

す・とうぶだより

2022-12月号

みなさまこんにちは。寺尾です。スポーツの秋!11月に参加させていただいた活動の報告です。

■田原公民館文化祭「田原キッズ」

初めて田原地区の小学生の皆様と交流しました。練習日は、参加者からの動きの提案もあり、ダンスがいつの間にか「筋トレ」に!文化祭での発表は、音楽に合わせてみんなので体操をする内容に変更となりました。練習時間がとれない、でもみんなに楽しんでほしい。今までにないアドリブな挑戦。緊張していた私に「こうやって踊りたい」と、振付を考えてきてくれた男の子達。嬉しくて感動で涙が出そうになりました。そして必死に私が練習!発表は、「側転」あり、「筋トレ」あり、「ボクシング」あり、「ダンス」あり。あつという間の15分でした。

■興東小学校朝のマラソン

朝のマラソンのサポートは昨年連続2回目。小学校に伺うのは、水泳の授業以来。再会できてとても嬉しかったです。今年は雨が少なく練習もたくさんできました。タイム計測の「納会」も、みんな元気いっぱい。自分のペースをきざんでいき、皆さんが無事にゴールできて感動しました。

お会いできた皆様、大変お世話になりました。元気をたくさんいただきました。また私と楽しく身体を動かしましょう!

おしらせ

【空き家等の現地調査】

12月
1 週目…田原地区
2 週目…東里地区
3 週目…狭川地区
4 週目…柳生地区
5 週目…大柳生地区

引き続き、みなさまのご理解とご協力をお願いします。
(若井)

【田原公民館で身体メンテナンス】

内容 ①しっかりと動く時間「60分」
(リズム体操・太極舞など
有酸素運動)
②ゆったりほぐす時間「30分」
(タオルストレッチ)
持物 運動靴(室内用)、スポーツタオル2枚、マスク・飲み物
日にち 12月7日(水)、21日(水)
時間 13時30分～15時

【オンライン介護予防教室】

内容 認知症予防につながる運動教室をオンラインで行っています。どなたでも参加できます!
日にち 12月は、毎週火曜開催
(12月6日、13日、20日)
時間 13時30分～14時30分

お申込みは、地域おこし協力隊事務所(93-0178)または、左の二次元コードをご参照ください。

(寺尾)



みなさまこんにちは。若井です。空き家の調査も残り1ヶ月を迎えました。ラストスパートです。引き続きよろしくお願いします。

空き家の所有者もしくはその親族の方から、空き家バンクの登録に興味を持っていただき、11月現在、2組の方にパンフレットをお持ちしました。奈良市が空き家バンクの業務委託をしている空き家コンシェルジュに来てもらい、具体的な説明や登録に向けた準備も始まりました。

空き家の現地調査は、東部5地区で150件を超えています。調査の際には、ご近所の方にお話をお聞きすることもありますが、みなさま快く教えてくださりありがたく思っています。東部5地区を細かく回っているため、以前よりも土地勘がついたように思います。

いつもお伝えしていることですが、建築に携わる仕事をしてきた僕は、古い農家住宅に魅力を感じています。日本の伝統的な木造技術で建てられているのを知っているため、古民家を使用できる人が積極的に活用すること、次世代に伝えていきたいと考えています。



こちら奈良市

東部出張所です

第64号

令和4年12月1日発行

編集・発行
奈良市東部出張所
奈良市大柳生町4735
TEL 93-0001
FAX 93-0061

〜未来のために今できること〜

こんにちは、東部出張所所長補佐の田中耕嗣です。

この間まで真夏日だと言っていたのが、嘘のように厳しい朝夕の寒さで、今年の秋はどこにいつてしまったのかと思いません。

さて、最近、東部出張所にはマイナンバーカードの申請でお越しの方が多く、お待たせすることもあります。それでも「市役所まで行くことや、市役所で待たされることを思うとありがたい。」と仰って下さる方が多く、私たちこそありがたかったです。一方で、申請時に「本人確認書類」をお持ちでなく、再度来ていただくかないといけない方が見受けられます。マイナンバーカードの申請時とお受け取り時には、マイナンバー本人確認書類(※)が必須ですのでご注意ください。今月末までの申請で下記のとおりポイントもついてきます。ぜひ申請にお越しください。

これから冬本番、皆さまには、感染症対策をしていただき、元気で新年を迎えられますよう、よろしくお願いいたします。

※マイナンバー本人確認書類	
1点で確認可能なもの	公的機関が発行した「顔写真つき」証明書 (例) 運転免許証・パスポート等
2点必要なもの	公的機関が発行した「写真なし」証明書またはそれに準じた書類(住所または生年月日と氏名の記載があるもの) (例) 保険証・年金手帳・学生証・診察券等

マイナポイント第2弾について

マイナポイント事業は、マイナポイントの活用による消費の活性化、マイナンバーカードの普及促進、官民キャッシュレス決済基盤の構築を目的とする事業で、最大20,000円分のマイナポイントがもらえます。

- ①マイナンバーカードの新規取得等で、
最大5,000円分
- ②健康保険証の利用申込みで
7,500円分
- ③公金受取口座の登録で
7,500円分

対象となる方は、令和4年12月未までにマイナンバーカードを申請された方や既にカードをお持ちの方で、申込期限は令和5年2月末までです。

マイナポイントの申込みには、「マイナンバーカード」(設定された暗証番号 4桁)と、ポイントを入れるカード(例 WAOON・ICCOCA・NANA CO・クレジットカード等)の暗証番号とセキュリティコードが必要です。

また、公金受取口座の登録をされる方は、通帳又はキャッシュカードが必要です。

ご自身での申込みが難しい方については、市役所本庁舎1階マイナポイント特設ブース、ならファミリー6階奈良市マイナンバーカードセンター、行政センター、出張所で申込みのお手伝いをしていますので、お問い合わせください。

自分ごと化会議の進捗について

月ヶ瀬ワーケーションルームMONO(おのお)で実施している「自分ごと化会議」について、これまで3回の会議を行いました。①共助・地域コミュニティの力を活用したヒト・モノ移動に関する地域課題解決と、②共助・地域コミュニティを強化する手法の2つのテーマに分かれて議論を行い、両グループとも地域が抱える様々な課題に対して、個人として、地域として、行政として何ができるか、活発な議論がされています。

参加者からは「従来のコミュニティ参加のあり方を見直していく」「買い物も、個別宅配だけではなく近所の人の顔が見える方が良い」「デジタルツールを活用してはどうか」「地域外の力を活用」といったご意見もいただいています。

今後は会議を通してテーマについてより具体的な提案書をまとめていきますので、提案書がまとまりましたら皆様にもお知らせします。

肥料価格の高騰に伴い、肥料費の一部が支援されます

肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の皆様の肥料費が支援されます。詳しくは、農林水産省または奈良県のホームページをご覧ください。



※こちらに掲載の情報は編集の都合上、

11月15日現在のものになります。