



ばんびだより

奈良市立高円こども園
子育て支援室
2024年11月発行

短い秋が終わり季節は冬に。町の雰囲気もクリスマス色に染まってきました。高円こども園でも“クリスマス会”が開催され、ばんび広場からも参加する予定です。子ども達はサンタさんに会えるといいですね。一緒に楽しい時間を過ごせたらと思います。年末に向かい家庭でもいろいろなイベントがあるかもしれませんね。一方で、空気の乾燥や夜間の冷え込みなど風邪や感染症の流行る季節でもあります。手洗い、うがい、水分補給や換気をこまめに行い元気に過ごしましょう。

12月の予定

日にち クラス	たんぽぽ組(0歳児) すみれ組(1歳児)	日にち クラス	ひまわり組(2・3歳児)
12月3日(火)	クリスマスの飾りをつくろう	12月6日(金)	クリスマスの飾りをつくろう
12月10日(火)	身体計測・誕生会 帽子をつくろう	12月13日(金)	身体計測・誕生会 帽子をつくろう
12月18日(水)	☆クリスマス会☆ こども園のクリスマス会に参加します。		

※クリスマス会の日は曜日が変わっていますのでご注意ください。



もうすぐ冬至

冬至は太陽の出ている時間が一年で一番短い日です。寒い冬の健康を願ってこの日に「柚子湯に入る」「カボチャを食べる」などの風習ができました。柚子のお風呂は血行を良くしたり肌の調子を整えたりする効果があるとされ、カボチャも栄養価が高く元気な体をつくるのに良いとされています。今年の冬至は12月21日。家庭でも季節の行事のひとつとして楽しんでみてはいかがでしょうか。



今年の活動は12月18日(水)で終わりです。来年は、たんぽぽ・すみれ組1月14日(火)、ひまわり組1月17日(金)から始まります。楽しい年末年始を過ごして、また元気に遊びに来てくださいね。保護者の皆様にはさまざまなご協力をいただき、本当にありがとうございました。来年もよろしくお願いたします。