

こちら奈良市東部出張所です

7月 No.83



目次 P.1 東部出張所からのお知らせ
P.2 協力隊活動報告
P.3 協力隊活動告知・報告
P.4 集団特定健康診査・がん検診のお知らせ
おたがいマーケット・Tobu高原マルシェ

編集・発行 (毎月1日発行)
奈良市 東部出張所 (奈良市大柳生町4735)
TEL：0742-93-0001/ FAX：0742-93-0061
E-mail：toububr@city.nara.lg.jp

こんにちは。東部出張所所長補佐の藤原卓二です。本年度も引き続きよろしくお願いいたします。

梅雨明けが待ち遠しいこの頃ですが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

さて、当出張所の地域おこし協力隊員3名も、精力的にミッションである「地域の高齢者の見守り活動」、「奈良市東部地域の観光素材強化及び新しい“魅力”の開発活動」、「SNS等を利用した地域の魅力発信活動」、「空き家対策・移住定住促進活動」を進めています。

現在の詳しい活動内容については表面の「す・とうぶだより」でお伝えしておりますのでご覧ください。

また、「Tobu高原マルシェ2024」を「ならファミリー専門店街zoro1Fらくだ広場」にて7/20～7/21、8/24～8/25の4日間開催させていただきます。東部地域の「うまい・安い・新鮮」な野菜や草もちなどの加工品を満喫していただけたと思います。

地域の皆様におかれましては、どうか今後とも引き続き本事業を暖かく見守っていただき、ご支援、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

東部出張所からのお知らせ

奈良さとやまSUMMERキャンペーン開催！

6月号でもお知らせしましたが、東部出張所では小学生を対象に「奈良さとやまSUMMERキャンペーン」を7月20日(土)～8月31日(土)まで開催します。東部地域で、夏休みの代表的な宿題である工作や自由研究、絵日記にいかせる体験メニューの紹介やフェスタを行います。

夏休みの宿題オススメメニュー紹介 ★期間中、東部地域で宿題にいかせる体験メニューをご紹介します。

- ・春日山原始林での観察
- ・陶芸での絵付け
- ・大和茶を使った煎茶作り
- ・お菓子作り
- ・木工自由工作、カラトリ磨き、ペンダント磨き
- ・茶畑の風景を描写・撮影
- ・紙すき体験
- ・手ごね石鹸づくり
- ・茶畑のカフェでお茶を味わう
- ・夜のいきもの観察
- ・野菜の収穫体験
- ・ブルーベリー摘み体験
- ・おくどさん（かまど）でお昼ごはん作り
- ・民家の庭でBBQ
- ・わらび餅づくり
- ・夏の和菓子作り
- ・蜂蜜採取体験
- ・古民家で山里暮らし体験

夏休み宿題フェスタ2024 ★宿題にいかせる各体験ブースが田原の満天ひろばに集合！

- ・ミニビー玉ゲーム作り
- ・あまさけづくり体験
- ・竹や松ぼっくりをつかった工作
- ・手ごね石鹸づくり
- ・紙すき体験
- ・ほうき作り
- ・工作、スプーン磨き、ペンダント磨き

会場では、地球に落書きコーナー（チョークでお絵描き）、水あそびコーナーなどの遊びのブースや、くつろいでいただけるカフェメニューなどもご用意しています。

場所：満天ひろば（奈良市水間町3031）
日時：8月17日(土)10:00～16:00
共催：田原やま里博物館

この他にも、「夏休みの宿題 特別ツアー」や「夏のおでかけ情報」をパンフレットやHPでご紹介します。



本キャンペーンは、一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業助成金を活用して実施するものです。



令和6年度 集団特定健康診査・がん検診のお知らせ

令和6年度の集団特定健康診査・がん検診のお申し込みをご希望の方は、都祁保健センター・月ヶ瀬健康相談室まで、お電話にてお申込みください。

※お申し込み受け付けは7/1(月)から開始します。

		特定健康診査	胃・肺・大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象者		・国民健康保険加入者 ・40～74歳の方 (検診当日に75歳になる方は対象外)	令和7年3月末で40歳以上の方	特定健康診査を受けられる40歳の方	・令和7年3月末で40歳以上の偶数年齢の女性 ・無料クーポン券をお持ちの方	・令和7年3月末で20歳以上の偶数年齢の女性 ・無料クーポン券をお持ちの方
料金		無料	胃・大腸がん 1,000円 肺がん 500円 (喀痰検査は600円追加)	無料	2,000円	2,000円
会場 日時	都祁保健センター	8/6(火)・7(水)・・・申込締切 7/10(水) 11/5(火)・6(水)・8(金)・・・申込締切：10/9(水) ※受付時間 8:30～10:30			① 8/23(金)・・・申込締切 8/9(金) ② 9/26(木)・・・申込締切 9/12(木) ③ 10/1(火)・・・申込締切 9/17(火) ※受付時間 ①・③ 9:30～11:00 ② 13:30～15:00	
	月ヶ瀬公民館	10/22(火)・23(水)・・・申込締切 9/20(金) ※受付時間 9:00～10:30			9/11(水)・・・申込締切 8/28(水) ※受付時間 13:30～15:00	

- ・申込は、電話でお願いします。
- ・希望される健康診査とがん検診が選択できます。
※ただし、大腸がん検診及び肝炎ウイルス検診は単独で受けることはできません。
- ・市町村民税非課税世帯、生活保護世帯の方は、受診料無料。
※ただし、免除申請の提出が必要です。
- ・大腸がん検診の採便容器、特定健康診査の検尿容器は郵送します。

申込み・お問い合わせ

都祁保健センター TEL: 0743-82-0341
月ヶ瀬健康相談室 TEL: 0743-92-0480



おたがいマーケット開始について

新たに柳生地区でスタートします

3月より月ヶ瀬ワーケーションルーム「ONONO」と須川郵便局でスタートしている、日本郵便による共助型買物サービス「おたがいマーケット」ですが、7月から新たに柳生郵便局で受取がスタートします。

サービスの内容やお申込み方法など、ご不明な点などございましたら、近隣の郵便局へお問合せ下さい。

柳生地区での受取

受取場所 柳生郵便局（柳生町80-11）
受取可能時間 月～金曜日 16:10～17:00

おたがいマーケットとは？

イオンネットスーパーの商品を、月ごとの定額制で、東部地域内の拠点で受け取ることができるサービスです。受取先施設の営業日であれば、毎日ご利用いただけます。

Tobu高原マルシェ2024 in ならファミリー

東部地域にある6つの農産物直売所が、市街地で地場産野菜等を出張販売する「Tobu高原マルシェ」を今年も開催いたします。今回は「ならファミリー」での開催です。

開催場所のならファミリーの1Fらくだ広場では、直売所の出張販売をはじめ、東部地域の観光案内も実施予定です。

お近くへ行かれる際はぜひお立ち寄りください。

場所

ならファミリー専門店街zoro 1Fらくだ広場
(西大寺東町2-4-1)

日ち

- ① 7/20(土) 田原やま里市場
- ② 7/21(日) 阪原直売所コスモス・つげの畑高原屋
- ③ 8/24(土) 湖畔の里つきがせ
- ④ 8/25(日) 月ヶ瀬温泉ふれあい市場

※各回10:00～13:00ごろまで（売り切れ次第終了）



マルシェHP



活動報告

若井 隊員

高畑町の入江泰吉記念奈良市写真美術館



奈良の建築の見学

休日を利用して、奈良の建築を見学してきました。
奈良市内には、建築家が設計した建物が多くありますので、勉強のため見学に行きました。

- ・入江泰吉写真記念館
- ・鹿の舟
- ・鹿猿狐ビルテング
- ・寧楽美術館
- ・志賀直哉旧居
- ・大和文華館
- ・くるみの木

柳生の家を見学に来られました

立命館大学の先生と学生が10名、柳生の家を見学に来られました。地理学科観光系の専攻で、アートなどを通して地方に人や物が流通して活性化されることを研究されています。
柳生での活動や移動茶室若竹庵について、お話しさせていただきました。

7月の活動予定

卒業イベント

内容：活動報告会
日時：7月13日(土)
10:00～16:00
場所：柳生の家（柳生町381）
※詳しくは折込チラシをご覧ください。

月ヶ瀬・東部地域おこし協力隊コラボイベント

内容：工作体験
日時：7月30日(火)
10:00～
場所：月ヶ瀬ワーケーションルームONONO（月ヶ瀬尾山2350-1）

畑 隊員

水間への取材時の写真
かわいい羊さんと出会いました！



狭川への取材時の写真
木って人の手でこんなに曲げられるんですね！



集まる場の企画中です

阪原に借りた市民農園の草が抜いても抜いても無限に？
勢いよく生えてくる、夏がやってきました！
今後、地域の皆さまと交流できる場を作ることを計画しています。東部地域の現状、将来像、次の世代も幸せに暮らしていける地域づくりに向けて、皆様と情報を共有していきたいです。
詳細が決まりましたら、こちらの紙面でご案内します。

7月の活動予定

- ・Tobu高原マルシェお手伝い
- ・奈良さとやまSUMMERキャンペーン広報
- ・イベントの取材・企画・お手伝い
- ・さとやま事業の推進
- ・SNS配信
- ・農村プロデューサー養成講座受講



フェイスブック、インスタグラム
ご登録をお願いいたします

イベント告知



3期隊の最後のイベントです。3年間の集大成で挑みます。
是非遊びに来てください。

月ヶ瀬・東部地域おこし協力隊 スペシャルコラボイベントについてのお知らせ

先月号でお知らせしましたイベント、「はじける！！
地域おこし協力隊サマースクール2024」について出展内容のご案内です。

10:00から若井隊員による「工作体験」を実施します。
「迷路」「万年カレンダー」「スマホスタンド」の中から好きなものをお選びください。工作終了後、折り紙をしたり、ゲームを行う予定です。

当日は、第2期協力隊OBの音村さんが作る、カレーのキッチンカーも出展します。先輩協力隊との初共演となります。ランチもぜひお楽しみください！

内 容：工作、折り紙、ポッチャ
日にち：7/30(火) 10:00～ 参加費：無料
場 所：月ヶ瀬ワーケーションルームONONO（月ヶ瀬尾山2350-1）
キッチンカー：スパイスカレーpeanutspeanuts（奈良市）
コリコック（天理市）

お申し込み・お問い合わせはこちら
※工作の申込期限は7/16(火)



寺尾 隊員

5/19 田原公民館主催 子育ておはなし広場

ママとの体操の時間を担当させていただきました。時間を30分に短くして、音楽を楽しみながら身体を動かしました。その後は、お子さまも知っている曲で、親子で一緒に体操をする時間で構成しました。やはり有名な体操音楽の時間が一番盛り上がりました。初めて聞く曲でも身体を動かしてくれたお友達がいました。ご参加くださった皆さま、一緒に体操をしてくださってありがとうございました！

7月の活動予定 (6/15現在)

興東小学校 体育「水泳」
今年も一緒に泳ぎましょう！3回目のサポートです。授業回数を重ねるごとに、上達していく皆様に毎年感動します。少しでも皆様のお役に立てるように、サポートをさせていただきます。

オンライン介護予防教室（毎週金曜日開催）
13:30～14:30

元気アップ月ヶ瀬（毎週火曜日開催）
13:30～14:30

田原みんなのサロン（場所：田原公民館）
日時：7/19(金) 14:00～14:30「体操の時間」担当
※オンライン介護予防教室同時中継