

**南人権文化センターだより**

令和6年8月の催しです

【申込・問合せ】奈良市南人権文化センター（電話 61-2029）



節電を気にするあまり熱中症対策を忘れていませんか？

気温や湿度が高い時は、エアコンや扇風機で室温を調節してください。  
また、水分だけでなく塩分の補給も大切です。スポーツドリンク等による水分補給がおすすめです。

## 【書道教室】

日 時：8月2日（金）午後2時～午後3時30分

講 師：的場 陽子さん



## 【子ども歌の音楽教室】

日 時：8月14日（水）午後4時～午後5時

講 師：沢 伸一さん



8月の幸齢者ふれあい交流会・ものづくり教室・歌の音楽教室は、  
**お休み**させていただきます。

※9月から再開しますので、次号でお知らせします。