



令和6年8月
左京こども園

暑い日が続いておりますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。1学期のすくすくサークルでは子ども達やお家の方と色々な遊びをすることができて楽しかったです。

左京こども園のホームページにも遊びの様子をたくさん載せていますので、ご覧ください。

[左京こども園ホームページ - 奈良市ホームページ \(nara.lg.jp\)](http://nara.lg.jp)

2学期は製作をしたり、気候の良い日はお散歩に出掛けたり、運動ごっこをしたりして遊びたいと予定しています。また9月からみなさんに会えるのを楽しみにしています。



＊ 規則正しい生活リズムで過ごしましょう

夏は外の暑さと室内の空調との差が大きく、体への負担がかかり特に疲れやすい季節です。十分な休息と栄養のある食事を摂って、規則正しい生活を送ることで自律神経を整えて、夏も元気に過ごしましょう。

＊ 清潔な衣服で過ごしましょう

汗をかいたら清潔な下着や衣服に着替えて心地良く快適に過ごしましょう。また、半袖・半ズボンで過ごすこの時期はお着替えの練習もしやすいタイミングです。ズボンに足を通したり、Tシャツを自分で脱いでみたり、できそうな事から進めてあげてください。お子様もお家の方も無理のない時に、自分でできたことを嬉しいなと思えるように、頑張っている姿を応援し、温かく見守ってあげてください。

9月の予定



2歳児	1歳児	0歳児
10日	11日	12日
17日		
24日	25日	26日

すくすくサークルの開始時間は
9:00です
防犯の都合上、9時15分頃に
通用門を施錠させていただきます。
気を付けて登園してきて下さい。