

こちら奈良市東部出張所です

こちとう第73号（令和5年9月1日発行）

こんにちは。東部出張所所長補佐の岡田康彦です。

残暑の中、空の色、風や虫の音にも少しずつ秋を感じられるようになってまいりました。皆さまにおかれましてはお変わりなくお過ごしでしょうか。

さて、9月1日は「防災の日」です。

台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、災害に対処する心構えを準備するためとして、昭和35年（1960年）に制定されました。また、昭和57年（1982年）からは、9月1日の「防災の日」を含む1週間（8月30日から9月5日まで）が「防災週間」と定められています。

毎年この時期になると台風の接近・上陸が多く、制定の前年である昭和34年（1959年）9月には、5千人を超える死者・行方不明者を出した『伊勢湾台風』（昭和34年台風15号）が襲来しました。このことから、この時期は防災について考えるいい機会と言えるでしょう。毎年この期間中に全国各地で防災訓練や防災意識を高め、防災知識を普及・啓発するための行事等が行われます。

この機会に身の回りの危険な箇所、また避難場所や避難経路等を再確認いただき、日ごろから災害への備えに努めていただきますようお願いいたします。

第1回自分ごと化会議が開催されました



8/19（土）に第1回目の「自分ごと化会議」が旧柳生中学校で開催されました。

前半では仲川市長のあいさつの後、一般社団法人Next Commons Lab代表理事の林氏から共助の必要性について、一般社団法人構想日本プロジェクトマネージャーの田中氏から自分ごと化会議についてそれぞれ話し、最後に東部出張所の野口所長より、東部地域の現状と課題について説明しました。

後半では、参加者の①自己紹介、②会議に参加した理由、③自らが感じる地域コミュニティの現状や課題について発言があり、活発な意見交換がありました。

■第2回自分ごと化会議

9/10（日）13:30～16:30 田原公民館
傍聴可（東部出張所までご連絡ください）

目次	P. 1	ご挨拶 マイナンバー申請
	P. 2	協力隊活動報告・予定（寺尾）
	P. 3	協力隊活動報告・予定（若井）
	P. 4	農政課・図書館からのお知らせ

P. 1

マイナンバーカード申請の方へご案内

市職員が自宅にお伺いをして申請受付をします

① 予約

希望日の7日前までに予約サイトまたはお電話にて希望日をお知らせください

② 申請

ご予約日の当日に職員がご自宅までお伺いして受付します

③ 受取

カードの完成後簡易書留での郵送かお届けにお伺いします

申請当日にご用意いただくもの

- ・通知カード（申請時に回収）、または個人番号通知書
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
申請時に回収し廃止処理をします。
- ・本人確認書類
（奈良市HPの本人確認書類一覧をご覧ください。）

■お問合せ

奈良市役所 市民課 マイナンバー係

TEL:0742-34-5326（平日8:30～17:15）

『訪問申請の件』とお伝えください

専用サイトからの予約も可能です
<https://logoform.jp/f/6tdaq>

奈良市マイナンバーカード関連情報サイト

奈良市 マイナンバー 検索



令和5年度なら農業応援塾（仮称）参加者募集

メディア活用による販路拡大のノウハウ伝授！

農産物の販売に課題を抱える市内農業者の皆さまに向けて、それぞれの販売力を向上し、販路拡大を目指すための農業経営塾を開催します。

令和4年度からスタートした本事業は、今年度、販路を拡大するための第一歩として「新たなマーケットに進出する！」を目標に掲げ、SNSやECサイトなど、メディアの活用方法などをお伝えします。

農業経営の支援に実績ある講師や、メディア活用で売上を伸ばしている農業者に直接話を聞けるチャンスです。農業経営に携わること家族などの参加もできます。詳細や申込方法はしみんだより10月号に掲載予定です。（申し込み用のQRコードを掲載します。）皆さまのご参加をお待ちしています。

- 場所
奈良市役所 他
- 日にち
10月下旬～12月下旬
- 内容
全3回の講座（各回2～3時間）
講師との個別web面談
- お問い合わせ
農政課 TEL:0742-34-5142

農業資材購入費用の一部を補助します

農業資材価格高騰対策補助金をご利用ください

奈良市では、新型コロナウイルス感染症や紛争等の世界情勢に起因する農業資材の高騰により、営農に影響を受けた市内の農畜産業の担い手を支援するため、資材購入に係る費用の一部を補助します。

- 交付申請期間
令和6年2月16日（金）～2月29日（木）必着
- お問い合わせ
農政課 TEL:0742-34-5142

詳しくは奈良市ホームページをご覧ください

奈良市 農業資材 検索



東部地域移動図書館巡回のお知らせ

図書館の本を運ぶバスを運行しています

中央図書館では、右記のスケジュールで移動図書館の巡回を行っています。

奈良市内にお住まい・お勤め・通学されている方なら、貸出券をお作りいただけますので、ご住所の確認ができるもの（健康保険証、運転免許証等）をお持ちください。

貸出はお一人につき10冊までで、返却は次回巡回日となります。その他、貸出本のご予約も受付しています。（5冊まで）

詳しくは、図書館HPをご覧ください

奈良市 移動図書館 検索



- 場所
田原公民館 月ヶ瀬公民館
- 駐車時間
田原公民館 13:20～14:00
月ヶ瀬公民館 14:50～15:30
- 日にち
9/15（金）、10/20（金）、11/17（金）
- お問い合わせ
中央図書館 TEL:0742-26-6101
受付時間 9:30～19:00（月曜日休館）

編集・発行

奈良市東部出張所（奈良市大柳生町4735）
TEL:0742-93-0001 / FAX:0742-93-0061
E-mail:toububr@city.nara.lg.jp

Webで過去の誌面も
閲覧できます



す・とうぶだより

令和5年9月号

活動報告

（地域おこし協力隊：若井義治）

床下の湿気対策DIY見学会開催

8/11（金）に床下の湿気対策DIYの見学会を開催しました。当日に現地見学会にご参加くださいました皆さまにおかれましては、お暑い中にもかかわらずお越しくださいまして、ありがとうございました。

床下湿気について、湿度計を常設して計測を続けておりますが、対策をする前は90%を超えていた湿度も、対策後は75%程度に落ち着いています。降雨の後は室内がカビ臭い感覚がりましたが、対策後は臭いについては解消されており、床下の湿度についても室内の湿度に近づきました。

仮説を立ててDIYをしましたが、想定通りの結果となり、安心しています。

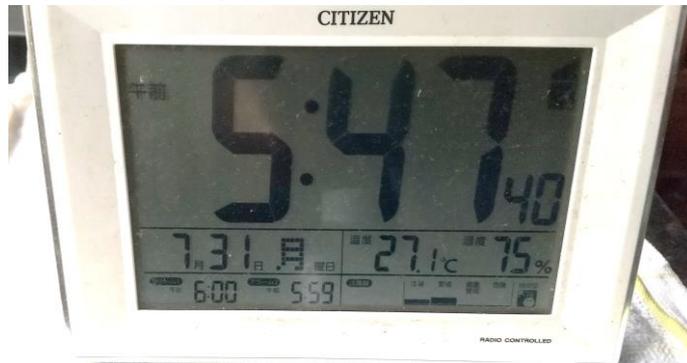
②湿気対策後 床下の湿度 75%



①湿気対策前 床下の湿度 90%近い状態



③対策後室内 湿度計測 75%



キッチンまわりのDIY参加者募集

9月と10月にキッチンまわりのDIY体験を実施します。

普段使うことの少ない、電動のこぎりやインパクトを使用した木材加工を体験できます。ご自身でDIYをする前に体験してみたいなど、ご興味のある方はお気軽にお申し込みください。

体験内容

①木製コンロ台製作作業

木製のコンロ台を製作します。その他、扉や収納棚を製作する予定です。

②モザイクタイル貼付作業

木製コンロ台にモザイクタイルの飾りつけをします。みなさまからデザインを募集し、採用されたデザインを基に制作します。

■ 場所

柳生町381（旧柳生藩陣屋跡の道向い）

■ 日にち

- ・木材を使ったDIY体験
9/17（日）10:00～15:00
- ・モザイクタイル貼り体験
10/15（日）10:00～15:00

■ 注意事項

- ・昼食や飲料をご持参ください
- ・タオル、手袋などをご持参ください
- ・当日の事故やケガについては責任を負いかねますのでご了承ください

■ お問い合わせ

0742-93-0178（地域おこし協力隊事務所）

この記事を書いているのは、8月15日。台風が近畿地方を通過中です。雨も風も強く、道は落ちた葉っぱや枝だらけで倒木もあります。奈良に移住してもうすぐ2年。一番荒れたお天気です。何も起きませんように・・・と祈るばかりです。

8/12 田原地区納涼盆踊り

4年ぶりの開催。そして初参加。
当日は、田原公民館ブースで「光るおもちゃのガラガラくじ」を担当。大人気で即完売!ありがとうございます。
そして待望の花火。距離が近く、真上にあがる花火にビックリ!今までの人生の中で一番花火と近い距離でした。
花火が降ってくるようで、とても感動でした。(実は・・・涙が出てしまった)



9月のお知らせ

オンライン介護予防教室 田原公民館から生中継

- 日時: 9/13(水)
13:30~14:30
- 内容: 【第1部】
ストレッチ[30分] リズム体操
【第2部】
脚力強化運動[30分]リズム体操
- 場所: 田原公民館2階集会室



※全て椅子に座って行う運動です。
※見学でも大歓迎。お気軽にお越しください。

8/14 月ヶ瀬夏祭り

台風接近のため残念ながら中止でした。事前に行われた「月ヶ瀬小唄」の練習会にも参加し、「バッチリ覚えた!」とやる気満々だったのに・・・残念でした。
練習会では、「江州音頭」のレクチャー係を担当させていただきました。「移住者なのに私が指導して良いのですか?」という思いもありましたが、曲を覚え振付を覚え、みんなと踊る幸せな経験でした。来年リベンジします。



田原公民館で身体メンテナンス

- 日時: 9/27(水)
10:00~11:30
 - 内容: 【第1部】 10:00~ [45分]
太極舞・FITNESS養生気功
【第2部】 10:45~ [45分]
タオルストレッチ
 - 場所: 田原公民館2階集会室
- ※どなたでもご参加いただけます。
※申込不要。当日会場までお越しください。

狭川分館で身体メンテナンス

- 日時: 9/8(金)、9/13(水)
10:00~11:30
 - 内容: タオルストレッチ・太極舞
 - 場所: 興東公民館狭川分館
- ※狭川地区にお住まいの方。
※申込不要。当日会場までお越しください。

須川町公民館で集まろうの会

- 日時: 9/4(月)
13:30~15:00
 - 内容: ボッチャ・ボードゲーム・おしゃべり
脚スツクリメンテナンス
 - 場所: 須川町公民館
- ※須川町だけでなく、ご友人とのご参加大歓迎。
気軽に集まりましょう。
※申込不要。当日会場までお越しください。

「身体メンテナンス」ご参加にあたってのお願い

【持ち物】飲み物(水分補給)、運動靴(内履き)、スポーツタオル2枚
※当日に同意書の記入があります。ご自宅で体温を計測してお越しください
※マスクの着用は個人の判断を基本とします

その他の活動予定

- ・オンライン介護予防教室(水曜)
- ・月ヶ瀬ONONO
「元気アップ月ヶ瀬」「9/3 ZUMBA」
- ・田原公民館
「9月14日 子育ておはなし広場」
「9月15日 田原みんなのサロン」
- ・Tobu高原マルシェ