



わくわくだより

うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和6年10月23日

奈良市立富雄南こども園

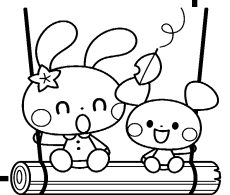
岡 田 美 佳

山や公園の木々が少しずつ冬の準備をし始めたようで、葉が緑色から紅色や黄色へと変わりつつあります。散歩をしていると綺麗な色の葉っぱやナンテンなどの木の実を目にすることも増えてきました。天気の良い日には親子で秋を見つけにでかけてみてはいかがでしょうか。空気が乾燥してくるとインフルエンザなどの感染症も流行ってきます。外から戻ったら手洗いやうがいを丁寧に予防していきましょう。



<今月の遊び>

- 好きな遊び…ままごと、積み木、車、輪投げ、縄遊び、ドングリ転がしなど
- 製作活動…カレンダー、クッキー、マラカス、好きな絵など
- 絵本や紙芝居、パネルシアターなどを見ましょう。
- 手遊びや体操、サーキット遊びをしたりしましょう。
- 音楽に合わせて、楽器を鳴らしたり、歌ったりしましょう。



11月の予定

園行事などの都合により、休みや中止になることがあります。登園される前には必ず園のホームページをご覧ください。中止などの内容があがっていないか確認してください。

うさぎ組(3歳児) (週2回 月曜・木曜)		8日	14日	21日			
		22日	28日	29日	12/5		
ひよこ組(2歳児) (週1回 火曜か金曜のどちらか)	火	③10/29	① 5日	② 15日	③ 19日	④26日	① 12/3
	金	③ 1日	① 8日		③ 22日	④29日	① 12/6
ひよこ組(1歳児) (月2回 第1・第3水曜)		20日	12/4	12/18			
ひよこ組(0歳児) (月2回 第2・第4水曜)		13日	27日	12/11			

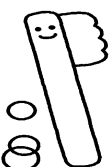




いい歯の日



11月8日は「いつまでも美味しく、そして楽しく食事をするために、口の中の健康を保っていただきたい」という願いから、日本歯科医師会により語呂合わせで「いい歯の日」として制定されました。この機会に歯磨きの仕方を見直してみるのはいかがでしょうか。歯磨きを嫌がる子どもと一緒に歯ブラシを選んだり、鏡を見ながらゴシゴシしたりしながら、最初は汚れを落とすよりも歯磨きに慣れることから始めましょう。



七五三

11月15日の「七五三」は、子どもの健やかな成長と健康を祝う日です。地域によって年齢に違いがありますが、男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳になったら神社・寺にお参りをします。千歳飴は、江戸時代に考えられたもので「長生きできますように」という願いを込めて、細長く、縁起の良い紅白で作られています。



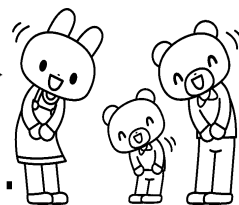
基本的生活習慣を身につけましょう

☆あいさつ☆

子どもは成長と共に語彙が増えてくると、大人の交わす挨拶を耳にしながら覚えていきます。大人が日常生活の中で自然に挨拶することで、子どもが“自分の言葉”として身につけられるようになるのではないのでしょうか。「おはよう」「こんにちは」

「さようなら」「いただきます」

「ごちそうさま」「おやすみなさい」など、子どもにとって生活の中で身近に使う挨拶から始めましょう。



☆こども園ニュース☆

こども園の運動遊び参観が10月19日、20日に行われました。5歳児は参観の途中で雨が降り出し翌日に持ち越しての参観となりました。今年も学年毎の入れ替え制で4歳、3歳、5歳の順にそれぞれ元気いっぱい競技に参加し、お家の方から大きな拍手をもらっていました。3歳児は初めてのことに少し戸惑う姿もみられましたが、お友達や先生と一緒に頑張っている姿が可愛かったです。4歳児は昨年とは違いお家の方に見てもらうのが嬉しいようで、笑顔で活動している様子が見られました。5歳児はこども園での最後の運動遊び参観だったので、一つ一つの種目に自信をもって一生懸命取り組む姿が見られ、それぞれに大きく成長できた参観でした。

