

なら

Nara City
Community newspaper

しみんだより

4

平成30年(2018年)
No. 1169

特集

桜の奈良を自転車で楽しもう!

2

6 平城京天平祭 春

9 国民年金のお知らせ 他

22 健康

7 春季大会市民体育大会

10 お知らせ (暮らし・スポーツ
講座・イベント)

26 「人権を確かめあう日」
記念集会 他

8 ならしみんだより
リニューアル企画 Vol.2 他

18 文化情報

27 職員募集のお知らせ 他

写真は奈良奥山ドライブウェイ。奈良には自
動車で楽しめる桜の名所も多くあります。

自転車で巡る桜コースは特集へ!

(同ドライブウェイは自転車では通行できません)

春の行楽シーズンを迎え、世界遺産をはじめとする観光スポットに多くの人々が訪れる本市ですが、実は「桜」の名所も多くあります。

今月号では、環境に優しく、渋滞緩和にもつながる自転車で楽しむ「桜の奈良」を紹介します。



大仏鉄道記念公園

見頃：3月下旬～4月上旬



明治時代にわずか9年だけ営業された「幻」の大仏鉄道。深紅の蒸気機関車が木津川市の加茂までを結んでいました。大仏駅跡に作られている記念公園が桜の名所となっています。



「さくら名所100選の地」にも選ばれた 奈良公園

見頃：3月下旬～4月下旬



ナラノヤエザクラ、山桜、ソメイヨシノ、枝垂れ桜、そして珍しい奈良九重桜等、公園内でさまざまな桜を楽しめます。公園内は自転車の乗り入れ禁止となっていますので、付近の駐輪場（左記マップ参照）を利用してください。



浮見堂

桜の見頃：3月下旬～4月上旬



池畔をぐるっと取り囲む桜は圧巻。水面に映る花びらも印象的です。



桜の奈良を 自転車で 楽しもう！



桜のトンネルができあがる 興福院への道

見頃：3月下旬～4月上旬

桜の奈良 「ポタリング」 コース

街中を自転車に乗ってぶらぶら散歩する、人気の「ポタリング」。桜の季節にぴったりなコースを選んでみました。

市役所に無料で車を止め自転車を借りられる「パークアンドサイクルライド」や市内のレンタサイクルで、桜満開のまちにGo!

1

4月いっぱい桜を楽しめる 奈良市役所

見頃：3月下旬～4月下旬



希少種「ナラノヤエザクラ」等、さまざまな桜がみなさんをお出迎えます。

2

「奈良奉行」が植えた巨大な桜 佐保川沿いの川路桜

見頃：3月下旬～4月上旬



踏切の東側にある大きな2本の桜。江戸末期に、奈良奉行として民の生活を向上させ、勘定奉行としても大成した川路聖謨（としあきら）が、乱伐で荒れた奉行所付属の山を、古都にふさわしい景観にしようと植林を行いました。川路は東大寺や興福寺等、市内に数千本の桜やカエデを植林。この2本の老木もこの時に植えられ、現在まで大切に守られています。

マップの見方

- ***** ポタリングコース
- ◎ 主なレンタサイクルポート
- 主な自転車の休憩所や駐輪場（一部、空気入れ等有り）

佐保川川路桜まつり

3月31日～4月8日に「佐保川川路桜まつり」が開かれ、夜には灯籠流しや提灯のライトアップが行われます。

春の「パークアンドサイクルライド」で自転車を借りて出発！

注意して通行しよう！
行楽シーズンは特に人通りが多い箇所です。危ないと思ったら、自転車から降りて、安全に通行しましょう。

元興寺 桜だけでなく白や赤の桃の花も必見。散った後は「桜のじゅうたん」に。

ならでん鴻ノ池パーク

市内お花見スポットの1つ。白に近い大島桜が立ち並ぶ。

奈良国立博物館前 観光客で賑わうこの道も、春は桜並木が満開になります。



コース以外にも市内には「花の名所」がたくさん！

2000株のバラがお出迎え

霊山寺
中町 3879

見頃：5月上旬～6月中旬



コスモス寺に咲く山吹

般若寺
般若寺町 221

見頃：4月上旬～4月下旬



奈良三名椿の一つ「五色椿」

白毫寺
白毫寺町 392

見頃：3月下旬～4月中旬



藤原氏ゆかりの高貴な藤

興福寺
登大路町 48

見頃：4月末～5月上旬



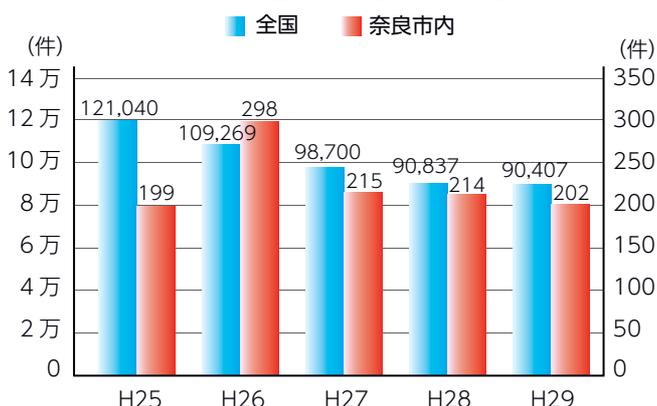
自転車を楽しむために知っておきたいこと。

子どもから高齢者まで気軽に乗れる、便利な自転車ですが、事故も多く起こっています。衝突、転倒だけでなく、特に最近は運転中のスマートフォン操作による「わき見運転」での事故も発生しています。自転車運転に対する取り締まりが強化されたこともあり、自転車事故の件数は減少傾向にあるものの、まだまだ多い状況です。

「気軽」・「便利」の反面、「深刻」な事故

近郊の都市であった事例では、自転車に乗った小学生が歩行者の女性と正面衝突。女性は寝たきりとなり、1億円近くの損害額が請求されたケースもあります。自転車保険への加入が義務付けられる自治体も出てきています。

5年間の自転車事故件数の推移



市内で自転車(人身)事故が多かった交差点

過去5年で、市内の交差点のうち自転車事故が多かった上位3か所です。他の場所も含め、通行する時には十分注意をしましょう。

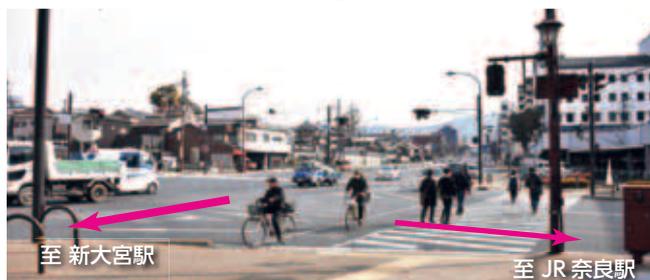
No.1 菰川橋東交差点 (計14件)



大宮通りへつながる国道24号の交差点。ここ5年続けて毎年2件以上の自転車事故が発生。平成27年には5件にも上っています。特に午後9時以降の事故が多く、事故の種別としては、車が丁字路を右左折する際に自転車と接触するケースが多い場所です。



No.2 油阪交差点 (計7件)



最近、北側に向けて新設された油阪佐保山線との交差点。JR奈良駅に近いので、車も自転車も多く、ここ2年続けて2件ずつ事故が起こっており、昼～夕方時間帯に発生、車の右左折時の事故が多く見られます。

No.3 柏木町交差点 (計6件)



国道24号と県道が交差し、付近には家電量販店や飲食店等が立ち並ぶため車の通行量が多く、夕方から夜間にかけての自転車事故が多い場所。過去5年、すべて車の右左折時に事故が発生しているため、横断時には注意が必要です。

【問合せ】 広報戦略課 (☎0742-34-4710)

自転車に乗りやすい環境に。連携してまちづくり中！

市×警察×地域

自転車専用「ナビライン」が完成！

今年2月に、近鉄奈良駅付近の市道「やすらぎの道」の馬場町～八軒町東交差点の区間に、自転車専用の路面標示「ナビライン」を整備しました。青色のマークと通行帯により、自転車の逆走を防ぎ、自転車と歩行者双方の安全にも配慮しています。



路面の自転車マークと白線で自転車専用ゾーンを、青い矢羽根型のマークで進行方向を示す「ナビライン」

市×県

市役所に車を停めて、自転車で出かけよう！

本市では、平成11年度から、春や秋の観光シーズンの渋滞緩和対策として、市役所駐車場で「パークアンドライド・サイクルライド」を奈良県と連携して実施しています。今春は、開始日を早めるとともに、受付時刻も「午前9時から」にしています。

期間中は、市役所駐車場を観光用駐車場として解放し、駐車場利用者を対象に無料で自転車を貸し出しています。自転車は全部で160台。子ども用自転車20台の他、事前に予約もできる電動アシスト自転車20台や子乗せシート付自転車10台も利用が可能です。また、レンタサイクル利用者にスタンプラリーも実施中。「ぐるっとバス」(小学生以上100円)も運行されていますので、ぜひ自転車やバスを利用しましょう。



【問合せ】 交通政策課 (☎0742-34-4719)

春のパークアンドライド・サイクルライド

3月24日～5月27日の
土・日曜日・祝日に実施中！

【駐車場の利用】 午前9時～午後6時

【レンタサイクル受付】

午前9時～午後5時半

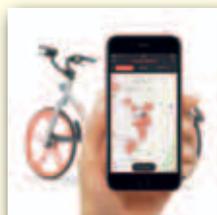
(※4月1日、7日、8日は午後4時半まで)



電動アシスト自転車も20台完備！(予約可)



当日直接車で来て、そのまま自転車のレンタルが可能です！



市×民間事業者

シェア自転車が市内でスタート！

今、全国各地の自治体でも注目され始めている「シェア自転車」。スマートフォンのアプリで自転車を探し、使用後は街中のいたる場所に設けられた専用の駐輪スペースに返却できるシステムで、市民や観光客の交通利便性向上が図れます。

本市も、事業者と連携し、市役所、観光案内所等に駐輪スペースを設置していきます。

【問合せ】 観光振興課 (☎0742-34-5135)

5月は自転車で、平城京天平祭に行こう！

平城宮跡会場<入場無料>

5月3日(祝)~5日(祝)

午前10時~午後4時半

ようこそ、春の奈良
世界遺産
平城宮跡へ

平城京天平祭春

第一次朝堂院

❖ 平城京天平行列・平城遷都之詔

とき…5月3日(祝)午前10時半~午後1時頃 ▶

内容…朱雀大路から第一次朝堂院北詰まで、平城京の時代の歴代天皇と貴族、文武百官等約400人が華やかに練り歩く行列や、行列後の元明天皇による「遷都之詔」^{せんとのみことり}を発する様子が見どころ

❖ 天平風流行列

とき…5月4日(祝)午前10時半~正午 ▶内容…

布作面、韓国舞踊、散楽等の行列

❖ 天平こども行列

とき…5月5日(祝)午前10時半~正午 ▶内容…子ども

衛士隊が先導 ※参加者募集中。くわしくは事務局へ

❖ 鷹狩り

とき…5月3日(祝)午後1時半~2時半、午後3時

~4時 ▶内容…諏訪流の鷹匠によるダイナミックな放鷹術を披露

NEW 天平綱引き大会(5月4日)参加チーム募集中!

第一次朝堂院北側

❖ 天平衣装体験(有料) 貴族の衣装・男女(大人用、子ども用)の貸出。天平人になりきって、平城宮跡を巡りましょう

❖ さくら茶会(有料) 県内の中学・高校・大学・社会人の茶道部等がお点前を披露。和菓子と抹茶で一休み

第一次朝堂院西側

❖ 市の再現・都人の往来 平城京の日々の営みを再現
朱雀門

❖ 衛士隊の再現 天平時代の衛兵たちによる、朱雀門での開・閉門式や、平城宮跡内での巡回警護等を再現

佐伯門東側広場

❖ 東市・西市 往時の「市」をイメージしたお店に奈良ならではのうまいもんが勢揃い

❖ ステージイベント 天平ガールズコレクション 子供伝統芸能&創作太鼓(5月3日)、諸国交流祭(5月4日)、うたとダンスパフォーマンス(5月5日)

❖ ものづくり広場(有料) 竹細工、自然素材クラフト、組みひもづくりや古代瓦の拓本等を作って遊ぶ

会場各所

❖ 天平人の大道芸(随時)

❖ 学べるスタンプラリー(有料)

❖ 平城宮跡ガイドツアー(有料。5月3日~5日。3日のみ午後2時~)

※参加者募集中。くわしくは事務局へ

ぐるっとバス運行

運行時間…午前9時~午後5時20分(20分間隔/小学生以上100円) ※会場発最終:朱雀門ひろば午後4時45分発 ▶経路…近鉄奈良駅~JR奈良

駅西口~奈良市庁前~宮跡庭園~法華寺・海龍王寺~大極殿~朱雀門ひろば~宮跡庭園~奈良市庁前~JR奈良駅西口~〓~近鉄奈良駅

シャトルバス運行

運行時間…午前9時~午後5時(15分間隔/無料)

▶経路…近鉄大和西大寺駅南口~朱雀門ひろば ※会場発最終:朱雀門ひろば午後5時発

※ イベント来場者の駐車場はありません。公共交通機関を利用してください

※ イベント内容は変更の場合があります

【問合せ】同実行委員会事務局(☎0742-25-0707) 月~金 10:00~17:00) 平城京天平祭 検索

【参加資格】 アマチュア競技者。在勤・在学も可
【申込】 実施要項を確認の上、申込用紙に必要事項を書いて、4月12日必着でスポーツ振興課へ送付か持参。Eメール (sports-taikai@city.nara.lg.jp) も可、電話・FAX は不可。受信完了メールは送りません
【実施要項・申込用紙】 スポーツ振興課、各出張所・行政センター・連絡所に備え付け。市ホームページからダウンロード可
【問合せ】 同課 (☎ 0742-34-5376)



5月13日(日) 総合開会式は午前8時から ならでんアリーナで開催

陸上競技

	学校別	年齢別	オープン
男子	小学1～4年・5年・6年: 100m、走幅跳 中学1年: 100m、1,500m、4×100m、走幅跳 中学2・3年: 100m、200m、400m、800m、3,000m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg) 高校: 100m、400m、1,500m、5,000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(6kg)	12～17歳、18～24歳、25～34歳、35～44歳: 100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(6kg) 45～54歳、55歳以上: 100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(4kg)	高校・一般(男女): 4×100m 小学生(男女): 4×100m ※学校・クラブチームより各2チームまで
女子	小学1～4年・5年・6年: 100m、走幅跳 中学1年: 100m、800m、4×100m、走幅跳 中学2・3年: 100m、200m、800m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投(2.7kg) 高校: 100m、200m、3,000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)	12～17歳、18～24歳、25～34歳、35歳以上: 100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(4kg)	

◆軟式野球 一般、中学、スポーツ少年団

高校野球

◆ソフトボール 一般男女、協会加盟男女、高校、中学

●ソフトテニス **【個人(ダブルス)】** 高校男女、一般男子(35歳未満)、成年男子(50歳未満)、シニア男子: 1部(50歳以上) / 2部(60歳以上) / 3部(70歳以上)、一般女子(35歳未満)、成年女子(50歳未満)、シニア女子 / 1部(50歳以上) / 2部(60歳以上)、初級女子(経験年数6年未満)、小学生(3年生以上) **【団体】** 中学男女

●テニス(ダブルス) 一般、高校、中学の各男女

◆卓球 **【個人】** 一般(高校生含む)、小学生の各男女 **【学校対抗】** 中学生男女

□ハンドボール 一般、高校、中学の各男女

●バスケットボール 一般、高校、中学、少年の各男女

●サッカー 一般、高校(学校対抗)、中学(学校単位か中学生年代のクラブチーム)、少年(小学生年代のクラブチーム)

□バドミントン 中学(1・2年、3年)、小学生の各男女

□柔道 **【個人】** 一般(初段、二段以上、段外、女子(高校生以上))、高校(有段、段外)、中学(2年生以下、3年生、女子)、小学生(2・3、4、5、6年生の部) **【団体】** 一般(有段、段外)、高校、中学(2年生以下、3年生)、小学生

◆剣道 **【団体】** 一般、高校・中学の各男女、小学生

□なぎなた **【演技】** 大学・一般、中学・高校、小学生(4年生以下、5・6年生)の部 **【試合】** 団体戦(中学生以上、小学生、男子の部)

□相撲 **【個人】** 一般、高校、中学、小学生(1～3年、4～6年) **【団体】** 一般、高校、中学

□空手道 **【組手】** 成年、高校、中学の各男女、小学生(高学年・中学年・低学年・女子)、幼年の部 **【形】** 成年男女、高校男女、中学男女、小学生(高学年・中学年・低学年)、幼年の部

◆少林寺拳法(5月27日(日)に開催) **【組演武】** 少年(白、黄、緑、茶黒)、中学、女子、段外、初段、二段、三段、四段以上 **【団体】** 一般、少年 **【単独演武】** 中学、少年(白、黄、緑、茶・黒)、一般(段外、初段・二段、三段以上)

□体操 **【一般】** エキシビジョン **【新体操】** 小学生(1～2年、3～6年)、中学生 **【体操】** 男女初級(小学生)、男女中級(小・中学生)、男子上級(小・中学生)、女子上級(小・中学生) **【奨励種目】** 体操競技(男女)

□アーチェリー(5月3日(祝)に開催) 成年、少年の男女

□ライフル射撃 一般、少年

◆クレー射撃(4月8日(日)に開催) トラップ、スキート

□ウエイトリフティング **【ウエイトリフティングの部】** スナッチ、ジャック **【パワーリフティングの部】** スクワット、ベンチプレス、デットリフト

◆バレーボール 一般・中学・小学生の各男女、婦人、ソフトバレーボール(一般)

□弓道 **【団体・個人】** 一般・高校の各男女(近的・遠的)

◆ラグビーフットボール(5月12日(土)に開催) タグラグビー(小学生低学年・中学年・高学年、中学生以上)、15人制(高校、シニア)、7人制(大学・一般)

□銃剣道 **【個人】** 一般、自衛隊、少年

◆ゲートボール 一般

◆フェンシング **【個人】** 一般・高校の各男女・小学生男女 **【団体】** 高校男女

□レクリエーション **【民謡・レクリエーションダンス】** **【ニュースポーツ】** 風船バレーボール、ターゲットバードゴルフ、スカイクロス、ラダーゲッター

◆グラウンドゴルフ(一般は申込不要) 小・中学生の部、一般の部(男女・老若混合)

□太極拳(申込不要。5月15日(火)に西部公民館(学園南三丁目)で開催) 練功十八法、初心者講習他

□ホッケー 一般、少年A、少年B

※ ●の競技は種別ごとに日程が異なります
◆の競技は有料の種別もあります



市民記者を募集！

奈良市と協働して、しみんだよりを作成するボランティアを募集します。

【募集期間】 4月1日～5月中旬

【対象】 市民（市内在住。在勤・在学も可）

【内容】 広報戦略課と協働で活躍しているスポーツ選手やイチオシの地域情報の発掘等、企画・取材・記事作成を行う。企画は、自由に発想してもらいます

【申込】 別紙の応募用紙に必要事項を書いて送付、Eメール (renewal@city.nara.lg.jp)、持参のいずれかで広報戦略課へ

【その他】 応募した人は市民記者として登録されます。活動の日時については広報戦略課から事前に連絡。内容を打ち合わせの上で、記事の作成や取材を依頼します

ロゴマークを募集中！

しみんだよりのロゴマーク（シンボルマークとロゴタイプ）を引き続き募集しています。

【締切】 5月1日(火)午後5時必着



くわしくは市ホームページに掲載しています

表紙の写真を募集！

しみんだよりの毎月の顔である表紙の写真を市民のみなさんから募集します。

【募集期間】 4月1日から通年

【内容】 奈良市の四季、行事（通年）。特に、賑わっている様子や参加している人の表情が見えるもの

【写真について】 以下の3点を満たしていること。

①奈良市内で撮影されたもの②著作権が提供者にあり、使用制限がない③被写体（人物等）の許可を得ている

形式はJPEGデータ（データ容量は最低1MBが必要。RAWデータは不可）※神社仏閣の写真は掲載する場合、広報戦略課から各寺社に掲載依頼をします

【申込】 市ホームページに掲載の写真提供書に必要事項を書いて、Eメール (renewal@city.nara.lg.jp)、持参のいずれかで広報戦略課へ。持参の場合はCD-R、DVD-Rにデータを保存し提出（USBメモリ等は不可）

【その他】 写真の掲載については、広報戦略課で検討し決定。写真を掲載する場合は、事前連絡します

【問合せ】 広報戦略課（☎0742-34-4710）



農業体験交流事業 参加者募集！

県立山辺高等学校で茶摘み体験

とき…5月27日(日)午前中。雨天決行 ▶内容…山辺高校生が育てた茶畑での茶摘み体験。都祁の冷涼な気候で育った茶葉は、甘みがあり、香りの高い良質なお茶として大変好評です

ブルーベリー採り体験

とき…8月18日(土)午前中 ▶内容…上深川町の宝と言われるふかふかの土地で育てられた、上深川観光農園のブルーベリーを一度御賞味ください

冬野菜の収穫体験、吊るし柿・しめ縄作り体験

とき…11月4日(日)午前中 ▶内容…サツマイモ・ダイコンの収穫体験（上深川観光農園）、吊るし柿作り・しめ縄作り体験（都祁交流センター）



吐山スズラン群落 自由観賞（5月下旬～6月上旬）

スズランが自然分布する南限の地として、昭和5年に国指定の天然記念物に指定された、吐山スズラン群落の見頃と場所をご案内します

都祁のホタル 自由観賞（6月中旬～7月上旬）

都祁は澄み切った空気と綺麗な川が多く、ゲンジボタルや平家ボタルの乱舞を各地で見ることができます。見頃、観賞スポット等をご案内します

【ところ】 都祁地域内

【費用】 1,000円 ※年間を通しての料金です

【対象】 小学生以上80人。在勤・在学も可

【申込】 はがきに住所、参加者全員の氏名・年齢（小学生は学年も）、当日連絡のつく電話番号、Eメールアドレスを書いて、4月27日必着で都祁まちづくり協議会（都祁行政センター内）へ。多い場合は抽選

【問合せ】 同協議会（〒632-0292 都祁白石町1026-1 ☎0743-82-0201 FAX 0743-82-1950）

上妻宏光“Standard Songs”feat. 佐藤竹善 ～三味線とPIANOで奏でる名曲達～



とき…6月24日(日)午後3時半 ▶ところ…都祁交流センター ふれあいホール高原（都祁白石町） ▶費用…一般2,000円、高校生以下1,000円。当日は500円増。全席指定 ※宝くじ助成による特別料金。前売券が完売の場合には、当日券の販売なし。未就学児の同伴・入場は不可 ▶前売券の販売…4月8日(日)午前9時から同センターにて販売。一度につき6枚まで購入可 ▶問合せ…同センター（☎0743-82-2112 水曜日、第2・4火曜日、祝日は休館）



4月からの保険料について

国民年金のお知らせ

	月額	年額	1年前納(納付書)	2年前納(納付書)
改正前	16,490円	197,880円	194,370円	379,560円
改正後	16,340円	196,080円	192,600円 ※	378,580円 ※

※1年前納・2年前納は5月1日までに納めてください。くわしくは市役所国民年金係室・奈良年金事務所へ

保険料の納付方法について

保険料の納付は、納付書で金融機関・郵便局かコンビニエンスストアで納める方法の他に、口座振替やクレジットカードでも可能です

- ※ 口座振替の手続きは、各金融機関の窓口、年金事務所で受付しています
(年金手帳や納付書で確認できる基礎年金番号、口座番号、通帳の届出印が必要)

納付方法で割引があります

前納：6か月分・1年分・2年分のいずれかをまとめて納めると、毎月納めるよりも保険料が割引されます(納付期限に注意してください)

口座振替の早割：納付期限より1か月早く納付すると、毎月保険料が50円割引されます

「学生納付特例」があります

大学・専修学校等に在学中で保険料を納めるのが難しい人は、学生納付特例を申請することができます。本人の申請する年度の前年所得が一定以下の場合、保険料の納付が猶予されます

対象者…20歳以上で、学校教育法で定める大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校か各種学校、一部の海外大学の日本分校に在学する人。定時制・通信制・夜間学生も可 ▶**承認期間**…4月(または20歳に達した月)～来年3月まで ※ 毎年度申請が必要 ▶**手続きに必要なもの**…年金手帳、認印、学生証か在学証明書 ▶**受付場所**…市役所(北棟2階国民年金係室)、各出張所・行政センター ▶**注意事項**…①申請の結果については、おおむね2～3か月後に日本年金機構から本人宛にはがきが届きます。結果が届くまでの間に納付の案内が届く場合がありますのでご了承ください②猶予された保険料は、10年以内であれば追納(後から納めること)ができます。※ 追納申込書の提出が必要 追納保険料は学生納付特例を受けた年度から起算して3年度目以降になると、当時の保険料に加算額が上乗せされます

【問合せ】 市役所国民年金係室 (☎ 0742-34-4737)、奈良年金事務所 (☎ 0742-35-1370)

心身障害者の医療費助成を受給中のみなさんへ

心身障害者医療費助成・重度心身障害者老人等医療費助成について、平成30年4月診療分から一部負担金をいただくこととなります

【一部負担金】 一部負担金の額は1レセプト(1医療機関あたり1か月に1つ)ごとの算定となります

◆ **通院**…500円 ※ 上限額 1,500円 ◆ **入院**…1,000円 ※ 14日未満は500円 ◆ **調剤薬局**…不要

【助成額の算定】 助成額は、保険診療の自己負担金額の1か月の合計額から一部負担金を除いた額となります

$$\text{『助成額』} = \text{『保険診療自己負担額』} - \text{『一部負担金』}$$

支払い方法、償還払いの時期は変更ありません。くわしくは、市ホームページに掲載

【問合せ】 福祉医療課 (☎ 0742-34-4754)



水道週間になんだ 作品を募集

6月1日(金)～7日(木)の水道週間にちなみ、「水道に対する関心を高めるもの」をテーマに募集

【部門】各部門1人1点

①ポスター…四つ切り画用紙を使用
②習字…題は「水道週間」で半紙を使用(氏名と学年を記入)
③標語

▼対象…①小・中学生 ②小学4～6年生 ③制限なし。在勤・在学も可

▼申込…住所、氏名、学年(年齢)、電話番号を書いて、5月9日必着で企業局経営管理課(〒630-8001法華寺町264-1 ☎0742・34・5200(代)へ送付か持参。小・中学生はできるだけ学校等団体を通じて応募。参加賞あり ▼その他…優秀作品を表彰。ホームページや広報紙等に学

校名・学年・氏名を公表します。作品は未発表のものに限る。返却不可



発送用封筒の広告募集

がん検診総合支援事業無料クーポン発送用封筒に掲載する有料広告の「広告主」を募集※掲載基準は市広告掲載要綱・基準等も適用。募集要項は健康増進課で配布。市ホームページにも掲載

募集期間…4月2日(月)～13日(金)

◆がん検診総合支援事業無料クーポン発送用封筒

発送部数…約4500通 ▼募集枠…裏面1枠(縦60mm×横90mm)

▼問合せ…健康増進課(☎0742・34・5129)



はかり(計量器)の 定期検査

4月から月ヶ瀬・都祁地域で実施します。商店や事業所等で取引や証明に使用するはかりは、2年に1度の定期検査を受けることが計量法で義務付けられています(要手数料)

▼問合せ…産業振興課(☎0742・34・4741)



JR奈良駅前地下・なら100 年会館駐車場の回数券回収

駐車場入庫設備の入れ替えを行う予定のため、現在発行している回数券が平成31年3月31日をもって利用できなくなります。回数券所持者は期日までに利用してください※回数券の換金・新たな回数券への交換等はいりません

▼問合せ…土木管理課(☎0742・34・4893)



高校生観光特派員を 募集

任期…高校等に在学期間中 ▼内容…市の魅力をフェイスブックやツイッター等で発信したり、市で開催されるイベントに観光PR隊として参加。活動頻度や方法は自由 ▼定員…50人 ▼申込…応募用紙(市ホームページに掲載)に必要事項を書いて、5月11日までに観光振興課

(☎0742・34・5135 FAX 0742・35・

市では点字版と音声版のしみんだよりを作っています 【問合せ】障がい福祉課(☎0742・34・4593)



空き家の適正管理

空き家となった建築物を放置すると防災、衛生、景観等周辺の生活環境に悪影響を及ぼす可能性があります。また、空き家の瓦や外壁の落下等により他人に損害を与えた場合、所有者等が損害賠償責任を負う可能性があります。

地域のより良い生活環境を維持するためにも、空き家の所有者等は適正な管理に努め、管理不全な状態とならないようにしてください

▼問合せ…住宅課(☎0742・34・5175)



春の交通安全 県民運動

交通事故のない やすらぎの 大和路づくり〜大和の交通マナーを高めよう〜

期間…4月6日(金)～15日(日) ▼運動の基本…子どもと高齢者の交通事故防止 ▼運動の重点…①子供と高

齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止 ②自転車の安全利用の推進 ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ④飲酒運転の根絶 ⑤横断歩行者の保護と正しい横断

4月10日は交通事故死ゼロを目指す日 県内の交通事故死者数が増加して

います *着けようピカピカグッズ(反射材等)！前照灯は早めに点灯！ *歩行者に対する思いやりのある運転を！

〈期間中の主な行事〉

◆春の交通安全運動市民決起大会
とき…4月6日(金)午後1時半～3時

◆伝統工芸が織りなす東大寺からの交通安全
とき…4月7日(土)午前10時～11時半

▼ところ…東大寺中門前
◆交通安全フェア in イオンタウン
とき…4月14日(土)午前10時～12時

▼ところ…イオンタウン富雄南店
【問合せ】交通政策課(☎0742・34・5351)



ごみ収集について

◆ごみの搬出は当日午前7時半まで
事故・工事・渋滞、その日のごみの量によって、収集時間が前後することが多々あります。日頃収集に来る時間ではなく、当日午前7時半までにごみの搬出をお願いします

◆収集場所付近に駐車しないでください
収集場所付近に車があると、積み込む際に飛び散ったごみや汚水等で車を汚すおそれがあり収集できないことがあります

※4月30日(休)も通常どおりごみ収集を行います
◆4月の燃やせないごみの収集日・
収集区域

区域	燃やせるごみ	燃やせないごみ
A・F	月・木曜日	11日・25日の水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	4日・18日の水曜日
D・G	の地域	水曜日

※A～Dは市の収集区域、E～Hは市清美公社の区域です。一部地域ではごみ収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認してください



インターネット公有財産売却

市の財産をインターネットで売却します。くわしくは4月6日(金)から「Yahoo!官公庁オークション」と市ホームページに掲載予定
【問合せ】 資産経営課 (☎0742・4724)



奈良市空き家バンクのご案内

市では、空き家の有効活用を目的とし、空き家のマッチングをサポートする情報サイト「奈良市空き家バンク」を開設しています。空き家の賃貸や売買を考えている人は、登録することでサポートを受けることができます

空き家バンク対象地域…東部地域(田原、柳生、大柳生、東里、狭川、月ヶ瀬・都祁) ▼**問合せ**…NPO 法人空き家コンシェルジュ(市委託事業者) ☎0744・35・6211 ▼
担当課…奈良ブランド推進課(☎

公共交通 乗ることが 残すこと



住宅・土地統計調査員を募集しています

平成30年住宅・土地統計調査が、10月1日を基準日として全国一斉に実施されます。市では統計調査員として活動してもらえ人を募集しています。

住宅・土地統計調査は、国の住宅とそこに居住する世帯の居住状況、世帯の保有する土地等の実態を把握し、その現状と推移を明らかにする調査です。調査期間は、平成30年8月下旬から10月下旬を予定しており、任命期間中は、公務員としての身分で、市が開催する説明会に出席し、調査票の配布や回収等を行ってまいります。

一般の公務員は法律により副業が制限されていますが、統計調査員にはこの制限がありませんので、他に仕事をしている人でも、統計調査員になることができます。登録調査員が不足していますのでぜひご協力ください。調査員を希望する人は、電話で総務課(☎0742・34・4721)へ



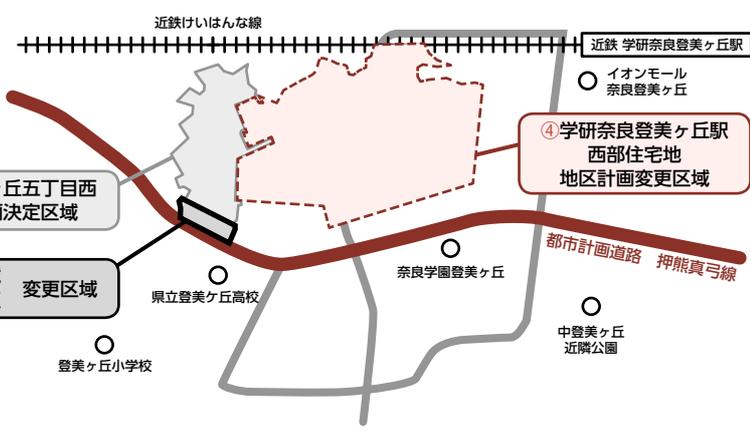
都市計画(案)の縦覧

①用途地域の変更案 ②高度地区の変更案
【対象区域】二名町の一部
③中登美ヶ丘五丁目西地区計画の決定案

【問合せ】交通政策課(☎0742・34・4952)

【対象区域】二名町と中登美ヶ丘五丁目の各一部

④学研奈良登美ヶ丘駅西部住宅地地区計画の変更案
【対象区域】中登美ヶ丘五丁目、中登美ヶ丘六丁目と二名町の各一部



とき…4月6日(金)～20日(金)の午前8時半～午後5時15分(土・日曜日を除く) ▼**ところ**…都市計画課 ※縦覧期間中は市ホームページにも掲載 ▼**意見書の提出**…案の種類、意見の要旨とその理由を具体的に書いて、住所、氏名、連絡先を併記した文書一通を4月20日必着で市長あて(都市計画課)で提出 ▼**問合せ**…都市計画課(☎0742・34・4748)



ファミリー・サポート・センター

育児の援助者・依頼者が会員として登録し、助け合いを行う組織です
◆説明会(要予約)
 とき…4月17日(火)、5月12日(土) 午前10時～正午 ▼**その他**…会員登録には顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要

◆スキルアップ講座(要予約)
 とき…4月24日(火)午前10時～正午 ▼**内容**…どんな子どもも絵本が大好き ▼**講師**…奈良おはなしの会の吉川三子さん
【申込】はぐくみセンター(三条本町) センター(☎0742・34・3305)へ



認可保育所設置運営事業者の募集

対象地域…近鉄富雄駅と近鉄学研奈良登美ヶ丘駅周辺 各1箇所 ▼**開園時期**…平成31年10月1日まで ▼**応募資格**…法人事務所の所在地が近畿圏か三重県にある社会福祉法人 ▼**締切**…4月25日正午 ▼**問合せ**…保育所・幼稚園課(☎0742・34・5086)。くわしくは市ホームページにも掲載

4月16日(月)～5月1日(火)は固定資産税・都市計画税(全期・第1期分)の納期です。納税は便利な口座振替(銀行窓口でできます)を利用して下さい

奈良市フォスターサポート(里親支援)

◆奈良市里親支援ミニ講座「里親として子どもを育てるってどういふことか」

里親として子どもを育てるとき、どんな形で子どもと出会い、どんな生活をするようになるのか、県内の里親支援専門相談員を招いて話をうかがいます(里親支援専門相談員：里親家庭の子育ての困りごと等の相談のついでに、県が指定する里親支援機関に所属している職員)

◆とき：4月20日(金)午前11時～11時半。終了後、希望者には里親相談会を開催

◆※里親に関する相談は、子育て相談課窓口でも随時受付

70歳以上くまほろば健康ウォーク

◆平城宮跡歴史公園ウォーク

◆とき：4月18日(水)午前9時半～正午。雨天決行、荒天中止

◆き、FAX、Eメールに「まほろば申込」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、4月13日までに長寿福祉課(☎0742・34・5439 FAX0742・34・1161 Eメール：choujufukushi@city.nara.lg.jp)へ

日曜開庁でのマイナンバーカード関連業務休止

◆休止施設：市役所市民課、西部出張所

◆4月22日(日)は国の住基ネットシステムメンテナンス日にあたるため、タブレット申請、マイナンバーカード交付、継続利用・電子証明書の発行等ができません。他の開庁日を利用してください。くわしくは市ホームページに掲載

北福祉センター

◆ほのぼの交通安全教室

◆とき：4月13日(金)午後1時半～3時

◆◆内容：交通安全講話、Peach J&M(ピーチジャム)によるニューミュージックコンサート

◆◆対象：60歳以上の人とその家族

◆◆ポイント！「骨や筋肉をつくる食事

◆◆とき：4月25日(水)午後1時半～3時

◆ターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

東福祉センター

◆交通安全フェスティバル

◆とき：4月12日(木)午後1時半～3時

◆◆内容：交通安全講話と北沢麻衣さん歌謡ショー

◆◆対象：60歳以上の人とその家族

◆◆介護と生活お悩み相談会「暮らしやすい老後に！何でも聞いてちょうだい！！」

◆◆とき：4月20日(金)午後1時半～3時

◆◆内容：介護や成年後見制度に関するさまざまな悩みの相談会。全体講座(約30分)と個別相談(希望者のみ)

◆◆講師：在宅介護相談センターらくじ苑・コスモス成年後見サポートセンター奈良県支部

◆◆対象：60歳以上の人とその家族

◆◆申込：電話か直接同センターへ

◆◆西福祉センター

◆◆春の交通安全大会

◆◆とき：4月11日(水)午後1時半～3時

◆◆内容：KYT(危険・予測・トレーニング)講習会

◆◆対象：60歳以上の人とその家族・子育てスポットこあら利用者

◆◆以上の人とその家族

◆◆ロビーコンサート

◆◆とき：4月26日(木)午後1時～2時

◆◆出演：市国際音楽交流協議会会員の音びとリバイブ(声楽、アイリッシュハープ、ピアノ)

◆◆対象：60歳以上の人とその家族

◆◆東・西・南・北福祉センター

◆◆シルバーコーラス参加者募集

ところ	曜日	時間
東福祉センター	第3金曜日	①午前10時半～正午 ②午後1時～2時半
西福祉センター	第2金曜日	③午前10時半～正午 ④午後1時半～3時
南福祉センター	第1金曜日	
北福祉センター	第1金曜日	

◆◆*南・北福祉センターは5月・1月のみ第4金曜日

◆◆対象：60歳以上の人

◆◆費用：年間千円

◆◆申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号、①②③④の別を書いて、希望のセンターへ。初回から参加の場合は4月13日必着、以後も随時受付

◆◆問合せ：各福祉センターへ

南福祉センター

◆◆春の交通安全教室

◆◆とき：4月11日(水)午後1時半～3時

◆◆内容：春の交通安全教室と藤田のりえさん歌謡コンサート

◆◆対象：60歳以上の人とその家族および

おおむね3歳までの子どもとその保護者

◆健康の集い「柔軟体操&脳トレ」

50P長

とき：4月12日(木)～来年3月14日(木)の毎月第2木曜日 午前9時半～10時半 ▼内容：市運動習慣づくり推進員協議会による椅子に座ってできる簡単な運動 ▼対象：60歳以上のの人 ▼申込：電話か直接同センターへ



ポランティア入門講座「ハラペコ」

〒630-8122 三条町1-1(ほろみセンター) ☎0742-93-8435 FAX 0742-34-2333

◆折り紙ポランティア講座「ハラペコ」

とき：4月22日(日)午前10時～11時半 ▼内容：折り紙実習と団体チャウタリイの会活動紹介等 ▼講師：折り紙ポランティア「おりがみの輪」

▼対象：小学生以上(小学生は保護者同伴) ▼定員：30人(うち親子5組程度)。在勤・在学も可 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、4月10日必着で同センターへ。1枚に1人または1組限り。多い場合は抽選

◆ポランティア入門講座「新たなスタートの季節から、気軽にポランティアをはじめませんか？」

100P求

とき：4月28日(土)午前10時～正午 ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼申込：電話かFAX、Eメール

4月4日(水)～25日(水)に狂犬病予防集合注射を行います。くわしくは前月号に掲載【問合せ】生活衛生課(☎0742-93-8395)

ル(volunt-info@city.nara.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、4月21日までに同センターへ。多い場合は抽選



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良) 〒630-8106 篠原町1-5 ☎0742-71-2444

◆社交ダンス教室

①入門教室 ②初級教室 ③中級教室 とき：4月30日(休)、5月4日(祝)・12日(土)・19日(土)・27日(日)、6月3日(日)・9日(土)・16日(土)・24日(日)、7月1日(日) ①午前9時半～10時半 ②午前10時40分～正午 ③5月11日～9月28日の第2・4金曜日 午後7時10分～8時半。各10回 ▼内容：①ワルツと

②スローフォックス・トロットとサンバ ③ベシシック以上 ▼定員：①②男女あわせて各33人 ③ベシシックを知っている男女各10人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：①4千円 ②5千円 ③6千円

◆パソコン入門教室 ①ワード ②エクセル とき：①5月12日～6月16日の毎週土曜日 ②5月13日～6月17日の毎週日曜日 午後1時～3時。各6回 ▼定員：初心者各15人。在勤も可 ▼費用：各7500円

◆実用ペン字教室 とき：5月15日～10月2日の原則毎月第1・3・5火曜日 午前10時～正午。10回 ▼内容：ひらがなの基本から始め、手紙、名前等実用的な課題で漢字とかなの調和を学び、

美しい文字をめざす ▼定員：24人。在勤も可 ▼費用：3500円

◆ヨガ教室

とき：5月9日～7月25日の毎週水曜日 午後7時～8時15分。10回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：6千円

【申込】往復はがきに教室名(○数字の別)、住所、氏名、性別(社交ダンスのみ)、電話番号、勤務先を書いて、4月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

◆社交ダンス

とき：4月8日(日)・15日(日)・30日(休)、5月4日(祝)・19日(土)・27日(日) 午後1時半～4時半。午後2時～3時は講師常駐、4月15日と5月19日は30分の団体レッスンあり ▼費用：各日1人500円 ▼その他：パートナーチェーンジあり ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可



もったいない陶器市

家庭で不要になった陶磁器製食器を無料で回収・配布します

回収できないもの：市外の家庭や事業で不要になったもの、灰皿・花瓶等の食器でないもの、食べ残し等が付着したもの、素焼きの皿や土鍋、ガラス・プラスチック・金属・木製の食器、ゴム製の底や取っ手等が付くもの(取り外せば可) ※回収前に検品し、対象外の食器・包装等は返却 ▼4月の開催日時・場所：①4

日(水)・コープおしくま(押熊町) ②11日(水)・コープ七条(七条西町) ③18日(水)・はぐくみセンター(三条本町) ④25日(水)・都跡公民館(五条町)

午前10時～午後1時、回収は午後0時半まで。持ち帰りにはマイバッグ等を持参 ▼問合せ：環境政策課(☎0742-34-4591)



ポランティアセンター

〒630-8113 法蓮町170211 ☎0742-26-2270 FAX 0742-26-2003

◆ボラかふえ

とき：4月21日(土)午前10時～正午 ▼内容：ボラセンで体験！はじめての手話 ▼定員：30人 ▼申込：電話かFAX、Eメール(naravo@city.nara.jp)に氏名・連絡先を書いて、4月18日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町2511 ☎FAX 0742-93-0029

①森のムツレ教室 ②ストローバレ教室 とき：4月22日(日)午前10時～午後3時。雨天決行、荒天中止 ▼内容：①里山の春探し ②自然冒険教室 ▼定員：未就園児～小学3年生各20人程度 ▼費用：①親子1組2千円 ②1人3千円(保険代含、3歳未満無料) ▼申込：同センターホームページから4月15日までに電子申請

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です【問合せ】生活衛生課 (☎ 0742・93・8395)

ならび工藝館
〒630-8346 阿字万字町1-1-1
☎ 0742・27・0033

◆五月人形特別展

とき：4月1日(日)～5月5日(祝)
午前10時～午後6時(入館は5時半まで)



奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
☎ 0742・20・1917

①歌人・前登志夫の世界〈要申込〉

とき：4月8日(日)午後2時～3時半
▼講師：短歌結社ヤママユ編集委員他 ▼定員：40人

②盆石に親しむ～富士をテーマに

とき：4月12日(木)～17日(火)午前9時～午後5時
▼内容：細川流倭盆石景 美石会による盆石の作品展と体験(体験は14、15日のみ)

③かまど体験(たけのご飯と味噌汁)〈要申込〉

とき：4月20日(金)午前10時～午後0時半
▼定員：7人 ▼費用：700円

④こいのぼり青空ペインティング

とき：4月22日(日)午後2時
▼内容：墨を使って大きなコイを描く

⑤南京玉すだれでにぎわおう(体験有)

とき：5月3日(祝)午後2時、午後3時
▼講師：八房美都代の会

⑥コマの楽しみを知って楽しんで(体験有)〈要申込〉

とき：5月5日(祝)午後2時
▼定員：30人
▼講師：コマ名人の大塚英二郎さん

【申込】電話かEメール (nigiwainoie@gmail.com) に、①③⑥の別住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、開催日の一週間前までに同館へ。多い場合は抽選

史料保存館
〒630-8337 脇戸町1-1-1
☎ 0742・27・0169

◆特別陳列「ならまち歳時記」

奈良町界隈の季節の行事や風物詩、催事等に関わる館蔵史料を、毎月数点ずつ展示。12回

とき：4月3日(火)～来年3月31日(日)午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)。月曜日(祝日は除く)と祝日の翌日が平日の場合は休館

とき	テーマ
4月3日(火)～30日(休)	奈良奉行川路聖謨と桜
5月2日(水)～6月3日(日)	薪能
6月5日(火)～7月1日(日)	春日太々神楽
7月3日(火)～8月5日(日)	地藏講
8月7日(火)～9月2日(日)	山上講
9月4日(火)～30日(日)	芭蕉の句と大和名所
10月2日(火)～13日(土)	鹿の角きり
10月16日(火)～11月11日(日)	正倉院開封の儀
11月13日(火)～12月24日(休)	春日若宮おん祭
12月26日(水)～1月27日(日)	奈良町の正月行事 春日講

1月29日(火)～2月24日(日)	近世奈良の茶人 久保権太夫(長閑堂)
2月26日(火)～3月31日(日)	お水取り

◆企画展示 奈良奉行所

とき：5月2日(水)～7月22日(日)。月曜日(祝日は除く)と7月17日(火)は休館

▼内容：奈良奉行所について、江戸時代の絵図や模型、古文書等を通して紹介
▼展示解説：5月12日(土)、7月3日(火)午後1時半。各30分程度

◆史料保存館でクイズに挑戦

とき：4月28日(土)～5月6日(日)。5月1日(火)は休館
▼内容：ゴールデンウィーク期間中、小学生向けの自分で作るミニブック型ワークシートを配布。クイズに挑戦しながら展示を見学できます

奈良八重桜巡り

とき：4月28日(土)午後1時～4時。受付午後0時半
▼ところ：奈良女子大学記念館(北魚屋東町)

▼内容：奈良公園・奈良きたまち一帯で奈良八重桜巡り
▼定員：200人 ▼費用：200円
▼申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、なら・観光ボランティアガイドの会(〒630-8228 上三条町23-4) ☎ 0742・27・9889へ。奈良きたまちホームページ(<http://www.kitamachi.info/>)で電子申請も可

防災センター
〒630-8145 八条五丁目404-1
☎ FAX 0742・35・1106

ゴールデンウィークを利用して防災学習をしませんか

とき：5月5日(祝)午前10時～午後4時
▼内容：各種防災体験(消火・煙避難・台風・地震)、指令センター見学、消防車の放水体験、消防車乗車体験(雨天の場合は内容に変更あり)その他自由体験コーナーあり

民踊講習会

とき：4月14日(土)午前10時～午後3時
▼ところ：ならでん第二アリーナ(法蓮佐保山四丁目) ▼内容：盆おどり等 ▼持物：体育館シューズ、手ぬぐい、扇子、弁当等

▼問合せ：市レクリエーション協会の福山美佐子さん(☎ 0742・48・8250)へ

屋外ソフトテニス教室参加者募集

とき：5月19日からの土・日曜日、午前9時半～11時半。10回
▼ところ：西部生涯スポーツセンターテニスコート(丸山一丁目) ▼対象：小学3年生～6年生30人 ▼費用：3300円 ▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、保護者氏名、性別、電話番号を書いて、4月28日必着でならでんアリーナ(中央体育館 〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1-3)

へ。多い場合は抽選
【問合せ】 同アリーナ (☎0742・24・1501)



茶道・華道教室

①初心者向け茶道教室(裏千家) ②華道家元池坊教室

とき: 5月10日(木)〜来年2月までの木曜日 午後1時〜4時。16回
 ▼ところ: ならでん武道場(法蓮佐保山四丁目) ▼定員: ①12人 ②15人
 ▼費用: 各1万円。別途材料費が必要 ▼申込: 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、4月13日必着で市総合財団(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1-2 同武道場内)へ。多い場合は抽選 ▼問合せ: 同武道場(☎0742・26・1060)



日本女子サッカーリーグ(なでしこリーグ)公式戦

とき: 4月28日(土)午後1時 伊賀FCくノ一対湯郷ベル ▼ところ: ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット: 同リーグ公式ホームページに掲載 ▼問合せ: 伊賀フットボールクラブくノ一(☎0595・24・2564 火〜金曜日の午前10時〜午後5時)

◆参加者募集
 ①なでしこサッカー教室
 時間: 午前10時〜11時 ▼定員: 小学1年生〜6年生50人

②キックオフエスコートキッズ(な

猫の室内飼育をおすすめします

でしこ選手と一緒に入場しよう
 時間: 午後0時半集合 ▼定員: 小学1年生〜6年生22人

【申込】 スポーツ振興課に備え付けの用紙(市ホームページにも掲載)かEメール(sports-taikai@city.nara.lg.jp)に、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、電話番号、保護者氏名、①②の別(両方参加も可)を書いて、4月18日までに同課へ。多い場合は抽選

【問合せ】 同課(☎0742・34・5376)



プロバスケットボールバンビシヤス奈良

とき・対戦相手: 4月21日(土)午後6時、22日(日)午後2時・対香川ファイブアローズ。4月28日(土)午後6時、29日(日)午後2時(ホーム最終戦)・対熊本ヴォルターズ ▼ところ: ならでんアリーナ(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット: 同チーム公式ホームページに掲載 ▼問合せ: 同チーム(☎0742・20・1800 火〜金曜日の午前10時〜午後5時)



奈良クラブ JFL 1stステージ

とき・対戦相手: 4月8日(日)午後1時・対流経大ドラゴンズ龍ヶ崎。4月15日(日)午後1時・対FCマルヤス岡崎 ▼ところ: ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット: 同クラブ公式ホームページに掲載 ▼問合せ: 同クラブ(☎0742・93・3815 火〜金曜日の午前10

【問合せ】 生活衛生課(☎0742・93・8395)

時〜午後5時



ならでんフィールドスポーツ教室

◆スポーツ教室

番号	教室名	とき	ところ	費用	定員	
①	お散歩ウォーキング&芝生ストレッチ	毎週火曜日(A)9:30〜(B)10:45〜(C)13:00〜	ならでんフィールド	800円/回	各回15人	
②	少年少女陸上教室(小学生)	4月21日からの土曜日(21回)14:00〜16:00	ならでんフィールド	7,800円(21回)	140人	
③	現役プロ選手2人によるテニスレッスン※	一般の部	4月14日(土)9:00〜12:00	ならでん鴻ノ池コート	7,000円	16人
		小学生の部	4月14日(土)13:00〜16:00		6,000円	16人
		高校生の部	4月15日(日)9:00〜12:00		6,000円	16人
		中学生の部	4月15日(日)13:00〜16:00		6,000円	16人

※③は教室後の午後4時半から座談会あり(全教室の参加者が計48人以上の場合のみ開催)
 申込: ①③は電話でならでんフィールド(☎0742・22・0001)へ。②は往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を書いて、同フィールド(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目5-1)へ

お詫びと訂正

3月号28ページ「食べ物を必要とする人への架け橋」の記事中に誤りがありました。お詫びして訂正します。

誤 「食品ロス」が年間約632トンにも上る一方

正 「食品ロス」が年間約632万トンにも上る一方

【問合せ】 広報戦略課(☎0742・34・4710)

第 292 回 未来へ繋ごう、春日山原始林
～ぼくが奈良の自然を好きな理由～

とき…4月22日(日) 10:00～12:00 ▶ところ…奈良公園周辺 ▶定員…10人

第 293 回 奈良発のとおきビール
～できたてビールで、さあ乾杯!～

とき…4月22日(日) 18:00～20:00 ▶ところ…なら麦酒ならまち醸造所(紀寺町) ▶定員…成人14人 ▶費用…2,000円

第 294 回 「シルク」にまつわるエトセトラ
～いいことづくし、な繊維のヒミツ～

とき…4月28日(土) 14:00～16:00 ▶ところ…Mano(紀寺町) ▶定員…10人 ▶費用…800円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、4月14日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-5600)



善意銀行

1月分 敬称略

【一般】大竹幼一(南京終町) マッサージ機1台 ▼大西俊郎(平松二丁目) 油彩画1点 ▼国際ゾンタ・奈良ゾンタクラブ 10万円 ▼表千家青嵐会 森隆 5万円
【指定】中川和幸(都祁小山戸町) 10万円

臨時保育教育士の募集

市立こども園・保育所・幼稚園の臨時保育教育士を募集しています

【資格】保育士証または幼稚園教諭免許状を持っている人

【勤務時間】フルタイム(時差勤務有。パート勤務も随時受付。くわしくは応相談)

【給与】月給制。別途経験加算・昇給有(パートは時給制)

【交通費】自宅からの通勤距離最短2kmから支給(徒歩通勤は除く)

【手当】休日・時間外勤務手当、雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金保険

【申込】随時受付。面接後、採用決定(履歴書、保育士証または幼稚園教諭免許状の写し要)

【その他】保育補助者も募集中。くわしくはこども園推進課へ

保育士についてのお知らせ



保育士資格取得のための特例教科目を開講

奈良教育大学・帝塚山大学・奈良佐保短期大学で、平成27年度施行の「認定こども園制度」に対応する保育士資格取得のための特例講座(8単位取得後、保育士試験全科目免除となり、保育士資格取得)を開講します

対象…①幼稚園等に勤務する幼稚園教諭のうち、保育士資格を有していない人で、所属長に同講座の受講を推薦された人②幼稚園教諭免許を有する人 ※①か②に該当する人は保育士資格申請時に幼稚園等において、3年以上かつ4320時間以上の実務経験が必要となります ▶出願期間…4月2日(月)～16日(月)(くわしくは各大学ホームページに掲載)

【問合せ】こども園推進課(☎0742-34-5493)

国・県・その他団体のお知らせ

◆ハロートレーニング訓練生募集

①6月開講分②7月開講分

募集期間：①4月2日(月)～5月2日(水)②5月1日(火)～6月1日(金) ▼訓練科：①A機械 CAD技術科②B住宅リフォーム技術科③C CAD/NC技術科④電気設備技術科①・②③④住環境コーディネート科⑤金属加工技術科(若年コース) ▼期間：6か月(①②③④)の4月募集のみ7か月) ▼定員：原則16人(⑤のみ45歳未満) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼費用：要 ▼問合せ：同センター(☎0744・22・5226)

◆POAYパソコン教室「パソコン入門」講座

とき：4月5日からの毎週木曜日。全10回 ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼費用：要 ▼定員：16人 ▼申込：奈良シニアIT振興会の伏見さん(☎090・6973・4397)へ

◆「遺言の日」記念無料法律相談

とき：4月13日(金)午前10時～正午、午後1時～3時 ▼ところ：奈良弁護士会(中筋町) ▼締切：4月12日 ▼申込：同会(☎0742・22・2035)へ

◆のまはら「地域農産物プログラム」自分の食べるお米と野菜を作ってみよう

とき：4月14日(土)・15日(日)・18日(水)・19日(木)から1日選択して開始。募集は随時。雨天順延 ▼集合場所：午前9時45分農園(都祁吐山町1679)か午前9時半榛原駅北口 ▼定員：Eメールでの連絡がとれる高校生以上の人各日5人程度 ▼その他：昼食有

◆菜の花まつり

とき：4月15日(日)午前10時～午後2時半。雨天中止 ▼ところ：北永井フィールド(北永井町) ▼定員：20人。小学4年生以下は保護者同伴 ▼問合せ：大和の国・菜の花エコプロジェクトの黒飛さん(☎0742・93・4788)

◆アースデイ奈良2018～つなげよう、広げようアースデイのわ(輪・和・環)

とき：4月21日(土)午前10時～午後4時。雨天決行 ▼ところ：奈良公園登大路園地 ▼内容：トーク、パフォーマンス、春日山自然体験、食や体験コーナー等 ▼問合せ：同実行委員会事務局(奈良ストッップ温暖化の会内) ☎0742・49・6730

◆大安寺歴史講座「日本霊異記」の中大安寺②「大安寺僧の活動」

とき：4月21日(土)午後1時～3時 ▼ところ：県立図書館(大安寺西一丁目) ▼費用：要 ▼問合せ：大安寺歴史講座事務局Nara Stag Clubの小林さん(☎090・4293・2309)

◆電話相談員養成講座受講生の募集

①養成講座②インターン研修
とき：①前期：4月21日～7月21日、後期：8月25日～11月17日の毎週土曜日 午後2時～4時半②12月～来年9月 ▼ところ：NID会館(西大寺本町) ▼対象：満21～70歳で相談ボランティアとして活動できる人50人 ▼費用：要 ▼締切：4月13日 ▼申込：奈良いのちの電話協会事務局(☎0742・35・0500)へ

◆ハイキング・登山の体験とミニスワール

とき：4月22日(日)午前9時。雨天中止 ▼ところ：近鉄奈良駅前基広場集合～春日大社～高円山～滝坂の道入口～近鉄奈良駅 ▼定員：50人 ▼締切：4月17日必着 ▼申込：奈良ハイキングクラブの浜口眞郎さん(〒631-0015 学園朝日元町1-1896-21 ☎090・6556・8782)へ

◆リウマチ医療講演・相談会

とき：4月22日(日)午後1時～4時(医師による講演・相談会) ▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼問合せ：日本リウマチ友の会奈良支部(☎0743・53・9429)

◆パイプオルガンコンサート

とき：4月22日(日)午後3時 ▼ところ：奈良基督教会礼拝堂(登大路町) ▼問合せ：奈良基督教会(☎0742・22・3818)

◆民謡・民謡愛好者フェスティバル

とき：4月23日(月)午前10時半～午後5時 ▼ところ：DMG MORI やまと郡山城ホール(大和郡山市) ▼問合せ：同実行委員会の岡本さん(☎0742・33・8322)

◆賀来千香子のフレンチコメディ「あわせの雨傘」観劇会

とき：4月25日(水)午後6時半、26日(木)午後2時 ▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼費用：要(中・高校生は無料) ▼締切：4月17日 ▼問合せ：奈良演劇鑑賞会(☎0742・49・0448)

◆奈良公園へフジの花を観に行こう(半日ウォーキング) 飛火野から春日大社へ 自然観察ガイド付

とき：4月29日(祝)午前9時半～正午 ▼ところ：東大寺南大門前集合 ▼費用：要 ▼定員：30人 ▼申込：ならなぎの中谷さん(☎072・981・4346)へ

◆綿畑ボランティア募集

とき：5月～来年3月の原則木曜日(天候により変更有)の午前か午後3時間。毎月2回 ▼ところ：奈良木綿手紡ぎの会 綿畑(山陵町) ▼定員：3人 ▼問合せ：つちや織物所(☎0742・81・4702)

◆奈良アートクラフトフェア

とき：5月5日(祝)・6日(日)午前10時～午後4時 ▼ところ：なら100年會館(三条宮前町) ▼問合せ：同実行委員会(☎0742・33・3601)

◆駅マエクラフト奈良ノ空カラ(現代工芸の展示会)

とき：5月6日(日)午前10時～午後6時 ▼ところ：JR奈良駅東口駅前広場(三条本町) ▼問合せ：同実行委員会(☎0743・59・1355)

◆「憲法週間」記念無料法律相談

とき：5月9日(水)午前9時半～正午、午後1時～3時半 ▼ところ：奈良弁護士会(中筋町) ▼締切：4月9日 ▼申込：同会(☎0742・22・2035)

◆奈良木綿手紡ぎの会「手紡ぎ講座」

とき：5月9日(水)・16日(水)・23日(水)・7月4日(水)・11日(水)・18日(水)午後1時半～4時半(各月3日間で一講座) ▼ところ：奈良木綿手紡ぎの会 教室(山陵町) ▼定員：6人 ▼費用：要 ▼申込：つちや織物所(☎0742・81・4702)へ

お知らせの詳細については各団体にお問い合わせください。

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1 ミ・ナーラ
 ☎0742-30-1510 FAX 0742-35-7160

◆市制120周年記念 奈良市美術館再オープン記念展「奈良とベルサイユ～悠久の美を求めて～」〈入場自由〉

奈良市と姉妹都市ベルサイユの美しい景観を描いた「奈良百景」と「ベルサイユ百景」の作品を展示し、二つの都市の持つ普遍的な美を探求します

前期「奈良百景展」

【とき】4月24日(火)～5月6日(日)午前10時～午後5時半(入館は午後5時まで。
 4月24日は午後1時よりセレモニー)

【内容】市制100周年を記念して制作した奈良の風景や建造物、風俗を描く「奈良百景」を通じて、時代の移り変わりに思いを馳せる機会とします

【市美術家協会会員による作品解説】4月29日(祝)午後2時

後期「ベルサイユ百景より」

【とき】5月11日(金)～27日(日)午前10時～午後5時半(入館は午後5時まで)

【内容】奈良と同じく古都としての魅力を持ち続けるベルサイユ市を、その地に移り住み描き続ける画家大石良太さんの作品を通じて紹介します

【大石良太さんによる作品解説】5月13日(日)・20日(日)午後2時



▲辰巳文一「参道の秋(二月堂への石段)」



▲大石良太「ベルサイユの市街電車」

◆「奈良とベルサイユ～悠久の美を求めて～」ボランティア募集

【とき】4月24日(火)～5月27日(日)の活動可能な日①午前10時～午後1時②午後1時～5時半

【内容】会期中の受付・監視等 【対象】18歳以上の人

【申込】百美北な等に備え付けの応募用紙に必要事項を書いて、4月15日必着で同館へ。FAXも可

入江泰吉記念奈良市写真美術館
 〒630-8301 高畑町600-1
 ☎0742-22-9811

◆世界遺産登録20周年記念 入江泰吉「古都奈良の文化財」東大寺・春日大社・春日山原始林」展

内容：奈良の文化遺産を3回に分けて、入江作品で巡ります。第1回は、東大寺、春日大社、春日山原始林を紹介

◆上田義彦「Forest記憶と印象1989-2017」展

とき：4月14日(土)～6月24日(日)
 内容：米国の森クワイノルト、屋久島の森、さらに春日山原始林の森を約50点で紹介

◆上田義彦さんと百々俊二館長によるギャラリートーク

とき：4月14日(土)午後2時
 【費用】小・中学生100円、高校・大学生200円、一般500円。

毎週土曜日は小・中・高校生無料。市内在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

◆記念写真の撮りかたワンポイントアドバイス(パネル展示・解説)〈入場自由〉

とき：4月24日(火)～5月13日(日)、解説：4月28日(土)・30日(日)各午後2時
 ▼ところ：地階ギャラリ

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 藤戸町3 ☎0742-24-4111

◆切手から見た奥の細道の世界、奥の細道切手原画展

とき：4月21日(土)～7月16日(祝)

▼内容：切手「奥の細道シリーズ」の原画となった日本画と書を紹介
 ◆「大作に見る杉岡華邨の世界」作品解説会

とき：4月14日(土)午前11時
 【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

◆筆書き体験コーナー〈入場自由〉
 とき：4月28日(土)～5月6日(日)午前9時～午後5時 ▼内容：墨を使わず、水で書ける紙を使い手軽に筆書き体験

ならまちセンター

〒630-8302 東寺林町38 ☎0742-27-1151

◆開館30周年記念 秋田慎治ならまちジャズピアノライブ ソロピアノツアー2018 in my Room
 とき：6月9日(土)開演午後2時

▼定員：300人 ▼費用：前売り2500円(当日3千円)。学生千円割引。全席自由席 ▼チケット

：な北音 4月1日発売開始 ▼問合せ：ならまちセンター(☎0742-27-1151)

◆開館30周年記念 劇団高円演劇定期公演 ヤマトタケル誕生篇

とき：5月20日(日)①午後1時開演②午後5時開演。開演1時間前に入場整理券配布 ▼脚本・演出：島守辰明さん(ピッコロ劇団)等 ▼定員：各回300人 ▼費用：大人2千円。小学生、高校生1500円。

チケット

なら100年会館…一般発売初日は電話予約およびweb予約のみ(発売初日の電話予約は午前9時から)
 (電話予約 ☎0742・34・0111)「nara100 Online Ticket」でも購入できます。友なら100年会館友の会特典あり
 電話での扱い(午前9時から) ぴ チケットぴあ(音声予約 ☎0570・02・9999)
 ロローソンチケット(問合せ ☎0570・000・777) プ CNプレイガイド(一般予約 ☎0570・08・9999)

全席自由席 ▼チケット…劇団高
 円(☎0742・23・9510) Eメール…
 gekidan-takamado@kcj.jp)

なら100年会館
 〒630 8121 三条宮前町7-1
 ☎0742・34・01000 火曜日休館

◆「なら100年会館」ごどもコー
 ラス教室」参加者募集
 とき…5月～来年3月の木曜日
 午後5時～6時半。月3回程度 ▼対
 象…小学生。保護者の送迎必要 ▼
 費用…月2500円 ▼体験会…4
 月19日(木)午後5時～6時半(要申込)

▼申込…往復はがきに、講座名、住
 所、保護者・子どもの氏名(ふりが
 な)、子どもの年齢(学年)、電話番号
 を書いて、4月23日必着で同館へ
 ◆「たのしいリトミック教室」参加
 者募集(前期)
 とき…5月～7月の木曜日①午前
 10時～10時45分②午前11時～11時45
 分③いずれでも可。全6回 ▼講師
 …リトミック上級指導資格者の伊藤
 佳子さん ▼定員…1歳児・2歳児
 各クラス親子15組程度 ▼費用…6
 千円 ▼申込…往復はがきに、講座
 名、○数字の別、住所、保護者・子
 どもの氏名(ふりがな)、子どもの
 年齢、電話番号を書いて、4月23日
 必着で同館へ。多い場合は抽選

◆万葉オペラ・ラボスタジオによる
 「童謡の世界～すべての世代へ」
 (要申込)
 とき…5月26日(土)午後2時開演
 ▼申込…往復はがきに、公演名、住
 所、氏名、年齢、電話番号、参加人

数(一枚に2人まで)を書いて、5
 月12日必着で同館へ。多い場合は抽
 選

◆ごども人形劇場「さきのおうち」
 「リノのパンやさん」
 とき…6月16日(土)①午前11時開演
 ②午後2時開演 ▼費用…中学生以
 上800円、3歳以上500円(当
 日200円増)、2歳以下無料。全
 席自由。友 特典あり ▼チケット
 …☎北 ☎ 4月20日(金)発売

◆郷ひろみ Hiromi Go Concert
 Tour 2018
 とき…6月28日(木)午後6時半開演
 ▼費用…指定席7500円、未就学
 児入場不可 ▼チケット…☎北 ☎
 奈良テレビ放送 4月14日(土)発
 売 ▼問合せ…奈良テレビ放送(☎
 0742・24・2958)

音声館
 〒630 8355 鳴川町32-1 ☎0742・27・7700
 ◆劇団「良弁杉」団員募集
 奈良の民話を題材にしたミュージ
 カルや紙芝居公演等に出演する役者
 を募集します
 練習日…土曜日か日曜日。月4・
 5回程度 ▼対象…小学生以上 ▼
 費用…前期・後期(6か月分)各1
 万2千円
 《無料見学会》
 とき…4月15日(日)・21日(土)・29日
 (例)他 午後1時 ▼申込…前日まで
 に電話で同館へ
 ◆音声館特別コンサート～二胡で綴
 るシルクロード～

◆松村容子フルートコンサート演
 奏曲…ヴィヴァルディ「四季」よ
 り春 他(入場自由)
 とき…4月15日(日)午後2時

とき…6月2日(土)午後5時半開場
 午後6時開演 ▼出演…二胡…鳴尾
 牧子さん、ピアノ…尾崎江利子さん
 ▼費用…1500円。未就学児入場
 不可

北部会館市民文化ホール
 〒631 0805 右京二丁目1-4
 ☎0742・71・5747

◆ムジークフェストなら2018
 姫野真紀1コイン・ピアノコン
 サート～森へ行きましよう～
 とき…6月2日(土)午後3時 ▼曲
 目…ベートーヴェン…ソナタ第15番
 「田園」他 ▼費用…500円。全
 席自由 ▼チケット…☎北 ☎ 姫野真紀
 さん(☎0742・45・1912) 4月
 7日(土)発売

なら・あーと・スペース
 ◆市庁舎玄関ホール 参加者募集
 申込…6月分(18日～22日、25日
 ～29日)は4月6日(金)、7月分(9
 日～13日、23日～27日)は5月11日
 までに文化振興課に備え付けの申込
 書(市ホームページからもダウン
 ロード可)に必要な事項を書いて、同
 課へ持参 ▼問合せ…同課(☎0742・
 34・4942)

名勝大乗院庭園文化館
 〒630 8301 高畑町1083-1
 ☎0742・24・0808
 ◆松村容子フルートコンサート演
 奏曲…ヴィヴァルディ「四季」よ
 り春 他(入場自由)
 とき…4月15日(日)午後2時

◆湖国と奈良と…ジョイントコン
 サート(入場自由)
 とき…4月22日(日)午後2時
 ◆二十四節気書画展～日本の四季
 を味わう～
 とき…4月11日(水)～5月4日(祝)
 ◆みどり会お茶会～名勝旧大乗院
 庭園を眺めながらのお茶席～
 とき…4月29日(祝)午前10時。無く
 なり次第終了 ▼定員…300人

入江泰吉旧居
 630 8208 水門町49-2 ☎FAX 0742・27・16889
 ◆入江泰吉さんぼみち
 とき…4月8日(日)午後2時～3時
 ▼内容…旧居周辺を散策 ▼講師…
 旧居コーディネーター ▼定員…成
 人10人 ▼費用…2000円
 ◆入江泰吉とゆかりの人々
 とき…4月15日(日)午後2時～3時
 ▼内容…入江泰吉と交友があった著
 名人について紹介 ▼講師…旧居
 コーディネーター ▼定員…20人
 ◆マンスリー写真集閲覧
 内容…入江泰吉初の本格的写真集
 「大和路」(昭和33年)を自由に閲
 覧できます

市庁舎ふれあいコンサート
 とき…4月20日(金)午後0時15分～
 0時50分 ▼ところ…市役所玄関
 ホール ▼内容…女声・ボーカルア
 ンサンブル ▼出演…市国際音楽交
 流協議会会員の「パルフェ・ムジ
 ク・アカデミー」 ▼問合せ…文化
 振興課(☎0742・34・4942)

◆湖国と奈良と…ジョイントコン
 サート(入場自由)
 とき…4月22日(日)午後2時
 ◆二十四節気書画展～日本の四季
 を味わう～
 とき…4月11日(水)～5月4日(祝)
 ◆みどり会お茶会～名勝旧大乗院
 庭園を眺めながらのお茶席～
 とき…4月29日(祝)午前10時。無く
 なり次第終了 ▼定員…300人

各施設・各イベントへお越しの際は公共交通機関をご利用ください。申込、チケットの表記がない場合は申込不要



このマークがある講座は
アクティブシニア農業体験事業です。

★開催日は原則を掲載、()内は回数
◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)
生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習



「生涯学習センター」・公民館の4月の休館日 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・29日(祝)・30日(休)

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・☎ 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
生涯学習 セミナー	自主的な学習計画と班活動で生きがいと仲間づくり 5/18からの第3金曜(8月は休み) 原則 13:30 ~ 15:30 (10) ◎成人 80人(在勤も可)	4/25
春日大社 創建 1250年 旅する神様	春日曼荼羅の世界 講師:奈良国立博物館学芸部教育室長の谷口耕生さん 5/20 13:30 ~ 15:00 ◎12歳以上 350人	5/8

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・☎ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
森林インス トラクターと 歩く春の里	高畑界隈の自然観察、新薬師寺から白毫寺を歩く 4/25 9:30 ~ 12:30 ◎成人 30人(在勤・在学も可)	4/18
若草シニア クラブ	毎月異なるテーマで学習する 5/17からの原則第3木曜(8月は休み) 原則 13:30 ~ 15:30 (10) ◎65歳以上 40人 ¥1,000円	5/1

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・☎ 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城元氣 サロン	簡単にできる筋力トレーニングや認知症予防のゲーム等 4/12から来年3/7の原則第1木曜 10:00 ~ 11:30 ◎60歳以上(在勤も可) 入場自由 ¥1回 100円	申込 不要

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目 13-4
☎・☎ 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
たのしい 絵本の時間	親子で絵本の読み聞かせや交流を楽しむ 4/13から来年3/8の第2金曜(8月は休み) 10:30 ~ 11:30 ◎未就園児と保護者 入場自由	申込 不要
男性限定 ですよ! シニア体操	元気でいきいきした日常を送るための健康体操 4/24、5/22、6/26 9:00 ~ 10:15 (3) ◎65歳以上の男性 15人	4/17
素敵な写真 を撮ろうか い!~聖武 天皇祭~	5/2 聖武天皇祭の撮影 12:00 ~ 15:00、 5/24 講評会 13:30 ~ 15:30 (2) ◎成人 12人	4/20
伏見女性 フォーラム	資質・能力の向上をめざし、楽しく仲間づくりを図る 5/8からの原則第2火曜(8・1月は休み) 原則 9:30 ~ 11:30 (9) ◎成人女性 40人	4/24
にこにこ 親子体操	親子でふれあひながら、運動不足を解消 5/11、5/18、5/25、6/1 13:15 ~ 14:15 (4) ◎2歳前後の子どもと保護者 15組 ※2人1組で申込	4/25
伏見みやび 学級	仲間づくり・生きがいづくり・健康維持をめざして集い、学ぶ 5/16からの第3水曜(8・1月は休み) 原則 13:30 ~ 15:30 (9) ◎65歳以上 40人	4/25

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・☎ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠 いきいき クラブ	さまざまな学習を通して健康維持と仲間づくり 5/11からの原則第1金曜(8月は休み) 原則 13:30 ~ 15:30 (10) ◎65歳以上 60人 ¥2,000円	4/19
三笠女性 フォーラム	さまざまな学習や班活動を通して交流する 5/18からの原則第2金曜(8月は休み) 原則 13:30 ~ 15:30 (10) ◎成人女性 40人 ¥2,000円	4/19

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・☎ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
かすが健康 づくり教室	軽運動を習慣づけ、健康増進を図る 4/24から来年3/26の原則第4火曜(8月は 休み) 13:30 ~ 14:30 ◎成人(在勤も可) 入場自由 ¥1回 100円	申込 不要
春日女性 学級	女性としての資質向上をめざした学習と仲間づくり 5/8からの原則第2火曜(8月は休み) 原則 13:30 ~ 15:30 (10) ◎成人女性 50人(在勤も可) ¥2,000円	4/26

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・☎ 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・柳生は じめてのひょうたん作り	ひょうたんの栽培、収穫、加工 5/10、 7/12、9/27、10/25 9:30 ~ 11:30 (4) ◎成人10人(在勤・在学も可) ¥2,500円 ※天候・生育により開催日時変更	4/27
興味津々 くらぶ	自分の大切な体の健康についてみんなで楽しく学び、交流を深める 5/19 9:30 ~ 11:30 ◎小学生 20人	5/11

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888・☎ 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎 暮らし・ 田原大人の 稲作	米作りの一連の作業に挑戦する 5/9、9/12 10:00 ~ 14:00 6/6、7/18、 8/29、9/14 10:00 ~ 12:00 (6) ◎成人20人(在勤・在学も可) ¥500円 ※天候・生育により開催日時・回数変更	4/27
田原ファン 倶楽部	5/26 さつま芋の苗植え、8/18 ザリガニ釣り、 10/20 さつま芋の収穫とりんご狩り、11/24 たたき番茶と焼き芋 10:00 ~ 14:00、6/23 蛍の観察 15:00 ~ 21:00 (5) ◎小学生と保護者 30人(在学も可) ¥1,200円 ※天候・生育により開催日時変更	5/16

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・☎ 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
元氣アップ・ リフレッ ジュサロン	4/13から来年3/8の第2金曜(8月は休み) ※偶数月は歌声サロン、奇数月は健康体操 14:00 ~ 15:30 ◎おおむね 60歳以上 入場自由 ¥100円 (奇数月のみ、喫茶代150円(希望者のみ))	申込 不要
春だよ! おもちゃ 病院 in平城西	壊れたおもちゃの修理(電子ゲームやテレビにつないで遊ぶおもちゃは不可) 4/28 13:30 ~ 16:00(受付は15:30まで) ◎幼児~小学生(在学も可) 入場自由 ※幼児は保護者同伴	申込 不要

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。

車での来館は、遠慮ください。

飛鳥公民館 〒630-8306 紀寺町 984 ☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
親子でパンをつくらう!	数種類のパン作りと手ごねパンに挑戦! 5/19、6/16、7/7 10:00～13:00 (3) ◎小学生と保護者8組 ※2人1組で申込 ¥1組3,000円	5/8

富雄南公民館 〒631-0052 中町 501-3 ☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
60歳からのスマホデビュー!	貸出のスマートフォンで簡単基本操作を学ぶ 4/26 14:00～16:00 20P ◎スマートフォン未所有の60歳以上20人 長	4/18
いきいきクラブ	毎回テーマを変えて学び、楽しく仲間づくり 5/18からの第3金曜(8・12月は休み) 原則13:30～15:00 (8) 20P ◎65歳以上40人 ¥500円 長	4/26

登美ヶ丘公民館 〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81 ☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
女性セミナー	女性としての見識を深めながら楽しく仲間づくり 5/8からの原則第2火曜(8月は休み) 原則10:00～12:00 (10) ◎成人女性70人 ¥2,000円	4/19

都跡公民館 〒630-8032 五条町 204-1 ☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
みあと高齢者学級	さまざまな学習を通して健康維持と仲間づくり 5/10からの原則第2木曜(8・2月は休み) 原則13:30～15:30 (9) 20P ◎65歳以上50人 ¥500円 長	4/24

月ヶ瀬公民館 〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815 ☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬・竹の子掘りと山菜おこわ	竹の子掘りの体験をし山菜おこわを味わう 4/27 10:00～13:00 ◎成人10人(在勤・在学も可) ¥1,000円 ※天候・生育により開催日時変更 A	4/17

西部公民館 〒631-0034 学園南三丁目 1-5 ☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
せいぶ大人の学舎	一緒に学び、楽しみ、教養と交流の輪を広げる 5/12からの第2土曜(8月は休み) 原則10:00～12:00 (9) ◎成人80人(在勤・在学も可) ¥500円	4/25
せいぶ講座企画チーム	「こんな講座があったらいいな」を一緒に創ろう! 5/23からの第4水曜 10:00～11:30 (11) ◎18歳以上10人(在勤も可)	5/15

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と記入してください

南部公民館 〒630-8434 山町 27-1 ☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
みんなおいで! おはなしレストラン	楽しい絵本いっぱいのおはなし会 4/13から3/8の原則第2金曜 14:00～15:00 ◎入場自由(在勤・在学も可) ※小学生未満は保護者同伴	申込不要
みんなでアロハ～はじめのフラ～	楽しくゆっくり基礎からハワイアンフラを学ぶ 4/24、5/8、5/22、6/12 11:00～12:00 (4) 50P ◎成人女性20人(在勤・在学も可) ポ	4/17
いちごdeスイーツ	5/9 苺の栽培方法や種類等の講義(試食あり) 10:00～11:30、5/16 苺を使ったスイーツ作り 10:00～12:30 (2) ◎成人女性16人(在勤・在学も可) ※託児可 ¥1,200円	4/27

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

登美ヶ丘南公民館 〒631-0013 中山町西二丁目 921-1 ☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美ヶ丘南ガーデニング(春季)	ガーデニングの基礎を学び花壇作りにチャレンジ 4/24、5/22、6/26 13:30～16:00 (3) ◎成人20人(在勤・在学も可)	4/17
学芸員と美術鑑賞(春季)	大和文華館学芸員による展示作品の解説 5/17、6/21、7/19 10:00～12:00 (3) ◎成人20人(在勤・在学も可) ¥1,470円 場所:大和文華館(学園南一丁目)	4/27

京西公民館 〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2 ☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
ミニ体力UPサロン	リズム体操やストレッチ体操等 4/10、4/15、4/20、4/24、4/28、5/8、5/15、5/20、5/25、5/30、6/5、6/10、6/15、6/20、6/24、6/30、7/5、7/10、7/15、7/20 原則9:10～9:40 ◎成人 入場自由 50P ポ	申込不要
はつらつシニア会	健康を意識した学習と交流で仲間と集う 5/10からの第2木曜(8月は休み) 13:30～15:00 (10) 20P ◎65歳以上50人 長	4/24
女性セミナー	生活に役立つ学習を通して楽しく仲間づくり 5/11からの原則第1金曜(8月は休み) 9:30～11:30 (10) ◎成人女性50人 ¥500円	4/24

都祁公民館 〒632-0251 針町 2191 ☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・都祁・野菜作りと陵燈会	野菜作り、収穫、調理、陵燈会見学を楽しむ 5/20、10/20 10:00～15:00 6/10、11/10 10:00～12:00 8/18 14:00～18:00 (5) A ◎成人15人(在勤・在学も可) ¥2,500円 ※天候・生育により開催日時変更	5/10

平城東公民館 〒631-0806 朱雀六丁目 9-1 ☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
東洋古美術の鑑賞力を究める	大和文華館学芸員による展示作品の解説 5/10からの第2木曜(8月は休み) 10:30～12:00 (5) ◎成人30人 ¥2,700円 場所:大和文華館(学園南一丁目)	4/27

今年度対象の人の成人用23価肺炎球菌予防接種が始まっています



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は4月中旬に送付しますが、4月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)
【問合せ】 健康増進課

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成30年1月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成29年7月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成28年9月生まれの子	5/10・17・24・31の木曜日 受付は13:15~14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成26年10月生まれの子	5/8・15・22・29の火曜日 受付は13:15~14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター

乳幼児のための各種教室

◆5か月児はぐくみ教室(離乳食)
対象…平成29年12月生まれの子(第1子)と保護者 ▼**とき**…5月9日(水)・23日(水)午前10時~11時半 ▼**内容**…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼**持物**…母子健康手帳、4か月児健診の

問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼**定員**…各日40人

1歳0か月児歯びか教室(むし歯予防)

◆**対象**…平成29年5月生まれの子(第1子)と保護者 ▼**とき**…5月8日(火)・22日(火)午前10時~11時 ▼**内容**…生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼**持物**…母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼**定員**…各日30人
【問合せ】 はぐくみセンター

むし歯予防のためのフッ化物塗布

◆**対象**…平成28年5月生まれの子(2歳4か月の実施月まで受けられます) ▼**とき**…5月18日(金)午前9時半~11時半 ▼**ところ**…中央保健センター ▼**内容**…歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導 ▼**持物**…母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼**申込**…電話か市ホームページ、FAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、4月25日までに健康増進課へ

日本脳炎予防接種開始(平成27年3月4月生まれ)

◆**第1期(初回接種2回、追加接種1回)**を受けましょう! 予防票綴りを確認してください
接種対象期間…3歳~7歳6か月

【問合せ】 保健予防課

になる前日まで ▼**接種方法**…標準的に初回接種は1~4週間の間隔をあけて行い、追加接種は2回目から1年後に行います ▼**申込**…市ホームページに掲載の予防接種登録医療機関へ予約。接種当日は予防票綴り、母子健康手帳と健康保険証等の身分証明書を持参。接種当日、市に住民登録がない人は受付不可 ※黒の消えないボールペンで予防票を記入
問合せ…保健予防課

糖尿病相談窓口(管理栄養士等による相談・生活相談)

◆**とき**…4月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月) ①午後1時半 ②午後3時(1人約60分) ▼**ところ**…はぐくみセンター ▼**持物**…あれば健診結果 ▼**申込**…電話で健康増進課へ

こんにちは赤ちゃん訪問(無料)

◆生後4か月未満の赤ちゃんのいる全ての家庭に家庭訪問をします
 ◆①出産後母乳育児の相談や育児の心配事がある人 ②出生体重が2500g未満の赤ちゃんがいる人(生活環境、病氣予防等の十分な配慮が必要のため、母子保健法に基づき届出をお願いします)
申込…母子健康手帳と一緒に交付した緑色のがきの裏面に記入し送付か電話で健康増進課へ。助産師か保健師が訪問します ▼**問合せ**…健康増進課(☎0742・34・5129)

◆特に心配事がない人

赤ちゃんが2~3か月頃に、市が委託している訪問員より電話連絡し訪問します **問合せ**…子育て相談課(☎0742・34・4804)

※児童福祉法に基づいて全家庭へ訪問します。訪問の電話は表記の電話番号以外から入る場合があります

20日ならウォーク

◆**名刺を巡りて佐保川の桜並木**
 運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催
とき…4月20日(金)午前9時15分~11時。雨天中止(NTTレドーム…前日午後6時以降 ☎0180・997・002) ▼**コース**…近鉄西ノ京駅集合→薬師寺→柏木公園→大安寺→佐保川→市役所解散(約7.0km) ▼**費用**…100円 ▼**申込**…電話か市ホームページか、はがき、FAXに、事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、4月17日までに健康増進課へ

40歳からのママ育サロン

◆**助産師によるお産について話そう**
とき…5月17日(水)午前10時~11時半 ▼**ところ**…はぐくみセンター ▼**内容**…保健師、助産師からの講話。母親同士の交流・個別相談 ▼**対象**…40歳以上の初妊産婦(初産婦については子が1歳未満) ▼**持物**…母子健康手帳、赤ちゃんに必要な物 ▼**申込**…電話かFAXに事業

〈臨床心理士によるいろいろな健康相談〉 面接…4月9日(月)・23日(月)の午後(無料・要予約) [問合せ] 保健予防課

がん検診(5月)

- *申込は電話、FAX、市ホームページの電子申請で健康増進課へ。
- *受付期間…4月2日～20日(電子申請は10日まで)。
- *生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1日(火)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:30	26人
2日(水)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
8日(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
9日(水)	コープおしくま	9:15～10:15	27人
11日(金)	西部図書館	9:45～10:45	23人
21日(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人
24日(木)	防災センター	9:15～10:15	27人
25日(金)	都跡公民館	9:15～10:15	27人
29日(火)	市役所(第3会議室)	9:00～10:00	30人
30日(水)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
31日(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
16日(水)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

【胃がん検診】胃部レントゲン検査(当日バリウムを飲みます)
【肺がん検診】胸部レントゲン検査
【費用】胃・肺セット1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は可)、前年度に市胃がん内視鏡検診を受診した人(肺がん検診は可)は対象外
【その他】授乳中の方は申込時に申し出を。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり
【問合せ】健康増進課

午前11時～正午)

5月	4月						とき	ところ
2日(水)	26日(木)	24日(火)	18日(水)	17日(火)	11日(水)	9日(月)	伏見公民館あやめ池分館	
伏見公民館	富雄南公民館	平城公民館	平城西公民館	興東公民館*	富雄公民館	京西公民館平松分館		

時間…午前9時半～11時半(*は)



妊産婦・乳幼児健康相談

名、氏名、生年月日、電話番号、妊婦は出産予定日を書いて、5月10日までに健康増進課へ

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等を相談できます

*申込不要。母子健康手帳を持参
◆保健師による巡回相談

◆助産師による相談

【西部会館2階相談室(来所相談)】
とき…平日の午前10時～午後2時(午後1時半まで受付)

*保健師の場合もあります
(健康増進課(電話・来所相談))
とき…平日の午前9時～午後3時

【問合せ】健康増進課



25日は「学ぼうABC」に「奈良ごはん」50P求

◆きいて納得!美味しい減塩メニュー
とき…4月25日(水)午前9時半～11時半(体重測定希望の場合は9時から)
▼ところ…はぐくみセンター
▼内容…生活習慣病と食生活の関係についての講話。筋トレ、ストレッチ等の実技あり
▼持物…動き



運動習慣づくり スタート講座 50P求

◆血圧と運動の関係

とき…4月5日(木)午前9時半～11時半(体重測定希望の場合は9時から)
▼ところ…はぐくみセンター
▼持物…動きやすい服装、靴、水分補給できるもの
▼問合せ…健康増進課



4月の個別通知対象者(3月下旬に発送しています)

◆予診票綴り(平成30年2月生まれ)予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予診票綴りがない場合は保健予防課へ
※黒の消えないボールペンで記入



結核住民検診

◆日本脳炎第2期平成21年2月生まれ
案内はがきを送付しています。母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可
【問合せ】保健予防課
とき…4月21日(土)午前9時半～10時半
▼ところ…市総合医療検査センター(柏木町)
▼内容…胸部X線検査
▼定員…65歳以上の15人
▼申込…電話で4月2日～20日までに保健予防課へ



健康講座

◆ 血圧が高いと言われたら…

とき：4月25日(水)午後2時～3時

25分 ▼ところ：市医師会館(市総合医療検査センター)ヘメディカルなら～東隣 ▼講師：同センター代表の森田隆一さん ▼その他：手話通訳が必要な場合は4月13日までに同センターへFAXで申込 ▼問合せ：メディカルなら(☎0742・33・7876 FAX0742・33・5800)



健康づくり教室

◆ 「血糖値が気になる方へ」

くすくす食べて数値改善！

とき：5月18日(金)①午前9時～10時50分 ②午後1時半～2時50分

①②は同内容。実物体験あり ▼ところ：市総合医療検査センター(ヘメディカルなら)(柏木町) ▼講師：同センター管理栄養士 ▼定員：各15人 ▼費用：615円 ▼申込：はがきかFAXに教室名、①②の別、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話・FAX番号を書いて、5月2日必着で同センターへ。多い場合は抽選 ▼問合せ：メディカルなら(〒630-8031 柏木町519-5 ☎0742・33・7876 FAX0742・33・5800)

子どもの定期予防接種 (平成30年度)

* 至るまで・未満=誕生日の前日まで

種類	対象	標準的な接種年齢	接種回数
ヒブ感染症 小児肺炎球菌感染症	生後2か月～5歳に至るまで	接種開始が、生後2か月～7か月に至るまで	接種開始年齢により異なります
B型肝炎	生後1歳に至るまで	【1回目】生後2か月 【2回目】生後3か月 【3回目】生後7か月～8か月	3回
※1) 【4種混合】 ジフテリア・百日せき・ 破傷風・不活化ポリオ 【不活化ポリオ】	1期 生後3か月～7歳6か月に至るまで	【初回接種】生後3か月～12か月 【追加接種】初回接種3回終了後12月～18月	3回 1回
BCG	生後1歳に至るまで	生後5か月～8か月	1回
水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳に至るまで	1歳～1歳3か月までに初回接種を1回 初回接種終了後6～12月までの間で1回	2回
※1) 麻しん風しん(MR)	1期 2期 1歳～2歳に至るまで 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ	年長児(小学校就学前)	1回 1回
※2) 日本脳炎	1期 2期 生後6か月～7歳6か月に至るまで 9歳以上13歳未満	【初回接種】3歳 【追加接種】4歳 小学4年生(10歳)	初回2回、追加1回 1回
【2種混合】 ジフテリア・破傷風	2期 11歳以上13歳未満	小学6年生(12歳)	1回
子宮頸がん予防ワクチン (ヒトパピローマ)	小学6年生～高校1年生相当の女子 平成25年6月14日以降、積極的な接種は勧めていません	中学1年生	3回

※1) 4月1日～4月9日の期間は接種ができません

※2) 日本脳炎予防接種…平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で、20歳の誕生日前日までであれば、特例措置として無料接種できます。また、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、第1期を計3回完了していない人は、9歳～13歳未満の間に残りの回数を接種可能。くわしくは、保健予防課へ

【ところ】市登録医療機関(市ホームページに掲載)

【対象】接種時に奈良市に住民票がある人。市外や県外で接種を希望する場合は、事前に手続きが必要

【持物】母子健康手帳、健康保険証等の本人確認できるもの、
予診票綴り(平成25年1月1日生まれ以降の人)

【問合せ】保健予防課

食育 コラム

～食からはじめる健康で豊かなまちづくり～

本市では、食に関わる団体と行政が連携・協働して食育に取り組むことで、市民が健康で豊かな生活が送れるまちづくりをめざしています。現在48団体（平成30年3月末時点）が「奈良市食育つながるネット」に参加し、定期的に会議を開催する等、顔の見える関係づくりを築いています。

しみんだより食育コラムでは、団体や市の関係部署が毎月テーマを設けて情報を発信しますので、ぜひご覧ください。

【問合せ】医療政策課（☎0742-93-8392）



これまでの
コラム



奈良市
食育ネット

予防接種コラム①

予防接種には、2つの大きな役割があります。「個人を守る」と「社会を守る」ことです。予防接種を受けるとその病気に対する免疫（抵抗力）がつくられ、その人の感染症の発症あるいは重症化を予防することができます。

また、たくさんの人が予防接種を受けることで、集団の中に感染患者が出ても流行を阻止することができる「集団免疫効果」が発揮されます。

さらに、病気等でワクチンを接種したくても接種することができない人を守ることにもつながります。

【問合せ】保健予防課（☎0742-93-8397）



仕事や滞納等で経済的に困りの人へ

～自立に向けてサポートします～

仕事のこと

仕事が続かない
就職活動は何から
始めれば良いかわからない

お金のこと

家計の状況で悩んでいる
家賃や電気・ガス等の
公共料金を滞納している

生活・健康のこと

家庭のことで相談したい
ひきこもりの家族のことが心配
病気で働けなくなった

…上のようなことで困っている時は、一人で悩まずに、くらしとしごとサポートセンターへ！

相談員があなたの悩みに寄り添って、どうしたら良いか一緒に考え、解決へのお手伝いをします。ご家族等周りの人からの相談でもかまいません。お気軽に相談してください

くらしとしごとサポートセンター

（市役所中央棟2階くらしと仕事支援室）

相談無料
秘密厳守

☎0120-372-310

Eメール：kurashi-support@city.nara.lg.jp

【受付時間】月～金曜日 午前8時半～午後5時15分
（土・日曜日、祝日、年末年始は休み）

相談支援の流れ>>>生活や仕事等で困っている人に対して専門のスタッフが話を聞き、一人一人の状況に応じて相談や就労を含めた支援を行います

- ① 生活上の問題・悩みを確認、整理します
 - ② 自立に向けたプランを一緒に作成します
 - ③ プランに沿った支援を行います
 - ④ 継続的に支援を行います
- ゴール 仕事の決定、自立した暮らし

自立に向けて一緒に歩いていきましょう



毎月11日は「人権を確かめあう日」です

人権コラム

奈良市をはじめ県や県内の各市町村では、毎月11日を「人権を確かめあう日」として、命の大切さや人権を守る啓発活動を行っています。

原発事故から避難した子どもに対するいじめが：

福島第一原発の事故等で福島県外に避難した子どもたちがいじめを受けています。昨年度の文科省の調査によると、二百件近いいじめがありました。「お前らのせいで原発が爆発したんだ」と言われたり、また「放射能がつくから近づくな」と仲間はずれにされたりした子どももいます。

大人の「無知」や「偏見」がいじめを生んでいるのでは：

「子は親の鏡」と言うように、子どもがいじめで使う論理の中には、周りの大人たちの言動を映したものがあふれると思われれます。避難者いじめは子どもたちの問題である以上に、大人たちの被災者や放射能への間違った「知識」や「偏見」が問題であると言えるのではないのでしょうか。

大人が正しく理解し子どもたちに伝えよう

いま、インターネット等で「フェイク（にせもの）」の書き込みが見られます。

間違った内容が書き込まれ、そこから得た間違った知識が命に関わる問題につながることも多くなります。情報があふれ、何が正しいのかを判断しにくい現在ですが、大人が正しい知識を持つために、情報を精査し、学習する機会を設け、それを子どもたちに伝えることで、いじめをなくす一つの手立てになっていくのではないのでしょうか。

人権啓発 ポスターと標語を 募集します

人権を基本とした人間関係が広く社会に根付く「豊かな人権文化の創造」をめざして、県民の人権意識の高揚を図るため、作品を募集します

対象…小学生以上。在学・在勤も可
部門…①ポスター（四つ切り画用紙で画材は自由）②標語（規格指定なし）※小～高校生は氏名（ふりがな）、作品作成時の学校名、学年を明記。一般は住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号を作品の裏に明記。①は返却方法も記入のこと
応募方法…市立学校の児童・生徒は、学校経由で5月9日までに市人権政策課へ。市立以外の学校の児童・生徒、一般は、5月16日までに県人権施策課（〒630-8501 登大路町30 ☎0742-27-8719 ㊚0742-27-8721）へ送付か持参。標語はFAXも可
その他…審査発表は、県人権施策課ホームページで公開。県提出の①の優秀作品は年度末に、それ以外の作品は審査終了後に返却。応募作品の著作権は主催者に帰属し、啓発資料や広報紙（誌）、県人権施策課ホームページ等に掲載

「人権を確かめあう日」記念集会 早瀬憲太郎さん・久美さん夫婦の講演会 「音のない世界～手話の魅力～」

早瀬憲太郎さん

奈良県出身。学習塾「早瀬道場」を設立し塾長としてろう児の国語指導等を行っている。映画監督としても活躍しており、映画「ゆずり葉」の脚本・監督を手がけた。NHK「みんなの手話」元講師



早瀬久美さん

大分県出身。聴覚障がい者として日本で初めて薬剤師免許を取得し話題に。デフリンピック自転車競技で銅メダルを2度獲得。デフリンピック…聴覚障がい者による国際的なスポーツ大会

とき…5月12日(土)午後0時半開場、1時15分オープニング、1時半開演
ところ…ならまちセンター（東寺林町）
内容…オープニング（県立ろう学校生徒の発表）、早瀬夫婦による講演会。受付フロア内では、人権啓発パネル等を展示し、さまざまな情報を発信
定員…300人
申込…往復はがきにイベント名、住所、参加者氏名、電話番号を書いて、4月27日必着で人権政策課へ。1枚につき4人まで。多い場合は抽選。障がいのある人は電話・FAXでの申し込みも可
※講演は手話で行い、手話通訳者が早瀬夫婦の手話を読み取り、マイクで伝えます。要約筆記あり
※公共交通機関をご利用ください



【問合せ】 市人権政策課（〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-4733 ㊚0742-34-5304）

奈良市職員を募集

各職種で受験資格（年齢等の制限有）、試験内容等が異なりますので、試験案内を熟読して手続をしてください。くわしくは、市ホームページに掲載

採用予定日…平成31年4月1日 ▶
職種…事務職員（大学）、技術職員（大学）消防職等の採用試験は今秋に実施予定 ▶**試験内容**…第1次試験：集団面接、第2次試験：総合能力試験（SPI）・書類選考、第3次試験：個別面接（職種によっては専門試験・実技試験等有）、第4次試験：個別面接 ▶**受験手続**…申込書類を、各締切日必着で市職員任用試験委員会へ郵送。持参不可 ※ 試験案内・申込書は同委員会、各出張所・行政センター等で配布。市ホームページからダウンロードも可

【問合せ】同委員会
 （市役所中央棟5階 人事課内 ☎0742-34-4821）



非常勤嘱託職員を募集

◆バンビーホーム（放課後児童クラブ）の指導員

資格…①昭和29年4月2日以降に生まれた人②奈良市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例第11条第3項の各号に定める保育士・教員免許等の資格を持つ人 ▶**試験内容**…書類審査、面接試験（5月中旬） ▶**採用人数**…10人程度 ▶**任用期間**…平成30年6月1日～31年3月31日（任用更新有） ▶**賃金・条件等**…月額163,600円～（平成30年4月採用者参考）、時間外勤務手当、通勤手当、社会保険加入有。基本的な勤務時間は1週間あたりおおむね30時間 ▶**申込**…必要書類を4月2日～27日必着で地域教育課へ。試験の実施要項は同課で配布。市ホームページからダウンロードも可

臨時職員を募集

◆バンビーホーム（放課後児童クラブ）の指導員

①放課後児童支援員②補助員

資格等…①奈良市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例第11条第3項の各号に定める保育士等の資格を持つ人②子育て支援に意欲があり児童の保育が可能な人 ▶**勤務時間等**…午後1時～7時か午前8時～午後7時の間の6時間程度。勤務日数・時間については応相談。特に長期休業中や土曜日に勤務できる人急募 ▶**勤務場所**…飛鳥バンビーホーム等39の市直営バンビーホーム ▶**採用・申込**…必要に応じて登録者の中から随時選考。登録を希望する人は、資格証の写し（②は不要）と履歴書を地域教育課へ

【問合せ】同課（☎0742-34-5441）

教育センターキッズ学びのフロア

ゴールデンウィーク こどもまつり

〒630-8122 三条本町13-1
 （はぐくみセンター9階）
 ☎0742-36-0401

教室名・その他	とき	締切
こどもまつりスペシャルデー ①プラネタリウム「ニジーロのわくわく☆惑星たんけん」 実験「カガクる！たんけん隊」 工作「紙コップでおもちゃを作ろう！」 「『あそび屋はし』のちょこっとあそび」 （定員：子どもとその保護者600人） ②『星のお兄さん』爆笑！星空トークショー in 教育センター （定員：190人。大人だけでも参加可）※自由席。整理券番号順。入場無料	4月30日(休) ①午前9時50分～午後2時 ②午前11時～正午	当日受付 整理券を1人1枚配布 ※①②ともに 午前9時半から受付
①ちびっこプラネタリウム「ほしになったカラス」(20分間) ②プラネタリウム「木星のひみつ」(40分間)	4月28日(土)・29日(日)、5月3日(祝)～6日(日) ①午前10時40分(ちびっこプラネタリウム) ②午前11時40分、午後1時40分	当日受付
人形劇・GW映画上映・おはなしの会・「ミラクル！カガクる！～動かす編～」・GWクラフト教室「ゴムで動く！車を作ろう」	※プログラムの日時は館内チラシ、市ホームページで確認してください	当日受付

※上記以外のプログラムも開催。内容や実施日が変更になる場合あり（館内チラシ、市ホームページに掲載）

プラネタリウム
 毎週土・日曜日、祝日
 【定員】各回40人

当日受付 投影開始30分前～
 整理券配布（先着順）

子どもの生きる力の糧に 食育・道徳図書の寄贈式

2月9日に、奈良大宮ロータリークラブから子どもたちや教員が活用できる図書の寄贈をうけました。

平成29年度に同クラブと市は、児童と保護者を対象にした学校給食の料理教室や、子どもが自ら弁当をつくるイベント等を共催し、子どもへの食育や道徳教育に繋げる活動を行ってきました。図書の寄贈はこの活動の締めくくりとして行われ、7冊の本が市立の全小・中等学校64校に贈られました。

市は今後も地域と連携し、子どもの生きる力を育む活動を続けていきます。



▲奈良大宮ロータリークラブのみなさんと仲川奈良市長。奈良の食や弁当づくりに関する図書が贈られた

南都銀行SHOOTING STARS 国民体育大会で優勝

「Top Sports City 奈良」のパートナーチームである女子ホッケー「南都銀行SHOOTING STARS」が昨年10月に愛媛県で開催された第72回国民体育大会に出場し、10年ぶり12度目の優勝を果たしました。

また、同年10月～11月に開催された「第9回アジアカップ」においても2名の日本代表選手を輩出し、団体・個人で充実した成果をあげました。

これからも同チームのさらなる飛躍に期待がかかります。



▲日本代表選出の西永優衣さん。2月20日の奈良市表敬訪問時の様子

市内各所が新たな光景に 美術作品「花 welcome」

3月9日～25日に、市内各所が美術作品「花 welcome」に彩られました。

この展示は、奈良市アートプロジェクト「古都祝奈良2017-2018」の一つで、韓国を拠点に国際的な活躍をするチェ・ジョンファさんの作品展です。事前に行われたワークショップで、会場を訪れた人々や児童が作品の制作に携わり、期間中は5会場6作品が展示されました。

日常生活のありふれたイメージや素材がアート作品となり、見られた場所に新たな光景を生み出しました。



▶市役所で展示されたペットボトルのシャデンディア

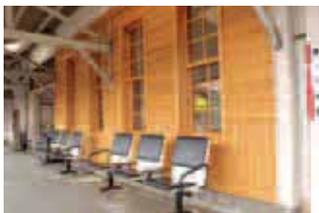
▼ならまちセンターで展示されたザルの作品「Air」、ツイスト風船の「Life」



歴史深い京終駅舎を復元 奈良町観光の新拠点へ

3月9日に京終駅復元工事(第一期)が完了し、駅舎の待合室の供用を開始しました。駅舎の運営は地元団体への委託を予定しており、奈良町観光における南の玄関口としての機能や、市と市民が協働したまちづくりが期待されます。今後は駅舎の復元に加え観光イレ・駅前整備を予定、さらに魅力あふれる地域資源となることをめざしています。

◀地元団体によるテープカット等も行われた
▼120年の歴史を持つ京終駅舎。今回の復元が機となり、同駅を中心とした地元活性化に期待がかかる



JFL2018シーズン 奈良クラブ勝利の開幕



▲左から村瀬勇太選手、前田晃一選手、金久保彩選手。初戦勝利で今後の成績にも期待がかかる

3月11日にならでんフットボールリーグ(JFL)の2018シーズンが開幕しました。テゲバジャーロ宮崎と対戦した奈良クラブは前半で得た1点のリードをチーム全体で守り抜き、JFL加入後初めて開幕戦で勝利しました。会場ではさまざまな催しが行われ、スポーツで賑わう一日となりました。

悲願のJ3昇格へ向けて、JFL4年目となる今シーズン、選手達の活躍に注目です。

写真左:2018FIFAワールドカップへ向けたフラッグへの寄せ書き
写真右:市役所チーム「八重櫻」の演舞



市長コラム

Vol. 80



市役所がアート作品に?今年
の東アジア文化
都市事業の一環

として行われた現代美術の展示は、韓国を代表する美術家チェ・ジョンファさんの作品。平昌冬季パラリンピックの開会式・閉会式も手掛けた氏の作品は、普段は無機質な市役所本庁舎の1階を異空間に変身させました。日常や常識を疑うという、現代美術ならではの「光」を当てることで、いつもの風景が全く違う世界に見えてくるから不思議です。

一方、観光という言葉の語源は中国の古典である易経にある「国の光を観る」と聞きます。知らない土地を異なる価値観の旅行者が見て回ること、普段は気付かない魅力や発見と出会うことができます。観光地の側から見れば、自分たちのまちの埋もれた価値に光を当ててくれる存在とも言えるのではないのでしょうか。アートと観光の持つ、意外な共通性を感じました。

仲ツげん



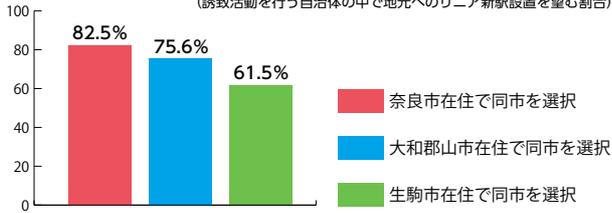
リニア新駅を奈良市に

リニアへの思いは、奈良市民が一番！

昨年12月に奈良県民2,000人を対象として実施したアンケート調査では、奈良市にリニアをという声が多かった結果でした。今回はその続報の自治体別の結果をお伝えします。

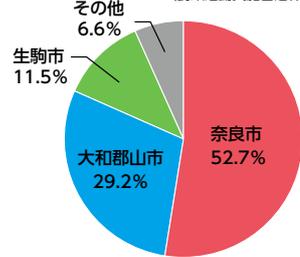
◆リニア中央新幹線の新駅はどこに設置されると良いと思いますか？

①リニア中央新幹線の新駅はどこに設置されると良いと思いますか？
(誘致活動を行う自治体の中で地元へのリニア新駅設置を望む割合)



リニア誘致を表明している3市(奈良市・大和郡山市・生駒市)を対象に集計すると、地元へのリニア誘致を支持する割合が奈良市民82.5%、大和郡山市民75.6%、生駒市民61.5%(グラフ①)。

②リニア中央新幹線の新駅はどこに設置されると良いと思いますか？
(誘致活動実施自治体を除く)



また、3市以外の市町村民対象に集計すると、「奈良市が良い」が52.7%、「大和郡山市がよい」が29.2%。「生駒市がよい」が11.5%(グラフ②)。

「地元でリニアを」という声が多かったのが奈良市民であり、誘致活動を行っていない自治体の県民からも、奈良市が一番の支持を得ているという、たいへん心強い結果でした。リニア新駅誘致は市だけの問題ではなく、県全体の視点も必要です。リニア新駅の奈良市内の設置実現に向けて、これからも誘致活動を行っていきます。

【問合せ】観光戦略課 (☎ 0742-34-5607)

●今月の主な行事・市の催し●

- 1日(日) ひな会式(～7日 法華寺)
- 5日(木) 水谷神社鎮花祭(春日大社)
- 6日(金) 市立小・中学校始業式
- 7日(土) 春の大茶盛式(・8日 西大寺)
- 8日(日) 仏生会(東大寺・興福寺)
一切経法要(白毫寺)
- 9日(月) 市立幼稚園・こども園・高等学校始業式
- 10日(火) 市立小学校・高等学校入学式
- 11日(水) 市立中学校入学式
人権を確かめあう日
- 12日(木) 市立幼稚園・こども園入園式
- 13日(金) 十三まいり(弘仁寺)
- 17日(火) 放生会(興福寺)
子ども安全の日
- 19日(木) 饅頭祭(林神社〈漢國神社内〉)
- 20日(金) 20日ならウォークの日
洗都ボランティア(美化ボランティア)
ならマイカーひとやすみデー
- 21日(土) 弘法大師正御影供(大安寺)
- 22日(日) 小野小町忌(帯解寺)
- 25日(水) 文殊会(般若寺・興福寺)

※ 緑字は寺社等の年中行事