



なかよしだより

令和6年10月
奈良市立東登美ヶ丘こども園

朝夕は少しずつ涼しくなり、さわやかな風が吹くと秋を感じられるようになってきました。園の行き帰りや、散歩の時など、風の心地良さを感じたり、木々の色付きに目を向けたりしながら小さな秋を見つけるのも楽しいですね。“読書の秋”“スポーツの秋”“食欲の秋”“芸術の秋”…ぜひ、色々な“秋”を楽しんでください。

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。手洗い、うがいを習慣づけて元気な体をつくりましょう。



身に付けよう、生活習慣

○戸外から帰った時や食事の前には、石鹸で手を洗い、ガラガラうがいをして、病気の予防を心がけましょう。お家の方も一緒にしながら、自然に身につくようにできるといいですね。

○2歳児さんはトイレトレーニングのチャレンジを始められるといいですね。食事の前や午睡の前後などにトイレに誘うようにし、できた時は「できたね」と褒め、出ないときは「また教えてね」と伝えます。無理に連れて行ったり、叱ったりすることは逆効果なので、「すっきりしたね」「パンツがきれいになって気持ちがいいね」と声をかけ、心地よさを感じられるようにしていきましょう。園に来たときは、園のトイレをのぞいてみてくださいね。

排尿のメカニズムとは…？

生まれたばかりの赤ちゃんは、脳が未発達なため、尿意は感じず、膀胱に尿が溜まると延髄の反射で尿が出ます。その後、一人歩きができ、言葉が話すとといった成長にしたがい、脳の動きが活発になることで、尿意を感じられるようになります。

神経回路が発達すると、①「膀胱がいっぱいになるまで尿を溜めておく」②「尿意を感じて、大人に知らせるか、自分からトイレに行く」③「トイレに行ってから排尿する」というように順を追って自立していくのです。

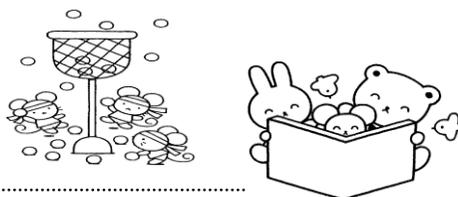
*今月は、こんな遊びをしましょう。

○保育室→ ままごとやブロック、転がし遊び、車で遊んだり、絵をかいたりつくったりして遊びましょう。

○中庭→ 砂場や遊具などで遊びましょう。

○絵本やパネルシアターを見ましょう。

○音楽にあわせて、踊ったり体操をしたりしましょう。



《10月の予定》

うさぎ組 (3歳児)	火	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29
ひよこ組 (2歳児)	金	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1
ひよこ組 (1歳児)	第2・4 水	10/9	10/23			
ひよこ組 (0歳児)	第1・3 水	10/2	10/16			

※東登美ヶ丘こども園では5日(土)に学年別運動会を予定しています。雨天で順延の場合、口で囲んだ日程の「なかよしひろば」はお休みになる場合がありますので、ご了承ください。

乳幼児の探索活動って…？

探索活動とは、乳幼児が初めて出会うものに対して興味や関心を示し、対象物について知ろうとする行動のことです。いろいろな場で、自分の興味のままに歩き回ったり、ものを見たり触れたりしようとする姿がありませんか？乳幼児期に探索活動を十分に行うと「なぜ?」「どうして?」と物事に主体的に関わっていく力が養われます。1人で好きなところに行ってしまうのは親としては心配なこともありますが、時間と場が許すときは、子どもの『探索活動』にぜひ付き合ってくださいね!

ホームページについて

“なかよし広場”での活動の様子や『なかよしだより』などを東登美ヶ丘こども園のホームページにあげています。予定が変更になる場合も、随時更新しますのでご確認ください。

こども園ニュース

10月5日(土)は学年別運動会です。お家の方に見ていただくのをとても楽しみにしているようです。体操、リズム表現など、それぞれが自分の力を精一杯発揮してくれるでしょう。当日、運動会日和になることを祈っています。

おねがい

製作や遊びに使いたいと思いますので、下記の物がありましたらご協力お願いします。
ドングリや木の實 など

警報発令時について

午前7時現在、奈良市に警報が発令されている時は、1号認定児は臨時休業になります。これに伴い、なかよし広場も中止になります。(7時以降に解除になってありません)天気予報等でご確認下さい。