



特集
pickup!

奈良のあの道、この道。 進む整備で住みよいまちへ

も く じ contents

日頃からの準備で被害を最小限に抑えましょう
台風に備えて p 7

保険証の新規発行が終了します
国民健康保険、後期高齢者医療制度 p 9

自由研究のヒントを探してみませんか？
夏休みイベント特集 p 29

ならトピ p 31

写真：開通した大和中央道の敷島工区（西大寺赤田町二丁目周辺）

生活 p10 健康 p11 子育て p12
シニア p14 募集・催し p15
スポーツ p18 文化情報 p19
生涯学習 p24



市の中央に位置し、南北の地域をつなぐ主要道路「大和中央道」。

6月に、秋篠町から西大寺赤田町二丁目を結ぶ「敷島工区」が、

25年の歳月をかけて完成しました。

南北の往来は、車での移動がメインとなる奈良市。

敷島工区の完成を機に、市の道路インフラを支える取り組みを一挙に紹介します。



市内の南北をつなぐ。大和中央道貫通への一歩

都市計画道路「大和中央道」の1区間「敷島工区」が、6月16日に開通しました。

ここまでの道のりとともに、交通への効果や課題について紹介します。

📍 そもそも大和中央道とは？

大和中央道は、昭和41年に都市計画決定された道路です。3度の計画変更を経て、北は押熊町から南は宝来町までの4.61km区間が、大和中央道の奈良市域となりました。平成6年には市街地をつなぎ、渋滞を解消する広域路線とされています。

奈良市域は、平成18年度に阪奈道路につながる「菅原工区（菅原町～宝来町）」が完成。今回完成した「敷島工区（秋篠町～西大寺赤田町二丁目）」の他、「若葉台工区」が計画されています。

- ＊都市計画道路…良好な市街地環境を整備する都市計画と、一体となって整備される道路
- ＊工区…建築用語。長距離・広範囲工事の際に、施工単位として区切られた区域を表す言葉

📍 敷島工区完成までの道のり

平成11年3月に県の事業認可を取得し、その後、地域への説明会や土地の協力を経て、平成23年度から工事に着手。工区を横断する複数の生活道路を生かしながら、工事を進めました。

また、古墳時代
あこた おうけつ
の史跡「赤田横穴
ぼくぐん
墓群」等の発掘や、西迎寺墓地（秋篠町）周辺のを削る等の大規模な土工事を行い、完成に至りました。



解消
抜け道となっていた
住宅地。交通量の減や
安全確保等に期待



赤田横穴墓群の
発掘時の様子
(令和3年度)

9世紀後半の土師器皿・須恵器壺等が出土 ▶

📍 大和中央道のこれから

「大阪から奈良市内までは30分程度なのに、市内の南北を行き来する方が時間がかかる」と言われるように、市内の南北をつなぐ道路は限られています。また、市内一円、車道はもちろん歩道も狭く、安全性を危惧する声もありました。

敷島工区が開通することで、これらの課題解消に向け一歩前進することを期待しています。今後も、大和中央道の奈良市域貫通を目指して、「若葉台工区」の着手も検討していきます。



奈良のあの道、この道。 進む整備で住みよいまちへ



完成した敷島工区（北から南を望む）



道路の課題解消に取り組んでいます

道路の改良は近隣のみならず、市内一円の交通渋滞や安全確保につながります。

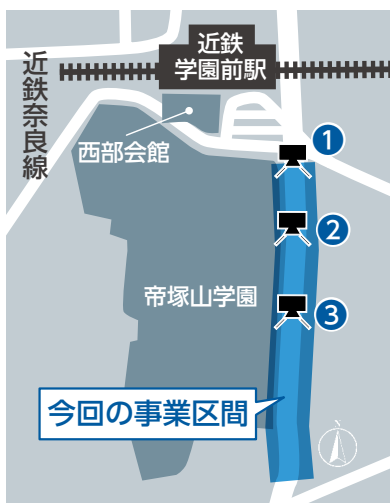
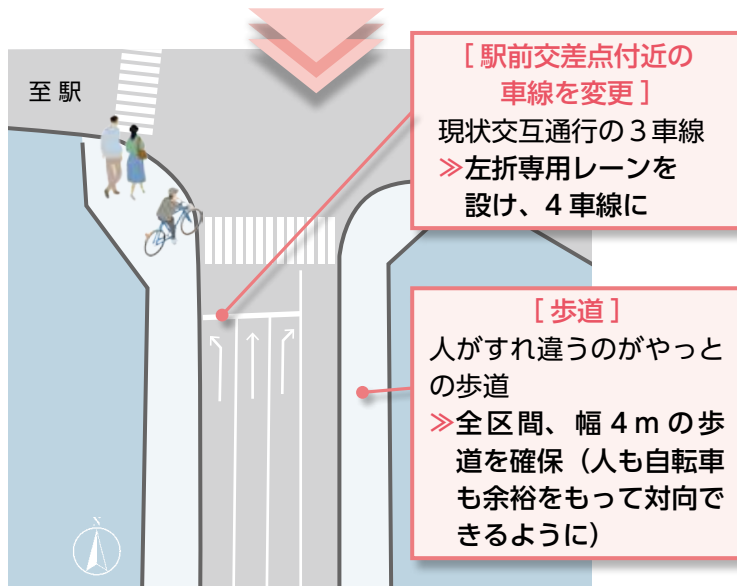
近鉄学園前駅の南側が 拡幅します「奥柳登美ヶ丘線」

国道 24 号線と並び、市内西部地域を南北に貫く奥柳登美ヶ丘線（登美ヶ丘三丁目～六条西三丁目）。近鉄学園前駅へのアクセス道路として、多くの車両が往来するため、長年の課題を抱えていました。渋滞の解消や歩道の拡幅等に向け、現在、一部事業区間の工事を進めています。

《課題》

- ・路線バスが多く通行する、近鉄学園前駅前の交差点。特に朝の通勤・通学ラッシュ時は、従来から渋滞が発生
- ・バス同士の対向が難しく、渋滞の原因に
- ・西側（帝塚山学園側）は歩道がなく、安全柵等も簡易なもののみ
- ・ガードレールがある東側も、歩道の幅員が狭い

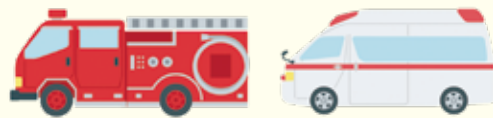
今回の事業で解消します



災害対応にも大きな効果が

この道路は「第2次緊急輸送道路」として、指定されています。災害直後から、避難・救助や物資供給等の応急活動のために、緊急車両の通行を確保すべき重要な路線とされています。

合わせて無電柱化を行うことで、電柱が倒れて道が通れない事態を防ぎ、道路の機能をより向上させることにもつながります。



/Topic/ 都市計画道路以外も 順次改善に着手

道幅が狭く、変則的で対向の車同士の事故が頻発する道路。昨年度に具体的な設計を行い、歩行者の安全や事故の防止に向けて、事業を進めていきます。



道幅の狭い
近鉄富雄駅北側道路

◀近鉄学園前駅方面への
抜け道ともなる、駅周
辺のメインの道路

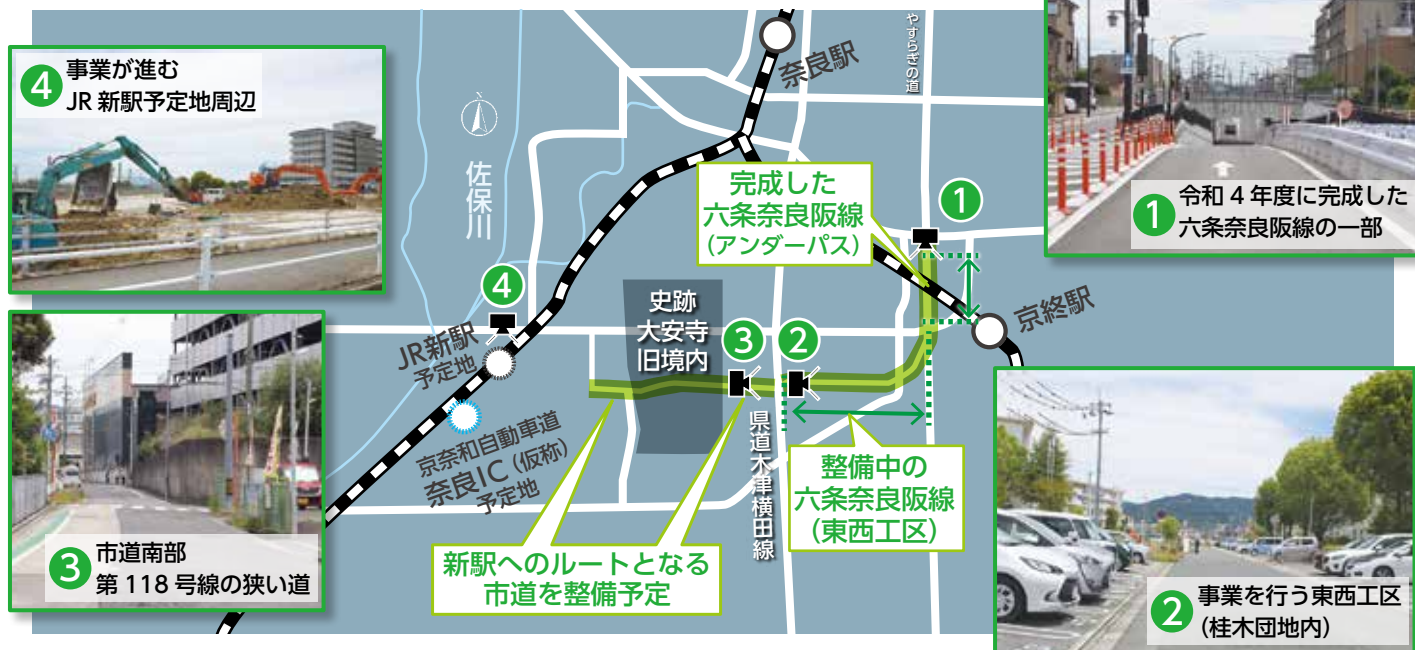
📍 やすらぎの道から南へ。つながる「六条奈良阪線」

令和4年6月に六条奈良阪線で、JR万葉まほろば線をくぐる道（**アンダーパス**）が完成しました。事業認可から48年越しの実現。踏切を通らなくても市中心部との往来が可能になり、周辺道路の混雑の解消や、子どもを含む歩行者の安全等にもつながっています。

また、桂木町につながる**東西工区**にも着手しています。この工区はアンダーパスから、桂木団地を通り抜

け、県道木津横田線へつなぐ事業です。

さらに、そのまま史跡大安寺旧境内を西へと抜ける市道も整備予定です。今後建設を予定しているJR新駅エリアや西ノ京と、ならまち・奈良公園周辺を結ぶ主要な道路となり、観光周遊ルートとして賑わいの創出や、通学路の安全、市内の南北道路の交通渋滞緩和も期待されています。



住みよいまちを目指して

「道がよくない」と言われることが多い奈良市ですが、地道に道路改善に取り組んでいます。その一つに、道路の穴ぼこ・街路灯の不点灯をスマートフォンで通報できる「**市道路損傷通報システム**」があります。通報により、現場写真と位置情報が瞬時に分かるので、職員による現場・位置確認の手間を省略。スピーディーに修繕対応できるようになりました。

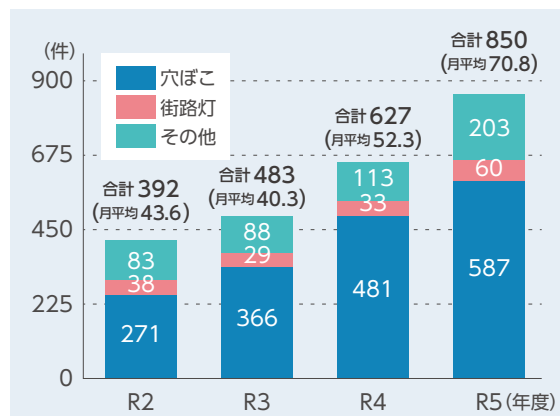
また、個人や法人が土地の所有者である「私道」は、市で修繕対応ができないため、所有者が整備しやすいよう「**私道整備補助金交付制度**」の要件を緩和し、制度の拡充を図っています。



自動車の通行を前提とした道だけでなく、車椅子も通行する生活道路も補助金の対象にすることで、より社会の実情に沿った制度に改正しました。市内一円の道路改善に寄与できることを期待しています。

【問合せ】街路整備事業について：道路建設課（☎ 0742-34-5461）、
市道路損傷通報システム・私道の補助について：道路維持課（☎ 0742-34-5387）

<システムで解決につながった通報件数の推移>



担当職員

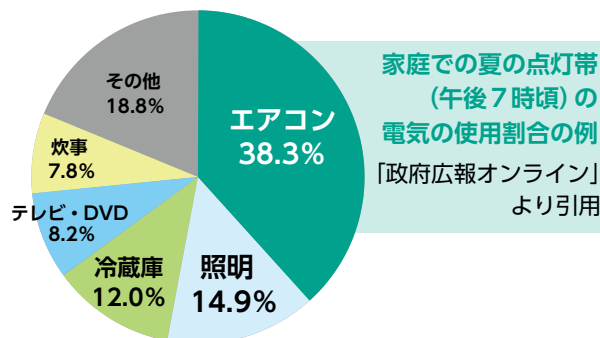
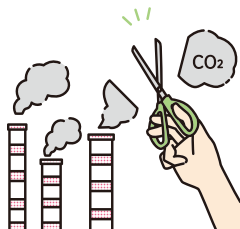


広範囲に渡り、把握が難しい市内の道路状況。システムによるみなさんの通報で随時補修ができ、きれいな道路が維持できます。
また、私道の維持管理は所有者にとって大きな課題だと思います。市には工事に対する補助金や材料支給の制度があるので、まずは「**私道整備なんでも相談窓口**」に相談してください。利用できる制度等を提案します。

本格的に夏を迎える季節

節電に取り組んでみませんか？

電力等のエネルギー消費が増える夏場。電力の使用量を賢くコントロールすることで、二酸化炭素の排出も抑えられます。ぜひ家庭で、職場で、省エネや節電に取り組んでみましょう。



◆家庭でできる節電アクション

特に電気の消費量が多い家電は、以下の4つ。少しの工夫でできる省エネ・節電アクションを紹介します。生活状況に合わせ、無理なく取り組みましょう。

下記の出典：政府広報オンライン
ホームページはこちら▶



■エアコン



- ・室温 28℃を目安に。室内の冷えすぎに注意
- ・フィルターを清掃しましょう
- ・カーテン・すだれ等で日除けに
- ※熱中症等には注意。無理なく実施

年間 約 **2～5%** 削減

■冷蔵庫



- ・設定温度は最適（強→中）にしましょう
- ・庫内に食品を詰め込みすぎない
- ・無駄な開閉はしない

年間 約 **1%** 削減

■照明



- ・人のいない部屋や廊下は、こまめに消灯を（省エネ性能の優れたLEDランプ等への交換も効果的）
- ・リビングや寝室の明るさを下げましょう

年間 約 **2%** 削減

■テレビ



- ・画面の輝度は、最適（最大→中間）にしましょう
- ・省エネモードに設定して、見ない時は主電源を消しましょう（DVDレコーダー等も含む）

年間 約 **1%** 削減

コラム 日本が目指す「カーボンニュートラル」とは…？

令和2年に日本は、2050年までにカーボンニュートラルを目指すことを宣言しました。これは二酸化炭素等の温室効果ガスの「排出量」から森林等の「吸収量」を差し引き、「排出量を実質ゼロの状態にする（排出量＝吸収量）」ことを意味します。

温室効果ガスは、太陽からの光で集められた熱（赤外線）を吸収し、再び放出する効果（温室効果）があります。



この温室効果により、地球の平均気温は約14℃に保たれていますが、増えすぎると地球の温度がうまく調節できなくなり、地球温暖化につながります。地球規模で気温が上昇すると、海水の膨張や氷河等の融解によって海面上昇が発生することや、異常気象が頻発するおそれがあります。こうした地球温暖化による気候変動は、世界全体の喫緊の課題となっています。

市では、今後も市民や事業者のみならずともに、カーボンニュートラルの実現に向けて、さまざまな取り組みを行っていきます。ぜひ一緒に参画してみませんか。

【問合せ】環境政策課（☎ 0742-34-4591）

台風に備えて



台風や豪雨は、正確な気象情報の収集や早くからの備えて、被害を最小限に抑えられます。自身や周りの人の命を守るため、日頃から自宅周りの点検や非常用品を準備する等、災害に備えましょう。

◆日頃からできる取り組み

- ・側溝・排水口等を掃除し、水はけを良くする
- ・鉢植え等は飛ばされないように固定する
- ・停電に備えて、懐中電灯を手元に置いておく
- ・水や常温保存できる食料品を備える
- ・学校や公民館等、避難所への避難経路を確認する

⚠ 避難のポイント

- ・集中豪雨により、河川や用水路があふれている可能性があるため、絶対に近づかない
- ・流水や冠水の中で歩ける水深は、膝下ぐらいまで。それ以上の水深の場合、建物の2階等、少しでも高く安全な場所に避難する

◆台風が接近したら次に注意

- ・被害のおそれがある時は、警報や記録的短時間大雨情報、土砂災害警戒情報等が発表されます。テレビやラジオの放送に注意しましょう
- ・瓦や看板等が飛来する可能性があります。やむをえず屋外に出る時は、ヘルメットや安全帽を被り、頭を守りましょう

◆マイ・タイムライン (防災行動計画) の検討

大雨や台風等の接近時に余裕をもって安全に避難するため、自分自身がとる避難行動をあらかじめ決めておくものです。家族構成や生活環境にあった行動をこの機会に見直してみてください。

防災収集に役立つツール

市や民間企業で随時、防災関連情報を発信しています。日頃から情報収集し、災害時に役立ててください。



防災スピーカー

災害発生時は、市内72か所に設置している防災スピーカーで災害・避難情報を放送します。市防災スピーカー確認ダイヤル(☎0120-090-163)でも内容を確認できます。



市防災スピーカーの放送内容はこちら▲



防災情報メール

各種警報、避難指示等の災害に関する緊急情報を即時配信します(登録要)。下の二次元コードから空メールの送信で登録できます。防災スピーカーの放送内容も配信しています。



▲フィーチャー
フォン用



▲スマートフォン・
タブレット用



防災関連アプリ

緊急地震速報や豪雨予測等の防災情報、災害・避難・停電情報をプッシュ通知で受信できるスマートフォン等のアプリです。ぜひ活用してください。



▲NHK ニュース・
防災アプリ



▲Yahoo! 防災
速報アプリ



▲関西停電情報
アプリ

【問合せ】危機管理課 (☎ 0742-34-4930)

新たな補助金・助成金



50 歳以上の人へ

7月1日(月)から

帯状疱疹^{ほうしん}予防接種費用の一部を助成します

水ぼうそうのウイルスが原因で起こる帯状疱疹。初期には、身体の片側にチクチク・ピリピリした痛み・かゆみを伴う発疹が帯状にできます。加齢とともに合併症の「帯状疱疹後神経痛 (PHN)」に移行しやすくなり、移行後は根本的な治療がないため、予防接種は大切です。

【対象ワクチン・助成額】

①乾燥弱毒生水痘ワクチン

「ビケン」(生ワクチン) : 3,000 円 (1 回のみ)

②乾燥組換え帯状疱疹ワクチン

「シングリックス」(不活化ワクチン) :

1 回 6,000 円 (2 回まで)

※②は、1 回目接種日の「2 か月後同日～6 か月後同日の前日」に接種 (医師が認めた場合は、1 か月後から可能)

【対象】 接種当日、市に住民登録があり、過去に市の同接種の費用助成を受けていない 50 歳以上の人

※ 6 月 30 日までに接種した場合や、市内協力医療機関以外での接種は助成対象外

※②の 2 回目を上記の接種間隔で接種できなかった場合、2 回目のみ助成対象外。1 回目を 6 月 30 日までに自費接種した場合、2 回目の接種のみ助成対象 (上記の接種間隔に限る)

【申請方法】

市内協力医療機関 (市ホームページに掲載) に備え付けの申請書を書いて、接種料金から助成額を引いた額をその場で支払い。



くわしくは市ホームページへ▶

<注意>

この予防接種は任意接種です。また、帯状疱疹を完全に防ぐものではありません。接種前に効果と副反応を理解して判断してください。接種不可・注意が必要な人もいるため、事前に医師に相談してください。

【問合せ】健康増進課 (☎ 0742-34-5129)

農地を活用したい人へ

市民農園を開設する費用の一部を助成します

生産緑地で新たに市民農園を開設する人に対し、開設費用の一部を補助します。条件があり、事前相談制のため下記へ問合せください。

【補助率】 補助対象経費の 2 分の 1 以内。上限 30 万円 ※予算の上限に達し次第終了



くわしくは
市ホームページへ▶



【問合せ】農政課 (☎ 0742-34-5142)

農業に従事している人へ

スマート農業機器等の導入費用の一部を助成します

農業経営の改善のため市内農業者に対して、スマート農業機器等の導入経費の一部を補助します。申請には条件があるため、下記へ問合せください。

【補助率】 ハウス内の環境モニタリング機器、農業用ドローン、遠隔操作式自走草刈機等の導入経費のうち、補助対象経費の 2 分の 1 以内。上限 100 万円

※予算の上限に達し次第終了

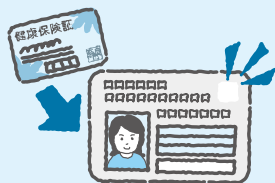


くわしくは市ホームページへ▲

国民健康保険、後期高齢者医療制度(75歳以上)のお知らせ

現在の保険証(被保険者証)と限度額適用認定証の有効期限は7月31日までです。新しいものへの切り替えや大きく変更する手続きについてお知らせします。

Topic



保険証の新規発行が終了します

マイナンバーカードと健康保険証の原則一本化の方針により、従来の保険証は12月2日で発行が終了します。ただし、廃止時点で発行済みの保険証は12月2日以降も有効期限まで使用できます。期限が切れるまでは廃棄しないでください。

国民健康保険

◆7月下旬に国民健康保険の保険証を発送します

世帯主宛てに、簡易書留郵便で世帯全員分を送付します。

◆保険料の納付は口座振替が基本です

口座振替をすると納付忘れが防止(期日内納付)でき、取り扱い窓口へ行く手間も省けます。

登録申込書は市内の銀行・郵便局の窓口へ備え付けています。国保年金課、各出張所・行政センター、市民サービスセンターで、手続き(キャッシュカード、保険証等を利用)も可能です。ぜひ利用してください。

◆限度額適用認定証の更新

8月からも必要な人は申請してください。

ただし、オンライン資格確認システム導入済みの医療機関等にかかる場合は、本人が同意し、適用区分がシステムで確認できれば交付手続きは不要です。

※住民税未申告の国保加入者がいる世帯や、保険料に滞納がある世帯には交付不可

【持物】保険証、転入の人は課税・非課税証明書

◆高額療養費支給口座の登録

令和4年10月診療分から、口座を事前登録することで、高額療養費に該当した場合に自動で振込されます*。ぜひ利用してください。

※登録申請からさかのぼって2年を超える分は支給なし

【持物】保険証、世帯主の口座が分かるもの(通帳・キャッシュカード等)

《申請場所》

国保年金課、各出張所・行政センター

※認定証の即日交付は同課のみ

スマートフォンからの電子申請も可。

くわしくはこちら▶



【問合せ】国保年金課

限度額適用認定証の更新、高額療養費支給
口座の登録について：☎ 0742-34-4736
その他について：☎ 0742-34-4991

後期高齢者医療制度

◆7月中旬に、8月からの新しい被保険者証を発送します

簡易書留で送付します。8月に75歳になる人の被保険者証は、7月下旬に送付します。

◆限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

7月末までの認定証を持っている人で、8月からも認定の要件に該当することが確認できる人には、7月下旬に新しい認定証を送付します。



◆令和6年度保険料の決定通知書は7月中旬に送付します

年金天引きや口座振替納付でない人は、同封する納付書により金融機関等で納付してください(保険料の内容はしみんだより6月号を参照)。

【問合せ】福祉医療課(☎ 0742-34-4754)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき

6月1日現在、()内は前月比

【総人口】348,427人 (▲278人)

男性：162,727人 (▲137人)

女性：185,700人 (▲141人)

【世帯数】168,625世帯 (+45世帯)

生活

申込先は国、締切日は締、問合せ先は問と表記しています

ごみ収集について

◆鋭利な物を捨てる際は、**全措置をしましょう**

ガラス・プラスチック・陶器類の破片、刃物等(燃やせないごみ)や串・割り箸の破片(燃やせるごみ)等は、新聞紙や布に包み、袋の外から分かるように品名を書いて排出してください。安全措置のないごみは、けがや事故の原因となり収集できません

◆生ごみは水気をよく切りましょう

◆7月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	10日・24日の水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	3日・17日の水曜日
D・G	の地域	31日の水曜日

※7月15日(祝)も通常通り収集。A・Dは市、E・Hは市清美公社が武田環境・大和清掃共同企業体の区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認要

■収集課(☎71・3012)、市清美公社(☎33・8782)、共同企業体(☎63・2552)

◆7月から大型ごみ収集の張り紙には「奈良市申込品」と名字を書いてください

■まち美化推進課(☎71・3220)

◆7月から大型ごみの出し方が一部変更

ボウリングの玉は工場持込のみ。よしず、籐製の敷物は半分に切って、丸めてしる

◆再生資源の排出時は適切な分別・処置を

空きびんはキャップを外し、陶磁器類は入れない。内側がアルミ箔の紙パックは、燃やせるごみへ。殺虫剤・塗料・ムースの空き缶は、燃やせないごみへ。空き缶の

ごみ減量コラム vol.58

ぜひ活用してください 雑がみ保管袋



雑がみの資源化を進めるため、3月末に各家庭に保管袋を配布しました。家庭での雑がみ保管のため、外面に雑がみの例や排出方法、回収できないものを記載しています。

※最終的には保管袋自体も資源化できます

「保管袋を使って雑がみを排出してしまった」という問合せもありますが、保管袋の追加配布の予定はありません。家庭の余った紙袋等を利用し、資源化に協力をお願いします。

【再確認！雑がみの排出方法】

- ①保管袋の雑がみを取り出し、紙ひもで縛って排出
- ②小さな紙は保管袋内の紙袋に。排出時は抜き出して散らばらないよう口を縛る

ひもや袋も
合わせて
資源化

令和6年度の可燃ごみ総搬入量
(5月末時点):

12,823.7トン

〈前年度同月比: +4.6%〉

さらなるごみ減量へ、
協力をお願いします。

■廃棄物対策課(☎71-3001)

今月のごみ量
レポート

5200)

◆水道料金の減免申請

受付期間: 7月19日(金)まで

※平日のみ ▼対象: 市に住民登録があり、使用メーターの口径が13〜25mmで、令和5年中の世帯全員の合計所得金額が次表の額以下の世帯※外国人、非課税世帯含む。生活保護受給世帯、中国残留邦人等への生活支援給付の受給世帯を除く

納税は口座振替の他、スマートフォンアプリ等での納付が便利です ■納税課(☎34・4727)

企業局からのお知らせ

◆水道の漏水調査に協力を

とき: 来年1月下旬までの午前8時半〜午後5時 ■水道計画課(☎34・

世帯人数	令和5年中 世帯合計所得金額
1人	135万円
2人	178万円
以降1人増すごとに43万円を 加算した額	

▼減免方法: 承認月分から翌年7月分まで、口径別基本料金の2分の1(税込)の額を控除※集合住宅等は、減免期間中の支払いを領収書等で確認後、まとめて還付 ■次の①〜③を市企業局料金センター(〒630・8001法華寺町264-1)に送付。①水道料金減免申請書

②世帯全員の住民票(続柄入り)、所得証明書(令和5年中の所得)か非課税証明書③非課税所得確認書類(該当者のみ)。持参も可※新規は事前に問合せ要。毎年申請要 ■同センター(☎35・6825)

県いっせいで震行動訓練 ナラ・シェイクアウト

7月9日(火)午前10時半から家庭や会社等での1分間の地震行動訓練を行います。
地震発生時の安全確保行動
①姿勢を低くする②頭や体を守る③揺れが収まるまで動かない④や、備蓄品・家具の固定状況等を確認しましょう。当日はYahoo!防災速報アプリで訓練通知を配信 図危機管理課（☎34・4930）

7月から市役所前が移動 図書館の基地に

とき：7月24日(水)、28日(水)、9月25日(水)午後0時半～2時 ▼ところ：市役所南側芝生広場 図中央図書館（☎26・6101）

外国人重度障害者・高齢者への特別給付金

①障害基礎年金を受けられない重度障害者の外国人等②国民年金を受けられない外国人高齢者等に、特別給付金（月額2万円）を支給します
対象：①昭和57年1月1

日現在、国内に居住地登録し、同日前に重度心身障害者（身体障害者手帳1～3級か療育手帳A所持者）で20歳に達していた人②大正15年4月1日以前に生まれた人で、昭和57年1月1日現在、国内に居住地登録していた人※次の人は対象外
A生活保護か中国残留邦人等支援給付の受給者B社会福祉施設の入所者C年額24万円以上の公的年金の受給者（年額24万円未満の場合は給付を減額）D令和5年中の所得が老齢福祉年金の支給停止限度額を超えている人E外国人重度障害者特別給付金受給者（②のみ）
①障がい福祉課②長寿福祉課に備え付けの用紙に、住民票の写し、本人・配偶者と扶養義務者の令和5年中の所得証明書を添付し、7月31日までに申請（印鑑要）※現在給付中の人には更新申請書を送付 図①障がい福祉課（☎34・4593）②長寿福祉課（☎34・5439）

田畑の野焼きによる火災 に注意

野焼きは一部の例外を除

き法律で禁止されています。次に十分注意してください。
風向き等の気象情報、時間帯、焼却量等に注意する。特に乾燥注意報、強風注意報発令時には行わない／消火用の水等をあらかじめ用意し、燃やす場所の周りに水をまく／焼却中は確実に消火するまでその場を離れない※野焼きの際は前日までに最寄りの消防署まで連絡要

健康

健康講座「乳がんの最新知見について」

とき：7月25日(木)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館（柏木町）▼講師：市立奈良病院副院長乳腺センター長の小山拓史さん ▼その他：Web配信も予定 図メディカルなら（☎33・7876）※くわしくはホームページへ

健康づくり教室「肩、腰スッキリーストレッチ」

とき：7月26日(金)午後1時20分～2時40分 ▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町）▼定員：40

～80歳の人15人 ▼費用：730円 申はがき、FA X（☎33・5800）に教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、7月19日までに同センターへ。多い場合は抽選 図メディカルなら（☎33・7876）

臨床心理士によるこのころの健康相談（予約要）

とき：7月22日(月)午後1時半～4時半 申電話で保健予防課（☎93・8397）へ

蚊媒介感染症に注意

蚊に刺されてかかる感染症（デング熱・ジカ熱等）があります。感染予防のため、週に1度、水のたまる場所を清掃し、やぶや草むら等では、虫除け剤の使用と長袖・長ズボン着用してください 図保健予防課（☎93・8397）

糖尿病相談窓口

とき：7月22日(月)・29日(月)、8月5日(月)午前10時半、午後1時（1人約60分） ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：管理栄養士等による相談と生活指

導（医師の診察はなし） ▼対象：血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人等 ▼持物：あれば健診結果 申専用の申込フォームか電話で健康増進課（☎34・5129）へ

7月28日は日本肝炎デー・世界肝炎デー

◆一生に一度は肝炎ウイルス検診を受けましょう
市の検診は27ページに掲載しています
対象：未受検の人か、過去に検査を受けた後、肝炎ウイルスに感染の可能性がある人※職場等で検査の機会がある、受検したことがある人は対象外

◆日本肝炎デー・世界肝炎デー啓発展示

とき：7月22日(月)～26日(金) ▼ところ：市庁舎1階連絡通路
図健康増進課（☎34・5129）

サマージャンボ宝くじ

7月8日発売!!
1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
（公益財団法人宝くじ協会）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

子育て

予防接種のお知らせ

◆日本脳炎予防接種開始（令和3年7月生まれ）

◆予防接種予診票綴りを6月下旬に発送（令和6年5月生まれ）

問健康増進課（☎34・5129）

乳幼児の健診

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 （令和6年4月生まれ）	満4か月になった日から 5か月になる前日まで	市内指定 医療機関
10か月児健診 （令和5年10月生まれ）	満10か月になった日から 11か月になる前日まで	
1歳7か月児健診 （令和4年12月生まれ）	8月1日（木）・8日（木）・ 22日（木）・29日（木）	中央保健 センター （はぐくみ センター 2階）
3歳6か月児健診 （令和3年1月生まれ）	8月6日（火）・20日（火）・ 27日（火）	

持物：問診票、母子健康手帳※問診票は7月に送付。7月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ問同課（☎34・1978）

妊産婦・乳幼児のための教室・歯科健診

◆パママサロン

とき：①7月12日（金）②8月9日（金）午前9時半～正午
▼ところ：はぐくみセンター12階 ▼内容：助産師・保健師による赤ちゃんや育児についての話、沐浴実習 ▼定員：開催日に妊娠22週～32週未満の初妊婦とそのパートナー12組 ▼持物：母子健康手帳 ①7月10日②8月2日

◆1歳0か月児歯びか教室（むし歯予防）
とき：7月16日（火）午前10時～11時 ▼ところ：はぐくみセンター12階 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼定員：令和5年7月生まれの子（第1子）と保護者24組※令和5年4～6月生まれも可 ▼持物：母子健康手帳、使用中の歯ブラシか口ふきガーゼ ⑦7月11日

◆5か月児ぱくぱく教室（離乳食）
とき：7月17日（水）午前10時～11時15分 ▼ところ：はぐくみセンター12階 ▼内容：栄養士による離乳食

の話し、保健師による子育ての話 ▼定員：令和6年2月生まれの子（第1子）と保護者32組 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレット等 ⑦7月12日

◆令和4年7月生まれの子のむし歯予防のフッ化物塗布
とき：7月19日（金）午前9時半・10時・10時半・11時 ▼ところ：はぐくみセンター12階 ▼定員：各25人 ▼持物：母子健康手帳、毛先が広がっていない歯ブラシ、タオル ⑦7月16日

◆マタニティー歯つぴいチェック
とき：7月25日（木）午前9時半～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター12階 ▼内容：歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布（希望者のみ） ▼定員：開催日に妊娠16週以降32週未満の人28人 ▼持物：母子健康手帳、タオル ⑦7月18日

☎電話で各締切日までに母子保健課（☎34・1978）へ

健康診断で心電図検査を受けましょう

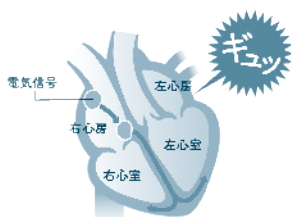
市国保の特定健診では、心臓の異常がないかを調べる、心電図検査を実施しています※。不整脈等の早期発見につなげるため、検査を受けましょう。

※医師が不要と判断した場合を除く

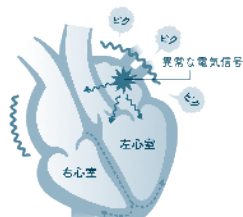
問国保年金課
（☎34-4736）

不整脈の1種、心房細動とは

心房に異常な電気信号が生じ、小刻みに震えます。収縮が弱くなると、血液がよどみ、血栓（血の塊）ができることがあります。脳梗塞や心不全のリスクがあり、重い後遺症や命に関わることもあるため、放置は危険です。



正常な心臓



心房細動が起きている心臓

心房細動の治療

- ・抗凝固薬を毎日飲み、血が固まるのを防ぐ
- ・抗不整脈薬を飲み、心房の異常な電気信号の停止や発症の抑制につなげる
- ・発生源の一部を電気で焼く、凍結する等で組織を壊死させる手術「カテーテルアブレーション」を行う



心房細動を指摘されたら、かかりつけ医に相談しましょう



くわしくはこちら▲
出典：日本循環器協会

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

がん検診（8 月）

申込は電話か FAX で健康増進課へ。市ホームページからも可。都祁保健センター実施分の申込は、電話で同センターへ。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間は **7 月 1 日～19 日**

◆ 胃・肺セットがん検診

とき・受付時間		ところ	定員
8/6(火) 8/7(水)	8:30～10:30	都祁保健センター (時間指定あり)	各 30 人
8/8(木)	9:15～10:15	コープおしくま	27 人
8/13(火)	9:30～10:30	登美ヶ丘公民館	26 人
8/14(水) 8/20(火) 8/26(月) 8/30(金)	8:45～9:45	はぐくみセンター	各 33 人
8/15(木)	9:15～10:15	富雄南公民館	27 人
8/19(月)	9:15～9:45	北部出張所	各 10 人
	9:45～10:15		
8/23(金)	9:15～10:15	西部生涯 スポーツセンター クラブハウス	27 人
8/27(火)	9:30～10:30	西福祉センター	20 人

◆ 肺がん検診

とき・受付時間	ところ	定員
8/8(木)	14:00～15:00	はぐくみセンター

胃がん検診：胃部エックス線検査

(当日バリウムを飲みます)

肺がん検診：胸部エックス線検査

(結核の判定も含みます)

【費用】 1,500 円

(胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円)

※肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】 40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）、今年度に市の肺がん低線量 CT 検診を受診した人（胃がん検診は可）は対象外

【その他】 授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、受診できない場合あり

☎ 健康増進課（☎ 34-5129 FAX 34-3145）
都祁保健センター（☎ 0743-82-0341）



くわしくは
こちら

8 月から「こども誰でも通園制度」を試行します

就労要件を問わず、月一定時間内で柔軟に利用できる通園制度の本格実施に向け、8 月から高円こども園（古市町）で試行的に開始します。午前 10 時～午後 3 時の間で月最大 10 時間まで利用ができます
対象：6 か月～3 歳未満の未就園児 申専用の申込フォームで、利用希望月の前月 10 日～25 日に申込※多い場合は抽選。くわしくは市ホームページへ 園保育総務課（☎ 34・5493）

ファミリー・サポート・センター

◆ 説明会（予約要）

とき：① 7 月 23 日（火）② 8 月 3 日（土）午前 10 時～11 時

ところ：はぐくみセンター 2 階

▼ 対象：依頼会員への登録希望者 ▼ 持物：顔写真（縦 3 cm×横 2.5 cm）2 枚と身分証明書 ① 7 月 22 日 ② 8 月 1 日

◆ 講習会（予約要）

とき：7 月 19 日（金）午前 9 時半～午後 4 時半 ▼ ところ：はぐくみセンター 2 階 ▼ 対象：援助・両方会員とその登録希望者 ▼ 持物：顔写真（縦 3 cm×横 2.5 cm）2 枚と身分証明書 ① 7 月 22 日 ② 8 月 1 日

とき：7 月 31 日（水）午後 1 時～3 時 ▼ ところ：西部図書館（鶴舞西町） ▼ 定員：市在住の小学 3・4 年生 30 人 ▼ 持物：多色の水性ペン（クレヨン、色えんぴつも可）、はさみ、のり、作品を

録希望者 ▼ 持物：顔写真（縦 3 cm×横 2.5 cm）2 枚と身分証明書 ① 7 月 16 日 ② 7 月 16 日 申 電話で各締切日まで、ファミリー・サポート・センター（☎ 34・3305）へ

わくわく科学あそび「作ってあそぼう 牛乳パックシアター」

とき：7 月 31 日（水）午後 1 時～3 時 ▼ ところ：西部図書館（鶴舞西町） ▼ 定員：市在住の小学 3・4 年生 30 人 ▼ 持物：多色の水性ペン（クレヨン、色えんぴつも可）、はさみ、のり、作品を

都祁保健センター巡回相談

とき：7 月 9 日（火）午前 10 時～11 時半 7 月 24 日（水）午前 10 時～11 時半

ところ：興東公民館（大柳生町）田原公民館（茗荷町）月ヶ瀬福祉センター（月ヶ瀬尾山）

持物：母子健康手帳 同センター（☎ 0743・82・0

341

サタデイキッズ「自分だけのキャラクターを作って漫画を描こう」

とき：7 月 27 日（土）午前 9 時半～11 時半 ▼ ところ：東之阪児童館（川上町） ▼ 講師：漫画・イラスト創作スクールのひらぎのよしゆきさん ▼ 定員：中学生以下 15 人 ※未就学児は保護者同伴要 申 電話で同館（☎ 27・8263）へ。直接来館も可 ※定員に達し次第終了

入れる袋 申 電話で 7 月 18 日までに西部図書館（☎ 45・5669）へ。直接来館も可。定員に達し次第終了

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

ひとり親家庭等医療費受給資格証の手続き

◆更新対象者は必ず7月末までに手続きを

6月末に対象者に更新のお知らせを送付します。手続き後、新しい受給資格証を送付します

◆未申請の対象者は新規申請を

対象：ひとり親家庭かそれに準ずる家庭で市内に居住する18歳未満の子(18歳になった日以降の最初の3月31日までの子も含む)を扶養している人とその子等。くわしくは市ホームページに掲載
子ども育成課(☎34・5042)

預かり保育・認可外保育施設等利用費の請求手続き(令和6年4～6月分)

保育の必要性の認定を受け、預かり保育・認可外保育施設等の対象施設を利用して支払った利用料は、請求の手続きが必要です。くわしくは市ホームページへ
申請期間：7月22日(月)～31日(水)※3月以前の利用分も併せて申請可(請求権は2年間) 申保育所・幼稚園課

まで送付。持参も可※私立幼稚園・認定こども園の利用は園へ提出可能の場合あり。くわしくは各園へ 問同課(☎34・5086)

里親制度説明会(里セツ)

とき：7月20日(土)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：20人 申電話で里親センターなら(☎85・5567)へ 問子ども支援課(☎93・6595)

夏休み書道イベント①短冊づくり②書道大字揮毫

とき：8月9日(金)①午後1時半②3時半(各2部制) ▼ところ：ミ・ナアラ(二条大路南一丁目) ▼内容：①短冊に小筆で②全紙(69cm×136cm)に太筆で文字を書く ▼定員：小・中学生①各6人②各5人 ▼持物：汚れてもよい服装(保護者分含む) 申専用の申込フォームか、FAX、Eメールに必要事項を書いた申込用紙(市ホームページからダウンロード可)を7月26日必着で学校教育課(☎34・4597 Eメール：shupoushopou@city.nara.jp)へ。多い場合は抽選し、結果を8月2日までに通知。同時申込不可 問同課(☎34・5318)

シニア

結核住民検診

とき：7月20日(土)午前10時 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町)※来館時はマスク着用要 ▼定員：65歳以上の人5人 申電話で7月1日～19日に保健予防課(☎93・8397)へ

成人用肺炎球菌予防接種(昭和34年6月生まれ)

接種期限：66歳の誕生日の前日まで ▼持物：健康保険証等 ▼費用：3千円 ※生活保護受給世帯等は、事前に保護課で受給証明書の交付を受け、接種当日に持参すれば免除。助成を受け接種した人の再接種は全額自己負担。くわしくはしみんだより5月号、市ホームページに掲載 申市ホームページに掲載の登録医療機関へ予約 問健康増進課(☎34・5129)

後期高齢者医療保険料の納期(第1期)は7月15日(祝)31日(水)です

問福祉医療課(☎34・4754)

東福祉センター

〒630-8113 法連町1702-11 ☎24・3151 FAX27・9028

◆栄養講座「延ばそう！健康寿命」20P長

とき：7月26日(金)午後1時半～3時 ▼講師：健腸アドバイザーの数字輝さん ▼定員：60歳以上の人50人程度 申7月19日までに電話か直接同センターへ

西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目9-13 ☎41・3151 FAX41・3150

◆演劇公演「夏空の光」

とき：8月3日(土)午後1時半 ▼出演：演劇サークル「集」 ▼対象：60歳以上の人とその家族 申7月9日から31日までに電話か直接同センターへ

◆暮らしのお困り事相談(行政書士による無料相談会)

とき：7月12日(金)午後1時半～3時 ▼対象：60歳以上の人とその家族5組 申前日ま

で電話か直接同センターへ

◆栄養健康講座「腸トレ・脳トレ」20P長

とき：7月19日(金)午後1時半～2時半 ▼講師：健康管理士の樋口善輝さん ▼対象：60歳以上の人70人 申7月12日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1 ☎62・3730 FAX62・3780

◆暮らしの相談会

とき：7月23日(火)午後2時～3時 ▼内容：介護保険サービスや成年後見制度、遺言・相続に関する相談等※講座約30分。希望者のみ個別相談 ▼定員：60歳以上の人とその家族、子育て世帯 申当日までに電話か直接同センターへ

◆管理栄養士による健活セミナー「命を守る。水」見直そう！水分補給」20P長

とき：7月30日(火)午後2時～3時 ▼定員：60歳以上の人60人 申7月23日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

北福祉センター

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎ 71・3501 FAX 71・3548

◆元氣ならエクササイズと一緒に始めましょう！

50P長

とき：7月18日(木)、8月15日(木)、9月19日(木)、10月10日(木)午後1時半～2時45分。4回 ▼定員：60歳以上の人40人 ▼持物：フェイスタオル、飲み物 申 7月11日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

募集

ボランティアインフォメーションセンター「スマイルキッズまつり」

◆イベント運営ボランティア募集

とき：8月25日(日)午前10時～午後1時 ▼定員：20人程度 申 Eメール (volunt-

info@city.nara.lg.jp)に住所、氏名(ふりがな)、連絡先、Eメールアドレスを書いて、8月11日午後5時までに同センターへ

◆ぬりえ&イラストを募集します

催し

応急手当定期講習

①成人への手当180分(普Ⅰ)

〈午前の部〉午前9時～10日(土)・17日(土)

〈午後の部〉午後1時半～7月21日(日)・28日(日)、8月3日(土)・11日(祝)・18日(日)

〈午後の部〉午後1時半～7月21日(日)・28日(日)、8月3日(土)・11日(祝)・18日(日)

②乳幼児への手当180分(普Ⅲ)

〈午前の部〉午前9時～7月21日(日)・28日(日)、8月3日(土)・11日(祝)・18日(日)

〈午後の部〉午後1時半～7月21日(日)・28日(日)、8月3日(土)・11日(祝)・18日(日)

7月27日(土)、8月4日(日)・10日(土)・12日(休)・17日(土)

同センター公式キャラクター「ぼんじ・らんか」のぬり絵とイラストを募集します。作品は同まつりの会場で展示します※ぬりえは1種類を選択。ぬりえとイラスト見本は市ホームページからダウンロード可 申 Eメール (volunt-info@city.nara.lg.jp) に名前かニックネームを書いて、ぬり絵・イラストを添付し、8月10日午後5時までに同館へ。直接来館も可 同館(☎ 93・8435)

③救命入門コース90分

〈午前の部〉午前9時～8月12日(休)

④上級救命講習8時間

午前9時～7月29日(月)

⑤普及員新規講習(3日間)

午前9時～8月6日(火)～8日(木)

ところ：消防局第2庁舎(八条五丁目) ▼内容：心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法等 ▼定員：中学生以上各20人程度。③は小学校高学年も可 申 電話で開催日の

10日前までに消防局救急課(☎ 35・1106)へ

日(木)、応用…来年1月16日(木)、2月6日(木)・27日(木) ▼ところ：大和郡山市役所(大和郡山市) ▼対象：市で法人後見支援員等として実践する意志があり、①に出席し、全日参加可能な人 ▼その他：応用は受講前にレポート提出要 申 ①の終了後に受付

特殊詐欺編

「著名人を利用した投資詐欺」

インターネット上で著名人が掲載された広告を信じて投資し、高額なお金をだまし取られる被害が急増しています。

◆40代女性、まり子さん(仮名)のケース

インターネットを検索していると、著名人の写真が使われた投資の広告を見つけました。まりさんは著名人が掲載されているので信用できるだろうと思い、広告をクリックしました。するとLINEグループに招待され、参加したところ、外貨や仮想通貨の投資を勧められ、数か月間にわたり数千万円を投資しました。

その後、投資で儲かったお金を引き出せなかったため警察に相談したところ、被害に遭ったことが分かりました。

- SNSで「安全・簡単・高配当」等のお金のお話が出た場合は、詐欺を疑って家族や警察に相談してください
- SNS利用時は、知らない人からのメッセージが届かないような設定や、身に覚えのないメッセージが届いても見ないようにしましょう

電話相談窓口：奈良県警察本部 (# 9110)

固 危機管理課 (☎ 34-4930)

防犯のポイント

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

夏休み古民家体験くま どでごはんを炊こう

とき：7月28日(日)午前9時半～午後2時 ▼ところ：旧田中家住宅、都跡公民館（五条町） ▼内容：薪割り、炊飯、墨のワークシヨップ等 ▼講師：すずらんクラブ、電ai研究会 ▼定員：小学生と保護者20人。在勤・在学も可 ▼費用：600円 申往復はがきに講座名、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を書いて、7月17日までに都跡公民館（〒630-8032 五条町204-1）へ。多い場合は抽選。市生涯学習財団ホームページからの申込も可 問 文化財課（☎34・5369）

旧暦の七夕を楽しむもう ミニ講座「日本の星伝説と天体観察」

とき：8月10日(土)午後6時半～8時 ▼ところ：旧細田家住宅（雑司町）他 ▼内容：星の講座と天体観察 ※曇天・雨天時は映像で解説 ▼講師：市教育センターの東島正和さん・永井美由紀さん ▼定員：中学生以上15人。在勤・在学も

可 ▼費用：600円 申文化創造アルカのホームページから7月31日までに申込。多い場合は抽選 問 文化財課（☎34・5369）

みんなで学ぼう！奈良博 ワクワク講座「仏像って おもしろい」

とき：7月24日(水)・25日(木) 午前10時～11時45分 ▼ところ：奈良国立博物館（登大路町） ▼内容：クイズ等で館内の文化財の価値を親子で学ぶ ▼定員：市在住の小学3～5年生とその保護者各30組60人 ▼その他：特別展は別途料金要 申 FAX、Eメール、申込用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて、7月10日までに学校教育課（☎34・4763 34・4597 Eメール：oyako-manabou@city.nara.jp）へ。多い場合は抽選し、7月12日までに結果を通知

史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1
☎27・0169

クイズに挑戦！

とき：7月21日(日)～8月

奈良ひとまち大学

<https://nhmu.jp>

レトロな市場の中華料理店

～創業52年の愛され町中華～

【第502回】

【とき】 7月27日(土)午後2時15分～3時45分

【ところ】 大廣（椿井町）

【定員】 10人 【費用】 1,500円

フォロー1万超の奈良愛SNS

～「鮎の塩焼き」のSNS活用術～

【第503回】

【とき】 7月28日(日)午前10時半～正午

【ところ】 奈良レンタルスペース Infinity

（三条宮前町）

【定員】 12人

奈良にきて、お菓子職人になった

～「焼菓子 taruha」に込めた思い～

【第504回】

【とき】 8月18日(日)午後2時～3時半

【ところ】 焼菓子 taruha（紀寺町）

【定員】 8人 【費用】 1,200円

申往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、7月18日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

問「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600）

なら工芸館

〒630-8346 阿字方町1-1
☎27・0033

工芸スタディー「材料」

から、たどる・さぐる「奈良一刀彫り給付け体験」

とき：8月3日(土)午前10時半～午後0時半・1時半

3時半 ▼定員：各20人 ※小学生以下は事前相談要 ▼費用：3500円 申往復はがき、Eメール（webste.admin@nara-kogeikan.city.nara.nara.jp）に教室名、住所、氏名（ふ

南人権文化センター

〒630-8454 否町401-1
☎61・2029

差別をなくす 人権を考

える集い「シビックプライドと辰市再発見」

とき：7月11日(木)午後7時～8時半 ▼講師：古市歴史研究会事務局の大谷正己さん

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前8時半～午後5時15分（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1
☎ 84335 FAX 34-2336

① インプロ（即興）ゲームで楽しく学ぶ「コミュニケーション力向上ワークショップ」
とき：7月20日（土）午前10時～11時半、午後2時～3時半 ▼内容：ゲームを通して五感を活性化しつつ体験 ▼定員：市内で活動しているNPO・任意団体関係者で、軽い運動が可能な人各10人。在勤、在学も可 ▼講師：町劇Akashi代表のはせなかりえさん

② NPO入門講座（集合型＆オンライン）※集合型のみ
とき：7月27日（土）午後2時～3時半 ▼内容：NPOとは何かや、立ち上げについて ▼定員：集合型：20人。在勤、在学も可 オンライン型：制限なし

申込電話かFAX、Eメール（volunt-info@city.nara.lg.jp）に講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、①7月13日②20日午後5時までに同センターへ。

多い場合は抽選。オンライン型はEメールに集合型講座と同一内容を書いて同日時までに応答

③ 拡大版パネル展（NPO活動の展示）
とき：7月1日（月）～28日（日） ▼内容：健やか交流塾おもちゃ病院奈良市病院、ビーフォレスト・クラブ、FA（フラワーアドバイザー）奈良の展示

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1
☎ 71-0770 FAX 71-0773

◆ アミーゴ・コーラス
とき：7月20日（土）、8月17日（土）、9月14日（土）、10月5日（土）、11月2日（土）、12月3日（土）午後1時45分～3時15分 ▼定員：中学生以上50人。在勤・在学も可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡 申込電話で7月13日までに同館へ

◆ 初級障がい者スポーツ指導員養成講習会
とき：7月27日（土）～28日（日）、8月3日（土）～4日（日）午前9時～午後5時 ▼定員：18歳以上の人20人 ▼費用：1万2800円（テキスト代、登録料） 申込専用の

申込フォームか、FAXに講習会名、氏名、連絡先を書いて、7月20日までに同館へ。送付も可

勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良）

〒630-8106 佐保台西町1-15
☎ 71-2444

パソコン中級教室

① ワード② エクセル
とき：①8月10日～9月14日の毎週土曜日②8月11日～9月15日の毎週日曜日 午前10時～正午。各6回 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各8500円

社交ダンスレッスン

とき：8月18日（日）、9月1日（日）、8日（日）、23日（日）、10月6日（日）、14日（日）、27日（日）、11月3日（日）、17日（日）、24日（日）午後1時15分～2時45分。10回 ▼定員：経験者15人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：1万5500円

社交ダンスフリー

とき：8月10日・17日・24日、9月7日・14日・21日・28日、10月5日・12日・19日・26日、11月2日・9日・16日・23日、12月7日・14日・21日・28日 午後1時15分～2時45分。10回 ▼定員：16人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：7500円

インターカレッジフォーラム 2024 in 奈良きたまち

昨年度の様子



近鉄奈良駅の北に広がる「きたまち」。4つの大学の学生が独自の視点で調査を行い、地域課題の解消に向けて取り組んだ成果を発表します。

【とき】8月9日（金）午後1時～4時半

【ところ】奈良公園バスターミナル

レクチャーホール（登大路町）

【定員】200人（空席があれば当日参加可）

申込市ホームページの申込フォームか、FAXに聴講者全員の氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、奈良町にぎわい課へ

同課 ☎ 24-8936 FAX 24-8937



くわしくはこちら

くろかみやま自然塾

〒630-8104 奈良阪町173-1

◆ くろかみやま自然塾 自然に遊ぶ・自然に学ぶ「遊びつくそう！夏休み」
とき：8月18日（日）午前10時～午後3時 ▼ところ：黒髪山キャンプフィールド（奈良阪町） ▼内容：水鉄砲作り、水鉄砲合戦、流しそうめん ▼講師：ボーイスカウト指導者、奈良まほろばネイチャーゲームの会他 ▼定員：小学生各40人 ▼費用：千円（教材費・保険料・食料費等含む） 申込専用の申込フォームから8月2日までに申込。多い場合は抽選

申込往復はがき、Eメール（yoku@wellby-nara.or.jp）に教室名（○の別）、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、7月17日必着で同センターへ。多い場合は抽選

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7
☎ 26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験
講座「鯛釣りをしよう」
とき：7月27日(土)午前10時
～正午 ▼定員：小学生以上
16人※低学年は保護者同伴
要 ▼費用：700円 申

往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢（小・中学生は学年も）、電話番号を書いて、7月17日必着で同館へ。1枚に2人まで。多い場合は抽選。同館ホームページからも可

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎ FAX 93・00029

①森のムツレ教室②ストロイ
バレ③フリールフサレ
とき：8月18日(日)午前10
時～午後3時※雨天決行、荒
天中止 ▼内容：①水で遊
ぼう！水の循環②川下り
に挑戦！石から見る地球の
歴史 ▼定員：①0歳～年
長園児親子20組②小学1～
3年生25人③小学4～6年
生20人 申同センターホーム
ページから電子申請

ならまち格子の家

〒630-8332 元興寺町44
☎ 23・4820

◆にぎわいの家「コラボ企画」書
とともに～人生に寄り添う
ことば 谷真理子書展
とき：7月2日(火)～28日(日)
午前9時～午後5時
◆トランスパレントペーパー
あそび

とき：7月20日(土)午後2時
～3時 ▼内容：光を通す半
透明の紙で飾りを作ろう
▼定員：10人

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
☎ 20・1917

①オリジナル節気マーク～夏
とき：7月13日(土)午後2時
～3時 ▼内容：マークデ
ザインの由来と短歌の解説
等 ▼講師：同館スタッフ

②やさしい短歌

とき：7月14日(日)午後2時
～3時 ▼講師：歌人・ヤマ
マユの会の喜多隆子さん ▼
定員：8人 申7月10日
③親子かまど体験（カレー作
り）
とき：7月26日(金)午前10時
～午後0時半 ▼講師：同館
スタッフ ▼定員：10人 ▼

費用：700円 申7月19日
④明治昭和 切手の世界展
とき：7月27日(土)～28日(日)
午前9時～午後5時
⑤燈籠を作ろう
とき：8月4日(日)午前10時
～正午 ▼講師：美術指導
者の細田七海さん ▼定員：
8人 ▼費用：500円 申
7月28日
申 電話かEメール (nigiwain
oie@gmail.com) に、②③
⑤の別、住所、氏名（ふりが
な）、電話番号、参加人数を
書いて、各締切日までに同館
へ。多い場合は抽選

BONCH-

〒630-8217 橋本町3-1
☎ 27・1111

◆LIFE PICNIC#1「人と体
の余白」（軽食付き）
とき：7月26日(金)午後7時
～9時 ▼出演：美学者の伊
藤亜紗さん、教育者の近内悠
太さん、エッセイ作家・MC
のしまだあやさん ▼費用：
一般…3千円、25歳以下の学
生…1500円 ▼定員：40
人 申同施設ホームページの
専用フォームから7月26日ま
でに申込



犬・猫のサタデー譲渡会を開催します

市では、保護した犬・猫の新しい飼い主を募集中です。愛情をたっぷり注いで最期まで飼える人は、この機会にぜひ参加してください。

※当日譲渡なし。後日迎えに来てください

と き 7月27日(土)
午前10時～午後3時
ところ はぐくみセンター1階（受付）
定 員 18組、1枠30分
※予約要、定員に達し次第終了
申 込 電話で7月26日の午後3時
までに保健衛生課へ
同課 ☎ 93-8395 ※かけ間違いに注意

スポーツ

奈良クラブホームゲーム

とき：対戦相手：7月27日
(土)午後6時・アスルクラロ沼
津 ▼ところ：ロートフィー
ルド奈良（法蓮佐保山4丁
目） ▼チケット：同クラブ
ホームページに記載 同ク
ラブ ☎ 93・3815 火～
金曜日午前9時～午後6時

青山プールが7月21日(日)にオープンします

とき：7月21日(日)～9月
1日(日)午前9時～正午（遊
泳は11時半まで）、午後1
時～5時（遊泳は4時半ま

団体	個人	小人	大人	小人	大人	
120円	240円	150円	300円	午前	午後	
160円	320円	200円	400円			

・小人は3歳以上中学生以下
・団体は30人以上で責任者の引率が必要
・市在住の65歳以上の入場料は小人料金
(年齢確認ができるものの提示が必要)

▼その他：ロッカー代50円。
小学生以下が利用する場合は
大人（18歳以上）の同伴要。
原則、同伴者1人につき2人
まで。団体利用も同様 同
プール ☎ 26・2996

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2
TEL 27・16689

◆入江泰吉さんびみちく深緑の東大寺編◆

とき：7月13日(土)午後2時～3時 ▼内容：鐘樓の丘、大湯屋あたりを歩く ▼講師：旧居コーディネーター ▼定員：5人 ▼費用：3000円 申 7月4日午前9時半から同館へ。定員に達し次第終了

◆万葉の花を訪ねてく夏の植物編◆

とき：7月21日(日)午後2時～3時半 ▼内容：ミニレクチャーと万葉集に登場する夏の植物をたどる散策 ▼講師：旧居コーディネーター ▼定員：20人 ▼費用：5000円 申 7月13日

◆親子で作るピンホールカメラ教室

とき：7月27日(土)午後1時～4時半 ▼内容：手作りカメラで写真撮影、現像、プリント作業 ▼講師：写真美術館学芸員 ▼定員：小学3～6年生と保護者10組 ▼費用：子ども1人につき8000円 申 7月19日

◆タイムトラベル奈良・入江泰吉

とき：7月28日(日)午後2時～3時 ▼内容：戦後の作品とともに奈良を旅する ▼講師：旧居コーディネーター ▼定員：20人 ▼費用：5000円 申 7月20日

◆日光写真でライオンスタンプをつくらう！

とき：8月3日(土)午後1時～4時 ▼内容：太陽光で印画できる日光写真でライオンスタンプを作る ▼講師：写真美術館学芸員 ▼定員：小学3～6年生と保護者10組 ▼費用：子ども1人につき8000円 申 7月26日

申 電話かFAX、Eメール(irietaikichi_kyukyo@yahoo.co.jp)に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書き、各締切日までに同館へ。多い場合は抽選

【入館料】2000円(別途要)

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4
TEL 71・5747

◆夏休み子ども体操教室①

幼児クラス②小学生クラス
とき：7月27日(土)①午前10時～10時45分②午前11時

15分～正午 ▼講師：日本フィットネス協会公認インストラクターの山本三歌代さん ▼対象：①3～5歳②6～10歳の人 ▼費用：7000円 申 同館ホームページの申込フォームが往復はがきに、○の別、住所、氏名(ふりがな)・年齢、保護者氏名、電話番号を書いて7月20日必着で同館へ。窓口の場合は返信はがき持参要。多い場合は抽選

なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
TEL 34・0100 (火曜日休館)

◆なら一〇〇夏休み子ども映画会「ザ・スーパーマリ

オブライーズ・ムービー」
とき：8月10日(土)午後1時半

◆スタインウェイ・ベーゼンドルファーマ・ヤマハピアノ

試験会
とき：8月16日(金)・17日(土)午前9時半～午後8時半(1

枠60分) ▼定員：各11組※1組2枠まで。1組3人まで ▼費用：1人60分3千円

※1人増につき2千円 申 電話で7月10日午前9時から同館へ。定員に達し次第終了

◆夏井いつき 句会ライブ

とき：9月28日(土)午後1時半 ▼費用：全席指定3900円(当日5000円増) ※未就学児入場不可 ▼チケット：①②③ 奈良テレビ放送局発売中 同放送局(TEL 24・2958)

◆吉田兄弟デビュー25周年

ナニ都道府県ツアー「極生・奈良」
とき：10月14日(祝)午後2時 ▼費用：プレミアム

シート(前から4列目以内)6500円、指定席4500円 ※1人4枚まで。未就学児入場不可 ▼チケット：①②③ 7月6日午前10時発売開始 同キョー

ドインフォメーション(TEL 0570・2000・888)

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38
TEL 27・1151

◆前登志夫「短歌&写真展

「樹と山のうた」
とき：7月3日(水)～15日(祝)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) ▼内

容：前登志夫の短歌と故郷の風景写真を紹介

◆飛鳥小学校・辰市小学校「WELCOME TO NARA

ポスター展」

とき：7月18日(木)～27日(土)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) ▼内

容：子どもたちが奈良を紹介するポスター展

◆世界のボードゲームで遊ぼう！INならまちセンター

とき：7月28日(日)午前11時、午後1時・2時・3時

◆「飛び出せ！昆虫」コルク画展

とき：7月31日(水)～8月12日(休)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

◆リニョールオープンイベント みんなで「ならまち

ゲート」を飾ろう!!
とき：8月3日(土)・4日(日)

午前10時～午後4時 ▼内容：アーティストの小山田徹さんが考えたエントランスの「ならまちゲート」、仮設の本

棚を飾る人を募集 ▼講師：美術家の藤浩志さん ▼定員：10人程度 申 電話で7月3

日から同センターへ。定員に達し次第終了

◆コルク画教室

とき：8月4日(日)午後1時～4時 ▼費用：2000円 ▼定員：10人 申 電話で

7月10日午前10時から同センターへ。定員に達し次第終了

杉岡華邨書道美術館

〒 630-8337 脇戸町 3 ☎ 24・4111

◆「源氏礼讃・高木厚人」展
作品解説会

とき：7月15日(祝)午後2時
仮名文字名探偵になろう

とき：7月20日(土)～9月1日(日)午前9時～午後5時

内容：書道や展示作品のクイズを出題。プレゼントあり

◆対象：幼児～高校生

◆筆書き体験コーナー

とき：7月20日(土)～9月1日(日)午前9時～午後5時

内容：墨を使わず、水で書ける紙を使い手軽に書道体験

◆「生誕一〇年 平田華邑の世界」展

とき：7月20日(土)～9月29日(日)

内容：新たに寄贈された平田華邑の作品を紹介

◆書道実技講座「うちわに書くころ」

とき：7月21日(日)①正午

②午後2時

講師：日展会友の秋山英津子さん

定員：各10人程度

費用：千円

メール：shodou@m3.kcn.ne.jp)へ。多い場合は抽選

【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の、障害者(手帳要)と介護者は無料

◆展示替えのため、7月17日(水)～19日(金)は臨時休館

奈良市美術館

〒 630-8012 二条大路南一丁目 3-1
ミ・ナール5階 ☎ 30・1510
FAX 35・7160 (月曜日休館)

◆市美術館活性化事業「永井秀幸とびでる! 錯覚3Dアート」展

とき：7月27日(土)～8月25日(日)

内容：3Dアーティスト・絵本作家の永井秀幸さんの「不思議な世界」を体験。撮影可

◆8月13日(火)は休館

◆ワークショップ「3Dアートを描いてみよう!」

とき：8月18日(日)午前10時半～正午、午後2時～3時半

講師：3Dアーティスト・絵本作家の永井秀幸さん

定員：各20人※小学生以下は保護者同伴要

持物：カメラ(携帯電話可)

同館ホームページ内の申込フォームか、往復はがきに住所、氏名、学年、電話番号、希望時間を書いて8月1日必着で同館へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選

◆市民実技講座

◆粘土で干支を作ろう

とき：8月3日(土)午前9時半～正午

講師：市美術家協会の杉村仁さん

定員：小学生以上20人(小学生は保護者同伴要)

費用：千円

持物：拭きタオル

◆書の講習会(漢字の部)

とき：8月4日(日)午前10時～午後4時半

講師：市美術家協会の北山転石さん

定員：高校生以上20人

費用：2千円

持物：筆、墨、すずり、下敷、文鎮、半紙

◆子供のやさしいアート体験

こども建物デザイン体験

とき：8月4日(日)午後1時半～4時半

講師：市美術家協会の倉本宏さん

定員：小学生3年生以上中学生6組(保護者同伴要)

費用：1500円(親子2人1組、3人目から500円増)

持物：物差し(目盛付き)、紙切りハサミ、カッターナイフ、三角定規、木工用ボンド、色サインペン

◆初めてのデッサン教室

とき：8月17日(土)①24日(土)午前9時半～正午

②24日(土)午前9時半～正午

内容：①初めてのデッサンを解説

②鉛筆で頭部(顔)を描く

講師：市美術家協会の杉村仁さん

定員：小学生以上15人

費用：千円

持物：タオル

【ところ】中部公民館(上三条町)

市美術館ホームページ内の申込フォームか、往復はがきに講座名(①は○の別)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて市美術館へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せてください

募集期間：7月1日(月)～29日(月)

▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市)

▼訓練科：①CADものづくりサポート科②住宅リフォーム技術科③CAD/NCT技術科④電気設備技術科

③④はビジネススキル講習・企業実習付

▼訓練期間：9月4日～来年2月28日

③④は3月31日

定員：①②は各6人程度、③④は各10人程度

費用：要

同センター(☎ 0744・5226)

善意銀行 4 月分 (敬称略)

- 一般 小山富士夫 (大安寺町) 4,160 円
- 指定 田中均治 (石川県金沢市) 10 万円
- 西畑恵 (都祁友田町) 10 万円

☎ 市社会福祉協議会 (☎ 93-3100)

令和 5 年度 企業版ふるさと納税 (敬称略)

- 株式会社アースダンボール
- ウェブコル株式会社
- 株式会社かける
- 株式会社合人社計画研究所
- 株式会社 JECC
- 大鉄工業株式会社
- 大和ハウス工業株式会社
- タレントスクエア株式会社
- 医療法人社団愛葵会
- 東京形成美容外科
- 株式会社ビートレーディング
- 株式会社星野リゾート
- ロート製薬株式会社

寄附は市の地方創生事業に活用します。

ありがとうございます。

☎ 総合政策課 (☎ 34-4786)

みなさんからの寄附

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

■各種自衛官等の募集

① 航空学生 ② 一般曹候補生
③ 自衛官候補生 ④ 防衛大学
校 ⑤ 防衛医科大学校（医学
科・看護学科）

資格：① 来年4月1日現在、海上自衛隊は18歳以上

23歳未満、航空自衛隊は18歳以上24歳未満 ② 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満 ③ 来年4月1日現在、18歳以上21歳未満

受付：① 7月1日～9月5日 ② 7月1日～9月3日 ③ 年間を通じて ④ 一般：7月1日～10月17日、推薦：総合選抜：9月5日～9日 ⑤ 医学科：7月1日～10月9日、看護学科：7月1日～10月2日（すべて必着）

自衛隊奈良募集案内所（☎ 27・5701）

■奈良シネマクラブ映画上映

会①「梅切らぬバカ」②「グリード ファッション帝国の真実」

とき：① 7月13日（土）午後7時～14日（日）午前9時40分

② 8月24日（土）午後7時～25日（日）午前9時40分 ▼ ところ：西部会館ホール（学園南三丁目） ▼ 費用：要 関

同クラブ事務局（☎ 0743・20・

9672）

■まほろばでーる2024

探Q島

とき：7月14日（日）午後2時～8時 ▼ ところ：登大路園地（登大路町） 関 奈良青年会議所（☎ 93・9731）

■日本青年会議所 近畿地区大会奈良大会「Inspiring Our Future」

とき：7月14日（日）正午～午後8時10分・15日（祝）午後0時15分～4時15分 ▼ ところ：なら一〇〇年会館（三条宮前町）他 関 カンファレンス未来共創委員会の後宮さん（☎ 090・3624・7554）

■「お能って何？」ーバスター 能楽入門講座ー

とき：7月15日（祝）午前10時～11時半 ▼ ところ：奈良公園バスターミナル（登大路町） ▼ 定員：296人 ▼ 費用：要 関 奈良能

■シルバー人材センター入会説明会（60歳以上対象）

とき：ところ：① 7月17日（水）西部公民館（学園南三丁目） ② 19日（金）中部公民館（上三条町） ③ 25日（木）

北部会館（右京一丁目） ④ 30日（火）県人権センター（大安寺一丁目） 午前9時半～11時半 申 電話で同人材センター（☎ 50・4004）へ

■山の辺の道「奈良道」フォトコンテスト作品展示

とき：7月18日（木）～21日（日）午前9時半～午後5時 ▼ ところ：市写真美術館（高畑町） 関 山の辺の道「奈良道」を守る会の廣瀬さん（☎ 090・7104・4626）

■わくわくびじゅつギャラリー「フシギー日本の神さまのびじゅつ」

とき：7月20日（土）～9月1日（日）午前9時半～午後5時 ▼ ところ：奈良国立博物館（登大路町） ▼ 費用：要 関 同館ハローダイヤル（☎ 050・5542・8600）

■日中友好・日本語スピーチコンテスト

とき：7月20日（土）午後1時～4時 ▼ ところ：生涯学習センター（杉ヶ町） 関 市日本中国友好協会（☎ 090・3277・0513）

■市民合唱団創立50周年記念第24回演奏会

とき：7月28日（日）午後2時～4時 ▼ ところ：なら一〇〇年会館（三条宮前町） ▼ 定員：400人 ▼ 費用：要 関 同団の金治さん（☎ 090・9875・6461）

■文化庁伝統文化親子教室

無料子どもお琴教室

とき：7月27日（土）～来年1月11日（土）8回 ▼ ところ：北部会館市民文化ホール（右京一丁目） ▼ 定員：12人 関 絲朋社・朋の会のアカバさん（☎ 090・2066・0217）

■合唱団 Rinte 第15回定期演奏会

とき：7月28日（日）午後2時～4時 ▼ ところ：市ポランティアイインフォメーションセンター（はぐくみセンター1階） ▼ 定員：30人（小学生以下は保護者同伴要） ▼ 費用：要 申 専用ホームページ（https://beet.ore.jp/）から申込 関 ビーフォレスト・クラブの吉川さん（☎ 090・4300・9195）

■花バチ増やそう ハチ宿作ろう！

とき：7月28日（日）午後1時～4時 ▼ ところ：市ポランティアイインフォメーションセンター（はぐくみセンター1階） ▼ 定員：30人（小学生以下は保護者同伴要） ▼ 費用：要 申 専用ホームページ（https://beet.ore.jp/）から申込 関 ビーフォレスト・クラブの吉川さん（☎ 090・4300・9195）

手話
コラム
vol.56

手話は言語です
～「健康」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。



覚えてみよう！「薬」

左手掌を、曲げた右手薬指の指先で円を描くようにこする

出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」

Point !
薬の調合の様子を表現しています。

関 障がい福祉課（☎ 34-4593 FAX 34-5080）

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前 8 時半～午後 5 時 15 分（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

子どもスペイン講座 12「スペインを知ろう！」

とき：7月28日(日)、8月4日(日)・25日(日)午前9時半～11時45分 ▼ところ：西部公民館（学園南三丁目）▼定員：市在住の小学3・4年生25人 ▼費用：要 申電話で7月21日までに生涯学習音楽指導員ネットワーク・奈良事務局（☎090・8166・4756）へ

伝統文化こども雅楽教室

とき：7月27日(土)、8月3日(土)・10日(土)・24日(土)、9月7日(土)・14日(土)・28日(土)、10月12日(土)・26日(土)、11月9日(土)午後2時～4時、10月5日(土)午前11時半～午後1時 ▼ところ：三笠公民館（大宮町四丁目） 申Eメール(kansai.gagakukai@gmail.com)に住所、氏名（フリガナ）、性別、学校名、学年、保護者氏名、電話番号、Eメールアドレスを書いて、7月20日必着で関西雅楽會へ 関同団体（☎080・4070・8341）

昔の笑いつてどうするの？ 狂言を体験しよう

とき：8月2日(金)・9日(金)・

17日(土)午後2時～4時 ▼ところ：若草公民館（川上町） 関狂言いろはの花谷さん（☎080・8816・1054）

なら燈花会能

とき：8月3日(土)午後1時半 ▼ところ：奈良春日野国際フォーラム麓（春日野町）▼定員：500人 ▼費用：要 申電話で8月2日までに奈良能（☎24・5171）へ

ガイドと巡る古都奈良の伝統行事「大仏様のお身拭い」見学会

とき：8月7日(水)午前7時～11時 ▼ところ：県庁前・大仏殿・転害門・西大門跡・県庁前 ▼定員：100人 ▼費用：要 申7月30日までになら・観光ボランティアガイドの会（☎27・9889）へ

芸者さんと落語の会／奈良芸者さんの舞と茶屋噺

とき：8月10日(土)午後2時～4時半 ▼ところ：落語喫茶古々粋亭（小西町）▼定員：50人 ▼費用：要 申8月9日までに福楽会奈良事務所（☎24・5171）へ

平城宮いざない館歴史講座「古事記」における風と雲

とき：8月10日(土)午前10時半～正午 ▼ところ：同館（二条大路南三丁目）▼定員：150人 ▼費用：要 申電話で平城宮跡管理センター（☎36・8780）へ

POAYパソコン教室「ワード中級」講座

とき：8月22日からの毎週木曜日。8回 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：20人 ▼費用

：要 申電話で7月31日午後5時までに奈良シニアIT振興会の松本さん（☎090・5891・0032）へ

地域デザイナー養成講座

とき：8月24日(土)、9月8日(日)、10月20日(日)、11月3日(祝)、12月8日(日)午後2時～4時半 ▼ところ：漢国神社（漢国町）▼定員：30人 ▼費用：要 申Eメール(into@nara-design.org)に氏名、電話番号を書いて8月10日までに奈良地域デザイン研究所へ 関同研究所の村内さん（☎080・4234・0940）

行政相談（行政相談委員会による国等行政の仕事や手続きに関する相談）

とき：①毎月第3金曜日の午前9時～正午 ②第3木曜日の午後1時半～4時半 ▼ところ：①市庁舎1階 ②月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬尾山） 関行政監視行政相談センター（☎24・0300）



「SHIKA no ASHIATO」で夏のキャンペーンを実施します。このアプリは、加盟店での食事や買い物で、100円につき1ポイントが貯まり、1ポイント＝1円で使えるお得なアプリです。

開催期間 7月12日(金)～9月1日(日)

キャンペーン内容

- 上記期間中に、加盟店で1,000円以上の買い物をした人の中から、抽選で50人に1,000ポイントをプレゼント。さらに、豪華賞品が当たるチャンスも。
- 「夏の夜さんぽ デジタルスタンプラリー」では、スポットを全制覇すると抽選で15人に1,000ポイントをプレゼント。

ダウンロードはこちら



App Store

Google Play ▶



関 観光戦略課（☎ 34-4739）

開催日は原則を掲載、() 内は回数
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

information

公民館の情報を掲載しています。
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
 ☎・FAX 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
超初心者 和太鼓入門	和太鼓の基本を学び、魅力にふれる 8/7、8/21、9/4、9/18 18:30～19:30(4) ◎車で来館できる小学生以上8人(在勤・在学可)	7/24
田原ファン 倶楽部	竹で遊ぼう 8/17 かまどごはんと竹筒ごはん 9/21 イモ掘りと燻炭で焼きイモ 10/19 10:00～13:00(3) ◎小学生と保護者8組(最大20人、在学可) ¥1,000円	8/1

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 26-6506・FAX 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
公民館の お仕事体験	仲間と協力して講座の企画・運営を体験 7/27、8/3、8/10 原則 13:00～15:00(3) ◎小学3～6年生20人(在学可)	7/12

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
 ☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
夜の図書室 ・ちょっぴり 怖い絵本を 読もう	夜の図書室で、怖い絵本と一緒に読む 7/19 19:00～20:00 ◎おおむね3歳児～小学生と保護者、入場自由	申込 不要
プチ田舎 暮らし・月ヶ 瀬・鳥梅一	鳥梅の歴史と特徴を学ぶ 8/3 10:45～12:30 ◎成人15人(在勤・在学可) ¥600円	7/24

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
 ☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎 暮らし・都祁 ーブルー ベリーー	ブルーベリー狩りとジャム作りの体験 8/18 10:00～12:00 ◎成人20人(在勤・在学可) ¥1,000円 場所: 上深川観光農園(上深川町) ※現地集合・解散	8/8

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
 ☎・FAX 43-5386

講座名	開催日・内容	締切
大学生と ワークショッ プ!SDGs	ゲームやクイズでSDGsについて学ぶ 8/4 10:30～12:00 ◎小学生15人(在学可)	7/24

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
 ☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
とみなん キッズ 夏まつり	ステージ発表、作品展示、スナック類等の販売 8/4 10:30～15:00 ◎小学生(家族の同伴可、未就学児は保護者同伴要)、入場自由	申込 不要

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
 ☎・FAX 43-7431

講座名	開催日・内容	締切
スイーツで 学ぶ 科学の世界	重曹を使った科学実験とお菓子の調理実習 7/23 10:00～12:30 ◎小学3～6年生16人 ¥700円	7/12
お父さんと 作る! ゲーム工作	ダンボールでハタあげロボットとミニロボ工作 講師: 千光士義和さん 8/4 10:00～12:00 ◎小学生と父親10組(在学可) ¥1組700円 ※2人1組で申込	7/25

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
 ☎・FAX 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
夏のこわい おはなし会	臨場感あふれる怪談話や絵本の読み聞かせ等 7/19 18:00～19:30 ◎おおむね4歳児～小学生30人 ※未就学児は保護者同伴要	7/10
世界に ひとつだけの 絵本づくり	親子で一緒にオリジナル絵本を作る 7/27、8/3 9:30～12:00(2) ◎小学生と保護者12組(最大30人) ¥1組300円	7/17

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
 ☎・FAX 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
キッズ・ラボ 「ヒトの手・ トリの手」	動物の手を取り上げ、ヒトの手との違いを学ぶ 8/1 10:00～12:00 ◎小学4～6年生20人 ¥300円	7/17

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
 ☎・FAX 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
暮らしを 色どる 水彩画	透明水彩絵の具で静物を描く 7/26、8/9、8/23、9/13、9/27 13:30～16:00(5) ◎成人8人 ¥2,000円	7/17
こども まなび隊 ～草木染め にチャレンジ ～	巾着袋リュックの草木染め 7/31 13:00～16:30 ◎小学3～6年生8人(在学可) ¥500円	7/23

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロン コンサート (入場自由)	◆相撲甚句 七月場所 平城山相撲甚句会による相撲のよもやま話 7/14 14:00～15:00 ◆春日ギタマンの調べ 春日中学校ギター・マンドリン部による演奏 7/20 14:00～14:30 ◆懐メロフォークソング MEGA-CI-CAS'によるギター演奏と唄 7/21 14:00～15:30 ◆ピースフェスタ2024 平和のための奈良市戦争展実行委員会による コーラスやパイオリンの演奏 7/28 13:00～14:30	申込 不要

生涯学習センターギャラリー展示案内

■平和のための奈良市戦争展
 (平和のための奈良市戦争展実行委員会)
 【とき】7月25日(木)～28日(日) 9:00～17:00

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
 ☎ 44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
子ども アートラボ in せいび	液晶ペンタブレットでイラストを描く 7/30 10:00～12:00 ◎マウス操作ができる小学3～6年生30人 (在学可) 場所: 関西文化芸術高等学校(山陵町)	7/18

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。

■都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
都跡 歴史講座	講師：奈良文化財研究所の今井晃樹さん他 8/10、9/14、10/12 13:30～15:30(3) ◎成人 40人(在勤・在学可)	7/23

■三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
災害時の マイ・タイム ラインを 作ってみよう	大規模地震に備えた防災行動計画を作成 7/21 10:00～12:00 ◎成人 15人(在勤・在学可)	7/11
さくっと 宿題 だんどりー	夏休みの学び・交流の場として開放 7/30、7/31、8/6、8/7 9:30～11:30 ◎小・中学生、入場自由	申込 不要

■柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
昆虫採集に 出かけよう!	親子で昆虫採集して生態を調べる 7/28 9:00～12:00 ◎小学生と保護者 8組(最大 20人)	7/20
プチ田舎暮らし・柳生 一季節の 和菓子作りー	吉野葛を使った葛プリン等を作る 8/3 14:00～16:00 ◎成人 10人(在勤・在学可) ¥1,100円	
親子で DIY	親子で木製のコリントゲームを作る 8/18 ① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00 ◎小学生と保護者各 10組(最大 25人) ¥1組 1,200円 ※申込時に希望時間帯①②を記入	7/31

■若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
おひざの うで	親子でヨーヨー釣り等、ミニ夏まつりを楽しむ 7/11 10:30～11:30 ◎未就園児と保護者、入場自由	申込 不要
文月トーク	紙芝居「35年目のラブレター」等を通して 夜間中学について学ぶ 7/30 13:30～15:00 ◎成人 30人	7/18
旬の野菜を おいしく 食べよう!	夏野菜について学び、調理 8/2 10:00～14:00 ◎小学生 16人 ¥700円	7/20
わくわく ☆という ランタン づくり	「きたまち宵あかり」を彩るランタン作り 8/4 13:30～15:30 ◎小学生 15人(在学可) ¥1,000円	7/23

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、
年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各
館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場
合は抽選。生涯学習財団ホームページからの Web
申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に
限る)の場合は、「託児希望」と子の氏名・
性別・月齢を記入

生涯学習財団ホームページ▶



ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

//////////

■登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
書いて みよう! 「ふでもじ」 と 「かきかた」	文字を書く楽しさを学ぶ 7/20、7/27、8/3 ① 13:00～14:30 ② 15:00～16:30(3) ◎小学生各 6人(在学可) ¥100円 ※申込時に希望時間帯①②を記入	7/10
生地から 作ろう! 男のおかず パン	家で作れる総菜パンの作り方を学ぶ 7/21 9:30～13:00 ◎成人男性 12人(在勤可) ¥850円	7/11
親子でフラ ～ハワイの 文化を学ん でみよう～	フラダンスの基礎を楽しく学ぶ 7/28、8/4 10:00～11:30(2) ◎おおむね 5歳児～小学生と保護者 10組(最 大 25人、在学可)	7/18

■南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
こわ～い おはなし会 IN南部	怖いお話の朗読、語り、絵本の読み聞かせ 7/21 19:00～20:00 ◎40人(在勤・在学可、小学生以下は保 護者同伴、小学生は送迎のみ可)	7/11
サマー チャレンジ IN南部	トマトとなすについて学び、調理する 7/26、7/27 10:00～13:00(2) ◎小学生 16人(在学可) ¥1,400円	7/18
絵本から 学ぶ! おど ろきの世界	宮沢賢治・芥川龍之介について学ぶ 8/7、8/8 10:30～12:00(2) ◎小学生 10人(在学可)	7/30

■二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
子ども ワクワク 工作教室	ペットボトルで風車を作る 8/3 9:30～11:30 ◎小学生 20人	7/19

■平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
子ども お天気教室	奈良地方気象台の職員から天気について学ぶ 7/31 10:30～11:30 ◎小学生 20人(在学可)	7/18
絵本の 読書会	絵本を通して交流を深める 8/20 10:00～11:30 ◎成人 10人(在勤・在学可) *託児可	8/6

*託児…6か月～就学前、事前申込要。定員あり

■平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
子ども 陶芸教室 ①午前の部 ②午後の部	たったひとつのオリジナル作品をつくる 7/23 ① 10:00～12:00 ② 13:30～15:30 ◎小学生各 20人(在学可) ¥500円	7/12

■平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
パパと チャレンジ! DIY	建築士の指導で木製のスライド式本棚を作る 7/20 9:30～12:00 ◎小学生と保護者 10組 ¥1組 1,500円	7/12

各種健(検)診のお知らせ



健康診査と各種がん検診等の受診券(票)が1枚になった「けんしんパスポート」を6月下旬に送付しました。今年度対象の健診(検診)が一目で分かります。生活習慣の見直しや疾病の早期発見のため、ぜひ受診してください。※発熱等の体調不良の場合は、受診を控えてください

<けんしんパスポート見本>

令和6年度 奈良市 けんしんパスポート 6 がん検診・各種検診受診券

がん検診・各種検診受診券、健康診査受診券を送付します。受診券は、健康診査受診券とがん検診受診券の2枚です。受診券は、健康診査受診券とがん検診受診券の2枚です。受診券は、健康診査受診券とがん検診受診券の2枚です。

※(特定)健康診査対象外の人には青の点線部分のみ送付

【表面】

【裏面】

各種検診のご案内

健康診査(健康診断)とは、生活習慣病の予防と早期発見を目的とした検診です。健康診査は、健康診査受診券とがん検診受診券の2枚です。健康診査は、健康診査受診券とがん検診受診券の2枚です。健康診査は、健康診査受診券とがん検診受診券の2枚です。

がん検診(がん検診)とは、がんの早期発見を目的とした検診です。がん検診は、がん検診受診券と健康診査受診券の2枚です。がん検診は、がん検診受診券と健康診査受診券の2枚です。がん検診は、がん検診受診券と健康診査受診券の2枚です。

☑(特定)健康診査

上記見本「けんしんパスポート」の青の塗りつぶし部分

後期高齢者医療被保険者

【問合せ】福祉医療課(☎0742-34-4754)

項目〈実施期間〉・対象	内容〈費用〉	持物	申込	受診場所
①健康診査 〈7月～来年2月末〉	問診、身体計測、血液検査、尿検査、血圧測定、貧血検査、心電図〈500円〉 対象者のみ：眼底検査〈無料〉	●受診券(けんしんパスポート) ●質問票 ●被保険者証	対象者に通知 (6月下旬) *1	県内登録医療機関

*1…4月1日～8月31日の加入者には、7月以降順次通知

国民健康保険被保険者(40歳以上の人)

【問合せ】国保年金課(☎0742-34-4736)

項目〈実施期間〉・対象	内容〈費用〉	持物	申込	受診場所
②特定健康診査 〈7月～来年2月末〉 令和6年4月1日時点の国民健康保険加入者(40～74歳)*2。 5月1日以降の加入手続きで受診希望の場合は問合せ要	問診、身体計測、血液検査、尿検査、血圧測定、貧血検査、心電図〈無料〉 対象者のみ：眼底検査〈無料〉	●受診券(けんしんパスポート) ●質問票 ●被保険者証	対象者に通知 (6月下旬)	県内登録医療機関
③頭部MRI検査 〈7月～来年3月末日〉 国民健康保険加入者で今年度の②を受診している保険料の未納がない人600人。定員になり次第締切	頭部MRI検査<8,100円>	●被保険者証 ●健診結果表 ●利用券	国保年金課へ (7月～来年2月末日)	総合医療センター (柏木町)

*2…8月末までに75歳になる加入者は①を7月以降順次通知。9月以降に75歳になる加入者は誕生日の前日まで受診可

- 健診結果は後日、市から本人宛に文書で通知(上記以外の健保加入者は、加入の保険者に問合せ要)
- 健康保険未加入者(生活保護受給者等)も同様の健診(無料)受診券を送付(4月16日以降の生活保護受給者は、健康増進課に申出要)

がん検診等

右記見本の青の点線部分

実施期間：7月1日～来年2月28日

(胃がん・肺がん検診：5月～来年3月下旬)

【問合せ】健康増進課

(はぐくみセンター3階 ☎ 0742-34-5129)

項目・対象 *3	内容〈費用〉	持物	申込	受診場所
④胃がん検診 40歳以上の人	問診、胃部エックス線撮影 (バリウム検査) <1,000円>	●受診票	健康増進課へ (8月実施分は 13ページ 参照)	集団検診 (検診車が 市内各所を 巡回)
⑤肺がん検診 40歳以上の人 *4	問診、胸部エックス線撮影 <500円> 喀痰検査(必要な 人のみ<600円加算>)			
⑥胃がん内視鏡検診 50～70歳の偶数年齢の人	問診、胃内視鏡検査 <4,000円>	●受診票 (けんしん パスポート)	対象者に通知 (6月下旬)	市内実施 医療機関
⑦大腸がん検診 40歳以上の人	問診、便潜血検査<1,000円> ※令和6年4月1日時点で40歳の人 には無料の受診票を送付			
⑧子宮頸がん検診 20歳以上の偶数年齢の女性 ※奇数年齢で昨年度未受診の人は 申出要	問診、視診、細胞診<2,000円> ※令和6年4月1日時点で20歳の人 は無料クーポン券で受診			県内実施 医療機関
⑨乳がん検診 40歳以上の偶数年齢の女性 ※奇数年齢で昨年度未受診の人は 申出要	問診、乳房エックス線撮影 (マンモグラフィ) <2,000円> ※令和6年4月1日時点で40歳の人 は無料クーポン券で受診			市内実施 医療機関
⑩骨粗しょう症検診 40・45・50・55・60・65・ 70歳の女性	問診、骨塩定量検査 (DXA法による) <1,200円>			
⑪歯周疾患検診 20・30・40・50・60・70 歳の人	問診、歯周組織検査 <1,000円>			
⑫胃がんリスク検診 40～70歳でこの検診を未受 診の人	問診、血液検査<無料> ※⑥に替えて、この検診を希望する人 は申出要			
⑬肺がん低線量CT検診 50・55・60・65・70歳の人	問診、胸部低線量CT撮影 <4,000円>			
⑭肝炎ウイルス検診 40歳の人か、40歳以外でこの 検診を未受診の人	C型肝炎検査(HCV抗体検査)、 B型肝炎検査(HBs抗原検査) 選択可<無料> ※対象外の人でも感染の不安がある人 は、期間に関わらず健康増進課へ問 合せてください	●40歳：受診票 (けんしんパス ポート) ●40歳以外：肝炎 ウイルス検診票	40歳の人 には通知、 40歳以外 の人は健康増進 課へ	



*3…令和7年3月31日時点の年齢 *4…結核の判定も含みます

Check! 各種がん検診等受診料の免除について

④～⑪は、市区町村民税非課税世帯の人と生活保護世帯の人は無料です。受診予定の10日前までに「がん検診等受診料免除申請書」で、申請してください(市ホームページから電子申請も可)。免除となった人には、受診料無料(一部検診を除く)の受診票を送付します。受診後に申請した場合は、返金(免除)できません。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

更生保護について考えてみましょう

【問合せ】福祉政策課（☎ 0742-34-5196）



「社会を明るくする運動」って？

犯罪や非行のない地域社会を築くため、それぞれが自分にできることを考え、あらゆる立場の人が力を合わせる全国的な運動です。毎年7月には更生保護に関わる人々を中心に、全国各地で取り組みを行っています。

◎立ち直りを支える更生保護

更生保護は、罪を償った人の、社会の一員としての再出発を導き、助け、再び犯罪や非行に陥るのを防ぐことで、地域社会の安心と安全を守る仕組みです。日本で日々発生する犯罪のうち、約半分以上が再犯者によるものです。再犯をさせない工夫や努力をすれば、犯罪率はぐっと減り、地域住民が安心して安全な生活を送ることができます。

立ち直りには、本人の努力や意志のほか、社会に居場所がないという状況を防ぐことも重要です。立ち直りの場である地域社会から、更生保護に対する理解と協力を得て、地域とつながりを持つことが不可欠です。

～立ち直りを支える人々～



保護司

国家公務員という立場で、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える民間のボランティア



更生保護女性会

地域の犯罪予防活動や、非行のある子どもたちの更生支援等を行う、女性ボランティア



協力雇用主

犯罪や非行歴のために、仕事に就くことが難しい人々に対し、その事情を理解した上で雇用し、支援する事業者



BBS会

非行等のさまざまな問題を抱える子どもたちに、兄や姉のような立場で成長を助ける成年ボランティア

7月は差別をなくす強調月間です

人権や共生について考えてみましょう

【問合せ】共生社会推進課（☎ 0742-34-4733）

人権コラム あなたの価値観は「当たり前」ですか

過去の経験や知識・価値観から、他者に偏った判断をしてしまう心理現象「アンコンシャス・バイアス」。過去の経験等から「こうあるべきだ」と思うこと自体に善悪はありませんが、これに起因する発言や行動で、無自覚に相手を傷つけたり、自分自身の可能性を限定してしまうことがあります。「男性は家庭より仕事優先」「家事・育児は女性がするべき」というイメージを抱いていることはありませんか。発言や行動の前に立ち止まり、価値観を押し付けていないか考えてみましょう。



親子で体験してみよう！ 障がい疑似体験 1DAY イベント

7月7日(日)午後3時からロートワールド奈良（法蓮佐保山四丁目）で開催します。ぜひ参加してみてください。

夏休みイベント特集

Tobu高原マルシェ2024 ～さとやま新鮮食材～

入場
自由



市東部地域の農産物直売所で取り扱う、新鮮な食材や加工品を販売します。旬の農産物や特産品との出会いが、あなたを待っています。

第1回 7月20日(土)	田原やま里市場
第2回 7月21日(日)	阪原直売所コスモス・ つげの畑高原屋
第3回 8月24日(土)	湖畔の里つきがせ
第4回 8月25日(日)	月ヶ瀬温泉ふれあい市場



いずれも午前 10 時～午後 1 時頃 ※雨天決行、荒天中止。売り切れ次第終了。時間の前後あり
【ところ】ならファミリー 1 階らくだ広場 (西大寺東町) [くわしくはこちら▶](#)



奈良さとやまSUMMERキャンペーン 夏休みの宿題大作戦

市東部地域で夏休みの体験キャンペーンを実施します。工作、おくどさん (かまどご飯)、収穫体験等、子どもたちの宿題にぴったりのイベントに、ぜひ参加してみてください。

宿題にオススメ！
夏休みの体験メニューを紹介
7月20日(土)～8月31日(土)

【内容】工作・自由研究・絵日記別に、宿題に役立つ体験メニューを紹介

※開催場所等、くわしくは市ホームページへ

宿題はもうできたかな？
体験ブースが大集合
「夏休みの宿題フェスタ2024」
8月17日(土)午前10時～午後4時
【ところ】満天ひろば(水間町)

【問合せ】東部出張所 (☎ 0742-93-0001)

これらのイベントは、一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業の「コミュニティ助成事業助成金」を活用して実施するものです。



[くわしくはこちら▶](#)



夏休み特別編 25日は学ぼう!にこにこ奈良ごはん

栄養や健康づくりに関するクイズの他、奈良クラブの選手へのインタビューも行います。自由研究のヒントを探しに、参加してみませんか。

7月25日(木)
午前11時半～午後3時頃
【ところ】イオンモール高の原
(京都府木津川市)

【問合せ】健康増進課 (☎ 0742-34-5129)

しかまるくんも
ベジ活の応援に
やってきます



▲くわしくは
こちら



しかまるくん

©奈良市観光協会



教育センター キッズ学びのフロア

講 座 名	と き	申込締切
プラネタリウム「ニジーロと季節の星座たち～七夕物語（～7月7日）・はくちょう座のおはなし（13日～）～」 【定員】各 40 席	7 月の毎週土・日曜日、祝日 ①午前 10 時半～10 時 50 分 ②午後 1 時半～2 時	当日受付
プチプチ☆サイエンス「ごぼう袋ロケット!？」 【定員】5 歳以上の人各 8 人	7 月 14 日（日）①午前 11 時～11 時 20 分 ②午後 2 時 10 分～2 時半	申込不要
おはなしの会「三びきの子ブタ」	7 月 20 日（土）午前 11 時～11 時半	
プラネタリウム 夏休み投影「ぼくたち惑星 8 兄弟」（動画のみ） 【定員】各 40 席	7 月 24 日（水）・31 日（水）、8 月 7 日（水） ①午前 10 時半～11 時 ②午後 1 時半～2 時	
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム～旬な星空 お届けします～」 【定員】40 席 ※小学校高学年から大人向け。大人だけの参加可	7 月 26 日（金）午後 6 時半～7 時 10 分	当日受付
夏休み映画上映「ハローキティの不思議の国のアリス」 「けろけろけろっぴのガリバーの冒険」 【定員】各 200 席	7 月 26 日（金） ①午前 11 時～正午 ②午後 1 時～2 時	申込不要
夏休み映画上映「けろけろけろっぴの大冒険 ふしぎな豆の木」 「ハローキティのおやゆびひめ」 【定員】各 200 席	7 月 27 日（土） ①午前 11 時～正午 ②午後 1 時～2 時	申込不要
ものづくり体験教室「五感で楽しむ！ボタニカル万華鏡」 【定員】5 歳以上の人各 15 人 【費用】300 円	8 月 2 日（金） ①午後 1 時～2 時 ②午後 2 時 40 分～3 時 40 分	7 月 15 日
おはなしの会「すずみぶくろ」	8 月 3 日（土）午前 11 時～11 時半	
夏休み映画上映「ハローキティのかぐや姫」 「アヒルのペックルのシンドバッドの冒険」 【定員】各 200 席	8 月 4 日（日） ①午前 11 時～正午 ②午後 1 時～2 時	申込不要
ものづくり体験教室「蚕の繭から真綿を作ろう」 【定員】5 歳以上の人 15 人 【持物】タオル 【費用】300 円	8 月 6 日（火）午後 1 時～3 時	7 月 15 日
ロボット教室「（基礎）ワクワク Robot 講座」 【定員】小学 3 年生以上各 10 人 ※2 日とも同じ内容	8 月 7 日（水）・8 日（木） 午前 9 時半～午後 0 時半	
ものづくり体験教室「墨彩画家さんから学ぼう～墨の濃淡を上手にを使って描こう～」 【定員】5 歳以上の人 18 人 【持物】あれば習字セット	8 月 8 日（木）午前 10 時～11 時半	
天体観望会「望遠鏡で細い月をみよう」 【定員】小学 1 年生以上 15 人 【場所】菩提川公園（三条本町）※雨天・曇天時は中止	8 月 9 日（金）午後 6 時半～8 時	7 月 22 日
ロボット教室「（応用）ワクワク Robot 講座」 【定員】小学 3 年生以上 10 人 ※以前に同講座の基礎編を受講したことのある人	8 月 14 日（水）午前 9 時半～午後 0 時半	
宇宙教室「スペースシャトルを飛ばそう」 【定員】小学 1 年生以上 18 人 【持物】1L 紙パック 2 個	8 月 17 日（土）午前 10 時～11 時半	
ものづくり体験教室「竹細工の名人から学ぼう～風車の笛を作ろう～」 【定員】小学 3 年生以上 15 人 ※カッターナイフ・ノコギリ等を使用	8 月 18 日（日）午前 10 時～正午	7 月 29 日
ものづくり体験教室「万年カレンダーを作ろう」 【定員】5 歳以上の人各 18 人	8 月 22 日（木） ①午後 1 時～2 時半 ②午後 3 時～4 時半	
プログラミング教室「高校生によるプログラミング教室」 【定員】小学 3～6 年生各 10 人	8 月 24 日（土） ①午前 10 時半～正午 ②午後 1 時半～3 時	8 月 5 日
ロボット教室「高校生によるロボット教室」 【定員】小学 1～6 年生各 10 人	8 月 25 日（日） ①午前 10 時半～正午 ②午後 1 時半～3 時	

【ところ】はぐくみセンター 9 階 【申込】市ホームページから Web 申込。多い場合は抽選
 【その他】当日受付は開始 15 分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。上記以外の講座も開催することあり。
 プラネタリウムは団体利用可（申込要）。最新情報は市ホームページか直接問合せください

【問合せ】キッズ学びのフロア（教育支援・相談課内 ☎ 0742-36-0401）

申込はこちら



PICK UP CONTENTS



こどもお仕事体験

市フードバンクセンターを見学し、寄附された食品がどのように活用されていくかを学びます。「もったいないをありがとうに」の仕組みをみんなで学び、SDGsについて考えてみませんか？

8月10日(土) 午前10時～正午

【ところ】市フードバンクセンター（佐紀町）

【対象】小学生 10 組程度（保護者同伴要）

【申込】申込フォームか電話、Eメールに氏名、電話番号、子どもの参加人数を書いて、7月31日午後5時までにフードバンク奈良（☎ 0742-81-3666 Eメール：narashi.foodbank@gmail.com）へ



くわしくはこちら

【問合せ】子ども育成課（☎ 0742-34-5042）



子ども会議開催

子どもが市に自由に意見を伝えられる「子ども会議」を開催します。みなさんが思う「子どもにやさしいまち」とは、どんなまちですか。みんなでまちの未来について、楽しく考えてみましょう。

7月24日(水)・26日(金)・31日(水)

8月2日(金)・7日(水)

【ところ】市庁舎中央棟地下1階会議室

【対象】小学5年生～高校3年生 30人

【申込】申込フォームから7月10日までに申込。多い場合は抽選。くわしくは市ホームページに掲載



くわしくはこちら

【問合せ】子ども政策課（☎ 0742-34-4792）

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

応募、求ム!

みんなの
フォトギャラリー



ナラ アビー ロード
「NARA Abbey Road」

【撮影】山本敏則さん 【場所】奈良公園

応募についてくわしくはこちら▶

【問合せ】秘書広報課（☎0742-34-4710）



市民応募のお子さん写真 //

エンジェルスマイル

大好評につき、現在 100 人以上の応募・申込があります。順に掲載しますので、楽しみに待っていてください。



つむぎちゃん(1歳1か月)



そうじ 蒼土くん(7か月)



けいごくん(8か月)



そらくん(1歳)



がくちゃん(11か月)



あんりくん(4か月)

Hagukumi Own Place 学校外の居「場」所作り

5月17日、公設フリースクール「HOP あやめ池」(あやめ池南九丁目)が、県建築士会主催の「場を生むデザイン賞²⁰²³」で奨励賞を受賞しました。この賞は、建築を背景に、地域の人々による活動と建築によって生まれる魅力的な「場」を表彰するもの。審査員からは「無機質な空間になりがちな教育施設を、子どもたちいろいろな表現をしたいと思わせる空間に完成されている。閉校となった学校で使用されていた備品を用いたデザインやアイデアが光った」とコメントがありました。

これから、この場に通う子どもたちが、社会的な自立と関心の追及に向けて取り組めるよう、地域の人の力を借りながら、みんなで支え合える「場」を作っていきます。



HOP あやめ池の
多様な学びを生み出す場

〔写真上〕調理室

〔写真下〕閉校のロッカーをリノベーション。本棚兼プライベート空間に大変身



市役所が憩いの場に 「芝生広場」がついにオープン

市役所南側広場の整備完了に伴い、6月1日から芝生広場の利用が始まりました。南側広場の大規模リニューアルは、市役所が今の位置に移転した昭和52年以来初。芝生広場は1700㎡と広く、公園のような開放的で立ち寄りやすい空間になりました。

初日はオープニングイベントを開催。市内で活動する音楽団体の演奏やミニコンサート、移動図書館やフードマーケット等が開かれ、多くの人が来場。イベントの担当者は「誰もが気軽に集まれる、市民の交流の場にしていきたい」と思いを語りました。

今後、市民が企画や参画できるイベントの開催も検討中です。用事の有無に関わらず、みなさんが自由に集える新しい市役所像を目指します。



〔写真〕オープニングイベントの様子。ママジーカとパパジーカも駆けつけ、子どもたちと一緒にテープカット

友好都市提携50周年 歴史刻む「奈良」と「西安」

6月4日、中国の西安市より作江副市長一行が市内を訪れました。友好都市提携50周年を記念した今回の来訪では、奈良国立博物館を見学し、市庁舎で鈴木副市長と記念品を交換。さらなる友好関係の深化等の思いを語り合いました。

両市の交流の起源は、かつての都「平城京」「長安」として栄えた時代にさかのぼり、千年以上の歴史を重ねてきました。今年は市庁舎食堂での期間限定メニューの提供や、西安市の芸術家の書画展示会等、西安市の歴史を感じられるイベントを実施しています。今後、記念イベントをさらに開催する予定です。ぜひ参加してみてください。



〔写真上〕作江副市長から
記念品を受け取る鈴木
副市長

〔写真下〕市庁舎での書
画展示会の様子



市の魅力発信パートナー Japan National Orchestra の代表、ピアニストの
反田恭平さんがプロデュースする、JNO コアメンバーによるコンサートを開催します。

バイオリン

東 亮汰の世界 2024

8月18日(日)午後2時

なら 100 年会館中ホール (三条宮前町)

【演奏曲】

- ・バイオリン・ソナタ第1番 ト長調 作品78「雨の歌」
- ・バイオリン・ソナタ第2番 イ長調 作品100
- ・バイオリン・ソナタ第3番 ニ短調 作品108 (全てブラームス作曲)

【共演】

高木 竜馬さん (ピアノ)



©Ayako Yamamoto

チェロ

水野 優也の世界 2024

8月11日(祝)午後2時

なら 100 年会館中ホール (三条宮前町)

【演奏曲】

- ・モーツァルト「魔笛」の「恋を知る男たちは」の主題による
7つの変奏曲 変ホ長調 作品46 (ベートーベン作曲)
- ・チェロ・ソナタ第3番 イ長調 作品69 (ベートーベン作曲)
- ・アルペジョーネ・ソナタ イ短調 作品821 (シューベルト作曲)
- ・チェロ・ソナタ ハ長調 作品65 (ブリテン作曲)

【共演】

仁田原 祐さん (ピアノ)



©Kenryou Gu

チケット
購入

全席指定 税込 4,000 円 (30 歳以下 1,000 円。来場時に年齢確認あり)。

イープラス・チケットぴあ、なら 100 年会館窓口 (☎ 0742-34-0111) で発売中。

※未就学児入場不可



【問合せ】リサイタルについて：JNO (info@jno.co.jp)、本記事について：文化振興課 (☎ 0742-34-4942)

市長コラム

Vol. 141



今回の特集では、普段注目される機会の少ないインフラ整備について取り上げました。

奈良はよく「道が悪い」と評されますが、市はもとより、県道から高速道路整備に至るまで、これまで他府県に比べ道路行政が遅れてきた現状があります。

一方で、事業を進めるうえで欠かすことができない用地取得についてはなかなかスムーズにいかない場面もあり、担当部署でも相当苦労してくれています。また最近では、土木関係の専門職が大幅に減り、採用募集をしても応募自体が少ない状況でもあり、今後はデジタル化や業務の効率化を加速させる必要があります。

今回ご紹介した道路以外にも、近鉄大和西大寺駅の周辺整備を含め、長年懸案だったインフラ整備がここ数年で大きく進捗しています。日常生活だけでなく、災害時にも大きな役割を果たす社会基盤の整備に、引き続き取り組んで参ります。

仲川 伸

7月の主な行事・市の催し

- 1日(月) 社会を明るくする運動強調月間（～31日）
- 7日(日) べんざいてんく弁才天供（興福寺）
- 11日(木) 人権を確かめあう日
- 13日(土) うらばん盂蘭盆法話（・14日 喜光寺）
- 17日(水) れんげえしき蓮華会式（ち茅の輪くぐり）（法華寺）
- 子ども安全の日
- 19日(金) 市立学校園終業式
（こども園、幼稚園、小・中学校、高等学校）
- 20日(土) 20日ならウォークの日
- ならマイカーひとやすみデー
- 23日(火) 帯解子安地藏会式大法要・岩田帯練供養
（・24日※法要のみ おびとけでら 帯解寺）
- こやすじぞうだいえしき夏祭・帯解子安地藏大会式（・24日 りゅうぞうじ 龍象寺）
- 地藏盆（福智院）
- 地藏盆法要（十輪院）
- 28日(日) けじよえ解除会（東大寺大仏殿）

※緑字は寺社年中行事



職員R 発案の簡単レシピ

「大和丸なすのラタトゥイユ」



大和伝統野菜「大和丸なす」は、実が詰まっていて煮崩れしにくいのが特徴。洋風の煮込み料理にもおすすめです。

【作り方】

- ①大和丸なす、ズッキーニ、玉ねぎ、パプリカ、ベーコンを食べやすい大きさに切る。
- ②鍋にオリーブオイルを引き、ニンニクを炒めて香りが出たら①を加え、軽く火を通す。
- ③②にトマト缶と水を入れて煮詰める。
- ④野菜がしんなりしたら、コンソメ、塩こしょう、ケチャップを入れて弱火で煮詰め、味を整える。

●農家さんおすすめレシピを掲載
地産地消推進パンフレット「おいしい奈良の10の食べ方」を発行しています。



◀くわしくは
こちら

●大和野菜等を使った簡単レシピを募集中
応募レシピは本コラム等に
掲載予定です。

くわしくは▶
こちら



【問合せ】農政課（☎ 0742-34-5142）

一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。