4720)

一般会計は37.5億円の黒字決算に

一般会計は前年度に比べて、歳入が約 1.4 億円減少、歳出が約 2.9 億円増加し、約 37.5 億円の黒字決算となりました（翌年度への繰越財源約 8.5 億円を除く）。

歳入

- ▶ 投資的経費の増加に伴い、「市債」発行による借入金が大きく増加
- ▶ 国からの「地方交付税」が増加。一方、「国庫支出金」は大きく減少



※ ()内は令和5年度の構成比
□内は対令和4年度比



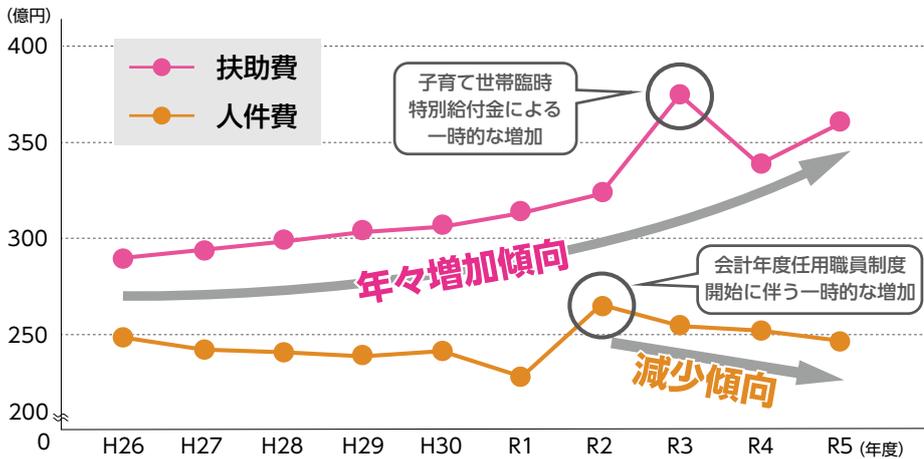
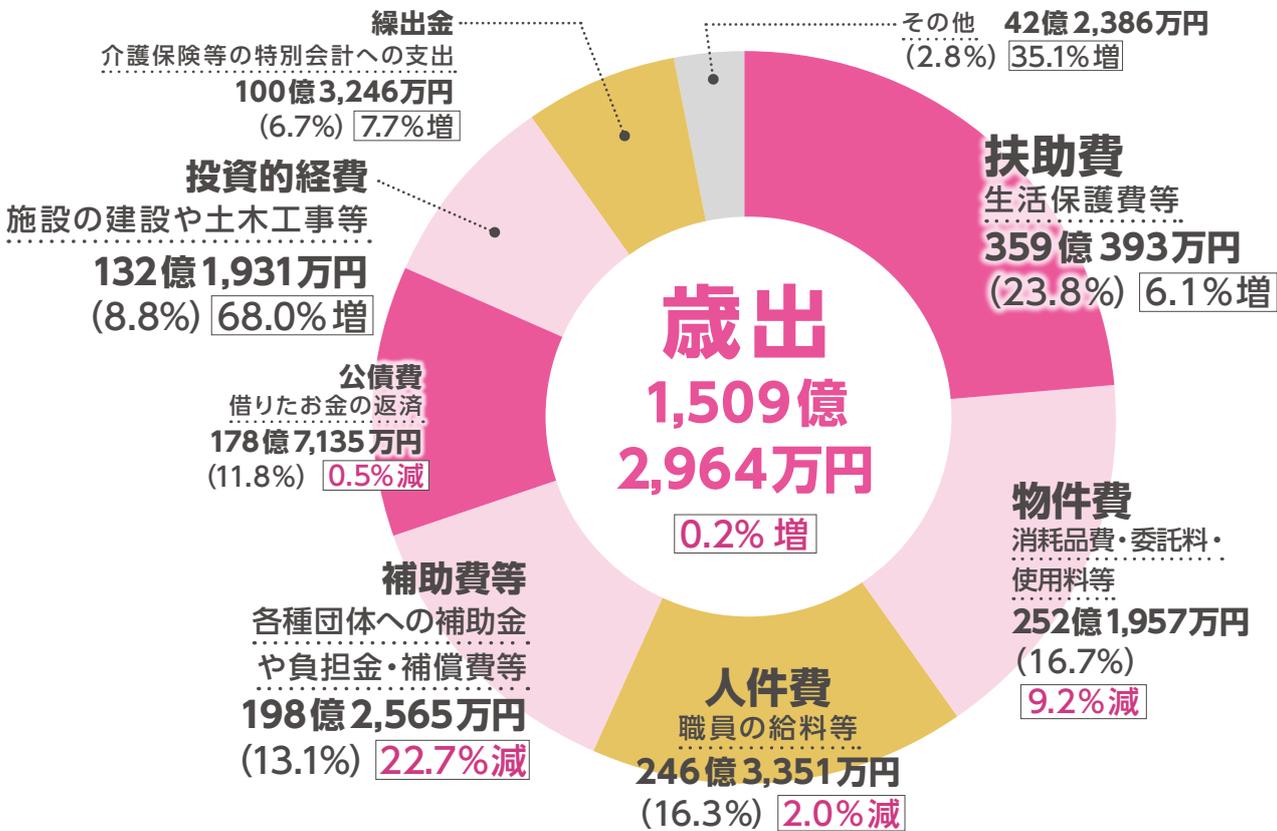
特別会計と公営企業会計

市の6つの特別会計では、土地区画整理事業特別会計が収支均衡になり、他の5会計は黒字となりました。公営企業会計は、それぞれ下記のとおりとなりました。

会計区分	収益合計	費用合計	当年度純利益
病院事業会計	10億4,692万円	11億411万円	△5,719万円
水道事業会計	87億5,510万円	79億3,567万円	8億1,943万円
下水道事業会計	81億9,512万円	76億1,897万円	5億7,615万円

歳出

- ▶ 住民税非課税世帯等への給付金の減少により「補助費等」が減少
- ▶ 学校校舎の建設・改修等のため「投資的経費」が増加
- ▶ 生活保護費や障害者福祉費の増加により「扶助費」が増加



Pick Up! 直近10年間の比較

- ▶ **扶助費**
社会保障関係の支援経費の増加により増加傾向。
- ▶ **人件費**
令和2年度の会計年度任用職員制度の開始に伴い、一時的に増加しましたが、組織体制の見直しや職員定数の適正化により、その後は減少。

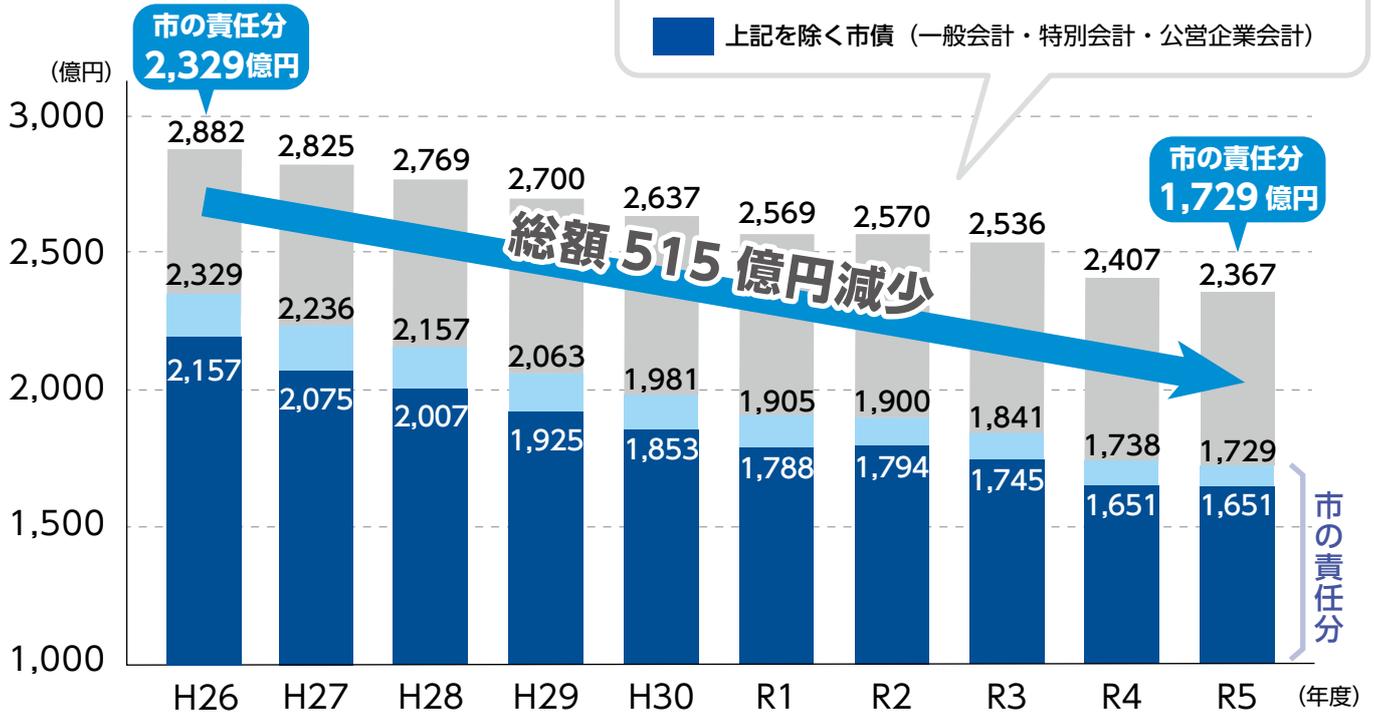
性質	令和5年度決算額	令和4年度決算額	対前年度比	主な増減内容
扶助費	359億円	338億円	+21億円	生活保護経費 (+5.0億円)、訓練等給付費支給経費 (+4.9億円)
物件費	252億円	278億円	△26億円	新型コロナウイルス予防接種経費 (△10.1億円)、子育て世帯商品券配布事業経費 (△7.0億円)、プレミアム付商品券発行事業経費 (△4.9億円)
人件費	246億円	251億円	△5億円	退職手当 (△8.7億円)
補助費等	198億円	256億円	△58億円	地域振興基金返還金 (△40.0億円)、住民税非課税世帯等給付金事業経費 (△13.7億円)
投資的経費	132億円	79億円	+53億円	一条高校・附属中学校校舎建設 (+12.7億円)、小中学校太陽光発電設備整備 (+11.4億円)、鴻ノ池陸上競技場改修 (+9.4億円)



市債 (市の借入金) は着実に減少

令和5年度は前年度と比べ、投資的経費の増加に伴い、市債の発行は大きく増えましたが、それ以上の返済を行っているため残高は**着実に減少しています**。過去の施設整備等に伴う市債はまだ残っていますが、将来世代の負担を軽減できるよう、市債残高の減少に努めています。

- 臨時財政対策債：国からの地方交付税総額の不足に対応するもの。一旦市が市債として借り入れ、後年度、地方交付税により全額補填される。
- 第三セクター等改革推進債：多額の負債を抱えていた公社（土地開発公社等）を清算（解散）するために発行した市債
- 上記を除く市債（一般会計・特別会計・公営企業会計）



TOPIC



健全な財政かを判断する指標

借入金の返済により、歳入にどれだけ負担をかけているか、また、借入金残高が歳入に対して多すぎないかを、2つの比率から判断できます。

※ともに数値が大きくなるほど負担が大きいことを示します

1 実質公債費比率

市の借入金（特別・公営企業会計含む）の返済額が、標準的な歳入に対し、負担が重すぎないかを図る比率です。

3か年平均は0.3%悪化

R4年度 9.5% ▶ R5年度 9.8%

(全国平均:5.6%、中核市 62 市中 56 位)

2 将来負担比率

借入金等の負債の大きさを、標準的な歳入で図ります。

8.3%改善

R4年度 90.0% ▶ R5年度 81.7%

(全国平均:6.3%、中核市 62 市中 53 位)

※中核市順位は各市の速報値のため、今後変動する場合があります



ふるさとと納税の寄附額は前年の1.7倍に

PRを強化したことにより、令和5年度のふるさと納税の寄附総額は5億7,416万円となり、前年度と比べ約2.4億円増加。前年度の約1.7倍になりました。一方、市民のみなさんが他市に寄附する等により流出した税収は、約16.7億円となりました。

市へのふるさと納税を行うことは、将来的に行政サービスの向上につながります。税金の使い途を自分で決められるふるさと納税、ぜひ協力をお願いします。

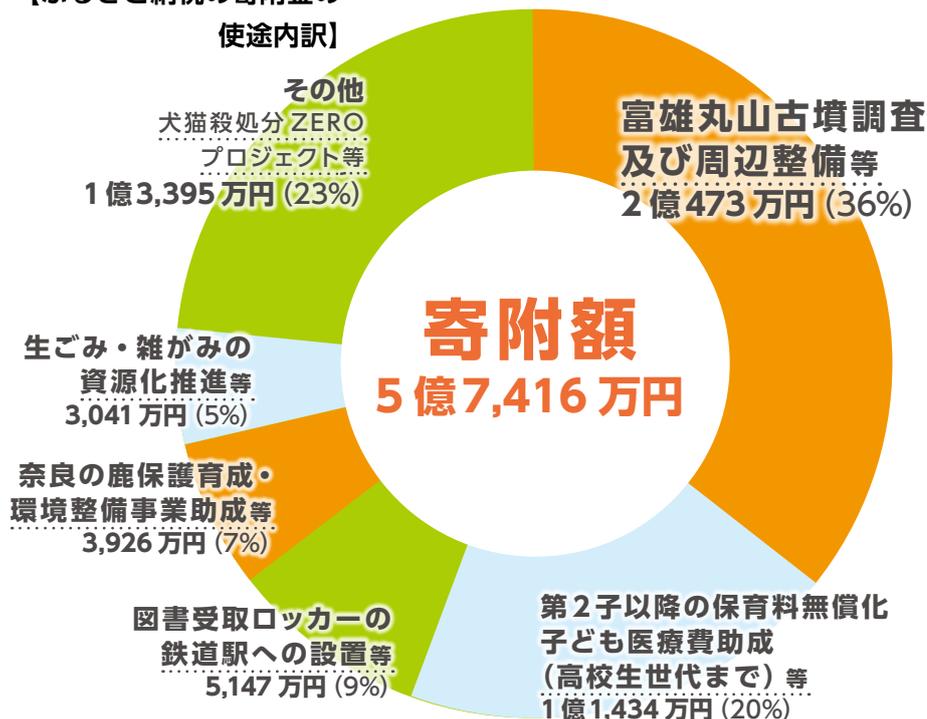
※市在住の人が寄附した場合の返礼品はありません



特設のふるさと納税プロジェクトチーム

【ふるさと納税の寄附金の

使途内訳



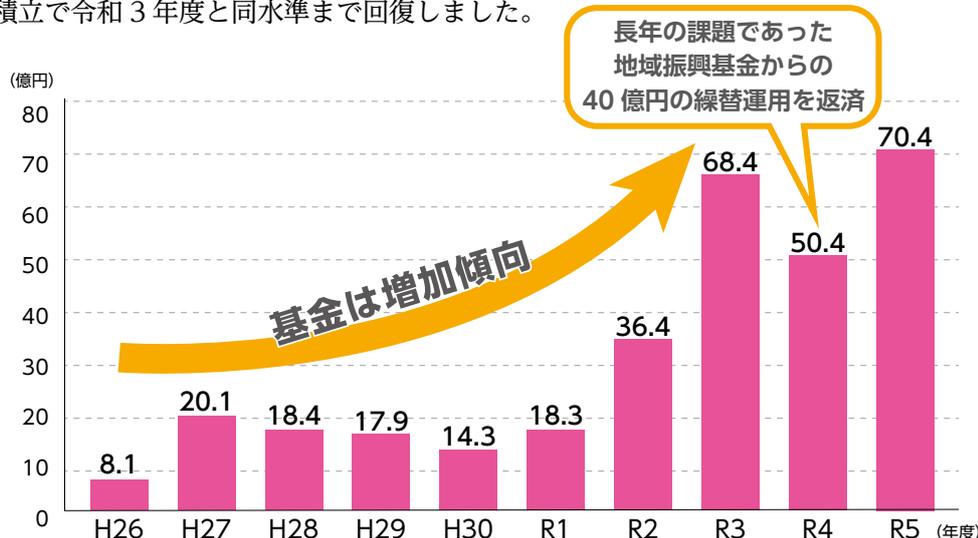
富雄丸山古墳発掘の様子

また、令和6年度は、ふるさと納税室を新設し、返礼品の品数を増やす等、よりPRにも力を入れています。ぜひ市外の人に奈良市へのふるさと納税を勧めてみてください。

財政の健全化に向けて

市債（借金）残高の減少に加え、市の貯金にあたる**財政調整基金***の残高も増加しています。令和4年度に地域振興基金からの40億円の借入を解消するために減少しましたが、令和5年度の黒字決算による積立で令和3年度と同水準まで回復しました。

*財政調整基金：経済不況等による税収の減少や、災害等による臨時的な支出の増加等への備えとして積み立てている基金



令和6年度奈良市表彰

市政の発展に尽くされたみなさんの功績や善行を広く顕彰します。
 11月3日「文化の日」に103人、15団体を表彰します。
 とき…11月3日(祝)午前10時 ところ…市庁舎正庁

(敬称略、順不同、※は自宅以外の住所)

【問合せ】秘書広報課 (☎0742・34・4710)

有功特別表彰 (1人)

市議会議員20年



北 良晃
都祁甲岡町

有功表彰 (16人)

12年以上その就任につき
議会の同意を必要とする職に
あった人



植田 茂
高畑町

市監査委員

中本 勝 佐保台二丁目

文化、産業等の発展について
特に功績が顕著な人

市スポーツ協会等



奥西 憩子
帝塚山南
一丁目

市政の発展等に関し、
特に功績が顕著な人

自治会長20年以上



奥 進
高畑町



長谷川 嘉信
高畑町

民生委員・児童委員25年以上



清水 幸子
中登美ヶ丘
一丁目



川口 理二郎
南京終町

市文化財保護審議会委員 20年以上

中谷 美恵子 押熊町

鈴木 喜博 あやめ池南
五丁目

谷山 正道 生駒市

市公営企業の管理者12年以上



池田 修
東京都
八王子市

消防団副分団長以上10年以上



山本 浩市
横井二丁目



金田 智仁
鳥見町三丁目

消防団25年以上



山下 博司
古市町



岡田 俊明
阪原町

更科 光 白毫寺町

功勞表彰 (84人)

文化、産業等の発展について
功績が顕著な人
(1人掲載辞退)

市スポーツ協会等

木下 孝夫 山陵町

伝統文化の保存と継承に貢献

白阪 英美子 柏木町
樋口 敦子 今在家町

産業の振興に貢献

小西 敏文 西九条町五丁目
藤田 久雄 法華寺町
高木 信一 四条大路一丁目

伝統工芸・産業の振興に貢献

荒木 義人 法蓮町
林 龍之介 神殿町

10年以上自治会長その他公共団体の代表者等の職にある人又はあった人(3人掲載辞退)

自治会長

- 大倉 正吉 大安寺七丁目
- 岡田 純一 芝辻町
- 岡田 淑子 奈良阪町
- 北浦 裕樹久 古市町
- 木村 勝昭 登大路町
- 堂上 健次 佐紀町
- 富田 信二 般若寺町
- 中川 義一 中院町
- 中川 善嗣 南京終町七丁目
- 永堀 正夫 神殿町
- 西倉 敏明 南紀寺町五丁目
- 原田 康弘 大宮町一丁目
- 平岡 善明 高畑町
- 福井 俊晴 高天市町
- 水島 健一 富雄北三丁目
- 森山 昇 大宮町三丁目

10年以上民生委員その他法令又は条例に基づき選任された審議会等の委員の職にある人又はあった人(6人掲載辞退)

市公務災害補償等認定委員会委員

- 辻中 佳奈子 百楽園一丁目
- 民生委員・児童委員10年以上
- 田中 正典 富雄元町四丁目
- 新谷 尚美 六条三丁目
- 犬嶋 眞由美 西大寺国見町一丁目
- 大川 晴己 東九条町

市介護認定審査会委員

- 井谷 均 疋田町五丁目
- 河原 邦彦 東登美ヶ丘一丁目
- 吉本 宗平 大宮町四丁目
- 竹村 貴美子 桜井市

市子ども・子育て会議委員

- 大方 美香 生駒郡斑鳩町
- 浜田 進士 朱雀二丁目
- 栗本 恭子 三条町
- 岡田 和夫 大宮町三丁目

奈良国際文化観光都市建設審議会委員

- 下村 由加里 押熊町

市景観審議会委員

- 東 実千代 生駒市
- 倉橋 みどり 学園中五丁目

なら歴史まちづくり推進協議会委員

- 倉橋 みどり 学園中五丁目
- 瀬渡 章子 朱雀二丁目
- 橋爪 紳也 京都府京都市
- 藤岡 俊平 紀寺町※
- 増井 正哉 兵庫県芦屋市

市社会教育委員

- 岡田 龍樹 兵庫県芦屋市
- 小北 道大 六条西二丁目

15年以上消防団の団員として勤続し特に功績が顕著な人(2人掲載辞退)

消防団15年以上

- 横道 剛 米谷町
- 南出 平 邑地町
- 廣田 晶一 左京二丁目
- 南 哲也 月ヶ瀬藪
- 今北 亨 下深川町
- 廣田 寿成 大和郡山市
- 飯川 喜代一 肘塚町

福西 章二 六条町

- 早川 秀人 歌姫町
- 農澤 達也 奈良阪町

市の公益に関し功績が顕著な人(5人掲載辞退)

防犯に貢献

- 西岡 唯雄 朝日町二丁目
- 藤井 政勝 恋の窪二丁目

健康の増進又は歯科衛生の向上に貢献

- 北岡 健 林小路町
- 青木 孝朗 疋田町二丁目
- 泉 俊彦 右京四丁目
- 林 昌司 学園南二丁目

青少年の健全育成・非行防止に貢献

- 石原 美枝子 七条西町一丁目
- 松好 伸泰 二条町三丁目
- 三好 毅志 京都府京都市
- 村井 由佳 西登美ヶ丘二丁目

児童の健康保持に貢献

善行表彰(2人15団体)

市の公益のために多額の財産を寄附した人・団体

- 岩本 潤三 右京四丁目

大鉄工業株式会社

- 一般財団法人 森記念製造技術研究財団
- 株式会社合人社計画研究所

自己の危難をかえりみないで人命を救助した人(1人掲載辞退)

善行が著しく市民の模範となる人・団体

- 高札幌周辺おそうじ隊
- 公園ボランティア
- 二条大路南二丁目自治会
- 北新ボランティアサークル
- 多門町自治会
- 宮の森自治会
- 三条宮前町自治会
- リーフの会
- 神功4丁目環境ボランティアの会
- 朝日グリーンボランティア
- フジトランスポート株式会社
- 鳥見地区女性防災クラブ
- 朱雀地区女性防災クラブ

12月2日から健康保険証の発行が廃止 マイナ保険証へ一本化されます



国の方針に基づき、現行の保険証は新規発行・再発行ともに終了します。
ただし、12月2日時点で既に発行済の保険証は、**有効期限（最長：来年7月31日）**までは引き続き使用できます。廃棄せず保有しておいてください。

◆今後の対応 [既に資格のある人へ]

マイナ保険証を持っている人

医療機関の受診は、マイナ保険証を利用してください。なお、12月2日以降は、現行保険証の有効期限の到来前に、自身の被保険者資格等を簡易に把握できるよう、被保険者記号・番号、負担割合（70歳以上）等を記載した「資格情報のお知らせ※」を送付します。※こちらのみでは、医療機関の受診はできません

マイナ保険証を持っていない人

有効期限が到来するまでは、現行の保険証を使用してください。
有効期限が到来する前に、保険証の代わりとして使える「資格確認書」を送付します（個別申請は不要）

12月2日以降に新規で資格取得する人へ

既にマイナ保険証を持っている人

- ▶国民健康保険加入者：「資格情報のお知らせ」
- 後期高齢者医療制度加入者：「資格確認書」

マイナ保険証を持っていない人

- ▶「資格確認書」を送付します。

◆マイナ保険証とは

保険証の利用登録を済ませたマイナンバーカードです。マイナンバーカードを持っていても、保険証の利用登録ができていないと「マイナ保険証」の利用ができません。利用登録は、「マイナポータル」や医療機関等の受付にある「カードリーダー」で行ってください。

来年8月1日以降の対応

有効期限を一斉更新する際に、「資格情報のお知らせ」か「資格確認書」を、全ての被保険者に送付する予定です。

くわしくはこちら▶



【問合せ】国民健康保険の被保険者：国保年金課（☎ 0742-34-4991）
後期高齢者医療制度の被保険者（75歳以上）：福祉医療課（☎ 0742-34-4754）

40歳～74歳の人へ「特定健診」 知っていますか？

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）やその予備軍を見つけ出し、生活習慣病の発症を防ぐ特定健診。重症化の予防により、医療費の抑制につながり、医療保険の加入者・保険者ともに負担が軽減されます。

また、特定健診受診率に応じて国から交付金が市に交付されます。自身の健康と市の財政のためにも、ぜひ受診をお願いします。

【問合せ】国保年金課（☎ 0742-34-4736）

◆受診期限は2月末まで。 医療機関への予約は早めに

毎年6月下旬に「けんしんパスポート」として受診券を送付しています。市の国保加入者は無料で健診を受けられます。年度途中の加入者や受診券を紛失した人は、同課まで問合せてください。

※市の国保加入以外の人は、加入している医療保険者へ
受診券の再発行はこちらから▶



【受診方法】 県内実施医療機関に電話等で予約の上、受診券、質問票、被保険者証かマイナ保険証を医療機関へ持参
※マイナ保険証の利用者は、健診結果をマイナポータルで確認可
※実施医療機関は受診券に同封の一覧を参照

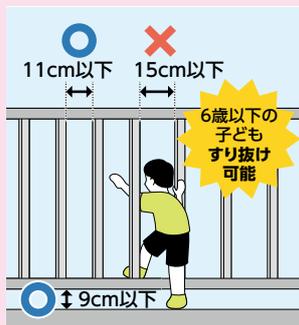


注意! マンションの窓やベランダからの 子どもの転落事故



近年、全国的にマンションから子どもが転落し、死亡する事故が多く発生しています。
重大な事故を防ぐために、事前の対策が大切です。

くわしくはこちら▲



- 子どもが勝手に窓を開けたり、ベランダに出たりしないよう、子どもの手が届かない位置に窓の補助錠を付ける
- 足場になるものを、窓やベランダの手すりの近くに置かない
- 窓、網戸、ベランダの手すり等に劣化がないか、定期的に点検する
- 小さな子どもだけを家に残して外出しない
- 窓を開けた部屋やベランダでは、小さな子どもだけで遊ばせない
- 窓枠や出窓に座って遊んだり、窓や網戸に寄りかかったりさせない
- 共用部分を含め、子どもがすり抜けそうな隙間に目の細かい転落防止用ネット等を設置する

【問合せ】住宅課 (☎ 0742-34-5175)



社会全体で防止しよう! 児童虐待・ 女性への暴力

オレンジリボンは児童虐待防止、パープルリボンは女性に対する暴力根絶のシンボルで、2つ合わせて「Wリボン」と呼びます。「秋のこどもまんなか月間」・「女性に対する暴力をなくす運動期間」に、虐待・DVや被害者の支援に目を向けてみませんか。

◆オレンジリボンキャンペーン

子どもへの虐待は、心も体も深く傷つける許されない行為です。暴力を決してしない、認めないよう、社会全体で防いでいきましょう。

●家庭や周囲で起こっていませんか

- 子どもが言うことを聞かなくて、思わず叩いてしまった
- 育児で追い詰められて、きつく叱ってしまう
- 子どもの泣き声や子どもを怒鳴る声が聞こえる
- 親に叩かれる、暴言を吐かれる等で気持ちがしんどい

子育て中の不安や寂しさ、幼稚園・保育園・学校生活等での悩み等、一人で抱え込まず、ぜひ相談してください。

◆パープルリボンキャンペーン

配偶者や恋人等からのドメスティックバイオレンス(DV)は、殴る・蹴る等だけでなく、精神的、性的、経済的な暴力も含まれます。配偶者と一緒にいると不安、緊張してつらい等の時は、一人で悩まず、まずは相談してください。専門の相談員と一緒に考えます。

●DVは子どもへの虐待行為にも

子どもがDVを目撃すると、言葉や態度で心身が深く傷つき、人格形成や身体的成長に深刻な影響を与えます(面前DV)。

●ヤングケアラーの相談も受付中

家事や家族の世話を過度に行う子ども・若者たち。その責任や負担は、学校生活や友人関係に影響します。自分・家族内の悩みや、心配な家庭がある場合は相談してください。

【連絡・相談窓口】

市子どもセンター ☎ 0742-34-4804

児童相談所全国共通ダイヤル「189」
いちばやく

※ 24時間受付、通話料無料

警察(緊急時、子どもの生命・安全に関わる時) 110番

【連絡・相談窓口】

市配偶者暴力相談支援センター

市DV相談ダイヤル

☎ 0742-93-3150 (月～土曜日の午前10時～正午、午後1時～4時。祝日を除く)

※ 男女不問。緊急時は警察へ

DV相談 + (内閣府)
つなぐ はやく

☎ 0120-279-889 ※ 24時間受付、

チャット相談は正午～午後10時

●市庁舎1階連絡通路で11月18日(月)～22日(金)にパネル展を実施します

【問合せ】オレンジリボンについて: 子ども支援課 (☎ 0742-93-6595)

パープルリボンについて: 男女共同参画室 (☎ 0742-81-3100)

意見を募集します

11月～12月にかけて、
右の4つの計画案の意見を募集します。

- 1 「未来へのまちづくり戦略」奈良市都市計画マスタープラン及び立地適正化計画 2025 (案)
- 2 奈良市都市計画道路の見直し (案)
- 3 奈良市歴史的風致維持向上計画 第2期 (案)
- 4 (改定) 奈良市バリアフリー基本構想 (案)

	1	2	3	4
閲覧期間	10月28日(月)～11月27日(水)		11月27日(水)～12月27日(金)	11月中旬以降
閲覧場所	都市計画課、都市政策課	都市計画課	都市計画課、文化財課、奈良町にぎわい課	交通バリアフリー推進課
	総務課、各出張所・行政センター(土・日曜日・祝日除く業務時間内)。市ホームページにも掲載			
対象	市在住・在勤・在学の人、市内に事業所のある個人・法人・その他の団体 ※1,2は本案件に利害関係のある人・団体等も可			
意見の提出方法	FAX、Eメールに意見、住所、氏名、年齢、電話番号、団体等は所在地、団体名、電話番号を書いて、各締切日までに下記提出先へ。送付、持参も可。電話不可。 ※応募内容は、個人情報を除いて公開する場合あり。意見への個別対応は不可			
締切日(必着)	11月27日		12月27日	市ホームページに掲載
提出先	都市計画課		都市計画課、文化財課、奈良町にぎわい課	交通バリアフリー推進課

問合せ・提出先の詳細

募集と所管する課	送付先	電話・FAX(市外局番は全て0742)	Eメール
都市計画課	〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号	☎ 34-4748 FAX 34-5179	toshikeikaku@city.nara.lg.jp
文化財課		☎ 34-5209 FAX 34-4885	keikan@city.nara.lg.jp
交通バリアフリー推進課	〒630-8335 鳴川町37-4	☎ 34-5369 FAX 34-4859	bunkazai@city.nara.lg.jp
奈良町にぎわい課		☎ 34-4969 FAX 34-4933	kotsubarrierfree@city.nara.lg.jp
都市政策課	〒630-8335 鳴川町37-4	☎ 24-8936 FAX 24-8937	naramachinigiwai@city.nara.lg.jp
(立地適正化計画についての問合せ) ☎ 93-6598			

11月・12月は滞納整理強化月間 市税の納め忘れはありませんか?

みなさんが納める市税は、防災・福祉・教育等、暮らしに不可欠な事業の大切な財源です。市では市税の公平な負担のため、積極的に滞納者への差押え等の処分を行っています。

督促状・催告書を受け取った後、納付や相談がなければ、差押え等の対象となります。納期限までに納付が困難な場合は、必ず連絡してください。

TOPIC 1 市税の納付は地方税お支払サイトで納付書に印刷されたeL-QR(二次元コード)やeL番号を利用して、オンラインで納付ができます。



▲
くわしくは
こちら

対象 固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、市・県民税・森林環境税(普通徴収)

⚠ 納付が遅れると延滞金が発生します ⚠

各納期限の翌日から納付日までの日数に応じて、年8.7%※で延滞金が計算されます(延滞金割合は令和6年1月1日現在)。

※納期限の翌日から1か月経過する日までは年2.4%

TOPIC 2 相続した土地・建物を登記しましょう
所有者不明の土地を解消するため、4月1日から相続登記の申請が義務化されました。正当な理由なく違反すると、過料が科せられる場合があります。相続登記の問合せは、奈良地方法務局(☎0742-23-5230)へ。

[納付書の再発行・納付相談の問合せ] 滞納整理課(☎0742-34-4965)、納税課(☎0742-34-4727)

新しい機器を使ってみませんか？

スマートフォン講習会を開催します



◆全市民向け 高齢者のみなさん歓迎

スマートフォンの基本操作（ボタンの操作方法等）を学び、使用方法を身に付けます（12月にも開催します）。

【時間】（1講座につき2時間15分。途中休憩あり）

午前：午前10時～午後0時15分

午後：午後1時半～3時45分

【内容】

各種ボタンの操作方法・電話のかけ方、カメラ・LINEの使い方、スマートフォン利用の注意点等※全回同じ内容です

【定員】各15人

【持物】現在使用しているスマートフォン（貸出可）、筆記用具

とき		ところ	
11月18日(月)	午前	市役所 (二条大路南一丁目)	
	午後		
11月19日(火)	午前		
	午後		
11月20日(水)	午前		西部公民館※ (学園南三丁目)
	午後		
11月21日(木)	午前	北福祉センター※ (右京一丁目)	
	午後		
11月22日(金)	午前	北福祉センター※ (右京一丁目)	
	午後		

※西部公民館と北福祉センターは車両制限あり（駐車料金要）

【問合せ】DX推進課（☎0742-34-4722）

申込

電話で11月5日からエージェント（☎06-6343-5993 平日の午前10時～午後5時）へ。定員に達し次第終了

◆障害のある人向け

スマートフォン（アンドロイド）の体験型講習会を開催します。

【とき】11月21日(木)・22日(金)・26日(火)～28日(木)

午前の部：午前9時半～正午

午後の部：午後2時～4時半

※午前の部・午後の部で内容は異なります

【ところ】総合福祉センター（左京五丁目）

【定員】障害のある人各4人

申込

電話で11月1日から各前日までにHONKI（☎0120-121-525、IP電話等は☎050-3317-1545 平日の午前9時～午後6時、受付番号5321）へ。電話申込ができない人や、手話通訳・要約筆記が必要な人は、11月12日までに障がい福祉課（FAX 0742-34-5080、Eメール：shougai@city.nara.lg.jp）へ

【問合せ】同課（☎0742-34-4593）



インターネットのトラブル

メールやSMSの「フィッシング詐欺」に注意



フィッシング詐欺は、実在する事業者名を装ってEメールやSMS（ショートメッセージ）を送り、本物そっくりな偽サイトに誘導し、個人情報盗み取ります。

【昨年のクレジットカード等の不正利用被害額は約541億円（日本クレジット協会より）で、過去最高の被害額となりました。市でも、引き続き相談が多く寄せられています。不正利用の原因はカード番号の盗用だけでなく、このフィッシング等による被害も多発しているので、注意してください。

◆市消費生活センター公式Xもぜひ活用を

市・全国で発生した事例や対策方法等、市民のみなさんに役立つ情報を発信しています。

公式Xはこちら▶

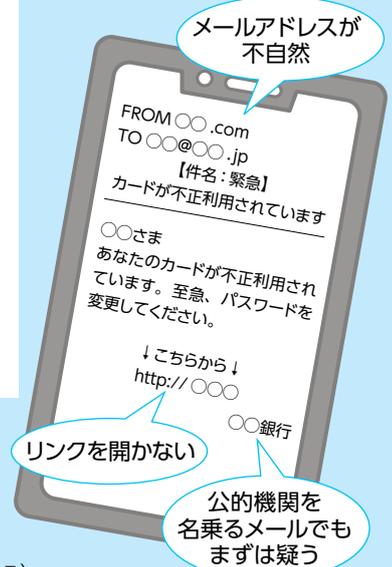


【問合せ】同センター（産業政策課内 ☎0742-34-4895）

⚠被害に遭わないために

- メールやSMSのURLを安易に開かない
- IDやパスワード、カード情報を不用意に入力しない
- 専用アプリや公式ホームページを利用しましょう
- クレジットカードの明細はこまめに確認しましょう
- 身に覚えのないメールは、専用窓口か市消費生活センター等に相談

<偽メールの例>



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき

10月1日現在、()内は前月比

【総人口】347,737人 (▲151人)

男性：162,365人 (▲109人)

女性：185,372人 (▲42人)

【世帯数】168,786世帯 (+60世帯)

申込先は**国**、締切日は**国**、問合せ先は**国**と表記しています

生活

ごみ収集について

◆11月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日 の地域	13日・27日 の水曜日
B・E	火・金曜日 の地域	6日・20日 の水曜日
C・H	火・金曜日 の地域	6日・20日 の水曜日
D・G	火・金曜日 の地域	6日・20日 の水曜日

※11月4日(休)も通常どおり収集。A・Dは市、E・Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域です。一部地域では収集の曜日が違うので、市ホームページ等で確認要

国収集課 (☎71・3012)、市清美公社 (☎33・8782)、共同企業体 (☎63・2552)

年金生活者支援給付金制度について

公的年金等の収入や所得額が、一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されます

対象：老齢基礎年金・65歳以上で、世帯員全員の市町村民税が非課税であり、年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下の人 障害基礎年金・遺族基礎年金・前年の所得額が約47.2万円以下の人

▼請求手続き：すでに年金を受給し、新たに同給付金を受ける人・送付済みの案内に同封したはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要な事項を書いて投函。来年1月6日必着で、令和6年10月分にかかのばって請求可。これから高齢・障害・遺族基礎年金を請求する人・年金の請求手続きと一緒に同制度の請求手続き要 国同給付金専用ダイヤル (☎0570・05・4092)

◆詐欺に注意

市役所や日本年金機構をかたる不審な電話や案内に注

意。口座番号を聞いたり、手数料等の金銭を求めたりすることはありません 国保年金課 (☎34・4737)

水道の漏水調査に協力を

とき：来年1月下旬までの午前8時半～午後5時 国企業局水道計画課 (☎34・5200)

緊急告知ラジオの購入費を補助します

費用：9350円(税込)

※4600円を補助。1年度で1人5台まで。在勤・在学も可。予算上限に達し次第終了 国ならどつとFM (☎24・8415)

女性のための法律相談

とき：毎月第3木曜日
ところ：市庁舎内相談室
定員：午前・午後各4人
電話で相談日1週間前の午前9時から男女共同参画室 (☎81・3100)へ

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間 電話相談受付

とき：11月13日(水)～19日(火) 午前8時半～午後7時

環境清美工場への ごみの持ち込みの際のお願い

10月から焼却炉の大規模改修工事と、燃やせないごみの処理方法の変更に伴い、環境清美工場内で車両の混雑が予想されます。場内での安全確保のため、ごみの持ち込みの際は場内誘導員の指示に従い、徐行をお願いします。



令和6年度の可燃ごみ総搬入量
(9月末時点)：
36,338.2トン
〈前年度同月比：+0.4%〉
さらなるごみ減量へ、
協力をお願いします。

国廃棄物対策課 (☎71-3001)

日常生活用具の給付種目に非常用電源を追加

対象：在宅で生活している呼吸器機能障害か心臓機能障害のある人、人工呼吸器の装着が必要な難病患者等のいずれかで、医師の意見書により

介護資格の取得費用の一部を補助します

人工呼吸器の装着が必要と認められる人 国障がい福祉課 (☎34・4593)

対象：介護に必要な資格を修了し、申請日が研修修了日から1年以内の人他

補助額：初任者研修：上限5万円、実務者研修：上限8万円 国Eメール (kaigo-shisetsu-todoke@city.nara.jp) に、申請書兼請求書等の必要書類一式を添付し、来年2月28日までに介護福祉課へ。持参も可 国同課 (☎34・5422)



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1
 市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町13-1

生活
健康
子育て
シニア
しごと
募集
催し
スポーツ
文化情報
国・県・団体
生涯学習

弁護士による多重債務無料相談会

とき：12月19日(木)・20日(金)午前9時～午後4時(1人約30分) ※予約優先 ▼
 ところ：くらしとしごとサポートセンター(市庁舎中央棟2階) ☎電話かFAXに氏名、連絡先を書いて同センター(☎0120・372・310 ㊟34・4514)へ

農地転用申請等の締切日を変更します

毎月25日が締切ですが、11月・12月は18日に変更します ※市街化区域内農地の転用届出等は通常どおり随時受付。窓口は予約要(午前9時～午後3時) ☎農業委員会事務局(☎34・4776)

宝くじの助成金で地域の備品を整備

自治総合センターが実施する一般コミュニティ助成事業を活用し、あやめ池地区自治連合会がプロジェクト等を整備しました。地域主催のイベント等で使用し、地域活性化のために活

用されます ※本事業は、宝くじの社会貢献広報事業です ☎地域づくり推進課(☎34・5193)



11月9日～15日は秋季全国火災予防運動「住宅防火のちを守る4つの習慣」

次の4つに注意しましょう
 ①寝たばこは絶対にしない、させない
 ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
 ③こんろを使う時はそばを離れない
 ④コンセントはほこりを清掃し不要なプラグは抜く ☎消防局予防課(☎35・1192)

11月30日(ういみらい)は「年金の日」

年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、自身の記録や見込額の試算ができ

ます。くわしくは、日本年金機構ホームページへ ☎国保年金課(☎34・4737)

健康

健康講座「思春期に起こりやすい、めまい・ふらつき」

とき：12月5日(木)午後2時半～3時55分 ▼ところ：市医師会館(柏木町) ▼講師：県総合医療センター小児科医長の西川宏樹さん ▼その他：Web配信も予定。くわしくは市総合医療検査センターホームページへ ☎市総合医療検査センター(☎33・7876)

乳がん検診実施医療機関の住所変更のお知らせ

大阪プレストクリニック 学園前(学園南三丁目1番5号奈良西部会館1階) ☎53・4108 ☎健康増進課(☎34・5129)

市民公開講座「人生会議と角膜移植」

とき：11月23日(祝)午前10時～11時半 ▼ところ：市

立奈良病院(東紀寺町一丁目) ▼講師：京都府立医大アイバンク・組織移植コーディネーターの石垣理穂さん ▼定員：70人 ▼その他：マスク着用要 ☎同病院地域医療連携課(☎24・1258)

25日は学ぼう「ここに奈良ごはん「糖質のハテナ」糖質制限いいの？悪いの？」

とき：11月25日(月)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼持物：筆記用具、お茶等 ☎健康増進課(☎34・5129)

20日ならウォーク「奈良八景巡り」※お泊

とき：11月20日(水)午前9時半集合 ※雨天中止。開催確認は市ホームページか健康増進課SNS等へ ▼コース：県庁前奈良公園集合→轟橋→雲井坂→転害門→佐保川→東大寺→猿沢池→県庁前奈良公園解散(約6.5km) ▼費用：1000円 申はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月16日までに同課(㊟34・3145)

へ。市ホームページの電子申請も可 ☎同課(☎34・5129)

風しん抗体検査と第5定期接種

検査の結果、十分な抗体がなかった人は予防接種が受けられます。対象者には、無料のクーポン券を令和5年8月に発送しています。同券の有効期限は令和7年2月まで。実施医療機関や同券の再交付等、くわしくは市ホームページへ
 対象：検査当日に市に住民登録があり、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(過去に同券を使用した人を除く) ▼持物：本人確認書類、同券 ※令和6年3月期限の同券は令和7年2月まで使用可 ☎健康増進課(☎34・5129)

臨床心理士によるこころの健康相談(予約要)

とき：11月11日(月)・25日(月)、12月9日(月)午後1時半～4時半 申電話で保健予防課(☎93・8397)へ

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

糖尿病相談窓口

とき：11月11日(月)・18日(月)・25日(月)、12月2日(月)午前10時半、午後1時(1人約60分) ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：管理栄養士等による相談と生活指導※医師の診察はなし ▼対象：血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人等 ▼持物：あれば健診結果 申電話で健康増進課(☎34・5129)へ。専用の申込フォームからも可

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病は自覚症状がほとんどありません。健診を受け、自身の血糖値を確認しましょう

◆JR奈良駅旧駅舎(市総合観光案内所)ブルーライトアップ
とき：11月12日(火)～17日(日)没後～午後9時

◆パネル展示
とき・ところ：①11月22日(金)まで・はぐくみセンター1階②16日(土)～24日(日)・入江泰吉記念奈良市写真美術館③18日(月)～22日(金)・市庁舎1階連絡通路
☎健康増進課(☎34・5129)

アルコール関連問題市民大会「アルコール依存症と家族」

とき：12月5日(木)午後2時～4時半 ▼ところ：生涯学習センター(杉ヶ町) ▼内容：自分の大事な人が抱えるお酒の問題について講演 申専用の申込フォームから申込 関保健予防課(☎93・8397)

12月1日は世界エイズデー

◆各種検査(予約要)

とき：夜間HIV即日検査・12月4日(水)午後5時半、性感染症(HIV・梅毒・B型/C型肝炎)検査・第3月曜日の午後1時半※結果は原則1週間後に来所説明

◆エイズ展(パネル展示等)

とき・ところ：①11月18日(月)～29日(金)・はぐくみセンター1階②25日(月)～29日(金)・市庁舎1階連絡通路
関保健予防課(☎93・8397)

インフルエンザに注意

◆日常生活でできる予防方法
会話時のマスク着用、手洗い・手指消毒をこまめにする
◆症状が出たら早めに受診を

◆流行前の12月上旬までに予防接種をしましょう

子育て

◆予防接種のお知らせ

◆日本脳炎予防接種開始(令和3年11月生まれ)
◆予防接種予診票綴りを10月下旬に発送(令和6年9月生まれ)
関健康増進課(☎34・5129)

妊産婦・乳幼児のための教室・歯科健診

◆令和4年11月生まれの子のむし歯予防のためのフッ化物塗布
とき：11月15日(金)午前9時半～10時・10時半～11時(各30分) ▼ところ：中央保健センター ▼定員：各25人
▼持物：母子健康手帳、毛先が広がっていない歯ブラシ、タオル 関11月12日

◆1歳0か月児歯びか教室(むし歯予防)
とき：11月19日(火)午前10時～11時 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼定員：令和5年11月生まれの子ども(第1子)と保護者24組

◆5か月児ぱくぱく教室(離乳食)
とき：11月20日(水)午前10時～11時15分 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼定員：令和6年6月生まれの子ども(第1子)と保護者32組 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 関11月15日

◆マタニティ歯つびいチェック
とき：11月21日(木)午前9時半～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼定員：開催日におおむね妊娠16週以降32週未満の人28人 ▼持物：母子健康手帳、タオル 関11月18日

◆パパママサロン
とき：12月13日(金)午前9時半～正午 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼定員：開催日に妊娠22週～32週未満の初妊婦とそのパートナー16組(妊婦のみの参加も可) ▼持物：母子健康手帳 関12月6日

◆令和5年8～10月生まれも可 ▼持物：母子健康手帳、使用中の歯ブラシか口拭きガーゼ 関11月14日

◆令和5年8～10月生まれも可 ▼持物：母子健康手帳、使用中の歯ブラシか口拭きガーゼ 関11月14日

◆令和5年8～10月生まれも可 ▼持物：母子健康手帳、使用中の歯ブラシか口拭きガーゼ 関11月14日

◆令和5年8～10月生まれも可 ▼持物：母子健康手帳、使用中の歯ブラシか口拭きガーゼ 関11月14日

子保健課(☎34・1978)へ

乳幼児の健診

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診(令和6年8月生まれ)	満4か月になった日から5か月になる前日まで	市内指定医療機関
10か月児健診(令和6年2月生まれ)	満10か月になった日から11か月になる前日まで	市内指定医療機関
1歳7か月児健診(令和5年4月生まれ)	12月5日(木)・12日(木)・19日(木)	中央保健センター
3歳6か月児健診(令和3年5月生まれ)	12月3日(火)・10日(火)・17日(火)	中央保健センター

持物：問診票、母子健康手帳※問診票は11月に送付。11月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ 関同課(☎34・1978)

*専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています



がん検診 (12月)

申込は電話かFAXで健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間は **11月1日～20日**

◆胃・肺セットがん検診

とき・受付時間	ところ	定員
12/4 (水) 9:15～10:15	コープおしくま	27人
12/6 (金) 9:15～10:15	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	27人
12/9 (月) 9:15～9:45	北部出張所	各10人
12/23 (月) 9:45～10:15		
12/10 (火) 9:30～10:30	登美ヶ丘公民館	26人
12/11 (水) 9:45～10:15	西部図書館	各10人
10:15～10:45		
12/13 (金) 8:45～9:45	はぐくみセンター	各33人
12/16 (月)		
12/20 (金)		
12/24 (火)		
12/18 (水) 9:15～10:15	平城公民館	27人
12/19 (木) 9:15～10:15	富雄南公民館	27人
12/25 (水) 9:15～10:15	富雄公民館	27人

◆肺がん検診

とき・受付時間	ところ	定員
12/6 (金) 14:00～15:00	はぐくみセンター	各60人
12/11 (水)		
12/9 (月) 14:00～15:00	コープおしくま	40人

胃がん検診：胃部エックス線検査 (当日バリウムを飲みます)



肺がん検診：胸部エックス線検査 (結核の判定も含まれます) くわしくはこちら

【費用】 1,500円 (胃のみ1,000円、肺のみ500円)

※肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算 (別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】 40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去5年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人 (肺がん検診は可)、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人 (肺がん検診は可)、今年度に市の肺がん低線量CT検診を受診した人 (胃がん検診は可) は対象外

【その他】 授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、受診できない場合あり

☎ 健康増進課 (☎ 34-5129 FAX 34-3145)

こんにちは赤ちゃん訪問 (生後4か月未満の乳児向け)

◆育児の心配事がある家庭 (助産師が保健師の訪問) 対象：母乳育児等を相談したい人や出生体重が2500g未満の赤ちゃんがいる人 申 電話で母子保健課 (☎ 34・1978) へ。専用の申込フォームからも可。母子健康手帳と同時交付の緑色のはがきの送付も可

子育て相談課 (☎ 34・4804) 妊産婦乳幼児健康相談 はぐくみセンター3階 電話・来所相談 (保健師・助産師) 予約要 とき：平日の午前8時半～午後5時15分。助産師は平日の午前9時～午後4時 閏母子保健課 (☎ 34・1978) 都祁保健センター 電話・来所相談 (保健師・栄養士) とき：平日の午前8時半～

午後5時15分 巡回相談 とき：平日の午前9時～午後4時半 とき ところ 11月22日(金) 午前10時～正午 月ヶ瀬福祉センター (月ヶ瀬尾山) 11月27日(水) 午前10時～11時半 田原公民館 (茗荷町) 持物：母子健康手帳 閏同センター (☎ 0743・820341) 月ヶ瀬健康相談室 電話・来所相談 (保健師) 予約要 とき：平日の午前9時～

午後4時半 閏同相談室 (☎ 0743・920480) ファミリーサポートセンター 講習会 (予約要) とき：11月15日(金)午前9時半～午後4時 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼対象：援助・両方会員と登録希望者 ▼持物：顔写真(縦3cm×横2.5cm)と身分証明書 編11月13日 説明会 (予約要) とき：①11月19日(火) ②

12月7日(出)午前10時～11時 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼対象：依頼会員への登録希望者 ▼持物：顔写真(縦3cm×横2.5cm)と身分証明書 編 ①11月18日 ②12月5日 ◆ファミサポ交流会 とき：12月12日(木)午前10時半～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼対象：登録会員・地域の子育て世帯 編12月9日 申 電話で各締切日まで に、ファミリーサポートセンター (☎ 34・3305) へ

生活 健康 子育て シニア しごと 募集 催し スポーツ 文化情報 国・県・団体 生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

就学援助制度 新入学準備金の入学前支給

申請期間：11月1日(金)～12月20日(金)※兄弟が令和6年度就学援助費を受給している場合も申請要 ▼認定基準：令和6年度市民税所得割額の合計が左表以下である市内の世帯、児童扶養手当受給世帯。家計急変の場合には相談要

16～19歳未満の扶養親族(*1)				0人	1人	2人	3人
3人	2人	1人	0人				
33,300円	22,200円	11,100円	0円	0人	1人	2人	3人
64,600円	53,500円	42,400円	31,300円	1人	2人	3人	
85,900円	74,800円	63,700円	52,600円	2人	3人		
107,200円	96,100円	85,000円	73,900円	3人			

*1 平成17年1月2日～20年1月1日生まれの人
*2 平成20年1月2日～令和6年1月1日生まれの人
例…対象小学生1人・中学生1人を扶養する世帯の市民税所得割上限額は52,600円

持物：申請書、児童扶養手当証書(同手当受給者のみ) 甲電子申請で申込。教育総務課、入学予定の市立小学校に持参か送付も可 同課(☎34・5337)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」

とき：11月19日(火)・26日(火)、12月3日(火)・10日(火)午後1時半～3時半。4回 ▼ところ：北福祉センター「まんなまる」(右京一丁目) ▼内容：赤ちゃんとの関わり方を学び、母親同士で交流 ▼対象：生後2～5か月(令和6年5月20日～9月19日生まれ)の第1子と母親10組 ▼費用：千円(テキスト代) 甲電話かFAX、Eメールに住所、保護者の氏名・年齢、電話番号、子どもの氏名・性別・生年月日を書いて、11月11日までに子育て広場そらいろ(☎93・9029 Eメール：sorairo.msnet@gmail.com)へ。多い場合は抽選

来月4月1日からのバンビーホームの入所児童を募集

対象：放課後に保護者が労働等で週3日以上、家庭にいない世帯の児童。求職中か健康で無職の18歳以上の同居家族がいる場合は入所不可 甲各ホーム、地域教育課で配布の申請書に必

インターネット・ホットラインセンターを名乗る詐欺電話



センター名を騙って、クレジットカードが不正利用されている等と電話し、お金を振り込ませる詐欺が発生しています。

◆60代女性、みえ子さん(仮名)のケース
自宅に、同センターを名乗る男性から電話が。

犯人 クレジットカードの未払いがあります。どうやら不正利用されていますね。捜査中の●●県警に代わります。

と言われ、次に警察官を騙る男から、

犯人 犯人としてあなたの名前が挙がっています。捜査中なので、このことは誰にも話さないでください。話す逮捕します。

驚いたみえ子さんは、犯人の指示に従い、ネットバンキング口座を開設。数回にわたりお金を振り込み、数千万円を騙しとられました。

防犯のポイント

- 本物の警察官は「口座を作って振り込んでください」「誰かに話せば逮捕する」等は決して言いません
- 知り合いからの電話のみ受け、防犯電話や留守番電話機能を使用しましょう

電話相談窓口：奈良県警察本部 (# 9110)

甲危機管理課 (☎34-4930)

要書類を添えて、新1年生は11月18日まで、新2～6年生は10月25日～12月6日に希望のホームへ。申請書は市のホームページにも掲載 甲地域教育課(☎34・5441)

子どもを大切にしたい!子どもの権利の視点をもった子育ての講演会

とき：11月20日(水)午後3時～5時 ▼ところ：市庁舎602会議室 ▼対象：子どもを大切にしたい子育てや関わり方、教育・保育に

ついて知りたい人30人 講師：子どもの権利条約総合研究所・関西事務所長の浜田進士さん 甲専用の申込フォームから11月15日までに申込 甲子ども政策課(☎34・4792)

里親制度説明会(里セツ)

とき：11月20日(水)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：20人 甲電話で里親センター(☎0743・85・5567)へ。専用の申込フォームからも可 甲子ども支援課(☎

93・6595)

地域で子育て里親制度

とき：11月23日(祝)午後1時半～4時半 ▼ところ：白藤学園(三条宮前町) ▼講師：日本福祉大学准教授の久保樹里さん ▼定員：10人 甲電話で11月15日までに里親センターなら(☎0743・85・5567)へ。専用の申込フォームからも可 甲子ども支援課(☎93・6595)

* 専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

シニア

成人用肺炎球菌予防接種 (昭和34年10月生まれ)

接種期限：66歳の誕生日の前日まで ▼持物：健康保険証等 ▼費用：3千円 ※生活保護受給世帯等は、事前に保護課で受給証明書の交付を受け、接種当日に持参すれば免除。助成を受け接種した人の再接種は全額自己負担。くわしくはしみんだより5月号、市ホームページに掲載 市ホームページ掲載の登録医療機関へ予約 固健康増進課 (☎ 34・5129)

70歳以上「まほろば健康ウォーク」「風光明媚な南都八景を巡る」※市ポイント対象外
とき：11月27日(水)午前9時半～正午※雨天決行、警報等発令時は中止 ▼コース：近鉄奈良駅前基広場集合～興福寺南円堂～猿沢池～春日野(飛火野)～三笠山(遠望)～東大寺鐘楼～佐保川～雲井坂跡～轟橋跡～近鉄奈良駅前基広場解散(約5km) ▼定員：100人 ▼

費用：300円 ▼持物：動きやすい服装・靴、タオル、お茶等 固電話で11月1日～21日に長寿福祉課(☎34・4952)へ。定員に達し次第終了

結核住民検診

とき：11月16日(土)午前10時 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼対象：65歳以上の人※来館時はマスク要 固電話で11月1日～15日に保健予防課(☎93・8397)へ

後期高齢者医療保険料の納期(第5期)は11月15日(金)～30日(土)です

固福祉医療課 ☎34・4754

東福祉センター

〒630・8113 法連町1702-1
☎24・3151 FAX27・9028

◆栄養講座「ストレスと睡眠」

20P長
とき：11月29日(金)午後1時半～3時 ▼講師：健康管理士の樋口善輝さん
定員：60歳以上の人50人程度 固11月22日までに電話か直接同センターへ

西福祉センター

〒631・0024 百薬園二丁目9-13
☎41・3151 FAX41・3150

◆栄養健康講座「体を動かす健康学」

20P長
とき：11月22日(金)午後1時半～2時半 ▼講師：健腸アドバイザーの数字輝さん ▼定員：60歳以上の人70人 固11月15日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

南福祉センター

〒630・843 南永井町45-1
☎62・3730 FAX62・3780

◆管理栄養士による健活セミナー「チーズを知りチーズに親しむ」

20P長
とき：11月22日(金)午後2時～3時 ▼定員：60歳以上の人60人 固11月15日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆暮らしの相談会

とき：11月26日(火)午後2時～3時 ▼内容：介護保険サービスマスや成年後見制度、遺言・相続に関する相談等全体講座(約30分) ※

希望者のみ個別相談 ▼対象：60歳以上の人とその家族、子育て世帯 固当日までに電話か直接同センターへ

北福祉センター

〒631・085 右京二丁目1-4
☎71・3501 FAX71・3548

◆ポランディア公演「ギター・マンドリンの調べ」

とき：11月16日(土)午後1時半～2時半 ▼出演：県立奈良高等学校ギター・マンドリン部 ▼対象：60歳以上の人とその家族、子育て親子

◆暮らしのセミナー&相談会
とき：11月21日(木) セミナー…午後1時～2時 相談会…午後2時～3時半 (1人30分) ▼定員：セミナー…30人 相談会…9人 固11月14日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆クリスマスライブ

とき：12月7日(土)午後1時半～2時半 ▼出演：あ☆るみかぞ ▼対象：60歳以上の人とその家族、子育て親子

手話 コラム vol.60
手話は言語です ～「健康」編～
手話は耳の不自由な人にとって大切なことです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。
覚えてみよう！ 「療養」
出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典」
① 右手掌の親指側を額に軽く2回あてる
② 掌側を胸に向けた左手甲を右手掌で円くなでる
Point! ②は「お大事に」という意味でも使えます。
固障がい福祉課(☎34-4593 FAX 34-5080)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

募集

市営住宅等入居者募集

◆募集住宅(定期)

記載のない場合、募集戸数は各住宅につき1戸。募集住宅は変動する場合あり
 一般向・第2号(東之阪) 2戸、第4号(般若寺)
 子育て世帯向・第2号(東之阪)、第9号(紀寺)、第20号(松陽台)、第1号コミュニティ住宅(丁R奈良駅前)
 多子世帯向・第10号(古市)
 ※申込資格は案内を確認要
 要 ①住宅課、各出張所・行政センター、市民サービスセンターで11月1日～15日に配布する申込書に必要事項を書いて、11月15日必着で住宅課へ送付可
 市ホームページからも可
 11月22日に公開抽選※随時募集もあり。くわしくは市ホームページへ ④同課(☎34・5174)

市営墓地の使用者募集

募集区画…寺山霊苑(白毫寺町) 52区画、七条南山墓地(七条西町一丁目) 5区画※来年2月1日から使用可
 ▼資格…市在住で住

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

民登録がある世帯主 ①齋苑管理課、各出張所・行政センター・連絡所、市民サービスセンターに備え付けの申込書に必要事項を書いて、11月25日必着で同課へ送付可持参(土・日曜日・祝日を除く。午前9時～午後4時半)。110円切手2枚(持参は1枚)要※申込書は市ホームページからもダウンロード可。申込内容の分かる人が持参。多い場合は12月2日に公開抽選。結果は封書で通知 ④齋苑管理課(☎34・3502)
 ※申込状況の問合せ不可

来年度の市税納税通知書等発送用封筒の広告募集

募集時期…11月1日(金)～22日(金) ▼発送部数…①市・県民税・森林環境税…約7万5千部 ②軽自動車税(種別割)…約8万部 ③固定資産税・都市計画税…約15万3千部 ▼募集枠…各1枠(縦60mm×横80mm) ※募集要項は各課で配布。市ホームページにも掲載 ①②市民税課(☎34・4958) ③資産税課(☎34・4961)

催し

解説付きガイドツアーもっと知りたい 春日若宮おん祭

とき…12月10日(火)午後1時～4時頃※小雨決行、警報等発令時は中止 ▼コース…ならまちセンター前広場(東寺林町)集合→史料保存館→大宿所→興福寺南大門跡→御旅所・影向の松→春日大社若宮神社(春日野町) 解散 ▼定員…40人 ▼費用…300円 ④電話で12月3日まで奈良観光ボランティアガイドの会(☎27・9889)へ。

子ども安全の日の集い

平成16年11月17日に発生した小学生女児誘拐殺害事件より、市では毎月17日を「子ども安全の日」と定めています。二度とこのような事件を起こさせない誓いの場として「子ども安全の日」の集いを開催します
 とき…11月17日(日)午前10時～正午 ▼ところ…市庁舎正庁※Web配信あり ④いじめ防止生徒指導課(☎34・4863)

リニア通信

令和6年度リニア中央新幹線建設促進 奈良県期成同盟会総会が 9月2日(月)に開催されました

リニア中央新幹線の早期開業と県内停車駅設置の実現を目指し、奈良県や県議会、県内市町村、商工会議所等の経済関係団体で構成された同会。奈良市長は副会長をつとめています。

本総会では、リニア中央新幹線の「奈良市附近駅」の位置や三重・奈良・大阪ルートの早期確定に向け、県内の関係者で一致協力して取り組むことを決議しました。

④観光戦略課(☎34-5607)

マンション管理セミナー

とき…11月17日(日)午後1時～4時半 ▼ところ…中部公民館(上三条町) ▼定員…市内のマンション管理組合役員、区分所有者等40人 ④電話で11月14日までに住宅課(☎34・5175)へ。専用の申込フォームからも可

「あつまれECOキッズ」おしごと体験

とき…12月14日(土)午前10時～午後2時 ▼ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▼定員…小学生20人※保護者送迎要 ▼費用…500円

0円 ④専用の申込フォームから12月2日までに申込 ④奈良ストゥップ地球温暖化の会(☎49・6730)

何が男を追い詰めるのか 男性心理学ワークショップ

とき…11月29日(金)午後7時～8時半 ▼ところ…男女共同参画センター(杉ヶ町) ▼講師…UNIFARN 研究員・臨床心理士の西井開さん ▼定員…40人 ④専用の申込フォームから11月15日までに申込。多い場合は抽選 ④男女共同参画室(☎81・3100)

あすなら市民講座「優しさが伝わるケア・ユマニチュード」

とき：12月14日(土)午前10時～11時半 ▼ところ：男女共同参画センター(杉ヶ町) ▼講師：日本ユマニチュード学会認定インストラクター・看護師の山西智美さん ▼定員：40人。在勤・在学も可※託児あり 申 Eメール(danjokyoudou@city.nara.lg.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの氏名・性別・生年月日を書いて、11月30日までに男女共同参画室へ。専用の申込フォームからも可。多い場合は抽選 問 同室(☎81・3100)

奈良の文化財をもっと知る講座2024

①宮跡庭園と近隣の庭を巡り歩く

とき：11月30日(土)午後1時～4時20分 ▼コース：宮跡庭園(三条大路一丁目)集合→長屋王邸跡→平城宮跡東院庭園→法華寺庭園→阿弥陀浄土院跡(法華寺町)解散(約2km) ▼定員：30人 ▼費用：千円 締11月18日

②自然と文化探訪ー大亀谷国有林×赤膚山元窯ー

とき：12月8日(日)午後1時半～3時半※別途保存会主催のワークショップあり(1時間。有料) ▼ところ：大亀谷国有林・赤膚山元窯(赤膚町) ▼講師：国有林ボランティア・美術家の坂本豊さん、赤膚山元窯保存会の古瀬堯三さん・南宗明さん ▼定員：25人※小学2年生以下は保護者同伴要 締11月24日

往復はがきに講座名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、②は無を書いて、各締切日までに文化財課(☎34・5369)へ。1通に4人まで。専用の申込フォームからも可。多い場合は抽選

火災予防運動イベントを実施

とき：11月10日(日)午後2時～4時※小雨決行、荒天時は中止 ▼ところ：マクドナルド奈良紀寺店(紀寺町) ▼内容：マクドナルドスタッフ、消防職員、奈良クラブ選手が「市消防局マクドナルド隊」として登場。消防士のフ

トフレーム、各種ユニフォームの試着体験、記念撮影エリアあり 問 中央消防署(☎22・7051)

応急手当定期講習

①成人への手当180分(普及)

〔午前の部〕午前9時～11月23日(祝)・24日(日)・27日(火)・12月1日(日)・2日(月)・5日(木)・12日(木)・18日(水) 〔午後の部〕午後1時半～11月30日(土)・12月8日(日)・10日(火)・14日(土)・17日(火)

②乳幼児への手当180分(普及)

〔午前の部〕午前9時～11月30日(土)・12月8日(日)・10日(火)・14日(土)・17日(火) 〔午後の部〕午後1時半～11月23日(祝)・27日(火)・12月1日(日)・2日(月)・5日(木)・7日(土)・12日(木)

③救命入門コース90分

〔午前の部〕午前9時～12月7日(土) 〔午後の部〕午後1時半～11月24日(日)

ところ：消防局第2庁舎(八条五丁目) ▼内容：心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法等 ▼定員：中学生以上各20人程度。③は小学校高学年も可 申 電話で各開催日の10日前までに消防局救急課(☎35・1106)へ

奈良町からくりおもちゃ館

史料保存館

◆からくりおもちゃ製作体験講座「うさぎの餅つき」を作ろう
とき：12月1日(日)午前10時～正午 ▼定員：小学生以上16人※低学年は保護者同伴要 ▼費用：800円 申 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年も)、電話番号を書いて、11月20日必着で同館へ。1通に2人まで。同館ホームページからの申込も可。多い場合は抽選

◆特別陳列 ならまち歳時記 春日若宮おん祭
とき：11月12日(火)～12月22日(日)
◆館蔵史料特別公開 奈良暦
とき：11月12日(火)～12月22日(日)
【その他】11月30日(土)午前11時から約30分の展示解説あり

ハートフルシアター
映画「そして父になる」
幼い息子が他人の子だと知ったら…。取り違えの起こった2組の家族を通して、愛や絆について考えてみませんか。
【とき】12月7日(土)午後1時半～3時半(午後1時開場)
【ところ】はぐくみセンター9階大講座室
【定員】~~300人~~ 訂正 200人
【申込】11月22日までに専用の申込フォームから申込。多い場合は抽選し、当落に関わらず連絡 申込はこちら▶
問 共生社会推進課 (☎34-4733)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

総合福祉センター

〒631-0801 左京5丁目3-1
☎71-0770 FAX71-0773

◆市障がい者・児作品展（写真、絵画、書道、手工芸）
とき：11月16日（土）～24日（日）午前9時半～午後4時（最終日は午後1時まで）

◆11月18日（月）は休館
障がいを理解するための福祉講座「吃音って何？」

◆とき：12月7日（土）午後1時40分～3時半 ▼定員：50人。在勤・在学も可 申電

話かFAXに講座名、氏名、住所、電話番号、FAX番号を書いて、11月29日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆吃音に関するパネル展示
とき：11月30日（土）～12月7日（土）

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎93-0029

①森のムツレ教室 ②ストローク バレ③フリールフサレ
とき：12月15日（日）午前10時～午後3時 ※雨天決行、荒天中止 ▼内容：①森の分解者

②③分解「森の小さな生きもの」

「の」きのこと土 ▼定員：①0歳～年長園児の親子20組 ②小学1～3年生25人 ③小学4～6年生15人 申同センターホームページから電子申請

◆勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良）
〒630-8106 佐保台西町1-15
☎71-2444

◆パソコン初級教室
①ワード②エクセル
とき：①12月7日～来年1月25日の原則毎週土曜日②12月8日～来年1月26日の原則毎週日曜日 午前10時～正午。各6回 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各8500円

◆フワアアレンジメント教室
とき：12月8日（日）・15日（日）・22日（日）午前10時～正午 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：9600円

◆社交ダンスレッスン
とき：12月8日（日）・15日（日）、来年1月13日（祝）・19日（日）・26日（日）、2月2日（日）・11日（祝）・16日（日）、3月16日（日）・23日（日）午後1時15分～2時45分。10回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：1万5500円

◆おもてなしの英語初級教室
とき：12月11日～来年3月5日の原則毎週水曜日 午後7時～8時。10回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：1万3千円

◆韓国文化講座
とき：12月15日（日）午後3時～4時半 ▼定員：48人。在勤も可 ▼費用：15000円

◆社交ダンスフリー
とき：12月14日（土）・21日（土）、来年1月11日（土）・18日（土）、2月1日（土）・15日（土）・22日（土）、3月1日（土）・8日（土）・15日（土）午後1時15分～2時45分。10回 ▼定員：16人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：7500円

◆韓国語教室
①入門Ⅱ②初級Ⅰ③初級Ⅱ④初級Ⅲ⑤中級⑥講読・作文
とき：②③④⑤⑥12月19日～来年3月27日の原則毎週木曜日②午後6時～7時③6時半～7時半④7時40分～8時40分⑤7時15分～8時15分⑥12月20日～来年3月28日の原則毎週金曜日①午後7時15分～8時15分②6時～7時。各10回 ▼定員：各10人。在勤も可 ▼費用：①～④1万4782円⑤1万5310円⑥1万3千円

◆往復はがき、Eメール（yoyaku@wellby-nara.or.jp）に教室名（○の別）、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、11月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

◆施設設備総点検のため、11月26日（火）は臨時休館



奈良ひとまち大学

https://nhmu.jp

【第512回】 仏教、お寺、お坊さんの現在
～阿弥陀寺住職の本音トーク～
【とき】 11月24日（日）午後2時～4時
【ところ】 阿弥陀寺（南風呂町）
【定員】 20人

【第514回】 20年以上愛されるお蕎麦
～「蕎麦戯 さか本」の思い～
【とき】 11月30日（土）午後3時～5時
【ところ】 蕎麦戯 さか本（五条町）
【定員】 12人 【費用】 800円

【第513回】 奈良茶飯がおむすびに！
～「おむすび番旬」の名物秘話～
【とき】 11月30日（土）午前9時～10時半
【ところ】 おむすび番旬（光明院町）
【定員】 10人 【費用】 220円

二足のわらじで駄菓子屋をはじめた！
～「BOB's_SPACE」オーナーの働きかた～
【第515回】
【とき】 12月14日（土）午前10時～正午
【ところ】 BOB's_SPACE（西大寺新町）
【定員】 12人

申 往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、11月12日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選
関 「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600）

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

奈良町にぎわいの家

〒630・833 中新屋町5
☎ 20・1917

① つし二階アート企画 vol. 35 高橋レイン個展「ルグニエ」
とき：11月2日(土)～24日(日)
午前9時～午後5時

② 「何だこれは！を表現しよう」中学生の爆発的表現力展
とき：11月9日(土)～12月1日(日) 午前9時～午後5時 (最終日は午後4時まで)

③ にぎわい町家劇場「シリーズ百年語りvol.4きりぎりすないた他」
とき：11月17日(日) 午後1時半～3時半 ▼出演：小町座 ▼定員：30人 編11月10日

④ 四季の茶会～炉開きの趣向で
とき：11月24日(日) 午前11時～11時40分、午後0時20分～1時1時40分・2時20分 ▼講師：吉川宗文社中 ▼定員：7人 ▼費用：800円 編11月17日

⑤ テイチクつたものがたり
とき：12月1日(日) 午後2時～3時半 ▼講師：テイチク元社員の藤野幸三

ん、言の葉の羽 ▼定員：30人 編11月24日
☎電話かEメール (nigiwai.noie@gmail.com) に③～⑤の別、住所、氏名(ふりがな)電話番号、参加人数を書いて、各締切日までに同館へ

スポーツ

奈良クラブホームゲーム

とき：11月17日(日) 午後2時 ▼対戦相手：いわてグールジャ盛岡 ▼ところ：ロートフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同クラブ公式ホームページに掲載 同同クラブ(☎93・3815 火～金曜日 午前9時～午後6時)

バンビシヤス奈良ホームゲーム

とき・対戦相手：①11月10日(日) 午後5時5分・福島ファイヤーボンズ ②16日(土) 午後3時5分 ③17日(日) 午後5時5分・鹿児島レブナイズ ④30日(土) 午後3時5分 ⑤12月1日(日) 午後2時5分・熊本ヴォルターズ ▼ところ：ロートアリーナ奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット

文化情報

：同チーム公式ホームページに掲載 同同チーム(☎20・1800 火～金曜日 午前10時～午後5時)

【表記の説明】同なら一〇 〇年會館 同奈良市美術館 同北都會館市民文化ホール 同ならまちセンター ※オンラインチケット販売等、くわしくは各館に問合せください

【各館の休館日】特に記載がない場合は、11月5日(火)・11日(日)・18日(月)・25日(日)・12月2日(月)・9日(月)

なら・あーと・スペース「大矢・山下二人展」
とき：11月25日(月)～29日(金) 午前9時～午後5時 ▼ところ：市庁舎1階玄関ホール 同文化振興課(☎34・4942)

入江泰吉記念奈良市写真美術館
〒630・8301 高畑町600-1
☎ 22・9811

◆ 関西文化の日観覧無料
とき：11月16日(土)・17日(日)

◆ 写真家・中西敏貴さんによるギャラリーツアー
とき：11月16日(土) 午後2時
【費用】小・中学生100円、高校・大学生200円、一般500円。毎週土曜日は小・中学生、高校生は無料。70歳以上の人、障害者(手帳要)と介護者は無料

名勝大乗院庭園文化館

〒630・8301 高畑町1083-1-1
☎ 24・0808 FAX 24・0807

◆ 第27回庭園講座「奈良公園周辺の植生と地質」
とき：12月1日(日) 午後2時～4時 ▼講師：庭舎MAKIOKA代表の牧岡一生さん、アトリエ2馬力代表の吉田公彦さん ▼費用：500円 編11月20日

◆ 歴史講座「奈良ホテルの歴史」
とき：12月14日(土) 午後2時～3時半 ▼講師：同ホテル元副総支配人の辻利幸さん ▼費用：500円 編12月3日

往復はがき、FAXに住居、氏名、年齢、性別、電話番号、FAX番号を書いて各締切日までに同館へ。1通に1人限り。多い場合は抽選

入江泰吉旧居
〒630・8208 水町49-2
☎ FAX 27・1689

◆ 関西文化の日観覧無料
とき：11月16日(土)・17日(日)

◆ タイムトラベル奈良・入江泰吉
とき：11月24日(日) 午前11時～正午 ▼定員：20人 ▼費用：500円 編11月16日

◆ 万葉の花を訪ねて～初冬の植物編～
とき：11月24日(日) 午後2時～3時半 ▼定員：20人 ▼費用：500円 編11月16日

◆ 入江泰吉さんぽみち～紅葉葉編～
とき：11月29日(金) 午後2時～3時 ▼定員：5人 ▼費用：300円 編11月21日

【講師】旧居コーディネーター
【入館料】200円(別途要)
☎電話かFAX、Eメール (irietaikichi_kyukyo@yahoo.co.jp) に氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日までに同館へ。多い場合は抽選

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1
☎27-7700 (月曜日休館)

◆大人の邦楽〜浄瑠璃〜(後期)
とき：12月〜来年3月の指定の木曜日 午後3時〜4時半。6回 ▼定員：18歳以上の人若干名 ▼持物：赤鉛筆、録音器具 ▼費用：9千円 申往復はがき、Eメール (onjokan_kodomohougaku@yahoo.co.jp) に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて11月26日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆奈良市美術館
〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
ミ・ナール5階 ☎30-1510
FAX 35-7160 (月曜日休館)

◆第42回市民美技講座作品展
とき：11月26日(火)〜12月1日(日)午前10時〜午後5時 (初日は正午から、最終日は午後3時まで)

◆「市展なら」作品募集
応募資格：平成21年4月1日以前に生まれた人。1人2点まで ※他の公募展等で入選・入賞した作品の応募は不

可(個展・グループ展での発表作品は除く)。判明した場合、入選・賞は取り消し
【出品規格】展示可能な状態で出品要

部門	日本画・洋画	彫刻	工芸	書
規格/申込受付・搬入(時間は午前10時半〜午後5時半)	来年1月26日(日) ※洋画は25日(土)も可 横幅・奥行150cm×高さ200cm、重さ100kg以内 来年1月26日(日)	平面作品は、縦180cm・横幅150cm以内。立体作品は横幅・奥行・高さ150cm、重さ100kg以内(魚拓、珍木、手芸、模型、模造品に準ずるものは除く) 来年1月25日(土)	仕上がり面積1.13㎡以内・縦約180cm・横幅約168cm以内で枠張りか額装。縦軸可 ※掛軸(壁に掛けられるもの)。軸装の紙は半切(34.8cm×133.6.3cm)まで。 掛軸(壁に掛けられるもの)規定の用紙に楷書で読み下し文と意味のよく分かるように積文を書き、封筒(出品者の氏名を記入)に入れ、作品の裏に貼付 来年1月25日(土)	

写真
四切サイズ(25.4cm×30.5cm)以上で、額装かパネル装済み。組写真も可。単・組写真ともに額、パネル装含め外装寸法横100cm×縦200cm以内で1枚に収めること
来年1月25日(土)・26日(日)

費用：1点3千円、2点5千円 ※平成18年4月2日以後に生まれた人は無料(年齢の証明書持参要) ▼その他：選外作品の搬出・来年2月8日(土)・9日(日)午前10時半〜午後5時、入選作品の搬出・来年2月27日(木)・28日(金)午前10時半〜午後5時、展示・来年2月14日(金)・24日(休) 申文化振興課、各出張所・行政センター・連絡所、生涯学習センター、各公民館、百美北な等に備え付けの募集要項(同館ホームページ)から応募

なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
☎34-0100 (火曜日休館)

◆奈良市文化祭 なら市民フェスティバル 2024 古都で響き合う音・人・希
とき：音楽部門…11月10日(日)午後1時、舞踊民舞・

第29回ボランティアフェスティバル in なら

ひろげよう! ボランティアの輪 共によりそい笑顔でつなげよう!

11月16日(土)
午前10時〜午後2時

【ところ】
ボランティアセンター(法蓮町)

【内容】
チャリティーバザー、
模擬店・喫茶コーナー、
絵本のおさがり会、
マッサージ体験等
※収益の一部は寄附を目的としています
同センター(☎26-2270)

ダンス・自由部門…11月16日(土)午後1時半、ダンス部門・本選…11月17日(日)午前10時半 同実行委員会(奈良交通経営戦略室内 ☎20-3043)

◆親子で楽しむリトミック
〜一足早いクリスマス vol.2〜
とき：12月1日(日)午前10時15分・11時半 ▼対象：1〜3歳の人 ▼費用：600円 ※1歳以上有料 申同館チケット窓口(☎34-0111)へ

◆人形劇団クラルテ「パンドロぼう」
とき：来年1月26日(日)午後2時 ▼費用：A席3千円、B席2600円 ※3歳以上有料。3歳未満は保

護者1人につき膝上鑑賞可 申11月20日午前10時から同劇団(☎06-6685-5601)へ

◆海援隊トーク&ライブ 2025
とき：来年2月8日(土)午後3時 ▼費用：全席指定6千円 ※未就学児入場不可 申11月9日午前10時から奈良テレビ放送(☎24-2958)へ

◆なら一〇〇朗読コンサート「生きてるって素晴らしい」
とき：来年2月22日(土)午後2時 ▼費用：800円 ※3歳以上有料。3歳未満は保護者1人につき膝上鑑賞可 申11月9日午前9時から同館チケット窓口(☎34-0111)へ

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎27・1151 (月曜日休館)

AOHANI-ART 展

とき：11月13日(水)～24日(日) 午前10時～午後5時 (最終日は午後4時まで)

エントランスコンサート

とき：11月15日(金) 午後1時～2時 ▼出演：大崎由貴さん (ピアノ)

岡田よしたか絵本原画展 & トークライブ

とき：原画展：11月27日(水)～12月15日(日) 午前10時～午後5時 (最終日は午後4時まで)、トークライブ：12月15日(日) 午後1時

子どもおん祭

とき：12月1日(日) 午前11時～午後3時 ※一部有料の内容あり

秋田慎治 Xmas スペシャルピアノコンサート 2024

とき：12月22日(日) 午後2時 (午後1時半受付) ▼定員：300人 ▼費用：前売3千円 (当日5000円増)

ならまち新春コンサート ~ Team Kawai ~

とき：来年1月12日(日) 午後2時 (午後1時半受付) ▼定員：300人 ▼費用：前

売2500円 (当日は500円増) ▼出演：河合摂子さん (ピアノ)、松本太郎さん (尺八)、前川典子さん (打楽器)、山口朋子さん (箏)

ならまちセンター総合文化祭「第14回ならまちいきいきフェスタ」舞台発表

とき：来年3月20日(祝)・22日(土)・23日(日) (1組最大25分) ▼定員：各日約15団体 ④11月1日～12月18日までにて同センターへ

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 勝戸町3 ☎24・4111

「根本知の仕事―源氏物語から現代のかなの美へ―」作品解説会

とき：11月16日(土) 午後2時～3時 ▼内容：同展の解説とイメージした演奏会 ▼定員：60人

ミニコンサート

とき：11月23日(祝) 午後2時～3時 ▼内容：同展の解説とイメージした演奏会 ▼定員：60人

筆書き体験コーナー

とき：11月23日(祝)・24日(日) 午前9時～午後5時

書道実技講座「カレンダーを書こう」

とき：11月24日(日) ①正午～1時 ②午後2時 (各90分) ▼講師：日展会友の秋山英津子さ

ん ▼定員：各10人 ▼費用：千円 ④往復はがき、Eメール (shodou@m3.kcn.ne.jp) に〇の別、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月14日必着で同館へ

書道文化講演会「源氏物語時代の書」

とき：12月14日(土) 午後6時半 ▼ところ：ならまちセンター市民ホール (東寺林町) ▼講師：「光る君へ」の題字揮毫を担当する根本知さん、同館館長の高木厚人さん ▼定員：300人 ④往復はがき、Eメール (shodou@m3.kcn.ne.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月4日必着で同館へ

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

1月開講のハロートレーニング (公的職業訓練)

募集期間：11月1日(金)～26日(火) ▼ところ：ポリテクセンター奈良 (橿原市) ▼訓練科：①金属加工技術科 (企業実習付) ②住環境コーディネーター科 ③CAD/NC技術科 ④電気設備技術科 ▼期間：来年1月6日(月)～6月27日(金) ▼定員：①②各6人 ③15人 ④16人 ▼費用：要 ④同センター (☎0744・22・5226)

秋夜の奈良旅 2024

①春日大社 国宝・御本殿夜間特別参拝と万燈籠特別開催 ②興福寺 中金堂 夜間特別参拝

③元興寺 国宝・極楽堂 (本堂) 夜間特別参拝と境内ライトアップ他 ④唐招提寺 国宝・金堂夜間特別参拝 ⑤薬師寺 白鳳伽藍 夜間特別参拝 ⑥奈良若草山トワイライト・夜景観賞バス (予約要) 【とき】①11月の毎週土曜日 ②③11月の毎週金・土曜日 ④⑤11月2日(土)・3日(祝) ⑥11月3日(祝)と11月の毎週土曜日 【費用】要 ④同市観光協会 (☎30・0230)

みなさんに愛されて10周年。今年は2日間開催 /

はぐはぐ祭り 2024

11月30日(土)・12月1日(日) 午前10時～午後2時

ところ：ボランティアインフォメーションセンター (はぐくみセンター1階)

NPO・ボランティア分野の約50団体による、社会貢献活動の魅力が学べる、誰もが楽しめるイベントです。ぜひ参加してください。

内容

展示や体験、相談、物品販売、ステージ、マジックショー、缶バッジ配付 (小学生以下)、フードライブ、スイーツキッチンカー等

同センター (☎93-8435)



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

■行基さん大感謝祭 2024

とき：11月10日(日)午前11時
▼ところ：春日野町 内飛火野(春日野町) 同 祭実行委員会の尾田さん(☎080・8807・7833)

■田原Cha茶Chaアートカーニバル

とき：11月16日(土)～18日(月)午前10時～午後4時
▼ところ：あおのいえ(茗荷町) 他 同 田原ナチュラルファームの福井さん(☎090・9994・3298)

■11月11日～17日は税を考えると

租税の意義や役割の知識と理解を深めるため、国税庁ホームページでさまざまな施策を紹介しています 同 奈良税務署(☎26・1201)

■きたまち茶論コンサート「藤村匡人ブラームスの子守歌」

とき：11月17日(日)午後2時～4時
▼ところ：きたまち茶論北半田西町(北半田西町) ▼定員：各25人 ▼費用：要 同 11月16日までにならdeこんさーと(☎070・8436・7113)へ

■奈良フロイデ合唱団定期演奏会

とき：11月17日(日)午後1時半
▼ところ：橿原文化会館(橿原市) ▼費用：要 同 同 事務局(☎26・1415)

■11月の健康フォーラム2024「生きるを支える、支えてくれるもの〜今よりそう〜」

とき：11月17日(日)午後1時半～4時半
▼ところ：帝塚山大学(学園南三丁目) ▼定員：100人 同 県臨床心理士会(Eメール：forum.narakokoro@gmail.com)

■奈良シネマクラブ上映会① 王の願い ハングルの始まり②グリーンブック

とき：①11月17日(日)午後7時～19日(火)午前9時40分
②12月17日(火)午後6時50分～18日(水)午前9時半
▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目) ▼費用：要 同 奈良シネマクラブ事務局の溝江さん(☎0743・20・9672)

■シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)

とき・ところ：①11月19日

日(火)・北部会館(右京一丁目) ②21日(木)・中部公民館(上三条町) ③22日(金)・西部公民館(学園南三丁目) ④26日(火)・県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 同 電話で同センター(☎50・4004)へ

■奈良シニア大学 秋の作品展示・発表会

とき：作品展示：11月20日(水)正午～午後4時・21日(木)午前10時～午後3時 発表会：20日(水)午後1時半～3時
▼ところ：生涯学習センター(杉ヶ町) 同 同 大 学(☎81・7372)

■年末調整及び年調減税事務説明会

とき：11月21日(木)午前10時～正午・午後2時～4時
▼ところ：奈良公園バスターミナル(登大路町) ▼定員：250人 同 奈良税務署(26・7628)

■春日山原始林アートプロジェクト2024

とき：①11月23日(祝)～12月1日(日) ②来年3月12日(水)～23日(日) 午前10時～午後5時
▼ところ：①奈良公園

オータム・アミーゴ・フィエスタ 2024

11月10日(日)午前11時～午後3時 (雨天決行)

【ところ】総合福祉センター(左京五丁目)

【内容】

- ・障害を理解する体験
- ・福祉避難所についての特別企画
- ・参加型ライブステージ
- ・キッチンカー・模擬店等

※障害者向け駐車場あり(台数に限りあり)。公共交通機関の利用をお願いします

同センター(☎71-0770 FAX 71-0773)

バスターミナル(登大路町) ②ならまちセンター(東寺林町)・MIROKU奈良 by THE SHARE HOTELS(高畑町) 同 春日山原始林を未来へつなぐ会(Eメール：kasugatsunagu@gmail.com)

■奈良再発見・歴史と自然！ 錦秋の奈良公園「南都八景巡り」

とき：11月24日(日)午前9時半～正午
▼ところ：近鉄奈良駅前行基広場集合 ▼定員：24人 ▼費用：要 同 11月19日までにならまちの村上さん(☎090・6981・6360)へ

■高齢者・障がい者権利擁護の集い

とき：11月29日(金)午後1時～5時半
▼ところ：ならい〇〇年会館(三条宮前町) 同 奈良弁護士会(☎22・2035)

■世界遺産「古都奈良の文化財」シンポジウム

とき：12月1日(日)午後1時～4時
▼ところ：奈良春日野国際フォーラム(春日野町) ▼定員：400人 同 往復はがきに参加者全員の氏名、代表者の住所・電話番号を書いて、11月15日必着で市観光協会(〒630-8122 三条本町8番1号 シルキア奈良2階)へ 同 同 協会(☎30・0230)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

■なら観光ボランティアの会 ツアー

①西ノ京から富雄丸山古墳を訪ねる

とき：12月1日(日)午前9時～午後0時半 ▼ところ：近鉄西ノ京駅東側広場(西ノ京町)集合～若草台中央バス停(丸山一丁目)解散 ▼定員：100人 ▼費用：要

②奈良の三条通り なぞ解きぶらり旅

とき：12月15日(日)午後1時半～4時 ▼ところ：市総合観光案内所(三条宮前町)前集合～春日大社一之鳥居(登大路町)前解散 ▼定員：100人 ▼費用：要

③いつもは歩かない「ならまち路地巡り」

とき：12月22日(日)午後0時半～4時 ▼ところ：奈良県庁(登大路町)前集合

率川神社(本子守町)解散 ▼定員：100人 ▼費用：要

①11月7日～21日 ②11月1日～12月8日 ③11月1日～12月15日に同会(☎27・9889)へ

■不動産表示登記無料相談会

とき：12月4日(水)午後2時～4時 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) 申

12月3日までに県土地家屋調査士会春日支部(☎22・5619)へ

■認知症フォーラム2024奈良

とき：12月7日(土)午後1時半～4時 ▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目) ▼定員：300人 申

電話かFAX、Eメールに氏名、住所、電話番号を書いて、認知症の人と家族の会奈良県支部(☎FAX41・1026、Eメール：ninchi-nara@kn.jp)へ

■劇団東京ヴォードヴィル

ショー公演「その場しのぎの男たち」観劇会

とき：12月11日(水)午後6時20分～12日(木)午後2時 ▼ところ：DMG MORI やまと郡山城ホール(大和郡山市) ▼費用：要 申 12月3日までに奈良演劇鑑賞会(☎49・0448)へ

■平城宮跡いざない館歴史講座「飛鳥地方と国営飛鳥歴史公園」

史公園

とき：12月14日(土)午前10時半～正午 ▼ところ：同館(二条大路南三丁目) ▼定員：150人 ▼費用：要 申 前日までに平城宮跡管理センター(☎36・8780)へ

■農地を貸したい、借りたいときは

市街化区域以外の区域にある農地を貸したい人と借りたい人のマッチングをします 関なら担い手・農地サポートセンター(☎0744・21・5020)

善意銀行8月分(敬称略)

【一般】

日本風景写真協会 風景写真5点

【指定】

富永やす子(都祁白石町)10万円

関市社会福祉協議会(☎93-3100)

図書館の本をもっと身近に

図書受取ロッカーの運用を開始します

忙しい人にも図書館の本を身近に手に取ってもらえるよう、利用者数が多い駅周辺に「図書受取ロッカー」を設置しました。市図書館ホームページで借りたい本を予約し、受取場所を「図書受取ロッカー」に指定することで、利用できます。通勤・通学時に気軽に立ち寄り、読書の秋を楽しんでみませんか。

設置場所

- ①近鉄大和西大寺駅南北自由通路内
- ②西部会館内(近鉄学園前駅隣接)

利用方法等、くわしくはこちら▶



◀近鉄大和西大寺駅南北自由連絡通路内の設置ロッカー(左)

▼返却の様子(左下)、操作パネル(右下)



関 中央図書館(☎26-6101)

開催日は原則を掲載、()内は回数
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

公民館の情報を掲載しています。
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
 ☎・FAX 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
田原 はたけ食堂 「芋煮会」	11/30 10:00～13:00 ◎成人 10人(在勤・在学も可) ¥1,000円	11/19
プチ田舎 暮らし・田原 一味作り	12/5 糀作り、12/12 味噌作り 10:00～12:00(2) ◎成人 16人(在勤・在学も可) ¥1,000円	11/20

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 26-6506・FAX 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
西福寺の 若冲	伊藤若冲の生涯と金碧障壁画について 11/16 13:30～15:00 講師：大阪大学名誉教授の奥平俊六さん ◎成人 ¥500円	申込 不要
男性育休 って、 どんな制度?	12/7、12/14 10:00～11:30(2) ◎成人 30人(在勤・在学も可) ★託児可	11/28

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
 ☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎 暮らし・月ヶ瀬 梅の木剪定	11/27 10:45～12:30 ◎成人 15人(在勤・在学も可)	11/16
プチ田舎 暮らし・月ヶ瀬 -しめ縄-	リースタイプのしめ縄作り 12/7 10:45～14:30 ◎成人 15人(在勤・在学も可) ¥1,000円	11/20

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
 ☎・FAX 43-5386

講座名	開催日・内容	締切
富雄公民館 まつり	作品展示・発表・料理物販・テニス体験等 11/30 10:00～16:00、12/1 10:00～15:00 ◎入場自由 記念講演会「地図に残された富雄地域の道路 とその名称」 12/1 10:00～12:00 講師：奈良大学文学部教授の土平博さん ◎成人100人	申込 不要 11/19

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
 ☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
とみなん クリスマス コンサート	フルーツ、ホルン、ピアノ等のアンサンブル 12/21 11:00～12:00 ◎成人 50人	12/7

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
 ☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
自然派・ クリスマス リース作り	11/20 13:30～15:00 ◎成人 16人(在勤・在学も可) ¥700円	11/12
登美ヶ丘南 公民館まつり (入場自由)	学習発表、作品展示、演奏会、料理販売他 11/30、12/1 10:00～15:00	申込 不要

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と子の氏名・性別・月齢を記入
 生涯学習財団ホームページ▶



飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
 ☎・FAX 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
冬の プレゼント おたのしみ おはなし会	臨場感あふれるお話や絵本の読み聞かせ 12/21 14:00～15:30 ◎おおむね4歳児～小学生 30人 ※未就学児は保護者同伴要	12/10

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
 ☎・FAX 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
春日 おりがみ サロン	季節のおりがみの壁面飾り制作 12/5 10:00～11:30 ◎成人 ¥200円	申込 不要

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
 ☎・FAX 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
楽しい 手芸の時間	布でクリスマスツリーを作る 11/30 10:00～12:00 ◎成人女性 10人(在勤・在学も可) ¥800円	11/19
味わい深い キムチ作り	12/15 10:00～12:00 ◎成人 12人(在勤・在学も可) ¥1,300円	11/28

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
ママとパパ の自分時間 ～2人で 1つのパン づくり～	ピザパンを作る 11/24 10:00～12:00 ◎0～3歳児の父母 8組 ¥2,000円 ★託児可	11/12
サロン コンサート (入場自由)	◆ブルースターズ キーボードとエレキギターの演奏 11/13 13:30～14:30 ◆仲間とつながるハーモニー コーラス「青いりんご」による発表会 11/22 13:30～14:30 ◆若き日のトキメキを♪ 「コール秋篠」によるコーラス 12/4 13:30～14:30	申込 不要

生涯学習センターギャラリー展示案内

■NPK 会写真展 【とき】11月27日(水)～12月1日(日) 9:00～17:00 (初日は12:30から、最終日は16:00まで)
--

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
 ☎ 44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
若手僧侶と 神職が語る 奈良	11/24 河野裕韶さん、12/22 大宮守雅さん、 来年1/26 工藤顕任さん、2/16 安達えみさんと 前3回の講師による対談 14:00～15:30(4) ◎成人 150人(在勤・在学も可) ¥1,000円 場所：西部会館市民ホール(学園南三丁目)	11/15
簡単! ワードで チラシ作り	12/4、12/5 13:30～15:30(2) ◎マウス操作・文字入力自在に可能な成人 10人(在勤・在学も可) ¥300円	11/21
自主 グループ 体験交流会	バドミントンの見学と体験 11/26 9:30～12:00 ◎成人女性	申込 不要
スマホで 視野を 広げよう!	貸出スマートフォンでLINEと決済体験 12/12 13:30～15:00 ◎おおむね65歳以上の人20人(在勤も可)	11/27 20P 長

※パソコンは Windows11、office2021 対応

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
平城東公民館まつり(入場自由)	作品展示、発表、体験会、展示や飲食販売等 11/8、11/9、11/10 10:00～17:00 (最終日は16:00まで)	申込不要
シニアからの教養交流サロン	音楽鑑賞等を通じて交流 11/28、12/26、来年1/23、2/27 10:00～12:00(4) ◎60歳以上の人30人	11/20

都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1
☎・FAX 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
男性限定! 茶の湯を楽しむ	茶道の作法と薄茶の点て方を学ぶ(裏千家) 11/28、12/12 13:30～16:30(2) ◎成人男性12人(在勤も可) ¥1,000円	11/13

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
ビビット時事	意外と知らないふるさと納税のあれこれ 11/30 10:00～11:30 ◎16歳以上の人20人(在勤・在学も可)	11/20

柳生公民館

〒630-1237 柳生町340
☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・柳生-大和いもぼた-	里芋のぼたもちを作る 11/22 10:30～12:30 ◎成人12人(在勤・在学も可) ¥500円	11/14
プチ田舎暮らし・柳生-蕎麦打ち道場-	12/14 10:30～12:30、13:30～15:30 ◎成人各10人(在勤・在学も可) ¥2,200円 場所:青少年野外活動センター(阪原町) ※申込時に希望時間を記入	11/30

子ども奈良 CITY リーダー作戦会議参加者募集



「子どもが運営する小さなまち」＝子ども奈良 CITYをつくる小・中学生リーダーを募集します(子ども奈良 CITYは来年3月8日・9日に西部公民館で開催)

【とき】11月24日(日)、12月1日(日)・15日(日)、来年1月19日(日)、2月2日(日)・16日(日)、3月2日(日)午後1時半～4時半。7回

【ところ】中部公民館(上三条町)他

【定員】小学4年生～中学生70人(在学も可。3月8日・9日の両日に参加できる人)

【申込】往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、11月12日必着で「子どもの参画ネットワーク奈良」事務局(〒630-8357 杉ヶ町23 生涯学習財団内)へ。「子どもの学び・体験ナビ」ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】同事務局(☎26-5600)

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
山の辺の道「奈良道」を歩こう会	①北コース:新薬師寺→白毫寺→崇道天皇八嶋陵→帯解駅(約7.5km) 11/26 10:00～15:30 ②南コース:帯解駅→帯解寺→正暦寺→円照寺バス停(約11km) 11/29 10:00～15:30 ◎健脚な成人各30人(在勤・在学も可) ¥500円 ※申込時に①②を記入(両日参加可)、現地集合・解散	11/19
あっちゃん! あがつく カルタ絵本づくり	12/15 10:00～12:00 ◎小学生15人(在学も可)	12/3

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
オータムコンサート(入場自由)	ウクレレと二名中学校吹奏楽部による演奏会 11/16 10:00～11:30 ◎小学生以上	申込不要
親子でパステルアート	12/1 10:00～11:30 ◎小学生と保護者10組(2人1組) ¥1人100円	11/19

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4
☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
花育のススメ～クリスマス	植物でミニチュアのクリスマスの街をつくる 11/30 13:30～15:00 ◎おおむね4歳児～小学生と保護者15組(4年生以上は子どもだけの参加可。2人1組) ¥1組2,700円(1個追加ごとに2,700円要)	11/15

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城公民館まつり(入場自由)	学習発表、作品展示、料理販売、落語会他 11/30 10:00～16:00、12/1 10:00～15:00	申込不要
平城おやこチャレンジクラブ	柿の葉寿司をつくる 12/7 10:00～12:00 ◎小学生と保護者8組(在学も可。2人1組) ¥1組1,300円	11/26
絵本の読書会	12/10 10:00～11:30 ◎成人10人(在勤・在学も可) ★託児可	11/28

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
今年のおせちは俺に任せ!	プロのシェフから和と洋のおせち料理を学ぶ 11/24、12/22 10:00～12:30(2) ◎成人男性16人(在勤も可) ¥3,500円	11/12
タウンウォーク in 平城西	押熊界隈を解説付きで観て歩く 11/28 10:00～12:00 ◎成人20人(在勤も可)	11/15
出前公民館 in 右京～健康教室編～	怖いぞ!腸内腐敗 あなたの便秘改善 12/5 10:00～11:30 ◎成人(在勤も可) 場所:右京地域ふれあい会館(右京三丁目)	申込不要
知れば知るほどおもしろ文化講座	「六合(くに)の中心」大和について、常世信仰と黒潮の道から読み解く神武東征 12/7 13:30～15:00 ◎成人30人(在勤・在学も可)	11/26



11月20日は「世界 COPD デー」

知っていますか? 「COPD」



COPD は、タバコ等の有害物質を長期間吸い込むことで、肺が炎症等によって傷つき、呼吸がしづらくなる病気です。最大の原因は喫煙で、喫煙者の 15 ~ 20% に発症しています。重症化すると、少し動くだけでも息切れし酸素吸入が必要になることもあります。日本では約 530 万人 (40 歳以上の 8.6%) の患者※がいると推定されていますが、ほとんどが未診断・未治療です。

※日本 COPD 疫学研究 (NICE study) より

◆ COPD の主な症状

- 風邪でもないのに咳や痰が^{せき たん}続く
- 少し動いただけでも息切れする
- 呼吸時に、ヒューヒュー、ゼーゼー等と音がする (風邪をひいた時や運動時)

◆ 予防するには「禁煙」

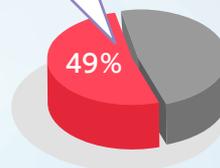
悪化した肺を健康な状態に戻すことは困難ですが、早期の治療で症状をやわらげ、病気の進行を抑制できます。COPD の人もタバコをやめれば、その後の肺機能の低下は、非喫煙者とほぼ同じになると言われています。

◆ 市の COPD 認知度は?

「COPD (慢性閉塞性肺疾患)」という病気について、知っていましたか、というアンケート※を実施しました。回答者 (喫煙者) 191 人のうち、約半数の 94 人が「全く知らない (わからない)」と回答しています。

※ COPD 早期発見のための啓発事業 (令和 5 年度)

知らない



◆ 思い当たる点があれば、医療機関で受診を

【スパイロメトリー検査 (肺機能検査)】

スパイロメーターという機器で、肺活量と息を吐く時の空気の通りやすさを調べられます。肺の中 (気管支と肺胞) の状態を簡単に推測でき、COPD の早期発見に役立ちます。

市で COPD の検査・治療ができる医療機関はこちら▶



【問合せ】医療政策課 (☎ 0742-93-8392)

もったいないをありがとうに

11月はフードドライブ強化月間です



フードドライブは、家庭や企業で余っている食品を集め、食品を必要な人に寄附する活動です。集めた食品は、フードバンクを通じてひとり親家庭等に提供します。

<集める食品の条件>

常温保存可、未開封、中身が出ていない、賞味期限が明記され 1 か月以上 (2 か月以上が望ましい) のもの

その他、具体的な食品例や実施団体の活動日時は市ホームページで紹介しています。また、常設の食品寄附窓口や企業からのボランティア募集等もお知らせしています。



◀ 食品例やその他の活動等
常設食品寄附申込 ▶



とき	ところ
11月1日(金) ~ 30日(土) 午前7時~午後8時	ダイエー富雄南店 (石木町)
11月1日(金) ~ 30日(土) 午前9時~午後5時 (月曜日・祝日除く)	平城西公民館 (神功四丁目)
11月9日(土) 午後1時~3時 ・10日(日) 午前10時~正午	三笠公民館 (大宮町四丁目)
11月9日(土) 午前11時~午後2時	ならファミリー 1階らくだ広場 (西大寺東町二丁目)
11月15日(金) ~ 12月15日(日) 午前9時~午後6時	スーパーセンターオークワ 富雄中町店 (中町)
11月16日(土) 午前11時~午後3時	近鉄不動産住まいと暮らしの ぷらっと HOME 西大寺 (近鉄大和西大寺駅)
11月20日(水) 午前11時~午後3時	イオンモール登美ヶ丘 (生駒市)
11月23日(祝) 午前10時~午後1時	奈良コープ学園前店 (中山町西一丁目)
11月26日(火) 午後1時~3時	市庁舎中央棟1階子ども育成課前
11月28日(木) 午前10時~正午	サンタウンプラザすずらん館 (右京一丁目)

【問合せ】子ども育成課 (☎ 0742-34-5042)



11月30日(土)正午にいよいよ開駅！ 県内17番目 道の駅 「クロスウェイなかもち」

奈良の歴史と文化を感じられる道の駅。農産物直売所、レストラン、カフェ、サイクルステーション、ドッグラン等があります。また、大規模災害が発生した際には、広域的な災害対策や救助活動の拠点となる予定です。富雄丸山古墳のすぐそば、ぜひ遊びにきてください。

◆オープンに伴い「奈良市ウィーク」を開催

11月30日(土)・12月1日(日)・2日(月) ㊦㊧㊨

- ・しかまるくん㊦㊧・ももいろいくじーか㊨ 登場
- ・富雄南中学校 吹奏楽部、ギター・マンドリン部演奏㊦
- ・奈良のシカ愛護啓発活動㊦
- ・「SHIKA no ASHIATO」PR ブースで記念品配布㊦㊧
- ・ふるさと納税ブースで奈良市産品を販売㊦㊧
- ・富雄丸山古墳を学ぶ講座・現地説明会（事前申込要）㊦㊧

12月7日(土)・8日(日) ㊦㊧

- ・親子で楽しめる、応急手当やAED体験でスタンプラリー㊦
- ・富雄第三小中学校 吹奏楽部による演奏㊦
- ・親子考古学体験「盾形銅鏡の型でせっけんづくり」（事前申込要）㊦

12月14日(土)・15日(日) ㊦㊧

- ・食器類リユースイベント（ガラス・陶製食器類回収あり）㊦㊧
- ・月ヶ瀬茶生産青年協議会による大和茶PR㊦
- ・一条高等学校・附属中学校 吹奏楽部&ダンス部による公演㊦

農産物直売所でもフェアを同時開催。その他常設展示もあり。

最新情報等、
くわしくはこちら▶



奈良市公式アプリ

「SHIKA no ASHIATO」で オープンキャンペーン

11月30日(土)
～12月27日(金)



Pick Up!

- 1 オープン日 11月30日(土)、12月1日(日)に道の駅に会場し、アプリの会員登録をすれば、その場ですてきなプレゼントがもらえます
- 2 富雄・中町エリアの、おすすめスポットでデジタルスタンプラリーを開催



《ダウンロードはこちら》
◀ Apple store
Google Play ▶



【問合せ】観光戦略課 (☎ 0742-34-5135)



おん祭に参加しませんか

◆子ども大名行列

12月17日(火) ※練習あり

【定員】 小学2年生以上で身長130cm以上の
人60人

【費用】 4,000円

【申込】 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号
を書いて、11月17日必着で大名行列保存会
(〒630-8212 春日野町160 春日大社内 ☎
0742-22-7788) へ

◆お稚児さん

12月17日(火) 正午～午後2時半

【対象】 3歳～小学3年生

【費用】 6,000円

【申込】 市観光協会事務局備え付け用紙に、必
要事項を書いて、費用を添え12月2日までに
同事務局 (〒630-8122 三条本町8-1 シルキ
ア奈良2階 ☎ 0742-30-0230) へ ※平日のみ

おおしゅくしよもうで

◆「大宿所詣」行列

中部公民館に集合し、JR奈良駅～
大宿所の行列(約2.5km、1時間
半)に参加できます。大宿所では
御湯立^{みゆたて}神事に参列できます(食事・
着替え時間あり)。

12月15日(日)

午前10時～午後4時

【対象】 白足袋(可能なら着物、
襦袢^{じゆばん})が用意できる成人

【申込】 専用の申込フォームから
11月21日までに申込。多い場合
は抽選

申込はこちら▶



【問合せ】
観光戦略課 (☎ 0742-34-5135)

市立春日中学校夜間学級卒業生、感動の実話。

映画「35年目のラブレター」公開記念 奈良プレミア試写会に招待します



© 2025「35年目のラブレター」製作委員会

西畑^{たもつ}保、65歳。ほとんど学校へ通えず大人になり、文字の読み書きができない。最愛の妻・餃子^{きょうこ}と運命的な結婚を果たすが、幸せを手放したくないがゆえに、それをひた隠しに。結婚から半年後、ついに露見し別れを覚悟。餃子はそんな保の手をとりながらこう告げた。「今日から私があなたの手になる」と。どんな時も寄り添い支えてくれた餃子へ感謝のラブレターを書きたい。保は一大決心して夜間学級に通い始め、結婚35年目を迎えるのだった…。

西畑夫妻の実話をもとにした映画が、来年3月7日(金)に公開されます。奈良公園や県中央卸売市場等、県内でも撮影が行われ、感動のストーリーとともに奈良の魅力も感じられる映画となりました。市では東映と連携し、監督登壇付きのプレミア試写会を開催します。ぜひ一足先に鑑賞してみませんか。

◆キャスト・スタッフ

西畑保役：笑福亭鶴瓶さん、(若かりし頃) 重岡大毅さん
妻・餃子役：原田知世さん、(若かりし頃) 上白石萌音さん
監督・脚本：塚本連平さん

- と き** 来年1月20日(月)
午後6時(本編：119分・午後5時開場)
- と ころ** なら100年会館大ホール(三条宮前町)
- 定 員** 700人
- 申 込** 専用の申込フォームから12月16日午後5時までに申込。多い場合は抽選し、当選者のみ12月23日までにEメールで連絡

くわしくはこちら



撮影の様子(奈良公園荒池園地)

【問合せ】秘書広報課 (☎ 0742-34-4710)

動物愛護フェスティバルを開催します

11月16日(土) 午前10時～午後3時

と ころ：はぐくみセンター1階

犬猫譲渡会や、動物に関するクイズラリー、紙芝居等、親子で楽しめるイベントです。ぜひこの機会に、保護猫・犬に会いに来ませんか？

- 犬猫譲渡会(入場自由)
午前10時～11時半、午後1時半～3時
※犬は動画で紹介。当日の譲渡はなし。
手続き完了後、平日に迎えにきてください
- すうじいさんの紙芝居・歌とマンドリン
- しかまろくん撮影会
午前10時、午後1時半

自身も保護猫を受け入れたことがあるすうじいさん▼



【問合せ】
保健衛生課
(☎ 0742-93-8395)
※かけ間違いに注意

朝活で芸術を愉しむ 「旅立ちの杜」が美術館に

9月29日、奈良市斎苑 旅立ちの杜で寄贈絵画の除幕式とコンサートを開催しました。当日は朝7時半からと早朝にもかかわらず、60人が参加。芸術の秋を堪能しました。

今回寄贈された「ベルサイユ春夏秋冬」は、市の姉妹都市・ベルサイユで制作活動を続ける画家・大石良太さんによる作品。大石さんは「この作品では人の一生を、四季に見立てて表現。大和エリアに飾られている作品『古都遠望』に合わせて、襖絵のように4枚組で制作した」と話しました。

また、コンサートでは「100万人のクラシックライブ」から2人の音楽家を招き、バイオリンとピアノを演奏。フォーレのシシリエンヌや、ドビュッシーのアラバスク等、朝の杜に透き通るような音色が響きました。



【写真上】寄贈式の様子。左から仲川市長、大石良太さん



【写真右】クラシックコンサートの様子

災害時の健康を守るため もしもに備えた体制づくり

10月3日、市は市歯科医師会と「災害時の医療救護活動に関する協定」を締結しました。この協定により、同会会員が災害時に避難所等で被災者の歯の治療や口腔ケア等を行うことが決まりました。

令和2年3月に市医師会、今年1月に市薬剤師会と同様の協定をすでに締結。市医師会が傷病者への応急処置等、市薬剤師会が調剤指導や医薬品の提供等を行うと決まっています。今回で市内の三師会全てと連携し、災害時に市民の健康を守る体制をさらに強化しました。

市歯科医師会の森会長は「近年は災害が頻発し、危機感が高まってきている。協定締結は対応への第一歩」と語りました。今後もさまざまな関連機関との連携を図り、災害に強いまちを目指していきます。



【写真】協定締結式の様子。左から森会長、仲川市長

声援を背に駆けつけた10秒間 オリンピックがふるさとへ



【写真】左から仲川市長と東田選手

10月7日、市出身で「パリ2024オリンピック」陸上男子1000mに出場し、10秒19を記録した東田旺洋選手が、市役所を訪問しました。

一条高校出身で、県内の高校出身者としては初の陸上競技のオリンピックとなった東田選手。「予選敗退で厳しい結果となったが、自己ベストの10秒10に近いタイムを出せたことは収穫」と、当時を振り返りました。また、試合当日に市役所正庁で実施されたパブリックビューイングにも触れ、「多くの人が来てくれたと聞き、うれしく感じています」と地元への感謝を述べました。

これからも数々の大会を見据える東田選手。みなさん、今後の活躍にぜひ注目してください。

教育センター キッズ学びのフロア

講座名	とき	申込締切
プラネタリウム「おひつじ座のおはなし」 【定員】各回 40 席	11月の毎週土・日曜日、祝日 ①午前 10 時半～10 時 50 分 ②午後 1 時半～2 時	当日受付
映画上映「まんが世界昔ばなし おおかみと七ひきの子やぎ / わがまなな巨人」 【定員】200 席	11月 24 日 (日) 午後 1 時～1 時半	申込不要
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム ～旬な星空 お届けします～」 【定員】40 席※小学校高学年～大人向け。大人だけの参加可	11月 29 日 (金) 午後 6 時半～7 時 10 分	当日受付
科学実験教室「3D 万華鏡～無限空間のふしぎ～」 【定員】小学 2 年生以上 12 人 【費用】900 円	11月 30 日 (土) 午前 10 時～11 時半	11月11日
天文教室「星座ランタン作り」 【定員】5 歳以上の人各回 12 人 【費用】300 円	12月 1 日 (日) ①午前 10 時～11 時半 ②午後 1 時半～3 時	
プログラミング教室 (初級)「はじめてのプログラミング ～おもしろ水族館を作ろう!～」 【定員】5 歳以上の人各回 12 人	12月 1 日 (日) ①午前 10 時～11 時 ②午後 1 時半～2 時半	
おはなしの会「てぶくろ」	12月 8 日 (日) 午前 11 時～11 時半	申込不要
科学実験教室「入浴剤をつくろう」 【定員】5 歳以上の人 15 人	12月 22 日 (日) 午前 10 時～11 時半	12月 2 日

教育センター 冬まつり 12月 15 日 (日) 午前 9 時半～午後 3 時

講座名	とき	申込締切
人形劇「のほほんカーニバル」(出演:人形劇団京芸) 【定員】各回 55 人※幼児～小学生向け	①午前 10 時～10 時半 ②午前 11 時 15 分～11 時 45 分	11月25日
プラネタリウム「ユニコーンと冬の星座」 【定員】各回 40 席	①午前 10 時 10 分～10 時半 ②午前 10 時 50 分～11 時 10 分 ③午後 1 時半～1 時 50 分 ④午後 2 時 10 分～2 時半	当日受付
科学実験「顕微鏡観察&スルスル上る工作」 ※入場自由	午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時 (各 10～15 分)	申込不要
ものづくり工作「くるくるタコ」 ※入場自由		
プログラミング体験「ロボットを動かそう」 【定員】5 歳以上の人各回 6 人	①午後 1 時半～2 時 ②午後 2 時半～3 時	当日受付

【ところ】はぐくみセンター 9 階 【申込】市ホームページから Web 申込。多い場合は抽選
 【その他】当日受付は開始 15 分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。上記以外も開催あり。
 プラネタリウムは団体利用可(申込要)。最新情報は市ホームページか、直接問合せてください。

申込は
こちら▶



【問合せ】キッズ学びのフロア (教育支援・相談課内 ☎ 0742-36-0401)

一般広告

11月の主な行事・市の催し

- 1日(金) 児童虐待防止推進月間（～30日）
滞納整理強化月間（～12月31日）
- 3日(祝) 奈良市表彰式（市役所正庁）
明治祭・文化の日萬葉雅楽会（春日大社）
- 9日(土) 秋季全国火災予防運動（～15日）
- 10日(日) アルコール関連問題啓発週間（～16日）
- 11日(月) 人権を確かめあう日
- 12日(火) 女性に対する暴力をなくす運動期間（～25日）
- 13日(水) 慈恩会（薬師寺）
- 14日(木) 世界糖尿病デー
- 15日(金) 七五三（市内各神社）
全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間（～21日）
- 17日(日) 子ども安全の日の集い
- 20日(水) ならマイカーひとやすみデー
20日ならウォークの日
- 23日(祝) 新嘗祭（春日大社）

※緑字は寺社
年中行事

市長コラム

Vol.145



秋深まる中、運動会の歓声や秋祭りの風情が街を彩ります。市内各所で開かれる行事では、みなさんから私の体調を気遣うお声掛けを多数頂き、恐縮しています。おかげさまで治療から半年余りが経ちましたが、経過は極めて順調で、毎日元気良く公務に奔走しております。

さて、今年の夏は長い猛暑に辟易（へきえき）としましたが、一転して朝晩冷え込む時間帯が長くなると、逃げるように足早に駆けていく秋が、いとおしく感じます。その限られた秋を堪能する上で、やはり文化は欠かせません。人が生きていく上で欠かせない衣食住はもちろん大切ですが、おなかだけでなく心が満たされる文化的体験や、人生を豊かにしてくれる貴重な時間は、人間ならではの栄養源だと言えます。実はこう見えて、私も学生時代は美術部員でした。週末は久しぶりにキャンバスに向かってみようと思います。

仲ツゆえ

新鮮ほうれん草たっぷりの「常夜鍋」



ほうれん草は、市内では標高の高い東部山間地域等で栽培され、冬の寒さで糖度がぐっと高くなります。冬期のほうれん草ならではの甘味を、常夜鍋で味わってみませんか。

【作り方】

- ①昆布だしと酒を煮立たせた鍋に、ほうれん草、豚の薄切り肉の他、お好みの野菜を加える
- ②火が通ったらポン酢、大根おろし等の薬味でどうぞ

★Point!

ほうれん草のえぐみを和らげ、豚肉の臭みを抑えるため、酒は多めに入れてください（目安：出汁6に対し、酒1の割合）。また、昆布は煮立たせたら取り除きましょう。

●農家さんおすすめレシピを掲載
地産地消推進パンフレット「おいしい奈良の10の食べ方」を発行しています。



くわしくは
こちら

●大和野菜等を使った簡単レシピを募集中
応募レシピは本コラム等に掲載予定です。



くわしくは
こちら

【問合せ】農政課（☎0742-34-5142）

一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。