

特集
pick up!

古都奈良を環境先進都市へ ごみから潤う、循環のまち

も く じ contents

子育て世帯や産後の人への必見情報
子育て応援事業を紹介します p 6

厳しい暑さをしのぐための立ち寄り所
暑い夏は「ひんやりオアシス」で涼む p 9

市職員が市の制度や取り組みを解説
令和6年度まちかどトーク p 28-29

ならレポ
&ならトピ p 31

写真：霊山寺のバラ「絵日傘」 撮影：アンちゃんさん

生活 p 12 健康 p 13 子育て p 14

シニア p 16 しごと・募集・催し p 17

スポーツ p 21 文化情報 p 22

生涯学習 p 26



新クリーンセンター案を 徹底解説

これまで不要なものとして、焼却してきたごみ。現工場でも年間約 78,000 トン（2022 年度）の一般廃棄物を焼却しています。新クリーンセンター（以下、「新センター」）では、ごみから再生可能エネルギーを生み出します。これを使い、まちの暮らしや農業を支える他、観光や地域のにぎわい等を創出し、新しい価値の発信拠点となることを目指しています。

新センターをきっかけに、市民や市外から訪れる人々の行動を変え、環境にやさしく住みやすい、未来のまちへ。このようなビジョンで提案する新センターを紹介します。

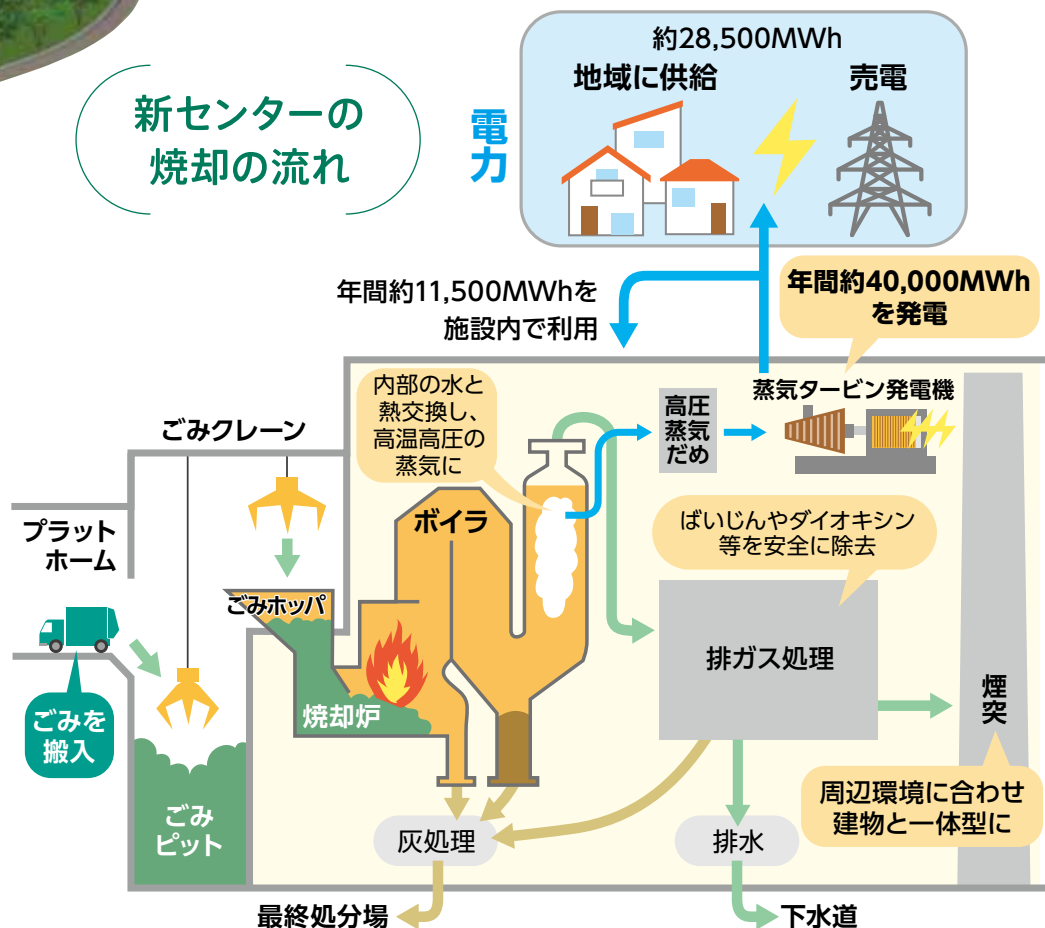
POINT 1 熱エネルギーを再利用

約 76,000 トン*のごみから、1 万世帯分の電力へ

地域エネルギーセンターでは、ごみの焼却時に発生する熱を利用して、発電します。年間約 40,000 MWh^{メガワットアワー}の電気を発電できる予定です。施設内の電力を賄うだけでなく、残った電力の売電や近隣地域への提供を行います。

※ 2032 年度に想定する年間計画ごみ処理量

新センターの 焼却の流れ



ごみから潤う、
循環のまち

古都奈良を環境先進都市へ

環境清美工場の稼働開始から約40年。市では一日も早い新クリーンセンターの建設を目指し、基本計画案を公表しました。計画では「ごみを焼却する施設」だけでなく、資源を巡らせ、再生可能なエネルギーで潤うまちづくりを、施設整備と一体的に進める予定です。ごみは、市民のみなさんの暮らしの中から生み出されるもの。今月号では、市が提案する計画をもとに、一緒に未来のみなさんの暮らしを考えてみましょう。

POINT 2

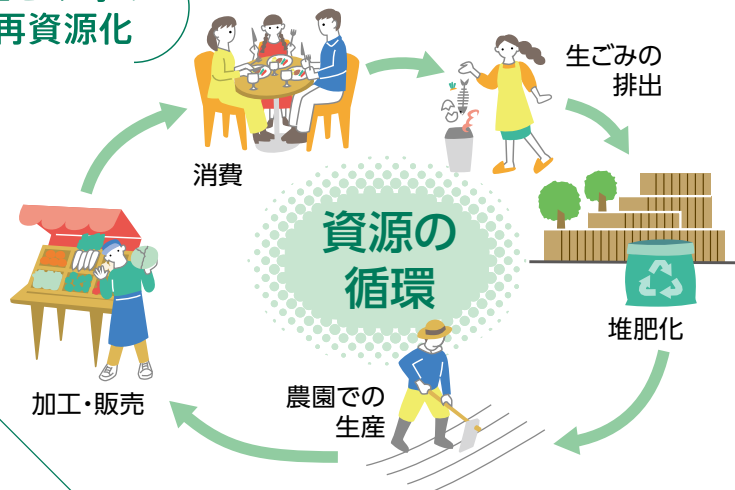
身近に循環を

焼却ごみの約4割を占める、
生ごみ等の食品残さを再資源化

新センターでは、ごみ処理から生まれた熱・電気エネルギーで施設運営を賄い、敷地内では食品残さからできた堆肥で農作物を育て、地域で食すというサイクルを構築します。地域の生産者と直接つながるマーケットや子どもの遊び場も作ることで、多世代に親しまれる場所とする予定です。

また、循環型社会を体験できる施設として次世代の学びの場を創造し、周辺エリアの活性化につなげます。

生ごみ等の 再資源化



資源の 循環



奈良市が提案する 新クリーン センターの イメージ

POINT 3

災害に強いセンター

強じて、災害時にはエネルギー供給や、
地域住民が一時的に避難できる施設に

- ・火力発電所の耐震設計規定の一部に基づくことで、頑丈な施設に
- ・保存食や水、毛布等を備蓄
- ・停電時も施設内で電気供給が可能。照明や冷暖房の他、スマートフォン等の充電スポットも整備
- ・ごみの搬入出口を2階以上等に設置。主要な設備は浸水の恐れなし
- ・周辺の雨水を貯留する防災調整池を整備し、地域の浸水リスクを軽減

Check

最新技術で自然 &暮らしにやさしく

十分な環境影響評価に基づき、新センターに最新技術を導入します。



大気

高性能な排ガス 処理機器

ダイオキシン類の濃度は、一般の住環境と同程度に



振動・騒音

低振動・低騒音の機器
人が振動を感じる55デシベル以下に。騒音も規制基準以下に



におい

最新の換気機器や エアカーテン

梅の花の香り程度、
コーヒーの香りの3分の1以下に

新センターの計画案は、世界や他の都市のさまざまな事例を取り入れながら計画しています。ここでは、ごみを資源としてエネルギーを再生している施設を紹介します。一緒に私たちのまちでできることを考えてみましょう。

ごみ処理施設の "今"をみる

■屋上にはスキー場！ 緑いっぱいの「コペンヒル」



「2045年までに化石燃料から脱却。2050年までに二酸化炭素排出量削減の110%達成」を掲げ、世界的にも一歩進んだ環境政策に注力するデンマーク。2019年には、首都・コペンハーゲンに画期的なごみ処理施設が誕生しました。「都会の丘」のような外観だけでなく、**周辺の90,000世帯に電気・80,000世帯に熱を提供する**最新鋭の施設です。老朽化していたごみ処理施設を、エネルギーを生み出す場所に生まれ変わらせるだけでなく、「**まちの人々が生活を楽しみながら、持続可能な社会を実現したい**」というコンセプトのもと、誕生しました。

屋上には、デンマークで人気のスポーツ、**スキーが楽しめる場**を設け、ジョギングやハイキング、ボルダリングもできる、市民のレクリエーションセンターとして開放。屋上スロープの周囲には、北欧の植物を配置しています。鳥が訪れ、虫が育つような庭園を設け、生物の多様性が観察でき、**周辺環境への調和にも配慮**しています。



ごみ処理場とは思えない、まるでレジャー施設のように！



写真提供：photographers Hufton+Crow

POINT

新センター建設後のコスト比較

売電と費用の削減で、 市の負担が軽減

昨年、現工場で炉の1つが壊れて稼働を停止し、一部市外での処理を実施しました。粗大ごみ処理施設も老朽化が進み、故障によって処理が度々遅れています。昨年度から**総額140億円の大規模改修**を行う等、財政的な負担にもつながっています。新センターでは、売電で得られる収入に加え、最新設備の導入や維持費の削減等で、**年間17.2億円のプラス効果**が期待されます。

現工場と新センターの 年間のコスト比較

		現工場	新センター	(億円)
収益	売電収入	0	約3.7	▲ +3.7
	費用	約27.5	約14.0	▲ -13.5
内訳	人件費	約8.9	約5.9	▲ -3.0
	電気代	約4.3	約0.3	▲ -4.0
	薬品費	約1.0	約0.9	▲ -0.1
	燃料費	約0.3	約0.1	▲ -0.2
	維持管理費	約13.0	約6.8	▲ -6.2

現工場は、令和5年度予算額で算定しました。新施設は、運営を民間委託した場合を想定しています。

約**3.7億円**
収益の増

約**13.5億円**
費用の減

新センターの建設で
年間 **約17.2億円**
プラス効果

■ 資源循環型のまちづくりを目指して誕生 「森の中の再生工場 豊中市伊丹市クリーンランド」

伊丹空港のそば、豊中市（大阪府）と伊丹市（兵庫県）の境界にたたずむ施設。両市になじみのある樹木や草花で、建物を包み込むようなイメージの壁面・屋上緑化や、煙突を建物内に収容する等、周辺環境とも調和したごみ処理施設です。
また、ごみ焼却による熱エネルギーは、高効率発電の導入で、電力として有効活用しています。



ごみ焼却時に出る熱から、ボイラの中の水と熱交換して高温高圧の蒸気を作ります。蒸気タービン発電機を回して、発電します。



バグフィルタで、排ガス中のばいじんやダイオキシン類を捕集。排ガスを化学的に洗浄・酸化還元し、クリーンにした上で煙突から排出。

■ 市で視察を行い、体感しました

これまで市や地域の人々で先進地を視察し、新しい技術や再生可能なエネルギーの循環の仕組み等を計画案に取り入れています。豊中市伊丹市クリーンランドの視察時は、嫌なにおいや騒音もしない施設でした。また、環境について楽しみながら学べる設備があり、見る・聞くだけでなく肌で感じることで、訪れた人が身近に資源循環を感じられる工夫がされていました。

焼却炉の中を体感できる部屋。
室内に送られる温風と、
三方のモニターで炉内を体感▶

資源循環を
身近に
学べる設備も

子どもたちが触れて、
考えて、楽しく
体感できる設備▶



新情報を随時発信していきます

この計画案は、市民のみなさんの将来に関わる大切なものです。パブリックコメント等で多くの人々の意見を集めながら、計画を進めます。今後、解説動画の公開や、市民のみなさんが環境やごみについて考える参画型のイベント等も予定していますので、市ホームページ等で随時分かりやすく発信していきます。



▲くわしくは
こちら

【問合せ】クリーンセンター建設推進課（☎ 0742-34-5314）

子育て応援事業 を紹介します

市は子育ての段階に合わせ、産後ケア・子育て広場事業等に力を入れています。今年度新たに始まった取り組みを知り、活用してみませんか。

産婦健康診査費用を 助成します

産後の身体的機能の回復、授乳や精神状態の把握等のため、産婦健康診査費用を補助します。

- 【対 象】産後2週間～1か月の産婦※
※対象者には受診券を発送しています。
届かない場合は母子保健課へ問合せ要
【補助額】1回目（産後2週間）・2回目（産後1か月）とも、上限5,000円※
※還付請求は領収書要。くわしくは同課へ

産後ケア事業に訪問型を 追加しました

産婦と子どもの心身の安定のため、産科医療機関等で体調管理や授乳・育児相談を行う「産後ケア事業」。宿泊型と日帰り型以外に、訪問型（アウトリーチ）※を追加しました。※1日2時間程度

- 【対 象】産後1年未満の人と子ども
【費 用】1日500円
日帰り型（デイケア）と合わせて、7日利用可能。生活保護世帯の人は無料
【申 込】市ホームページから申込

くわしくはこちら▶



【問合せ】同課（☎0742-34-1978）

子育て広場が 増えました

おおむね0～3歳児とその保護者が気軽に集い、交流や情報交換、遊び・子育てに関する講習を受けられる「子育て広場・スポット」。この4月から、新たに子育て広場を3つ開設しています。気軽に利用してください（プレママ・パパも利用可）。

4月1日にオープンした広場

名称	ところ	開催日時	問合せ
New 鶴舞やまとこども園	鶴舞東町 2-1	月～金曜日 / 午前9時半～午後3時半	0742-45-4753
New エンジェル	西大寺国見町 一丁目7-31	月曜日 / 午前8時半～午後2時半 火～木、土曜日 / 午前9時～午後3時	0742-44-2291
New cocot (ココット)	宝来三丁目 16-3	月～土曜日（水曜日を除く） 午前10時～午後4時	0742-81-3898

topic

子育て広場は週5～6日、子育てスポットは月1～2回開設しています。開催日時・場所・一時預かりの実施※等は市ホームページから確認してください。

※一部の子育て広場のみ



子育て広場▲



子育て
スポット▲

【問合せ】子ども育成課（☎0742-34-5042）

バンビーホーム (放課後児童クラブ)の 支援員を募集

子どもたちのかけがえのない毎日と一緒にサポートしませんか

市の学童保育施設、バンビーホーム。支援員は子どもたちの成長をサポートする、とてもやりがいのある仕事です。
保育に興味があるみなさん、子育てがひと段落したみなさん、子ども好きなみなさんの力を必要としています。大切な子どもたちの未来を、一緒に応援してくれる人を募集しています。



ホームの様子

Pick Up! わたし×子どもたち (支援員の一日を紹介)



中 由紀恵さん
月額支援員／勤務 24 年目

子どもが大好きで、この仕事を始めました。子どもたちと多くの時間をともに過ごし、毎日の保育に取り組んでいます。バンビーホームの生活の中で、日々成長していく子どもたちの姿を近くで見守れることが喜びであり、支援員としてもやりがいを感じています。

わたしの一日

- | | |
|-------|-----------------------------|
| 1時 | 出勤。子どもたちの下校までに掃除や打ち合わせ |
| 2時 | 出迎え、出席確認と手洗いを促す。
学習を見守る |
| 3時 | おやつを準備し配る |
| 午後 4時 | 外遊び。けがや事故が無いように見守る |
| 5時 | 子どもたちの帰宅。忘れ物等が無いように見送り |
| 6時 | 保護者に子どもの様子や
その日のできごとを伝える |
| 7時 | 片付け後、退勤 |



Topics

働きやすい制度が できました



Point ① 月額支援員を対象に 新たに勤勉手当を支給

今年度から月額支援員には期末手当に加え、勤勉手当も支給。勤務実績が良好の場合、目安として年間30～40万円の年収増を見込めます。

		変更前	変更後
月額支援員の 年収の 目安	1年目	219万円	251万円 (前年度比: 32万円増)
	5年目	242万円	288万円 (前年度比: 46万円増)

- 期末手当・勤勉手当(ボーナス)を除く時間当たり単価…1年目: 1,394円、5年目: 1,443円

Point ② 時間額職員を対象に 4時間勤務枠を継続募集中

時間額職員には、昨年度に創設した「午後1時～5時の4時間勤務枠」も継続しています。夏休み等の長期休業期間は「午前10時～午後2時」の勤務もあります。子育て中の人や昼間に時間がある人等にも働きやすい制度です。

① 経験者を募集 (月額支援員・20人程度)

保育士・教員免許等の資格を持つ人や、放課後児童クラブの職員経験者等を募集しています(各月1日から勤務、更新あり)。

賃金・条件等: 月額 168,619円～(令和6年1月採用者参考額)

- 期末手当・勤勉手当(ボーナス) 合計年 4.5 か月支給(令和6年度予定)。人事院勧告や在職期間に応じて、支給率は変動
- 昇給制度、各種手当、社会保険加入あり。1日6時間勤務・週5日・1週間あたりおおむね30時間程度

② 資格不問の補助員を募集 (時間額職員)

子育てが一段落して就労意欲のある人、

児童福祉や保育に興味がある人等を募集しています。

時間額・条件等: 支援員…1,260円、補助員…1,205円。

1日6時間勤務(日数は応相談)か、4時間勤務(週4日程度)

- 午前8時～午後7時の間のシフト制、主に放課後の時間帯。小学校長期休業中等は午前から勤務あり。日曜日、祝日、12月29日～1月3日は除く
- 所定労働時間を超える労働が生じることあり

【申込】 必要書類(市ホームページからダウンロード可)を地域教育課へ提出。面接試験あり(①は事前の記述課題含む)

①について

くわしくはこちら▶



②について

くわしくはこちら▶



【問合せ】 地域教育課 (☎ 0742-34-5441)



避難所受付システムを導入します

災害時に多くの人々が殺到する避難所。

受付時の混雑を緩和し、

よりスムーズな入退所を行うため、

避難者自身のスマートフォン等から

必要事項を入力する

「避難所受付システム」を導入します。

Point!

- ▶市ホームページで各避難所のリアルタイムの混雑状況を公表
- ▶各避難所の避難者数の把握が、支援物資の配分量算定の検討材料に



- ※災害発生時、インターネットが使える環境でのみ使用します。使えない場合は紙で受付します
- ※市全体の避難所の概況を把握するシステムです（各避難者の被災状況や個人番号等を把握するものではありません）

利用方法

※画面はイメージです

- 1 避難所に掲示される
入所登録用の二次元コードを読み取る



- 2 入力フォームの画面に、
氏名、生年月日等の必要情報を入力する

- 3 退所時も、退所登録用の二次元コードを
読み取り、必要事項を入力する



※個人情報の取り扱いについて：

入力した個人情報等は、避難者名簿や被災者台帳の作成時に参考にし、災害対策本部員（市職員）と各地区自主防災防犯組織内の一部責任者のみ閲覧します。入所登録画面の「個人情報の利用に関する記載」を確認し、登録してください

＼＼Q&A よくある質問＼＼

- Q. 家族で避難した場合、システムへの登録はどうすればよいですか。

A. 家族単位ではなく個人単位で登録してください。

- Q. スマートフォン等がなく、システムでの避難所受付が困難な場合はどうすればよいですか。

A. 同伴の家族・親族か、避難所運営のスタッフ、避難所配置職員に代理入力を依頼してください。

- Q. 通勤・通学等で一時的に避難所を離れる場合も、退所登録は必要ですか。

A. 一時的な場合は必要ありません。在宅避難に切り替える場合や他の避難先に拠点を移す場合等、避難所の利用をやめる時に退所登録をしてください。

- Q. 災害発生前に事前登録はできますか。

A. 事前登録はできません。避難時に各避難所で登録してください。

- Q. 家族の安否確認ができますか。

A. できません。家族の安否確認は、災害時伝言ダイヤル（171）等を利用して確認してください。

- Q. このシステムへの登録で、さまざまな支援が受けられますか。

A. 受けられません。必要に応じて各種手続きをお願いします。

【問合せ】危機管理課（☎ 0742-34-4930）

この
のぼりが
目印

暑い夏は
「ひんやりオアシス」で

涼む。

開放期間

6月3日(月)～
9月30日(月)

暑さをしのぐために本施設内で涼むことができます。ぜひ気軽にご利用ください。

ひんやり
オアシス



奈良市

ひんやりオアシスとは

外出時、厳しい暑さから身を守るために自由に立ち寄ることができる、冷房設備のある施設。熱中症対策の一環として開放しています。

開放施設



市の施設（6 か所）

市庁舎／はぐくみセンター／東部・西部・北部出張所／
市観光センター「NARANICLE」



市内郵便局（49 か所）

・奈良中央・西郵便局 等



市内薬局・薬店（42 か所）

各施設の営業時間内は原則開放。
くわしくはこちらから確認してください▶



Point! 暑さ指数に注意しましょう

近年、夏季の熱中症による救急搬送者が急増しています。屋内外問わず、さまざまな場面で幅広い年代層が搬送されています。健康被害を防ぐため、環境省ホームページでは熱中症の危険度を示す「暑さ指数（WBGT）」の予測値・実況値を「**熱中症予防情報サイト**」で公開しています。**暑さ指数 33**で「**熱中症警戒アラート**」、**35**で「**熱中症特別警戒アラート**」が発表されます。身近な場所の指数を確認し、涼しい環境を利用しながら、この夏を乗り切りましょう。

熱中症予防情報サイトはこちら▶



【問合せ】医療政策課（☎ 0742-93-8392）

国民健康保険料

【問合せ】国保年金課（☎ 0742-34-4991）

保険料の算定方式が決まりました（基礎分・支援金分・介護納付金分）

年間保険料 = 基礎賦課額 + 後期高齢者支援金等賦課額 + 介護納付金賦課額

国民健康保険制度の県単位化により、今年度から「県内のどこに住んでも同じ所得、世帯構成であれば、同じ保険料水準」になるよう、県内市町村の保険料が統一化されました。

	基礎賦課額（医療給付費分） 保険料（基礎分）	後期高齢者支援金等 賦課額保険料 （支援金分）	介護納付金賦課額保険料 （介護納付金分）※2 40～65歳未満の人が対象
所得割 ※1	Ⓐ 賦課基準額 × 7.64%	Ⓓ 賦課基準額 × 3.27%	Ⓔ 賦課基準額 × 3.03%
	賦課基準額…前年中の総所得金額等－43万円（基礎控除額）		
均等割	Ⓑ 被保険者一人あたり 27,600円	Ⓔ 被保険者一人あたり 11,500円	Ⓕ 被保険者一人あたり 16,900円
平等割	Ⓒ 1世帯あたり 20,000円	Ⓕ 1世帯あたり 8,400円	なし
保険料	Ⓐ + Ⓑ + Ⓒ	Ⓓ + Ⓔ + Ⓕ	Ⓔ + Ⓕ
限度額	65万円	22万円	17万円

※1 各被保険者ごとに算定した額を合算。計算式中の総所得金額等は、「賦課期日の属する年の前年の所得に係る地方税法に規定する総所得金額、及び山林所得金額並びに他の所得と区分して計算される所得の金額（申告することを選択した分離課税所得等）の合計額」から、退職所得金額を除いた金額

※2 40歳以上65歳未満の人で、厚生労働省令で定める「適用除外施設」に入所している人は、当分の間、介護納付金分の保険料はかからないため連絡要

会社都合で職を失った人の軽減措置

リストラ等の非自発的失業者が国民健康保険に加入した場合、申請すると保険料の計算の基礎になる前年分の「給与所得」を30%に軽減して保険料を計算します。軽減期間は、離職日の翌日の属する月～その月の属する年度の翌年度末。

【対象】 次の条件をすべて満たしている人

- ① 離職時の年齢が満65歳未満（雇用保険の受給資格者）
- ② 離職の理由が次のいずれか（雇用保険受給資格者証か雇用保険受給資格通知の提示要）：特定受給資格者（倒産・解雇等の事業主都合による離職）、特定理由離職者（雇止め等による離職）※雇用保険受給資格者証か、雇用保険受給資格通知の離職理由番号が11・12・21～23、31～34のいずれかであること

軽減制度

令和5年中所得が一定基準以下の世帯に対しては均等割と平等割の軽減措置（7割、5割、2割）が適用されます（5割・2割の軽減対象となる所得基準額が引き上げ）。

年度途中で資格を取得・喪失した時

年度途中で資格を取得した時はその月から、年度途中で資格を喪失した時はその前月分までの保険料を納めてもらいます。

年度途中で40歳に到達する人と、65歳に到達する人の介護納付金分の保険料

【4月以降に40歳に到達する人】 到達する月（1日が誕生日の人はその前月分）から、保険料要。

【6月2日以降に40歳に到達する人】 到達した翌月までに介護納付金分を含めた国民健康保険料を通知。

【4月以降に65歳に到達する人】 到達月の前月分（1日が誕生日の人はその前々月分）までの保険料要。到達後の介護保険料は介護福祉課から通知。

年度途中で75歳に到達する人の保険料（基礎分、支援金分）

年度途中で到達する人（後期高齢者医療制度に該当）は、誕生月の前月分までの保険料要。到達後は後期高齢者医療制度へ移行するため、福祉医療課から後期高齢者医療保険料を通知。2人以上の国保加入世帯で到達する人がいる場合、その人の保険料は誕生月の前月までの分を計算し、他の人の保険料と合わせ、納期ごと（10回）に分割納付。

納付方法

国民健康保険料決定通知書は6月中旬に送付します。

① 普通徴収（口座振替や納付書による納付）

納付回数…6月～来年3月の10回

納期限…月末（土・日曜日にあたる時は翌月の1日か2日。ただし12月は27日）

② 特別徴収（年金からの支払い）

世帯主が国保の被保険者で、世帯の国保加入者全員が65～74歳の場合は特別徴収が普通徴収を選択可（年金額が年間18万円以下の人の場合は普通徴収）。

普通徴収の納付は口座振替が原則です

口座振替は金融機関か市役所・各出張所窓口、Webから申込可。



くわしくはこちら

75歳以上の人 後期高齢者医療保険料【問合せ】福祉医療課（☎ 0742-34-4754）

■保険料額決定通知書、納入通知書を7月中旬に発送します

年金天引きや口座振替納付でない人には、納付書を同封します。金融機関等で納付してください。

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{年間保険料額} \\ \hline \text{【賦課限度額 80 万円】} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline 51,500 \text{ 円} \\ \hline \text{【均等割額】} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline (\text{総所得金額等} - 43 \text{ 万円}) \times 10.55\% \\ \hline \text{【所得割額】} \\ \hline \end{array}$$



令和6・7年度の保険料と賦課限度額の改正で、令和6年度のみ次の緩和措置が策定されました。

賦課限度額：障害認定を除き令和6年度に資格取得した人等以外は73万円に
所得割率：基礎控除後所得が58万円以下の人は、所得割率が10.06%に

■未申告（確定申告や市税申告）の人は簡易申告が必要です

同一世帯内の被保険者と世帯主の「前年中の所得」に基づき、7月初旬に決定します。税を未申告の人や、被扶養者として届出されている人は、簡易申告により保険料が減額される場合があります（簡易申告が必要な人には6月中旬に通知）。

※同一世帯の被保険者・世帯主の所得により、減額されない場合あり
※視覚障害者で決定通知書の送付用封筒に、点字シールを希望する人は同課まで申出要

65歳以上の人 介護保険料【問合せ】介護福祉課（☎ 0742-34-5422）

■介護保険料決定通知書を6月中に送付します

保険料所得段階区分	対象		基準額に対する割合	保険料額 [年額(円)]
	生活保護を受けている人			
第1段階	世帯全員が 市町村民税非課税	・老齢福祉年金を受けている人 ・本人の公的年金等の収入金額とその他の合計所得金額の合計が80万円以下の人	0.285	21,300
第2段階		・本人の公的年金等の収入金額とその他の合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の人	0.445	33,200
第3段階		・第1・2段階に該当しない人	0.645	48,100
第4段階	本人が市町村民税非課税で、同じ世帯に市町村民税課税の人がいる	・公的年金等の収入金額とその他の合計所得金額の合計が80万円以下の人	0.9	67,200
第5段階 (基準額)		・第4段階に該当しない人	1	74,600
第6段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が	120万円未満の人	1.15	85,800
第7段階		210万円未満の人	1.25	93,300
第8段階		320万円未満の人	1.5	112,000
第9段階		420万円未満の人	1.7	126,900
第10段階		520万円未満の人	1.9	141,800
第11段階		620万円未満の人	2.1	156,700
第12段階		720万円未満の人	2.3	171,700
第13段階		800万円未満の人	2.4	179,100
第14段階		1,000万円未満の人	2.5	186,600
第15段階		1,200万円未満の人	2.6	194,100
第16段階		1,500万円未満の人	2.7	201,500
第17段階		2,000万円未満の人	2.8	209,000
第18段階		2,000万円以上の人	2.9	216,500

合計所得金額：所得の種類に応じ、前年中の収入金額からその収入を得るためにかかった経費等を差し引いて算出したもの（医療費控除や扶養控除、社会保険料控除等の所得控除前の金額）。株式等の譲渡損失等の繰越控除を受けている場合は「繰越控除前の金額」、土地や建物等の譲渡所得については「特別控除後の金額」。提出した確定申告書等に、株式等の譲渡所得に係る記載がある場合は、株式等の譲渡所得は合計所得金額に含む

老齢福祉年金：明治44年4月1日以前生まれの人等で、一定の所得がない人や他の年金を受給できない人に支給される年金

※特別徴収（年金天引き）の人は、前年の所得が確定するまでの4・6月は、仮算定した保険料を徴収

※同一世帯員の課税状況は、保険料賦課期日（原則4月1日現在）の状況で判定

※低所得（世帯）者に対し、保険料額の減額措置を実施

※視覚障害者で決定通知書の送付用封筒に点字シールを希望する人は、同課まで申出要

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

市民のうごき

5月1日現在、()内は前月比

【総人口】348,705人(+420人)

男性：162,864人(+205人)

女性：185,841人(+215人)

【世帯数】168,580世帯(+793世帯)

生活

ごみ収集について

◆ごみ事典、ごみアプリ等で適切に分別しましょう

くわしくは市ホームページに掲載。事典は市庁舎各出張所等の窓口へ

◆折りたたみ式ネットボックスは収集後速やかに片付けてください

◆6月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日 の地域	12日・26日・ の水曜日
B・E	火・金曜日 の地域	5日・19日の 水曜日
C・H		
D・G		

申込先は区、締切日は区、問合せ先は区と表記しています

固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期

納期：7月16日(火)～31日

※納税は口座振替(金融機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は4日前までに手続き要)、スマートフォンアプリや「地方税お支払サイト」を利用した納付が便利です 区納税課(☎34・4727)

アプリ利用の
納付はこちら▼



令和6年度緊急地震速報訓練を実施します

市内全域の防災スピーカーの放送と緊急告知ラジオが自動起動します。防災情報メール、緊急速報メール(エリア

ごみ減量コラム vol.57

知っていますか「燃やせるごみ」の内訳

市は毎年、特定のごみの年間排出量の推計や、増減傾向の把握のため、家庭から出る「燃やせるごみ」の内容物の割合を調査しています。今年は2月に実施し、次の結果が出ました。



調理くず等の生ごみ (44%)

再生できない紙類 (18%)

再生可能な紙類 (14%)

※調査結果から上位3項目を抜粋。
くわしくは右の二次元コードへ



前年と比べ、生ごみの割合は同程度、再生可能な紙類の割合はやや増加

生ごみの水切りや食材の使い切り、雑がみのリサイクル等、まずは身近でできることからごみ減量の取り組みを始めてみませんか。

今月のごみ量レポート

令和6年度の可燃ごみ総搬入量
(4月末時点)：

6,428.4トン

〈前年度同月比：+10.7%〉

さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

区廃棄物対策課(☎71-3001)

館2階(学園南三丁目) 区福祉政策課(☎34・5196)

女性のための法律相談

とき：毎月第3木曜日の午前10時～正午、午後1時～3時(1人30分、事前予約要) ▼ところ：市庁舎内相談室 区電話で相談日1週間前の午前9時から男女共同参画室(☎81・3100)へ

環境ポイント事業は終了しました

環境ポイント事業(エコチャレンジポイント、宅配ボックス設置ポイント、雨水

6月2日～8日は危険物安全週間「次世代へつなごう無事故と青い地球」

ガソリンや灯油、軽油等は、取扱いに注意しましょう。セルフスタンドでの給油時は次に注意①給油時はエンジン停止②油種を間違えない③給油前に静電気を除去④自動的に給油停止後給油しない⑤取り扱い方法等を確認 区消防局予防課(☎35・1192)

配偶者と一緒にいると不安、緊張してつらい…
そう感じるのは、DV かもしれません。
一人で悩まず、まずは相談してください。

市 DV 相談ダイヤル

☎ 93-3150
(市配偶者暴力相談支援センター)

【受付】月～土曜日の午前 10 時～正午、午後 1 時～4 時
※祝日を除く。緊急時は警察へ

生ごみ処理機器の購入助成

補助：次の購入費の①③
2 分の 1 ② 3 分の 2 を助成
①電気式生ごみ処理機（上
限 3 万円）②生ごみ堆肥化
容器（上限 7 千円）③ダン
ボールコンポスト（上限 2
千円）▼**対象**：令和 6 年 4
月以降に購入した各機器を
市内に設置・管理でき、適
正に生ごみを処理できる、市
税の滞納がない人。過去に
助成を受けた世帯は、対象
外となる場合あり▼**受付**
：6 月 10 日(月)午前 8 時半～
8 月 30 日(金)午後 5 時 **申** 市

ホームページの申込フォー
ムから申込。多い場合は抽
選し、対象者には 9 月下旬
頃に E メールで連絡 **図** 廃
棄物対策課（☎ 71・3001）

簡易スロープの購入補助

募集期間：来年 2 月 28 日
(金)まで ▼**対象**：市内の事
業者、自治会他 ▼**補助**：
購入経費の 2 分の 1（上限
10 万円）※くわしくは交通
バリアフリー推進課へ **図**
同課（☎ 34・4969）

自治会等へ防犯カメラ設 置費用を補助します

募集期間：6 月 3 日(月)～
8 月 30 日(金) ▼**対象**：自治
会等 15 団体程度 ▼**補助**：
設置費の 2 分の 1（1 団体
上限 20 万円）※くわしくは
市ホームページに掲載。多
い場合は 9 月に抽選 **図** 危
機管理課（☎ 34・4930）

健康

健康講座「気をつけよう！ 肺炎もいろいろ」

とき：6 月 25 日(火)午後 2
時～3 時 25 分 ▼**ところ**：
市医師会館（柏木町・メデ

カルなら東隣）▼**講師**：近
畿大学奈良病院病院長で呼
吸器・アレルギー内科教授
の村木正人さん ▼**その他**
：Web 配信も予定。くわ
しくは市総合医療検査セン
ターホームページへ **図** 同
センター（☎ 33・7876）

くわしくはこちら▶



臨床心理士等によるこころ の健康相談（予約要）

とき：6 月 10 日(月)・24 日
(月)、7 月 8 日(月)午後 1 時半～
4 時半 **図** 電話で保健予防課
(☎ 93・8397) へ

野外活動でマダニに注意

ダニ媒介感染症を引き起
こすマダニは、畑・あぜ道・
山林等に生息し、春から秋
に活発になります。かまれ
ないよう注意してください。
かまれたらすぐに医療機関
を受診してください

◆予防方法

①長袖・長ズボンで肌の
露出を減らし、虫よけ剤を
使用②活動後は衣服・体の
表面を確認し、入浴・衣類

を洗濯する③ペットの散歩
後は、ブラッシングをする。
ペット用の駆除剤を使用
図 保健予防課（☎ 93・8397）

光化学スモッグに注意

工場や事業場、自動車から
排出する化学物質と、太陽光
線により作られる「光化学
オキシダント」。この濃度
が高くなると光化学スモッグ
が発生します。予報、注意
報等の発令時は屋外での運
動を避けましょう。目やの
どに痛み等がある場合は、洗
眼やうがいをしてしまし
よう。くわしくは市ホームペ
ージへ **図** 保健・環境検査課（☎
93・8477）

くわしくはこちら▶



20 日ならウォーク 50P 市

◆あやめ池周辺コース
とき：6 月 20 日(木)午前 9
時半～正午※雨天中止。開
催確認は市ホームページか
健康増進課 SNS 等へ ▼
コース：いろいろの森公園
(近鉄菖蒲池駅北側)集合、
大池、南新池、秋篠寺、奈

糖尿病相談窓口

とき：6 月 10 日(月)・17 日(月)・
24 日(月)、7 月 1 日(月)・8 日
(月)午前 10 時半、午後 1 時（1
人約 60 分）▼**ところ**：はぐ
くみセンター 3 階 ▼**内容**
：管理栄養士等による相談
と生活指導（医師の診察は
なし）▼**対象**：血糖値が高
め、肥満で糖尿病が心配な
人等 ▼**持物**：あれば健診
結果 **図** 電話で健康増進課
(☎ 34・5129) へ

健康あつぽ講座「目指せ！ 健康雑学王！」

とき：6 月 25 日(火)午前 10
時～11 時半 ▼**ところ**：は
ぐくみセンター 3 階 ▼**持
物**：水分補給できるもの、動
きやすい服装 **図** 健康増進
課（☎ 34・5129）

良競輪場、西大寺東門前公
園（近鉄大和寺駅南側）
解散（約 6.5 km）▼**費用**：1
00 円 **申**はがき、FAX
に事業名、住所、氏名、年
齢、電話番号を書いて、6
月 16 日までに同課（☎ 34・3
145）へ。市ホームペ
ージの電子申請も可 **図** 同課
(☎ 34・5129)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

子宮頸がん予防ワクチンの接種（HPV感染予防）

対象：定期接種…小学6年生～高校1年生相当の女子、キャッチアップ接種…平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性 ▼
接種方法…3回接種（条件により2回）※完了までに約半年要。対象期間以降は任意接種で、全額自己負担。接種方法等、くわしくは市ホームページへ 閩健康増進課（☎34・5129）

接種方法はこちら▼



子育て

予防接種のお知らせ

- ◆日本脳炎予防接種開始（令和3年6月生まれ）
- ◆予防接種予診票綴りを5月下旬に発送（令和6年4月生まれ）
- 閩健康増進課（☎34・5129）

予防接種登録
医療機関はこちら▼



都祁保健センター保健師の巡回相談

とき：7月9日（火）午前10時～11時半 ▼**ところ**：興東公民館（大柳生町）▼**持物**：母子健康手帳 閩同センター（☎0743・82・0341）

乳幼児の健診

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 （令和6年3月生まれ）	満4か月になった日から 5か月になる前日まで	市内指定 医療機関
10か月児健診 （令和5年9月生まれ）	満10か月になった日から 11か月になる前日まで	市内指定 医療機関
1歳7か月児健診 （令和4年11月生まれ）	7月4日（休）・18日（休） 25日（休）	中央保健 センター （はぐみ センター 2階）
3歳6か月児健診 （令和2年12月生まれ）	7月9日（火）・16日（火） 23日（火）・30日（火）	中央保健 センター （はぐみ センター 2階）

持物：問診票、母子健康手帳※問診票は6月に送付。6月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ 閩同課（☎34・1978）

妊産婦・乳幼児のための教室・歯科健診

◆プレマサロン

とき：6月14日（金）午前10時～正午 ▼**ところ**：はぐみセンター2階 ▼**定員**：開催日に妊娠22週～32週未満の初妊婦20人 ▼**持物**：母子健康手帳 閩同課（☎34・1978）

◆1歳0か月児歯びか教室（むし歯予防）

とき：6月18日（火）午前10時～11時 ▼**ところ**：はぐみセンター2階 ▼**定員**：令和5年3月～6月生まれの子（第1子）と保護者24組 ▼**持物**：母子健康手帳、使用中の歯ブラシか口拭きガーゼ 閩同課（☎34・1978）

◆5か月児ぱくぱく教室（離乳食）

とき：6月19日（水）午前10時～11時15分 ▼**ところ**：はぐみセンター2階 ▼**内容**：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼**定員**：令和6年1月生まれの子（第1子）と保護者32組 ▼**持物**：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレット等 閩同課（☎34・1978）

◆マタニティー歯つぱいチェック

とき：6月27日（木）午前9時半～11時半 ▼**ところ**：はぐみセンター2階 ▼**定員**：開催日におおむね妊娠16週以降32週未満の人28人 ▼**持物**：母子健康手帳、タオル 閩同課（☎34・1978）

◆こんにちは赤ちゃん訪問（生後4か月未満の乳幼児向け）

育児の心配事がある家庭（助産師が保健師の訪問）
対象：母乳育児等を相談したい人か出生体重が2500g未満の赤ちゃんがいる人 申電話か専用の申込フォームで母子保健課（☎34・1978）へ。母子健康手帳と同時交付の緑色のはがきの送付も可 閩同課（☎34・1978）

申込はこちら▼



◆特に心配事がない家庭

市が委託している訪問員から電話連絡し、訪問します

す 閩子育て相談課（☎34・4804）

ファミリー・サポート・センター

◆説明会（予約要）

とき：①6月18日（火）②7月6日（土）午前10時～11時 ▼**ところ**：①西部公民館（学園南三丁目）②はぐみセンター2階 ▼**対象**：依頼会員への登録希望者 ▼**持物**：顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と身分証明書 閩同課（☎34・1978）

◆スキルアップ講座（予約要）

とき：6月25日（火）午前10時～正午 ▼**ところ**：はぐみセンター ▼**対象**：援助・両方会員とその登録希望者 ▼**持物**：筆記用具 閩同課（☎34・1978）

申込はこちら▼



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

子どもに関する各種相談

◆ひとり親家庭等の弁護士による法律相談

とき：6月15日(土)、7月20日(土)・26日(金)午後1時半・2時・2時半・3時・3時半・4時

◆養育費等の相談

とき：6月13日(木)・24日(月)、7月11日(木)・22日(月)、8月8日(木)午後1時・2時・3時

【とく】県母子家庭等就業・自立支援センター(スマイルセンター)(西木辻町)

【対象】ひとり親家庭、離婚前の人等

【その他】同一案件の相談は原則一回限り

【申】その月の相談は毎月1日(日曜日、祝日の場合は翌平日)から実施日までに電話で同センター(☎24・7624)へ
【子ども育成課】(☎34・5042)

中学校用の教科書展示会

とき・ところ：①6月14日(金)・7月12日(金)(日曜日、6月15日(土)・29日(土)、7月6日(土)を除く)午前9時～午後5時・はぐくみセンター7階②

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

大安寺・鳥見幼稚園を閉園します

市立幼保施設の再編方針として過小規模化が進んでいる鳥見幼稚園を令和7年3月末、大安寺幼稚園を令和8年3月末をもって閉園します 【子ども政策課】(☎34・4792)

6月14日(金)・20日(木)(水曜日を除く、最終日は午後2時まで)午前9時～午後5時・都祁交流センター(都祁白石町)③6月21日(金)・7月4日(木)(月曜日を除く)午前9時半～午後7時・中央図書館(東寺林町)④7月5日(金)・11日(木)(月曜日を除く)午前9時半～午後7時・北部図書館(右京一丁目)⑤7月12日(金)・18日(木)午前9時半～午後7時・西部図書館(鶴舞西町)※図書館の初日の展示は全て午前10時半から 【学校教育課】(☎34・4763)

シニア

成人用肺炎球菌予防接種

【昭和34年5月生まれ】
接種期限：66歳の誕生日の前日まで ▼持物：健康

特殊詐欺編
「税務署職員を騙る電話」
最近県内で、税務署職員を名乗り、ATMの操作を促す詐欺が増えています。

◆60代女性、けい子さん(仮名)のケース
ある日、自宅に税務署職員を名乗る男から、

所得税の還付金があります。今日が手続き締切のため、近くのATMで手続きしてください。ATMに着いたら、指定する電話番号に電話してください。

と電話がありました。お金が還付されるのなら…と、けい子さんは近くのコンビニエンスストアに行き、指定された番号へ電話。職員を名乗る男の指示通りに、ATMを操作しました。後日口座を確認すると、見知らぬ口座にお金を振り込んでおり、被害に遭ったことが分かりました。

●ATMで還付金を受け取ることは、絶対にありません。「還付金」「払戻金」「過払金」の電話があれば、必ず詐欺を疑って家族や警察に相談してください
●被害の予防には、在宅中も留守番電話を設定することや、迷惑電話防止機能のついた電話機(防犯電話)が有効です

電話相談窓口：奈良県警察本部(☎9110)
【危機管理課】(☎34-4930)

防犯のポイント

保険証等 ▼費用：3千円
※生活保護受給世帯等は、事前に保護課で受給証明書の交付を受け、接種当日に持参すれば免除。助成を受け接種した人の再接種は全額自己負担。くわしくはしみんだより5月号、市ホームページに掲載 【市ホームページに掲載】
【健康増進課】(☎34・5129)

後期高齢者対象の口腔健診

とき：6月1日(土)・11月30日(土) ▼ところ：県内の指定歯科医療機関※県後期高齢者医療広域連合ホームページに掲載 ▼対象：4月1日現在で75・80・85歳の被保険者 ▼受診方法：事前に電話等で歯科に申込の上、受診券と被保険者証を持参。受診券は同広域連合から5月下旬に送付 【

北福祉センター
〒631-0805 右京一丁目1-14
☎71・3501 FAX 71・3548

健康・栄養講座「免疫力について」
とき：6月26日(水)午後1時半～3時 ▼内容：がん予防、免疫アップの方法等 ▼講師：健腸アドバイザーの藪野輝さん ▼定員：60歳以上の人40人 【6月12日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

結核住民検診
とき：6月15日(土)午前10時 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼定員

東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1702-1
☎ 24・3151 FAX 27・9028

◆栄養講座「免疫力について」^{20P長}

とき：6月28日(金)午後1時半～3時 ▼内容：がん予防、免疫力アップの方法、指ツボ、笑い、体温上昇、乳製品の摂取等を紹介
▼講師：健腸アドバイザーの藪野輝さん ▼定員：60歳以上の人50人程度 ④6月21日までに電話か直接同センターへ

◆南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1
☎ 62・3730 FAX 62・3780

◆栄養健康講座「体力づくりの食事」^{20P長}

とき：6月25日(火)午後2時～3時 ▼内容：簡単な運動、筋肉をつくる食事のポイント等 ▼講師：管理栄養士の谷口佳子さん ▼定員：60歳以上の人60人 ④6月18日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

ついでに

青山プールのアルバイトを募集します

期間：7月21日(日)～9月1日(日)午前8時半～午後5時15分 ▼ところ：青山プール(青山3丁目) ▼募集人員：切符係員…4人程度、監視係員…20人程度、看護師…4人程度(免許要) ※日本国籍がなく在留資格で就労制限のある人等は不可。切符・監視係員は高校生を除く18歳以上の人 ▼賃金：切符係員…7500円、監視係員…8千円、看護師…1万2千円 ※交通費支給なし ④履歴書(写真貼付要)を6月14日までに西部生涯スポーツセンター1屋内温水プール(〒631-0052 中町4860)へ送付か持参(6月5日・12日は休館)。履歴書は返却不可。電話番号の記入要。看護師は免許証のコピーの同封要。定員に満たない場合は随時受付 ④同センター(☎52・0100)

募集

なら燈花会の当日サポーターを募集します

とき：8月5日(月)～14日(水) ①午後4時②7時半～10時頃 ※複数日の参加可。①のみ軽食付き ▼ところ：県庁(登大路町) 前集合 ▼定員：各300人 ※16歳未満は保護者同伴要。高校生は保護者の同意要 ④燈花会ホームページ等から申込か、はがきに希望日、受付時間、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を書いて、7月3日必着で同事務局(〒630-8244 三条町547)へ ④同事務局サポーター専用ダイヤル(☎090・4278・0039)

市立看護専門学校オープンキャンパス2024開催

とき：6月22日(土)、7月13日(土)・27日(土)、8月13日(火)・23日(金)午前9時15分～正午 ▼定員：各30人程度 ④専用の申込フォームから申込 ※くわしくは同校ホームページへ ④同校(☎81・3301)

催し

応急手当定期講習

①成人への手当180分(普Ⅰ)

＜午前の部＞午前9時～
6月23日(日)・26日(水)・29日(土)・7月6日(土)・14日(日)・20日(土)
＜午後の部＞午後1時半～
6月22日(土)・7月5日(金)・7日(日)・13日(土)

②乳幼児への手当180分(普Ⅲ)

＜午前の部＞午前9時～
6月22日(土)・7月5日(金)・13日(土)・15日(祝)
＜午後の部＞午後1時半～
6月23日(日)・29日(土)・7月6日(土)・14日(日)・20日(土)

③救命入門コース90分

＜午前の部＞午前9時～
7月7日(日)
＜午後の部＞午後1時半～
7月15日(祝)

とくろ…消防局第2庁舎(八条五丁目) ▼内容：心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法等 ▼定員：①②中学生以上③小学校高学年以上の人各20人程度 ④電話で各開催日の10日前までに消防局救急課(☎35・1106)へ

くわしくはこちら▶



「人権を確かめあう日」記念集会(放映会)

とき：6月10日(月)午後2時～3時(午後1時45分受付) ▼ところ：市庁舎北棟4階 ▼内容：「インターネットにおける人権侵害」ネット上で被害者にも加害者にもならないために「を放映 ▼定員：30人 ④共生社会推進課(☎34・4733)

認知症サポーター養成講座(オンライン)

とき：6月26日(水)午前10時半～正午 ▼定員：15人 ④Eメール(orange@city.nara.nara.jp)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加希望日を書いて、6月19日までに福祉政策課へ ④同課(☎34・4598)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
☎20630・1917

① 蔵展示「歌で紡ぐ 彩りの四季」

とき：6月8日(土)～30日(日) 午前9時～午後5時
▼内容：奈良公園の四季を描く。おのこまちさん(短歌)と河村牧子さん(写真)のコラボ展

② 仏像エトセトラ～藤原氏と仏像

とき：6月23日(日) 午後2時～3時半
▼内容：藤原氏が信仰した御仏のお話
▼講師：街歩きガイドの忠内香織さん
▼定員：30人
☎6月16日

③ 奈良町二十四節気さんぽ vol.4

とき：6月29日(土) 午後1時半～3時
▼内容：陰陽町と奈良暦ゆかりの場所を巡る
▼講師：文化創造アルカの倉橋みどりさん
▼定員：10人
▼費用：500円
☎6月22日

④ 源氏物語と恋文―杉岡華

邨が見た平安のかな書―
とき：7月6日(土) 午後2時～3時半
▼講師：杉岡華邨美術館学芸員の松村清

孝さん

⑤ 奈良墨短冊ワークショップ、「はじめましての書」展示解説

とき：7月7日(日) ワークショップ…午前10時～正午、午後3時～4時※随時参加可
解説…午後2時～3時
▼講師：書道講師の谷真理子さん
☎電話かEメール (nigiwai.noie@gmail.com) に②③

の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、各締切日までに同館へ。多い場合は抽選

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7
☎26・5656

◆ からくりおもちゃ製作体験講座「ねずみの風車」を作ろう

とき：6月30日(日) 午前10時～正午
▼定員：小学生以上の16人※低学年は保護者同伴要
▼費用：700円
☎往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、6月19日必着で同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからの申込も可

6月23日～29日は男女共同参画週間です。

だれもがどれも選べる社会に



このキャッチフレーズは「男女ともに自らの個性・能力を最大限に発揮できる社会を実現する」ために考えられました。どうすれば実現できるのか、職場や学校、地域、家庭で、この機会に話し合ってみませんか。

アンガーマネジメント基礎講座

怒りやイライラを上手にコントロールする「アンガーマネジメント」。基本的なスキルを学び、職場や家庭等で円満な人間関係を築ききっかけを作りましょう。

とき・ところ：

6月22日(土) 午前9時半～正午

・男女共同参画センター「あすなら」(杉ヶ町)

定員：30人。在勤・在学も可

講師：日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントコンサルタントの中西弘典さん

☎Eメール (danjokyoudou@city.nara.lg.jp) に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の氏名(ふりがな)、生年月日を書いて、6月12日までに男女共同参画室へ。右の申込フォームからも可。多い場合は抽選



問同室(☎81-3100)

ならまち格子の家

〒630-8332 元興寺町44
☎23・4820

① にぎわいの家コラボ展「彩りの四季」心に刻まれた色を訪ねて 河村牧子写真展

とき：6月8日(土)～30日(日) 午前9時～午後5時
▼内容：奈良公園の風景を色

申込はこちら▼



埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西二丁目28-1
☎33・1821(土・日曜日、祝日休館)

◆ 令和6年度市民考古学講座

とき：7月10日(水)～来年3月5日(水)の毎月1～2回。

② にやんにやん絵本ライブ
とき：6月22日(土) 午後2時～3時
▼内容：猫をテーマにした絵本の朗読
▼定員：20人
▼出演：言の葉の羽
11回
▼内容：市文化財専門職員による講義、実習、遺跡見学
▼定員：全回出席可の18歳以上の人25人
☎往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月19日までに同センターへ(消印有効)。1通に1人限り。多い場合は抽選

スポーツ

奈良クラブホームゲーム

とき・対戦相手：①6月29日（土）午後6時・ガイナレ鳥取②7月7日（日）午後6時・Y.S.C.C.横浜 ▼ところ：ロートフィールド奈良（法蓮佐保山四丁目）▼チケット：同クラブ公式ホームページに掲載 ④同クラブ（☎93・3815 火・金曜日の午前9時～午後6時）



宝蔵院流こども槍術教室

とき：7月6日（土）・13日（土）・20日（土）、8月3日（土）・10日（土）午後3時～4時半、8月17日（土）午前11時～正午 ▼ところ：ロート奈良武道場中道場（法蓮佐保山四丁目）▼定員：小学1年生～高校3年生の人10人 ④Eメール（info@hozoin.jp）に、住所、氏名（ふりがな）、性別、学校名、学年、電話番号

号、保護者氏名、Eメールアドレスを書いて、6月22日までに奈良宝蔵院流槍術保存会へ ④同会理事長の駒喜多学さん（☎090・4565・5476）

市民スポーツ大会夏季大会「水泳競技会」

とき：7月28日（日）午前10時 ▼ところ：西部生涯スポーツセンター屋内温水プール（中町）

種目・種別

①中学・高校男子：自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m・200m、個人メドレー200m、リレー・メドレーリレー400m
②中学・高校女子：自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m・200m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー200m
③一般成人（30歳未満、30・40・50・60・70・80歳以上の男女）：自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ25m・50m、メドレーリレー1200m

参加資格：中学生以上の人。在勤・在学も可 ▼出場制限：1人1種目。団体からの出場は1種目2人以上。超える場合は個人参加（リレー・メドレーリレーを除く）。各リレーは1団体を除く。

1組 ④スポーツ振興課に備え付けの参加申込書か、Eメール（sports-taikai@city.nara.lg.jp）に、住所、氏名、年齢（大会当日の満年齢。中学・高校生は学年も）、性別、電話番号、勤務先か学校名（住所・電話番号も）、出場種目、種別、エントリータイムを書いて、6月12日必着で同課へ。個人ははがきも可。実施要項は市ホームページに掲載 ④市水泳連盟の上阪功さん（☎090・8369・1151）

武道・坐禅教室

ロート奈良武道場

剣道教室

①小学生 基本の部

とき：7月1日からの毎週月・火・金曜日 午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人 ▼費用：9千円

②小学生 上級の部

とき：7月1日からの毎週月・火・木・金曜日 午後5時半～7時 ▼定員：小学生20人（3級以上） ▼費用：1万円

③親子体験の部

とき：7月6日（土）・13日（土）、8月3日（土）・24日（土）、9月14日（土）・21日（土） 午前9時半～10時半 ▼定員：5～6歳児と保護者15組（子どものみの参加可） ▼費用：2千円

④中学生以上の部
とき：7月1日からの毎週月・火・木・金曜日 午後7時～8時 ▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円、当日券3000円

なぎなた教室

とき：7月2日からの毎週火曜日 午前10時～正午、木曜日 午後4時半～6時半、土曜日 午後1時～3時（高校生以下は木・土曜日のみ） ▼定員：年長以上20人 ▼費用：5千円

やり教室（宝蔵院流）

とき：7月6日からの毎週土曜日 午前10時～正午 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：6千円

坐禅教室

とき：7月7日からの毎週日曜日 午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2500円

ロート奈良第二武道場

柔道教室

①小学生の部
とき：7月2日からの毎週火・木曜日 午後5時～6時半、土曜日 午後1時半～3時 ▼定員：小学生20人 ▼費用：4500円

②中学生以上の部

とき：7月2日からの毎週火・木曜日 午後6時～7時半、土曜日 午後2時半～4時 ▼定員：中学生以上20人 ▼費用：4500円

ロート奈良弓道場

弓道教室 高校生以上の部

とき：7月6日からの毎週土曜日 午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人（最長1年間継続受講可） ▼費用：3千円

【その他】費用は3か月分（7～9月分）※剣道・柔道・弓道教室は別途傷害保険料要 ④往復はがき、Eメールに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学生は学校名・学年も）、性別、電話番号を書いて、6月10日必着で同第二武道場（〒630・8108 法蓮佐保山四丁目6-3 Eメール：budo-school@joy.ocn.ne.jp）へ。直接来館も可（返信用はがき持参）。多い場合は抽選 ④剣道、なぎなた、やり、坐禅教室…

同武道場（☎26・1060）、柔道、弓道教室…同第二武道場（☎27・6163）



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

文化情報

「チケット情報」窓口のみの扱い：美奈良市美術館 北部会館市民文化ホール ならまちセンター 音楽館 学園前ホール ▼インターネットでの扱い：SNS チケット e イープラス 楽楽チケット L INE チケット ▼販売：なら一〇〇年会館・販売初日は電話（☎ 34・0111）、Web（nara100Online Ticket）のみ 友の会特典あり ぴ チケット ぴあ 回 ローソンチケット CNプレイガイド

【各館の休館日】特に記載がない場合は、6月10日（月）・17日（月）・24日（月）、7月1日（月）・8日（月）

文化施設とまちづくりシンポジウム

とき：6月22日（土）午後2時～4時 ▼ところ：音楽館（鳴川町） ▼内容：文化施設の地域における役割を考え、文化施設の今後の活用を意見交換 ▼講師：芸術文化観光専門職大学副学長の藤野一夫さん他 ▼定員：75

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

なら一〇〇年会館

〒630・8121 三条宮前町7-1
☎ 34・0100（火曜日休館）

人 申 市ホームページの申込フォームか、はがき、FAX、Eメールに講座名、参加者数、代表者の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレスを書いて、6月18日までに文化振興課（☎ 34・4728 Eメール：rinjibunka@city.nara.lg.jp）へ。多い場合は抽選 回同課 ☎ 34・4942

◆荒牧陽子×松浦航大 最強!!歌まねライブ in 奈良

とき：9月7日（土）午後2時15分～5時15分 ▼費用：全席指定4500円（当日500円増）※未就学児入場不可。
友 チケット：回 回 回 回 回
奈良テレビ放送。6月8日午前10時発売 回同放送局（☎ 24・2958）

◆MYSTERY NIGHT TOUR 2024 稲川淳二の怪談ナイト〜怪談喜寿〜

とき：10月27日（日）午後3時半 ▼費用：全席指定、前売6600円 ※未就学児入場不可 ▼チケット：回 回 回 回 回
e プ楽 セブンチケット 回 キョードーインフォメーション

なら バリアフリーの種 vol.4

市は「一人ひとりが生きがいや役割をもって、助け合い暮らししていけるわたしたちのまちづくり」を目指しています。コラムを通して、4月から事業者でも義務化された「合理的配慮」等をお知らせします。

～知的障害～

知的障害は、おおむね18歳までに知的能力に遅れが生じ、日常生活や社会生活へ適応するため、何らかの支援が必要な状態をいいます。

〈不得意なこと〉

- ・複雑な会話や抽象的な概念の理解
- ・人に尋ねる・意見の発言
- ・漢字の読み書き、計算
- ・環境や状況の変化 等



以下のような支援をお願いします

- ・穏やかな口調で話しかける
- ・具体的に分かりやすく伝える
- ・ゆっくり、丁寧に、繰り返し説明する
- ・思い込みで判断せず、見守る
- ・障害のある本人に話しかける

参照：県福祉医療部障害福祉課「シルコカラ」
回障がい福祉課（☎ 34-4593 FAX 34-5080）

ン（☎ 0570・2000・888）

名勝大乗院庭園文化館

〒630・8301 高畑町1083-1
☎ 24・0808 FAX 24・0807

◆庭園講座「日本庭園の現場から」〜水系〜（平城京と平安京）

とき：6月30日（日）午後2時～4時 ▼講師：庭舎MAKIOKA代表の牧岡一生さん、アトリエ2馬力代表の吉田公彦さん ▼定員：16人 ▼費用：500円 申

：往復はがき、FAXに住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、6月18

入江泰吉旧居

〒630・8208 水門町49-2
☎ FAX 27・1689

◆タベの集い〜蛸鑑賞イベント〜（入場自由）

とき：6月14日（金）・15日（土）午後6時～8時

◆写真美術館出張・作品解説

とき：6月14日（金）・15日（土）午後6時～7時 ▼講師：同館学芸員 ▼定員：20人 ▼費用：300円（入館料別途） 申電話で6月4

日必着で同館へ。1通に1人限り。多い場合は抽選

◆入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき：6月23日（日）午後2時～4時 ▼内容：初心者向けの俳句作り、実作と添削 ▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼定員：10人 ▼費用：千円（入館料別途） 申電話かFAX、Eメール（iretaikichi_kyuko@yahoo.co.jp）に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、6月15日までに同館へ。多い場合は抽選

【入館料】200円（別途要）

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前 8 時半～午後 5 時 15 分（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

北部会館市民文化ホール

〒 631-0805 右京一丁目 1-14
☎ 71・5747

◆ 高の原健康・文化講座「わはは元氣コース」

とき：7 月～来年 3 月の原則月 2 回 水曜日の午後 2 時～3 時半。18 回 ▼ 講師：飯田善広さん ▼ 定員：18 歳以上の人 40 人（高校生以下不可） ▼ 費用：1 万 8 千円（3 期分割） 申往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、6 月 23 日必着で同館へ。返信用はがき持参で直接来館も可。多い場合は抽選。はがき 1 枚に 1 人限り

◆ 音声館

〒 630-8335 鳴川町 32-1 ☎ 27・7700

◆ いきいき歌おう！

とき：6 月 28 日（金）～来年 2 月の月 1 回指定の金曜日。8 回 ① 午前 10 時半～正午 ② 午後 1 時半～3 時 ▼ 内容：わらべうた・童謡・唱歌・歌謡曲等を歌う ▼ 対象：50 歳以上の人 60 人 ▼ 費用：1 回 千円 申往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、希望時間（○の別）を

書いて、6 月 18 日必着で同館へ。はがき 1 枚に 1 人限り

◆ 子ども・大人の邦楽教室

③ 三味線教室（子ども）

とき：6 月～来年 3 月の第 4 日曜日 午後 1 時半～2 時半。11 回 ▼ 対象：小学 1 年生～中学 3 年生若干名 ▼ 費用：1 万 3 千円 ※ 楽器レンタル料を含む。道具代別途

② 箏教室（子ども）

とき：6 月～来年 3 月の第 4 土曜日 午前 10 時半～11 時半。11 回 ▼ 対象：小学 1 年生～中学 3 年生若干名 ▼ 費用：1 万 3 千円 ※ 楽器レンタル料を含む。爪・教材費は別途

① 箏教室 ① 経験者 ② 初心者（大人）

とき：6 月～来年 3 月の第 4 土曜日 ① 午後 1 時半～2 時 45 分 ② 午後 2 時 45 分～4 時。各 11 回 ▼ 講師：菊池雅千絵さん ▼ 対象：18 歳以上の人 10 人 ▼ 費用：1 万 6 千円 ※ 楽器レンタル料含む。爪・教材費は別途

④ 浄瑠璃教室（前期・大人）

とき：6 月～9 月の木曜日 午後 2 時～3 時半。5 回 ▼ 講師：清元延柳朱さん ▼ 対象：18 歳以上の人 5 人 ▼ 費用：7 500 円 申往復はがき、E メール

(onjokan_kodomohougaku@yahoo.co.jp) に教室名、住所、氏名、④は学年、⑤は年齢、電話番号を書いて、6 月 14 日必着で同館へ

◆ 子ども伝統文化教室

⑥ お茶教室

とき：7 月～来年 3 月の日曜日 正午～午後 2 時。10 回 ▼ 対象：小学 3～5 年生若干名 ▼ 費用：1 万円 ※ 材料費含む ⑥ 6 月 28 日

⑦ いけばな教室

とき：7 月～来年 3 月の土曜日 午前 10 時～正午。8 回 ▼ 対象：小学 3～6 年生若干名 ▼ 費用：1 万 6 800 円 ※ 材料費含む ⑦ 6 月 28 日

⑧ 和裁教室

とき：6 月～来年 3 月の第 2 土曜日 午後 1 時～2 時半。10 回 ▼ 対象：小学 3 年生～中学 3 年生の人約 10 人 ▼ 費用：1 万円 ※ 材料費含む ⑧ 6 月 14 日

⑨ 体験会

とき：6 月 15 日（土）午後 1 時～1 時 45 分・2 時 15 分～3 時 ▼ 費用：5 000 円 ▼ 定員：各 10 人 申往復はがき、E メール (onjokan_kodomocoya@yahoo.co.jp) に教室名、住所、氏名、学年、電話番号、⑨

は⑩の希望の有無を書いて、各締切日必着で同館へ。多い場合は抽選。⑩は定員に達し次第終了

◆ スタインウェイピアノを弾いてみよう！

とき：7 月 12 日（金）～15 日（祝）午前 9 時半～午後 8 時半。1 枠 1 時間 ▼ 定員：各 11 組（2 枠まで） ▼ 費用：千円（1 人 1 時間） 申電話で 6 月 7 日午前 9 時から同館へ。定員に達し次第終了

杉岡華邨書道美術館

〒 630-8337 藤戸町 3 ☎ 24・4111

◆ ギャラリー・ワーク・作品化にあたっての工夫

とき：6 月 29 日（土）午後 2 時 ▼ 講師：同館館長の高木厚人さん 申往復はがき、E メール (shodou@m3.kei.ne.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6 月 21 日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆ 書道実技講座「かなの散らしを楽しむ」

とき：作品提出期限…7 月 3 日（水）、講評会…7 月 13 日（土）午後 2 時 ▼ 講師：同館館長の高木厚人さん ▼ 定員：40 人 ▼ 費用

善意銀行（敬称略）

● 3 月分【指定】大井督之（小倉町）10 万円
● 令和 5 年度分
寄付金：18,412,907 円、寄附物品：5 件
↳ 内訳：一般 15,637,907 円、払出先指定 2,775,000 円
地区社会福祉協議会、福祉団体への支援をはじめ、広く社会福祉に役立つよう活用しました。
☎ 市社会福祉協議会（☎ 93-3100）

：25000 円 申はがき、FAX、E メール (shodou@m3.kei.ne.jp) に住所、氏名、電話番号を書いて、同館へ。定員に達し次第終了

◆ 「源氏礼賛・高木厚人展」作品解説会
とき：6 月 16 日（日）午後 2 時
とき：6 月 22 日（土）・23 日（日）午前 9 時～午後 5 時 ▼ 内容：墨を使わず、水で書ける紙を使い手軽に書道体験
【費用】一般 300 円、団体（20 人以上）240 円。16 歳未満、高校生、70 歳以上の人、障害者（手帳要）と介護者は無料

◆ 筆書き体験コーナー
とき：6 月 22 日（土）・23 日（日）午前 9 時～午後 5 時 ▼ 内容：墨を使わず、水で書ける紙を使い手軽に書道体験
【費用】一般 300 円、団体（20 人以上）240 円。16 歳未満、高校生、70 歳以上の人、障害者（手帳要）と介護者は無料

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

奈良市美術館

〒630-8012 一条大路南一丁目3-1
ミ・ナール5階 ☎30・1510
FAX 35・7160 (月曜日休館)

◆市民実技講座

①水墨画を楽しむ

とき：7月14日(日)午後1時半
～3時 ▼ところ：中部公民館
(上三条町) ▼内容：来年の干支「巳」を描く ▼定員：高校生以上15人 ▼費用：500円
▼講師：市美術家協会の高橋直人さん ▼持物：筆、墨、下敷、練習紙、布、小皿、筆洗

②絵画講習会①コスチュームの部
②ヌードの部

とき：7月14日(日)午前10時～
午後4時半 ▼ところ：中部公民館
(上三条町) ▼定員：成人の各35人 ▼費用：3千円
▼講師：市美術家協会の南城守さん・岡崎浩さん ▼持物：画材(自由)、油彩20号・水彩B2まで、イーゼル

③書の講習会(仮名の部)

とき：7月13日(土)午前10時～
午後4時半 ▼ところ：中部公民館
(上三条町) ▼定員：高校生以上20人 ▼費用：2千円
▼講師：市美術家協会の山本高邨さん ▼持物：筆、墨、硯、下敷、文鎮、半紙、色紙、画仙紙等

④篆刻制作講習会

とき：7月13日(土)午後1時半～
4時半 ▼ところ：中部公民館
(上三条町) ▼内容：篆刻の講習、姓名印を刻す ▼定員：高校生以上18人 ▼費用：2千円
▼講師：市美術家協会の喜多芳邑さん ▼持物：筆記用具

⑤写真講習会

とき：7月14日(日)午前9時半～
午後4時※小雨決行 ▼ところ：生涯学習センター(杉ヶ町)
▼内容：JR奈良駅周辺の撮影と作品作り ▼定員：高校生以上30人 ▼費用：2千円
▼講師：市美術家協会の大西としやさん、吉川直哉さん、久保田秀典さん ▼持物：デジタルカメラ・レンズ・SDカード等

■市美術館ホームページ内の専用申込フォームか、往復はがきに講座名(⑤は○の別)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて6月18日必着で同館へ。はがき1枚に1講座限り。多い場合は抽選)

◆「(仮)永井秀幸 3Dアート展」ボランティア募集(受付・監視等)

とき：7月27日(土)～8月25日(日)午前10時～午後1時半・1時半～5時半 ▼対象：18歳以上の人 申同館

国・県・団体

ホームページ内の専用申込フォームか、**国・県・団体**等に備え付けの応募用紙に必要事項を書いて、7月9日必着で同館へ。FAXも可

内容・申込・費用等は各団体に問合せてください

■奈良・西ノ京ロータスロードと歴史を楽しむ旅
とき：6月14日(金)～8月12日(休) ▼ところ：四ヶ寺(西大寺、喜光寺、唐招提寺、薬師寺) ▼費用：要 園市観光協会(☎30・0230)

■シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)

とき・ところ：①6月18日(火)・中部公民館(上三条町) ②20日(木)・北部会館(右京一丁目) ③21日(金)・西部公民館(学園南三丁目) ④24日(月)・県人権センター(大安寺一丁目) 午前9時半～11時半 申電話で同センター(☎50・4004)へ

手話は言語です
～「健康」編～

手話コラム vol.55

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

覚えてみよう！「診察(を受ける)」



左手の甲を前に向けて立て、甲を曲げた右手2指の指先でたたく

出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」

Point！ 左手の甲を自分に向け、甲を曲げた右手2指の指先でたたくと「診察(をする)」となります

問障がい福祉課(☎34-4593 FAX 34-5080)

■四ツ葉のクローバーコンサート2024「輝く演奏家たちの響演」

とき：6月22日(土)午後2時 ▼ところ：西部会館(学園南三丁目) ▼費用：要 申 電話で6月20日までにスタジオオミューズの栗原さん(☎090・2599・0038)へ

■奈良再発見・歴史と自然！ならきたまち歴史散歩(奈良阪・転害門)

とき：6月23日(日)午前9時半～正午 ▼ところ：近鉄奈良駅前行基広場集合 ▼定員：24人 ▼費用：要 申 6月18日までにならなぎの玉尾さん(☎06・6726・4646)へ

■女性の権利ホットライン(弁護士による臨時無料電話相談)

とき：6月24日(月)午前10時～午後4時 ▼相談窓口：☎22・6947(当日のみ通話可) 問奈良弁護士会(☎22・2035)

■尾花deキネマ6月「麦秋」

「月のはおりぬ」
とき：6月28日(金)午前11時～午後2時・5時、29日(土)午前11時～午後2時・5時、30日(日)午前11時～午後2時 ▼ところ：ホテル尾花(高畑町) ▼定員：60人 ▼費用：要 問同ホテル(☎22・5151)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前 8 時半～午後 5 時 15 分（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

■奈良の都弦楽合奏団 定期演奏会

とき：6 月 29 日（土）午後 2 時
▼ところ：なら一〇〇年會館（三条宮前町）▼定員：400 人 関同団の川本さん（☎ 090・3279・5998）

■齊藤清バイオリンリサイタル

とき：6 月 30 日（日）午後 2 時
▼ところ：西部會館（学園南三丁目）▼定員：300 人 ▼費用：要 関齊藤清友の会の崎本さん（☎ 0743・1053）

■平城宮跡いざない館歴史講座「富雄丸山古墳と佐紀の王陵」

とき：7 月 13 日（土）午前 10 時半～正午 ▼ところ：同館（二条大路南三丁目）▼定員：150 人 ▼費用：要 申 電話で平城宮跡管理センター（☎ 36・8780）へ

■8月開講のハロートレーニング（公的職業訓練）

募集期間：6 月 3 日（月）～7 月 2 日（火）▼ところ：ポリテクセンター奈良（橿原

市）▼訓練科：①CAD ものづくりサポート科②住宅リフォーム技術科 ▼訓練期間：8 月 2 日（金）～来年 2 月 28 日（金）▼定員：各 10 人程度 ▼費用：要 関同センター（☎ 0744・225226）

■バサラ祭り「踊り隊」募集

とき：8 月 24 日（土）25 日（日）▼ところ：三条通り、奈良公園周辺 締 6 月 30 日 関バサラ衆事務局（☎ 090・9046・1999）

■Nara Toastmasters Club あがり症を克服して人前で英語を話そう！（オンラインあり）

とき：毎月第 2 日曜日の午後 2 時～4 時半 ▼ところ：西部公民館（学園南三丁目）▼費用：要 関同クラブ（Eメール：narat mc2011@gmail.com）

■奈良シニア大学（体験受講あり）

とき：毎週木曜日の午前 10 時～午後 3 時 ▼ところ：中部公民館（上三条町）▼費用：要 関同大学（☎ 81・7372）

■「柳生の里写真コンクール」作品募集

対象：アマチュアカメラマン・カラープリント 4 つ切り以上（A4 サイズ・組写真可） 締 来年 1 月 31 日（消印有効） 関柳生観光協会（☎ 94・0002）

■自死遺族の相談（電話相談）

◆よりそいの会あかり
とき：毎週火曜日の午前 10 時～午後 4 時（☎ 35・7200）

◆グリーフスペースなら

とき：毎週木曜日の午後 1 時半～4 時半（☎ 93・8397 ※保健予防課を経由） 関奈良いのちの電話協会（☎ 35・0500）



しかのあしあと 市公式アプリ「SHIKA no ASHIATO」 リリース記念

初夏の春日山原始林で森林浴を楽しみませんか

春日山原始林・滝坂の道で、アプリを使ったスタンプラリーを 6 月 30 日まで実施しています。達成内容によって、特典もあります。新緑がきれいなこの季節、アプリ片手に奈良の魅力を見つけてみてください。

特典内容

- 1 5 か所以上達成で「しかまるくんぬいぐるみ」を獲得
- 2 10 か所以上達成で 1,000 ポイントを獲得
- 3 完全制覇（14 か所達成）で 3,000 ポイントを獲得

※いずれも人数制限あり。多い場合は抽選。

1 ポイント＝1 円でアプリ加盟店での支払いに利用可能



スタンプラリーの画面（写真左）とチェックポイントの解説（写真上）

ダウンロードはこちら



◀ App Store

Google Play ▶



関観光戦略課（☎ 34-4739）

6月は

国の天然記念物「奈良のシカ」の愛護月間です シカとのふれあいを大切に

【問合せ】観光戦略課（☎ 0742-34-5135）

市内外問わず、多くの人々を惹きつける「奈良のシカ」。鹿との共存を続けていくために、接し方を見つめ直してください。



✓ たたかない・追いかけない

奈良公園のシカは野生動物です。人に襲いかかることがあるので注意してください。



✓ 「鹿せんべい」以外の食べ物を与えない

鹿せんべい以外を食べるとおなかを壊します。ごみを誤って食べてしまうこともあるため、ごみは必ず持ち帰ってください。また、鹿せんべいはじらすず、すばやく与えてください。

✓ 鹿の赤ちゃんを見つけたら、そっと見守る

親鹿は母性本能が強いため、鹿の赤ちゃんに近づく・触ると、攻撃してくることがあります。注意してください。

※今年度は鹿苑改修工事のため、子鹿の特別公開なし。一般公開では、7月中旬までフェンス越しに子鹿が見られます（公開時間：午前10時～午後4時、月曜日休苑）。

+1

観光客にも声をかけを

鹿との正しい接し方は、市内のみなさんだけでなく、観光客の人々にも知ってもらう必要があります。接し方に困っている人を見かけたら、声をかけてみてください。



6月は

環境月間です みんなでつくる脱炭素社会

【問合せ】環境政策課（☎ 0742-34-4591）

市は2050年脱炭素社会の実現、2030年度までの温室効果ガス排出量50%削減（2013年度比）を目指しています。家電の買い替えや適切なごみの分別を行う等、日頃の生活を見直し、身の回りのことから取り組みませんか。

市役所の取り組み：夏のエコスタイル（冷房の適正な温度調整）／LED照明の導入／低公害車の普及促進／公共施設への太陽光発電設備の設置／民間施設への太陽光発電設備等の導入補助

TOPIC

／知っていますか？／

デ
コ
カ
ツ

電気も省エネ 断熱住宅

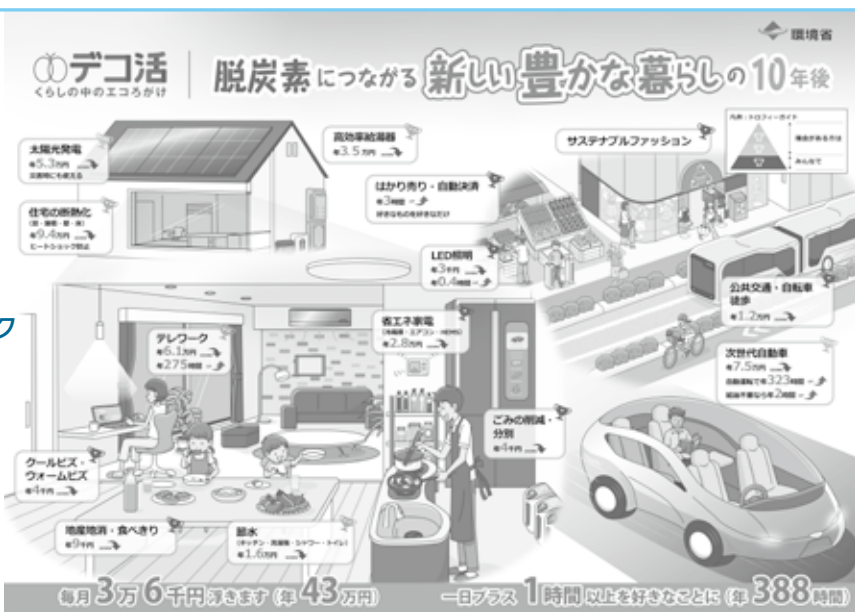
こだわる楽しさ エコグッズ

感謝の心 食べ残しゼロ

つながるオフィス テレワーク

2050年脱炭素社会の実現に向けて、環境省が展開する新たな国民運動です。身近でできることから始めてみてください。

出典：デコ活ウェブサイト▶



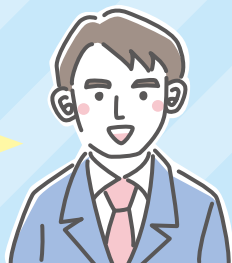
令和6年度 奈良市まちかどトークテーマ一覧

部門		テーマ	予定 時間	オンラ イン 対応	部門		テーマ	予定 時間	オンラ イン 対応
市政のしくみ	1	奈良市をもっと魅力的に伝える広報活動	1 時間	○	観光・産業	33	奈良市の友好・姉妹都市交流について	40 分	○
	2	奈良市と一緒に SNS で奈良市の魅力を発信しませんか ～Old History, New Discovery.～ で伝える奈良市の魅力	1 時間	○		34	奈良市の観光について	45 分	○
	3	奈良市総合計画・総合戦略 ～まちづくりの将来像と方向性～	1 時間	○		35	奈良町の見どころ	1 時間	○
	4	特定個人情報（マイナンバー）のデータの管理について	30 分	○		36	奈良市の都市計画	1 時間	○
	5	奈良市の財政のあらまし	1 時間	○	まちづくり	37	古都奈良の景観	1 時間	○
暮らし	6	みんなで取り組む防犯・交通安全対策 ～安全安心まちづくりのすすめ～	40 分	○		38	八条・大安寺周辺地区まちづくりについて	45 分	○
	7	市税の種類とその仕組み	1 時間	×	教育	39	教育委員会制度の概要と奈良市教育大綱について	45 分	○
	8	はじめてのボランティア、あなたの 一歩が感動の始まり！	1 時間 30 分	○		40	奈良市の学校規模適正化の現状や取組について	1 時間	○
	9	パートナーシップ・ファミリーシ ップ宣誓制度について	30 分	×		41	奈良市の小・中学校で進める 「世界遺産学習」	45 分	○
	10	私たちの暮らしと選挙	1 時間	○		42	奈良市におけるコミュニティ・ スクールについて	45 分	○
環境	11	奈良市内の主な河川の水質について	45 分	×		43	ICT を活用した教育	45 分	○※
	12	奈良市のごみ処理とごみ減量に ついて	1 時間 30 分	○		44	青少年の健全育成と非行防止	1 時間	○
	13	奈良市の環境政策について	30 分	○		45	地域と学校の連携・協働活動事業 「地域教育推進事業」	1 時間	○
	14	森林経営管理制度について	1 時間	○		46	奈良市の社会教育行政について	45 分	○
	15	クリーンセンター建設に向けての 取り組み	1 時間	○	文化	47	奈良を愛した写真家 入江泰吉の素顔	1 時間 30 分	○
福祉・健康	16	障害福祉サービスについて	1 時間	○		48	かな書の美・杉岡華邨の世界	1 時間 30 分	○
	17	国民健康保険制度の概要	1 時間	○		49	アートで発見！奈良の新しい魅力	1 時間	○
	18	介護保険について	50 分	○		50	文化財を守り、文化財を活かす	1 時間	○
	19	食育と地産地消	1 時間	○	消防・防災	51	みんなで取り組む防災対策 ～市民が安全・安心に暮らせるまち をめざして～	1 時間	○
	20	防ごう！熱中症	1 時間	○		52	地域の防災リーダー ～わがまちの消防団員～	1 時間	○
	21	防ごう！受動喫煙 ～望まない受動喫煙を防ぐ・喫煙に よる健康への影響等について～	1 時間	○		53	緊急消防援助隊について	30 分	○
	22	気をつけよう！家庭での食中毒	1 時間	○		54	奈良市女性防災クラブの概要 ～つなごう地域の和！つなごう人の 輪！～	1 時間	○
	23	食生活における栄養成分表示の見方	1 時間	○		55	救急隊の 1 日	45 分	○
	24	がん予防のススメ	1 時間	○		56	市民の安全安心を守る 119 番 ～119 番命をつなぐホットライン～	1 時間	○
	25	メンタルヘルスについて ～気持ちへのよりそい方～	1 時間	○		57	知っておきたい我が家の防火対策	1 時間	○
	26	知って予防！性感染症について	40 分	○		58	AED と心肺蘇生 ～助かる命を助けるために～	45 分	○
子育て	27	親と子の健康づくり	1 時間	○	上下水道	59	奈良市の下水道事業の概要	1 時間	×
	28	子どもにやさしいまちづくり	30 分	○		60	奈良市の水道事業の概要	1 時間 30 分	×
	29	もったいないをありがとくに ～フードドライブの実践～	30 分	○		61	水道水ができるまで	1 時間	×
	30	児童虐待予防の取り組みについて	1 時間	○		62	奈良市の水道水の水質について ～安全な水道水をお届けするために～	1 時間	×
	31	心がつながる 里親という新しい家族のカタチ	1 時間	○		63	下水道のはなし	30 分	×
	32	就学前の幼児の発達	1 時間	○					

表のオンライン対応とはウェブ会議システムを利用した、オンライン講座のことを指します。（※43はオンラインのみ対応）

令和6年度

奈良市まちかどトーク



市職員が市民のみなさんの身近なところに出向き、市の政策や制度、事業等について話します。一覧から聞きたいテーマを選び、申し込んでください。

来年3月31日(月)まで 午前9時～午後9時

※休日（年末年始を除く）も実施。ただし業務の都合で希望に添えない場合あり

【申込期間】 来年2月28日まで

【対象】 市在住・在勤・在学の人で、実施日に10人以上の参加が見込まれるグループ、団体等

【所要時間】 おおむね1時間半以内（質疑応答を含む）

【会場】 申込者が用意してください（市内に限る）

【費用】 職員の派遣費用は不要。有料の資料等を使用する場合は実費要

【申込】 市ホームページの申込フォームか、FAX、Eメール（machikadotalk@city.nara.lg.jp）で、申込書に、希望テーマ・日時、会場、団体名、連絡先、参加予定人数等を書いて、希望日の1か月前までに秘書広報課分室へ。

持参、送付可

申込はこちら▶



【その他】

希望テーマの所管課から日程調整、当日の内容確認等を連絡します。テーマ一覧表、申込書は、市の出張所・連絡所に配置しています（市ホームページにも掲載）。一覧記載以外に希望のテーマ・内容があれば、秘書広報課に問合せてください。

■オンラインでまちかどトーク

ウェブ会議システムを使用した、オンラインでの実施にも対応します。

オンライン講座について

くわしくはこちら▶



【問合せ】 秘書広報課分室（〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-4710 FAX 0742-36-5606）

その空き家、活用しませんか

① 空き家セミナー・相談会
（相談会は予約要）

空き家コンシェルジュが、実態や活用事例を解説。空き家の悩み相談もできます。

【と き】 6月16日(日)

セミナー：午後1時半～2時半

相談会：午後2時45分～4時45分

【ところ】 西部公民館（学園南三丁目）

【定 員】 セミナー：50人、相談会：9組

空き家活用の支援制度を一挙に紹介します。ぜひ活用してみてください。



② 奈良市空き家・町家バンク
（事前登録要）

空き家・町家の所有者と利用希望者のマッチングをサポートします。

くわしくはこちら▶



【対象地域】

空き家バンク：田原・柳生・大柳生・東里・狭川・月ヶ瀬・都祁

町家バンク：奈良町・奈良公園地区重点区域

③ 奈良市空き家・町家バンク活用住宅支援補助金

空き家の有効活用や市への定住促進、奈良町地域の伝統的な町並み保存のため、空き家・町家バンクに登録の住宅の購入・改修・荷物撤去の費用を一部補助します（条件あり。申請前に相談要）。

【補助額】

改修補助、購入補助：

補助率2分の1、上限50万円

荷物撤去補助：上限20万円

※予算額に達し次第終了

【問合せ】 ①②について：空き家コンシェルジュ（市委託事業者 ☎0744-35-6211）、③について：住宅課（☎0742-34-5175）



教育センター キッズ学びのフロア

講座名	とき	申込締切
プラネタリウム「ニジローと季節の星座たち～七夕物語～」 【定員】 各回 40 席	6月の毎週土・日曜日 ①午前 10 時半～10 時 50 分 ②午後 1 時半～2 時	当日受付
科学実験教室「ミラクル！カガクル！ ～糸電話で音のつたわり方を調べよう～」 【定員】 5 歳以上の人各回 15 人	6 月 22 日（土） ①午前 11 時～11 時 40 分 ②午後 2 時 20 分～3 時	
映画上映「まんが世界昔ばなし 赤ずきんちゃん／なし売り仙人」 【定員】 200 席	6 月 23 日（日） 午後 1 時～1 時半	申込不要
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム ～旬な星空 お届けします～」 【定員】 40 席 ※小学校高学年から大人向け。大人だけの参加可	6 月 28 日（金） 午後 6 時半～7 時 10 分	当日受付
ものづくり体験教室「教育大の学生が教える陶芸教室 ～初心者でも簡単！オリジナルのお皿作り～」 【定員】 小学 1～6 年生の人 12 人 【費用】 500 円 【持物】 汚れても良い服装、手拭き用ハンカチ・タオル	6 月 29 日（土） 午後 1 時半～3 時	6 月 10 日
ものづくり体験教室「竹細工の名人から学ぼう ～竹とんぼと小鳥のふえを作ろう～」 【定員】 5 歳以上の人 15 人 ※カッターナイフ等使用	6 月 30 日（日） 午前 10 時～正午	
ロボット教室（中級）「コースを作って動かそう！」 【定員】 小学 1 年生以上の人各回 12 人	7 月 6 日（土） ①午前 10 時～11 時半 ②午後 1 時半～3 時	6 月 17 日
科学実験教室「葉脈もようのしおりを作ろう」 【定員】 5 歳以上の人各回 15 人	7 月 7 日（日） ①午前 10 時半～11 時半 ②午後 2 時～3 時	
科学実験教室「備長炭電池を作ろう」 【定員】 小学 1 年生以上の人各回 18 人	7 月 13 日（土） ①午後 1 時～2 時 ②午後 2 時半～3 時半	6 月 24 日
科学実験教室「花火のふしぎ」 【定員】 5 歳以上の人 12 人	7 月 15 日（祝） 午前 10 時～11 時半	
宇宙教室「発泡入浴剤ロケットを飛ばそう」 【定員】 小学 1 年生以上の人 18 人	7 月 20 日（土） 午前 10 時～11 時半	7 月 1 日
科学実験教室「-196℃の世界」 【定員】 5 歳以上の人各回 40 人	7 月 21 日（日） ①午後 1 時～2 時 ②午後 2 時半～3 時半	
ものづくり体験教室「万年カレンダーを作ろう」 【定員】 5 歳以上の人各回 18 人	7 月 25 日（木） ①午後 1 時～2 時半 ②午後 3 時～4 時半	7 月 8 日
ものづくり体験教室「木片で作ろう！」 【定員】 小学 1 年生以上の人各回 12 人	7 月 28 日（日） ①午前 10 時～11 時半 ②午後 1 時半～3 時	
科学実験教室 「海の中の小さな生き物たち（チリメンモンスター）」 【定員】 小学 1 年生以上の人各回 18 人 【費用】 500 円	8 月 1 日（木） ①午前 10 時～正午 ②午後 1 時半～3 時半	

【ところ】 はぐくみセンター9階 【申込】 市ホームページからWEB申込。多い場合は抽選

【その他】 特に記載のない場合、当日受付は開始 15 分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。
上記以外も開催あり。プラネタリウムは団体利用可（申込要）。

最新情報は市ホームページか直接問合せてください

申込は
こちら▶



【問合せ】 キッズ学びのフロア（教育支援・相談課内 ☎ 0742-36-0401）

Nara Report ならレポ! 知っていますか? こんな奈良

あまり知られていない奈良市のあれこれを、イラストとともに毎回テーマを変えてお届けします

今回のテーマ

奈良市の100周年と平城宮跡歴史公園

お祝いムード一色

平成10年4月 龍が舞い、気球が飛んだ「平城京'98」



▲朱雀門の復元により、平城宮跡に歴史の息吹をもたらしました

市役所の西側にある平城宮跡。今もなお、多くの人を魅了する朱雀門や東院庭園は、今から26年前・市政100周年の年に復元されました。

記念イベント「平城京'98」では、中国で古くから人々に吉祥をもたらす慶事として伝わる「華夏飛龍翔の舞」や熱気球体験フライトが行われました。シルクロード民俗芸能のステージや、当時子どもたちに大人気の「にこにこぷんショー」も披露され、見ごたえたっぷり。約40万人が訪れ、大変盛り上がりしました。また、朱雀門の扁額の除幕式も。なんと秋篠宮ご夫妻も来寧されました。

なお、この扁額を昨年塗り直し、今年2月に再設置しています。生まれ変わった扁額のある平城宮跡で、奈良時代に思いを馳せてみませんか。



SNS〈Instagram・X(旧Twitter)〉で、あなただけが知っている、「実は…?」な奈良を「#oldnewnara」で投稿!

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

応募、求ム!

みんなの フォトギャラリー



「お花見びより」

【撮影】K.Mさん 【場所】平城宮跡

応募についてくわしくはこちら▶

【問合せ】秘書広報課 ☎0742-34-4710



〳 市民応募のお子さん写真 〳

エンジェルスマイル

大好評につき、現在100人以上の応募・申込があります。順に掲載しますので、楽しみに待っていてください。



いっせいくん(6か月)



ともはちゃん(5か月)



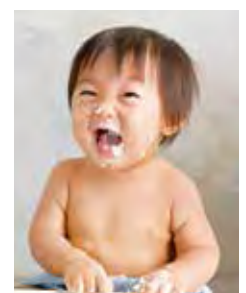
ひより
日和ちゃん(1歳1か月)



まさしくん(2か月)



りょうたくん(1歳2か月)



じんくん(1歳)

ロート奈良鴻ノ池パークで ランニングしませんか

4月13日、ロート奈良鴻ノ池パークに「ロートランステーション奈良」をオープンしました。このエリアの魅力を高め活性化させる「鴻ノ池運動公園および旧奈良監獄連携プロジェクト」の一環であり、公園内をランニングする市民が多いことから、同施設を開設しました。

施設には男女ロッカーやシャワールーム、多目的トイレ等を整備。更衣ブースも完備され、休日や仕事帰りにも気軽にランニングを楽しむことができます。

担当者は「今後、公園内には新たなランニングコースも整備予定。同施設を活用し、気軽に運動を楽しんでほしい」と思いを語りました。

これからの汗ばむ季節、ぜひこのランステーションを利用し、快適に運動を楽しんでください。



〔写真〕ロートランステーション奈良の外観。利用時間は午前9時～午後9時。利用料は平日400円、土日祝480円。くわしくは市ホームページへ

欲しい暮らし。自分でつくる 長い机で今日は何する？



〔写真〕LONG LONG TABLE（ロングロングテーブル）と題し、置かれた机。4月27日、5月10日にも机を設置

4月17日、西大寺一条線芝生広場に突如出現した、長さ24メートルの机。通りすぎる人々の視線を釘付けにし、待ち合わせでの利用やドリンクを飲む等、さまざまなアクティビティが生まれました。これは、市の公共空間の活用を考えるワークショップで考案されたアイデアのひとつ。誰もが気軽に集い、会話を楽しみ、何かに挑戦できる場所を作りたいという思いが形になりました。参加者からは「初めて出会う人と話せる不思議なテーブルだった」等の反響も。

6月には、西大寺東門前公園で「はだし」をコンセプトにしたイベントも実施予定です。この機会に、非日常を味わってみませんか。

くわしくはこちら▼



能登への職員派遣 現場の経験を今後に生かす

能登半島地震の被災地支援のために実施した職員派遣。県の主導する支援の枠組みとして最終の派遣となった23陣が、5月1日に帰着しました。地震発生直後から、さまざまな業務に従事するため現地に赴いた職員は、延べ299人となりました。

今回、石川県穴水町に派遣された職員は「電気や水道等のライフラインはほぼ復旧していた。ただ、地震発生から今日で4か月が経つものの、倒壊建物は複数あり、道路も最低限の通行ができる応急措置がされたままだった。住家に被害を受け、修理を考えようにも業者が見つからないという人も多く、地震の規模の大きさを痛感した」と報告しました。市では、派遣先での職員の経験を、今後の防災対策に生かしていきます。



〔写真〕穴水町の様子（4月29日撮影）

❁ 6月はフードドライブ強化月間です ❁

～もったいないをありがとうに～

家庭や企業で余っている食品を集めて、食品を必要とする人に寄附する活動「フードドライブ」。集めた食品は、ひとり親家庭等に提供します。



■食品寄附常設窓口の案内

【と き】 火・木・金曜日（祝日を除く）の
午前10時～午後4時

【ところ】 市フードバンクセンター（佐紀町）

※企業等は同意が得られた場合、
市ホームページ等で寄附実績を公表

【申 込】 申込フォームか電話、Eメールで、
フードバンク奈良（☎81-3666
Eメール：narashi.foodbank@
gmail.com）へ



▲寄附申込
はこちら

寄附できる食品の条件

常温で保存ができるもの、未開封のもの、破損等で中身が出ていないもの、賞味期限が明記されているもの、賞味期限が1か月以上あるもの（配布スケジュールの都合上、2か月以上あるものが望ましい）

例：米、玄米、レトルト食品、缶詰、瓶詰、しょう油、味噌、調味油、砂糖、塩、ペットボトル飲料、缶飲料、カップ麺、乾麺（パスタやそうめん等）、お菓子 ※アルコールは除く

■フードドライブを実施します

6月1日（土） ～30日（日）	午前7時～翌午前0時	ダイエー富雄南店（石木町）
	午前9時～午後5時	平城西公民館（神功四丁目）※月曜日、祝日除く
	午前9時～午後6時	スーパーセンターオークワ富雄中町店（中町）
	午前9時～午後7時	メッサオークワ北登美ヶ丘店（北登美ヶ丘六丁目）
6月20日（木）	午前11時～午後3時	イオンモール登美ヶ丘（生駒市）
6月25日（火）	午後1時～3時	市庁舎中央棟1階子ども育成課前
6月27日（木）	午前10時～正午	サンプラザすずらん館（右京一丁目）
6月29日（土）	午前11時～午後2時	ならファミリー1階らくだ広場（西大寺東町）
	午前11時～午後3時	近鉄不動産 住まいと暮らしのぷらっとHOME 学園前（学園前駅南改札付近）

フードドライブ
登録実施団体の
活動日時はこちら▶



ボラン
ティア
募集

フードバンク奈良では、食品の仕分け・発送等を行うボランティアを募集しています。右の二次元コードか、上記申込先から受付



【問合せ】 子ども育成課（☎0742-34-5042）

一
般
広
告

6月の主な行事・市の催し

- 1日(土)** 水道週間（～7日 企業局企業総務課）
環境月間（～30日 環境政策課）
- 5日(水)** 鑑真大和上坐像特別開扉（～7日 唐招提寺御影堂）
開山忌舎利会（～6日 唐招提寺講堂）
環境の日（環境政策課）
- 11日(火)** 人権を確かめあう日
- 13日(木)** 黄金ちまき会式（弘仁寺）
- 17日(月)** 三枝祭〈ゆりまつり〉（率川神社）
子ども安全の日
- 20日(木)** 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 23日(日)** 竹供養〈がん封じ笹酒夏祭り〉（大安寺）
男女共同参画週間（～29日 男女共同参画室）
- 25日(火)** 誕生祭と鷲替え神事（菅原天満宮）
- 30日(日)** 大祓い式・茅の輪くぐり（都祁水分神社）

※緑字は寺社年中行事



職員M発案の簡単レシピ ひもとうがらし入り ポテトサラダ



6月頃から店頭に並ぶひもとうがらし。細長く、辛みの少ない大和伝統野菜です。油とも相性が良く、炒めた彩り野菜にも最適。鮮やかな緑色と爽やかな苦みが際立つポテトサラダはいかがですか。

【作り方】

- ①ひもとうがらしは小口切りし、油を敷いたフライパンで炒める。塩で軽く味をつけ、皿によけておく
- ②じゃがいもは皮をむき、厚めの輪切りに。鍋に入れ、かぶるくらいの水を加えて茹でる
- ③②が柔らかくなったら木べら等で潰し、①を加える。マヨネーズ、塩・こしょう、粉チーズ等を加え、調味する。市販のフライドオニオン等を添えて、完成

●地産地消推進パンフレット

農家さんおすすめレシピを掲載しています。



くわしくは
こちら

●大和野菜等を使った簡単レシピを募集中

応募レシピは本コラム等に
掲載予定です。

くわしくは
こちら▶



【問合せ】農政課（☎0742-34-5142）

市長コラム

Vol. 140



能登半島地震から早くも5か月が経過しました。市からの被災地派遣も299名に達し、全職員の1割以上が携わったこととなります。事後に行ったアンケートでは85%の職員が「参加して良かった」と回答してくれました。

一方、現地ではいまだに多くの方が避難所生活を余儀なくされています。復興の一步となる被災建物の解体についても、アクセスの悪さや解体事業者の不足に加え、空き家率が20%以上と高いこと（全国平均は約14%）等、難しい状況が続きます。

仲川 伸

一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。