



# にこにこだより



うさぎぐみ・ひよこぐみ



令和6年10月23日  
奈良市立都跡こども園  
服部 美栄子

木々が少しずつ色づき、秋の気配を感じる頃となりました。この時期、自然を目で見て、触れて“秋”を感じましょう。

気温の変化も大きく、体調管理がむずかしい時ですが、早寝早起き朝ごはんを心掛け、元気いっぱい過ごしましょう。

## 11月の予定

活動時間

2歳児・3歳児 9時20分～11時20分

0歳児・1歳児 9時20分～10時50分

うさぎぐみ (3歳児)	ひよこ組 2歳児の 日程から 2回参加 してくだ さい	ひよこ組 2歳児の 日程から 2回参加 してくだ さい	ひよこ組 2歳児の 日程から 2回参加 してくだ さい	ひよこ組 2歳児の 日程から 2回参加 してくだ さい	11/25(月) どひよこ組 2歳児の日程 から1回参加 してください	ひよこ組 2歳児の 日程から 2回参加 してくだ さい	
週2回の参加で2歳児と合同あり。							
ひよこぐみ (2歳児)	①	10/29(火) ◎	11/5(火)	11/12(火) ★	11/18(月)	11/26(火)	12/3(火)
	②	10/31(木) ◎	11/7(木)	11/14(木) ★	11/19(火)	11/28(木)	12/5(木) ◆
	③	11/1(金) ◎		11/15(金) ★	11/21(木)	11/29(金)	12/6(金) ◆
ひよこぐみ (1歳児)	1	11/11(月) ◎	11/27(水)	12/11(水)	★印の日は 地域の方による読み聞かせの日です。		◆の日は 作品展を見学します。
	2	11/13(水) ◎	12/2(月)	12/16(月)			
ひよこぐみ (0歳児)		11/6(水) ◎	11/20(水)	12/4(水)	12/18(水)		

◎印は園庭で体操とかけっこをする日です。詳細は「にこにこだより10月号」をご覧ください。

★園行事の都合で実施できない日があります。急に中止や変更になる時はホームページや正門前の掲示板で知らせますので、随時ご確認ください。わからないことがありましたら、園に問い合わせてください。

裏もご覧ください。

**\* 今月は、こんな遊びをします。**

- 保育室→ままごとやブロック、積み木、ボールなどで遊びましょう。
- 園庭→砂場や遊具などで遊びましょう。
- 絵本を見ましょう。
- 音楽にあわせて、体を動かしましょう。
- カレンダーなどの製作をしましょう。



**お知らせとお願い**

- 11月1日より、園舎の改修工事をいたします。足場が生まれ、工事車両が出入りしますので、十分に気をつけて登降園してください。いつも通り、西門から入っていただき、自転車やベビーカーは駐輪場に置いてください。詳細につきましては、受付に掲示しています。変更がある時は、その都度お知らせしますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

**★園内作品展について**

- ・ 12月4日(水)～12月7日(土)に園内作品展があります。2歳児ひよこ組とうさぎ組の作品を園内に展示する予定です。詳細は後日お知らせします。

**こども園ニュース 「季節の野菜や花が、いっぱい！」**

園の畑やプランターでは、野菜を栽培しています。大根は5歳児が米粒位の小さな種を植え、今は芽が出て、葉が伸びています。寒くなる頃に5歳児が収穫する予定です。「にこにこランド」の近くには、4歳児が植えたイチゴ畑もあり、来年の春には、あまーいイチゴになります。子ども達はイチゴが生長し、収穫することを楽しみにして、水やりなどの世話をしています。

園庭には、レモンや金柑、ドングリの木もあります。それぞれの木には実がなっていますので、探してみてくださいね。また、木々がほんのりと色づいてきました。園庭で秋の自然を感じてくださいね。

**基本的な生活習慣を身につけましょう**

**風邪予防に…**

- インフルエンザ等の感染症予防に、外出後や食事、おやつの前には、手洗い・うがいを丁寧にしましょう。ブクブクうがいをしてから、ガラガラうがいをすると効果的です。季節の変わり目や寒くなると、体調を崩しやすくなります。水分補給は、のどを潤すことで感染症予防になるということです。これから寒い時期になりますが、登園する時は水筒を持ってきてくださいね。来年度入園を予定されている方は、お子さんが自分で開閉して飲める水筒をご用意ください。今から自分で飲めるように練習しておくといいですね。

**自分でやってみよう**

- 来年度の入園の方は、靴の履き替え、タオルやコップを掛ける、出席シールを貼るなど、身のまわりのことは、できるだけ自分でしましょう。お家の方は見守っていただき、できた時は大いに褒めましょう。自信と、やる気につながります。また、遊びや製作の片付けなども、子どもが中心となって取り組むようにご協力をお願いいたします。