



特集
pick up!

奈良市の観光は今。 新たな発見を探しに行こう！

も く じ contents

生活に関わる保険料の免除・納付猶予、補助金
国民年金・給付金事業のお知らせ p9

8月30日~9月5日は防災週間
分散避難を検討しましょう p10

被害が急増しています
詐欺に要注意 p28 ならトピ° p31

写真：ならまち遊歩フォトコンテスト 2022 入選作品より

生活 p12 健康 p13 子育て p14
シニア p17 しごと・募集・催し p18
スポーツ p21 文化情報 p22
生涯学習 p26



奈良市の観光は今。 新たな発見を探しに行こう!

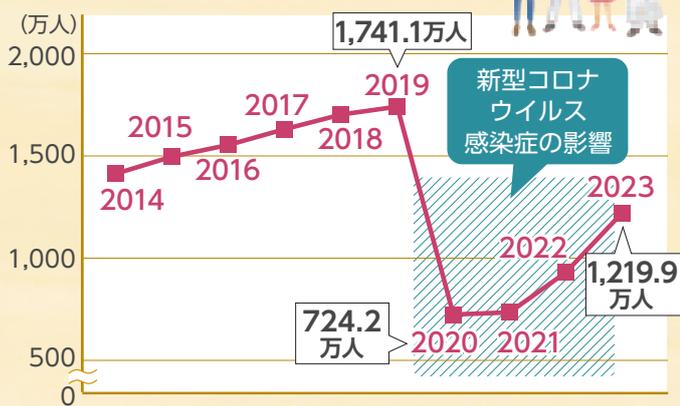


新型コロナウイルス感染症が5類に移行してから、1年。
市内各地で海外からの観光客を見かけるようになりました。

今、奈良市の観光事情はどのように変化しているのか。
データやまちの人々の声を元に、奈良観光の変化とこれからの迫ります。

【問合せ】観光戦略課 (☎ 0742-34-4739)

奈良市の観光入込客数の推移



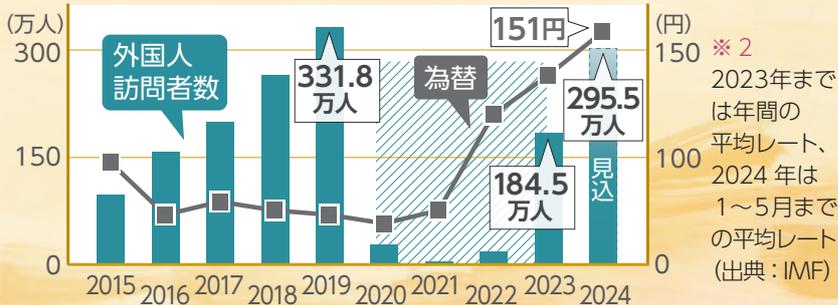
観光客数は回復中。円安 で多様な外国人が訪れる。

10年間の市の観光入込客数^{※1}の推移を見ると、
2023年は1,219.9万人となり、新型コロナの影響
で大きく落ち込んだ2020年から**約70%の増と、
大きな伸び**を見せています。

また、市に訪れる外国人数は184.5万人となりま
した。円安の影響等もあり、**2024年は2019年の
約9割まで回復する見込み**です。

※1 日常生活圏以外へ旅行し、そこでの滞在が報酬を得る
目的でない人の数

奈良市の外国人訪問者数と為替(USドル/円)^{※2}の推移



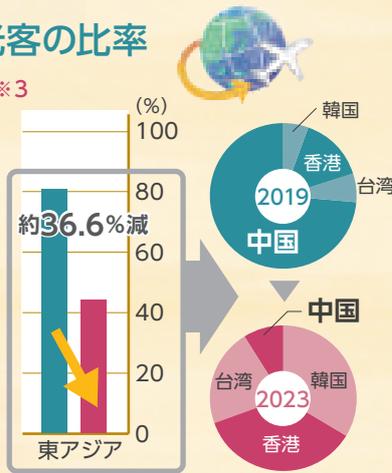
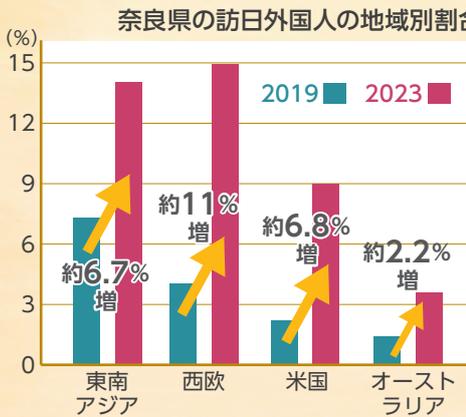
※2 2023年までは年間の
平均レート、
2024年は
1~5月まで
の平均レート
(出典: IMF)



まちの声とデータで、奈良の観光の今をチェック

まちなかで観光客と関わるさまざまな人に、今のまちの様子を聞いてみました。データとともに解説します。

◆大きく伸びる、欧米諸国の観光客の比率



新型コロナの5類移行後すぐは、東南アジア等からの観光客が多かったです。この4月から英語圏の人々をよく案内しています

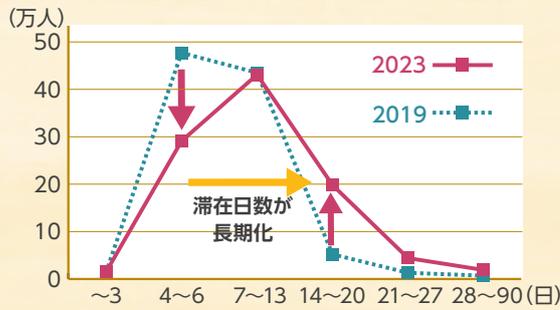
解説 中国人観光客について、数は多いものの、その構成比は大幅減。また欧米諸国からの増加は顕著です。特に、アメリカ人の市内宿泊客数はこの構成比の他、2023年には5年前と比べ6,800人増となり、中国に次ぐ数となりました。

◆ゆっくりバカンスを楽しむ傾向に



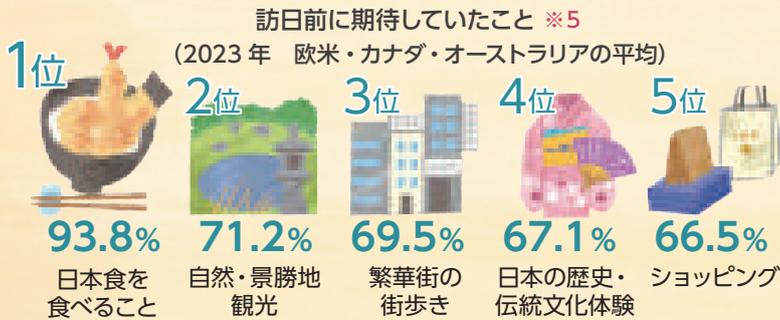
団体よりも、家族単位での訪日スタイルが多くなりましたね。予定を決めずに滞在し、急に延泊する人もいます

奈良県を目的地とする訪日外国人の滞在日数 ※4



解説 欧米人の長期の休暇取得の傾向等により、滞在日数の長期化が見られます。

◆食はもちろん、「日本らしさ」を感じる旅に



とにかくよく歩く！市内を拠点に橿原市や吉野町まで自転車で行く人もいます。また、折り紙や和装等の文化体験を楽しんできた声も



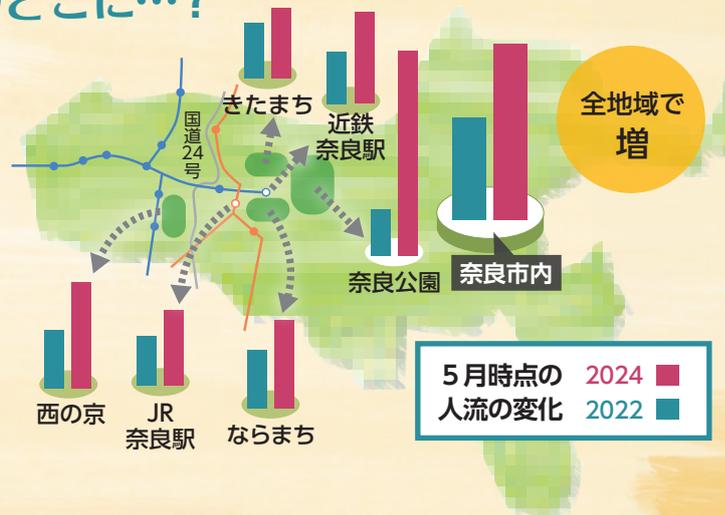
解説 欧米人の訪日前の目的から見ると、日本食はもちろん、日本の自然・歴史・伝統文化への期待が多く見られています。

多くの観光客は一体、奈良市のどこに…?

市では、Wi-Fi パケットセンサーを導入し、市内各地の人流を計測しています (市内36か所で、スマートフォン等の発するWi-Fi信号を受信)。2年前の5月と比べ、全エリアで大幅に増加しました。

- 奈良公園周辺は最大で4倍超
- 薬師寺や唐招提寺のある西ノ京周辺はイベント等の成果で2倍近くの増

等、中心市街地以外にも足を伸ばす人が増えているのが分かります。滞在日数や訪問地等、旅行スタイルの変化に加え、コロナ禍の前後で観光客が旅に求めるものにも変化がうかがえます。



高校生観光特派員が突撃取材 今、人気の 奈良の「食」は…？

新たな変化が見えてきた訪日外国人観光客の動向。では、実際に何を考え、何を頼りに巡るのか。訪日前に最も期待されている「食」をテーマに、4人の特派員が街頭インタビュー。街行く外国人に「奈良で食べたおいしいもの」を聞きました。

高校生観光特派員とは

同世代を中心に世界遺産のある奈良を広め、まちへの親しみ・関心を高めてもらうために平成21年度から設置。年間を通して、市のさまざまな観光行事に参加



調査概要

7月上旬の近鉄奈良駅前、各商店街、奈良公園等に滞在中の訪日外国人観光客にインタビュー。午後3時～5時で30組程度に聞き込み

回答者の出身国

中国・アメリカ・フランス・チェコ・アイルランド・スイス・ドイツ・ノルウェー・イスラエル・ニュージーランド・チリ等

商店街の中のラーメンかな。日本食が食べたかったから

平城宮跡の帰りに、回転ずしに寄ったよ

やっぱりお餅！おいしくて、あんなに速い餅つきが見られるなんて

テイクアウトできる食べ物が良いね



◆高校生が提案！「奈良の食」を広めるためには？

回答者が食事をした店舗の大多数は、「チェーン店」と「お餅」という結果に。では、訪日外国人が店舗を訪れるためには、何が必要となりそうか。高校生の視点で考えてみました。

- 一目で何が提供されるか分かる店は、足を運びやすいのかも（分かりやすい看板、店先がガラス張り・広い間口の形態等）
- 統一された「食べ物のロゴ」を店先に貼るのも効果がありそう。ロゴが地図と対照できると分かりやすいよね
- Google マップで説明してくれる人が多かった。口コミも参考にしているみたい。また、SNS 利用者も多く、リール（短い動画）等も周知に活用できそう

その他に見つけた新たな特徴

- 西欧の観光客はカップルや夫婦が多く、アジア系は家族連れが多かった
- やはり大阪・京都へ向かう日帰り客が主だが、夕方奈良に到着の人も割と多い。これから市内のホテルで1泊し、ホテルと朝の散策を楽しみにしている人も
- 日本滞在が3か月の人に出会った。成田空港→東京→富士山→長野→熊野古道を通過して奈良に。時間を決めずに旅するスタイルにも触れられた



かんたろうさん
(1年生)



まさしさん
(1年生)



りおさん
(2年生)



さやささん
(1年生)

アプリで観光課題を解消 SHIKA no ASHIATO

今春から運用開始した、スマートフォン用の市の観光アプリ。これからのまちの観光課題を解消するツールとして、市では現在、登録者を増やしています。各店舗でしか分からない、多様化する観光客・消費者のニーズや消費行動等のデータを、このアプリで集約することができます。

アプリで見込まれる効果

- ・各店舗への集客やリピーターの確保につながる
- ・市が観光客の行動特性等をつかむことで、効果的なキャンペーンを立てることができる

アプリの利用が増えると、あなたの好きなお店の応援につながります。ぜひ登録してみませんか

くわしくは
7ページ



コロナを経て、 奈良市の観光に 必要なこと

市は、観光客の滞在時間の延長や宿泊の促進等、さまざまな観光政策に取り組んでいます。2021年には「奈良市観光コンテンツ造成補助事業」を展開。この事業から東向北町での店舗オープンまでに至った、奈良市観光大使の橋本さんに、これからの奈良市の観光について話を聞きました。



橋本真季さん

株式会社ALHAMBRA代表。奈良市出身。奈良発祥の漢方や薬草等を中心とした、健康文化を学び体験するウェルネスツアーを企画。その他、五感で奈良を感じる、奈良発のヘルス&ビューティーブランド「THERA」を企画開発



◀施薬院等にちなみ、奈良時代に福祉施設でもあった「寺」のように、癒しを提供できる場所を目指している。サウナは、その日の体調に合わせた薬草を使用

◆奈良嫌いから奈良好きに

「奈良はダサイまち」だと思っていました。嫌で仕方なかった奈良から早く出たくて、アメリカ・スペインへの留学と商社勤務を経て、東京で起業しました。留学の際、興味を持った“オーガニック”。その仕事をする中で、日本産のものを広めていけないかと考え、ふと思い浮かんだのは薬草でした。47都道府県を旅しながら、国内の薬草の種類や使われ方を調べていると、なんと薬草の始まりの地は私の地元、奈良だということが分かったのです。

東大寺の正倉院には、シルクロードを通じてもたらされた当時の薬が納められ、また法華寺には薬草を使ったサウナのような浴室（からふる）が残っている等、歴史の壮さに感動し、この事実を多くの人に伝えたいと思いました。同時に、東京で多忙を極める中、「奈良に戻ってくるとリラックスできる」という自分の感覚は、奈良がもともと人々に癒しを与えた場所だったという歴史によるものからかなと思っています。



◆ヒントは奈良の本質にあり

コロナ禍を経て、世界的に健康志向が高まりました。例えばニューヨークでは、病気を未然に防ぐ「未病」が注目され、薬草サウナがブーム。元来、奈良でも使われてきた、漢方や薬草（ハーブ）、アロマはより高い評価を受けています。

また、**人々の価値観も変化し、より本質を求めるようになってきている**と感じます。「なんとなく日本っぽい」ではなく、**奈良に根づく歴史・文化から生まれるストーリーや世界観を感じてもらうことが、滞在時間の延長、ひいては宿泊の促進につながる**のではないのでしょうか。そのためは、まず自身がより深く奈良を知り、尖ったブランディングを考える。そして、訪れる人が歴史・文化を「ただ知る」だけでなく五感を使って体感し、これからの自分に生かせるコンテンツ作りが必要だと考えています。

昔の奈良人は、ウェブや飛行機を使わず未知の海外へ国際交流をしていたと思うと、相当な好奇心とコミュニケーション能力があったと思うんです。そんなかつていい奈良人にもう一度戻り、奈良も最先端になっていけるのではとたくらんでいます。

◀ウェルネスツアーの一つ。大和橋の収穫体験



奈良の夜をもっと楽しむ

近年、夜の価値を創造する「ナイトタイムエコノミー」が注目されています。これは午後6時～翌朝6時ごろの間に、レストラン・バーにおける飲食や、コンサート鑑賞、夜景観賞等によって、夜間の消費額を増やそうというもの。消費単価の高い滞在型観光につなげるため、今後、市でも取り組みを進めていきます。

Next

奈良の夜を楽しむイベントが盛りだくさん。ぜひ参加してください



Point

ナイトタイムエコノミーの先進地、イギリスの首都・ロンドンでは、夜間の外出時の利便性を高めるために、オリンピックの行われた2016年8月から、地下鉄の24時間運行が開始されています。



ぐれーとさまあーふえすた☆ ならまち遊歩

8月23日(金)～25日(日)

提灯点灯時間：午後6時半～9時



くわしくは
こちら
↑

猿沢池とならまちの一部を提灯で彩ります。夕刻のならまちに、ぜひ足を運んでみてください。

【内容】※は予約要

- ・楽しく学びながら周遊できるクイズラリー
- ・奈良まほろばソムリエと行くナイトツアー※
- ・猿沢インウッドデッキで、狐面の絵付け体験や狐面販売
- ・子どもまほろばかるた大会※

【問合せ】同実行委員会 (☎ 0742-

93-5250 平日午前9時～午後4時)

夜を楽しもう!

今年も奈良の夜を盛り上げるイベントが目白押し。夏季限定で姿が変わる奈良の街並みを、肌で感じてみませんか。

PICK UP!

＼宿題はもうできたかな?／

夏休み宿題フェスタ 2024

8月17日(土) 午前10時～午後4時

田原地区に、夏休みの宿題「工作・自由研究・絵日記」にぴったりの体験ブースが大集合。ビー玉ゲームづくりや手ごね石鹼づくり、手作り紙漉き等、珍しい体験が盛りだくさんで、大人も子どもも楽しめます。この機会に、ぜひ自然いっぱいの田原へ足を運んでみてください。

【ところ】満天ひろば(水間町)

【費用】100～700円※ブースにより異なります



【問合せ】東部出張所 (☎ 0742-93-0001)

なら燈花会

8月5日(月)～14日(水)

午後7時～9時半

※雨天・強風時、中止の場合あり

平成11年に誕生した「なら燈花会」。奈良に集う人々の祈りをろうそくの灯りで照らし出します。



一客一燈

(ろうそくの点灯体験)

【受付】午後7時～9時

※混雑、天候等により点灯できない場合あり

【ところ】奈良春日野国際フォーラム薨～I・RA・KA～(春日野町)

【費用】500円

【問合せ】同会事務局

(☎0742-21-7515 平日の午前10時～午後4時 FAX0742-21-7520)

※市駐車場案内システムで、周辺駐車場情報をリアルタイムで確認できます

※交通規制は交通状況により変更する場合があります

NARA SUMMER 2024

～真夏の奈良の

奈良市公式アプリ「SHIKA no ASHIATO」

夏の夜さんぽ
デジタルスタンプラリー

9月1日(日)まで

【特典】スポットの3か所以上達成で5人にしかまろくんぬいぐるみを、全制覇で15人に1,000ポイントを、それぞれ抽選でプレゼント

【問合せ】観光戦略課

(☎0742-34-4739)

ダウンロードはこちら



◀ App Store

Google Play ▶



奈良大文字送り火

8月15日(木)

慰霊祭：午後6時50分～8時

点火／演奏会：午後8時

ところ：

春日大社境内飛火野(春日野町)、高円山(白毫寺町)

昭和35年に始まり、亡くなったすべての人々の慰霊と、世界平和を祈る行事として行われています。古都奈良の夏の夜空を彩る風物詩としても親しまれ、高円山に浮かぶ送り火は、奈良公園や平城宮跡等、市内各所から見るができます。

【問合せ】同保存会(市観光協会内 ☎0742-30-0230 平日の午前9時～午後5時)

循環のまちを考える



北村さんの住むデンマーク・ロラン島▲
(撮影：Rune Johansen)

市が建設を目指す新クリーンセンター。今後、多くの方の意見を取り入れながら、計画を進めます。新しいセンター案では、大きなテーマの1つとして「資源の循環」を掲げています。6月号の特集で紹介した、画期的なごみ処理施設「コペンヒル」のあるデンマーク。環境の先進国に住む人々は、今どのように考えて行動しているか、デンマーク在住で、日本でも環境施策に取り組む北村さんにお話を聞きました。



ニールセン北村朋子さん

デンマーク・ロラン島在住の文化翻訳家、ジャーナリスト。ロラン市と東松島市（宮城県）の東日本大震災の震災復興協定に尽力する等、デンマークの持続可能な社会を日本でも広めている



●国民の「待った！」が大きく国を変えた

デンマークは今でこそ、再生可能エネルギーの先進国ですが、1972年のエネルギー自給率はわずか5%。当時は他国からの石油の依存が高く、自給できる燃料資源が乏しい国でした。それが翌年のオイルショックにより状況が一変。政府は経済が立ち行かなくなる危機感から原子力発電の利用を提案しましたが、国民の80%の反対により、後に「原発に依存しないエネルギー計画」を採択しました。

今では、**どんな小さな自治体のごみ処理施設も、焼却機能だけでなく、必ず発電と熱供給が可能な設備を整えています。**この背景には、「自立した地域(国)を作るため、エネルギーや食、水、空気は地域で自給しよう」という国民の考えがあります。昨今の世界情勢もありますが、焼却熱を循環させることで、資源がないという状況を脱したのです。**熱を生み出す場所では、必ずエネルギーが作り出せます。**ということは、火山のある日本でも同じような可能性を秘めているんですよ。



コペンハーゲンの街並み



新クリーンセンター施設整備基本計画（案）の パブリックコメントを公表しています

3月29日から5月31日までの2か月間で、4,823件の意見が寄せられ、事業への関心の高まりが見られています。今後は意見を精査し、基本計画への取り入れを検討していきます。ありがとうございます。

環境先進国・デンマークとは？

2030年までに再生可能エネルギーで国内消費電力の全てを賄い、2045年には化石燃料から脱却し、カーボンニュートラル（二酸化炭素の排出量が実質ゼロの状態）達成の5年前倒しを掲げる。排出ごみの処分割合は、「焼却10%、埋め立て5%、残り85%がリサイクル」と国民の環境への意識も高い

●「自分ごと」の認識が、地球を守る近道に

日本は、2012年にはすでに関東地方以西まで、東南アジア諸国等と同じ「**熱帯***」の気候になっています。日本は今でも関東地方あたりまでは「温帯」とされていますが、現に**台風の発生可能な位置は北半球で600km北上し、勢力も上がっています。**気候の変化によってその規模や数も変わり、全国各地で大きな被害をもたらしています。

日々の暮らしでも変化が体感されているのに、日本では環境問題への具体的なアクションが、世界と比べて進んでいません。それは「**地球がこのままでは健康な状態を保つことができない**」という認識が浸透していないためです。なぜ**ゼロカーボン**を達成しなければならないかを、**自分ごとに置き換えて認識することこそ、自分たちの暮らしを守る第一歩**だと私は考えます。その鍵となるのが「教育」。柔軟な頭で考える子どもたちが、社会の成り立ちや現状を正しく理解し、世代を超えて対話を広げていくことで、大人の意識も変えてくれると考えています。

奈良は始まりの地。ゼロカーボンへの取り組みも、奈良が先陣を切って広められるとすてきですね。

※海面温度が25度以上の海域に囲まれるエリア

市ホームページで
結果を公表
しています▶



【問合せ】クリーンセンター建設推進課（☎0742-34-5314）



令和6年度 国民年金保険料免除・納付猶予の申請受付

国民年金第1号被保険者（自営業者、農林漁業者、無職等）のうち、保険料納付が難しく、前年所得が一定基準以下の人には、免除・納付猶予制度（納付猶予は50歳未満のみ）

があります。保険料を納めないまましていると、障害を負った時や死亡時等に障害・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

【対象期間】 令和6年7月～令和7年6月

【受付場所】 国保年金課、各出張所・行政センター

【必要なもの】

- 年金手帳、本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード等）
 - 雇用保険被保険者離職票か雇用保険受給資格者証の写し（令和5年1月以降に離職した人のみ）
 - 国民年金保険料免除・納付猶予申請書（送付の場合のみ。基礎年金番号の記載要）
- ※郵送で申請書の取り寄せを希望する人は、同課へ問合せてください

制度について、くわしくは
日本年金機構ホームページへ▶



【審査・承認】 申請者・配偶者・世帯主（納付猶予の場合は世帯主を除く）の令和5年度中の所得をもとに審査し、その結果は日本年金機構から2～3か月後に送付されます。

マイナポータルから電子申請もできます



【対象手続】

- ①第1号被保険者加入の届出（退職後の厚生年金からの変更等）
- ②保険料免除・納付猶予の申請
- ③学生納付特例の申請

くわしくはこちら▶



【問合せ】 国保年金課国民年金係（〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号 ☎0742-34-4737）



エネルギー・食料品価格等の物価高騰による負担増を踏まえ、以下の事業を実施します。

① 低所得者支援給付金

【対象】 基準日（令和6年6月3日）に世帯全員の令和6年度分の住民税均等割または住民税所得割が非課税の世帯

※住民税均等割が課税されている他の親族等から世帯全員が扶養を受けている場合、及び令和5年度住民税均等割・所得割非課税世帯として7万円もしくは10万円の給付金支給対象になった世帯は対象外

【給付金額】 1世帯あたり10万円

※18歳以下の子ども（世帯主を除く）がいる世帯は子ども1人あたり5万円加算

【申請方法】 対象者には、7月下旬から確認書を順次発送します。必要事項を記入のうえ、10月31日までに返送してください。

【その他】 住民税の課税状況に変更があり新たに対象世帯に該当する人や、確認書が届いたが基準日以降に生まれた新生児や別世帯で扶養している児童がいる人は、給付金の申請が可能な場合があります。くわしくは下のセンターへ問合せください。

② 定額減税調整給付金

【対象】 令和6年度分個人住民税が市で決定されている人のうち、定額減税可能額がA令和6年度分推計所得税額、またはB令和6年度分個人住民税所得割額を上回ると見込まれる人

※A・Bともに0円の人を除く

※納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円以下の場合のみ

【給付金額】 扶養人数や所得の状況により異なるため、書類に記載しています。

【申請方法】 対象者には、7月下旬から支給通知書か確認書を順次発送します。内容を確認し、手続きしてください。

くわしくは市ホームページへ



◀①について



②について▶

【問合せ】 奈良市低所得者支援及び定額減税補足給付金事務センター（☎0120-333-024）

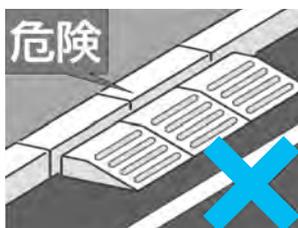
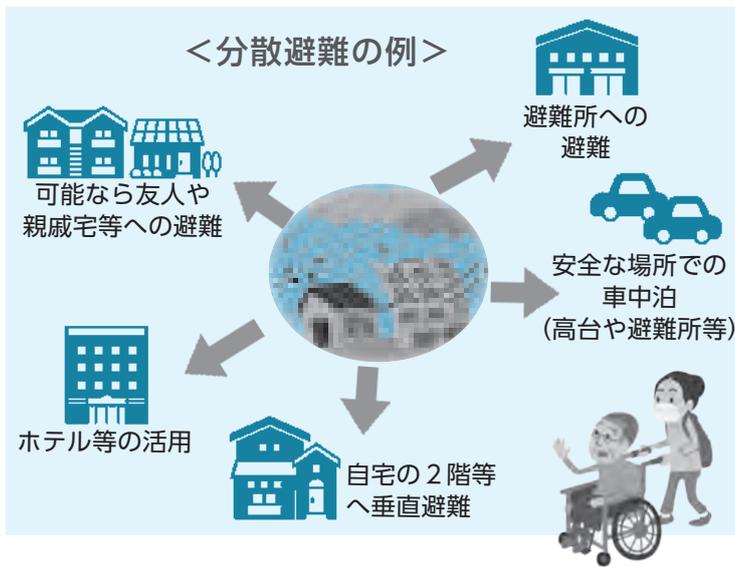
8月30日～9月5日は防災週間



大きな台風や地震に備えて
「分散避難」を検討しましょう

【問合せ】危機管理課 (☎0742-34-4930)

「避難＝避難所に行くこと」と考えていませんか。避難とは「安全を確保すること」です。避難所以外にも車中泊や友人、親戚の家、ホテル等へ避難する「分散避難」を検討しましょう。急激な降雨や浸水が発生した場合は、他の安全な場所に行くよりも、自宅の2階等へ避難する「垂直避難」の方が安全な場合もあります。また、新型コロナウイルス感染症のような大規模な感染症が流行した場合にも有効です。普段から、避難先の選択肢についても家族で相談しておきましょう。



道路上に
段差解消(乗り上げ)ブロック
等を設置しないでください

市内全域で、敷地と道路の段差解消のため、自宅や駐車場等の出入りに段差解消ブロックや鉄板を設置しているケースが、数多く見受けられます。これらは、道路法第43条(道路に関する禁止行為)の違反だけでなく、歩行者のつまずきや自転車・バイクの転倒事故につながります。事故の際には、設置者の責任が問われる場合があります。また、雨の日には雨水の流れを止め、路面排水の処理ができずに道路冠水の原因にもなります。

段差解消のため、道路管理者(市役所)に申請し承認を得れば、L型側溝や歩道の切り下げ工事ができます。みなさんが安心して通行できるように、施工に協力をお願いします。

【申請方法】

土木管理課に道路法第24条の申請(道路工事施工承認申請)を提出

※工事費用は自己負担。切り下げ工事には一定基準があるため、事前相談要

PICK UP 土木管理課の窓口対応時間



来課者の利便性・業務効率の向上のため、各種申請・相談等の窓口・電話対応の時間を「午前9時～午後3時(正午～午後1時を除く)」としています

- ※業務の相談は予約制
- ※市民のみなさんからの相談等については、従来どおり、昼休みを除く業務時間で対応

くわしくは市ホームページへ▶



8月は「道路ふれあい月間」です

「渡ります
元気な命が
歩いています」

(令和6年度「道路ふれあい月間」標語)



道路の意義とその重要性を市民のみなさんに再認識してもらうため、平成13年から8月1日～31日の期間を「道路ふれあい月間」としています。

【問合せ】 土木管理課 (☎ 0742-34-4893)

市道・河川に隣接する土地（個人宅や山林等）を所有している人へ

道路・河川に張り出した枝を切りましょう

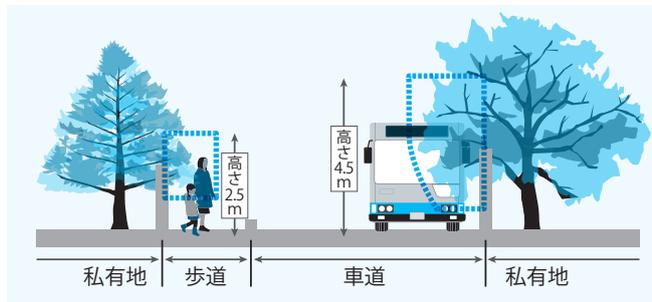
▶ 枝等が張り出している道路・河川では、次のようなおそれがあります。

- ・ 通行できる道幅が狭まり危険
- ・ 風雨で枝等が折れて道路上に積もり、通行を阻害
- ・ 堆積した落葉や枯葉、枝等が河川のはん濫等を引き起こす

これらにより、車両や歩行者等の第三者に事故や被害が発生した時には、所有者が賠償責任を負う場合があります。

□ 安全を確保するための道路空間の範囲

道路を利用する人の安全のため、電柱・信号機・樹木等が道路に入ってはいけない空間を定めています（建築限界）。車道の上空4.5m・歩道の上空2.5mの範囲内に樹木等が張り出すと、建築限界を犯している可能性があります。



□ こんな時、土地の所有者は伐採・枝払いを

- ・ 道路、歩道へ樹木が張り出している
- ・ 竹木等の繁茂や枯木、折れ枝、落葉、枯葉等で、通行や水の流れへの障害がある。または、その恐れがある

※私有地から張り出した枝や葉は、市で勝手に切れません

□ 作業時の注意事項

- ・ 電線・電話線がある場所での作業は、事前に最寄りの関西電力やNTTに相談してください
- ・ 通行車両・自転車・歩行者等の安全確保と、樹木からの転落防止等に努めてください

・ 森林法第5条による地域森林計画対象森林の場合：森林法第10条の8第1項に該当しない時は、届出の提出要

【問合せ】 農政課 (☎ 0742-34-5142)

・ 自然公園区域内の場合：

自然公園法施行規則第12条に該当しない時は、許可申請要

・ 保安林の場合：事前相談要

【問合せ】 県庁 (☎ 0742-22-1101)

□ 緊急の場合

枝折れ等で事故が予測される等、緊急の場合は、道路管理者が沿道の樹木を伐採・除去することがあります（伐採・除去費用を請求する場合あり）。

特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。保健衛生課（☎ 93-8395）へのかけ間違いに注意してください。

市民のうごき

7月1日現在、()内は前月比

【総人口】348,302人 (▲125人)

男性：162,661人 (▲66人)

女性：185,641人 (▲59人)

【世帯数】168,682世帯 (+57世帯)

生活

申込先は**甲**、締切日は**乙**、問合せ先は**丙**と表記しています

ごみ収集について

◆収集場所付近に駐車をしてください

◆収集ボックスの新規購入・買い替えは事前連絡を

◆8月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	7日・21日の
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	14日・28日の
D・G	の地域	水曜日

※8月12日(休)も通常どおり収集。A～Dは市、E～Hは市清美公社か武田環境・

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

大和清掃共同企業体の区域です。一部地域では収集の曜日が違うので、市ホームページ等で確認要

回収課 (☎ 71・3012)、市清美公社 (☎ 33・8782)、武田環境・大和清掃共同企業体 (☎ 63・2552)

緊急告知ラジオの購入費を補助

費用：9350円(税込)

※4600円を補助。1年度で1人5台まで。在勤・在学も可。予算上限に達し次第終了。丙ならどっとF M (☎ 24・8415)

市窓口で軟骨伝導イヤホンを利用できます

設置場所：障がい福祉課、保護課、長寿福祉課、国民年金課、介護福祉課、市民課、市民サービスセンター、各出張所・行政センター 丙障がい福祉課 (☎ 34・4593)

認知症相談窓口(8・9月)

とき：①毎週月曜日の午前10時～午後3時 ※8月12日(休)、9月16日(祝)・23日(休)

ごみ減量コラム vol.59

約80%は水分

どうする？生ごみの処理

水分が多く、夏場はニオイも気になる生ごみ。実は、排出時に適切に処理しなければ、焼却する際の処理に影響を及ぼしてしまいます。水気を切らずに排出された生ごみは、燃焼効率が悪くなり、ゆくゆくは焼却炉への負担も大きくなってしまいます。家庭で適切に水切りしてから排出すると、燃焼効率を向上させるだけでなく、ごみ減量とニオイの軽減にもつながります。

また、生ごみ処理機やコンポスト等の活用もごみ減量につながります。ぜひ家庭での利用も検討してみてください。

Check! 8月30日まで、生ごみ処理機等の購入助成の申請を受付中です。

※申請には各種要件あり

くわしくは市ホームページへ▶



今月のごみ量レポート

令和6年度可燃ごみ総搬入量 (6月末時点):

18,509.2トン

〈前年度同月比: +0.6%〉

さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

丙廃棄物対策課 (☎ 71-3001)

氏名、希望日時、連絡先を書いて同センター (☎ 34・4900) へ FAX 34・4514

はぐくみセンター内の課の移転

課名	移転先
保健衛生課 (☎ 93・8395)	4階
保健・環境検査課 (☎ 93・8477)	5階

市空き家相談窓口

親が住んでいた家が空き家になった、遠方のため家の管理ができない等、空き家に関する悩みがあれば、空

農業振興地域農用地指定除外の手続きを10月も受け付けます

やむを得ない理由で農業振興地域内の農用地を転用する計画のある人は、10月1日～31日に農政課備え付けの申出書(市ホームページからもダウンロード可)で農用地区域除外の手続きをしてください ※転用は農業委員会事務局 (☎ 34・4776) へ相談要 丙同課 (☎ 34・5142)

*専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

世界の平和を願って

◆平和の鐘をつき鳴らします

各家庭等でも黙とうをお願いします

とき：広島原爆被爆の日

8月6日(火)午前8時15分、長崎原爆被爆の日：8月9日(金)午前11時2分 国土社会推進課 (☎ 34・4733)

健康

糖尿病相談窓口

とき：8月19日(月)・26日(月)、9月2日(月)・9日(月)午前10時半、午後1時(1人約60分) ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：管理栄養士等による相談と生活指導 ※医師の診察はなし ▼対象：血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人等 ▼持物：あれば健診結果 申専用の申込フォームか電話で健康増進課 (☎ 34・5129) へ

申込はこちら▶



活動シーズンのハチに注意

◆刺されないために

巣に近づかない/巣をやみに刺激しない/庭木をせん定するときは巣がないか注意 ※市では個人宅等の巣の駆除は行いません。土地所有者等で専門業者に依頼してください。相談は、県ペストコントロール協会 (☎ 23・7312) へ

◆刺されたときは

①傷口から毒を強くしぼり出し、針を必ず取り除く ②流水で洗う ③氷等で冷やす ④医療機関を受診。特に体に異常を感じた場合は、ただちに医師の診察を受けてください 国保健衛生課 (☎ 93・8395)

8月は食品衛生月間(食中毒に注意)

◆カンピロバクターや腸管出血性大腸菌(0157等)への注意事項

①生肉や加熱不十分な肉料理は食べない ②調理用と食事でトングや箸を区別 ③包丁やまな板の使い分け、肉の汁を他の食品につ

けない 魚の寄生虫アニサキス等に注意

◆魚の寄生虫アニサキス等に注意

アニサキスはサバ・アジ・カツオ・イカ・ヒラメ等への寄生が多い/鮮度のいい魚を選び、内臓をすぐ取り出す/十分な冷凍処理か加熱調理を

◆食中毒予防の3原則

①つけない…手洗いはこまめに。調理器具はよく洗浄 ②増やさない…買った食材はすぐ冷蔵・冷凍庫へ。できた料理はすぐ食べる ③殺菌…食品の中心部が75℃で1分以上加熱

国保健衛生課 (☎ 93・8395)

集団リハビリ教室

とき：9月～来年3月末の水曜日 午後2時～4時(午後1時受付・体調確認) 21回 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼対象：脳卒中の後遺症等で身体機能に障害がある人3人 ▼費用：1回500円 申はがき、FAXに教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、8月13日までに募集要項・申込書を請求。多い場合は抽

選 国同センター(〒630-8031 柏木町519番地の5 ☎ 33・7876 FAX 33・5800)

臨床心理士によるこころの健康相談(予約要)

とき：8月26日(月)、9月9日(月)午後1時半～4時半 申電話で保健予防課 (☎ 93・8397) へ

市国民健康保険の特定健康診査を受診した人へ

市の歯周疾患検診費用を還付します

次の対象者に、自己負担分1,000円を還付します(申請後、指定の口座に振り込み)

- 【対象】国保加入者で次のすべてに該当する人
 - ・申込時点で国民健康保険料の未納がない世帯
 - ・令和6年度特定健康診査受診者(職場健診や人間ドック等を受診し、同じ検査項目の結果を提出でも可)
 - ・けんしんパスポートで歯周疾患検診を受診した人(令和7年3月末時点で40・50・60・70歳の人)
- ※市区町村民税非課税世帯は健康増進課(☎ 34-5129)への事前申込により無料で受診可
- ※通常の保険診療は還付対象外。検診実施後の治療費等は実費
- ※7月末に国保加入の対象者に申請書を送付

申登録医療機関で特定健康診査と歯周疾患検診を受診後、申請書等を来年3月14日必着で国保年金課へ。送付も可

Check! 特定健康診査、歯周疾患検診については、しみんだより7月号26～27ページに掲載しています

国保年金課 (☎ 34-4736)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

統合失調症家族教室

とき：9月3日(火)・18日(水)午後2時～3時半 ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：統合失調症の症状と治療、家族の関わり方、精神障害者が利用できる福祉制度、家族会の活動紹介 ▼定員：両日出席できる市内の統合失調症の人の家族20人 ①電話で8月26日までに保健予防課(☎93・8397)へ。多い場合は抽選

指定難病特定医療受給者証の更新手続きは9月中旬に

対象：有効期間が令和6年12月31日までの受給者証の交付を受け、個別通知を受けた人 ①個別通知の添付書類を添えて、9月30日までに保健予防課へ送付 ②同課(☎95・58888)

子育て

ファミリー・サポート・センター

◆説明会(予約要) とき：①8月20日(火)②

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

9月7日(土)午前10時～11時 ▼対象：依頼会員への登録希望者 ▼持物：顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と身分証明書 ①8月19日②9月5日

◆ファミサポ夏祭り(全体交流会)

とき：8月19日(月)午前10時半～11時半 ▼対象：登録会員・地域の子育て世帯 ①8月13日 【ところ】はぐくみセンター2階

①電話で各締切日までにファミリー・サポート・センター(☎34・3305)へ

子どもに関する各種相談

◆ひとり親家庭等の弁護士による法律相談(予約要) とき：8月17日(土)・23日(金)、9月21日(土)午後1時半・2時・2時半・3時・3時半・4時

◆養育費等に関する相談(予約要) とき：8月26日(月)、9月12日(木)・18日(水)・24日(火)午後1時・2時・3時

【ところ】8月：県母子家庭等就業・自立支援センター(スマイルセンター)(西木辻町)、9月：生涯学習セン

ター(杉ヶ町) ※9月18日のみ市庁舎福祉政策課前西作業室

【対象】ひとり親家庭・離婚前の人等

【その他】同一案件の相談は原則1回限り

①その月の相談は毎月1日(日曜日、祝日の場合は翌平日)から実施日までにスマイルセンター(☎24・7624)へ ②子ども育成課(☎34・5042)

ひとり親家庭等日常生活支援事業の登録申請開始

母子・父子家庭、寡婦の人が自立に必要な技能習得や就業、疾病等のため一時的に日常生活の支援が必要な場合に、訪問介護員、保育士、看護師等の資格を持った家庭生活支援員が保育サービスや家事援助を行います

費用：支援内容と世帯所得の状況により、1時間あたり上限300円 ①子ども育成課(☎34・5042)

10月から 児童手当が変わります

法改正により、右記のように変わります。

◆次の人は8月1日以降に申請が必要です

- ① 高校生年代の児童のみを監護している人
- ② 所得上限限度額超過等により、市で児童手当の申請をしたことがない人・令和6年9月分の児童手当を受給していない人
- ③ 18歳に達した年度末以降から22歳に達した年度末までの子を含む、計3人以上の子を監護している人(確認書の提出要)

※改正後の要件に該当し、①～③に当てはまらない人は、市から個別に通知するため申請不要。別居中で児童の親等に経済的負担がある場合は、児童数カウント対象(申請要)

- ・支給対象児童を高校生年代まで拡大
- ・所得制限を撤廃
- ・第3子以降の支給額を増加し、カウント対象児童の年齢を22歳に達した年度末まで引き上げ
- ・支払い回数が年6回(偶数月)に



申請場所 子ども育成課、各出張所・行政センター ※マイナポータルからも申請可

申請者 父母のうち、所得の高い人。父母指定者、未成年後見人、児童養護施設の設置者、里親が申請できる場合あり

持物 マイナンバーカード、金融機関口座の通帳かキャッシュカード、健康保険証

※いずれも申請者自身のものに限る
※確認書は、市で把握する世帯のみ個別に通知。
③は受給者が世帯主でない等、確認書が送付されない場合あり

①子ども育成課分室(☎34-5160)



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

がん検診 (9月)

申込は電話かFAXで健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間は **8月1日～20日**

◆胃・肺セットがん検診

とき・受付時間	ところ	定員		
9/4 (水)	西部図書館	各 10 人		
			9:45 ~ 10:15	
10:15 ~ 10:45				
9/5 (木)	コープおしくま	27 人		
9/6 (金) 9/9 (月) 9/17 (火) 9/19 (木)	はぐくみセンター	各 33 人		
			8:45 ~ 9:45	
9/10 (火)	登美ヶ丘公民館	26 人		
9/12 (木)	富雄南公民館	27 人		
9/27 (金)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	27 人		
			9:15 ~ 10:15	
9/30 (月)	北部出張所	各 10 人		
			9:15 ~ 9:45	
9:45 ~ 10:15				

◆肺がん検診

とき・受付時間	ところ	定員
9/11 (水)	コープおしくま	40 人
9/13 (金)	はぐくみセンター	60 人
9/19 (木)	西部図書館	各 20 人
14:30 ~ 15:00		

胃がん検診：胃部エックス線検査
(当日バリウムを飲みます)



肺がん検診：胸部エックス線検査
(結核の判定も含まれます) くわしくはこちら

【費用】 1,500 円
(胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円)

※肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算 (別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】 40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去 5 年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人 (肺がん検診は可)、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人 (肺がん検診は可)、今年度に市の肺がん低線量 CT 検診を受診した人 (胃がん検診は可) は対象外

【その他】 授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、受診できない場合あり

☎ 健康増進課 (☎ 34-5129 FAX 34-3145)

これからのお金と働き方
セミナー「返済不要の給
付奨学金を正しく知ろう」

とき：8月25日(日)午後1
時半～3時半 ▼ところ：
中部公民館(上三条町) ▼
講師：女性とシングルマ
ザーのお金の専門家の加藤
葉子さん ▼定員：ひと
り親家庭15世帯 ④専用
フォーラムから「奈良市ワー
クショップ希望」、氏名、電話
番号、参加人数を書いて申
込。定員に達し次第終了
子ども育成課 (☎ 34・50
42)

申込はこちら▼



児童扶養手当・特別児童
扶養手当の更新手続き

◆受給資格の継続確認

更新期間：児童扶養手
当…8月1日(木)～30日(金)、特
別児童扶養手当受給資格
者…8月9日(金)～9月11日
(水) ※全額支給停止の人も手
続き要。特別児童扶養手当
は2年連続所得制限超過の
人に限り手続き不要

◆減額措置解除は8月中に
必ず手続きを

遅れると手当が半額にな
る場合あり。児童扶養手当
の受給開始から5年経過し
た対象者等に別途通知
④子ども育成課 (☎ 34・5
042)

高校生世代の子ども医療
費等の新資格証の発送

8月1日から窓口での医
療費の立て替え払いなし
に、一部負担金の支払いの
みで受診できます (県内・
資格証提示の場合に限る)。

対象者には新たな資格証 (黄
緑色) を発送しています ※

①子ども医療費助成制度 ②
ひとり親家庭等医療費助成
制度 ③心身障害者医療費助
成制度が対象 ④福祉医
療課 (☎ 34・4754)、そ
の他は子ども育成課 (☎ 34・
5042)

予防接種のお知らせ

◆日本脳炎予防接種開始 (令
和3年8月生まれ)
◆予防接種予診票綴りを7
月下旬に発送 (令和6年
6月生まれ)

☎健康増進課 (☎ 34・51
29)

予防接種登録
医療機関はこちら▼



里親制度説明会 (里セツ)

とき：8月20日(火)午前10
時～11時半 ▼ところ：は
ぐくみセンター1階 ▼定
員：20人 ④電話で里親セ
ンターなら (☎ 0743・85・5
567) へ ④子ども支援
課 (☎ 93・6595)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

来年4月から特認校(田原小・中学校)で就学を希望する児童生徒を募集します

通学区域に関係なく、他校区からでも就学できます
 ※通学区域により利用不可の場合あり

とき：見学期間…9月2日(月)～10月18日(金)、就学申込期間…9月3日(火)～11月1日(金)(土・日曜日、祝日は除く)
▼定員：市在住の児童生徒と保護者、若干名
 ※保護者の責任と負担で、原則卒業まで児童生徒を通学させられる人に限る
☑見学希望者は、電話で8月26日～10月11日に学校教育課(☎34・4763)へ。多い場合は抽選。くわしくは市ホームページへ

スマイルキッズまつり

とき：8月25日(日)午前10時～午後1時 **▼ところ**：はぐくみセンター1階 **▼内容**：幼児から大人まで楽しめるゲームや講演会(景品あり) ※くわしくは同センターホームページへ **▼対象**：プレママから赤ちゃん、乳幼児、小学生とその家族 **☑ボランティア**

- 生活
- 健康
- 子育て
- シニア
- しごと
- 募集
- 催し
- スポーツ
- 文化情報
- 国・県・団体
- 生涯学習

フオメーションセンター(☎93・8435)

夏期休業中の学校園閉鎖

とき：8月9日(金)～16日(金) **▼対象**：市立幼稚園(一時預かり実施園を除く)、小・中学校、一条高等学校 **☑幼稚園**：保育総務課(☎34・5493)、幼稚園以外：教職員課(☎34・5299)

乳幼児の健診

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和6年5月生まれ)	満4か月になった日から 5か月になる前日まで	市内指定 医療機関
10か月児健診 (令和5年11月生まれ)	満10か月になった日から 11か月になる前日まで	市内指定 医療機関
1歳7か月児健診 (令和5年1月生まれ)	9月5日(木)・12日(木)・26日(木) (日時は問診票に記載)	中央保健 センター (はぐくみセンター2階)
3歳6か月児健診 (令和3年2月生まれ)	9月3日(火)・10日(火)・17日(火)・ 24日(火) (日時は問診票に記載)	中央保健 センター (はぐくみセンター2階)

持物：問診票、母子健康手帳
 ※問診票は8月に送付。8月1日以降の転入者等

届かない人は母子保健課へ
 問同課(☎34・1978)

妊産婦・乳幼児のための教室・歯科健診

◆1歳0か月児歯びか教室(むし歯予防)

とき：8月20日(火)午前10時～11時 **▼ところ**：はぐくみセンター2階 **▼定員**：令和5年5月～8月生まれの子ども(第1子)と保護者24組 **▼持物**：母子健康手帳、使用中の歯ブラシか口拭きガーゼ **☑8月15日**

◆5か月児ぱくぱく教室(離乳食)

とき：8月21日(水)午前10時～11時15分 **▼ところ**：はぐくみセンター2階 **▼内容**：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 **▼定員**：令和6年3月生まれの子(第1子)と保護者32組 **▼持物**：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレット等 **☑8月16日**

◆マタニティー歯つびいチェック(妊婦のための歯科検診)

とき：8月22日(木)午前9時半～11時半 **▼ところ**：はぐくみセンター2階

定員：開催日におおむね妊娠16週以降32週未満の人28人 **▼持物**：母子健康手帳、タオル **☑8月15日**

◆令和4年8月生まれの子のむし歯予防のフッ化物塗布

とき：8月23日(金)午前9時半・10時・10時半・11時(各30分) **▼ところ**：はぐくみセンター2階 **▼定員**：各25人 **▼持物**：母子健康手帳、毛先が広がっていない歯ブラシ、タオル **☑8月20日**

◆パパママサロン

とき：9月13日(金)午前9時半～正午 **▼ところ**：はぐくみセンター2階 **▼定員**：開催日に妊娠22週～32週未満の初妊婦とそのパートナー12組 ※妊婦のみの参加可 **▼持物**：母子健康手帳 **☑9月6日**
☑電話で各締切日までに母子保健課(☎34・1978)へ

妊産婦乳幼児健康相談

◆都祁保健センター
 電話・来所相談(保健師・栄養士)
とき：平日の午前8時半～午後5時15分 **☑同センター**

ター(☎0743・82・0341)
◆月ヶ瀬健康相談室
 電話・来所相談(保健師・予約要)
とき：平日の午前9時～午後4時半 **☑同相談室**(☎0743・92・0480)

障害児歯科検診

とき：8月25日(日)午前9時15分～正午 **▼ところ**：みどりの家歯科診療所(柏木町) **▼持物**：歯ブラシ、歯科手帳(再診のみ)、タオル ※ブラッシング指導あり **☑**専用の申込フォームか、電話で8月21日までに障がい福祉課(☎34・4593)へ。窓口も可

申込はこちら▼



* 専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

シニア

結核住民検診

とき：8月17日(土)午前10時
▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町)
定員：65歳以上の人5人※
来館時はマスク着用要 申
8月1日～16日に電話で保健予防課(☎93・8397)へ

成人用肺炎球菌予防接種 (昭和34年7月生まれ)

接種期限：66歳の誕生日の前日まで
▼持物：健康保険証等 ▼費用：3千円
※生活保護受給世帯等は、事前に保護課で受給証明書の交付を受け、接種当日に持参すれば免除。助成を受け接種した人の再接種は全額自己負担。くわしくはしみんだより5月号、市ホームページに掲載 申市ホームページ掲載の登録医療機関へ予約 関健康増進課(☎34・5129)

後期高齢者医療保険料の納期(第2期)は8月15日(土)です

関福祉医療課(☎34・4754)

西福祉センター

〒631-0024百楽園二丁目9-13
☎41・3151 FAX41・3150

健康応援セミナー「神秘的食品『牛乳』」

とき：8月21日(水)午後1時半～2時半 ▼講師：管理栄養士の高井紀子さん ▼定員：60歳以上の人70人 締8月14日

いのちと暮らしを守る防災気象講座 20P長

とき：8月28日(水)午前10時～11時 ▼講師：奈良地方気象台の瀧澤裕興さん ▼定員：60歳以上の人とその家族70人 締8月21日

認知症講座「学ぼう、知ろう認知症 このまちで自分らしく生きるために」 20P長

とき：8月28日(水)午後1時半～3時 ▼講師：市認知症地域支援推進員の三原由紀さん ▼定員：60歳以上の人とその家族50人 締8月21日

なるほど！かんたん！ス

マホ教室(6回コース)
とき：9月11日(水)・25日(水)・10月9日(水)・23日(水)・11月13日(水)・27日(水)午後2時～4時 ▼内容：NTTド

コモ認定講師によるスマートフォン教室 ▼定員：60歳以上の初心者16人 締9月3日
申各締切日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

南福祉センター

〒630-8443南永井町45-1
☎62・3730 FAX62・3780

栄養健康講座「腸トレ」 20P長

とき：8月20日(火)午後2時～3時 ▼講師：健腸

アドバイザーの藪宇輝さん ▼定員：60歳以上の人60人 申8月13日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

北福祉センター

〒631-0805右京二丁目1-4
☎71・3501 FAX71・3548

健康・栄養講座 講話「恐いぞ！腸内腐敗 高齢者の便秘改善」 20P長

とき：8月28日(水)午後1時半～3時 ▼講師：健腸アドバイザーの藪宇輝さん

ん ▼定員：60歳以上の人40人 申8月13日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

ボランティア公演「ギターマンドリンの調べ」

とき：8月31日(土)午後1時半～2時半 ▼内容：県立奈良高等学校ギターマン・ドリンドの演奏 ▼対象：60歳以上の人とその家族、子育て親子

「NTT等を騙る自動音声電話に注意」

自動音声で「今後電話が使えなくなります」等と電話があり、未納料金名目で現金を振り込まされる被害が多発しています。

◆50代女性、けい子さん(仮名)のケース
自宅の電話に、NTTの自動音声の電話が。

あと2時間でああなたの電話が止まります

その後の音声案内に従うと、NTTの社員を名乗る人に電話がつながりました。

電話の未納料金があります。〇〇万円を指定の口座に振り込んでください。

けいさんは、電話が止まると大変だと思い、信用して指定された口座にお金を振り込んでしまいました。その後、知人に相談したところ、被害に遭ったことが分かりました。

- 「電話が使えなくなる」等の不審電話は詐欺の電話です。「不審な電話に出ない」対策をしましょう
- 防犯電話や留守番電話機能を使用するのが効果的です

電話相談窓口：奈良県警察本部 (# 9110)

関危機管理課 (☎ 34-4930)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

講師登録者を募集します

市立小・中学校・高等学校の教員に欠員があった時に、登録者の中から条件に応じて採用します（経験不問。教員免許要）**甲**専用の申込フォームより申込 **問** 教職員課（☎34・5299）

くわしくはこちら



募集

市営住宅等入居者募集

◆募集住宅（定期）

※記載のない場合、募集戸数は各住宅につき1戸。募集住宅は変動する場合あり
一般向：第2号（東之阪）、第4号（般若寺）2戸

子育て世帯向：第2号（東之阪）2戸、第4号（般若寺）、第9号（紀寺）
母子・父子世帯向：第5号（大安寺）

甲住宅課、各出張所・行政センター、市民サービスセンターで8月1日～15日に

ご案内

配布する申込書に必要な事項を書いて、8月15日必着で住宅課へ送付か持参。市ホームページからも可。8月22日に公開抽選

◆募集住宅（随時）

定期募集と別に入居者を募集している場合あり※くわしくは市ホームページへ **甲**同課窓口のみで受付。入居者が決まり次第終了
問同課（☎34・5174）

催し

応急手当定期講習

①成人への手当180分（普Ⅰ）

＜午前の部＞ 午前9時～	8月25日(日)・27日(火)、 9月8日(日)・14日(土)・18日(水)
＜午後の部＞ 午後1時半～	8月29日(木)、9月1日(日)・7日(土)・12日(木)・16日(祝)

②乳幼児への手当180分（普Ⅲ）

＜午前の部＞ 午前9時～	8月21日(水)・29日(木)、 9月7日(土)・12日(木)・16日(祝)
＜午後の部＞ 午後1時半～	8月27日(火)、 9月8日(日)・14日(土)

③救命入門コース90分

＜午前の部＞ 午前9時～	9月1日(日)
＜午後の部＞ 午後1時半～	8月25日(日)

ところ：消防局第2庁舎（八条五丁目） ▼内容：心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の使用法等 ▼定員：①②中学生以上③小学校高学年以上の人各20人程度 **甲**電話で各開催日の10日前までに消防局救急課（☎35・1106）へ

くわしくはこちら



認知症サポーター養成講座

とき：9月11日(水)午前10時半～正午 ▼ところ：市庁舎202会議室 ▼定員：30人 **甲**Eメール (orange@city.naranara.jp) に住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、9月4日までに福祉政策課へ **問**同課（☎34・4598）

運動習慣づくり推進員ボランティア養成講座

運動実技や講義等を通じて、筋力トレーニングやウォーキング等を地域で広げる推進員（運推さん）を養成します

とき	内容
① 10月11日(金)	運動と健康のいい関係
② 10月25日(金)	筋力トレーニング・ストレッチで身体づくり
③ 11月8日(金)	運動の伝え方のコツ1
④ 11月20日(水)	20日ならウォーク参加
⑤ 11月中	地域活動の見学
⑥ 12月6日(金)	運動の伝え方のコツ2
⑦ 12月20日(金)	20日ならストレッチの実践
⑧ 来年1月10日(金)	今日からあなたも運動習慣づくり推進員

時間は午後1時半～4時④⑦は午前8時～午後1時

ところ：はぐくみセンター1階④⑤⑦は現地実習 ▼対象：原則全回参加でき、修了後は市運動習慣づくり推進員協議会に所属・活動できる人40人 **甲**電話で9月27日までに健康増進課（☎34・5129）へ。

多い場合は抽選

くわしくはこちら



なら工芸館

〒630-8346 阿字方字町1-1
☎27-00033（月曜日休館）

◆企画展「怖面展」

とき：9月1日(日)までの午前10時～午後6時（入館は午後5時半まで）

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎FAX 93-0029

①森のムツレ教室②ストローパレ③フリールフサレ

とき：9月15日(日)午前10時～午後3時※雨天決行、荒天中止 ▼内容：①はるなつファイナルパーティー②③循環と地球の歴史※変更の場合あり ▼定員：①0歳～5歳②6歳～10歳③11歳～15歳④16歳～20歳⑤21歳～25歳⑥26歳～30歳⑦31歳～35歳⑧36歳～40歳⑨41歳～45歳⑩46歳～50歳⑪51歳～55歳⑫56歳～60歳⑬61歳～65歳⑭66歳～70歳⑮71歳～75歳⑯76歳～80歳⑰81歳～85歳⑱86歳～90歳⑲91歳～95歳⑳96歳～100歳

申請

* 専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

勤労者総合福祉センター
(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 佐保台西町1-15
☎71-2444

パソコン初級教室

①ワード実務②エクセル実務

とき：①9月11日～10月16日の毎週水曜日②9月13日～10月18日の毎週金曜日 午後6時半～8時半。各6回 ▼定員：基本的な文書か表の作成ができる人各15人。在勤も可 ▼費用：各8500円

韓国文化講座

とき：9月29日(日)午後3時～4時半 ▼内容：韓国文学を通して文化に触れる ▼定員：48人。在勤も可 ▼費用：1500円

書道教室

とき：10月3日～来年3月6日の原則毎月第1・3木曜日 午前10時～正午。10回 ▼定員：25人。在勤も可 ▼費用：4千円

フラワーアレンジメント教室

とき：9月8日(日)・15日(日)・22日(祝)午前10時～正午 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：9600円

苔テラリウム体験教室

とき：9月8日(日)午前10時半～午後0時半 ▼内容：ガラス容器の中で育てる苔の世界 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：4850円 ※締切後のキャンセル料あり

おもてなしの英語初級教室
とき：9月11日～11月27日の原則毎週水曜日 午後7時～8時。10回 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：1万3千円

往復はがき、Eメール

(yoyaku@wellby-nara.or.jp) に教室名(○の別)、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、8月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

くわしくはこちら▶



くろかみやま自然塾

〒630-8104 奈良阪町1-7-3-1

◆自然に遊ぶ・自然に学ぶ「くろかみやま 再発見」

とき：9月22日(祝)午前10時～午後3時 ▼ところ：黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) ▼内容：フィールドビンゴ、五感を使得ってキャンプフィールド再発見、ピザ作り ▼講師：ポレイスカウト指導者、奈良まほろばネイチャーゲームの会他 ▼定員：小学生各40人 ▼費用：千円(教

材料費・保険料・食料費等含む) 申専用の申込フォームから9月6日までに申込。多い場合は抽選 問同塾の鹿野さん (Eメール：osa_nu_s@qf6.so-net.ne.jp)

申込はこちら▶



ボランティアインフォーマー ショーンセンター

〒630-8122 三条本町13-1-1
☎93-8435 FAX 34-2336

◆拡大版パネル展(第2回) NPO活動の展示

とき：8月1日(木)～28日(水) ▼出展団体：鹿サポーターズクラブ、メイク・ア・ウィッシュ、オブジャパン関西支部奈良地域会、奈良おはなしの会

◆パネル展運動企画

「シカさんを折ろう! 折り紙ワークショップ」
とき：8月11日(祝)午前10時～午後4時 ▼定員：40人 ※小学生以下は保護者同伴要



令和7年 奈良市 二十歳を祝う会

今年も開催

1月13日(祝)

●ところ 県コンベンションセンター (三条大路一丁目)

▲昨年度の様子

あなたの決意、聞かせてください

式典で「二十歳を迎えての決意」を述べてもらう人を募集します。

※応募多数の場合は選考あり



各部 2人程度

●対象

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

居住地中学校区ごとの2部制 (おおむね50分程度) で開催します。

- ・午前の部 午前11時～
伏見、富雄、登美ヶ丘、ならやま(旧平城西)、二名、京西、富雄南、登美ヶ丘北、富雄第三
- ・午後の部 午後1時半～
春日、三笠、若草、都南、田原、興東館柳生、平城、飛鳥、都跡、平城東、月ヶ瀬、都祁

くわしくはこちら▶



問 地域教育課 (☎ 34-5471)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1
☎ 71-0770 FAX 71-0773

◆視覚障がい者サポートボランティア入門講座 SOP 本
(1回につき)

とき：9月5日～12月26日の毎週木曜日 午前10時10分～午後0時10分※10月11日(金)、12月13日(金)開催の「視覚障がい者サロン」に出席要
▼内容：視覚障害者への外出サポート、音訳、点訳の基礎を学習
▼定員：20人。在勤・在学も可
▼費用：770円 申往復はがきに住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、在勤・在学を書いて、8月25日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆教えて理学療法士

とき：9月27日(金)午後1時45分～3時15分 ▼内容：理学療法士の講話「転倒を知る」・質疑応答、交流
▼定員：50人。在勤・在学も可 申往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、あればFAX番号、障害の有無、在勤・在学、質問したいことを書

いて、8月25日までに同センターへ。手話通訳、要約筆記が必要な場合は申請要

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7
☎ 26-5656

◆からくりおもちゃ製作体験講座「セミ・カエルの鳴き声」を作ろう

とき：8月25日(日)午前10時～正午 ▼定員：小学生以上16人※低学年は保護者同伴要 ▼費用：700円 申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、8月14日必着で同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからの申込も可

申込はこちら▶



奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
☎ 20-1917

①「蔵に残されていた写真ニュース」展

なら バリアフリーの種 vol.5



市は「一人ひとりが生きがいや役割をもって助け合い暮らしていけるわたしたちのまちづくり」を目指しています。4月から事業者でも義務化された「合理的配慮」等をお知らせします。

～発達障害～

生まれつき脳機能の発達に障害があり起こるもので、「自閉スペクトラム症(ASD)」「注意欠如・多動症(ADHD)」「限局性学習症(LSD)」に大別されます。

〈困っていること〉

- ・特性に個人差が大きく、できることとできないことに差がある ・急な変更や変化への対応
- ・自分の考えを譲りにくい
- ・コミュニケーションや対人関係の構築
- ・外見からは分かりづらく、理解されにくい

以下のような支援をお願いします

- ・特性を理解し、その人に合った関わり方をする
- ・思い込みで判断せず、見守る
- ・見通しを示し、具体的に分かりやすく伝える
- ・落ち着ける環境を整える

引用：県福祉医療部障害福祉課「シルコトカラ」
障がい福祉課 ☎ 34-4593 FAX 34-5080

とき：8月3日(土)～25日(日)午前9時～午後5時

②夏休み企画「町家でネイチャーゲーム」
とき：8月11日(祝)午前11時～午後0時半 ▼講師：ネイチャーゲームインストラクターの山本素世さん

③かまど体験
とき：8月23日(金)午前10時～午後0時半 ▼内容：かまどでご飯を炊き、カレーを作る ▼講師：同館スタッフ ▼定員：6人 ▼費用：700円 申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、8月16日までに同館へ。多い場合は抽選

史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1
☎ 27-0169

◆特別陳列 ならまち歳時記 幕末の地震記録
とき：8月27日(火)～9月21日(土) ▼内容：幕末嘉永7年6月15日の大地震を町

の記録等で紹介

◆館蔵史料特別公開 尾花座
とき：8月27日(火)～9月21日(土) ▼内容：芝居小屋から映画館になった尾花座を芝居ポスターで紹介

【その他】9月14日(土)午前11時から約30分の展示解説あり
◆月曜日(祝日を除く)、9月17日(火)は休館



ならまち格子の家

〒630-8332 元興寺町44
☎ 23-4820

◆ならやま中学校色版画作品展(奈良の彩(いろ))
とき：8月1日(木)～9月1日(日)午前9時～午後5時 (最終日は午後3時まで)

スポーツ

奈良クラブホームゲーム

とき・対戦相手：①8月24日(土)午後6時・ギラヴァンツ北九州②9月8日(日)午後6時・カタレ富山 ▼
ところ：ロートフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同クラブ公式ホームページに掲載 ③93・3 ④15 火～金曜日の午前9時～午後6時)



スポーツ教室

①ロートアリーナ奈良(中央体育館)分

ロートアリーナ奈良(中央体育館) ソフトテニス教室
とき：9月3日～11月26日の火曜日 午前9時半～11時半 ▼定員：60人 ▼費用：500円

バドミントン教室①昼の部②小学生の部③夜の部
とき：9月3日～11月26日の火曜日①午後1時半～3時半②午後4時半～6時③午後6時半～8時半 ▼定員：①60人②小学生3～6年生60人③中学生以上30人 ▼費用：①②5千円③7千円

ロート第2アリーナ奈良(中央第2体育館)
健康体操教室(音楽でリズム体操)
とき：9月3日～11月26日の火曜日 午前10時～11時半 ▼定員：20人 ▼費用：4千円

卓球教室
とき：9月5日～11月7日の木曜日 午前9時半～11時半 ▼定員：50人 ▼費用：5千円

その他：体育館では体育館シューズを必ず使用。用具のある人は持参 ④往復はがき、Eメールに教室名(部名)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は生年月日・学年と保護者氏名)、性別、電話番号を書いて、8

月12日必着でロートアリーナ奈良(〒630-8108法蓮佐保山四丁目1-3 Eメール：konoike-school@joy.ocn.ne.jp)へ。返信用はがき持参のうえ直接来館も可。多い場合は抽選 ④同施設(☎24・1501)

②バスケットボールスクールのステップクラス
とき：原則毎週水曜日の午後6時15分～7時45分 ▼ところ：南部生涯スポーツセンター(杏町) ▼講師：バンビシヤス奈良コーチ ▼定員：小学4～6年生30人 ▼費用：月5500円※別途保険料千円。無料体験あり ④往復はがき、Eメール(konoikesport-school@abelia.ocn.ne.jp)に、教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、保護者氏名を書いて、ロートフィールド奈良(〒630-8108法蓮佐保山四丁目5-1)へ

③走り方教室
とき：9月16日(祝)午前10時～11時半、午後1時～2時半 ▼ところ：ロートフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼定員：小学生30人 ▼費用：11000円

④電話で同施設へ。直接来館も可 ④同施設(☎22・0001)

参加者募集！バスケやろうぜーバスケの日2024 in奈良市
とき：9月1日(日)午前8時45分～午後6時 ▼ところ：ロートアリーナ奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼対象：小学生以上 ▼持物：運動できる服装、室内シューズ、飲み物 ④スポーツ振興課(☎34・5376)

参加者募集！軽スポーツの集い！
とき：9月7日(土)午前9時～11時45分(午前8時50分受付) ▼ところ：西部生涯スポーツセンター(中町) ▼内容：ならしか体操、フロアカーリング、モルック、卓球バレー ▼持物：運動できる服装、体育館シューズ、飲み物 ▼その他：小学生以下は保護者同伴要 ④専用



の申込フォームかEメール(sposui-kyogikai@city.nara.lg.jp)に、参加者の氏名、年齢、連絡先を書いて、8月16日までに市スポーツ推進委員協議会事務局へ ④同事務局(スポーツ振興課内 ☎34・5376)

くわしくはこちら▶



秋季市民硬式テニスクール
とき：9月23日(休)・29日(日)、10月6日(日)・13日(日)午前9時～正午 ▼ところ：柏木コート(柏木町) ▼定員：小学4年生以上60人※在勤、在学も可。経験不問 ▼費用：一般4千円、小学生～高校生2千円 ④Eメール(inta.school.mail@gmail.com)に住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、経験年数(所属クラブ)、学校名を書いて、9月6日までに市テニス協会へ ④同会の島田さん(☎080・2532・8415)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

第4回「モルック鴻ノ池カップ」

とき：9月14日(土)午前9時半～午後1時 ▼ところ：ロートフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼内容：1～3位チームにはトロフィー、参加全チームに参加賞あり ▼定員：18チーム(1チーム小学生以上3～6人) ※最小8チームで開催 ▼費用：1チーム3千円 申往復はがき、Eメールに、チーム名、参加人数、参加者の氏名・年齢・性別、代表者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号を書いて、8月16日必着で、ロートフィールド奈良(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目5-1 Eメール：konoikesports-school@abelia.ocn.ne.jp)へ。多い場合は抽選 同施設(☎22・0001)

いきいきスポーツつげ高原「学童軟式野球体験会」

とき：9月29日(日)午前10時～正午 ※中止の場合は10月6日(日)に順延 ▼ところ：都祁生涯スポーツセンター(都祁馬場町) ▼定員：小学生60人 ※在勤、在学も

可 申はがき、FAX、Eメールにイベント名、住所、氏名、学年、携帯電話番号、Eメールアドレスを書いて、9月6日必着で都祁まちづくり協議会(〒632-0292 都祁白石町1026-1 都祁行政センター内 FAX 0743・82・1950 Eメール：tsuge-chikishinko@city.nara.jp)へ。多い場合は抽選

文化情報

「チケット情報」窓口のみの扱い： 奈良市美術館 北 北部会館市民文化ホール 北 ならまちセンター 音 音声館 学 学園前ホール ▼インターネットでの扱い： S SCチケット e イープラス 楽 楽天チケット L INEチケット ▼販売： 同 なら一〇〇年会館・販売 初日は電話(☎34・0111) Web(nara100Online Ticket)のみ 友 友の会特典あり ぴ チケットぴあ 回 ローソンチケット CNプレイガイド 「各館の休館日」特に記載がない場合は、8月13日(火)・19日(月)・26日(月)、9月2日(月)。

9月(月)

奈良市アートプロジェクト「古都祝奈良の学校」参加者募集

とき：10月4日(金)～6日(日) ▼内容：若いアーティストやプレイヤーの育成を目指す同プロジェクト。古都・奈良を舞台に創造的活動を実施 申 8月5日から古都祝奈良ホームページで申込 同 実行委員会事務局(文化振興課内 ☎34・4942)

市庁舎ふれあいコンサート

とき：8月16日(金)午後0時20分～0時50分 ▼ところ：市庁舎1階玄関ホール ▼出演：市国際音楽交流協議会会員の Pua Pua 同文化振興課(☎34・4942)

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1 ☎27・7700 ◆スタインウェイピアノ(M-170)を弾いてみよう とき：9月13日(金)～16日

手話は言語です ～「健康」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。



覚えてみよう！「熱」
右手2指を左胸脇につけ、人差し指を上向きに立てる
出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典」

Point!
体温計が上昇する様子を表しています。

同 障がい福祉課(☎34-4593 FAX 34-5080)

例)午前9時半～午後8時半(1枠60分) ▼定員：各日11組※1組各日2枠まで ▼費用：1人1時間千円 申 電話で8月3日午前9時から同館へ。定員に達し次第終了

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4 ☎71・5747

◆高の原カルチャーサロン「道長のルーツをたどる―飛鳥・奈良時代の藤原氏―」(3回)

とき：①8月31日(土)②9月7日(土)③14日(土)午前10時～11時半 ▼内容：①藤原

氏誕生！②奈良の都と藤原氏③万葉集のなかの藤原氏 ▼講師：①奈良大学教授の相原嘉之さん②同大学教授・通信教育部長の渡辺晃宏さん③同大学准教授の鈴木喬さん ▼定員：各100人 申往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、8月20日必着で同館へ。持参も可※返信はがき(63円)の持参要。1枚に1人限り。1枚で全講座受講可。多い場合は抽選

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町13-1

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
ミ・ナール5階 ☎ 30・1510
FAX 35・7160 (月曜日休館)

◆奈良女子大学連携事業
子ども歴史ワークショップ

「つむじもつむじがく教室」

とき：8月31日(土)午後1時
半～3時半 ▼内容：出土し
た考古遺物の話を聞き、塗り
絵やお絵描き ▼講師：同大
学教授の宮路淳子さん ▼

定員：小学生の親子10組20
人 ▼費用：1組500
円 申同館ホームページ内の
申込フォームに住所、保護者
氏名、子どもの氏名・年齢(学
年)、電話番号を書いて、8
月20日必着で同館へ。多い場
合は抽選

◆「第43回奈良市美術家展」
ボランティア募集(受付・
監視等)

とき：9月18日(水)～10月
6日(日)の活動可能日午前
10時～午後1時半、午後1
時半～5時半 ▼対象：18
歳以上の人 申同館ホーム
ページ内の専用申込フォー
ムか、**百美北な**等に備え付
けの応募用紙に必要事項を
書いて、8月29日必着で同
館へ。FAXも可

なら一〇〇年会館

〒630-8123 三条宮前町7-1
☎ 34・0100 (火曜日休館)

◆たのしいリトリミック教室
参加者募集(6回)

とき：9月～11月の木曜
日 ①午前10時～10時45分
②午前11時～11時45分 ③い
ずれでも可 ▼講師：リト
ミック上級指導資格者の金
井佳子さん ▼定員：1・2
歳児とその保護者各15組程
度 ▼費用：6千円(子ど
も2人の場合は9千円) 申
同館ホームページの応募
フォームか、往復はがきに
講座名、希望時間、住所、氏
名(ふりがな)、年齢、電話
番号を書いて、8月17日必
着で同館へ。多い場合は抽
選

◆高嶋ちさ子 12人のヴァ
イオリニストコンサート
ツアー2024～2025

とき：12月7日(土)午後2
時半 ▼費用：全席指定7
700円 ※未就学児入場不
可 ▼チケット：**百美北な**
8月18日午前10時発売開
始 **百美北な** キョードーインフォ
メーション(☎ 0570・2000・
888)

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1
☎ 24・08008 FAX 24・08007

◆同館内からの燈花会鑑賞
とお茶席

とき：8月10日(土)午後6
時半～8時半(お茶席は8
時まで) ▼費用：700円

◆同園奈良大文字送り火鑑
賞

とき：8月15日(木)午後6
時半～8時半 ▼費用：3
00円

◆世界遺産の社寺と入江泰
吉の平城宮跡編

とき：8月18日(日)午前11
時～正午 ▼内容：明治
以降の保存運動を中心に語
る ▼講師：奈良文化財研
究所の吉川聡さん ▼定員
：20人 ▼費用：500
円 締8月10日

◆入江泰吉旧居で、はじめ
の一句

とき：8月25日(日)午後2
時～4時 ▼講師：俳人
協会幹事の倉橋みどりさ
ん ▼定員：10人 ▼費用

：千円 締8月17日

◆入館料 200円(別途要)
☎ 電話かFAX、Eメー
ル(irietaikichi_kyukyo@
yahoo.co.jp)に講座名、住
所、氏名、年齢、連絡先を
書いて、各締切日までに同
館へ。多い場合は抽選

◆ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎ 27・1151

◆ならまち糞虫館パネル展

とき：8月15日(木)～25日
(日)午前10時～午後5時(最
終日は午後4時まで)

◆フィールドワーク「奈良
公園のフン虫を探しに行
こう！」

とき：8月18日(日)午前8
時～10時 ▼講師：ならま
ち糞虫館館長の中村圭一さ
ん ▼定員：子どもとその
保護者10組20人程度 ※中学
生以上は1人で参加可 申
電話で8月6日午前10時か
ら受付。定員に達し次第終
了

◆彫刻家 水島太郎展

とき：8月28日(水)～9月
8日(日)午前10時～午後5
時(最終日は午後4時ま
で) ▼内容：漆の彫刻技術
の現代彫刻での復興を目指

した作品展

◆小町座 演劇・音楽公演
「少年万物語」&「小
宮ミカ「コンサート」

とき：9月29日(日)午後2
時(午後1時半受付) ▼

定員：300人 申Eメー
ル(komachiza.theater.
com@gmail.com)に催事
名、住所、氏名(ふりがな)、電
話番号を書いて、9月20日
必着で小町座へ

早めに利用しましょう
期限が迫っています!



市生活応援プレミアム付商品券 2024 の
利用期限は **8月31日(土)まで**です
☎ 同商品券コールセンター (☎ 0120-768-221)
※平日の午前9時～午後5時

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3 ☎24・4111

◆「平田華邑の世界」展作
品解説会〈入場自由〉

とき：8月24日(土)午後2時

◆書道文化講座「平田華邑
の書作とその人物像」

とき：9月23日(休)午後2時

▼内容：「生誕110年 平田華邑の世界」展に合わせ、氏についてその娘の森貴三子さんと語る

講師：青丹会の吉川美恵子さん、同館館長の高木厚人さん

■申込：往復はがき、Eメール (shodou@m3.kcn.ne.jp) に住所、氏名、電話番号を書いて、9月13日必着で同館へ。多い場合は抽選

【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障害者(手帳要)と介護者は無料

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

■奈良じこーセンターからのお知らせ

県内で求職者と企業をマッチングする就職支援サイト「ジョブなら net」

があります。また、県無料即行紹介所への求人・求職登録を受け付けています。

若者(学生・45歳未満)や外国人材、高度専門人材の就職をサポートします

■10月開講のハロートレニング(公的職業訓練)

募集期間：8月1日(木)～29日(木)

▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市)

▼訓練科：①CAD/NC技術科 ②電気設備技術科 ③住環境コーディネーター科

①②は企業実習付
訓練期間：10月3日～来年3月31日

▼定員：①5人 ②6人程度 ③16人
同センター(☎0744・22・5226)

■出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン

とき：8月1日(木)～30日(金)午前9時～午後4時

▼ところ：なら福祉・就業支援センター(市庁舎2階) 同センター(☎34・

4800)

■Nara Toastmasters Club「英語で学ぼう！心に響く話し方」(オンライン)

とき：8月11日(祝)午後2時～4時半

▼費用：要 同クラブ(Eメール：naratmc2011@gmail.com)

■狂言いろは発表会

とき：8月18日(日)午後1時半

▼ところ：春日野国際フォーラム薨(春日野町) 同狂言いろはの花谷さん(☎080・8816・1054)

■きたまち茶論コンサート

とき：8月18日(日)午後2時・5時、9月8日(日)午後2時・4時

▼ところ：きたまち茶論北半田西町(北半田西町) ▼定員：各25人

▼費用：要 申電話で前日までならdeこんさと(☎070・8436・7113)へ

■シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)

とき・ところ：①8月19日(月)・県人権センター(大安寺一丁目) ②20日(火)・北部会館(右京一丁目) ③27

日(火)・中部公民館(上三条町) ④30日(金)・西部公民館(学園南三丁目) 午前9時半～11時半

■電話で同人材センター(☎50・4004)へ

■尾花deキネマ①ちよっと思

い出しただけ②ドクちゃん、フジとサクラにつなぐ愛

とき：①8月24日(土)・25日(日) ②9月13日(金)・14日(土)

午前11時～午後2時半・6時、15日(日)午前11時～午後2時半

▼ところ：ホテル尾花(高畑町) ▼定員：各60人

■バスツアー2024

とき・ところ：8月24日(土)午後2時半～6時

・東大寺(雑司町) 他、8月25日(日)午前10時半～午後7時・JR奈良駅前広場他

■劇団NLT公演「マグノリアの花たち」観劇会

とき：8月28日(水)午後6時半・29日(木)午後2時

▼ところ：DMG MORI やまと郡山城ホール(大和郡山)

善意銀行5月分(敬称略)

【一般】
歌声広場クローバーの会
32,480円

同市社会福祉協議会
(☎93-3100)

市) ▼費用：要 申電話で8月20日までに奈良演劇鑑賞会(☎49・0448)へ

■くらしとお金のFP教室(オンラインあり)

とき：9月7日(土)・8日(日)午前10時～11時半

▼ところ：日本FP協会奈良支部事務所(本子守町) ▼定員：各16人(会場のみ)

申 同協会奈良支部ホームページから8月29日までに申込

■世界遺産「古都奈良の文化財」25の謎を解く

とき：9月1日～11月30日(土)・日曜日 午前9時～正午

▼ところ：市総合観光案内所(三条本町) 同なら・観光ボランティアガイドの会(☎27・9889)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

■けいはんな学研都市7大学
連携「市民公開講座2024」
4

とき：9月6日(金)午後1時～5時20分・13日(金)午後1時～3時45分・20日(金)午後1時～5時15分 ▼ところ：国立国会図書館関西館(京都府相楽郡精華町) ▼定員：各200人 関関西文化学術研究都市推進機構(☎0774・95・6125)

■村上裕亮ピアノ名曲コンサート

とき：9月8日(日)午後2時 ▼ところ：大和高田さざんかホール(大和高田市) ▼費用：要 関ムジカシヨピーナ(☎084・947・2481)

■学園前シニアいきいきスマホ教室(アンドロイドスマホの基礎)

とき：9月12日からの隔週木曜日 午後1時半～3時半。6回 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ▼定員：16人 ▼費用：要 申電話で9月5日午後4時までに電子自治体アドバイザークラブ(☎36・8520)へ

■平城宮跡いざない館歴史講座「井手寺と古代の都―橘氏と南山城の遺跡―」

とき：9月14日(土)午前10時半～正午 ▼ところ：同館(二条大路南三丁目) ▼定員：150人 ▼費用：要 申電話で平城宮跡管理センター(☎36・8780)へ

■采女祭・お稚児さん

とき：9月17日(火)午後4時半～6時 ▼対象：3歳～小学3年生 ▼費用：要 申市観光協会事務局に備え付けの用紙に必要事項を書いて、9月6日までに同事務局へ 関同事務局(☎30・0230)

■ならスマ〜認知症について正しく理解〜

とき：9月28日(土)午後1時半～4時半 ▼ところ：なら一〇〇年会館(三条宮前町) ▼定員：300人 申Eメール(narasuma2024@gmail.com)に氏名(ふりがな)、住所(町名まで)、年齢、性別、連絡先を書いて、9月14日までにけんぞう倶楽部へ 関同倶楽部(☎090・2102・2996)

■俳優座演劇プロデュース公演「夜の来訪者」観劇会

とき：10月4日(金)午後6時半～5日(土)午後2時 ▼ところ：榎原文化会館(榎原市) ▼費用：要 申電話で9月28日までに奈良演劇鑑賞会(☎49・0448)へ

■奈良シニア大学(体験受講あり)

とき：毎週木曜日の午前9時半～午後3時 ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼費用：要 関同大学(☎81・7372)



登録者数 11万人突破 /

市LINE 公式アカウントがリニューアル

6月1日で、開設から4年を迎えた「市LINE公式アカウント」。デザインの刷新やメニューの追加で、幅広い情報にアクセスしやすくなりました。また、興味のある分野等を受信設定すると、ほしい情報が手に入ります。この機会に、市の魅力を探してみませんか。



▲登録はこちら

欲しい情報が見つかる。総数 26 のメニュー

基本メニュー

公式ホームページ	子育て@なら	電子申請
ごみ	防災情報	パブリックコメント
しみんだより	公式SNS	受信設定

便利なサービス

イベントカレンダー	子どもセンター	なら医療情報ネット
図書館	窓口混雑状況	デジタル市役所
トライアルサウンディング	道路・公施設設備等通報システム	マイナンバーカード

奈良市の魅力

観光情報	ならりずみ 移住・定住お役立ち情報	ふるさと納税
企業立地	ひたちまち大学	奈良を味わう
	すやま 奈良市東部エリア観光さとやま	トップスポーツシティ

関秘書広報課(☎34-4710)

開催日は原則を掲載、()内は回数
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

公民館の情報を掲載しています。
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 26-6506・FAX 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
夏休み 子ども映画 まつり	映画上映やマジックショー等 8/10 12:30～15:30 ◎幼児～小学生と保護者、入場自由 ¥工作コーナー・遊びコーナー各100円	申込 不要

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
 ☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
広い ホールで グランド ピアノを 弾いてみよう	8/24 10:00～15:00 ◎小学生以上5組(在勤・在学も可) ※1組1時間(最大5人)、申込時に希望時間帯を記入	8/16
こども映画 まつり	アニメ「シートン動物記」の上映 8/17 9:30～11:00 ◎おおむね3歳児～小学生と保護者、入場自由 ※未就学児は保護者同伴要	申込 不要

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
 ☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
ベタキンを 守る	生物多様性と環境保護活動を学ぶ 9/1 13:30～15:00 ◎小学生以上20人(在勤・在学も可) 場所:吐山ふれあい広場(都祁吐山町)	8/23
つげ体験 セミナー (こけテラ リウム)	苔テラリウム制作を学ぶ 9/14 13:30～15:30 ◎成人15人(在勤・在学も可) ¥2,750円	9/4

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
 ☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
探して みつけろ! 葉っぱ 探偵団	大淵池公園で自然観察、どんぐり迷路作り 9/1 13:30～16:00 ◎小学生20人(在学も可)	8/24
知っ得! 税の豆知識 ～もしにも 備える相続 のいろは～	行政書士から相続や税制度の基礎知識を学ぶ 9/3 10:00～11:30 ◎成人20人(在勤・在学も可)	

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
 ☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
大人が 楽しむ 絵本時間	大人向けの絵本の読み聞かせと交流会 9/11 10:00～11:30 ◎成人15人(在勤・在学も可)	9/3

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
 ☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名 ミュージック 広場	バイオリンやギター等の音楽に親しむ 9/4、10/2、11/6、12/4、来年1/8 14:00～15:00 ◎成人(在勤・在学も可)、入場自由	申込 不要

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
 ☎・FAX 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
地域の歴史 をさぐる	京終地域の町家・石仏・上ツ道を学ぶ 講師:元興寺文化財研究所研究員他 9/14、10/12、11/9 10:00～12:00(3) ◎成人40人	8/28

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
 ☎・FAX 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
男の ストレッチ 教室	運動習慣を身につける体操と仲間づくり 9/3、9/10 13:30～14:30(2) ◎おおむね60歳以上の男性12人	8/20

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
 ☎・FAX 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
プチ 田舎暮らし ・興東 一染織体験	藍染めの絞り方を学ぶ 9/14 13:00～16:00 ◎成人12人(在勤・在学も可) ¥1,500円	9/4

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
超入門! かんたん パソコン講座	パソコンの仕組みや基本操作を学ぶ 9/6、9/13、9/20 9:30～11:30(3) ◎パソコン初心者のおおむね60歳以上 18人(在勤・在学も可) ¥300円	8/27
教養講座～ AIって何? 情報社会 の今を ひもとく～	進化の著しい情報技術の注意点を解説 講師:奈良女子大学教授の駒谷昇一さん 9/7 10:00～12:00 ◎成人50人(在勤も可) *託児可	
サロンコン サート ～童謡から ジャズまで～	ナイスブレイドによる童謡やジャズの歌唱と バンド演奏 9/6 13:30～15:00 ◎入場自由	申込 不要

*パソコンはWindows11、Office2021対応
 *託児…6か月～就園前。事前申込要

生涯学習センターギャラリー展示案内

■奈良速記芸術祭(奈良速記学習会)

速記に関する資料と芸術作品
 【とき】9月8日(日) 13:00～16:00

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
 ☎ 44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
公民館入門 講座～和を 楽しもう～	浴衣の着付けと茶道にチャレンジ 8/24、9/7 13:30～15:30(2) ◎成人女性15人(在勤・在学も可) ¥500円 *託児可	8/16
自主グループ 体験交流会	絵手紙の体験 9/1 10:30～12:00 ◎成人10人 ¥500円	8/21
せいぶ キッズダンス 入門～MJ ダンスを 楽しもう!～	マイケル・ジャクソンの曲に合わせて踊る 8/31、9/21、10/26 13:30～15:00(3) ◎小学生20人(在学も可)	8/22

*託児…6か月～就学前。事前申込要

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

ホ このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。

生涯学習センター・公民館の8月の休館日は5日(月)・11日(祝)・12日(休)・19日(月)・26日(月)です

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草歴史講座	ドラマ「光る君へ」の時代の京都・奈良の往来をたどる 8/27 10:00～11:30 ◎成人 30人	8/15
はじめての中国語	入門者向けの会話を中心に楽しく学ぶ 9/11、9/25、10/9、10/30、11/13 10:00～11:30(5) ◎成人 12人 ¥2,300円	8/30

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と子の氏名・性別・月齢を記入



生涯学習財団ホームページ▶



奈良ひとまち大学
https://nhmu.jp



商店街のレトロなお店が変身！
～薬局がフランス焼き菓子店に!?～

【とき】8月24日(土)午前10時～正午
【ところ】Cafe & Bake Allons Bien (船橋町)
【定員】20人 **【費用】**1,500円



ふんわりおむすびに込めた思い
～おはなさんの小さなおむすび屋～

【とき】8月25日(日)午前8時半～10時半
【ところ】おはなさんのおむすび屋さん
(東城戸町)

【定員】10人 **【費用】**700円



二足のわらじで駄菓子屋をはじめた！
～「BOB's_SPACE」
オーナーの働きかた～

【とき】8月31日(土)午前10時～正午
【ところ】BOB's_SPACE (西大寺新町)
【定員】12人

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月14日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎ 26-5600

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4
☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
男のハンドクラフト	シンプルで趣きのある竹灯籠を作る 講師:明日香森林環境教育フィールド「Forest River」代表の森川生一さん 8/24 10:00～11:30 ◎成人男性 10人 ¥300円	8/13
ふしみ歌声ひろば	なつかしい歌を一緒にうたう 9/12、10/10、11/14 13:30～15:00(3) ◎成人 60人	8/28

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
わんどくIN平城 ①1部 ②2部	読書介助犬に本を読み聞かせる 9/7 ①14:00～15:00 ②15:00～16:00 ◎小学1～4年生と保護者各6組(2人1組、在学も可)	8/29

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
親子でクッキング	手作りパンをつくる 8/24 10:00～12:00 ◎小学生と保護者8組(最大20人、在学も可) ¥1組800円	8/13
はじめてのウクレレ教室	8/27、9/10、9/24、10/8 10:00～12:00(4) ◎成人20人(在勤も可) ※ウクレレ持参要	
自主グループを体験しよう	◆日本民謡 日本民謡を唄い、三味線に親しむ 9/7、9/14 10:00～11:30 ◎成人 ◆フォークダンス フォークダンスポプリと一緒に楽しむ 9/11、9/18 13:30～15:30 ◎成人	申込不要

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
男のヨガ体操	8/29、9/5 13:30～15:00(2) ◎成人男性12人(在勤・在学も可)	8/15
回想法ボランティア養成講座	認知症予防・脳の活性化につながる「回想法」を学び実施する 9/13、9/27、10/11 13:30～15:30(3) ◎成人20人(在勤・在学も可)	8/27
夜の学び～話の世界～	「龍」にまつわる話 講師:薬師寺の高次喜勝さん 9/13、10/11 18:30～20:00(2) ◎おおむね65歳までの成人40人(在勤・在学も可)	

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
おやこでdanceダンス!	8/25 10:00～12:00 ◎ダンス初心者の小学1～3年生と保護者10組(最大25人)	8/15
めもりある。うおー～平和への道しるべ～	音楽や絵本等を通して平和の尊さを感じる 8/17 14:00～15:30 ◎入場自由	申込不要
三笠公民館サロン 沖縄の風	ユイぬ風(かじ)による三線コンサート 8/20 10:30～11:30 ◎65歳以上、入場自由	

詐欺に要注意！ 被害が急増しています

奈良市の被害状況 (令和6年1月～5月)

【被害件数】35件／【被害額】約5億3,620万円 (平均被害額 約1,530万円)
性別に関わらず20歳代から90歳代の人が被害に遭っています。

！インターネット広告による投資詐欺

有名なジャーナリストや実業家の写真が掲載されたインターネット広告をクリックすると、なりすました犯人から投資を勧められ、投資したお金をだまし取られます。



◀投資詐欺の広告の例

！ロマンス詐欺

SNSやマッチングアプリで知り合い、やりとりを続ける中で、恋愛感情や親切心につけこまれ、投資を勧められたり、渡航費や医療費等の名目で振り込みを求められたりします。



SNS画面の例▶



POINT

安全・高配当・元本保証の投資はありません。
振り込む前に警察に相談してください。

相談先：奈良警察署生活安全課 (☎ 0742-20-0110)、
奈良西警察署生活安全課 (☎ 0742-49-0110)



【問合せ】危機管理課 (☎ 0742-34-4930)

！SNS投資詐欺

SNSを通じて著名人を装って連絡したり、高額なリターンを約束したりして、投資を促す詐欺です。著名人の画像を無断で掲載しているものがあるため、信用してうのみにしてはいけません。必ず複数の情報源を確認しましょう。

POINT

指定された口座が個人名義の場合は詐欺です。
絶対に振り込まないでください。

- あなただけに教えます
- 絶対に儲かるよ
- 著名人の○○が指導してくれる

こんなワード
には要注意！

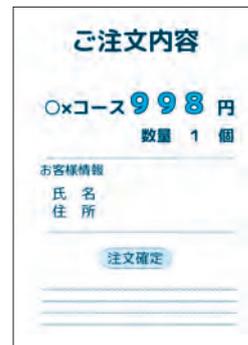
消費生活センター
キャラクター
「トラブルーくん」



！定期購入トラブル

ネット広告での「お試し」「トライアル」「回数縛りなし」等による、定期購入のトラブルが増えています。

「初回で簡単に解約できると思っていたが、実は定期購入だった」「解約方法が複雑」等、消費者を誤認させて問題になる場合がほとんどです。購入時に最終確認画面をよく読んで注文しましょう。



POINT

スクリーンショット等
を活用し、画面を証拠
として残しましょう。

◀小さな文字で定期購入や
解約の条件等が記載され
ている

【問合せ】消費生活センター (産業政策課内 ☎ 0742-34-4895)

～輝く出会い音・人・希～

第43回 奈良市文化祭

なら市民フェスティバル

2024 出演者募集

日頃の練習の成果を憧れのステージで披露してください。初心者も歓迎します。

とき	ところ	内容
11月10日(日)	なら100年会館 中ホール (三条宮前町)	①音楽部門 生演奏(ピアノ、管弦打楽器、声楽、合唱、邦楽他)
11月16日(土)		②舞踊民舞部門 日舞、新舞踊、民舞、民謡他
		③ダンス部門 フラダンス
11月17日(日)		⑤自由部門 ①～④に該当しないもの
	④ダンス部門 創作ダンス、ジャズダンス他(フラダンス除く)	
	⑥本選	

各部門の最優秀部門賞選出者は、11月17日の⑥本選に出演し、市長賞、運営委員会会長賞等を授与します(開始時刻は後日発表)。

【定員】①②各30組③④⑤各20組程度

【演奏時間・出演料(1組)】

4人以下:5分2曲以内・8,000円、

人数不問:10分3曲以内・15,000円

【参加資格】市在住・在勤・在学の人

※団体は、代表者と3分の2以上の参加者が該当すること

【申込】はがきに、団体名、代表者の氏名(個人の場合は出場者名)・住所・電話番号・FAX番号、①～⑤の別、発表内容(楽器名、演目、演奏時間)、出演人数を書いて、8月21日までになら100年会館(〒630-8121 三条宮前町7-1 ☎0742-34-0100)へ。多い場合は抽選。当落にかかわらず結果を通知

※出場日時、舞台照明仕様等は運営委員会が指定。重複出場不可

※個人情報、運営委員会主催のイベント開催目的以外には使用しません

タウンコンサート

協力団体と過去入賞者によるプレイベントを行います。

※ならイメック:奈良市国際音楽交流協議会

※出演者名は順不同

とき	ところ	出演
①9月9日(月) ②10月21日(月) 午後2時～3時 (午後1時から当日券発売) ※入場料500円要	秋篠音楽堂ロビー (西大寺東町二丁目)	①堀江碧さん(ピアノ)、 Piano Duo Lilas(ピアノ) ②宮國香菜さん(ピアノ)、 上野和香奈さん(ビオラ)
③9月13日(金) ④10月11日(金) 午後0時半～1時	シルキア奈良 (三条本町)	③ならイメック会員、 pure sound 古都琴(大正琴) ④ならイメック会員、 レガーテ(ピアノ・バイオリン・ソプラノ)
9月14日(土) 午後2時～3時	秋篠音楽堂ロビー (西大寺東町二丁目)	フラワーバスケット(コーラス)、 池田敬子さん・新原美園さん(ピアノ連弾)、 ならイメック会員 K.M.S. マリンバアンサンブル
10月6日(日) 午後1時～1時40分 午後2時半～3時10分	近鉄奈良駅前行基広場	Y.S.K. シンフォニックアンサンブル(吹奏楽)
10月20日(日) 午後2時～3時	杉岡華邨書道美術館 (脇戸町)	アンサンブル Coucou(女声アカペラアンサンブル)、奈良新堀ギタートリオ

【問合せ】市民フェスティバル運営委員会事務局(奈良交通 経営戦略室内 ☎0742-20-3043)

健康フォーラム



おばたのお兄さん



しゅんしゅん
クリニックPさん

今年3月に「奈良市 21 健康づくり<第3次>」と「第2次いのち支える自殺対策計画」を策定したことを記念し、フォーラムを開催します。この機会に参加してみませんか。

8月31日(土) 午後2時～5時半(午後1時受付)

ところ：なら 100 年会館 大ホール (三条宮前町)

◆講演会

第1部「笑いと健康」 午後2時～3時15分

講師：おばたのお兄さん・

しゅんしゅんクリニックP (吉本興業)

第2部「こころの守り方」 午後3時半～4時半

講師：川本静香さん (京都精華大学准教授、公認心理士・臨床心理士)

◆ブース出展 (午後1時～5時半)

協力団体：市医師会、市歯科医師会、市薬剤師会、市食育ネット、ヘルスチーム奈良協議会、奈良大学

定員：800人

申込：専用の申込フォームに必要事項を書いて、8月20日までに申込。

定員に達し次第終了。定員に達しない場合、延長の可能性あり

※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください

※天候不良等で、やむを得ずイベントを中止する可能性あり。

市ホームページか各種 SNS で最新情報を確認してください

「奈良県住みます芸人」として活躍中



総合司会：
もっちさん
(吉本興業)

申込は

こちら▶



【問合せ】健康増進課 (☎ 0742-34-5129)

※第2部講演会については保健予防課 (☎ 0742-93-8397)

夏休みを利用して予防接種を受けましょう

小学生以降に受けられる予防接種

予防接種名	対象者 (未満 = 誕生日の前日まで)	標準的な対象年齢	接種回数
日本脳炎第2期 (※1)	9歳～13歳未満	小学4年生 (平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)	1回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満	小学6年生 (平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれ)	
ヒトパピローマウイルス感染症 (※2)	小学6年生～高校1年生相当の女子	中学1年生	ワクチン、年齢により異なります

(※1) 平成16年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人で、20歳の誕生日前日までであれば、特例措置として無料で接種できます

(※2) 積極的勧奨を差し控えていたため、接種の機会を逃した平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの人は「キャッチアップ接種対象者」となり、令和7年3月31日まで接種ができます

実施場所：市登録医療機関 (市ホームページに掲載)

対象者：接種時に市に住民登録がある人。

市外や県外で接種する場合は事前に手続き要

持物：母子健康手帳、健康保険証等本人確認ができる書類

(予診票は医療機関に用意しています)



くわしくはこちら▶



【問合せ】健康増進課 (☎ 0742-34-5129)



教育センター キッズ学びのフロア

講座名	とき	申込締切
プラネタリウム「ニジーロと季節の星座たち～北斗と南斗～」 【定員】各回 40 席	8月の土・日曜日、祝日 ①午前 10 時半～10 時 50 分②午後 1 時半～2 時	当日受付
プチプチ☆クラフト「動く動物のおもちゃを作ろう」 【定員】5 歳以上の人各回 12 人	8月 11 日（祝） ①午前 11 時～11 時 20 分②午後 2 時 10 分～2 時半	
プラネタリウム夏休み投影「ぼくたち惑星 8 兄弟」（動画のみ） 【定員】各回 40 席	8月 14 日（水）・21 日（水） ①午前 10 時半～11 時②午後 1 時半～2 時	
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム ～旬な星空 お届けします～」 【定員】40 席 ※小学校高学年から大人向けの内容。大人だけの参加可	8月 30 日（金）午後 6 時半～7 時 10 分	
ロボット教室「思考力を育むロボット講座 ～ロボットで火星探査に挑戦～」 【定員】小学 4～6 年生各回 8 人	8月 31 日（土） ①午前 10 時～11 時半②午後 1 時～2 時半	8月 12 日
おはなしの会「小さな赤いめんどり」	9月 7 日（土）午前 11 時～11 時半	申込不要
天体観望会「望遠鏡で上弦の月をみよう」 【定員】小学 1 年生以上 15 人 【場所】なら 100 年会館駐車場（三条宮前町） ※雨天・曇天時はプラネタリウム	9月 11 日（水）午後 6 時半～8 時	8月 19 日
プログラミング教室（初級）「はじめてのプログラミング ～おもしろ水族館を作ろう！～」 【定員】5 歳以上の人各回 12 人	9月 14 日（土） ①午前 10 時～11 時②午後 1 時半～2 時半	8月 26 日
ものづくり体験教室「ハンコを作ってあそぼう！」 【定員】4 歳以上の人各回 15 人 【持物】ペットボトルのキャップ 3 個	9月 15 日（日） ①午前 10 時～11 時半②午後 1 時半～3 時	
科学実験教室「ミラクル！カガくる！ ～雲の種類やでき方と天気～」 【定員】5 歳以上の人各回 15 人	9月 16 日（祝） ①午前 11 時～11 時 40 分②午後 2 時 20 分～3 時	
ものづくり体験教室「奈良筆を作ろう」 【定員】小学 1 年生以上 18 人 【費用】1,200 円	9月 23 日（休）午前 10 時～11 時半	9月 2 日
宇宙教室「空力翼艇を飛ばそう」 【定員】小学 1 年生以上 18 人 【持物】1L 紙パック 2 個	9月 28 日（土）午前 10 時～11 時半	9月 9 日
【ところ】はぐくみセンター 9 階 【申込】市ホームページから Web 申込。多い場合は抽選 【その他】当日受付は開始 15 分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。上記以外も開催あり。 プラネタリウムは団体利用可（申込要）。最新情報は市ホームページか直接問合せください		 ◀ 申込は こちら

【問合せ】キッズ学びのフロア（教育支援・相談課内 ☎ 0742-36-0401）

TOPICS! ならトピ

応募について詳しくはこちら▶
【問合せ】秘書広報課（☎0742-34-4710）



市民応募のお子さん写真 // エンジェルスマイル

大好評につき、現在 100 人以上の応募・申込があります。順に掲載しますので、楽しみに待っててください。



ゆうせい 佑星くん(3 か月)



ともやくん(7 か月)



こたろう 琥太郎くん(3 か月)

応募、求ム!

みんなのフォトギャラリー



「菅原天満宮の花手水」

【撮影】mikaさん 【場所】菅原天満宮

にぎわう、ふるさと応援 寄附の思いがまちの活力に

昨年、過去最高の寄附額となった、市のふるさと納税。今年6月末現在で8300万円を超え、前年同期比の1.9倍となりました。市では返礼品だけでなく、「寄附の使いみち」からも選ばれるまちを目指し、その内容を拡充しています。特に、文化財の保存活用や観光振興の他、子どもの未来を守る事業等が多く選ばれています。

また、寄附金により新たな取り組みも始めています。「暮らしに芸術の感動を届けるプロジェクト」では、コンサート会場への招待を新たに追加。6月13日開催のJapan National Orchestra (JNO)の演奏会では、ひとり親家庭等を無料招待し、生演奏を82人が鑑賞。参加者からは「親子で生演奏を楽しめ、子どもに貴重な音楽体験をさせられた」と喜びの声が上がりました。今後さまざまな施策が充実するよう、全国へのPRに力を入れていきます。



〔写真〕JNOのバイオリニスト岡本誠司さんらの演奏を楽しむ人々(なら100年会館)

水道行政の推進に尽力 池田局長が退任



〔写真〕花束を持つ池田局長(上)と退任式の様子(下)

6月30日、市企業局の池田修局長が3期12年の任期を終え、退任しました。池田局長は、旧厚生省や民間企業で培った経験を生かし、上下水道の経営効率化に注力。8億円の赤字を黒字化する等、確かな功績を残しました。また、局内のDX化や職員研修にも力を入れ、多角的な視点で、上下水道サービスの向上に取り組みました。

6月28日の退任式には多くの職員が参列し、花束を贈呈。仲川市長は労いの言葉とともに「思いを受け継ぎ、さらなるサービス向上に取り組みたい」と述べました。

7月1日からは新企業局長として、増田聡局長が就任し、新たな一歩を踏み出しています。

「応援には結果で恩返しを」 がんばれ、さくらジャパン

7月下旬開催のパリ2024オリンピック。女子ホッケー日本代表「さくらジャパン」に内定した鳥山麻衣選手と島田あみる選手(ともに南都銀行SHOOTING STARS所属)が、7月9日に市役所を訪問しました。

「海外の選手はリーチが長く、足も速いため、角度や緩急をつけた攻撃が必要」と島田選手。また、鳥山選手は「初戦のドイツ戦では、日本の強みである細やかなスキルや粘り強さを生かしながら、立ち上がりからシュートを打っていきたい。ストライカーとして得点にこだわり、勝利に貢献したい」と熱い思いを表しました。

事前の予選では3位の日本。本選では金メダルが獲得できるよう、みなさんも一緒に応援しましょう。



〔写真〕気合十分の島田選手(左)と鳥山選手(右)

—市内が進む、企業誘致—

「レジデンシャル不動産」が 市内に進出決定

市では、都市部のIT・クリエイティブ企業に対し、市内へのサテライトオフィス設置を提案し、拠点の誘致に取り組んでいます。市の誘致に関する補助金の助成対象企業として、株式会社レジデンシャル不動産（本社：東京都足立区）が6月20日に奈良支店を開設しました。

株式会社レジデンシャル不動産 奈良支店

（大宮町一丁目1-15 ニッセイ奈良駅前ビル3階
JR奈良駅東口から徒歩3分）

同社は、築年数の経過した中古マンションに、最新のトレンドを反映するための設計・デザイン提案を行っています。子育て世帯だけでなく幅広い世帯に、市への移住・定住促進につながる、付加価値の高い物件を創出します。



オフィスの様子



社員のみなさん

また、同社は女性社員比率の高さ（40%）が特徴です。今後、積極的な人材採用を予定し、市内での雇用や女性就業率の向上を目指しています。



マンションのリノベーション事例

今後も、市内への企業集積や、雇用機会の創出によって市内産業を活性化するため、積極的に企業誘致を進めていきます。

同社が奈良市に拠点を構えた理由

1. 事業拡大への期待

関西のベッドタウンで共働き世帯も子育てしやすいという街の特性と、同社事業との親和性が高く、多様な人材確保も期待できる

2. 地域経済の発展に貢献

地域住民の雇用や地域の協力会社との取引、子ども食堂の訪問活動等も積極的に実施

3. 都市のコンパクトさと利便性の高さ

都市機能がコンパクトに集約され、マンション数も多く、大阪や京都へのアクセスも良好

【問合せ】 産業政策課（☎ 0742-34-4741）

8月の主な行事・市の催し

- 1日(木) 道路ふれあい月間（～31日）
- 5日(月) なら燈花会（～14日 浮雲園地 他）
- 6日(火) 平和の鐘の撞鐘とうしょう（広島原爆被爆の日）
（市役所、市内各寺院）
- 7日(水) 大仏さまお身拭い（東大寺大仏殿）
- 9日(金) 平和の鐘の撞鐘（長崎原爆被爆の日）
（市役所、市内各寺院）
- 11日(祝) 人権を確かめあう日
- 13日(火) 盂蘭盆会うらぼんえ（～15日 薬師寺食堂じきょう）
- 14日(水) 中元万燈籠まんとうろう（～15日 春日大社）
- 15日(木) 万灯供養会（東大寺大仏殿）
奈良大文字送り火（飛火野・高円山）
- 17日(土) 子ども安全の日
- 20日(火) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 23日(金) 地藏会万灯供養じぞうえまんとうろう（～24日 元興寺）
- 24日(土) バサラ祭り（～25日 東大寺・春日大社 他）
- 26日(月) 市立小・中学校、一条高等学校始業式

※緑字は寺社年中行事



暑い季節におすすめの一品 「小しょうがの 炊き込みごはん」



ピリッとした辛味にしっかりとした香りのある大和伝統野菜「小しょうが」。繊細な味わいを楽しめるため、炊き込みごはんの具に最適です。

【作り方】（2合分）

- ①米を洗い水に浸した後、ざるに上げて水気を切る。
- ②①に薄口しょうゆ大さじ2.5杯、みりんと酒小さじ各4杯を加え、炊飯器の目盛り線までだし汁を入れて混ぜ合わせる。
- ③小しょうが50gは細切りに、油あげは粗みじんにし、②に加えて炊き込む。炊き上がった後底から混ぜ合わせ、小ねぎを散らして完成。

●農家さんおすすめレシピを掲載
地産地消推進パンフレット「おいしい奈良の10の食べ方」を発行しています。



◀くわしくは
こちら

●大和野菜等を使った簡単レシピを募集中
応募レシピは本コラム等に
掲載予定です。

くわしくは▶
こちら



【問合せ】農政課（☎0742-34-5142）

市長コラム

Vol. 142



広島・長崎の原爆の日や終戦記念日等、8月は平和への思いを特別深くする時期です。

昨今は戦争状態がなかなか解決しない国際情勢があり、また戦争にまで至らないまでも、さまざまな形でテロリズムが存在を持つ時代になってしまっています。奈良市は昭和60年に非核平和都市宣言を決議し、世界の友好姉妹都市と共に常に恒久平和を祈り、価値観や主義主張の対立を、武力的手段によって押し通す動きを否定し続けてきました。

今年には姉妹都市キャンベラとの交流のきっかけとなった、豪カウラでの日本人捕虜脱走事件から80年を迎えます。戦地で命からがら生き延びた兵士たちが「生きて虜囚の辱めを受けず」という戦陣訓に囚われ、本心とは異なる集団自決的な大脱走を選択してしまった悲しい出来事の背景には、強い同調圧力があつたとも言われています。

戦争は最終的には為政者が起こすものですが、個々人の心の中にもその種があるように感じます。

仲ツげん

一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。