

誰もが、自分らしく、安心して暮らし続けるために



集まろう！つながろう！

～本人ミーティング～

《本人ミーティングとは》

認知症のご本人やご家族が集まり、日々の暮らしやできごと、やってみたい、あったらいいな等、日頃思っていることを気軽に語り合う場です。

日程

2024年 4月20日（土）

時間

午後1時30分から3時30分まで

場所

奈良市役所 中央棟 6階 第1・2研修室

対象

認知症のご本人、ご家族、支援者
(ご本人だけ、ご家族だけの参加も可能です)



講師：平井 正明氏

奈良県在住 63歳

2017年56歳時にMCI(軽度認知障害)

もしくはアルツハイマー型認知症と診断。

2018年当事者自らが活動する「まほろば倶楽部」を設立、
2020年よりピアサポート活動に従事。

プログラム

開 会 13:30 「本人ミーティングの開催について」
奈良市福祉政策課より

第1部 13:40～14:10

講演「つながることの大切さ」平井 正明氏

第2部 14:30～15:30

集い「話そう！聴こう！つながろう！」

❖ご本人のグループ、ご家族のグループに
わかれて交流していただきます

❖会場でサポートが必要な方は、申込時に
お知らせください

本人ミーティングには奈良市の担当者も参加します。
皆さまの声を聴き、今後の認知症施策推進計画の
策定に向けた準備を進めていきます。

主催 / 奈良市

《本人ミーティング企画メンバー》

SPSラボ若年認知症サポートセンターきずなや
公益社団法人 認知症の人と家族の会奈良県支部
奈良県若年性認知症サポートセンター

まほろば倶楽部

奈良市在宅医療・介護連携支援センター

奈良市地域包括支援センター 認知症地域支援推進員

奈良市福祉政策課



0742-34-4598