

す・とうぶだより 2023-4月号

令和5年度が スタート!

新たな門出の季節。ご入学・ご進級・ご就職された皆さま、おめでとうございます! 協力隊として着任してから2回目の桜の季節を迎え、私たちの任期も残り一年半と、折り返しになります。皆さま引き続きよろしくお願いいたします。

各町の集まりの場や、身体メンテナンス等のお知らせは、引き続き「す・とうぶだより」でお知らせします。いつでもお気軽にお問い合わせ、ご相談ください。お待ちしております。

◆お知らせ



田原公民館で身体メンテナンス

日時 4月12日(水)、26日(水)
13時30分~15時00分

第一部 13時30分~ [45分]
太極舞

FITNESS養生気功

第二部 14時15分~ [45分]
タオルストレッチ

セルフマッサージ

場所 田原公民館2階集会室

皆さまこんにちは。月ヶ瀬の梅も見頃を終え、桜が咲き出す季節になりました。

2・3月に、よろず支援拠点の土曜塾を受講し「特定創業支援等事業」の対象者になりました。よろず支援拠点とは、経営や起業などの相談のつてもらえる中小企業庁による施設です。今後も先生に指導をいただきながら、卒業後の起業に向けて準備を進めていきます。

朝来市・視察

先日、田原地区の皆さんと兵庫県朝来市と布土地域自治協議会に視察にお伺いしました。与布土地域は、U・イターンなど定住促進を図り、活力ある地域づくりを目指しており、令和3年度過疎地域持続的発展優良事例として、総務大臣賞を受賞された地域です。

空き家についても幾つか質問をして、自分自身の活動の方向性に、間違いがないことを確認することができました。現地の「移住コーディネーター」とも名刺交換をさせていただき、今後も情報交換など交流する関係をつくることのできると思います。こういった人脈は財産になると思いますので、大事にしていきたいです。(若井)

東部地域各所で フィットネス♪

★大柳生
「新たなつながりプロジェクト」

大柳生・阪原・大平尾・大慈仙の会に参加させていただきました。

第一部は、「匠の小話」おしゃべり。畑や交通手段、買い物問題について、たくさんの方の現状をご参加の皆さまからお聞きしました。

第二部は、私の5分間のミニ体操からスタート。座って固くなった身体をほぐし、次のゲームの時間に繋ぎました。ゲームは「スカットボール」。どの会場も盛り上がり、とても楽しい時間になりました。ゴルフのパターのようなもので、点数の書いた穴に入れるシンプルなゲーム。しかし、なかなか点数が入らない。ゴルフ経験、ゲートボール経験関係なし。みんなでたくさん笑った時間でした。

大柳生地区社協の皆さま、ご参加の皆さま、ありがとうございました!

「ねえちゃん、楽しませてもらうたわ。ありがとう」というお声をいただき、とても嬉しかったです。がんばる力になりました。

★柳生公民館主催「爽健学級」

理学療法士の先生の講義の後に、私の体操の時間。かなりのプレッシャーでした。柳生の皆さまとお会いできてとても嬉しかったです。癒しと賑やかな時間で構成。また来年も担当させていただきます予定です。よろしくお願いいたします!(寺尾)



こちら奈良市

東部出張所です

第 68 号

令和5年4月1日発行

編集・発行
奈良市東部出張所
奈良市大柳生町 4735
TEL 93-0001
FAX 93-0061

未来のために今できること

こんにちは、東部出張所 所長補佐の田中耕嗣です。新しい年度を迎え、地域の皆さまにおかれましてはいかがが過ぎでしょうか。

この時期は寒さも緩み、花が咲いて草木が芽吹き、新しい出会いもある、希望に満ちた季節ですが、ここ数年は新型コロナウイルス感染症の流行の中で、マスク着用を余儀なくされる生活が続いていました。しかし、この春、それは変わります。

3月13日から、マスク着用は個人の判断が基本となりました。また、政府は新型コロナウイルス感染症について、ゴールデンウィーク明けの5月8日には、季節性インフルエンザと同等の5類感染症に見直す方針を決定しています。なお、出張所の窓口においては、多くの方の来所がございまして、職員のマスク着用や窓口のパーティション設置について、5月7日までは継続いたします。

さて、4月1日付の人事異動により、出張所も新たな体制となっています。引き続き、正確で丁寧な窓口対応や、地域の皆さまが笑顔で生き生きと暮らしていただけるように、職員一丸となって取り組んでまいります。地域の皆さまにおかれましては、今年度も変わらぬご支援、ご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

なお、編集の都合上、新しい東部出張所の体制の紹介は5月号で行わせていただきます。

(仮称)共助型買物サービス
ご協力のお礼

2月21日から日本郵政と奈良市が連携して実施していました、(仮称)共助型買物サービスの実証実験は、3月22日の配送をもって終了となりました。ご利用・ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

●受取先施設にはよく通っているの、同時に商品を受け取れて便利

●市街地まで行かなくてもいいから便利

●冷蔵庫のストックを見ながら買う商品を選べるから、買い忘れもなくて便利

●ぜひこのサービスを続けてほしい

といった嬉しいお声もいただきました。

今後、日本郵政において、今回の実証実験の結果や利用された方々のご意見等を踏まえて事業化の判断を行い、事業内容を改善の上、可能な限り早い段階での社会実装を目指します。

地域の皆さまにおかれましては、引き続き本事業へのご理解、ご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。



受取先(旧柳生中学校)の様子

「Local Coop 大和高原
キックオフシンポジウム」開催

奈良市では、令和4年3月に開設した月ヶ瀬ワーケーションルーム「ONONO」を拠点として、地域の皆さまとともに地域課題の解決に資する取り組みを進めてまいりました。

令和4年8月～11月には、月ヶ瀬地域・都祁地域・東部地域にお住いの57名の方にご参加をいただいた「自分ごと化会議」を実施し、「共助・地域コミュニティの強化する方法」等をテーマに議論を行いました。

令和5年度は、月ヶ瀬地域を中心に奈良市東部地域を対象として、優先的に取り組むべき地域課題各分野の調査と具体的な事業化の検討を進める予定です。本シンポジウムでは、令和4年度「自分ごと化会議」の振り返りをはじめ、「Local Coop」構想の背景やコンセプト・今後の推進事業をテーマにパネルディスカッションを実施いたします。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

◆日程 令和5年4月15日(土) 14～16時
※受付 13時30分

◆場所 月ヶ瀬ワーケーションルーム「ONONO」
(奈良市月ヶ瀬尾山 2350の1)

◆問合せ・申込
奈良市東部出張所 担当・振興係
申込期限：令和5年4月5日(水)

※こちらに掲載の情報は編集の都合上、
3月20日現在のもになります。