



わくわくだより

うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和6年9月4日
奈良市立富雄南こども園
岡田美佳

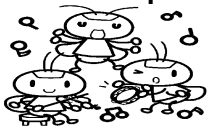
今年の夏休みは地震に大型の台風、そして記録に残るような猛暑日が続き、自然の脅威を感じることの多い夏となりましたね。皆さんはどのように過ごされましたか。体調を崩すことなく楽しい夏休みを過ごされましたか。夏の間に少し大きくなったひよこ組さんに、また会うことができ嬉しく思っています。

さて、今日から2学期が始まります。朝晩は少し涼しくなってきましたが、日中はまだまだ暑い日もあると思います。しっかり、水分補給をしながら体調管理に気を付けて、ふれあい会で楽しく過ごしましょう。



<今月の遊び>

- 好きな遊び・・・ままごと、積み木、パズル、車、砂遊び、ボール遊び、ゴムとびなど
- 製作活動・・・カレンダー、ブドウ、うちわ、お面、トンボなどをかいたりつくったりしましょう。
- 絵本や紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターを見ましょう。
- 音楽に合わせて体操をしたり、中庭でかけっこをしたりしましょう。



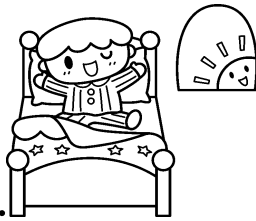
9月の予定

園行事などの都合により、休みや中止になることがあります。登園される前には必ず園のホームページをご覧ください、中止などの内容があがっていないか確認してください。

うさぎぐみ(3歳児) (週2回 木曜と火曜か金曜のどちらか)		5日	6日	12日	13日	
		20日	26日	267	10/3	
ひよこぐみ(2歳児) (週1回 火曜か金曜のいずれか)	火	② 6日	②10日	③17日	④24日	①10/1
	金		②13日	③20日	④27日	①10/4
ひよこぐみ(1歳児) (月2回 第1・第3水曜)	水	11日	10/2	10/30		
ひよこぐみ(0歳児) (月2回 第2・第4水曜)		4日	25日	10/9		

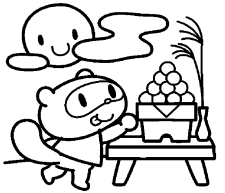
生活リズムを整えましょう

夜型化社会の中で子ども達の生活リズムが崩れてきている現象が見られる昨今、皆さんは早寝早起きをして生活リズムを整えていますか。幼児期後期になると成長ホルモンは、夜の11時から夜中の2時頃に集中的に分泌されるそうです。成長期の子どもたちにとってこの時間の睡眠はとても大切です。早く寝るためには早く起きる事を習慣付けたり、日中戸外に出て十分身体を動かして遊ばせたり、夕食や入浴を早い時間に済ませ静かに眠る環境を整えることが大事です。特に来年からこども園などに入園し集団生活をする子どもたちは、友達や先生と楽しく活動するためにも今から早寝早起きをして生活リズムを整えておきましょう。



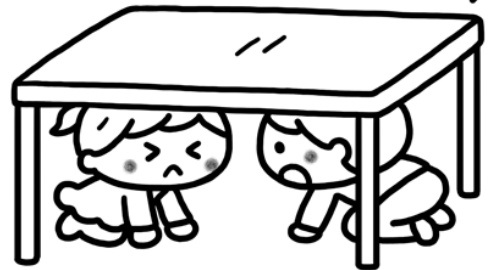
十五夜

1年で一番きれいにお月様が見えるこの時期の、夜空に現れる月を“中秋の名月”と呼びます。“仲秋の名月”という表現もありますが、これは旧暦8月の月をさす言葉だそうです。十五夜にお団子や里芋、ススキをお供えてお月様を眺めることをお月見といいますが、今年のお月見は9月17日です。お子さんと一緒にお団子を食べながらきれいなお月様を見てはいかがでしょうか。お月見は9月17日です。お子さんと一緒にお団子を食べながらきれいなお月様を見てはいかがでしょうか。



防災の日

9月1日は“防災の日”です。この夏も日向灘で地震が起こり「南海トラフ臨時情報」が出されました。各ご家庭でも避難場所や避難経路を確認したり、災害時の備えについて見直しをされたりしたと思います。小さな子どもを抱えての避難となるのでいざというときに慌てないように備えておきましょう。



♪こども園ニュース♪

今年の夏は猛暑日が続きとても暑い夏でしたが、おひさまランド(長時間保育)の子ども達は元気に登園してきていました。毎朝 WBGT 測定器で確認し外出することができる日は、水鉄砲や金魚すくい、泡浴び、泥遊びなど水をふんだんに使って涼しく遊べる工夫をしながら遊んでいました。外に出て遊ぶと気分も解放され、友達とおしゃべりしながら楽しそうに遊んでいる姿やふざけっこしながら笑い転がっている姿が見られました。また、異年齢での活動により、4・5歳児は3歳児のお手伝いを自ら進んでしたり、3歳児が頼りになる優しいお兄さん、お姉さんに応援してもらえることで頑張れたり、それぞれに成長している姿が見られた夏でした。2学期も様々な経験を通して更に大きく成長していって欲しいなと思います。

