

特集
pick up!

奈良の農の新展開。 ～食の現場を追って～

も く じ contents

写真：田原地区の稲穂

10月は里親月間
はじめよう! 里親という家族のカタチ p 8

高齢者向け、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症
予防接種(定期接種)のお知らせ p 10

この秋は文化・歴史に触れてみませんか?
秋のイベント特集 p 28-29

ならレポ!
&ならトピ p 31

生活 p 12 健康 p 13 子育て p 15
シニア p 17 しごと・募集・催し p 18
スポーツ p 22 文化情報 p 23
生涯学習 p 26





奈良の

農

の新展開。

「食の現場を追って」



さまざまな食材が旬を迎え、多くの実りを楽しむ「収穫の秋」。農作物を育てる人、届ける人、調理する人等、多くの人の手を介して、私たちの毎日の「食」が支えられています。

今、奈良では「農と食」にまつわる新しい動きが始まっています。今回はそれを支える人々に焦点を当て、日本の食文化発祥の地奈良が育む、おいしい食の新たな側面を紹介します。

問合せ

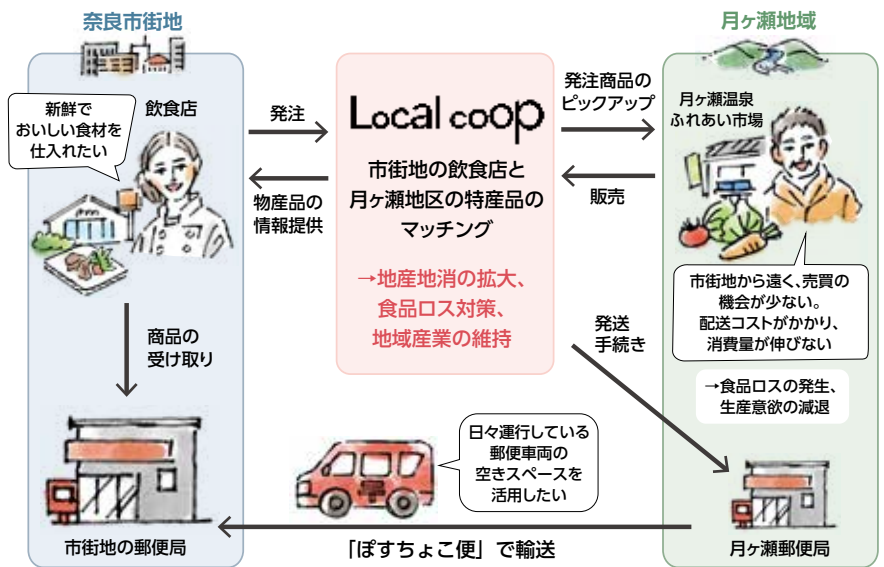
大和高原直送便について：月ヶ瀬行政センター地域振興課（☎ 0743-92-0131）

その他について：農政課（☎ 0742-34-5142）

FOODS &
AGRICULTURE
IN NARA

大和高原直送便

市と日本郵便、ローカル コープ 大和高原 (LCY) の3者で4月から開始した新しい流通システム。日本郵便の地域内配送サービス「ぼすちょ便」を活用し、月ヶ瀬地区の特産品を、市街地の飲食店に流通させる仕組み。農家・郵便局・飲食店の抱える課題を解決できる取り組みとして、展開を始めています。



月ヶ瀬産のなすの田楽



中山さんおすすめ「おかわかめ」



01

市街地で味わう 東部の旬野菜

大和高原直送便のパートナー飲食店
中山 有記さん

「四季の味 圓通」(大宮町六丁目)の店主。ミシュランガイド奈良 2023 でビブグルマンを獲得。日本料理を中心に旬の一品が豊富にそろそろ。



月ヶ瀬の生産者との対話

● 月ヶ瀬の旬が毎日届く
店に通うお客さんからの紹介で大和高原直送便を利用し始めました。毎朝、月ヶ瀬の直売所に入荷する野菜の写真がLINEで届き、そのまま発注できます。季節に合わせてさまざまな野菜が出品されます。
露地栽培(ハウスではなく屋外の畑での栽培)が多い月ヶ瀬の野菜は、サイズや形は不ぞろいで、生産量も安定しませんが、味がしっかりしていて、とてもおいしいんです。ハウス栽培が少ない分、年間を通じて同じ野菜は購入できません。ただ、四季折々の新鮮な旬の食材を得られることは、季節感を大切にするお店のコンセプトとも合致し、活用しています。
私のお気に入りはおかわかめ。湯がいておひたしにす

ると絶品です。戸棚に入らないほどの大きな白菜が届いたこともあります。
● 生産者の思いを届けたい
野菜に触れる中で、一度作り手に会ってみたいと思っています。縁あって2月にその機会が生まれました。
実際に生産者に会って感じるのは「畑への熱意」。生産者の多くは高齢ですが、作業一つ一つに手間暇をかけた、丁寧な仕事ぶりに感銘を受けました。例えば「しそのふりかけ」は、地道に並べて天日干し等、全て手作業で行われているんです。
まだまだ課題もある直送便ですが、生産者の思いのこもったおいしい野菜を多くの人に提供できる、いい取り組みだと思っています。より多くのお店に広まってほしいですね。

大和高原直送便のパートナー飲食店

- DLIGHT LIFE & HOTELS ANDO HOTEL 奈良若草山(川上町)
- ベジタリアンレストラン 喜菜亭(杉ヶ町)
- 菜宴 - 野菜ダイニング 和洋折衷(小西町)

※令和6年9月時点

近隣農家も変えた 私の相棒

サウスファーム
South farm (矢田原町)で
米農家を始めて1年

南 誠さん

高齢の父の跡を継ぎ、
令和5年4月から農業経営を開始。
新規就農者の一人。



南さんと多機能のコンバイン
(稲の刈り取りの他、脱穀、選別まで行う)



「楽をしたい」が思わぬ需要に
米作りは、特に作業工程が多く煩雑なため本当に大変です。もう少し負担を減らせないと、全自動化を目指し、1年間、農作業用の機械の充実に取り組みました。初めに購入したのがこのコンバインですが、機械はどれもとにかく高価。貯蓄だけで購入していくことは厳しく、さまざまな補助金を利用しながらそろえました。
機械を使うと、ランニングコストはかかるものの、作業効率が上がリ、人件費の削減につながっています。また、効率化により、圃場を拡大することもでき、比例して生産量も増加しました。さらに、周辺の農家さんに作業を依頼されることも増えました。農家の高齢化は目に見えて進んでおり、私の周りでは最高齢で92歳の人もいます。体力的に農作業が厳しく、引退を考える



声も耳にしますが、「自分の機械が壊れるまでは頑張りや」と日々励ましています。私自身も「相棒」のコンバインによって、周囲の人の負担が減り、より長く農業に携わってもらえればと思っていますので、これからも支え合いたいと思っています。
●上質なお米作りにも生かせる
国は、今後農地を集約していく方針を示していますが、一つあたりの圃場が大きくなると、より大きな機械が必要になります。機械もサイズが大きいほど高価なので、国や行政の支援が広がると助かります。作業の機械化が進むと余力が生まれ、品質向上のための土づくりや水質の管理等に注力できます。より上質でおいしいお米を届けるために、今後も周囲と協力しながら試行錯誤をしていきたいです。

助 機器の購入、お助けします。

市では、今年新たに ICT や AI 等の先端技術を活用し、新たな農業技術を導入するための補助等を始めました(8月末現在で締切)。農業の担い手減少や進む高齢化による課題は、機械の力で解決可能な部分もあります。導入には費用面でのハードルはありますが、ぜひ農政課まで相談してください。

補助金について
くわしくは
こちら



農業のスマート化を
応援します

農政課
西村
山田



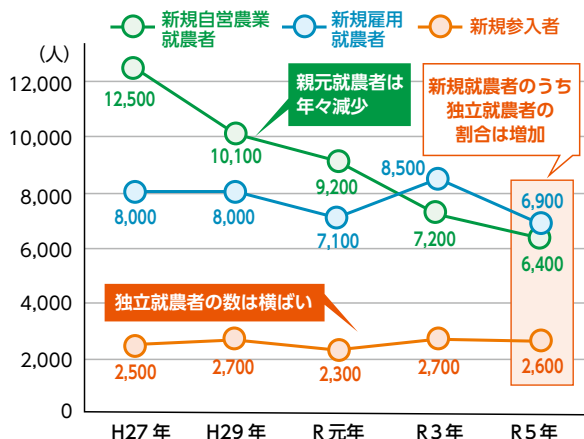
経営の視点で変わる農業

新規就農者数の推移に着目すると、家族から農家を引き継いだ親元就農者（新規自営農業就農者）の数は年々減少していますが、土地や資金を独自に調達し、農業を始める独立就農者（新規参入者）の数はほぼ横ばい。農園等に雇われる人（新規雇用就農者）の推移も含め、**若年層で新たに農業の世界に飛び込む人が毎年一定数いる**ことが分かります。

市では9月から「なら農業マネジメントアカデミー（くわしくは7ページ）」を開講しました。講師の佐川さんに、経営やマーケティングの視点で、農業を取り巻く課題の解決についてお話を聞きました。

全国の49歳以下の新規就農者数の推移

（農林水産省「令和5年新規就農者調査」より）



積極的な変化の受け入れが効果に
今から10年前、栃木の森にある梨園で、経営改善に取り組み始めました。当時、生産や売上は好調の一方、主力スタッフが辞めて人手不足に陥る等、課題を抱えていました。私がまず着手したのは「掃除」。当時は書類や用具等が散らばり、雑然とした状態でした。時間や労力、費用のかかる掃除から内情を把握し、改善の足掛かりを作りました。



阿部梨園のみなさん

その後は、経営者と二人三脚で熱く議論を交わしながら、問合せへの即日対応や陳列棚の見直し等、最終的に500件の業務改善を実施。分業体制の取り入れやお客さまへの負担減等が功を奏してか注文も殺到し、個人客向けのブランド梨が完売するようになりました。日々の努力ももちろんですが、経営面での危機感から、新しいことに挑戦しやすい職場環境が築かれ、それが結果につながったと思います。

「販路拡大」婚活」と考える
ただし、このような内部改善だけでは限界があります。生産技術の向上は前提ですが、生産品に「付加価値を付ける」ことは重要です。例えば、工夫を凝らした紹介文や見栄えの良い写真、SNSの利用等。実は「婚活」と同じと私は思っています。商品の正しいPRだけでなく、お客さまを理解し、そのニーズを満たすこと。この顧客意識がスタッフに浸透することで、品質向上や栽培管理の改善にも生かされるのです。

「県庁所在地型農業」を生かす
独立就農者は、親元就農者に比べ、技術獲得や保有資産の面で不利に見えるかもしれませんが、ただ、正しい戦略や意思決定により、強みや利益を伸ばすことはできます。人口が周辺地域より多く、産業も活発な県庁所在地の特性を持つ奈良市は、人手や他産業のパートナー、地域内需要に恵まれています。どちらの就農者もぜひ、早いうちに経営視点を身に付け、今後の農業を切り拓いてほしいと願っています。

援

03

農家の経営改善運動を展開
佐川 友彦さん

企業勤めから一転、阿部梨園の経営改善インターンに従事し、そのまま就職。成果を上げ、ファームサイド株式会社を起業。現在は日本全国をめぐりながら、労働環境や販路拡大方法等、農業経営の改善提案を行う。



奈良のおいしいを味わってみませんか。

さまざまな食と農の現場を紹介しましたが、今年その魅力に触れられる地産地消体験イベント（日帰り収穫体験ツアー等）を予定しています（後日お知らせします）。

また、奈良の農の魅力をもっと広げるため、Instagram（アカウント名：naracity_agri）でたっぷりと発信中。市産農産物や大和野菜を使ったレシピ、イベント情報等が満載です。

ぜひ地産地消に触れて、奈良の食を楽しみましょう。



同課 Instagram
はこちら



令和 6 年度 奈良県 防災総合訓練を 実施します

10月20日（日）午前9時～正午

※訓練内容により、時間帯を変更する可能性あり

【ところ】都祁生涯スポーツセンター（都祁馬場町）



「奈良市付近を震源とする、最大震度7の地震が発生したこと」を想定し、救出救助活動や避難所運営、ヘリ等の訓練を同時進行で行います。その他、楽しく学べる展示コーナー等もあります。

訓練について、くわしくはこちら▶



救出救助活動訓練



応急給水活動訓練



炊き出し訓練



警察官が登場する 詐欺に注意

警察官を騙ってキャッシュカードを取りに来ることや、現金を指定する口座に振り込むよう指示するケース等は詐欺です。多くの被害が発生していますので、注意しましょう。

◆警察官になりすます犯人は、こんな言葉を使います

捕まえた犯人があなたの通帳を持っていました

インターネットバンキング口座を開設してください

あなたは「どこの口座」を持っていますか

あなたは犯罪に加担していますよ、このままだと逮捕されることになりますよ

捜査は秘密で行われているので、絶対、誰にも言わないでください。銀行にも警察にも言ってははいけません

防犯のポイント

- 1 本物の警察官は「誰かにこの話をすれば逮捕する」「お金は一時的に預かるだけで捜査終われば返金する」「インターネットバンキング口座を開設して」とは絶対に言いません。
- 2 知り合いからの電話だけを受けるようにしてください。
- 3 自宅の電話を「防犯電話」や「留守番電話設定」にしましょう。

電話相談窓口は奈良県警察本部（# 9110）へ

【問合せ】危機管理課（☎ 0742-34-4930）



＝学びませんか？農業経営＝ なら農業マネジメントアカデミー 「経営改善コース」



くわしくはこちら



【問合せ】農政課
(☎ 0742-34-5142)

市内農業者を対象に、なら農業マネジメントアカデミーを開催します。今回は、経営面での課題解決方法を実践型で学んでいくコースです。実績ある講師による、全5回の講座を実施。レクチャーだけでなく、視察やSNS等を活用した講師のフォローアップもあります。

【講師】ファームサイドの佐川友彦さん

【定員】市内に農地を持ち、農業所得のある65歳未満の人やその家族・従業員10人

【申込】市ホームページに掲載の申込フォームから、10月27日までに申込

※販路拡大コース（しみんだより9月号参照）との重複も可

セミナーを通じて農業経営をサポート
なら農業マネジメントアカデミー

販売理論とスキルを
身につける
販路拡大コース

まずは業務の
効率化から
経営改善コース

今回は
こちらの
コース

	とき	内容
①	11月11日(月)	お手本農家さんへの現地視察
②	11月20日(水)	経営改善の進め方と目標設定
③	12月16日(月)	経営課題抽出・経営診断
④	来年1月20日(月)	雇用・組織の改善
⑤	来年2月21日(金)	受講者による改善実践発表会



市では、2025年の大阪・関西万博を見据え、「奈良市みらい価値共創プロジェクト研究」を実施しています。まちの発展や社会課題の解決のため、さまざまな分野から集まった20人の研究員が1年間、新事業や価値の創出を目指して、事業計画の立ち上げを行っています。

今回行う「共創ワークショップ」では、講義の他、研究員と一緒に討論しながら、地域課題や事業構想のアイデアを考える場を設けます。気軽に「アイデア発想法」を体験しながら、一緒に奈良で新しい価値を作ってみませんか。

【とき】11月9日(土)午後1時～5時（正午開場）

【ところ】大和ハウスグループみらい価値共創センター（西九条町四丁目）

※駐車場はありません。公共交通機関で来てくださいます。

※オンラインでの参加も可



	時間	講師・ファシリテータ	内容 (プログラムは変更の可能性あり)
講演	午後 1時 ～3時半	事業構想大学院大学 客員教授の原尻淳一さん	◎アイデア発想ワークショップ 講義やグループワークを通して、「アイデア発想法」を体験。学んだ手法を通じて、構想や企画をより洗練されたものに仕上げます。
テーマ別 ディス カッ ション	午後 3時半 ～5時	事業構想大学院大学 客員教授の榎野孝人さん、 同大学教授の河村昌美さん他	昨年の研究員が取り組んでいるテーマから、課題の発掘や解決案について討論します。 【テーマ】 ①まちづくり（農業分野）②しごとづくり（観光分野）

【申込】専用の申込フォームから11月5日正午までに申込※定員に達し次第終了

【問合せ】総合政策課（☎ 0742-34-4786）



申込はこちら▶

◀前回の様子はこちら



／10月は里親月間／

はじめよう！ 里親という 家族のカタチ

【問合せ】子ども支援課（☎ 0742-93-6595）



●市内の現状

里親登録世帯数	37 世帯
里親家庭や児童養護施設等で生活する子どもたち	74 人
上記の内、里親家庭で生活する子どもたち	22 人

※令和6年3月31日時点

里親とは？

保護者の元を離れて、生活しなければならない子どもたち。「里親」はそんな子どもたちを家庭に迎え入れ、愛情を持って養育する人たちです。子どもが成長する過程では、**特定の信頼**できる**大人との間での愛着形成**が大切です。少しでも多くの子どもたちが、家庭的な環境で生活できるよう、あなたも里親をはじめてみませんか。

あなたに合ったカタチを見つけましょう



赤ちゃん里親

赤ちゃんや小さい子を
一時的に預かる

短期里親

1日～数日の間
子どもと一緒に
過ごす

養育里親

自立するまで等、
一定の期間
子どもを預かり
養育する



＜くわしくは
こちら

●里親制度説明会「里セツ」毎月開催中

「まずはどんな制度かくわしく聞きたい」「市の子どもの現状を聞きたい」「今すぐはできないが興味がある」等、話を聞くだけでもぜひ参加してください。

【と き】毎月 20 日 午前 10 時～11 時半

【と ころ】はぐくみセンター 1 階会議室

【申 込】電話で里親センターなら（☎ 0743-85-5567 市委託の支援団体）へ。
専用の申込フォームからも可



申込はこちら

●里親登録の流れ

市子どもセンターとの面接

里親研修受講
(座学 3 日間、実習 2 日間)

申請書類の提出

家庭訪問や来所調査

審査・認定・登録

登録完了まで
おおよそ
半年～1 年程度

Q&A もっと知りたい！里親の登録について

単身世帯や共働き世帯でも里親になれますか？

A. 単身世帯の人も登録可能です。
共働きでも短期間や週末のみ
子どもと過ごすカタチもあります。



里親登録に費用はかかりますか？

A. 研修受講費や
登録料等の費用は
かかりません。

令和7年度 市立幼稚園・こども園 (1号認定) の 園児を募集します



●願書受付期間

10月21日(月)～25日(金)

※配布は10月11日(金)以降、希望する園で受け取り(土・日曜日、祝日除く)

※配布・受付時間は午後1時から、幼稚園は4時、こども園は5時まで

●募集する園

【幼稚園】 済美、佐保、大安寺※、富雄北、六条、伏見南 ※1年保育児のみ

【こども園】 富雄南、左京、都跡、青和、都祁、月ヶ瀬、帯解、柳生、高円、神功、若草、朱雀、平城、東登美ヶ丘、辰市、学園南、伏見

●利用者負担額(保育料) 無償

※給食費(こども園のみ)・教材費等の実費徴収分は支払要

●申込方法

願書、市在住を証明する住民票(世帯員全員の氏名・続柄が記載された、発行3か月以内のもの)か、転入に関する申立書等を、受付期間中に希望園へ。多い場合は抽選

1号認定:

満3歳以上の教育を希望する場合のこと。ただし、市立幼稚園は4歳児クラス、市立こども園は3歳児クラスから希望可

2号・3号認定:

2号は満3歳以上、3号は満3歳未満で「保育の必要な事由」に該当し、保育を希望する場合のこと

●対象

教育標準時間認定(1号認定)希望者で、以下の①②ともに満たす子ども(3年保育児はこども園のみ)

① 1年:平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

2年:令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ

3年:令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ

②保護者(親権者)とその子どもが市在住者か、来年4月1日時点で在住予定者

●一時預かり(有料)

午前9時～午後2時の前後や夏休み等の長期休業期間に、在園児を受け入れます。

【幼稚園】 平日の午後2時～5時

(長期休業期間は午前9時～午後5時)

【こども園】 平日の午前7時半～9時・午後2時～6時半

(長期休業期間は午前7時半～午後6時半)

令和7年1～4月 保育所・認定こども園 (2・3号認定) ・小規模保育事業の利用申込



●申込方法・期間《全て最終日までに必着》

必要書類を保育所・幼稚園課へ送付。持参、電子申請も可

1～2月利用希望者:11月1日(金)～29日(金)

3月利用希望者:11月18日(月)～12月6日(金)

4月利用希望者:12月9日(月)～20日(金)

※4月利用希望者は、原則送付か電子申請のみ。申込の電話相談は随時受付。窓口で相談を希望する人は11月15日まで

※4月から、育児休業給付金の支給期間延長手続きには、保育所等の利用申込書の写しを。必ず申込書の写しを保管してください(電子申請の場合は、申込内容か申込時の画面を出力したもの)

●対象

市在住で、保護者全員が以下の「保育が必要な事由」に該当する人

①就労(1か月64時間以上)

②妊娠、出産

③保護者の疾病、障害

④同居親族の介護・看護

⑤災害復旧

⑥求職活動

⑦就学

⑧虐待やDV等



●必要なもの

・同課配布の書類(市ホームページでダウンロード・電子申請可)

・本人確認書類(官公署の発行した顔写真のある証明1点か、顔写真のない証明2点)※送付の場合のみ

・個人番号(マイナンバー)提供書 ※電子申請の場合のみ

【問合せ】 利用申込や利用者負担額について: 保育所・幼稚園課 (☎ 0742-34-5086)

再編計画やこども園への移行・公立園の民間移管について: 子ども政策課 (☎ 0742-34-4792)

一時預かりや園の保育内容について: 保育総務課 (☎ 0742-34-5493)

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症 予防接種(定期接種)のお知らせ

【実施期間】
10月1日(火)～来年1月31日(金)
※医療機関の休診日を除く



この予防接種はB類疾病のため、自らの意思で接種を希望する人が受けるものです。接種前に、医療機関で配付する予診票(1枚目)をよく読んだうえで接種を受けてください。

【対象者】市に住民登録(★)のある①②の接種希望者

①満65歳以上(★)の人

②満60歳以上65歳未満(★)で、心臓か腎臓、呼吸器の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障害のある人、またヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある人

★…全て接種当日時点

※②の人と、入院・入所中等でやむを得ず市外(県内)の登録医療機関を希望する人は、9月25日以降に健康増進課か都祁保健センター窓口で事前手続き要(市役所本庁の分室、各出張所等では手続き不可)。また、②の人は、事前手続きに障害者手帳(内部障害1級相当)の持参要。ない人は、同等程度の障害がある旨の医師の意見書要(発行日からおおむね3か月以内)

※県外接種は、健康増進課でのみ申請可。医療機関の依頼書のみ発行(費用は全額自己負担)

【接種方法】市内登録医療機関で接種日を予約

※登録医療機関は市ホームページに掲載

※接種券・予診票等の個別通知はなし。予診票は、市内登録医療機関に用意

【自己負担額】インフルエンザ：1,700円

新型コロナウイルス感染症：2,500円

※生活保護か中国残留邦人等支援給付の受給者は、「保護受給証明書」か「中国残留邦人等支援給付に係る証明書」の交付を保護課で受け、接種当日医療機関に持参した場合無料。接種後の手続きや返金は不可

※登録医療機関以外での接種は、全額自己負担

【持物】本人確認ができる書類(健康保険証等)

❗ 次の人は接種できません ❗

- ▶接種前の体温が37.5度以上の人
- ▶明らかに重篤な急性疾患にかかっている人
- ▶各予防接種の接種液の成分により、アナフィラキシー(接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応)を起こしたことがある人

- ▶インフルエンザ予防接種で、接種後2日以内に発熱のみられた人、全身性発疹等のアレルギーを疑う症状のあった人は、インフルエンザ予防接種を受けられません
- ▶その他、予防接種を行うことが不適当な状態にあると医師が判断した場合

【問合せ】健康増進課(はぐくみセンター3階 ☎0742-34-5129)

10月は

がん検診受診率向上に向けた 集中キャンペーン月間です

イメージキャラクター「けんしんくん」▶



がんは日本人の死因の第一位です。2人に1人がかかる病気で、自覚症状がないまま進行します。命を落とさないために「早期発見」が大切です。症状がない時にこそ、検診を受けましょう。市では大腸・胃・肺・乳・子宮頸がんの検診を実施しています。6月末に送付している受診票(けんしんパスポート)で、来年2月末日までに受診してください。

【問合せ】健康増進課(☎0742-34-5129)

パネル展示を行います

【とき】10月7日(月)～31日(木)

【ところ】はぐくみセンター1階

※10月4日まで市庁舎1階連絡通路でも展示

くわしくはこちら▶



高齢者のみなさんへ

介護保険以外の事業

地域での自立生活を 支えるサービスを実施しています



市では、住んでいる地域でできる限り自立した生活を続けたい人に、以下を実施しています。

【申込】居住地の地域包括支援センターか、長寿福祉課（☎ 0742-34-5439）へ。問合せも可

事業		内容	費用	対象者
在宅	緊急時 在宅高齢者 支援事業	緊急通報装置とペンダント型送信機のセットか、携帯型緊急通報装置を設置します。 機器を通じて、医療関係者が常駐するコールセンターと健康相談ができます。 緊急時には消防局や協力員に通報ができます。 (利用には、原則近隣 2 人の協力員が必要)	月額 500 円 (携帯型は 月額 650 円) ※生活保護受給者は、申請時に「生活保護受給証明書」の提出で免除 ※同居者が仕事等で、昼間に虚弱な高齢者のみの場合は、全額自己負担で利用可	65 歳以上の 単身世帯等 で、心臓病等のため、日常生活を営む上で常時注意が必要な人
	新たに 「携帯型」を 導入。 固定電話が なくても 利用できます			
	配食 サービス 事業	栄養バランスの取れた昼食か夕食を自宅に届けます。栄養状態の改善と安否確認を行います	普通食 1 食 530 円以下 ※特別食は別途料金あり	65 歳以上の 単身世帯等 で、心身の障害や傷病等のために食事の調達が困難で、見守りが必要な在宅の人*
	訪問理美容 サービス 事業	年 6 回まで自宅へ理美容師が訪問し、頭髮の刈り込みと顔そりをします (顔そりは理容のみ。申込時期によって利用券の発行枚数が異なります)	1 回 2,000 円	65 歳以上で、心身の障害や傷病等により、理美容所に出向くことが困難な人*
入所	在宅 要介護者 紙おむつ等 支給事業	紙おむつ等の現物支給をします (偶数月に 2 か月分まとめて配達。申請月により初回のみ 1 か月分となる場合あり)。 おむつの種類はカタログから選べます	支給限度額 (1 か月 3,500 円) を 超えた分は自己負担	下記の全てに該当する人 ※入院・入所中は利用不可 ①市内で在宅 ②要介護認定が「4・5」 ③本人市民税非課税と同居者全員が市民税所得割非課税
	養護 老人ホーム	おおむね 65 歳以上で、特に身体的な介護が必要な状態ではないが、環境・経済上の理由で、自宅等での生活が困難な人が、行政措置で入所する施設です。 家庭の収入の程度により、費用負担が必要。		

* 介護予防プランかケアプランで、サービス利用が必要とされる人が対象

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき

9月1日現在、()内は前月比

【総人口】347,888人 (▲259人)

男性：162,474人 (▲87人)

女性：185,414人 (▲172人)

【世帯数】168,726世帯 (+11世帯)

生活

ごみ収集について

◆せん定枝木は大型ごみへ

太さ5cm以下かつ長さ30cm

以下に切り、大型ごみか持込

ごみで申し込んでください

◆折りたたみ式ネットボッ

クスは、収集後速やかに

片付けてください

◆10月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月曜日	2日・16日・
B・E	の地域	30日の水曜日
C・H	火・金曜日	9日・23日の
D・G	の地域	水曜日

※10月14日(祝)も通常どおり

申込先は、締切日は、問
合せ先は、と表記しています

収集。A・Dは市、E・H
は市清美公社か武田環境・
大和清掃共同企業体の収集
区域です。一部地域では収
集の曜日が違うので、市ホ
ムページ等で確認要
収集課 (☎71・301
2)、市清美公社 (☎33・8
782)、同共同企業体 (☎
63・2552)

固定資産税・都市計画税 (第3期分)の納期

納期：11月15日(金)～12月

2日(月)※納税は口座振替(金

融機関の窓口は納期限の1

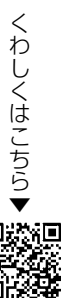
か月前、ゆうちょ銀行は40

日前までに手続き要)、ス

マートフォンアプリ等を利用

した納付が便利です 問

納税課 (☎34・4727)



くわしくはこちら

認知症相談窓口(10・11月)

とき：①毎週月曜日の午

前10時～午後3時※10月14

日(祝)、11月4日(休)は休み②

毎週木曜日の午前10時～午

後3時 ▼ところ：①市庁

舎1階玄関ホール会議室②

ごみ減量コラム vol.61 10月は「食品ロス削減月間」

おいしい食べ物にたくさん出会う食欲の
秋。「食品ロス」に目を向けてみませんか。
これは、食べ残しや賞味・消費期限切れでの
直接廃棄、皮やヘタの過剰な除去等で、まだ
食べられるのに捨てられる食品のことです。

食品ロスが増えることは、みなさんの家計
の圧迫だけでなく、ごみとして排出されるこ
とで、市の焼却処分の経費や環境にも影響を
及ぼします。自分の食べられる量を把握する
ことで、食品ロスは減らせます。ぜひ、一度
買い物の量を見直してみましょう。

～日本の食品ロス量は年間約472万トン～

国民1人あたり年間約38kg、1日約103gを
排出(おにぎり約1個分の排出に相当)

※農林水産省令和4年度推計値より

食品ロスについて、くわしくはこちら▶



今月の ごみ量 レポート

令和6年度の可燃ごみ総搬入量
(8月末時点):

30,755.8トン

〈前年度同月比: +0.9%〉

さらなるごみ減量へ、
協力をお願いします。

問廃棄物対策課 (☎71-3001)

物品購入等の入札参加資 格審査の申請

受付期間：11月5日(火)～

29日(金)※消印有効 ▼対象

：市内・市外事業者 問対

：ラインか郵送で受付。く

わしくは市・企業局ホーム

ページに掲載 問市役所関

係・契約課 (☎34・474

3)、企業局関係・企業局企

業総務課 (☎34・5200代)

「浄化槽」を正しく管理し ましょう

①保守点検…市に登録
のある保守点検業者に依頼
し、点検や修理を行って

市役所前広場を移動図書 館が巡回します

とき：10月23日(水)、11月

27日(水)、12月25日(水)午後0

時半～2時 問中央図書館

(☎26・6101)

本庁舎北棟外壁改修工事 等が完了しました

昨年10月から本庁舎北

棟、駐車場・駐輪場、西側

道路で行っていた工事が完

了しました 問資産管理課

(☎34・4999)

ださい②清掃…許可を受け
た清掃業者に依頼し、年1
回以上の清掃を行ってください
③法定検査…指定検査機
関の県環境保全協会に依頼
し、年1回の11条検査を受
けてください 問①保健・
環境検査課 (☎93・847
7)、県環境保全協会 (☎
0745・22・5161) ②廃棄
物対策課(月ヶ瀬・都祁地
域を除く) ☎71・3000
1、山辺環境衛生組合山辺
衛生センター(月ヶ瀬・都
祁地域) ☎0743・85・025
3) ③県環境保全協会 (☎
0745・22・5161)

建築指導課から各種補助金のお知らせ

【対象】 いずれも診断・改修前に申請要

①耐震関連補助：昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された住宅・建築物（昭和 56 年 6 月 1 日以降に増築した住宅・建築物は除く）

②ブロック塀等に関する補助：地域防災計画で定める緊急輸送道路・避難路と、住宅等から避難所等へ至る不特定多数者が利用する道路（建築基準法第 42 条に規定する道路に限る）に面し、高さ 80 cm 以上あり、通行人の安全確保のため撤去が必要なブロック塀等

③土砂災害対策に関する補助：土砂災害特別警戒区域（がけ地の崩落等の恐れのある区域）が指定される前に建築された住宅・建築物

④耐震診断補助（長屋・共同住宅・特定既存耐震不適格建築物）

補助額：耐震診断費用×3分の2（千円未満切り捨て。限度額は 133 万 3 千円）※床面積 1 m²あたりの限度額あり。木造は精密診断法に限る。木造の長屋住宅は一般診断法も可。限度額は 1 戸につき 3 万 1 千 5 百円 ▼募集件数：11 件 締 11 月 29 日

⑤木造住宅耐震改修設計補助 補助額：住宅全体の上部構造評点を 1.0 以上にする耐震改修設計費用×3分の2（千円未満切り捨て。限度額は 9 万円）▼募集件数：3 件 締 10 月 31 日

⑥木造住宅耐震改修工事補助 補助額：住宅全体の上部構造評点を 1.0 以上にする耐震改修工事費用×3分の1（千円未満切り捨て。限度額は 50 万円）▼募集件数：2 件 締 10 月 31 日

⑦ブロック塀等撤去費用補助 補助額：撤去工事費用（8 千円/m²上限）×2分の1（千円未満切り捨て。限度額は 15 万円）▼募集件数：4 件 締 11 月 29 日

⑧土砂災害対策改修工事補助 補助額：土砂災害対策改修工事費用×100分の23（限度額は 77 万 2 千円）▼募集件数：1 件 締 10 月 31 日

⑨同課に備え付けの申込用紙（市ホームページにも掲載）に必要書類を添えて、各締切日までに同課（☎ 34・4750）へ。送付不可。募集件数に達し次第終了

健康

10月20日は「世界骨粗鬆症デー」

骨粗鬆症は、加齢による骨量の過度な減少等により、骨が弱くなり骨折しやすくなる

る病気です。しかし、無症状の人が多く、知らないうちに骨折することもあります。市では、来年 3 月 31 日時点で 40・45・50・55・60・65・70 歳の女性を対象に検診を実施。来年 2 月末までに受診してください 関健康増進課（☎ 34・5129）

20日ならウォーク「大仏鉄道遺構巡り」
50P 求

とき：10月20日（日）午前 9 時～9 時半集合※雨天中止。開催の確認は市ホームページか健康増進課 SNS 等へ
コース：なら一〇〇年会館

（三条宮前町）集合・大仏鉄道記念公園・梅美台公園・城山台公園・赤橋・梶ヶ谷隧道・観音寺橋台・高田寺・JR 加茂駅（京都府木津川市）解散（約 13 km）▼費用：100 円 ▼持物：弁当・飲み物 ⑩はがき、FAX に事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月16日までに同課（☎ 34・3145）へ。市ホームページの電子申請も可 関同課（☎ 34・5129）

国民健康保険の特定健診を来年 2 月末まで実施
県内実施医療機関の他、下の市立診療所でも実施

興東診療所（大柳生町）	☎ 93・0130
田原診療所（横田町）	☎ 81・0027
月ヶ瀬診療所（月ヶ瀬尾山）	☎ 0743・92・0030
都祁診療所（都祁白石町）	☎ 0743・82・1411
柳生診療所（邑地町）	☎ 94・0210

対象：市国民健康保険加入中の 40～74 歳の人 ▼持物：受診券、質問票、被保険者証（マイナ保険証） ⑪電話で県内実施医療機関へ 関国保年金課（☎ 34・4736）

10 月は精神保健福祉普及運動期間です

100 人に 1 人が発症する身近な病気 統合失調症を知っていますか？

統合失調症は、思考・行動・感情をまとめる能力が長期にわたり低下する病気です。10～20 代頃に発症することが多いことも特徴の一つです。



【初期症状】

- ・不眠や不安、神経過敏
- ・身なりに気をつかわない
- ・話や行動にまとまりがない
- ・30 代以降は、妄想・幻聴が特徴的

◆早期発見し、治療につなげることが大切

妄想・幻聴は、本人にとっては現実味があり、症状と気づきにくいので、周りの人の気づき大切です。気になることがあれば、医療機関への受診や保健予防課へ相談してください。

くわしくはこちら▶



関同課（☎ 93-8397）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

各種検(健)診実施医療機関の登録・辞退のお知らせ

◆大腸がん検診の登録

たんしょうよう内科腎臓内科
皮膚科クリニック(鳥見町
二丁目8-7 ☎46・88
80)

◆大腸がん検診、肝炎ウィルス検診、胃がんリスク検診の登録

ならまち内科あいりレ
ディースクリニック(紀寺町
907-2 ☎23・9072)

◆大腸がん検診、生活保護世帯者健康診査の登録

医療法人尚学会ながみく
リニック(西登美ヶ丘五丁
目3-8 ☎43・3359)

◆歯周疾患検診実施医療機関の辞退

青山歯科医院(東九条町
1014-92 ☎61・
6980)

◆大腸がん検診、生活保護世帯者健康診査の辞退

医療法人輝峰会堀池医
院(西登美ヶ丘五丁目3-
8 ☎43・3359)

糖尿病相談窓口

とき: 10月21日(月)・28日
(月)午前10時半、午後1時(1
人約60分) ▼ところ: はぐ

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

くみセンター3階 ▼内容
: 管理栄養士等による相談
と生活指導※医師の診察は
なし ▼対象: 血糖値が高
め、肥満で糖尿病が心配な
人等 ▼持物: あれば健診
結果 ④電話で健康増進課
(☎34・5129)へ。専用
の申込フォームからも可
申込はこちら▼



健康あつぽ講座「あなたの骨は大丈夫? 骨美人プロジェクト」

とき: 10月25日(金)午前10時
〜11時半 ▼ところ: はぐく
みセンター3階 ▼内容: 骨
の健康と骨粗鬆症予防に関す
る講話と実技 ▼持物: 水分
補給できるもの、動きやすい
服装、筆記用具 ④健康増進
課(☎34・5129)

健康講座「病院、クリニック、在宅どう選ぶ? かかりつけ医の役割」

とき: 10月23日(水)午後2
時〜3時25分 ▼ところ: 市
医師会館(柏木町) ▼講
師: やまざきクリニック院

長の山崎政直さん ▼その
他: Web配信も予定。く
わしくは市総合医療検査セ
ンターホームページへ ④
同センター(☎33・7876)



健康づくり教室「健康寿命をのばそう! シニアのための筋トレ入門」

とき: 11月1日(金)午後1時
20分〜2時40分 ▼ところ: 市
総合医療検査センター(柏
木町) ▼定員: 60歳以上
の人15人 ▼費用: 730
円 ④申込はがき、FAXに教室
名、住所、氏名、電話番号を
書いて、10月15日までに同セ
ンター(〒630-8031 柏木町5
19-5 ☎33・5800)
へ。多い場合は抽選。くわし
くは同センターホームページ
へ ④同センター(☎33・7
876)

つながってげんき! すっきりボディ講座レッツウォーキング! 50p 本

とき: 10月29日(火)午後1時
〜4時 ▼ところ: 都祁保健

センター(都祁白石町) ▼
内容: 理学療法士の講話と実
技、栄養食生活の講話 ▼定
員: 20人 ▼持物: 動きやす
い服装・靴、水分補給できる
物、筆記用具、あれば健診結
果や血液検査結果等 ④電話
で10月18日までに同センター
(☎0743・82・0341)へ

臨床心理士による「心の健康相談(予約要)」

とき: 10月28日(月)午後1
時半〜4時半 ▼ところ: は
ぐくみセンター4階 ④
電話で保健予防課(☎93・
8397)へ

感染性胃腸炎(ノロウイルス等)に注意

10月下旬〜5月頃に感染
性胃腸炎が流行します

◆ノロウイルス感染症の特徴

感染から発症までの潜伏
期間は24〜48時間。主な症
状は嘔吐、吐き気、下痢、腹
痛、発熱等

◆感染予防のポイント

・適切な手洗い
調理前、食事前、外出後、ト
イレ後、嘔吐物や排せつ物の
処理後等は正しい手洗いを
・食中毒の予防

カキ等の二枚貝は十分に
加熱(中心温度が85〜90度
で90秒間以上)。調理後、器
具は熱湯や台所用の塩素系
漂白剤で消毒を

・嘔吐・排せつ物の適切な処理
トイレ清掃はゴム手袋、マ
スク、エプロンを着用。0.1%
濃度の塩素系漂白剤を染み込
ませたペーパータオル等で浸
すように拭いてから水拭きを

・症状がある時は医療機関へ
特に乳幼児や高齢者は下
痢による脱水や嘔吐による
窒息に注意

④感染症について・保健予
防課(☎93・8397) 食
中毒について・保健衛生課
(☎93・8395) ※かけ間違
いに注意)

10月は骨髄バンク推進月間

日本で骨髄移植を必要とす
る人は、毎年2千人以上で、そ
の約4割がドナー候補者を見
つけられていません。一人で
も多くの人を救うため、ド
ナー登録への協力をお願いし
ます。骨髄等を提供した人に
対して、助成金を交付してい
ます。くわしくは保健衛生課
へ ④同課(☎93・8395
※かけ間違いに注意)

がん検診（11 月）

申込は電話か FAX で健康増進課へ。市ホームページからも可。都祁保健センター実施分の申込は、電話で同センターへ。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間は 10 月 1 日～18 日

◆ 胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
11/5（火） 11/6（水） 11/8（金）	都祁保健センター	8:30～10:30 （時間指定あり）	各 30 人
11/12（火） 11/22（金）	はぐくみセンター	8:45～9:45	各 33 人
11/13（水）	富雄公民館	9:15～10:15	27 人
11/18（月）	北部出張所	9:15～9:45 9:45～10:15	各 10 人
11/19（火）	都跡公民館	9:15～10:15	27 人
11/20（水） 11/29（金）	西部図書館	9:45～10:15 10:15～10:45	各 10 人
11/25（月）	西部生涯 スポーツセンター クラブハウス	9:15～10:15	27 人
11/26（火）	コープおしくま	9:15～10:15	27 人

◆ 肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
11/7（木） 11/14（木）	はぐくみセンター	14:00～15:00	各 60 人
11/11（月）	コープおしくま	14:00～15:00	40 人

胃がん検診：胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます）

肺がん検診：胸部エックス線検査（結核の判定も含まれます）

【費用】 1,500 円（胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】 40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去 5 年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）、今年度に市の肺がん低線量 CT 検診を受診した人（胃がん検診は可）は対象外

【その他】 授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

問 健康増進課（☎ 34-5129 ☎ 34-3145）
都祁保健センター（☎ 0743-82-0341）



▲ かわしくはこちら

ファミリー・サポート・センター

◆ 説明会（予約要）

とき：① 10 月 22 日（火）② 11 月 9 日（土）午前 10 時～11 時

▼ ところ：はぐくみセンター 2 階 ▼ 対象：依頼会員への登録希望者 ▼ 持物：顔写真（縦 3 cm × 横 2.5 cm）2 枚と身分証明書

① 10 月 21 日 ② 11 月 7 日

◆ スキルアップ講座「発達と体調に応じた子どもの遊び」（予約要）

とき：10 月 15 日（火）午後 1

子育て

時 3 時 ▼ ところ：奈良女子大学コラボレーションセンター（北魚屋東町） ▼ 対象：援助・両方会員とその登録希望者 ▼ 講師：奈良女子大学附属幼稚園副園長の柿元みはるさん ▼ 持物：筆記用具 10 月 11 日 申 電話で各締切日までにファミリー・サポート・センター（☎ 34・3305）へ

預かり保育・認可外保育施設等利用費の請求手続き（令和 6 年 7 月～9 月分）

保育の必要性の認定を受け、預かり保育・認可外保

育等の対象施設を利用して支払った利用料は、請求の手続きが必要です。くわしくは市ホームページへ 申請期間：10 月 21 日（月）～31 日（木）※ 6 月以前の利用分も併せて申請可（請求権は 2 年間） 申 保育所・幼稚園課まで送付 ※ 私立幼稚園・認定こども園の利用は園へ提出可能の場合あり。くわしくは各園へ 問 同課（☎ 34・5086）

◆ 予防接種のお知らせ

◆ 日本脳炎予防接種開始（令和 3 年 10 月生まれ）

◆ 予防接種予診票綴りを 9 月下旬に発送（令和 6 年 8 月生まれ） 問 健康増進課（☎ 34・5129）

予防接種登録医療機関はこちら ▼



こんにちは赤ちゃん訪問（生後 4 か月未満の乳幼児向け）

◆ 育児の心配事がある家庭（助産師が保健師の訪問） 対象：母乳育児等を相談したい人か出生体重が 25

申込はこちら ▼



◆ 特に心配事がない家庭 市が委託している訪問員から電話連絡し、訪問します 問 子育て相談課（☎ 34・4804）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

妊産婦・乳幼児のための
教室・歯科健診

◆令和4年10月生まれの子
のむし歯予防のための
フッ化物塗布

とき：10月18日(金)午前9時
半・10時・10時半・11時(各
30分) ▼ところ：中央保健
センター ▼内容：歯科健
診、歯みがき指導、フッ化物
塗布 ▼定員：各25人 ▼持
物：母子健康手帳、毛先が広
がっていない歯ブラシ、タオ
ル 締10月15日

◆1歳0か月児歯びか教室
(むし歯予防)

とき：10月22日(火)午前10時
・11時 ▼ところ：はぐくみ
センター2階 ▼定員：令和
5年10月生まれの子(第1子)
と保護者24組※令和5年7
・9月生まれも可 ▼持物：母
子健康手帳、使用中の歯ブラシ
か口拭きガーゼ 締10月18日

◆5か月児はぐくみ教室(離
乳食)

とき：10月23日(水)午前10時
・11時15分 ▼ところ：はぐ
くみセンター2階 ▼内容：
栄養士による離乳食の話、保
健師による子育ての話 ▼定
員：令和6年5月生まれの子
(第1子)と保護者32組 ▼持

物：母子健康手帳、4か月児
健診の問診票に同封の離乳食
リーフレット等 締10月18日

◆マタニティー歯つびい
チェック

とき：10月24日(木)午前9時
半・11時半 ▼ところ：はぐ
くみセンター2階 ▼内容：
歯科健診、歯みがき指導、フッ
化物塗布(希望者のみ) ▼定
員：開催日におおむね妊娠16
週・32週未満の人28人 ▼
持物：母子健康手帳、タオ
ル 締10月17日

◆パパママサロン

とき：11月8日(金)午前9時
半・正午 ▼ところ：はぐく
みセンター2階 ▼内容：助
産師・保健師による赤ちゃん
や育児についての話、沐浴実
習 ▼定員：開催日に妊娠22
週・32週未満の初妊婦とその
パートナー12組(妊婦のみの
参加も可) ▼持物：母子健康
手帳 締11月1日

◆電話で各締切日までに母子
保健課(☎34・1978)へ

妊産婦乳幼児健康相談

◆はぐくみセンター3階

電話・来所相談(保健師・
助産師・予約要)
とき：平日の午前8時半
～午後5時15分※助産師は

なら
バリアフリーの種
vol.6



市は「一人ひとりが生きがいや役割をもって、助
け合い暮らししていけるわたしたちのまちづくり」
を目指しています。

～内部障害～

7種類の内臓機能障害のことを指します。

種類	困っていること
心臓	携帯電話等の電磁波による ペースメーカーの誤作動
呼吸器	タバコの煙
腎臓	人工透析治療のための定期的な通院
ぼうこう・ 直腸	(人工ぼうこう・肛門の場合) 専用トイレが必要
肝臓	体力の低下・疲れの症状が顕著
小腸	消化吸収機能の低下で 食事による栄養維持が困難
免疫 ※ヒト免疫不全 ウイルス(HIV) によるもの	誤解や偏見が多い

「外見からは分かりにくい障害」ということを
理解し、普段から携帯電話やタバコの利用場
所を考慮する等、配慮をしましょう

参照：県福祉医療部障害福祉課「シルコトカラ」
関障がい福祉課(☎34-4593 FAX 34-5080)

午前9時～午後4時 関母
子保健課(☎34・1978)

◆都祁保健センター
電話・来所相談(保健師・
栄養士)

とき：平日の午前8時半
～午後5時15分 関同セン
ター(☎0743・82・0341)

◆月ヶ瀬健康相談室
電話・来所相談(保健師・
予約要)

とき：平日の午前9時～
午後4時半 関同相談室(☎
0743・92・0480)

子どもに関する各種相談

◆養育費等に関する相談
とき：10月10日(木)・29日

(火)、11月14日(木)・26日(火)午後
1時・2時・3時

◆ひとり親家庭等の弁護士
による法律相談(予約要)

とき：10月19日(土)、11月16
日(土)午後1時半・2時・2時
半・3時・3時半・4時

【対象】ひとり親家庭・離婚
前の人等

【その他】同一案件の相談は
原則1回限り

◆その月の相談は毎月1日
(日曜日、祝日の場合は翌平日)
から実施日までにスマイルセ
ンター(☎24・7624)へ
関子ども育成課(☎34・5

サタデイキッズカラー筆
ペンで絵手紙レッスン

とき：10月26日(土)午前9
時半～11時半 ▼ところ：東

之阪児童館(川上町) ▼講
師：書道家の藤本きみ枝さ
ん ▼定員：中学生以下15

人※未就学児は保護者同伴
要 電話で10月18日まで
に同館(☎27・8263)へ。

専用の申込フォームか、直接
来館も可。多い場合は抽選

申込はこちら▼



乳幼児の健診

健診名（対象）	とき	ところ
4 か月児健診 （令和 6 年 7 月生まれ）	満4か月になった日から 5か月になる前日まで	市内 指定 医療 機関
10 か月児健診 （令和 6 年 1 月生まれ）	満 10 か月になった日から 11 か月になる前日まで	
1 歳 7 か月児健診 （令和 5 年 3 月生まれ）	11 月 7 日（休）・14 日（休）・21 日（休） （日時は問診票に記載）	中央 保健 センター （はぐくみ センター 2階）
3 歳 6 か月児健診 （令和 3 年 4 月生まれ）	11 月 5 日（火）・12 日（火）・19 日（火） 26 日（火）（日時は問診票に記載）	

結核住民検診

とき：10月19日（土）午前10時
▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町）▼定員：65歳以上の10人※来館時はマスク着用要 申電話で

シニア

持物：問診票、母子健康手帳※問診票は10月に送付。10月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ問同課（☎34・1978）

10月1日～18日に保健予防課（☎93・8397）へ

後期高齢者医療保険料の納期（第4期）は10月15日（火）～31日（木）です

岡福祉医療課 ☎34・4754

70歳以上「まほろば健康ウォーク」風薫る平城宮跡を巡る※市ポイント対象外

とき：10月30日（水）午前9時半～正午※雨天決行、警報等発令時は中止 ▼コース：近鉄奈良駅前基広場集合、蓮長寺、西方寺、大仏鉄道公園、興福院、常陸神社、狭間神社、在原業平供養塔、不退寺、近鉄新大宮駅解散 ▼定員：70歳以上の人100人 ▼費用：3000円 ▼持物：動きやすい服装・靴、タオル、お茶等 申電話で10月1日、24日に長寿福祉課（☎34・4952 平日の午前8時半～午後5時15分）へ。定員に達し次第終了

成人用肺炎球菌予防接種（昭和34年9月生まれ）

接種期限：66歳の誕生日の前日まで ▼持物：健康

保険証等 ▼費用：3千円 ※生活保護受給世帯等は、事前に保護課で受給証明書の交付を受け、接種当日に持参すれば免除。助成を受け接種した人の再接種は全額自己負担。くわしくはしみんだより5月号、市ホームページに掲載 申市ホームページ掲載の登録医療機関へ予約 岡健康増進課（☎34・5129）

西福祉センター

〒631-0024 百葉園二丁目9-13
☎41・3151 FAX 41・3150

◆初心者でも楽しめるクラシックコンサート（入場自由）

とき：10月12日（土）午前11時～正午 ▼対象：60歳以上の人とその家族、子育て親子

◆健康応援セミナー「カラダは食べた物からできている」

とき：10月25日（金）午後1時半～2時半 ▼講師：明治の食育担当社員 ▼定員：60歳以上の70人 10月18日 暮らしに役立つ講座「心豊かな暮らしのための生活設計」20P長

とき：10月31日（木）午後1時半～3時 ▼内容：老後に必要な生活費の目安、備

えておきたい制度の基礎知識等 ▼講師：行政書士・ファイナンシャルプランナーの林紫乃さん ▼定員：60歳以上の人とその家族 70人 10月24日

◆健康運動指導士による体力測定

とき：11月1日（金）午後1時半～3時 ▼定員：60歳以上の30人 10月18日

◆暮らしのお困り事相談（行政書士による無料相談会）

とき：11月8日（金）午後1時半～3時 ▼対象：60歳以上の人とその家族 5組 11月7日

◆大人の〇活フィットネス講座（全5回）

とき：11月16日（土）、12月21日（土）、来年1月18日（土）、2月15日（土）、3月15日（土）午前10時～11時 ▼内容：温活・腸活等、〇活で免疫力アップを目指す実践と講座 ▼講師：日本フィットネス協会公認インストラクターの山本三歌代さん ▼定員：30人 11月2日

申電話で各締切日までに同センターへ。直接来館可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1
☎62・3730 FAX 62・3780

オカリナコンサート

とき：10月19日（土）午後1時半～3時 ▼出演：オカリナ・みなみ ▼対象：60歳以上の人が、おおむね5歳以上の子どもとその家族

◆栄養健康講座 20P長

とき：10月22日（火）午後2時～3時 ▼内容：がん予防、免疫アップ方法、乳製品の摂取等を紹介 ▼講師：健腸アドバイザーの数字輝さん ▼定員：60歳以上の60人 10月16日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

北福祉センター

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎71・3501 FAX 71・3548

◆健康・栄養講座「笑いの健康講座」20P長

とき：10月23日（水）午後1時半～3時 ▼内容：笑うことで免疫力アップや認知症予防 ▼講師：健康管理士の樋口善輝さん ▼定員：60歳以上の40人 10月12日までに電話か直接同センターへ

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

ついつい

市こども園・保育所・幼稚園就職フェア

とき：10月25日(金)午後3時～7時 ▼ところ：イオンモール高の原(京都府木津川市) ▼内容：就職あつせんと仕事内容や勤務形態等を説明 関 保育総務課(☎34・5493)

保育士職場体験会

とき：11月7日(木)午前9時半～11時半 ▼ところ：伏見保育園(宝来三丁目) ▼定員：15人。資格不問 ▼持物：筆記用具、上靴、飲み物、動きやすい服装 申 電話で11月5日までに保育総務課(☎34・5493)へ。専用の申込フォームから可

申込はこちら▼



統計調査員に登録しませんか

国勢調査等で調査票の配布や回収、審査をする調査員候補を募集しています。他に仕事をしたいでも登録可 関

総務課(☎34・4721)

募集

フードドライブ登録団体を募集

11月はフードドライブ強化月間です。実施のノウハウの提供や、のぼりの旗・食品用コンテナの貸出も可。自治会や企業の取り組みとして、実施してみませんか 申 専用の申込フォームから10月31日までに申込 関 子ども育成課(☎34・5042)

申込はこちら▼



催し

考えよう 地域で子どもを支えるためには

とき：10月26日(土)午後2時～4時 ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼内容：講演とこども食堂の事例発表 ▼講師：青少年の自立を支える奈良の会の浜田進士さん 申 電話で10月19日までにフードバンクセンター(☎

81・366)へ。専用の申込フォームから可

申込はこちら▼



人権の歴史入門講座～なら楽学遊歩～

とき：10月24日(木)午後1時～4時 ※小雨決行 ▼ところ：巻向駅(桜井市) 集合 ▼講師：県立同和問題関係史料センターの竹中緑さん ▼定員：20歳以上の人20人 ▼費用：2000円 申 はがき、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月17日までに東人権文化センター(〒630-8424古市町1226 Eメール：jin-higashi@city.nara.lg.jp)へ。多い場合は抽選 関 東人権文化センター(☎61・2236)

「知る・学ぶ・伝える aequa」公開講座(オンライン)

とき：10月28日(月)午後1時半～3時 ▼内容：持続可能な未来に向けて～どんな出産をしますか ▼講師：奈良女子大学名誉教授の松岡悦子さ

ん ▼その他：後日オンデマンド配信あり 申 Eメール(

diversity-center@cc.nara-wu.ac.jp)に住所か所属、氏

名、電話番号、参加方法(オ

ンライン・オンデマンド)を

書いて、10月21日までに同大

学ダイバーシティ推進セン

ターへ。専用の申込フォーム

からも可

申込はこちら▼



NEWエコサロン「リサイクルのゆくえ」バス見学会

とき：11月1日(金)午前10時～午後3時 ▼ところ：近鉄大和西大寺駅南口(西大寺南町)集合 ▼内容：ならコープ店舗のリサイクル資源の回収・分別を見学 ▼定員：20人 ▼費用：600円(昼食代) 申 専用の申込フォームから10月18日までに申込。多い場合は抽選 関 市地球温暖化対策地域協議会事務局(環境政策課内 ☎34・5652)

申込はこちら▼



人権文化フェスタ・文化祭

南人権文化センター(杏町)

南人文祭「地域交流を通じ、人権と福祉の輪を広げよう！」

とき：11月2日(土)・3日

▼内容：パネル・作品展示、模擬店、体験コーナー等

中人権文化センター(畑中町)

共に生きよう 輝ける明日へ

とき：11月2日(土)・3日

▼内容：パネル・作品展示、歌・ピアノ等実演

東人権文化センター(古市町)

共に生きる社会 人権が尊重される社会の実現に向け、福祉と人権のまちづくりをみんなで進めよう

とき：11月9日(土)・11日(月)

▼内容：オープニングセレモニー、野菜市、パネル・作品展示等

北人権文化センター(川上町)

守ろう人権・咲かせよう文化、地域からのまちづくり

とき：11月10日(月)・11日(月)

▼内容：オープニングセレモニー、おもちゃ塾、作品パネル展示等

関南人権文化センター(☎61・2029)

中人権文化センター(☎27・3019)

東人権文化センター(☎61・2236)

北人権文化センター(☎22・7776)

センター(☎22・7776)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前 8 時半～午後 5 時 15 分（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

応急手当定期講習

① 成人への手当 180 分（普Ⅰ）

〈午前の部〉午前 9 時～
10月24日(木) 26日(土)、11月8日(金)・10日(日)・14日(木)
〈午後の部〉午後 1 時半～
11月2日(土)・4日(日)・9日(土)・16日(土)・19日(火)

② 乳幼児への手当 180 分（普Ⅱ）

〈午前の部〉午前 9 時～
10月29日(火)、11月2日(土)・4日(日)・9日(土)・19日(火)
〈午後の部〉午後 1 時半～
10月26日(土)、11月8日(金)・10日(日)・14日(木)

③ 救命入門コース 90 分

〈午前の部〉午前 9 時～
11月16日(土)
〈午後の部〉午後 1 時半～
10月29日(火)

ところ…消防局第 2 庁舎（八条五丁目） 内容…心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の使用法等 ▼ 定員…中学生以上各 20 人程度。

③は小学校高学年も可 申 電話で各開催日の 10 日前までに消防局救急課（☎ 35・1190）へ

くわしくはこちら▼



ジェンダーギャップ解消講座

とき…10月30日(水)午後 2 時～3 時 ▼ところ…男女共同参画センター（杉ヶ町）▼

内容…寸劇を見て、性別による役割分担の意識等を考える（託児あり）▼講師…県女性センター男女共同参画いきいきサポーターチーム「いききサポ座」▼定員…20 人 申 専用の申込フォームから 10 月 18 日までに申込 閩 男女共同参画室（☎ 81・3100）

申込はこちら▼



市民環境講座「奈良ブラーるき」秋篠川・佐保川

とき…11月10日(日)午後 1 時～4 時半 ※雨天決行、警報発令時等は中止 ▼ところ…近鉄平城駅（山陵町）集合 佐保川水辺の楽校（芝辻町）解散 ▼講師…奈良大学地理学科の伊藤迪さん ▼定員…小学生以上の人 20 人 ※小・中学生は保護者同伴要 ▼費用…180 円（交通費） 申 専用の申込フォームから 10 月 25 日までに申込。多い場合は抽選

とき…11月10日(日)午後 1 時～4 時半 ※雨天決行、警報発令時等は中止 ▼ところ…近鉄平城駅（山陵町）集合 佐保川水辺の楽校（芝辻町）解散 ▼講師…奈良大学地理学科の伊藤迪さん ▼定員…小学生以上の人 20 人 ※小・中学生は保護者同伴要 ▼費用…180 円（交通費） 申 専用の申込フォームから 10 月 25 日までに申込。多い場合は抽選

閩 市地球温暖化対策地域協議会事務局（環境政策課内） ☎ 34・5652

くわしくはこちら▼



平城宮跡菊花大会

とき…10月21日(月)～11月12日(火) ▼ところ…平城京左京三条二坊宮跡庭園（三条大路一丁目） 閩 観光戦略課（☎ 34・5135）

◆作品募集 市民 1 鉢の部（大菊三本立）

とき…作品搬入…10月18日（金）午前 9 時～午後 5 時、審査…11月7日(木)、搬出…11月13日(水) ▼対象…奈良菊花連盟非会員で市在住の人。在勤も可 申 電話で 10 月 11 日までに同課（☎ 34・5135）へ

きたまち正倉院探訪「正倉院とそのゆかりの地を歩く」

とき…10月27日(日)午後 1 時半～4 時 ▼ところ…奈良女子大学（北魚屋西町） ▼定員…100 人 ▼費用…300 円 申 往復はがき、FAX、E

メールに氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、旧鍋屋交番きたまち案内所「正倉院探訪」係（〒630・8284 半田横町 37-2） FAX 23・1928 E メール shoso@kiamachi.info）へ。定員に達し次第終了 閩 同案内所（☎ 23・1928）

NARA 伴スタートイベント

とき…10月27日(日)午後 1 時～1 時半 ▼ところ…市庁舎 1 階正面玄関 ▼内容…認知症になっても住みやすいまちを目指し、タスキリレーを実施 閩 福祉政策課（☎ 34・5196）

あすなら市民講座「わたしたちに何ができるか？」

とき…11月9日(土)午後 1 時半～3 時半 ▼ところ…男女共同参画センター（杉ヶ町） ▼講師…奈良女子大学名誉教授の三成美保さん ▼定員…40 人。在勤・在学も可 申 E メール（daniokyoudou@city.nara.lg.jp）に講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、10月30日までに男女共同参画室へ。専用の申込フォームからも可

申込はこちら▼



手話は言語です ～「健康」編～

手話コラム vol.59

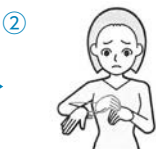
手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

覚えてみよう！
「出血」

出典：全日本ろうあ連盟
「わたしたちの手話
学習辞典Ⅲ」



① 唇を右手人差指の指先で、右に引く



② 左手甲につけた右手 5 指のつまみを開きながら前へ出す

閩 障がい福祉課（☎ 34-4593 FAX 34-5080）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安市西 丁目2番81
☎33・1821

◆令和6年度秋季特別展「平城の薨Ⅲ―市所蔵瓦展―」

とき：10月1日(火)～11月29日(金)午前9時～午後5時

◆埋蔵文化財講演会「平城の薨Ⅲ」

とき：11月3日(祝)午後1時～4時半

▼内容：百済・新羅の都城の瓦、平城京宅地の瓦、知られざる瓦葺師井上松太郎について ▼講師：帝塚山大学教授の清水昭博さん、寧楽考古倶楽部井上組研究会の渡部泰憲さん、同センター職員 ▼定員：50人 申

往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、10月18日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆土・日曜日、祝日は休館。11月23日(祝)は開館

くろかみやま自然塾

〒630-8106 佐保台西町1-3-9

とき：11月24日(日)午前10時～午後3時

▼ところ：黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) ▼内容：秘密基地、記念パネル作り、餅つき、閉塾式 ▼講師：ボーイスカウト指

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

導者、奈良まほろばネイチャーゲームの会 ▼定員：小学生40人 ▼費用：千円 申 専用の申込フォームから11月8日まで申込。多い場合は抽選 関

同塾の鹿野さん(Eメール：osamu_s@qf6.so-net.ne.jp)

申込はこちら▼



勤労者総合福祉センター(サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 佐保台西町1-1-5
☎71・2444

◆センター主催講座

パソコン中級教室

①ワード②エクセル

とき：①11月13日②12月18日の毎週水曜日③11月8日④12月13日の金曜日 午後6時半～8時半。各6回 ▼定員：各15人 ▼費用：各8500円

◆メデイカルアロマセラピー講座

とき：11月13日(水)・27日(水)午後1時半～3時。2回 ▼定員：15人 ▼費用：4千円

申 往復はがき、Eメール(yoyaku@wellby-nara.or.jp)に教室名(○の別)郵便番号、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、10月16日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多

い場合は抽選

くわしくはこちら▼



◆感謝DAY2024

とき：10月20日(日)午前10時～午後4時 ▼内容：フリーマーケット、球技大会、月ヶ瀬温泉ふれあい市場、パソコン・ヨガ・フラダンス教室の無料開放、作品展示等

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1
☎27・0033 (月曜日休館)

◆陶芸の絵付け制作実演

とき：10月20日(日)午後0時半～4時半 ▼出演：赤膚焼作家の大塩ほさなさん

◆工芸制作体験教室「糸紡ぎと手織り」

とき：11月21日～来々年2月20日の木曜日 午後1時半～4時半。7回 ▼内容：木綿の糸紡ぎ、コースター等の2種類の織物を制作 ▼定員：5人 ▼費用：16800円(別途材料費2500円) 申 往復はがき、Eメール(website.admin@nara-kogekan.city.nara.nara.jp)に、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、E

メールアドレスを書いて、10月25日必着で同館へ。1人1通限り。多い場合は抽選

◆ならまちわらべうたフェスタ ワークショップなら工芸館お守り

とき：10月20日(日)午前11時～午後4時 ▼内容：スタンプリング・筆を使ってお守り作り ▼費用：500円

くわしくはこちら▼



史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1
☎27・0169

◆企画展示 古文書の中の動物たち

とき：10月8日(火)～11月24日(日)※10月22日(火)、11月9日(土)午後1時半から展示解説あり(各30分程度)

◆タイムトラベル奈良町

とき：10月12日(土)午後2時～4時※午後2時から史料解説あり(約30分) ▼ところ：奈良町にぎわいの家(中新屋町) ▼内容：企画展示にあわせて、関連史料を出張展示

◆大和のわらべうた資料紹介

とき：10月20日(日)午前9時～午後5時

◆特別陳列 ならまち歳時記 正倉院御開封之図

とき：10月22日(火)～11月10日(日)※10月26日(土)午前11時から展示解説あり

◆館蔵史料特別公開 幕末の学問所 南都明教館

とき：10月22日(火)～11月10日(日)※10月26日(土)午前11時から展示解説あり

◆解説付きガイドツアー「もっと知りたい、正倉院と奈良奉行 梶野良材」

とき：10月29日(火)午後1時～4時※小雨決行、荒天・警報発令時は中止 ▼コース：ならまちセンター前広場(東寺林町)集合→史料保存館(展示解説)→奈良奉行所跡(正倉院)→東大寺大仏殿西側休憩所(雑司町)解散 ▼定員：40人 ▼費用：300円 申

電話で10月22日までに、なら・観光ボランティアの会朱雀(☎27・9889)へ。同会ホームページからも可

◆月曜日、10月15日(火)、11月5日(火)は休館

月曜日、10月15日(火)、11月5日(火)は休館

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前 8 時半～午後 5 時 15 分（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

青少年野外活動センター

〒 630-1241 阪原町 25-1
☎ FAX 93・00029

① 森のムツレ教室 ② ストロー バレ ③ フリールフサレ

とき：11月17日(日)午前10時
午後3時※雨天決行、荒天・中止 ▼内容：①森の分解者と虹色アート ▼定員：①0歳～年長園児親子20組②小学1～3年生25人③小学4～6年生15人 ④同センターホームページから電子申請

ボランティアインフォメーションセンター

〒 630-8122 三条本町 13-1
☎ 93・84335 FAX 34・23336

① 拡大版パネル展（NPO 活動の展示）

とき：10月1日(火)～28日(月)
▼内容：チョウタリイの会、折り紙ボランティア「おりがみの輪」、ハート・プラスの会、チャリティーサ
ンタ奈良支部の展示

② 社会貢献団体の創設者が語る「ボランティアの魅力」

カ一講話会 50P 50P
とき：10月19日(土)午後2時～3時半 ▼内容：国際貢献の魅力や苦勞を語

る ▼定員：45人。在勤、在学も可 ▼講師：チョウタリイの会代表理事の山口悦子さん ④ 10月12日午後5時

③ チョウタリイの会「30年 の活動報告会」

とき：10月20日(日)午後2時～4時 ▼内容：ネパールやタイ等の学校建設や保健の取り組みの報告、民族衣装体験等 ▼定員：30人 ④ 10月13日午後5時
「SNSでつながるひろがる地域活動・市民活動」50P 50P

とき：10月25日(金)午後1時～3時 ▼定員：市民団体関係者、テーマに関心のある人30人。在勤、在学も可 ⑤ 10月18日午後5時

⑤ SNS相談会

とき：第1回…11月10日(日)午前10時半、午後1時・3時 第2回…11月17日(日)午前10時半、午後1時・3時 ▼対象：市内で活動する市民公益活動団体※2人

の出席要 ④ 電話か F A X、Eメール (volunt-info@city.nara.jp) に、団体名、出席する代表者の氏名・住所・電話番号・Eメール アドレス、希望日時を第2希望まで書いて、10月15日午前10時から同センターへ。直接来館も可。相談枠が埋まり次第受付終了

⑥ チャリティーサ ンタ奈良支部「ボ ランティア説 明会&講習会」

とき：10月26日(土)午後2時～5時 ▼定員：18歳以上の人40人※高校生不可 ④ Eメール (nara@vol.charity-santa.com) に

住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、10月20日午後5時までに同団体へ

奈良町からくりおもちゃ館

〒 630-8338 陰陽町 7
☎ 26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験講座「頬かぶり」を作ろう

とき：10月19日(土)午前10時～正午 ▼定員：小学生以上16人※低学年は保護者同伴要 ▼費用：700円 ④ 往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢（小・中学生は学年も）、電話番号を書いて、10月10日必着で

奈良ひとまち大学

<https://nhmu.jp>

銀行の建物が寄り合いスペースに
～ひとむわんこも、みんな集まれ！～

【第510回】

【と き】 10月26日(土)午後2時～3時半
【と ころ】 よりあい閑（学園大和町五丁目）
【定 員】 12人
【費 用】 200円

【第511回】

奈良発祥の武道、宝蔵院流
槍術とは～女性初の
「目録」授与者、あらわる～

【と き】 11月2日(土)午後2時～4時
【と ころ】 若草公民館（川上町）
【定 員】 10人

④ 往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、10月16日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

④ 「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内 〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎ 26-5600）

ならまち格子の家

〒 630-8332 元興寺町 44
☎ 23・4820

◆トイレ洋式化工事のため、10月1日(火)～来年2月28日(金)まで休館します

申込はこちら▼



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
☎ 20630・1917

① つし二階アート企画

vol.34 村田のぞみ、高橋
レイン2人展 [naratagel]
とき：10月5日(土)～27日(日)
午前9時～午後5時

② やさしい短歌

とき：10月19日(土)午後2時
～3時 ▼講師：歌人でヤマ
マユの会の喜多隆子さん ▼
定員：8人 締 10月12日

③ 墨とあなたをりれー書ん

とき：10月25日(金)～27日(日)
午前9時～午後5時 ▼内容
：奈良教育大学書道科の学生
による「香り」を題材とした
作品の展示

④ 奈良町二十四節気さんぽ

vol.5
とき：10月27日(日)午後1時
半～3時 ▼内容：甲子の
日と大黒天ゆかりの場所を巡
る ▼講師：文化創造アルカ
代表の倉橋みどりさん ▼定
員：10人 ▼費用：千円 締
10月20日

⑤ 町家美術館企画「マイ・コ レクション」

とき：11月8日(金)～10日(日)
午前9時～午後5時 ▼内容
：古美術から近代の美人画を

展示

申 電話かEメール (nigivain
oie@gmail.com) に ②④の
別、住所、氏名(ふりがな)、電
話番号、参加人数を書いて、各
締切日までに同館へ。多い場
合は抽選

スポーツ

奈良クラブ ホームゲーム

とき・対戦相手：①10月13
日(日)午後2時・FC大阪②26
日(土)午後2時・カマタマーレ
讃岐③11月2日(土)午後2時・
福島ユナイテッドFC ▼と
ころ：ロートフィールド奈
良(法蓮佐保山四丁目) ▼
チケット：同クラブ公式ホー
ムページに掲載 同クラ
ブ(☎93・3815 火～金
曜日の午前9時～午後6時)



バンビシャス奈良 ホー ムゲーム

とき・対戦相手：①10月23

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

政センター内 ☎0743・82・1
950 Eメール：tsuge-
chikishinko@city.nara.
lg.jp) へ。多い場合は抽選

男女混合スローピッチ フットボール大会

とき：11月17日(日)午前9
時 ▼ところ：黒谷球技
場(中町) ▼ルール：女子
選手が常時2人以上出場し
ていること。スローピッチ
ルール。変則トーナメント方
式(各チーム少なくとも2試
合) ▼対象：15歳以上の男
女 申 Eメール (teto5gou@
nifty.com) にチーム名、代
表者氏名を書いて、10月10日
までに市ソフトボール協会の
安藤さんへ 同同会の安藤さ
ん(☎090・3055・9978)

市町村対抗子ども駅伝大 会予選会

とき：11月16日(土)午前10時
半(午前10時～10時20分受付)
※予選会後に説明会あり ▼
ところ：ロートフィールド奈
良(法蓮佐保山四丁目) ▼
対象：来年3月8日に橿原運
動公園(橿原市)で開催の県
大会に参加できる小学5・6
年生(代表選手は男女各4

西部生涯スポーツセン ター スポーツ教室

人) 申 申込用紙(市ホーム
ページに掲載。押印要)に必
要事項を書いて、10月15日必
着でスポーツ振興課へ 同
課(☎34・5376)

とき：11月11日(月)～来年
3月17日(月)の原則月・火・
水・金曜日。15回※各回1
時間。各教室の曜日・時間
は同センターホームページ
ジへ ▼ところ：同セン
ター(中町) ▼内容：①た
のしいフロアウォーキング
②やさしいストレッチング
③ダンベル&健康運動④た
のしいエアロビクス⑤ソフ
トエアロビクス⑥やさしい
ヨガ教室 ▼定員：①②各
30人③⑥各25人④⑤は女
性のみ ▼費用：各1万2
千円 申 往復はがきに教室
名、曜日、時間(第2希望ま
で)、郵便番号、住所、氏名(ふ
りがな)、年齢、電話番号を
書いて、10月11日必着で同セ
ンター(☎631・0052 中町4
860)へ。同センターホー
ムページからも可。多い場
合は抽選 同同センター(☎
52・0100)

丁目) ▼対象: 10 km…高
 校生以上、5 km…中学生以
 上、2.5 km…小学生、80歳以上
 の人 ▼費用: 10 km…4千
 円、5 km…3200円、2.5
 km…1500円 申スポー
 ツ振興課、市内各施設に備え
 付けの同大会パンフレットの
 申込用紙から10月27日までに
 申込 問 奈良市民走ろう会
 事務局の山下さん (☎090・9
 110・1883)

【チケット情報】窓口のみの扱い：国 奈良市美術館 北 北部会館市民文化ホール な ならまちセンター 音 音声 館 学 学園前ホール ▼イン ターネットでの扱い：S SCC チケット E イープラス 楽 楽天チケット L LINE チケット ▼販売：向 なら一〇〇 年 年 会館：販売初日は電話（ 34・0111）Web（nara100 Online Ticket）のみ 友 友の会特典あり U チケット ぴあ R ローソンチケット

【各館の休館日】特に記載がない場合は、10月15日(火)・21日(月)・28日(月)、11月5日(火)

とき：10月18日(金)午後0時
20分～0時50分 ▼ところ…
市庁舎1階玄關ホール ▼出
演：市国際音楽交流協議会会
員のEふれんず 岡文化振
興課 (☎34・4942)

〒630-1820
水門町49-2
TEL 077-271689
FAX 077-271689

とき：10月20日(月)午前11時～正午 ▼講師：東大寺僧侶の上司永観さん ▼定員：20人 ▼費用：5000円 締10月12日

②入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき：10月20日(日)午後2時～4時 ▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼定員：10人 ▼費用：千円 締10月12日

③世界遺産の社寺と入江秦吉々春日山原始林編

とき：11月3日(祝)午後2時～4時 ▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼定員：10人 ▼費用：千円 締10月12日

時々3時 ▼講師：春日山
原始林を未来へつなぐ会事
務局長の杉山拓次さん ▼
定員：20人 ▼費用：50
0円 締10月26日
【入館料】2000円（別途要）
■電話かFAX、Eメー
ル (irietaikichi_kyukyo@
yahoo.co.jp) に講座名、住
所、氏名、年齢、連絡先を
書いて、各締切日までに同
館へ。多い場合は抽選

〒34630-8121 三条宮前町7-1
☎ (火曜日休館)

とき：12月2日(月)午前10時
▼講師：クラフトルームベールしゅくの徳久隆之さん
▼定員：成人20人程度
▼費用：8千円 申はがき、Eメール (stained100@nara100.com) に講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、11月18日までに同館へ。
多い場合は抽選

ハンターズ DINO-A-LIVE
 と き…来年 1 月 25 日(土) 午
 前 10 時半、午後 1 時半・4 時
 半 ▼費用…S 席 4 9 0 0
 円、A 席 3 4 0 0 円、ダイナ

ミックシート7300円(当日特典あり)。3歳以上有料。3歳未満は保護者1人につき膝上鑑賞可。席が必要な場合有料 ▼チケット：[ひ](#)[ろ](#)[e](#)[楽](#)[プ](#) 恐竜ラボ！チケット、セブンチケット、アソビュー！、10月26日発売開始※くわしくは同館ホームページへ [問](#) キョードーインフォメーション (☎0570・200・888)

とき…来年2月16日(日)午後
2時 ▼費用…千円。当日
200円増※未就学児入場
不可。友 ▼チケット…百円

とき…来年3月2日(日)午後
2時 ▼出演…秋元孝介さん
(ピアノ)、小川響子さん(バ
イオリン)、伊東裕さん(チェ
ロ) ▼費用…3千円。当日
500円増※未就学児入場
不可。友 ▼チケット…[目](#)[口](#)
10月10日午前9時発売

〒630-8337
脇戸町3
☎24・4111

とき…10月12日(土)～14日(祝)午前9時～午後5時

◆「書で巡るまほろば展」作品解説会

とき…10月19日(土)午後2時

◆筆と墨でできるかな?～かな文字をおもしろく書こう!～

とき…10月20日(日)午前11時、正午、午後1時・2時・3時

▼講師…奈良教育大学 仮名書道研究室

▼定員…高校生以下各10人

▼その他…開催時間ごとに整理券配布。定員に達し次第終了

◆根本知の仕事・源氏物語から現代のかなの美へ・

とき…11月2日(土)～12月25日(水)

▼内容…NHK大河ドラマ「光る君へ」の題字揮毫や書道指導をした根本知さんの書作品や活動を紹介

【費用】一般300円、団体(20人以上) 240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障害者(手帳要)と介護者は無料

ハロウィンマンボ

9月17日(火) 発売!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

◆ とき：10月19日(土)午後2時
品解説会
筆と墨でできるかな？
かな文字をおもしろく書こう！

ら現代のかなの美へ、
とき…11月2日(土)～12月25
日(水) ▼内容…NHK大河ド
ラマ「光る君へ」の題字揮毫
や書道指導をした根本知さん
の書作品や活動を紹介
【費用】一般300円、団体
(20人以上) 240円。16歳
未満、高校生、市在住の70
歳以上の人、障害者(手帳要)
と介護者は無料

9月17日(火) 発売!!
1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎27・1151

◆十津川村公園く五感で木を感じる木製遊具のポップアップ公園
とき：10月25日(金)～27日(日)
午前11時～午後4時

◆伝統文化 和裁つてなかに展く手づくりのある日常
とき：10月30日(水)～11月9日(土) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

◆ならまち青空Book Cafe
とき：11月2日(土)・3日(祝) 午前11時～午後4時

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
ミ・ナール5階 ☎30・1510
FAX 35・7160

◆市美術館の仏教美術講座

とき：11月2日(土) 午前10時～午後3時 ※小雨決行
▼ところ：室生寺と大野寺石仏(宇陀市、近鉄室生口大野駅集合・解散) ▼

講師：奈良女子大学文学部准教授の佐藤有希子さん
▼定員：18歳以上25人
※最少催行人数10人 ▼費用：1500円(拝観料別)

途) ▼持物：筆記用具、昼食、動きやすい服装 申込

復はがきに件名「仏教美術講座申込」、代表者の氏名・住所・電話番号、参加人数、参加者全員の氏名を書いて、10月18日までに同館へ。申込フォームからも可

申込はこちら▼



名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1
☎24・0808 FAX 24・0807

◆ならまちわらべうたフェスタ2024「みんなで歌おうフォークソング」(入場自由)
とき：10月20日(日) 午後2時～3時 ▼出演：トリップ

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎71・5747

◆高の原文化協会文化祭(入場自由)

とき：①11月2日(土) 午後1時～②3日(祝) 4日(休) 午前10時～午後5時(4日は午後4時まで) ▼内容：①講演会「元明天皇と聖武天皇」②作品展示と舞台上演 ▼講師：①奈良大学名誉教授の寺崎保広さん

◆特別コンサート「ラ・ハイア弦楽四重奏」

とき：12月14日(土) 午後2時(開場1時半) ▼出演：相原瞳さん、片岡紀菜々さん(バイオリン)、清水絵理さん(ビオラ)、幸野久司さん(チェロ) ▼費用：千円 ※全席自由、未就学児入場不可 ▼チケット：10月10日発売。電話も可

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

■奈良日中友好学院「中国語講座」

とき：10月1日(火)～来年3月中旬 ▼ところ：中部公民館(上三条町)、西部公民館(学園南三丁目)、西大寺教室(西大寺東町一丁目)、伏見公民館(青野町二丁目) ▼費用：要 岡同院事務局(☎090・3277・0513)

■世界遺産「古都奈良の文化財」25の謎を解く

とき：10月5日～11月30日の土・日曜日 午前9時 ▼ところ：市総合観光案内所(三条本町) 岡なら

観光ボランティアガイドの会(☎27・9889)

■秋の散策フェスタ

とき：10月11日(金)～14日(祝) 午前10時～午後8時 ▼ところ：平城宮跡歴史公園朱雀門ひろば(二条大路南三丁目) 岡平城京魅力創造プロジェクト 市(☎35・8201)

■鹿の角きり

とき：10月12日(土)～14日(祝) 午前11時45分～午後3時 ▼ところ：春日大社境内鹿苑角きり場(春日野町) ▼費用：要 岡奈良の鹿愛護会(☎22・2388)

■尾花deキネマ①市子②枯れ葉③弟は僕のヒーロー

とき：①10月12日(土)～14日(祝) ②11月22日(金)～24日(日) ③12月20日(金)～22日(日) 午前11時、午後2時半・6時 ※各最終日のみ午後6時はなし ▼ところ：ホテル尾花(高畑町) ▼定員：各50人 ▼費用：要 岡同ホテル(☎22・5151)

■夢フェス

とき：10月13日(日) 午後2時～14日(祝) 午後1時 ▼ところ：なら一〇〇年会館(三

条宮前町) ▼定員：885人 岡同事務局の新保さん(☎21・7775)

■奈良にぎわい大作戦2024 作戦その1+響く×踊る 1つながる!!

とき：10月13日(日) 午後4時半 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ▼定員：300人 ▼費用：要 岡寧鼓座の浅野さん(☎090・5256・4838)

■シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)

とき・ところ：①10月16日(水) 西部公民館(学園南三丁目) ②22日(火) 北部会館(右京二丁目) ③25日(金) 中部公民館(上三条町) ④30日(水) 県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 申込電話で同人材センター(☎50・4004)へ

■社会保険労務士による年金・雇用・労務 無料相談会

とき・ところ：①10月20日(日)・ミ・ナール(二条大路南一丁目) ②27日(日) 午前10時～午後4時・イオンモール高の原(京都府木津川市) 岡県社会保険労務士会事務局(☎23・6070)

■奈良市ママさんコーラス発表大会

とき：10月25日(金)午後1時
▼ところ：なら一〇〇年会館（三条宮前町） 同協議会の松田さん（☎080・1427・9096）

■大仏書道大会

とき：10月26日(土)・27日(日)
午前9時～午後4時 ▼ところ：東大寺大仏殿（雑司町） 同奈良21世紀フォーラム（☎24・4766）

■転生したら新GORO薬師寺だった件

とき：10月26日(土)～11月4日(休)午後2時～5時 ▼ところ：藤間家住宅（高畑町） 同高畑トラストの佐久間さん（☎080・6636・6771）

■NaFuI 国際交流① One day Camp 2024 ② チャリティーコンサート

とき・ところ：①10月27日(日)午前9時半～午後5時半・中部公民館（上三条町）、奈良公園 ②11月3日(祝)午後2時・奈良公園バスターミナル（登大路町） ▼費用：要 同国際交流ならふれあいの会（Eメール：nafu@nafu.jp）

■奈良再発見・歴史と自然！古代が息づく「西ノ京」古墳と神社仏閣を巡る

とき：10月27日(日)午前9時半～正午 ▼ところ：近鉄尼ヶ辻駅東口集合 ▼定員：24人 ▼費用：要 同10月22日までにならなぎの武田さん（☎080・3761・1384）へ

■2024歴史の道・韓日文化ハンズオンin NARA

とき：11月2日(土)午後2時～4時 ▼ところ：なら一〇〇年会館（三条宮前町） ▼定員：1500人 同在日本大韓国民国民団奈良県本部（☎34・5067）

■大安寺国際縁日

とき：11月3日(祝)午前10時～午後3時 ▼ところ：大安寺境内（大安寺二丁目） 同Nara Stag Clubの田中さん（☎090・3034・4901）

■なら人形劇ミニフェスタ

とき：11月3日(祝)午前10時半～午後3時10分 ▼ところ：ならまちセンター（東寺林町） ▼費用：要 同奈良人形劇連絡協議会の権藤さん（☎43・6344）

■「ひふの日」記念講演会「認知ですか？帯状疱疹」

とき：11月4日(休)午後3時～4時 ▼ところ：学園前ホール（学園南三丁目） 同県医師会の林さん（☎0744・22・8502）

■「ボランティアフェスティバル」のチャリティーバザーへ出品する不用品を募集

募集期間：11月8日(金)まで ▼持込場所：市ボランティアセンター（法蓮町） 同市ボランティア連絡協議会の田中さん（☎33・3617）

■奈良市文化芸術祭①展示部門②舞台部門

とき：①11月8日(金)午後2時、9日(土)・10日(日)午前10時 ②10日(日)正午～午後4時 ▼ところ：①奈良市美術館（二条大路南一丁目） ②ならまちセンター（東寺林町） 同市文化協会の①津森さん（☎77・0006） ②若柳さん（☎090・9628・4586）

■平城宮跡いざない館歴史講座「やまとの方言」関西弁？奈良弁？大和弁？大和言葉？

とき：11月9日(土)午前10時半～正午 ▼ところ：同館

（二条大路南三丁目） ▼定員：150人 ▼費用：要 同電話で11月9日午前10時半までに平城宮跡管理センター（☎36・8780）へ

■ホストファミリー募集説明会

とき：11月9日(土)午後1時～4時 ▼ところ：市ボランティアインフォメーションセンター（三条本町） 同国際交流ならふれあいの会ホームページ（<http://nafu.jp>）から11月8日までに申込 同会（Eメール：nafu@nafu.jp）

■子どもを取り巻く環境と課題～今後の社会的養護の在り方について

とき：11月9日(土)午後1時半 ▼ところ：ならまちセンター（東寺林町） ▼定員：300人 同電話でキッズスマイルサポートの西村さん（☎61・3000）へ

■学園前アートフェスタ2024

とき：11月9日(土)～17日(日)午前10時～午後4時半（最終日は3時まで） ▼ところ：大和文華館（学園南一丁目） 同学園前街育プロジェクト実行委員会の猿橋さん（☎51・1980）

■Nara Toastmasters Club 英語でスピーチを学んでみませんか？

とき：毎月第2日曜日の午後2時～4時半 ▼ところ：西部公民館（学園南三丁目） ▼費用：要 同クラブ（Eメール：natatmc2011@gmail.com）

■奈良じいこーセンターからのお知らせ

県無料職業紹介所への求人・求職登録により、若者（学生・45歳未満）等の就職をサポート。また、求職者と県内企業のマッチングサイト「ジョブならnet」もあり 同センター（☎23・5729）

善意銀行7月分（敬称略）

- 【一般】北日本コンピューターサービス 車いす5台 ▶岩本潤三（右京四丁目）100万円
▶三井真一（月ヶ瀬長引）
【指定】ボーイスカウト奈良第18団 2万円
▶小林宏行（都祁小山戸町）10万円
同市社会福祉協議会（☎93-3100）

開催日は原則を掲載、() 内は回数
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

information

公民館の情報を掲載しています。
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
 ☎ 44-0101・☎ 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
自主グループ 体験交流会 (入場自由)	◆テコンドーの試合観戦と体験 10/13 14:00 ~ 16:00 ◎3歳以上※未就学児は保護者同伴要	申込 不要
	◆アイアンガーヨガの体験会 10/27 10:00 ~ 11:30 ◎成人(在勤・在学可)	
文化祭 2024	11/9 ~ 11/16 9:00 ~ 17:00 (休館日は除く)	

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
 ☎・☎ 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
田原歴史 文化講座～ 幻のロープ ウェイ～	市街地と大和高原を結んでいた索道の話 10/27 10:00 ~ 11:30 ◎成人 30 人(在勤・在学可)	10/16
プチ田舎 暮らし・田原 一串柿と しめ縄	11/20 柿採りと串柿作り、12/18 しめ縄作り 13:30 ~ 16:00 (2) ◎成人 20 人(在勤・在学可) ¥1,000 円	10/30
田原なん でも文化祭	11/9 9:00 ~ 17:00 ◎入場自由	申込 不要

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 26-6506・☎ 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
中部公民館 文化まつり	10/12、10/13 10:00 ~ 16:00 (10/13 は 15:00 まで) ◎入場自由	申込 不要
奈良学 セミナー (後期)	11/10 横内裕人さん、12/15 仁科恵椒さん、 来年 1/19 西山厚さん、2/2 中田文花さん 10:00 ~ 11:30 (4) ◎成人 250 人(在勤可) ¥800 円	10/24
笑顔で脳活! 心と体の 健康Life	認知症予防のミニ講話と脳トレ体操 11/22、11/29、12/6 10:30 ~ 11:30 (3) ◎おおむね 65 歳以上 30 人	11/6

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
 ☎・☎ 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
月ヶ瀬 文化祭	11/2 9:00 ~ 17:00 ◎入場自由	申込 不要

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
 ☎・☎ 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
都祁散策 (神さんの 里帰り)	都祁水分神社秋祭り、神輿渡御見学と史跡の 散策 10/27 9:30 ~ 14:30 ◎成人 20 人(在勤・在学可) ※現地集合・解散	10/17
つげまつり 2024	11/3、11/4 9:00 ~ 17:00 ◎入場自由 場所：都祁交流センター・都祁小学校体育館 (都祁白石町)	申込 不要

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
 ☎・☎ 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
すくすく タイム ～親子で ミュージック ケア～	手作り楽器制作とミュージックケア 11/7 9:30 ~ 11:30 ◎未就園児と保護者 15 組(2 人 1 組)	10/24

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
 ☎・☎ 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
飛鳥 お宝さんぽ	ならまち界隈を観光ガイドと歩く 11/8 10:00 ~ 12:00 ◎成人 30 人 ¥300 円	10/24
十輪院町 周辺の 歴史を歩く	11/22 講演 11/29 現地学習 10:00 ~ 11:30 (2) 講師：元興寺文化財研究所の服部光真さん ◎成人 20 人 ¥500 円	11/5

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
 ☎・☎ 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
コミュニティ・ ステージ @済美 ふれあい市	コーラス・ダンス等の発表 10/27 9:30 ~ 11:00 ◎入場自由 場所：済美地域ふれあい会館(南京終町)	申込 不要

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
 ☎・☎ 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
京西公民館 開館 45 周年 ～輝け！秋 まつり～	10/16 ~ 10/20 9:00 ~ 16:00(最終日は 15:30 まで) ◎入場自由	申込 不要

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
 ☎・☎ 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
興東公民館 まつり	10/19、10/20 9:00 ~ 16:00 ◎入場自由	申込 不要
プチ田舎 暮らし・興東 一竹ぼうき 作り	10/25 10:00 ~ 11:30 ◎成人 10 人(在勤・在学可) ¥200 円	10/16
郷土を知る	芳徳寺、阿対の石仏、笠置寺を巡る 11/10 10:10 ~ 15:00 ◎成人 15 人(在勤・在学可) ¥500 円 ※現地集合・解散	10/29

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 26-8811・☎ 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
パパの 自分時間 ～スマホで カメラマン～	子どもをモデルにスマートフォンの撮影を学ぶ 10/19 10:00 ~ 11:30 ◎0 ~ 3 歳児と父親 10 組	10/10
サロン コンサート ～レガートの 調べ～	レガートによる歌とバイオリン・ピアノの演奏 10/22 14:00 ~ 15:00 ◎入場自由	申込 不要
ワード縦書で 地域だよりを 作ろう	11/8、11/15、11/22 9:30 ~ 11:30 (3) ◎マウス操作・文字入力ができる成人 18 人 (在勤・在学可) ¥800 円	10/25
第 25 回 ふれあい 作品展	絵画、陶芸、写真等の作品を週替わりで展示 11/5 ~ 11/10、11/12 ~ 11/17 9:00 ~ 17:00(各週初日は 13:00 から、 最終日は 15:00 まで) ◎入場自由	申込 不要

生涯学習センターギャラリー展示案内

■奈良の高齢者の作品展(奈良県高齢者運動連絡会)
 【とき】10月11日(金)～13日(日) 9:00 ~ 17:00
 (11日は13:00 ~ 17:00、13日は9:00 ~ 16:00)

※各館開催の祭り(文化祭等)は自主グループの展示や舞台発表等。くわしくは各館へ問合せください

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468

☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城歴史ウォーク	平城公民館から西ノ京駅までを歩く 11/13 9:30 ~ 12:00 ◎成人 30 人 (在勤・在学可) ¥300 円	10/30
へいじょう 青空絵本の ひろば	絵本の展示、らくがき・魚釣りコーナー等 11/9 10:00 ~ 15:00 ◎未就学児～小学2年生と保護者 入場自由	申込 不要

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25

☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
秋の公民館 まつり	10/26 10:00 ~ 16:00 10/27 10:00 ~ 15:00 ◎入場自由	申込 不要

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1

☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
牛頭天王つてだれ? ～八坂神社の祭神?～	牛頭天王のミステリーを探索 11/9 10:00 ~ 11:30 ◎成人 30 人 (在勤・在学可)	10/29

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3

☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠公民館 サロン 椅子ヨガ 体験	座ってできるヨガをやってみよう 講師：フレンドリーヨガ 10/29 10:30 ~ 11:30 ◎65歳以上 入場自由	申込 不要
三笠公民館 まつり	11/9、11/10 10:00 ~ 16:00 (最終日は 15:00 まで) ◎入場自由	

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340

☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・柳生 一季節の マクロビ ご飯・秋一	マクロビオティックの基本、料理方法を学ぶ 10/26 10:30 ~ 13:00 ◎成人 12 人 (在勤・在学可) ¥1,200 円	10/18
柳生の歴史と柳生藩 家老小山田主鈴について	旧柳生藩家老屋敷で歴史を学ぶ 11/2 14:00 ~ 16:00 ◎成人 20 人 (在勤・在学可) ¥350 円	10/22
柳生地区文化祭	11/9、11/10 9:00 ~ 16:00 (最終日は 14:00 まで) ◎入場自由 場所：旧柳生中学校体育館 (柳生町)	申込 不要

若草公民館

〒630-8202 川上町 575

☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草公民館 50 周年 記念文化祭	10/26、10/27 10:00 ~ 16:00 (最終日は 15:00 まで) ◎入場自由※メロディ・アリサによる ミュージックケア (10/27 11:00 ~ 12:00) は未就学児と保護者 12 組 (申込要)	10/16
森林インストラクターと 巡る自然観察会	ささやきの小径から転害門までを散策 11/14 10:00 ~ 12:00 ◎成人 20 人 ※現地集合・解散	10/31

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81

☎・FAX 43-7431

講座名	開催日・内容	締切
大和の歴史地理 探訪	バスで行く!都祁盆地と都介野の里 講師：奈良大学の土平博さん 11/2 講義 10:00 ~ 12:00、11/10 現地 8:45 ~ 15:30 (2) ◎成人 40 人 (在勤・在学可) ¥2,500 円	10/24

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1

☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
ぶらり登美南 さんぽ	公民館周辺を歩き、基礎体力を向上 10/18、11/1 9:30 ~ 12:00 (2) ◎成人 16 人 (在勤・在学可)	10/10

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1

☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
こうじ 糴を身近に おいしく!	自分で作った糴で調理する 11/1、11/22、12/6、12/20、来年 1/17 9:30 ~ 13:00 (5) ◎成人 16 人 (在勤・在学可) ¥7,500 円	10/22
山の辺の道「奈良道」で 学ぶ	講演「文化財を守り・文化財を活かす」 11/13 14:00 ~ 15:30 ◎成人 100 人 (在勤・在学可) 場所：県護国神社 (古市町)	10/31
知ってつながる地域の歴史 IN 南部	弘仁寺の不動明王像について学ぶ 講師：奈良国立博物館名誉館員の鈴木喜博さん 11/16 13:30 ~ 15:00 ◎成人 15 人 (在勤・在学可) ¥500 円 場所：弘仁寺 (虚空蔵町)	11/5
ジャズとラテン、そして、 ちょっぴり歌謡曲～セカンド ステージ～	Jazz/Latin Fullband DADs&MAMMYs のコンサート 11/17 14:00 ~ 15:00 ◎100 人 (在勤・在学可) ※小学生以下は保護者同伴要	

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684

☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
不登校のあれこれ～理解と 対応～	不登校の子どもたちを支援する ポイントを学ぶ 11/9 9:30 ~ 12:30 ◎小・中学生の保護者 15 人	10/26
子ども遊びマスター	いろいろなおにごっこをみんなで楽しく遊ぶ 11/24 10:00 ~ 12:00 ◎小学生 20 人	11/5

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目 13-4

☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
伏見まつり	10/30 ~ 11/2 10:00 ~ 16:00 (最終日は 14:00 まで) ◎入場自由	申込 不要
グループ活動体験会 写真に収める奈良の秋	11/19 9:30 ~ 12:30 奈良公園で撮影の 仕方を学ぶ、12/10 14:00 ~ 16:00 撮 影写真の講評 (2) 講師：伏見ゆうゆうフォトクラブ講師の貝本 泰男さん ◎成人 12 人	11/7

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書
いて、締切日必着で各館へ。1 枚に 1 人 1 講座（コース）限り。多い場合は抽選。
生涯学習財団ホームページからの Web 申込也可

生涯学習財団
ホームページ▶



※ 10 月 1 日より郵便料金変更あり。はがきは、応募時に確認要

奈良工芸フェスティバル2024

11月1日(金)～4日(休)

今年は、**なら工芸館**と**奈良町にぎわいの家**の2会場で開催

くわしくは
こちら▼



●なら工芸館 (阿字万字町) 午前10時～午後6時

◆制作体験 (申込要)

内容	とき	費用・定員
【奈良晒】奈良晒の歴史と体験、福飾りの制作	11月1日(金) 午前10時半～正午	2,500円・10人
【手織り】緯吉野織のティーマット制作	11月1日(金) 午後1時半～3時	2,000円・5人
【古楽面】薬師寺東院堂 聖観音菩薩の彩色	11月2日(土) 午後1時半～3時半	3,000円・15人
【陶芸】赤膚焼きのお茶碗や湯呑の自由制作 ※作品引き取り時期は12月中旬を予定	11月3日(祝) 午後1時半～3時半	3,000円・20人
【一刀彫】来年の干支『巳』の瞳の彫刻と絵付け ※2B以上の鉛筆の持参要	11月4日(休) 午後1時半～3時半	2,500円・30人

【申込】往復はがき、Eメールに制作体験名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、Eメールアドレスを書いて、10月14日必着でなら工芸館(〒630-8346 阿字万字町1-1 Eメール: website.admin@nara-kogeikan.city.nara.nara.jp)へ。多い場合は抽選

◆特別展「奈良伝統工芸

つくる、つたえる、つづく ツツツ展」

11月1日(金)～17日(日) 午前10時～午後6時

「つくる」「つたえる」「つづく」をキーワードとした奈良伝統工芸作品を展示します。

※入館は午後5時半、最終日は午後5時まで。
11月5日(火)・11日(月)は休館

◆ギャラリートーク

11月4日(休) 午後2時～3時

漆芸家の小西寧子さんが、奈良ならではの、作家ならではの視点で、「漆」や「日本の伝統工芸ー現在」、「作品」について、話します。

●奈良町にぎわいの家 (中新屋町) 午前10時～午後5時

◆奈良工芸を楽しむまほろば茶会

11月2日(土)・3日(祝)

①午前11時 ②正午 ③午後1時 ④2時 ⑤3時

工芸作家や席主の工芸話を聞きながら、抹茶と和菓子が楽しめます。

【定員】各8人

※茶席は「お茶券」要。①②は午前10時、③～⑤は正午から同館正面玄関左の駐輪場で無料配布。定員に達し次第終了。工芸話はお茶券不要

◆制作実演

11月2日(土)・3日(祝)

午前11時～午後4時

赤膚焼作家による陶芸制作実演を「蔵」で開催

【問合せ】なら工芸館 (☎ 0742-27-0033)

ならまちわらべうたフェスタ2024

わらべうた遊びや、からくりおもちゃ遊び、紙芝居、人形劇等。昔懐かしい風情が残るならまちで、大人から子どもまで楽しめる、いろいろな遊びを体験できます。

10月20日(日) 午前10時～午後4時 (入場自由)

【ところ】ならまち一帯

くわしくはこちら▶



【問合せ】ならまちわらべうたフェスタ実行委員会 (☎ 0742-27-1151)

深まる秋。市内・県内で秋の奈良を楽しみましょう！

しかのあしあと
「めぐる吉野」×「SHIKA no ASHIATO」コラボ企画

吉野大峯世界遺産登録 20周年記念キャンペーン



思わず出かけたくなる、最新情報が
満載のご当地アプリ。秋のキャンペーンとして、
吉野町とコラボレーションした企画を行います。

1 期間中、アプリに会員登録すると、
吉野町で使える「吉野葛食べ歩き
クーポン」を配布

2 秋の周遊 デジタルスタンプラリー
「吉野:世界遺産 20 周年コース」と「奈良:秋の紅葉コース」
と題し、各地域それぞれのスタンプラリーを開催

10月11日(金)~12月1日(日)

【特典内容】

達成条件に応じて、吉野町宿泊券や 5,000 ポイント等の豪華プレゼ
ントが当たります（くわしくは、アプリをダウンロードしてキャン
ペーン内容を確認してください）

App store



Google play



【問合せ】観光戦略課（☎ 0742-34-4739）

奈良町のちょっといい ところを見て知る秋の1 週間 「奈良町見知ル 2024」

奈良町の「きたまち」「ならまち」「高畑」「京終・紀寺」。
個性豊かな4エリアで、歴史的建造物、社寺、生業に
関する施設等、まちの「ちょっといいところ」をピッ
クアップ。

限定公開や事前予約制の特別企画（9企画）、まちあ
るき（9企画）等を行います。

11月4日(休)~10日(日)

【ところ】奈良町（旧市街地）一帯

【限定公開スポット】

北山十八間戸、五劫院、旧細田家住宅、佐堃家住宅、法
徳寺、今西家書院、庚申堂、元興寺塔跡、志賀直哉旧居、
あかいあん 閼伽井庵（全10か所）

【問合せ】奈良町にぎわい課（☎ 0742-24-8936）

※ 11月4日～10日は奈良町見知ル実行委員会
（☎ 0742-26-3476 午前10時～午後4時）へ

くわしくはこちら▶



古都祝奈良 演劇作品創作、 中学生・高校生の参加者募集！

青少年と演劇 Lite

劇作家・演出家の田上豊さんと11～12月に創作活動の
過程や発表を経験し、表現するおもしろさを体感できる
企画です。初心者、経験者どちらも楽しめます。ぜひ応募してください。

KOTO
HOGU
NARA
こ
と
ほ
ぐ
な
ら
古都祝奈良
奈良市アートプロジェクト

日程

- ①11月29日(金)夜間 ②11月30日(土)終日
- ③12月7日(土)終日 ④12月8日(日)終日
- ⑤12月14日(土)終日 ⑥12月20日(金)夜間
- ⑦12月21日(土)終日 ⑧12月22日(日)終日【発表会】

※夜間は午後5時～8時、終日は午前10時～午後4時

【定員】稽古・発表会に参加できる、平成18年4月2
日～平成24年4月1日生まれの人20人程度

【応募締切】11月11日

（多い場合は書類選考）

古都祝奈良公式ホームページの応募
詳細をよく読んで、応募してください▶



【問合せ】市アートプロジェクト実行委員会事務局（文化振興課内）☎ 0742-34-4942 Eメール: art@city.nara.lg.jp

出会いを求める人に、使い方をレクチャー マッチングアプリ 無料オンラインセミナー

アプリを使った出会い・結婚支援として、Zoom によるセミナーを開催します。



《参加特典あり》

抽選で 200 人に
電子ギフトコード

＝講師の Pairs コンシェルジュより＝

全 2 回のセミナーでは、アプリの基本的な使い方や、魅力的なプロフィール・メッセージのコツ等の秘訣を伝えます。安心安全対策や陥りやすい失敗例等、すでに利用している人も新たな発見が得られると思います。ぜひ出会い・結婚を目指す人の参加を心待ちにしています。



とき	内容	申込締切
10月17日(木) 午後7時～8時	入門編「安全・安心な利用方法について」(奈良県警察本部も協力)	10月10日
10月24日(木) 午後7時～8時	応用編「理想の相手と出会うコツについて」	10月17日

※顔出し不要、両コース受講可

【対象】18歳以上の独身者。在勤・在学、また将来的に奈良市への移住を検討中の人も可

【申込】市ホームページの応募フォームから各締切日までに申込

申込はこちら▼



【問合せ】子ども政策課 (☎ 0742-34-4792)

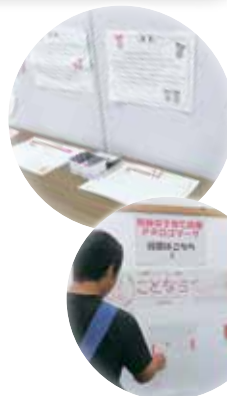
みなさんの投票で決定！

子育て応援PR キャッチコピーとロゴマーク

「子どもにやさしいまち」「子育てしやすいまち」を市内外にアピールするため、新たにキャッチコピーとロゴマークが決定しました。今後は、このマークを元に広報物やグッズを作成し、市の子育ての取り組みを発信していきます。

・・・キャッチコピーに含まれる意味・・・

「ことなら」には、「古都奈良」と「子と奈良」の2つの意味があります。「古都奈良で育つ」は子ども目線、「子と奈良で暮らす」は大人目線、「子どもにやさしいまち」は市の条例名。子どもの権利を主体としつつ、子育て支援施策を推し進める中で欠かせないフレーズとして、表現しています。



【問合せ】子ども政策課 (☎ 0742-34-4792)

乳幼児と保護者の集まる子育て広場・サークル等に出向き活動する「子育ておうえん隊」(有償ボランティア)。保護者の育児負担を軽減できるよう、広場・サークル運営のお手伝いや、楽しい遊びを伝える支援活動を行います。興味のある人は、ぜひ受講してみませんか。



子育て支援に関心のある人へ

子育ておうえん隊 (子育て支援アドバイザー) 養成講座

【とき】11月1日(金)・7日(木)午前10時半～午後4時(両日参加要)

【ところ】はぐくみセンター8階

【講師】フェリアンの津村薫さん、助産師の菊地光さん他

【申込】はがき、FAX、Eメールに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、10月25日必着で子育て広場「そらいろ」事務局(〒630-8122 三条本町13-1 FAX 0742-93-9029、Eメール: sorairo.ouentai@gmail.com)へ

【問合せ】同事務局 (☎ 0742-93-9029)



くわしくはこちら▶



Nara Report ならレポ! 知っていますか? こんな奈良

あまり知られていない奈良市のあれこれを、イラストとともに毎回テーマを変えてお届けします

今回のテーマ

音楽・ダンスで文化交流

異国情緒あふれる三条通

平成元年10月 スコットランドの青少年が歌舞を披露



平成元年10月4日、スコットランドから友好使節が訪れたことを知っていますか。その名も「スコットランド児童・青年民族歌舞団」。5〜25歳の青少年30人で構成され、中には民族舞踊4年連続チャンピオンも。民族舞踊で故郷の文化に親しんでほしいと、市の英語指導助手キャサリン・マクマーンさんが招へいしました。当日は、東大寺大仏殿前でスコティッシュダンスやバグパイプの演奏を奉納し、椿井小学校では児童たちと交流。午後からは餅飯殿通りの広場で演技を披露し、三条通をパレードしながら多くの市民と笑顔を交わしました。音楽に合わせて見よう見まねで踊る楽しさは万国共通。言葉が違っても、ダンスを通して心でつながった一日となりました。



SNS (Instagram・X (旧 Twitter)) で、あなただけが知っている、「実は…?」な奈良を「#oldnewnara」で投稿!

▲市内各地で披露されたステージは大盛況。沿道のみんなが興味深々でした

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

みんなの フォトギャラリー

応募、求ム!



「宮跡庭園にて」

【撮影】三浦 梨恵子さん

【場所】平城京左京三条二坊宮跡庭園

応募についてくわしくはこちら▶

【問合せ】秘書広報課 ☎0742-34-4710



〳 市民応募のお子さん写真 〳

エンジェルスマイル

大好評につき、現在100人以上の応募・申込があります。順に掲載しますので、楽しみに待っていてください。



あまねくん(2歳)



ゆうせいくん(1歳3か月)



ほのかちゃん(1歳)



うたなちゃん(1歳)



すずはちゃん(1歳1か月)



なのかちゃん(1歳4か月)

飛び交う！子どもたちの意見 2024年奈良市子ども会議

今年で10回目、毎年恒例となった「奈良市子ども会議」を夏休みに開催しました。今年度は「子どもにやさしいまちについて考えよう！」と題し、子どもたちが話したい議題に取り組めるよう、自由度の高いテーマにしました。

5回にわたる会議に、小・中学生、高校生の計22人が参加。各グループで、理想の学校や防犯、公園等の例を話し合い、幅広く意見が交わされました。参加者からは「同じテーマでも班によって意見が違い、面白かった」等の声が聞かれました。

各グループがまとめた意見は、子どもたちが市長・教育長の前で発表し、意見書を提出しました。後日、実現可能性等を含め、子どもたちに回答する予定です。今後も子どもたちの声を傾けていきます。



▲市長・教育長に意見書を提出する様子

グループで作成したワークシート▶



大地震に備えるために 災害対策本部訓練を実施

9月2日、奈良盆地東縁断層帯を震源とする大規模地震の発生を想定し、災害対策本部訓練を実施しました。市職員や自衛隊、気象台等、あわせて約110人が参加し、地震発生時の対応について訓練を行いました。

今回は、夜10時の地震発生後、被害状況が判明しつつある中での災害対策本部会議という設定。各部署が被害状況や対応策についての報告を行いました。市長は「大規模災害が起きた時、市内の状況把握が最も困難。限られた情報で、どう対応していくのが課題」と振り返りました。市は、今後も訓練の実施や防災関連機関との関係づくりを図り、災害に強いまちを目指していきます。



▲各部署が報告する様子。モニター画面に映しながら市内の被害状況等について説明

年末に向けて官民一致団結 ふるさと納税決起集会

市では、ふるさと納税寄附額10億円以上を目指し、年末に向けてさまざまな取り組みを行っています。9月6日には、市内事業者とともに「決起集会」を開催しました。約50の事業者が会場に集まり、官民一体となって目指す今年の方針を確認する他、今年の寄附者の傾向を解説する講座等も実施しました。

また、事業者同士の名刺交換や返礼品の試食会も初めて実施。参加者からは「他産業とつながるきっかけができた。新商品開発のため、今後積極的に情報を収集しながら進めたい」という声も聞かれました。

9月13日現在で寄附額は約2億円。全国でこれから納税を考える時期、目標額達成とまちのファンを増やすため、一致団結してPRを進めていきます。



◀返礼品の試食の様子

今回参加の事業者と市職員▼





教育センター キッズ学びのフロア

講座名	と き	申込締切
プラネタリウム「やぎ座のおはなし」 【定員】 各回 40 席	10 月の毎週土・日曜日、祝日 ①午前 10 時半～ 10 時 50 分②午後 1 時半～ 2 時	当日受付
おはなしの会「風の神とこども」	10 月 12 日（土） 午前 11 時～ 11 時半	申込不要
プチプチ☆クラフト「お花紙であそぼう」 【定員】 5 歳以上の人各回 12 人	10 月 14 日（祝） ①午前 10 時～ 10 時 20 分②午前 11 時～ 11 時 20 分 ③午後 2 時 10 分～ 2 時半	当日受付
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム ～旬な星空 お届けします～」 【定員】 40 席 ※小学校高学年から大人向けの内容。大人だけの参加可	10 月 25 日（金） 午後 6 時半～7 時 10 分	
映画上映「アンデルセン名作童話集 はだかの王様／ すずの兵隊さん／おやゆび姫」 【定員】 200 席	10 月 27 日（日） 午後 1 時～ 1 時半	申込不要
ものづくり体験教室「手びねりで鬼を造ろう」 【定員】 5 歳以上の人 18 人 【費用】 1,600 円	11 月 2 日（土） 午前 10 時～ 11 時半	10月14日
ロボット教室（中級）「コースを作って動かそう！」 【定員】 小学 1 年生以上各回 12 人	11 月 3 日（祝） ①午前 10 時～ 11 時半②午後 1 時半～ 3 時	
プチプチ☆サイエンス「ペーパークロマトグラフィー ～色ペンのひみつ～」 【定員】 5 歳以上の人各回 6 人	11 月 4 日（休） ①午前 11 時～ 11 時 20 分②午後 2 時 10 分～ 2 時半	当日受付
天体観望会「望遠鏡で月と木星・土星をみよう」 【定員】 小学 1 年生以上 15 人 【場所】 菩提川公園（三条本町） ※雨天・曇天時はプラネタリウム	11 月 7 日（木） 午後 6 時～7 時半	10月21日
おはなしの会「三枚のお札」	11 月 9 日（土） 午前 11 時～ 11 時半	申込不要
ものづくり体験教室 「古代瓦の拓本づくりと古代ボードゲーム『かりうち』遊び」 【定員】 小学 1 年生以上 15 人 【費用】 300 円	11 月 10 日（日） 午前 9 時半～ 11 時半	10月21日
ものづくり体験教室「どんぐりはかせとあそぼう」 【定員】 5 歳以上の人各回 15 人 【費用】 300 円	11 月 16 日（土） ①午前 10 時～正午②午後 1 時半～ 3 時半	10月28日
宇宙教室「リニア新幹線を走らせよう」 【定員】 小学 1 年生以上 18 人	11 月 16 日（土） 午前 10 時～ 11 時半	
プログラミング教室（初級） 「はじめてのスクラッチ～ふうせんゲームを作ろう！～」 【定員】 小学 1 年生以上各回 12 人	11 月 17 日（日） ①午前 10 時～ 11 時②午後 1 時半～ 2 時半	
科学実験教室「ミラクル！カガクル！～飛ぶタネとミニロケット～」 【定員】 5 歳以上の人各回 12 人	11 月 23 日（祝） ①午前 11 時～ 11 時 40 分②午後 2 時 20 分～ 3 時	11月4日
ものづくり体験教室「コロコロ装置を作ろう」 【定員】 小学 1 年生以上各回 12 人	11 月 24 日（日） ①午前 10 時～ 11 時半②午後 1 時半～ 3 時	
【ところ】 はぐくみセンター 9 階 【申込】 市ホームページから Web 申込。多い場合は抽選 【その他】 当日受付は開始 15 分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。上記以外も開催あり。 プラネタリウムは団体利用可（申込要）。最新情報は市ホームページか、直接問合せください。		

申込はこちら▶



申込は
こちら▶



【問合せ】 キッズ学びのフロア（教育支援・相談課内 ☎ 0742-36-0401）

一般
広
告

10月の主な行事・市の催し

- 1 日(火) 例祭（氷室神社）
 3 日(木) 光明真言土砂加持大法会（～5日 西大寺）
 5 日(土) 転害会（手向山八幡宮）
 8 日(火) 翁舞（奈良豆比古神社）
 天武忌法要（薬師寺）
 11 日(金) 人権を確かめあう日
 12 日(土) 題目立（上深川町八柱神社）
 鹿の角きり（～14日 鹿苑角きり場）
 スポーツ体験フェスティバル（ロート奈良
 鴻ノ池パーク）
 13 日(日) 秋の大茶盛式（西大寺）
 15 日(火) 大仏さま秋の祭り（東大寺）
 17 日(木) 南円堂特別開扉〈大般若経転読会〉（興福寺）
 子ども安全の日
 20 日(日) 田楽横とび（丹生神社）
 20 日ならウォークの日
 ならマイカーひとやすみデー
 21 日(月) 釈迦念仏会（～23日 唐招提寺）
 26 日(土) 正倉院展（～11月11日 奈良国立博物館）

※緑字は寺社年中行事



かむほどに甘く、香りも豊かなお米 奈良産「ヒノヒカリ」



小粒でモチモチした弾力が特徴の「ヒノヒカリ」。新米の味をを楽しむため、土鍋で炊いてみてはいかがでしょうか。ごはんのお供は、奈良市産の原木しいたけで作る佃煮がおすすめです。

【土鍋ごはん】

- ①洗ったお米2合を30分ほど浸水させる
- ②450ccの水を入れてふたをし、中火にかける。沸騰したら弱火で12分、火を消して10分ほど蒸らして完成

【原木しいたけの佃煮】

- ①しいたけの軸を取り、薄切りにする
- ②酒・みりん・砂糖・しょう油・和風顆粒だしと水を鍋に入れ、煮汁が少なくなるまで煮る

●農家さんおすすめレシピを掲載
 地産地消推進パンフレット「おいしい奈良の10の食べ方」を発行しています。



◀くわしくは
こちら

●大和野菜等を使った簡単レシピを募集

応募レシピは本コラム等に
掲載予定です。

くわしくは▶
こちら



【問合せ】農政課（☎0742-34-5142）

仲川 伸

先月号は防災特集を掲載しましたが、地震のようにそもその発生を抑止できない災害もあります。ただ、風水害の一部は私たちの行動で発生原因を取り除けるものがあります。今後は「攻めの防災」としての温暖化対策を、さらに加速していきたいと思っています。

今回の「米騒動」の一因とされる気候変動に関しては、昨今の台風やゲリラ豪雨を見ていても、明らかに今までは状況が変化しています。地球温暖化による大気や海水温の上昇が、私たちの日常生活に密接で大きな影響を与えるかを実感します。欧州連合の研究機関によると、地球の平均海水温は21度と、観測史上最高を更新したとのこと。

日々の生活に困られた方も多かったことと思います。我が家がいつも注文している農家さんも、普段の半量しか用意できないと、申し訳なさそうに連絡してこられました。



給が逼迫したことで、

市長コラム

Vol. 144

一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。