

特集
pickup!

まちの往来の生命線。 公共交通の明日をつくる



も く じ contents

写真：近鉄高の原駅バスターミナル

緊急・救急情報、施設の休業日、ごみ収集等
年末年始関連情報のお知らせ p 6-7

変わる新情報のお知らせ
2月から窓口・電話受付時間を変更します p 8

今春公開、映画『35年目のラブレター』の舞台
春日中学校夜間学級で学んでみませんか p 30

生活 p12 健康 p13 子育て p14

シニア p16 催し p17

スポーツ p18 文化情報 p20

生涯学習 p24

奈良市民による
奈良市民のための
ふるさと納税



まちの往来の生命線。



公共交通の 明日をつくる

15
55

何の数か分かりますか。これは、市内を走る55のバス路線のうち、運行継続が見直されている数です。コロナ禍を皮切りに、さまざまな要因によって、やむなく減便・廃線に至る路線が発生しています。

奈良市は他市と比べ、電車よりも車の往来が中心。中でも各地域と市街地をつなぐバスがなくなると、往来の生命線が途絶えることになります。今月号では、自分たちの手で運行継続に奔走する人々や、バスを始め公共交通を支える各企業の新たな取り組みを紹介します。

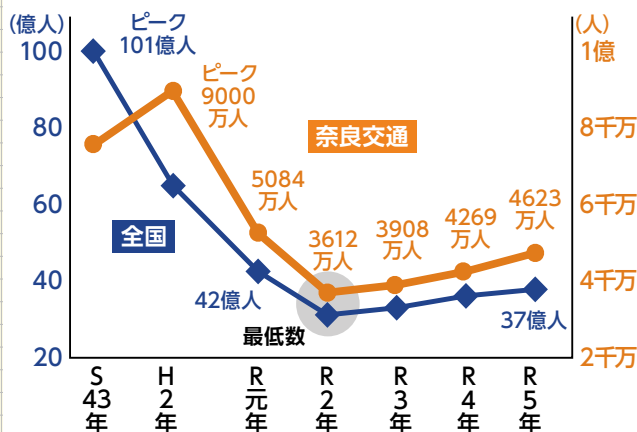
【問合せ】 交通バリアフリー推進課
(☎ 0742-34-4969)



*Tomorrow of
public transport*

グラフで見る バス事情

全国・奈良交通 乗合バス輸送人員の推移



出典：奈良交通株式会社資料より

乗合バス路線の
廃止状況の推移

年度	廃線距離 (km)
H25	8,419
H26	8,875
H27	7,318
H28	7,488
H29	5,487
H30	7,763
R1	7,691
R2	13,785
R3	8,289
R4	9,814
合計	84,929

出典：国土交通省
「数字で見る
自動車 2024」

●廃線の課題と乗客数の減

奈良市だけでなく、全国でもバス路線の廃止は課題となっています。全国の乗客数（輸送人員）は、昭和43年をピークに減少傾向にあります。これはマイカーの普及や少子高齢化で通勤・通学者の減に起因します。さらに、令和2年にはコロナ禍での外出自粛により、乗客数は最低に。廃線距離も最長となりました。令和5年には、乗客数は回復傾向であるものの、廃線距離は以前縮まらずの状況が続いています。



青和地区自治連合会 学園緑ヶ丘線バス問題
対策委員会と学園緑ヶ丘二丁目自治会のみなさん

「当たり前」の生活を守る。」 地域主体で回復させたバス乗車率

昭和 40 年代半ばに生まれた学園緑ヶ丘地区。今でも暮らしやすい地域として、代々長く住み続ける人が多く、また小規模な宅地開発も続々行われる閑静な住宅街。令和 4 年の春、ある新聞記事が、このまちに大きな波紋呼びました。その時、地域の人々が取った行動とは…。まちの人々取材しました。

オミクロン株が拡大した、コロナ禍第 6 波のさなか。外出自粛やリモートワークへの移行等でバス利用者が減少し、奈良交通バス 15 路線の運行維持が困難であることが報道されました。学園緑ヶ丘の住民が利用する地区内唯一のバスも、その対象となりました。近鉄学園前駅から同地区までは坂道も多く、徒歩で約 20 分。また、10 年前から病院やスーパーマーケットが相次いで撤退し、車のない高齢者を始め、「医療難民」「買い物難民」の課題を抱えていました。この報道前から約 25 便の運行の間引きが始まっていたものの、今回の廃線の危機は「寝耳に水」。住民の不安は加速しました。

減便された時から、会長を中心に対策を考え始めていた二丁目自治会。報道後、周囲の自治会にも声をかけ、地区自治連合会を巻き込み、今後の対策を検討する輪を広げました。バスは公共交通と言えど、民間企業が運営。「市や企業へのお願いはもちろんだが、**地域からも利用を後押しし、何とかこの路線を守りたい**」。そんな思いから、自治

会内の対策会議でとどめるだけでなく、住民へ当事者意識を呼び起こす回覧や、「ななまるカード※」の利用を呼びかけました。こうした取り組みが功を奏し、**令和 5 年 4 月以降、この路線では前年同月の利用者数を毎月更新し続けています**。

バスは高齢者の日常を支える機能だけでなく、塾に通う子どもの送迎の負担軽減や、若い女性が夜道を歩かずに帰宅できる等、若い世代の生活も支えています。同地区では、近隣の公共施設の利用者や、地区外からのバス停の利用者にも呼びかけ、今も乗車率を上げる活動を広げています。「1 年前と比べると乗客数は増えた気がします。**当たり前の生活がなくなる前に、今のうちから他の地区と協力体制を築き、地域からも市全体のバスの運行を支えたい**」と、地区のみなさんは熱く語りました。



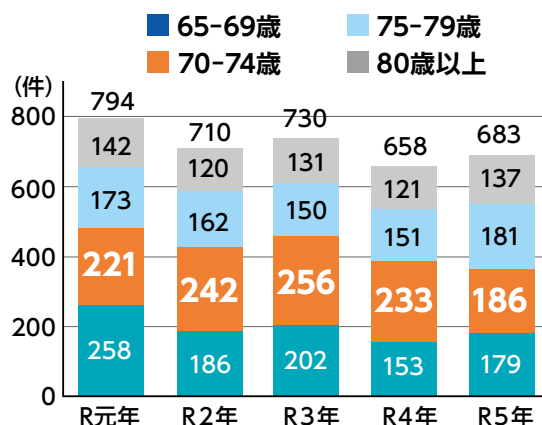
※ 70 歳以上の市民が、奈良交通の市内路線バスを 1 乗車につき 100 円で利用できる IC 乗車券

●考えていますか？返納後の交通手段

昨今、高齢ドライバーの暴走事故のニュース等を受け、全国で運転免許の返納の話題が取り上げられています。ここ数年で人身事故を起こした運転者のうち、65 歳以上の高齢者はおおよそ 4 人に 1 人。その中でも、70 ～ 74 歳の人が事故を起こす割合は、近年多くなっているのが分かります。

「今は車があるから、まだバスのお世話にはならない」と思っている、バスの廃線がこのまま続いてしまうと、**車を運転できなくなった時に移動手段を失いかねません**。行政・企業・地域が連携し、今から将来への対策が必要です。

奈良県の高齢運転者による人身事故件数



※第 1 当事者、一般原付以上の数値
出典：奈良県警察本部交通企画課

人材不足打開の鍵は、女性登用

バス路線の減少の一因として、ドライバーのなり手不足が全国各地で取り上げられています。企業では今、この大きな課題にどのように立ち向かっているか。奈良交通にインタビューしました。



インタビュー Interview

大川 真由子さん

奈良交通総務人事部・人事担当。事務職として入社後、自身もパーパードライバーから大型免許取得。女性の立場から労務改善に取り組む。



●変わる、バス業界

少子高齢化による人口減少や、コロナ後の生活様式の変容による利用者の減少、燃料の高騰等、バス業界を取り巻く環境は依然厳しいです。さらに今年から、法改正により時間外労働の上限規制が行われ、運転手不足に拍車がかかりました。そんな中、私たちが着目したのは「女性ドライバーの登用」。20年以上前から女性職員を採用していますが、早番や遅番等、時間にばらつきがある勤務体系も相まって、採用数は少なくイメージ通りの男社会。女性ドライバーを増やすことが、人材不足の打開策になると考えました。

●活躍する女性ドライバー

女性登用を進める上で、注力したのは施設整備と新しい勤務体系の導入です。各営業所や休憩所に女性トイレを設置し、鍵のかかる仮眠室等も設置。また、子育て・介護と両立できるよう、個人のスケジュールに合わせて日中のみ勤務する「デイトタイム社員制度」も新設しました。近年は、運転に興味のある人にも訴求

できるよう、会社説明会の際、運転体験会も実施しています。大型免許を持っていなくても、教習コースで憧れのバスを運転でき、毎回ほぼ満席に。20代の女性職員には、体験会でバスの運転に魅力を感じドライバーになると決意し入社した者もいます。

努力の甲斐あってか、**現在、女性ドライバーの比率は3.5%まで上がり、全国平均2.0%※を上回りました。**また、お客さまからも「とても丁寧な運転だった」「親切に声をかけてくれた」等、お褒めの言葉をいただくことが増えました。女性ならではの柔らかさや細やかな気配りが、バス運転手にマッチしているのかもしれない。

これからも地域を支える「足」として、現状のサービスを維持しつつ、より安心・安全で快適に利用してもらえるよう努力していきます。

※「令和5年交通政策白書」より、最新の数値

入社2年目 ドライバー丸尾さん

日々、やさしい運転や気配りを心掛けています。お客さまから「ありがとう」と感謝のお声をいただくと、やりがいを感じます。



▲「これ見たことありますか？」と、カバンからおもむろに取り出された、乗車切符と切符切り。年季の入った道具から、車掌時代に数多くのお客さまと接した、上條さんの姿が目に見え、懐かしさを感じました。

Interview インタビュー 上條 正幸さん

「ユンケル上條」として知られる、元奈良交通の名物車掌。日本一のバス運転手になるべく、49年間、同社で培われた知識・経験を生かし、笑いを交えながら、バスの魅力を伝える伝道師。



バスの魅力は、運転手と乗客の距離感が近いこと。これは80年間、変わっていません。楽しい観光からの帰りや、初めての場所に向かう時等、乗客はさまざまな思いを抱えています。家に帰った時「奈良観光楽しかったけど、何よりドライバーの感じがよかった」「不安もあったけど親切に道を教えてくれてホッとしたな」と思ってもらうことで、バスファンを増やすきっかけが生まれます。ただの移動ではない、心が温まる身近な乗り物として、バスを選んでもらえたらうれしいです。

column
バスの魅力とは

便利だけじゃない。 「やさしい」交通に



市と公共交通を担う企業は、より多くの人が利用しやすいよう、さまざまな取り組みを進めています。地域の交通について市と協議する「市地域公共交通会議」。市や同会議に参加する企業の取り組みを紹介します。



近鉄電車一般車両「8A系」

電車

市では近鉄やJR西日本とともに、不特定多数の人が利用する鉄道駅のバリアフリー化を進めています。市内近鉄駅10駅には、平成12年度から駅整備の補助を行っています。利用しやすいだけでなく「人にやさしい駅」を目指し、エレベータやトイレ、ホーム内のベンチ等を順次整備しています。

Pick Up! JR 平城山駅



橋上駅舎でありながら、エレベータが設置されていない「JR 平城山駅」。JR西日本とともに、駅周辺のバリアフリー化を協議しながら進めています。

Pick Up! 近鉄平城駅

11月に整備が完了。エレベータ2基とバリアフリートイレを設置し、待合室の扉を自動化しました。



利用者の声

これまでベビーカーを使う時に、駅の外とホームをつなぐスロープを利用していました。ただ、駅員さんを都度呼ぶ必要があり、時間も手間もかかっていました。エレベータができて、子どもと移動が楽になったね、と話しています。



タクシー



市内の妊産婦に「妊産婦向けタクシー利用券」を配付しています。医療機関の受診等にタクシーを使うことで、妊産婦の負担を軽減。

令和2年度～5年度に、累計9,023人に配布しました。

妊娠中は重い荷物を持てず、足元が見えず歩行も困難に。そんな時、このチケットは本当にありがたかったです。タクシーのおかげで行動範囲が広がりました

利用者の声



今年度も配布中。

対象者等、くわしくはこちら▶



バス

バスの乗降時の負担を軽減するため、大型のノンステップバス（段差の少ないバス）の導入支援を行っています。

令和5年度は6台購入。
今年度も同規模の購入を見込んでいます。



その他にも…

くわしくはこちら▶

各社の特色ある取り組みを、市ホームページで一挙に紹介しています。ぜひお得に利用してください。

- ・奈良交通：バス定期券「CI-CA plus」
- ・近畿日本鉄道：新型一般車両「8A系」を導入
- ・JR西日本：通勤特急「らくラクやまと」号運行
- ・タクシー会社：「ユニバーサルデザインタクシー」導入

◆もしも！のときの応急診療

市医師会、市歯科医師会、市薬剤師会の協力を得て、年末年始の応急診療を行います。診療時は健康保険証（マイナ保険証）・各種資格証を必ず持参してください。

診療時間	内科・小児科	歯科
6:00～10:00	指定病院 (31日～3日)	
10:00～19:00	休日夜間応急診療所 (30日～3日)	休日歯科応急診療所 (30日～3日)
19:00～22:00	指定病院 (31日～3日)	※診療時間は 10:00～16:00
22:00～6:00	休日夜間応急診療所 (30日～3日)	

【住所】 柏木町 519-28

【受付日時】 12月30日(月)～1月3日(金)

・休日夜間応急診療所

(☎ 34-1228)

午前9時半～午後6時

(抗原検査は午後5時まで)

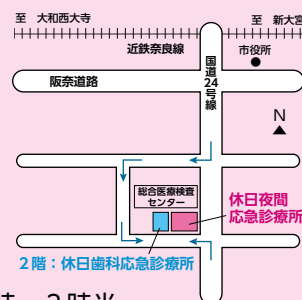
午後9時半～翌午前5時半

(抗原検査は翌午前0時まで)

・休日歯科応急診療所

(☎ 33-4182)

午前9時半～11時半・午後1時～3時半



◆12/31～1/3の診療可能な指定病院 ※乳幼児を含む子どもから大人までの内科

診療時間は午前6時～10時、午後7時～10時です。受診の際は事前に各病院に連絡してください。

12/31(火)	おかたに病院 南京終町一丁目 25-1 ☎ 63-7700	JR 京終駅から徒歩約5分。 近鉄・JR 奈良駅から市内循環バス「八軒町」下車、徒歩約5分
1/1(祝)	西奈良中央病院 鶴舞西町 1-15 ☎ 43-3333	近鉄学園前駅から徒歩約10分。 近鉄学園前駅から東登美ヶ丘一丁目・高の原駅・東登美ヶ丘六丁目東・鹿ノ台北二丁目・朝日町二丁目東行きバス「鶴舞町六丁目」下車すぐ
1/2(木)	西の京病院 六条町 102-1 ☎ 35-1121	近鉄西ノ京駅から徒歩約10分。 近鉄・JR 奈良駅から法隆寺前行き・近鉄郡山駅から春日大社本殿行きバス「西の京病院」下車すぐ
1/3(金)	奈良西部病院 三碓町 2143-1 ☎ 51-8700	近鉄東生駒駅から帝塚山住宅（帝塚山大学）行きバス「帝塚山大学前」下車すぐ

年末年始前後の通常休業日も記載しています

窓口業務

市役所本庁、西部・東部・北部出張所、企業局※1、市民サービスセンター	12/28(土)～1/5(日)
------------------------------------	-----------------

生活・しごと

勤労者総合福祉センター、青少年野外活動センター	12/26(木)～1/6(月)
生涯学習センター（男女共同参画センター含む）、各公民館	12/27(金)～1/6(月)
保健所、各人権文化センター（北・中・東・南）、BONCHI	12/28(土)～1/5(日)
奈良市斎苑 旅立ちの杜	1/1(祝)～1/3(金)
各連絡所【東市・辰市・帯解】12/27(金)～1/6(月) 【東寺林】12/28(土)～1/5(日) 【精華・大安寺】12/28(土)～1/7(火)	

子育て・健康・病院

教育総合センター（はぐくみセンター内）、子どもセンター、市立奈良病院	12/28(土)～1/5(日)
各児童館、ファミリー・サポート・センター、子育て広場「そらいろ」・「にじいろ」	12/29(日)～1/3(金)
総合医療検査センター	12/29(日)～1/5(日)

スポーツ（くわしくは各施設まで）

陸上競技場、補助競技場、中央体育館、第2体育館	12/26(木)～1/4(土)
スケートボードパーク、ランニングステーション、南部生涯スポーツセンター体育館、鴻ノ池コート※2	12/27(金)～1/4(土)
中央武道場、第2武道場、弓道場、鴻ノ池球場、南部生涯スポーツセンターコート・多目的コート	12/27(金)～1/5(日)
上記以外のスポーツ施設（東部地域は右記参照）※3	12/26(木)～1/5(日)

シニア・福祉

各老人福祉センター（東・西・北・南）、総合福祉センター、社会福祉協議会、ボランティアセンター、ボランティアインフォメーションセンター	12/29(日)～1/3(金)
--	-----------------

文化施設

入江泰吉記念奈良市写真美術館	12/26(木)～1/3(金)
きたまち転害門観光案内所	12/26(木)～1/5(日)
杉岡華邨書道美術館、平城京左京三条二坊宮跡庭園、なら工藝館、音声館、名勝大乗院庭園文化館	12/26(木)～1/6(月)
奈良市美術館	12/27(金)～1/3(金)
旧鍋屋交番きたまち案内所、京終駅観光案内所	12/27(金)～1/5(日)
北部会館市民文化ホール、学園前ホール、なら100年会館、ならまちセンター※4	12/28(土)～1/4(土)
埋蔵文化財調査センター	12/28(土)～1/5(日)
史料保存館、奈良町にぎわいの家、奈良町からくりおもちゃ館	12/29(日)～1/3(金)
図書館（中央・西部・北部）※5、入江泰吉旧居	12/29(日)～1/4(土) 12/30(月)、1/2(木)

東部地域（月ヶ瀬・都祁等）

都祁体育館・都祁生涯スポーツセンター	12/25(水)～1/5(日)
月ヶ瀬健民運動場、月ヶ瀬体育館	12/26(木)～1/5(日)
都祁交流センター	12/28(土)～1/4(土)
各行政センター（月ヶ瀬・都祁）、各診療所（田原・柳生・月ヶ瀬・都祁※6・興東）	12/28(土)～1/5(日)
各福祉センター（月ヶ瀬・都祁）※7	12/29(日)～1/3(金)

※1…水道管の漏水・断水等、緊急の場合は企業局（☎ 34-5200）から市の指定給水装置工事事業者へ ※2…鴻ノ池コートは10番コートのみ1月5日(日)まで休み ※3…鴻ノ池球場は凍結のため2月28日(金)まで休場 ※4…同センター駐車場は12月29日(日)から1月4日(土)まで休み ※5…市総合観光案内所（JR 奈良駅）・近鉄奈良駅総合観光案内所・西部会館・近鉄大和寺大寺南北自由通路の返却ポスト利用は12月28日(土)から1月4日(土)まで停止 ※6…都祁診療所は1月4日(土)に午前診あり ※7…入浴施設の休館日は各センターへ問合せください

年末年始のごみ収集・持込等

年末年始は、ごみが多くなる時期です。
ごみ減量・リサイクルに協力してください

■ごみの収集

	とき	燃やせるごみ	プラスチック 製容器包装	燃やせない ごみ
年末	12月27日(金)まで通常収集			
	12月29日(日)	—	—	区域CDGH
	12月30日(月)	区域ABEF	区域CH	—
	12月31日(火)	区域CDGH	区域AF	—
年始	1月3日(金)まで収集なし			
	1月4日(土)	—	区域ABDEFG	—
	1月5日(日)	—	—	—
	1月6日(月)	区域ABEF	—	—
	1月7日(火)	区域CDGH	—	—
	1月8日(水)	—	区域CH	区域ABEF
	1月9日(木)以降、通常収集			

※6日(月)、7日(火)は通常よりごみが多いため、地域によっては収集が午後4時を過ぎる場合があります

※年始の燃やせないごみの収集について、区域ABEFは8日(水)から、区域CDGHは15日(火)から収集します

【問合せ】収集課 (☎ 71-3012)、市清美公社 (☎ 33-8782)
武田環境・大和清掃共同企業体 (☎ 63-2552)

■再生資源の収集

年末	12月29日(日)：区域16 / 12月30日(月)：区域17 / 12月31日(火)：区域18
年始	1月7日(火)：区域19(6日(月)午前中に網袋等を配布)

■大型ごみの収集・持込ごみの申込について

インターネットか電話での申込が必要です。
12月は申込が多く、電話がつながりにくくなります。
電話の混雑緩和に協力をお願いします。

◆インターネット受付 (24時間受付可)

注意事項等を確認し、申し込
んでください。大型ごみは収集日
の4日前まで、持込ごみは持込
日の前日までに申込要(土・日
曜日・年末年始を除く)



▲大型ごみ



▲持込ごみ

◆電話受付

年末	12月27日(金)まで	年始	1月6日(月)から
【申込専用電話番号】 ☎ 71-9011 午前8時～午後3時(土・日曜日・年末年始を除く) ※持込予定日の前日(土・日曜日・年末年始を除く)までに申込要			

◆市清美公社収集区域

年末	12月27日(金)まで	年始	1月6日(月)から
受付：月～金曜日の午前8時半～午後5時 (1月6日は午後4時まで)			

【申込・問合せ】市清美公社 (☎ 33-8782)

■動物の死体収集

年末	12月30日(月)まで：午前7時半～午後4時 12月31日(火)：午前7時半～11時
年始	1月4日(土)から：午前7時半～午後4時

※土日対応は12月29日(日)、1月4日(土)のみ

【問合せ】収集課 (☎ 71-3012)

■し尿のくみ取り

◆月ヶ瀬・都祁を除く地域

年末	12月27日(金)まで (申込は12月13日(金)まで)
年始	1月6日(月)から受付・くみ取り

【問合せ】市清美公社 (☎ 33-8782)

※月ヶ瀬・都祁地域については下記まで問合せください
山辺環境衛生組合山辺衛生センター (☎ 0743-85-0253)

■浄化槽清掃 次の業者に問合せください

◆月ヶ瀬・都祁地域 松本清掃社 (☎ 0743-53-5211)

◆月ヶ瀬・都祁を除く地域

市清美公社 (☎ 33-8782)、オクモト管理サービス (☎ 61-3979)
松本清掃社 (☎ 36-0523)、大和清掃 (☎ 61-4798)
大和浄化槽管理センター (☎ 61-0743)

※市清美公社作成のごみカレンダーの対象区域
は、カレンダー通り収集

【問合せ】廃棄物対策課 (☎ 71-3001)
市清美公社 (☎ 33-8782)



◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ 注 意 事 項 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

【大型ごみ】

- 年内に大型ごみを収集できない場合があります
- 12月中の追加や変更はできません
- 大型ごみの収集は、12月31日まで実施します

【持込ごみ】一般家庭・事業所どちらも事前申込要

- 持込可能期間は以下の通りです

年末	12月31日(火)まで	年始	1月6日(月)から
午前9時～午後4時半※12月31日(火)午後1時まで			

- 「奈良市のごみ事典」を参照のうえ分別して搬入してください
- 剪定枝木は「直径5cm・長さ30cm以下」にしてください
- ※翌月末の申込分までを受付
- ※1回の電話で1日分まで。1日に複数回の持込は、その回数分の予約が必要です。申込状況により受付できない場合あり
- ※12月29日～31日、1月6日の予約は12月27日まで

問合せ

持込ごみの内容等の相談：環境清美工場 (☎ 71-3000)
受付に関する問合せ：まち美化推進課 (☎ 71-3220)
ごみインターネット受付相談窓口 (☎ 71-9202)

グリーンサポート・公園ボランティア・
アダプトプログラム



清掃ボランティアに参加している人へ

年内のごみ収集は **12月23日(月)** まで

事前に連絡があっても12月24日以降の回収はできません。12月23日午前10時以降に連絡があった場合は、1月10日(金)から回収します。
年内の活動は12月22日までに終わる等、活動の調整をお願いします。

【問合せ】地域づくり推進課 (☎ 34-5193)

1月
から市独自の文字（外字）を利用している人へ
記載される一部の文字の
表示が変わることがあります

市では、1月から順次、対象の業務システム（住民基本台帳・税・福祉等）を「標準準拠システム」へ切り替えます。切り替え後は「**行政事務標準文字**」を使用し、**氏名等で市独自の外字（標準的なパソコンで表現できない文字）を設定している人は、文字の一部の字形が変わることがあります。**

各業務システムにより、切り替えの時期や標準準拠への対応が異なります。そのため、同一人物でも書類によっては、記載される文字の形が異なることがあります。

（字体が異なるので同一とされない例）

① 学 ② 學

（字形に違いがあっても、字体が同じであるため
同一とされるものの例）

①-1 学 ①-2 学 ①-3 学 ①-4 学 ①-5 学

▶標準準拠システム
とは…

法律に規定された標準化基準に適合したシステム。全国で仕様が統一されたシステムを利用することで、住民サービスだけでなく、行政事務の効率の向上も目指すものです。

▶書類の効力は？

どの字形が記載された書類でも、**書類としては使用可能**です。これまでに発行された書類で、外字が印字されていても、**氏名の文字の有効性も変わりません。**



くわしくはこちら▶

【問合せ】市民課（☎ 0742-34-4730）

2月
から

窓口・電話受付時間を変更します



「市役所窓口のデジタル化によるサービス向上」と、「職員の働き方改革の推進」を目的に、受付時間を変更します。生み出された時間を有効活用し、デジタル技術を駆使しながら、さらなるサービス向上に努めます。

※職員の勤務時間に変更はありません

【変更前】

1月31日まで
午前8時半～午後5時15分

【変更後】

2月3日から
午前9時～午後5時主な
対象施設

市役所、企業局、各出張所・行政センター、東寺林連絡所、はぐくみセンター、子どもセンター等

※市コールセンターの電話受付時間も上記時間に変更
※文化・スポーツ施設、図書館、公民館等の施設の利用時間は変更なし
※市民課・西部出張所の日曜開庁は変更なし

【問合せ】全庁的な取り組みについて：総合政策課（☎ 0742-34-4786）

職員の働き方について：人事課（☎ 0742-34-4821）

災害時の「もしも」に備える



❗ 家具の配置、見直しませんか



地震による家具の転倒を防ぐため、家具の転倒防止策と配置等を見直してください。

✓ 家具の転倒防止策等

- ▶ 大きい家具は、L字金具やつっぱり棒、ベルト式器具、転倒防止用マット、粘着シート等で固定する。家具と天井の間に段ボール等を隙間なく置くのも有効
- ▶ キャスター付きの家具は、キャスターのロックや、下皿を置く等で固定
- ▶ 窓ガラスの飛散や物の落下を防ぐため、飛散防止シートや扉開放防止器具等を付ける
- ▶ 吊り下げ式照明は、ワイヤーやチェーン等で揺れを予防。また、照明の真下にベッドを置かない
- ▶ 収納時は、重たいものを下にし、重心を低くする。
また、積み重ね式の収納ボックス等は、連結金具等でずれないように固定



✓ 家具配置のススメ

- ▶ 寝る所や食卓等に倒れてこない向きに配置
- ▶ 寝室には大きい家具を置かない
- ▶ 避難時の逃げ道をふさがない場所に置く
- ▶ 高所に落下しやすい物や重い物を置かない
- ▶ 二次被害等を防ぐため、衣類やカーテンの近くにストーブ等を置かない

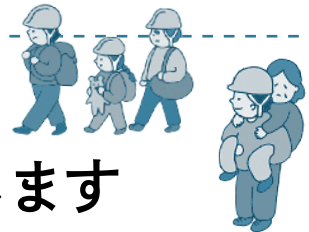
POINT 地震から身を守るには

最優先は、身の安全の確保。地震発生時は、物が「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」場所に身を寄せ、揺れが収まるまで待ちます。また、ガスの元栓は、必ず揺れが収まってから閉めるようにしましょう。

【問合せ】危機管理課（☎ 0742-34-4930）



❗ 避難行動要支援者名簿の情報提供の同意をお願いします



☞ 「避難行動要支援者名簿」とは？

災害時に、自力での避難が困難な障害者や要介護者等をあらかじめ登録しておく名簿です。

☞ どんな風に活用されるの？

同意者のみ、名簿情報を地域の支援者や消防、警察等の公的機関に提供します。

また、平常時からの見守りや避難訓練等の活動、災害発生時の迅速な安全確認に活用します。

☞ 情報提供に同意すれば必ず助けてもらえるの？

この名簿の作成は、地域の助け合いにより、少しでも災害時の被害を減らすことを目的としています。同意しても、災害の状況によっては必ず支援が約束されるものではありません。

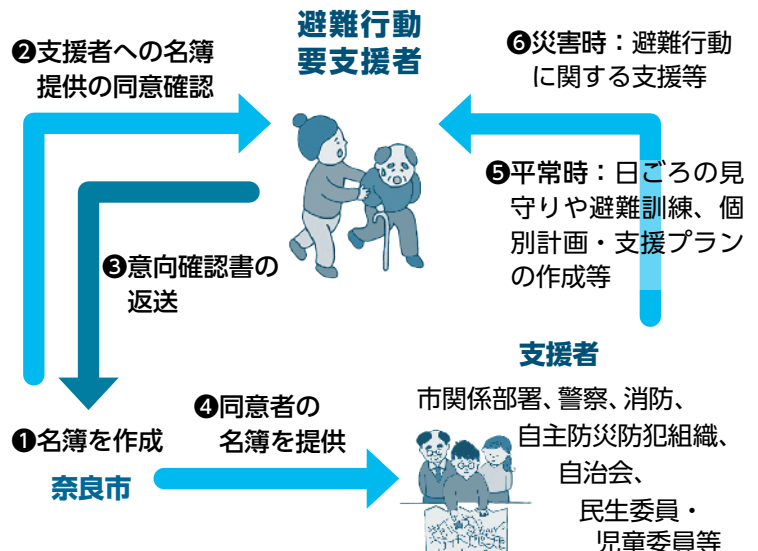
☞ 本人同意の手続き方法

意向確認のため、12月末～1月上旬に、「意向確認書」を対象者へ送付予定です。届いたら、必要事項を記入し、返信用封筒で回答してください。

<名簿の登録対象者>

身体障害者手帳（1・2級）・療育手帳（A1・A2）・精神障害者保健福祉手帳（1・2級）の所持者／旧「特定疾患治療研究事業」受給者のうち、重症認定者（相当する人含む）／要介護認定3以上の人
※上記の他、災害時に自力で避難できず、特に支援が必要と市長が認める人も対象

<名簿作成から活用までの流れ>



【問合せ】福祉政策課（☎ 0742-34-5196）

お知らせします 奈良市の人事行政

奈良市では「人・組織・業務の適正化」を行い、勤務制度の改正や職員の配置、採用、人件費の削減等を継続して行っています。「奈良市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や給与等の状況の一部をお知らせします（主に令和5年度の状況）。【問合せ】人事課（☎ 0742-34-4821）

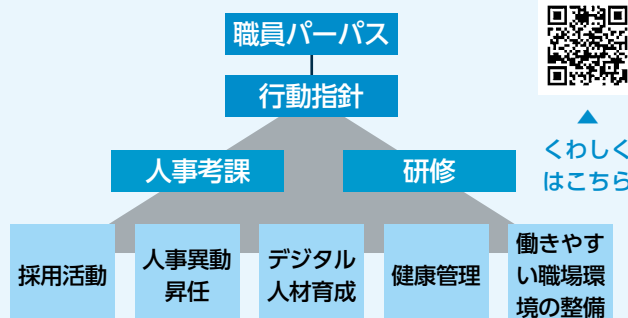


くわしくはこちら▶



Topic 【奈良市人材育成ビジョン】を策定しました。

社会課題が多様化・複雑化する中、自治体も前例のない事象・事態に適切に応えることが求められています。これを受けて、令和6年3月に、**奈良市初の人材の育成についての基本方針**を示しました。職員が一丸となって業務に当たるため、仕事の本質や行動指針を示し、最善の方法で最適な市民サービスを提供することのできる人材の育成に努めていきます。



「人・組織・業務の適正化」で、 継続して人件費の抑制に努めます

職員のワーク・ライフ・バランスの充実と人件費の抑制に努めています。**令和5年度の人件費は、前年度と比べて約5億200万円の削減**。人事院の勧告に伴う給料・賞与等の上昇で3億6800万円増加していますが、

定年延長に伴い退職者が減少したことにより、退職手当も減少し、8億7000万円削減となりました。今後もノー残業デーの徹底等、「働き方」に対する意識改革を実行し、超過勤務手当の縮減に努めていきます。

令和5年度の人件費の状況（普通会計）

R5	R4
244億 8,602万円	249億 8,893万円

【前年度比】
▲約5億200万円

超過勤務手当の決算額推移（各年4月1日現在）



一般行政職員の給与の状況

（令和5年4月1日時点）

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
奈良市	40.8歳	311,697円	375,612円
奈良県	42.1歳	312,738円	359,278円
国	42.4歳	322,487円	404,015円
中核市平均	42.1歳	318,629円	363,483円

※一般行政職：技能労務職、教育職、企業職、消防職等を除いた職種

※平均給与月額：給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当等、諸手当の額を合計したもの

※中核市：政令指定都市を除く人口20万人以上等の要件を満たす、奈良市と同程度の規模の都市。令和5年4月1日現在で62団体

経験者の採用で、 複雑化する行政課題に対応

一般行政職（技能労務職、教育職、消防職を除く）の採用は、新卒者のほか、即戦力となる人材確保に努めています。他の自治体や民間企業の職務経験者等、市政に生かせるさまざまな分野の知識と経験を持った人材を採用しています。著しく変化する社会情勢や複雑化する行政課題に対応できる組織づくりを行い、市政運営・政策立案能力の向上を図っています。

令和5年度は新規採用100人のうち、24人（任期付職員を含む）の職務経験者を採用しました。

※単位：人、（ ）内は女性の内数

年度	採用者数	うち 職務経験者数
R5	100 (63)	24 (11)
R4	85 (49)	25 (10)
R3	61 (37)	22 (9)
R2	91 (65)	23 (13)
R1	77 (55)	22 (18)

女性管理職の割合は35.9%に

意欲と能力のある職員が、男女問わず自身の特性・経験を生かして活躍できるよう、女性職員の管理職への登用を促進しています。

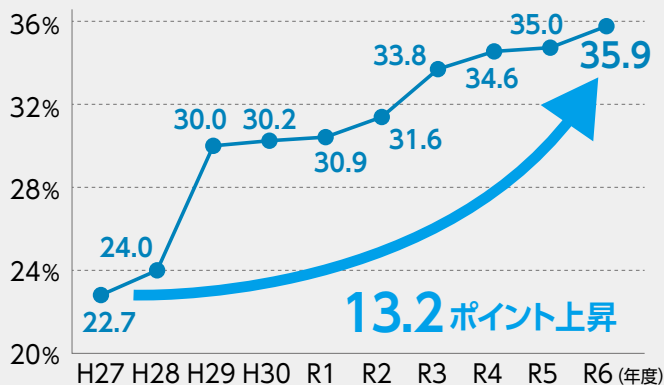
令和6年度の女性管理職の割合は、平成27年度と比べて13.2ポイント上昇しています。今後も育児支援の充実や研修等の実施により、女性活躍推進に取り組めます。



※単位：人、各年4月1日現在。消防局・企業局除く

	令和6年度		平成27年度	
	女性数 (全体数)	割合	女性数 (全体数)	割合
部長級	5 (19)	26.3%	4 (20)	20.0%
次長級	5 (30)	16.7%	5 (45)	11.1%
課長級	61 (129)	47.3%	15 (130)	11.5%
課長補佐級	70 (215)	32.6%	72 (227)	31.7%
管理職計	141 (393)	35.9%	96 (422)	22.7%
係長級	83 (344)	24.1%	120 (367)	32.7%
その他職員	780 (1,416)	55.1%	731 (1,395)	52.4%
全体計	1,004 (2,153)	46.6%	947 (2,184)	43.4%

女性管理職の割合の推移

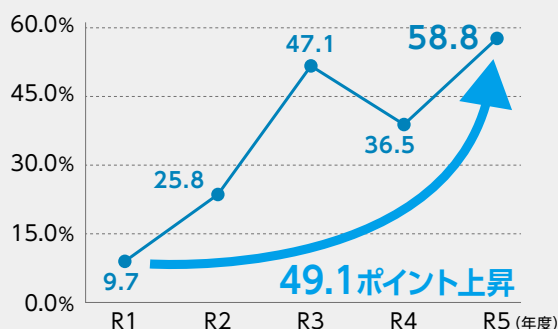


男性職員の育児休業の 取得促進に取り組んでいます

令和5年度の男性職員の育児休業取得率は、令和元年度と比べて、49.1ポイントと大きく上昇しています。今後も、育児休業を取得したい職員が、全員育児休業を取得できる職場の実現に向けて、取り組みを進めていきます。



男性職員の育児休業取得率の推移



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき

11月1日現在、()内は前月比

【総人口】347,660人(▲77人)

男性：162,327人(▲38人)

女性：185,333人(▲39人)

【世帯数】168,852世帯(+66世帯)

生活

ごみ収集について

◆火災予防のために適切な分別を

- ・カセットボンベ、身体用スプレー缶等は再生資源へ(缶は使い切り、数か所穴を開ける)
- ・殺虫剤、スプレー塗料、ムース缶等は燃やせないごみへ
- ・電池は拠点回収へ(必ずテープ類で絶縁)。乾電池は有害ごみとして排出も可。小型充電式電池(モバイルバッテリー)やリチウムイオン電池等は、市の拠点回収か家電量販店等のリサイクルボックスへ(設置場所は

申込先は、**国**、**締切日は、問**
合せ先は、問と表記しています

「BRCホームページに掲載」
・使い捨てライターは使い切った燃やせるごみへ

◆12月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	11日・25日の水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	4日・18日の水曜日
D・G	の地域	

※A～Dは市、E～Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認要

図収集課(☎71-3012)、市清美公社(☎33-8782)、共同企業体(☎63-2552)

市・県民税(普通徴収・第4期分)の納期は1月15日(水)31日(金)です

納税は口座振替(金融機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は4日前までに手続き要)の他、スマートフォンアプリ等の納付が便利です。図納税課(☎34-4727)

市・県民税の主な改正内容

①特定配当等・特定株式等譲渡所得の課税方式の一致(令和6年度から)

ごみ減量コラム vol.62

使ってみませんか？ ガーデンシュレッダー



ガーデンシュレッダー(剪定枝粉碎機)とは、家庭で剪定した庭木等をチップ化する機械のこと。チップは雑草防止材やたい肥の材料として活用できます。

市では昨年11月から、無料で貸し出しており(事前予約要)、今年3月末までに29人が利用。推計2,400kgのごみ減量につながりました。家庭の剪定庭木を処分する際は、ぜひ活用してください。

くわしくはこちら▶



今月の
ごみ量
レポート

令和6年度の可燃ごみ総搬入量
(10月末時点):
42,358.3トン
〈前年度同月比: ± 0.0%〉
さらなるごみ減量へ、
協力をお願いします。

図廃棄物対策課(☎71-3001)

所得税で選択した課税方式と異なる方式は選択不可

②住宅ローン控除の拡充及び要件の見直し(令和7年度から)

①令和6年中に入居の場合の控除が拡充されます

・子育て世帯、若者夫婦世帯の借入限度額の上乗せ

・合計所得金額一千万円以下の人は、新築住宅の床面積の要件が40㎡に緩和

③令和6年1月以降に建築確認を受ける新築住宅のうち、省エネ基準に適合しなければ控除対象外

※所得税額から控除しきれない額は、現行制度と同じ控除限度額の範囲内で個人

住民税額から控除。くわしくは市ホームページへ
図市民税課(☎34-4973)

12月22日(日)はマイナンバーカードと電子証明書に関する業務を休止します

図西部出張所住民課(☎44-1001)

11月1日に道路交通法が一部改正されました

①自転車の酒気帯び運転及びぼう助

違反者・自転車の提供者はともに3年以下の懲役か50万円以下の罰金。酒類の提供者・同乗者は2年以下

②自転車運転中のスマートフォン使用

違反者は6か月以下の懲役か10万円以下の罰金。危険を生じさせた場合、1年以下の懲役か30万円以下の罰金※停止中は対象外

図危機管理課(☎34-4930)

認知症相談窓口(12・1月)

とき: ①月曜日の午前10時～午後3時※12月30日(月)、1月13日(祝)は休み ②木曜日の午前10時～午後3時※1月2日(木)は休み ▼ところ: ①市庁舎玄関ホール ②西部会館2階(学園南三丁目) 図福祉政策課(☎34-5196)

市空き家相談窓口

家が空き家になった、遠方で家の管理ができない等、空き家の悩みは空き家コンシェルジュ（市委託事業者）☎ 0744・35・6211へ 閩住宅課（☎ 34・5175）

事業者向け生ごみ処理機の購入助成金の締切は12月27日（金）まで

事業所から出る生ごみの減量と二酸化炭素の削減に「事業系生ごみ処理購入助成制度」が活用できます。くわしくは市ホームページへ 閩廃棄物対策課（☎ 71・2226）

建設工事等の入札参加資格審査の申請

受付期間：1月6日（月）～31日（金）（消印有効）▼対象：市内・準市内・市外業者（オンラインか郵送で受付） 閩市役所関係…契約課（☎ 34・4743）、企業局関係…企業局企業総務課（☎ 34・5200）

市内で事業をしている人は債却資産の申告を忘れずに 令和7年1月1日時点で、

事業のために所有している債却資産には固定資産税が課税されます。市内に工場・商店・ホテル等の機械、備品・構築物、太陽光発電等の債却資産を所有している人は、1月31日までに申告要。申告書様式等、くわしくは市ホームページへ 閩資産税課（☎ 34・4961）

健康

糖尿病相談窓口

とき：12月16日（月）・23日（月）、1月6日（月）午前10時半～午後1時（1人約60分）▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：管理栄養士等による相談と生活指導※医師の診察はなし ▼対象：血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人等 ▼持物：あれば健診結果 閩電話で健康増進課（☎ 34・5129）へ。専用の申込フォームからも可

ヘルスアップ事業 市民講座「慢性閉塞性肺疾患（COPD）について」

とき：12月17日（火）午後2時～3時半 ▼ところ：市医師会館（柏木町） ▼講師

：県総合医療センター呼吸器内科部長の伊藤武文さん ▼その他：LINE配信も予定。くわしくは市総合医療検査センターホームページへ 閩市総合医療検査センター（☎ 33・7876）

20日ならウォーク「公園緑地巡り」

とき：12月20日（金）午前9時半集合※雨天中止。開催確認は市ホームページか健康増進課SNS等へ ▼コース：近鉄高の原駅東側集合→歌姫近隣公園→左京一丁目緑地→平城第2号公園→近鉄高の原駅東側解散（約5.7km） ▼費用：100円 閩はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電

証明書のコンビニ交付サービスの利用を停止します

システムのメンテナンスのため、12月27日（金）午後5時～1月11日（土）午前6時半の間、利用を停止します 閩市民課（☎ 34-4730）

自衛官等 募集対象者の 情報提供 除外申請



くわしくは市ホームページへ

市では自衛隊からの請求で、自衛官等の募集対象者（翌年度に18歳と22歳になる人）の住民基本台帳の一部を情報提供しています。

自衛隊への情報提供を望まない人は、本人や親権者等の「除外申請」手続きで、自衛隊への提供情報から除外できます。

閩市民課（☎ 34-4730）

話番号を書いて、12月16日までに同課（☎ 34・3145）へ。市ホームページの電子申請も可 閩同課（☎ 34・5129）

国保加入者対象の集団特定健診を特別実施

とき：①1月30日（木）②2月19日（水）③27日（木）午後1時半から2時 ▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町） ▼内容：特定健診、肺がん検診（希望者のみ※肺がん検診のみは不可） ▼定員：各枠20人 ▼費用：肺がん検診500円（喀痰は別途600円。市区町村村民税非課税世帯は無料。申込時に申出要） 閩電話で①12月27日②1月17日③2月3日までに国保年金課

（☎ 34・4736）へ 臨床心理士による「こころの健康相談（予約要）」

とき：12月23日（月）午後1時半～4時半 ▼ところ：はぐくみセンター4階 閩電話で保健予防課（☎ 93・8397）へ

健康あつぽ講座「見る！知る！わかる！あなたのカラダの通信簿」

とき：12月25日（水）午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼持物：お茶等、動きやすい服装、筆記用具、あれば健診結果 閩健康増進課（☎ 34・5129）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

各種検（健）診のお知らせ

◆大腸がん検診、生活保護世帯者健康診査、胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検診実施医療機関の登録
登美ヶ丘おおのクリニック（中登美ヶ丘三丁目3 アクロスプラザ奈良登美ヶ丘2階 ☎93・8562） 閩健康増進課（☎34・5129）

子育て

予防接種のお知らせ

◆日本脳炎予防接種開始（令和3年12月生まれ）

◆予防接種予診票綴りを11月下旬に発送（令和6年10月生まれ）

閩健康増進課（☎34・5129）

1月から「子ども誰でも通園制度」の定期利用の受付を開始します

指定日の午前10時～正午か午後1時～3時で、月最大10時間まで3か月間の継続利用ができます

ところ：高円こども園（古市町）▼対象：6か月～3歳未満の未就園児 申専用の申込フォームで12月5日～

20日に申込。多い場合は抽選 閩保育総務課（☎34・5493）

乳幼児の健診

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 （令和6年9月生まれ）	満4か月になった日から5か月になる前日まで	市内指定医療機関
10か月児健診 （令和6年3月生まれ）	満10か月になった日から11か月になる前日まで	中央保健センター
1歳7か月児健診 （令和5年5月生まれ）	1月9日（休）・16日（休）・23日（休）・30日（休）（時間は問診票に記載）	
3歳6か月児健診 （令和3年6月生まれ）	1月14日（火）・21日（火）・28日（火）（時間は問診票に記載）	

持物：母子健康手帳、問診票※12月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ 閩同課（☎34・1978）

妊産婦・乳幼児のための各種教室・歯科検診

◆1歳0か月児歯並び教室（むし歯予防）

とき：12月17日（火）午前10時～11時 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼定員：令和5年12月生まれの子（第1子）と保護者※令和5年9～11月

12月10日は人権デーです



人権は、人として幸せに生きていくための権利で、誰もが生まれながらに持っています。12月4日～10日の人権週間・人権デーにあわせて、自身の行動を振り返ってみませんか。

Topic インターネット上の人権侵害に注意

近年、インターネットの匿名性を悪用した、誹謗中傷等の書き込みが多発しています。書き込みを完全に消すことは難しく、尊厳を傷つける・社会的評価を低下させる等、**重大な損害を与える危険**があります。あなたの書き込みの内容が以下に該当していないか、見直してみましょう。

誹謗中傷 / 差別的な発言 不確かな情報 / 他人の個人情報

インターネットの利用はルールやモラルを守り、人権を尊重する気持ちを持つことが大切です。



くわしくはこちら▲

閩共生社会推進課（☎34-4733）

生まれも可 ▼定員：24組
▼持物：母子健康手帳、使用中の歯ブラシか口拭きガーゼ

◆5か月児ばくばく教室（離乳食）

とき：12月18日（水）午前10時～11時15分 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼定員：令和6年7月生まれの子（第1子）と保護者32組 ▼持物：母子健康手帳、離乳食リフレット等 閩12月13日

◆マタニティー歯つぴいチェック

とき：12月19日（木）午前9時半～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼定員：令和5年12月生まれの子（第1子）と保護者※令和5年9～11月

はぐくみセンター2階 ▼定員：開催日におおむね妊娠16週以降32週未満の人28人 ▼持物：母子健康手帳、タオル 閩12月12日

◆令和4年12月生まれの子のむし歯予防のためのフッ化物塗布

とき：12月20日（金）午前9時半～10時・10時半～11時（各30分） ▼ところ：中央保健センター ▼定員：各25人 ▼持物：母子健康手帳、毛先が広がっていない歯ブラシ、タオル 閩12月17日

◆パパママサロン

とき：1月17日（金）午前9時

里親説明会（里セツ）

とき：12月20日（金）午前10時～11時 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：20人 申電話で里親センター（☎0743・85・5567）へ。専用の申込フォームからも可 閩子ども支援課（☎93・6595）

半～正午 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼定員：開催日に妊娠22週～32週未満の初妊婦とそのパートナー16組 ※妊婦のみ可 ▼持物：母子健康手帳 閩1月10日 申電話で各締切日までに母子保健課（☎34・1978）へ

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

シニア

後期高齢者医療保険料の
納期(第6期)は12月15
日(日)27日(金)です

岡福祉医療課(☎34・4754)

結核住民検診

とき：12月21日(土)午前10
時 ▼ところ：市総合医療
検査センター(柏木町) ▼
定員：65歳以上の人 ▼そ
の他：来館時はマスク着用
要 申 電話で12月2日、20
日に保健予防課(☎93・8
397)へ

成人用肺炎球菌予防接種
(昭和34年11月生まれ)

接種期限：66歳の誕生日
前日まで ▼持物：健康保
険証等 ▼費用：3千円 ※
生活保護受給世帯等は、保護
課への事前申請で免除あり。
過去に助成を受けた人の再
接種は全額自己負担 申 市
ホームページ掲載の登録医
療機関へ予約 岡健康増進
課(☎34・5129)

①高齢者インフルエンザ②
新型コロナウイルス感染症
予防接種は1月末まで

費用：①1700円②

2500円(各1回) ※県外
接種・期限を超えた場合は
全額自己負担 ▼持物：本
人確認書類 申 1月31日ま
でに、市ホームページ掲載
の市内登録医療機関へ※各休
診日を除く。市外(県外含む)
の医療機関での接種希望者
は、健康増進課で手続き要。
くわしくは10月号しみんだ
より10ページへ 岡同課(☎
34・5129)

西福祉センター

〒631-0024 百楽園二丁目9-13
☎41・3151 FAX 41・3150

①健康応援セミナー「ヨ
グルトのひみつ」

とき：12月19日(木)午後1時
半～2時半 ▼講師：明治の
食育担当者 ▼定員：60歳以
上の人70人 縮 12月12日

②なるほど！かんたん！ス
マホ教室(初心者向け)

とき：1月8日(水)・22日(水)、
2月13日(木)・26日(水)、3月12
日(水)・26日(水)午後2時～4時。
6回 ▼講師：NTTドコモ
認定講師 ▼定員：60歳以上
の人16人 縮 12月18日

③暮らしのお困り事相談(遺
言・相続等)

とき：1月10日(金)午後1

意見を
募集します



(仮称) 奈良市子どもに
やさしいまちづくりプラン

(子ども・子育て支援事業計画/こども計画)
市では、国の法律に基づき令和7年度からの
計画作成を進めています。

縦覧期間 12月10日(火)～1月9日(木)

縦覧場所 子ども政策課、総務課、各出張
所・行政センターで縦覧可。市
ホームページにも掲載
※平日のみ、年末年始を除く

応募資格 市在住・在勤・在学の人、市内
に事業所を有する個人・法人・
その他の団体

意見書の提出方法

FAX、Eメールに、意見とともに住所・氏
名・年齢・電話番号(団体は団体名・所在
地・電話番号)を書いて、縦覧期間最終日必
着で子ども政策課(☎34-4798 Eメール：
kodomoseisaku@city.nara.lg.jp)へ。持参、
送付も可

※電話不可。応募内容は個人情報を除き公開の場
合あり

岡同課(☎34-4792)

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1
☎62・3730 FAX 62・3780

◆栄養健康講座「体を動か
す健康学」^{20P長}

とき：12月17日(火)午後2時
～3時 ▼講師：健康管理士
の樋口善輝さん ▼定員：60
歳以上の人60人 縮 12月11日

◆健康・安全生活講座 わたし
と家族の「そうぞく」^{20P長}

とき：1月16日(木)午後2
時～3時 ▼講師：明治安
田生命の担当社員 ▼定員
：60歳以上の人60人 縮 1
月9日

申 電話で各締切日までに同
センターへ。直接来館も可。
多い場合は抽選し、漏れた
人のみ連絡

北福祉センター

〒631-0005 右京二丁目1-4
☎71・3501 FAX 71・3548

◆相続・遺言に関する①講
演会と②相談会

とき：12月14日(土)午後1
時半～4時半 ▼定員：①
50人②遺言…4組、相続登
記…8組 申 12月13日まで
に電話か直接同センターへ。
定員に達し次第終了

◆健康・栄養講座「体を動か
す健康学」^{20P長}

とき：12月25日(水)午後1時
半～3時 ▼講師：健腸ア
ドバイザーの藪野輝さん ▼
定員：60歳以上の人40人 申
12月12日までに電話か直接同
センターへ。多い場合は抽選
し、漏れた人のみ連絡

催し

奈良市交通安全母の会
クリスマスチャリティー
コンサート

とき：12月10日(火)正午～
午後1時 ▼ところ：市庁舎
1階玄関ホール ▼出演：ハ
ピフル 園危機管理課（☎
34・4930）

応急手当定期講習

①成人への手当180分（普Ⅰ）

午前部 午前9時～
12月21日(土)・27日(金)、1月9日(木)・
11日(土)・13日(祝)・19日(日)
午後部 午後1時半～
12月22日(月)、
1月12日(日)・14日(火)・18日(土)

②乳幼児への手当180分（普Ⅲ）

午前部 午前9時～
12月22日(月)・23日(月)、
1月12日(日)・14日(火)・18日(土)
午後部 午後1時半～
12月21日(土)・27日(金)、1月7日(火)・
9日(木)・11日(土)・19日(日)

③救命入門コース90分

午前部 午前9時～
1月7日(火)
午後部 午後1時半～
12月23日(月)・1月13日(祝)

ところ：消防局第2庁舎
（八条五丁目） ▼内容：心

肺蘇生法、自動体外式除細
動器（AED）の使用法等 ▼
定員：①②中学生以上③小
学校高学年以上各20人程
度 申電話で各開催日の10
日前までに消防局救急課（☎
35・1106）へ

認知症サポーター養成講
座（オンライン開催）

とき：12月12日(木)午後1時
半～3時 ▼定員：15人
申 Eメール（orange@city.
nara.nara.jp）に住所、氏名、
年齢、電話番号を書いて、12
月10日までに福祉政策課へ
同課（☎34・4598）

食器類リユースイベント

とき：12月14日(土)・15日
(日)午前10時～午後4時 ▼
ところ：道の駅クロスウェ
イなかまち（中町） ▼その
他：木・プラスチック・漆器・
土鍋等は回収不可 園廃棄
物対策課（☎71・3001）

第16回しあわせ回廊「な
ら瑠璃絵」一般・学生ボ
ランティア説明会

とき：12月20日(金)、1月24
日(金)午後6時 ▼ところ：
東京庵本店（春日野町） ▼

対象：大学生以上 申各開
催日までになら瑠璃絵ホー
ムページから申込 園同実
行委員会（☎20・0214）

はぐくみクリスマスコン
サート

とき：12月25日(水)午後0
時20分～0時50分 ▼ところ：
はぐくみセンター1
階 ▼出演：ならイメック
アンサンブル 園はぐくみ
センター管理室（☎34・2
303）

北部図書館開館20周年記
念「歴史小説家 澤田瞳
子さん講演会」

とき：1月19日(日)午後2時
（開場1時半） ▼ところ：
北部会館市民文化ホール（右
京一丁目） ▼定員：150
人 申12月7日午後1時か
ら北部図書館で入場チケッ
ト配布。定員に達し次第終
了 園同館（☎72・2291）

はぐくみ・若草山焼き見
学会

とき：1月25日(土)午後6時
～7時 ▼ところ：はぐくみ
センター8・9階 ▼定員：
110人。在勤・在学も可

▼その他：カメラ・三脚持参
不可 申往復はがきに住所、
参加者全員の氏名（ふりが
な）、電話番号を書いて、12
月31日までに同センター管理
室（〒630・8122三条本町13番1
号）へ。1枚に2人まで。専
用の申込フォームからも可。
多い場合は抽選 園同室（☎
34・2303）

文化財防火ゼミナール

とき：1月29日(水)午前10
時～正午 ▼ところ：東大
寺総合文化センター金鐘
ホール（水門町） ▼講師：

東大寺庶務執の上野周真さ
ん ▼定員：200人 申
往復はがき、FAX、Eメー
ルに代表者の住所・氏名、参
加人数、連絡先を書いて、1
月16日必着で消防局予防課
（〒630・8145八条五丁目404
1 ☎33・8460 Eメー
ル：shoubou-yobou@city.
nara.lg.jp）へ。多い場合は
抽選し、当落に関わらず連
絡 園同課（☎35・1192）



今からでも大丈夫
スマートフォン講習会、
参加しませんか

ボタンの操作方法や電話のかけ方、カメラ・LINEの使い
方、利用上の注意点等が学べます。

とき	ところ	定員
12月16日(月)	市庁舎	各15人 (定員に 達し次第 終了)
12月17日(火)	101会議室	
12月18日(水)	①午前10時 ②午後1時半 西部公民館※ (学園南三丁目)	
12月19日(木)	中部公民館※ (上三条町)	
12月20日(金)	市庁舎 601会議室	

※車両制限あり（西部公民館は駐車料金要）

持物：スマートフォン（貸出可）、筆記用具

申電話で12月5日から各開催日前日までにエーエージェント
（☎06-6343-5993 平日の午前10時～午後5時）へ

園 DX 推進課（☎34-4722）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎ 93-00029

① 森のムツレ教室 ② ストロー
バレ ③ フリールフサレ

とき…1月19日(日)午前10時
午後3時※雨天決行、荒天
中止 ▼内容: ①越冬する生
き物 ②食物連鎖「新春!水
辺の生き物」調べ ▼定員:
①0歳〜年長園児親子20組 ②
小学1〜3年生25人 ③小学4
〜6年生15人 ④同センター
ホームページから電子申請

史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1 ☎ 27-0169

◆タイムトラベル奈良町奈
良町から赤いオーロラが見
えた!

とき…12月14日(土)午後2時
〜4時※史料解説あり(約30
分) ▼ところ…奈良町にぎ
わいの家(中新屋町)

◆特別陳列ならまち歳時
記 奈良町の正月行事 春

日時 とき…12月24日(火)〜1月26
日(日)

◆館蔵史料特別公開 引札

とき…12月24日(火)〜1月26
日(日)

【その他】 1月11日(土)午前11

時から展示解説あり(約30分)
◆月曜日(祝日は除く)、12
月29日(日)〜1月3日(金)
14日(火)は休館

勤労者総合福祉センター (サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 佐保台西町1-5
☎ 71-2444

社交ダンス教室

①入門 ②初級

とき…1月11日(土)・18日(土)
26日(日)、2月2日(日)・9日(日)
15日(土)・22日(土)、3月8日(土)
16日(日)・23日(日)①午前9時半
10時半②10時40分〜正午。各10
回 ▼定員…各30人。在勤も
可 ▼持物…ダンスシューズ。
室内用スニーカーも可 ▼費用
…①5500円②6500円

◆陶芸教室(湯のみ・皿等)

とき…1月15日〜3月19日の
原則毎週水曜日 午後1時半
〜4時※2月26日は午前10時半
午後5時。8回 ▼定員…16人。
在勤も可 ▼費用…1万5千円

ヨガ教室

とき…①1月16日〜3月13日の
毎週木曜日②1月21日〜3月25日
の原則毎週火曜日③1月18日〜3
月22日の原則毎週土曜日④③午前
9時15分〜10時半⑤9時半〜10時
45分。各9回 ▼定員…各15人。
在勤も可 ▼費用…各7500円

温活アロマテラピー講座

とき…1月15日(水)・29日(水)午
後1時半〜3時 ▼定員…15人。
在勤も可 ▼費用…4千円

フラダンス

①未経験・初心者②Kahaloと
ホロガ出来る人

とき…①1月15日〜3月26日の
原則毎週水曜日②1月10日〜3月
14日の毎週金曜日 午後3時15分
〜4時半。各10回 ▼定員…各20
人。在勤も可 ▼費用…各7千円

④往復はがき、Eメール
(yoyaku@wellby-nara.
or.jp)に教室名、○の別、郵
便番号、住所、氏名、性別、電
話番号、勤務先を書いて、12
月15日必着で同センターへ。
各教室に1人1通限り。多い
場合は抽選

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5 ☎ 20-1917

①みんなでしめ縄作り

とき…12月15日(日)午前10時
半〜正午・午後1時半〜3
時 ▼講師…田原地区伝統芸
能保存会の岡井稲郎さん ▼
定員…各6人 ▼費用…30
0円 ②12月10日

②奈良町二十四節気さんぽ

vol.6
とき…12月22日(日)午後1時
半〜3時 ▼ところ…近鉄奈
良駅前行基広場集合 ▼内容
…庚申の日と身代わり申にま
つわる場所巡り ▼定員…10
人 ▼講師…文化創造アルカ

今年も開催



12・22 譲渡会

ぜひ、保健所の猫・犬に会いに来てください

🐾と き 12月22日(日)
午前10時〜午後1時
(1枠30分、予約要)

🐾と ころ はぐくみセンター1階(受付)

🐾定 員 12組(定員に達し次第終了)

🐾申 込 電話で12月20日午後3時
までに保健衛生課へ

※当日譲渡はなし。後日迎えに来てください

☎ 保健衛生課 (☎ 93-8395)

※かけ間違いに注意

スポーツ

硬式テニス1DAYS クール

とき…12月26日(木)午前10時

の倉橋みどりさん ▼費用…
5000円 ③12月15日

③かまど体験

とき…12月21日(土)午前10時
午後0時半 ▼定員…6
人 ▼持物…エプロン ▼費
用…5000円 ④12月14日

④電話かEメール(nigivaino
ie@gmail.com)に住所、氏
名(ふりがな)、電話番号、参
加人数を書いて、各締切日ま
でに同館へ。多い場合は抽選

〜11時半 ▼ところ…ロート
奈良テニスコート(法蓮佐保
山四丁目) ▼講師…奈良育
英高校硬式テニス部のコーチ
と部員 ▼定員…小学4年
〜中学2年生の初心者30人 ▼
費用…千円 ⑤往復はが
き、Eメールに住所、氏名(ふ
りがな)、年齢、学年、性別、保
護者氏名、電話番号を書いて、
12月14日必着でロート
フィールド奈良(〒630-8108 法
蓮佐保山四丁目5番1号 E
メール: konoikesports-sch
ool@abelia.ocn.ne.jp)へ。
最低参加人数に満たない場合
は中止 ⑥同施設(☎ 22-0
001)

市民スポーツ大会（スキー）

とき：2月24日（休）午前8時半～午後2時（受付・開会式は23日（祝）午後8時）▼ところ：よませ温泉スキー場（長野県）▼種目：青年、成年1・2部、壮年1・3部、中学生、小学生、Sクラス※各種目男女別 ▼費用：2千円※小学生中学生無料。傷害保険未加入者は500円要 申 市ホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を書いて、1月31日までにスポーツ振興課（☎34・5376）へ

スポーツ教室（屋内）

ロートアリーナ奈良
ソフトテニス教室
とき：1月7日～3月25日の火曜日 午前9時半～11時半 ▼定員：60人 ▼費用：5500円
バドミントン教室①昼の部②小学生の部③夜の部
とき：1月7日～3月25日の火曜日①午後1時半～3時半②4時半～6時半③6時半～8時半 ▼定員：①60人②小学3～6年生60人③中学生以上30人 ▼費用：①②5千円③7千円
ロート第二アリーナ奈良
健康体操教室（音楽でリズム体操）
とき：1月7日～3月25日の火曜日 午前10時～11時半 ▼定員：20人 ▼費用：4千円

卓球教室

とき：1月9日～3月13日の木曜日 午前9時半～11時半 ▼定員：50人 ▼費用：5千円

ロート奈良第二武道場

操体法教室（肩こり腰痛手入れ法）
とき：1月7日～3月25日の火曜日 午後1時半～3時半 ▼定員：20人 ▼費用：4千円

その他：体育館では体育館シューズ要。用具のある人は持参 申 往復はがき、Eメールに教室名（部名）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は生年月日・学年と保護者氏名）、性別、電話番号を書いて、12月10日必着でロートアリーナ奈良（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1-3 Eメール：konoke-school@joy.ocn.ne.jp）へ。多い場合は抽選 同施設（☎24・1501）

武道・坐禅教室

ロート奈良武道場
剣道教室
①小学生 基本の部
とき：1月6日からの毎週月・火・金曜日 午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人 ▼費用：9千円
②小学生 上級の部
とき：1月6日からの毎週月・火・木・金曜日 午後5時半～7時 ▼定員：小学生20人（3級以上） ▼費用：1万円

③親子体験の部

とき：1月18日（土）、2月1日（土）8日（土）、15日（土）、3月1日（土）15日（土）午前9時半～10時半 ▼定員：5～6歳児と保護者15組（子どものみの参加可） ▼費用：2千円

④中学生以上の部

とき：1月6日からの毎週月・火・木・金曜日 午後7時～8時 ▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円、当日券300円

なぎなた教室

とき：1月7日からの毎週火曜日 午前10時～正午・木曜日 午後4時半～6時半・土曜日 午後1時～3時（高校生以下は木・土曜日のみ） ▼定員：年長以上20人 ▼費用：5千円

やり教室（宝蔵院流）

とき：1月18日からの毎週土曜日 午前10時～正午 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：6千円

坐禅教室

とき：1月12日からの毎週日曜日 午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2500円

ロート奈良第二武道場

柔道教室①小学生の部②中学生以上の部
とき：1月7日からの毎週火・木曜日①午後5時～6時半②6時～7時半・土曜日①午後1時半～3時半②2時半～4時 ▼定員：①小学生20人②中学生以上20人 ▼費用：4500円

ロート奈良弓道場

弓道教室 高校生以上の部
とき：1月11日からの毎週土曜日 午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人（最長1年間継続受講可） ▼費用：3千円

その他：費用は3か月分（1～3月分）※剣道・柔道・弓道教室は別途傷害保険料要 申 往復はがき、Eメールに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学生は学校名・学年も）、性別、電話番号を書いて、12月10日必着で市総合財団（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目6-3 ロート奈良第二道場内 Eメール：budo-school@joy.ocn.ne.jp）へ。直接来館も可（返信用はがき持参）。多い場合は抽選 同剣道・なぎなた・やり・坐禅教室・同武道場（☎26・1060）、柔道、弓道教室：同第二武道場（☎27・6163）

令和7年 奈良市二十歳を祝う会

1月13日（祝）

【ところ】県コンベンションセンター（三条大路一丁目）

【対象】平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

下記、居住地中学校区ごとの2部制（おおむね50分程度）で開催します。

午前の部

伏見、富雄、登美ヶ丘、ならやま（旧平城西）、二名、京西、富雄南、登美ヶ丘北、富雄第三

午後の部

春日、三笠、若草、都南、田原、興東館柳生、平城、飛鳥、都跡、平城東、月ヶ瀬、都祁

※終了後は速やかに会場周辺から移動してください



式典は市動画チャンネルで生中継

問 地域教育課（☎34-5471）

くわしくはこちら



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

市スキー教室 ワクワクス キースクール

とき…3月27日(木)～30日(日)
※3泊4日(車中1泊) ▼
ところ…志賀高原一の瀬ス
キー場(長野県) ▼定員…
小学3年生以上40人(最少遂
行人数30人) ※保護者同伴
の場合は小学1年生以上も
可 ▼費用…小学生…4万8
千円、中学・高校生、同伴の
保護者…5万1千円、一般…
5万3千円(別途貸スキー、リ
フト代等要) 申込協会ホー
ムページの申込フォーム
か、FAXに、住所、氏名(ふ
りがな)、性別、生年月日、学
生は学校名・学年・保護者氏
名、電話番号、Eメールアド
レス、スキーのレベル(滑走
日数等)、グループでの申込
はその旨を書いて、3月2日
必着で同協会の坂田さん(FAX
44・7715)へ。多い場合
は抽選。参加者決定後、説明
会を実施 同協会の早瀬さ
ん(☎090・1586・8081)

バンビジャス奈良 ホー ムゲーム

とき・対戦相手…①12月14
日(土)②15日(日)午後5時5分・
ベルテックス静岡③28日(土)午

文化情報

後3時5分④29日(日)午後2
時5分・信州ブレイブウォリ
アーズ ▼ところ…ロートア
リーナ奈良(法蓮佐保山四丁
目) ▼チケット…同チーム公
式ホームページに掲載 同
チーム(☎20・1800 火)
金曜日の午前10時～午後5時

【表記の説明】 同なら一〇〇
年 北 部 会 館 市 民 文 化 館 市 民 文 化 館
ならまちセンター ※オンラ
インチケット販売等、くわし
くは各館に問合せてください
【各館の休館日】 特に記載が
ない場合は、12月16日(月)・23
日(月)・30日(月)、1月6日(月)

ならあーとスペース「ジャ ラサーカス」(リース作品)

とき…12月16日(月)～19日
(木)午前10時～午後4時 ▼
ところ…市庁舎1階玄関
ホール 同文化振興課(☎
34・4942)

青少年と創作演劇 Lite (三 人公演)

とき…12月22日(日)※時間等
くわしくは古都祝奈良ホーム

ロマンス詐欺に注意



マッチングアプリや SNS での出会いを
悪用して、投資話等によりお金を騙しと
られる被害が、県内で増加しています。

◆40代女性、まり子さん(仮名)のケース
ある日、SNSでA男と知り合いました。やり
とりをする内に意気投合し好意を抱くように。
すると、A男から



君との将来のために一緒に投資をして
お金を貯めよう。
大丈夫! 僕の言うとおりにするだけで
投資は成功する。僕と君はきっと一緒
になる運命だったんだ。愛してるよ。

まりさんは戸惑いながらも、恋愛感情から
A男に指定された口座に現金を振り込みまし
た。その後、A男と急に連絡が取れなくなり、
友人に相談したところ、詐欺が発覚しました。

防犯のポイント

- 面識のない人からの「お金の話」は詐欺
を疑い、家族や警察に相談しましょう。
- インターネットで知った情報は、複数の
情報源を参照する等、正確かどうか確認
する習慣を付けましょう。

電話相談窓口：奈良県警察本部 (#9110)

同 危機管理課 (☎34-4930)

市庁舎ふれあいコンサート

とき…12月20日(金)午後0時
20分～0時50分 ▼ところ…
市庁舎1階玄関ホール ▼出
演…津軽三味線やまびこ
文化振興課(☎34・4942)

なら一〇〇年 会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
☎34・0100 (火曜日休館)

◆たのしいリトミック教室参
加者募集(後期)

入江泰吉記念奈良市写真 美術館

〒630-8301 高畑町600-1
☎22・9811

入江泰吉「1960年代の奈良」

とき…12月7日(土)～1月
26日(日)
奈良国立大学機構 加速
するヴィジョン「3あ」
とき…12月7日(土)～1月
26日(日)
【費用】小・中学生100
円、高校・大学生200円、一
般500円。毎週土曜日は
小・中学生、高校生無料。70
歳以上の人、障害者(手帳要)
と介護者は無料

とき…1月9日(木)・30日
(木)、2月6日(木)・20日(木)・27
日(木)、3月13日(木)①午前10時
②午前11時③いずれも可(各
45分) ▼講師…リトミック
上級指導資格保持者の金井
佳子さん ▼定員…1・2歳
児(受講初日時点)とその保
護者各15組程度 ▼費用…6
千円(子ども2人場合は9
千円) 同館ホームページ
の応募フォームか、往復はが
きに講座名、○の別、住所、氏
名(ふりがな)、年齢、電話
番号を書いて、12月16日必
着で同館へ。多い場合は抽
選

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

////////////////

杉岡華邨書道美術館

〒 630-8337 脇戸町 3 ☎ 24・4111

◆ならまち年賀状コンクール

作品募集

部門：①定型…一般的な謹賀新年、明けておめでとうございます等を筆書き②干支漢字…「巳」「蛇」等を筆書き③千支ひらがな…「み」「へび」をひらがなで筆書き④フリースタイル…自由に作成
▼その他：各部門で幼児／小・中学校／一般に分け、賞等あり。1月22日～2月2日にならまちセンターで全作品を展示（はがき裏面に個人情報

報等を書いた場合は不可）。

著作権侵害のおそれがあるデザイン等は応募不可。作品は返却不可。申はがき裏面に応募作品、宛名面に応募者の氏名、住所、年齢（学生は学年も）、電話番号、部門を書いて、12月15日～1月10日必着で同館「ならまち年賀状コンクール」係へ

◆「根本知の仕事―源氏物語から現代のかなの美へ―」

作品解説会

とき：12月21日（土）午後2時

筆書き体験コーナー

とき：12月21日（土）午後2時

とき：12月21日（土）午後2時

とき：12月21日（土）午後2時

とき：12月21日（土）午後2時

とき：12月21日（土）午後2時

とき：12月21日（土）午後2時

とき：12月21日（土）午後2時

とき：12月21日（土）午後2時

とき：12月21日（土）午後2時

とき：12月21日（土）午後2時

とき：12月21日（土）午後2時

◆「江戸の書画―うつすじ」と①展

とき：1月7日（火）～2月24日（休）

【費用】一般300円、団体（20人以上）240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の入館料は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

と介護者は無料

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎27・1151

◆エントランスコンサート

NHK大河ドラマ「光る君へ」
Amethyst演奏会

とき…12月14日(出)午後5時
▼出演…成瀬紀子さん(ピアノ)、福井優希さん(バイオリン)、崎里みずほさん(ビオラ)、北嶋美幸さん(フルート)

スペシャルコンサート

とき…12月15日(日)午後2時

▼出演…Team KAWAII 河合撰子さん(ピアノ)、前川典子さん(マリンバ)、松本太郎さん(尺八)

クリスマスハンドベルコンサート

とき…12月24日(火)午後4時
▼出演…ベルカルテットアルティカ、木佐麻友子さん

◆ベーゼンドルファーフルコンサートピアノ試弾会

とき…1月13日(祝)・17(金)午前10時〜午後8時※1枠60分
▼費用…1人1時間2千円(連弾は千円増) ☎電話で

12月3日午前10時から同館へ

◆ならまちdeシネマ「九十歳。何がめでたい」

とき…1月22日(水)午前10時、午後2時 ▼定員…300人
▼費用…各回千円※当日

500円増 ☎電話で12月3日午前10時から同センターへ

◆ならまち落語会「笑福亭生高 一門会」

とき…2月16日(日)午後2時

▼出演…笑福亭生高さん、笑福亭生寿さん、笑福亭笑有さん ▼定員…300人

▼費用…前売2500円※当日は500円増 ☎電話で同館へ

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

■2月開講のハロートレーニング(公的職業訓練)

募集期間…12月2日(月)〜1月7日(火) ▼ところ…ポリテクセンター奈良(橿原市)

訓練科…①CADものづくりサポート科②住宅リフォーム技術科 ▼訓練期間…2月4日〜8月29日 ▼定員…各10人程度 ▼費用…要 同センター ☎0744・22・5226

■ならまじョブカフェセミナー

とき…①12月11日(水)午後2時〜3時半②20日(金)午後2時〜4時 ▼ところ…①高田しごといセンター(大和高田市)

②県人権センター(大安寺一丁目) ▼対象…学生〜35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む) ☎

手話は言語です

〜「健康」編〜
スポーツ

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

今年は、フランスのパリでオリンピック・パラリンピックが開催されました。開会式には手話通訳がつき、多くの人が楽しめるものになりました。

市でも市長定例記者会見の動画に手話通訳をつけ、市公式Youtubeチャンネルで放映しています。新しい取り組み等をお知らせしていますので、ぜひ視聴してみてください。

覚えてみよう！
「スポーツ」

両手を開いて交互に振り、走るぐさ
出典：全日本ろうあ連盟「使える！スポーツ手話ハンドブック」



全日本ろうあ連盟
公式ホームページはこちら▶



☎障がい福祉課
(☎34-4593 FAX 34-5080)

各開催日の前日午後1時まで
に、奈良しごといセンター ☎23・5730)へ

■NARA COLLECTIVE GROUP EXHIBITION

“BOUNDARY” (作品展示)

とき…12月14日(土)・15日(日)午前11時〜午後5時 ▼ところ…SPACE DEPARTMENT (平松一丁目) ☎同団体のソ

レール滋子さん(Eメール…spacedepartment.nara@gmail.com)

■拉致問題を考える講演会

(蓮池薫さん)とコンサート

とき…12月15日(日)午後1時 ▼ところ…なら一〇〇年

ブロック人権擁護委員連合会
(☎06・6942・1196)

■シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)

とき…ところ…①12月16日(月)・県人権センター(大安寺一丁目)②17日(火)・北部会館(右京一丁目)③19日(木)・中部公民館(上三条町)④20日(金)・西部公民館(学園南三丁目)午前9時半〜11時半 ☎電話で同人材センター ☎50・4004)へ

■アゴラ太鼓結成30周年記念コンサート

とき…12月21日(土)午後1時半〜4時 ▼ところ…やまと郡山城ホール(大和郡山市) ☎アゴラ音楽クラブの水野さん

(☎090・3941・6892)

■奈良市音楽協会クリスマスコンサート'24

とき…12月21日(土)午後2時 ▼ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▼定員…300人 ▼費用…要 同協会の奥本さん ☎34・0730)

■ならまちこどもシアター「たのしいお話の会」クリスマス編

とき…12月22日(日)午後1時・3時 ▼ところ…らイベントスペース(小西町) ▼定員…各30人 ▼費用…要 同劇団往来ならまちこどもシアター係のたまりさん ☎06・6945・4653)

※専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前 8 時半～午後 5 時 15 分（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

■AKASHINO クリスマスコンサート25

とき：12月22日(日)午後 3 時
▼ところ：秋篠音楽堂（西大寺東町）▼定員：304人 ▼費用：要 関秋篠音楽堂運営協議会（☎ 35・7070）

■県経済倶楽部スマホ教室アプリ編

とき：1月9日からの隔週木曜日 午後 1 時半～4 時。4 回 ▼ところ：県経済倶楽部ビル（東向中町）▼定員：20人 ▼費用：要 申 12月13日までに同倶楽部（☎ 23・3661）へ

■平城宮跡いざない館歴史講座「邪馬台国論争の中の纏向」

とき：1月11日(土)午前 10 時半～正午 ▼ところ：同館（二条大路南三丁目）▼定員：150人 ▼費用：要 申 開催日までに平城宮跡管理センター（☎ 36・8780）へ

■新春わかぐさ能楽の魅力探訪

とき：1月13日(祝)午後 1 時半 ▼ところ：奈良春日

野国際フォーラム麓（春日野町）▼定員：500人 ▼費用：要 関奈良能の船内さん（☎ 24・5171）

■なら・観光ボランティアガイドの会ツアー

①鹿寄せと春日大社

とき：1月11日～2月23日の毎週土・日曜日 午前 8 時 45 分～正午頃※1月25日・26日を除く ▼ところ：市総合観光案内所（三条本町）集合：春日大社本殿バス停前（春日野町）解散
②冬の奈良からー近代建築を訪ねる

とき：1月25日(土)午後 0 時半～4 時頃 ▼ところ：県庁前（登大路町）集合：奈良公園バスターミナル（登大路町）解散 ▼定員：100人 ▼費用：要 申 12月1日～1月18日に同会（☎ 27・9889）へ

■POAY パソコン教室「(H5) パソコン作品づくり」講座

とき：1月16日からの毎週木曜日 午後 1 時半～4 時。8 回 ▼ところ：はぐくみセンター 1 階 ▼定員：20人 ▼費用：要 申 電

話で12月28日午後 5 時まで
に奈良シニア IT 振興会の松本さん（☎ 090・5891・0032）へ

■律令を読むー古代の交易活動はどのようなものであったのか

とき：1月18日(土)午後 1 時半～3 時 ▼ところ：平城宮跡資料館（佐紀町）▼定員：250人 ▼費用：要 申 同館ホームページから1月12日までに申込 関平城宮跡サポートネットワーク（☎ 34・7713）

■親子でハッピータイム

とき：2月7日(金)午前 10 時～11 時半 ▼ところ：ホテル日航奈良（三条本町）▼対象：4 歳までの子どもとその保護者 申 電話で1月25日から国際ソロプチミスト奈良まほろばの浅井さん（☎ 090・3654・9510）へ

■自死遺族の電話相談①よりそいの会あかり②グリーフスペースなら

とき：①毎週火曜日の午前 10 時～午後 4 時（☎ 35・7200）②毎週木曜日の午後 1 時半～4 時半（☎ 93・

8397）関奈良いのちの電話協会（☎ 35・0500）

■陸上自衛隊高等工科学校生徒の1次試験

とき：1月25日(土)か26日(日) 対象：来年4月1日現在、15 歳以上 17 歳未満の男子で中学校卒業業者（来年3月に中学校卒業見込みの人を含む） 締 1月16日必着 関自衛隊奈良募集案内所（☎ 27・5701）



ならバリアフリーの種 vol.7

市は「一人ひとりが生きがいや役割をもって助け合い暮らしていけるわたしたちのまちづくり」を目指しています。

～肢体不自由～

体の一部や全身にまひや欠損があり、日常の動作等が不自由な状態。車いすの利用者が多く、コミュニケーションの低下を伴うこともあります。

〈困っていること〉

- ・車いすでの移動が困難
- ・高所にあるものが取れない
- ・障害者用駐車スペースや多機能トイレの数に限りがある
- ・加工されたものしか食べられない人もいる



以下のような支援をお願いします

- ・相手のペースを尊重し、会話の内容をしっかり聞き取る
- ・どんな手助けが必要か確認する
- ・車いすの利用者と、目線の高さを合わせる
- ・障害者等の専用スペースの利用を控える

引用：県福祉医療部障害福祉課「シルコトカラ」

関障がい福祉課（☎ 34-4593 関 34-5080）

開催日は原則に掲載、() 内は回数
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

ポ ポイント対象事業
 年齢に関係なくポイント付与

長 長寿健康ポイント対象事業
 70 歳以上の人にポイントを付与

information

公民館の情報を掲載しています。
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

登美ヶ丘南公民館 〒631-0013 中山町西二丁目 921-1 ☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
知っ得! 税の豆知識	行政書士から相続や税制度を学ぶ 12/19 13:30 ~ 15:00 ◎成人 20 人 (在勤・在学可)	12/11

南部公民館 〒630-8434 山町 27-1 ☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
スポーツ チャンバラ IN南部	1/11、1/25、2/8、2/22、3/1、3/22 13:30 ~ 15:00(6) ◎小学生以上 10 人 (在勤可)	12/24

二名公民館 〒631-0027 学園赤松町 3684 ☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
さわやか フェス 2024 (入場自由)	防災ご飯作り、豚汁のふるまい、バザー等 12/14 10:00 ~ 14:30 ※材料費要の体験あり	申込 不要
会話が はずむ ボードゲーム	ボードゲームで子育て支援交流会 1/19 13:30 ~ 15:30 ◎小・中学生と保護者 10 組 (2 人 1 組) ¥1 人 100 円	12/24

平城公民館 〒631-0811 秋篠町 1468 ☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
シニア映画会 (入場自由)	映画「人生、いろいろ」の上映 12/20 13:30 ~ 15:30 ◎60 歳以上 (在勤可)	申込 不要

平城西公民館 〒631-0804 神功四丁目 25 ☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
不登校って ダメなこと?!	フリースクール夢街道国際交流子ども館での 実践報告他 1/18 13:30~15:00 ◎成人30人(在勤可)	1/8

平城東公民館 〒631-0806 朱雀六丁目 9-1 ☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
家族で楽しむ クリスマス (入場自由)	コンサートとクリスマスオーナメント工作 12/15 13:30~15:30 ◎園児~小学生と家族	申込 不要

三笠公民館 〒630-8115 大宮町四丁目 313-3 ☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
つくって あそぼう☆ クリスマス (入場自由)	紙コップツリーや工作等 12/22 10:00 ~ 12:00 ◎小学生と保護者 ※小学生のみの参加可 (在学可)	申込 不要
三笠公民館 サロン (入場自由)	「pure sound 古都琴」による大正琴コンサート 12/24 10:30 ~ 11:30 ◎65 歳以上	20P 長

若草公民館 〒630-8202 川上町 575 ☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
おひざのうえ で(入場自由)	「四ツ葉のクローバー」によるコンサート 12/12 10:30 ~ 11:30 ◎未就園児と保護者	申込 不要
こだわり 男飯	きたまち店主からスパイスカレー作りを学ぶ 1/19、2/2 10:00 ~ 13:00 (2) ◎成人男性 16 人 ¥3,000 円	1/8
冬の奈良を 楽しむ	冬のきたまち散歩で魅力を再発見する 1/25 13:00 ~ 15:30 ◎成人 30 人 ¥300 円	1/9

飛鳥公民館 〒630-8306 紀寺町 984 ☎・FAX 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
奈良ホテル、 115 年の 歴史を知る	歴史あるホテルの元副総支配人による講演 1/17 13:30 ~ 15:00 ◎成人 30 人	1/7

京西公民館 〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2 ☎・FAX 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
大学生と 作ろう! クリスマス 料理	ミートパイ、クリスマスミニケーキ作り 12/22 10:00 ~ 13:00 ◎小学生 12 人 (在学可) ¥800 円	12/10

生涯学習センター 〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
シニアの ための スマホ講座	貸出スマートフォンで LINE と決済体験 12/18 10:00 ~ 11:30 ◎おおむね 65 歳以上の初心者 20 人 ※既受講者不可	12/10
教養講座 ～認知症に ならない ために～	認知症予防の食生活や生活習慣と軽体操 講師: 県立医科大学看護学科教授の澤見一枝さん 12/21 10:00 ~ 11:30 ◎成人 50 人 (在勤可) ★託児可	12/10
サロン コンサート (入場自由)	◆フルートの調によせて 「フルートアンサンブルうたまひ」による演奏会 12/14 14:00 ~ 15:30 ◆ヘルマンハーブ三重奏 「アモーレ♪♪」による演奏会 12/21 14:00 ~ 15:00	申込 不要

西部公民館 〒631-0034 学園南三丁目 1-5 ☎ 44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
自主 グループ 体験交流会	ジュニア卓球の体験会 12/14 18:00 ~ 20:00 ◎小・中学生	申込 不要
せいぶこども 映画会 (入場自由)	紙芝居の朗読とピアノ演奏、「映画 すみっこぐ らし 青い月夜のまほうのこ」上映 12/21 13:30 ~ 15:30 ◎幼児~小学生と保護者	申込 不要
家庭教育 講演会	稲・命の根っこを育てることに学ぶ子育て 1/19 10:00 ~ 12:00 ◎子育て中の保護者 40 人 (在勤・在学可) ★託児可	1/9

都祁公民館 〒632-0251 針町 2191 ☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮 らし・都祁 -ほっこり こんにやく-	こんにやく芋で、こんにやく作り 1/18 13:30~16:00 ◎成人15人(在勤・在学可) ¥500円 場所: 都祁福祉センター (蘭生町)	1/8

富雄公民館 〒631-0065 鳥見町二丁目 9 ☎・FAX 43-5386

講座名	開催日・内容	締切
富雄公民館 からみんな で歩こう	赤膚山方面を目指して歩く(約5km) 12/26 13:30~16:00 ◎健脚な成人20人 ¥300円	12/18
学ぶ! 脳トレと 速読の基礎	クイズ等で脳を鍛えて速読の基礎を習得する 1/11、1/18、1/25、2/1 10:00~12:00(4) ◎成人20人 ¥1,000円	12/24

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。
 1 枚に 1 人 1 講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからの Web 申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と子の氏名・性別・月齢を記入 生涯学習財団ホームページ▶



★託児は6か月~就学前の子ども対象、事前申込要



1

あなたの結婚をサポート！

メタバース婚活で出会いを見つけませんか

仮想の街「GAIA TOWN」で、自身の分身（アバター）を操作し、婚活イベントに参加。婚活のコツ等を学ぶ事前セミナーを経てイベントに臨み、カップル成立者は後日、アバターデートと市内でのリアルデートに進みます

■メタバース婚活イベント

①メタバース婚活：12月21日(土)午後2時～6時

②アバターデート：12月28日(土)

③リアルデート：1月4日(土)

※ Windows か Mac 対応パソコンに、GAIA TOWN のインストールと安定したインターネット環境要

※②③はマッチング後に調整可

【定員】 おおよそ 20 ～ 40 歳の独身の男女各 12 人

※在勤・在学その他、将来的に市への移住を検討している人も可

【費用】 1,500 円

【申込】 専用の申込フォームから 12 月 10 日までに申込。
多い場合は抽選

※ 12 月 5 日(木)午後 8 時からスキルアップセミナー (ZOOM) あり。くわしくは市ホームページへ

申込はこちら▶



【問合せ】 子ども政策課 (☎ 0742-34-4792)

2

楽しく健康について考えてみませんか？ Re: 健康フォーラム

今年 3 月に「奈良市 21 健康づくり<第 3 次>」と「第 2 次いのちを支える奈良市自殺対策計画」を策定したことを記念し、健康フォーラムを開催します

【とき】 1 月 12 日(日)午後 2 時～4 時半(午後 1 時受付)

【ところ】 なら 100 年会館 大ホール (三条宮前町)

第 1 部	「笑いと健康」午後 2 時～3 時 15 分	
	講師	おばたのお兄さん・しゅんしゅんクリニック P さん (吉本興業)
第 2 部	「支え合いからつながる心」午後 3 時半～4 時半	
	講師	太田 仁さん (奈良大学社会学部長・教授、公認心理師)

◆市医師会等の展示体験ブース (午後 1 時～5 時半)



おばたのお兄さん

しゅんしゅん
クリニック P さん

太田 仁さん

【定員】 700 人

【申込】 専用の申込フォームから 1 月 9 日までに申込

※駐車場は有料。限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください

※中止の場合は、市ホームページや各種 SNS でお知らせします

申込はこちら▶



【問合せ】 健康増進課 (☎ 0742-34-5129)、
第 2 部は保健予防課 (☎ 0742-93-8397)

3

あそぼう まなぼう わくわくしょうぼう (消防)

～集まれ 未来の消防団 in 鴻ノ池～



【とき】 12 月 15 日(日)午後 1 時～3 時 (雨天中止)

※中止の場合は、午前 8 時に市消防局公式 X に掲載

【ところ】 ロートフィールド奈良外周
(法蓮佐保山四丁目)

●なりきり体験

防火衣の着用や、ロープ渡過・ホース展張の体験ができます

●はしご車乗車体験 (事前予約要)

※出勤等により展示・乗車ができない場合あり

はしご車乗車体験の予約はこちら▶



●防災体験

水消火器、地震や煙避難体験、応急手当体験ができます。AED の使い方も学べます

●スタンプラリー (小学生のみ)

スタンプを集めた人には駄菓子詰め合わせ、アンケートに回答した人にはポン菓子をプレゼント (無くなり次第配布終了)

くわしくはこちら▶



【問合せ】 消防局総務課 (☎ 0742-35-1199)



学生のみなさん
向け

／ならわい for STUDENTS プレイベント／

「やりたいことの見つけ方・はじめ方」を開催します！

学生が奈良の企業の新規事業に取り組む
短期集中プログラム「ならわい for students」。

今回はプレイベントとして、
奈良で活動する起業家たちが、
本音で楽しく語り合うトークセッションを開催します。
セッションの熱量を感じ、
これからの人生について考えてみませんか。

▲昨年度のプレイベントの様子

ならわい for STUDENTS -旅のまちをつくる3日間- /本プログラム

と き 3月5日(水)～8日(土)

受入先 ①エヌ・アイ・プランニング：奈良に訪れた外国人
内容 がまた来なくなる仕掛けを考える②コンフィーステ
イ：観光に訪れた人が泊まりなくなるまちとは？

定員 18～25歳までの学生10人程度
(5人×2チーム)

申込 右の二次元コードから12月2日～
1月15日までに申込



申込はこちら▲

と き 12月11日(水)午後6時～8時

ところ BONCHI (橋本町)

出演 アメネスクの粕井健次さん、エッセイ作家のし
まだあやさん、放課後研究室ナンデヤ？の脇本
涼さん、博多小料理くみ子の安田久美子さん

定員 高校生以上の学生50人

申込 右の二次元コードから
12月11日までに申込

申込は
こちら▶



【問合せ】産業政策課 (☎ 0742-34-4741)



あつまれ/ ECOキッズ！

いろんなアイデアを見て、
楽しくエコを学んでみませんか？

12月14日(土) 午前11時～午後3時
ならまちセンター(東寺林町)



プログラム

- ・エコアイデアコンテストの作品展示
- ・自然素材やリユース素材のクラフト
- ・エコや自然を楽しく学ぶプログラム
- ・自転車発電

・リユースコーナー
(読まなくなった絵本を持参してください)

・フードドライブ
(家庭で余っている食品を集めて寄附します)

※未開封・賞味期限まで1か月以上・常温保存
可能な食品で酒類以外



くわしくはこちら▶



【問合せ】奈良ストップ温暖化の会 (☎ 0742-49-6730 Eメール: otoiawase@naso.jp)

バンビーホーム（放課後児童クラブ）の 支援員を募集します

子どもたちの成長を支えるやりがいのある仕事です。
元気いっぱいの小学生と一緒に過ごしませんか。

支援員〈月額職員〉

- 資格** 保育士・教員免許等の資格を持つ人や、放課後児童クラブの職員経験者等
- 試験** 面接試験（事前に記述課題あり）
- 人数** 20人程度
- 期間** 各月1日～（任用更新あり）
- 賃金条件等** 月額168,619円～（令和6年1月採用者参考額。昇給制度あり）、期末・勤勉手当（ボーナス）、時間外勤務手当、通勤手当、社会保険加入あり。勤務時間は1週間あたりおおむね30時間程度
[年収の目安] 1年目：251万円／5年目：288万円
[期末・勤勉手当を除く時間当たり単価] 1年目：1,394円／5年目：1,443円
- 申込** 必要書類を同課へ提出。試験の実施要項は同課で配布。市ホームページからもダウンロード可



▲
月額職員について
くわしくはこちら

支援員〈時間額〉

①放課後児童支援員 ②補助員

- 資格** ①放課後児童支援員認定資格研修を修了した人
②資格不問：子育て支援に意欲があり、児童の保育が可能な人
- 試験** 面接試験
- 賃金条件等** 時間額①1,260円 ②1,205円
※午前8時～午後7時の間の6時間（日数は応相談）
- 勤務地** 市直営のバンビーホーム（飛鳥バンビーホーム他市内37か所）
- 申込** 登録者の中から随時選考。登録希望者は、資格証の写し（②は不要）と履歴書を同課へ



▲
時間額職員について
くわしくはこちら

【問合せ】地域教育課（☎0742-34-5441）



／教育センター／ キッズ学びのフロア



【問合せ】教育支援・相談課内
（☎0742-36-0401）

講座名	とき	申込締切
プラネタリウム「ニジローと季節の星座たち～ふたご座のおはなし～」 【定員】各回40席	12月1日・7日・8日、 14日（午前のみ）、 21日・22日	①午前10時半～10時50分 ②午後1時半～2時 当日受付
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム～旬な星空 お届けします～」 【定員】40席※小学校高学年～大人向け。大人だけの参加可	12月20日（金）	午後6時半～7時10分
プチプチ☆クラフト 「吉祥スタンプでお正月カードを作ろう」 【定員】各回12人	12月21日（土）	①午前10時～10時20分 ②午前11時～11時20分 ③午後2時10分～2時半
冬休み映画上映「まんが世界昔ばなし ありとときりぎりす／鐘をならしたきじ／クリスマスの 贈りもの／ろばになった旅人」【定員】各回200人	12月25日（水）	①午前11時～正午 ②午後1時～2時 申込不要
冬休み映画上映「まんが世界昔ばなし 七つの星／ウィリアム・テル／十二月の月／北風のくれたテーブルかけ」 【定員】各回200人	12月26日（木）	①午前11時～正午 ②午後1時～2時
ものづくり体験教室「墨と顔彩で描こう！」 【定員】5歳以上の人各回15人	1月12日（日）	①午前10時～11時 ②午後1時半～2時半 12月16日
科学実験教室「ポリエチレン管で万華鏡づくり～考える防災教室～」 【定員】小学1年生以上各回18人	1月13日（祝）	①午前9時半～10時半 ②午前11時～正午
宇宙教室「アルマ望遠鏡を作ろう」 【定員】小学1年生以上18人	1月18日（土）	午前10時～11時半 12月23日
科学実験教室「ミラクル！カガくる！～浮いたり沈んだり、浮沈子のしくみ～」 【定員】5歳以上の人各回15人	1月25日（土）	①午前11時～11時40分 ②午後2時20分～3時 1月6日

【ところ】はぐくみセンター9階 【申込】市ホームページからWeb申込。多い場合は抽選

【その他】保護者同伴要。当日受付は開始15分前から。定員に達し次第終了。上記以外も開催あり。プラネタリウムは団体利用可（申込要）。12月28日～1月6日は休館。最新情報は市ホームページか、直接問合せください

申込はこちら▼



珠光茶会は今年で 11 回目を迎えます。

三千家を含む七流派のお茶の世界を、さまざまな会場で味わいませんか。

	2月7日(金)	2月8日(土)	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(祝)		
お茶会 「壺」	春日大社/ 武者小路千家	法華寺/ 石州流	★唐招提寺/ 表千家	薬師寺/ 宗徧流	大安寺/ 遠州流	東大寺/ 裏千家	★元興寺/ 藪内流
	【時間】 午前 9 時・10 時・11 時、午後 0 時半・1 時半・2 時半・3 時半 (各 45 分、時間指定制)						
	【内容】 お茶席 (濃茶・薄茶<呈茶>)、点心 (柿の葉寿司等)、会場拝観						
	【費用】 点心あり 6,000 円 ★点心なし 4,000 円						
お茶会 「式」	八窓庵(奈良国 立博物館内)/ 敬游会					指図堂・遣迎庵 (東大寺)/ 敬游会	
	【時間】 午前 9 時・9 時 45 分・10 時半・11 時 15 分、正午、午後 0 時 45 分・1 時半・2 時 15 分 (各 30 分・時間指定制)						
	【内容】 お茶席 (薄茶)、会場拝観 ※八窓庵は、奈良国立博物館観覧チケット付 【費用】 3,000 円						
お茶会 「参」	奈良町にぎわいの家/奈良工芸 フェスティバル 実行委員会	名勝大乗院 庭園文化館/ 奈良市 茶華道連盟	奈良町 にぎわいの家/吉川宗文 社中	名勝大乗院 庭園文化館/ 奈良市 茶華道連盟		奈良町 にぎわいの家/ 池西宗正社中	
	【時間】 午前 9 時・9 時 45 分・10 時半・11 時 15 分、午後 0 時半・1 時 15 分・2 時・2 時 45 分 (各 30 分・時間指定制)						
	【内容】 お茶席 (薄茶)、会場拝観 ※大乗院庭園は点て出し 【費用】 1,000 円						

【申込】 電話で 12 月 2 日～2 月 7 日に珠光茶会予約センター (☎ 050-1741-7114、平日の午前 10 時～午後 4 時、年末年始を除く) へ。珠光茶会ホームページの申込フォームからも可。定員に達し次第終了

※各お茶席は実施の 3 日前の午後 4 時までに申込要

※申込は一人 10 枚まで ※お茶席代の他に、発券・システム・決済手数料要

くわしくは

珠光茶会

ホームページへ▶



◆子ども特別企画もあります

西大寺／親子で大茶盛

親子で大茶盛ができます。子ども向けパンフレット、会場拝観あり

【とき】 2月8日(土)午前 9 時・10 時・11 時、午後 0 時半・1 時半・2 時半(各 45 分・時間指定制)

【費用】 2,000 円

※保護者 1 人につき、子ども (小・中学生、高校生) 3 人まで参加可

鹿の舟『繭』(井上町)／武者小路千家

子ども向けの茶道体験を行います。

【とき】 2月11日(祝) 午前 9 時・11 時、午後 1 時・3 時 (各 1 時間半・時間指定制)

【費用】 500 円

※子ども 1 人につき、保護者 1 人まで参加可

特別企画は
市公式アプリ
「SHIKA no
ASHIATO」
で購入できます



【問合せ】 観光戦略課 (☎ 0742-34-4739)、市観光協会 (☎ 0742-30-0230)

奈良公園のシカについて

シカと接する時の注意

■ シカを大切に

シカは、国の天然記念物です。たたいたり、追いかけたりしないでください。

※法律により、罰せられることがあります

■ ケガに注意

野生動物のため、突進する・角で突く等することがあります。不用意に触れたり、子どもだけで近寄ったりしないでください。

また、春は出産後のメスジカが子を守り、秋はオスジカが発情期に入るため、気が荒くなり、人に襲いかかることもあります。



■ 手荷物に注意

手に持っているレジ袋や地図・パンフレット等を食べることがあります。

カバン等が角に引っかかることもあるので、注意しましょう。

奈良で 1300 年以上前から生息する野生動物「奈良のシカ」。人との生活に溶け込み、共存してきた歴史が評価され、国の天然記念物に指定されています。

【問合せ】 観光戦略課 (☎ 0742-34-5135)

春日若宮 おん祭

おん祭は春日大社の摂社である若宮の例祭です。「お渡り式」をはじめ、さまざまな神事が行われ、奈良を代表する祭りの一つです。

起源は平安時代（1136年）にさかのぼり、天下泰平、五穀豊穡、万民和楽を願って大和一国を挙げて行われます。長い歴史の中で一度として途切れることなく、今年で889回目を迎えます。

おん祭の神事芸能は国の重要無形民俗文化財に指定されており、日本の伝統文化や風俗を今に伝える存在です。

行事案内

12月15日 (日)	午後2時半他	御湯立(みゆたて)
	午後5時	大宿所祭
	午前0時	遷幸(せんこう)の儀
	午前1時	暁祭
12月17日 (火)	午前11時半	試しの儀
	正午	お渡り式
	午後0時50分	南大門交名の儀
	午後1時	松の下式、競馬
	午後2時半	稚児流鏑馬、お旅所祭 (～午後10時半頃)
	午後11時	還幸(かんこう)の儀 (～午前0時)
12月18日 (水)	午後1時	奉納相撲
	午後2時	後宴能

※遷幸の儀と還幸の儀は一切の灯りを消灯
(写真撮影不可)

※神事は一部変更や時間の前後あり



【大宿所祭】おん祭を奉仕する「大和土」がお籠りする大宿所で、おん祭が無事に行えるように願います。

【遷幸の儀・暁祭】春日大社の若宮を出発したご神霊は「お旅所」にある御仮殿に向かいます。暗闇の中、雅楽が奏でられ、松明やお香を先頭に参道を行く姿は幽玄の世界に誘います。お旅所に到着すると、「暁祭」が始まり、朝の御饌が供えられ、巫女が神楽を舞います。

【お渡り式】平安時代～江戸時代の風俗を満載した伝統行列が続きます。特に芸能を奉仕する一団は、一之鳥居をくぐった先の「影向の松」の前で、それぞれの芸能を披露してお旅所に進みます。

【お旅所祭】お旅所の芝舞台で、神楽・田楽・猿楽やシルクロードを経て日本に伝わり、伝統芸能として成熟した舞楽等が次々に奉納されます。

【還幸の儀】お旅所祭が終わると、再びご神霊は若宮に戻られます。

◆ おん祭観覧のためのさじき席 (12月17日)

場所	登大路園地	松の下式(一之鳥居脇)	お旅所前
費用(1人)	2,000円	北席・南席 4,500円	10,000円
行列通過時間	午前11時50分頃～午後1時頃	午後1時頃～2時半頃	午後1時以降
予約受付・開場時間	午前10時	正午	午前10時半
当日受付・開場時間	午前10時半	午後0時半	午後0時半
さじき席数	約220席	北席:120席、南席:50席	約160席
その他	解説書別売	解説書付	解説書・音声ガイド・特典付

※お旅所前さじきは、午後10時半頃まで開設。出入り自由(神事のため立ち入り不可時間あり)。各さじき席は予約要(埋まり次第終了)。空席がある場合は当日受付

【問合せ】おん祭について：春日若宮おん祭保存会(春日大社内 ☎ 0742-22-7788)
さじき席申込について：市観光協会(☎ 0742-30-0230)



大とんど選別ボランティア募集

春日大社と市観光協会が、お正月明けの伝統行事「大とんど」を、1月25日(土)の午後1時～6時(雨天時は翌日)に春日大社境内飛火野で行います。

それに先立ち、正月の縁起物の選別をするボランティアを募集します。

【とき】1月19日(日) 午前10時半～午後2時頃

【定員】30人 ※集合場所等は後日連絡。軽食あり。交通費は自己負担

【申込】はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月13日必着で同協会(〒630-8122 三条本町8-1 シルクア奈良2階 ☎ 0742-30-0230)へ



今春公開、映画『35年目のラブレター』の舞台

春日中学校夜間学級で 学んでみませんか。

奈良での実話を基に制作された映画『35年目のラブレター』が、3月7日に全国の劇場で公開されます。戦時中に十分な教育を受けられず、読み書きができなかった主人公・西畑保さん。長年支えてくれた最愛の妻へのラブレターを書くため、大人になってから学んだ場所が、春日中学校夜間学級でした。

同校では1月から来年度の生徒募集が始まります。ぜひ一緒に学んでみませんか。

春日中学校夜間学級とは：1978年開校。さまざまな事情で義務教育課程を終えられなかった人や、不登校等により教育を受けられず、学校の配慮で中学校を卒業した人が、勉強をしています。

また、結婚等で移住した外国人が、日本での生活に必要なことを学んでいます。日本人対象の識字クラスその他、外国籍の人の日本語クラスや、一般科目の修了・高校進学を目指すクラス等があります。

現在、さまざまな国籍の10～80代の方が在籍しています。

春日中学校夜間学級では、多様な生徒がともに学んでいます。生徒一人一人に応じて、先生が丁寧に学びのサポートをしています。ぜひ、希望を持ち未来に向かって、ともに学びましょう。

先生から
一言

来年度4月の入学生を募集

【資格】 平成22年4月1日までに生まれた市内在住者のうち、次のいずれかの人 ※県在住の人は、直接同校へ問合せ要

- ①中学校未卒業の人
- ②中学校を卒業したが、十分な教育を受けられておらず、改めて学びを希望する人

【申込】 電話で1月6日～2月28日に同校(☎0742-62-2629)へ

※土・日曜日、祝日を除く午後1時半～9時

くわしくは
こちら▼



笑福亭鉄瓶さんの 追加登壇も決定

司会者として、
笑福亭鉄瓶さん
が登場。
このお話は落語
でも語り継がれています



Pick Up! 塚本連平監督より

映画の見どころとは…

保さんの人生を通して、多くの伝えたい事を全て入れました。大笑いして、大泣きして、優しく、素朴で、心に残る映画。観終わって誰かに感謝を伝えたい、そんな映画を目指しました。

1月20日(月)に、なら100年会館大ホール(三条宮前町)で、塚本連平監督・森谷雄プロデューサー・笑福亭鉄瓶さん登壇付きのプレミア試写会を行います。

申込(抽選)等、
くわしくはこちら▶



【問合せ】 春日中学校夜間学級について：教育総務課(☎0742-34-5337)
奈良プレミア試写会について：秘書広報課(☎0742-34-4710)






奈良市で農業を始めませんか 就農ツアーの参加者を 募集しています

農業を生業にしたい、興味がある人向けに、農場訪問や作業体験、先輩農家・地域との交流を行うツアーを開催します。「**元気なら農業活性化プロジェクト（※1）**」で試験栽培中のキウイ^{ほじょう}圃場等がある、田原地域を見学します。交通費（※2）の補助もありますので、本格的な農業に取り組みたい人は、ぜひ参加してみませんか。

※1…田原地区をモデル地域とし、耕作放棄地等での高収益作物の生産や特産品開発、担い手確保等により、農業のさまざまな課題解決につなげる事業
 ※2…上限 5,000 円、下限 1,000 円。市外在住者には宿泊費も補助

12月21日（土）午前 10 時～午後 5 時頃

【ところ】田原地区のキウイ圃場、大和茶圃場・加工場、水稻圃場
 【定員】生業としての農業（※3）に興味のある人 16 人
 ※3…家庭菜園や趣味の農作業ではない。兼業としての農業従事は可
 【申込】12月10日までに、専用の申込フォームへ。多い場合は抽選
 内容、応募条件等、くわしくはこちら▶

【問合せ】農政課（☎ 0742-34-5142）




Tobu 高原マルシェ 2024 —さとやま新鮮食材—

豊かな里山が広がる市の東部地域には、地域の新鮮な食材を扱う農産物直売所があります。今回のマルシェは北部会館（右京一丁目）で開催します。旬の農産物や特産品に出会ってみませんか。

12月12日（木）

〔出店〕 月ヶ瀬温泉
〔店舗〕 ふれあい市場

12月13日（金）

〔出店〕 つげの畑
〔店舗〕 高原屋

12月19日（木）

〔出店〕 田原やま里
〔店舗〕 市場

12月20日（金）

〔出店〕 阪原直売所
〔店舗〕 コスモス

時間は全て午前 10 時～正午頃
 ※売切れ次第終了。雨天決行、荒天中止

くわしくはこちら▶

【問合せ】東部出張所（☎ 0742-93-0001）



あなたの夢、応援します

明治安田生命保険が市に寄附

10月11日、明治安田生命保険相互会社から市に、中学・高校生等対象「海外夢応援プロジェクト」への寄附金107万600円が贈呈されました。市への寄附は今年で6年連続。同社社員がゆかりある地域を指定して行う募金に、同社分を上乗せする「私の地元応援募金」として、毎年行われています。

寄贈式に出席した同社執行役員近畿地域リレーション本部長の長谷川誓子さんは「今年度は県内9か所に寄附金を贈る予定。今後もこのような活動を続けたい」と展望を語りました。

令和3年には地域社会の発展のために包括連携協定を締結した市と同社。これからも官民連携で若者を支援し、奈良から世界へ羽ばたく人材育成に取り組んでいきます。



〔写真〕 寄贈式の様子。左から岡奈良支社長、長谷川本部長、仲川市長、北谷教育長

秋晴れの中、文化の日に

奈良市表彰式を開催

11月3日に、「奈良市表彰式」を市庁舎内で行いました。これは、市政の発展に尽くした人を表彰し、その功績を広くたたえる式典です。

今年は、市政の発展等について特に功績が顕著な人に贈る「有功特別表彰」に1人・「有功表彰」に16人、市の公益に関する功績が顕著な人に贈る「功労表彰」に84人、また多額の寄附や人命救助等を行った人に贈る「善行表彰」に2人15団体と、合わせて103人15団体を表彰しました。受賞者に市長から表彰状が手渡されると、盛大な拍手が会場内に響きました。

また、受賞者をたたえる歌も復活。奈良市ママさんコーラス協議会による「奈良のうた」により、受賞者の晴れやかな笑顔も引き出されました。



〔写真〕 仲川市長から表彰状を受け取る受賞者

目指せ寄附額10億円！

ふるさと納税チームが結成

市は今年も期間限定で「ふるさと納税プロジェクトチーム」を立ち上げました。11月5日から本格始動し、2か月間でふるさと納税寄附額10億円の達成を目指します。今年度新設したふるさと納税室の6人に加え、庁内の各部署から職員がチームに参加。「開発部」「営業部」「広報部」の3チーム制とし、新たな返礼品の登録促進とPR活動に取り組みます。

市長からは「それぞれの能力と情熱を寄せ合い、目標達成を目指してほしい。ここで得られた経験とスキルを、各課に持ち帰り共有してほしい」と激励の言葉も。チーム以外の職員も一丸となって、まちの魅力の発信と税収の確保につとめていきます。



〔写真〕 同プロジェクトチームの職員。年末までの2か月間、力を合わせて目標達成に挑みます



進む企業誘致。 外資系企業の本社設置が決定

市では、都市部のIT・クリエイティブ企業に対し、市内へのサテライトオフィス設置を提案し、拠点の誘致に取り組んでいます。

11月には「ボープラン Japan 株式会社」が、市の補助金の助成対象企業としては初となる外国企業の日本法人本社を設置しました。市は同社と、地域の経済振興・雇用創出を目的に立地協定を締結しました。



ボープラン Japan とは？

ベルギー法人 Boplan 社の日本法人本社
(二条大路南一丁目 2-11 第二松岡ビル 4 階
ミ・ナール隣)



同社は、安全・安心の職場づくりのための「ポリマー製バリア」を開発・製造する、ベルギーのメーカーです。日本特有のニーズに合わせ、安全ソリューションを提供する本社事務所を市に開設し、地域からの積極的な人材採用を進めています。

工場・倉庫内で、車両の衝突から人とモノを守る、ポリマー製バリア



立地協定締結式の様子

選ばれる、奈良市

企業の立地先としても、市への注目が集まっています。今後も市内への企業集積や、雇用機会の創出によって市内産業を活性化するため、積極的に誘致を進めていきます。



どうして奈良市を選んだのか？

充実した教育環境

市から多くの優秀な人材が輩出されていて、本社機能を担う人材の確保が期待できる。

アクセスの良さ

日本の中心に位置し、京都・大阪等の大都市圏や空港へのアクセスが良い。国内初進出の外資系企業が、事業を拡大する拠点として適している。



企業誘致係 高田、兎本、山本

【問合せ】産業政策課 (☎ 0742-34-4741)

12月の主な行事・市の催し

- 3日(火) 障害者週間（～9日 障がい福祉課）
 4日(水) 人権週間（～10日 共生社会推進課）
 7日(土) 奈良マラソン 2024
 （～8日 ロートフィールド奈良スタート）
 11日(水) 人権を確かめあう日
 14日(土) 仏名会（東大寺二月堂）
 15日(日) 春日若宮おん祭（～18日 春日大社）
 ※くわしくは29ページへ
 お身ぬぐい（唐招提寺）
 17日(火) 子ども安全の日
 20日(金) ならマイカーひとやすみデー
 20日ならウォークの日
 22日(日) 冬至祭〈中風封じ祈禱〉（正暦寺）
 23日(月) 市立幼稚園・こども園・小・中・高等学校
 終業式
 29日(日) お身拭い（薬師寺）
 31日(火) 大祓式（奈良県護国神社）
 年越大祓式（春日大社）
 除夜の鐘（市内各寺院）
 徹宵坐禅（～1/1 三松寺）
 御火焚祭（～1/3 奈良県護国神社）

※緑字は寺社年中行事



香り豊かな 大和きくなのソース

葉がやわらかく、独特の香りが魅力の大和伝統野菜「大和きくな」。一風変わったジェノベーゼ風ソースを揚げ物に添え、新たな味わいを楽しんでみませんか。



【材料】

- ・大和きくな 50g
- 松の実（他のナッツでも可）10g
- ★ニンニク1片
- 粉チーズ 30g
- 塩小さじ 1/2
- ・オリーブオイル 100ml

▲好きな揚げ物を準備

【作り方】

- ①フードプロセッサーに★を全量、オリーブオイルを半量入れ、細くなるまでかき混ぜる
- ②茎を取った大和きくなと、残りのオリーブオイルを加えてペースト状になるまでかき混ぜる

●農家さんおすすめレシピを掲載

地産地消推進パンフレット「おいしい奈良の10の食べ方」を発行しています。



くわしくは
こちら

●大和野菜等を使った簡単レシピを募集

応募レシピは本コラム等に
掲載予定です。

くわしくは
こちら



【問合せ】農政課（☎0742-34-5142）

市長コラム

Vol. 146



毎年この季節になると過熱するのがふるさと納税の話題。奈良市でもここ数年、大幅な

「貿易赤字」を食い止めるべく、新しい返礼品の開発や営業活動に奔走する日々です。そもそも税という制度の在り方や意義から考えると、思うところはいろいろありますが、貴重な市民の財源が流出を続ける現状は看過できません。今年は専属の「ふるさと納税室」を立ち上げ、返礼品も昨年の倍増となる千アイテムを揃える等、職員も努力を重ねてくれています。

一方で、あまり知られていないのが、自分の住む街にもふるさと納税ができるということ。総務省のルールで返礼品は受け取れませんが、お金の使い道を選ぶことができます。動物がお好きな方は「犬猫の殺処分ゼロ」、歴史好きの方は「文化財保護」、学生時代に吹奏楽をやっていた方は楽器を修理する取り組みを選んでいただく等、皆さんの意思を政策に反映できるのが魅力です。

仲川 健

一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。