

公民館要覧

令和6年度

奈良市

奈良市教育憲章

奈良は、国際文化観光都市、世界遺産のあるまちです。

平城京の昔から、悠久の歴史を経て、今に受け継がれてきた多くの文化財や伝統に大きな誇りを持ち、大切に守り、未来に引き継ぐ責任があります。

歴史や文化そして伝統が正しく受け継がれ、さらに新しい文化を創造するには、教育の力が重要です。

私たち奈良市民は奈良の教育を考え、未来に羽ばたく子どもたちの心身の健全な発達を支えなければなりません。

そのためには家庭・学校・地域の連携が何よりも大切です。

奈良市は、ここに教育憲章を制定して「教育のまちー奈良」をめざします。

家庭は、教育の原点です。

親は、人生最大の教師です。

私たちは、家庭を大切にし、子どもに対して責任をもちます。

学校は、学びの場です。

子どもたちは、はつらつと学びます。

教職員は、保護者や地域に信頼される学校をつくります。

地域は、かけ橋です。

地域は、家庭と学校をつなぎます。

私たち奈良市民は、子どもたちを見守ります。

平成 14 年 12 月 2 日制定

奈良市教育委員会

「なら教育の日」及び「なら教育週間」制定宣言

奈良市教育委員会は、地域の教育力の向上と奈良市の将来を担う子どもたちの健全育成をめざして、12月2日を「なら教育の日」、それに続く7日間を「なら教育週間」と定め、「教育のまちー奈良」をめざすことをここに宣言します。

平成 14 年 12 月 2 日

奈良市教育委員会

目 次

1. 奈良市公民館の沿革	
(1) 公民館の沿革	1
(2) 公民館年表	2
2. 奈良市教育委員会事務局及び教育機関の機構	5
3. 奈良市の公民館施設	
(1) 公民館施設一覧	6
(2) 分館施設一覧	7
4. 公民館利用状況	
(1) 年度別公民館利用状況	8
(2) 年度別公民館分館利用状況	9
(3) 令和5年度 公民館利用状況	10
5. 令和5年度 公民館主催事業実施状況	
(1) 令和5年度 公民館主催事業実施一覧表	11
(2) 令和5年度 分類別公民館主催事業一覧表	12
(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況	13
6. 令和6年度 公民館主催事業実施計画	
(1) 令和6年度 公民館主催事業実施計画一覧表	38
(2) 令和6年度 分類別公民館主催事業実施計画一覧表	39
(3) 令和6年度 公民館主催事業実施計画	40
7. 令和6年度 公民館自主グループ登録件数表	60
資 料	
奈良市公民館条例	63
奈良市公民館条例施行規則	75

1. 奈良市公民館の沿革

(1) 公民館の沿革

公民館は、昭和21年7月に出示された文部次官通牒「公民館の設置運営について」に基づき、各市町村で設置されはじめ、昭和24年6月「社会教育法」が制定され、公民館は公共の社会教育施設として法的な性格が与えられた。

しかし、当時は市町村財政の窮迫で、公民館の施設や運営体制も甚だ不十分で、いわゆる施設をもたない“青空公民館”や、また市庁舎や集会所に公民館の看板だけ掲げた、“看板公民館”といったものが多かった。

奈良市でも社会教育法の施行にともない、昭和24年9月「奈良市公民館条例」を制定したが、施設は市庁舎議事堂を公民館に位置づけるなど名目的なものであった。しかし、この頃からすでに公民館活動は開始されていた。

独立した公民館施設は、昭和35年の三条公民館の設置が最初で、各種学級・教室の開設が進められ、その後高円公民館（中央公民館）の設置で本市の社会教育は、同公民館を中心に次第に活発化していく。

昭和45年には、1中学校区に1館の地区公民館の建設を目標とする「公民館網整備計画」が策定され、公民館施設の充実が図られることとなり、同年帯解地区に郷土資料室を備えた南部公民館が竣工、当時としては画期的なものであった。翌年、人口急増の西部地域に800人収容のホールを兼ねた体育館をもつ鉄筋コンクリート3階建ての当時県下では最大級の西部公民館が完成。その後も各中学校区に地区公民館が建設され、平成2年に竣工した平城東公民館をもって「公民館網整備計画」は完了した。これら公民館の中核的施設である中央公民館は、昭和52年、高円から東寺林町の旧市庁舎に移され、その任に当たっていたが、施設・設備とも十分でなく、新たな建設が望まれていた。

市では住民の熱望にこたえ、昭和59年、交通の利便に恵まれた三条通りの一角に総工費12億円をかけ、地下1階、地上5階、延べ床面積4,344平方メートルの新しい中央公民館（現：中部公民館）を建設。名実ともに公民館網の中核的施設として開館。本市の社会教育の拠点としてその活動を開始した。

平成10年には、杉ヶ町の済生会病院跡地に地下1階地上3階延べ床面積3,589平方メートルの生涯学習センターが生涯学習の拠点として開館、平成17年4月の月ヶ瀬村・都祁村との合併による地区公民館2館を加え、現在生涯学習センター、地区公民館23館を設置している。

平成17年4月には、生涯学習の推進・充実をめざし、生涯学習センターが全ての公民館を統括し、中部公民館は奈良市中央部・南部・東部ゾーンの公民館、西部公民館は西部・北部ゾーンの公民館を統括するよう機構変更を行った。

なお、平成13年3月に、生涯学習時代における地域住民の学習と地域づくりの支援拠点としての公民館の役割を強化するため、財団法人奈良市生涯学習財団を設立して、公民館の管理運営を財団に委託し、専門職員による公民館事業の充実を努めてきた。

平成18年4月からは、指定管理者制度を導入し、公民館24館を財団法人奈良市生涯学習財団に、分館28館を地元自治会等に管理を行わせるようにした。

平成20年10月からは、「奈良市公民館使用料等検討委員会の報告」を受け、「奈良市行財政改革実施計画」をもとに公民館24館に対し使用料金制を導入した。

なお、平成24年4月に、指定管理者である財団法人奈良市生涯学習財団が公益法人認定を受け、公益財団法人奈良市生涯学習財団に移行した。

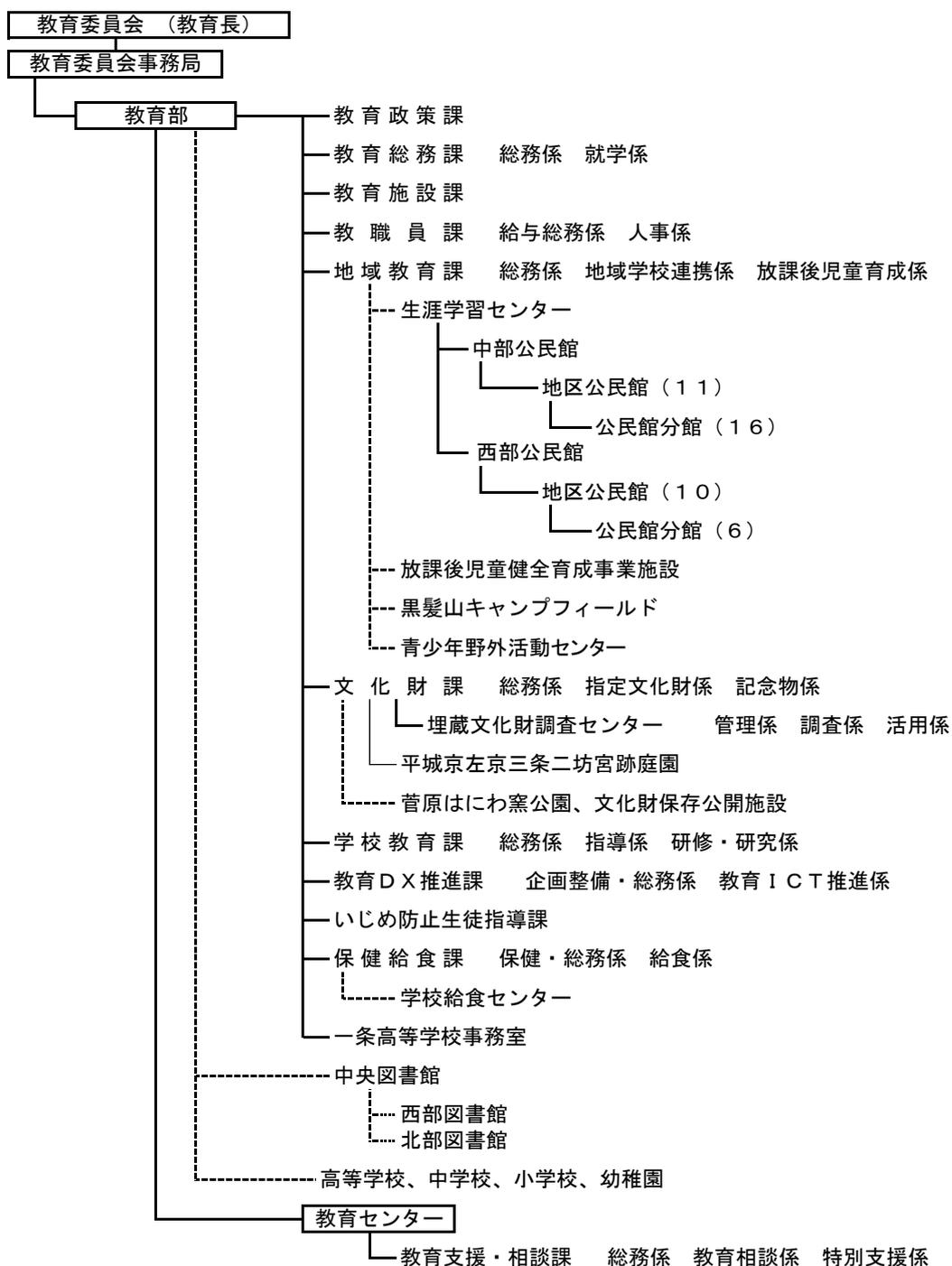
(2) 公民館年表

昭 4 (1929) 年 1 2 月	市庁舎、議事堂とともに完成。議事堂は奈良会館として一般の人々にも使用が認められた。いわゆる公民館のはしりといえる。
昭 2 3 (1948) 年 4 月	奈良会館を中央公民館として開設。
1 1 月	市庁舎全焼。
昭 2 4 (1949) 年 9 月	市公民館条例制定、東寺林町 3 8 番地に中央公民館、 尼ヶ辻町 1 2 4 番地に都跡公民館を開設。
昭 2 5 (1950) 年 1 1 月	市庁舎完成。
昭 2 7 (1952) 年 1 1 月	市教育委員会発足。
昭 2 9 (1954) 年 6 月	市庁舎別館完成、市民文化センターとして発足。
昭 3 4 (1959) 年 6 月	市教委事務局が光明院町へ移転。 この頃より公民館主催講座、英語、習字教室、市民合唱団等の教室を別館にて開講する。
昭 3 5 (1960) 年	三条公民館設置。
昭 3 8 (1963) 年	市教委事務局は旧日赤高畑分院跡に再び移転、総合社会センターとして発足する。高円公民館（中央公民館）を併設。
昭 4 5 (1970) 年 1 2 月	地区公民館の第一号として南部地域、都南中学校区の帯解地区に南部公民館が開館。
昭 4 6 (1971) 年 7 月	市の西部人口激増地域に 8 0 0 人収容の屋内体育館を兼ねたホールをもち、冷暖房施設も完備した鉄筋コンクリート 3 階建ての西部公民館が開館、各種の主催教室、講座が開かれる。
昭 4 7 (1972) 年 9 月	市の中心部大宮校区に三笠公民館と勤労青少年ホームが開館。
1 2 月	田原地区に田原公民館が開館。
昭 4 8 (1973) 年 2 月	鳥見地区に富雄公民館が開館。
昭 4 9 (1974) 年 7 月	中央公民館が社会教育課より独立。
8 月	柳生地区に柳生公民館が開館。
昭 5 0 (1975) 年 1 月	若草中学校区に若草公民館が開館。
4 月	登美ヶ丘中学校区（現：登美ヶ丘北中学校区）に登美ヶ丘公民館が開館。
昭 5 1 (1976) 年 7 月	大柳生地区に興東公民館が開館。
1 2 月	春日中学校区に春日公民館が開館。
昭 5 2 (1977) 年 4 月	中央公民館が旧庁舎跡に移転。
昭 5 3 (1978) 年 5 月	二名中学校区に二名公民館が開館。

昭54 (1979)年11月	京西中学校区に京西公民館が開館。
昭55 (1980)年 9月	平城西中学校区に平城西公民館が開館。
昭57 (1982)年 4月	伏見中学校区に伏見公民館が開館。
昭58 (1983)年 4月	富雄南中学校区に富雄南公民館が開館。
昭59 (1984)年 5月	公民館網の中核として、鉄筋コンクリート造地下1階、地上5階建ての中央公民館（現：中部公民館）が三条町に新築、旧館より移転する。
昭60 (1985)年 6月	平城中学校区に平城公民館が開館。
昭62 (1987)年 4月	飛鳥中学校区に飛鳥公民館が開館。
昭63 (1988)年 4月	手づくり食品奨励普及（みそづくり講習）事業が社会教育課より所管替え。
〃	都跡中学校区に都跡公民館が開館。
平 元 (1989)年 4月	登美ヶ丘中学校区に登美ヶ丘南公民館が開館。
平 2 (1990)年 5月	平城東中学校区に平城東公民館が開館。
平 4 (1992)年11月	富雄公民館全面改築竣工、鉄筋コンクリート造2階建て。
平 8 (1996)年 4月	南部公民館全面改築竣工、鉄骨造2階建て。
平10 (1998)年10月	生涯学習推進の拠点として事業を実施する生涯学習センターが開館。
平11 (1999)年 5月	田原公民館全面改築竣工、鉄筋コンクリート造2階建て。
〃	若草公民館全面改築竣工、木造2階建て。
平12 (2000)年 5月	三笠公民館全面改築竣工、大宮町四丁目に移転。鉄骨造3階建て。
〃	登美ヶ丘公民館全面改築竣工、鉄筋コンクリート造2階建て。
平13 (2001)年 3月	手づくり食品奨励普及（みそづくり講習）事業が廃止。
〃	財団法人奈良市生涯学習財団が設立。
平13 (2001)年 7月	西部公民館が、近鉄学園前駅南地区再開発ビルの竣工に伴い同ビル4～6階に移転。
平13 (2001)年11月	財団法人奈良市生涯学習財団が初めて採用した職員21名を各公民館に配属。
平17 (2005)年 4月	月ヶ瀬村・都祁村の合併に伴い、月ヶ瀬公民館・都祁公民館が開館。
〃	中央公民館が中部公民館に名称変更。
10月	平城公民館が文部科学省主催第58回優良公民館として表彰される。
平18 (2006)年 4月	指定管理者制度を導入し、公民館（24館）を財団法人奈良市生涯学習財団、分館（28館）を地元自治会等が管理を行う。

平19（2007）年10月	中部公民館が文部科学省主催第60回優良公民館として表彰される。
平20（2008）年10月	公民館（24館）に使用料金制を導入。
平22（2010）年10月	登美ヶ丘公民館が文部科学省主催第63回優良公民館として表彰される。
平24（2012）年 4月	財団法人奈良市生涯学習財団が公益法人認定を受け、公益財団法人奈良市生涯学習財団に移行。
平24（2012）年11月	南部公民館が文部科学省主催第65回優良公民館として表彰される。
平26（2014）年 3月	田原公民館が文部科学省主催第66回優良公民館として表彰される。
平27（2015）年 3月	富雄南公民館が文部科学省主催第67回優良公民館として表彰される。
平28（2016）年 3月	月ヶ瀬公民館が文部科学省主催第68回優良公民館として表彰される。
平29（2017）年 3月	富雄公民館が文部科学省主催第69回優良公民館として表彰される。
平30（2018）年 3月	生涯学習センターが文部科学省主催第70回優良公民館として表彰される。
平30（2018）年 4月	奈良市グリーンホールが登美ヶ丘公民館の一室として、観光戦略課より所管換え。
平30（2018）年11月	京西公民館が文部科学省主催第71回優良公民館として表彰される。
令 2（2020）年 2月	飛鳥公民館が文部科学省主催第72回優良公民館として表彰される。
令 4（2022）年 2月	都跡公民館が文部科学省主催第74回優良公民館として表彰される。
令 5（2023）年 2月	都祁公民館が文部科学省主催第75回優良公民館として表彰される。

2. 奈良市教育委員会事務局及び教育機関の機構



(令和6年4月1日現在)

施設名	財団職員				計
	職員	嘱託職員	臨時職員	パート職員	
生涯学習センター	(館長1) 2	2	1		5
中部公民館	(館長1) 2	2	2		8
西部公民館	(館長1) 3	2	2		9
地区公民館	(館長18) 26	(館長2) 15	22	9	72
財団事務局	9	1	1	1	12
計	42	22	28	10	102

3. 奈良市の公民館施設

(1) 公民館施設一覧

(令和6年4月1日現在)

番号	公民館名	開館(改築)年月	職員数 (人)	建物構造	延床面積 (㎡)	所在地	電話番号
1	生涯学習センター	H10年10月	8	鉄筋 地上3階 地下1階	3,589	杉ヶ町23番地	26-8811
2	中部公民館	S59年5月	8	鉄骨鉄筋 地上5階 地下1階	4,344	上三条町23番地の4	26-6506
3	西部公民館	H13年7月(改築)	9	鉄骨鉄筋 地上7階 地下1階	公民館専 用部分4 階~6階 3,337	学園南三丁目1番5号	44-0101
4	南部公民館	H8年4月(改築)	3	鉄筋2階	980	山町27番地の1	62-5931
5	三笠公民館	H12年5月(改築)	3	鉄骨3階	753	大宮町四丁目313番地の3	33-0515
6	田原公民館	H11年5月(改築)	3	鉄筋2階	550	茗荷町1078番地の1	81-0888
7	富雄公民館	H4年11月(改築)	3	鉄筋2階	701	鳥見町二丁目9番地	43-5386
8	柳生公民館	S49年8月	5	鉄骨2階	332	柳生町340番地	94-0504
9	若草公民館	H11年5月(改築)	3	木造2階	750	川上町575番地	26-0130
10	登美ヶ丘公民館	H12年5月(改築) H16年3月(建築)	4	鉄筋2階 木造1階	599 226	中登美ヶ丘三丁目4162番地の81	43-7431
11	興東公民館	S51年7月 S60年1月(改築)	4	鉄骨2階	226 202	大柳生町3633番地	93-0400
12	春日公民館	S51年12月	4	鉄筋2階	500	南京終町一丁目86番地の1	62-2253
13	二名公民館	S53年5月	3	鉄筋2階	501	学園赤松町3684番地	46-9113
14	京西公民館	S54年11月	3	鉄筋2階	505	六条西一丁目3番43-2号	44-2669
15	平城西公民館	S55年9月	4	鉄筋2階	450	神功四丁目25番地	71-5711
16	伏見公民館	S57年4月	3	鉄筋2階	500	青野町二丁目13番4号	45-9864
17	富雄南公民館	S58年4月	4	鉄筋2階	500	中町501番地の3	48-3066
18	平城公民館	S60年6月	4	鉄筋2階	545	秋篠町1468番地	48-3578
19	飛鳥公民館	S62年4月	3	鉄筋2階	502	紀寺町984番地	23-2804
20	都跡公民館	S63年4月	3	鉄筋2階	518	五条町204番地の1	34-5954
21	登美ヶ丘南公民館	H元年5月	3	鉄筋2階	500	中山町西二丁目921番地の1	47-6375
22	平城東公民館	H2年5月	4	鉄筋2階	500	朱雀六丁目9番地の1	71-9677
23	月ヶ瀬公民館	S62年4月	3	鉄筋 地上2階 地下1階	1,808	月ヶ瀬尾山2815番地	0743-92-0346
24	都祁公民館	S44年10月	4	鉄筋2階	426	針町2191番地	0743-82-1362

(2)分館施設一覧

(令和6年4月1日現在)

番号	分館名	建物構造	延床面積 (㎡)	所在地	電話番号
1	西部公民館学園大和分館	鉄骨2階	352	学園大和町一丁目187番地	49-5402
2	南部公民館精華分館	鉄筋2階	533	高樋町640番地の1	64-3818
3	南部公民館東九条分館	鉄筋2階	389	東九条町393番地の4	—
4	田原公民館横田分館	鉄骨2階	345	横田町336番地の1	—
5	田原公民館水間分館	鉄骨2階	207	水間町989番地の1	81-0778
6	田原公民館杣ノ川分館	鉄骨1階	166	杣ノ川町698番地	—
7	富雄公民館元町分館	鉄骨2階	211	富雄北二丁目2番8号	46-1431
8	柳生公民館興ヶ原分館	木造1階	167	興ヶ原町349番地の1	—
9	柳生公民館邑地分館	木造1階	153	邑地町451番地の4	94-0126
10	柳生公民館丹生分館	木造1階	134	丹生町847番地	—
11	柳生公民館北野山分館	木造1階	61	北野山町724番地	—
12	興東公民館狭川分館	鉄骨2階	253	下狭川町3109番地の2	95-0004
13	興東公民館大平尾分館	鉄骨1階	163	大平尾町471番地	93-0443
14	春日公民館西木辻分館	鉄筋3階	483	西木辻町200番地の67	—
15	春日公民館大安寺分館	鉄骨2階	293	大安寺四丁目4番34号	61-6527
16	春日公民館済美南分館	木造1階	254	南京終町七丁目554番地の3	—
17	二名公民館二名分館	鉄骨2階	191	二名一丁目2400番地の4	—
18	京西公民館平松分館	鉄筋2階	333	平松一丁目24番1号	—
19	伏見公民館あやめ池分館	鉄筋・一部鉄骨2階 木造1階	651 34	あやめ池南一丁目7番62号	45-4743
20	平城公民館歌姫分館	鉄筋2階	267	歌姫町1094番地	—
21	飛鳥公民館白毫寺分館	鉄筋2階	284	白毫寺町58番地の2	—
22	都跡公民館佐紀分館	鉄骨1階	150	佐紀町3089番地	—

※「三笠公民館大安寺西分館」は平成31年4月1日より大安寺西地域ふれあい会館に移行。

※「興東公民館東里公民館」は平成31年4月1日より東里地域ふれあい会館に移行。

※「若草公民館佐保分館」は令和2年4月1日より佐保地域ふれあい会館に移行。

※「南部公民館明治分館」は令和4年4月1日より明治地域ふれあい会館に移行。

※「二名公民館西登美ヶ丘分館」は令和6年4月1日より二名地域ふれあい会館に移行。

4. 公民館利用状況

(1) 年度別公民館利用状況

公民館名	令和元年度		令和2年度		令和3年度		令和4年度		令和5年度	
	件数	利用人数								
生涯学習センター	2,717	37,078	1,645	17,522	1,954	21,926	2,428	30,360	1,907	24,353
中 部	3,380	60,399	2,248	28,316	2,251	30,083	2,979	40,948	3,445	59,120
西 部	7,255	150,616	4,036	54,736	4,091	87,310	5,981	100,964	6,294	109,475
南 部	997	15,445	656	7,250	772	10,864	844	12,699	790	11,779
三 笠	2,500	28,630	1,689	14,694	1,759	18,564	2,270	23,468	2,401	24,909
田 原	528	8,079	329	4,267	361	5,317	462	6,149	498	6,122
富 雄	1,726	22,866	1,270	13,764	1,427	15,199	1,767	19,296	1,809	18,496
柳 生	150	2,118	122	1,270	166	2,123	201	2,398	246	3,100
若 草	1,251	11,322	895	6,771	935	7,049	1,083	9,022	1,335	10,929
登 美 ヶ 丘	2,237	32,485	1,643	19,305	1,832	22,867	2,112	28,325	1,911	28,199
興 東	204	2,442	125	1,243	127	1,287	178	1,709	191	1,747
春 日	1,005	11,493	684	7,083	817	8,232	978	10,218	1,043	11,162
二 名	1,045	12,391	712	7,534	778	7,809	850	9,259	1,389	15,955
京 西	1,559	19,216	1,158	12,132	1,248	12,463	1,510	15,876	1,523	15,447
平 城 西	946	10,917	511	5,060	517	4,712	855	8,425	1,176	11,967
伏 見	1,078	13,212	783	8,614	783	8,549	969	12,695	919	11,910
富 雄 南	1,640	17,287	1,209	12,003	1,298	12,478	1,602	15,399	1,662	17,302
平 城 東	1,043	11,143	798	7,630	808	7,609	982	9,950	1,146	11,697
飛 鳥	1,185	15,910	772	7,994	823	8,811	1,216	12,721	1,210	13,149
都 跡	1,561	16,866	1,004	10,167	1,044	10,552	1,494	13,614	1,574	14,672
登 美 ヶ 丘 南	992	10,086	798	8,354	899	9,078	1,014	10,237	1,096	10,840
平 城 東	1,144	16,355	849	9,861	899	10,254	1,286	16,142	1,360	17,867
月 ヶ 瀬	477	5,746	345	3,179	366	4,152	382	4,349	354	4,064
都 祁	263	3,812	206	1,665	249	2,160	277	3,044	272	3,754
財 団 事 業	64	2,626	49	1,624	54	1,479	54	1,640	1,835	1,830
合 計	36,947	538,540	24,536	272,038	26,258	330,927	33,774	418,907	37,386	459,845

(2) 年度別公民館分館利用状況

分館名	元年度	2年度	3年度	4年度	5年度
西部公民館学園大和分館	12,293	5,388	7,844	8,932	9,520
南部公民館精華分館	5,272	1,845	2,612	3,522	5,379
南部公民館東九条分館	2,675	1,585	1,847	3,101	2,883
南部公民館明治分館	7,252	4,996	4,479		
三笠公民館大安寺西分館					
田原公民館横田分館	227	114	56	178	58
田原公民館水間分館	1,396	918	988	1,008	1,041
田原公民館杉ノ川分館	169	70	101	191	254
富雄公民館元町分館	10,367	7,733	7,386	9,510	10,613
柳生公民館興ヶ原分館	943	442	202	351	310
柳生公民館邑地分館	1,082	313	784	839	461
柳生公民館丹生分館	2,656	779	779	452	301
柳生公民館北野山分館	187	130	135	203	157
若草公民館佐保分館	9,514				
興東公民館東里分館					
興東公民館狭川分館	1,909	708	1,313	1,316	1,406
興東公民館大平尾分館	377	241	252	505	349
春日公民館西木辻分館	13,136	4,904	4,886	5,493	7,559
春日公民館大安寺分館	3,498	1,872	1,756	2,135	3,226
春日公民館済美南分館	3,919	2,857	2,905	4,464	6,374
二名公民館二名分館	4,594	1,657	1,657	3,581	5,292
二名公民館西登美ヶ丘分館	13,117	9,202	10,278	12,787	2,045
京西公民館平松分館	11,632	11,466	10,260	11,210	12,275
伏見公民館あやめ池分館	31,313	19,352	22,110	19,301	30,541
平城公民館歌姫分館	1,618	957	804	1,038	1,443
飛鳥公民館白毫寺分館	5,605	2,978	3,796	3,459	3,041
都跡公民館佐紀分館	3,131	1,936	2,810	3,933	4,391
合計	147,882	82,443	90,040	97,509	108,919

(3) 令和5年度 公民館利用状況

館名	項目	主催事業		施設提供		合計	
		件数(※)	人数(※)	件数	人数	件数	人数
生涯学習センター		95	3,909	1,812	20,444	1,907	24,353
中 部		90	5,700	3,355	53,420	3,445	59,120
西 部		59	4,760	6,235	104,715	6,294	109,475
南 部		125	3,832	665	7,947	790	11,779
三 笠		81	1,972	2,320	22,937	2,401	24,909
田 原		69	1,498	429	4,624	498	6,122
富 雄		37	823	1,772	17,673	1,809	18,496
柳 生		44	775	202	2,325	246	3,100
若 草		64	1,019	1,271	9,910	1,335	10,929
登美ヶ丘		86	4,289	1,825	23,910	1,911	28,199
興 東		58	516	133	1,231	191	1,747
春 日		90	2,737	953	8,425	1,043	11,162
二 名		86	1,521	1,303	14,434	1,389	15,955
京 西		76	1,649	1,447	13,798	1,523	15,447
平 城 西		90	3,183	1,086	8,784	1,176	11,967
伏 見		58	1,768	861	10,142	919	11,910
富 雄 南		46	1,649	1,616	15,653	1,662	17,302
平 城		97	2,153	1,049	9,544	1,146	11,697
飛 鳥		67	1,293	1,143	11,856	1,210	13,149
都 跡		68	1,670	1,506	13,002	1,574	14,672
登美ヶ丘南		54	1,889	1,042	8,951	1,096	10,840
平 城 東		60	2,079	1,300	15,788	1,360	17,867
月ヶ瀬		84	1,238	270	2,826	354	4,064
都 祁		43	2,283	229	1,471	272	3,754
財団事業		54	1,830	1,781	0	1,835	1,830
合 計		1,781	56,035	35,605	403,810	37,386	459,845

※主催事業は延べ数

5. 令和5年度 公民館主催事業実施状況

(1) 令和5年度 公民館主催事業実施一覧表

公 民 館 名	事業件数	開催回数	受講定員(人)	延受講者数(人)
生涯学習センター	31	95	647	3,909
中 部	24	90	1,695	5,700
西 部	28	59	1,112	4,760
南 部	28	125	521	3,832
三 笠	24	81	331	1,972
田 原	19	69	417	1,498
富 雄	19	37	346	823
柳 生	19	44	357	775
若 草	18	64	345	1,019
登 美 ヶ 丘	30	86	676	4,289
興 東	23	58	247	516
春 日	15	90	220	2,737
二 名	21	86	355	1,521
京 西	17	76	194	1,649
平 城 西	25	90	515	3,183
伏 見	22	58	540	1,768
富 雄 南	23	46	620	1,649
平 城	29	97	374	2,153
飛 鳥	22	67	436	1,293
都 跡	22	68	447	1,670
登 美 ヶ 丘 南	21	54	455	1,889
平 城 東	20	60	387	2,079
月 ヶ 瀬	20	84	270	1,238
都 祁	25	43	491	2,283
財 団 事 業	5	54	863	1,830
合 計	550	1,781	12,861	56,035

(2) 令和5年度 分類別公民館主催事業一覧表

	公民館名	01		02		03		04		05		06		07		講座 件数 計	受講者 のべ 人数 計
		教養・文化・ 国際交流		教育・福祉・ 人権		芸術・芸能		科学・情報・産 業技術		家庭生活・市民 生活・娯楽		健康・衛生・ 環境		体育・スポー ツ・レクリエー ション			
		講座 件数	受講者 のべ人数	講座 件数	受講者 のべ人数	講座 件数	受講者 のべ人数	講座 件数	受講者 のべ人数	講座 件数	受講者 のべ人数	講座 件数	受講者 のべ人数	講座 件数	受講者 のべ人数		
1	生涯学習センター	3	679	2	220	15	1,940	5	309	2	275	4	486	0	0	31	3,909
2	中部公民館	11	3,258	3	630	3	280	0	0	5	1,386	2	146	0	0	24	5,700
3	西部公民館	5	910	3	1,386	4	451	3	69	4	1,327	2	191	7	426	28	4,760
4	南部公民館	4	291	6	426	2	144	0	0	13	1,264	1	17	2	1,690	28	3,832
5	三笠公民館	2	25	5	732	8	411	0	0	6	737	3	67	0	0	24	1,972
6	田原公民館	3	478	3	154	2	52	1	36	8	659	1	65	1	54	19	1,498
7	富雄公民館	3	102	2	20	7	104	0	0	3	195	4	402	0	0	19	823
8	柳生公民館	2	35	2	198	2	99	2	25	9	348	1	47	1	23	19	775
9	若草公民館	4	130	3	266	2	88	1	46	5	101	3	388	0	0	18	1,019
10	登美ヶ丘公民館	2	171	2	503	3	35	0	0	18	860	1	75	4	2,645	30	4,289
11	興東公民館	2	33	2	52	6	79	0	0	12	332	0	0	1	20	23	516
12	春日公民館	2	108	4	1,293	1	61	0	0	6	1,096	1	129	1	50	15	2,737
13	二名公民館	3	314	8	242	5	292	0	0	3	624	0	0	2	49	21	1,521
14	京西公民館	1	255	3	250	3	100	1	24	4	676	1	72	4	272	17	1,649
15	平城西公民館	3	161	2	501	6	258	1	20	7	885	2	273	4	1,085	25	3,183
16	伏見公民館	3	54	3	585	1	37	1	19	11	1,039	2	28	1	6	22	1,768
17	富雄南公民館	2	41	5	317	2	785	2	60	3	119	5	60	4	267	23	1,649
18	平城公民館	2	248	2	42	11	292	2	41	7	329	1	32	4	1,169	29	2,153
19	飛鳥公民館	3	66	2	698	2	78	2	58	10	194	3	199	0	0	22	1,293
20	都跡公民館	4	196	6	487	1	30	1	13	5	768	5	176	0	0	22	1,670
21	登美ヶ丘南公民館	2	58	3	339	3	557	4	68	6	802	2	36	1	29	21	1,889
22	平城東公民館	3	106	3	293	0	0	2	49	5	1,275	5	111	2	245	20	2,079
23	月ヶ瀬公民館	1	17	5	473	2	250	1	8	10	440	0	0	1	50	20	1,238
24	都祁公民館	3	29	4	206	2	150	1	8	9	1,760	6	130	0	0	25	2,283
25	財団事業	1	555	4	1,275	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	1,830

計	74	8,320	87	11,588	93	6,573	30	853	171	17,491	55	3,130	40	8,080	550	56,035
---	----	-------	----	--------	----	-------	----	-----	-----	--------	----	-------	----	-------	-----	--------

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

生涯学習センター

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	生涯学習センター	古典文学講座	5~10	5	市内在住の成人	86	334	生涯学習センターの役割の一つとして、専門的な調査研究に基づく内容の学習機会を設けるために開催した。この講座は、例年多くの市民の方々に好評である。「道新羅使人等歌群を読む」と題して、様々な歌を取り上げて理解を深めた。
01	生涯学習センター	行った気になる世界遺産	1~3	3	市内在住・在勤の成人	138	316	世界遺産条約や国内外の世界遺産の実情、課題を学び、保護的マナーの意識を高めた。また各地の世界遺産の映像を交えながら、研究者と旅行者、それぞれの視点からの講義で、世界遺産の魅力を再発見する機会となった。
01	生涯学習センター	生涯学習の入り口へようこそ～奈良博の仏様の味わい方～	2	1	市内在住の成人	30	29	奈良国立博物館の研究員より仏像について説明を受けながら鑑賞することで、奈良の文化や仏像を保存することの重要性を学び、歴史をより深く学習した。
02	生涯学習センター	託児ボランティア養成講座	6~2	7	市内在住の成人	16	76	SDGsについて継続して取り組む意欲を醸成するため、奈良教育大学の学生の協力を得て開催。子どもたちが取り組みやすいゲームやクイズなどを通してSDGsの基礎を楽しく学んだ。
02	生涯学習センター	大和の言葉の違いあれこれ	9~10	2	市内在住の成人	88	144	奈良県内のことばの違いや歴史のなかで培われた暮らしとことばの違いについて、地域差や男女差などに焦点をあてた講演を行った。方言の知識や理解を深め、方言を永続的に尊み豊かな心を育てることを目的とした。
03	生涯学習センター	サロンコンサート(1)	4	1	一般	自由 入場	25	生涯学習センターの交流サロンを自主グループや地域教育団体の活動発表の場として提供し、日頃の学習成果を市民へ披露する場とした。富雄南公民館登録の自主グループ「レガテ」が春をテーマに音楽で活動の成果を発表した。
03	生涯学習センター	サロンコンサート(2)	4	1	一般	自由 入場	70	生涯学習センターの交流サロンを自主グループや地域教育団体の活動発表の場として提供し、日頃の学習成果を市民へ披露する場とした。都跡公民館で活動している自主グループ「B.A.G.」が楽しく懐かしいサウンドを披露した。
03	生涯学習センター	子どもするがまちシネマ&おもしろゲーム	4~3	11	市内在住・在学の子 4歳児~小学生と保護者	自由 入場	174	済美地区社会福祉協議会による「子ども食堂」の実施に合わせて、より安全な子どもの居場所となるよう、奈良市視聴覚ライブラリーを活用し、ビデオや映画の上映、ボードゲームや囲碁ボールを実施し、子ども同士の交流を促した。
03	生涯学習センター	サロンコンサート(3)	5	1	一般	自由 入場	12	生涯学習センターの交流サロンを自主グループや地域教育団体の活動発表の場として提供し、日頃の学習成果を市民へ披露する場とした。自主グループ「平城山相撲基句会」が哀愁ある相撲基句を披露した。
03	生涯学習センター	サロンコンサート(4)	5	1	一般	自由 入場	58	生涯学習センターの交流サロンを自主グループや地域教育団体の活動発表の場として提供し、日頃の学習成果を市民へ披露する場とした。南部公民館登録の自主グループ「ならみなみハーモニー」が素晴らしい歌声を披露した。
03	生涯学習センター	サロンコンサート(5)	6	1	一般	自由 入場	60	生涯学習センターの交流サロンを自主グループや地域教育団体の活動発表の場として提供し、日頃の学習成果を市民へ披露する場とした。三笠公民館登録の自主グループ「夢風クラブ」がフラダンスとバンド演奏を披露した。
03	生涯学習センター	ムジカ・ドマーニピアノコンサート	6	1	一般	自由 入場	82	阪神・淡路大震災や東日本大震災など数々の震災の教訓を未来につなぐためにチャリティコンサートを開催した。またコロナ禍で多くの人が不安を感じている。音楽の楽しみを見出すことで、明るい希望をもってもらうことを目的とした。
03	生涯学習センター	サロンコンサート(6)	7	1	一般	自由 入場	11	生涯学習センターの交流サロンを自主グループや地域教育団体の活動発表の場として提供し、日頃の学習成果を市民へ披露する場とした。自主グループ「平城山相撲基句会」が七月場所のよもやま話や哀愁ある相撲基句を披露した。
03	生涯学習センター	サロンコンサート(7)	7	1	一般	自由 入場	76	生涯学習センターの交流サロンを自主グループや地域教育団体の活動発表の場として提供し、日頃の学習成果を市民へ披露する場とした。「奈良市立春日中学校ギター・マンドリン部」が日ごろの練習や活動の成果を発表した。
03	生涯学習センター	サロンコンサート(8)	7	1	一般	自由 入場	76	生涯学習センターの交流サロンを自主グループや地域教育団体の活動発表の場として提供し、日頃の学習成果を市民へ披露する場とした。「女声合唱団詞華」が美しいハーモニーで合唱を披露した。
03	生涯学習センター	サロンコンサート(9)	7	1	一般	自由 入場	80	生涯学習センターの交流サロンを自主グループや地域教育団体の活動発表の場として提供し、日頃の学習成果を市民へ披露する場とした。「平和のための奈良市戦争展実行委員会」が平和を訴えるコーラスを披露した。
03	生涯学習センター	サロンコンサート(10)	8	1	一般	自由 入場	32	生涯学習センターの交流サロンを自主グループや地域教育団体の活動発表の場として提供し、日頃の学習成果を市民へ披露する場とした。自主グループ「MEGA CI-GA'S」が昭和歌謡や映画音楽を演奏し歌った。
03	生涯学習センター	サロンコンサート(11)	9	1	一般	自由 入場	22	生涯学習センターの交流サロンを自主グループや地域教育団体の活動発表の場として提供し、日頃の学習成果を市民へ披露する場とした。自主グループ「シャン・ドゥ・メール」が女声コーラスで童謡などを披露した。
03	生涯学習センター	サロンコンサート(12)	9	1	一般	自由 入場	10	生涯学習センターの交流サロンを自主グループや地域教育団体の活動発表の場として提供し、日頃の学習成果を市民へ披露する場とした。自主グループ「平城山相撲基句会」が九月場所のよもやま話や哀愁ある相撲基句を披露した。
03	生涯学習センター	第24回ふれあい作品展	10	12	一般	自由 入場	1152	自主グループの学習成果を発表する機会を提供し、グループ活動を他のグループや広く市民に周知し、さまざまな交流を通してグループの発展と奈良市の生涯学習の推進に寄与した。
04	生涯学習センター	パソコン学習サポーター学習会	4~3	7	令和5年度パソコン学習サポーター	24	116	令和5年度にサポーター登録をした方を対象に、パソコンの技術や知識、サポーターとしてのマナーの向上、講座のサポートだけでなく講師として活動できる人材育成などを目的として開催した。
04	生涯学習センター	超入門！かんたんパソコン講座	8~9	3	市内在住・在勤・在学で、パソコンの初心者	18	44	パソコンの初心者を対象に、基本的な操作方法等を学習した。また、今後、他のステップアップしたパソコン講座の受講につながるよう開催した。
04	生涯学習センター	ワード2021入門講座	10	3	市内在住・在勤・在学で、パソコンのマウス操作・文字入力自在に可能な成人	18	46	パソコンの基本操作を習得した人対象に、「Microsoft Office Word」の基本操作、保存、均等割り付け、インデント、箇条書き、画像、テキストボックスの挿入を学習し、パソコン技術の向上につなげた。
04	生涯学習センター	エクセル2021入門講座	10	3	市内在住・在勤・在学で、パソコンのマウス操作・文字入力自在に可能な成人	18	50	表計算ソフトである「Microsoft Office Excel」を基礎から学習し、データ入力、表の作成、オートフィル機能、セルの表示形式、保存、四則計算、関数、相対参照、グラフの作成を行った。

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
04	生涯学習センター	パワーポイント2021入門講座	10	3	市内在住・在勤・在学中で、パソコンのマウス操作・文字入力ができるに可能な成人	18	53	パソコンの基本操作を習得した人を対象に、「Microsoft Office PowerPoint」を基礎から学習し、文字の入力・修飾、画像・アニメーションの挿入、スライド作成、スライドショー操作、保存、印刷までを学んだ。
05	生涯学習センター	夏休み子どもまつり☆	8	1	一般	自由入場	204	主に未就学児から小学生を対象に、生涯学習センターの存在および活用目的を広く周知するため、自主グループや地域の社会福祉協議会等と協力して映画会や工作、レクリエーションゲーム等のイベントを開催した。
05	生涯学習センター	ママのリラックス時間	9～10	3	市内在住の子育て中の母親	16	71	子育て中の母親を対象に開催し、託児を設けることで子どもと離れ、クラフトやヨガ、和菓子作りなどを楽しむことでリラックスできる時間を提供した。
06	生涯学習センター	75歳からのハツラツ脳トレ	6～9	8	市内在住・在勤の概ね75歳以上	30	202	高齢者の外出の機会を増やすとともに、体力維持や認知症予防を目的に、簡単な脳トレで普段使われていない脳の機能を活用するように促した。また、年齢に応じてイスに座ったままでもできる簡単な体操も学んだ。
06	生涯学習センター	60歳からの筋活脳トレ	6～9	8	市内在住・在勤の概ね60歳以上	30	197	脳に適度な刺激を与えることで、認知機能が向上するといわれている。運動や脳トレで普段使われていない脳の機能を活用するように促した。また、日ごろから家でできる簡単な体操や体の機能について学んだ。
06	生涯学習センター	防災講演会～図上訓練と現地確認のすすめ～	2	1	市内在住の成人	70	51	奈良市の危機管理監から、地域での図上訓練の必要性和その地図をもとに現地を實際歩いてみる重要性を学び、市民の防災に対する意識を高めた。
06	生涯学習センター	疲れのない人間関係～自分の気持ちの伝え方～	3	1	市内在住・在勤の成人	47	36	コミュニケーションスキルである「アサーション」を学び、相手と対等な立場に立つ話し方を身につけることを目的として開催。人間関係の改善点を見つけることで、ストレスをため込まず、快適に自分らしく生きる方法を学習した。

中部公民館

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	中部公民館	染織デザインのあれこれ	5	1	成人	自由入場	25	立命館大学奈良県北部校友会「立命文華会」と共催し、武庫川女子大学文学部助教の加茂瑞穂さんを講師に迎え、江戸時代から明治時代までの染織品やデザインと芸能・文化・風俗などの関わりについて学んだ。
01	中部公民館	歴史文化連続講座「奈良へ」A	5～7	3	成人	180	359	東アジア仏教文化研究所と共催し、奈良の歴史や文化を学ぶことで、ますます奈良が好きになることを目的に開催した。西山厚さんとゲスト講師による講演と対談を行った。
01	中部公民館	奈良学セミナー(前期)	6～9	4	市内在住・在勤の成人	270	815	有識者のコーディネートにより、奈良の歴史・文化等について深く掘り下げて学び、見識を深めることを目的として開催。長い歴史に支えられた新しい奈良を味わうための学習を行い、奈良の魅力を再認識した。
01	中部公民館	海上防衛の務め—I was the re—	9	1	成人	自由入場	76	立命館大学奈良県北部校友会「立命文華会」と共催し、元佐世保警備隊司令の下出隆敏さんを講師に迎え、海上自衛隊での経験について話を伺い、近隣諸国との関係について学んだ。
01	中部公民館	歴史文化連続講座「奈良へ」B	9～11	3	成人	150	310	東アジア仏教文化研究所と共催し、奈良の歴史や文化を学ぶことで、ますます奈良が好きになることをめざして開催した。西山厚さんとゲスト講師による講演と対談を行った。
01	中部公民館	奈良学セミナー(後期)	10～2	4	市内在住・在勤の成人	296	874	有識者のコーディネートにより、奈良の歴史・文化等について深く掘り下げて学び、見識を深めることを目的として開催。長い歴史に支えられた新しい奈良を味わうための学習を行い、奈良の魅力を再認識した。
01	中部公民館	友好都市・西安を知ろう!	11	2	市内在住・在勤の成人	24	28	西安出身の講師より、観光名所、食文化、奈良市との友好都市関係の歩みなどを学んだ。座学だけでなく、調理実習も行ったことで、西安の人々の身近な暮らしを知り学んだ。
01	中部公民館	富雄丸山古墳について	11	1	成人	自由入場	200	立命館大学奈良県北部校友会「立命文華会」と共催し、歴史研究家の吉村升平さんを講師に迎え、富雄丸山古墳の発掘時の様子や現状の国宝級の遺物についての解説を聞き、富雄川流域文化圏について学んだ。
01	中部公民館	歴史文化連続講座「奈良へ」C	1～3	3	成人	192	455	東アジア仏教文化研究所と共催し、奈良の歴史や文化を学ぶことで、ますます奈良が好きになることを目指して開催した。西山厚さんとゲスト講師による講演と対談を行った。
01	中部公民館	日本三大勅祭のひとつ、春日祭を知ろう!	2	1	市内在住の成人	60	51	春日大社の勅祭である「春日祭」について学び、理解を深めることを目的に現地学習を行った。各神事についての説明に加えて現地を巡ることで、古来から受け継がれる勅祭についてより深く知ることができた。
01	中部公民館	着衣形式からみた東アジアの仏像の系譜	3	1	成人	自由入場	65	立命館大学奈良県北部校友会「立命文華会」と共催し、奈良国立博物館学芸部研究員美術室長の岩井共二さんを講師に迎え、着衣形式が仏像に与えた影響について学んだ。
02	中部公民館	生涯学習セミナー	5～3	10	市内在住・在勤の成人	70	481	受講者からの意見をもとに学習内容を考案し、学級委員を中心に受講者同士の交流を図りながら、館外学習やモノづくり体験、体操、クリスマス会など多岐にわたる内容を学習し、楽しい時間や学びを共有した。
02	中部公民館	奈良市若者サポートセンター登録相談員学習会	10～3	6	奈良市若者サポートセンター登録相談員	50	79	奈良市若者サポートセンター「Restartなら」と共催し、令和4年度「ひきこもりサポーター養成講座」から登録相談員になった市民を含め、実際の相談事例の共有を中心に、知識・技能・モチベーションの向上を図った。
02	中部公民館	子ども若者支援 市民啓発講座	12	1	市内在住・在勤・在学の成人	200	70	奈良市若者サポートセンター「Restartなら」と共催し、認定特定非営利活動法人「スチューデント・サポート・フェイス」代表理事の谷口仁史さんから佐賀県での取組みを伺い、奈良市における子ども若者支援の現状を学んだ。
03	中部公民館	中部公民館シネマシアター	4	1	市内在住・在勤の成人	自由入場	51	気軽に出かける機会を提供するとともに、映画会に参加し、中部公民館を身近な存在として、また、市民が集える場として感じてもらうことを目的に、奈良市視聴覚ライブラリーを活用し開催した。
03	中部公民館	みんなで作ろうクレイアニメ!	6～8	3	小中学生	9	19	クレイアニメーションという表現手法を用いて、子どもの創造力と感性を育むことを目的に開催。作品を完成させるためにチームで協力したことで、コミュニケーション力や社会性を身に付けた。

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要	
03	中部公民館	夏休み子ども映画まつり	8	1	市内在住の幼児～小学生と保護者	自由入場	210	奈良市視聴覚ライブラリーを活用し、家庭では味わえない大きなスクリーンで子ども向け映画を上映した。手作りの遊びや縁日コーナーを設け、お祭り気分を味わうことで夏休みの楽しい思い出作りの場となった。	
05	中部公民館	奈良市子育てスポーツ事業「おやこひろば」	4～3	24	市内在住の未就園児と保護者	自由入場	493	未就園児と保護者が仲間づくりや情報交換ができる場として気軽に訪れ、育児に活かしてもらうことを目的としたフリースペース。講師による読み聞かせや手遊び・育児相談、クリスマス会等も行った。	
05	中部公民館	夏休みキッズクラフト	8	1	市内在住・在学の小学生	自由入場	20	18	動くダンボールアート作家・千光士義和さんの作品「出発！タイコロボット」を子どもたちの自由な発想を加えながら個々で作成することにより、豊かな想像力やアイデアを生み出す力を身につけた。
05	中部公民館	中部公民館秋の体験ウィーク	10	12	一般	自由入場	738	自主グループ活動を広く発信することを目的に、活動体験と作品展示を行った。初めて公民館活動に参加した人が7割以上あり、活動を広く発信するとともに、会員が増加するなどグループの活性化につながった。	
05	中部公民館	興福寺・朝日新聞社杯小学生将棋大会	12	1	小学生	自由入場	100	64	子どもたちが将棋を指す楽しみを知り、友だち作りや成長の一助となることを目的に開催。勝敗の喜びや悔しさを味わったり、プロ棋士と指導対局をしたりして、将棋を楽しんだ。
05	中部公民館	♪メロディ・アリス♪がやってくる	2	1	市内在住の未就園児と保護者	自由入場	73	子育て中の親子の居場所となることを目的に、ミュージックケアを行った。親子が一緒に音に合わせて身体を動かし、五感を刺激するとともに、参加者同士が交流しながら楽しいひとときを過ごした。	
06	中部公民館	家族が元気になる「パパ株UP」のコツ	9	2	市内在住・在勤の両親と第1子(12～36ヶ月)	自由入場	30	33	父親が子どもとの遊びを実践することにより子育ての楽しさを実感し、肯定的感情を高めることを目的に開催。父親、母親それぞれ別室で座談会を行い交流したことで、日頃の悩みを分かち合う時間となった。
06	中部公民館	夢を叶える『時間の整理術』	1	3	市内在住・在勤の成人	自由入場	44	113	時間の使い方や物事の優先順位を決める方法を知り、有限な時間を有意義に使う術を身につけることを目的に開催。物を効率よく収納するコツを知り、時間や物を整理し、すっきりとした生活を送る方法を学んだ。

西部公民館

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要	
01	西部公民館	せいぶ大人の学舎	6～2	8	市内在住・在勤・在学の成人	自由入場	66	345	主体的な学びを楽しみ、交流を深めることを目的に開催。グループワークや現代的課題をテーマにした内容なども取り入れ、様々な学習を通して大人になって学ぶことの大切さを知る機会を提供した。
01	西部公民館	せいぶ大和学講座Ⅰ	9	1	市内在住・在勤・在学の成人	自由入場	150	123	近現代奈良の「あやめ池遊園地」を中心とした土地開発と変容について学んだ。「ありそうでなかった地域の歴史について知る機会となった」など多くの喜びの声が寄せられた。
01	西部公民館	せいぶ正倉院講座	11	1	市内在住・在勤・在学の成人	自由入場	153	125	奈良の歴史・文化の再発見と、さらなる地域理解を目的として開催。現役世代も学習できるよう夜間講座として実施した。奈良国立博物館の学芸員から正倉院宝物について学べる貴重な機会となった。
01	西部公民館	帝塚山大学共催講座	2～3	2	市内在住・在勤・在学の成人	自由入場	40	45	市民に専門的な学習機会を提供することを目的に、帝塚山大学との共催で実施。「行動経済学」という新しい学問に焦点を当て、仕掛け(ナッジ)が日常生活でどのような影響をおよぼすのかを経済学・心理学的観点から学んだ。
01	西部公民館	せいぶ大和学講座Ⅱ	3	1	市内在住・在勤・在学の成人	自由入場	300	272	地元の資源を活用し、市民に学習の機会を提供することを目的として開催した。富雄丸山古墳の概要や発掘調査の最新情報について詳しく話を聞き、参加者の学びたいという意欲にこたえることができた。
02	西部公民館	がくえんまえサロン	4～3	11	市内在住の65歳以上	自由入場	1341	シニア世代の生きがいづくりと仲間づくりを目的として開催。体育室を会場として毎回様々なイベントを実施した。参加者同士の交流が生まれるとともに、公民館活動への参加を促すことができた。	
02	西部公民館	家庭教育講演会	1	1	市内在住・在勤・在学の0歳～概ね小学3年生の保護者	自由入場	30	24	子どもが生きていくうえで必要な「生きる力」を育むことを目的に開催。子どもが意欲的、興味をもって学ぶ環境、学ぶ楽しさを味わう体験とともに子育ての中でできる生きる力(根っこ)を知る・学ぶ機会を提供した。
02	西部公民館	自分らしく生きる	2	1	市内在住・在勤・在学の成人	自由入場	40	21	学齢期のヤングケアラーについて、体験者と支援団体および奈良市の現状と取組について学び、自分たちができることを考える機会とした。「生の声は心に響いた」「心に刺さった」などの感想が受講者より寄せられた。
03	西部公民館	子どもアートラボ in せいぶ	7	1	市内在住・在学の小学生	自由入場	30	30	デッサンの基礎を学び、自らデッサンすることで、子どもたちが美術への関心を高める機会になることを目的に開催した。各自がお気に入りのぬいぐるみを持ち、デッサンを楽しんだ。
03	西部公民館	はじめての“漆細工”	9～10	3	市内在住・在勤・在学の成人	自由入場	40	71	公民館を利用する機会の少ない人を対象に、公民館でできる生涯学習の推進と新しいライフワークを見つけてもらうことを目的に開催。奈良の伝統工芸の漆器について学び、作品に仕上げることで、学ぶ楽しさを提供することができた。
03	西部公民館	学園前アートフェスタ2023	11	6	一般	自由入場	331	アーティストや地元住民、来訪者たちが交流を深め、多くの人々にとっての学びと成長の場、交流の場となることを目的に開催した。公民館は、帝塚山中学・高校の写真部の作品展を行った。	
03	西部公民館	自主グループ体験交流会7	1	1	市内在住の成人	自由入場	21	19	西部公民館で活動する自主グループ相互の連携を図り親睦を深めることと、一般の方にも公民館の自主グループ活動を知ってもらうことを目的として開催。「和縁茶会」による立礼式の茶道体験会を実施した。
04	西部公民館	ワードでチラシを作りましょう	11	2	市内在住・在勤・在学でパソコンの文字入力・マウス操作が自在に可能な成人	自由入場	10	30	パソコン講座を通じてパソコン技術と知識の習得を目指すとともに、受講者同士の交流を目的として開催した。ワードで実用的な夏祭りのチラシを作成することができた。
04	西部公民館	エクセル2021入門講座	11～3	2	市内在住・在勤・在学でパソコンのマウス操作・文字入力自在に可能な成人	自由入場	10	20	「Microsoft Office Excel」の活用を目的として開催。生涯学習センターで活動しているパソコン学習サポーターが講師となり、四則計算、オートフィル機能や家計簿作成に取り組んだ。
04	西部公民館	スマホデビューからもう一歩！	12	1	市内在住・在勤・在学の成人	自由入場	20	19	スマートフォンの便利機能を使いこなすことを目的に開催。Zoomの活用方法やSNSの中で国内で最も多く利用されているLINEの機能性を学び、情報処理が便利にできる活用方法を学ぶ機会となった。

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
05	西部公民館	文化祭2023	10	3	一般	自由入場	1250	自主グループ連絡会と共催し、日頃の学習成果を披露することを目的に開催。今年度は例年の内容に加えて「まちなかマルシェ」を実施。公民館活動の発信と自主グループと地域の交流の場となった。
05	西部公民館	せいぶ市民企画講座	1	1	市内在住・在勤・在学の成人	36	29	市民から企画案を募集し、提案者と公民館が協力して「人生100年時代」をテーマとした講座を開催。講義とディスコンの体験を行うことで、受講者からは「参考になった」「目標設定が必要だと感じた」といった声が寄せられた。
05	西部公民館	私のワークライフバランス	3	1	市内在住・在勤・在学の成人女性	30	21	現代社会で仕事・私事・子育て・介護など忙しい女性を対象に開催し、ワークライフバランスのコンサルタントから必要な時間とムダな時間の管理のコツを学んだ。受講者同士の意見交換をすることで情報共有の場にもなった。
05	西部公民館	あらためて学ぶSDGs	3	1	市内在住・在勤・在学の16歳以上	40	27	今さら聞けないSDGsとは何かについて学んだ。講義に加え、SDGsトランプを使うことで楽しみながら理解が深まった。受講者同士の交流の機会を持つことで、それぞれの考えを共有することができた。
06	西部公民館	せいぶボディメンテナンス講座	9	3	市内在住・在勤・在学の成人	65	163	3人の講師による普段と違った角度からの運動を体験し、日頃の運動不足を解消して身体の状態を整えることを目的に開催した。ヨガ入門・チェアエクササイズ・ストレッチを実施した。
06	西部公民館	脳活で身体リフレッシュ	3	1	市内在住・在勤・在学の成人	31	28	健康寿命を延ばすために、身体だけでなく脳の活性化をめざして開催した。椅子に座ったままでできる手足の簡単な動作で、リフレッシュする時間を持った。受講者からは継続的な活動を希望する声があった。
07	西部公民館	自主グループ体験交流会1	7	1	市内在住の3歳以上	自由入場	26	西部公民館で活動する自主グループ相互の連携を図り親睦を深めることと、市民に自主グループ活動を知ってもらうことを目的として開催。「ピカケフラサークル・ケニケニフラサークル」によるフラダンスの体験会を実施した。
07	西部公民館	自主グループ体験交流会2	9	1	市内在住・在勤・在学の成人	自由入場	19	西部公民館で活動する自主グループ相互の連携を図り親睦を深めることと、市民に公民館の自主グループ活動を知ってもらうことを目的として開催。「臥龍会」による太極拳の体験会を実施した。
07	西部公民館	自主グループ体験交流会3	9	1	市内在住の3歳以上	自由入場	38	西部公民館で活動する自主グループ相互の連携を図り親睦を深めることと、一般の方にも公民館の自主グループ活動を知ってもらうことを目的として開催。「リンクステコンドー」によるテコンドーの体験会を実施した。
07	西部公民館	自主グループ体験交流会4	10	1	市内在住の成人	自由入場	7	西部公民館で活動する自主グループ相互の連携を図り親睦を深めることと、市民に公民館の自主グループ活動を知ってもらうことを目的として開催。「ナ プアマリア」によるフラダンス体験会を実施した。
07	西部公民館	自主グループ体験交流会5	12	1	市内在住の成人女性	自由入場	8	西部公民館で活動する自主グループ相互の連携を図り親睦を深めることと、市民に公民館の自主グループ活動を知ってもらうことを目的として開催。「西華クラブ」によるパドミントン体験会を実施した。
07	西部公民館	自主グループ体験交流会6	12	1	市内在住の小・中学生	自由入場	3	西部公民館で活動する自主グループ相互の連携を図り親睦を深めることと、市民に公民館の自主グループ活動を知ってもらうことを目的として開催。「やまとジュニア卓球クラブ」による卓球体験会を実施した。
07	西部公民館	春休み！せいぶ子ども広場	3	1	市内在住・在学の幼児～小学生と保護者	自由入場	325	春休み中の子どもが公民館を知るきっかけとして、体育室でジャグリングショーの観覧後、様々な遊びや工作をして楽しんだ。子どもたちからは「楽しかった、また遊びたい」という感想が多くあった。

南部公民館

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	南部公民館	朗読会 IN 南部	4～9	7	市内在住・在勤・在学の成人	13	71	朗読を通して、より書籍の楽しみ方や必要な知識や技術を習得する機会として開催した。本を通じて参加者同士の交流の場にもなった。
01	南部公民館	南部女性フォーラム	5～2	7	都南中学校区在住または南部公民館利用者の成人女性	31	117	女性が生き生きとした生活を送ることができるよう、幅広い分野や交流を目的に開催。地域の歴史、ストレッチ、手芸、伝統芸能など、様々な学習会を実施した。
01	南部公民館	山の辺の道「奈良道」を学ぶ	11	1	市内在住・在勤・在学の成人	100	81	地域の観光資源である山の辺の道「奈良道」の歴史や文化について学ぶことで、南部地域の良さを再発見し、愛着を感じてもらうことを目的に開催した。地域の文化継承を図ることや情報発信を行うことで、地域の活性化につながった。
01	南部公民館	知ってつなぐ地域の歴史 IN 南部	11	1	市内在住・在勤・在学の成人	22	22	地域の仏像に焦点を当て、専門家に学ぶ機会を提供し、南部地域の良さを再発見し、自分たちの住む地域に愛着を感じてもらうため、今回は横井東にある満願寺の仏像について学んだ。
02	南部公民館	つながりホットスペース(1)	6～9	4	都南中学校区在住または南部公民館利用の60歳以上	自由入場	52	高齢者が気軽に集まって行えるプログラムを定期的実施し、生きがいや交流の場を提供することを目的に開催した。また高齢者が住み慣れた地域の中で生き生きと過ごせるようつながりを広げることができた。
02	南部公民館	なんなん？おもしろ体験隊	6～12	5	都南中学校区在住の小学2～6年生	19	63	地域にある4つの小学校区から都南中学校に入学した時にスムーズに学校生活になじめるよう、小学校区を越えた友達づくりを目指し、日ごろ学校では体験できない体験活動を行った。
02	南部公民館	SAKURA夢フォーラム	8	1	都南中学校区在住の成人	自由入場	72	都南中学校区地域教育協議会と共催し、子どもたちを守り育てる仕組みづくりを促すことを目的とし、家庭や地域で子どもと向き合う際の迷いや悩みを解決するための情報提供の場となるよう開催した。
02	南部公民館	つながりホットスペース(2)	10～12	3	都南中学校区在住または南部公民館利用の60歳以上	自由入場	68	高齢者が気軽に集まって行えるプログラムを定期的実施し、生きがいや交流の場を提供することを目的に開催した。今回は、明治地域ふれあい会館を会場に、ストレッチなどを楽しく学び交流することができた。
02	南部公民館	つながりホットスペース(3)	1～3	3	都南中学校区在住または南部公民館利用の60歳以上	自由入場	45	高齢者が気軽に集まって行えるプログラムを定期的実施し、生きがいや交流の場を提供することを目的に開催した。今回は、帯解地域の高齢者の方々を対象に映画会やストレッチなどを開催した。

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
02	南部公民館	家庭教育サポートネットワーク支援事業「絵本ひろば IN 南部～なぞと時の世界へようこそ～」	3	1	一般	自由入場	126	絵本との出会いの場を提供した。今回は、絵本をテーマとした謎解きをして、家族等で与えられた謎を解決していく中で、絵本の楽しさや面白さを知る機会を提供するとともに、各団体間のネットワーク化も図った。
03	南部公民館	ジャズとラテン、そして、ちょっぴり歌謡曲	6	1	市内在住・在勤・在学	104	104	大人数を収容できるホールを利用して、多くの方々に音楽の素晴らしさを感じてもらおうとともに、日頃公民館に訪れたことのない方が公民館に訪れるきっかけづくりとしてコンサートを実施した。
03	南部公民館	こわ～いおはなし会 IN 南部	7	1	市内在住・在勤・在学	40	40	自主グループ「図書ボラ『みなるく』」の活動発表の場として開催した。子どもと本を結びつけ、本や読書への興味・関心を高め読書推進を図り、南部公民館の図書室を知ってもらうきっかけにもなった。
05	南部公民館	みんなおいで！おはなしレストラン	4～3	11	市内在住の未就学児と保護者	自由入場	92	子どもと本を結びつけ、本や読書への興味関心を高め読書推進を図るため、中央図書館の移動図書館の巡回に合わせて開催した。また南部公民館の図書室を周知し、図書室の利用の活性化につなげた。
05	南部公民館	けん玉ひろば IN 南部	5～9	6	市内在住・在勤・在学の小学生以上	自由入場	30	昔の遊び「けん玉」を通して、子どもから大人まで世代を超えた交流の場となることを目的に開催。けん玉を使っているゲームや基本技のレクチャー、認定試験などを実施した。
05	南部公民館	子育てひろば IN 南部～ふれあい音楽あそび～	6	1	市内在住の未就学児と保護者	20	14	親子でミュージックケアなどでふれ合う機会の提供と、子育てについて専門家に相談できる機会を設け、子育て中の悩みや不安の軽減につなげた。
05	南部公民館	大人が楽しむ絵本時間(1)	6	1	市内在住・在勤・在学の成人	12	7	子育てに絵本を取り入れるきっかけとして、読み手である大人に絵本の楽しさを感じてもらうため開催した。絵本の読み聞かせを体験することで、その魅力や大切さを知る機会を提供した。
05	南部公民館	みんなDEつくるスパイスカレー	7～9	3	市内在住・在勤の成人	16	41	都南地区にある本格的なインドカレーを扱う店主を講師に迎え、料理の初心者でも簡単にできるスパイス料理に挑戦することで料理の魅力を伝え、生活に潤いをもってもらうことを目的に開催した。
05	南部公民館	サマーチャレンジ IN 南部	8	2	市内在住・在学の小学生	20	30	夏休みに自主グループが指導者となり実施することで、大人と子どもが交流する機会を提供した。違う校区や異年齢と交流し、普段は経験できないプログラムを体験することで夏休みの思い出をつくる機会とした。
05	南部公民館	なんぶDE折り紙	9～1	6	市内在住・在勤・在学の小学生以上	15	63	世代間のコミュニケーションの減少が見られ、子どもと大人が交流できる場が少ないことから、「折り紙」を通して子どもから高齢者まで交流の場となることを目的に開催した。講座終了後の自主グループ化をめざした。
05	南部公民館	ハロウィンの絵本をつくろう	10	1	市内在住・在学の小学生	25	25	読書推進の企画として、手作り絵本の制作を通して、子どもの想像力と創造力を高めた。今回は、ハロウィンをテーマに、手作り絵本を作ることで本を大切にすることを育み、ものづくりの面白さや楽しさを体験した。
05	南部公民館	大人が楽しむ絵本時間(2)	11	1	市内在住・在勤・在学の成人	16	16	子育てに絵本を取り入れてもらえるよう、読み手である大人に絵本の楽しさを感じてもらうために開催した。今回は、冬の絵本の読み聞かせを体験することで、その魅力や大切さを知る機会を提供した。
05	南部公民館	けん玉ひろばIN南部(2)	1～3	3	市内在住・在勤・在学の小学生以上	自由入場	16	昔の遊び「けん玉」を通して、子どもから大人まで世代を超えた交流の場となることを目的に開催。けん玉を使っているゲームや基本技のレクチャー、認定試験などを実施した。
05	南部公民館	子育てひろば IN 南部～ふれあい音楽あそび(2)～	2	1	市内在住の未就学児と保護者	17	13	親子でミュージックケアなどでふれ合う機会の提供と、子育てについて専門家に相談できる機会を設け、子育て中の悩みや不安の軽減につなげた。
05	南部公民館	大人が楽しむ絵本時間(3)	2	1	市内在住・在勤・在学の成人	18	18	子育てに絵本を取り入れてもらえるよう、読み手である大人に絵本の楽しさを感じてもらうために開催した。今回は、春の絵本の読み聞かせを体験することで、その魅力や大切さを知る機会を提供した。
05	南部公民館	南部公民館まつり	3	2	一般	自由入場	899	自主グループの日頃の成果の発表の場、自主グループ同士の交流の場として開催するとともに、地域の生涯学習の推進をはかり、地域住民の連帯を図ることを目的に開催した。
06	南部公民館	わんどく IN 南部	1	1	市内在住・在学の小学1～4年生と保護者	23	17	近年、子どもの自己肯定感が低いことが問題視され、子どもの自己肯定感を育む取組として開催。子どもが読書介助犬に読み聞かせを行うことで、子どもの苦手意識を克服し、自己肯定力を養う機会を提供した。
07	南部公民館	朝活！ラジオ体操	4～3	45	市内在住・在勤・在学の成人	自由入場	1653	体力向上と健康の保持や増進を目的とした一般向けの体操として普及しているラジオ体操を定期的に開催した。体力の向上や健康的な体づくりをめざし、参加者同士の交流につながった。
07	南部公民館	いざ！男のスポーツウエルネス吹矢	11～1	5	市内在住・在勤・在学の55歳以上	10	37	定年前後の男性を主な対象に開催し、高齢の男性が地域と繋がるきっかけづくりとして、ゲーム感覚で楽しみながらできる「スポーツ吹矢」を行った。仕事中心の生活から地域とのつながりを持つ機会を提供した。

三笠公民館

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	三笠公民館	郷土をめぐる	11	1	市内在住・在勤・在学の成人	25	21	「三条町の今昔～率川(菩提川)と三条池をめぐる～」と題し、現在は暗渠となっている率川にまつわる歴史や郷土の良さの再発見を目的として開催。座学とフィールドワークの実施で学びを深めた。
01	三笠公民館	20代・30代からはじめる未来資金	2	1	市内在住・在勤・在学の概ね18歳～39歳	20	4	2024年1月からの新NISAやiDeCo等、資金運用について学び、今後に生かすための学習機会を提供。講義を通し、新NISAとiDeCoの違いを投資未経験者でも分かりやすく学ぶ機会となった。
02	三笠公民館	三笠いきいきクラブ	5～3	9	市内在住の65歳以上	67	420	役員会にて学習内容を協議・決定し、軽スポーツや奈良の民話、健康、音楽鑑賞、館外学習(防災について)等の学習を行った。高齢者が気軽に出かけて学びあう機会となった。

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要	
02	三笠公民館	自分時間をたのしむ	5~3	10	市内在住の成人	39	248	受講生による話し合いにより年間の学習内容を決定し、落語や大和野菜、歩き方、富雄丸山古墳(館外)等の学習を行った。班活動を通じて親睦を深めることができた。	
02	三笠公民館	めもりある・うおー~平和への道しるべ~	8	1	市内在住・在勤・在学の16歳以上	50	34	戦後78年の時が経ち戦争の記憶が薄れゆく中、平和の尊さを再認識することを目的として講演会を実施。ロシアのウクライナ侵攻のその後について学び、平和学習を継続することの大切さを再確認できた。	
02	三笠公民館	その子「らしさ」の育ちを支える	9	1	市内在住・在勤・在学の成人	30	5	演題「自分らしく生きるとは~性の多様性から考える自分らしさ~」とし、セクシュアルマイノリティ当事者でかつ児童発達支援等の経験のある講師から体験談を聞き、ワークショップを交えることで学びが深まった。	
02	三笠公民館	家庭教育サポートネットワーク支援事業「ゆったり子育てひろば~よろず相談会~」	9	1	市内在住の原則0歳児~未就学児と保護者	自由入場	25	育児中の保護者の様々な悩み軽減のための相談・学習機会提供を目的として開催。子どもの発達ミニ講演、ひとり親就労相談、就園相談等設けた。講師同士やボランティア・参加者の交流の機会となった。	
03	三笠公民館	三笠公民館サロン1	4	1	市内在住の65歳以上	自由入場	70	公民館の利用促進と、自主グループ活性化を目的とした高齢者サロンを開催。「思い出シネマクラブ三笠」による映画上映を実施したことにより、公民館事業に初めて参加した人が多かった。	
03	三笠公民館	ゆるおりがみ部	4~7	4	市内在住・在勤・在学の成人	自由入場	57	公民館の活性化と参加者同士の交流を図ることを目的として、公民館利用者や地域の方からもニーズの高いおりがみ講座を開催。入場自由の気軽さから参加者相互の学びあいの機会となった。	
03	三笠公民館	三笠公民館サロン2	6	1	市内在住の65歳以上	自由入場	46	公民館の利用促進と、自主グループ活性化を目的とした高齢者サロンを開催。「女声合唱ハーモナイズ」によるコンサートを実施し、会場全体で一緒に体も動かして楽しいひとときとなった。	
03	三笠公民館	思い出シネマ	8	1	市内在住の60歳以上	自由入場	54	懐かしの映画を上映し、高齢者の憩いの場・交流の場とするために実施。奈良市視聴覚ライブラリーを活用し、映画『ショーシャンクの空に』を上映した。	
03	三笠公民館	三笠公民館サロン4	12	1	市内在住の65歳以上	自由入場	72	公民館の利用促進と、自主グループ活性化を目的とした高齢者サロンを開催。この回は、「エンジョイ・ギター」によるクリスマスコンサートを実施した。入会すぐの会員の発表の場にもなった。	
03	三笠公民館	ゆるおりがみ部~冬~	12~3	4	市内在住・在勤・在学の成人	自由入場	51	気軽にできる手芸講座として「ゆるおりがみ部」の続編を実施。入場自由の気軽さもあり継続参加が多かったため、参加者同士の交流も深まり、自主グループ立ち上げにつながった。	
03	三笠公民館	三笠公民館サロン5	2	1	市内在住の65歳以上	自由入場	54	公民館の利用促進と、自主グループの活性化を目的とした高齢者サロンを開催。この回は、「Pure Sound 古都琴」による大正琴演奏♪春近しコンサートを実施し、皆さんといっしょに歌って楽しんだ。	
03	三笠公民館	レッツチャレンジ! パフォーマンスのお仕事	3	1	市内在住・在学の小学3~6年生	自由入場	10	7	パフォーマンスの仕事についてやりがいや工夫等を座学で学んだ後、体験練習・発表を実施した。チームを作り練習・発表したことで、参加者同士の交流を深めることができた。
05	三笠公民館	奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」	4~3	24	市内在住の未就園児と保護者	自由入場	523	保護者のストレス発散、不安解消を目的として開催。3B体操・ヨガや季節ごとのイベント、絵本の読み聞かせ、ミニ講演等を行い、親子のふれあう機会を提供した。参加者が交流し、情報交換する場となった。	
05	三笠公民館	さくっと宿題だんどりー	7~8	6	市内在住の小・中学生	自由入場	53	小中学生に公民館への親しみを深めてもらう機会として、NPO法人大宮地区社会福祉協議会・学生ボランティアを講師とし、夏休みの学習支援として実施。学生ボランティアと参加者との交流の場にもなった。	
05	三笠公民館	三笠公民館サロン3	8	1	市内在住の65歳以上	自由入場	48	公民館の利用促進と、自主グループ活性化を目的とした高齢者サロンを開催。「うたごえin三笠」「NPO法人大宮地区社会福祉協議会」によるうたごえ広場を実施し、アコーディオン演奏に合わせてみんなで歌った。	
05	三笠公民館	クリスマスだよ! こうみんかんで遊ぼう!	12	1	三笠中学校区在住の3歳児~小学生と保護者	自由入場	26	子育て世帯と地域の方々とのふれあいの輪を広げ、子どもの健全育成につなげることを目的として開催。紙コップツリー、音のなるオーナメントづくり、サクソフォンコンサート等を通して交流を図ることができた。	
05	三笠公民館	体験! グループ入門~如月~	2	3	一般	自由入場	67	自主グループ体験学習の実施により、公民館の活性化を図ることを目的として開催。映画鑑賞、写真、女声合唱、茶道の体験を実施した。	
05	三笠公民館	体験! グループ入門~弥生~	2~3	5	一般	自由入場	20	自主グループ体験学習の実施により、公民館の活性化を図ることを目的として開催。民謡、かな書道、カラオケ、ギター、色鉛筆画の体験を実施した。	
06	三笠公民館	おやこ防災訓練	9	1	市内在住・在勤・在学の園児・小学生と保護者	30	21	幼少期からの防災意識向上のため、親子体験型防災プログラムを実施。いざという時を想定した体験を取り入れたことにより、子どもたちと保護者の意識向上につながった。	
06	三笠公民館	ピピッと時事	12	1	市内在住・在勤・在学の16歳以上	20	13	来館の高校・大学生にヒアリングして関心の高かった「災害ボランティア活動」について講演会を実施。活動への参加方法や役割等について学習し、若い世代の参加者はボランティア登録につながった。	
06	三笠公民館	引っかかったらあかんで! 特殊詐欺	2	1	市内在住の成人	40	33	特殊詐欺被害防止の啓発につなげることを目的に開催。奈良県くらしの安全・安心サポーターを講師に招き、講義と寸劇を交えて学習した。(共催:大宮地区防災防犯協議会)	

田原公民館

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	田原公民館	老春塾	5~2	8	田原地区在住の65歳以上	71	306	高齢者一人一人の自発的な学習意欲の啓発、仲間づくり、生きがいの発見の場となるように開催した。「健康寿命について」「田原の古い映像の上映」「館外学習」「音楽に親しむ」等を実施し好評であった。
01	田原公民館	太安万侶没後1300年記念イベント	11	1	市内在住・在勤・在学の小学生以上	110	106	太安万侶没後1300年を捉え、顕彰し、郷土愛を高めてもらうことを目的に開催。地元の実行委員会と共催したことで、太安万侶墓の発見時に関わった講師を招くことができ、地元住民の関心を寄せることができた。

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	田原公民館	田原おんだ祭	2~3	2	市内在住・在勤・在学の成人	34	66	田原地区のおんだ祭を取り上げ、行事の背景やおんだ祭の意味するもの考え、伝統文化の継承や地域のコミュニティについて考えることを目的に開催。座学と現地見学会を実施した。当初の定員を超える申込があった。
02	田原公民館	TAWARAキッズ	6~3	8	田原地区在住・在学の小学生	30	121	小学生が異年齢での体験学習を通じて、仲間意識や表現力が育つように「救急救命講習」「竹筒・かまどご飯」「自然観察」「囲碁ボール」等を実施。地域の特色や人との交流に力を入れ田原地区への愛着を育んだ。
02	田原公民館	家庭教育サポートネットワーク支援事業「親子おたのしみ会」	7	1	田原地区在住・在学の概ね3歳児~小学3年生と保護者	自由入場	12	未就学児と保護者が交流し仲間づくりを行う場の提供として、ミュージック・ケアの講師を招へいし、参加者全員で音楽に合わせて体を動かした。地区の民生委員も一緒に参加し、世代間交流になった。
02	田原公民館	家庭教育サポートネットワーク支援事業「やすまるさんハイキング」	12	1	田原地区在住・在学の小・中学生と保護者	25	21	太安万侶没後1300年を捉え、子どもや保護者が地域の良さを感じ、郷土愛を育むことを目的に、太安万侶墓をはじめ地区の史跡をめぐるハイキングを実施。親子の絆を深め、地元の人とも交流することができた。
03	田原公民館	超初心者 和太鼓入門	7~9	4	市内在住・在勤・在学の小学生以上	11	38	伝統文化に親しみ、講座を通して成人と青少年がふれあう場として開催。和太鼓演奏の基礎を学び、練習の成果発表として、最終回に当館の和太鼓の自主グループ会員の前で演奏した。自主グループへの加入に繋がった。
03	田原公民館	ギターリバイバル講座<男性限定>	9~12	4	市内在住・在勤・在学の成人男性	10	14	男性を対象に開催することで、普段の利用が少ない男性が参加しやすくなった。今回は、かつて多くの方が一度は関心をもてたと思われるギターを取り上げたことで、講師を務めた自主グループと参加者との良い交流の機会となった。
04	田原公民館	田原ファン倶楽部	5~10	5	市内在住・在学の小学生と保護者	24	36	自然や文化、人との交流を通して田原の魅力を見出し、地区の活性化に繋げることを目的に開催。「茶摘み・和紅茶作り」「竹筒炊飯」「熾炭で焼芋」などを親子で体験。よりよい家族関係づくりの一助となった。
05	田原公民館	子育ておはなし広場	4~3	10	市内在住の概ね0~3歳児と保護者	自由入場	69	親子が気軽に公民館に来て、仲間づくりや子育ての悩みの軽減を図るために、絵本の読み聞かせや体操などのゲスト講師を招いて開催。この講座をきっかけに、子育てサークルが結成された。
05	田原公民館	プチ田舎暮らし・田原一畑・南瓜	5~8	4	市内在住・在勤・在学の成人	15	47	農作業の体験を通じて、東部と市街地の交流となることを目的として開催。地元の方を講師に、3種類の南瓜となす等を畑の土作りから学び、栽培や収穫の体験、調理をした。作業を協力して行うことで交流ができた。
05	田原公民館	プチ田舎暮らし・田原一甘酒	7	1	市内在住・在勤・在学の成人	16	15	農作業などの体験をすることにより、生きがいを感じ、交流のきっかけづくりを目的として開催。今回は、地元のお米を使って甘酒を製造している方を講師に、麹と甘酒を作る体験を実施。貴重な体験と交流の機会となった。
05	田原公民館	田原なんでも文化祭	11	2	一般	自由入場	450	自主グループのステージ発表、作品展示、模擬店、生涯学習体験および田原やま里博物館プチ体験フェスタを実施。地元住民をはじめ、他地区の親子連れの参加もあり、たくさんの人との交流の場となった。
05	田原公民館	プチ田舎暮らし・田原一串柿としめ縄	11~12	2	市内在住・在勤・在学の成人	20	35	農作業などの体験をすることにより、生きがいを感じ、交流のきっかけづくりを目的として開催した。今回は、串柿としめ縄作りを通して日本古来のお正月などについて学び、東部の魅力を感じる機会となった。
05	田原公民館	プチ田舎暮らし・田原一味噌作り	12	2	市内在住・在勤・在学の成人	16	26	農作業などの体験をすることにより、生きがいを感じ、交流のきっかけづくりを目的として開催。地元の方から教わり、日本の伝統食の味噌を米糶から作る体験を行った。協力して作業を行うことで交流になった。
05	田原公民館	田原やま里博物館☆おさんぼツアー(大和茶体験)	3	1	市内在住・在勤・在学の小学生以上	10	7	田原やま里博物館を巡り、見学や体験、交流を通して、田原の良さを再発見することを目的に開催。地区の産業の一つである「大和茶」の体験を組み込んだ散策を実施した。参加者同士、また博物館の館長との交流ができた。
05	田原公民館	田原やま里博物館☆おさんぼツアー(麻織物体験)	3	1	市内在住・在勤・在学の小学生以上	10	10	田原やま里博物館を巡り、見学や体験、交流を通して、田原の良さを再発見することを目的に開催。田原地区の特産品「麻織物」の体験を組み込んだ散策を実施した。定員を超える申込があり、関心の高い講座となった。
06	田原公民館	田原みんなのサロン	9~3	6	市内在住・在勤・在学の成人	自由入場	65	誰もが気軽に公民館に訪れ、地域や世代を超えた交流と健康づくりを目的に開催。毎回体操の後、昔の話を語り合う回想法や音楽を楽しんだ。子育て世代も参加し、地元の歴史文化を学ぶ機会にもなった。
07	田原公民館	TAWARAナイトフィットネス	5~7	6	市内在住・在勤・在学の成人	15	54	運動不足から生じる成人病や筋肉の低下を阻止し健康を維持するために、有酸素運動を中心とした体操を実施。夜間に開催したことで、新しい仲間づくりや交流の場となり、自主グループが結成された。

富雄公民館

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	富雄公民館	学校に行きたくないに、どう寄り添う?	8	1	市内在住の小中学生の保護者	30	8	子どもがどこでどのように学ぶことがいいのかを保護者が考える機会として講演会を開催した。保護者が家庭でどのような見守りや声掛けを行うことが良いのかについて学んだ。
01	富雄公民館	富雄地域をゆっくり歩きましょう	11	1	市内在住の成人	20	14	健康増進を図るとともに、地元の魅力を再発見し、郷土愛を高めることを目的に開催した。富雄公民館周辺にある神社仏閣等を、観光ボランティアガイドの方々に説明を受けながら巡った。
01	富雄公民館	学ぶ! 脳トレと速読の基礎	1~2	4	市内在住の成人	21	80	認知症予防やビジネス効率の向上を目的に開催。速読についての基本的な講義や短時間で読むための目のトレーニング、読んだものを文字に起こすアウトプットの練習を行った。
02	富雄公民館	弁当の社会学~愛情と不安との関係~	2	1	市内在住の成人	30	14	日本では、手作りの料理や手芸が「愛情」の形だという概念がある。このような固定概念がどのような背景から生まれたのかを、社会学の見地から学び、性別的な役割分業について考える機会とした。
02	富雄公民館	乳幼児期の今だから、大切なこと	3	1	市内在住の概ね0~2歳児と保護者	20	6	同じ年齢の子育てをしている保護者同士が思いを共有する場として開催。子どもが乳幼児の時期にしかできない大切なことを、座談会形式で話し合った。参加者はリラックスした様子で仲間づくりをしながら過ごすことができた。
03	富雄公民館	シニアワンダー劇場(1)	4	1	富雄・富雄第三中学校区在住・在勤の概ね60歳以上	自由入場	9	奈良市視聴覚ライブラリーを活用して、シニア世代を対象に懐かしい名画『ショーシャンクの空に』を上映した。これまで公民館を利用していない人が参加するきっかけになった。

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
03	富雄公民館	シニアワンダー劇場(2)	8	1	富雄・富雄第三中学校区在住・在勤の概ね60歳以上	自由入場	14	奈良市視聴覚ライブラリーを活用し、シニア世代を対象に懐かしい名画『ゲーニーズ』を上映した。これまで公民館を利用していない人が参加するきっかけになった。
03	富雄公民館	シニアワンダー劇場(3)	12	1	富雄・富雄第三中学校区在住・在勤の概ね60歳以上	自由入場	7	奈良市視聴覚ライブラリーを活用し、シニア世代を対象に懐かしい名画『ローマの休日』を上映した。これまで公民館を利用していない人が参加するきっかけになった。
03	富雄公民館	冬休み！富雄子どもロードショー	12	1	富雄・富雄第三中学校区在住・在学の子供3歳児～小学生	自由入場	25	冬休み中の子どもを対象に、子どもたちが公民館を知るきっかけとして映画会を開催した。奈良市視聴覚ライブラリーの教材を活用し『ドラえもん のび太の宇宙大戦争』を上映した。
03	富雄公民館	地元主婦に親子で学ぶ！日本茶の魅力	1	1	富雄・富雄第三中学校区在住の小学生と保護者	16	10	日本茶の魅力を気軽に体感してもらい機会として開催。日本茶インストラクターの資格をもつ地域の方を講師に招き、簡単な利き茶や急須を使った正しいお茶の淹れ方、それぞれの好みにあったお茶について学んだ。
03	富雄公民館	シニアワンダー劇場(4)	3	1	富雄・富雄第三中学校区在住・在勤の概ね60歳以上	自由入場	20	奈良市視聴覚ライブラリーを活用して、シニア世代を対象に懐かしい名画『おくりびと』を上映した。これまで公民館を利用していない人が参加するきっかけになった。
03	富雄公民館	春休み！富雄子どもロードショー	3	1	富雄・富雄第三中学校区在住の子供3歳児～小学生	自由入場	19	春休み中の子どもたちを対象に、公民館を知るきっかけとなることを目的として映画会を開催した。奈良市視聴覚ライブラリーの教材を活用し『となりのトトロ』を上映した。
05	富雄公民館	詳しく聞きたい！教育費・保険・投資のこと	5～6	3	市内在住の未就学児の保護者	10	11	子育て世代を対象に開催し、教育費・保険・投資など、生活資金に関する悩みを専門家に気軽に聞ける機会を提供するとともに、受講者同士の交流も図った。
05	富雄公民館	世界のボードゲームを楽しもう！	10	1	富雄・富雄第三中学校区在住の概ね4歳以上	70	60	遊びを通じたコミュニケーション能力や思考力の向上を目的に開催した。家族・友だちなど、老若男女が世界各地(主にドイツ)のボードゲームと一緒に楽しみ、交流を図った。
05	富雄公民館	にぎやか体験ウィーク	3	6	一般	自由入場	124	自主グループ連絡協議会と共催で、公民館が地域における生涯学習の拠点となり、自主グループが学習活動を地域住民に広めることを目的として開催。学習の体験会を行い、グループへの加入を呼びかけた。
06	富雄公民館	いきいきクラブ	6～12	6	富雄・富雄第三中学校区在住の概ね65歳以上	78	323	健康維持、日常に関わる生活課題の解消、生きがいづくりをめざし、年間を通して多彩なテーマで学習した。
06	富雄公民館	大学生とワークショップ！SDGs	8	1	富雄・富雄第三中学校区在住の小学生	15	10	SDGsについて継続して取り組む意欲を醸成するため、奈良教育大学の学生の協力を得て開催。子どもたちが取り組みやすいゲームやクイズなどを通してSDGsの基礎を楽しく学んだ。
06	富雄公民館	「眠れない」からサヨウナラ	10	2	富雄・富雄第三中学校区在住の成人	20	29	眠りと健康の関係性について学び、充実した睡眠環境が整うよう学習することを目的として開催した。年齢が上がるにつれて、睡眠に関する悩みが増える人が多く、悩みの解消につながった。
06	富雄公民館	地元主婦に学ぶ！手作り麺調味料で和洋中献立	11～12	3	富雄・富雄第三中学校区在住の概ね20～50歳代	16	40	毎日の献立を考えることや栄養バランスを考慮する大変さの解消をめざして開催した。地元の主婦を講師に招き、健康に良いとされている「手作り麺」を使った様々な料理アレンジについて学んだ。

柳生公民館

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	柳生公民館	柳生石仏巡り	4	1	市内在住・在勤・在学の成人	19	19	柳生地域の歴史的な資源に興味を持つ機会として開催。柳生観光協会の事務局長を講師に招き、柳生にある石仏を解説しながら5キロの道のりを歩いた。地図上にはない石仏も巡り、参加者はメモをとるなど関心を寄せていた。
01	柳生公民館	知る・見る 柳生の歴史	10	2	市内在住・在勤・在学の成人	15	16	柳生地区の歴史への理解を深める機会として開催。1回目は柳生一族の歴史を中心に話、2回目は1回目です学習した内容を踏まえ柳生地域を歩いた。たくさんの質問があり、参加者の学びが深まった。
02	柳生公民館	興味津津くらぶ	5～3	6	柳生小学校の児童	15	59	地区内の子供達の居場所づくりを目的として開催。創作活動や野外活動、体験学習など様々な体験を通して、創造力・表現力を高め異年齢間の仲間づくりができた。
02	柳生公民館	柳生H. E. 爽健学級	6～1	6	柳生地区在住の60歳以上	37	139	様々なテーマの学習によって、高齢者の方が明るく健康で生きがいのある生活を送ることを目的に開催。当初の定員を超える申込があり、地域の高齢者の居場所づくり、仲間づくりの機会となった。
03	柳生公民館	墨とあそぶ書道	6～7	5	市内在住・在勤・在学の成人	15	48	書道の自主グループ化をめざして開催。既成概念に囚われず文字を書くことに最初は参加者に戸惑いがあったものの慣れていくうちに楽しんでいった。また、墨流しや拓本も楽しみ最終回は墨で団扇にデザインした。
03	柳生公民館	親子で陶芸	7	1	市内在住の小学生と保護者	53	51	夏休み中の親子が創作体験を通して交流することを目的に開催。90人を超える申込があった。形、色目など積極的に先生に質問しながら親子で陶芸を楽しむ様子が見られた。
04	柳生公民館	川の生物を調べよう！	5	1	市内在住の小学生	17	17	柳生の自然に触れ、魅力を知る機会として開催。柳生の打滝川で小学生が様々な川の生物を採取した。その後、公民館で採取した生物の生態などを学んだ。子どもたちからは多くの質問があり、熱心にメモを取る子どももいた。
04	柳生公民館	柳生・里山の植物探索	11	1	市内在住・在勤・在学の成人	15	8	柳生の地域資源の活用機会として開催。柳生の自然にふれながら散歩し、自然に咲く植物をじっくり観察した。様々な植物についてわかりやすく丁寧な解説で、参加者からの多くの質問があった。
05	柳生公民館	ブチ田舎暮らし・柳生一チャレンジ！茶摘み体験	5	1	市内在住・在勤・在学の成人	13	13	地域の食や農への興味を持ち、参加者が交流することを目的に開催。柳生で茶摘み体験をし、その後摘みとった茶葉でマイ茶作りや茶葉の天ぷらを調理した。多くの参加者が初めての体験で、各々作った茶葉を持ち帰った。

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
05	柳生公民館	プチ田舎暮らし・柳生一季節の和菓子作りー	6	1	市内在住・在勤・在学の成人	9	9	地域の食や農への興味を持ち、参加者が交流することを目的に開催。6月30日の「夏越の祓」に合わせて水無月を作った。牛乳パックを容器に使用し、家でも簡単にできる水無月作りを参加者は楽しんでいった。
05	柳生公民館	親子でブルーベリー体験	8	1	市内在住の小学生と保護者	19	19	夏休みの親子の農作業体験の機会として開催。東部地域の自然の中でのブルーベリーを収穫した。その後、ジャムを作り各々持ち帰った。参加者全員が初めての体験を楽しんでいた。
05	柳生公民館	親子でDIY	8	1	市内在住の小学生と保護者	26	26	夏休みの親子の創作体験を通じて交流する場として開催し、椅子作りに挑戦した。クギを使いトンカチで組立てていく慣れない作業に苦戦しながらも椅子を完成させた。子どもたちは完成した椅子に座り満足気な様子だった。
05	柳生公民館	ニットソックスを編もう!	9~10	2	市内在住・在勤・在学の成人	13	17	性別分業を考える機会として開催。参加者全員が編物経験があったが、難しい工程を参加者同士確認し、交流しながら作業を進め冬の靴下を完成させた。
05	柳生公民館	プチ田舎暮らし・柳生一発酵食品でイタリアンー	10	1	市内在住・在勤・在学の成人	17	17	柳生でイタリアンレストランと発酵食品の教室を主宰している方を講師に招き、パスタ麺からカルボナーラを作った。麺を使用し、発酵についても学べたことで参加者から「来年度もまた開催してほしい」との声が多かった。
05	柳生公民館	柳生地区文化祭	11	6	一般	自由入場	211	主催事業や自主グループ及び地域住民に学習成果の発表の場として開催。地域住民との交流を深めることができた。初日はパンの販売や舞台発表もあり、昨年より多くの参加があった。
05	柳生公民館	プチ田舎暮らし・柳生一大和いもぼたー	11	1	市内在住・在勤・在学の成人	15	15	地域の食や農への興味を持ち、参加者が交流することを目的に開催。里芋と米と一緒に炊き鍋で包んだ奈良の伝統食であるいもぼたを作った。初めて作る方が多かったが、米が炊ける間に交流する様子も見られ、交流が深まった。
05	柳生公民館	プチ田舎暮らし・柳生一蕎麦打ち道場ー	12	1	市内在住・在勤・在学の成人	21	21	地域の食や農への興味を持ち、参加者が交流することを目的に開催。定員を超える申込があった。出来上がった蕎麦の美味しさに参加者は感動していた。
06	柳生公民館	運動で免疫力アップ	1~2	5	柳生地区在住の成人	15	47	地域住民の健康づくりの場として開催。有酸素運動を取り入れ、マットを使った体幹トレーニングを行った。「定期的に身体を動かしたい」という声があり、講座終了後、自主グループが結成された。
07	柳生公民館	Yoga・瞑想~芳徳寺~	9	1	市内在住・在勤・在学の成人	23	23	芳徳寺の正木坂剣禅道場を会場に、ヨガ・瞑想を行い、非日常を感じる機会として開催。ヨガの前には、住職による柳生の歴史についての話の時間を設け、参加者は熱心に耳を傾けていた。質問も出るなど充実した内容となった。

若草公民館

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	若草公民館	多聞城サロン(1)	5	1	市内在住の成人	36	26	校区の歴史に触れ、見識を深め暮らす町への愛着心を育むことを目的とした。今回は、初心者向けに多聞城や松永久秀について学んだ。
01	若草公民館	若草歴史講座	8	1	市内在住の成人	35	28	地域にゆかりのある人物や寺社、事件等にスポットを当て、奈良の歴史を学ぶ機会とした。今回は「きたまちゆかりの郷土史家の人々」について学んだ。
01	若草公民館	多聞城に関する謎と諸説	10~11	2	市内在住の成人	25	46	多聞城や松永久秀についての講義や、多聞城の歴史に関する跡地で現地視察などを通して、地域の魅力の奥深さを知る機会として開催した。地域活性化につなげた。
01	若草公民館	多聞城サロン(2)	2	1	市内在住の成人	34	30	校区の歴史に触れ、見識を深め暮らす町への愛着心を育むことを目的とした。今回は、松永久秀の人物像と豊かな人脈について学んだ。
02	若草公民館	若草シニアクラブ	5~3	10	市内在住の65歳以上	30	115	高齢者の方が生き生きと生活できるよう、課題を決め(健康管理・保健衛生・余暇の過ごし方・社会変化への理解・世代間交流など)、月替わりで学んだ。また、仲間づくりの機会を提供した。
02	若草公民館	女性講座	5~3	10	市内在住の成人女性	40	123	女性としての生き方の向上をめざし、課題を決め(健康学習・教養学習・館外学習など)、月替わりで学習する場として開催した。また、地域の仲間づくり、参加者の生きがいがづくり・健康づくりにつなげた。
02	若草公民館	文月トーク	7	1	若草公民館自主グループ会員または市内在住の成人	30	28	公民館を生涯学習活動及び人権教育の拠点ととらえ、人権にまつわる事柄の講義の機会を設けた。今回は性の多様性を知り、当事者が困っていること、その対応などを学び、人権を考えるきっかけとした。
03	若草公民館	楽しいボタニカルアート	6~11	5	市内在住の成人	10	43	ボタニカルアートの初心者向けの入門講座として開催。植物や野菜などの美しい姿を楽しみながら、コンパスなどを用いて正確な植物画を基礎から描くことを学んだ。
03	若草公民館	書道を愉しむ~男性編~	9~1	5	市内在住の成人男性	10	45	定年後に興味を見つけにくい男性を対象に開催した。字を書く機会が少なくなった今、家でも練習ができ、生涯続けることができる書道を学んだ。字を書く大切さを感じながら参加者同士が交流する場を設けた。
04	若草公民館	やさしい自然観察会	4~11	3	市内在住の成人	20	46	若草中学校区の自然をより深く知るために、初心者の方も参加しやすい内容で、自然に触れ親しみながら歩き、慈しむ心を養うことを目的とした。東大寺南大門付近、吉城園など自然や季節の変化を楽しみながら学んだ。
05	若草公民館	おひざのうえで(1)	7	1	市内在住の未就園児と保護者	自由入場	10	孤立しやすい今の子育ての環境を改善することをめざして開催した。幼い子どもと保護者が気軽に集い、地域の民生児童委員とリズム遊びや簡単工作を楽しむことで、参加者にとって居心地の良い場所を提供した。
05	若草公民館	旬の野菜をおいしく食べよう!	7	1	市内在住・在学の小学生	16	14	小学生を対象に、季節の野菜について学び、料理実習の機会を提供した。座学で夏野菜についてクイズ形式で学び、好奇心を満たした後、自分たちで調理をし、食べることで食材や食事の大切さを学んだ。
05	若草公民館	わくわく☆というランタンづくり	7	1	市内在住・在学の小学生	15	13	子どもたち自身が工作を通して、モノづくりの楽しさを知り、夏休みの自由研究のヒントになるような講座を開催した。今回は若草中学校区のイベントきたまち宵灯に飾るランタンづくりをした。

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
05	若草公民館	若草公民館自主グループ体験ウィーク	11	6	一般	自由入場	32	自主グループの交流等の活性化を目的として、若草公民館自主グループ連絡協議会と共催し、体験ウィークを開催した。日ごろの学習の成果を内外にアピールするとともに、体験者に新たな学習機会を提供した。
05	若草公民館	おひざのういで(2)	12	1	市内在住の未就園児と保護者	自由入場	32	孤立しやすい今の子育ての環境を改善することをめざして開催した。幼い子どもと保護者が気軽に集い、クリスマスコンサートを楽しむことで、参加者にとって居心地の良い場所を提供した。
06	若草公民館	若草おしゃべりサロン	4~3	11	市内在住の概ね65歳以上	自由入場	325	住み慣れた地域の中で孤立することなく、お互いに支え合い助け合って健康で安心した生活が送れる場として公民館を活用した。音楽に親しみながら声を出し体を動かし健康増進を図った。
06	若草公民館	はじめてのハーブ	2~3	3	市内在住の成人	11	30	古くから民間療法として取り入れられ、天然のものを使用した自然療法であるハーブについて心身の不調の症状をやわらげる方法などを学んだ。ワークショップを行い、参加者がリラックスしながら講座を楽しんだ。
06	若草公民館	マイ・タイムラインを作ろう!	3	1	若草公民館自主グループ会員または市内在住の成人	33	33	公民館は地域の防災拠点としての役割もあり、そのことを地域住民に認識してもらうことを目的として開催した。今回はNPO法人奈良県防災士会から講師を招き、マイタイムラインの作成などを学んだ。

登美ヶ丘公民館

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	登美ヶ丘公民館	とみきたスクールサマーセミナー2023	8	1	登美ヶ丘北中学校区在住	155	95	登美ヶ丘北中学校区地域教育協議会との共催事業。夏休み中の子どもと地域の大人が共に学ぶ場として開催。音楽鑑賞や、ヨガ、絵画教室、ドローン講習等の体験もあり充実した学習機会を得ることができた。
01	登美ヶ丘公民館	大和からの歴史地理探訪	10~11	2	市内在住・在勤・在学の成人	46	76	絵図や文献を用いた講義と現地学習を行い、奈良への理解を深めることを目的に開催。「暗峠越奈良街道松原宿と大和川旧河道」をテーマに学び、何気ない景色に潜む新たな一面を見聞し地形への関心につながった。
02	登美ヶ丘公民館	ひとみ学級	5~1	8	市内在住の65歳以上	40	245	高齢者の仲間づくりと、学びを通して充実した生活を送ることを目的として開催。伝統芸能や食育についての座学、脳トレや音楽鑑賞等を行い、好評を博した。今後も学びの場として期待する意見が多数あった。
02	登美ヶ丘公民館	女性セミナー	6~2	8	市内在住の成人女性	40	258	女性が定期的に集い様々なテーマで学習し、より生き生きと毎日を送ることを目指して開催。奈良の歴史や文化、音楽や朗読劇鑑賞等を通して見識を養い、受講生同士の仲間作りの場となった。
03	登美ヶ丘公民館	登美ヶ丘シネマシアター(1)	6	1	登美ヶ丘北中学校区在住の成人	自由入場	19	公民館活動への関心を高め、交流の場となることを目指し、公民館を定期的かつ気軽に出かける場としてもらえるよう、懐かしの名画である『麗しのサブリナ』を上映した。地域住民がつながる憩いの場となった。
03	登美ヶ丘公民館	登美ヶ丘シネマシアター(2)	11	1	登美ヶ丘北中学校区在住の成人	自由入場	7	公民館活動への関心を高め、交流の場となることを目指し、公民館を定期的かつ気軽に出かける場としてもらえるよう、懐かしの名画である『雨に唄えば』を上映した。地域住民がつながる憩いの場となった。
03	登美ヶ丘公民館	登美ヶ丘シネマシアター(3)	3	1	登美ヶ丘北中学校区在住の成人	自由入場	9	公民館活動への関心を高め、交流の場となることを目指し、公民館を定期的かつ気軽に出かける場としてもらえるよう、懐かしの名画である『街の灯』を上映した。地域住民がつながる憩いの場となった。
05	登美ヶ丘公民館	とみがおかちびっこパーク(1)	4	1	登美ヶ丘北中学校区在住の未就園児と保護者	18	15	親子の絆を深め、保護者の育児ストレスを軽減することを目的に開催。親子がふれあいながら一緒に楽しむ時間を提供した。英語のリトミックや製作遊びも取り入れ、親子一緒に笑顔で活動することができた。
05	登美ヶ丘公民館	登美ヶ丘コミュニケーション麻雀サロン	4~2	9	登美ヶ丘北中学校区在住の小学生以上	自由入場	105	大型の麻雀牌を使ったゲームをととして、近隣住民同士の交流を図ることを目的として開催。チームでゲームを進める中で自然に会話が弾み、和やかな雰囲気の中で交流を深めることができた。
05	登美ヶ丘公民館	とみがおかちびっこパーク(2)	5	1	登美ヶ丘北中学校区在住の未就園児と保護者	18	15	親子と一緒に活動する時間を設け、コミュニケーションを深めることを目的に開催。手遊びや絵本を使った知育リトミックを実施。音楽に合わせてリズム遊びや音遊びをすることにより、体全体で音楽を楽しんだ。
05	登美ヶ丘公民館	とみがおかちびっこパーク(1)	6	1	登美ヶ丘北中学校区在住の未就学児と家族	自由入場	59	登美ヶ丘北中学校区地域教育協議会と共催事業。地域の子育て世代が気軽に集まれる場として開催。プラレールを活用したフリースペースを実施した。親子が共同で製作する姿もあり、地域の親子の交流の場となった。
05	登美ヶ丘公民館	とみがおかちびっこパーク(3)	6	1	登美ヶ丘北中学校区在住の未就園児と保護者	24	22	親子と一緒に楽しみ、コミュニケーションを深めることを目的に開催。普段から使える写真撮影のテクニックや編集方法を学び、手持ちのスマートフォンを使って、子どものベストショット撮影の実践を行った。
05	登美ヶ丘公民館	お父さんと作ろう!ゲーム工作	7	1	市内在住・在学の小学生と父親	20	20	対戦型のボードゲームを父子で一緒に制作し、思い出作りと自由研究の一助とすることを目的に開催。「サンカクキックベースボール」を工作し、作ったゲームと一緒に遊ぶことで、楽しい時間を共有することもできた。
05	登美ヶ丘公民館	スイーツで学ぶ化学の世界	8	1	市内在住の小学3~6年生	16	16	学校では体験できない学習を提供し、夏休みの自由研究の一助とすることを目的に開催。ハーブを使った化学実験と「パタフライビーズリー」の調理実習を通して、化学の世界を体感した。
05	登美ヶ丘公民館	とみがおかちびっこパーク(4)	9	1	登美ヶ丘北中学校区在住の未就園児と保護者	20	20	親子の絆を深め、保護者の育児ストレスを軽減することを目的に開催。親子がふれあいながら一緒に楽しむ時間を提供した。お月見足形アートの製作やミニ運動会、英語あそびなどを親子で一緒に楽しんだ。
05	登美ヶ丘公民館	とみがおかちびっこパーク(5)	11	1	登美ヶ丘北中学校区在住の未就園児と保護者	18	9	親子でミュージックケアを体験し、リズム遊びや音楽にあわせて体を動かすことで心豊かな時間を過ごすことを目的として開催。楽器の演奏や歌、ボール遊び等を親子で一緒に楽しんだ。
05	登美ヶ丘公民館	とみがおかちびっこパーク(6)	12	1	登美ヶ丘北中学校区在住の未就園児と保護者	16	8	ストレッチとエクササイズを通して親子のふれあい機会を提供することを目的に開催。「ストレス解消とリフレッシュができてスッキリした」という声も聞かれ、親子ともに充実した時間を過ごすことができた。
05	登美ヶ丘公民館	とみがおかちびっこパーク(7)	12	1	登美ヶ丘北中学校区在住の未就園児と保護者	18	11	親子と一緒に活動してコミュニケーションを深めることを目的に開催。子どもの心と身体を育てるリトミックを行い、音に耳を澄まして考えたり体を動かしたり。音楽に合わせて親子でいっぱいふれあい遊びを楽しんだ。

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
05	登美ヶ丘公民館	とみがおかブラレールひろば(2)	12	1	登美ヶ丘北中学校区在住の未就学児と家族	自由入場	26	登美ヶ丘北中学校区地域教育協議会と共催事業。地域の子育て世代が気軽に集まれる場として開催。ブラレールを活用したフリースペースを実施。親子が共同で作成する姿もあり、地域の親子の交流の場となった。
05	登美ヶ丘公民館	とみがおかちびっこパーク(8)	1	1	登美ヶ丘北中学校区在住の未就学児と保護者	16	9	絵本の世界を親子一緒に楽しみ、心豊かな時間をもつことを目的に開催。臨場感あふれる読み聞かせに感動していた。家で絵本タイムについてアドバイスを受けたり、親子でゆったりとした時間を過ごしたりして癒しの時間となった。
05	登美ヶ丘公民館	とみがおかブラレールひろば(3)	2	1	登美ヶ丘北中学校区在住の未就学児と家族	自由入場	28	登美ヶ丘北中学校区地域教育協議会と共催事業。地域の子育て世代が気軽に集まれる場として開催。ブラレールを活用したフリースペースを実施。親子が共同で作成する姿もあり、地域の親子の交流の場となった。
05	登美ヶ丘公民館	とみがおかちびっこパーク(9)	2	1	登美ヶ丘北中学校区在住の未就学児と保護者	24	18	親子の絆を深め、共に楽しい時間を過ごすことを目的に開催。体操の専門家に鉄棒やマット運動など幼児の体の成長・発達を促す運動を中心に指導を受けた。講師への質問も多く、今後も開催を望む声が上がった。
05	登美ヶ丘公民館	登美ヶ丘体験ウィーク	2	9	一般	自由入場	398	自主グループの公民館活動を地域に広め、より多くの方々へ生涯学習と仲間づくりの機会をつくることを目的に、29グループの協力で9日間開催。体験後に入会した参加者もいて、新たな出会いの橋渡しができた。
05	登美ヶ丘公民館	とみがおかちびっこパーク(10)	3	1	登美ヶ丘北中学校区在住の未就学児と保護者	34	29	親子の絆を深め、共に楽しい時間を過ごすことを目的に開催。親子で楽しめるコンサートを実施。みんな一緒に音楽に合わせて歌ったり踊ったりして全力で動き回り、親子で日常を忘れりフレッシュする時間となった。
05	登美ヶ丘公民館	登美ヶ丘O.B.フェスティバル	3	1	登美ヶ丘地区在住の60歳以上	60	52	地域の高齢者を対象とした敬老会を登美ヶ丘地区社会福祉協議会と共催で開催。軽スポーツのポッチャ大会と〇×クイズ大会を実施。体験型イベントで適度な運動ができ、ゲームの勝敗への興奮で盛り上がった。
06	登美ヶ丘公民館	井戸端おしゃべり会	5~3	7	登美ヶ丘北中学校区在住の概ね65歳以上	16	75	近隣の高齢者が集い、身近な話題について意見交換を行うことを目的に開催。毎回違ったテーマを設け、自分の思いや体験を紹介し、互いが学び合える時間になったことで会話が広がり、交流を深めることができた。
07	登美ヶ丘公民館	登美ヶ丘ひだまり体操	5~3	18	登美ヶ丘北中学校区在住の概ね65歳以上	52	722	介護予防の体操を行い、高齢者の交流を図ることを目的に開催。専門的な講師に椅子に座って行う体操を行った。体力維持だけでなくひきこもり防止にもなり、参加者は毎回熱心に取り組んだ。
07	登美ヶ丘公民館	登美ヶ丘わいわいフェスタ2023	10	1	登美ヶ丘地区在住	自由入場	1820	登美ヶ丘地区社会福祉協議会と共催事業。中登美ヶ丘近隣公園を主会場として開催。登美ヶ丘北中学校吹奏楽部や国際中学・高校ダンス部の発表、地域の店の出張販売などを通して地域の輪が広がった。
07	登美ヶ丘公民館	ココロもカラダもぽっかぽか	2~3	3	市内在住の成人女性	25	67	日々の生活にストレスや不安を感じる中で、自らの心身の健康バランスをうまくとり、免疫力を上げることを目的に開催。女性特有の悩みに寄り添った体操を通し、心と身体をあたたためリラックスする時間を過ごした。
07	登美ヶ丘公民館	ハワイアンフラダンスSHOW	3	1	登美ヶ丘北中学校区在住	自由入場	36	近隣の住民が集い、公民館をより身近に感じてもらうことを目的に開催。フラダンスを通して、ハワイアンの音楽を体全体で感じ、レパトリー豊かな演目と衣装チェンジに会場は華やかさに包まれた。

興東公民館

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	興東公民館	円成寺探訪	9	1	市内在住・在勤・在学の成人	25	19	地域にある円成寺の見学と講話を通して、地域への愛着を持つことを目的に開催。定員を大幅に上回る申込があった。参加者は熱心にお寺の云われなどを学習した。
01	興東公民館	郷土を知る	11	1	市内在住・在勤・在学の成人	16	14	興東地域にある神社仏閣や史跡を散策し、学ぶ機会として開催。秋晴れの中、円成寺から柳生街道の石仏を訪ねた。雨上がりで足場の悪い所もあったが、参加者同士交流をしながら8キロの道のりを歩いた。
02	興東公民館	チャレンジクラブ	5~2	6	興東小学校の児童	19	36	地域の子どもの体験活動、交流の場として開催。夏の水うちわ作りでは、古の涼み方を体験した。また、茶道では日本の伝統に触れるいい機会になった。子どもたちは毎回楽しそうに参加していた。
02	興東公民館	興東シニアクラブ(1)	6~1	3	興東地域在住の65歳以上	自由入場	16	地域の65歳以上の方を対象に、高齢者の居場所づくりを目的に開催。健康講座や電力等、生活に役立つプログラムを実施した。特に、新制度のNISAは関心の高さが伺え、質問が多く寄せられた。
03	興東公民館	興東の自然を撮ろう	4	2	市内在住・在勤・在学の成人	12	21	興東地域の自然の再発見につなげることを目的に開催。例年より10日ほど早く桜が開花し、絶景の風景を撮ることはできなかったが、散り際の美しさを写真に収め、改めて日常の一瞬の素晴らしさを学ぶ機会となった。
03	興東公民館	興東シネマ子ども編一(1)	4	1	興東小学校の児童	自由入場	4	映画館のない地域で子どもたちが気軽に公民館に訪れ、映画に親しむ機会として開催。また、新学期が始まる時期に開催することで、子どもたちの交流の場とした。日本の昔話を上映した。
03	興東公民館	興東シニアクラブ(2)	11~1	1	興東地域在住の65歳以上	13	13	地域の高齢者の居場所づくりとして開催。竹細工の自主グループの講師から簡単に作れるパン籠作りについて学んだ。自主グループの会員も手伝いに入るなど、交流を図りながら何とか形になるところまで仕上げた。
03	興東公民館	興東シニアクラブ(4)	1	1	興東地域在住の65歳以上	7	7	地域の高齢者の居場所づくりとして開催。参加者からのニーズのあった竹細工作りを行った。難しい過程に四苦八苦しながらもパン籠を完成させ、達成感が生まれた。
03	興東公民館	興東シネマ大人編一	3	1	興東地域在住の成人	自由入場	24	映画館のない地域で、公民館で気軽に映画に親しむ機会として開催。広報の段階で問い合わせや反響が多かった。「楽しみに来ました」との声もあり、随所に笑いがおこるなど参加者の笑顔であふれていた。

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要	
03	興東公民館	興東シネマー子ども編一(2)	3	1	興東小学校の児童	自由入場	10	春休み期間中の子どもの居場所作り、交流の機会として開催。子どもたちは長編のアニメに、集中して楽しみながら鑑賞していた。	
05	興東公民館	奈良市子育てスポット事業「なかよしクラブ」	4~3	24	市内在住の未就園児と保護者	自由入場	51	子育て中の親子の仲間づくり、居場所づくりとしてフリースペースを開催。地域の関連施設や民生児童委員と協力しながら開催した。音楽療法等のプログラムを取り入れながら地域の交流の場として機能した。	
05	興東公民館	プチ田舎暮らし・興東一染織体験一	7~9	2	市内在住・在勤・在学の成人		12	16	春から育てた藍の葉を使い、1回目は生葉のたたき染めを体験した。2回目は藍の染料で絞った布を染めた。染め上げる工程に興味深々で、美しい藍の色に染まったTシャツ等の仕上がりに参加者は歓声を上げていた。
05	興東公民館	きっと役立つ！防犯講座	10	1	興東地域在住の成人	自由入場	6	市危機管理課から元警察官の方を講師に迎え、詐欺の実例等を学んだ。日頃から警戒意識を持ち、家族と情報を共有しながら対策をする方法について考え、備えることの大切さなどを知る機会となった。	
05	興東公民館	プチ田舎暮らし・興東一こんにやく作り一	10	1	市内在住・在勤・在学の成人		11	10	20年の経験を持つ講師からこんにやく作りを学んだ。切り方、ゆで方、混ぜ方等その過程で色々重要なポイントがあり、質問も出るなど積極的な姿が見られた。
05	興東公民館	興東公民館まつり	10	2	一般	自由入場	122	自主グループの活動発表、地域の交流の機会として開催。燻製の販売や竹細工の見学、地域の小学生の作品展示コーナー等を実施した。オートハーブや大正琴の演奏などの舞台発表も盛況であった。	
05	興東公民館	キッズ興東	11	1	興東小学校の児童と保護者	自由入場	34	興東小学校のPTAと共催し、モスベット作りを開催した。かわいい苔玉で、その後も水をあげて大事に育てる愛着のある物作りとなった。親子の交流の機会となった。	
05	興東公民館	興東シニアクラブ(3)	12	1	興東地域在住の65歳以上		50	25	地域の高齢者の居場所づくりとして開催。楽しみにしている方が多く、年末年始を彩る恒例のポット花の寄せ植えを行った。完成した作品に、参加者は喜んでいった。
05	興東公民館	味わい深いキムチ作り	12	1	市内在住・在勤・在学の成人		16	15	本格的なキムチ作りを学ぶ機会として開催。キムチの素の要になる小麦粉のノリ作りや塩の選び方等を学び、地元産の白菜、大根を使って味わい深いキムチに仕上がった。
05	興東公民館	おやこでパン作り	1	1	興東小学校の児童と保護者		12	11	調理を通じて親子の交流を図ることを目的に開催。マーブルケーキ作りを行った。パターの練り方や生地混ぜ方等のポイントを聞き、パウンドケーキ風味のケーキが完成した。親子で会話が弾んでいた。
05	興東公民館	プチ田舎暮らし・興東一みそ作り一	2	1	市内在住・在勤・在学の成人		16	16	農や食について考える機会として開催。市販の麹ではなく講師手作りの麹を使って味噌作りをした。暑い夏を越すコツなどを学びながら3キロの味噌を作った。
05	興東公民館	プチ田舎暮らし・興東一デコ巻きずし一	2	1	市内在住・在勤・在学の成人		12	12	家庭で気軽に巻きずし作りを楽しむ機会として開催。講師こだわりの材料を使い、ひな祭りの巻きずしを作った。うまく仕上がらない箇所もあったが、参加者同士が賑やかに交流しながら完成させた。
05	興東公民館	プチ田舎暮らし・興東一みつろうキャンドル一	2	1	市内在住・在勤・在学の成人		16	14	農家の継承などの課題共有の機会として開催。地域の養蜂家を講師に迎え、みつばちの生態等の講義を受けた。また、ハチミツの副産物である「みつろう」を使ったキャンドルを作った。出来上がったキャンドルに参加者は満足していた。
07	興東公民館	男の自彊術入門	8	3	市内在住・在勤・在学の成人男性		10	20	男性の地域での居場所づくり、健康増進の機会として開催。自主グループへの加入につながった。

春日公民館

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	春日公民館	地域の歴史をさぐる	5~7	3	市内在住の成人	42	92	地域の価値ある歴史と文化の継承を目的に開催。元興寺文化財研究所の研究者と地域の有志によって執筆された著書「奈良町の南玄関」をもとに、地域の歴史・古墳、かつての町の姿などを学んだ。
01	春日公民館	大安寺古墳群を巡る	3	1	市内在住の成人	26	16	これまで何気なく通り過ぎていたまちに興味を持ってもらうきっかけや、地域活性化の一助となることをめざして開催。野神古墳・墓山古墳・杉山古墳を歩いて巡り、講師の解説のもと、地域の歴史を学んだ。
02	春日公民館	元気つながり倶楽部	4~3	22	春日中学校区在住の概ね65歳以上	自由入場	974	高齢者の孤独感を和らげることを目的に開催。有志の市民とともに、参加者に楽しんでもらえる企画を検討し、実施した。各回、平均44人が参加し、参加者の満足度も高く、高齢者の居場所のひとつとなっている。
02	春日公民館	春日女性学級	5~3	9	市内在住の成人女性	31	221	女性ならではの学びと仲間づくりの場となるよう開催した。学級長などの役員を決め、参加者同士で学習内容について意見を出し合い、歌声サロン、館外学習、調理実習、手芸などを実施した。
02	春日公民館	キッズ・ラボ	8	1	春日中学校区在住の小学3~6年生	20	11	子どもの知的好奇心を刺激し、身近に存在する不思議に興味・関心を持つことを目的に開催。ドライヤーで上がる熱気球の作製と実験、オリジナルのコマ作りとジャイロ効果の学習、押し花しおりの作製を行った。
02	春日公民館	家庭教育サポートネットワーク支援事業「親子でチャレンジ！野菜づくり」	9~12	4	春日中学校区在住の3歳児~小学生と家族	25	87	裏庭を活用し、耕作から収穫までの野菜づくりを通して食育を行うとともに、親子の触れ合いや参加者同士の交流を深めることを目的に開催。収穫した野菜を使った調理実習でシチューを作り、美味しく食べた。
03	春日公民館	はがき絵の世界へようこそ	1~2	4	市内在住の成人	20	61	自主グループの結成をめざし、はがき絵の入門講座として開催。写実的な要素も入れながら、毎回、違った手本をもとに彩り豊かに自由に描いた。講座終了後、自主グループとして活動を継続することになった。
05	春日公民館	良いことだらけ！絵本の魅力	4~6	5	市内在住の成人	20	72	子どもや親子対象の講座で絵本の読み聞かせなどの役割を担う人を育成することを目的に開催。絵本に触れる楽しさを感じながら、絵本の選び方や読み方を学び、読み聞かせの実践を行って技術の習得をめざした。

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要	
05	春日公民館	奈良市子育てスポット事業「子育てのんびり空間」	4~3	24	市内在住の未就園児と保護者	自由入場	358	保護者の育児ストレスの軽減と孤立した子育て環境の改善を目的に、育児相談や情報交換ができるフリースペースとして開催。ふれあい遊びや季節の工作、裏庭での農業体験を通して、保護者同士の交流を促した。	
05	春日公民館	HAPPYハロウィン	10	1	市内在住の小学生	自由入場	22	ハロウィンの時期に合わせて、子どもたちが公民館を身近に感じる機会となることを目的に開催。子どもたちは仮装して参加し、ちよびりこわいおはなし会を楽しんだ後に、折り紙でハロウィンの飾りを作った。	
05	春日公民館	コミュニティ・ステージ@済美ふれあい市	10	1	一般	自由入場	421	地域住民との交流と公民館活動の更なる発展を目的に、地域のイベント「済美ふれあい市」に出張して活動発表を行った。当日は多くの来場者があり、グループ活動の成果を広く発信することができた。	
05	春日公民館	かすが公民館DAY!	11	2	一般	自由入場	199	自主グループの日頃の学習成果の発信と公民館活動の更なる発展を目的に開催。14グループの作品展示と見学・体験を行い、来館者に楽しんでいただくことができた。また、グループ同士の交流の場になった。	
05	春日公民館	やってみよう! 野菜づくり	11~3	5	春日中学校区在住の概ね60歳以上の男性		8	24	地域と関わる機会の少なかったシニア世代の男性を対象に、今後の人生の楽しみや仲間づくりの場として開催。裏庭を活用して野菜づくりの基礎を学び、小松菜・エンドウ豆の栽培・収穫を行った。
06	春日公民館	かすが健康づくり教室	4~2	6	市内在住の成人	自由入場	129	市民の運動習慣づくりと健康維持・増進を目的に開催。音楽に合わせて楽しく身体を動かしたり、家でも継続して取り組める口腔ケアや筋力アップの方法を学んだりし、運動を習慣化するための一助となった。	
07	春日公民館	心と身体にやさしいヨガ入門	3	2	市内在住の成人		28	50	既存グループの会員減少に伴い、受講者のグループ加入をめざして開催。ヨガを通して心身ともにしなやかで健康的な身体づくりを行った。初心者でも気軽に体験できるよう、基本的な内容で進めた。

二名公民館

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	二名公民館	二名生涯学習セミナー	4~12	8	市内在住の65歳以上	33	193	参加者の要望に応じた学習内容を反映するため、公民館が提案する学習計画を参加者と共に確認し、マジックショーや健康体操、コンサートなど、毎回異なるテーマで実施した。
01	二名公民館	はじめての俳句	1~3	5	市内在住・在勤・在学の成人	20	84	俳句の基本と楽しみ方を学んだ後、様々な俳句を鑑賞した。また、実際に参加者が俳句を作り、受講生の前で披露する俳句会を体験した。講座終了後、有志で自主グループを結成した。
01	二名公民館	二名地域の神社仏閣を巡る	3	2	市内在住・在勤・在学の成人	22	37	地域の歴史を学び、地元の良さを再発見することを目的に、観光ボランティアガイド朱雀の案内で二名地域の神社仏閣を巡った。講座を通して、地域の良さを再発見するとともに受講生間の親睦が深まった。
02	二名公民館	あそびのがっこう~パパとあそぼう~	6~10	5	市内在住の小学生と父親	20	40	父親が活躍できる遊びを行い、父子の交流を深めることを目的に、地域探検、工作、ボードゲーム、自然体験、運動会を実施した。充実した遊びを通して父子の絆が深まった。
02	二名公民館	公民館で宿題をやろう	7~8	3	市内在住の小学生	自由入場	5	公民館で宿題に取り組むことで、子ども同士が励まし、刺激し、学び合った。3回の実施により、決まった時間に宿題をする習慣を身につける一助となった。
02	二名公民館	英会話入門講座	9~11	5	市内在住・在勤・在学の成人	30	110	日常で使える英会話の文法や会話表現を学び、外国の方との交流を目指すことを目的に実施した。講座終了後、有志で自主グループを結成した。
02	二名公民館	家庭教育サポートネットワーク支援事業「子どもの良さがグンとのびるわくわく子育て」	10	1	市内在住の小・中学生の保護者	20	11	地域の中で、不登校の子どもが増えてきた。そこで、子どもへの言葉のかけ方や心構えなど、日常生活で子どもの自己肯定感を高める方法を学んだ。
02	二名公民館	家庭教育サポートネットワーク支援事業「親子でモルックin森のカフェ」	11	1	市内在住の小・中学生と保護者	30	27	二名公民館の隣にあるトレドの森で、天然木を使用した玩具モルックのゲーム体験を開催した。森にある自然物とスペースを利用した集団あそびやカフェタイムも実施し、親子の絆づくりの一助となった。
02	二名公民館	家庭教育サポートネットワーク支援事業「親業って、しんどいよね」	1	1	市内在住の小・中学生と保護者	20	6	地域団体「まなぼう会」と協力して、親の自尊心の育て方や子育ての悩みをテーマに講演会を実施し、子どもが困難な状況に置かれている保護者の悩みに寄り添った。
02	二名公民館	家庭教育サポートネットワーク支援事業「会話がはずむボードゲーム」	2	1	市内在住の小・中学生と保護者	20	16	地域団体「まなぼう会」と協力して、ボードゲームを実施した。想像力や思考力を駆使してボードゲームに取り組むことで、親子の会話が増え、初めて会った人との会話も弾んだ。
02	二名公民館	家庭教育サポートネットワーク支援事業「親子でモルックin森のカフェ3月編」	3	1	市内在住の小・中学生と保護者	30	27	二名公民館の隣にあるトレドの森で、天然木を使用した玩具モルックのゲーム体験を実施。森にある自然物とスペースを利用した集団あそびやカフェタイムも、親子の絆づくりの一助となった。
03	二名公民館	デジカメ入門講座	5~7	4	市内在住・在勤・在学の成人	20	64	専門家から基本操作や撮影時の構図や選び方など、撮影技術の基礎を座学で学んだり、実際に屋外でデジカメの撮影会を行った。講座終了後、有志で自主グループを結成した。
03	二名公民館	親子でパステルアート	8~9	2	市内在住の小学生と保護者	40	53	親子それぞれが金魚とリンゴをパステルアートで描いた。参加者同士で出来上がった作品を互いに鑑賞し、想像力を養った。作品づくりを通して親子の絆が深まった。
03	二名公民館	はじめての絵手紙	10~11	5	市内在住・在勤・在学の成人	20	75	筆遣いや構図の取り方などの絵手紙の基礎を学んだ後、果物や野菜、葉っぱ等をモチーフに絵手紙を描き楽しんだ。講座終了後、有志で自主グループを結成した。
03	二名公民館	二名ミュージックフェスタ	11	1	市内在住の小学生以上	自由入場	80	コロナ禍の影響で発表の場が少なくなった二名中学校吹奏楽部と、公民館のウクレレの自主グループで音楽祭を行った。グループ同士や地域住民との交流を促進する一助となった。
03	二名公民館	ちょこっと書道体験!	11~12	3	市内在住・在勤・在学の成人	15	20	二名公民館利用者連絡協議会の協力のもと、所属グループの会員が講師となって書道の体験会を実施した。新規の会員も増えて、自主グループ活動の活性化につながった。

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要	
05	二名公民館	奈良市子育てスポーツ事業「二名にここに広場」	4~3	24	市内在住の未就園児と保護者	自由入場	527	子育て中の親子が気軽に集い交流できる場として、月2回実施した。フリースペースとあわせて、読み聞かせ、手遊び、工作など、毎回講師を招いて、1時間程度の親子ふれあい遊びを行った。	
05	二名公民館	さわやかフェス2023	12	1	二名中学校区在住	自由入場	73	二名中学校区地域教育協議会との共催事業。公民館では暗闇体験や二名中学校の家庭科部と美術科部の展示を実施した。中学校では地域の自治会が火おこしやテント立て等を行い、大人と子どもの交流ができた。	
05	二名公民館	二名体験ウィーク	2~3	6	一般	自由入場	24	二名公民館で活動する自主グループが、活動の体験を実施してグループ活動の活性化を図った。会員募集の一助となり、地域にも公民館活動をアピールできた。	
07	二名公民館	二名きらめき体操	6~12	6	市内在住の65歳以上	自由入場	42	高齢者が健康で生き生きと暮らせることを目的とし、手軽にできる体操を学んだ。同じ運動を習慣づけることで、健康維持や生きがいづくりにつなげた。	
07	二名公民館	からだあそびとダンスをしよう	3	1	市内在住の概ね4歳児~小学生	自由入場	15	7	先生の見本を見ながら踊ったり、踊る順番を覚えてたりして、小さな成功を体験することにより達成感を得られた。また、異年齢の子どもの交流も図ることで、春休みの思い出づくりの一助となった。

京西公民館

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	京西公民館	女性セミナー	5~3	9	市内在住の成人女性	41	255	女性が地域や社会の課題に関心を向け、より充実した毎日を送るための学びを行う場として開催。海外の文化や奈良の歴史、健康等の身近なテーマを通して、幅広く学び交流することができた。
02	京西公民館	はつらつシニア会	5~3	10	市内在住の65歳以上	30	216	高齢者がさまざまなテーマで学び、定期的集って交流することを目的として開催。健康体操やかるた会、寄せ植え作りや美術館への館外学習等を行い、社会の出来事や身近な話題について話し合った。
02	京西公民館	見て知る！フードバンク	6	1	市内在住の成人	13	11	地域内に事務所がある「フードバンク奈良」の活動について学び、ボランティアへの関心を高めることを目的として開催。倉庫の見学や食品の仕分け作業等の体験で、食品ロス等の社会課題に対する理解が深まった。
02	京西公民館	作って知ろう！ロシアの家庭料理	1~2	2	市内在住・在勤の成人	12	23	地域在住のロシア出身者からロシアの家庭料理を教わることで、海外の文化への理解を深めることを目的として開催。ボルシチとピロシキを作り、講師と参加者同士で交流ができた。
03	京西公民館	夏休み映画会	8	1	京西中学校区在住の4歳児~小学生と保護者	自由入場	11	子どもと保護者が映画鑑賞で心豊かな時間を過ごし、友達や家族と夏休みの思い出を作ることを目的として開催。視聴覚ライブラリーを活用し『リトルマーメイド』を地域在住の映画に詳しい方の解説付きで鑑賞した。
03	京西公民館	ふれあいコンサート	11	1	一般	自由入場	71	自主グループの学習成果を地域住民に知ってもらう機会とすることを目的として開催。地域在住のバイオリン演奏家の出演も加え、グループ同士の活動を知る場、音楽を通じた交流の場となった。
03	京西公民館	出張ふれあい映画会	2	1	京西中学校区在住の成人	自由入場	18	地域内にある介護施設で映画上映を行い、新たな公民館利用者の開拓を目的として開催。自主グループの協力で視聴覚ライブラリーの『マディソン郡の橋』を上映し、初めて公民館事業に参加した方が複数いた。
04	京西公民館	こどもまなび隊	8	1	市内在住・在学の小学生	24	24	夏休み中の小学生の自由研究の一助とするため、体験活動を通じた仲間作りを目的として開催。スライム作りや氷を使った水遊びを通して、水の手触りが変化する面白さを体験することができた。
05	京西公民館	ええとこどり体験ウィーク	4	6	一般	自由入場	198	自主グループの学習成果を地域住民に知ってもらう機会とすることを目的として開催。体験学習への参加者や作品展示を見に来た人から喜びの声や感想が多く寄せられ、グループ活動の励みとなった。
05	京西公民館	奈良市子育てスポーツ事業「ぶよ☆ぶよの会」	4~3	24	市内在住の未就園児と保護者	自由入場	444	子どもと保護者が一緒に過ごし、参加者同士の交流の場とすることを目的として開催。運営ボランティアの協力の下、季節の工作や絵本の読み聞かせ等を行い、親子で楽しく過ごした。
05	京西公民館	にじの文庫こどもまつり	10	1	京西中学校区在住の3歳以上	自由入場	22	子どもと保護者が人形劇と自然素材を使った工作で楽しい時間を過ごすことを目的として開催。自主グループ「にじの文庫」との共催事業として行い、日頃の公民館活動のアピールの場にもなった。
05	京西公民館	大学生と作ろう！クリスマス料理	12	1	市内在住・在学の小学生	12	12	料理を通して食と栄養について学び、参加者同士で交流することを目的として開催。近畿大学ヘルスチーム奈良の学生を講師に迎え、トマトチーズペンネとトナカイプリンの調理を行った。
06	京西公民館	からだスッキリ！ついで体操	7~9	3	京西中学校区在住または京西公民館利用の成人	30	72	日常生活の中で気軽に取り組める体操を行い、夏を乗りきる体力をつけることを目的として開催。地域内の介護施設職員を講師に迎え、椅子に座ってできる体操と脳トレを行った。
07	京西公民館	京西ウォーキングサロンⅠ	4~6	3	京西中学校区在住または京西公民館利用の成人	32	84	ウォーキングを通じた健康作りとともに、地域を知ることを目的として開催。アトスペースや養護学校へ見学に行き、「初めて行けて良かった」等の感想があり、地域の魅力再発見につながった。
07	京西公民館	ソフトテニスに挑戦！	10~12	6	京西中学校区在住・在学の小学生~高校生	自由入場	60	青少年の仲間作りとスポーツに親しむことを目的として、テニスの体験会を開催。テニスの自主グループ講師とメンバーの下、基礎の素振りから学び、テニスを楽しむことができた。
07	京西公民館	京西ウォーキングサロンⅡ	10~12	3	京西中学校区在住または京西公民館利用の成人	自由入場	66	公民館周辺のウォーキングを行い、地域の魅力を再発見することを目的として開催。地域内の河川付近や国有林を散策し関係者から説明を聞くことで、身近な地域に対する関心を高めることができた。
07	京西公民館	京西ウォーキングサロンⅢ	1~3	3	京西中学校区在住または京西公民館利用の成人	自由入場	62	ウォーキングによる健康増進と参加者同士の交流を図ることを目的として開催。宿泊施設や寺院、医療施設の見学を行い、ウォーキング後のランチ会では講座内容について参加者から意見を聞くことができた。

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

平城西公民館

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	平城西公民館	知れば知るほどおもしろ文化講座(1)	10	1	市内在住・在勤・在学の成人	55	50	万葉歌人「額田王」について、歌から人物を描く機会を提供。愛する人への高揚と悲しみを詠んだ歌の解説を聴くことで、平城の山を通り、近江の地へ降り立ったとされる道中の思いに触れることができた。
01	平城西公民館	知れば知るほどおもしろ文化講座(2)	12	2	市内在住・在勤・在学の成人	40	68	平城ニュータウン周辺地域への愛着を深めることをねらいとして開催。実際に地図を見ながら現地を歩くことで、まちの歴史や地理的特徴についての理解を深めた。
01	平城西公民館	聞いてほっこり深イイ法話	3	1	市内在住・在勤の成人	50	43	お釈迦様の悟りの根幹となっている人間の執着に起因する“苦”に対する対処法や、「おてらおやつクラブ」の取り組みが生まれた背景を知ることにより、自他への深さが自身を救うことにつながるという考え方について学んだ。
02	平城西公民館	家庭教育サポートネットワーク支援事業「子どもの笑顔、それが私の幸せ」	1	1	市内在住・在勤・在学の成人	53	48	子どもの笑顔を守るために、子育てする親に限らず地域や周りの大人全体で見守る体制づくりのため開催。我慢し過ぎずイライラを調整することの大切さや方法を多世代に渡り学ぶことができた。
02	平城西公民館	家庭教育サポートネットワーク支援事業「ハッピースマイル企画」	3	1	一般	自由入場	453	子どもの笑顔を絶やさないうために、地域が一体となって子育て中の家庭を見守る体制づくりの一環として開催。公民館利用者や地域団体で各々遊びや絵本、癒しの広場のブースを設け親子でともに楽しんだ。
03	平城西公民館	懐かしの映画会 in 右京	6	1	市内在住・在勤の成人	自由入場	17	奈良市視聴覚ライブラリーを活用し、比較的公民館の利用が少ない地域に出向いて上映会を開催。右京地区自治連合会と共催することで地域住民への公民館の周知ができ、地域団体と協力しあえる関係の継続にもつながった。
03	平城西公民館	放課後子ども教室共催講座(1)	6	1	ならやま放課後子ども教室登録の小学生	20	18	地域の子どもの学習活動の充実を図ることを目的に、公民館の自主グループの「筆」のグループの協力を得て体験する機会を提供した。地域団体と協働・連携の推進を図ることができた。
03	平城西公民館	子ども陶芸教室	7	1	市内在住の小学生	20	20	地区や学年を越えた絆づくりと子どもの創造性を育むことを目的に開催。自身で考えた作品を一塊の粘土からこねて作成する体験を通して、子どもたちの好奇心と達成感を高める機会を提供できた。
03	平城西公民館	書家に学ぶワンランク上の実用書道	10~11	3	市内在住・在勤の成人	24	67	スマホの普及などで字を書く機会が減っている昨今、地域人材を活かして改めて書をたしなむ機会を提供し、自主グループ化を目指した。現在、自主グループとして活動している。
03	平城西公民館	出前公民館 in 右京2	1	1	市内在住・在勤の成人	自由入場	47	右京地区自治連合会と共催し、公民館が提供する生涯学習やつながりを活かし出張で講座を開催。公民館から離れた場所にある右京地域ふれあい会館を会場にして朗読劇団「泉座」による公演会を実施した。
03	平城西公民館	スプリングジャズコンサート	3	1	一般	自由入場	89	気軽に音楽に親しむ機会を自主グループ連絡協議会と共催にて提供。地域に馴染みあるシンガーを招きジャズコンサートを開催。経験豊かなシンガーの歌声に、地域内外からの参加者が魅了された。
04	平城西公民館	お悩み解決！スマホアプリ	3	1	市内在住・在勤の成人	20	20	生活インフラとして便利な機能を多く持つスマートフォンについて体験する機会として開催した。貸出用の端末を使ってLINEの便利な使い方、PayPay支払いなどを例にして学んだ。
05	平城西公民館	プロに学ぶ！誰かのために作る優しい手料理	7	2	市内在住・在勤の成人男性	12	22	家庭内での男女の役割における固定概念があることをうけ、男性ならではの視点で本格的な料理を作る機会を提供。家族にふるまい自慢をするためのハンバーグとオムライスを習得した。
05	平城西公民館	夏休み！ピザで親子クッキング	7	1	市内在住・在学の小学生と保護者	20	20	親子で一緒に料理を作りながらコミュニケーションをとる機会を提供。簡単で本格的なピザの調理は家庭内で再現できるレシピの習得となった。
05	平城西公民館	内面キラリ・大人メイクのコツ	8~9	2	市内在住・在勤の成人女性	15	26	女性の「美」への追求に一助することで女性の生き方や社会参画の推進を図ることを目的に開催。顔ストレッチで血流を良くし、眉を整え、コンシーラーを使うことで、顔印象が明るくなること等を学んだ。
05	平城西公民館	秋の公民館まつり	11	2	一般	自由入場	745	自主グループの日ごろの成果発表をする場として自主グループ連絡協議会と共催で実施。発表、展示、体験に加えて、地域の協力によるポン菓子や産物販売、金魚すくい、フォークコンサートなど行った。
05	平城西公民館	出前公民館 in 右京1	12	1	市内在住・在勤の成人	自由入場	8	右京地区自治連合会と共催し、公民館が提供する生涯学習やつながりを活かし、出張で学習の機会を提供した。家庭生活に根差した内容としてごみ減量キャラバンでゴミに関する知識と情報を得ることができた。
05	平城西公民館	はじめてみよう！未来への投資	2	1	市内在住・在勤・在学の成人	51	43	将来にむけた資産形成として、初心者むけにNISA制度及びDeCoを理解し活用するための講座を開催した。リスクを鑑みて具体的な方策や注意点も含めて学んだ。
05	平城西公民館	親子クッキング	3	1	市内在住・在勤・在学の4歳児〜小学3年生と保護者	21	21	親子で一緒に料理を作りながらコミュニケーションをとる機会を提供した。ヘルシーに蒸し器を活用した豚まんづくりに挑戦した。具と皮も手作りで簡単で本格的なレシピの習得となった。
06	平城西公民館	シニアきらっとサロン	4~3	11	市内在住・在勤の60歳以上	自由入場	229	高齢者の健康づくりや孤立を防ぐことを目的に開催。歌声サロンと健康体操を月替わりに実施し、参加者同士の交流と情報交換をする場となった。
06	平城西公民館	放課後子ども教室共催講座(2)	12	1	ならやま放課後子ども教室登録の小学生	44	44	地域の子どもの学習活動の充実を図るため、野鳥の観察を通して自然を大切にすることの重要性を学んだ。事前学習後、近隣の池公園で野鳥観察に出向き、野鳥との接し方やその特徴等について学習した。
07	平城西公民館	30分集中！朝活DVD体操	4~3	47	市内在住・在勤の成人	自由入場	976	運動習慣づくりのため毎週土曜日の朝に開催。定期的に開催することで参加者にとっては気軽に来館でき交流も深まる機会となった。
07	平城西公民館	りらっくすYOGAタイム	6	3	市内在住・在勤の成人	15	35	新規利用者の創出や参加者の健康づくりを目的に開催。自主グループの新規登録推進を目的に市民から要望の多いヨーガ療法に取り組んだ。
07	平城西公民館	高の原タウンウォーク	9~10	2	市内在住・在勤の成人	25	49	地域の遊歩道を活用して健康増進につなげることや地域の魅力を再発見する機会を提供。専門の講師から正しいウォーキング方法を学び、地域の史跡文化財を巡り解説を聞いた。

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
07	平城西公民館	放課後子ども教室共催講座(3)	1	1	ならやま放課後子ども教室登録の小学生	30	25	地域の子どもの学習活動の充実を図ることを目的に、ならやま放課後子ども教室と共催にて開催。音楽療法士を招いて異年齢の参加者同士コミュニケーションを深めながら楽しむ機会を提供した。

伏見公民館

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	伏見公民館	百人一首について学ぶ	8	1	市内在住の成人	30	23	文学についての講座への要望が多いことから開催。百人一首について学び、日本文学に触れた。特有の表現や味わいを通して歴史や背景についても学んだ。
01	伏見公民館	伏見について学ぼう!	9	1	伏見中学校区在住の成人	20	12	伏見の過去・現在を学び、未来の課題を考える機会として開催。地区にある社寺のひとつ「喜光寺」の副住職から、地域の歴史遺産について学び、地域の文化・歴史への関心と誇りを高め、地域のこれからについて考えた。
01	伏見公民館	芭蕉の句碑を巡る	3	1	市内在住の成人	30	19	奈良の遺産と歴史を再発見、再確認することを目的に開催。ならまちから東大寺まで、観光ボランティアガイドの案内のもと、松尾芭蕉の句碑を巡った。受講生同士の仲間づくりの場にもなった。
02	伏見公民館	たのしい絵本の時間	4~3	11	市内在住の未就園児と保護者	自由入場	150	子育て世代を対象に読み聞かせを通して、親子でゆったりと絵本に親しむ時間として開催。手遊び・体遊びを通して親子の絆を深めた。また、子育て世代の交流と仲間づくりを提供した。
02	伏見公民館	伏見女性フォーラム	5~3	9	市内在住の成人女性	40	195	音楽鑑賞、館外学習、健康に関することなど参加者の希望を取り入れながら様々な内容で開催した。新たな視野や知識を広げ、また、仲間づくりの場を提供することができた。
02	伏見公民館	伏見みやび学級	5~3	9	市内在住の65歳以上	42	240	大人になっても学ぶことの大切さを知る機会として開催。音楽鑑賞・館外学習・健康など、様々な内容の学習を行った。
03	伏見公民館	夏休み映画会	8	1	伏見中学校区在住の小学生	60	37	映画鑑賞を通して、心を豊かにする時間を提供した。奈良市視聴覚ライブラリーを活用し、『すみっコぐらし』を鑑賞した。
04	伏見公民館	初心者向けスマホ講座	2	1	市内在住の成人	20	19	情報機器が普及する中、その機能を有効に使うため、また情報格差の解消を目的に開催。スマートフォンの基本操作を学び、情報格差解消につなげた。
05	伏見公民館	みんなでたのしもう!世界のボードゲーム	7	1	伏見中学校区在住の小学生と家族	自由入場	36	子どもたちのコミュニケーション能力や思考力の向上の機会として開催。多世代で遊ぶことができるボードゲームを楽しみながら家族や友だちと交流した。
05	伏見公民館	花育のススメ~森の中の楽園~	8	1	市内在住の幼稚園児~小学生と保護者	50	14	苔と多肉植物をアレンジしながら、苔テラリウムを作り、植物がもつ癒しの効果で感性を高めた。夏を彩る作品作りの場を提供し、また、親子が共に取り組むことで絆を深める機会となった。
05	伏見公民館	男のハンドクラフト	9	1	市内在住の成人男性	13	11	制作を通して受講者間のコミュニケーションの場づくりとして開催。地域の方を講師に迎え、竹を使い「竹灯籠」を作った。今後の公民館活動への参加の機会となった。
05	伏見公民館	折り紙で何づくりしましょう?	10	1	伏見中学校区在住の小学生	40	35	日本の伝統的な遊びである折り紙で物作りの楽しさを感じることを目的に開催。子ども同士のコミュニケーション能力の向上や教え合う楽しみにもつながった。
05	伏見公民館	着物を愛する会	10~11	4	市内在住の成人	15	42	自分らしくより快適な自分時間を彩る機会として開催。和装着付けという日本の伝統文化に触れ、着付けの基本を学び、作法を習得した。新規の自主グループとして立ち上がり、グループの活性化にもつながった。
05	伏見公民館	伏見生涯学習体験ウィーク	10~11	7	一般	自由入場	172	自主グループの活動の成果を発表する場として開催。トールペイント・写真・書道など市民が公民館の自主グループの活動を知る機会となった。
05	伏見公民館	花育のススメ~クリスマスアレンジ~	11	1	市内在住の幼稚園児~小学生と保護者	40	31	フラワーアレンジメントを通じて情緒豊かな子どもの育成をめざして開催。生木の香りや感触を楽しみながら季節感あふれる癒しの時間を提供した。親子が共に取り組むことで絆を深める機会となった。
05	伏見公民館	伏見まつり	11	1	一般	自由入場	629	伏見地区自治連合会と共催し、自主グループ間の親睦を深めること、地域住民に公民館活動を知ってもらうことを目的として開催。地域コミュニティの中で交流を深め、つながりを広げることができた。
05	伏見公民館	一緒につくって、楽しもう!	12	1	市内在住の小学生と保護者	16	8	親子で工作し、作ったゲームで遊ぶことで、親子のコミュニケーションの時間を待つ機会とした。公民館を身近に感じてもらうきっかけにもなった。
05	伏見公民館	彩りクッキング	1~2	2	市内在住の成人	12	13	普段の生活に欠かすことのできない食を学び、調理を通して参加者同士の交流を目的に開催。栄養バランスを考えた、簡単に作ることのできるメニューを学んだ。
05	伏見公民館	♪メロディ・アリサ♪とあそぼ	3	1	市内在住の概ね1~4歳児と家族	50	48	親子で心地よい音楽とともに楽しく体を動かし、豊かな感性を育むとともに親子がコミュニケーションを取り絆を深める機会とした。公民館を身近に感じるきっかけとなった。
06	伏見公民館	和菓子の時間	7	1	市内在住の成人	12	10	季節の和菓子「浮草」を作り、味覚、視覚で季節を味わうことができた。学習を通して受講者同士が交流を深め仲間づくりの機会となった。
06	伏見公民館	家庭で防災~火災編~	3	1	伏見中学校区在住の成人	30	18	災害への備え、対策方法を学ぶ機会として開催。過去の災害について講義や体験を通して学んだ。災害は予測できないからこそ準備するべき事柄を事前に共有する必要があると知る機会となった。
07	伏見公民館	3B体操でワクワク・リフレッシュ	1	1	伏見中学校区在住の小学生以下の子どもの保護者	20	6	地域住民の健康増進と参加者同士の交流を目的に開催。3B体操の基本を学びながら、体を動かすことの楽しさを知り、普段の生活に運動を取り入れる機会とした。

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

富雄南公民館

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	富雄南公民館	地域を散歩しよう！～冬編～	12	1	市内在住の成人	30	13	健康増進を図るとともに地元の魅力を再発見することにより、郷土愛を高めることを目的として開催。観光ボランティアガイドの説明を受けながら、赤膚山窯元をはじめとした西ノ京周辺地域を散策した。
01	富雄南公民館	地域を散歩しよう！～春編～	3	1	市内在住の成人	30	28	健康増進を図るとともに地元の魅力を再発見することにより、郷土愛を高めることを目的として開催。観光ボランティアガイドの説明を受けながら、安康・垂仁天皇陵周辺の地域を散策した。
02	富雄南公民館	いきいきクラブ	5～3	10	市内在住の65歳以上	30	181	高齢者の孤立化を防ぎ、交流の場とすることを目的に開催。音楽鑑賞や参加者が講師となる小物づくり講座、地域を代表する史跡である富雄丸山古墳への館外学習などを通じて、参加者同士の交流を図った。
02	富雄南公民館	とみなんサマーバケーション	7	1	富雄南中学校区在住の小学生	15	15	当館登録の自主グループ「子ども絵画クラブ」に協力を得て、地域に2つある小学校校間の交流や思い出づくりを目的に開催。ひまわりの写真を見本に絵具を使って思い出の作品を完成させた。
02	富雄南公民館	とみなんキッズ映画会	12	1	富雄南中学校区在住の3歳児～小学生	自由入場	42	奈良市視聴覚ライブラリーを活用し、公民館に関わりの少ない地域の子どもたちを対象に開催し、映画『すみっくぐらし～青い月夜のまほうのこへ』を上映した。映画を通じた交流を図った。
02	富雄南公民館	家庭教育サポートネットワーク支援事業「親子で楽しもう！ミュージックケア&ミニ工作」	12	1	富雄南中学校区在住の未就園児と保護者	33	33	地域の中で子育て世代を支援する人材の育成をめざして開催。地区民児協の子育て支援活動「よちよちサークル」と連携しながら、ミュージックケアやミニ工作を実施し、就園前交流の良い機会とすることができた。
02	富雄南公民館	自宅で最期を迎えるために	3	1	市内在住の成人	50	46	近年の核家族化により、親や配偶者の介護を施設に任せざるを得ないケースも増えている。本講座では、映画『みとりし』の上映と現役看取り士による講演会を通して、介護のあり方について考えなおす契機とした。
03	富雄南公民館	富雄南公民館開館40周年記念祭	11	2	一般	自由入場	738	当館の開館40周年を記念し、学習成果の発表と地域団体や住民、自主グループ間の交流を促すことを目的に開催。霊山寺管長による記念講演会をはじめ、舞台発表、作品展示、料理販売などを実施した。
03	富雄南公民館	とみなんスプリングコンサート	3	1	市内在住の成人	51	47	誰もが気軽に楽しめるコンサートを通して、公民館が地域の人々の交流の場となることを目的に開催。中国楽器(二胡、フルス、古箏)の紹介や演奏を通じて、外国文化に親しむ機会とした。
04	富雄南公民館	70歳からのスマホデビュー！	8	1	市内在住のスマートフォン未所有の70歳以上	20	12	スマートフォンの正しい使い方を学んでもらうことを目的に開催。画面のタップやスワイプなどの基本操作から、日常生活に役立つアプリの紹介や災害時の活用方法などについて学習した。
04	富雄南公民館	YouTubeを始めよう！	2	1	市内在住の小学生以上	59	48	普段、公民館を利用しない人々が興味を持てるテーマで、新規の公民館利用を促すことを目的に開催。地域在住のYouTuberを講師に招き、見てもらいやすく、おもしろい動画を作るコツなどについて学習した。
05	富雄南公民館	すくすくタイム～親子でリトミック～	5	1	市内在住の0～2歳児と保護者	57	41	日々の育児による不安やストレスをリトミックの体験を通して軽減し、親子が心から楽しめるひとときになることを目的に開催した。手遊びやうた、傘袋で簡単にできるおもちゃづくりなどを楽しんだ。
05	富雄南公民館	真夏のこわ～いおはなし会	8	1	市内在住の小学生	41	28	小学生が夏休みに創造力や感性を豊かにし、本や読書への関心を高めることをねらいとして開催。朗読や影絵の自主グループや地域の団体に協力を得て、古今東西の怖い話を集めたおはなし会を実施した。
05	富雄南公民館	すくすくタイム～親子でリトミック2～	10	1	市内在住の0～2歳児と保護者	58	50	日々の育児による不安やストレスをリトミックの体験を通して軽減し、親子が心から楽しめるひとときになることを目的に開催した。手遊びやうた、傘袋で簡単にできるおもちゃづくりなどを楽しんだ。
06	富雄南公民館	とみなん防災講座～夏休み避難所宿泊体験～	7	1	富雄南中学校区在住の小学生と保護者	21	21	当館が避難所になったことを想定した宿泊体験を実施した。防災テントを参加者自身で設営し、限られたスペースで一晩過ごすことにより、これまで知識としてしか知らなかった避難所での生活を実験した。
06	富雄南公民館	とみなん防災講座～今こそ学ぼう！AED～	9	1	富雄南中学校区在住の成人	20	8	当館が避難所になったことを想定したAEDの使い方を始めとした応急手当の方法について学習した他、質問コーナーでは、日頃の不安を共有しあうことで地域における防災意識の高揚につなげた。
06	富雄南公民館	とみなん防災講座～夜の避難、慌てないために～	11	1	富雄南中学校区在住	自由入場	12	夜間の大規模地震発生を想定し、夜間避難の諸課題についての洗い出しを行うことで、万が一の事態に備えることをねらいとして開催。簡易テントやトイレの設営、炊き出し等の訓練を実施した。
06	富雄南公民館	とみなんしゃべり場	2	1	富雄南中学校区在住の成人女性	20	8	地域参画における男女の偏りを女性の立場で捉え、地域の様々な課題について理解を深めることをめざして開催。自治会加入率の低下や買い物難民の問題など地域が直面する課題について話し合った。
06	富雄南公民館	とみなん防災講座～学ぼう！遊ぼう！つながろう！～	3	1	富雄南中学校区在住の小学生以上	25	11	火のおこし方や応急手当の方法を学習し、災害時にも活用できるスキルの習得をめざして開催。AEDを学習する中で、様々な不測の状況を想定した質問が数多く出され、日頃の防災意識を高める機会とした。
07	富雄南公民館	はつらつサロン	4～7	4	富雄南中学校区在住の65歳以上	自由入場	42	地域の高齢者に気軽に足を運んでもらい、生きがいづくりや仲間づくりができる場所になることを目的に開催。折り紙づくりやヨガ、映画鑑賞を共に楽しみ、参加者同士の交流につなげた。
07	富雄南公民館	初めての軽登山	5	3	市内在住の健脚な成人	10	27	地域在住の山登り愛好家から、山歩きの魅力や基本装備、注意事項についての事前講習を行い、後日、明神山や高安山などの登山を実際に体験することで山歩きを安全に楽しむ方法について学習した。
07	富雄南公民館	からだノート～前期～	5～10	5	市内在住の成人	25	91	自主グループ体験と健康づくりを兼ねて、当館で活動している自主グループの指導者を講師に招き、家庭でも簡単にできる体操やヨガ、ストレッチなどの方法について学んだ。
07	富雄南公民館	からだノート～後期～	11～3	5	市内在住の成人	25	107	自主グループの体験と健康づくりを兼ねて、当館で活動している自主グループの指導者を講師に招き、リズム体操や太極拳、ストレッチなどの方法について学んだ。

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

平城公民館

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	平城公民館	平城生涯学習セミナー	5～3	9	市内在住・在勤の50歳以上	42	232	様々なテーマを学習しながら知識や教養を高め、身近な問題を解決できる力を身につけることを目的に開催。回想法体験、介護制度についての学習、館外学習など、さまざまな学習会を実施した。
01	平城公民館	平城歴史ウォーク	11	1	市内在住・在勤・在学の成人	30	16	無理のない距離を歩くことで運動習慣づくりのきっかけとなることを目的に開催。また地域の史跡を観光ボランティアガイドと巡ることで地域を再発見する機会を提供した。
02	平城公民館	家庭教育サポートネットワーク支援事業「へいじょう子育て交流会」	12	1	平城中学校区在住の成人	20	15	子育てをする中で、安心できる“つながり”を作るきっかけとなることを目的に開催。子育て支援団体の紹介やミニ講座、交流会を実施した。
02	平城公民館	家庭教育サポートネットワーク支援事業「わんどくIN 平城～ワンちゃんに読み聞かせ～」	3	1	市内在住・在学の小学1～4年生と保護者	36	27	人前で本を音読することが恥ずかしい子どもの苦手意識を克服し、自己肯定感を養う機会を提供することを目的に開催。読書助犬に本の読み聞かせを行う取組「READプログラム」を実施した。
03	平城公民館	始めよう！ウクレレ	4	3	市内在住・在勤・在学の成人	20	45	ウクレレの楽しさを感じてもらい、生涯の趣味として楽しむことを目的に開催。ウクレレの弾き方や扱い方など基礎を学び、終了後、自主グループが結成された。
03	平城公民館	シニア映画会(1)	5	1	市内在住・在勤の60歳以上	自由入場	21	高齢者が同世代の参加者との交流を図る機会を提供することを目的に開催。市視聴覚ライブラリーを活用し、懐かしい名作映画『2001年宇宙の旅』の上映会を実施した。
03	平城公民館	落語入門	5～9	5	市内在住・在勤・在学の成人	14	56	日本の伝統芸能である落語を身近に感じ、笑うことで健康維持、仲間づくりに貢献することを目的に開催。落語を一席覚えて、発表した。終了後、自主グループが結成された。
03	平城公民館	へいじょう子どもシネマ(1)	7	1	平城・西大寺北小学校区在住の概ね3歳～小学生	自由入場	30	平城地区社会福祉協議会主催の子ども食堂に併せて、地域との関わりを持つ機会を提供することを目的に開催。市視聴覚ライブラリーを活用し、映画『となりのトトロ』の上映会を実施した。
03	平城公民館	夏休み親子で絵画教室(低学年)	8	1	平城・西大寺北小学校区在住の小学1～3年生と保護者	20	14	絵を描くことを通して、ものづくりの面白さや楽しさを体験する機会を提供することを目的に開催。シャボン玉を題材に、絵の具の塗り方を学んだ。
03	平城公民館	夏休み親子で絵画教室(高学年)	8	1	平城・西大寺北小学校区在住の小学4～6年生と保護者	20	10	絵を描くことを通して、ものづくりの面白さや楽しさを体験する機会を提供することを目的に開催。夏野菜を題材に、下描きの描き方や絵の具の塗り方を学んだ。
03	平城公民館	シニア映画会(2)	11	1	市内在住・在勤の60歳以上	自由入場	19	高齢者が同世代の参加者との交流を図る機会を提供することを目的に開催。市視聴覚ライブラリーを活用し、懐かしい名作映画『恋人たちの予感』の上映会を実施した。
03	平城公民館	平城おやこチャレンジクラブ(2)	11	1	市内在住・在学の小学生と保護者	16	14	親子を対象に体験活動を通して、親子の関りを深めることを目的に開催。日本の伝統文化である「茶道」体験を実施した。
03	平城公民館	へいじょう子どもシネマ(2)	12	1	平城・西大寺北小学校区在住の概ね3歳～小学生	自由入場	37	平城地区社会福祉協議会主催の子ども食堂に併せて、地域との関わりを持つ機会を提供することを目的に開催。市視聴覚ライブラリーを活用し、映画『ドラゴンボールZ 極限バトル!! 三大超サイヤ人』他の上映会を実施した。
03	平城公民館	平城おたのしみ会	3	1	市内在住の概ね3歳児～小学生	自由入場	25	地域で子ども、保護者が集まる場所を作り、つながりを持つ機会を提供することを目的に開催。ジャグリングや手品、バルーンアートなどのパフォーマンスショーを実施した。
03	平城公民館	シニア映画会(3)	3	1	市内在住・在勤の60歳以上	自由入場	21	高齢者が同世代の参加者との交流を図る機会を提供することを目的に開催。市視聴覚ライブラリーを活用し、懐かしい名作映画『アメリカングラフィティ』の上映会を実施した。
04	平城公民館	子どもお天気教室	7	1	市内在住・在学の小学生	32	23	普段の学習とは違った視点で学ぶ楽しさを体験することを目的に開催。雨や雲ができる仕組みなどを天気の専門家である奈良地方気象台の職員から学ぶ機会を提供した。
04	平城公民館	スマートフォン教室	1	1	市内在住・在勤の60歳以上	20	18	デジタル・デバイド(情報格差)の解消を目的に開催。LINE等のアプリの使い方やキャッシュレス決済の方法などを学んだ。
05	平城公民館	へいじょう青空絵本のひろば(1)	5	1	市内在住の未就学児と保護者	自由入場	50	子育て世代を対象に親子で自由に絵本を読んだり、交流する場を提供することを目的に開催。絵本の展示、読み聞かせ、らくがきコーナー、魚釣りコーナーなどを実施した。地域の読み聞かせグループの活動の場にもなった。
05	平城公民館	へいじょう青空絵本のひろば(2)	10	1	市内在住の未就学児と保護者	自由入場	35	子育て世代を対象に親子で自由に絵本を読んだり、交流する場を提供することを目的に開催。絵本の展示、読み聞かせ、らくがきコーナー、魚釣りコーナーなどを実施した。地域の読み聞かせグループの活動の場にもなった。
05	平城公民館	平城公民館まつり	11	2	一般	自由入場	186	自主グループの成果発表の場やグループ同士の交流の場を提供し、地域の生涯学習の推進を図ることを目的に開催。学習発表、作品展示を実施した。
05	平城公民館	平城おやこチャレンジクラブ(3)	12	1	市内在住・在学の小学生と保護者	8	6	親子を対象に体験活動を通して、親子の関りを深めることを目的に開催。親子でクリスマスのカップケーキづくりをした。
05	平城公民館	平城おやこチャレンジクラブ(4)	2	1	市内在住・在学の小学生と保護者	8	8	親子を対象に体験活動を通して、親子の関りを深めることを目的に開催。句のイチゴを使ったイチゴ大福づくりを実施した。
05	平城公民館	平城おやこチャレンジクラブ(5)	2	1	市内在住・在学の小学生と保護者	16	16	親子を対象に体験活動を通して、親子の関りを深めることを目的に開催。フェルトなどを使ったひな人形づくりをした。
05	平城公民館	へいじょう青空絵本のひろば(3)	3	1	市内在住の未就学児と保護者	自由入場	28	子育て世代を対象に親子で自由に絵本を読んだり、交流する場を提供することを目的に開催。絵本の展示、読み聞かせ、らくがきコーナー、魚釣りコーナーなどを実施した。地域の読み聞かせグループの活動の場にもなった。

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
06	平城公民館	防災セミナー	2	1	平城中学校区在住の成人	32	32	安心・安全なまちづくりを目的に、地域団体と共催した取組として開催した。「二度とあのような事件をおこさせない! ~子ども達の笑顔あふれる社会のために~」をテーマに講演会を実施した。
07	平城公民館	平城元氣サロン	4~3	12	平城中学校区在住の50歳以上	自由入場	151	平城地区社会福祉協議会と共催し、地域住民の健康増進や交流を目的に開催。奈良市運動習慣づくり推進員協議会を講師に迎え、椅子に座っての筋力トレーニングやストレッチなどを実施した。
07	平城公民館	朝活! 週一回公民館で健康づくり	4~3	43	市内在住・在勤・在学の成人	自由入場	996	体力の向上や健康的な体づくりをめざしながら参加者同士の交流を目的に開催。職員が制作した動画を使用しながら、ストレッチや筋力トレーニングをほぼ毎週水曜日に実施した。
07	平城公民館	平城おやこチャレンジクラブ(1)	6	1	市内在住・在学の小学生と保護者	20	9	親子を対象に体験活動を通して、親子の関りを深めることを目的に開催。年齢や性別、障がいの有無に関わらず楽しめるスポーツ「ポッチャ」体験を実施した。
07	平城公民館	親子でアウトドア	10	1	平城・西大寺北小学校区在住の小学3~6年生と保護者	20	13	火おこし体験を通して父親が子育てに参画するきっかけとなることを目的に開催。マッチから大きな火を作る火おこしや簡単な料理体験、工作などを通して親子の絆を深めることができた。

飛鳥公民館

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	飛鳥公民館	学ぼう! 飛鳥の地蔵盆2023	7	1	飛鳥中学校区在住・在学の小学生と保護者	24	18	奈良教育大学と連携し、地域の伝統行事のひとつである地蔵盆について親子で学ぶイベントを実施した。紙芝居をはじめ、地蔵祭りや数珠練り体験などを通して、地域の文化を深く知り、愛着を高めるきっかけとなった。
01	飛鳥公民館	紀寺町周辺の歴史を歩く	9	2	市内在住の成人	20	38	文化遺産が多く遺る飛鳥地域の魅力を発信する歴史講座として開催した。古代・中世・近代の紀寺町周辺の歴史について講義で学習し、各時代の絵図や古地図を見比べながら現地を巡り、見識を深めた。
01	飛鳥公民館	飛鳥お宝探訪~奈良ホテル編~	1~2	1	市内在住の成人	10	10	地域の価値と魅力を再発見するため、伝統と格式あるクラシックホテルを探訪した。元奈良ホテル副総支配人の案内で館内を巡り、ホテルの歴史や著名人のエピソードなどを紹介してもらい、その魅力と価値に触れた。
02	飛鳥公民館	飛鳥ふれあいサロン	5~2	9	飛鳥中学校区在住の概ね70歳以上	60	363	高齢者が気軽に集う交流の場・仲間づくりの場として、紙芝居や健康体操、音楽、紙細工の製作など多種多様な催しを行った。講座の回数を重ねるごとに受講者同士の会話が深まる機会となった。
02	飛鳥公民館	飛鳥生涯学習セミナー	5~3	9	飛鳥中学校区在住の成人	56	335	受講生の教養を深めるため、連続講座として開催した。受講生同士の話し合いで学習計画を立案し、飛鳥地域の歴史・文化の学習や、地域住民による演奏会など、毎回異なるテーマを設定し、幅広い学習を行った。
03	飛鳥公民館	ウクレレに挑戦!	9~10	5	市内在住・在勤・在学の成人	12	55	ウクレレの基礎を学び、演奏技術の向上を目標とし、自前のウクレレを使って調弦や練習曲を繰り返し練習し、弾き方のコツなどを身に付けた。終了後、自主グループが結成され活動を継続することとなった。
03	飛鳥公民館	飛鳥体験ウィーク	3	9	一般	自由入場	23	飛鳥公民館で活動している自主グループと協力し、生涯学習のきっかけを提供するため、活動の見学・体験会を実施した。自分に合った活動を見つけて入会する参加者もあり、グループ活動の活性化につながった。
04	飛鳥公民館	はじめようスマートフォン	4~3	1	市内在住のスマートフォン未所有の概ね60~70歳	20	20	スマートフォンの操作に不安を感じている高齢者が、負担なく安心して利用することを目的に開催した。貸出用スマートフォンを使って、文字入力や便利なアプリの使い方などの基本操作を学習した。
04	飛鳥公民館	糞虫王子と謎解き! 糞虫館と奈良公園	5~6	2	市内在住の小学生と保護者	21	38	奈良公園の環境保全に関心を持ってもらうために、公園で排泄される糞の量や糞虫の生態、種類、役割などについて学習した。ならまち糞虫館の見学と奈良公園での糞虫観察を通して、自然環境について考える機会となった。
05	飛鳥公民館	夏のこわいおはなし会	7	1	市内在住の概ね4歳児~小学生	39	39	飛鳥公民館で活動している自主グループ「飛鳥おはなし会」の協力を得て、夏休み期間におはなし会を開催した。こわいおはなしを中心に臨場感あふれる語りや絵本の読み聞かせ、紙芝居など、子ども同士で楽しい時間を共有した。
05	飛鳥公民館	世界にひとつだけの絵本づくり	7~8	2	市内在住の小学生と保護者	30	34	小学生の夏休み工作・自由研究に適したオリジナル絵本作りをした。子どもが想像力を膨らませストーリーを考え描くことで、自分のアイデアを形にする力を養った。親子で楽しいひと時を共有し相互の絆を深める機会となった。
05	飛鳥公民館	おうち時間を楽しもう♪フランスの家庭料理	10	1	市内在住・在勤の成人	8	8	シェフにフランスの家庭料理を教わり、食生活の彩りを豊かにすることを目的とした。市販の食材を用い、ホームパーティーなどに活用できるメイン料理や郷土料理の作り方、プロならではのポイントを学んだ。
05	飛鳥公民館	みんなで遊ぼう! ボードゲーム+α	12	1	飛鳥中学校区在住・在学または飛鳥公民館利用の概ね4歳以上	自由入場	8	地域住民の交流を図るためにボードゲームやカプラ、折り紙など多世代が楽しめるイベントを実施した。遊びを通して自然と会話が弾み、世代を超えた参加者同士のつながりを広げる機会となった。
05	飛鳥公民館	冬のおはなし会	12	1	市内在住の概ね4歳児~小学生	30	17	飛鳥公民館で活動している自主グループ「飛鳥おはなし会」の協力を得て、冬休み期間におはなし会を開催した。臨場感あふれる語りや絵本の読み聞かせ、紙芝居など、子ども同士でおはなしの世界を楽しんだ。
05	飛鳥公民館	初心者の男性家庭料理	1~2	2	市内在住の成人男性	8	15	料理経験の少ない男性向けに、料理スキルの向上を目標に開催した。簡単に美味しく作れる栄養バランスのとれた家庭料理の基礎を学び、料理への関心を高める機会となった。
05	飛鳥公民館	ちょっとよそゆきごはん~フレンチ編・イタリアン編~	1~2	2	市内在住・在勤の成人	8	16	家庭での食生活を彩り豊かにするため、フランス料理とイタリア料理のエッセンスを学んだ。自宅ですぐに生かせるレシピや技を教わり、継続した学びへの関心を寄せる参加者が過半数いた。
05	飛鳥公民館	親子でパンをつくろう!	2	1	市内在住・在学の小学生と保護者	16	16	食の大切さを学び、食に対する意識を高めることを目的に開催した。親子でパン作りを経験することで、美味しく作るための工夫など食への探求心を育み、親子間のコミュニケーションを促進させる機会にもなった。
05	飛鳥公民館	もう一度トライ! 初心者の男性家庭料理	2~3	2	市内在住の成人男性	8	16	料理経験の少ない男性向けに、料理スキルの向上を目標に開催した。簡単に美味しく作れる栄養バランスのとれた家庭料理の基礎を教わり、料理への関心を高める機会となった。

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
05	飛鳥公民館	大人に贈る春のおはなし会	2~3	1	市内在住の成人	36	25	飛鳥公民館で活動している自主グループ「飛鳥おはなしの会」による大人向けのおはなし会を開催した。紙芝居や読み聞かせなど、おはなしの世界から遠ざかりがちな大人が豊かな語りの世界を楽しんだ。
06	飛鳥公民館	カラダ元気！健康体操	4~3	12	飛鳥中学校区在住の概ね65歳以上	自由入場	149	高齢者の健康寿命を延ばすために、奈良市運動習慣づくり推進員協議会を講師に迎え、定期的を実施した。ロコモ予防体操をはじめ、簡単なストレッチや音楽のリズムに合わせた体操などを行った。
06	飛鳥公民館	公民館で遊ぼう！	8	1	飛鳥中学校区在住・在学の小学生	自由入場	35	飛鳥地区の小学校に通学する小学生同士の交流を図るために、ボードゲームやカプラ、名作アニメの上映会など、子どもが楽しめるイベントを実施した。遊びを通して会話が弾み、参加者同士の繋がりが広がった。
06	飛鳥公民館	特殊詐欺・悪質商法から飛鳥地区を守ろう！	3	1	飛鳥中学校区在住の成人	30	15	飛鳥地区自主防災・防犯会との共催で、奈良警察署の警部補を講師に迎え、管内の犯罪発生状況や最新の特殊詐欺の手口を解説してもらい、防犯対策を学んだ。地域ぐるみで防犯意識を高めるきっかけとなった。

都跡公民館

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	都跡公民館	都跡歴史講座	6~7	2	市内在住・在学・在勤の成人	55	86	世界遺産が複数ある地域であることを活かし、歴史や文化を学ぶことで、地域に愛着や誇りを持つ機会として開催。奈良文化財研究所の研究者を講師に招き、平城京の「食」や「大極門のみどころ」について学んだ。
01	都跡公民館	古民家で昔のくらし体験	7	1	市内在住・在学・在勤の小学生以上	20	20	隣接する市指定文化財「旧田中家住宅」を活用し、市文化財課と共催で古民家ならではの昔のくらしを体験した。かまどの火をおこし、ご飯を炊いたり、竹の行灯づくりや、昔のおもちゃで遊ぶ体験を行った。
01	都跡公民館	夜の学び	9~10	2	市内在住・在勤・在学の概ね18歳~65歳	46	79	昼間に公民館を利用することが難しい人にも、公民館に親しみ学習する機会を提供するため夜間に開催した。業師寺の僧であった景戒が編んだ日本最古の仏教説話集『日本霊異記』についてテーマを決め学習した。
01	都跡公民館	ズームアップ現代	11	1	市内在住・在学・在勤の成人	35	11	私たちが生きている現代社会について、共に学び考える機会の提供をめざして、都跡公民館自主グループ連絡協議会と共催で開催した。奈良市内におけるフードバンク活動について学んだ。
02	都跡公民館	昔のくらし伝承隊	4~5	2	市内在住・在学・在勤の成人	16	31	公民館隣接の奈良市指定文化財「旧田中家住宅」および「昔のくらし館」を活用し、先人たちの知識や技術を知ること、現代の暮らしを見つめなおし、地域で文化財を保護すること、そして継承していくことをめざした。
02	都跡公民館	みあと幸齢者学級	5~2	8	都跡地区在住の65歳以上	40	205	高齢者の生きがいや楽しみを見つけ、交流を図るため、受講者の意見をもとに実施。こども園との交流会や健康講座、落語、ニューススポーツや懐かしの音楽会等多様な内容により積極的な参加があった。
02	都跡公民館	みあときつずチャレンジ隊	6~1	8	都跡中学校区在住の小学生	28	223	異年齢の交流と集団活動を目的に体験学習を実施。学生ボランティアや地域の協力のもと、班対抗ゲーム、かまどの炊飯、さつまいも堀り、流さないそうめん体験、平城宮いざない館の見学等を行った。
02	都跡公民館	絵の本ひろば&図書ボランティア学習会	12	1	都跡中学校区在住の成人	18	18	園・学校、公民館等、地域の図書ボランティア活動を活性化するために開催した。各活動を紹介しあい交流して、講師から絵本、写真集など子どもが手に取りたくなるおすすめ本や子どもへの関わり方を学んだ。
02	都跡公民館	家庭教育サポートネットワーク支援事業「子どもの立ち直る力を育てる」	2	1	都跡中学校区在住・在勤の成人	30	7	地域の小・中学校が抱える課題や家庭における悩みの声をもとに開催した。子どもがしなやかにたくましく生きていく力をつけるために必要な環境づくりや、保護者・支援者の関わり方について学んだ。
02	都跡公民館	家庭教育サポートネットワーク支援事業「イライラしない、子どもへの寄り添い方」	3	1	都跡中学校区在住・在勤の成人	20	3	地域の園・小・中学校が抱える課題や家庭における悩みの声をもとに開催。怒りの感情の由来を探り、自分の心を理解した上で、子どもに向き合い、寄り添うことについて、ワークショップを交えて学んだ。
03	都跡公民館	de愛♪みあとサロン	5	1	一般	自由入場	30	気軽に公民館に訪れ、催しを楽しみ、幅広い世代と交流ができる機会として開催。ハーモニカのグループをお招きし、懐かしの映画音楽等の演奏をアンサンブルで聴き、ハーモニカの音色を楽しむ時間となった。
04	都跡公民館	都跡ふれあい散策～平城宮跡の野鳥観察会～	1	1	都跡中学校区在住・在勤・在学の成人	20	13	平城宮跡に飛来する冬の野鳥の観察方法を学んだ。希少種を含む30種を超える野鳥の観察を通して地域にある豊かな自然について知り、自然環境について考える機会となった。
05	都跡公民館	みあと子育て広場	4~3	11	市内在住の概ね0~3歳児と保護者	自由入場	157	親子のふれあい、保護者同士の情報交換、仲間づくりの場。子育てボランティアによる歌や手遊び、季節のプログラムとしてさつまいも堀りや、言葉の発達、救急法等の講習、ミュージックケアなど講師を招聘して実施した。
05	都跡公民館	なかよし文庫	4~3	12	都跡地区在住	自由入場	44	都跡地区住民にとっては市立図書館は遠く、気軽に図書にふれる機会が少ない。そこで、読書推進を図るため、公民館の図書室を活用し、図書の貸出と図書ボランティアによるおはなし会等を開催した。
05	都跡公民館	都跡公民館まつり	10	1	一般	自由入場	256	都跡公民館自主グループ連絡協議会と共催し、自主グループの学習成果発表の機会となった。オープニングの「みんなで語ろう！公民館」では、過去の職員を招き参加者と思い出や未来の展望を語り合った。
05	都跡公民館	都跡で望む山焼き	1	1	一般	自由入場	185	若草山焼きを館内から鑑賞できるという景観が守られてきた経緯に触れながら、奈良の伝統行事に親しんでもらう機会を提供した。自主グループの作品展示や夕暮れコンサートとともに山焼き鑑賞会を実施した。
05	都跡公民館	みあとこどもまつり	3	1	都跡中学校区在住の未就学児～小学生	自由入場	126	子どもたちが気軽に参加できる場の提供を目的に開催。人形劇や射的、室内ゲーム、絵本の読み聞かせ等を行った。地域の若者や大人たちが、地域の子どものために協力して、楽しみや集いの場を提供した。
06	都跡公民館	回想法でころほっこり	5~12	8	市内在住・在勤・在学の65歳以上	17	139	思い出を語り脳を活性化させ、日々の生活をいきいきさせる「グループ回想法」の体験を実施。都跡公民館のボランティアグループ回想法「me at memory(みあとめもり)」が進行役を務めた。
06	都跡公民館	出張！高齢者ふれあいサロン(北部)	9	1	都跡中学校区在住の65歳以上	30	7	都跡地区社会福祉協議会と共催。都跡地区の地形や交通の便から、公民館に訪れる機会を持つことが難しい高齢者のために、佐紀分館で気軽に参加でき、交流を図る場を提供し、音楽療法に取り組んだ。

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
06	都跡公民館	男のメタボ解消術	9~10	2	市内在住・在勤の概ね40~63歳の男性	12	7	中高年男性の身体の変化に対応する、効果的な栄養管理や運動の方法を学んだ。具体的には日常生活において、簡単にできる料理を実習したり講師の指導のもと、個人にあわせたストレッチに取り組んだ。
06	都跡公民館	出張！高齢者ふれあいサロン(中部)	11	1	都跡中学校区在住の65歳以上	40	15	都跡地区社会福祉協議会と共催。都跡地区の地形や交通の便から、公民館に訪れる機会を持つことが難しい高齢者のために、地域ふれあい会館で気軽に参加でき、交流を図る場を提供し、音楽療法に取り組んだ。
06	都跡公民館	出張！高齢者ふれあいサロン(南部)	2	1	都跡中学校区在住の65歳以上	20	8	都跡地区社会福祉協議会と共催。都跡地区の地形や交通の便から、公民館に訪れる機会を持つことが難しい高齢者のために、地域の集会所で気軽に参加でき、交流を図る場を提供した。グループ回想法に取り組んだ。

登美ヶ丘南公民館

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	登美ヶ丘南公民館	英語で国際サロン	10	1	市内在住・在勤・在学の中学生以上	16	30	文化の違いによる様々な問題や悩みなどを共有し、交流を図ることで解決の糸口を探る場として開催した。英語を会話の軸とし、国際高校の留学生たちとゲームを通して楽しく異文化交流し、他国との繋がりを持つ良い機会となった。
01	登美ヶ丘南公民館	まちの歴史探訪	11	1	市内在住・在勤・在学の成人	33	28	地域に残る村境に関する習俗を中心に、その歴史や地域性を全国と比較し、民族の特徴について学んだ。身近な登美ヶ丘の地名の由来や、村境におけるカンジョウ縄や虫送りなど民俗儀礼に基づき学んだ。
02	登美ヶ丘南公民館	登美南さくらサロン	5~3	9	登美ヶ丘中学校区在住の概ね65歳以上	35	244	今年度より地域の高齢者を対象に毎回異なる様々なテーマで学習し、地域での仲間づくりや健康増進のきっかけとし、交流の場が広がり、生きがいづくりにつながる講座となった。
02	登美ヶ丘南公民館	くらしの文章教室	6~9	3	市内在住・在勤・在学の成人	20	50	日々の生活での些細な出来事や、ふと気づいたこと、心の動きなどを文章で表現するコツを学び、200字の短文を書いた『登美南誌録 第四巻』に綴った。社会現象や日常生活を丁寧に見つめ書ききりあげた。
02	登美ヶ丘南公民館	家庭教育サポートネットワーク支援事業「おやこ自然探検隊！」	3	1	登美ヶ丘中学校区在住・在学の小学生と保護者	48	45	地域の保護者の「親子で一緒に活動できる場が欲しい」という声に応え、公民館の近くの大淵池公園で自然遊びをした。館内で振り返り学習も行い、親子で自然について学び、コミュニケーションを図る良い機会となった。
03	登美ヶ丘南公民館	学芸員と美術鑑賞(春夏季)	5~9	4	市内在住・在勤・在学の成人	42	131	地域に所在する大和文庫館で美術鑑賞を行った。まず講堂にて学芸員による講義を受けて展示会のコンセプトや作品の見所を学んだ上で、展示会場にて美術品を観覧し、その魅力を肌で感じ取った。
03	登美ヶ丘南公民館	学芸員と美術鑑賞(秋冬季)	10~3	4	市内在住・在勤・在学の成人	38	129	地域に所在する大和文庫館で美術鑑賞を行った。まず講堂にて学芸員による講義を受けて展示会のコンセプトや作品の見所を学んだ上で、展示会場にて東洋古美術品を観覧し、その魅力を肌で感じ取った。
03	登美ヶ丘南公民館	地域若者作品展	1	7	一般	自由入場	297	生徒の作品を展示する機会が少ないことから地域の学校の要望で開催した。出展した生徒の家族だけではなく、公民館利用者にも地域の子どもの頑張りを認めてもらえる良い機会となった。
04	登美ヶ丘南公民館	スマホデビューからもう一歩！	8	1	市内在住・在勤の概ね65歳以上	20	20	デジタルデバイド解消のため、高齢者にスマートフォンの操作や利便性を伝え、情報化に適應することをめざし、またLINEアプリやスマホ決済などの使い方や基本操作、便利な使用方法を学んだ。
04	登美ヶ丘南公民館	さがしてみつけろ！葉っぱ探偵団	9	1	市内在住・在学の小学生	27	22	自然環境への関心を深めるため、近畿大学農学部サークル「FeelLink」の協力により大淵池公園の葉を採集して葉っぱのランプシェード作りを行った。ロールモデルの大学生とともに植物を観察することができた。
04	登美ヶ丘南公民館	スマホデビューからもう一歩！Ⅱ	10	1	市内在住・在勤の概ね65歳以上	16	12	デジタルデバイド解消のため、高齢者にスマートフォンの操作や利便性を伝え、情報化に適應することをめざし、またLINEアプリやスマホ決済などの使い方や基本操作、便利な使用方法を学んだ。
04	登美ヶ丘南公民館	できると楽しい！便利なExcel講座	3	1	市内在住・在勤・在学の成人	14	14	パソコンの基本操作を習得した人を対象にExcelの基本的な表計算やグラフ作成などを行った。文字入力だけではなく数式やグラフへの変換などを学び、パソコン技術と知識の向上につながった。
05	登美ヶ丘南公民館	プロから学ぶ庭づくり	4~2	9	市内在住・在勤・在学の成人	27	141	園芸や植物の基礎について講義を受け、公民館の多目的広場を活用して季節の花々の植栽や土づくりなどの実習を行った。公民館まつりでオープンガーデンとして地域住民へ開放し紹介した。
05	登美ヶ丘南公民館	生地から作ろう！男のおかずパン	5~6	2	市内在住・在勤の成人男性	12	23	男性による家事の機会が増えていることから、個人ではチャレンジしづらいパン作りを基礎から学び、そのパンを活かした総菜パンをつくることでパンだけではなく栄養学と調理も学んだ。
05	登美ヶ丘南公民館	とびだせ！絵本のパン教室	7	1	市内在住の小学生と保護者	16	16	自主グループ「このは」の協力により、名作絵本『からすのパンやさん』の読み聞かせをし、その中に登場するパンを、親子で楽しく作ることにチャレンジした。料理実習を通して家族の絆が深まった。
05	登美ヶ丘南公民館	自然派・クリスマスリース作り	11	1	市内在住・在勤・在学の成人	17	16	FA奈良の指導のもと、多目的広場の藤棚の蔓の間伐材を再利用し、木の実を飾ったオリジナルのクリスマスリース作りに挑戦した。参加者の個性あふれる作品が完成し、自然環境保全への意識が高まった。
05	登美ヶ丘南公民館	登美ヶ丘南公民館まつり	12	2	一般	自由入場	587	昨年に引き続き自主グループの日頃の成果発表の場として、舞台発表や作品展示、コンサート、販売等を行った。登美ヶ丘中学校吹奏楽部や地域団体の活動も紹介し、新たな利用者の開拓や自主グループへの入会にもつながった。
05	登美ヶ丘南公民館	親子で動物パン作り	3	1	市内在住・在学の小学生と保護者	20	19	管理栄養士の指導の下、親子で手ごねパンとスープを調理した。パン作りの基礎や栄養学、基本的な調理方法を学びながら、家庭でも作れるコツを教わり、コミュニケーションを図る良い機会となり親子で楽しい時間を過ごした。
06	登美ヶ丘南公民館	あやめ池の野鳥観察	2	1	市内在住・在勤・在学の成人	16	16	菖蒲上池にて日本野鳥の会の協力のもと野鳥の観察会を行った。観察方法や季節ごとの野鳥の種類や生態を知るとともに、樹木などの自然についても学び、地域の環境の変化について考える機会となった。
06	登美ヶ丘南公民館	大淵池の野鳥観察	2	1	市内在住・在勤・在学の成人	20	20	大淵池公園(西地区)にて日本野鳥の会の協力のもと野鳥の観察会を行った。観察方法や季節ごとの野鳥の種類や生態を知るとともに、樹木などの自然についても学び、地域の環境の変化について考える機会となった。

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
07	登美ヶ丘南公民館	ぶらり登美南さんぽ	10~11	2	市内在住・在勤・在学の成人	18	29	身近な生活圏にコースを設定し、散歩を行った。町をゆっくり歩くことで今まで知らなかったことを発見する良い機会となり、また参加者同士で話が弾み、仲間づくりのきっかけとなり、ストレス解消や体力づくりの一端を担った。

平城東公民館

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	平城東公民館	タウンウォークまちの案内人	4~5	4	平城東中学校区在住の成人	12	33	朱雀・左京・佐保台地域それぞれの魅力を住民目線で発見し、交流を通じて発信する機会を提供した。さらに高の原タウンウォークのボランティアリーダーとしての活動をめざした。
01	平城東公民館	祈りの炎 奈良大文字	8	1	市内在住の成人	30	20	奈良の伝統文化に目を向け、地域の良さを再発見し、地域に愛着を持つことを目的に、公民館から望むことができる「奈良大文字」について学習した。
01	平城東公民館	シニアからの教養講座	11~2	4	平城東中学校区在住の60歳以上	30	53	いきいきとしたシニア生活を送るため、文化・健康・ライフスタイルなどをテーマに学習し、生活の向上を図った。また、市民が幅広く交流し、支え合える仲間づくりを促した。
02	平城東公民館	平城東あそび隊	5~12	8	平城東中学校区在住の小学生	35	205	月に1回、公民館に集まることで、小学校区を越えた交流や仲間づくりの機会を提供した。また、俳句など様々なことに挑戦したり学習したりすることで感性を豊かにした。
02	平城東公民館	家庭教育サポートネットワーク支援事業「夏休み！公民館でいっしょに過ごそう」	7~8	2	平城東中学校区在住の小学生と保護者	自由入場	57	学校が休みになる夏休みの時期に自然に集えるスペースを開放し、子どもたちが自由に時間を過ごすことのできる場所を提供した。また地域の方に見守りをしてもらうことで子どもと地域の支援者が交流する場とした。
02	平城東公民館	ことばの男女差とその背景	2	1	市内在住・在勤・在学の成人	35	31	明治期に国語の整備が急務となり、言文一致をめざしたことから生まれた女言葉は、外国文学の翻訳によって作り出されたという。その後の広がりと言葉の役割をジェンダーの視点で読み解いた。
04	平城東公民館	STOP温暖化！地球のためにできること	6	1	平城東中学校区在住の成人	35	21	気候変動の現状や最新の動向について学び、地球上で起きている現状について知ること、自分ごととして今できる地球温暖化対策を知り、具体的な行動方法を学んだ。
04	平城東公民館	ミツバチたちと生物多様性の話	2	1	市内在住・在勤・在学の成人	31	28	正しい知識を身につけて、地球環境に配慮した生活を送ることをめざして開催。ミツバチやハナバチといった花粉媒介者に視点をあて、生物多様性について考えた。
05	平城東公民館	すくすく広場	5~3	6	市内在住の未就園児と保護者	自由入場	49	手作りゲームや絵本の読み聞かせ、親子ヨガ、足つぼマッサージなど、親子で楽しく参加できるように、また乳幼児と保護者が気軽に集い、相談や情報交換ができる場を設けた。
05	平城東公民館	親子でチャレンジ！DIY	7	1	市内在住の小学生と保護者	23	23	DIYを親子の関わりツールとして捉え、夏休みにおける親子でのふれあいや共同作業という体験の場を提供した。地元の建築士を招き、「おもちゃ箱」を作成した。
05	平城東公民館	第28回平城東公民館まつり	11	6	一般	自由入場	1055	公民館で活動している自主グループが日頃の学習の成果を発表した。舞台発表、作品展示、体験・料理コーナーなどを開催し、地域住民との交流を深めた。
05	平城東公民館	家族で楽しむクリスマス	12	1	市内在住の園児～小学生と家族	自由入場	24	子どもが家族で参加でき、音楽を楽しめるクリスマスイベントを実施することによって、親子の絆を深めるとともに、子どもの知的好奇心を高める講座を開催した。
05	平城東公民館	レトロを愉しむ昭和展	3	5	一般	自由入場	124	昭和レトロを感じられる逸品を展示・紹介することで、Z世代には新しさを、昭和を知る世代には懐かしさを提供し、世代間の交流と感性の共有の場にした。また「回想法」を体験し、昭和の思い出を語り合った。
06	平城東公民館	麒麟・地域の子カラ応援事業「カードゲームでつながろう！まちの魅力を再発見 in 朱雀」	9	1	朱雀小学校区在住の小学生以上	29	28	カードゲームを用いて楽しみながら朱雀地域について知り、同じまちに住む住民同士がお互いに理解し、共生するため、また地域活動に参画する住民を増やしていくことをめざした。
06	平城東公民館	麒麟・地域の子カラ応援事業「カードゲームでつながろう！まちの魅力を再発見 in 佐保台」	9	1	佐保台小学校区在住の小学生以上	20	18	カードゲームを用いて楽しみながら佐保台地域について知り、同じまちに住む住民同士がお互いに理解し、共生するため、また地域活動に参画する住民を増やしていくことをめざした。
06	平城東公民館	麒麟・地域の子カラ応援事業「カードゲームでつながろう！まちの魅力を再発見 in 左京」	9	1	左京小学校区在住の小学生以上	25	23	カードゲームを用いて楽しみながら左京地域について知り、同じまちに住む住民同士がお互いに理解し、共生するため、また地域活動に参画する住民を増やしていくことをめざした。
06	平城東公民館	高の原タウンウォーク	10	1	市内在住の成人	20	19	地域の散歩コースを歩きながら、その中にある史跡や自然について知ること、地域について愛着を深める機会とした。また、講座に参加することで外出するきっかけとし、健康増進を促した。
06	平城東公民館	タウンウォーク まちの案内人～佐保台編～	1~3	3	平城東中学校区在住の成人	12	23	佐保台地区の魅力を住民目線で発見し、交流を通じて発信する機会を提供した。さらに高の原タウンウォークのボランティアリーダーとしての活動をめざした。
07	平城東公民館	春から始めるシニアストレッチ	4~9	6	市内在住の60歳以上	25	117	転倒による骨折などで筋力の低下や寝たきり生活のきっかけとなることを防ぐため、簡単に覚えやすく、家でも毎日取り組めるストレッチや筋力アップ体操などを学んだ。
07	平城東公民館	秋から始めるシニアストレッチ	10~3	6	市内在住の60歳以上	25	128	転倒による骨折などで筋力の低下や寝たきり生活のきっかけとなることを防ぐため、簡単に覚えやすく、家でも毎日取り組めるストレッチや筋力アップ体操などを学んだ。

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

月ヶ瀬公民館

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	月ヶ瀬公民館	月ヶ瀬歴史探訪	2	1	市内在住・在勤・在学の成人	15	17	江戸末期から200年もの歴史を持つ「騎鶴楼(きかくろう)」を訪問し、建物や収蔵品を見るときともに、現当主からお話を伺った。月ヶ瀬地区の歴史に触れ、より月ヶ瀬地区を深く理解してもらえた。
02	月ヶ瀬公民館	いっしょに遊ぼう	4~2	10	月ヶ瀬地区在住の未就学児と保護者	自由入場	172	天候に関わらず利用でき、広々とした環境で遊ぶことのできる場所として公民館の果たす役割は大きい。乳幼児と保護者の交流を促進させ、幼いころから公民館を利用する層を開拓した。
02	月ヶ瀬公民館	茶芽っ子クラブ	5~12	6	月ヶ瀬地区在住の小学生	25	87	放課後の児童の居場所づくりを目的に開催し、創作活動や体験を通して、子どもたちの想像力や表現力を高めるとともに、異年齢同士の交流や仲間づくりを促進させた。
02	月ヶ瀬公民館	梅の里学級	7~12	5	月ヶ瀬地区在住の65歳以上	80	141	地区内の高齢者が、現代社会に対応した学習を通じて、①教養を向上させること、②健康で明るく、いきいきと暮らすことを目的に、郷土学習や館外学習を行い、地域の価値を再認識する機会を提供した。
02	月ヶ瀬公民館	月ヶ瀬女性学級	7~1	6	月ヶ瀬地区在住・在勤の成人女性	15	52	健康で文化的な生活を送るため、己書を学んだり、美容空手や寄せ植えなどを体験した。同じ目的の仲間が集うことで、会話しやすい環境となり、親睦を深めることができた。
02	月ヶ瀬公民館	家庭教育サポートネットワーク支援事業「親子体操でリフレッシュ」	2~3	2	月ヶ瀬地区在住の未就学児と保護者	自由入場	21	地域の子育て世代が公民館に対して望んでいる事を話し合い、楽しみながら交流できるプログラムをいっしょに構築した。今回は親子体操を通じて、親子の絆を深めると共に、仲間作りができた。
03	月ヶ瀬公民館	こども映画まつり夏	8	1	月ヶ瀬地区在住の小学生、こども園児と保護者	自由入場	33	奈良市視聴覚ライブラリーを活用し、館の特性である大ホールを会場に映画を上映した。夏休みの楽しい時間を友だちと共有したり、親子や祖父母と孫との交流を促進させたりすることで公民館を身近に感じてもらう機会となった。
03	月ヶ瀬公民館	月ヶ瀬写真展	2~3	34	一般	自由入場	217	自主グループ月ヶ瀬写真部の協力により、観梅期に、ロビーで月ヶ瀬の風景や梅の写真を展示し、月ヶ瀬の魅力を発信した。今後も継続して続けるにあたり、展示の仕方などについてグループと協議するきっかけとなった。
04	月ヶ瀬公民館	はじめてのスマートフォン	4	1	月ヶ瀬地区在住の65歳以上	15	8	地区内に携帯電話を扱う店舗がないため、高齢者はスマートフォンに直接触れる機会が少ない。そこで、実際にスマートフォンを手にして講師から使用方法を学び、体験する機会とした。
05	月ヶ瀬公民館	プ子田舎暮らし・月ヶ瀬—黒米おはぎ—	4	1	市内在住・在勤・在学の成人	15	8	生産量が少ないため、希少価値が高く栄養価に優れている黒米について学習する機会として開催。地域で黒米を生産している農家の方を講師に招き、実際に黒米を使っておはぎを作った。
05	月ヶ瀬公民館	おはなし会	4~12	4	月ヶ瀬地区在住の小学生、こども園児と保護者	自由入場	29	「月ヶ瀬おはなしの会だっこ」の方を講師に迎えて開催した。会の方から提供されるプログラムを通じて、親子で本に親しむ時間を共有するとともに、親子で触れ合う時間とすることができた。
05	月ヶ瀬公民館	プ子田舎暮らし・月ヶ瀬—メンルチャンアチ—	6	1	市内在住・在勤・在学の成人	15	16	日本と韓国の梅にまつわる食文化について学び、月ヶ瀬産の梅を使って砂糖漬けと梅エキスを仕込んだ。普段なかなか作る機会のないメンルチャンアチの作り方を学んだ。
05	月ヶ瀬公民館	プ子田舎暮らし・月ヶ瀬—梅干し—	6	1	市内在住・在勤・在学の成人	15	20	地域の特産品である梅の魅力を発信するため、月ヶ瀬の梅の歴史や効能について学んだ。梅畑へ行き、梅の実を採取し、その梅で梅干しを作った。梅干し作りをとおして月ヶ瀬の魅力に触れる機会となった。
05	月ヶ瀬公民館	プ子田舎暮らし・月ヶ瀬—十五夜味噌—	7	1	市内在住・在勤・在学の成人	15	16	月ヶ瀬産の糶を使って、夏に仕込む十五夜味噌を作った。地域で発酵食品づくりを行っている女性グループに講師を依頼し、地域の人材が活躍する機会とした。
05	月ヶ瀬公民館	プ子田舎暮らし・月ヶ瀬—抹茶ワッフル—	10	1	市内在住・在勤・在学の成人	10	12	地区の特産品である月ヶ瀬茶の特徴と魅力を学び、地域の茶農家特製のレシピで抹茶ワッフルを作った。また、外国から月ヶ瀬地域へ移住された方を講師に迎えたことで、外から見た月ヶ瀬地域の魅力について考える機会となった。
05	月ヶ瀬公民館	月ヶ瀬文化祭	11	2	一般	自由入場	293	公民館を会場に、生涯学習の成果として自主グループの作品展示を行った。また、月ヶ瀬小中学校の児童・生徒の作品も展示した。コロナ禍で停滞していた文化祭の本格的な再開に向けた一歩となった。
05	月ヶ瀬公民館	プ子田舎暮らし・月ヶ瀬—しめ縄—	11	1	市内在住・在勤・在学の成人	15	12	新年を迎える準備の意味や、東部大和高原地区の風習について学んだ後、現代的なインテリアにもマッチするしめ縄を作った。伝統的な文化風習を学ぶことで、古来から伝わった作業に込められた意味や考えを学ぶ機会となった。
05	月ヶ瀬公民館	プ子田舎暮らし・月ヶ瀬—梅の木剪定—	12	1	市内在住・在勤・在学の成人	15	19	月ヶ瀬の観光の象徴である梅の木の剪定を、体験しながら学んだ。受講者にとっては庭木の手入れを学び、地域においては梅の木の剪定を担っているボランティア養成の可能性を探るきっかけとした。
05	月ヶ瀬公民館	こども映画まつり冬	1	1	月ヶ瀬地区在住の小学生、こども園児と保護者	自由入場	15	奈良市視聴覚ライブラリーを活用し、映画を上映した。冬の楽しい時間を友達と共有したり、親子や祖父母と孫との交流を促進させたりすることで公民館を身近に感じてもらう。
07	月ヶ瀬公民館	ピラティスでリフレッシュ	8~9	4	月ヶ瀬地区在住・在勤の成人	20	50	怪我の防止やリハビリだけでなく、姿勢の維持・管理に役立つと言われていたピラティスを体験した。生き生きと暮らすために無理なく運動する習慣を身につけることができた。

都祁公民館

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	都祁公民館	都祁散策(ナイトハイカー—田の虫送り—)	6	1	市内在住・在勤・在学の成人	15	12	地域内を散策し地域の良さを知るきっかけとした。春の都祁地域内の名勝や歴史に触れる機会を設けた。小倉地域の行事である田の虫送りに自分で作った松明を持って地域の行列に加わり、住民の思いを感じる経験ができた。
01	都祁公民館	つげの索道と凍豆腐	10	1	市内在住・在勤・在学の成人	15	9	索道について知っている人の話を聞き、当時の様子を想像し都祁の歴史遺産を巡ることを目的に開催した。都祁小倉町を訪ね、奈良安全索道の終着駅「小倉駅」に関する風景や歴史について学ぶことができた。

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	都祁公民館	都祁散策(貝那木山城)	10	1	市内在住・在勤・在学の成人	15	8	都祁地域を散策、名勝や歴史に触れ、地域の良さを知るきっかけとして開催。貝那木山山頂から景色を眺めたり、神社や三陵墓古墳史跡公園などを巡ったりして地域の歴史について学んだ。
02	都祁公民館	キッズつげざー	5~12	5	都祁地域在住の小学生	15	34	小学生が様々な体験を通して想像力や表現力を高める機会、また異年齢間の仲間づくりを目的に開催した。ブレイクダンス体験・防災体験など貴重な体験に、参加者は真剣に取り組んだ。
02	都祁公民館	すずらん学級	5~3	5	都祁地域在住の65歳以上	20	133	高齢者の生きがいと自己啓発、社会参加による地域づくりを目的として開催した。健康体操・健康講話・お笑い演芸・交流会等を行い、自らの生きがいづくりと参加者同士の交流の場となった。
02	都祁公民館	家庭教育サポートネットワーク支援事業「みんなで楽しく体ほぐし 心ほぐし」	2	1	都祁地域在住の3歳児~小学生と保護者	30	28	子どもの生きる力の基礎的な資質や能力の育成に必要な家庭における教育力の向上を目的に、ミュージックアートを通じて体と心をほぐす交流会を開催した。幼児と保護者の参加が多く、親子の交流につながった。
02	都祁公民館	家庭教育サポートネットワーク支援事業「みんなで作ろう 田舎巻き寿司」	3	1	都祁地域在住の3歳児~小学生と保護者	20	11	子どもの生きる力の基礎的な資質や能力を育成するのに必要な家庭における教育力の向上を目的に、「田舎巻きずし」を親子で一緒に作り、おしゃべりをしながら巻きずしを食べた。講師と共にコミュニケーションを図った。
03	都祁公民館	おやこでチャレンジ	4~1	5	都祁地域在住の小学生と保護者	36	86	親子で様々な共通体験にチャレンジする中で親子相互・参加者相互の交流を図ることを目的に開催した。親子で協力し合い陶芸・パウムクーヘン・キャンドル作り、星空観察に取り組んだ。
03	都祁公民館	子ども映画会	3	1	都祁地域在住の幼児~小学生と保護者	自由入場	64	子どもたちが好奇心や冒険心、思いやりの大切さを学び、心の交流をすることを目的に開催した。『ドラえもん』は幼児を中心に楽しみにしていた人が多く、仲間を思いやる内容に保護者も感動し涙されていた。
04	都祁公民館	つげ体験セミナー(草木染め)	11	1	市内在住・在勤・在学の成人	15	8	植物の皮や実を使って草木染めを体験し、参加者同士の交流をめぐして開催。ススキの茎を使ってストールに染色した。薬品の混ぜ方や時間・温度・回数による染まり方の違いを学習し、それぞれ綺麗な色合いの作品に仕上がった。
05	都祁公民館	つげ体験セミナー(春季寄せ植え)	5	1	市内在住・在勤・在学の成人	19	18	春の花の寄せ植えを楽しむことを通じて共に活動する社会づくりにつながることを目的に開催した。また、男女相互の親睦・仲間づくりによって、地域の活性化をめざし、土作りや根作りの必要性について学んだ。
05	都祁公民館	プチ田舎暮らし・都祁一ゆったり古代米ー	6~12	6	市内在住・在勤・在学の成人	10	51	生産者・参加者の交流を目的に開催した。都祁の恵まれた自然環境の中、自然栽培を実践している農家の方と作業し、植え付けから収穫までの作業を行った。参加者は初めての貴重な経験に自然農法の難しさや楽しさを体験できた。
05	都祁公民館	プチ田舎暮らし・都祁ーブルーベリーー	8	1	市内在住・在勤・在学の成人	24	20	都祁の恵まれた自然環境の中、地元の特産品の開発としてブルーベリーの収穫を楽しむとともにジャム作りを体験し、参加者の交流を図った。
05	都祁公民館	男性の料理教室(燻製作り)	9	1	市内在住・在勤・在学の成人男性	15	11	アウトドアへの関心が高まっている中、男性が学び、家庭での食事の時間をよりおいしくより楽しく過ごすことを目的に開催。燻製づくりの初級編として、シ鮭とチーズの燻製を作り、交流を図った。
05	都祁公民館	つげまつり2023	11	2	一般	自由入場	1600	主催講座や自主グループ、地域住民の発表の場として、「つげまつり実行委員会」と共催で開催した。コロナ禍で3年ぶりの開催であった。地域で作る・つなげるまつりをめざして一体となって開催することができた。
05	都祁公民館	つげ体験セミナー(秋季寄せ植え)	11	1	市内在住・在勤・在学の成人	20	20	寄せ植えを通して花の必要性について学びながら、共に活動する社会づくりにつながることを目的に開催した。秋の花の寄せ植えを楽しみ、管理の仕方などを学ぶことができた。
05	都祁公民館	プチ田舎暮らし・都祁ー古代米どら焼きー	1	1	市内在住・在勤・在学の成人	15	7	自然栽培や黒豆について学びながら、参加者の交流を目的に開催した。地元で栽培・収穫された古代米や都祁産黒豆を使って米粉とあんどら焼きを作った。昔懐かしい味を楽しみ、製粉機で米粉を作る様子も見ることができた。
05	都祁公民館	プチ田舎暮らし・都祁ー凍豆腐ー	2	1	市内在住・在勤・在学の成人	18	15	昔ながらの凍豆腐作りを体験することを目的に開催した。石臼で豆を挽く作業と、手回し粉砕機を使う方法、泡けしの方法や凝固剤の分量目安など、講師による当時の体験談もあり、貴重な体験と交流の場となった。
05	都祁公民館	おいしく異文化交流(季節のチヂミ作り)	3	1	市内在住・在勤・在学の小学生以上	19	18	韓国出身の講師の指導により身近な国の食生活や習慣などを学び、異文化への興味と理解・交流を深めることを目的に開催した。都祁で採れた春の山菜や野菜を使ってチヂミ作りを体験し、交流を図った。
06	都祁公民館	子どもゆめ基金助成事業「つげまるごと自然体験&発見(川探検)」	8	1	市内在住の小学生と保護者	20	18	追い込み漁や生き物について学ぶことを目的に、都祁小山戸町の自然豊かな川で、親子で川探検をした。外来種と在来生物について図鑑で調べながら、生物への興味を持ち環境保護について理解が深まった。
06	都祁公民館	子どもゆめ基金助成事業「つげまるごと自然体験&発見(カヌー教室)」	9	1	市内在住の小学生と保護者	52	52	親子で共通体験にチャレンジすることにより、交流を図ることを目的に開催した。大きな並松池にカヌーを浮かべて、滑るように進むカヌーから都祁の自然の景色を眺め、爽快感を味わった。
06	都祁公民館	子どもゆめ基金助成事業「つげまるごと自然体験&発見(星空探検)」	9	1	市内在住の小学生と保護者	33	15	都祁の自然に触れ、自然保護について学びながら、親子のふれあいの場として開催した。雨天のため、室内で映像を見ながら月や土星について説明を受けた。望遠鏡や双眼鏡の仕組みについても学ぶことができた。
06	都祁公民館	子どもゆめ基金助成事業「つげまるごと自然体験&発見(森探検)」	10	1	市内在住の小学生と保護者	25	19	親子のふれあい活動を通して家族の親睦を図ることを目的に開催した。県立野外活動センターを会場に、都祁地域の豊かな動物や植物の名前や生態、自然保護について学ぶことができた。
06	都祁公民館	子どもゆめ基金助成事業「つげまるごと自然体験&発見(ネイチャークラフト)」	12	1	市内在住の小学生と保護者	20	13	自然の素材を生かした物作りを通して家族の親睦を目的に開催。木の枝や植物の葉のマツボックリ等を使いクラフト作品を作成した。親子それぞれが刺激・協力しあいが作る喜びを感じることができた。
06	都祁公民館	生物多様性と環境保護ーベタキンを守るー	3	1	都祁地域在住・在勤・在学の小学生以上	20	13	絶滅危惧種であるベタキンの保護活動について知ると共に池周辺の生態について学び、環境保護への関心を高めることを目的に開催した。映像を見ながらの説明と実際に貝を取って説明を受け、参加者の関心を高めることができた。

(3) 令和5年度 公民館主催事業実施状況

財団事業

分類	施設名	講座名	開催期間(月)	開催回数	対象	定員	延べ受講者数(人)	講座概要
01	財団事業	奈良ひとまち大学	4～3	31	主に市内在住・在勤・在学の20～30代	515	555	市より事業委託を受けて開催。市外の学校や職場に通い、地域とのつながりの少ない市民を対象に、自然や食、働き方、文化等に触れることで奈良の魅力を再発見する講座を実施し、奈良の魅力を再発見する機会とした。
02	財団事業	子ども奈良CITY作戦会議	7～3	13	市内在住・在勤・在学の概ね16～22歳	43	131	高校生・大学生たちが、子どもの参画や子どもにやさしいまちづくりの考え方を共有しながら、「子ども奈良CITYリーダー作戦会議」「子ども奈良CITY」の開催に向けて取り組みを進めた。
02	財団事業	ワークショップ「世界がもし100人の村だったら」	11	1	市内在住・在学・在勤の概ね15～22歳	40	21	「子ども奈良CITY作戦会議」のメンバーを増やすことを目的として開催。参加型ワークショップ「世界がもし100人の村だったら」を行い、実際に体を動かしながら世界の多様性や格差を体感した。
02	財団事業	子ども奈良CITYリーダー作戦会議	12～3	7	市内在住・在学の小学4年生～中学生	70	413	「子ども奈良CITY」に向け、リーダーとして「まち」を運営するための「作戦会議」を行った。子どもが一人の市民としてまちづくりに参画する経験を通して、自信に満ちた社会の一員として成長することをめざした。
02	財団事業	子ども奈良CITY	3	2	市内在住・在勤・在学の小学生	593	710	子どもの社会参画をめざして行われている「ミニ・ミュンヘン」をモデルに開催。子どもだけの「まち」を創り、子どもたちが市民として働いたり遊んだりすることを通して、社会の一員であることを実体験から学んだ。

6. 令和6年度 公民館主催事業実施計画

(1) 令和6年度公民館主催事業実施計画一覧表

公 民 館 名	事業件数	開催回数	募集定員
生涯学習センター	20	69	550
中 部	17	71	1,310
西 部	20	59	860
南 部	20	111	393
三 笠	16	69	230
田 原	19	61	409
富 雄	15	51	328
柳 生	19	45	343
若 草	15	51	262
登 美 ヶ 丘	14	73	223
興 東	21	53	300
春 日	14	96	189
二 名	14	72	150
京 西	16	66	250
平 城 西	18	84	218
伏 見	16	51	476
富 雄 南	17	94	280
平 城	19	93	257
飛 鳥	20	64	392
都 跡	18	63	332
登 美 ヶ 丘 南	19	59	338
平 城 東	14	50	258
月 ヶ 瀬	17	69	260
都 祁	16	35	250
財 団 事 業	5	54	585
合 計	419	1,663	9,443

(2) 令和6年度 分類別公民館主催事業実施計画一覧表

令和6年6月1日現在

	公 民 館 名	01 教養・文化・ 国際交流	02 教育・福祉・ 人権	03 芸術・芸能	04 科学・情報・ 産業技術	05 家庭生活・ 市民生活・ 娯楽	06 健康・衛生・ 環境	07 体育・ス ポーツ・レク リエーション	合 計
1	生涯学習センター	3	3	2	10	2	0	0	20
2	中部公民館	8	1	2	1	2	2	1	17
3	西部公民館	5	2	2	3	5	0	3	20
4	南部公民館	4	5	1	0	6	2	2	20
5	三笠公民館	1	3	1	0	8	1	2	16
6	田原公民館	2	2	2	1	10	1	1	19
7	富雄公民館	1	3	3	1	2	4	1	15
8	柳生公民館	3	2	2	0	8	3	1	19
9	若草公民館	4	2	0	1	6	2	0	15
10	登美ヶ丘公民館	2	2	1	0	7	0	2	14
11	興東公民館	1	2	8	0	9	1	0	21
12	春日公民館	2	2	0	1	7	2	0	14
13	二名公民館	2	0	4	1	5	0	2	14
14	京西公民館	4	2	2	1	3	2	2	16
15	平城西公民館	2	1	3	0	8	2	2	18
16	伏見公民館	2	3	2	1	7	1	0	16
17	富雄南公民館	1	4	1	1	3	3	4	17
18	平城公民館	4	2	4	2	1	3	3	19
19	飛鳥公民館	4	2	2	1	5	5	1	20
20	都跡公民館	4	4	1	0	4	5	0	18
21	登美ヶ丘南公民館	5	2	3	1	4	2	2	19
22	平城東公民館	4	2	1	1	4	1	1	14
23	月ヶ瀬公民館	1	3	2	0	9	1	1	17
24	都祁公民館	1	3	1	1	10	0	0	16
25	財団事業	1	4	0	0	0	0	0	5
	合 計	71	61	50	28	135	43	31	419

(3)令和6年度 公民館主催事業実施計画

生涯学習センター

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	古典文学講座	5～10月	全5回×1	市内在住の成人	100人	生涯学習センターの役割のひとつとして、専門的な調査研究に基づく内容での学習機会を設けるために開催する。今回は「源氏物語」を題材にする。
01	教養講座	6～1月	全1回×5	市内在住・在勤の成人	50人	市民の高い学習意欲に応えるため、現代的な課題、時事問題、世界情勢、健康や芸術など、様々なテーマを取り上げた講演会を開催する。
01	防災講演会	2月	全1回×1	市内在住・在勤の成人	50人	市民の防災に対する意識を高めることを目的として開催する。奈良市自主防災・防犯協議会との共催を進めることで、生涯学習センターと公民館が市の避難所であることを広く認知する。
02	公民館の学びの扉を開こう！	4月	全1回×1	市内在住・在勤の成人	70人	生涯学習の基本について学ぶとともに、生涯学習センターや公民館はどういうところか、何ができるのかを学ぶ。
02	ジェンダーを学ぶ～アンコンシャスバイアス～	6月	全1回×1	市内在住・在勤の成人	70人	アンコンシャスバイアスとは「無意識の見方や捉え方の歪みや偏り」を意味する。そのような思い込みに気づくことで、時代の変容と真の多様性とは何かを学ぶ。
02	登録託児ボランティア学習会	7～2月	全5回×1	登録託児ボランティア	15人	子育て中の親が講座に参加できるよう支援するため、登録託児ボランティアが安全に託児ができるよう、技術・知識の向上などを図る。
03	サロンコンサート	7～3月	自主グループの要望に応じて	一般	定員なし	交流サロンを自主グループの活動発表の場として提供し、学習成果を披露する機会とする。運営は自主グループの自主運営とする。
03	第25回ふれあい作品展	11月	全1回×12	一般	定員なし	生涯学習センターで活動している自主グループを中心に、絵手紙・日本画・水墨画・絵画・写真・陶芸・書道などの作品展示を行う。
04	パソコン学習サポーター学習会	4～3月	全12回×1	登録パソコン学習サポーター	24人	登録パソコン学習サポーターを対象に、パソコンの技術や知識を得るとともに、サポーターとしてのマナーの向上などを目的として開催する。
04	エクセル2021～初・中級編～	6月	全3回×1	市内在住・在勤・在学のマウス操作・文字入力自由自在に可能な成人	18人	入門から少しステップアップしたExcelの技術を習得する機会を提供する。計算式やグラフなどの技術を向上させる内容とする。
04	シニアのためのスマホ講座	7月	全1回×1	市内在住の65歳以上	15人	スマートフォンやデジタル技術が進む中、高齢者が安全で安心してスマートフォンを使用できるように基本操作について学ぶ。
04	超入門！簡単パソコン講座	9月	全3回×1	市内在住・在勤・在学のパソコン初心者概ね60歳以上	18人	パソコン初心者を対象に開催する。パソコンの基礎やインターネットの活用方法などを学ぶ。
04	ワード2021入門講座	10月	全3回×1	市内在住・在勤・在学のマウス操作・文字入力自由自在に可能な成人	18人	文書作成ソフトであるWordを基礎から学習し、文字入力や文書の編集などを習得する。
04	エクセル2021入門講座	10月	全3回×1	市内在住・在勤・在学のマウス操作・文字入力自由自在に可能な成人	18人	表計算ソフトであるExcelを基礎から学習し、表の作成や表計算などを習得する。
04	ワード2021縦書き講座	11月	全3回×1	市内在住・在勤・在学のマウス操作・文字入力自由自在に可能な成人	18人	文書作成ソフトであるWordの基礎からステップアップし、縦書文書の作成方法を習得する。
04	パワーポイント2021入門講座	2月	全3回×1	市内在住・在勤・在学のマウス操作・文字入力自由自在に可能な成人	18人	パソコンの基本操作を習得した人を対象に開催する。プレゼンテーションソフトであるMicrosoft PowerPointを基礎から学習する。
04	子どもパソコン講座	6～3月	全1回×2	市内在住・在学の小学3～6年生	18人	パソコンを基礎から楽しく学び、学習の成果物を得ることで、パソコン学習の興味を引き出すことを目的とする。
04	地区公民館パソコン講座	6～3月	全1回×1	市内在住・在勤・在学のマウス操作・文字入力自由自在に可能な成人	10人	パソコン技術の習得と受講者同士の交流を目的として開催する。内容については、開催館との調整により決定する。
05	七タこどもまつり☆	7月	全1回×1	市内在住・在学の3歳児～小学生	定員なし	地域の子どもたちに生涯学習センターを知ってもらうきっかけにする。センター保有の視聴覚ライブラリーを活用し映画会や自主グループ、地域団体とイベントを開催する。
05	ママとパパの自分時間	9～11月	全1回×3	市内在住の0～3歳児の保護者	20人	ママがリラックスして学ぶことのできる時間や、ママとパパと一緒に学ぶ機会を提供する。また、パパが子どもと一緒に遊ぶことで育児の楽しさを学ぶ。

(3)令和6年度 公民館主催事業実施計画

中部公民館

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	歴史文化連続講座「奈良へ」A	5～7月	全3回×1	成人	150人	仏教だけでなく万葉集や考古学など、それぞれの専門分野の若手研究者と西山厚先生の講演を聞くことで、奈良の素晴らしさを再認識するとともに郷土愛を育てる。
01	立命文華会共催講座	5～3月	全1回×4	成人	定員なし	立命館大学奈良県北部校友会「立命文華会」の持つ人脈を活用し、歴史・文化などの様々なテーマで講演会を行うことで、学習意欲の向上をめざす。
01	奈良学セミナー(前期)	6～8月	全4回×1	市内在住・在勤の成人	250人	奈良の歴史や文化について、深く掘り下げた内容の講演を行う。コーディネーターである講師がテーマを決定する。
01	歴史文化連続講座「奈良へ」B	9～11月	全3回×1	成人	150人	仏教だけでなく万葉集や考古学など、それぞれの専門分野の若手研究者と西山厚先生の講演を聞くことで、奈良の素晴らしさを再認識するとともに郷土愛を育てる。
01	資産形成～入門編～	11～12月	全2回×1	市内在住・在勤の概ね40歳までの成人	50人	NISAやiDeCo、住宅ローン、ふるさと納税など若者が気になるお金に関する疑問を解決するきっかけとなるよう、その時の社会の状況に合った資産形成の基礎知識を学ぶ。
01	奈良学セミナー(後期)	11～2月	全4回×1	市内在住・在勤の成人	250人	奈良の歴史や文化について、深く掘り下げた内容の講演を行う。コーディネーターである講師がテーマを決定する。
01	歴史文化連続講座「奈良へ」C	1～3月	全3回×1	成人	150人	仏教だけでなく万葉集や考古学など、それぞれの専門分野の若手研究者と西山厚先生の講演を聞くことで、奈良の素晴らしさを再認識するとともに郷土愛を育てる。
01	友好都市を知ろう!	3月	全1回×1	市内在住・在勤の成人	30人	国内外に11ある奈良の友好都市の文化・生活・食事などに様々な視点から触れることで、各都市の魅力を知るとともに、奈良の魅力についても再認識する。
02	生涯学習セミナー	5～3月	全10回×1	市内在住・在勤の成人	70人	参加者が学習テーマ・内容を考案し、身近な生活課題を学習する。また、年間計画を主体的に決めることで学習意欲を高め、仲間づくりをめざす。
03	夏休み子ども映画まつり	8月	全1回×1	市内在住の幼児～小学生と保護者	定員なし	子ども向け映画の上映会。舞台上の大きなスクリーンを効果的に利用して迫力の映像を楽しむ。また、親子で気軽に楽しめるイベントを行うことで、公民館に親しんでもらう機会とする。
03	中部公民館文化まつり	10月	全1回×2	一般	定員なし	中部公民館で活動している自主グループが発表・展示などを行い、日頃の学習の成果を披露する。
04	奈良の木と出会う	4月	全1回×1	市内在住・在勤の健脚な成人	30人	奈良に存在する巨木の歴史や樹種を知ったり巨樹に季節を感じたりし、新たな奈良の魅力を発見する。木の持つ生命力や老木感を味わい数百年を生きる木にパワーと癒しを感じる。
05	奈良市子育てスポット事業「おやこひろば」	4～3月	全1回×24	市内在住の概ね0～3歳児と保護者	定員なし	子どもと一緒に遊び、向き合う場を提供する。普段の生活の中では、中々見つけることができないわが子の新しい一面を発見すること、また他の親と過ごす中での子育てに生かしてもらうことを目的とする。
05	興福寺・朝日新聞社杯小学生将棋大会	7月	全1回×1	5歳～小学生	100人	子どもたちが将棋を指す楽しみを知るとともに、礼節を学び、相手を思いやる心を育むことが子どもの成長の一助となり、友達づくりの場となることをめざす。
06	公民館のお仕事体験	7～8月	全3回×1	市内在住・在学の小学3～6年生	20人	公民館のお仕事って?人が集まって何をしているところ?子どもたちの疑問を体験を通して知ってもらうとともに、講座を運営する楽しさややりがいを体験してもらう。
06	育休の実際	8～9月	全2回×1	市内在住・在勤の成人	30人	先輩パパママの体験談から育休取得によって育児参加への気持ちの変化や家族の在り方を考えてもらうとともに、雇用者側からの視点を交え、就業現場での取得実例等を学ぶ。
07	脳がいきいき!シナプソロジー	1～2月	全3回×1	市内在住の概ね65歳以上	30人	2つの事を同時に行う、左右で違う動きをする等、慣れない動きで脳に刺激を与え脳機能のアップを図り、楽しみながら、注意力や判断力などの認知機能を向上させる。

西部公民館

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	がくえんまえサロン	4～3月	全1回×11	市内在住の65歳以上	定員なし	高齢者の生きがいづくりと仲間づくりを目的として開催。3年度から立ちあげたサポーター制度の充実化を図り、自主的な運営を推進する。
01	せいぶ大和学講座	9月	全2回×1	市内在住・在勤・在学の成人	150人	奈良の歴史・文化についての再発見と、さらなる地域理解・学習を進めるきっかけとして講演会を開催する。
01	せいぶ正倉院講座	10月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	150人	奈良国立博物館の正倉院展の時期に合わせて開催。正倉院収蔵の宝物を通して奈良の歴史や文化を学び、奈良の良さを再発見することを目的とする。
01	若手僧侶がえがく未来の寺と奈良	11～2月	全4回×1	市内在住・在勤・在学の成人	150人	奈良にある、世界遺産以外の古寺の若い僧侶から語りを聞くことによって、奈良のおもしろさや奥深さを再発見することを目的とする。

(3)令和6年度 公民館主催事業実施計画

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	帝塚山大学共催講座	2～3月	全2回×1	市内在住・在勤・在学の成人	40人	帝塚山大学との共催事業。分野を問わず様々なテーマで専門的かつ日常生活に即した内容で進める。
02	せいぶ大人の学舎	6～2月	全8回×1	市内在住・在勤・在学の成人	60人	学びたい方が交流しあいながら意欲的に参加できる機会を提供する。次世代に向けた現代的課題にも着目しながら、主体的な学びを推進する。
02	自分らしく生きる	2月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	40人	多様な生き方が存在する現代において、自分も他人も認め合うことが重要である。当講座を、真の意味で「人権を尊重する」ことについて学ぶ機会とする。
03	学園前アートフェスタ2024	11月	全1回×7	一般	定員なし	学園前駅周辺のギャラリー・美術館・空き家等での周回型アート展や、学園前ホール・帝塚山学園でのワークショップ・音楽イベント等を開催する。西部公民館では、作品展示を行う。
03	せいぶ子ども映画会	12月	全1回×1	市内在住・在学の小学生	定員なし	小学生が気軽に参加しやすい映画会と興味を持つようなイベントを開催し、公民館に足を運んでもらうきっかけを作る。
04	SNS体験講座	6月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	20人	アプリのインストールや基本的な使い方を学び、スマートフォンを有効に活用することが出来るようになることを目的とする。
04	子どもアートラボinせいぶ	7月	全1回×1	市内在住・在学の小学生	30人	身近なアートに触れるとともに、自分だけの作品づくりを通して、子どもたちに自由な表現力や創造力を育む機会を提供する。
04	パソコン講座	12～3月	全2回×2	市内在住・在勤・在学のマウス操作・文字入力自由自在に可能な成人	10人	パソコン技術の習得と受講者同士の交流を目的として開催する。内容については、生涯学習センターとの調整により決定する。
05	せいぶメンズクッキング教室	4～5月	全2回×1	市内在住・在勤・在学の成人男性	20人	料理の基本を学び、家で簡単な料理ができるようにする。また、受講者同士の交流を深めることも目的とする。
05	公民館入門講座	9～10月	全2回×1	市内在住・在勤・在学の成人	40人	公民館活動を体験したことのない人が、公民館を身近に感じることを目的として開催。初心者向けの入門的な内容で行う。
05	文化祭2024	11月	全1回×3	一般	定員なし	西部公民館自主グループ連絡会と共催で開催。自主グループ活動の成果を展示や発表、体験を通して地域の人に知ってもらい、公民館を地域に広める。
05	せいぶ市民企画講座	12月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	40人	講座案を事前に公募して、市民が選考に携わり案を決定する。公民館と応募者がともに講座として実施する。
05	家庭教育講演会	1月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	40人	育児に関わっている者同士が互いに交流し、情報を交換する場を提供する。また、専門家から必要な知識を得ることで、子育てへの不安を軽減する。
07	自主グループ体験交流会	4～3月	自主グループの要望に応じて	一般	定員なし	当館で活動する自主グループ同士の交流や、自主グループ活動の普及を目的として開催する。
07	せいぶボディメンテナンス講座	5～6月	全3回×1	市内在住・在勤・在学の成人	50人	毎回違う内容の運動を体験することで、日頃の運動不足を解消し、身体の調子を整えるきっかけになることをめざす。
07	せいぶキッズダンス入門	7～8月	全3回×1	市内在住・在勤・在学の小学生	20人	ダンスが必修科目の小学生を対象に実施し、ダンスの基礎を身に付ける。また、普段公民館を利用したことのない小学生が、公民館に足を運んでもらうことを目的とする。

南部公民館

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	南部女性フォーラム	5～2月	全7回×1	都南中学校区在住または南部公民館利用の成人女性	40人	様々な分野を幅広く学習し、より充実した生活を送る手立てとする。また、参加体験型のプログラムを取り入れ、仲間づくりを図り、地域社会への貢献を促す。
01	朗読会IN南部	10～3月	全6回×1	市内在住・在勤・在学の成人	10人	朗読者がかわると、抑揚やテンポなどが変わり喜びや悲しみなどの深さと幅の解釈の違いがはつきり出る。朗読を通して、より書籍の楽しみ方を知る機会を提供する。
01	知ってつなぐ地域の歴史IN南部	11月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	15人	地域には眠っている歴史遺産が多く存在している。それらについて専門家から学び、地域の資源として再認識し、その保護や活用方法を考える機会を提供する。
01	山の辺の道「奈良道」で学ぶ	11月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	100人	山の辺の道「奈良道」の歴史や文化について専門家から学ぶ機会を提供し、南部地域の良さを再発見する。地域文化の継承を図ることや情報発信を行うことで、地域の活性化をめざす。
02	なんなん？おもしろ体験隊	6～12月	全5回×1	都南中学校区在住の小学2～6年生	20人	「小中学校9年間の地域での子どもの見守り」を目標に、学校では体験できない活動を、中1プロブレムを意識して小学校校区を超えた異年齢で行う。
02	子育てひろばIN南部	6～2月	全1回×2	市内在住の未就学児と保護者	定員なし	親子でふれ合う機会や、育児に関わっている者同士が互いに交流し情報を交換する場を提供する。また、専門家に相談したり、子育てに必要な知識を提供したりすることで、不安を軽減する。

(3)令和6年度 公民館主催事業実施計画

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
02	つながりホットスペース	6～3月	全1回×10	都南中学校区在住または南部公民館利用の60歳以上	定員なし	映画鑑賞・体操・ヨガ・手芸など、高齢者が気軽に集まって行えるプログラムを定期的実施し、生きがいや交流の場を提供することを目的とする。
02	絵本から学ぶ！おどろきの世界	7～8月	全3回×1	市内在住・在学の小学生	10人	子どもが苦手な教科などを、絵本を通して楽しく学ぶことにより知らないうちに「嫌い」が「好き」になるような機会を提供する。
02	SAKURA夢フォーラム	8月	全1回×1	都南中学校区在住の成人	定員なし	都南中学校区地域教育協議会と共催で講演会を開催し、広く地域住民に参加してもらうことで、地域で子どもたちを育てる仕組みづくりを促す。
03	こわ～いおはなし会IN南部	7月	全1回×1	市内在住・在勤・在学	40人	読書推進の企画及び、南部公民館図書ボランティア「みなくる」の学習の成果発表の場として、おはなし会を開催する。また、図書室の活性化につなげる。
05	みんなおいで！おはなしレストラン	4～3月	全1回×4	市内在住の未就学児と保護者	定員なし	月1回の中央図書館の移動図書館巡回に合わせて、南部公民館図書ボランティア「みなくる」によるおはなし会を開催することで、図書室の活性化につなげる。
05	大人が楽しむ絵本時間	6～1月	全1回×3	市内在住・在勤・在学の成人	15人	子育てや孫育てに絵本を取り入れるきっかけとなることを目的に開催する。おすすめの絵本の選び方を学び、絵本の読み聞かせを体験することで、その魅力や大切さを知る機会とする。
05	サマーチャレンジIN南部	7～8月	全2回×1	市内在住・在学の小学生	16人	自主グループが指導者となり、夏休み中の子どもたちに工作や料理、戦争や平和について学ぶ機会を提供し、地域で子どもたちの育成を図る。
05	糎を美味しくいただく！	10～12月	全5回×1	市内在住・在勤・在学の成人	16人	忙しい毎日の食事を安全で健康的にできるよう、自身で作った糎を玉ねぎ糎や塩糎・醤油糎などにし、それぞれをアレンジした料理を学ぶ。
05	自分だけの絵本づくり	12月	全1回×1	市内在住・在学の小学生	15人	読書推進の企画及び、南部公民館図書ボランティア「みなくる」の学習の成果発表の場として、ボランティア自らが講師となり絵本づくりを実施する。
05	南部生涯学習体験ウィーク	3月	全1回×6	市内在住・在勤・在学の成人	定員なし	南部公民館を利用する自主グループと協力し、気軽に生涯学習を体験し、公民館での活動を始める機会を提供することを目的とする。
06	災害に備える！防災脳の活性化	4月	全1回×1	都南中学校区在住または南部公民館利用の成人	60人	地域住民及び公民館利用者を対象に、防災に関する講演会を開催する。また、防災について学ぶことで地域の避難所として認知してもらうことを目的として開催する。
06	わんどくIN南部	2月	全1回×1	市内在住・在学の小学1～4年生	20人	子どもが読書介助犬に本の読み聞かせをする取組「READプログラム」を行うことで、人前で音読することが恥ずかしい子どもの苦手意識を克服する機会を提供する。
07	朝活！ラジオ体操	4～3月	全1回×45	市内在住・在勤・在学の成人	定員なし	体力の向上と健康の保持・増進を目的とした一般向けの体操として普及しているラジオ体操を定期的に行うことで、体力の向上や健康的な体づくりをめざす。
07	ニューススポーツチャンバラ	1～3月	全6回×1	市内在住・在勤・在学の小学生以上	16人	日本において遊戯として存在するチャンバラごっこを、ルールに基づいて大人から子どもまで遊ぶことで、互いに共通の話題をもち、子どもを見守る機会とする。

三笠公民館

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	自分時間をたのしむ	5～3月	全10回×1	市内在住の成人	30人	参加者のニーズに沿った様々な学習を行い、個性や能力を十分発揮できるよう支援する。また、少人数で体験学習を中心に実施し、受講生同士の親睦を深めることを目的とする。
02	三笠いきいきクラブ	5～3月	全10回×1	市内在住の65歳以上	60人	自主運営を促し、受講生同士の親睦を深めることを目的として開催する。高齢者のニーズに沿った内容で、健康づくりや音楽鑑賞などの身近な学習を行う。
02	めもりある・うお～平和への道しるべ～	8月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の小学生以上	定員なし	講演会等を行うことにより平和について考える機会を提供する。また、参加者同士で話し合うことで平和への思いを深める。
02	わたし「らしく」生きる	2月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の16歳以上	20人	前年度は、子どもの育ちを支えるという観点で実施したが、大人自身も「自分らしさ」を表現できる世の中につながるよう、人権的観点も含め学ぶ機会とする。
03	春先コンサート	3月	全1回×1	一般	定員なし	地域で活動している音楽家やパフォーマーにスポットをあて、地域を盛り立ていけるような人材を増やし、今後の地域活動にも協力を得られるようイベントを開催する。
05	三笠公民館サロン	4～2月	全1回×6	市内在住の65歳以上	定員なし	年度途中でも高齢者が気軽に参加できる自主グループの体験学習等を行う。公民館を利用したことのない市民の利用を促進し、自主グループの活性化につなげる。
05	奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」	4～3月	全1回×24	市内在住の概ね0～3歳児と保護者	定員なし	核家族が増えている現代社会において、育児に悩む母親が増えている中、親子でふれあったり情報交換したりする機会を提供することで、ストレスを分散し、癒しの場となることを目的とする。
05	さくっと宿題だんどりー	7～8月	全1回×4	市内在住の小・中学生	定員なし	小中学生が公民館への親しみを深めてもらう機会として公民館の一室を開放して集いの場・夏休みの学習の場とする。また、異年齢の交流を図ることも目的として開催する。

(3)令和6年度 公民館主催事業実施計画

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
05	自主グループ結成への道	9～10月	全4回×1	市内在住・在勤・在学の16歳以上	20人	三笠公民館の自主グループは100以上の登録があるが、使用は火・水・木曜日に集中している。週末に活動ができる比較的若い世代のグループ活動を促していく。
05	三笠公民館まつり	11月	全1回×2	一般	定員なし	三笠公民館で日頃活動するグループが一堂に会して、学習の成果を発表する。また、公民館利用を促進し、グループ活性化につなげる。
05	ビビッと時事	12月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の16歳以上	20人	時事的問題や課題について学び、参加者同士で意見交流することで、知見を広げ、学びを深めることを目的として開催する。
05	こうみんかんで遊ぼう！	12月	全1回×1	市内在住・在学の小学生	定員なし	事前にボランティアスタッフを募集し、大人と子どものふれあいの輪を広げ、地域福祉活動の充実を図るために開催する。子どもたちが楽しめるような企画を実施する。
05	ゆったり子育てカフェ	1月	全1回×1	市内在住の0歳児～小学生の母親	定員なし	子育て中の保護者たちが気軽に話ができ、ホッとできるような場を提供する。育児の悩み等を相談できる機会とする。
06	大宮地区防災講習会	7月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	30人	公民館利用者や地域の方々と、いざという時のために防災対策について学び、意識向上につなげる。大宮地区自治協議会・安全部会と連携して実施する。
07	おやこでdanceダンス！	8月	全1回×1	市内在住・在学の小学生～中学生と保護者	12組(最大30人)	音楽に合わせて親子で一緒に汗をかき、やり遂げる達成感を得、絆を深めることを目的に開催する。また夏休みの思い出となるようなイベントとする。
07	奈良の道くさ歩き	3月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	20人	奈良観光ボランティアガイドの協力を得て、何気ない奈良の歴史や風景を肌で感じながら歩き、ふるさと奈良の良さを再発見する機会を提供する。

田原公民館

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	老春塾	5～2月	全8回×1	田原地区在住の65歳以上	50人	毎回異なるテーマの学習を提供し、自発的な学習意欲の啓発を行う。また、地域での仲間づくりの場、生きがい発見の場となるように開催する。
01	田原まち創り講座	3月	全1回×1	田原地区在住の成人	50人	誰もが住みたくなる、住んで良かったと思える地域づくりを目標に、田原の歴史や文化、自然環境などの学習する。また、地域の良さを発見し、地元への愛着心を育む。
02	田原歴史文化講座	6～10月	全1回×2	市内在住・在勤・在学の成人	50人	講演会や現地学習を取り入れ、田原地区の歴史文化を学習し、田原地区への愛着を醸成させ後世への継承を図る。近代からは索道、中世からは今井堂の絵馬を取り上げる。
02	TAWARAキッズ	6～3月	全8回×1	田原地区在住・在学の小学生	30人	同じ地区に住む小学生同士の仲間意識や表現力・創造力を育む。異学年で地域の文化や歴史等にふれる学習や共同作業を通じて田原地域への愛着の醸成を図る。
03	親子おたのしみ会	7～12月	全1回×2	田原地区在住・在学の概ね3歳児～小学生と保護者	15組(最大50人)	未就学児と保護者が交流し仲間づくりが出来る場を提供する。また、親子で音楽や人形劇などを楽しむことで、親子の絆を深めることを、地域で応援する。
03	超初心者和太鼓入門	8～9月	全4回×1	市内在住・在勤・在学の小学生以上	8人	日本古来の伝統文化の良さを再発見し、次世代に継承するとともに、練習や演奏によって青少年と成人のふれあいの場となるように開催する。
04	田原ファン倶楽部	8～10月	全3回×1	市内在住・在学の小学生と保護者	8組(最大20人)	地域の人のとの交流を通して、田原の魅力を親子で発見することを目的とする。田原地区の文化・伝統にふれ、自然や食を体験する。自主グループの活動へつなげる。
05	子育ておはなし広場	4～3月	全1回×8	市内在住の概ね0～3歳児と保護者	定員なし	主に0～3歳児の親子が気軽に公民館に来て、仲間づくりや子育ての悩みの軽減を図る場づくりを行う。また、絵本を通じて豊かな心を育む。田原地区での子育てを支援する。
05	プチ田舎暮らし・田原ーほがしわ弁当ー	5月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	12人	田原地区では農作業中の合間に朴の葉を使った弁当を「ほがしわ弁当」と呼び、補給食として食べていた。講座ではほがしわ弁当の作り方や歴史等を学ぶ。
05	女性のためのセカンドライフ講座	5～7月	全3回×1	田原地区在住・在勤の50～60代の女性	15人	アラカン世代(50代～60代)の女性を対象に再び地区内で集う機会を提供し、田原地区での繋がりを作ることを目的とする。
05	プチ田舎暮らし・田原ー大和茶ー	7月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	16人	田原名産の大和茶は、寒暖差が激しい気候、豊富な水源、肥沃な大地が育て、爽やかな味わいとすがすがしい香りが魅力。茶摘み等を体験することで茶の魅力や効能などを学ぶ。
05	プチ田舎暮らし・田原ー甘酒ー	7月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	16人	田原地区で生産されるお米は非常に良質であり美味である。そのお米を生かし、麴から作られた本来の姿の甘酒を作るとともに、杜氏から酒や造り方など全般について学ぶ。
05	田原なんでも文化祭	11月	全1回×1	一般	定員なし	公民館が地区の拠点・交流の場となるように、自主グループをはじめ地域住民の生涯学習の発表や体験の場を提供。また、自主グループの活性化や新たなグループの結成を後押しする。
05	プチ田舎暮らし・田原ー串柿としめ縄ー	11～12月	全2回×1	市内在住・在勤・在学の成人	20人	日本古来からのお正月準備の心や風習を改めて学び、次世代に伝えることを目的に開催する。伝統的な串柿作りとしめ縄作りを学ぶ。

(3)令和6年度 公民館主催事業実施計画

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
05	プチ田舎暮らし・田原一味噌作りー	12月	全2回×1	市内在住・在勤・在学の成人	16人	農村では昔から味噌など自宅で作っていたが、今はあまり作られなくなった。味噌作りを通して食文化について学ぶとともに、手作り調味料の良さを体験してもらう。
05	プチ田舎暮らし・田原ー竹ー	2月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	16人	田原地区は市内でも竹林が多い場所である。竹についての有効活用・竹林整備等について竹の専門家から学ぶ。
05	田原やま里博物館連携事業	3月	全1回×1	一般	30人	田原全地域に点在する田原やま里博物館。各博物館の様々な展示物の見学や体験ができるように実施する。田原に訪訪するきっかけとしてもらい、都市部と山間部の交流をめざす。
06	田原みんなのサロン	4～3月	全1回×10	市内在住・在勤・在学の成人	定員なし	高齢者から子育て世代までが気軽に集い、交流する機会を提供する。季節の歌などの音楽。簡単な体操や手仕事。映画などを月替わりで行うサロン。
07	キャンプ初心者入門講座	5～6月	全2回×1	市内在住・在勤・在学の成人	10人	田原地区の豊かな自然を生かした会場を使い、初心者向けに道具や入門的技術習得を目指す。

富雄公民館

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	学ぶ！脳トレと速読の基礎	1～2月	全4回×1	市内在住の成人	20人	速読は、本や新聞を短時間で読めるようになるためだけでなく、認知症予防や、ビジネス効率の向上にも効果が期待できる。そこで、速読の基本的な習得をめざして開催する。
02	学校に行きたくないに、どう寄り添う？	7～8月	全2回×1	市内在住の小学生～中学生の保護者	30人	長年中学校で教諭をされ、退職後不登校支援のフリースクールを立ち上げた講師より、保護者が家庭でどのような見守りや声掛けを行うことが良いのかを学ぶ。
02	大学生とワークショップ！SDGs	8月	全1回×1	富雄・富雄第三中学校区在住の小学生	15人	SDGsについて継続して取り組んでいこうとする意欲を醸成するため、大学生の協力を得て開催する。ゲームやクイズなどを通してSDGsの基礎を楽しく学ぶことをめざす。
02	ワークバランス～働くことと家事～	2月	全1回×1	市内在住の成人	30人	働く現場で、女性管理職が増えない原因を探る中で、女性の家庭での家事・育児負担がどのように関係しているのか、併せて考える。
03	シニアワンデー劇場	4～3月	全1回×4	富雄・富雄第三中学校区在住の概ね60歳以上	定員なし	懐かしい名画を上映し、家に引きこもりがちな高齢者にも、公民館に足を運ぶきっかけをつくる。
03	富雄子どもロードショー	8～12月	全1回×2	富雄・富雄第三中学校区在住・在学の概ね3歳児～小学生	定員なし	子どもたちに公民館を知ってもらうきっかけとなることを目的として、生涯学習センター保有の視聴覚ライブラリーを活用し、長期休みの子どもを対象に映画会を含めたイベントを開催する。
03	親子で楽しくまなぼう！English	11～12月	全3回×1	市内在住の3～4歳児と保護者	8組(16人)	学習指導要領の改訂により、2020年より小学校で必修化された「英語学習」に特化し、親子で楽しく、ゲームや歌などを用いて、英語に親しむことを目的とし開催する。
04	LINEとスマホ決済にチャレンジ！	6月	全1回×1	富雄・富雄第三中学校区在住の概ね65歳以上	20人	スマートフォンを所有している高齢者は多いが、LINEや決済を苦手とする人が多い。デジタルデバインド解消を目的に、アプリ等の操作について学ぶ。
05	富雄自主グループ発表会	11月	全1回×2	一般	定員なし	公民館学習の充実と、地域の活性化を目的に、公民館・自主グループ・地域が一丸となって取り組む。公民館を中心に据えた地域のつながりを強化する。
05	世界のボードゲームを楽しもう！	1月	全1回×1	富雄・富雄第三中学校区在住の概ね4歳以上	70人	家族や友達などの老若男女が世界(主にドイツ)のボードゲームと一緒に楽しみ、コミュニケーション能力や思考力を、遊びを通して向上させる。
06	いきいきクラブ	6～12月	全6回×1	富雄・富雄第三中学校区在住の概ね65歳以上	80人	年間を通して多彩なテーマで学習する。健康維持、日常に関わる生活課題の解消、生きがいづくりをめざす。
06	地元主婦に学ぶ！麺料理アレンジ	9～10月	全3回×1	富雄・富雄第三中学校区在住の概ね20～50歳代	12人	忙しい毎日の食事作りが、楽に楽しくできるよう、いろいろな料理にアレンジができる塩麺・醤油麺を作り、その麺を使った簡単アレンジレシピを学ぶ。
06	富雄地域をゆっくり歩きましょう	11月	全1回×1	市内在住の成人	15人	公民館周辺にある歴史的な場所を、観光ボランティアガイドの方々に説明を受けながら巡る。
06	ストレスフル解消！アンガーマネジメント	2～3月	全4回×1	市内在住の概ね20～50歳代	20人	「怒り」のコントロールができずに、ストレスをためるケースが多い。正しく怒ることを身に付けることでストレス解消の一助とする。また、血流をよくするストレッチ体操も併せて行う。
07	ツボ押し体操で健康に！	4～12月	全1回×16	富雄・富雄第三中学校区在住の成人	定員なし	身体のあらゆる不調を改善するため、ツボ押しを中心とした体操を行い、改善の一助とする。

(3)令和6年度 公民館主催事業実施計画

柳生公民館

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	柳生の名所散策	4月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	15人	一刀石や芳徳寺などの名所を巡って柳生の歴史を学び、歴史的文化遺産の息吹を感じるとともに、柳生の里の良さを満喫する。
01	自分を磨く女性講座	5～3月	全5回×1	柳生地区在住の成人女性	10人	地域に住む女性を対象に、様々なテーマに沿った内容を学び、知識を深める。地域住民の交流を目的に開催。
01	柳生の歴史と柳生藩家老 小山田主幹について	11月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	20人	柳生の歴史について知識を深めるとともに、幕末の混乱期、家老として柳生範を支えた家老、小山田主幹の人物像について学ぶ。
02	柳生H.E.爽健学級	6～3月	全6回×1	柳生地区在住の60歳以上	30人	生活に密着した様々なテーマの学習によって、地域の高齢者の方々が明るく健康で生きがいのある生活を送ることを目的に開催する。
02	昆虫採集に出かけよう!	7月	全1回×1	市内在住の小学生と保護者	8組(最大20人)	柳生の自然に触れ昆虫採集を行う。採取した昆虫を見て触って生物の知識を深める。
03	暮らしに役立つ美文字講座	5～6月	全3回×1	市内在住・在勤・在学の成人	10人	ボールペンと筆ペンを使い日常暮らしに役立つ書き方の基礎を学び美文字を書くための技術を身につける。
03	季節を感じる花あそび	10月	全2回×1	市内在住・在勤・在学の成人	10人	身近にある季節の植物を材料にしてリース、ドライフラワーなどの作品を完成させる。作品作りを通して受講者同士の交流を図る。
05	興味津々くらぶ	4～3月	全6回×1	柳生小学校の児童	15人	創作活動や野外活動などの様々な体験を通して異年齢間の交流を深め、創造力・表現力を養うことを目的に開催する。
05	親子で陶芸	7月	全1回×1	市内在住の小学生と保護者	20組(最大50人)	土から作品を作りあげ、陶芸体験を通して物作りの心を育む。様々な共通体験にチャレンジする中で、親子相互・参加者相互の交流を図ることを目的に開催する。
05	親子でDIY	8月	全1回×1	市内在住の小学生と保護者	20組(最大50人)	親子で一つの作品を作り上げることで達成感や喜びを感じてもらう。親子相互・参加者相互の交流を図ることを目的に開催する。
05	プチ田舎暮らし・柳生一季節の和菓子作りー	8月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	10人	地域で活躍されている方を講師に招き、季節の和菓子作りを体験する。季節感を取り入れることで、日々の生活をより楽しむことを目的として開催する。
05	柳生地区文化祭	11月	全1回×6	一般	定員なし	主催事業や自主グループの参加者及び地域住民に学習成果の発表の場を提供するとともに、地域住民の交流を図る。開館50周年の節目となるプログラムを実施する。
05	プチ田舎暮らし・柳生—大和いもぼた—	11月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	12人	大和高原の郷土料理。里いもともち米と一緒に炊き、地元の小豆で包んだおはぎを作る。受講者同士の交流を深めるとともに、田舎の良さを体験する。
05	プチ田舎暮らし・柳生—蕎麦打ち道場—	12月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	20人	収穫したそば粉を使って、地元の方からそば打ち体験を教わる。受講者同士の交流を深めるとともに、田舎の良さを体験する。
05	プチ田舎暮らし・柳生—かきもち作り—	2月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	12人	農閑期に各家庭で作られていた「かきもち」の作り方を知ることで、食材の無駄のない使い方や、冬場に農家で行われてきた仕事の内容を学ぶ。
06	Yoga・瞑想～芳徳寺～	10月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	20人	芳徳寺の正木坂剣禅道場を会場として、ヨガ・瞑想を行う。普段は入れない場所で行うことで非日常を感じ、心身ともに健康になる。
06	プチ田舎暮らし・柳生—季節のマクロビご飯・夏—	6月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	12人	地元で収穫した夏野菜を使い調理を行う。マクロビオテックの基本、料理方法を学び受講者同士の交流を深める。
06	プチ田舎暮らし・柳生—季節のマクロビご飯・秋—	10月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	12人	地元で収穫した秋野菜を使い調理を行う。マクロビオテックの基本、料理方法を学び受講者同士の交流を深める。
07	運動で免疫力アップ	1～2月	全5回×1	柳生地区在住の成人	15人	音楽に合わせて、身体を動かかし心身ともに健康になる。地域住民の交流を目的に開催する。

若草公民館

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	多聞城サロン	5～3月	全1回×2	市内在住の成人	30人	若草地域の史跡である多聞城跡を広く市民に伝えるために行う学習交流会。多聞城や松永久秀、近隣の城との関係性を学ぶことによって、中世の奈良を知る一助とする。
01	若草歴史講座	8月	全1回×1	市内在住の成人	30人	当館の歴史学習グループや地域の人材を講師に招き、奈良の歴史について学習する。歴史上の人物や寺社・事件等にスポットを当て、奈良の新たな魅力を発見する機会とする。

(3)令和6年度 公民館主催事業実施計画

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	はじめての中国語	9～1月	全5回×1	市内在住の成人	20人	外国人観光客に奈良の観光地を簡単な中国語で解説したり、おもてなしの心を伝える会話重視の中国語学習会。中国語に親しむ機会を持ち、仲間づくりにもつなげる。
01	大和・多聞城研究会と学ぶ	10月	全2回×1	市内在住の成人	25人	大和・多聞城研究会が活動することで、地域に愛着をもって活動できる人材が育成される。大和・多聞城研究会の協力で多聞城の常設展示の充実を図り、それに伴うイベントを開催する。
02	若草シニアクラブ	5～3月	全10回×1	市内在住の65歳以上	30人	高齢者が自らの課題(要求課題・必要課題)を学習し、地域の仲間づくり、生きがいづくり、健康増進につなげる。
02	文月トーク～人権～	7月	全1回×1	若草公民館自主グループ会員、市内在住の成人	30人	公民館を人権学習の拠点ととらえ、あらゆる人権問題を考えるきっかけとする。
04	森林インストラクターと巡る自然観察会	4～11月	全1回×3	市内在住の成人	20人	公民館の恵まれた立地を活用して開催する。奈良公園や黒髪山などの自然観察を通じて自然に親しみ、環境について考えるきっかけづくりとする。
05	若草うたごえサロン	5～11月	全1回×6	市内在住の成人	定員なし	日々の家事や仕事から離れ、音楽を楽しみ、リラックスできる時間を作るとともに、地域の憩いの場・交流の場を設けて、仲間づくりをめざす。
05	おひざのうで	7～12月	全1回×2	市内在住の未就園児と保護者	定員なし	未就園児の遊びの体験や保護者同士の交流・情報交換の場として、事前申込なしで気軽に参加できる機会を提供する。
05	旬の野菜をおいしく食べよう!	8月	全1回×1	市内在住の小学3～6年生	12人	夏休みを利用して開催する。食育を通して料理をすることによって食への関心を高め、また小学生の思い出づくりをするとともに、異年齢の仲間づくりにもつなげる。
05	夏休み☆手作り講座	8月	全1回×1	市内在住・在学の小学生	10人	学校・学年の違う子どもたちが協力し合って取り組むことで、新しいことにチャレンジする楽しさや仲間づくりの大切さを学ぶ。
05	若草公民館50周年記念文化祭	10月	全1回×2	一般	定員なし	体験学習と交互で企画し、自主グループ連絡協議会と共催して開催する。日頃の学習成果を地域にアピールするとともに、地域住民の新たな学習機会の発見につなげる。
05	はじめての男の料理	1～3月	全3回×1	市内在住の成人男性	15人	地域のお店の店主を講師に招き、料理に関心を持ってもらうきっかけとし、料理経験の少ない男性が、基礎から楽しく料理を学ぶ機会を提供する。
06	若草はつらつ健康サロン	4～3月	全1回×11	市内在住の概ね65歳以上	定員なし	月に一度気軽集える場として開催。体操やミュージックケアを通じて参加者同士のつながりを深め、健康維持につなげる。高齢者の社会的孤立を防ぐ一助となることをめざす。
06	防災講座	2月	全1回×1	若草公民館自主グループ会員、市内在住の成人	40人	地域住民及び公民館利用者を対象に、防災に関する講演会を開催する。また、公民館で避難訓練を体験することで、防災に対する意識を高めるきっかけとする。

登美ヶ丘公民館

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	とみきたスクールサマーセミナー	7月	全1回×1	登美ヶ丘北中学校区在住	20人	登美ヶ丘北中学校区地域教育協議会との共催事業。地域で活躍する人材を活用し、地域住民に様々な学習を提供する。
01	大和の歴史地理探訪	10～11月	全2回×1	市内在住・在勤・在学の成人	35人	奈良の特定の地域にスポットを当て、地理・歴史の双方から総合的に学習する。第1回は絵図や航空写真を用いてその土地の地理や歴史を学習し、第2回は現地を訪れる、2部構成で行う。
02	ひとみ学級	5～1月	全8回×1	市内在住の65歳以上	40人	主に地域の高齢者が月1回集い、毎回各分野の専門家を招いて学習し、視野を広げる。また、意見交換やレクリエーションなどを通して仲間づくりをする。学級形式で運営する。
02	女性セミナー	6～2月	全8回×1	市内在住の成人女性	40人	月1回、各分野の専門家を招いて学習し、日々の生活や生き方を振り返り、女性らしくいきいきと生きるための心構えを学ぶ。学級形式で運営する。
03	登美ヶ丘シネマシアター	6～3月	全1回×3	登美ヶ丘北中学校区在住の成人	定員なし	定期的に気軽に出かける機会を提供するため、映画上映を行う。多くの地域住民へ呼びかけ、交流の場とする。
05	登美ヶ丘コミュニケーション麻雀サロン	4～2月	全1回×10	登美ヶ丘北中学校区在住の小学生以上	定員なし	老若男女問わず楽しめるコミュニケーション麻雀を通して、交流できる空間を設ける。また、異世代交流を図るとともに、地域活性化の拠点となることをめざす。
05	とみがおかちびっこパーク	4～3月	全1回×10	登美ヶ丘北中学校区在住の未就園児と保護者	8組(16人)	子育て環境の向上を目的とし、未就園児と保護者が集い交流する場を設ける。ミュージックケアやベビーマッサージ等の体験・学習を通して、保護者の育児ストレスの軽減をめざす。
05	とみがおかブラレールひろば	6～2月	全1回×3	登美ヶ丘北中学校区在住の未就学児と家族	定員なし	登美ヶ丘北中学校区地域教育協議会所有のプラレールを活用し、広い場所で自由に遊べる機会を提供する。公民館を身近に感じるきっかけとなることをめざす。
05	お父さんと作ろう!ゲーム工作	7月	全1回×1	市内在住・在学の小学生と父親	10組(20人)	親子で一緒に遊べるボードゲームを制作する。一緒に作品を作り上げることで、楽しい思い出づくりとなることをめざす。また夏休み中の子どもの自由研究の一助とする。

(3)令和6年度 公民館主催事業実施計画

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
05	スイーツで学ぶ科学の世界	8月	全1回×1	市内在住の小学3～6年生	12人	身近な材料を使った「お菓子」作りを通して、実験などを体感し、科学の世界に親しむ機会とする。また夏休み中の子どもの自由研究の一助とする。
05	登美ヶ丘体験ウィーク	2月	全1回×6	一般	定員なし	当公民館で活動している自主グループが講師となり、体験講座を開催する。日頃の学習の成果を提供するとともに、地域住民に公民館活動を身近に感じてもらう機会とする。
05	登美ヶ丘O.B.フェスティバル	3月	全1回×1	登美ヶ丘地区在住の60歳以上	定員なし	登美ヶ丘地区社会福祉協議会との共催講座。近隣の高齢者が集い、楽しい時間を過ごすことで交流を深める。
07	登美ヶ丘ひだまり体操	5～3月	全18回×1	登美ヶ丘北中学校区在住の概ね65歳以上	40人	月2回、職員及び体操指導者による指導のもとで体操を行い、近隣の高齢者の健康づくり・体力向上・仲間づくりをめざす。
07	登美ヶ丘わいわいフェスタ	10月	全1回×1	登美ヶ丘地区在住	定員なし	登美ヶ丘地区社会福祉協議会との共催講座。多世代交流を目的とし、人によさしく楽しい屋外イベントを行い、地域の絆づくりをめざす。

興東公民館

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	郷土を知る	11月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	15人	興東地域の神社仏閣や史跡を探索し、今まで知らなかった歴史や地域の貴重な文化財の価値を知ることで、新たな視点で地域を大切にすることを育む。
02	チャレンジクラブ	5～2月	全5回×1	興東小学校の児童	25人	お話会や工作など様々な体験を通して児童たちの交流を深め、創造力・絆づくりを目的に開催する。
02	興東シニアクラブ	6～11月	全2回×1	興東地域在住の65歳以上	50人	受講生同士の親睦を深め、外出のきっかけ作りを目的として開催する。高齢者のニーズに沿った内容で、健康づくりやものづくりなどの身近な学習を行う。
03	興東シネマ—子ども編—	4～3月	全1回×2	興東小学校の児童	定員なし	奈良市視聴覚ライブラリーを活用し、子どもたちが楽しめる名作映画を上映する。
03	苔玉作り	7月	全1回×1	興東地域在住の65歳以上	20人	盆栽の手法の一つとされる苔で根を包むことで鉢の代わりにする方法を学ぶ。苔やシダなどの自然の素材を有効利用して涼を感じるための物づくりを楽しむ。
03	一閑張り	7月	全2回×1	市内在住・在勤・在学の成人	10人	柿渋や和紙を使って、使わなくなった物や使えなくなった物を修復しながら、新たな物を生み出す楽しさを体験する。
03	興東の自然を撮ろう	10月	全2回×1	市内在住・在勤・在学の成人	10人	興東地域の豊かな自然等を題材にした写真を撮り、歴史的建造物だけではない古都奈良の原風景の素晴らしさを再発見する。
03	花の寄せ植え	12月	全1回×1	興東地域在住の65歳以上	50人	花の生産者である講師からポット花を寄せ植えを学ぶ。植え方や長持ちさせるポイントを理解し、今後の生活に役立てる。
03	竹細工に挑戦	1月	全1回×1	興東地域在住の65歳以上	10人	丁寧に準備された竹ひごを組み合わせて繊細でありながら丈夫な竹細工を制作する。手先を使った作業により脳トレの効果も期待できる。
03	興東シネマ—大人編—	3月	全1回×1	興東地域在住の成人	定員なし	奈良市視聴覚ライブラリーを活用し、大人が楽しめる名作映画を上映する。
03	楽しい手芸の時間	11月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人女性	10人	パーツを組み合わせて季節のオーナメントを作成する。物作りを通して参加者同士の交流を深める。
05	奈良市子育てスポーツ事業「なかよしクラブ」	4～3月	全1回×24	市内在住の概ね0～3歳児と保護者	定員なし	3B体操、絵本や童話などのお話をとおして、情緒豊かな子どもを育て、親子の触れ合う機会や同世代の親同士の交流の場を提供する。
05	プチ田舎暮らし・興東—燻製作りの時間—	5月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	12人	ブームのキャンプやアウトドア等で実践できる燻製作りを学ぶ。身近な食材を長く楽しむ方法を学びながら、参加者同士の交流を深める。
05	プチ田舎暮らし・興東—染織体験—	9月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	12人	私たちの生活に欠かせない布を染める技に触れ、その色彩や図案等の手工芸の素晴らしさを学ぶ。
05	興東公民館まつり	10月	全1回×2	一般	定員なし	自主グループの日頃の成果を発表することによりやりがいを感じてもらう。また、公民館を利用していない人に公民館を知ってもらうきっかけとする。
05	プチ田舎暮らし・興東—こんにやく作り—	10月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	10人	生芋の扱い方や茹で方等、作り方の工程を学び、自分で作れるようにオーガニックライフの充実をさせる。
05	プチ田舎暮らし・興東—竹ぼうき作り—	10月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	10人	竹の枝を使用し、生活道具である竹ぼうきを作る。身近な素材の竹を使うことで竹の有用性について学ぶ。

(3)令和6年度 公民館主催事業実施計画

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
05	味わい深いキムチ作り	12月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	12人	自家製キムチの漬け込み方を学ぶことで家庭生活をより豊かなものにする。
05	おやこでパン作り	1月	全1回×1	興東小学校の児童と保護者	6組(12人)	親子で一緒にパン作りをすることで家庭での新たなコミュニケーションの一助となることをめざす。
05	季節のデコuzziに挑戦	2月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	12人	季節の行事の一品を巻きずしのデザインに取り入れ、目でも楽しみまた、おいしさも味わい家庭生活をより豊かなものにする。
06	水生生物を見よう	8月	全1回×1	市内在住の小学生と保護者	20人	棚田の水辺に棲息している生物を見ることにより、自然の大切さを身近に感じてもらうために開催する。

春日公民館

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	地域の歴史をさぐる	9～11月	全3回×1	市内在住の成人	40人	身近な文化財や文献、残存する歴史的価値のあるものから、地域の特徴や特質を学び、後世へ残すべきものを地域住民とともに考える機会とする。
01	京終界隈見どころ散策	11月	全1回×1	市内在住の成人	20人	地域で昔から変わらず受け継がれているものや、時代の流れとともに変わってきたものなどを、地域の歴史とともに学ぶ機会とする。
02	元気つながり倶楽部	4～3月	全1回×19	春日中学校区在住の概ね65歳以上	定員なし	定期的を開催することで、心と身体の健康維持をめざす。また、参加者同士の交流を図るとともに、参加者の持つ豊かな知識や特技を互いに学び合う関係性をつくる。
02	春日女性学級	5～3月	全9回×1	市内在住の成人女性	30人	受講生の自主的な運営により、日常生活をより良いものにするような学習活動を行う。また、グループワークを取り入れることで受講生同士のコミュニケーションを深める機会とする。
04	キッズ・ラボ	8月	全1回×1	市内在住の小学4～6年生	20人	子どもたちが好奇心を抱くような実験やクラフトを行い、創り上げる喜びを感じる機会とする。また、製作過程での学びを大切にするとともに、発想力を養う機会とする。
05	奈良市子育てスポット事業「子育てのんびり空間」	4～3月	全1回×24	市内在住の概ね0～3歳児と保護者	定員なし	子育て支援の一環として定期的にフリースペースを設けることで、親子で気兼ねなく楽しみながらの育児相談、子育ての悩み・情報交換等の時間とする。少しでも育児のストレスが軽減されることを目的とする。
05	パン&おうちごはん	4～7月	全4回×2	市内在住の成人	24人	家庭で簡単にできる料理を学び、食生活の向上・充実や健康づくりに繋げる。料理を通じて仲間づくりを行い、自主グループを結成して活動が継続されることをめざす。
05	春日おりがみサロン	6～3月	全1回×4	市内在住の成人	定員なし	季節の折り紙を楽しみながら、館内に壁面飾りとして掲示を行う作品を制作する。自主グループを結成して活動が継続されることをめざす。
05	コミュニティ・ステージ@済美ふれあい市	10月	全1回×1	一般	定員なし	済美地区地域自治協議会が毎月開催している「済美ふれあい市」で地域に公民館活動を発信する。自主グループの発表を行い、活性化と会員増加につなげる機会とする。
05	HAPPYクリスマス	12月	全1回×1	春日中学校区在住の小学生	定員なし	子どもたちだけで季節を楽しむイベントを実施し、公民館で楽しいひとときを過ごしてもらう。本事業を通して、公民館を身近に感じる機会とする。
05	子どもふれあいサポーター	1～2月	全2回×1	市内在住の成人	15人	子どもや親子対象の講座で、子どもたちの見守り、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどの役割を担ってくれる人を育成する。
05	春日公民館体験ウィーク	2～3月	全1回×6	一般	定員なし	自主グループ連絡協議会と協力し、地域に公民館活動を発信する。自主グループの体験を行い、活性化と会員増加につなげる機会とする。
06	春日健康づくり教室	4～12月	全1回×8	市内在住の成人	定員なし	簡単な運動や体操を学ぶ。家でも運動する習慣をつけ、健康の維持・増進を図る。
06	DVD体操でフレイル予防	5～2月	全9回×1	春日中学校区在住の概ね65歳以上	40人	DVDを見ながら体操を行う。会場の準備や片付けも参加者が行い、自分たちで運営ができるようになることで、自主グループを結成して活動が継続されることをめざす。

二名公民館

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	二名生涯学習セミナー	5～3月	全10回×1	市内在住の65歳以上	30人	心身共に健康で充実した生活を送るため、教養・福祉・人権・地域史・料理・音楽など多様な学習を参加者が主体的に企画・実施する。また、参加者同士の交流を促進する。
01	はじめての短歌	10～12月	全5回×1	市内在住・在勤・在学の成人	20人	短歌作りを学ぶとともに参加者同士の交流を図る。定期的に短歌作りや仲間との交流を通して、日常生活に潤いを持ってもらうために開催する。

(3)令和6年度 公民館主催事業実施計画

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
03	はじめての絵画	6～10月	全5回×1	市内在住・在勤・在学の成人	20人	顔彩を使った日本画をテーマに、絵画の基礎的な技法を学びキャンパスいっぱい色彩豊かに描く楽しさについて体感してもらう。また、参加者同士の交流も図る。
03	オータムコンサート	11月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	定員なし	普段あまり触れることのない音楽演奏や音楽に親しむことで、豊かな感受性を育む。
03	親子でパステルアート	12月	全1回×1	市内在住の小学生と保護者	10組(20人)	パステルアートに親しむ事で、子どもの感性を育み、想像力を養う。また親子の絆が深まり、他家族との交流を促進する。
03	二名ミュージック広場	1～3月	全1回×5	市内在住・在勤・在学の成人	定員なし	歌や楽器などの音楽に親しみ、公民館を気軽に利用する機会として開催する。また、音楽を通じて参加者同士の交流を図る。
04	子どもの科学実験	8月	全1回×1	市内在住の小学生	20人	学校ではあまり行われなような科学実験を行い、科学に親しみや興味を持つことを目的に開催する。
05	奈良市子育てスポット事業「二名にここ広場」	4～3月	全1回×24	市内在住の概ね0～3歳児と保護者	定員なし	親子が自由に、安全に集えるフリースペースを開設し、地域の同年代の親子が触れ合い、情報交換する場とする。安全講習やコンサート等で、地域ボランティアの協力を得て、子育て支援を実施する。
05	子ども遊びマスター	11月	全1回×1	市内在住の小学生	20人	トレドの森での遊びを通して、創造性や協調性を育みながら異年齢の交流を目的に開催する。
05	さわやかフェス2024	12月	全1回×1	二名中学校区在住	定員なし	中学校と向かい合う立地を活かし、同校や地域団体と協力して防災体験や地域活動のPRを行う。また、同校の生徒と公民館利用者が行き来することで双方の交流を図る。
05	パパと料理に挑戦!	2月	全1回×1	市内在住・在学の小学生と保護者	10組(20人)	親子で協力して料理を作ることで親子の絆を深めるとともに、他の家族との交流をする。
05	二名体験ウィーク	3月	全1回×6	市内在住・在勤・在学の成人	定員なし	グループや協議会などによる様々な学習内容を気軽に体験できる日を設ける。情報誌を発行するなど、グループ同士や地域住民との交流を促進する。
07	二名きらめき体操 春夏編	4～7月	全1回×4	市内在住の60歳以上	定員なし	公民館で手軽にできる体操を学び、家でも毎日実践することで健康維持につながる。
07	二名きらめき体操 秋冬編	9～3月	全1回×7	市内在住の60歳以上	定員なし	公民館で手軽にできる体操を学び、家でも毎日実践することで健康維持につながる。

京西公民館

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	薬師寺を望む大池を歩く	4月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	30人	京西公民館から歩いていける名所のひとつである「大池」にスポットを当てて、歴史的背景等の話を聞いた後に現地を散策する。
01	京西愛城会お城めぐり	5月	全1回×1	京西中学校区在住または京西公民館利用の成人	20人	京西公民館から大和郡山城跡をめざして歩く。地域在住の講師の案内でめぐること、地域の魅力を再発見する機会とする。
01	女性セミナー	5～3月	全10回×1	市内在住の成人女性	40人	女性の視点で様々な生活課題にスポットを当て、受講者が課題解決のための学習を主体的に行うとともに教養を深め、仲間づくりを行う。
01	はつらつシニア会	5～3月	全10回×1	市内在住の65歳以上	30人	高齢者が抱える生活課題にスポットを当て、受講者が課題解決のための学習を主体的に行うとともに、共同学習を通じて仲間づくりを行い、絆を育む。
02	知ると安心、介護施設	5月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	10人	介護施設の職員から利用方法や現状などの話を直接聞き、現地を見学することで、介護に対する不安を軽減する。
02	Artist Exhibition	3月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の概ね15歳以上	10人	地域内にあるアーティストインレジデンス専門施設のオーナーと、滞在している海外アーティストから活動についての話を聞き、国際交流の機会とする。
03	にじの文庫こどもまつり	11月	全1回×1	京西中学校区在住の3歳以上	定員なし	子どもと保護者が人形劇や工作を楽しみ、公民館が安心して遊ぶことのできる空間であることを体感する。
03	親子で読むイタリアの絵本	2月	全1回×1	市内在住の概ね3～5歳児と保護者	12組(最大36人)	地域在住の絵本の専門家から、海外の絵本の楽しみ方について学ぶ。親子で海外の文化に親しみ、心豊かな時間を過ごす。
04	こどもまなび隊	8月	全1回×1	市内在住・在学の小学3～6年生	12人	身近な植物を使った、布の草木染を行う。植物を観察し、作品を作ることで、自然や物の制作過程に対する興味関心を高める。
05	奈良市子育てスポット事業「ぶよ☆ぶよの会」	4～3月	全1回×24	市内在住の概ね0～3歳児と保護者	定員なし	子育て親子の交流や集いの場の提供。子育てに関する相談および援助の実施。地域の子育て関連情報の提供。自由遊び、絵本の読み聞かせ、手遊び、リズム遊び、七夕やクリスマスなどの季節の行事を通して交流をする。

(3)令和6年度 公民館主催事業実施計画

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
05	リトミックであそぼう	6月	全1回×1	市内在住の概ね3～5歳児と保護者	定員なし	子どもと保護者がともに楽しめるリトミックの体験講座を行う。思い切り体を動かして遊ぶことで、親子の絆を深める時間とする。
05	京西公民館45周年まつり	10月	全1回×2	一般	定員なし	自主グループによる発表や展示、体験を行い、地域に公民館活動をアピールするとともに、地域団体との連携を深める機会とする。
06	夏バテ解消！ゆる体操	6～8月	全3回×1	京西中学校区在住の概ね65歳以上	30人	野外で運動を行うことが危険な季節に、屋内での体操や講義を通じた健康づくりを行う。夏を乗り切る体力をつけるとともに、参加者同士のコミュニケーションの場とする。
06	大学生と作ろう！クリスマス料理	12月	全1回×1	市内在住・在学の小学生	20人	近畿大学の学生を講師に迎え、食材や栄養についてのクイズや料理実習を行う。大学生や同世代の友達とともに遊びをとおした交流を図る。
07	男のストレッチ教室	9月	全2回×1	市内在住の概ね60歳以上の男性	12人	屋内でできる体ほぐしの体操やストレッチを行い、運動習慣を身につけるきっかけづくりと、参加者同士のコミュニケーションの場とする。
07	京西ウォーキングサロン	10～3月	全1回×6	京西中学校区在住または京西公民館利用の成人	定員なし	体づくりの一環としてウォーキングで地域内の社寺や歴史的遺構、事業所などを巡る。講座の中で地域の魅力や課題について話し合う。

平城西公民館

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	放課後子ども教室共催講座	6～2月	全1回×3	ならやま放課後子ども教室登録の小学生	20人	学校を中心に行っている放課後子ども教室の活動を公民館にも広げることで、世代間や地域間の交流へつなげ、地域に住む小学生の学習活動の充実を図る。
01	知れば知るほどおもしろ文化講座	9月	全1回×1	市内在住・在勤の成人	30人	奈良の歴史や文化など、さまざまなテーマを専門家から学ぶことで市民の学習意欲の向上を図るとともに知の好奇心や探求心をふくらませる。
02	不登校ってダメなこと？！	9月	全1回×1	市内在住・在勤の成人	20人	不登校がこじれ長期化させる一因を見直し、改善や解決にむけて必要な策を地域とともに考え受け皿となって共生していくことをめざす。
03	子ども陶芸教室	7月	全1回×1	市内在住の小学生	20人	夏休みに地域の学び場である公民館に集い、創作活動のワークショップを実施し、地域の指導者との交流や校区や学年を越えた友達づくりの機会となることをめざす。
03	はじめてのウクレレ教室	8～9月	全3回×1	市内在住・在勤の成人	20人	比較的初心者でも演奏しやすいウクレレの弾き方や扱い方などの基礎を学ぶ。また、講座終了後に自主グループ化をめざす。
03	出前公民館in右京2	1月	全1回×1	市内在住・在勤の成人	定員なし	右京地区自治連合会と共催し、地域住民の関心の高い分野の内容の講座を開催することで、知識や教養を深める機会とする。
05	気軽に健康マージャン	5～6月	全3回×1	市内在住・在勤の成人	16人	頭の体操や、人と人をつなぐコミュニケーションツールのひとつとして麻雀を一から学ぶ。また、自主グループ化を図ることで、公民館活動の活性化をめざす。
05	出前公民館in右京1	6月	全1回×1	市内在住・在勤の成人	定員なし	右京地区自治連合会と共催し、地域住民の関心の高い分野の内容の講座を開催することで、知識や教養を深める機会とする。
05	親子でクッキング	8月	全1回×1	市内在住の小学生と保護者	8組(16人)	自宅でも手軽に実践でき、様々なアレンジにもつなげられる料理実習を行う。また、共同作業を通して親子のコミュニケーションを高める機会とする。
05	自主グループ体験講座	9～3月	自主グループの要望に応じて	一般	定員なし	平城西公民館自主活動グループ連絡協議会との共催講座。体験会を実施することで、グループの活性化を図るとともに、公民館活動の推進を図る。
05	秋の公民館まつり	11月	全1回×2	一般	定員なし	自主グループの日頃の学習活動の成果を発表する。また、地域団体の出展も行い、自主グループと地域団体、地域住民との交流の場とする。
05	今年のおせちは俺に任せろ！	11～12月	全2回×1	市内在住・在勤の成人男性	16人	手間のかかるおせち料理を学び、そのコツと知識や技術を身につけ、家庭内において実用的な時間創出をめざす。
05	身だしなみのメイクテクニック	2～3月	全2回×1	市内在住・在勤の成人	20人	年齢や季節にあった肌のケアやメイクの方法について学ぶ。また、服装などの身だしなみや正しい姿勢や立ち方を身につけることで自分磨きの一助となることをめざす。
05	みんなおいでよ子どもまつり	3月	全1回×1	市内在住の乳幼児～小学生と保護者	定員なし	親子で気軽に楽しめるイベントを行うことで、公民館を身近に感じてもらう機会とする。また、家庭だけでは補えない地域で子育てをする環境を整える一助となることをめざす。
06	シニアきらっとサロン	4～3月	全1回×12	市内在住の60歳以上	定員なし	高齢者が気軽に集える場を設け、参加者同士がつながりを持つ機会を提供する。定期的に体を動かしたり、懐かしい歌を歌ったりすることで健康維持と長寿の地域づくりをめざす。
06	高の原タウンウォーク	10月	全1回×1	市内在住・在勤の成人	20人	地域の散歩コースを歩きながら、その中にある史跡や自然について知ることや、地域に愛着を深めてもらう。また、そのことをきっかけに外出することで健康増進を促す。

(3)令和6年度 公民館主催事業実施計画

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
07	30分集中！朝活DVD体操	4～3月	全1回×47	市内在住・在勤の成人	定員なし	一日のはじまりのわずかな時間にできるDVDを使った健康づくりの講座を定期的実施することにより、地域住民の暮らしに寄り添う機会が高まり、人材創出につなげることをめざす。
07	親子でチャレンジ	12月	全1回×1	市内在住の幼児～小学生と保護者	10組(20人)	親子のスキップの機会を増やすことで家庭内におけるコミュニケーションの円滑化につなげる。

伏見公民館

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	日本文学の世界	8月	全1回×1	市内在住の成人	30人	日本文学に触れ、日本語特有の表現や味わいを通して、歴史や背景にある政治についても学ぶ機会を提供する。
01	伏見について学ぼう！	9月	全1回×1	伏見中学校区在住の成人	20人	伏見地区にある歴史遺産にとどまらず、施設や都市計画などについても学び、現状や未来について考える時間を持つ。
02	伏見みやび学級	5～3月	全9回×1	市内在住の65歳以上	40人	高齢者が様々な分野の学習を通して仲間づくりをはかるとともに、心身ともに健康でより充実した生活を送ることのできるよう、学習機会を提供する。
02	伏見女性フォーラム	5～3月	全9回×1	市内在住の成人女性	40人	女性が様々な分野の学習を通して視野を広げ、女性視点からの教養を深め、自身の生活を活性化できる手立てを学習する。また、仲間との交流を深める。
03	ふしみ歌声ひろばⅠ	4～6月	全3回×1	市内在住の成人	60人	声を出すことの楽しみを知り、初歩から発声法を学び、より音楽に親しみを持つ。また、共に学ぶ受講者同士の交流の場を提供する。
02	たのしい絵本の時間	4～3月	全1回×11	市内在住の未就園児と保護者	定員なし	スマホやパソコンが主なメディアとなっている昨今、読み聞かせをすることで、子どもの創造力を育み、言語能力を高め、人間関係を豊かにする。
03	ふしみ歌声ひろばⅡ	11～1月	全3回×1	市内在住の成人	60人	声を出すことの楽しみを知り、初歩から発声法を学び、より音楽に親しみを持つ。また、共に学ぶ受講者同士の交流の場を提供する。
04	暮らしに役立つスマホ講座	2月	全1回×1	市内在住の成人	10人	スマートフォンに対して苦手意識を持つ人により身近なものとして有効活用できるようアプリやインターネットの使い方について学ぶ。
05	ふしみ親子クッキング☆	6月	全1回×1	市内在住の小学生と保護者	8組(16人)	調理実習を通して、食生活の大切さと楽しさを学び、暮らしに彩りを添えることを目的に、また子育て世代同士が交流する機会を提供する。
05	男のハンドクラフト	6月	全1回×1	市内在住の成人男性	10人	ハンドクラフトを通して、公民館の利用が少ない男性の方に来館してもらう機会をつくる。
05	子ども映画まつり	8月	全1回×1	伏見中学校区在住の小学生	60人	奈良市視聴覚ライブラリーを活用し、映画を上映する。楽しい時間を友達と共有し、公民館を身近に感じてもらう機会を提供する。
05	楽しいおりがみの時間	9月	全1回×1	伏見中学校区在住の小学生	40人	日本の伝統的な遊びのひとつである折り紙を通して、昔ながらの遊びに触れることを目的とする。
05	伏見まつり	10～11月	全1回×6	一般	定員なし	自主グループが学習成果を発表し、地域への還元を行うとともに地域コミュニティとしての公民館の役割を果たす。
05	花育のススメ	11月	全1回×1	市内在住の幼稚園児～小学生と保護者	15組(30人)	フラワーアレンジメントに親子で取り組むことで絆を深める。また季節折々の花に親しむことで感性を高め、情緒豊かな子どもの育成をめざす。
06	考えよう！みんなの防災	1月	全1回×1	伏見中学校区在住の成人	30人	地域の防災拠点として公民館を認識してもらい、防災についての意識を高める。
05	♪メロディ・アリス♪とあそぼう	3月	全1回×1	市内在住の概ね1歳児～幼稚園児と家族	30人	親子で楽しめる音楽を通して、豊かな感性を育むとともに、公民館を身近に感じるきっかけとなることをめざす。

富雄南公民館

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	もっと知りたい！富雄丸山古墳	10～11月	全2回×1	市内在住の成人	30人	貴重な文化財の発掘が相次ぐ富雄丸山古墳の魅力を講義と現地学習を通して体感し、地域活性化や地域への愛着を深めることをめざす。
02	すくすくタイム	5～10月	全1回×2	市内在住の未就園児と保護者	20組(40人)	親子で楽しく参加できるイベントを開催し、育児ストレスの軽減や親子のコミュニケーションを深める機会とする。また、親同士が育児に関する情報を共有できる場となるようにする。

(3)令和6年度 公民館主催事業実施計画

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
02	とみなん防災講座	9～3月	全1回×3	富雄南中学校区在住	25人	様々なイベントを通して、地域住民・公民館利用者の防災意識を高め、公民館も災害時の一次避難場所であることの周知を図る。
02	介護について学ぼう!	11～12月	全2回×1	市内在住の成人	20人	講義と体験を組み合わせ、気軽に参加しながら介護について理解を深める内容の講座を実施し、安心して老後を迎えられる地域社会をめざす。
02	とみなんしゃべり場	2月	全1回×1	富雄南中学校区在住の成人女性	10人	コロナ禍を経て変化した人との関わり方や地域の現状や課題などについて、女性の視点で話し合い、地域の情報などを共有できる場所となることをめざす。
03	とみなんクリスマスコンサート	12月	全1回×1	市内在住の成人	50人	比較的気軽に参加しやすいコンサートを開催することで、普段は公民館を利用しない人や隣接する福祉施設の人が公民館に足を運ぶ機会をつくる。
04	放課後子ども教室共催講座	9月	全1回×1	富雄南中学校区在住の小学生	20人	学校を中心に行っている放課後子ども教室の活動を公民館にも広げること、世代間や地域間の交流へつなげ、地域に住む小学生の学習活動の充実を図る。
05	奈良を知ろう、奈良を巡ろう!	4～5月	全3回×1	市内在住の成人	20人	1300年にわたる様々な史跡や自然が残る奈良の魅力を講義と現地学習で学び、地元奈良への愛着を深めることをめざす。
05	とみなんキッズ夏まつり	8月	全1回×1	市内在住の小学生	定員なし	自主グループや地域団体と連携し、子どもが楽しめるイベントを実施することで、世代を超えた交流の機会とすることをめざす。
05	とみなん体験ウィーク	3月	全1回×12	一般	定員なし	自主グループが講師となってそれぞれの体験講座を実施し、高齢化が進む自主グループ会員の増加、活性化を図る。
06	いきいきサロン2	9～11月	全1回×3	市内在住の65歳以上	定員なし	高齢者の交流や生きがいがづくりの場として、健康や娯楽、時事問題など地域の実情や参加者の要望に応じた内容の講座を実施する。
06	いきいきサロン3	1～3月	全1回×3	市内在住の65歳以上	定員なし	高齢者の交流や生きがいがづくりの場として、健康や娯楽、時事問題など地域の実情や参加者の要望に応じた内容の講座を実施する。
06	地域を散歩しよう!	2月	全1回×1	市内在住の成人	20人	地域の散歩コースを歩きながら、その中にある史跡や自然について知ること、地域への愛着を深めるとともに健康づくりのきっかけとする。
07	はつらつ体操	4～3月	全1回×48	市内在住の成人	定員なし	気軽集える健康づくりの講座を定期的実施し、健康的な生活習慣づくりに役立てるとともに、参加者同士がつながりを持つ機会を提供する。
07	いきいきサロン1	5～7月	全1回×3	市内在住の65歳以上	定員なし	高齢者の交流や生きがいがづくりの場として、健康や娯楽、時事問題など地域の実情や参加者の要望に応じた内容の講座を実施する。
07	フラダンスに挑戦	6～7月	全3回×1	市内在住の小学生	20人	ゆったりとした音楽に合わせて楽しく体を動かしながら、社会性や協調性を身につけられるフラダンスの講座を実施する。
07	からだノート	10～2月	全5回×1	市内在住の成人	25人	家庭でも簡単にできる体操やヨガ、ストレッチなどを学び、健康づくりのきっかけとなることをめざす。また、自主グループの紹介も行い、自主グループの会員増加・活性化も図る。

平城公民館

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	絵本の読書会	5～1月	全1回×4	市内在住・在勤・在学の成人	10人	絵本を介して人と人がつながる場を提供し、多世代の交流と仲間づくりを目的に開催する。また地域の人材の活躍する機会を提供する。
01	平城生涯学習セミナー	5～3月	全9回×1	市内在住・在勤の50歳以上	30人	受講生を班分けし、講座の準備や学習内容の希望を出し、自主的な運営を行う。健康づくり、環境問題、音楽鑑賞など、様々なテーマの学習を行う。
01	平城公民館まつり	11月	全1回×2	一般	定員なし	自主グループと協力し、地域に根差した公民館活動となるように発信し、公民館での活動を始める機会を提供することを目的に開催する。
01	平城歴史ウォーク	11月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	20人	無理のない行程で、平城地区及び近隣の文化遺産をボランティアガイドの説明を聞きながら訪ね、地域の歴史や史跡について学ぶ機会を提供する。
02	平城おやこチャレンジクラブ	9～2月	全1回×3	市内在住・在学の小学生と保護者	10組(20人)	様々な体験活動を通して、親子のコミュニケーションを図る。また参加者同士が交流することを目的として開催する。
02	へいじょう子育て交流会	12月	全1回×1	平城中学校区在住の成人	20人	地域の子育て支援に触れ、何か困っているときに助けてもらえる場所や居場所、活動を知ることである安心できる“つながり”をつくるきっかけとなることを目的に開催する。
03	シニア映画会	5～12月	全1回×2	市内在住・在勤の60歳以上	定員なし	市視聴覚ライブラリーを活用し、懐かしの名作映画を上映し、高齢者の交流する機会を提供する。

(3)令和6年度 公民館主催事業実施計画

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
03	へいじょう子どもシネマ	7~12月	全1回×2	平城・西大寺北小学校区在住・在学の概ね3歳児~小学生と保護者	定員なし	平城地区社会福祉協議会子ども食堂「さくら食堂」との連携・協力講座。子どもや子育て世代に公民館や地域活動を知ってもらうきっかけとなることを目的に開催する。
03	夏休み絵画教室	8月	全1回×1	平城・西大寺北小学校区在住・在学の小学1~4年生と保護者	10組(20人)	夏休み期間を利用して、学校ではなかなか学ぶことのできない絵を描くコツを学ぶ機会を提供し、絵を描く楽しさや自信をもってもらうことを目的に開催する。
03	平城寄席	2月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	定員なし	気軽に落語を聴く機会を提供し、落語の楽しさを地域の方に感じてもらうと共に、公民館を知ってもらうきっかけとして開催する。
04	子どもお天気教室	7月	全1回×1	市内在住・在学の小学生	15人	なぜ雲ができるのか、風が発生するのか身近な天気不思議を学ぶ。また台風や集中豪雨などいざという時に自分の身を守るように防災意識向上の機会を提供する。
04	スマートフォン教室	1月	全1回×1	市内在住・在勤の60歳以上	20人	スマートフォンを持っているが活用できていない高齢者を対象に開催し、操作方法やアプリの使い方を学ぶ。また危険な事例などを紹介し、防犯意識の向上の機会を提供する。
05	へいじょう青空絵本のひろば	5~3月	全1回×3	市内在住の未就学児~小学2年生と保護者	定員なし	自由に絵本に触れ合える場を提供し、子育て世代の交流と仲間づくりを目的に開催する。地域の読み聞かせグループに協力してもらうことで地域人材の活躍する機会を提供する。
06	平城元気サロン	4~3月	全1回×12	平城中学校区在住の50歳以上	定員なし	気軽にできる椅子に座って行う筋カトレーニングやリズム体操などを学ぶ機会を提供し、定期的に集まることで参加者同士の交流するきっかけとなることをめざす。
06	わんどくIN平城	6月	全1回×1	市内在住・在学の小学1~4年生と保護者	18組(36人)	読書介助犬との関りを通して心の成長を促す「READプログラム」を行うことで子どもの自己肯定感育む機会を提供することを目的に開催する。
06	防災セミナー	2月	全1回×1	平城中学校区在住の成人	30人	公民館は避難場所となっていることを踏まえ、地域団体と協力し、災害発生時の対応を学び、現在の地域防災について説明してもらい、防災意識向上をめざす。
07	朝活! 週一回公民館で健康づくり	4~3月	全1回×46	市内在住・在勤・在学の成人	定員なし	定期的に健康づくりの場を提供し、公民館を身近に感じてもらうことを目的に開催する。また参加者同士の交流を図ることで仲間づくりをめざす。
07	多世代交流ひろば	6月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の小学生以上	20人	年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツ「ポッチャ」を通して、子どもから高齢者まで交流する機会を提供する。
07	親子でアウトドア	10月	全1回×1	平城・西大寺北小学校区在住の小学3~6年生と保護者	8組(16人)	父親の得意とするアウトドア(火起こし体験)を通して親子のコミュニケーションを図り、子育てへの参画の一助となることを目的に開催する。

飛鳥公民館

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	学ぼう! 飛鳥の地蔵盆2024	7月	全1回×1	飛鳥中学校区在住・在学の小学生と保護者	12組(最大26人)	飛鳥地域の伝統行事のひとつである「地蔵盆」を親子で体験する。地域の行事に愛着を持ち、お地蔵さまの世話をする方との交流を深める。
01	身近な歴史文化にふれよう!	9~10月	全3回×1	市内在住の成人	20人	飛鳥地域の歴史文化を講義形式で学び、その講義を踏まえたいうで現地を巡り、地域の歴史文化にふれる。飛鳥地域の魅力を再発見する機会とし、自主グループ化を目指す。
01	飛鳥お宝探訪	11月	全1回×1	市内在住の成人	20人	飛鳥地域に豊富にある地域資源を活かし、文化・自然などのテーマに沿ったガイドのもと、散策を行う。飛鳥地域の魅力を再発見する機会とする。
01	奈良と観光とクラシックホテル	1月	全1回×1	市内在住の成人	30人	飛鳥地域の歴史文化に触れる機会として、世界中のVIPをたくさん迎え入れてきた関西の迎賓館と称される「奈良ホテル」の建築物としての価値に加え、所蔵物やエピソードについて学ぶ。
02	飛鳥ふれあいサロン	5~2月	全9回×1	飛鳥中学校区在住の概ね70歳以上	40人	地域の高齢者を対象に、趣味・教養・健康などに関する学習を行い、喜びと生きがいに満ちた生活を送ることを目的に開催する。また、地域の情報を交換する機会とする。
02	飛鳥生涯学習セミナー	5~2月	全9回×1	飛鳥中学校区在住の成人	40人	生活課題・地域課題について学習する。学習計画を主体的に決めることにより学習意欲を高め、自分に何ができるのかを考え、知識や経験を地域に還元する方法を考える機会とする。
03	本格フレンチに挑戦!	10~12月	全3回×1	市内在住の成人	8人	地域で活躍する飲食店のシェフから、本格的なフランス料理の基礎を学び、食生活に彩を添える。参加者同士の交流を図り、自主グループ登録をめざす。
03	飛鳥体験ウィーク	3月	全1回×8	一般	定員なし	飛鳥公民館で活動している自主グループが講師となり、体験講座を開催する。日頃の学習の成果を還元するとともに、地域住民に公民館活動を身近に感じてもらう機会とする。
04	糞虫王子と謎解き! 糞虫館と奈良公園	5月	全2回×1	市内在住の小学生と保護者	12組(最大30人)	地域の自然遺産である奈良公園の環境維持に一役買っている糞虫に焦点を当て魅力に迫る。「糞虫館」見学と奈良公園でのフィールドワークを通して奈良公園の自然環境について学びを深める。
05	おはなし会	7~12月	全1回×2	市内在住の概ね4歳児~小学生	20人	自主グループ「飛鳥おはなしの会」による夏をテーマにして行うおはなし会。子どもたちの想像力を養い、楽しいひとときを提供する。

(3)令和6年度 公民館主催事業実施計画

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
05	世界にひとつだけの絵本づくり	8月	全2回×1	市内在住の小学生と保護者	12組(最大30人)	夏休みを利用して開催し、自分で考えた物語などを画用紙に描き、世界にひとつしかない絵本を製作することで、子どもの想像力を高める。また、本を大切にすることを学ぶ。
05	つくってたべよう!ここにここは	12月	全1回×1	飛鳥中学校区在住の小学生	10人	飛鳥地区社会福祉協議会あすかおにぎり隊、飛鳥地区民生児童委員協議会の飛鳥小における食育の取組と連携し、長期休み期間中に安定して昼食を摂ることができるよう収支計算と調理を学ぶ。
05	男性の家庭料理	1~2月	全2回×1	市内在住・在勤の成人男性	8人	料理経験が少ない男性に料理に関心を持っていただくことを目的に、簡単に栄養バランスが整った料理を学ぶ機会を提供する。また、参加者同士の交流を図り、自主グループ登録をめざす。
05	大人に贈る春のおはなし会	3月	全1回×1	市内在住の成人	20人	自主グループ「飛鳥おはなしの会」による、大人向けのおはなし会。おはなしは子どもだけのためではないことを知ってもらい、豊かな語りの世界を提供する。
06	カラダ元気!健康体操	4~3月	全1回×11	飛鳥中学校区在住または飛鳥公民館利用の概ね65歳以上	定員なし	椅子やタオルなどを用いて自宅でも簡単にできるストレッチや体操で体を動かし、運動習慣を身に付ける。
06	60代からの介護予防フィットネス	6月	全2回×1	市内在住の60歳以上	20人	認知症・転倒予防、栄養と口の健康など介護予防に係るテーマごとのミニ講話や音楽に合わせてリズム体操など楽しく継続できる運動メニューを定期的に行い健康寿命を延ばす取り組みを学ぶ。
06	おりがみで遊ぼう☆	7~3月	全1回×2	飛鳥中学校区在住または飛鳥公民館利用の概ね4歳以上	20人	昔からの遊びで利用されている折り紙を使って、世代を超えた住民同士の交流を図り、繋がりを広げる機会とする。
06	防犯防災講座	2月	全1回×1	飛鳥中学校区在住の成人	30人	自分で自分の身を守るために、安全で住みよい地域づくりをめざし、地域全体の防犯防災力を高めるための学習を行う。
06	親子でパンをつくろう!	2月	全1回×1	市内在住の小学生と保護者	4組(8人)	パン作りを通して親子で一緒に食の大切さを学び、食に対する意識を高める。また、時間を共有することで親子間のコミュニケーションを促すことを目的とする。
07	K-POPダンス体験	8月	全2回×1	市内在住・在学の小学生~大学生	12人	小学生から大学生の間でK-POPダンスへの関心が高い。各世代の学校がある文教地区の飛鳥校区において、若い世代の利用の促進を図る活動を発信し、新規の公民館利用につなげる。

都跡公民館

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	ズームアップ現代	6月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	30人	政治・経済・国際関係等、その時折で話題になっているニュースや社会問題を取り上げ、専門家より話を聞くことで、私たちが生きている現代社会についてそれぞれが考える。
01	都跡歴史講座	6~9月	全3回×1	市内在住・在勤・在学の成人	40人	都跡地域にある世界遺産を中心に歴史や文化財、近年の調査から判明したこと等について専門家から解説をもらう。都跡地域について学び、親しみを持つ機会とする。
01	昔のくらし体験	7月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の小学生以上	12人	公民館に隣接する江戸時代の古民家「旧田中家住宅」のかまどを使って料理をしたり、昔の道具について学習したりする等、実際に昔のくらしを参加者同士で協力して体験する。
01	夜の学び	9~10月	全2回×1	市内在住・在勤・在学の成人	40人	夜の時間帯に、都跡地域にゆかりのある歴史的な建造物や史料をもとに、地域の魅力を見つめなおすことを目的として開催する。
02	回想法でこころほっこり	5~11月	全6回×1	市内在住・在勤・在学の65歳以上	12人	高齢者が人生を振り返り、生活の活性化や対人関係の進展等が得られるように、グループ回想法を実施する。これを機会に、仲間づくりや生きがいづくりなどの公民館活動の推進を図る。
02	みあと幸齢者学級	5~2月	全8回×1	都跡地区在住の65歳以上	40人	文化・教養・健康等の高齢者に必要な学びと情報を提供し、生きがいづくりや仲間づくりを行う。自主的な学びにつなげるため、学習内容に受講生の意見を反映させる。
02	みあときつずチャレンジ隊	6~2月	全9回×1	都跡中学校区在住の小学生	24人	子どもたちが学年を越えた異年齢集団で歴史・文化・科学等の様々な分野の体験活動を行うことで、コミュニケーション力を高め、豊かな心を育む。大学生等の協力を得て開催する。
02	回想法ボランティア養成講座	7月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	20人	人生を振り返り思い出を語る回想法について学び、体験し、回想法を実施するにあたってサポートをする人材を養成する。また、既存グループへの加入をめざす。
03	de愛♪みあとサロン	5月	全1回×1	一般	定員なし	誰もが気軽に公民館に来る機会として、音楽・芸術・映画等に親しんだり、回想法で交流したりする場を設ける。自主グループが内容を企画することで、自主グループの活性化につなげる。
05	みあと子育て広場	4~3月	全1回×11	市内在住の概ね0~3歳児と保護者	定員なし	親子のふれあい、保護者同士の情報交換、仲間づくり等の機会を提供する。ボランティアによるリズム遊びや絵本の読み聞かせ等を実施し、地域で安心して子育てできるように支援する。
05	なかよし文庫	4~3月	全1回×12	都跡地区在住	定員なし	読書推進活動のため、館内の図書室を活用し、図書の貸出やおはなし会を行う。また、図書ボランティアが貸出作業等を行うことで、図書をきっかけとした地域住民同士の交流を図る。
05	都跡で望む山焼き	1月	全1回×1	一般	定員なし	奈良の伝統行事である若草山焼きが館内から鑑賞できることを集客の機会と捉え、生涯学習の成果発表を行う。また、公民館のあり方、地域文化、環境、平和等について考える機会とする。

(3)令和6年度 公民館主催事業実施計画

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
05	みあとこどもまつり	3月	全1回×1	都跡中学校区在住の小学生	定員なし	地域の小学生が学校以外の場所で集まり、交流をしたり、楽しく過ごしたりする場を提供する。また、公民館に遊びに来ることで、公民館がどんな場所であるかを知り、親しみを持ってもらおう。
06	男のヨガ教室	9月	全2回×1	市内在住・在勤・在学の成人男性	12人	年齢にかかわらず気軽に始めることができるヨガ。心身の緊張を解きほぐし、ゆっくりと自分に向き合う時間をつくる。
06	出張!高齢者ふれあいサロン(北部)	9月	全1回×1	都跡中学校区在住の65歳以上	30人	コロナ禍で出かけることがより少なくなっている高齢者に、家から近い場所で身体を動かしたり交流できる場を提供し、健康の維持・増進を図る。
06	山寺のくらしに学ぶ	10月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	12人	食材を極力捨てないで料理する方法や限られた食材でおいしい料理をつくる工夫を学ぶ。
06	出張!高齢者ふれあいサロン(中部)	11月	全1回×1	都跡中学校区在住の65歳以上	40人	コロナ禍で出かけることがより少なくなっている高齢者に、家から近い場所で身体を動かしたり交流できる場を提供し、健康の維持・増進を図る。
06	出張!高齢者ふれあいサロン(南部)	2月	全1回×1	都跡中学校区在住の65歳以上	20人	コロナ禍で出かけることがより少なくなっている高齢者に、家から近い場所で身体を動かしたり交流できる場を提供し、健康の維持・増進を図る。

登美ヶ丘南公民館

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	こども書道	7～8月	全3回×1	市内在住・在学の小学生	12人	主に初心者を対象とし、道具の説明、取り扱い方や作法を学び、筆を持ち文字を書くという機会を提供する。書道の楽しさ、奥深さを感じ取ることにより、今後の継続した学習へとつなげる。
01	知って得する!税の豆知識Ⅰ	9月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	20人	十分な知識・理解を得られていない税制度。高齢化社会の中で特に相続税や贈与税などの税制度について、分かりやすく学ぶ機会を提供する。
01	英語で国際サロン	10月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の中学生以上	16人	在留外国人と地域住民とが英語を使って交流する場を設け、互いの文化について理解を深めながら、外国人の孤立や差別について考える。
01	まちの歴史探訪	10～11月	全2回×1	市内在住・在勤・在学の成人	30人	地域に残る神社仏閣を中心に、その由緒について学ぶ。これらを通してまちの歴史を考え、地域の文化財を大切にしようとする意識を高める。
01	知って得する!税の豆知識Ⅱ	1月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	20人	十分な知識・理解を得られていない税制度。高齢化社会の中で特に相続税や贈与税などの税制度について、分かりやすく学ぶ機会を提供する。
02	登美南さくらサロン	4～3月	全10回×1	登美ヶ丘中学校区在住の概ね65歳以上	30人	地域の高齢者を対象に、趣味・健康・教養などに関する学習や情報を共有する機会を提供する。
02	くらしの文章教室	6～8月	全3回×1	市内在住・在勤・在学の成人	16人	日常生活を見つめ直し、気づいたことや感じたことを自身の言葉でわかりやすく文章化していく手法について学ぶ。文集を作り、共感する力を養う。
03	学芸員と美術鑑賞(通期)	5～11月	全6回×1	市内在住・在勤・在学の成人	30人	学芸員から展示の解説を受け、ギャラリートークで東洋古美術品の鑑賞ポイントを学ぶ。日本・東洋・世界へと視野を広げる。
03	地域若者作品展	1月	全1回×1	一般	定員なし	地域の若者たちの芸術作品を公民館内に展示し、利用者や地域住民に紹介する。
03	学芸員と美術鑑賞(特別編)	3月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	30人	学芸員から展示の解説を受け、ギャラリートークで東洋古美術品の鑑賞ポイントを学ぶ。日本・東洋・世界へと視野を広げる。
04	探してみつけろ!葉っぱ探偵団	9月	全1回×1	市内在住・在学の小学生	20人	大淵池公園で自然観察を行い、植物や昆虫についての知識を深める。また、工作を楽しむことで、環境保全や生物多様性についての認識を深める。
05	プロから学ぶ庭づくり	4～2月	全9回×1	市内在住・在勤・在学の成人	20人	多目的広場を庭園化して、各種の植物を定植し、育成する。希望者には講座終了後の同好会活動に参加してもらい、年間を通じての庭園管理も行う。
05	男のパン教室	6月	全1回×1	市内在住・在勤の成人男性	12人	男性向けのパン教室。専門家の指導のもと、手軽に自宅でも作れるパンの作り方を基礎から学ぶ。
05	とびだせ!絵本のパン教室	7月	全1回×1	市内在住・在学の小学生と保護者	14人	名作絵本の読み聞かせをして、そこに登場する様々な形のパンを親子で楽しく実習する。
05	登美ヶ丘南公民館まつり	11月	全1回×2	一般	定員なし	自主グループや地域団体の活動成果を、舞台発表・作品展示・体験学習などで地域に発信する。実行委員会を結成し、企画・開催する。
06	自然派・クリスマスリース作り	12月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	16人	FA(フラワーアドバイザー)奈良の指導で、多目的広場の藤棚の蔓を用いてクリスマスリースを作製する。

(3) 令和6年度 公民館主催事業実施計画

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
06	大淵池の野鳥観察	2月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	16人	大淵池の野鳥を観察し、生態を調査する。地域の自然環境について現状を把握し、関心と愛着を持ってもらう。
07	親子でアロハ	7～8月	全2回×1	市内在住・在学の小学生と保護者	20人	音楽に合わせて親子で一緒に体を動かし、コミュニケーションを深める。また普段はできない体験をすることで夏休みの思い出となるようなイベントとし、今後の自主グループ化を目指す。
07	ぶらり登美南さんぽ	10～11月	全2回×1	市内在住・在勤・在学の成人	16人	主に地域住民の健康づくりのために、ウォーキングをする。参加者同士で町を歩くことで、仲間づくりを進め、ストレス解消や基礎体力の向上につなげる。

平城東公民館

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	光雲寺に聞く、仏教まめちしき	9～10月	全2回×1	市内在住・在勤・在学の成人	30人	宗教にこだわらず、お寺での作法や、仏法に関する知識を再確認し、地域にあるお寺で実際に研修する。
01	奈良を学ぶことはじめ	11月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	30人	古代からつながる奈良の伝統や文化について学習することで、市民の郷土愛を深める。
01	シニアからの教養講座	11～2月	全4回×1	平城東中学校校区在住の60歳以上	30人	いきいきとしたシニア生活を送るため、文化・健康・ライフスタイルなどをテーマに学習し、生活の向上を図る。また、市民が幅広く交流し、支え合える仲間づくりを促す。
01	日本文学講座	1～3月	全3回×1	市内在住・在勤・在学の成人	30人	日本の文学やその中に見られる日本語の使い方について学ぶ講座を開催し、日本古来の物語や語法について学ぶ機会とする。
02	平城東あそび隊	5～12月	全8回×1	平城東中学校校区在住の小学生	25人	月に1回、公民館に集まることで、小学校区を越えた交流や仲間づくりの機会を提供する。また、様々なことに挑戦したり学習したりすることで感性を豊かにする。
02	家族で楽しむクリスマス	12月	全1回×1	市内在住の幼児～小学生と家族	定員なし	子どもが家族で参加できるイベントを実施することによって、親子の絆を深めるとともに、子どもの知的好奇心を高める講座を開催する。
03	グループ活動体験デイ	1～3月	全3回×1	市内在住・在勤・在学の成人	10人	グループ活動で得た知識を広く市民に還元することで、市民が学習を始めるきっかけをつくる。自主グループ活動の強化を図る。
04	SDGs 私たちができること	5月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	30人	SDGsについての基本的な知識を身に付け、地球上で起きている現状について知ることで、自分が取り組むべきことを知り行動につなげる。
05	SSSプロジェクト	4～1月	全10回×1	平城東中学校校区在住	8人	地域の魅力や強みを共有し、課題について知り、解決に導く方法について住民自ら考える機会を持つことで、次世代の地域リーダーの育成をめざす。
05	一緒に過ごそう	7～3月	全1回×3	平城東中学校校区在住の小学生	定員なし	長期休みに子どもたちが自然に集える居場所を提供し交流することで、交友関係を広げる手助けとする。また地域のボランティアによる見守りをすることで、世代を超えた交流も目的とする。
05	パパとチャレンジ！DIY	8月	全1回×1	市内在住の小学生と保護者	10組(20人)	父親の得意分野を生かした内容で作品を作ることで、家庭内で輝ける存在とする。また親子で1つの作品を作る達成感や連帯感を感じる講座とする。
05	第29回平城東公民館まつり	11月	全1回×6	一般	定員なし	公民館で活動している自主グループが日頃の学習の成果を発表する。舞台発表、作品展示、体験・料理コーナーなどを開催し、地域住民との交流を深める。
06	高の原タウンウォーク	4月	全1回×1	市内在住の成人	20人	地域の散歩コースを歩きながら、その中にある史跡や自然について知ることで、地域について愛着を深めてもらう。また、そのことを外に出るきっかけとし、健康増進を促す。
07	春から始めるシニアストレッチ	4～9月	全6回×1	市内在住の60歳以上	25人	筋力の低下や寝たきり生活のきっかけとなることが多い転倒による骨折などを防ぐため、簡単で覚えやすく、家でも毎日取り組めるストレッチや筋力アップ体操などを学ぶ。

月ヶ瀬公民館

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	月ヶ瀬歴史探訪	2月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	15人	名勝月ヶ瀬梅林の歴史について、ハイキングをしながら学び、著名な文化人・知識人が多数訪れた背景と当時の月ヶ瀬の魅力について知識を深める。
02	茶芽っ子クラブ	5～11月	全5回×1	月ヶ瀬地区在住の小学生	15人	放課後の児童の居場所づくりを目的として開催する。地域資源を活用した創作活動や体験を通して、子どもたちの想像力や表現力を高めるとともに、異年齢集団の交流や仲間づくりを行う。
02	梅の里学級	7～12月	全5回×1	月ヶ瀬地区在住の65歳以上	80人	日常で触れる機会が少ない文化的な学習や、高齢者の関心が高い健康・福祉等の知識の獲得・体験を通じて、豊かな生活を送ることを支援する。

(3)令和6年度 公民館主催事業実施計画

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
02	月ヶ瀬女性学級	7～1月	全5回×1	月ヶ瀬地区在住・在勤の成人女性	15人	身近で生活に密着した様々な課題や、知識・教養を高める学習を通じて、受講生相互の親睦を図り、仲間づくりを行うことを目的とする。
03	月ヶ瀬文化祭	11月	全1回×2	一般	定員なし	公民館を会場に、生涯学習の成果としての作品展示・舞台発表を行う。また、伝統文化の継承のための後継者育成を支援する。住民が互いに協力し合い、住み良い地域づくりをめざす。
03	月ヶ瀬写真展	2～3月	全1回×29	一般	定員なし	自主グループである月ヶ瀬写真部の協力により、観梅期に、ロビーで月ヶ瀬の風景や梅の写真を展示し、月ヶ瀬の魅力を発信する。
05	おはなし会	4～12月	全1回×4	月ヶ瀬地区在住の小学生、こども園児と保護者	定員なし	「月ヶ瀬おはなしの会だっこ」の方を講師に迎えて開催する。親子で本に親しむ時間を共有し、保護者同士や子ども同士の交流を促進させる。
05	広いホールでグランドピアノを弾いてみよう	5～9月	全1回×4	市内在住・在勤・在学の小学生以上	5組(最大25人)	多目的ホールのピアノを占有して演奏することで、普段味わうことのできないピアノ演奏体験をしていただく。市街地から月ヶ瀬公民館へ新たに訪れるきっかけとする。
05	プチ田舎暮らし・月ヶ瀬—梅干し—	6月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	15人	地域の特産品である梅の魅力を発信する。月ヶ瀬の梅の歴史や効能について学んだ後、参加者自らが梅を収穫し、梅干しの漬け方を学ぶ。
05	こども映画まつり	8月	全1回×1	月ヶ瀬地区在住の小学生、こども園児と保護者	定員なし	奈良市視聴覚ライブラリーを活用し、映画を上映する。楽しい時間を友達と共有したり、親子や祖父母と孫との交流を促進させたりすることで公民館を身近に感じる機会とする。
05	プチ田舎暮らし・月ヶ瀬—烏梅—	8月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	15人	現存唯一の烏梅製造元である「梅古庵」の代表を講師に迎え、「烏梅作りから知る日本の薬膳と紅」について学び、月ヶ瀬の伝統文化を知る機会とする。
05	プチ田舎暮らし・月ヶ瀬—月ヶ瀬茶—	10月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	15人	地区の特産品である月ヶ瀬茶の魅力を発信する。どのように月ヶ瀬茶が作られているのか茶摘み体験と工場見学から学ぶ機会とする。
05	プチ田舎暮らし・月ヶ瀬—しめ縄—	11月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	15人	現代的なインテリアにも合うしめ縄を作りを通じて、新年を迎える準備の意味や東部大和高原地区の風習について学ぶ機会とする。
05	プチ田舎暮らし・月ヶ瀬—紅花染—	12月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	15人	地域の特産品である梅を使った伝統産品である烏梅の魅力を発信する。紅花染めには染色の媒染剤として烏梅が使用される。講座では実際に紅花染を体験する。
05	プチ田舎暮らし・月ヶ瀬—梅の木剪定—	12月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	15人	月ヶ瀬地区内の梅の木の剪定を体験し、月ヶ瀬の観光資源である梅の魅力を学んでもらう。また、剪定の方法を専門家に学ぶことで、自宅の庭木の手入れに活かす。
06	いっしょに遊ぼう	5～1月	全1回×5	月ヶ瀬地区在住の未就学児と保護者	定員なし	天候にかかわらず利用でき、広々とした環境で遊ぶことのできる場所として、公民館の果たす役割は大きい。参加者の交流を促進させ、幼い頃から公民館を利用する層を開拓する。
07	リラックスヨガ	4～5月	全2回×1	月ヶ瀬地区在住・在勤の成人	20人	ヨガの講師から健康な体作りの基礎を学び、老若男女問わず参加できるヨガの体験をする。

都祁公民館

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	都祁散策	5～10月	全1回×2	市内在住・在勤・在学の成人	20人	春と秋に都祁地域内の名勝や歴史に触れる機会を設ける。地域内を散策することによって、地域の良さを知るきっかけとする。
02	キッズつげザー	4～12月	全5回×1	都祁地域在住の小学生	20人	小学生を対象に様々な体験をする機会を設け、子どもの想像力・表現力を高める。また、異年齢間の仲間づくりを目的に開催する。
02	すずらん学級	4～3月	全5回×1	都祁地域在住の65歳以上	25人	高齢者の生きがいと自己啓発、社会参加による地域づくりを目的として開催する。
02	ベタキンを守る	9月	全1回×1	一般	定員なし	絶滅危惧種であるベタキンの保護活動について知るとともに、保護活動をしている池周辺の生態について学び、環境保護への関心を高めることを目的に開催する。
03	おやこでチャレンジ	5～2月	全5回×1	都祁地域在住の小学生と保護者	25人	親子で様々な共通体験にチャレンジするなかで、親子相互・参加者相互の交流を図ることを目的に開催する。
04	つげ体験セミナー(こけテラリウム)	9月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	15人	男女相互の親睦・仲間づくりによって、地域の活性化をめざす。こけテラリウムに親しむことを通じて共に活動する社会づくりにつながることを目的に開催する。
05	つげ体験セミナー(春季寄せ植え)	5月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	20人	男女相互の親睦・仲間づくりによって、地域の活性化をめざす。春の花の寄せ植えを楽しむことを通じて共に活動する社会づくりにつながることを目的に開催する。
05	作っておしゃべり(朴葉弁当)	6月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人女性	20人	農村で活動する方から田舎料理の「朴葉弁当」の作り方を学ぶとともに、女性の暮らしについて歓談する。

(3) 令和6年度 公民館主催事業実施計画

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
05	プチ田舎暮らし・都祁—ゆったり古代米—	6~12月	全6回×1	市内在住・在勤・在学の成人	10人	都祁の恵まれた自然環境の中、自然栽培を実践されている農家の方と共に作業し、植え付けから収穫までの作業を通して、生産者・参加者の交流を目的に開催する。
05	プチ田舎暮らし・都祁—ブルーベリー—	8月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	20人	都祁の恵まれた自然環境の中、新しい地元特産品であるブルーベリーの収穫を楽しむとともに、ジャム作りと参加者の交流を目的に開催する。
05	つげ体験セミナー(秋季寄せ植え)	11月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	20人	男女相互の親睦・仲間づくりによって、地域の活性化をめざす。秋の花の寄せ植えを楽しむことを通じて共に活動する社会づくりにつながることを目的に開催する。
05	つげまつり2024	11月	全1回×2	一般	定員なし	主催講座や自主グループ、地域住民の学習成果の発表の場として開催する。生涯学習への意識を高め、理解を深めるとともに、地域の活性化をめざす。
05	プチ田舎暮らし・都祁—ほっこりこんにゃく—	1月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	15人	地元・大和高原で栽培・収穫されたこんにゃく芋を使って、添加物を使わないこんにゃく作りを楽しむとともに、参加者の交流を目的に開催する。
05	おいしく異文化交流	1月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の小学生以上	20人	外国人講師の指導による調理実習を通して、身近な国の食生活や習慣などを学び、異文化への興味と理解・交流を深めることを目的に開催する。
05	プチ田舎暮らし・都祁—凍豆腐—	2月	全1回×1	市内在住・在勤・在学の成人	20人	地域で以前盛んに行われていた凍豆腐製造の手法で、保存・再現されている用具を使い、昔ながらの凍豆腐作りを体験することを目的に開催する。
05	子ども映画会	3月	全1回×1	都祁地域在住の小学生・幼児と保護者	定員なし	映画によって、子どもたちが好奇心や冒険心、やさしさや思いやりの心の大切さに気づき、居合わせた者同士が同じ思いを共有する、心の交流を目的に開催する。

財団事業

分類	講座名	開催期間(月)	開催回数(回)	対象	定員	講座概要
01	奈良ひとまち大学	4~3月	全1回×30	主に市内在住・在勤・在学の20~30代	授業により異なる	市より事業委託を受けて開催。市外の学校や職場に通い、地域とのつながりの少ない市民を対象に、奈良の世界遺産・伝統工芸・伝統芸能等に触れることで奈良の魅力を再発見する講座を実施する。
02	家庭教育サポートネットワーク支援事業	4~3月	全1回×4	市内在住	講座により異なる	子どもや家庭を取り巻く諸問題の解決と、家庭の教育力の向上を図ることを目指し、家庭と地域のつながりを作る取り組みの推進を図る。
02	子ども奈良CITY作戦会議	5~3月	全11回×1	市内在住・在勤・在学の概ね16~22歳	25人	高校生・専門学校生・大学生などが、子どもの参画や子どもにやさしいまちづくりの考え方を共有しながら、「子ども奈良CITYリーダー作戦会議」のサポートや「子ども奈良CITY」への取り組みを進める。
02	子ども奈良CITYリーダー作戦会議	11~3月	全7回×1	市内在住・在学の小学4年生~中学生	60人	「子ども奈良CITY」に向け、リーダーとして「まち」を運営するメンバーを募集する。子どもが一人の市民としてまちづくりに参画する経験を通して、自信に満ちた社会の一員として成長することをめざす。
02	子ども奈良CITY	3月	全1回×2	市内在住・在学の小学生	500人	「子どもの参画ネットワーク奈良」との共催で開催する、子どもが社会の仕組みを楽しく学ぶイベント。子どもだけの「まち」のなかで、まちの一員としてさまざまな仕事を体験したり遊んだりする。

7. 令和6年度 公民館自主グループ登録件数表

令和6年6月現在

内容番号	学習内容	生涯学習センター	中部	西部	南部	三笠	田原	富雄	柳生	若草	登美ヶ丘	興東	春日	二名	京西
100	哲学・思想・自然	0	2	4	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0
200	歴史・文化財	0	6	4	0	0	2	0	0	3	1	0	0	0	0
300	社会問題	7	44	1	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	3
400	教育	4	7	6	5	3	0	0	0	0	1	0	2	0	0
500	保健衛生	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
610	文学	1	12	17	2	1	1	0	2	0	0	0	0	2	0
620	語学・文章・話し方	10	12	25	1	5	0	1	0	2	5	0	2	2	0
630	音楽	15	27	68	3	12	5	2	0	3	7	0	4	3	4
640	箏曲・三弦	1	2	2	0	2	0	0	0	1	0	1	0	1	1
650	詩吟・謡曲・民謡	1	3	8	0	3	0	1	0	1	0	0	2	0	1
660	民踊・舞踊	6	4	19	0	4	2	3	1	2	1	0	1	0	0
670	書道	5	2	6	1	3	0	2	0	1	2	1	2	2	1
680	絵画・俳画・写真・拓本	24	14	26	4	14	1	6	0	6	2	2	7	2	3
710	料理・栄養	10	2	7	2	3	1	0	1	1	4	2	0	1	1
720	茶道・華道	0	12	9	0	4	1	1	1	0	0	0	2	0	2
730	作法・着物着付け	0	0	4	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
741	アートフラワー・ アメリカンフラワー	0	0	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2
742	押絵・ちぎり絵・つまみ絵・パッチワーク	1	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0
743	刺繍・手芸	1	1	4	1	6	0	1	0	0	0	0	0	0	2
744	編み物	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0
745	籐工芸・組紐・木彫	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
750	和裁・洋裁	0	1	1	0	3	0	0	0	2	0	0	0	2	1
760	盆栽・園芸	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	4	0	0
800	体操・スポーツ	31	18	68	6	9	3	17	5	9	20	1	10	12	17
900	レクリエーション	4	9	12	0	6	0	0	0	1	9	0	3	6	3
1000	その他	68	26	61	4	13	6	7	0	8	11	0	3	0	8
継続・新規届出自主グループ合計		190	206	355	33	101	23	43	10	42	65	8	43	33	49
令和5年度(6月期)計(参考)		199	205	355	33	101	24	49	9	40	70	6	39	33	59

7. 令和6年度 公民館自主グループ登録件数表

令和6年6月現在

内容番号	学習内容	平城西	伏見	富雄南	平城	飛鳥	都跡	登美ヶ丘南	平城東	月ヶ瀬	都祁	合計	令和5年度計(参考)
100	哲学・思想・自然	0	0	0	1	0	2	0	0	0	0	11	9
200	歴史・文化財	0	0	1	0	0	2	0	0	0	0	19	16
300	社会問題	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	62	66
400	教育	0	0	0	1	0	2	0	0	0	1	32	37
500	保健衛生	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	4	4
610	文学	0	0	0	0	1	1	2	2	1	0	45	41
620	語学・文章・話し方	0	0	3	2	3	3	7	1	0	0	84	78
630	音楽	4	3	9	6	4	9	1	6	1	0	196	203
640	箏曲・三弦	1	1	0	0	1	2	0	2	0	2	20	22
650	詩吟・謡曲・民謡	1	1	2	1	0	5	0	0	1	1	32	33
660	民踊・舞踊	2	2	0	1	3	6	0	1	0	1	59	65
670	書道	1	1	2	3	3	2	1	2	0	1	44	43
680	絵画・俳画・写真・拓本	2	5	2	3	3	4	5	4	1	2	142	147
710	料理・栄養	2	1	5	7	2	2	1	3	1	0	59	62
720	茶道・華道	0	0	0	0	0	3	0	0	0	2	37	34
730	作法・着物着付け	0	2	1	1	0	0	0	0	0	0	11	12
741	アートフラワー・ アメリカンフラワー	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	8
742	押絵・ちぎり絵・つまみ 絵・パッチワーク	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	7	7
743	刺繍・手芸	0	1	0	1	0	0	0	2	0	1	21	22
744	編み物	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	7	7
745	籐工芸・組紐・木彫	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	3
750	和裁・洋裁	0	0	2	1	0	0	1	0	0	0	14	17
760	盆栽・園芸	0	2	0	1	0	1	2	2	0	3	17	17
800	体操・スポーツ	5	9	18	10	9	12	14	14	1	2	320	327
900	レクリエーション	2	1	2	0	1	3	0	1	0	0	63	70
1000	その他	0	4	8	3	11	6	5	5	9	1	267	261
継続・新規届出自主グループ合計		23	34	56	42	43	67	39	45	16	18	1,584	
令和5年度(6月期)計(参考)		24	35	57	42	41	68	39	49	15	19	1,611	1,611

資 料

○奈良市公民館条例

昭和39年4月1日条例第13号

(目的)

第1条 この条例は、社会教育法（昭和24年法律第207号）第24条、第29条第1項及び第30条第2項の規定に基づき、奈良市の公民館及び分館の設置及び管理等に関し必要な事項を定めることを目的とする。

(設置)

第2条 本市に次のとおり公民館を設置する。

名称	位置
奈良市生涯学習センター	奈良市杉ヶ町23番地
奈良市立中部公民館	奈良市上三条町23番地の4
奈良市立西部公民館	奈良市学園南三丁目1番5号
奈良市立南部公民館	奈良市山町27番地の1
奈良市立三笠公民館	奈良市大宮町四丁目313番地の3
奈良市立田原公民館	奈良市茗荷町1,078番地の1
奈良市立富雄公民館	奈良市鳥見町二丁目9番地
奈良市立柳生公民館	奈良市柳生町340番地
奈良市立若草公民館	奈良市川上町575番地
奈良市立登美ヶ丘公民館	奈良市中登美ヶ丘三丁目4,162番地の81・1,994番地の10
奈良市立興東公民館	奈良市大柳生町3,633番地
奈良市立春日公民館	奈良市南京終町一丁目86番地の1
奈良市立二名公民館	奈良市学園赤松町3,684番地
奈良市立京西公民館	奈良市六条西一丁目3番43—2号
奈良市立平城西公民館	奈良市神功四丁目25番地
奈良市立伏見公民館	奈良市青野町二丁目13番4号
奈良市立富雄南公民館	奈良市中町501番地の3
奈良市立平城公民館	奈良市秋篠町1,468番地
奈良市立飛鳥公民館	奈良市紀寺町984番地

奈良市立都跡公民館	奈良市五条町204番地の1
奈良市立登美ヶ丘南公民館	奈良市中山町西二丁目921番地の1
奈良市立平城東公民館	奈良市朱雀六丁目9番地の1
奈良市立月ヶ瀬公民館	奈良市月ヶ瀬尾山2,815番地
奈良市立都祁公民館	奈良市針町2,191番地

2 前項の公民館に次のとおり分館を設置する。

名称	位置
西部公民館学園大和分館	奈良市学園大和町一丁目187番地
南部公民館精華分館	奈良市高樋町640番地の1
南部公民館東九条分館	奈良市東九条町393番地の4
田原公民館横田分館	奈良市横田町336番地の1
田原公民館水間分館	奈良市水間町989番地の1
田原公民館柚ノ川分館	奈良市柚ノ川町698番地
富雄公民館元町分館	奈良市富雄北二丁目2番8号
柳生公民館興ヶ原分館	奈良市興ヶ原町349番地の1
柳生公民館邑地分館	奈良市邑地町451番地の4
柳生公民館丹生分館	奈良市丹生町847番地
柳生公民館北野山分館	奈良市北野山町724番地
興東公民館狭川分館	奈良市下狭川町3,109番地の2
興東公民館大平尾分館	奈良市大平尾町471番地
春日公民館西木辻分館	奈良市西木辻町200番地の67
春日公民館大安寺分館	奈良市大安寺四丁目4番34号
春日公民館済美南分館	奈良市南京終町七丁目554番地の3
二名公民館二名分館	奈良市二名一丁目2,400番地の4
京西公民館平松分館	奈良市平松一丁目24番1号
伏見公民館あやめ池分館	奈良市あやめ池南一丁目7番62号
平城公民館歌姫分館	奈良市歌姫町1,094番地
飛鳥公民館白毫寺分館	奈良市白毫寺町58番地の2
都跡公民館佐紀分館	奈良市佐紀町3,089番地

(指定管理者)

第2条の2 地方自治法(昭和22年法律第67号)第244条の2第3項の規定に基づき、次に掲げる公民館及び分館の管理に関する業務を同項に規定する指定管理者(以下「指定管理者」という。)に行わせるものとする。

- (1) 公民館及び分館の事業の実施に関すること。
- (2) 公民館及び分館の使用承認及び使用制限に関すること。
- (3) 公民館及び分館の施設及び附属設備(以下「施設等」という。)の維持管理に関すること。
- (4) その他教育委員会が定めること。

2 指定管理者は、この条例及びこれに基づく教育委員会規則の定めるところにより、公民館及び分館を管理しなければならない。

(開館時間)

第2条の3 奈良市生涯学習センター、奈良市立中部公民館及び奈良市立西部公民館の開館時間は、午前9時から午後9時までとする。

- 2 前項に掲げる公民館以外の公民館の開館時間は、午前9時から午後5時までとする。ただし、別表に掲げる施設の使用については、午後9時までとする。
- 3 前2項の規定にかかわらず、指定管理者は、必要があると認める場合は、あらかじめ教育委員会の承認を得て、公民館の開館時間を変更することができる。
- 4 分館の開館時間は、指定管理者があらかじめ教育委員会の承認を得て定める。

(休館日)

第2条の4 公民館の休館日は、次のとおりとする。ただし、指定管理者は、必要があると認める場合は、あらかじめ教育委員会の承認を得て、臨時に休館し、又は開館することができる。

- (1) 月曜日
- (2) 国民の祝日(月曜日に当たるときは、その翌日)
- (3) その前日及び翌日が国民の祝日である日(日曜日、月曜日又は火曜日に当たる日を除く。)
- (4) 12月27日から翌年1月5日まで

2 分館の休館日は、指定管理者があらかじめ教育委員会の承認を得て定める。

(職員)

第3条 公民館に館長、主事その他必要な職員を置く。

(公民館運営審議会)

第4条 奈良市生涯学習センターに、奈良市公民館運営審議会を置く。

2 前項の運営審議会は、奈良市における他の公民館の運営審議会を兼ねるものとする。

第5条 奈良市公民館運営審議会の委員（以下「委員」という。）の定数は、20人とする。

2 委員は、次に掲げる者のうちから、教育委員会が委嘱し、又は任命する。

- (1) 学校教育の関係者
- (2) 社会教育の関係者
- (3) 家庭教育の向上に資する活動を行う者
- (4) 学識経験のある者

3 委員の任期は、2年とする。ただし、補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。

4 委員は、再任されることができる。

(使用の承認)

第6条 公民館及び分館を使用しようとする者は、あらかじめ指定管理者の承認を受けなければならない。

第7条 指定管理者が管理上必要と認めたときは、公民館及び分館の使用について条件を付けることができる。

(使用の変更等)

第8条 指定管理者は、次の各号の一に該当するときは、使用の条件を変更し、使用を中止させ、又は使用の承認を取り消すことができる。

- (1) 指定管理者の指示に従わなかつたとき。
- (2) その他管理上支障があると指定管理者が認めたとき。

2 前項の規定により使用の条件の変更、使用の中止又は使用の承認の取消しを受けた者に生じた損害については、市及び指定管理者は賠償の責めを負わない。

(使用料)

第8条の2 公民館の使用の承認を受けた者は、別表に定める使用料を納付しなければならない。

(使用料の減免)

第8条の3 市長は、公益上その他特別の理由があると認めたときは、前条の使用料を減免することができる。

(使用料の還付)

第8条の4 既納の使用料は還付しない。ただし、公民館の使用の承認を受けた者の責めに帰すことができない理由により使用することができなくなつたときその他市長がやむを得ない理由があると認めたときは、その全部又は一部を還付することができる。

(原状回復)

第9条 公民館及び分館の使用の承認を受けた者がその使用を終ったとき、又は第8条の規定により使用の中止若しくは使用の承認の取消しを受けたときは、直ちにこれを原状に復して返還しなければならない。

2 公民館及び分館の使用の承認を受けた者が前項の規定による義務を履行しないときは、これを代行し、費用を要したときは、その費用を当該使用の承認を受けた者から徴収する。

(使用権の譲渡等の禁止)

第10条 公民館及び分館の使用の承認を受けた者は、公民館及び分館を使用する権利を譲渡し、又はこれを転貸してはならない。

(損害賠償)

第11条 公民館及び分館を利用する者は、施設等をき損し、又は滅失したときは、市長の定める損害額を賠償しなければならない。

2 市長は、前項の場合において、当該損害が避けることのできない事故その他やむを得ない理由があると認めるときは、その賠償義務の全部又は一部を免除することができる。

(行為の禁止)

第12条 公民館及び分館を利用する者は、次に掲げる行為をしてはならない。

- (1) 施設等をき損し、汚損し、又は滅失すること。
- (2) 他人に危害を及ぼし、若しくは他人に迷惑となる行為をし、又はこれらのおそれがある物品若しくは動物の類を携行すること。
- (3) 承認を受けずに物品の販売、宣伝その他営利行為をすること。
- (4) 承認を受けずに印刷物、ポスター等を配布し、又は掲示すること。
- (5) 指定の場所以外で喫煙し、その他火気を使用すること。
- (6) 前各号に定めるもののほか、管理に支障がある行為をすること。

(入館の禁止等)

第13条 指定管理者は、次のいずれかに該当する者に対しては、公民館及び分館の入館を禁止し、若しくは退館を命じ、又はその他の必要な措置をとることができる。

- (1) 前条の規定に違反する行為をし、又はしようとする者
- (2) 前号に定めるもののほか、管理上必要な指示に従わない者

(教育委員会への委任)

第14条 この条例の施行について必要な事項は、教育委員会が定める。

別表（第8条の2関係）

1 施設及びその使用料

区分		午前	午後	夜間
		9 : 00～12 : 00	13 : 00～17 : 00	18 : 00～21 : 00
生涯学習センター		円	円	円
	アトリエ	840	1,120	840
	ギャラリー1	1,230	1,640	1,230
	ギャラリー2	990	1,320	990
	クッキングルーム	1,320	1,760	1,320
	スタジオ1	1,230	1,640	1,230
	スタジオ2	1,230	1,640	1,230
	パソコン学習室	1,050	1,400	1,050
	会議室	1,140	1,520	1,140
	学習室1	780	1,040	780
	学習室2	900	1,200	900
	学習室3	780	1,040	780
	学習室4	780	1,040	780
	工房	1,560	2,080	1,560
視聴覚室	1,080	1,440	1,080	
託児室	720	960	720	
中部公民館	ホール	4,770	6,360	4,770
	視聴覚室	1,050	1,400	1,050
	創作室	1,380	1,840	1,380
	第2会議室	480	640	480
	第1講座室	750	1,000	750
	第2講座室	690	920	690
	第3講座室	1,050	1,400	1,050
	第4講座室	1,980	2,640	1,980
	学習室	630	840	630

	料理実習室		1,050	1,400	1,050	
	茶室		1,080	1,440	1,080	
	和室		540	720	540	
西部公民館	第1会議室		750	1,000	750	
	第2会議室		870	1,160	870	
	第1研修室		540	720	540	
	第2研修室		750	1,000	750	
	第3研修室		630	840	630	
	第1講座室		690	920	690	
	第2講座室		870	1,160	870	
	第3講座室		450	600	450	
	第4講座室		450	600	450	
	視聴覚室		900	1,200	900	
	創作室		750	1,000	750	
	多目的室		780	1,040	780	
	体育室	独占使用		1,800	2,400	1,800
		部分使用		900	1,200	900
		茶室		420	560	420
		和室		630	840	630
	調理実習室		2,220	2,960	2,220	
	託児室		1,020	1,360	1,020	
南部公民館	ホール1		1,350	1,800	1,350	
	ホール2		1,050	1,400	1,050	
	講座室1		690	920	690	
	講座室2		750	1,000	750	
	料理実習室		1,170	1,560	1,170	
	和室		540	720	540	
	茶室		210	280	210	
	図書室		1,080	1,440	1,080	

三笠公民館	会議室 1	330	440	330
	会議室 2	300	400	300
	集会室 1	840	1,120	840
	集会室 2	780	1,040	780
	講座室 1	450	600	450
	講座室 2	330	440	330
	料理教室	1,140	1,520	1,140
	和室	510	680	510
田原公民館	講義室	570	760	570
	料理実習室	780	1,040	780
	集会室 1	690	920	690
	集会室 2	690	920	690
	集会室 3	690	920	690
	和室	390	520	390
	図書室	210	280	210
富雄公民館	会議室 (1階)	270	360	270
	会議室 (2階)	450	600	450
	集会室	2,610	3,480	2,610
	料理実習室	990	1,320	990
	和室 1	390	520	390
	和室 2	480	640	480
	図書室	420	560	420
	テニスコート		1時間につき	200
柳生公民館	講座室	930	1,240	930
	料理実習室	660	880	660
	和室	600	800	600
	図書室	360	480	360
若草公民館	会議室	390	520	390
	学習室	750	1,000	750

	講座室Ⅰ	1,110	1,480	1,110
	講座室Ⅱ	1,110	1,480	1,110
	料理実習室	900	1,200	900
	和室Ⅰ	360	480	360
	和室Ⅱ	270	360	270
	図書室	510	680	510
登美ヶ丘公民館	大ホール1	690	920	690
	大ホール2	900	1,200	900
	大ホール3	1,590	2,120	1,590
	講座室1	450	600	450
	講座室2	690	920	690
	料理室	990	1,320	990
	和室	720	960	720
興東公民館	ホール	1,020	1,360	1,020
	調理室	660	880	660
	洋室(集会室)	570	760	570
	和室	390	520	390
	図書室	120	160	120
春日公民館	大ホール	1,380	1,840	1,380
	第1講座室	420	560	420
	第2講座室	420	560	420
	料理教室	1,320	1,760	1,320
	和室	630	840	630
二名公民館	ホール	1,410	1,880	1,410
	会議室	240	320	240
	講座室	480	640	480
	料理室	930	1,240	930
	和室	570	760	570
	図書室	240	320	240

	テニスコート	1時間につき 200		
京西公民館	ホール	1,350	1,800	1,350
	会議室	360	480	360
	講座室	300	400	300
	料理教室	840	1,120	840
	和室	660	880	660
	図書室	300	400	300
	テニスコート	1時間につき 200		
平城西公民館	会議室	390	520	390
	講座室	390	520	390
	実習室	780	1,040	780
	大会議室	900	1,200	900
	和室	570	760	570
	図書室	240	320	240
	伏見公民館	講義室	240	320
小会議室		300	400	300
大会議室		1,470	1,960	1,470
料理実習室		870	1,160	870
和室		450	600	450
図書室		330	440	330
富雄南公民館		会議室	360	480
	集会室	1,200	1,600	1,200
	料理教室	540	720	540
	和室	450	600	450
	図書室	240	320	240
	テニスコート	1時間につき 200		
	平城公民館	会議室	450	600
講座室		300	400	300
大集会室		1,350	1,800	1,350

	料理実習室	840	1,120	840
	和室	540	720	540
	図書室	300	400	300
飛鳥公民館	講義室	330	440	330
	集会室	1,320	1,760	1,320
	第2会議室	330	440	330
	料理実習室	810	1,080	810
	和室	690	920	690
	図書室	360	480	360
都跡公民館	会議室	390	520	390
	講座室	390	520	390
	大会議室	1,350	1,800	1,350
	料理実習室	720	960	720
	和室	630	840	630
	図書室	300	400	300
登美ヶ丘南 公民館	会議室	300	400	300
	大集会室	1,290	1,720	1,290
	料理実習室	660	880	660
	和室	810	1,080	810
	図書室	300	400	300
平城東公民 館	小会議室	450	600	450
	大会議室	1,350	1,800	1,350
	料理実習室	660	880	660
	和室1	480	640	480
	和室2	270	360	270
	図書室	330	440	330
月ヶ瀬公民 館	多目的ホール	5,100	6,800	5,100
	会議室	750	1,000	750
	研修室	960	1,280	960

	和室	690	920	690
	図書室	960	1,280	960
都祁公民館	会議室A	360	480	360
	研修室A	570	760	570
	研修室B	360	480	360
	実習室1	450	600	450
	実習室2	360	480	360
	小集会室	240	320	240
	大集会室	810	1,080	810

備考

- 1 使用時間を超過して使用する場合の使用料は、その超過する時間1時間（1時間未満は、1時間とする。）につき、規定の使用料の額の1時間相当額とする。
- 2 指定管理者がやむを得ない理由があると認める場合は、使用時間の区分を分割して使用することができる。この場合における使用料は、1時間（1時間未満は、1時間とする。）につき、規定の使用料の額の1時間相当額とする。
- 3 使用者の過半数が次に掲げる者以外の者である場合の使用料は、規定の使用料の額の2倍に相当する額とする。
 - (1) 市内に住所を有する者
 - (2) 市内に存する事務所又は事業所に勤務する者
 - (3) 市内に存する学校に在学する者
- 4 「部分使用」とは、床面積の2分の1以下を使用する場合をいう。
- 5 生涯学習センターの工房を陶芸焼窯の焼成のために使用する場合の使用料は、規定の使用料の2分の1に相当する額とする。
- 6 図書室及び託児室の使用料は、講座、研修等に使用する場合に徴収する。

2 附属設備及びその使用料

教育委員会が規則で定める附属設備について当該規則で定める額

(目的)

第1条 この規則は、奈良市公民館条例（昭和39年奈良市条例第13号。以下「条例」という。）の施行について必要な事項を定めることを目的とする。

(連絡等に当たる公民館等)

第2条 奈良市生涯学習センター（以下「生涯学習センター」という。）は、当該生涯学習センター事業及び生涯学習推進の拠点としての事業を実施するほか、公民館における事務事業の適正な執行を図るため市の全地域にわたる事業、公民館相互の連絡調整を必要とする事業その他個々の公民館で処理することが不相当と認められる事業を実施するものとする。

2 奈良市立中部公民館（以下「中部公民館」という。）及び奈良市立西部公民館（以下「西部公民館」という。）は、当該公民館事業を実施するほか、次の各号に掲げる区分に応じ、当該各号に定める公民館相互の連絡調整を行うものとする。

(1) 中部公民館

奈良市立南部公民館、奈良市立三笠公民館、奈良市立田原公民館、奈良市立柳生公民館、奈良市立若草公民館、奈良市立興東公民館、奈良市立春日公民館、奈良市立飛鳥公民館、奈良市立都跡公民館、奈良市立月ヶ瀬公民館及び奈良市立都祁公民館

(2) 西部公民館

奈良市立富雄公民館、奈良市立登美ヶ丘公民館、奈良市立二名公民館、奈良市立京西公民館、奈良市立平城西公民館、奈良市立伏見公民館、奈良市立富雄南公民館、奈良市立平城公民館、奈良市立登美ヶ丘南公民館及び奈良市立平城東公民館

(審議会)

第3条 奈良市公民館運営審議会（以下「審議会」という。）に会長及び副会長を置き、委員の互選により定める。

2 会長は、審議会を代表し、会議の議長となる。

3 会長に事故があるときは、副会長がその職務を代理する。

第4条 審議会は会長が招集する。

2 審議会は、委員の半数以上が出席しなければ開くことができない。

3 審議会の議事は、出席委員の過半数で決し、可否同数のときは議長の決するところによる。

4 この規則に定めるもののほか、審議会の運営に関し必要な事項は、会長が定める。

(使用手続)

第5条 公民館の使用の承認を受けようとする者は、使用日の4週間前（生涯学習センターのギャラリーの使用については、使用日の3箇月前）から前日までの間に使用承認申請書（別記第1号様式）を指定管理者に提出しなければならない。ただし、指定管理者がやむを得ない理由があると認めるときは、この限りでない。

2 指定管理者は、公民館の使用を承認したときは、使用承認書（別記第2号様式）に承認印（別記第3号様式）を押して申請者に交付する。

(変更又は取消しの手続)

第6条 公民館の使用の承認を受けた者が、使用承認の内容を変更しようとするときは、使用変更申請書（別記第1号様式の2）をすみやかに指定管理者に提出しなければならない。

2 指定管理者は、前項の変更を承認したときは、使用変更承認書（別記第2号様式の2）に承認印を押して申請者に交付する。

3 公民館の使用の承認を受けた者が、その使用の取消を受けようとするときは、すみやかにその旨を指定管理者に届けなければならない。

(使用時間の延長)

第7条 公民館の使用の承認を受けた者は、やむを得ない理由により、当該使用承認に係る使用時間を超えて公民館を使用しようとする場合は、使用変更申請書に既に交付を受けた使用承認書及び使用変更承認書（使用変更承認書の交付を受けた者に限る。以下同じ。）を添えてあらかじめ指定管理者の承認を受けなければならない。

2 指定管理者は、前項の申請を承認した場合は、使用変更承認書に承認印を押して申請者に交付するものとする。

(附属設備の使用料)

第8条 条例別表の2の規定による規則で定める附属設備について当該規則で定める額は、別表のとおりとする。

(使用料の納付)

第9条 公民館の使用の承認を受けた者は、使用承認書の交付を受ける際、使用料を納付しなければならない。承認を受けた事項を変更し、使用料を追加納付する場合も、また、同様とする。ただし、次の各号に掲げる場合は、当該各号に定める日までに納付することができる。

(1) 第7条の規定による使用時間の延長の承認を受けて使用料を納付する場合 使用の日

(2) 国又は地方公共団体が使用する場合であつて、市長が後納することについてやむを得ない

と認める場合 使用の日後1箇月に当たる日

2 前項の規定により使用料の納付があつたときは、使用承認書及び使用変更承認書の表面に使用料の領収印（別記第4号様式）を押すものとする。

（使用料の減免）

第10条 条例第8条の3の規定により使用料の減免を受けようとする者は、市長に申請しなければならない。

（使用料の還付）

第11条 条例第8条の4ただし書の規定により使用料の還付を受けようとする者は、奈良市公民館使用料還付申請書（別記第5号様式）に使用承認書及び使用変更承認書を添えて市長に提出しなければならない。

2 市長は、前項の規定による申請に基づき還付を決定した場合は、奈良市公民館使用料還付決定通知書（別記第6号様式）を交付するものとする。

（使用後の検査）

第12条 公民館及び分館の使用の承認を受けた者は、その使用を終つたときは、原状に復し、係員の検査を受けなければならない。

別表（第8条関係）

区分	附属設備の名称	単位	1回当たりの使用料
生涯学習センター	陶芸焼窯	1式	3,000円

奈良市教育委員会

教育部 地域教育課

〒630-8580

奈良市二条大路南一丁目1番1号

電話 0742(34)5471〈直通〉

FAX 0742(34)5473