

こちら奈良市東部出張所です

令和6年(2024年)
6月 No.82



目次	P.1 東部出張所からのお知らせ
	P.2 協力隊活動報告
	P.3 協力隊活動告知・報告
	P.4 奈良さとやまSUMMERキャンペーン 奈良市東部の有害鳥獣対策を考えよう！

編集・発行 (毎月1日発行)
奈良市 東部出張所 (奈良市大柳生町4735)
TEL : 0742-93-0001/ FAX : 0742-93-0061
E-mail : toubr@city.nara.lg.jp

気温も上がり、冬服では汗ばむ季節になってまいりました。そろそろ厚手のコートやニットは片づけて、夏に向けて衣替えをする時期ではないでしょうか？

普段着る洋服は、自分のタイミングで衣替えを行っていると思いますが、なぜ制服のある学校や会社では6月1日(市役所は5月1日です)を境にこの衣替えが行われるのでしょうか？

6月に衣替えが行われることになったのは、明治6年に新暦が採用されたときからで、太陽暦の6月1日から9月30日が夏服、10月1日から翌年5月31日が冬服と定められました。

とはいえ、制服の衣替えを一齐に行うのは、同じ組織に属しているということを示すためであり、また過ぎた季節を引きずることは野暮なこととされていた日本ならではの風習だそうです。

しかし、衣替えは季節を感じられる風習でもありますから、適切な時期を判断しつつ衣替えを行ってください。これから7月にかけて長い梅雨の時期が訪れます。皆様も温度・湿度に応じた服装をしていただき、安全で楽しい家庭生活がおくれますよう体調管理に十分ご注意ください。過ごし下さい。

東部出張所長 野口博央

国民年金手続きの電子申請について

マイナポータルから電子申請ができます

マイナポータルは、政府が運営するオンラインサービスでウェブページで申請情報を入力することで下記の手続きができます。また、子育てや介護をはじめとする、行政手続きの検索や電子申請が行えたり、行政機関からのお知らせを受け取れたりする、自分専用のサイトです。マイナポータルを利用した電子申請の詳しい内容は、日本年金機構のホームページに掲載されています。ぜひご利用ください。

対象の手続き

- ・国民年金被保険者の資格取得(種別変更)の届出
- ・国民年金付加保険料の申出(辞退)
- ・国民年金付加保険料の該当(非該当)の届出
- ・国民年金保険料の産前産後免除該当の届出
- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請
- ・国民年金保険料学生納付特例申請
- ・口座振替納付(変更)申出 兼 還付金振込方法(変更)申出
- ・口座振替辞退申出

東部地域の情報発信について

東部出張所では、SNS(フェイスブック・Instagram)やHPを通して東部地域の新しい情報や、魅力発信を行っております。地域のイベント、季節の風景、おすすめのお店など、皆さまからの記事を随時募集しております。東部出張所までお気軽にご連絡ください。

奈良市東部の
観光・民泊 HP



さとやま民泊
Instagram



さとやま民泊
Facebook



電子申請のメリット

- ・24時間届出ができます
- ・夜間や休日でも届出ができます
- ・自宅や職場などのインターネットを使って届出ができます
- ・届出する際の移動時間や待ち時間がありません
- ・郵送代金などのコストを節約することができます

利用に必要なもの

- ①マイナンバーカードとマイナンバーカードを受け取った際に設定した数字4桁のパスワード
(利用者証明用電子証明書パスワードおよび
券面事項入力補助用暗証番号)
- ②マイナポータルにアクセスし利用者登録の手続き

※氏名や住所等を変更された場合、住民票のある市町村窓口でマイナンバーカードの更新手続きを行ってからご利用ください。

詳しくは「日本年金機構」
HPをご覧ください。 →



奈良さとやまSUMMERキャンペーン

この夏、東部出張所では小学生を対象に「奈良さとやまSUMMERキャンペーン」を開催します！

東部地域で、夏休みの代表的な宿題である工作や自由研究、絵日記にいかせる体験メニューの紹介やフェスタを行います。詳細は7月号でお伝えしますので乞うご期待ください。

キャンペーン期間

7月20日(土)～8月31日(土)

募集！

キャンペーン期間中に、東部地域で行われるイベントや行事を募集しています！
キャンペーンパンフレットやホームページで紹介しますので、実施される方やご存知の方は6月10日(月)までに東部出張所までご連絡ください。

※本キャンペーンは、一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業助成金」を活用して実施するものです。

奈良市東部の有害鳥獣対策を考えよう！

Vol.2

令和6年3月に「奈良市東部 有害鳥獣対策セミナー」を実施しました。このコーナーでは、セミナー内で講師の先生よりお聞きした内容を紹介させていただきます。今月号では、被害を拡大させないよう「捕獲」についてのポイントをお伝えします。

アライグマの特徴



- ・体長60～100cm(尾含む)
- ・体重4～10kg
- ・指は5本で細長い

アライグマ捕獲檻設置のポイント

□場所を選ぶ

- ①被害、目撃情報を集める
確実性の高い情報：死体、写真、足跡、食痕
参考になる情報：目撃情報、被害情報、糞・爪痕など
- ②移動ルートを見つける(よく利用する場所を見つける)
水辺の環境：池や川付近、用水路、湿地・湿原など
身を隠せる場所：竹林、側溝、納屋・畜舎など
- ③設置に適した場所を探す
被害地が捕まりやすい環境とは限りません。アライグマがよく利用する場所は、わなに遭遇する確率も高まります。身を隠しやすい②の場所を参考に設置しましょう。

□設置する

- ①設置前の確認ポイント
 - ・けもの道をふさがないか、平らに設置できるか
 - ・安定しているか、正常に作動するか
 - ・周りに汚されて困るものはないか
- ②設置後の確認ポイント
 - ・わなの周辺の雑草は除去されているか
 - ・わなが転倒しないか
- ③エサを撤く
撒きエサで捕獲効率が上がります。エサは檻の奥に設置して檻に覆いを掛けることも有効です。

捕獲用のエサ選びポイント

◎捕獲実績の高いエサ

- ・インスタントラーメン、パン、ドーナツ、お菓子
- ・配合飼料(乾燥トウモロコシ)、落花生
- ・肉類(唐揚げなど)、魚類(にぼし、スルメなど)
- ・果物類(リンゴ、ブドウなど)

新鮮なエサを使い、交換はこまめに行うことで効果が上がります。

アライグマ捕獲檻の貸出について

東部出張所では、アライグマによる農作物などへの被害を防ぐため、捕獲檻の貸出を行っております。ご希望の方は東部出張所までご連絡ください。

□捕獲檻のサイズ

間口40センチ×40センチ 奥行80センチ

□貸出期間

・貸出期間は1基2週間です(貸出期間終了後はご返却ください)

□捕獲檻に捕まった場合

・奈良市農政課までご連絡ください(TEL: 0742-34-5142)
※捕獲檻に近づいたり、手を入れたりすることはしないで下さい



奈良市東部 地域おこし協力隊
事務所：奈良市大柳生町4735
TEL：0742-93-0178



告知

月ヶ瀬・東部地域おこし協力隊 スペシャルコラボイベント開催！！

月ヶ瀬地域と東部地域の地域おこし協力隊のスペシャルコラボイベント「はじける！！地域おこし協力隊サマースクール2024」を7/30(火)に開催します。令和6年度卒業メンバーが揃う最後のイベントです。お世話になった「月ヶ瀬ワーケーションルーム ONOONO」で、それぞれの得意分野を生かしたキッズイベントを開催します。一緒に月ヶ瀬に遊びに行きませんか？

内容：ポッチャ、工作、折り紙
日にち：7/30(火)10:00～

場所：月ヶ瀬ワーケーションルームONOONO
(月ヶ瀬尾山2350-1)

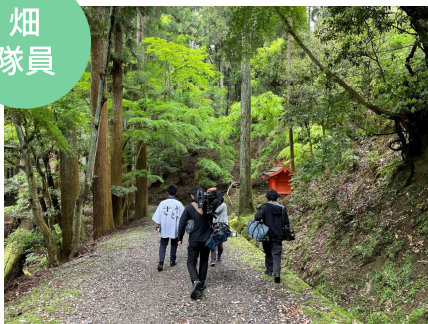
参加費：無料

お申し込み
お問い合わせはこちら



活動報告

畑 隊員



毎日勉強中です

桜、八重桜、藤、.....季節ごとに次々と綺麗な花が咲く、素敵な東部地域の様々な場所に、毎日精力的に出かけています。地域の文化や歴史を肌で感じつつ、SNSを通して情報を発信しています。また、地域コミュニティの必要性について、セミナーやイベントに参加しながら日々勉強中です。休日には畑作業体験もさせていただいています。

まだまだ訪れていない地域がほとんどで、東部地域の広さを痛烈に実感しています！

柳生街道取材の様子



お茶の新芽の様子

6月の活動予定

- ・地域のイベントへの参加、取材
- ・SNS配信
- ・農村プロデューサー養成講座受講
- ・さとやま事業の推進

私とお話ししていただける個人・グループの方ご連絡をお待ちしています。



地域おこし協力隊
Instagram

寺尾 隊員

阪原コスモスの里「サロン」に参加しました

4年ぶりに復活した「サロン」の第1回目で「体操の時間」を担当させていただきました。

私とコスモスの里さんとの繋がりは、2021年に奈良市主催のオンライン介護予防教室の見学に行ったことから始まります。その後、私が東部地域でオンライン介護予防教室への挑戦をするきっかけとなった、いわゆる私の出発の場です。緊張の1回目にも参加していただき、ずっと活動を見守っていただいています。

今回のサロンで、ついに夢が叶いリアルレッスン。やっと皆さまにお会いできました。

オンラインでは伝えきれないことをお伝えし、一緒に体操をしていただいているのを見聞き感動しました。地域の皆さまとのおしゃべりの時間も、あつという間の楽しい時間でした。

リアルで会える嬉しさと幸せをかみしめた時間でした。スタッフの皆さま、ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

6月の活動予定 (5/15現在)

オンライン介護予防教室 (毎週木曜日開催)

13:30～14:30

元気アップ月ヶ瀬 (毎週火曜日開催)

13:30～14:30

田原みんなのサロン

日時：6/21(金) 14:00～14:30

「体操の時間」担当

場所：田原公民館

若井 隊員

空き家管理代行サービス開始

建築設計の仕事をしている僕は、木造住宅の設計が得意で、これまで新築や耐震改修工事などを手掛けてきました。

地域おこし協力隊に応募したのも日本の木造建築の技術が詰まった農家住宅を、現代生活に適応させながら、次世代に受け継がれることを望んだからです。

この「空き家管理サービス」は、大切な家屋を守り、次世代へ引き継いでいく第一歩だと考えております。こちらのサービスについて、ご興味やご利用をお考えの方は、若井までご連絡をお待ちしています。

空き家管理代行サービス

内容

- Aコース：屋内の管理と点検、屋外及び外構の管理と点検
- Bコース：屋外及び外構の管理と点検
- Cコース：屋外からの目視による点検

期間

令和6年8月31日まで (期間中は無料)

ご利用までの流れ

- ① 管理物件の確認・現地立ち合い
- ② 空き家管理利用規約にてサービス内容のご確認
- ③ 空き家管理申込書への記入

詳しい内容につきましては地域おこし協力隊事務所までご連絡ください。(TEL：0742-93-0178)

サービスについての詳細は
地域おこし協力隊HPも
ご覧ください。



卒業に向けて

地域おこし協力隊の卒業を見越して、奈良市創業支援施設BONCHIに相談・指導を受けながら、建築活動を進めています「グロウデザイン」のホームページを刷新いたしました。奈良での活動も随時紹介していきます。是非ご覧ください。

また、7月中旬ごろには、柳生の家(桜鏡つなぎ亭)にてこれまでの活動の報告会イベントを開催する予定です。詳細につきましてはHPやSNS、す・とうぶだより7月号にてお知らせいたします。



柳生の家

グロウデザインHP



<https://growdesign.jp>

地域のみなさまへのご挨拶

少し気が早いように思いますが、お会いする皆さまに卒業が近づいていることをお話しし、感謝の気持ちをお伝えしています。地域おこし協力隊卒業後は建築のお仕事をいただける大きな「カギ」ですが、一緒に仕事をしようとお声かけくださる方もいっしゃり大変ありがたく思っています。実現できるように努力します。

6月の活動予定

田原公民館「老春塾」

内容：地域おこし協力隊の活動報告

日時：6月28日(金)

13:30～15:30

場所：田原公民館