

Re:

奈良市

健康  
フォーラム

2025

1/12 日

14:00 ▶ 16:30

(OPEN 13:00 / CLOSE 17:30)

@ なら 100 年会館  
大ホール第1部  
講演会

14:10 ▶ 15:15

## 「笑い与健康」

おばたの  
お兄さんしゅんしゅん  
クリニックP さんジャンケン大会で  
おふたりのサイン色紙を  
プレゼント!!

モノマネで大人気! おばたのお兄さんと  
医師と芸人の“二刀流”で大活躍中の  
しゅんしゅんクリニックPさんが  
奈良市にやってくる!  
運動の実技も交えながら、楽しく健康づくりについて  
お話しいたします。

第2部  
講演会

15:30 ▶ 16:30

奈良大学 社会学部長 教授 公認心理師

講師

太田 仁 先生

## 「支え合いからつながる心」



支え合うことで、孤独は癒され、心の絆は深  
まります。「私たちはつながりの中で優しく  
強くなれる」リアルについて、お話しいた  
します。

## ブース出展

13:00

▶ 17:30



ご協力いただいている団体の皆様による  
展示や体験ブースが盛りだくさん!  
ぜひ各ブースにもお立ち寄りください。



各ブースの詳細は、奈良市ホームページをチェック!



※ 講演会中に一部閉鎖をしているブースもあります。  
予めご了承ください。

## 申込方法

右記 QR コードを読み取って、  
専用フォームからお申込みください。  
奈良市ホームページからも  
専用フォームをご覧いただけます。

奈良市 健康フォーラム

参加費 無料



## 申込締切

2025

1/9 木

※ 定員に達し次第、申込を締め切ることがあります。  
※ 最新のイベント開催情報は奈良市ホームページまたは  
奈良市健康増進課公式 SNS でご確認ください。

## 【アクセス】

なら 100 年会館  
(奈良市三条宮前町 7 番 1 号)

- 近鉄線
  - ・新大宮駅から徒歩 15 分
  - ・奈良駅からバスで約 5 分  
または徒歩約 20 分
- JR 線
  - ・JR 奈良駅西側から徒歩約 5 分
- 奈良交通バス
  - ・「JR 奈良駅」停留所で下車  
JR 奈良駅西側より徒歩約 5 分



問合せ

奈良市健康増進課



0742-34-5129

※ 第 2 部の講演会については、保健予防課(☎0742-93-8397)までお問い合わせください。

主催:奈良市

協力:一般社団法人 奈良市医師会 / 一般社団法人 奈良市歯科医師会

一般社団法人 奈良市薬剤師会 / 奈良市食育ネット / ヘルスチーム菜良協議会 / 奈良大学

Re:

# 奈良市健康フォーラム

## タイムテーブル

13:00

開 場

展示や体験ブースを楽しもう！

14:00

開 会 挨 拶

- ◆ 奈良市長 仲川 げん
- ◆ 一般社団法人 奈良市医師会  
会長 国分 清和

14:10

第1部 講演会

『笑い与健康』

<講演ゲスト>

- ◆ おばたのお兄さん
- ◆ しゅんしゅんクリニック P さん

15:15

休 憩

15:30

第2部 講演会

『支え合いからつながる心』

<講 師>

奈良大学 社会学部長 教授 公認心理師  
太田 仁 先生

16:30

終 演

展示や体験ブースを楽しもう！

17:30

閉 場

### ※注意事項※

- ・奈良市営JR奈良駅（西口）地下駐車場（有料）がご利用いただけますが、台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ・天候不良等でイベントを中止する場合がございます。最新の開催情報は、奈良市ホームページまたは健康増進課SNSをご確認ください。
- ・会場内外におけるトラブル、事故やケガ、盗難、紛失等につきましては、主催者は一切の責任を負いかねます。
- ・各自で出したゴミは、各自でお持ち帰りください。

最新情報は  
こちらから  
チェック！

～奈良市 HP～



～奈良市健康増進課～  
公式 Instagram



～奈良市健康増進課～  
公式 X



## ブース紹介

奈良市  
医師会

がんは予防できるの？  
がんを早期に  
見つけるには？

奈良市  
在宅医療・介護連携  
支援センター

災害！病気！  
もしものときどうする？  
準備は？

メディカルなら  
（奈良市総合医療  
検査センター）

健康づくりのために！  
食生活のチェックと身体  
活動量のアドバイス

奈良市  
歯科医師会

株式会社 ロッテ協力/  
歯科医師による  
お口の健康チェック！

奈良市  
薬剤師会

お薬の疑問を  
プロに相談！

奈良市  
食育ネット

産官学が連携した食育推進の  
ためのネットワークから、  
食にまつわる情報を発信！

ヘルスチーム  
菜良

管理栄養士を目指す大学  
生の食育ボランティアサー  
クルが、食の大切さをお伝  
えます。

奈良大学  
心理学科

若者対人関係研究サークル  
again による奈良市の  
若者調査報告！今どきの  
若者のリアルを紹介！！

奈良市保健所  
（保健予防課）

アルコールの体へ  
の影響と感染症に  
ついての展示

奈良市  
（医療政策課）

パネル展示  
「たばこの健康影響を  
知ろう！」

問合せ

奈良市健康増進課



0742-34-5129

※ 第2部の講演会については、保健予防課（☎0742-93-8397）までお問い合わせください。