

公園で アートしよう



アートセラピーワークショップ

11.10日

10:00~16:00

会場：神功池公園

雨天中止



@ATELIER_ABILLUJOY

奈良市神功3丁目6番地 駐車場有

参加者募集!

イベントの詳細はInstagramをご覧ください

自然の中でリラックス

いごちのいい場所って、どんなところ?

何色がいいかな?

家族で相談しながらティピーテントを作ってみよう!

できあがったら公園の好きな場所にたてて遊ぼう

公園にある秋を集めるアートもやるよ!



あったらいいな

テントの大きさは約110cm

ここちいい〜♪ お家をつくろう 〜ティピーテント作り〜

10:00-12:30

- ・参加費用：1家族につき3500円
- ・定員5家族
- ・事前申し込みが必要です
- ・絵の具を使います。汚れても良い服装でお越しください



秋をあつめよう

公園にある秋を集めて
アートしよう!

・1回500円・当日受付



〜能登アートチャリティ〜
あなたはワン・ピース
で何をする?

500円以上ご寄付いただいた方に
アートチャリティキットをプレゼント
(能登のone-piece画材セット)



【申込方法】11/8(金)〆切
アトリエあびるじょいInstagram
またはHPよりお申込みください

主催 アトリエあびるじょいアートワークセラピー



☆アトリエあびるじょい☆

アートで自分とくつながらる><みつける><育てる>
自分が源となってアートで遊ぶとあふれ出てくる喜び=JOYを
みんなであびて楽しもう！

アートセラピーを用いたアートワークを子どもから
大人まで提供しています。

月1アートワークセラピーを奈良きたまちで開催中

子ども向けアートワークでは「宇宙をつくろう!」

「虹からうまれた不思議ないきもの」などイベント出店多数

アートは人生の宝探し！アートの遊びを通して出会ったものは
自分の人生をより豊かにしてくれます。アトリエあびるじょいでは、
アートセラピーで自分らしく在ることを見つけ、育て、実践していきます。



今回のアートセラピーワークショップ参加費の一部はNPO法人子ども未来研究
所を通して寄付させていただきます。



- ・アートセラピー歴10年
- ・元幼稚園教諭・保育士
- ・内閣府所管（一財）生涯学習開発財団認定マスターアートワークセラピスト
須増 純子・浅野 幸代・山本 恵美子

アートセラピーとは画材や素材を用いた心理療法のひとつです。

技術向上のための教室とは異なり、アートの遊びの中でやってみたい！を見つけ
挑戦していくプロセスを大切にしています。

「感じること」「表現すること」「自ら創り出すこと」を楽しみながら経験することで
アート表現を通して自分らしさを認め、自分も周りの人も大切にする心を育みます。



URL <https://abillujoy.webnode.jp/>



能登半島支援アートチャリティワークでの収益はNPO法人子ども未来研究所を
通して寄付させていただきます。

☆子ども未来研究所について☆

現代を生きる子どもたちの健やかな成長をアートセラピーに基づいたアートワーク
でサポートし100年後の自由で平和な社会を実現することを願う団体です。

2024年2月～毎月石川県に穏やかな日常がとりもどされる日まで、アートセラピー
を通じた楽しい時間を少しでも提供できるように石川県七尾市に継続的に訪問し
ています。

