



にこにこだよ!

うさぎぐみ・ひよこぐみ



令和6年8月29日
奈良市立都跡こども園

暑い日が続いていますが、元気に過ごされていますか。もうすぐ2学期の「にこにこランド」が始まります。2学期も下記の予定をご覧になって登園してください。皆さんに会えるのを楽しみにしています。

9月の予定

活動時間

2歳児・3歳児 9時20分～11時20分

0歳児・1歳児 9時20分～10時50分

うさぎぐみ (3歳児) → 週2回の参加で2歳児と 合同あり。	ひよこ組 2歳児の 日程から 2回参加し てください	ひよこ組 2歳児の日 程から2回 参加してく ださい	ひよこ組 2歳児の日 程から2回 参加してく ださい	ひよこ組 2歳児の日 程から2回 参加してく ださい	ひよこ組 2歳児の日 程から2回 参加してく ださい	ひよこ組 2歳児の日 程から2回 参加してく ださい
ひよこぐみ (2歳児) → ①②③のうち、都 合のつく1回参加 してください。 □の枠内で 1回の参加です。 ③が実施できない 週があります。	① 9/5(木)	9/10(火)	9/17(火) ★	9/24(火)	10/1(火)	10/10(木)
	② 9/6(金)	9/12(木)	9/19(木) ★	9/27(金)	10/3(木)	10/11(金)
	③	9/13(金)	9/20(金) ★		10/4(金)	
ひよこぐみ (1歳児) → ①・②うち、都合 のつく1回参加し てください。 □の枠内で 1回の参加です。	① 9/9(月)	9/25(水)	10/7(月)	★印の日は地域の方 による読み聞かせの 日です。 園行事の都合で実施で きない日がありますの で、ご了承ください。		
	② 9/11(水)	9/30(月)	10/9(水)			
ひよこぐみ (0歳児) →	9/18(水)	10/2(水)	10/23(水)	10/16(水)の 活動はありません。		

※園行事などの都合で、変更や中止になることがあります。その時はホームページや園の掲示板で知らせますので、随時ご確認ください。



* 今月は、こんな遊びをします。

- 保育室→ままごとやブロック、積み木、パズル、絵をかいて遊びましょう。
- 園庭→砂場や遊具で遊びましょう。
- 絵本や紙芝居を見ましょう。
- 音楽にあわせて、体を動かしましょう。
- カレンダーなどの製作をしましょう。



お知らせとおねがい

- ★**熱中症特別警戒アラートが発表されている日は、在園児1号認定児が臨時休業になります。**それに伴い「**にこにこランド**」の活動は中止になります。熱中症警戒アラートに関する情報は、環境省のWEBページや環境省公式LINEアカウントまたは、熱中症警戒アラート等メール配信サービスを登録することにより、入手することができます。9月も暑く、熱中症特別警戒アラートが発表されることが予想されます。中止の場合はホームページでお知らせしますので、ご協力とご理解をお願いいたします。
- ★午前7時現在、気象警報が発令されている場合、活動は中止します。7時以降に発令された場合も中止になります。わからないことがありましたら、園にお問い合わせください。
- ★製作の日に欠席された方は、2歳児と3歳児は個人用道具かご、またはロッカーの上に製作材料を置いていますので、お取りください。0歳児と1歳児の方は受付またはロッカーの上に材料を置きますので、お取りください。好きな遊びの時間、またはご家庭でつくってくださいね。
- ★水分補給のための水筒をご持参ください。2歳児と3歳児は自分で水筒を開け閉めして飲むようにしましょう。
- ★個人情報取り扱いに配慮し、保護者の方には「にこにこランド」での**写真撮影をご遠慮いただいております**。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。
- 今年度の在園児の運動会は、学年毎に実施するため、「にこにこランド」の運動会の参加はありません。各年齢の通常の活動日に園庭で体を動かして遊ぶ計画をしています。日程は「にこにこだより10月号」でお知らせします。

基本的な生活習慣を 身につけましょう

○生活のリズムを整えたり、適度な休息をとったりする。

早寝・早起き、食事、用便など規則正しい生活をおくりましょう。生活リズムが整ってくると、遊びへの意欲や集中力が高まってきます。また、感染症や熱中症などの予防のためにも、こまめな水分補給と休息を心がけましょう。喉が渇く前に水分補給をすることも大切です。

○トイレに行く習慣をつける。

3歳児での入園を希望されている方は、寒くなる前の今の時期がチャンスです。園のトイレに慣れるためにも、園に来られたら一度はトイレに行きましょう。「にこにこだより7月号」に掲載したトイレトレーニングについてを参考に、また保育室にも記事を掲示していますので、参考にして取り組んでくださいね。

子育てのヒントに

朝ごはんを食べることで体温が上がり、脳や体が目覚め、睡眠中に消費したエネルギーを補うことができます。子どもの頃から朝ごはんを習慣づけることが大事です。

朝ごはんは生活リズムを形成するのに重要です。特に午前中の活動に影響しますので、食べないと悩んでおられる方は、飲み物や果物など喉を通りやすい物から始めてみましょう。