

とら こちら奈良市東部出張所です

11 月 No.87



目次 P.1 東部出張所からのお知らせ
P.2 協力隊活動報告
P.3 協力隊活動報告
P.4 イベントご案内

編集・発行 (毎月1日発行)
奈良市 東部出張所 (奈良市大柳生町4735)
TEL: 0742-93-0001/ FAX: 0742-93-0061
E-mail: toububr@city.nara.lg.jp

こんにちは。東部出張所所長補佐の岡田康彦です。
猛暑が続いた夏からめっきりと秋らしくなってきましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

11月は行楽シーズンでもあり、いつもより自動車に乗る機会が多くなるため警察庁、環境省等が11月を「エコドライブ推進月間」と定めました。そこで、簡単に出来る【エコドライブ10のすすめ】をご紹介します。

①自分の燃費を把握しよう ②ふんわりアクセル ③車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転 ④減速時は早めにアクセルを離そう ⑤エアコンの使用は適切に ⑥ムダなアイドリングはやめよう ⑦渋滞を避け、余裕をもって出発しよう ⑧タイヤの空気圧から始める点検・整備 ⑨不要な荷物はおろそう ⑩走行の妨げとなる駐車はやめようです。

エコドライブを行うと、CO₂排出量が減り地球温暖化防止、交通事故減少また、お財布にもやさしくなるため今日からエコドライブを始めてみませんか。

引き続き、東部出張所は、地域の皆さまが安全で安心して暮らせるようまた、地域課題の解決に向け取組んでいきますのでご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。

エコドライブ10のすすめの資料 →
(エコドライブ普及連絡会)



東部出張所からのお知らせ

第1回自分ごと化会議 in 東部を開催しました

10/19(土)に第1回目の「自分ごと化会議」を旧柳生中学校で開催しました。

前半では、東部地域の現状や課題、ローカルコープ構想や自分ごと化会議について説明した後、参加者の自己紹介を行いました。

後半では、地域ごとにグループを作り、地域の好きなことや魅力、それを残すためにはどのようなことができるかについて意見を交わし、参加者の皆さまによる熱心な議論が行われました。

第2回自分ごと化会議について

第1回目の議論をもとに、以下の内容で第2回の会議を開催します。

傍聴可能ですので皆さまのお越しをお待ちしております。(事前申し込み不要)。

※傍聴が多数の場合はお断りさせて頂く場合がございます。また、傍聴者の発言等はお控えいただきますので、ご了承ください

日にち 11/30(土) 13:30~16:30(受付13:00)
場所 東里地域ふれあい会館 (奈良市須川町776)
問い合わせ 一般社団法人ローカルコープ大和高原
TEL: 0743-99-2179
(月ヶ瀬ワーケーションルームONONO内)



第1回自分ごと化会議の様子

コンビニ交付業務について

コンビニ交付システムメンテナンスに伴い、下記の日程の通り市内にあるマイナンバーカードを利用した、コンビニ交付業務が停止となり、東部出張所も同様に停止します。期間中、皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

11/30(土) 8:00~8:15
※上記時間で一時的につなぐにいくことがあります
※つながりにくい場合は少し時間をおいてご利用ください
12/3(火) 12:30~14:30
※戸籍に関する証明書と利用登録申請が利用できません
※メンテナンス作業の状況により時間が前後する場合があります
※窓口での交付は通常と対応いたします

秋のイベント

こちらでは、11月に東部地域で行われるイベントをご紹介します。地域の魅力を感じることができるこれらのイベントへぜひご参加ください。

田原cha茶chaアートカーニバル

「奈良・町屋の芸術祭はならあと2024」は、県内の歴史的な街並みや町屋で現代芸術の展覧会を開催する地域型アートプロジェクトで、今年で14年目を迎えます。

この「はならあと」に初めて参加する田原エリアでは、1000坪のお茶畑の中にある小さな小屋を中心に、アート作品の展示や、大和茶にまつわるワークショップ、フードマルシェなど各種イベントを開催します。

田原cha茶chaアートカーニバル

内容 アート展示、ワークショップなど

日にち 11/16(土) 11/17(日) 11/18(月)
10:00-16:00

会場 あおのいえ ゆいのいえ (茗荷町1411)
遊茶庵 (中之庄町458) 他

問合せ 田原ナチュラルファーム (担当: 福井)
TEL: 090-9994-3298

詳しくはこちらのHPを
ご確認ください



はならあと2024 連携企画

田原cha茶chaカーニバル

内容 フード、茶農家のブース出展、パフォーマンス 他
日にち 11/16(土) 11/17(日)
10:00~15:00

会場 田原やま里市場 (茗荷町774-1)

その他、田原地区の各地でアート作品の展示、クラフトマーケット、ワークショップが開催されます。

詳しくはこちらのHPをご確認ください

田原cha茶chaアートカーニバル

検索



書の創作集団「風遊」書展

障がいをもちながら書の創作活動をしている創作集団「風遊」の書が、大柳生町の自然の中で展示されます。楽しくダイナミックな作品をぜひご覧ください。

「田んぼの中で書展」

日にち 11/1(金)~11/4(月・休日)

会場 右記地図 (大柳生町)

「でっかい筆で書いてみよう！」

内容 書家と一緒に書の体験

日にち 11/2(土) 13:00~14:00
雨天の場合は11/3(祝)

会場 右記地図 (大柳生町)

※申込不要

※会場付近の田や畦道には入れられないよう
ご注意ください

※問い合わせ 090-3355-1428 (書家 南明容氏)

会場周辺図



す・とうぶ だより

11月
令和6年
(2024年)

過去の誌面



奈良市東部 地域おこし協力隊
事務所：奈良市大柳生町4735
TEL：0742-93-0178

活動報告

寺尾 隊員

9月25日(水) みんなの広場

興東館柳生中学校・柳生小学校・興東小学校・柳生こども園(9名)が一同に揃って行うイベントです。

まずは各校園の発表から始まりました。皆さまが練習の成果を発揮され「みんな上手だなあ・・・」としみじみ思いながら拝見していました。

中学校の発表は「太鼓踊り」。ついに「大柳生の太鼓踊り」を拝見することができました。中学生の皆さまの元気な動き、しっかり揃った動きに感動しました。

そして、発表の後は準備体操の時間です。寺尾が準備体操の時間を担当させていただきました。「音楽で体操をするけど、ダンスじゃない。右と左でどちらでも大丈夫!」と伝え、1曲で太鼓体験やポッチャの準備体操になるように構成しました。皆さまが一生懸命真似をしてくださって、とても嬉しくて、感動してしまい、涙をこらえながらの指導。それでも、元氣よく賑やかにやらせていただきました。「みんなと体操をしたい!」という夢がついに叶いました。幸せな時間でした。

11月の活動予定(10/15現在)

オンライン介護予防教室(毎週金曜日開催)

13:30～14:30

元氣アップ月ヶ瀬(毎週火曜日開催)

13:30～14:30

11/9(土)

田原公民館「文化祭」ステージ進行

9:00～17:00

11/10(日)

月ヶ瀬福祉センター「ちびっこランド」

11/15(金)

田原みんなのサロン

14:00～14:30 ゆったり体操の時間
(オンライン介護予防教室同時中継)

11/16(土)

青少年野外活動センター 「大柳生楽しみフェスタ」

10月12日(土) 奈良市スポーツ協会主催 スポーツ体験フェスティバル

大好きな鴻ノ池運動公園の体育館で、今年も体操指導の挑戦をさせていただきました。

このイベントは、様々なスポーツを体験できるイベントです。事前に希望種目を申し込み、午前と午後で3コマずつ(1コマあたり40分)、1日で6コマ6種目を体験できます。

私は、午後の部「体操」体験コーナーにて、準備体操含めた健康体操体験を担当させていただきました。

体操体験は、①前転・後転・側転 ②倒立・鉄棒 ③準備体操・健康体操を順番にまわります。

1コマの間に①～③をまわり、体験時間は合計13分です。私はこちらの13分の体操体験を、合計9セット指導させていただきました。

同じ体操を9回繰り返すという初めての挑戦ということもあり、不安で緊張していました。ウォーミングアップから、音楽で盛り上げ、クールダウンで納め挑みました。

体験の中には、身体の不思議体操、バランス挑戦、リズム体操をメニューに入れて準備しました。

体験してくださったお客さまは、ほとんどがファミリーの皆さまでした。小学生がメインで、ご兄弟やその保護者さまの参加が多く、大人の方や、シニア世代の方はいらっしゃいませんでした。そのため、当初予定していた健康体操から、急遽内容を変更したメニューもありました。

体験が始まると時間がどんどん進み、9セットがあっという間に終わりました。たくさんのお客さまと一緒に体操することができ、嬉しくて幸せな時間でした。

はじめましての私に、一生懸命ついてきてくださったお客さま、挑戦のチャンスをくださった体操の先生、奈良市体操協会さま、当日スタッフの皆さま、感謝しかありません。

今回のような「5分から10分でまとめる短時間集中の体操」は、私の得意分野になりました。動作の目的、注意点、短時間で伝えること。楽しく動いていただくこと。そして私は元氣よく賑やかに盛り上げること。次のプログラムに繋げる役目。3年間のたくさんの挑戦のおかげです。来年も挑戦させていただきますので、是非皆さまのお越しをお待ちしております。

11/16(土)、17(日)

田原やま里市場「田原cha茶chaカーニバル」

10:00～15:00

11/16(土)、17(日)、18(月)

田原地区「奈良・町屋の芸術祭はならあと」

10:00～16:00

「はならあと」会場では3期OB若井さんの移動茶室「若竹庵」が1年ぶりに田原に登場。2期OB音村さんのキッチンカー「peanutspeanuts」も田原やま里市場に出展予定です。

畑 隊員

イベント参加&東部地域の取材



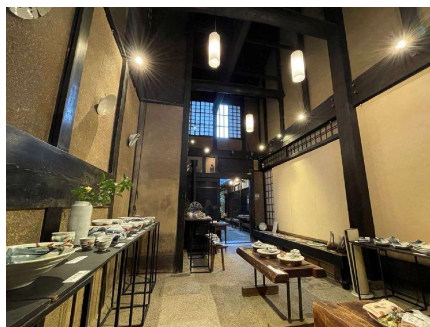
9/17采女祭

傘をもって歩きました

はじめて采女祭に参加させていただきました。白い衣装を着て、大きな傘を持ち、3キロほど練り歩きました。采女祭りは春日大社の末社、采女神社のお祭りです。夜は猿沢池にて雅楽の演奏とまあるいお月さまをたのしみました。



猿沢池での「管絃船の儀」の様子



個展会場

R工房さんの個展訪問

田原地区の陶芸作家、箱崎竜平さんの個展へ行きました。京都の町屋に展示される様々なカタチの器と、素敵な絵付け、そして箱崎さんとの歓談を堪能しました。東部地域のお茶のお花や実のついた枝が器に飾られていました。お茶碗をひとつだけ連れて帰り、東部地域の新米をいただきました♪ シンプルで色々なお料理に使いやすい器です。



作品の一部



鮮やかなスイーツ

「厨や」さん取材

丹生町にある「厨や(くりや)」さんへ、さとやま民泊登録のために取材に伺いました。ゆったりとした山の中、デザインされた空間にて、体にやさしいお食事とおやつをいただけるお店です。お食事も美味しいのですが、今回はロースーツ(高温加熱をせず、自然の体に良い食材を使ったお菓子)をいただきました。食べてしまうのがもったいない可愛く美味しいスイーツでした。

東部出張所では、「さとやま民泊」へ登録いただける事業者の方を募集しています。ご相談だけでも結構ですので、お気軽にご連絡ください。

□住所 丹生町835
□時間 11:30～14:30(予約制)
□休み 月・火、予約なしの日
□TEL 0742-55-9224
□HP <https://minka-kuriya.com/>



11月の活動予定

- ・地域のイベントへの参加、取材
- ・SNS配信 ・自分ごと化会議
- ・さとやま事業の推進



畑LINEアカウント
(お気軽にご連絡下さい)

さとやま民泊の情報はこちらのHPからご確認ください
「さとやま」HP

