



# わくわくだより

## うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和6年11月20日  
奈良市立富雄南こども園  
岡田美佳

クリスマスソングが流れ、お店や街など色々なところでクリスマスカラーやイルミネーションを目にするようになりました。12月は師走というだけあり、なにかと慌ただしい日が続きます。体調を崩して感染症や風邪にかからないよう、戸外から帰ったら手洗いうがいを心掛け、食事や睡眠などの生活リズムも整えて元気に過ごしてくださいね。



### <今月の遊び>

- 好きな遊び…ままごと、積み木、ドールハウス、ボーリング、輪投げ、縄遊びなど
- 製作活動…カレンダー、サンタクロース、ブーツ、クリスマスツリー、リースなど
- 絵本や紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターを見ましょう。
- 音楽に合わせて歌ったり、体操をしたりしましょう。
- 作品展に参加しましょう。



# 12月の予定

園行事などの都合により、休みや中止になることがあります。登園される前には必ず園のホームページをご覧ください。中止などの内容があがっていないか確認してください。

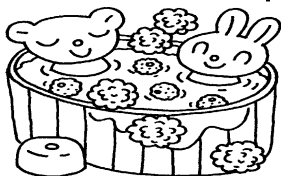
|                              |   |       |       |        |
|------------------------------|---|-------|-------|--------|
| うさぎ組(3歳児)<br>(週2回 月曜・木曜)     |   | 5日    | 12日   |        |
|                              |   | 19日   | 1/16  |        |
| ひよこ組(2歳児)<br>(週1回火曜か金曜のいずれか) | 火 | ① 3日  | ② 10日 | ① 1/14 |
|                              | 金 | ① 6日  | ② 13日 | ① 1/17 |
| ひよこ組(1歳児)<br>(月2回 第1・第3水曜)   | 水 | 5日(木) | 18日   | 1/29   |
| ひよこ組(0歳児)<br>(月2回 第2・第4水曜)   |   | 11日   | 1/22  |        |

通常の曜日と変更になっています。ご了承ください。



## 冬至

二十四節気のひとつ「冬至」は、今年は12月21日です。1年でいちばん昼が短く夜の長い日で、この日を境に昼の時間が長くなっていきます。昔は野菜の少ない時期だったため、栄養補給のためにカボチャを食べたり厄を落とすためにユズ風呂に入ったりして、無病息災を願うようになったそうです。冬至にはゆっくりお風呂に入ってしっかり温まってみてはいかがでしょうか。



12月5日(木)・6日(金)・7日(土)にリズム室で作品展が開催されます。(7日の見学時間は9時~11時半になります) ひよこ組(1・2歳児)の作品も展示する予定です。1歳児は5日(木)、2歳児は6日(金)に見学したいと思います。楽しみにしててくださいね。



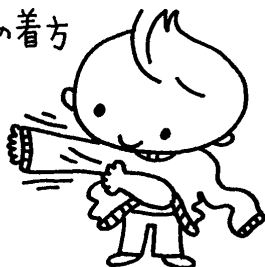
## 基本的な生活習慣を身につけましょう

### ☆服の着方、脱ぎ方☆

子ども達が自分で服を着たり脱いだりするのには難しいですね。自分でやろうとする姿が見られたら、下のイラストを参考に声をかけてあげてください。



上の服の着方



① 服のすそを持ち上げて頭を入れる

② 片方ずつ手を入れてすそを引っ張る



上の服の脱ぎ方



① すそを肩まで上げて両手で首周りを持ち上げる

② すそを肩まで上げて両手で首周りを持ち上げる

## ☆こども園ニュース☆

こども園のわくわく畑には年間を通じて様々な野菜や果物を植えています。春にはイチゴ、タマネギ、夏にはオクラ、ナス、シシトウ、ピーマン、秋にはサツマイモを収穫しています。先日、春に植えたサツマイモを全園児で収穫しました。今年の猛暑がサツマイモにとってとても良かったのか近年まれにみる大豊作でした。5歳児が数えてくれたのですが、なんと全部で611本もありました。その後自分が持って帰りたいお芋をそれぞれ選んでいました。降園時、お家の人に嬉しそうにお芋を見せている姿がほほえましく、親子の会話が弾んでいるようでした。余ったお芋はその後、給食でふかし芋やさつま芋ご飯、お味噌汁に入れてみんなで美味しくいただきました。栽培活動は地域の方にもお手伝いしていただきながら行っています。これからもこの活動が地域の方とのつながりや植物の生長を学ぶ機会となればと思います。

