



なかよしだより

令和6年11月
奈良市立東登美ヶ丘こども園



園庭の葉も少し色付き、秋を感じる季節になりました。子どもたちは「なかよしひろば」の活動にも慣れ、喜んで登園する姿や自分から「先生！」と声をかけてくれる姿も増えてきてうれしく感じています。秋らしくなり、外に出やすくなってきたので、穏やかな気候の間は中庭の砂場や滑り台でもたくさん遊びたいと思います。散歩の時や園への行き帰りでは、自然に目を向けて、新しい発見を楽しんでみてくださいね。

心地良い反面、気温の変化も大きく、体調管理がむずかしい時期です。風邪などの予防を心がけ、元気いっぱい過ごしましょう！！

風邪がはやる前に予防をしましょう！

- 外出後や食事・おやつの前には、手洗い・うがいを丁寧にしましょう。
- ブクブクうがいをしてから、ガラガラうがいをして、バイキンマンを追い出しましょう！
- 汗をかいたら、着替えましょう。
- 咳やくしゃみをするすると室内の空気中にはウイルスが浮遊してしまいます。窓をあけ、換気をしましょう。
- 睡眠を十分にとり、栄養も取りましょう。
- 湯冷め、うたた寝をしないようにしましょう。
- ビタミンA（緑黄色野菜）やビタミンC（果物）を摂りましょう。



<なかよしひろば作品展について>

未就園児なかよしひろばの保育室にひよこ組（0～2歳児）の作品を飾りたいと思っています。

0歳児：11月20日（水） 1歳児：11月27日（水）

2歳児：11月28日（木）と11月29日（金）

なかよしひろばの開催日に見ていただきます。楽しみにしていてくださいね！

なお、こども園作品展が11月27日～30日までありますが、なかよしひろばの作品は、なかよしひろば開催日の午前中のみの見学にさせていただきます。11月30日（土）は、なかよしひろばのお部屋は開放しておりませんので、見ることはできません。ご了承ください。

*今月は、こんな遊びをしましょう。

- 保育室→ままごとやブロック、ボール投げ、車、絵をかいたりつくったりして遊びましょう。
- 園庭→砂場や遊具などで遊びましょう。
- 絵本やパネルシアターを見ましょう。
- 音楽にあわせて、体操をしましょう。
- 歌を歌ったり、手遊びをしたりしましょう。



11月・12月の予定



うさぎ組 (3歳児)	火	11/5	11/12	11/19	11/28	12/3	12/10
ひよこ組 (2歳児)	金	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13
ひよこ組 (1歳児)	第2・4 水	11/13	11/27	12/11			
ひよこ組 (0歳児)	第1・3 水	11/6	11/20	12/4			

○園行事等により、11月26日（火）の2、3歳児のひよこぐみは11月28日（木）に変更になっていますので、お間違えのないようにお越しください。



スプーンの使い方について😊

持ち方の発達過程

スプーンを使い始めるころは、手指の機能はまだ十分に発達していません。子どもの発達過程を知り、様子を見ながら次の段階に進めていけるといいですね。

①導入の時期（1歳前後）

遊びの中で、ひじや肩を自分の意志で動かしたり、物を握ったり離したりが自由にできるようになったらスプーン導入の時期です。例えば、クレヨンを上握りしてなぐりがきができるようになったら、スプーンも使えると考えます。クレヨンの使用はスプーンの練習にもなりますよ。

②上握り（1歳～1歳半頃）

手のひら全体で握りこむ。



③指3本の上握り（1歳半～2歳ごろ）

親指、人差し指、中指の3本を使い、やわらかくスプーンを握る。



④下握り（1歳半～2歳ごろ）

下から握る。または、親指、ひとさし指、中指の3本を使って下から握る。



⑤鉛筆握り（2歳～）

鉛筆の持ち方でスプーンをもつ。

