

お腹を凹ます！メディカルサポート

お医者さんで
特定保健指導を受けよう！

無料

令和6年度 奈良市内特定保健指導動機付け支援実施医療機関一覧表【60医療機関】R6.10月現在

ご利用にあたって、必ずお読みください

医療機関により変更等ある場合があります。詳細は医療機関にお問い合わせください

- 特定保健指導は無料ですが、医師の判断により検査や治療が必要になった場合は、別途費用が発生します。
- ご利用時には、国民健康保険証・同封している特定保健指導利用券と受診結果通知表を必ずご持参ください。
特定保健指導利用券・受診結果通知表を紛失された場合は、国保年金課（☎0742-34-4736）までご連絡ください。
- 医療機関に受診中の場合、主治医に特定保健指導を受けてもよいかの確認をしてからご利用ください。
- 市外の実施医療機関については、奈良市のホームページでご確認ください。
- 実施医療機関以外に、健康増進課（☎0742-34-5129）または都祁保健センター（☎0743-82-0341）、月ヶ瀬健康相談室（☎0743-92-0480）でも個別支援が利用できます。お問い合わせください。

一覧表の見方

実施医療機関名	
アクセス	所在地
☎：電話番号	支援方法 駐車場の有無
対応日時等	
医療機関からの メッセージ	

近鉄・JR奈良駅 帯解エリア	(医) 双福会伊藤医院		岩井内科クリニック		江川内科消化器科医院		北山医院	
	永井町バス停から徒歩2分		近鉄新大宮駅から徒歩約8分		JR奈良駅から徒歩約10分		油阪船橋商店街徒歩約5分	
	南永井町377-3		大宮町4-331-1		杉ヶ町11-2杉ヶ中町ビル1階		芝辻町1-9-5	
	☎61-3677(要予約)		☎33-3006		☎24-9055(要予約)		☎33-6383(予約不要)	
	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり
	診療時間に準ずる		要問合せ		診療時間に準ずる 自院での健診受診者のみ		要問合せ	
	(医) 国分医院		(医) 岡谷会さくら診療所		(一財) 沢井病院		(医) 須基内科医院	
	南方町バス停から徒歩約3分		八軒町バス停から徒歩約5分		JR奈良駅から徒歩約15分		大安寺バス停から徒歩約3分	
	南紀寺5-53-1		南京終1-183-25		船橋町8		南京終町1-109-1	
	☎22-2266(予約不要)		☎50-1600(要予約)		☎23-3086(要予約)		☎61-5111(要予約)	
	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり
	自院での健診受診者のみ		月～金 9:00～17:00		月～金 14:00～16:00		診療時間に準ずる コロナワクチン接種済の方	
	生活指導・食事指導を医師が行っている		ライフスタイルに合わせて、何が出来るか一緒に考えていきましょう。運動施設を併設しており、運動体験もして頂けます。		病院食担当栄養士が「わかりやすく」指導！！		食事療法（献立を利用して、総カロリーや脂肪、炭水化物などの比率を図る）、運動指導	
	高井レディースクリニック		(医) 竹村内科医院		(医) 社団谷掛整形外科診療所		(医) つかもと整形外科	
	JR奈良駅から徒歩約1分		近鉄奈良駅から徒歩約5分		神殿町バス停から徒歩約1分		近鉄奈良駅から徒歩約5分	
	油阪町1-66		椿井町33		神殿町644-1		花芝町28 丸谷ビル1階	
	☎26-0551(要予約)		☎22-4617(予約不要)		☎62-7577(要予約)		☎23-5680(予約不要)	
	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり
	平日 午前中		要問合せ		平日 9:00～11:00		要問合せ	
	食事と運動について個別的に指導します。		個別支援のため、一人一人にあった指導を行っています。		医師が受ける人にふさわしい保健指導を実施します。			
	(医) 寺崎クリニック		(医) 西脇クリニック		はらだ医院		(医) 松井医院	
	近鉄奈良駅から徒歩約10分		高畑バス停から徒歩約5分		田中町バス停から徒歩約2分		三条添川町バス停から徒歩約1分	
	南城戸町67		東紀寺町2-7-13		紀寺町607		三条松町19-4	
	☎22-5091(要予約)		☎27-3033(要予約)		☎22-6817(予約不要)		☎35-1310(予約不要)	
	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり
	自院での健診受診者のみ		月～土（木除く）午前中		月、火、金 9:00～12:00 17:00～19:00		要問合せ	
			保健指導の達成を目指して親切に指導をしています。		漢方専門医の医師が、食事療法、運動療法とともに、全面的にサポートさせていただきます。			

まほろばクリニック		(医) 楽慈会 らくじクリニック		(医) 三谷医院	
奈良阪バス停から徒歩約5分		JR奈良駅から徒歩約15分		北神殿バス停から徒歩約10分	
奈良阪町2271-3		南新町19-1 南新町ビル1階		神殿町171-4	
☎25-2211(要予約)		☎26-4165(要予約)		☎61-5057(要予約)	
個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり
自院での健診受診者のみ		月～金 9:00～12:00		要問合せ	
				患者さんに応じた保健指導を心がけています。	
いずみクリニック		(医) 植松クリニック		門野医院	
近鉄大和西大寺駅から徒歩約3分		近鉄大和西大寺駅から徒歩約5分		近鉄大和西大寺駅から南へ10分	
西大寺国見町1-1 西大寺近鉄ビル1階		西大寺南町2-6		西大寺国見町2-3-17	
☎52-2601(要予約)		☎45-7501(要予約)		☎48-9267(要予約)	
個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり
診療時間内		月・水		要問合せ	
医師が運動療法、食事療法を指導し、スタッフ全員で応援します。		アルコール依存症治療を行っています。			
しらやま医院		鈴木内科クリニック		辰巳内科医院	
近鉄尼ヶ辻駅から徒歩約2分		近鉄大和西大寺駅から徒歩約4分		近鉄西の京駅から徒歩約5分	
尼辻中町10-27		西大寺本町5-8		六条1-3-39	
☎35-1788(要予約)		☎33-3786(要予約)		☎46-9330(予約不要)	
個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり
要問合せ		要問合せ		要問合せ	
奈良市総合医療検査センター (メディカルなら)		ひらのレディースクリニック		福山医院	
柏木町バス停から徒歩約5分		近鉄大和西大寺駅から徒歩約2分		尼ヶ辻駅から徒歩約0分	
柏木町519-5		西大寺南町5-26TKビル西大寺SOUTH 4 階		尼辻中町11-3	
☎33-7876(要予約)		☎52-0500(要予約)		☎33-5135(予約不要)	
個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり
月～金 8:30～17:00 土 8:30～12:00		要問合せ		要問合せ	
保健師、管理栄養士、健康運動指導士等の専門スタッフが個別に支援をいたします。土曜も予約可。基本的に対面での面談、ICT利用も可能。		担当医師が直接支援（サポート）します！		患者さん一人一人の個性に応じた無理のない指導をします。	
(医) やまざきクリニック		(社医) 平和会吉田病院		(医) 森田内科循環器科 クリニック	
佐紀町バス停から徒歩約1分		近鉄大和西大寺・あやめ池駅から徒歩約15分 送迎バスあり		近鉄尼ヶ辻駅から徒歩8分 宝来3丁目バス停から徒歩約1分	
佐紀町2762-4		西大寺赤田町1-7-1		宝来3-3-21	
☎34-3675(要予約)		☎45-4601		☎47-5177(要予約)	
個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり
要問合せ		月～金（祝日除く） 14:00～16:00		自院での健診受診者のみ 月・火・水・金・土 9:00～12:00	
		生活習慣の改善を専門職が支援します。参加者の7割が減量できています。		当院は循環器疾患を中心に外来診療を行っています。メタボ対策は将来の「生活の質」向上維持する為に大切なポイントです。一緒に対策を考えていきましょう。	

阿部クリニック		いしかわ心臓クリニック		(医) 社団秋篠会 今村糖尿病内科津田外科診療所		衛藤医院	
近鉄学園前駅から徒歩約3分		近鉄富雄駅		秋篠三和町バス停から徒歩約1分		近鉄学園前駅から徒歩約1分	
学園南1-2-20		富雄元町2丁目6 - 48ライオンズプラザ富雄1F		秋篠新町269-4		学園南1-1-17	
☎44-5155(要予約)		☎81 - 9500(要予約)		☎47-7082(予約不要)		☎43-2525(要予約)	
個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり
自院での健診受診者のみ		診察時間内 (月～土)		要問合せ		要問合せ	
		心臓リハビリなどの運動療法も行っています。理学療法士もいますので、運動にお悩みの方はご相談下さい。				医師自らどのような質問にも丁寧に答えます。	
後藤医院		小山医院		斎藤医院		清和会クリニック	
近鉄高の原駅から徒歩約10分 右京1丁目バス停から徒歩約1分		中山町西4丁目バス停から徒歩約2分		登美ヶ丘3丁目バス停から徒歩約5分		学園大和町四丁目バス停から徒歩約2分	
右京3-19-1		中山町西3-444-1		中登美ヶ丘2-1984-58		学園大和町5-724-4	
☎71-1180(要予約)		☎49-2205(予約不要)		☎44-3656(要予約)		☎52-1000(要予約)	
個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり
自院での健診受診者のみ 実施日は相談のうえ決定		自院での健診受診者のみ		自院での健診受診者のみ		月～金 9:00～18:00	
						医師、看護師、管理栄養士のチームで全力でサポートします	
(医) 栄仁会 高の原すずらん内科		(医) 新生会 高の原中央病院		(医) 田中医院		(医) つじもとクリニック	
近鉄高の原駅から徒歩約5分		近鉄高の原駅から徒歩約5分		近鉄学園前駅から徒歩約8分		近鉄学園前駅から徒歩約1分	
右京1-3-4		右京1-3-3		百楽園2-1-1		学園北2-1-50-1ビルコート学園前レジデンス施設棟1階	
☎95-6888(要予約)		☎71-7062(要予約)		☎44-6669(要予約)		☎51-7000	
個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり
自院での健診受診者のみ 予約状況により相談可能		月～金 9:00～16:30		診察時間内		診察時間に準ずる	
		健康な身体づくりに向けて、私たちと一緒に今出来る事を見つけていきましょう！				何でもお気軽にご相談ください	
(社医) 平和会 とみお診療所		(医) 永野会 永野クリニック		(医) 尚学会 ながみクリニック		奈良西部病院	
近鉄富雄駅から徒歩約7分		近鉄富雄駅から徒歩約12分		西登美ヶ丘五丁目バス停前		帝塚山大学前バス停から徒歩約1分	
三碓町2-1-6		鳥見町2-11-8		奈良市西登美ヶ丘5-3-8		三碓町2143-1	
☎45-7480		☎45-3550(要予約)		☎43-3359(要予約)		☎51-8700(要予約)	
個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり
自院での健診受診者のみ 月～金 9:00～16:00		自院での健診受診者のみ 月・火・水・金		月・火・水・金 9:00～12:00/15:00～18:00 土 9:00～12:00		月～金 13:00～16:00	
				脳卒中療養相談士の有資格者が 予防的観点からサポートいたします		Webサイトを介した保健指導を実施 インターネット環境があれば生活 習慣改善の為に自己管理がどこでも利用可能です	
(社医) 松本快生会 西奈良中央病院		(医) 花本クリニック		(医) ひかり会ひかりクリニック		平城園診療所	
近鉄学園前駅から徒歩約15分		西登美ヶ丘4丁目バス停から徒歩約0分		近鉄学園前駅から徒歩約2分			
鶴舞西町1-15		西登美ヶ丘3-18-3		学園前北1-8-8 サンライズビル5階		秋篠町1567	
☎43-8868		☎46-0731		☎51-0051		☎52-3820(要予約)	
個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場なし	個別支援	駐車場あり
日・祝除く 9:00～16:00		要問合せ		火・金 9:00～12:00/14:00～17:00 水・土 9:00～12:00 ※第1・3金曜 9:00～12:00/15:00～18:00 ※第3・5土曜は休診		診療時間と同じ	
生活習慣改善って何から始めたら 良いの？気になった時が改善の チャンスです。お気軽にお電話く ださい。		適切に指導しています。		あなたの「これならできる」を探 して管理栄養士、看護師、医師等 のオールひかりでサポートします			

森田診療所		森村医院		(医) やすい小児科医院		安田医院	
近鉄学園前駅から徒歩約2分		北秋篠バス停から徒歩約1分		近鉄富雄駅から徒歩約4分		中山町西2丁目バス停から徒歩約4分	
学園南1-2-1		秋篠町922		富雄元町1-12-11M富雄4階		中山町西2-1052-50	
☎45-0603(要予約)		☎45-4722(要予約)		☎43-2587(要予約)		☎47-0156(要予約)	
個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり
月・火・水・金・土 9:00~12:00		自院での健診受診者のみ 診察時間に準ずる		月~水・金(祝日除く) 9:00~12:00/16:00~19:00		自院での健診受診者のみ 月・火・木・金・土 9:00~11:00	
生活習慣病や健康に関すること何でもご相談下さい。		動脈硬化の検査					

(医) クリニカ・ドンナ 洋子レディースクリニック		(医) よねだ内科クリニック	
学園大和町2丁目バス停から徒歩約1分		近鉄学園前駅から徒歩約15分	
学園大和町3-40-2		学園大和町6-1542-382	
☎51-1200(要予約)		☎48-7310(要予約)	
個別支援	駐車場あり	個別支援	駐車場あり
月~土		月~土診療時間内	
食事・運動指導と共に前向き的人生になることを希望します。		栄養士による指導を行っております	

月 ヶ 瀬	奈良市立月ヶ瀬診療所	
	尾山診療所バス停から徒歩約1分	
	月ヶ瀬尾山2790	
	☎(0743)92-0030(要予約)	
	個別支援	駐車場あり
	要問合せ	