

管理栄養士がズバリ！お答えします



25日は学ぼう にこにこ奈良ごはん



2024年 11/25 (月)	糖質のハテナ ～糖質制限いいの？悪いの？～
2025年 2/25 (火)	脂質のハテナ ～体に良い油ってあるの？～

申込 不要

時間 午前10時～11時半
(受付:午前9時半～)

持ち物 ●水分補給ができるもの
●筆記用具

会場 はぐくみセンター 3階健康増進室
(奈良市保健所・教育総合センター)
〒630-8122 奈良市三条本町13番1号



※駐車場の台数に限りがあります。
ご来場は公共交通機関をご利用ください。

※動きやすい服装でお越しください

